



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD**



MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA 2011-2013

Tesis para optar al Título de Maestro(a) en Salud Pública

Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012.

Autor: Leo Samuel García Reyes, DDS

Tutora: MSc. Alice Pineda.

Ocotal, Nueva Segovia, Nicaragua, 2012.

INDICE

Página

Agradecimientos	i
Dedicatoria	ii
Resumen	iii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ANTECEDENTES	2 - 3
III. JUSTIFICACIÓN	4
IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
V. OBJETIVOS	6
VI. MARCO DE REFERENCIA	7 - 11
VII. DISEÑO METODOLOGICO	12 - 15
VIII.RESULTADOS	16 - 19
IX.ANALISIS DE RESULTADOS	20 - 22
X.CONCLUSIONES	23
XII.RECOMENDACIONES	24
XII. BIBLIOGRAFIA	25

ANEXOS:

Instrumentos: Modelo explicativo,
Operacionalización de variables,
Cuestionario, tablas y gráficos, fotos.

DEDICATORIA

A DIOS: Doy gracias infinitas por ser mi guía y haberme concedido la dicha de culminar mi maestría.

A MI MADRE: Ana Lucrecia Reyes Maldonado con todo mi amor por sus oraciones. En cada viaje por todo su apoyo así pude lograr un sueño y un anhelo mas en mi vida.

A MI ABUELO: Francisco Reyes Bustillo QDDG su infinita gratitud, quien su protección y consejos siempre supo conducirme por un sendero de superación.

A MI HERMANA Y HERMANO: Amalia García y Edwin Reyes por brindarme su respaldo y contar siempre con su apoyo, gracias!

A MI TIA: Doris Argentina Bustillo Maldonado por su apoyo y consejos, y por estar siempre en las buenas y en las malas.

A MIS AMIGOS: Por compartir tantas horas de clase trabajo y dos años de viajes llenos de muchas alegrías, gracias por su apoyo compañeros.

AGRADECIMIENTO

A Dios todo poderoso que sin el nada en esta vida seria posible.

Brindo un agradecimiento especial a la Universidad Nacional Autónoma de Honduras por apoyarme en mis estudios de maestría.

Al Centro de investigación y Estudios de la Salud de la Universidad Nacional autónoma de Nicaragua, le reitero mi mas profundo agradecimiento por permitirme realizar mis estudios de maestría que permitirá brindar nuevos conocimientos a mis alumnos y sobre todo a los pacientes así como a la institución de la cual soy parte y desde ahora me siento comprometido como salubrista en poner en practica los conocimientos adquiridos.

A los **MSC** por compartir sus conocimientos en cada clase y por su comprensión y tolerancia En especial al Dr. Manuel Martínez por su anuencia y disponibilidad de tiempo para cualquier consulta por sus consejos gracias por cultivar una nueva amistad.

RESUMEN

En el presente estudio vamos a analizar el hábito del consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año, de la facultad de odontología de la universidad nacional autónoma de honduras, de la ciudad de Tegucigalpa, honduras, durante el período de febrero a abril del año 2012.

La presente investigación es descriptiva y la muestra estuvo conformada por un grupo de 300 estudiantes, en igual proporción entre masculino y femenino. Existe un promedio de 150 alumnos en cada uno de los años. Y el total de estudiantes a participar en la investigación, de acuerdo con la fórmula estadística aplicada son $n = 75$.

Tamaño de la Muestra para Estimar Proporciones

$$n = \frac{Nz^2pq}{d^2(N-1) + z^2pq}$$

El grupo de estudio se caracteriza por ser una población joven entre los 20 y 25 años de edad, que cursan cuarto y quinto año de la carrera de odontología, sin diferencia porcentual del sexo y proceden en su mayoría del área urbana de Tegucigalpa y del Departamento de Cortés, Honduras.

La mayoría de los jóvenes de cuarto y quinto año de la carrera de odontología conviven en familias integradas, y existe una situación familiar y comunitaria de práctica y tolerancia social al consumo de tabaco, puesto que los padres, primos y los profesores de la Facultad también fuman, aparte de que es aceptada en el entorno comunitario.

Las características culturales del grupo indican que la iniciación en el consumo de tabaco de los que fuman está determinada por la influencia de los amigos, el ejemplo de sus padres y parientes y profesores, la necesidad de aceptación en los grupos, para participar en reuniones de amigos, ver juegos y asistir a fiestas. Se fuma en especial en lugares de diversión, la Facultad de odontología, la casa y la calle.

ANEXO

I. INTRODUCCION

El consumo de tabaco en jóvenes universitarios ha ido aumentando en Honduras, debido a la gran publicidad de este producto. El tabaquismo es la adicción al consumo de tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes activos, que es la nicotina.

Por este motivo, el incremento constante de adolescentes y jóvenes que inician esta práctica de consumo de cigarrillos y se vuelven adictos al tabaco, es que se ha decidido realizar la presente investigación sobre el hábito de consumo de tabaco de los estudiantes de cuarto y quinto año, de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, de la Ciudad de Tegucigalpa, Honduras, durante el período de Febrero a Abril del año 2012.

La importancia del estudio, cuyo objetivo es que sirva para Informe de Tesis de la Maestría en Salud Pública, es el de contribuir a valorar las características demográficas, sociales, culturales y económicas de los estudiantes que se inician en el hábito del consumo del tabaco o ya han adquirido dicha adicción desde la edad adolescentes, durante el período en que cursaban los estudios secundarios. Mediante los resultados que se obtengan del estudio se podrá aplicar algunas acciones de prevención para aquellos que no han iniciado dicho hábito, y desarrollar procesos educativos para que aprendan a controlar el hábito adquirido.

El propósito del estudio radica en que los hallazgos puedan ser utilizados en acciones de prevención y educación para la salud, no sólo en la Facultad de odontología de la Universidad Nacional de Honduras, en Tegucigalpa, sino también en las sedes regionales y en otros centros de estudios de educación superior y por la Secretaría de Salud del país.

II. ANTECEDENTES

En América Latina 3 de cada 4 fumadores inician el hábito entre las edades de 14 a 17 años y la mayoría vive en zona urbe. En los estados unidos más de uno de los jóvenes se vuelve adictos al tabaco.

En Honduras, República Dominicana, Ecuador, Paraguay y Uruguay por lo menos 80% de los fumadores actuales iniciaron el hábito antes de los 18 años. En México 38.3% de los hombres fuman y en las mujeres el 14.4 %. (1)

En el Perú, mas del 75% de la población está expuesta a ser envuelta en el consumo de tabaco, y 60.5% han utilizado esta sustancia alguna vez en su vida. En 1998, la prevalencia de uso de tabaco fue estimada en 71% (rango 12 – 64 años, Contradrogas 1998). (4)

La prevalencia de último año fue 44.5% y el uso actual fue estimado en 46.3%. En la población general, el tabaco es usado mayormente por los hombres (83.1%). Solo 60.4% de mujeres usan esta sustancia. La prevalencia de vida en la población de 12 a 19 años tiende a incrementarse rápidamente: 12 a 13 (18.1%), 14-16 (45.2%), 17-19 (70.4%), 20-40 (80.5%). Sintomáticamente, se observa mayor uso en la población joven (12-13: 6.5%, 14-16: 14.6%, 17-19: 15.2%, 20-40: 3.2%).

El nivel anual de incidencia de consumo de tabaco incrementa en una relación inversa con la disminución de las condiciones socioeconómicas. Cerca de la mitad empezó a fumar entre los 12 y 17 años y la prevalencia más elevada de tabaco se registró entre los 18 a 29 años (2).

La relación entre la prevalencia del tabaquismo masculino y la prevalencia de tabaquismo femenino, es una manera de medir la diferencia entre las tasas de tabaquismo entre hombres y mujeres.

Este diferencial es de 11 en la Región del Sudeste Asiático y entre 7 y 9 en la Región del Mediterráneo Oriental, Región Pacífico Occidental y Región de África. En Estados Unidos y en América Latina el diferencial entre sexos es menos de 2, y las tasas de tabaquismo entre los hombres son de 60% a 80% más altas que entre las mujeres (3)

El tabaco no sólo perjudica a los adolescentes sino que puede ser un índice de otros comportamientos de riesgo. Los cigarrillos se consideran drogas de iniciación lo que significa que su consumo suele preceder al consumo de alcohol o drogas ilícitas.

Además el tabaquismo se vincula a otros componentes de riesgo, como la participación en peleas y/o relaciones sexuales no protegidas (4).

Sargent JD et cols, estudiaron la relación de los adolescentes con sus padres en cuanto al nivel de aprobación del hábito de fumar llegando a proponer estrategias de eficacia-maternal para prevenir mejor a sus adolescentes (5).

III. JUSTIFICACION

En Honduras existen muy pocos estudios relacionados con el hábito del consumo de tabaco en adolescentes y jóvenes, sin embargo se sabe que es a estas edades cuando se produce el comportamiento iniciático, producto de la convivencia entre los grupos dentro y fuera de la escuela, colegios, universidades y barrios.

Por tanto, es de interés de las autoridades de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, de la Ciudad de Tegucigalpa, Honduras, apoyar la realización de esta investigación de Tesis para optar a la Maestría en Salud Pública, porque el conocimiento de las características demográficas, sociales, económicas y culturales de los jóvenes que estudian la carrera de odontología, será de gran utilidad para el desarrollo de acciones de prevención y educación en salud para disminuir la adquisición del hábito del consumo de tabaco, o para orientar el control del consumo del mismo. Este estudio será de gran utilidad para los estudiantes de la Facultad de Odontología tanto para los fumadores como los no fumadores, también para los docentes de dicha facultad y para las autoridades de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras. (9)

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Con relación a los diversos aspectos planteados anteriormente, se formula la siguiente pregunta del estudio:

¿Cómo es el hábito de consumo de tabaco de los estudiantes de cuarto y quinto año, de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH) de la Ciudad de Tegucigalpa, Honduras, durante el primer semestre del 2012?

De la pregunta del estudio, se derivan las siguientes interrogantes:

- ¿Cuáles son las características demográficas de los estudiantes seleccionados para este estudio?
- ¿Cuáles son las características sociales, en especial las prácticas familiares, comunitarias y el entorno escolar relacionadas con el hábito de consumo de tabaco?
- ¿Cómo son las características culturales de los y las estudiantes de cuarto y quinto año, relacionadas al consumo de tabaco?
- ¿Cuáles son las características económicas, en especial la situación de empleo e ingreso de la familia de los estudiantes de cuarto y quinto año, relacionadas al consumo de tabaco?

V. OBJETIVOS

5.1. Objetivo general

Conocer las características del consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año, de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH) de la Ciudad de Tegucigalpa, Honduras, durante el primer semestre del 2012.

5.2 Objetivos específicos

1. Describir las características demográficas de los estudiantes seleccionados para este estudio.
2. Identificar las características sociales, en especial las prácticas familiares, comunitarias y el entorno escolar relacionadas con el hábito de consumo de tabaco.
3. Establecer las características culturales de las estudiantes de cuarto y quinto año, relacionadas al consumo de tabaco.
4. Precisar las características económicas, en especial la situación de empleo e ingreso de la familia de los estudiantes de cuarto y quinto año, relacionadas al consumo de tabaco.

VI. MARCO DE REFERENCIA

El consumo de tabaco en jóvenes universitarios ha ido aumentando en Honduras, debido a la gran publicidad de este producto. El tabaquismo es la adicción al consumo de tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes activos, que es la nicotina.

El tabaquismo es la primera causa de invalidez y muerte prematura del mundo, y esta directamente relacionado con la aparición de 29 enfermedades ; de las cuales diez son de diferentes tipos de cáncer, y es la principal causa del 95% de los canceres de pulmón, 90 % de las bronquitis y de mas del 50% de enfermedades cardiovasculares. (6)

Los fumadores pasivos son aquellas personas que no fuman, pero que están en contacto constante con los fumadores e inhalan el humo del cigarro, los fumadores pasivos también pueden contraer problemas en las vías respiratorias. Para tratar esta adicción hay que hacerlo por medio de la concienciación de la población, además de la prohibición del fumado en lugares públicos.

Características de jóvenes:

Se considera que “generalmente se subestima a los/las jóvenes en la sociedad en general, porque tienen bajo ingreso propio y su acceso a los servicios de salud es limitado. Muchas veces los/las jóvenes no quieren comunicarse con los adultos para pedir consejos en temas personales relacionados con el hábito del tabaco, entre otros temas de salud. tampoco se sienten entendidos, temen que no haya confidencialidad y muchas veces los sistemas de apoyo familiar o de parentesco no se corresponden con las necesidades de los y las jóvenes en Honduras. (7)

Para cambiar este tipo de problemas de actitudes y comportamientos en la sociedad hondureña, es necesario abrir espacios que involucren activamente a los y las jóvenes en la lucha contra la adquisición del hábito del consumo del tabaco. Abrir aquellos espacios que tienen y deberían ser definidos por los y las mismos jóvenes. Los interlocutores en este problema de grandes dimensiones (la familia, la comunidad, los colegios, las universidades, las ONGs, la Secretaría de Salud y otros) deberían aprovechar los recursos de los y las

jóvenes para la prevención y la educación en salud, dirigida a que los jóvenes asuman hábitos y prácticas saludables, y para asegurar que se respeten los derechos humanos de las personas no fumadores.

Las mujeres jóvenes, son especialmente vulnerables frente a esta práctica del consumo del tabaco, tanto por razones sociales como culturales. Frecuentemente las mujeres son subordinadas frente al hombre en relaciones de pareja, y muchas veces las mujeres dependen económicamente del hombre. Para muchas mujeres y muchachas es difícil rehusarse al consumo del cigarrillo, a tal grado que hoy día, el porcentaje de género es casi semejante.

El empoderamiento de los jóvenes de ambos sexos posibilita la prevención del adquirir el hábito del consumo del tabaco. Las experiencias del país nos muestra que un debate abierto y público, con participación amplia, es un factor importante en la lucha contra la adicción al consumo del tabaco.

Situación del consumo de tabaco en Centro América:

“La salud es considerada como un estado de bienestar integral, biológico, psicológico, social y ecológico, y que constitucionalmente es un derecho humano inalienable, y que corresponde al Estado y a las personas el fomento de su promoción y preservación, y considerando que científicamente se han comprobado los efectos dañinos en la salud a causa del consumo de tabaco, como de los efectos psicotrópicos adictivos, todo así lo cual obliga a una regulación especial de la Ley en cuanto a su comercialización, publicidad, tráfico, tenencia y usos en Honduras” (8).

“El tabaco es una epidemia que asesina cada año a más de 5 millones de personas en el mundo y no respeta edades, la industria tabacalera tiene sus productos dirigidos principalmente a grupos de jóvenes y mujeres principalmente, y el problema se multiplicará exponencialmente pues es un problema de salud pública que no se ha atendido como se debe”, señaló Medina.

Destacó que en el país se carece de información sobre el consumo y efectos del tabaco debido a que las mismas autoridades no le han dado la importancia debida al problema.

“No sabemos por ejemplo cuánto dinero gasta el Estado en responder a afectaciones de salud ligadas al tabaco como asma, tampoco cuánto gastan las municipalidad en recoger las chivas de cigarros, cuánto se gasta en limpieza para eliminar los olores que provoca el tabaco y desconocemos las afectaciones al medio ambiente, porque un filtro no es biodegradable y una sola chiva puede contaminar 100 litros de agua”, afirmó. (9)

Con respecto a la recién publicada Ley de Control al Tabaco, Medina destacó que tiene aspectos positivos en cuanto a una mayor regulación de la publicidad, promoción, patrocinio y etiquetado, pero que sigue siendo “más discurso y pocas acciones”. (10)

“Ahora las advertencias sanitarias incluirán pictogramas, no se venderá al menudeo, pero es una ley que nace débil primero porque no aborda el artículo 8 del Convenio Marco contra el Tabaco del que Nicaragua es firmante que establece protección contra la exposición del humo del tabaco, lo cual debe redundar en medidas que prohíban el humo pero que en la ley se designan áreas específicas y no erradicación de espacios, se sigue permitiendo en las discotecas, en bares, es decir que no se respeta a los no fumadores”, aseguró Medina.

Otro inconveniente de la ley es que la misma fue consultada a las tabacaleras cuando el Convenio Marco, que es el referente para la creación de la misma, enfatiza en la independencia de las tabacaleras al momento de formularlas.

“Las empresas tabacaleras no pueden ser juez y parte, aquí se consensuó con ellas no con la sociedad civil o colegios médicos, lejos de avanzar retrocedimos en algunos aspectos y la idea de nosotros es tratar de modificarla para crear ambientes ciento por ciento libres de humo que es lo que más urge y no se deje amedrentar si usted no fuma y va en un bus y alguien fuma reclame su derecho a un ambiente sano”, concluyó.

Pero mientras la ley para el control del tabaco entra en completa vigencia y se logra una reforma que sin duda no nos llevará a prohibiciones totales como las de Bután —que en

2004 se convirtió en el primer país del mundo en prohibir la venta y consumo de cigarrillos— Alejandro continuará con su cigarrillo y muchos otros caerán rendidos ante la nicotina, después de la primera probadita. (11)

En Nicaragua la edad promedio de inicio de consumo del tabaco oscila entre los 10 y 12 años y es considerada la droga legal de inicio más frecuente seguida por el alcohol.

“En Nicaragua no hay un estudio actualizado para decir cuántos fumadores tenemos, lo único que vemos es el registro de las ventas en el tabaco que ha aumentado en los últimos años y eso demuestra un mayor consumo (12).

“La gente cree que el cigarrillo es un signo de distinción, se asocia el consumo de tabaco con tener más libertad, pero la adicción a la nicotina no tiene una franja de edad, hay personas que no han fumado en toda su vida y ya de adultos comienzan a hacerlo porque les dicen que bajarán de peso, que quita el estrés”.

El principal problema del tabaco, como el resto de las adicciones de las prácticas del ser humano, es que se trata de una conducta aprendida, si no en el hogar, con los amigos, en el colegio, en la universidad, está comprobado que si los padres fuman los hijos tienen más probabilidades de convertirse en fumadores activos, porque si alguien fuma en tu casa, los demás son fumadores pasivos.

Tanto los fumadores activos como pasivos están expuestos a un sinnúmero de trastornos en su salud que van desde cansancio por falta de oxígeno en las células, dolor y pesadez en la cabeza, ronquera e irritación en la garganta, punzadas en el pecho, disminuye la capacidad pulmonar y eréctil, enfisema pulmonar y cáncer.

El Ministerio de Salud (MINSAL) reportó que en el año 2009 fallecieron 177 personas con cáncer de pulmón y en el primer semestre del 2010 han fallecido 71 personas, también la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que el consumo de tabaco está ligado a la aparición de otro tipo de cáncer, como el de mama, que es la principal causa de muerte de mujeres entre los 45 y 55 años de edad en Nicaragua.

Nicaragua es firmante del Convenio Marco para el Control del Tabaco así como la Ley de Defensa a los Derechos Humanos de los No Fumadores y su reglamento y el pasado 10 de agosto apareció publicada en La Gaceta la Ley de Control al Tabaco, que tendrá seis meses de gracia para su completa entrada en vigencia, pues obliga a los restaurantes y lugares públicos a ubicar espacios completamente cerrados para los fumadores.

Cabe destacar que en todas las legislaciones aprobadas y en vigencia se prohíbe la venta a menores y restringen los espacios para los fumadores a zonas ventiladas o espacios completamente herméticos, pero ninguna de las dos se cumple.

“Las instituciones que tienen las atribuciones para sancionar deben hacerlo porque la ley establece atribuciones y hay una comisión que la coordina el Ministerio de Salud y está en manos de la Policía regular eso, pero las instancias no tienen los recursos para supervisar, no hay personal y capacidad para cumplir las leyes, las instituciones reciben críticas pero si no hay recursos para ellos queda entonces la responsabilidad social de las empresas y la educación y prevención en la que trabajamos el ICAD y el Ministerio de Educación”.

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio

La presente investigación es descriptiva, acerca del consumo del tabaco en estudiantes de cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la UNAH, en la ciudad de Tegucigalpa, durante el primer semestre del 2012.

Universo

Comprende a todos los estudiantes de la Facultad de Odontología de la ciudad universitaria, Tegucigalpa, Honduras. Un total de 2,500 alumnos. Pero para este estudio sólo se participan los alumnos de cuarto y Quinto año, que representan un total de 306 estudiantes.

Marco muestral

Estuvo constituido por los alumnos que cursan el cuarto y quinto año de la Carrera de Odontología en Tegucigalpa, Los criterios de selección tomados en cuenta, fueron:

- a) Representatividad: Abarca los alumnos de cuarto y quinto año.
- b) Modalidad del servicio educativo: ofrecen turnos de 8:00 a.m., a 3:00 pm.
- c) Accesibilidad: Están distribuidos en las instalaciones de la Facultad, y permite poder realizar las entrevistas.

Muestra

La muestra estuvo conformada por un grupo de 300 estudiantes, en igual proporción entre masculino y femenino. Existe un promedio de 150 alumnos en cada uno de los años. Y el total de estudiantes a participar en la investigación, de acuerdo con la fórmula estadística aplicada son $n = 75$.

$$n = \frac{Nz^2pq}{d^2(N-1) + z^2pq}$$

Unidad de análisis

Los estudiantes de la Facultad de Odontología de los años seleccionados.

Unidad de Observación

El entorno de la Facultad de Odontología: área de entrada y salida, parqueos, espacios abiertos, calles, cafeterías y otros establecimientos aledaños.

VARIABLES (Ver en Anexo la operacionalización de las variables):

- Características demográficas:
 - Edad
 - Sexo
 - Procedencia
 - Residencia
 - Año que cursa

- Características sociales:
 - Integración familiar
 - Práctica familiar de fumado
 - Práctica familiar sobre consumo de alcohol
 - Práctica familiar de consumo de drogas
 - Práctica de los profesores que fuman
 - Prácticas comunitarias de consumo de tabaco
 - Práctica de amigos en el fumado
 - Medios de información antitabaco

- Características culturales:
 - Inducción al fumado
 - Edad de Iniciación
 - Número de cigarrillos que fuma al día
 - Frecuencia en la semana
 - Accesibilidad para obtener el cigarro
 - Medios de fomento del fumado
 - Situaciones que estimulan el consumo de cigarro
 - Lugar donde fuman
 - Práctica deportiva del adolescente

- Características económicas
 - Situación de empleo
 - Ingreso de la familia
 - Trabaja

Criterios de selección, inclusión y exclusión:

Los estudiantes seleccionados sólo son los que cursan el cuarto y quinto año de la Facultad de Odontología, de la UNAH, en Tegucigalpa, Honduras, sin importar la edad ni el sexo.

Quedaron excluidos aquellos estudiantes que no cumplían con los criterios antes mencionados.

Fuentes y obtención de datos:

La fuente primaria fueron todos los estudiantes seleccionados. Los datos se obtuvieron mediante entrevistas directas aplicadas por el investigador. Además se elaboró y utilizó una guía de observación.

Técnicas e instrumentos:

Se aplicó la entrevista estructurada con preguntas cerradas y alternativas de respuestas y se pre codificó. Para esto se elaboró un cuestionario estructurado (Ver Anexo 3). Y para la observación se elaboró una guía de observación (Ver Anexo 4)

Procesamiento de datos:

Se utilizó el paquete estadístico EPI-INFO versión 6.2. Una vez realizado el procesamiento se procedió a ordenar las respuestas en resultados, siguiendo el orden de los objetivos específicos. Para la redacción de resultados se utilizó el Word de Windows.

Análisis de datos

El análisis se realizó a partir de frecuencias simples, porcentaje y distribución normal, que permitieron establecer las diferencias encontradas en los estudiantes seleccionados por año

que cursan. Y se realizaron cruces de variables significativas de los indicadores más relevantes.

Aspectos éticos

A los estudiantes entrevistados que participaron en el estudio se les informó acerca de los objetivos de la investigación, para que su participación fuera de forma consciente, y de carácter voluntario. Se hizo énfasis en la privacidad y confidencialidad de los datos que suministraron en la entrevista y que solo se utilizaron para los fines del estudio.

Trabajo de campo

Se solicitó autorización por escrito y verbal al Decano de la Facultad de Odontología, para realizar las entrevistas. Además, se establecieron coordinaciones con algunos docentes de cada año. A los dos grupos seleccionados se les explicó el propósito del estudio, se pidió voluntarios de ambos sexos, que llenaran los requisitos para el estudio.

Las entrevistas se realizaron en ambientes externos, fuera de las aulas de clase, pero dentro de la Facultad, por parte de los investigadores, estas se realizaron sin previo aviso a los estudiantes. Y ningún alumno se negó a contestar las preguntas del cuestionario. El grado de cooperación y participación fue muy bueno.

VIII. RESULTADOS

8.1. Características demográficas:

- Del total de alumnos de cuarto y quinto año de la carrera de Odontología, participantes en esta investigación, el 64.0% (48) se ubican en el rango de edad de 20 a 25 años y el 30.7% (23) entre los 26 y 30 años, y sólo el 5.3% (4) son mayores de 31 años. (Ver tabla No. 1)
- La distribución por sexo corresponde al 50.7% (38) son varones y el 49,3% (37) son mujeres. (Ver tabla No. 2)
- En cuanto a la procedencia, el 69.3% (52) son del Departamento Francisco Morazán, y el 30.7% (23) proceden de otros departamentos del país. (Ver en anexo tabla No. 3)
- El 88.0% (66) residen en el área urbana de Tegucigalpa, el 10.7% (8) habitan en las áreas sub urbanas y sólo uno reside en la zona rural. (Ver en anexo tabla No. 4)
- Con relación al año que cursa, el 60.0% (45) pertenecen a quinto año y el 40.0% están en cuarto año. (Ver en anexo tabla No. 5)

8.2. Características sociales:

- El 84.0% (63) informó que viven en familias con Integración familiar, y el 16.0% (12) manifestaron que no. (Ver en anexo tabla No. 6)
- El 68.0% (51) de los entrevistados expresaron que con relación a la práctica familiar de fumado no lo hacen, y el 32.0% (24) en sus familias sí hay personas que fuman. (Ver en anexo tabla No. 7)
- Entre los familiares que más fuman, de los entrevistados que expresaron que en su familia sí existía el hábito del consumo de tabaco, el 62.5% (15) dijeron que sus padres y el 16.6% (4) dijeron que sus primos. (Ver en anexo tabla No. 8)

- El 57.3% (43) informaron que no existe práctica familiar sobre consumo de alcohol, pero el 42.7% (32) dijeron que sí. (Ver en anexo tabla No. 9)
- Ante la pregunta de si algún familiar consume drogas, el 100.0% (75) dijo que no. (Ver en anexo tabla No. 10)
- El 68.0% (51) de los entrevistados manifestaron que los profesores tienen el hábito del consumo de tabaco, y el 32.0% dijeron que no. (Ver en anexo tabla No. 11)
- En cuanto a las prácticas comunitarias de consumo de tabaco, el 52.0% (39) dijeron que sí existe en sus barrios y comunidades, y el 48.0% (36) expresaron que no. (Ver en anexo tabla No. 12)
- Con relación a la práctica de amigos en el fumado, el 77.0% (58) informaron que sí tienen amigos que fuman, y el 23.0% (17) dijeron que no. (Ver en anexo tabla No. 13)
- El 60.0% (45) de los entrevistados manifestaron que existen medios de información antitabaco, pero el 40.0% (30) informaron desconocerlos. Los medios antitabaco mencionados en orden de frecuencia fueron: Durante la Educación secundaria, la Facultad, la Iglesia, orientación deportiva y en la clínica o en el centro de salud (Ver tablas No. 14 y 15)

8.3. Características culturales:

- El 77.3% (58) de los entrevistados con relación a la pregunta de si habían sido Inducidos al hábito fumado, dijeron que no, y el 22.7% (17) manifestaron que sí. (Ver tabla 16)
- Del total de 17 que dijeron que sí fueron inducidos al consumo de tabaco, el 88.2% (15) expresaron que fueron sus amigos, y los otros dijeron que por las campañas comerciales y el ambiente. (Ver tabla No. 17)

- Con relación a sí actualmente fuman, el 32.0% (24 de 75) dijeron que sí, y el 68.0% (51) expresó que no. (Ver tabla No. 18)
- En cuanto a la edad de Iniciación de los 24 que sí fuman, el 54.2% (13) iniciaron después de los 18 años, el 33.3% (8) entre los 14 y 15 años, el 8.3% (2) entre los 16 y 17 años, y sólo uno dijo que empezó a los 12 años de edad. (Ver tabla No. 19)
- El 54.2% (13) dijeron que el número de cigarrillos que fuma al día es menor de cinco, el 25.0% (6) entre 6 y 10 cigarrillos, el 20.8% (5) entre 1 y 15 cigarrillos. (Ver tabla No. 20)
- El 33.3% (8) dijo que la frecuencia en la semana en el consumo de tabaco es de menos de una cajetilla, el 33.3% (8) es de hasta una cajetilla, el 25.0% (6) expresó que consumen más de dos cajetillas y el resto de una a dos. (Ver tabla No. 21)
- Con relación a la accesibilidad para obtener el cigarro, el 61.3% (46) manifestó que es fácil, y el 38.7% (29) dijo que es muy fácil. (Ver tabla No. 22)
- Entre las situaciones que estimulan el consumo de cigarro, mencionaron en orden de frecuencia las reuniones con amigos, las fiestas, juegos y otros. (Ver tabla No. 23)
- Entre los lugares donde fuman, señalaron que es más frecuente en lugares de diversión, en la Facultad, en la casa y en la calle. (Ver tabla No. 24)
- El 54.2% (13) de los que sí fuman, dijeron que tienen alguna práctica deportiva. Y el 45.8% (11) de los que no fuman dijeron que sí practican algún deporte. (Ver tabla No. 25)

8.4. Características económicas

- En cuanto a la situación de empleo de los padres, el 70.7% (53) dijeron que sí, el 25.3% (19) mencionaron que sus padres trabajan por cuenta propia, el 2.7% (2)

contestaron que sus padres son desempleados y uno indicó que su padre tiene un sub empelo. (Ver tabla No. 26)

- El 81.3% (61) consideran que sus padres tienen un ingreso de la familiar medio, el 12.0% (9) lo estimaron como alto, y el 6,7% dijeron que es de bajo a muy bajo. (Ver tabla No. 27)
- El 81.3% (61) no trabaja y el 18.7% (14) sí trabaja. (Ver tabla No. 28)

IX. ANALISIS DE RESULTADOS

9.1. Características sociodemográficas:

La población participante en esta investigación de tesis es joven con una edad apropiada para el cuarto y quinto año que cursan en la Carrera de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, en Tegucigalpa.

No existe diferencia porcentual entre varones y mujeres, y la gran mayoría procede del Departamento Francisco Morazán, lo cual es congruente con el hecho de que la UNAH cuenta con diversos centros regionales en diferentes departamentos del país, sin embargo, también hay alumnos que proceden de otros departamentos.

La gran mayoría reside en el área urbana de la ciudad de Tegucigalpa o en las áreas suburbanas, lo cual es entendible, porque facilita el acceso más cerca a la Facultad de Odontología, aunque un buen porcentaje proceda de otros departamentos.

La mayoría de los participantes en este estudio están en quinto año (6 de cada 10) y la minoría en cuarto año.

9.2. Características sociales:

La mayoría de los estudiantes conviven con familias integradas (padre-madre) y sólo una minoría no. En este entorno familiar, casi el total de los que viven en un entorno familiar integrado, los miembros de la familia no fuman, pero el porcentaje de los que fuman entre los miembros de la familia es mayor al porcentaje de los que viven con familias desintegradas.

Es bueno destacar que entre los que fuman están los padres y los primos, y además en la mitad de los hogares se consume alcohol, es probable que asociado uno con otro. Esta práctica social en el seno de la familia debe influir enormemente en la actitud de los jóvenes que sí fuman, puesto que está demostrado que el hábito del consumo de tabaco es considerado un hábito social aceptado comúnmente, en especial a cierta edad de los jóvenes.

A esta situación familiar de tolerancia y práctica en el consumo de tabaco, hay que agregarle que los profesores de la Facultad también fuman y es una práctica social, de acuerdo con los

datos obtenidos, aceptada en el entorno comunitario. No así el consumo de drogas fuertes, porque la totalidad de los entrevistados señalan que en sus familias nadie consume este tipo de drogas.

Otro elemento de influencia social muy importante en el aprendizaje social del consumo de tabaco es que la gran mayoría manifiestan tener amigos que fuman, mientras que la existencia de medios anti tabaco puede considerarse limitada, aunque sí existen, y son los siguientes, de acuerdo con la información obtenida en el estudio: en la Educación secundaria, la Facultad, la Iglesia, orientación deportiva y en la clínica o en el centro de salud.

9.3. Características culturales:

Aunque la mayoría expresó que no han sido inducidos a adquirir el hábito del consumo de tabaco, los que manifestaron que sí, fueron inducidos de manera particular por sus amigos, lo que demuestra que la iniciación en el consumo de tabaco está influenciada directamente por la necesidad del adolescente y el joven, por ser aceptado socialmente en los grupos y en las reuniones sociales en las que suelen participar, como las mencionadas por ellos mismos: reuniones de amigos en centros de diversión, para ver los juegos de fútbol, para las fiestas y otros.

Esta necesidad de aceptación social y cultural entre los adolescentes y los jóvenes facilita que el número o cantidad, y por tanto, el porcentaje de los que fuman aumente en la medida en que aumenta la edad. Este dato nos indica que con el aumento de la edad de los jóvenes, puede marcarse una tendencia de incremento porcentual de los fumadores.

Puede apreciarse que la mayoría de los que fuman iniciaron entre los 16 y los 18 años de edad, sin embargo, más de un tercio lo hizo desde los 14 y uno desde los 12 años. Es probable que los datos indiquen que la edad de iniciación en el consumo de tabaco es cada vez a más temprana edad, debido a la falta de influencia positiva de los medios antitabaco, y a la práctica y tolerancia social que existe al consumo de cigarrillos.

Entre los jóvenes que han adquirido el hábito del consumo de tabaco están los que consumen menos de una cajetilla y hasta una cajetilla a la semana, pero también hay un porcentaje importante de fumadores que consumen hasta dos o más cajetillas de cigarrillos a la semana. Estos datos marcan una tendencia a la adicción a una de las drogas, aunque consideradas leve, que tienen un grado de adicción más alto que muchas otras, es decir, que resulta muy difícil de abandonar.

Puede apreciarse en los resultados de este estudio que existe una relación de tipo social articulada entre la accesibilidad para obtener los cigarrillos, la influencia de los amigos y los lugares donde se consume más cigarrillos: reuniones con amigos, ver juegos, fiestas y ambientes como la casa y la calle. Y llama la atención que los no hay diferencia entre los que fuman y los que no fuman, con relación a tener alguna práctica deportiva.

9.4. Características económicas:

Además de que la mayoría de los estudiantes de cuarto y quinto año participantes en el estudio, proceden de familias integradas, también la mayoría de los padres de ellos cuentan con empleo estable y un buen porcentaje trabajan por cuenta propia. Este permite entender que el nivel socio económico de la mayoría sea considerado por ellos mismos de medio a alto, y sólo unos pocos se consideran pobres y, por tanto, tienen que trabajar.

Hay que señalar que en esta investigación no se indagó sobre sí los que tienen mayor acceso económico fuman o no, o lo contrario, por tanto, en el análisis no se puede afirmar que estas características influyan en la actitud y la práctica del fumado de los adolescentes y jóvenes que han adquirido este hábito de consumo de tabaco, aspecto que en otras investigaciones sí se ha hecho, y se ha encontrado que entre los adolescentes que tienen mejor acceso económico son los primeros en comprar cigarrillos y en empezar a fumar.

X. CONCLUSIONES

1. El grupo de estudio se caracteriza por ser una población joven entre los 20 y 25 años de edad, que cursan cuarto y quinto año de la carrera de odontología, sin diferencia porcentual del sexo y proceden en su mayoría del área urbana de Tegucigalpa y del Departamento de Cortés, Honduras.
2. La mayoría de los jóvenes de cuarto y quinto año de la carrera de odontología conviven en familias integradas, y existe una situación familiar y comunitaria de práctica y tolerancia social al consumo de tabaco, puesto que los padres, primos y los profesores de la Facultad también fuman, aparte de que es aceptada en el entorno comunitario.
3. Las características culturales del grupo indican que la iniciación en el consumo de tabaco de los que fuman está determinada por la influencia de los amigos, el ejemplo de sus padres y parientes y profesores, la necesidad de aceptación en los grupos, para participar en reuniones de amigos, ver juegos y asistir a fiestas. Se fuma en especial en lugares de diversión, la Facultad de odontología, la casa y la calle.
4. La gran mayoría pertenecen a familias con ingresos medios y altos. Sólo un porcentaje bajo es pobre y trabaja.

XII. RECOMENDACIONES

1. A las autoridades de la UNAH:

- a) Promover ante las autoridades e instancias de decisión de la UNAH, la Declaración de Universidad Libre de Tabaco.
- b) Promover la aplicación de la ley o normativa de derechos humanos de los no fumadores.
- c) Continuar con las acciones educativas y de comunicación para la prevención del consumo de tabaco, en la población universitaria.

2. A las autoridades de la Facultad de Odontología:

- a) Desarrollar acciones de información y comunicación sobre la prevención del consumo del tabaco y el daño que éste causa, dirigida en especial a los estudiantes de los primeros años de la Carrera de Odontología.
- b) Aplicar las normas de uso de áreas restringidas o espacios disponibles para fumadores, que no perjudique la salud de los no fumadores.
- c) Utilizar o crear medios de información antitabaco.

3. A los profesores de la facultad de Odontología:

- a) No consumir cigarrillos a mitad de las clases ni en áreas restringidas o espacios colindantes con las aulas y laboratorios.
- b) Dar el ejemplo ante los jóvenes con una actitud positiva ante el hábito del tabaco.

4. A los estudiantes que fuman:

- a) Tomar conciencia de los riesgos que implica el consumo excesivo del cigarrillo.
- b) Aprender a divertirse y asistir a lugares moderando en consumo de tabaco.

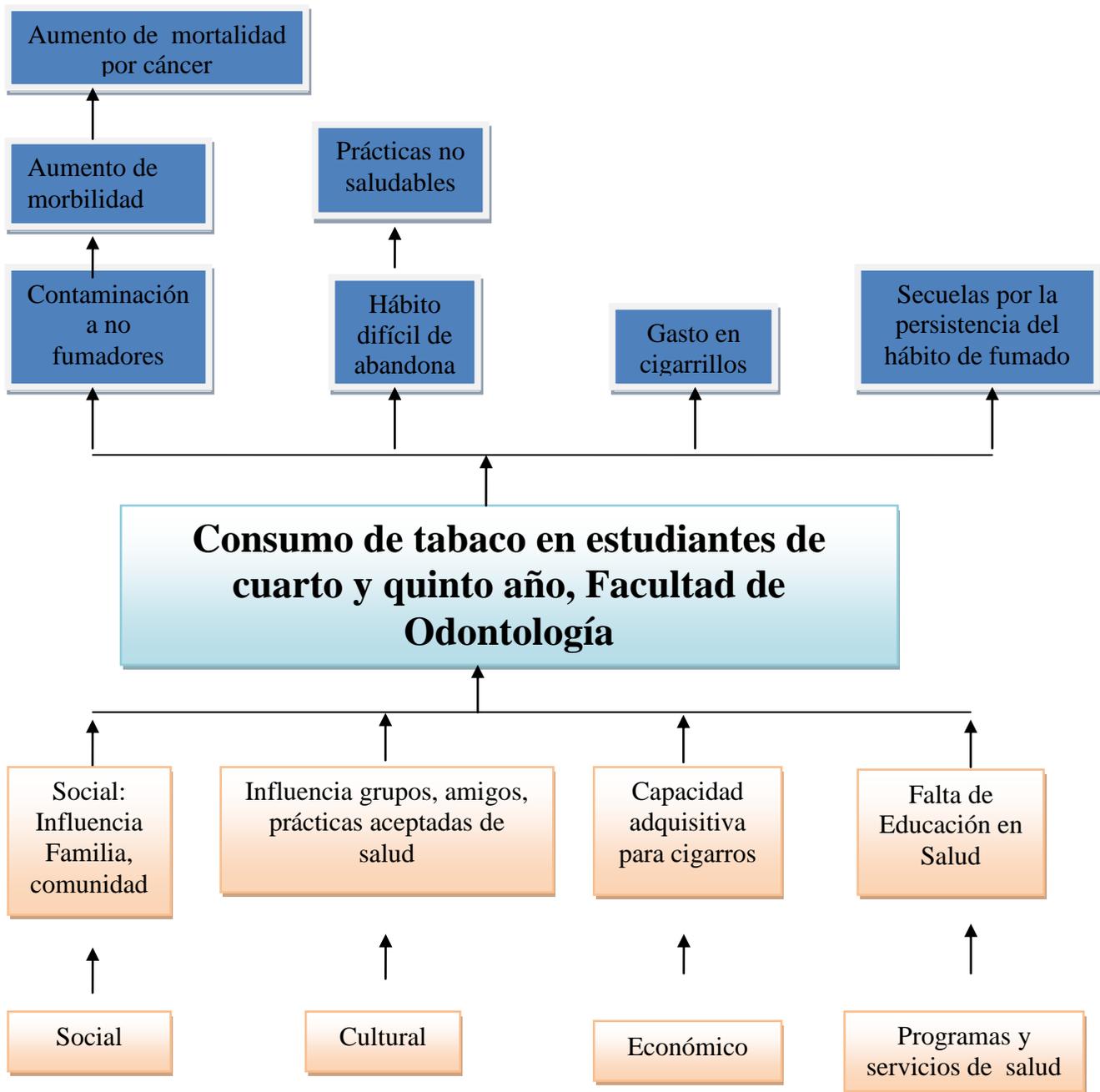
5. A los estudiantes que no fuman:

- a) Tomar conciencia de los riesgos y el daño para la salud que implica el hábito del consumo de tabaco.
- b) Promover entre sus amigos formas de diversión sana, sin consumo de tabaco.

XII. BIBLIOGRAFIA

1. Centro Nacional para la prevención de Enfermedades crónicas y la Promoción de la Salud. Prevención y control mundial del tabaco. Diferencia entre los sexos en el consumo de tabaco en el mundo.
2. http://www.cdc.gov/tobacco/floral/Gyts/reports/pahoo/2000/peru_spanish1.htm
3. Zavaleta, Alfonso; Encuesta mundial sobre tabaquismo en Jóvenes en Huancayo, Lima, Trujillo y Tarapoto. 2009.
4. Gómez Mv, Sosa; C, A, Padrón S; Sánchez GC; Alfonso JE; Adolescencia Temprano y Tabaquismo, Monografias.com Perú 2,005
5. -Silvia, C.,Robles; El Tabaquismo en la Mujer de las Américas. Género, Mujer y Salud en las Américas.
6. Organización Panamericana de la Salud. Documento Científico N°.141-(1993)
7. Organización Mundial de la Salud (OMS); Tabaquismo a nivel mundial: Ginebra, Suiza; 2005.
8. Clínica Bilwi; Informe de Evaluación de prevención y atención de salud a jóvenes del municipio de Puerto Cabezas, RAAN, Nicaragua, 2005.
9. República de Honduras, Congreso Nacional; ley especial para el Control del Tabaco; La Gaceta, Diario Oficial; Tegucigalpa, Honduras, 21 de febrero 2011.
10. Landeros, Francisco; Instituto Contra el Alcoholismo y la Drogadicción (ICAD), Managua, Nicaragua, 2010.
11. República de Nicaragua, Informe del ICAD 2010, MINSA, Managua, Nicaragua, 2011.

ANEXO I: MODELO EXPLICATIVO: Hábito del consumo de Tabaco



ANEXO II: Operacionalización de variables

Variable	Indicadores	Definición operacional	Valores	Escala de medición
Características demográficas	- Edad	Años cumplidos	19 – 21 años 22 – 24 años	Continua
	- Sexo	Condición biológica con que se nace	Femenino Masculino	Nominal
	- Procedencia	Origen de donde viene el estudiante	Departamentos	Nominal
	- Residencia	Lugar donde vive el estudiante	Urbano Sub urbano Rural	Nominal
	-Año que cursa	Año en que está matriculado	4to 5to	Ordinal
Características sociales	-Integración familiar	Si existe unión familiar	Sí No	Nominal
	-Práctica familiar de fumado	Si algún familiar tiene el habito de fumar	Sí No	Nominal
	-Práctica familiar sobre consumo de alcohol	Si algún familiar consume alcohol	Sí No	Nominal
	-Práctica familiar de consumo de drogas	Si algún familiar consume drogas	Sí No	Nominal

	-Práctica de los profesores que fuman	Si los profesores tienen el habito de fumar	Sí No	Nominal
	-Prácticas comunitarias de consumo de tabaco	Si las personas de su comunidad tienen el habito de fumar	Sí No	Nominal
	-Práctica de amigos en el fumado	Si amigos tienen el habito de fumar	Sí No	Nominal
	-Medios de información antitabaco	Educación o información recibida antitabaco	Sí: Secundaria, Facultad, Centros de Salud No.	Nominal
Características culturales	-Inducción al fumado	Qué o quién lo llevó a fumar	Sí: quienes No	Nominal
	-Edad de Iniciación	Años cumplidos cuando empezó	-12 a13 años -14 a 15 años -16 a 18 años -19 años a más	Continua
	-Número de cigarrillos que fuma al día	Cantidad de cigarrillos que consume por día	-Menos de 5 -De 6 a 10 -De 11 a 15 -De 16 a 20 -Más de 20	Continua
		Cantidad de		

	-Frecuencia en la semana	cigarrillos que consume en una semana	-Menos de una cajetilla -Hasta una cajetilla -De una a dos cajetillas	Continua
	-Accesibilidad para obtener el cigarro	Acceso para obtener los cigarrillos	-Más de dos -Difícil -Fácil -Muy fácil	Nominal
	-Medios de fomento del fumado	Medio que le transmitió el deseo de fumar	-Radio -TV -Rótulos publicitarios -Internet -Amigos	Nominal
	-Situaciones que estimulan el consumo de cigarro	Lugares o momentos que lo estimulan a fumar	-Fiestas -Juegos -Reuniones de amigos	Nominal
	-Lugar donde fuman	El espacio o sitio que ocupan para fumar	-En la casa -En la Facultad -En la calle -En lugares de diversión	Nominal
	-Práctica deportiva del adolescente	Si practica deportes	Sí No	Nominal
Características económicas	-Situación de empleo de sus padre	Si trabajan o no sus padres	-Con empleo -Subempleo -Trabaja por cuenta propia -Desempleado	Nominal
	-Ingreso de la familia	Cantidad de dinero que perciben	-Alto -Medio -Bajo -Muy bajo	Nominal
	-Trabaja el estudiante	Si está trabajando	Sí No	Nominal

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA-MANAGUA
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD**

**Investigación; Consumo del tabaco en estudiantes de cuarto
y quinto año de la Facultad de Odontología, de la
Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa,
Honduras, primer semestre del 2012**

ANEXO III: Instrumento No. 1: Cuestionario

I. Datos generales:

Código: _____. Fecha: _____

II. Desarrollo de la entrevista:

A. Características demográficas

1. Edad en edad _____
2. Sexo: a) M:____, b) F:____
3. Procedencia: a) Dpto. Francisco Morazán:____, b) Otro
Departamento: _____
4. Residencia: a) Urbano:____, b) Sub urbano:____, c) Rural:____
5. Año que cursa: a) 4to. _____, B) 5to. _____

B. Características sociales

6. Integración familiar: a) Si:____, b) No: _____
7. Práctica familiar de fumado: a) Si:____, b) No:____. Si la respuesta
es sí, ¿Quién o quiénes fuman: _____
8. Práctica familiar sobre consumo de alcohol: a) Si:____, b) No: _____
9. Práctica familiar de consumo de drogas: a) Si:____, b) No: _____
10. Práctica de los profesores que fuman: a) Si:____, b) No: _____

11. Prácticas comunitarias de consumo de tabaco: a) Si:____, b) No:____

12. Práctica de amigos en el fumado: a) Si:____, b) No:____

13. Medios de información antitabaco: a) Si:____, b) No:_____.

Si la respuesta es sí, ¿cuáles son: Educación en la secundaria:____,

Educación en la Facultad:____, Iglesia:____, orientación deportiva:____,

Centro de Salud o Clínica:_____

C. Características culturales

1. Inducción al fumado: a) Si:____, b) No:____. Si la respuesta es sí, ¿Quién o quiénes inducen al hábito de fumar?:_____.

2. Edad de Iniciación: a) 12 a 13 años:____, b) 14 y 15 años:____, c) 15 a 18 años:____, 19 a más años:_____.

3. Número de cigarrillos que fuma al día: a) menos de 5:____, b) de 6 a 10:____, c) de 11 a 15:____, d) 16 a 20:____, e) Más de 20:_____.

4. Frecuencia en la semana: a) Menos de una cajetilla:_____, b) Hasta una cajetilla: _____ c) De una a dos cajetillas:_____, d) Más de dos cajetillas:_____

5. Accesibilidad para obtener el cigarro: a) Difícil:____ b) Fácil:____, c) Muy fácil:_____

6. Medios de fomento del fumado: a) Radio:_____, b) TV:_____, Rótulos publicitarios:_____, d) Amigos:_____, e) Internet:_____

7. Situaciones que estimulan el consumo de cigarro: a) Fiestas:____, b) Juegos:____, Reuniones de amigos:_____, d) Otros:_____

8. Lugar donde fuman: a) En la casa:____, b) En la Facultad:____, c) En la calle:____, d) En lugares de diversión:____, e) Otros:_____

9. Práctica deportiva del adolescente: a) Si:____, b) No:_____.

D. Características económicas

23. Situación de empleo de sus padres: a) Con empleo:_____, b) Subempleo:_____, c) Trabaja por cuenta propia:_____, d) Desempleado:_____

24. Ingreso de la familia: a) Alto:_____, b) Medio:_____ c) Bajo:_____, d) Muy bajo:_____

25. Trabaja el estudiante: a) Si:_____, b) No:_____

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA-MANAGUA
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD**

Investigación; Consumo del tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año de la Facultad de Odontología, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012.

Instrumento No. 1: guía de Observación

I. Datos generales:

Código: _____. Fecha: _____

Desarrollo de la Observación:

a) Lugares donde los jóvenes fuman dentro de la Facultad:

Áreas verdes: _____

Servicios higiénicos: _____

Cafetín o comedor: _____

b) Lugares donde los jóvenes fuman fuera de la Facultad:

A la salida del portón: _____

En cafetines fuera y cerca de la Facultad: _____

c) Medios educativos de prevención del consumo de tabaco:

Existen carteles: _____, Afiches: _____, Murales: _____,

Mensajes escritos: _____, plegables: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD
CIES



Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

ANEXO: 4
TABLAS

Tabla 1. Edad. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Edad	Frecuencia	Porcentajes
20 – 25 años	48	64.0%
26 – 30 años	23	30.7%
31 – 34 años	4	5.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 2. Sexo. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Sexo	Frecuencia	Porcentajes
Masculino	38	50.7%
Femenino	37	49.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 3. Procedencia. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Procedencia	Frecuencia	Porcentajes
Francisco Morazán	52	69.3%
Otros departamentos	23	30.7%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 4. Residencia. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Residencia	Frecuencia	Porcentajes
Urbano	66	88.0%
Sub - urbano	8	10.7%
Rural	1	1.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 5. Año que cursa. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Año que cursa	Frecuencia	Porcentajes
Cuarto	30	40.0%
Quinto	45	60.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 6. Integración familiar. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Integración familiar	Frecuencia	Porcentajes
Sí	63	84.0%
No	12	16.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 7. Práctica familiar de fumado. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Práctica familiar de fumado	Frecuencia	Porcentajes
Sí	24	32.0%
No	51	68.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 8. Familiar que fuma. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Familiar que fuma	Frecuencia	Porcentajes
Padre	15	62.5%
Madre	1	4.2%
Hermano	3	12.5%
Tío	1	4.2 %
Primo	4	16.6%
Total	24	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 9. Práctica familiar de consumo de alcohol. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Práctica familiar de consumo de alcohol	Frecuencia	Porcentajes
Sí	32	42.7%
No	43	57.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 10. Práctica familiar de consumo de drogas. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Práctica familiar de consumo de drogas	Frecuencia	Porcentajes
Sí	0	0.0%
No	75	100.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 11. Práctica de fumado de los profesores. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Práctica de fumado de los profesores	Frecuencia	Porcentajes
Sí	51	68.0%
No	24	32.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 12. Prácticas comunitarias de consumo de tabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Prácticas comunitarias de consumo de tabaco	Frecuencia	Porcentajes
Sí	39	52.0%
No	36	48.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 13. Práctica de los amigos de consumo de tabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Prácticas de los amigos de consumo de tabaco	Frecuencia	Porcentajes
Sí	58	77.0%
No	17	23.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 14. Medios de información antitabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Medios de información antitabaco	Frecuencia	Porcentajes
Sí	45	60.0%
No	30	40.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 15. Medios de información antitabaco. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Medios de información antitabaco	Frecuencia	Razón
Educación Secundaria	22/45	5/10
Facultad	22/45	5/10
Iglesia	16/45	3/10
Orientación deportiva	17/45	4/10
Centro de Salud o clínica	15/45	3/10

Fuente: Entrevistas

Tabla 16. Inducción al fumado. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Inducción al fumado	Frecuencia	Porcentajes
Sí	17	22.7%
No	58	77.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 17. Quienes los indujeron al fumado. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Inducción al fumado	Frecuencia	Porcentajes
Amigos	15	88.2%
Campañas comerciales	1	5.9%
El ambiente	1	5.9%
Total	17	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 18. Actualmente fuma. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Fuma	Frecuencia	Porcentajes
Sí	24	32.0%
No	51	68.0%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

*Nota: De los cincuenta y ocho que dijeron no haber sido inducidos a fumar, siete fuman actualmente más los diecisiete que si fueron inducidos y actualmente fuman.

Tabla 19. Iniciación. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Iniciación	Frecuencia	Porcentajes
12 – 13 años	1	4.2%
14 – 15 años	8	33.3%
16 – 17 años	2	8.3%
Más de 18 años	13	54.2%
Total	24	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 20. Número de cigarrillos por día. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Número de cigarrillos por día	Frecuencia	Porcentajes
Menos de 5	13	54.2%
6 – 10	6	25.0%
11 – 15	5	20.8%
16 – 20	0	0.0%
Más de 20	0	0.0%
Total	24	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 21. Frecuencia a la semana. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Frecuencia a la semana	Frecuencia	Porcentajes
Menos de una cajetilla	8	33.3%
Hasta una cajetilla	8	33.3%
De 1 – 2	2	8.4%
Más de dos cajetillas	6	25.0%
Total	24	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 22. Accesibilidad para obtener cigarros. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Accesibilidad	Frecuencia	Porcentajes
Difícil	0	0.0%
Fácil	46	61.3%
Muy fácil	29	38.7%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 23. Situaciones que estimulan el consumo de cigarro. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Situaciones que estimulan el consumo	Frecuencia	Razón
Fiestas	16/24	7/10
Juegos	2/24	1/10
Reuniones de amigos	18/24	8/10
Otros	1/24	1/10

Fuente: Entrevistas

Tabla 24. Lugares donde fuman. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Lugares donde fuman	Frecuencia	Razón
En la casa	6/24	3/10
En la Facultad	13/24	5/10
En la calle	5/24	2/10
En lugares de diversión	16/24	7/10

Fuente: Entrevistas

Tabla 25. Práctica deportiva. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Práctica deportiva	No fuman	Porcentaje	Fuman	Porcentaje
Sí	30	58.8%	13	54.2%
No	21	41.2%	11	45.8%
Total	51	100.0%	24	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 26. Situación de empleo de sus padres. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Situación de empleo de sus padres	Frecuencia	Porcentajes
Con empleo	53	70.7%
Sub empleo	1	1.3%
Trabaja por su cuenta	19	25.3%
Desempleado	2	2.7%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

Tabla 27. Nivel de ingreso de la familia. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Nivel de ingreso de la familia	Frecuencia	Porcentajes
Alto	9	12.0%
Medio	61	81.3%
Bajo	4	5.4%
Muy bajo	1	1.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

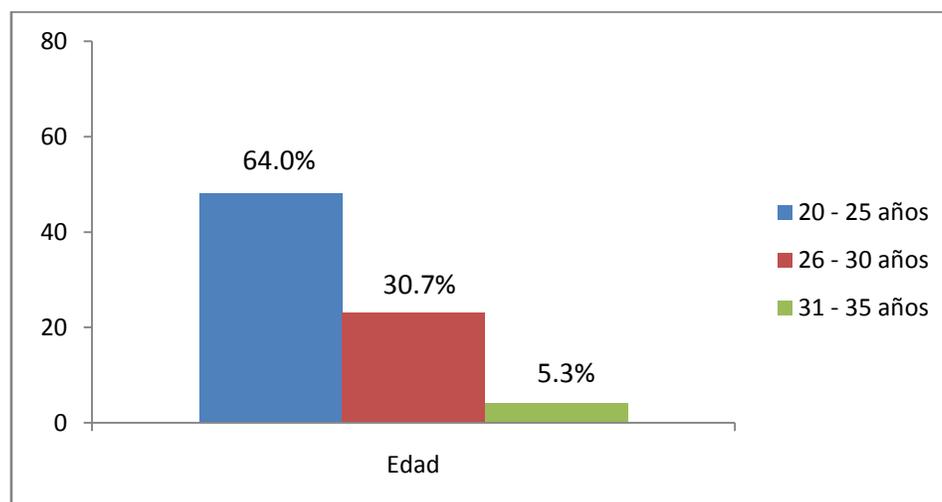
Tabla 28. Trabaja el estudiante. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012

Trabaja el estudiante	Frecuencia	Porcentajes
Sí	14	18.7%
No	61	81.3%
Total	75	100.0%

Fuente: Entrevistas

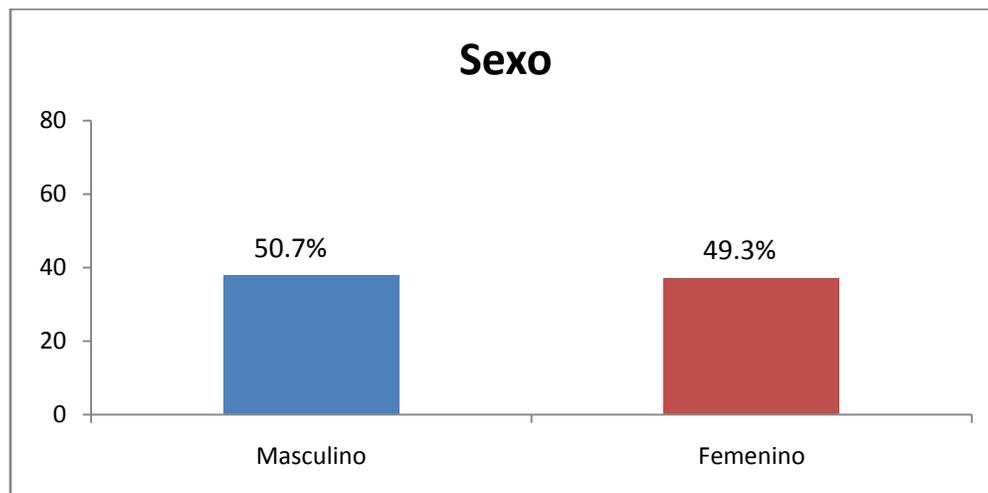
GRÁFICOS

Gráfico 1. Edad. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



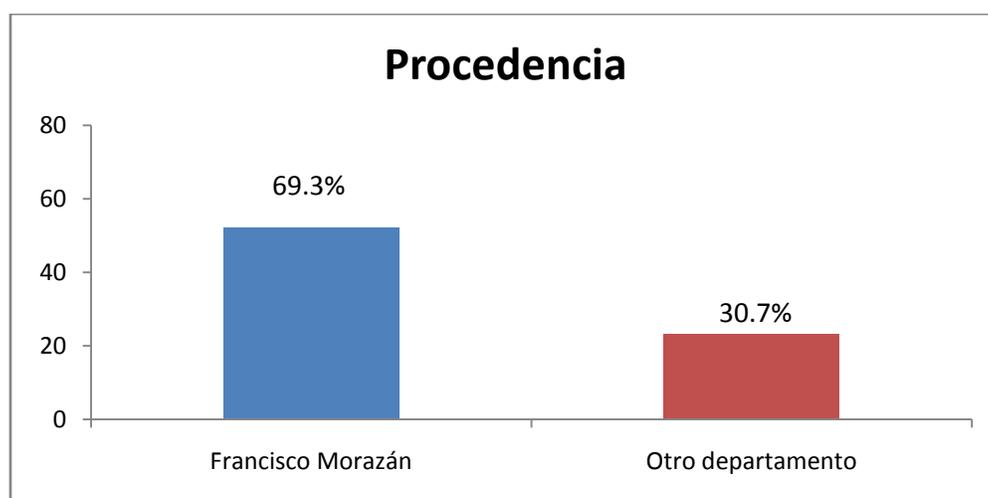
Fuente: Tabla 1

Gráfico 2. Sexo. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



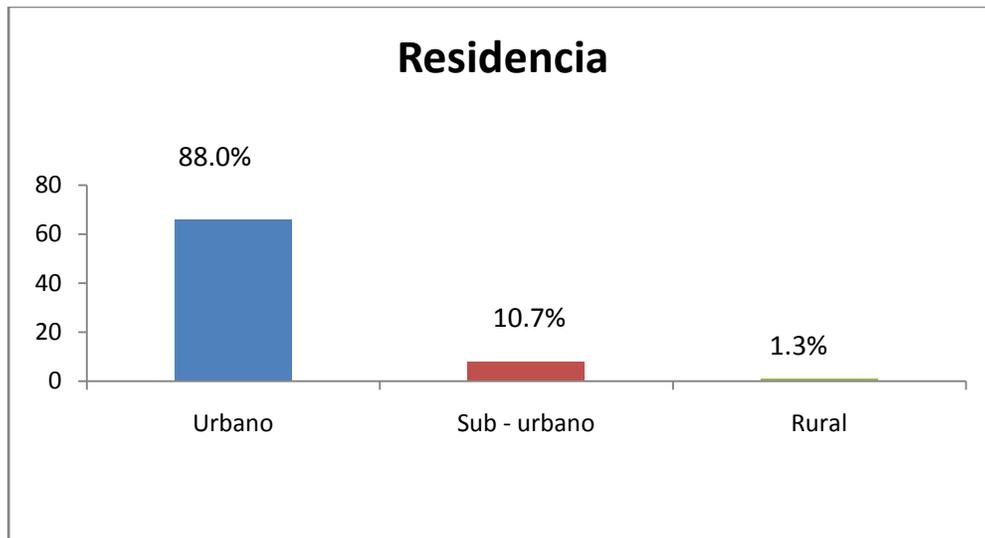
Fuente: Tabla 2

Gráfico 3. Procedencia. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



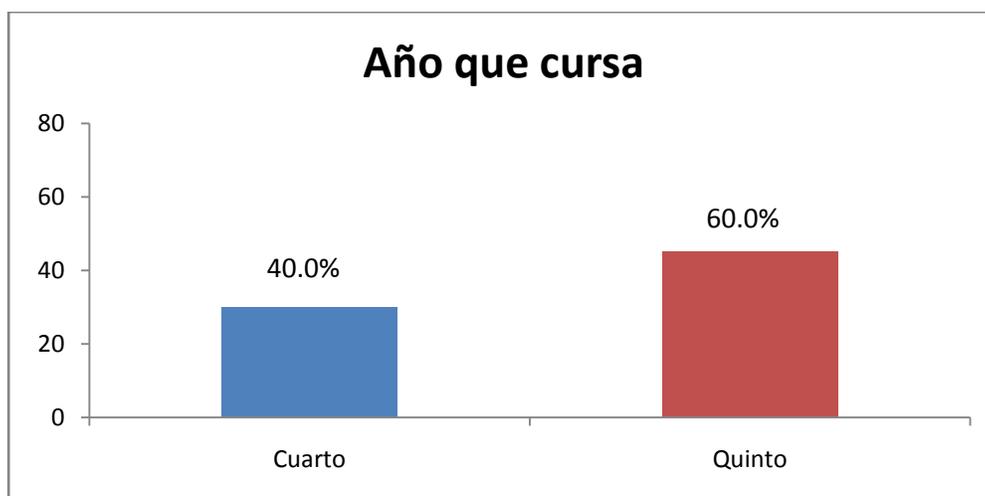
Fuente: Tabla 3

Gráfico 4. Residencia. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



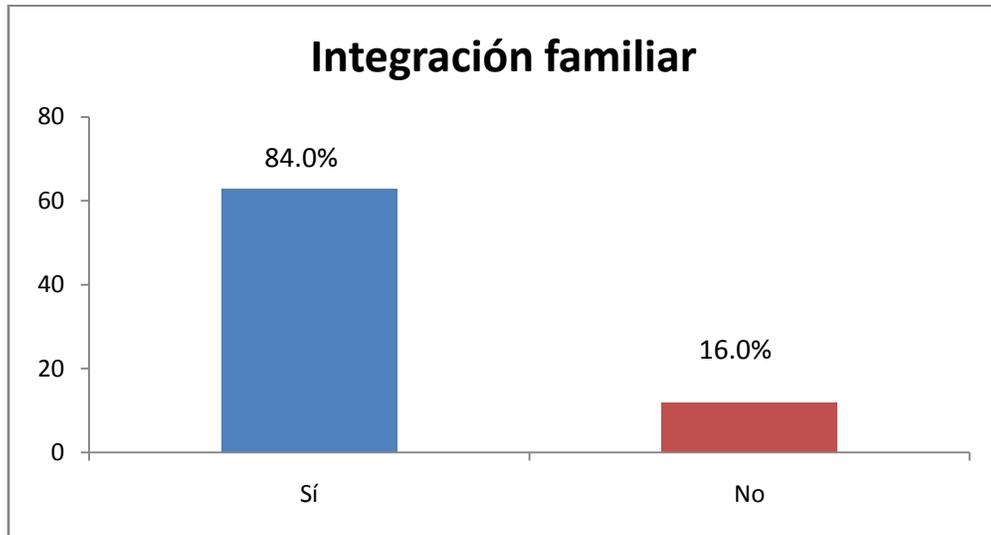
Fuente: Tabla 4

Gráfico 5. Año que cursa. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



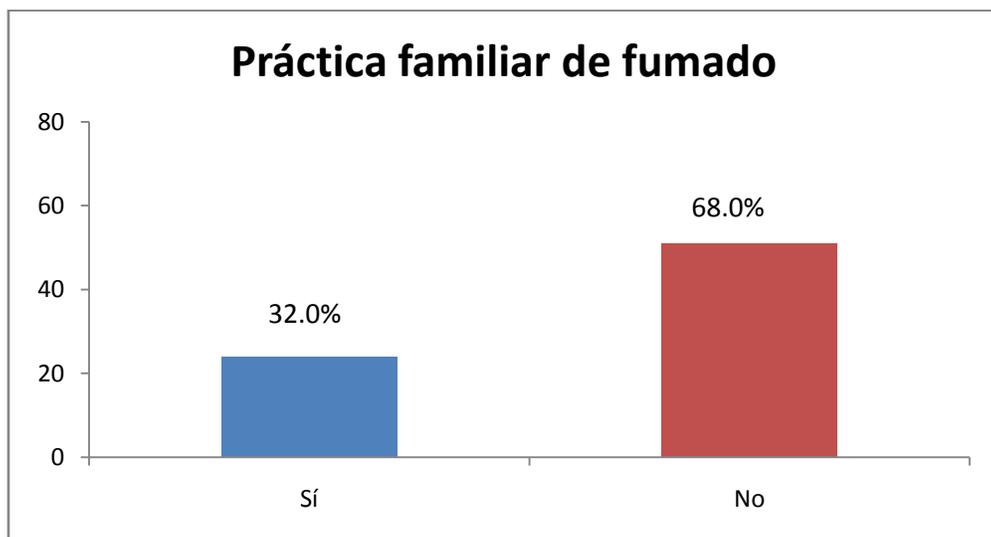
Fuente: Tabla 5

Gráfico 6. Integración familiar. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



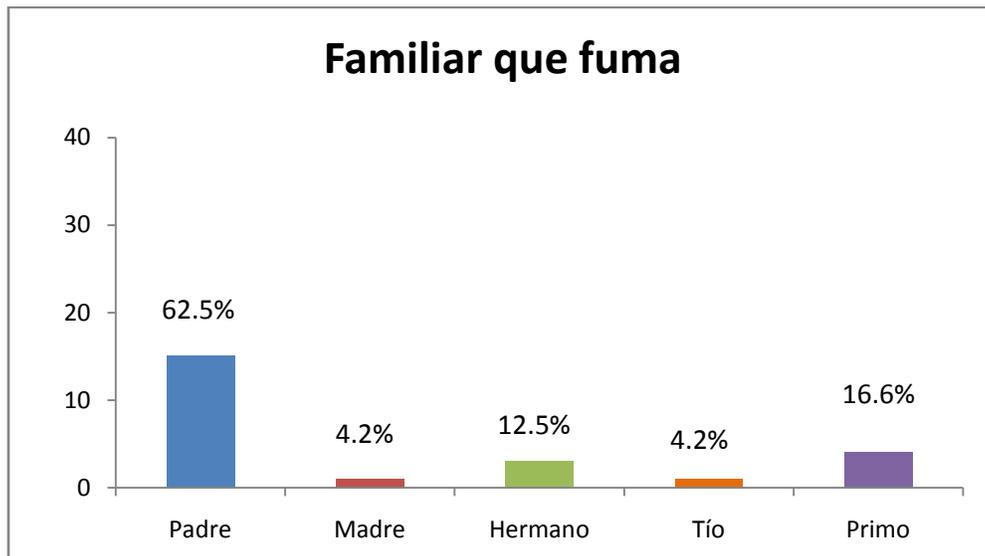
Fuente: Tabla 6

Gráfico 7. Práctica familiar de fumado. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



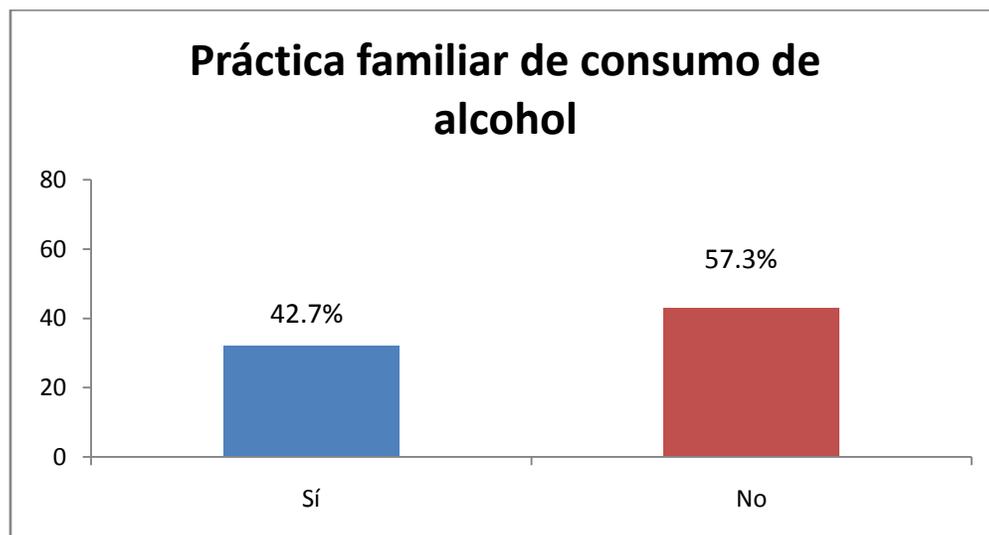
Fuente: Tabla 7

Gráfico 8. Familiar que fuma. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



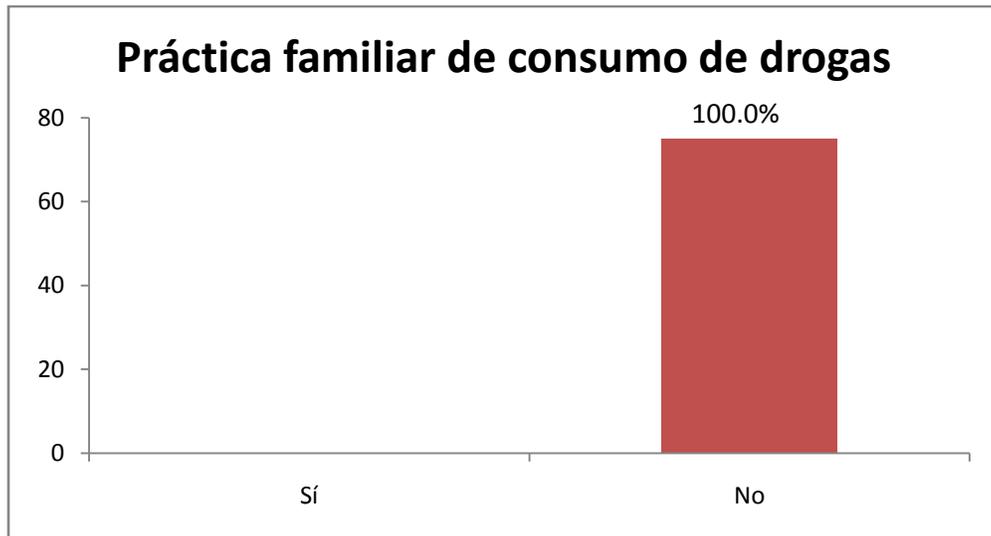
Fuente: Tabla 8

Gráfico 9. Práctica familiar de consumo de alcohol. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



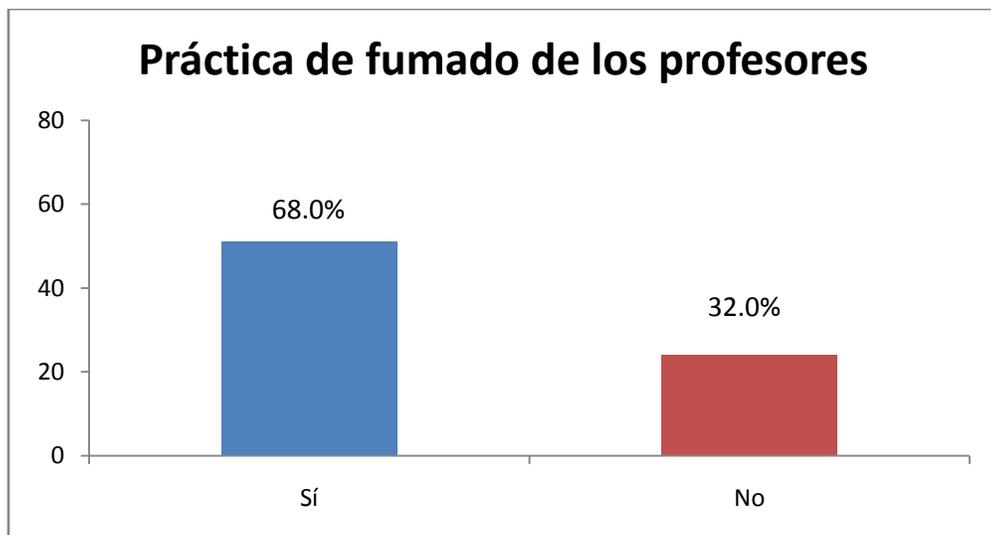
Fuente: Tabla 9

Gráfico 10. Práctica familiar de consumo de drogas. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



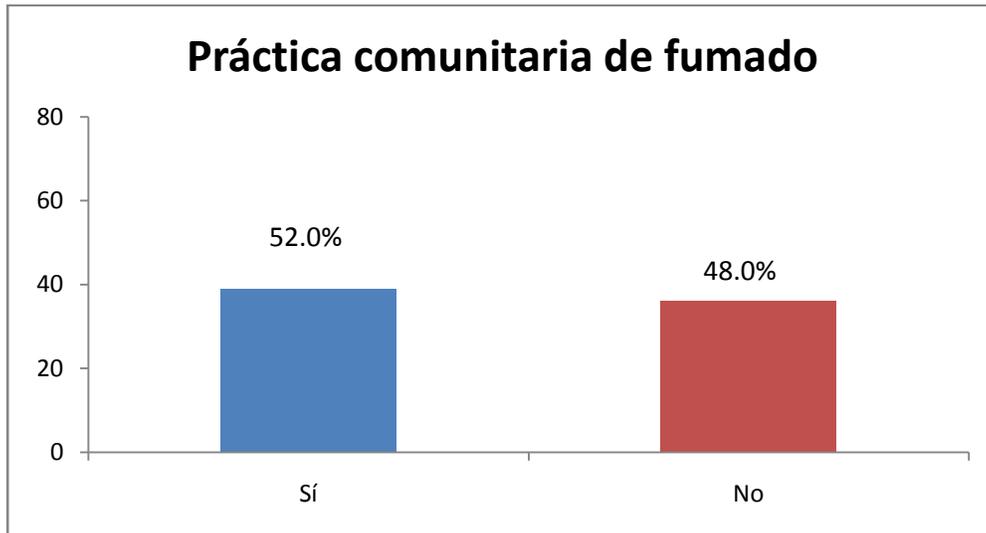
Fuente: Tabla 10

Gráfico 11. Práctica de fumado de los profesores. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



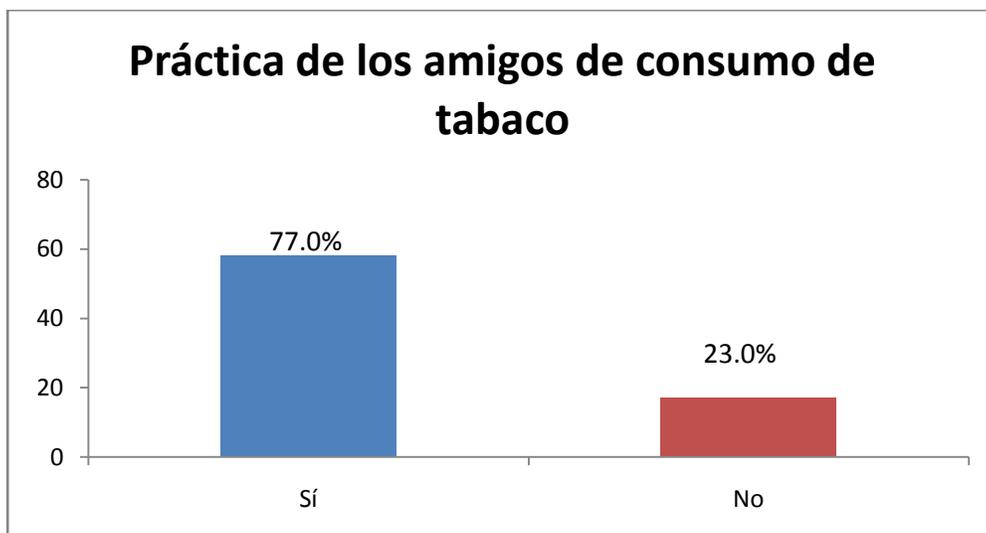
Fuente: Tabla 11

Gráfico 12. Prácticas comunitarias de consumo de tabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



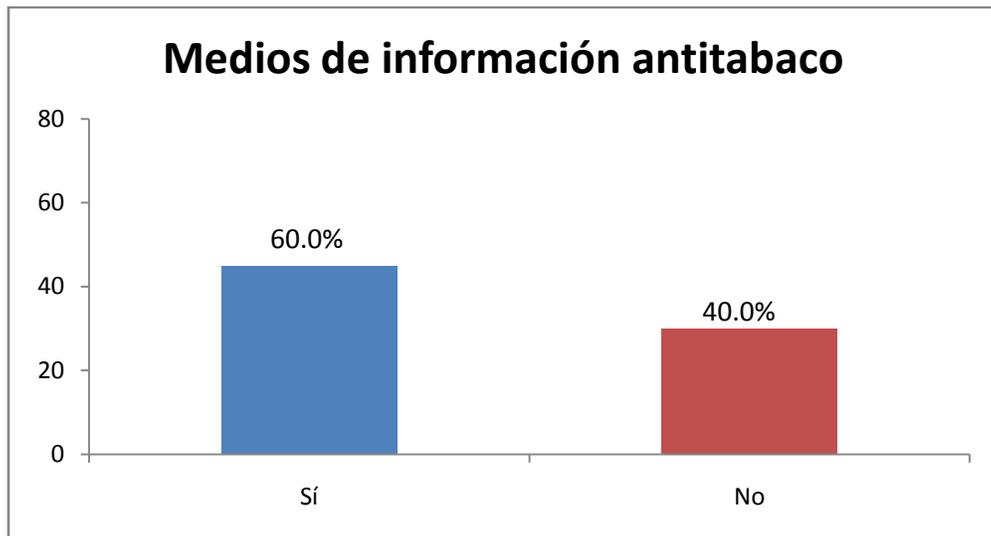
Fuente: Tabla 12

Gráfico 13. Práctica de los amigos de consumo de tabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



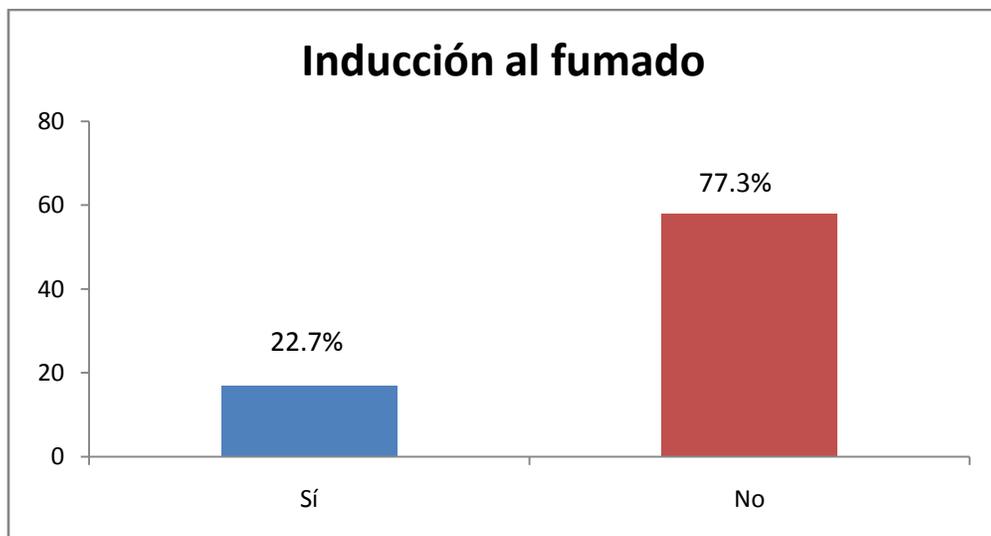
Fuente: Tabla 13

Gráfico 14. Medios de información antitabaco. Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



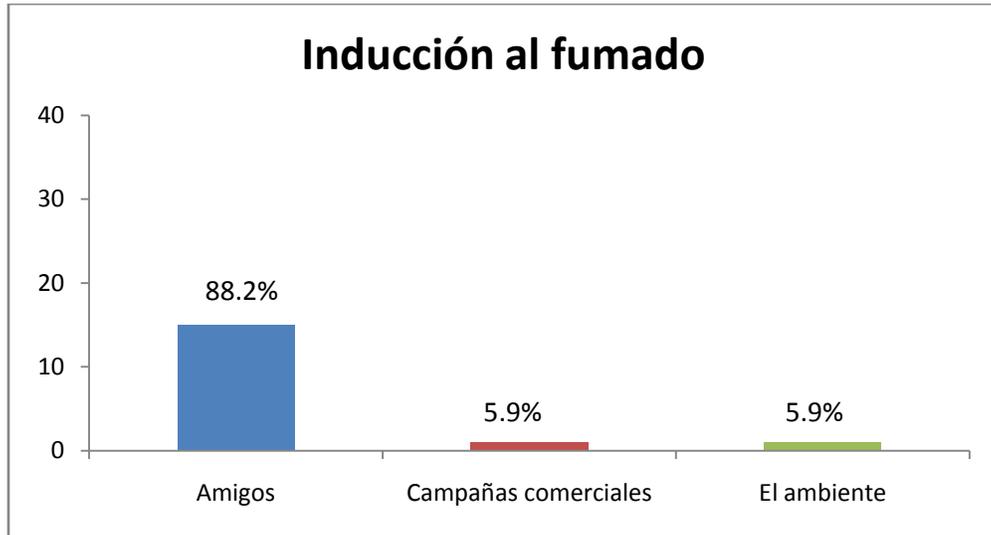
Fuente: Tabla 14

Gráfico 15. Inducción al fumado. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



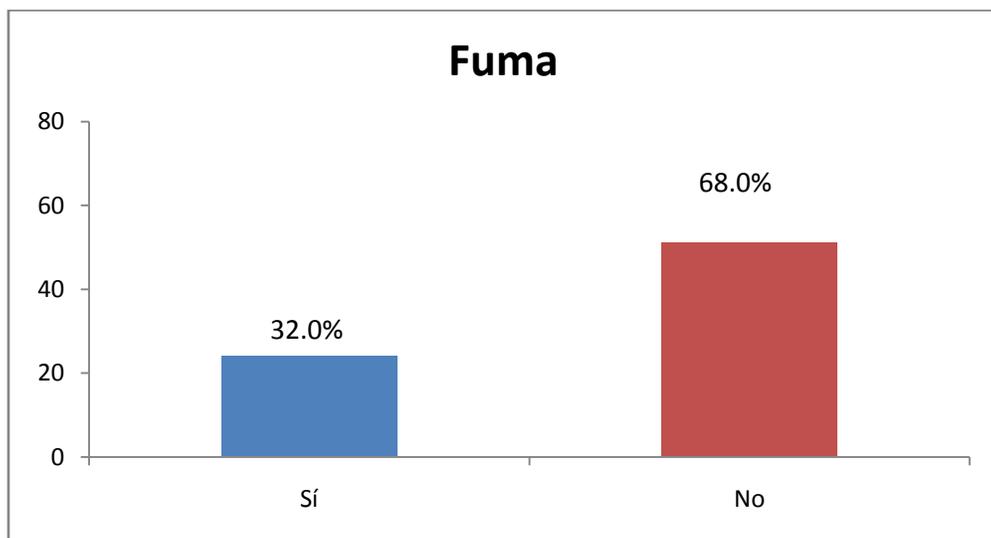
Fuente: Tabla 16

Gráfico 16. Quienes los indujeron al fumado. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



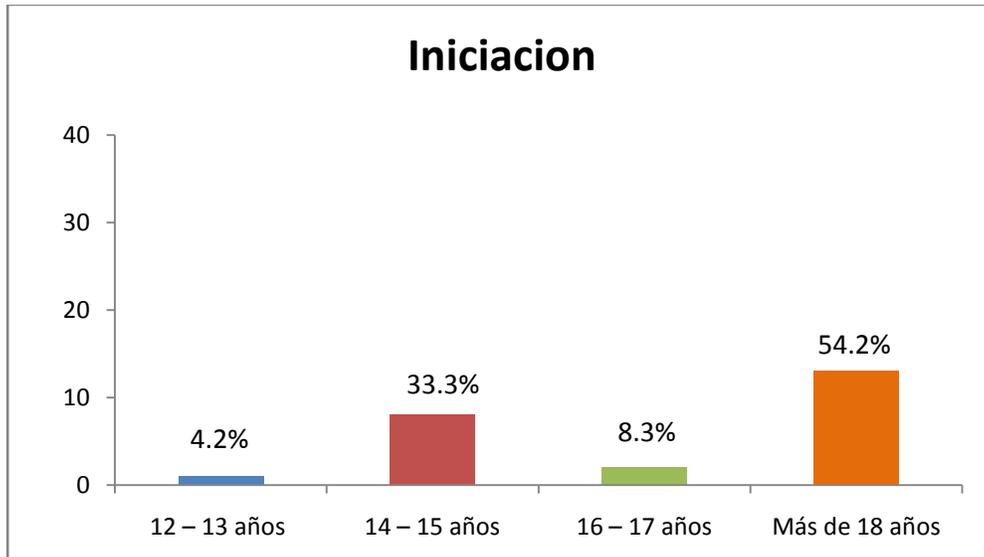
Fuente: Tabla 17

Gráfico 17. Actualmente fuma. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



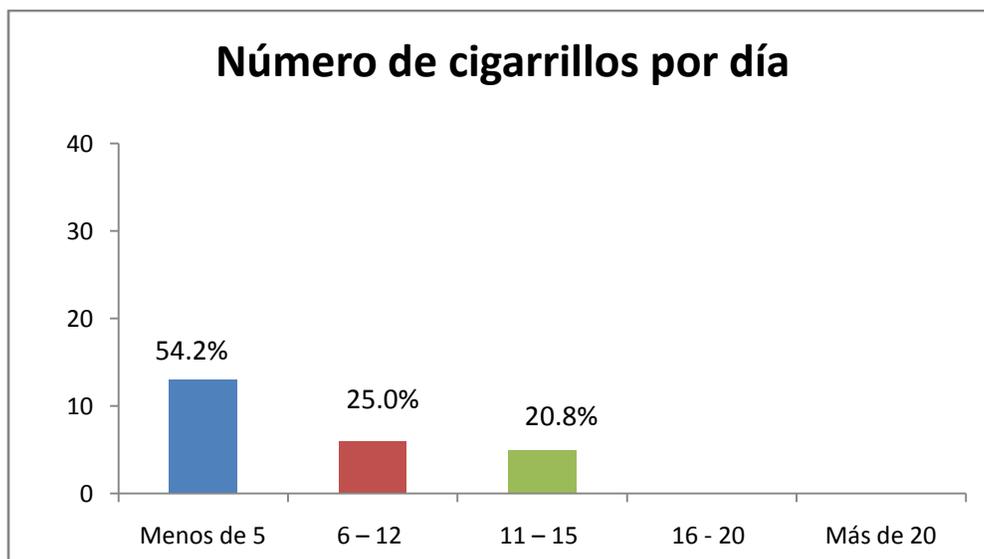
Fuente: Tabla 18

Gráfico 18. Iniciación. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



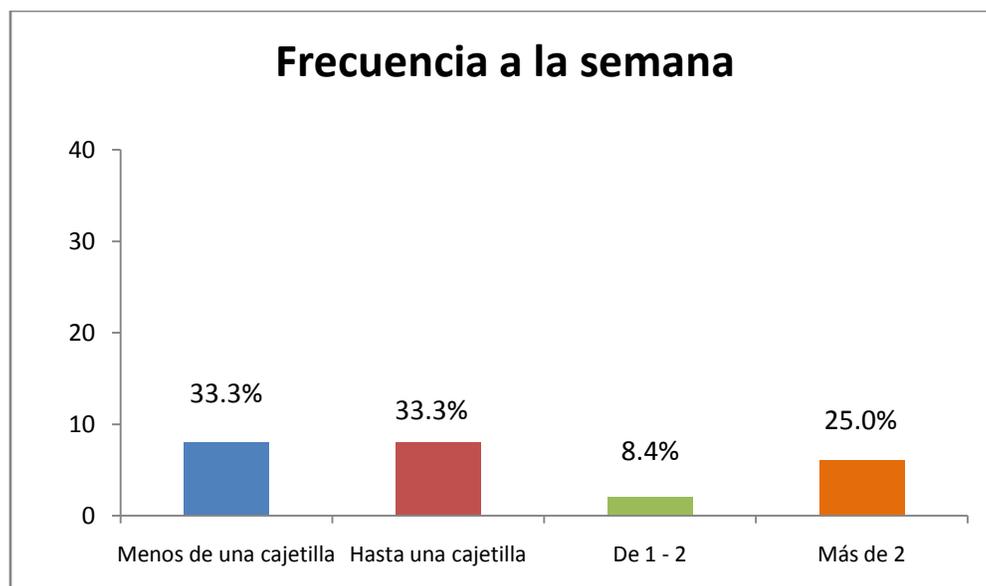
Fuente: Tabla 19

Gráfico 19. Número de cigarrillos por día. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



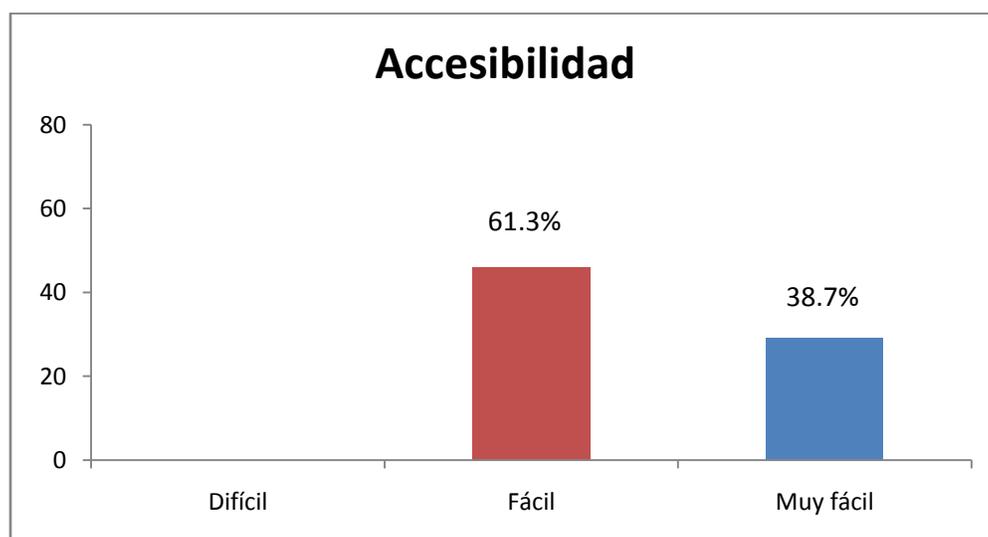
Fuente: Tabla 20

Gráfico 20. Frecuencia a la semana. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



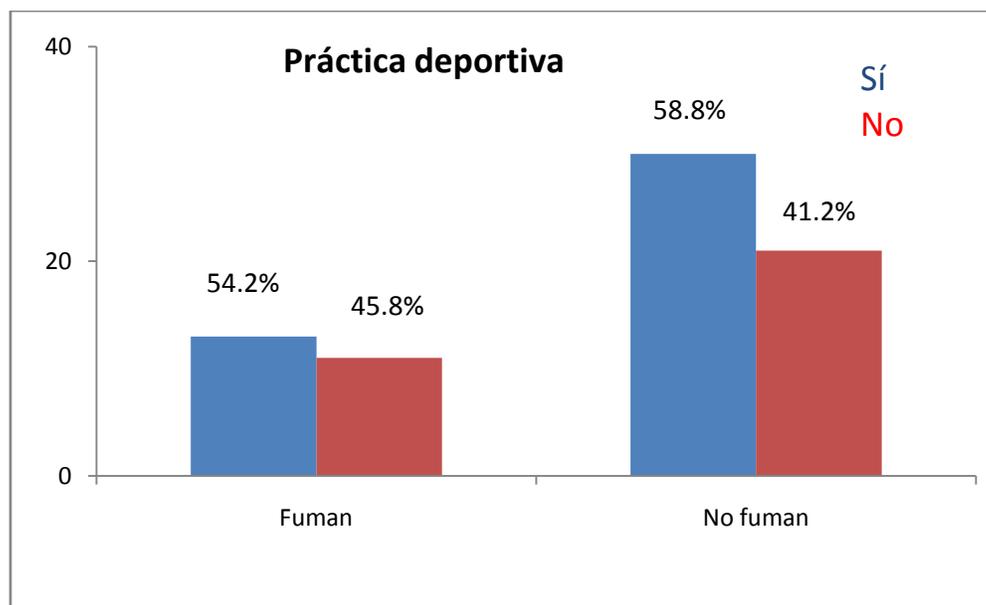
Fuente: Tabla 21

Gráfico 21. Accesibilidad para obtener cigarros. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



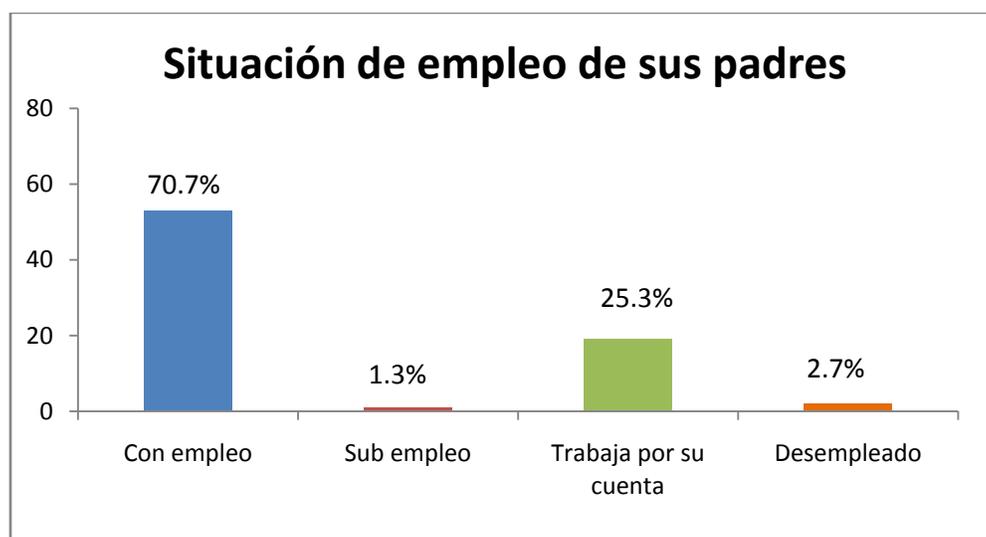
Fuente: Tabla 22

Gráfico 22. Práctica deportiva. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



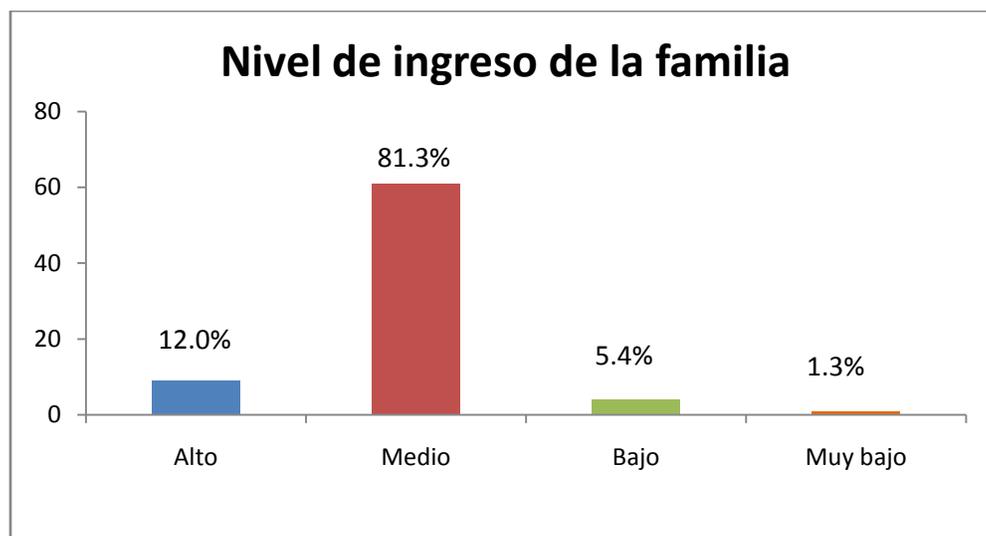
Fuente: Tabla 25

Gráfico 23. Situación de empleo de sus padres. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



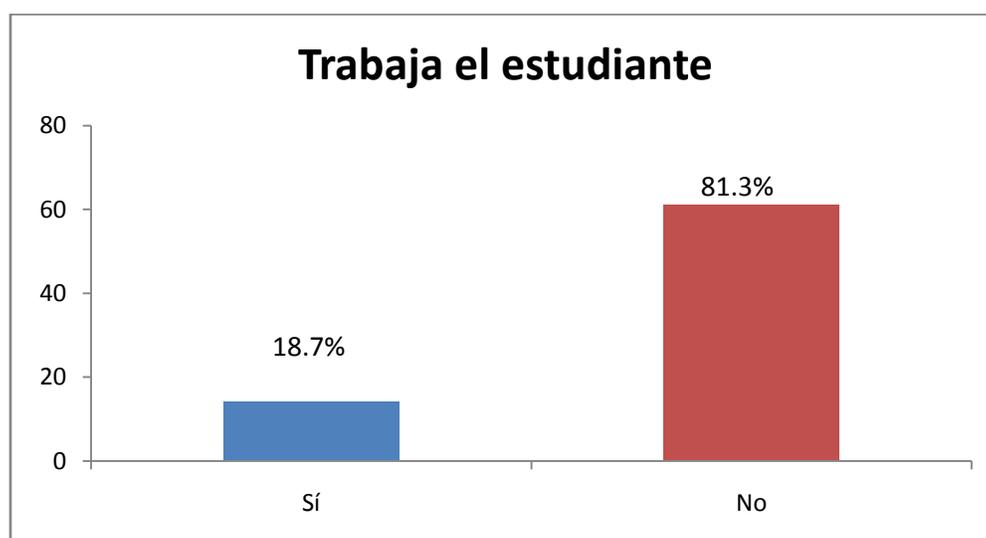
Fuente: Tabla 26

Gráfico 24. Nivel de ingreso de la familia. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



Fuente: Tabla 27

Gráfico 25. Trabaja el estudiante. Hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de Cuarto y Quinto año, de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, (UNAH), Tegucigalpa, Honduras, primer semestre del 2012



Fuente: Tabla 28

ANEXO VI: FOTOS





