

Universidad nacional Autónoma de Nicaragua, Managua  
Facultad Regional Multidisciplinaria de Matagalpa.

Seminario de Gradación para optar al Título de Licenciatura en Enfermería con  
Orientación, Materno Infantil.



TEMA: Calidad de Atención, Manejo y Cuidados de Enfermería en los Controles Prenatales realizados en centros y puestos de salud del municipio de Matagalpa durante el II Semestre del 2011.

SUB TEMA: calidad de atención, manejo y cuidado de enfermería a mujeres embarazadas con problemas de nutrición atendidos en el puesto de salud Quebrada Honda, Matagalpa durante el II semestre del año 2011.

Autoras: BR. Iris Johenia Artiaga López.

BR. Nelly Sobeyda Gómez López.

Tutor: MSC. Miguel Estopiñan.

Matagalpa, febrero 2012

## INDICE.

Dedicatoria 1.....	i
Dedicatoria 2.....	i
Agradecimiento.....	ii
Valoración del docente.....	iii
Resumen.....	iv
Introducción.....	1
Justificación.....	3
Objetivos.....	4
Desarrollo.....	5
Conclusiones.....	44
Bibliografía.....	45
Anexos	

## DEDICATORIA

El porqué de mi dedicatoria:

- Dedico este estudio a Dios sobre todas las cosas por haberme dado la vida, la sabiduría y el entendimiento para poder ser hoy quien soy.
- A mi madre Rosa Amparo López por haber estado conmigo en todo momento dándome su apoyo incondicional siempre que lo necesité.
- A mi esposo Dummas Mendoza por haberme brindado todo el apoyo, tanto económico como los aportes necesarios para poder llevar a cabo la culminación de mi carrera.

Iris Johenia Artiaga López.

El por qué mi dedicatoria:

- Dedico este estudio a Dios sobre todas las cosas por haberme dado la vida, la salud, sabiduría, para poder llevar a cabo este trabajo venciendo dificultades obstáculos durante el transcurso del tiempo.
- A mis padres por su amor, múltiples sacrificios, por sus palabras de aliento por darme su apoyo incondicional cuando más lo necesitaba brindando incondicionalmente sin esperar nada a cambio.
- A mis hermanos que de una u otra manera han ayudado económicamente, en especial a mi hermano J C G L que en paz descansa quien me motivo a seguir adelante sobre todas las cosas.

Nelly Sobeyda Gómez López.

## AGRADECIMIENTO

- Agradecemos en primer lugar a las gestantes que formaron parte de nuestra investigación por brindarnos la información con paciencia
- A nuestros docentes pero de manera muy especial a nuestro tutor Msc. Miguel Ángel Estopiñan quien ha sido fuente de nuestro aprendizaje durante estos años y a todos en manera general que tuvieron la paciencia para guiarlos y formarnos en esta profesión tan humanista.
- A nuestras familias que de una u otra manera nos apoyaron para que lográramos alcanzar nuestros objetivos.

Iris Johenia Artiaga López.

Nelly Sobeyda Gomes López

## Resumen

El estado nutricional de la mujer en época de concepción y calidad de dieta que consume durante los meses siguientes contribuyen a determinar su salud y bienestar, así como la del feto, una alimentación balanceada durante el embarazo tal vez no corrija todos los problemas nutricionales pero si constituye un paso muy grande en ese sentido. La presente investigación se realizo con el propósito de evaluar la calidad de atención, manejo y cuidado de enfermería a mujeres embarazadas con problemas de nutrición atendidas en el puesto de salud Quebrada Honda durante el segundo semestre del año 2011. El tipo de estudio es descriptivo con enfoque cuantitativo cuya recolección de datos se obtuvo atraves de encuesta , expediente clínicos , enfermeras , gestantes y bibliografía , nuestro universo fue 96 embarazadas de donde se tomo una muestra por conveniencia de 38 gestantes con problemas de nutrición .El embarazo esta frecuentemente asociado con una disminución, de las reservas corporales de algunos nutrientes, especialmente mujeres de bajo nivel socioeconómico, multíparas y de bajo consumo dietético lo que puede conducir a deficiencias específicas de nutrientes .Los factores socio demográfico son los que más influyen en el manejo de enfermería a mujeres embarazadas con problema de nutrición que asisten en el puesto de salud de Quebrada Honda , siendo las principales alteraciones nutricionales la obesidad y la desnutrición materna hay que tener en cuenta que la consejería sobre una dieta y alimentación adecuada durante la gestación es primordial para ayudar a prevenir los problemas de nutrición .

Valoración del docente.

**ANEXOS**





¿Cómo es su situación laboral?

Estable\_\_\_\_\_ Inestable\_\_\_\_\_

¿Cómo es la situación laboral de su esposo?

Estable\_\_\_\_\_ Inestable\_\_\_\_\_

### **Nivel social.**

1) ¿La vivienda que habita es?

Propia\_\_\_\_\_ Alquilada\_\_\_\_\_ otros\_\_\_\_\_

2) ¿Cuáles son sus Condiciones Sanitarias?

Luz\_\_\_\_\_ Agua\_\_\_\_\_ Piso\_\_\_\_\_ Servicio Higiénico\_\_\_\_\_

3) ¿Cuál es su nivel de Escolaridad?

a) Analfabeta

b) Alfabetizada

c) Primaria Incompleta

d) Primaria Completa, Secundaria Completa

e) Secundaria Incompleta

f) Educación Superior

4) ¿Cuál es su religión?

a) Católico

b) Evangélico

c) Otra

### **Aspectos Culturales**

¿Tiene mitos en la alimentación durante su embarazo?

Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

¿Tiene buenos hábitos de higiene en su hogar?

Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

### **Estilos de Vida**

¿Cuántos tiempos de comida consume al día?

2\_\_\_\_\_ 3\_\_\_\_\_ 3 y meriendas\_\_\_\_\_

¿Cómo es el hábito de higiene en la preparación de sus alimentos?

Bueno\_\_\_\_\_ Regular\_\_\_\_\_ Malo\_\_\_\_\_

¿Realiza usted ejercicios profilácticos o actividad física?

Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

¿Realiza actividades recreativas?

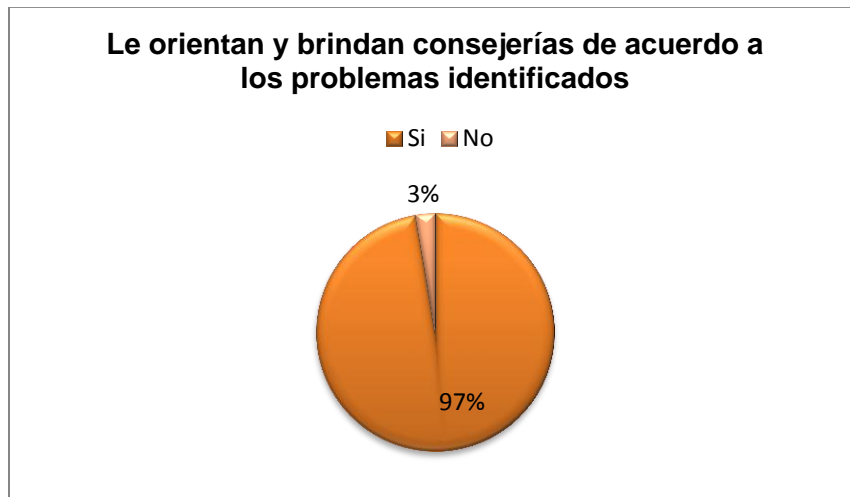
Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

¿Conoce usted sobre una alimentación adecuada durante el embarazo?

Si\_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

## Anexo 1

Grafico No 14

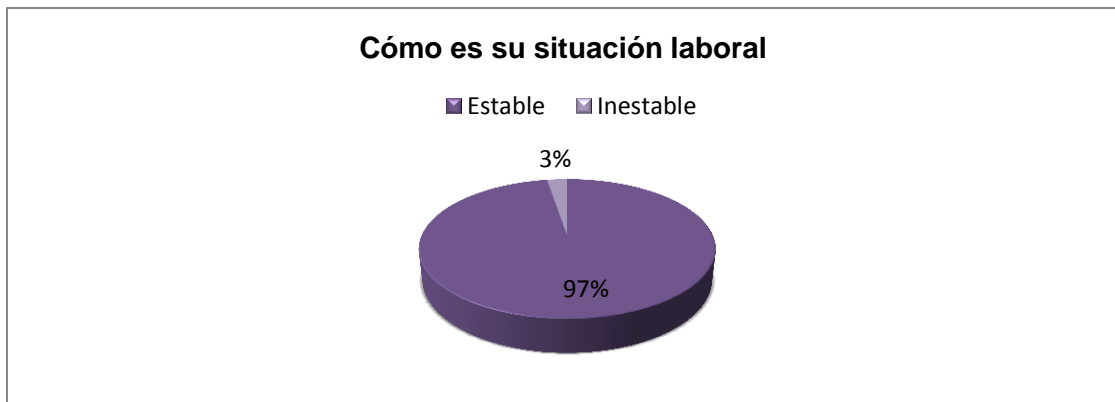


Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Se le pregunto a las mujeres en estudio que si el personal le orienta y brinda consejería de acuerdos a problemas identificados el 97% que corresponde a 37 mujeres dijeron que si,1 que corresponde al 3% refirió que no

## Anexo 2

Grafico No 15.



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Se pregunto a las mujeres como es su situación laboral refirieron 37 que equivale al 97% son estables y 1 que es un3% inestable.

### Anexo 3

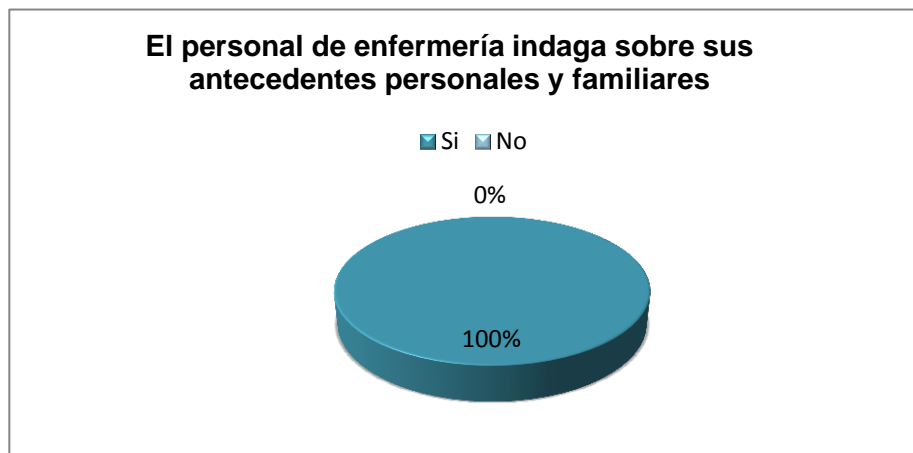
Grafico No 16



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Las mujeres en estudio, respondieron a la pregunta que si el personal de enfermería indaga sobre sus antecedentes obstétricos 38 que corresponden al 100% estuvieron de acuerdo que si lo pregunto

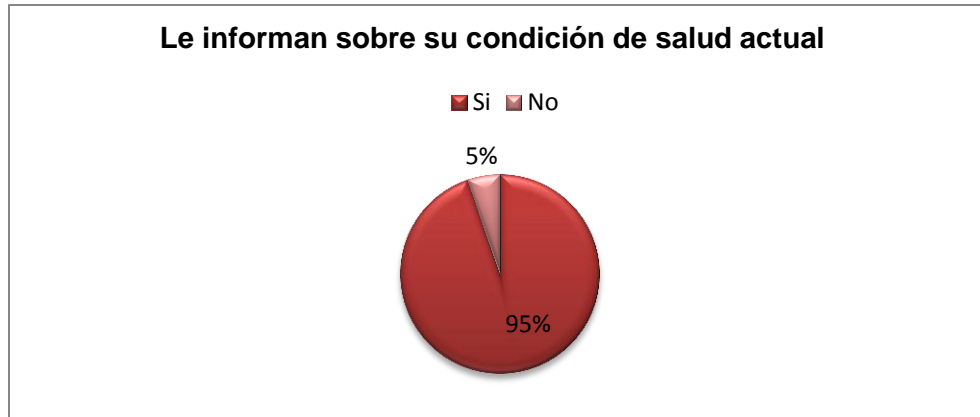
GraficoNo17



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Cuando se pregunto a las gestantes que si el personal de enfermería indaga sobre sus antecedentes personales y familiares las 38 mujeres que es el 100 % respondieron que sí.

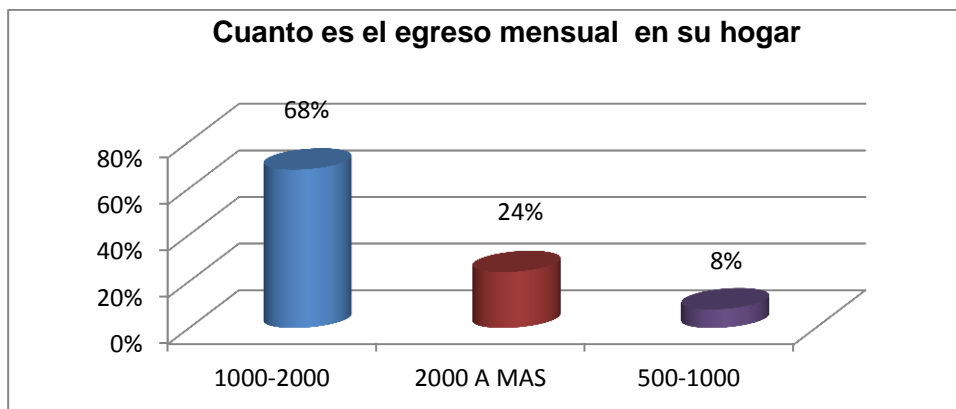
Anexo 5  
Grafico NO 18



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutricion que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Realizamos la pregunta a las gestantes en estudio que si se les informaba sobre su condición de salud actual el 95% que corresponde a 36 mujeres refirieron que si 2 que es el 5% respondieron que no.

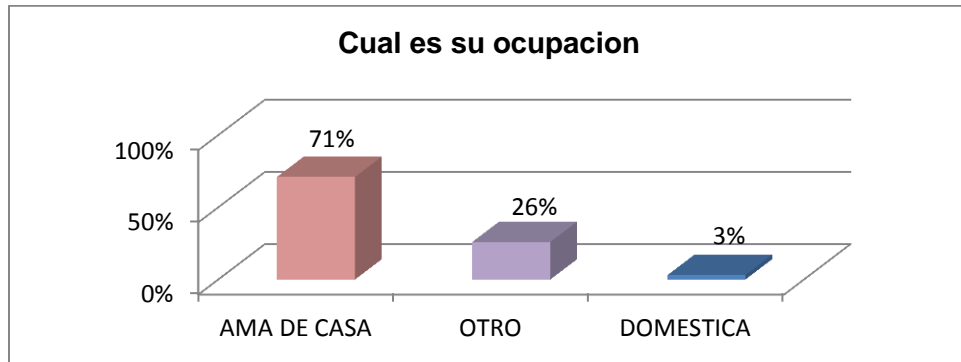
Grafico NO 19



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutricion que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Al preguntar a las mujeres cuanto es el egreso mensual en su hogar el 68% corresponden 1000- 2000 ,24% que son 9 mujeres embarazadas es de 2000 3 que corresponden al 8% es de 500- 1000.

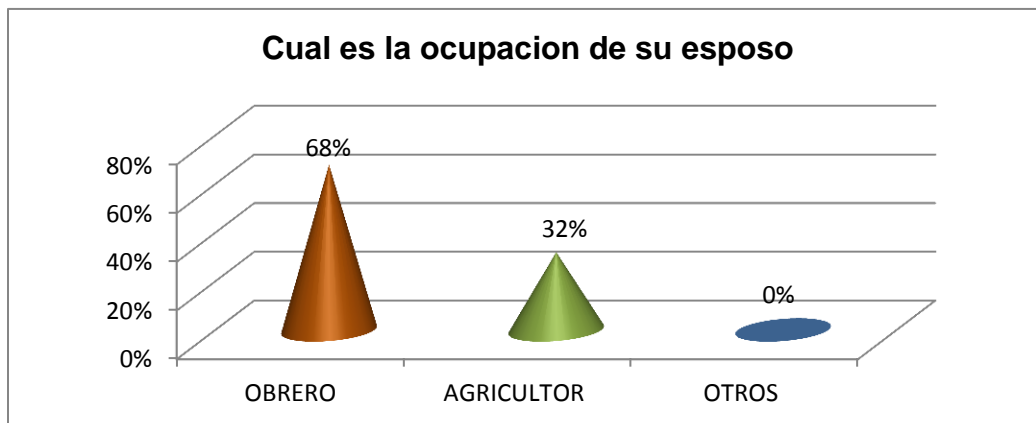
## Anexo 7



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutricion que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

En cuanto a la ocupación las gestantes respondieron que 27 que significa el 71% son amas de casa en cambio el 10% que corresponde al 26% tienen otro tipo de trabajo y 1 que corresponde al 3% son domesticas

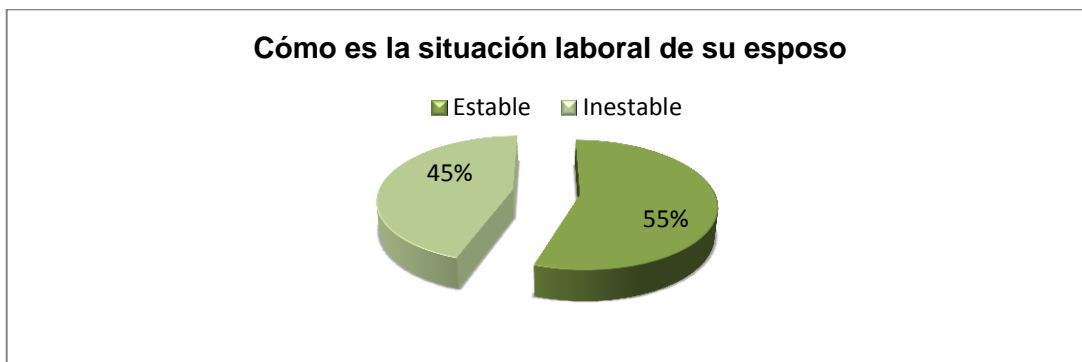
Grafico No 21



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutricion que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

La ocupación de sus esposos es 12 que es un 32% se dedican a la agricultura y 26 que es el 68% son obreros.

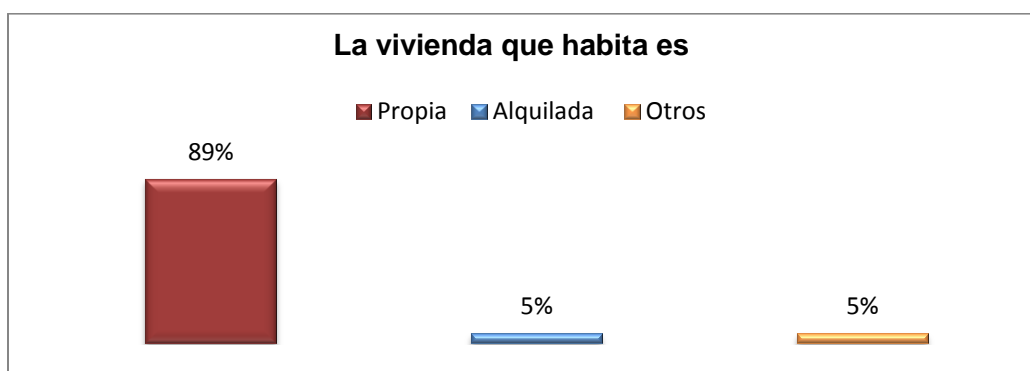
Anexo 9  
Grafico No 22



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Cuando se le pregunto a las mujeres que cual era la situación laboral de su esposo dijeron que 21 que corresponde 55% tienen un trabajo estable y 17 que son el 45 % tienen inestabilidad laboral la mayoría de esto trabajan en beneficios el cual solo son temporales.

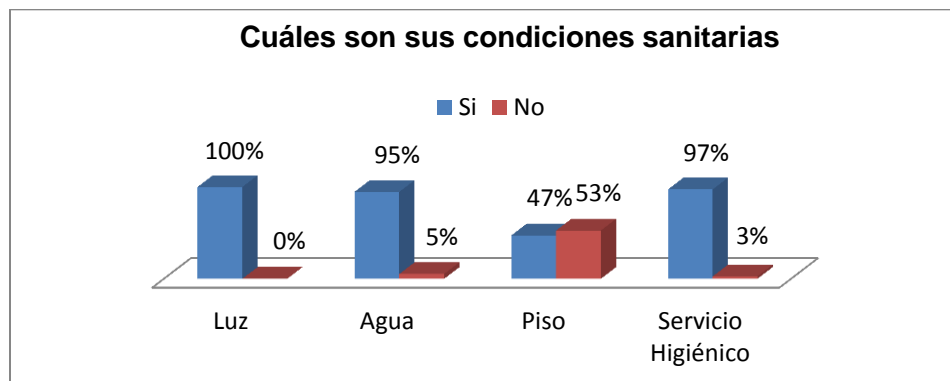
Grafico No 23



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada honda

Las mujeres respondieron que si la vivienda que habita es propia el 89% dijeron que si, 5% alquilan y otro 5% otros.

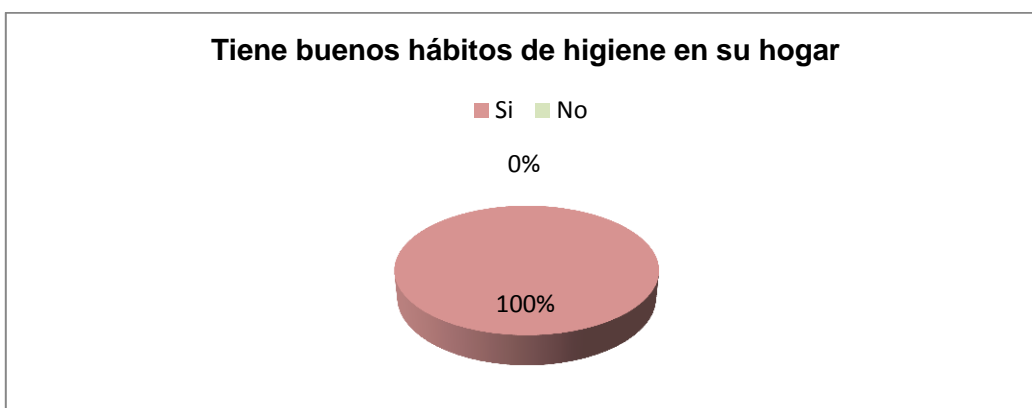
Anexo 11  
Grafico No 24



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada Honda

Al preguntar a las mujeres sobre las condiciones sanitarias 38 que es el 100% tienen energía eléctrica, 36 que corresponden al 95% tienen agua y 2 que son el 5% no tienen agua en su hogar, 18 que es el 47% tienen piso y 20 que es un 52% lo tienen, servicios higiénicos 37 que es el 97% tienen letrina, 1 que es el 3% no cuenta con este servicio.

Grafico No 25

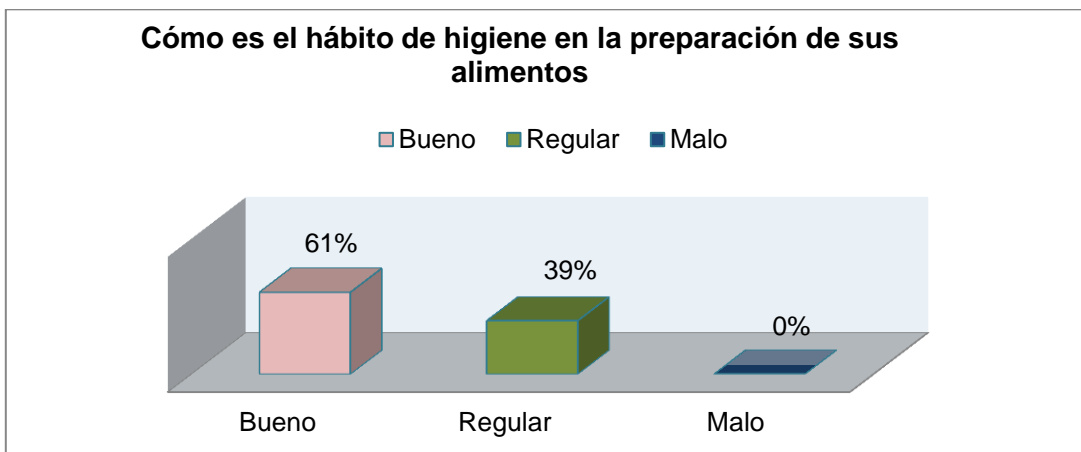


Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada Honda

Las encuestadas en cuanto a la pregunta que si tienen hábitos de higiene en sus hogares el 100% que corresponde a 38 gestantes respondieron que si lo tienen.



Anexo 13  
Grafico No 26



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada Honda

Preguntamos a las gestantes como es el hábito de higiene en la preparación de alimentos 23 que es el 61% refirieron que era bueno 15 que son el 39% dijeron que era regular.

GraficoNo27



Fuente. Encuesta realizadas a embarazadas con problema de nutrición que asisten al puesto de salud de Quebrada Honda

Se pregunto a las embarazadas si realizaban actividades recreativas 21 que corresponde al 55% dijeron que si en cambio 17 que es el 45%no realizan actividades recreativas.

