



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE CHONTALES

“CORNELIO SILVA ARGÜELLO”

UNAN- FAREM- Chontales

Departamento de Ciencias de la Educación y Humanidades

Seminario de Graduación Para Optar al Título de Licenciado en

Ciencias de la Educación con mención en Ciencias Sociales.

Tema

Adicciones en Adolescentes y Adultos, interdisciplinariedad

Sub tema

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Autores:

Br. Araceli María Velásquez Hurtado

Br. Moisés Daniel Valdez Gómez

Br. Cristhian Esmeralda Urbina Medina

Tutor:

MSc. Rita Elena Vargas

Carrera: Lic. Ciencias Sociales

Juigalpa, Chontales 21 de Febrero 2020



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE CHONTALES

“CORNELIO SILVA ARGÜELLO”

UNAN- FAREM- Chontales

Departamento de Ciencias de la Educación y Humanidades

**Seminario de Graduación Para Optar al Título de Licenciado en Ciencias
de la Educación con mención en Ciencias Sociales.**

Tema

Adicciones en Adolescentes y Adultos, interdisciplinariedad

Sub tema

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Autores:

Br. Araceli María Velásquez Hurtado

Br. Moisés Daniel Valdez Gómez

Br. Cristhian Esmeralda Urbina Medina

Tutor:

MSc. Rita Elena Vargas

Carrera: Lic. Ciencias Sociales

Juigalpa, Chontales 21 de Febrero 2020

Índice

Resumen	1
I.Introducción	2
II.Justificación	4
III.Objetivos.....	5
IV.Desarrollo del subtema.....	6
4.1.Alcohol y Tabaco:	6
4.1.1Sustancias psicoactivas.....	7
4.1.2Sustancias Legales.....	7
4.2 El alcoholismo	7
4.3 Consumo de tabaco en la población adolescente.....	9
4.4 Consumo de alcohol en la población adolescente	10
4.5 Como se inicia el consumo de alcohol y tabaco.....	11
4.6 Razones por las que se comienzan a fumar o a beber	11
4.7 Afectación del consumo de alcohol y tabaco a la salud	12
4.8 Consecuencias del consumo de tabaco:.....	14
4.9 Daños que provoca el consumo de alcohol	15
4.10 Mitos y verdades sobre el tabaco y el alcohol	17
4.11 Tabaquismo en Nicaragua	20
4.12 Consumo de alcohol en Nicaragua	23
4.13 Problemas sociales asociados al consumo de alcohol y tabaco.....	24
4.13.1 Incidencia del consumo de alcohol sobre los accidentes.....	25
4.13.2 Desajustes familiares asociados a la dependencia alcohólica	26
V.Conclusiones.....	30
VI.Bibliografía.....	31
VII.Anexos	34

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo final primeramente a Dios por habernos regalado el don de la vida, la esperanza, el deseo de superación y la oportunidad de escalar un peldaño más en nuestras vidas, dándonos la capacidad y la inteligencia para poderlas realizar, ya que sin él ningún plan terrenal se llevaría a cabo.

A nuestros padres, familia, amigos y Docente quienes nos brindaron apoyo incondicional y emocional, en cada momento del proceso de nuestra carrera universitaria brindándonos aliento, confianza, esperanza y seguridad.

Agradecimiento

Araceli María Velásquez Hurtado

Primeramente, Agradezco a Dios por darme la fortaleza, sabiduría, salud, fuerza de voluntad, para culminar mis estudios y el don de soñar y creer que todo es posible.

A mis padres, hermanos quienes me motivaron y ayudaron económicamente durante todo ese tiempo.

A la universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, por haberme dado la oportunidad de ser parte de tan prestigiosa institución.

A todas las personas que me apoyaron con los estudios, de manera intelectual a mis docentes quienes me guiaron de la forma correcta para la formación que hoy poseo.

Y en especial a mi compañera Cristhian Esmeralda Urbina Medina, por ser una amiga incondicional durante estos años de estudio y por su conocimiento para la elaboración de este trabajo.

Cristhian Esmeralda Urbina Medina

Primeramente, agradezco a Dios por permitirme concluir con éxito esta etapa de mi vida, por la fortaleza, sabiduría y salud que me ha concedido.

A mis padres, que, con sus oraciones, apoyo moral y espiritual constantemente estuvieron dándome aliento para perseverar y lograr alcanzar con éxito mi carrera anhelada.

A Mis hijos Walter Joel y Cristhian Daniela Lazo Urbina quienes con su comprensión y paciencia supieron brindarme su apoyo.

A mi amado esposo Walter Daniel Lazo Ruíz, quien con su amor y paciencia me brindó su apoyo moral y económico en todo momento.

A mis Docentes por compartir sus conocimientos que ayudaron a mi formación profesional.

A mi estimada compañera y amiga Araceli María Velásquez Hurtado, por compartir conmigo sus saberes y ser incondicional en todo momento.

Moisés Daniel Valdez Gómez

En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios por haberme dado la fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

También agradezco a mis padres, hermanos, a mi esposa y a mi hija, que han estado de la mano para brindarme su apoyo incondicional y ser el motor que me ha impulsado a seguir adelante para culminar mi carrera.

A la universidad por haberme permitido estudiar y ser un profesional.

A todos los Docentes que estuvieron en el trascurso de mi carrera por compartirme sus conocimientos que me ayudaron a mi formación profesional.



Certificación por parte del Tutor

Msc. Rita Elena Vargas Toledo, profesora del Departamento de ciencias de la Educación y Humanidades de la **Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua–Managua**, hace contar que al trabajo de seminario de graduación realizado por: Br. **Araceli María Velásquez Hurtado**, Br. **Moisés Daniel Valdez Gómez**, Br. **Cristhian Esmeralda Urbina Medina**, para optar al título de Licenciados en ciencias de la Educación con Mención en Ciencias Sociales, le han sido incorporados todas las recomendaciones, realizados por el Comité Académico Evaluador.

Es meritorio que, a lo largo del período de mejoras, los aspirantes realizaron detalladamente todas las sugerencias al trabajo de investigación “**Consecuencias del consumo del alcohol y tabaco como problema social en adolescentes entre las edades de 12 y 18 años**” en las que se mantiene el rigor científico.

Por tanto, **certifico**, que tengo dicho trabajo está listo para ser entregado formalmente.

Extendida en la ciudad de Juigalpa, Chontales a los **diez** días del mes de **marzo** del año **dos mil veinte**.

Msc: Rita Elena Vargas Toledo
Tutor

Valoración del Docente



FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA

“CORNELIO SILVA ARGÜELLO”

UNAN-FAREM-CHONTALES

2019 “Año de la Reconciliación”

Valoración Docente

El trabajo investigativo que lleva por título Consecuencias del consumo de Alcohol y Tabaco como problema social en adolescente entre edades de 12 y 18 años realizados por Br. Araceli María Velásquez Hurtado y Br. Cristian Esmeralda Urbina Medina y Br. Moisés Daniel Valdés Gómez.

El producto final es parte de un proceso de investigación documental que partió con la selección del tema general hasta llegar a una construcción teórica que sustenta en gran medida el tema delimitado y los objetivos propuestos. En el desarrollo los autores presentaron problemas técnicos y coordinación lo que dificultó la construcción del trabajo asignado. El trabajo documental está en correspondencia con la normativa vigente de seminario de graduación de nuestra Alma Mater.

Considero que el trabajo presentado reúne los requisitos necesarios y tiene la calidad científica metodológica para ser sometido ante un tribunal para optarse al título de Lic. En Ciencias de la educación con mención en Ciencias Sociales.

Dado en Juigalpa, Chontales a los catorce días del mes de diciembre del año 2019.

Msc. Rita Elena Vargas Toledo
Docente Tutor

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Resumen

En este trabajo investigativo se abordará las consecuencias que genera a la salud y sociedad el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes.

Es con el propósito de analizar, identificar, describir y mencionar las consecuencias del consumo de sustancias legales y como perjudica la salud mental, física y el entorno social, ya que por su aceptación, se ha naturalizado en la población joven, quienes cada día se ven más inmersos en el mundo del consumo de sustancias psicoactivas legales.

El consumo de tabaco y alcohol representa un problema, debido a las múltiples consecuencias que ocasionan en el individuo, familia, grupo y comunidad, además de ser las sustancias legales más usadas por la población en general. Las conductas agresivas relacionadas con el consumo de alcohol sería una de las consecuencias sociales directamente relacionadas con este consumo.

En Nicaragua, se ha observado que la edad para consumir tabaco y alcohol, Nicaragua establece leyes, Normativas, que regulan el consumo y la venta de tabaco y licor especialmente a menores de edad.

Los estragos sanitarios, sociales y familiares que origina el abuso de bebidas alcohólicas, deberían ser reflexivos sobre la necesidad de plantear acciones preventivas, dirigidas a reducir este consumo, muy especialmente en lo que respecta en la población adolescente y juvenil, entre la cual se encuentra con hábitos de consumo elevados.

La falta de sensibilización, educación, acerca de los daños que provoca el consumo de alcohol y tabaco trasciende en la salud, en lo económico y social debido a que sea naturalizado por la sociedad, siendo culturalmente aceptado.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

I. Introducción

El alcoholismo y el tabaquismo, es un problema para la familia y la sociedad en general.

El alcoholismo, es el causante de conflictos que convergen en disfunciones familiares, con las respectivas consecuencias: violencia, suicidio, accidentes de tránsito y enfermedades. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es considerada una enfermedad, siendo mas afectados los adolescentes.

La población joven, se ubica en condiciones de vulnerabilidad antes problemáticas actuales como el consumo de drogas legales, la violencia, problemas familiares. El conocer que los jóvenes están consumiendo sustancias psicoactivas, dejo de ser algo que impacta a la sociedad, es mas cuando se refiere a estudios e investigaciones, muchos piensan que las adicciones son temáticas ya abordadas y que no merecen atención científica, porque se sabe cuáles son sus resultados, efectos y su impacto social.

Por las características propias, se sabe que es un periodo de inestabilidad, búsqueda y cambios. En esta etapa del desarrollo, inicia una actitud cuestionadora que se opone a las normas, surge un deseo de exploración de nuevas experiencias. El alcohol, el tabaco son adictivos cuando se empieza su consumo antes de los 18 años, aumentando la posibilidad de que se genere una adicción.

El consumo de alcohol en adolescentes puede provocar, suicidios y accidentes de tránsito e incluso se avisto afectada la vulnerabilidad de los jóvenes, frente al consumo de otras sustancias adictivas.

Según la OMS, en 2012 más de 3.3 millones de personas murieron en el mundo por consumo de alcohol (6% de muertes en el mundo). Ese año el continente americano contribuyo a la muerte de cerca de 300000 personas. Además de la pérdida de vidas, su consumo ha impactado en la salud, recursos y productividad.

Al igual que el alcohol, el tabaco produce enfermedades que causa la muerte. El Ministerio de Salud (MINSa 2009) reportó que en ese año fallecieron 177 con cáncer de pulmón, y en el primer semestre del 2010 han fallecido 71 personas.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes
en edades entre 12 a 18 años.

En este trabajo investigativo se abordara las consecuencias que genera a la salud y a la sociedad el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

II. Justificación

El alcohol y el tabaco es visto como algo común, la importancia de este problema radica, en que estas dos sustancias son aceptadas socialmente y deberían de ser percibidas como sustancias dañinas, cuyas consecuencias son subestimadas y no consideradas como una enfermedad que puede causar la muerte.

La presente investigación tiene como objetivo, analizar consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes entre edades de 12 a 18 años. Lo que se pretende con esta investigación, es conocer acerca de los daños que genera esta problemática de consumo de sustancias psicoactivas legales, a quienes la consumen y a los que les rodea.

En la actualidad, el tema de drogadicción, reviste trascendental importancia por afectar el desarrollo integral, principalmente en los adolescentes, porque son los mas propensos al consumo de alcohol y tabaco perjudicando su salud. Conocer las consecuencias que genera, permitirá brindar información para concientizar a los adolescentes de esta problemática latente, que trasciende fronteras afectando a la sociedad en general.

El presente trabajo de investigación es con el propósito de identificar, describir y mencionar los daños que provoca el consumo de sustancias legales, perjudicando la salud mental, física y el entorno social, en la población joven, quienes cada día se ven mas inmersos en el mundo del consumo de sustancias psicoactivas legales.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

III. Objetivos

Objetivos General

Analizar consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en adolescentes entre 12 a 18 años.

Objetivos específicos

- Identificar consecuencias del consumo del alcohol y tabaco en los adolescentes de 12 a 18 años.
- Describir las consecuencias del consumo del alcohol y tabaco.
- Mencionar las formas de conducta que conlleva a problemas sociales vinculados al consumo de alcohol y tabaco.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

IV. Desarrollo del subtema

4.1. Alcohol y Tabaco:

“El alcohol y el tabaco son sustancias psicoactivas conocidas como drogas legales, su comercio está regulado por el estado y su consumo aceptado socialmente (...)” (Anda Luz, 2006, pág. 2). Se puede conseguir un cigarro o un trago con facilidad. Debido a que se trata de dos drogas muy utilizadas culturalmente en la población. De hecho, muchas personas no consideran el tabaco o el alcohol como droga.

Santo Domingo (como se citó en Pons, 2019) expresa: que el uso de las bebidas alcohólicas, alcanza gran magnitud en la población occidental del siglo XIX. En este periodo se comienza a hablar del alcoholismo como un problema social y socio sanitario, de primera magnitud. Posteriormente, ya iniciado el siglo XX comienza a imponerse un modelo científico fundamentalmente médico (medicina y sociología) que entendía y trataba el problema de manera más objetiva.

El consumo del tabaco es responsable de afectaciones en el ser humano debido a los componentes que este posee. Barajas, (2007) afirma: “El tabaco es una droga estimulante del sistema nervioso central. Uno de sus componentes, es la nicotina posee una enorme capacidad adictiva y es la causa por la que su consumo produce dependencia” (pág. 5). Este problema está considerado como salud pública, porque se trata de una adicción que ha sido socialmente tolerada.

De acuerdo con Barajas (2007) el consumo de tabaco y alcohol representa un problema, debido a las múltiples consecuencias que ocasionan en el individuo, familia, grupo y comunidad, además de ser las sustancias legales mas usadas por la población en general.

En el continente americano culturalmente usaban el tabaco con fines religiosos, medicinales y ceremoniales. Los indígenas del caribe, fumaban valiéndose de una caña en forma de pipa llamado Tobago. Cuando los colonizadores observaron esta práctica, muchos de ellos la adoptaron despojándola del aspecto ritual, iniciando su consumo con fines de esparcimiento difundiéndolo por Europa (Barajas, 2007).

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

4.1.1 Sustancias psicoactivas

La organización mundial de la salud (OMS, 2014) lo define como: sustancia que introducida al organismo, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central (SNC) y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de las personas que las consumen.

4.1.2 Sustancias Legales

Comprende los fármacos como son: el alcohol, el tabaco, el azúcar, la cafeína, los fármacos psicotrópicos (tranquilizantes, las anfetaminas, los analgésicos, los barbitúricos) entre otros. En este último caso puede darse su uso ilegal cuando se produce por fuera de una prescripción médica que responde a un plan terapéutico (Anónimo, 2016).

De acuerdo con la OMS en la sociedad se exponen una serie de problemáticas sociales, como es el caso de las sustancias psicoactivas que afecta a la salud de los individuos. El consumo de estas sustancias se da por la carencia de las necesidades básicas como son recreación, el trabajo y la educación.

4.2 El alcoholismo

La OMS define el término alcoholismo como síndrome de dependencia alcohólica que corresponde a un estado psíquico y habitualmente también físico resultado del consumo de alcohol, caracterizado por una conducta que siempre influye en la compulsión para ingerir alcohol de manera periódica.

Babor (como se cito en Aguilar, 2015) afirma: que el alcohol es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. Según la OMS se denomina en la actualidad al alcoholismo “síndrome de dependencia del alcohol” partiendo de los siguientes criterios:

- Deseo intenso o vivencia de una compulsión a consumir alcohol.
- Disminución de la capacidad para controlar el consumo de alcohol.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

- Aumento progresivo de la dosis de alcohol para conseguir los mismos efectos que originalmente producían dosis mas bajas.
- Abandono progresivo de otras fuentes de placer o diversiones, a causa del consumo de alcohol, aumento del tiempo necesario para obtener o ingerir el alcohol o para recuperarse de sus efectos.
- Persistencia en el consumo de alcohol a pesar de sus evidentes consecuencias perjudiciales.

Conforme a la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2007) el consumo nocivo de esta sustancia conlleva una pesada carga social y económica para las familias, perjudicando a otras personas, por ejemplo, amigos compañeros de trabajos y desconocidos. Así mismo, el consumo nocivo de alcohol genera una carga sanitaria, social y económica considerable para la sociedad.

El alcohol es un factor causal de enfermedades y trastornos. Está asociada con el riesgo de desarrollar problemas de salud tales como: trastornos mentales y conductuales, incluido el alcoholismo, enfermedades cardiovasculares, así como traumatismo derivados de la violencia y los accidentes de tránsito (Ministerio De Sanidad , 2013).

El alcoholismo es una enfermedad crónica, también considerada una enfermedad progresiva y degenerativa con graves consecuencias para la salud y la vida social de las personas. Si bien el alcohol puede generar dependencia a personas de cualquier edad, se considera que su consumo en la adolescencia genera mayor adicción y daños fisiológicos. (José, 2016, págs. 9-10)

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Miranda (2019) detalla que el Tabaquismo: es una enfermedad adictiva, crónica y recurrente, el 80% de los casos inician antes de los 18 años de edad y se mantienen a merced de la dependencia que produce la nicotina, cuyas principales manifestaciones clínicas son: trastornos cardiovasculares, trastornos respiratorios y aparición de tumores en diversas localizaciones. Tiene una alta prevalencia que varían en los diferentes países de acuerdo a criterios sociales, económicos y culturales.

La OMS estima que en el año mueren 4.9 millones de personas como consecuencia del tabaco y prevé que, si continúan las tendencias de consumo actuales, en el año 2030, se producirán 10 millones de muertes, que ocurrirán en los individuos que fuman actualmente.

4.3 Consumo de tabaco en la población adolescente.

“Dada su toxicidad, constituye el principal problema de salud pública de la mayor parte de los países en vías de desarrollo, debido a las campañas de comercialización agresiva de la industria tabacalera en estos países” (Ruiz Fernández & Vivas Toros, 2015, pág. 68).

De acuerdo con Fernández y Toros (2015) el consumo del tabaco es preocupante debido a los daños que provoca en la salud de las personas, principalmente en los países empobrecidos en donde es visto como algo cultural, los adolescentes pueden ser fácilmente influenciados debido a la publicidad que las grandes industrias utilizan para tener mayores consumidores, lastimosamente los más atraídos son los adolescentes.

Entre los componentes del humo de los cigarrillos se encuentra la nicotina, cuyos efectos psicoactivos la hacen deseable. Se absorbe rápidamente a través de la mucosa nasal oral y respiratoria, llega al cerebro en 7 segundos y activa receptores presentes en la vía del circuito de recompensa del cerebro, lo que contribuye a su alto poder adictivo, induciendo dependencia y tolerancia. No ocasiona percepción de dependencia porque no altera las capacidades funcionales del individuo. Los cigarrillos son la droga perfecta: son fáciles de conseguir, baratos y no tienen riesgos de sobre dosis (Pediatrics, 2017).

Sus efectos negativos aparecen a largo plazo, lo que dificulta la percepción del riesgo.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

La industria manipula los ingredientes de los cigarrillos, para atraer a niños y adolescentes, añadiendo sustancias que hacen el tabaco más apetecible, cigarrillos con sabor a mentolados, coco e incluso caramelo, añaden sustancias químicas, como el acetaldehído a los cigarrillos que combinados con la nicotina potencia su capacidad adictiva. Los adolescentes parecen ser mas sensibles a sus efectos lo que aumenta la susceptibilidad al volverse adictos al tabaco. (Narváez, 2015, pág. 18)

Según Narváez (2015) la constancia de fumadores adolescentes no es una casualidad, y se debe al empeño de las tabacaleras en mantener una cantidad de consumidores que asegure el futuro de su negocio.

De acuerdo con Narváez (2015) Del mismo modo ocurre con la industria del alcohol, aplican estrategias de comercio para atraer a los jóvenes utilizando filtros especiales, empaquetados de diseño y campañas de promoción específicas.

4.4 Consumo de alcohol en la población adolescente

Los jóvenes beben de un modo diferente al que lo hacían sus padres alejándose del modelo adulto y tradicional de consumo. Robles (2016) manifiesta. “Tradicionalmente el consumo de alcohol estaba reservado a los varones adultos, se tomaba de forma mas o menos habitual en las comidas y acontecimientos sociales, teniendo en general carácter de celebración” (pág. 67).

Actualmente no se consume alcohol de forma tradicional a como menciona Robles (2016), debido a que los adolescentes lo hacen de manera periódica, porque es visto como forma de recreación.

De acuerdo con Robles (2016), en la actualidad sus tiempos libres son utilizados para el consumo de alcohol, actividad a la que se dedican como distracción y consolidar relaciones sociales.

Según la OPS, (2007) entre los jóvenes el alcohol es la droga predilecta. De hecho, los adolescentes utilizan el alcohol con mayor frecuencia e intensidad que todas las demás drogas ilícitas combinadas. Investigaciones en las américas afirman que los niños en la sub

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

región están comenzando a beber ya desde los 10 años de edad. En el 2002, al menos 69000 muertes de personas entre 15 y 29 años de edad se atribuyeron a la ingesta de alcohol.

El consumo de esta sustancia en los jóvenes se asocia con una mayor prevalencia de accidentes, suicidio, relaciones sexuales sin protección y uso de drogas ilícitas. Los adolescentes suelen tener problemas con el alcohol cuando son adultos y mayores riesgos de enfermedades cardiovasculares, incluyendo isquemia, angina (José, 2016).

4.5 Como se inicia el consumo de alcohol y tabaco

Durante la etapa de la adolescencia, se viven grandes cambios físicos y emocionales que a veces son difíciles de comprender.

En muchos casos se enfrentan a experiencias muy intensas a nivel personal, familiar y social. Con frecuencia este es el momento en que la mayoría de los adolescentes comienzan a consumir tabaco y alcohol, creyendo que cuando lo hacen demuestran libertad e independencia. (Bellanger, 2013, pág. 3)

El tabaco y el alcohol son drogas legales, permitidas socialmente que se pueden comprar en cualquier esquina de los barrios.

En Nicaragua, se ha observado que la edad para consumir tabaco y alcohol, cada vez es menor afectando a niñas y niños mucho antes de entrar a la adolescencia; provocando las enfermedades conocidas como tabaquismo y alcoholismo.

4.6 Razones por las que se comienza a fumar o a beber

Algunas de las razones que los adolescentes inician el uso o abuso de alcohol y tabaco. López C.,Alonso C. (2016). Méndez Ruíz, & Armendaris García, 27-28:

Individual:

- Deseos de parecer adulto.
- Curiosidad.
- Búsqueda de valoración y aceptación por parte del grupo.
- Falta de información adecuada y oportuna sobre los efectos de fumar o beber.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

- Falta de comunicación en la familia.
- Violencia intrafamiliar.
- Separación de los padres.

A nivel Social:

- Imitar a los adultos fumadores o bebedores.
- Influencia de madres y padres fumadores y bebedores.
- Presión de grupos de pares.
- Influencia de la publicidad, a través de los medios de comunicación.
- Creer que fumar o beber alcohol contribuye a integrarse socialmente.

4.7 Afectación del consumo de alcohol y tabaco a la salud

El alcohol y el tabaco son tóxicos multisistémicos con efectos, tanto agudos como crónicos, claramente nocivos sobre muchos órganos y sistema de nuestros organismos. Cuando la concentración sanguínea de alcohol alcance o supere los 3 gramos de alcohol por litro puede aparecer apatía de somnolencia, coma, incluso muerte por parálisis de los centros respiratorios y vaso motor (Rosa, 2012).

De acuerdo con el autor antes citado estas sustancias provocan numerosos daños al organismo que pueden causar la muerte principalmente en adolescentes, por que el consumo de dichas sustancias les perjudica más que a personas mayores de edad.

En cuanto al consumo de tabaco sobre la salud, Ruiz & Gómez, (2008) afirma: “que los fumadores jóvenes suelen convertirse en adictos antes de alcanzar la edad adulta, lo que aumenta los riesgos de padecer enfermedades crónicas” (pág.7). Esto se debe a que los adolescentes son vulnerables ante el tipo de amistades que poseen, la falta de comunicación con sus padres, volviéndose adictos en poco tiempo y desarrollar enfermedades a corto y largo plazo.

Según la American Cancer Society (ACS, 2018), fumar un cigarrillo significa exponerse a numerosas sustancias perjudiciales para la salud y el riesgo de desarrollar una dependencia.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

El tabaco produce al poco tiempo de haber empezado a consumirse algunas alteraciones entre las que se encuentran:

- Arrugas prematuras en la zona del labio superior, alrededor de los ojos, barbilla, mejillas y coloración grisácea de la piel que constituye el llamado rostro del fumador.
- Mal aliento y mal olor corporal por impregnación del olor del tabaco.
- Manchas amarillentas en uñas y dedos.

Como menciona la American Thoracic Society (ATS, 2013), los cigarros producen tres tipos de humo en el ambiente:

Humo de primera mano: es el humo que es inhalado por el fumador o fumadora. Primero pasa a la boca y llega rápidamente a los pulmones. Estas mismas sustancias químicas tóxicas llegan a cada órgano del cuerpo. Pasan rápidamente de los pulmones a la sangre, luego la sangre fluye por las arterias y lleva las sustancias químicas a los tejidos de todas las partes del cuerpo.

Humo de segunda mano: Es la mezcla de dos humos el que exhala el fumador o fumadora y el que se desprende del cigarro encendido. Este tipo de humo no es filtrado ni por el cigarro ni por los pulmones de quien fuma, por lo que contiene gran cantidad de sustancias tóxicas. Este humo es el que inhalan los fumadores pasivos

Humo de tercera mano. Hace referencia a las contaminaciones que permanecen en la superficie de espacios cerrados (incluyendo en el automóvil, ropa, cabello, piel, alfombras, cortinas, juguetes), después de que el humo de segunda mano aparentemente se ha ido. Este humo se mezcla con contaminantes del ambiente, creando nuevos compuestos, los cuales son muy difíciles de limpiar, permanecen durante mucho tiempo y pueden ser cancerígenos.

El fumador pasivo es la persona que, sin fumar voluntariamente, inhala el humo del tabaco de segunda mano por tener que permanecer un tiempo en ambientes y lugares donde fuman otras personas. Está expuesto a sustancias diferentes en el aire, muchas de las cuales son cancerígenas o irritantes tóxicos.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

4.8 Consecuencias del consumo de tabaco:

Corto plazo:

- Se inicia un aprendizaje que comienza con el consumo ocasional y que aumenta progresivamente en frecuencia. Aumenta poco a poco el número de situaciones en la que parece “adecuado” fumar.
- El humo del tabaco produce una acción irritante sobre las vías respiratorias y hace que aparezca la tos, acompañado por la expulsión de mocos que aparece especialmente por las mañanas al levantarse. Aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial, tos, faringitis, dolor de cabeza.
- Disminución del rendimiento deportivo.
- Pérdida de apetito.

Largo plazo:

- Disminución de la memoria.
- Las personas que inhalan el humo de segunda mano están en riesgo de padecer cáncer de pulmón y otras enfermedades causadas por este humo.
- Dolores de cabezas.
- Fatiga.
- Bronquitis.
- Enfisema pulmonar.
- Cáncer de pulmón, boca y de laringe. También es un factor de riesgo para los cánceres de: Boca, Laringe, Faringe (garganta), Esófago, Riñón, Cuello uterino, Hígado, Vejiga, Páncreas, Estómago, Colon y recto, Leucemia mieloide.
- Dependencia física, con su correspondencia síndrome de abstinencia.
- Dependencia psíquica
- Manifestaciones de la conducta como: irritabilidad, ansiedad, como resultado de los momentos de abstinencia (cuando se deja de fumar). (Botell Lugones, Ramírez Bermúdez, & Pichs García, 2009, págs. 35-42)

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

4.9 Daños que provoca el consumo de alcohol

Florenzano, Guzmán, & Castillo (2015) refieren, que el conocer los daños que ocasiona tomar bebidas alcohólicas es una vía para la prevención de esta enfermedad. Cuando se consume alcohol siempre hay un riesgo dado que la costumbre puede llevar al hábito, sin darse cuenta se pasa a la adicción. Los adolescentes están expuestos a mayores riesgos al beber, ya que el organismo está en pleno desarrollo y aun no tienen el control total sobre sus emociones. Por ello se señalan algunos problemas que enfrentan en la adolescencia con el consumo de alcohol, lo que puede agudizarse y convertirse en una serie de conflictos de diferentes tipos que da como resultado lo siguiente:

Problemas de conducta: el consumo de bebidas alcohólicas aumenta la posibilidad de tomar malas decisiones y pérdidas de control ocasionando:

- Peleas
- Robos
- Exponerse a riesgos sin sentido
- Accidentes de tránsito y en muchas ocasiones la muerte.
- Problemas emocionales
- Retrasos en la maduración emocional
- Aumento de las tensiones
- Alejamiento de buenas amistades
- Disminución de la auto estima
- Conflictos en la propia familia
- Problemas sexuales
- Beber puede hacer perder el control sexual favoreciendo: relaciones sexuales no deseadas
- Relaciones sexuales riesgosas (infecciones de transmisión sexual (ITS), embarazos no planificados)
- Violaciones
- Además, el consumo excesivo puede producir disfunciones sexuales
- Problemas escolares

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Una gran cantidad de adolescentes y jóvenes tienen problemas legales por diversos motivos como, por ejemplo:

- Accidentes automovilísticos
- Peleas callejeras
- Robos
- Desacato a la autoridad
- Incluso asesinato y homicidio
- Suicidio
- Homicidio
- El inicio de la actividad sexual a edad más temprana y mayor tendencia a relaciones sin protección
- Los adolescentes que inician a edades tempranas el consumo de alcohol incrementan cuatro veces la probabilidad de desarrollar dependencia, que aquellos que inician el consumo en la edad adulta.
- Ausencia escolar, bajo rendimiento académico, actitud negativa, problemas de disciplina, que conllevan al abandono total de la escuela.
- Conflictos familiares, distanciamiento y hostilidad.
- Movimientos motores menos coordinados, reflejos lentos, afección del control de los músculos del habla y la actividad de los ojos.

El consumo de alcohol está asociado con el comportamiento sexual de riesgo para hombres y mujeres. Las mujeres en estado de ebriedad, son más vulnerables al abuso sexual, además de la práctica de relaciones sexuales sin protección, lo cual contribuye a la carga de morbilidad en términos de adquirir infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo VIH (Caballero, 2012).

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

4.10 Mitos y verdades sobre el tabaco y el alcohol (Ministerio De Sanidad , 2013)

Mitos del tabaco	VERDADES
Los cigarrillos bajos en nicotina no hacen daño, no son cancerígenos	Aunque los cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán son menos nocivos, se suelen fumar en mayor cantidad para conseguir la misma concentración de nicotina en sangre, con lo cual se anulan sus ventajas y los riesgos se asemejan a los de los cigarrillos normales.
Cuando se deja de fumar se pasa muy mal, es peor el remedio que la enfermedad.	Es cierto que, al principio, cuando se deja el tabaco, la dependencia a la nicotina provoca malestar, pero se trata de una sensación temporal, en cambio los beneficios son muy evidentes e importantes y aparecen a los pocos días de abandonar el consumo.
Dejar de fumar es casi imposible	Dejar de fumar tiene sus dificultades, como ocurre con cualquier otra adicción, pero es posible. En la actualidad se dispone de una amplia gama de tratamientos farmacológicos y psicológicos que ayudan a dejar de fumar.
Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés.	El tabaco no tiene propiedades relajantes puesto que es un estimulante. La aparente sensación de alivio que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro.
Cuando dejas de fumar engordas	Este mito es utilizado con frecuencia para no dejar de fumar, es cierto que fumar

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

	<p>conlleva a un gasto calórico por sí mismo y tras el abandono del tabaco puede producirse aumento de peso. La ansiedad por el síndrome de abstinencia, el picoteo, entre horas y la mejora del gusto y del olfato al dejar de fumar contribuyen al aumento de peso, una alimentación adecuada y ejercicio moderado pueden ser de ayuda y existen además técnicas de tiempo psicológico o farmacológico que son eficaces para este problema.</p>
Mitos del alcohol	Verdades
Con café cargado o con un baño se baja la borrachera	El alcohol se elimina de la sangre hasta que el hígado lo metaboliza; es decir, el cuerpo necesita una hora para eliminar una copa estándar de alcohol.
Beber alcohol los fines de semana no hace daño	El daño que provoca el alcohol depende del llamado patrón de consumo, es decir, de la cantidad (a mayor cantidad, mayor daño) y de la intensidad (la misma cantidad concentrada en menos tiempo es más dañina). También existe el riesgo de convertirse en un hábito, hasta el punto de no saber divertirse si no se bebe.
El que mas aguanta alcohol es porque es mas fuerte	No existe relación alguna entre fortaleza o virilidad y aguantar un mayor consumo de alcohol. Si aguanta mucho, puede ser porque el organismo se haya acostumbrado. Ha desarrollado tolerancia al alcohol y eso no significa que haga menos daño, sino que

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

	hay mas riesgo de convertirse en dependiente y por tanto en alcohólico.
El alcohol es bueno para el corazón	Diversos estudios han puesto de manifiesto que, en adultos, el consumo de alcohol disminuye el riesgo de padecer enfermedades de corazón, pero estos efectos beneficiosos no aparecen en todas las personas ni en todos los casos.
El alcohol facilita las relaciones sexuales.	Al contrario, el consumo abusivo muchas veces dificulta o incluso impide una relación sexual plena, provocando impotencia y otras disfunciones asociadas.
El consumo de alcohol hace entrar en calor y combate el frio.	El alcohol produce una sensación momentánea de calor al dilatar los vasos sanguíneos y dirigir la sangre hacia la superficie de la piel, pero en poco tiempo la temperatura interior del cuerpo disminuye y se siente más frio. Por eso, en situaciones de embriaguez hay que abrigar y proporcionar calor a la persona y nunca intentar espabilarla con duchas frías.
El consumo de alcohol ayuda a superar el cansancio y a estar más animado y en forma.	El consumo abusivo de alcohol hace perder el control sobre las emociones y sentimientos. Tras una breve sensación de bienestar, si se está triste o deprimido, esta situación se agudiza. Asimismo, se produce una mayor fatiga física y más sueño, también se pierde fuerza y coordinación.
El alcohol daña por igual hombres y mujeres	El alcohol daña mas a las mujeres. Esto se debe a que generalmente. Tiene un tamaño

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

	y peso corporal menor, además poseen menos cantidad de agua en el cuerpo, lo que ocasiona que el alcohol circule en la sangre más concentradamente. Por eso, cuando un hombre y una mujer beben la misma cantidad de alcohol, las mujeres se emborrachan más fácilmente, los efectos duran mas tiempo teniendo mayor posibilidad de sufrir daños en el hígado.
--	--

4.11 Tabaquismo en Nicaragua

Es mas común en países en vías de desarrollo el consumo de tabaco, debido a la poca concientización de los daños que esto provoca no solo al individuo si no a las personas de su entorno familiar y social.

Un estudio de la organización mundial de la salud revela que a diario en el mundo entre 14 y 15 mil niños, niñas y adolescentes adquieren el hábito de fumar en países de ingreso alto, mientras en los países de ingreso medios y bajos como Nicaragua las cifras varían entre los 68000 y 84000. (Brénes, 2010, págs. 6-26)

El doctor francisco Landeros director ejecutivo del Instituto de Alcoholismo y la Drogadicción (ICAD), señala que en Nicaragua la edad promedio de inicio del consumo del tabaco oscila entre los 10 y 12 años y es considerada la droga legal de inicio mas frecuente seguida por el alcohol.

En Nicaragua expresa Landeros, no hay un estudio actualizado para decir cuántos fumadores existen, lo único que se encuentra es el registro de las ventas del tabaco que ha aumentado en los últimos años y eso demuestra un mayor consumo.

Rodríguez , Esquivel, Landeros, & Navas, (2018) aseguran, que la gente cree que el cigarro es un signo de distinción, se asocia al consumo de tabaco contener más libertad, pero la adicción a la nicotina no tiene una franja de edad, hay personas que no han fumado en toda

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

su vida y ya de adultos comienzan a hacerlo porque les dicen que bajaran de peso, que quita el estrés. El principal problema del tabaco, como el resto de las adicciones es que se trata de una conducta aprendida si no en el hogar, con los amigos, en el colegio, en la universidad, está comprobado que si los padres fuman los hijos tienen más probabilidades de convertirse en fumadores activos.

Tanto los fumadores activos como pasivos están expuestos a un sinnúmero de trastornos en su salud que van desde cansancio por falta de oxígeno en la célula, dolor y pesadez en la cabeza, ronquera e irritación en la garganta, punzadas en el pecho, disminuye la capacidad pulmonar y eréctil, enfisema pulmonar y cáncer. (Reyes, 2013, pág. 31)

De acuerdo con Reyes (2013), las consecuencias del tabaquismo generan efectos negativos en la salud de las personas que fuman y en las que no fuman, por la falta de conciencia o educación acerca de lo antes mencionado, principalmente en países donde no se regulan estas acciones.

En Nicaragua existen Multas y sanciones. La ley 727, Ley para el control del tabaco en su Capítulo 1, disposiciones generales, en el Artículo 4 señala: Se prohíbe fumar en los siguientes lugares: vehículos de transporte colectivos: terrestre, aéreo o lacustre. Museos, cines, auditorios, teatros o estudios de televisión, salas de convenciones o de deliberaciones, aulas y centros educativos a nivel de casa cunas, preescolar, escolar superior técnico o de cualquier otra naturaleza, hospitales, centros de salud, clínicas o lugares similares, a sensores, áreas de atención al público, en agencias de bancos o demás entidades financieras, áreas de atención al público en municipios o entidades públicas de desarrollo, áreas de atención al público en las oficinas de los ministerios o de otras dependencias públicas, áreas de atención al público en las oficinas del ejército o la policía nacional, gimnasio deportivos instalados en lugares cerrados. En estos lugares deberán indicarse la prohibición de fumar mediante de carteles fácilmente legibles. (Asamblea, 2011)

Las personas que no cumplan con la colocación de avisos prohibiendo fumar serán sujetos de amonestación.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

El Ministerio de Salud (MINSAs 2009) reportó que en ese año fallecieron 177 personas con cáncer de pulmón, y en el primer semestre del 2010 han fallecido 71 personas, también la OMS reconoce que el consumo de tabaco está ligado, a la aparición de otro tipo de cáncer como el de mama en mujeres que es la principal causa de muerte entre los 45 y 55 años de edad en Nicaragua.

Nicaragua establece una ley en la que se regula el consumo y la venta de tabaco, esta fue publicada en la gaceta en el año 2010.

La Asamblea Nacional (2010) decreta que las disposiciones contenidas en la presente Ley, son de interés público y guardan apego y concordancia con los compromisos contraídos por el Estado de la República de Nicaragua, como miembro suscriptor y ratificante del Convenio Macro de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco, y demás tratados de protección a los derechos humanos con los no fumadores.

Artículo 1. Objeto de la ley.

La presente ley tiene por objeto, establecer regulaciones, prohibiciones y mecanismos de control efectivo al consumo del tabaco en cualquiera de sus presentaciones, modalidades o usos; reducir al máximo el severo impacto perjudicial que provoca a la salud humana el consumo y la exposición al humo de estos productos; asimismo, establecer medidas de control efectivo a la publicidad, propaganda, patrocinio o cualquier otra actividad de promoción que induzca de manera directa o subliminal al consumo del tabaco, evitando así que futuras generaciones se conviertan en potenciales consumidores del mismo (Asamblea Nacional , 2010).

Así como existe una ley que regula el consumo de tabaco, existe una Normativa Para la Regulación de Expendios de Licor, en la que contempla que, en cumplimiento de su misión constitucional, corresponde a la Policía Nacional la autorización, control y regulación de los expendios de bebidas alcohólicas, la calificación de sus infracciones administrativas y la aplicación de las respectivas sanciones. Que, como resultado de la jornada de reflexión y consultas a la ciudadanía realizada en el corriente año, se identificó el exceso en el

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

consumo de bebidas alcohólicas como una de las principales causas que inciden negativamente en la percepción de seguridad de la población. (Policía Nacional, 2012)

Es lamentable observar que en las legislaciones aprobadas y en vigencia se prohíbe la venta a menores y restringen los espacios para los fumadores a zonas ventiladas o espacios completamente herméticos, pero ninguna de las dos se cumple, por qué en las ventas se les siguen vendiendo a menores de edad, esas acciones no son reguladas por las autoridades. Además de la falta de conciencia de las personas consumidoras que no respetan las leyes ni a las personas que tienen a su alrededor, esto ligado a la falta de educación y es una acción culturalmente aceptable.

Brenes (2010) afirma, que el tabaco es una epidemia que asesina cada año a más de 5 millones de personas en el mundo y no respeta edades, la industria tabacalera tiene sus productos dirigido principalmente a grupos de jóvenes y mujeres, el problema se multiplicara exponencialmente pues es un problema de salud pública que no sea atendido como se debe esto se debe a que en el país se carece de información sobre el consumo y efectos del tabaco, no se le ha dado la debida importancia que requiere este problema.

4.12 Consumo de alcohol en Nicaragua

El consumo de alcohol en Nicaragua debería ser un tema de salud pública, pues en el país es ingerido desde los 12 años hasta adultos mayores, hombres, mujeres, con o sin recursos, sin distinción. La diferencia solo está en la calidad y cantidad. Esta situación se agudiza debido al precario nivel educativo, se vulnera ante la propaganda sistemática, que califica, vende la bebida como natural saludable, sinónimo de manantial de felicidad y buen vivir (Martínez, 2016).

Olivares (2014) Afirma que Nicaragua es uno de los tres países en América con la tasa más alta de mortalidad por consumo de alcohol. Entre los países se encuentra el Salvador con un promedio de (27,4) en 100,000 muertes por año, Guatemala 22,3 y Nicaragua (21,3), seguidas por México (17,8) y Brasil (12,2). (pág.2)

Estas muertes se deben a accidentes de tránsito siendo una de las principales causas, seguido de enfermedades como el cáncer de acuerdo con la ACS.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Según la OMS, en 2012 más de 3.3 millones de personas murieron en el mundo por consumo de alcohol (6% de muertes en el mundo). Ese año el continente americano contribuyó a la muerte de cerca de 300000 personas. Además de la pérdida de vidas, su consumo ha impactado en la salud, recursos y productividad. La cerveza es la más popular y representa el 55% del total consumido.

En el continente, la mayoría de los adolescentes consumen alcohol debido a que son desatendidos por sus padres, conviven en ambientes de consumo de licor, y comportamientos agresivos, la festividades y problemas familiares, la presión por compañeros de clases, la propaganda, las películas, tv, inducen al consumo de licor y cerveza, mostrándolo como solución para combatir la timidez, soledad, baja autoestima, falta de energía, aburrimiento, además de liberarlos de temores y suministrarles gratificación inmediata. Para agravar la situación su consumo es permitido por los padres, el gobierno, los educadores y la sociedad en su conjunto (Ministerio De Sanidad , 2013).

4.13 Problemas sociales asociados al consumo de alcohol y tabaco

El consumo de alcohol y tabaco aluden a la dimensión social de una problemática sanitaria, cada una de ellas ara referencia a un diferente problema social. Por un lado, en referido a los accidentes, especialmente de tráfico, relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, y por otro lado los desajustes que aparecen en el sistema familiar como consecuencia de la aparición de la dependencia alcohólica en uno de sus miembros.

Las conductas agresivas relacionadas con el consumo de alcohol sería una de las consecuencias sociales mas directamente relacionadas con este consumo

El efecto negativo del consumo de alcohol repercute notablemente en el plano económico y social, debido a que el consumo de bebidas alcohólicas ocurre principalmente en las etapas productivas de la vida. Las consecuencias del consumo de alcohol perjudican mucho mas allá de la salud física y psicológica de la persona que bebe, también causa daño al bienestar y a la salud de los demás. (Goosdell, 2017, pág. 26)

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

De acuerdo con Gosdell (2017), el daño social para el bebedor está implícito en las condiciones de salud, las enfermedades y lesiones, por ejemplo, se tienen implicaciones sociales, incluyendo los gastos médicos, los efectos negativos en el trabajo, los gastos económicos y daños psicológicos de las familias. Ejemplos de daños causados a terceras personas incluye las condiciones prenatales causadas por el consumo y las lesiones causadas por la violencia de un atacante ebrio a una madre.

Goosdell (2017) refiere, que el daño social se puede clasificar en términos de cómo afectan funciones y responsabilidades importantes de la vida cotidiana: el trabajo, la familia, los amigos y el carácter público. La intoxicación interfiere en mayor o menor medida con la mayoría del trabajo productivo. La propia productividad del bebedor se reduce, y puede haber consecuencias sociales adversa, incluyendo la pérdida de su trabajo. La productividad de los otros entornos al bebedor puede disminuir si tiene que tomar tiempo de su trabajo para cubrir los errores, en las ausencias o tardanzas de este.

4.13.1 Incidencia del consumo de alcohol sobre los accidentes

Piera y Montoro (como se cito en Pons & Berjano 2011) piensan que los accidentes de tráfico ligado al consumo de alcohol suponen actualmente un riesgo de pérdida de vidas humanas mucho mayor al causado por la intoxicación con drogas no institucionalizadas y el SIDA juntos. Y es que, pese a la multiplicidad de causas que pueden confluir para provocar un accidente de tráfico, por lo general se estima que el alcohol está implicado entre un 30% y 50% de los accidentes en circulación.

El conductor que se encuentra bajo los efectos del alcohol se caracteriza por una serie de rasgos según la OMS (2015):

- Descoordinación sicomotora y menor precisión de movimientos.
- Confusión perceptiva y disminución del campo perceptivo. El individuo bajo los efectos del alcohol comienza a perder la visión panorámica de 180 grados que posee normalmente cuando conduce, reduciéndose su visión hasta llegar a lo que se denomina visión de túnel en la que el individuo

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

pierde hasta el 50% de su visión panorámica, y no detecta los vehículos que se encuentra a los lados y que intenta adelantarlo.

- Merma considerablemente las funciones sensoriales.
- Depresión general e incremento de la fatiga.
- Interferencia en la visión binocular. Aparece una dificultad para apreciar la velocidad propia y la del coche que viene de frente, así como la distancia entre ambos. La acomodación del ojo a los cambios de luz es peor. A mayor nivel de alcohol, menor visión de los colores. Se calcula que el alcohol interviene en las tres cuartas partes de los accidentes nocturnos por solo la cuarta parte de los diurnos.

Se sabe que la naturaleza e intensidad de los efectos del alcohol pueden variar notablemente antes ciertas circunstancias entre ellas la edad del consumidor. Esta variable adquiere gran importancia en la delimitación de un grupo de conductores de alto riesgo: los jóvenes bebedores. Se ha demostrado que estas edades presentan, en conjunto, una serie de características diferenciales como conductores, tales como mayor agresividad, exhibicionismo y asunción de riesgos, lo que unido a su menor capacidad metabólica frente al alcohol provoca que las alteraciones conductuales derivadas del consumo del alcohol sean mas probables e intensas (Ahumada C, Games M, & Valdéz M, 2017).

4.13.2 Desajustes familiares asociados a la dependencia alcohólica

Palacios (2006) afirma: “La dependencia alcohólica de un miembro de la familia es un estresor que debilita la resistencia familiar en muchos aspectos y lo hace insuficiente e incluso perturbadora en algunas de sus funciones esenciales” (pág.1-6). A como sigue mencionando el autor se introducirá algunas características de las familias con algún progenitor alcohólico:

- Alteraciones de la dinámica familiar. Las relaciones intrafamiliares se perturban, repercutiendo igualmente sobre las relaciones extra familiares.
- Ruptura de la estructura familiar. Aumenta la probabilidad de abandono familiar de menores, o de su ingreso en centros de tutelados.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

- Degradación laboral. La posible pérdida del puesto de trabajo o la disminución de la categoría laboral, afecta emocionalmente a toda la familia.
- Alteración del presupuesto familiar. Es la principal consecuencia material de la degradación laboral.
- Pérdida de estatus.
- Conducta agresiva. Son frecuente los casos de malos tratos y abusos sexuales con los hijos o el conyugue, especialmente en el caso de alcoholismo masculino.
- Degradación personal. Toda la familia va perdiendo paulatinamente sus relaciones sociales extra familiares y sus fuentes de apoyos sociales.
- Alteraciones psicológicas y psiquiátricas. Aparecen en distintos miembros de la familia, como consecuencias de las anteriores alteraciones.

A como sigue mencionando el autor a partir de la mayor o menor incidencia de cada uno de los anteriores factores o alteraciones específicas, las familias experimentasen diferentes situaciones patológicas. Estas situaciones pueden describirse de la siguiente manera:

- Desajuste familiar. Existen tensiones y disfunciones provocadas tanto por la conducta del alcohol dependiente como por las respuestas de los familiares a esta. Este estado de tensión supone un serio impedimento para el desarrollo normal de las relaciones afectivas de toda la familia y la madurez de los miembros mas jóvenes. El desajuste será mayor cuanto mas alterada sea la conducta del alcohólico.
- Degradación familiar. Define la situación en la que se asiste a una trayectoria negativa en declive de la familia que llega incluso a íntimos niveles económicos culturales y éticos.
- Disgregación familiar. Es una situación dramática en la cual la familia estalla, con consecuencias impredecibles y generalmente muy negativas sobre los hijos. Está en la base de muchas conductas antisociales (delincuencia, prostitución, adicción a sustancia,) de jóvenes hijos de alcohólicos.
- Separación conyugal. Es la situación menos indeseable, sin embargo, además del inicio de la marginación social del alcohólico una separación traumática puede afectar negativamente la salud psíquica de los hijos.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Según el Instituto de Alcoholismo y la drogadicción (ICAD, 2014), todos los problemas existentes en la familia se reflejan fundamentalmente en los hijos, el desajuste emocional característico aparece de una manera u otra en ellos. El impacto del alcoholismo paterno sobre los hijos tiene lugar en seis áreas:

- Dificultades en el desarrollo de la auto identidad y la autonomía, y sentimientos de miedos, inseguridad.
- Inadecuado desarrollo de los estudios de desarrollo sicosocial esperables.
- Trastornos de ansiedad y síntomas de depresión.
- Trastornos afectivos diversos.
- Hiperactividad
- Trastornos de personalidad, especialmente compulsividad, rasgos pasivos-agresivos de dependencia, evasividad y rasgos antisociales.

Las consecuencias nocivas para la salud físicas psicológicas y social derivadas del consumo abusivo del alcohol, pueden ser debidas tanto a la propia acción de esta sustancia sobre los diferentes órganos del cuerpo humano, como a las consecuencias de la modificación en el comportamiento que originan las bebidas alcohólicas como por los efectos sociales que la adicción o el consumo abusivo tienen, especialmente sobre el sistema familiar. (Secretaria de Salud, 2013)

Los estragos sanitarios, sociales y familiares que origina el abuso de bebidas alcohólicas, deberían ser reflexivos sobre la necesidad de plantear acciones preventivas dirigidas a reducir este consumo, muy especialmente en lo que respecta en la población adolescente y juvenil entre la cual, se encuentra con hábitos de consumo elevados.

El consumo de cigarrillo es un problema fundamentalmente social.

Cuya solución exige un abordaje global, que debe ser planteado desde el marco político. Ya en 1981 Sir George Young, ministro de la salud del reino unido, señaló que la solución al tabaquismo no se encontrara en los laboratorios de investigación, ni en los quirófanos de los hospitales, si no en los parlamentos de las naciones democrática. (Guillem, 2019)

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

De acuerdo con Guillen (2019), la prevención y el control de la epidemia del tabaquismo pasan por la concienciación y el compromiso social de todos. Solo así se conseguirá que cambie la percepción que tiene la sociedad sobre el consumo del tabaco y alcanzar una mejor solución para todos.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

V. Conclusiones

Se concluye que el alcoholismo, es una realidad social de transcendencia específica en el núcleo familiar, ya que el consumo de alcohol está relacionado con todas las actividades cotidianas en la comunidad y se ha vuelto una problemática acentuada en los adolescentes, en donde su prevalencia al consumo en la actualidad es más temprano y con mayor frecuencia.

La adolescencia constituye la etapa de marcados cambios, que ocasionan en los adolescentes mayor grado de descubrir realidades ajenas a sus anteriores etapas, entre ellas el enfrentamiento con el alcohol y el tabaco, que en primera instancia puede ser consumido por una manera de experimentación y a la larga convertirse en una dependencia por las sustancias.

El alcohol, es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, ya sea por accidentes de tránsito o por enfermedades que esta provoca. A sí mismo el tabaco produce enfermedades a corto y largo plazo que ocasiona la muerte, es una droga que no solo afecta al que lo consume, sino que también a las personas que involuntariamente inhalan el humo que otra persona exhala.

La falta de educación, sensibilización, acerca de los daños que provoca el consumo de alcohol y tabaco trasciende en la salud, en lo económico y social debido a que sea naturalizado por la sociedad, siendo culturalmente aceptado.

En el país, no se lleva a la práctica las leyes y normativas que regulan la distribución y consumo de alcohol y tabaco. No es necesario un estudio para observar que las leyes y normativas puestas en vigencia no están siendo acatadas, por los vendedores de licores y tabaco, ya que se observa a los adolescentes comprando y consumiendo estos tipos productos.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

VI. Bibliografía

- Aguilar, A. d. (2015). *Causas y Consecuencias del consumo de alcohol y marihuana en la juventud*. Carazo: Farem Carazo.
- Ahumada Cortez, Y. G., Games Medina, M. E., & Valdéz Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 15.
- American Cancer Society. (15 de 11 de 2018). *Cáncer.org*. Obtenido de Cáncer.org: <https://.cancer.org>
- American Thoracic Society. (2013). *Serie de información al paciente* . Obtenido de Serie de información al paciente : www.thoracic.org
- Anda Luz, I. (2006). *Alcohol y tabaco*. Recuperado el 8 de octubre de 2019, de Alcohol y tabaco: www.juntaDeandalucia.es/institutodela mujer
- Anónimo. (11 de Agosto de 2016). *Tipos de sustancias Psicoactivas* . Obtenido de Tipos de sustancias Psicoactivas : Tipos de sustancias Psicoactivas.blogspot.com
- Asamblea Nacional . (2010). *Ley para el control del tabaco* . Managua : Normas Jurídicas de Nicaragua .
- Barajas, A. V. (2007). *Programa de acción: Adicciones y tabaquismo*. México: secretaria de salud.
- Bellanger, L. T. (2013). *Otras adicciones: El Alcohol y El Tabaco*. Managua Nicaragua.
- Botell Lugones, M., Ramírez Bermúdez, M., & Pichs García, L. A. (2009). Las consecuencias del tabaquismo. *Higiene y Epidemiología*.
- Brénes, M. H. (29 de 08 de 2010). Tabaquismo en Nicaragua. *La Prensa*.
- Florenzano, R., Guzmán, E., & Castillo, Á. (2015). Daños aterceros producidos por el alcohol de un estudio en Chile. *Med*.
- Goosdell, A. (2017). *Respuestas Sanitarias y Sociales a los problemas relacionados con las drogas*. Portugal: Lisbon .
- Guillem, F. C. (29 de octubre de 2019). *Pfizer*. Recuperado el 4 de noviembre de 2019, de Pfizer: https://www.pfizer.es/salud/salud_sociedad/.html
- Instituto de Alcoholismo y la Drogadicción. (2014). *Reavilitación a personas Adictas* . Managua : La prensa.

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

- José, G. (2016). *Factores de riesgo CardioVascular*. San Carlos: Instituto de la juventud.
- López Cisneros, M. A., Alonso Castillo, M. M., Méndez Ruíz, M. D., & Armendaris García, N. A. (2016). Descripción del consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de complementos urbanos del estado de Nuevo león México. *Salud y Drogas*, 127-128.
- Mamani Tagle, A. E., & Silva Caballero, J. L. (2012). *Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo es estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Nacional número 72 "San Martín de Porres" Perú*. Perú: San Martín.
- Martínez, A. (20 de 12 de 2016). Consumo de alcohol en adolescente y jóvenes. *La prensa*.
- Ministerio De Sanidad . (Enero de 2013). *Familia* . Obtenido de Familia: <https://enfamilia.aeped.es>>vida-sana
- Miranda, J. A. (2019). *infosalud.com*. Recuperado el 4 de 11 de 2019, de [infosalud.com: //m.infosalud.com/que-es.tabaquismo](https://m.infosalud.com/que-es.tabaquismo)
- Nacional, A. (2011). *Ley para el Control de Tabaco*. Managua : Gaceta Diario Oficial.
- Narváez, E. C. (2015). *Causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana como problemática social en la juventud, en edades comprendidas entre 18 y 25 años del barrio San José de jinotepe*. Carazo: Farem Carazo.
- Olivares, I. (2014). Altas tasas de mortalidad por consumo de alcohol en Nicaragua. *Confidencial*, 2.
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Compendio de indicadores . *Convenio marco de la oms para el control del tabaco*, 45-47.
- Organización Panamericana de la Salud. (2007). *Alcohol y salud Pública en las Américas*. Washington.
- Palacios, A. M. (2006). La Familia Alcohólica dependencia afectiva . *INFOCOP*, 1.
- Pediatrics, A. A. (7 de julio de 2017). *healthychildren.org*. Recuperado el 3 de 11 de 2019, de [healthychildren.org: s://healthychildren.org/s](https://healthychildren.org/s://healthychildren.org/s)
- Policia Nacional. (2012). *013-12 Aprobando y poniendo en vigencia normativa para la regulación de expendios de licor*. Obtenido de 013-12 Aprobando y poniendo en vigencia normativa para la regulación de expendios de licor: 4436/013-12-Aprobando-y-poniendo-en-vigencia-Normativa-para-la-regulación-de-expendios-de-licor

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

Pons Diez, J., & Berjano Peirats, E. (2011). *El consumo abusivo de Alcohol en la Adolescencia: un modelo explicativo desde la psicología social*. Valencia: Univercidad de valencia.

República, C. p. (12 de diciembre de 1980). *asamblea.gob.ni*. Obtenido de *asamblea.gob.ni*: <http://legislación.asamblea.gob.ni>

Reyes, L. S. (2013). *Hábitos del consumo del tabaco en estudiantes de cuarto a quinto año de la facultad de odontología de la Univercidad Nacional Autónoma de Honduras primer semestre 2012*. Honduras: Unan Managua.

Robles, J. N. (2016). *Hablemos sobre el alcohol, Tabaco y otras Drogas*. México.

Rodríguez , Esquivel, Landeros, & Navas. (2018). Motivos para el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la licenciatura de enfermería. *Instituto enfermería, seguro social México*, 43.

Rosa, M. (5 de 9 de 2012). *scielo*. Obtenido de scielo: <https://www.cielo.sld.cu/>

Ruíz Fernández, M. D., & Vivas Toro, F. (s.f.). Alcohol y tabaco en la población joven y su efecto en el árbol vascular. *Estudios de juventud*, 76-78.

Ruíz Fernández, M. D., & Vivas Toros, F. (2015). Alcohol y Tabaco. *Revista de estudios de juventud*, 68-69.

Ruíz, M., & Gómez, R. (2008). Efectos tóxicos del Tabaco. *Toxicología*, 7.

Secretaria de Salud. (5 de 4 de 2013). *salud*. Obtenido de salud: www.salud.gob.mx

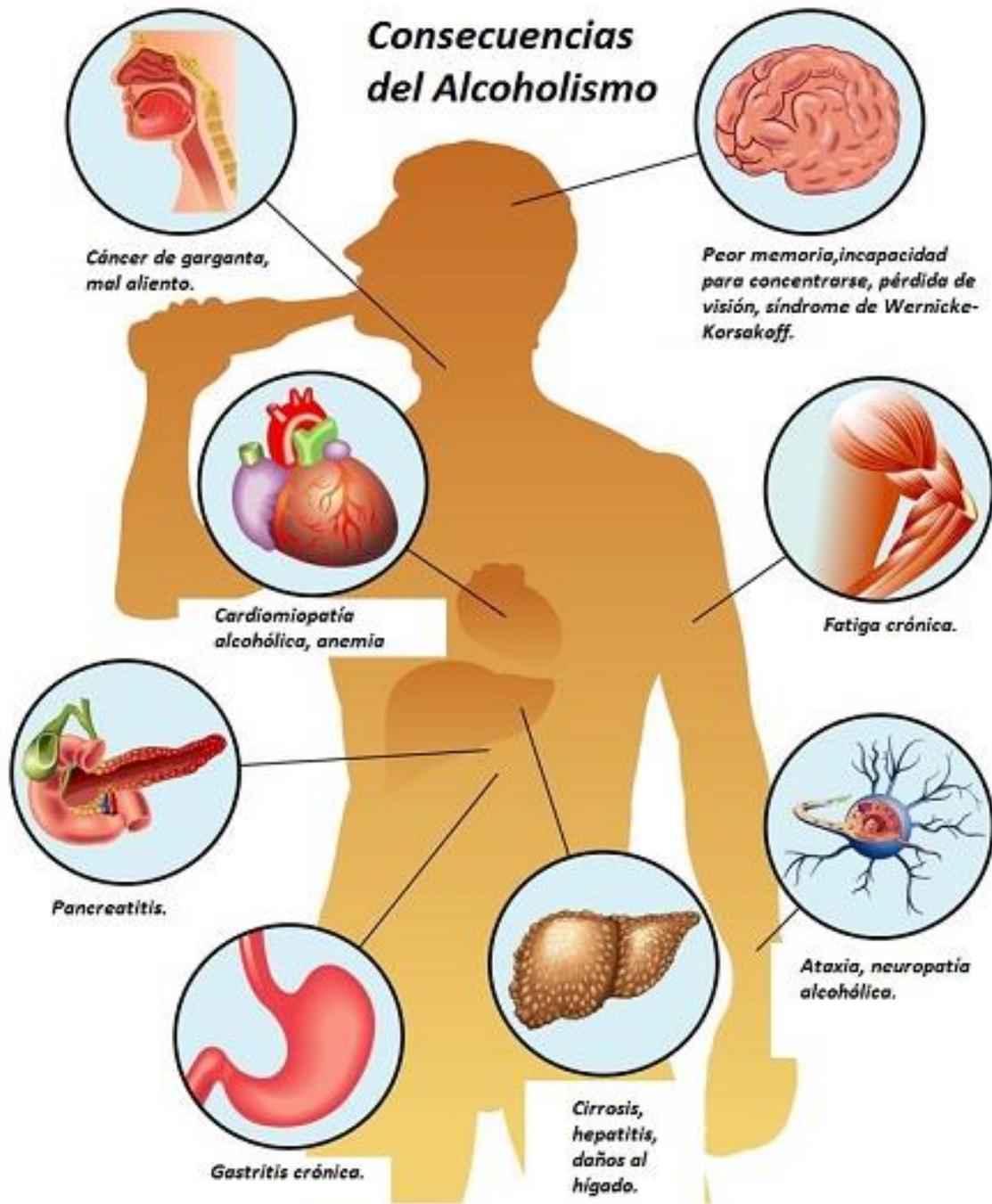
Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes
en edades entre 12 a 18 años.

VII. Anexos

Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.



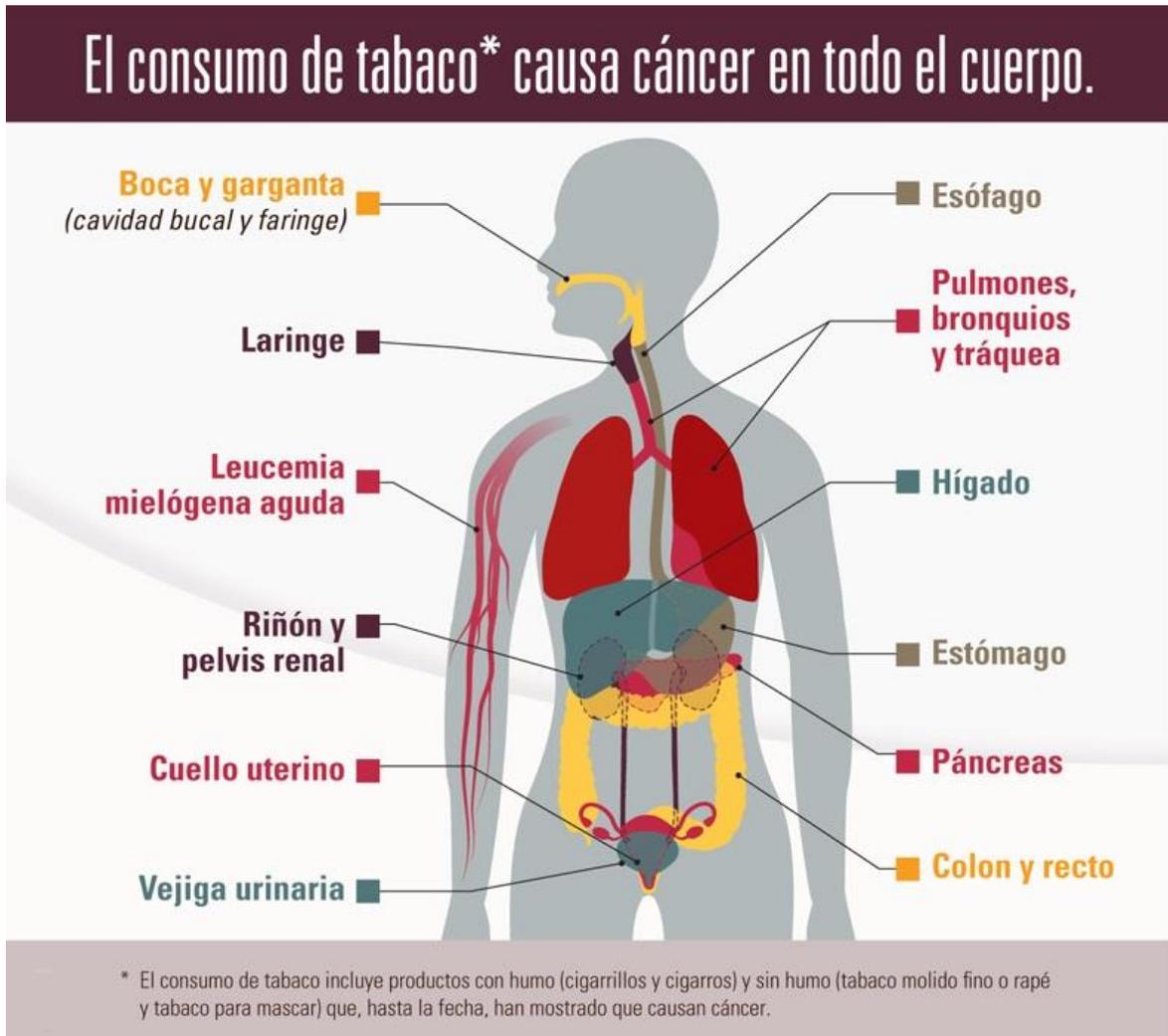
Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.



Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.



Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.



Consecuencias del consumo de alcohol y tabaco como problema social en los adolescentes en edades entre 12 a 18 años.

