



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN - MANAGUA

**MINISTERIO DE SALUD  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**HOSPITAL DE REHABILITACIÓN ALDO CHAVARRÍA**

**Tesis para optar al título de  
Especialista en Rehabilitación y Fisiatría.**

*“ Respuesta clínica en la aplicación de terapias alternativas en los  
pacientes con cervicalgia seguidos en consulta externa en el Hospital Aldo  
Chavarría de Julio a Diciembre 2019”*

**Autora:**

Dra. Amy Maciel Aguilar López

**Tutor:**

Dr. José Ramón Leiva

Especialista en Fisiatría y Rehabilitación

Managua, 17 de marzo de 2020

## **Dedicatoria**

*A Dios dueño y señor de mi vida, al que agradezco de todo corazón las veces que me ha levantado cada vez que tropiezo y me da siempre esperanza, fe y fuerzas para seguir en el camino, gracias por brindarme la sabiduría para comprender que el progreso del hombre está en alcanzar sus ideales y dentro de ellos una profesión digna y al servicio de los demás.*

*A mis padres que siempre han estado conmigo, quienes con su amor y su cariño me han dado las fuerzas para superar cada día para enfrentar la vida, a mis hermanos, mi novio y toda la familia, es imposible expresar todo lo que han brindado a lo largo de mi existencia, todo lo que soy y cada logro personal alcanzado se lo debo a ellos.*

*A cada uno de mis maestros, que fueron parte muy importante en mi formación y hoy este trabajo es un tributo a ese esfuerzo, por lograr ser los especialistas en que ahora me he convertido.*

*A los pacientes que fueron la inspiración para realizar esta tesis y son ejemplo de lucha y superación para esta nación.*

## **Agradecimientos**

*A Dios y la Virgen de Fátima por ser fuente de luz y sabiduría. Por conceder el don de la vida, por permitirme hacer de esta una experiencia fructífera al concluir la especialidad, contribuir a preservar y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.*

*A mis padres quienes me han formado con dedicación y sacrificio, tendiéndome la mano cuando lo necesitaba, guiando mi camino. A mis hermanos por ser parte esencial en cada proceso de mi vida.*

*A los docentes, los cuales han compartido con nosotros sus conocimientos, su ejemplo, dedicación y son un modelo a seguir.*

*A mi tutor Dr. José Ramón Leiva por su importante aporte y participación, y sobre todo su disponibilidad y paciencia durante el desarrollo de este trabajo y mi formación como especialista.*

*A los pacientes, pieza fundamental de nuestra formación. Ellos son la razón, el motor de nuestro quehacer diario*

## Resumen

Con el objetivo de Evaluar la respuesta clínica en la aplicación de terapias alternativas en los pacientes con cervicalgia seguidos en consulta externa en el Hospital Aldo Chavarría en el periodo de julio a diciembre 2019, se realizó un estudio observacional, descriptivo, correlacional, longitudinal, prospectivo, enfoque mixto. Fueron analizados los datos sobre las características sociodemográficas y antecedentes clínicos, uso de shiatsu, anma, Moxibustión cupping. Los análisis estadísticos efectuados fueron: descriptivos, pruebas de Correlación no Paramétrica de Spearman, el Análisis de Varianza Univariado (ANOVA de Fisher) y el test de Fisher (LSD). Del análisis y discusión de los resultados obtenidos, se alcanzaron las siguientes conclusiones: La preferencia estadística se encontró en la quinta década de vida, sexo femenino tuvo predominio, la escolaridad universitaria, procedencia urbana, ama de casa, el estado civil el casado fueron las más significativas. El principal dato clínico encontrado fue el dolor y la parestesia al inicio de las terapias y la limitación articular se observó en más de la mitad de la población. La terapia Anma y Moxibustión fue la más utilizada, pero se reflejó un predominio en la aplicación de terapia combinada. El promedio de las sesiones supero el numero de 6, asociadas en un tercio de las personas por origen traumático con un predominio del diagnóstico inicial clínico radiológico, sin evidencia de complicaciones asociadas a la terapia. La mejoría clínica se evidencio en la mayoría de los pacientes, presentando correlación estadística con la misma la edad, la procedencia, las terapias combinadas y el diagnóstico inicial solo no se observó correlación entre el sexo y la mejoría clínica

## **Opinión del Tutor**

# Índice

Dedicatoria	
Agradecimientos	
Resumen	
Opinión del Tutor	
I. Introducción .....	1
II. Antecedentes .....	2
Estudios Internacionales .....	2
Estudios Nacionales.....	3
III. Justificación.....	4
Originalidad .....	4
Conveniencia institucional .....	4
Relevancia Social .....	4
Valor Teórico.....	4
Relevancia Metodológica .....	4
IV. Planteamiento del Problema.....	5
Caracterización .....	5
Delimitación .....	5
Formulación.....	5
Sistematización.....	5
V. Objetivos .....	6
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos .....	6

VI.	Marco Teórico .....	7
	Delimitación de la región cervical.....	7
	Estructura de la región cervical .....	7
	Características de la columna cervical.....	7
	Cervicalgia y formas clínicas .....	9
	Grados de cervicalgia .....	11
	Cupping .....	12
	Beneficios de Cupping .....	13
	Moxibustión.....	14
	Canales o meridianos.....	15
	Puntos .....	16
	Shiatsu .....	19
	Anma .....	22
VII.	Diseño Metodológico.....	23
	Tipo de estudio .....	23
	Área de estudio .....	23
	Universo .....	23
	Muestra .....	23
	Tipo de muestreo .....	23
	Criterios de Inclusión .....	24
	Unidad de Análisis .....	24
	Obtención de la información .....	24
	Métodos, Técnicas e Instrumentos para la	
	Recolección de Datos e Información .....	24
	Lista de variable por objetivo .....	25
	Matriz de Operacionalización de Variables.....	26

	Plan de Tabulación y Análisis Estadístico.....	30
	Consideraciones éticas.....	31
VIII.	Resultados.....	32
IX.	Discusión y Análisis.....	36
X.	Conclusiones.....	39
XI.	Recomendaciones .....	40
XII.	Referencias Bibliográficas.....	41
XIII.	Anexos .....	44