

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA MANAGUA

UNAN-MANAGUA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD

LUIS FELIPE MONCADA

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



**UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA**
UNAN-MANAGUA

**SEMINARIO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE
LICENCIATURA DE
ENFERMERIA EN MATERNO INFANTIL**

TEMA: Salud de la mujer y el hombre.

SUB-TEMA: Creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada en el sector número 3, San Miguelito, Rio San Juan. II semestre 2019.

AUTORES: Br. Dladimir Antonio Alvarez Centeno.

Br. Alexander Jose Ugarte Ortega.

TUTORA: Msc. Sandra Reyes Alvarez.

Febrero, 2020

Foco de investigación.

Creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada, en sector número 3, Municipio de San Miguelito, Río San Juan II semestre del 2019.



Dedicatoria.

Este trabajo se lo dedicamos a Dios por darnos las fuerzas, sabiduría y fortaleza para lograr alcanzar nuestra meta.

A nuestros padres por ser el pilar fundamental en nuestro proceso de formación tanto personal, como académica, y proveer todo su apoyo tanto económico y emocional de igual manera por apoyarnos en todas las herramientas que necesitamos durante los 5 años de estudios.

A nuestra familia por todo el apoyo que nos brindaron, a nuestras amistades por su apoyo incondicional y consejos que nos brindaron.

A nuestra tutora Msc. Sandra Reyes Alvarez por su dedicación como tutora y compartir sus conocimientos, guía, calidad humana y profesional, ya que con su ayuda fue posible finalizar el presente trabajo de investigación.

Agradecimientos.

A Dios que me permite la vida, me ha dado sabiduría, capacidad y las habilidades para crecer cada vez mas en conocimientos, humanismo y lograr ser un profesional.

A mis padres José Ramon Alvarez Pérez y Yolanda María Centeno Obando por ser los pilares fundamentales en mi vida, por todo el apoyo recibido y acompañarme en el propósito de esta meta.

A cada uno de los docentes que compartieron sus conocimientos conmigo, por su empeño y dedicación para que en mí surgiera un profesional capaz de emprender hacia el futuro.

Dladimir Antonio Alvarez Centeno

Agradezco a Dios por darme sabiduría, entendimiento, paciencia y ser mi esperanza cuando me sentía que ya no podía más.

A mi madre, Marlín Ortega Orozco por estar ahí siempre presente conmigo, con su apoyo, cariño, amor y estar pendiente en todo lo que faltara para culminar mi carrera. A mi familia, tías, Marilen Ortega, Eva Ortega, Meyling Ortega, Yodeina Ortega, Eliezer Ortega por estar ahí siempre brindándome su apoyo y consejo de amor y superación.

A mis amigos. Cesar Sequeira, Melvin Vargas, Carmen Jaime, Juan Obando, Cesar Torrea, etc. que siempre estuvieron al pendiente conmigo, me brindaron su apoyo cuando lo necesitaba con sus consejos y fregadera. A mis amigos del internado les agradezco mucho que siempre estuvieron ahí presente conmigo en los momentos malos y nunca me dieron la espalda, se le agradece su apoyo. Carlos Rayo, Fernando Cuendis, Félix Pizano, Martin Mendoza, Johnny Calvo, Bryan, Franier, por darme su amistad, confianza y sus consejos de superación.

A María José Borge García gracias por ser una persona muy especial conmigo por sus consejos y cariño que brindo, su tiempo y locuras.

A los docentes por todo el conocimiento que me han brindado para ser una mejor persona como profesional de calidad y calidez humana.

Alexander José Ugarte Ortega

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA, MANAGUA

UNAN-MANAGUA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD

“LUIS FELIPE MONCADA”

DEPARTEMENTO DE ENFERMERÍA

RESUMEN

TEMA: Creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada, en sector número 3, Municipio de San Miguelito, Río San Juan, II semestre del 2019.

CARRERA: Enfermería En Materno Infantil.

AUTORES: Br. Dladimir Antonio Alvarez Centeno

Br. Alexander José Ugarte Ortega.

TUTORA: MSc. Sandra Reyes Alvarez.

El presente estudio investigativo se titula: Creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada. Se realizó en el sector número 3 del municipio de San Miguelito, Río San Juan 2019. Con el objetivo de valorar las creencias, actitudes y apoyo que brinda el cónyuge hacia la mujer embarazada. Se encontró que los cónyuges en este municipio han escuchado las creencias que se relacionan con el embarazo, entre ellas: el eclipse provoca manchas en la piel del bebé, la forma del abdomen define el sexo del bebé y la mayoría de ellos ha experimentado los achaques. Sus actitudes son positivas, apoyan a su mujer en los quehaceres y le han brindado acompañamiento durante su embarazo. El estudio de investigación es cualitativo, prospectivo, de corte transversal, fenomenológico y exploratorio. Estuvo constituido por 8 varones y su respectiva pareja, 8 mujeres. Se realizó entrevista a profundidad a informantes claves, previo a esto se realizó un pilotaje para validar la información. Para el procesamiento de la información se transcribió textualmente las entrevistas para luego ubicarlas en matrices confrontando de esta manera la opinión de los entrevistados, en programa Word 2013. Los resultados obtenidos fueron que los cónyuges asumen la responsabilidad que conlleva tener a su mujer embarazada.

Palabras claves: Creencias, actitudes, apoyo y cónyuge.

Contenido.

Foco de investigación.....	2
Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
1. Introducción	7
1.1. Antecedentes	8
1.2. Planteamiento del problema.....	9
2. Justificación.....	10
3. Propósitos de investigación.....	11
4. Desarrollo del subtema.....	12
4.1. Perspectiva de la investigación	12
4.1.1. Tipo de estudio cualitativo	12
4.1.2. El escenario.....	14
4.1.3. Selección de los informantes	15
4.1.4. Técnicas e instrumentos.....	15
4.1.5. Matriz de descriptores	16
4.1.6. Validación de instrumento.....	22
4.1.7. Métodos de recolección de la información.....	22
4.1.8. Procesamiento y análisis de la información	23
4.1.9. Triangulación de la información	24
4.1.10. Presentación de la información.....	25
4.1.11. Consentimiento informado	25
4.2. Marco de Teórico.....	26
4.2.1. Características sociodemográficas del cónyuge	26
4.2.2. Creencias del cónyuge acerca del embarazo	27
4.2.3. Actitudes de cónyuge hacia la mujer embarazada.....	33
4.2.4. Apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada	38
4.3. Análisis y discusión de resultado.....	48
5. Conclusiones.	78
6. Recomendaciones.....	79
7. Bibliografía.....	81
8. Anexos.....	85

1. Introducción

Tradicionalmente se ha creído que el papel del padre es el menos importante durante la etapa del embarazo, parto y durante la infancia temprana; pues todo el énfasis recaía en el binomio materno infantil. Cada vez hay más interés en el padre, los efectos de su presencia y ausencia de su relación con el niño o niña, es necesario también lo que ocurre en la vida emocional del padre mismo durante la etapa perinatal. (Maldonado & Lecannelier, 2008)

Según Miranda Barquero & Trujillo Serrano (2015) Hay escasas investigaciones que se realizan sobre las experiencias, creencias, actitudes y apoyo del hombre durante el embarazo y nacimiento de su hijo, y son tan diversas y variadas como en las mujeres. Sin embargo, los pocos estudios realizados indican que la manera de actuar del hombre en la paternidad es variable según las características de su cultura y de los cambios sociales, políticos, etc. Por los que haya transitado el país. (Nieri L. 2017)

En Nicaragua el modelo familiar, tanto en su funcionamiento como en su estructura se hereda del modelo colonial (Feudal -patriarcal) y en sus rasgos tribales y matriarcales del modelo indígena. Según las estadísticas (s.a, s.f.) el hombre domina a pesar de todo, el hogar marginal de Nicaragua. Basa esta apreciación en datos como éstos: el hombre decide sobre la conducta de sus hijos, sobre el número de hijos, sobre el cambio de casa. En general, se aprecia un poder paternal más fuerte en las clases altas y medias que en las bajas. (En una relación así: 77% clase alta, 67% media, 58% baja). Esto nos demuestra que en Nicaragua aun predomina el machismo, lo cual es una gran influencia en la paternidad.

Debido a la carencia de información es necesario conocer acerca de las creencias que tiene el cónyuge a cerca del embarazo, así también averiguar cuáles son las actitudes que este presenta en esta etapa, además saber cuál es el apoyo que le brinda a su pareja en la etapa perinatal.

1.1. Antecedentes

El apoyo del hombre debe ser incondicional durante la gestación ya que el embarazo produce en las mujeres un sinnúmero de cambios hormonales, a lo cual se añaden la responsabilidad, incertidumbre y ansiedad con respecto al nuevo ser que viene en camino. Escasas investigaciones se encuentran sobre las experiencias del hombre durante el embarazo y nacimiento de su hijo, y son tan diversas y variadas como en las mujeres.

En Honduras se realizó un estudio cualitativo en el área de labor y parto del Hospital Leonardo Martines Valenzuela. Mediante entrevista individuales a 20 hombres que esperaban el nacimiento de sus hijas (a), con el objetivo de conocer las experiencias de los hombres durante el embarazo de su esposa y el nacimiento de su hijo(a), con un resultado de que las experiencias de los hombres durante el embarazo son variadas, sin embargo, cuando hay deseo de ser padre se involucra más en apoyar a su esposa. Él hombre apoya más en actividades del hogar y menos al asistir al control prenatal. Al existir unión sentimental y una relación estable, son más frecuentes los signos y síntomas patológico, o fisiológico con el pasar de los meses el hombre se va absteniendo de tener relaciones sexuales.

El Campus Universitario Sant Cugat del Vallès, Barcelona realizó un proyecto de investigación: emociones y sentimientos de los hombres ante el embarazo y el parto. Con el objetivo de conocer las emociones, sentimientos e inquietudes que los hombres sienten y experimentan durante la gestación y el parto de sus parejas. Por lo tanto la metodología que aplicaron fue cualitativa, fenomenológica, consideraron oportuno llevarlo a cabo a todos los hombres que tuviera que experimentar a situación gestacional debido a que era una extensas población se realizó por subgrupo, para ello aplicaron entrevista en cuyos resultados se evidencian que el hombre tiene una gran importancia e influencia no solo en el bienestar de la mujer a lo largo del embarazo y del parto, sino que también sobre el desarrollo familiar del bebé. A demás refieren que hay estigmas sociales implantados en nuestra sociedad, en referencia a la gestación que es un momento “exclusivo de mujeres”. (Bomenech & Ait el Fakh, 2014)

En Nicaragua no se logró encontrar estudios realizados con respecto a las creencias, actitudes y apoyo del hombre hacia la mujer durante el embarazo.

1.2. Planteamiento del problema

Caracterización del problema:

En Nicaragua no se ha estudiado acerca del papel que juega el hombre durante el embarazo de su mujer. No se encuentran estudios que enfatizen creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada. Se ha realizado un estudio cuantitativo con respecto a la paternidad en Nicaragua; nos indica (UNICEF y el CECC-SICA, 2012) que Nicaragua es el país con mayor proporción de embarazo en adolescentes a nivel latinoamericano. El 24.4 % de los embarazos son de adolescentes con edades comprendidas entre los 15 a 19 años. Pero no aborda aspecto que relacionen las emociones y los sentimientos de los hombres respecto a su paternidad.

Delimitación del problema:

Por lo tanto, hay muy pocos estudios realizados cuyo enfoque sean los sentimientos, experiencia, pensamientos, etc. del hombre en esta etapa de su vida que es el ser padre. En el municipio de San Miguelito no se lograron encontrar estudios cualitativos que reflejen la experiencia, sentimientos, etc. de los hombres de este municipio durante su paternidad.

Formulación del problema:

Ante esta situación surge la siguiente pregunta:

- ¿Cuáles son las creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada en el sector número 3 San Miguelito Río San Juan?

Sistematización del problema:

De esta pregunta se derivan otras:

¿Cuáles son las características sociodemográficas del cónyuge?

¿Qué creencias tiene cónyuge acerca del embarazo?

¿Cuáles son las actitudes del cónyuge hacia la mujer embarazada?

¿Cuál es el apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada?

2. Justificación

La cultura en nuestro país sigue siendo inculcada de generación en generación, misma que se repite los patrones de conducta en la atención directa de la salud familiar y comunitaria de cada uno de sus ámbitos, por lo cual se decidió realizar este estudio cualitativo, para conocer las creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada.

En nuestro país no se lograron encontrar estudios cualitativos en los cuales el hombre sea el protagonista, donde exprese sus opiniones o su experiencia en la paternidad. El presente estudio se realiza por la necesidad de conocer las diferentes opiniones de los hombres acerca de la paternidad, las creencias, actitudes y apoyo que ellos le brindan a su pareja durante el embarazo.

Con este estudio se realizará un aporte muy importante a la comunidad investigativa en la institución debido a que es un tema muy poco estudiado y de igual manera de gran interés para el municipio de San Miguelito.

Al realizar esta investigación y al quedar documentada sirve de apoyo, guía, de ejemplo o de lectura tanto como a la UNAN-MANAGUA, y POLISAL, también para las futuras generaciones y/o próximos estudios a realizar en este ámbito.

3. Propósitos de investigación

General:

- Valorar Creencias, actitudes y apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada en el sector número 3, San Miguelito, Rio San Juan. II semestre 2019.

Específicos:

1. Describir las características sociodemográficas del cónyuge.
2. Describir las creencias del cónyuge acerca del embarazo.
3. Analizar las actitudes del cónyuge hacia la mujer embarazada.
4. Identificar el apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada.

4. Desarrollo del subtema

4.1. Perspectiva de la investigación

4.1.1. Tipo de estudio cualitativo

Según tiempo y ocurrencia de los hechos y registros de la información. Es un conjunto de procesos sistemáticos, críticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno o problema, utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación, explorar la profundidad, la riqueza y la complejidad inherente de un fenómeno. (Sampieri, Hernández & Batista, 2010)

Para poder dar respuesta a la pregunta de investigación propuesta en el presente estudio, se seleccionó la metodología cualitativa, de estudio fenomenológico describiendo el significado de los fenómenos que experimente el individuo, con la intención de explorar y comprender las creencias, actitudes, apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada. Es aplicable debido a que no hay muchos estudios realizados en el país con respecto al tema del apoyo, actitud y creencias del padre hacia la mujer en el embarazo.

Descriptivo

Busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Miden y evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar. En un estudio descriptivo se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada una de ellas independientemente, para así describir lo que se investiga. (Sampieri, Hernández & Batista, 2010)

En esta investigación se describieron las creencias, actitudes y apoyo que tiene el cónyuge hacia la mujer embarazada en el sector número 3, Municipio de san Miguelito.

Prospectivo

Son aquellos en los que el investigador indaga sobre los hechos ocurrido en el pasado y al mismo tiempo se registran la información según va ocurriendo los fenómenos, es decir se recolecta la información sobre sucesos ocurridos con anterioridad acerca de la investigación.

De corte transversal

Se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único, su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. De igual manera la investigación es de corte transversal ya que se recolectaron los datos en el periodo del primer y segundo semestre del 2019.

Según análisis y alcance de los hechos:

Exploratorio:

Según (Sampieri, Hernández & Batista, 2010) los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se han abordado antes.

Este tipo de investigación se realiza para encontrar indicadores que puedan servir para definir con mayor aproximación un proyecto desconocido o poco estudiado. Se lleva a cabo en relación con los temas de estudio, en los cuales se presenta poca información. Busca establecer principalmente características sociodemográficas, formas de conducta y comportamientos específicos.

El presente trabajo es exploratorio ya que abordó las creencias, actitudes y apoyo del padre hacia la mujer durante el embarazo, el cual constituye un tema poco estudiado pero que es de gran importancia el abordar la presencia del hombre y sus actos hacia la mujer durante el estado de embarazo.

Según análisis y alcance de los hechos:

Es **fenomenológico** ya que se explora, describe y comprende lo que los individuos tienen en común de acuerdo con sus experiencias con un determinado fenómeno. Pueden ser sentimientos, emociones, razonamientos, percepciones, etc. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014).

El objetivo específico varía puede ser descubrir el significado de un fenómeno para varias personas, otros se concentran en explicar o comparar fenómenos o experiencia e incluso resolver problemáticas o aportar teoría. En un estudio fenomenológico “Primero, se identifica el fenómeno y luego se recopilan datos de las personas que lo han experimentado, para finalmente desarrollar una descripción compartida de la esencia de la experiencia para todos los participantes lo que vivenciaron y de qué forma lo hicieron” (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014, pág. 493)

4.1.2. El escenario

La descripción del área donde se va a realizar la investigación es uno de los aspectos muy importante que forma parte del diseño metodológico. En esta sección se deben incluir características como son: lugar donde se realiza la investigación, ubicación, tamaño e institución. No obstante, el investigador tiene libertad de incorporar cualesquiera otras características que estime conveniente para que se entienda el contexto en que se llevara a cabo la investigación. Los aspectos a incluir, así como la amplitud con que se detallan sus características, dependerán del tipo de investigación, del tema que se estudia y de las condiciones las cuales se lleva a cabo.

San Miguelito

San Miguelito se localiza sobre las coordenadas 11° 24´ de la latitud norte y 84° 54´ de la longitud oeste. Está ubicado en el extremo noroeste del mismo departamento, y a una distancia de 248 km, de la ciudad de Managua, capital de la República de Nicaragua.

Con una población total: 13,538 habitantes (100%)

Urbana: 3,904 habitantes (29%)

Rural: 9,634 habitantes (71%)

Limites Geográfico

- a) Al norte; con los municipios Morrito y El Almendro.
- b) Al sur; Con el municipio de San Carlos.
- c) Al este; Con el municipio de Nueva Guinea (R.A.A.S)

d) Al oeste; Con el lago Nicaragua (Cocibolca). La Islas EL Boquete. El Carrizal y Guarumo, pertenecen al municipio de San Miguelito.

4.1.3. Selección de los informantes

La teoría y los objetivos de la investigación son la base del proceso reflexión constante en el investigador, este proceso acerca el fenómeno de estudio haciendo necesario un proceso de reflexión constante en el entorno a la forma como se ve, aproxima y analiza el objeto de estudio. Los informantes son los sujetos, objeto de estudio, las personas que harán parte de la investigación.

La muestra comprende un total de 16 personas, 8 son mujeres embarazadas o que ya han tenido hijos y 8 serán los conyuges. Debido a que el estudio confrontó la opinión entre cónyuges.

4.1.4. Técnicas e instrumentos

La información documental será utilizada como técnica de recopilación de información que permita comprender, conocer y describir el fenómeno a estudiar a través de un conjunto de recursos bibliográficos que servirán de apoyo a la hora de redactar los análisis pues permite distintas formas de interpretar y distinguir los escenarios claves del problema. Recolectar datos implica elaborar un plan detallado de procedimientos que nos conduzcan a reunir datos con un propósito específico. (Hernandez, Fernandez, & Baptista, 2014)

Técnicas de investigación: son las herramientas y procedimientos disponibles para un investigador cualquiera, que le permiten obtener datos e información. Consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis.

Instrumento de investigación: es la herramienta utilizada por el investigador para recolectar la información de la muestra seleccionada y poder resolver el problema de la investigación. Medios empleados para recolectar información entre los cuales destaca la observación, entrevista, grupos de enfoque, anotaciones y registros.

Entrevista abierta o entrevista en profundidad: es una técnica de investigación cualitativa, en la que el entrevistador guía la conversación, pero concede espacio al entrevistado para que exprese sus propios puntos de vista.

Criterios de inclusión:

Los criterios de inclusión se fijan según las características que hacen que una unidad sea parte de una población. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014)

Los criterios de inclusión necesarios para la investigación son los siguientes:

- ⇒ Conyugues originarios de San Miguelito, Río San Juan.
- ⇒ Hombre que esté experimentando o que haya experimentado el embarazo de su mujer.
- ⇒ Mujer embarazada.
- ⇒ Mujer que ya tenga hijos.
- ⇒ Que se encuentre en una relación estable con su cónyuge.
- ⇒ Que la pareja firme el consentimiento informado.

4.1.5. Matriz de descriptores

Constituyen el conjunto de procedimientos que describe las actividades que un observador debe realizar para recibir las impresiones sensoriales que indican la existencia de un concepto teórico en mayor o menor grado siendo medible.

Los propósitos en estudio fueron los siguientes las características sociodemográficas; creencia del cónyuge a cerca del embarazo, actitudes del cónyuge hacia la mujer embarazada, apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada. Cada una de ellas brindó información que es de mucha importancia para la investigación y el comportamiento que tiene el cónyuge con su mujer durante el proceso del embarazo.

Objetivo de investigación	Pregunta general de investigación	Preguntas específicas	Técnica	Informantes Claves
Describir las características sociodemográficas del cónyuge.	¿Qué características sociodemográficas influyen en el cónyuge y su paternidad?	<p>¿Qué edad tiene?</p> <p>¿A qué edad le tienen su primer hijo?</p> <p>¿Cuál es su ocupación?</p> <p>¿Usted considera que este es el mejor momento de su vida para ser padre?</p>	Entrevista a profundidad	Parejas conyugues del sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.

Objetivo de investigación	Pregunta general de investigación	Preguntas específicas	Técnica	Informantes claves
Analizar las actitudes del cónyuge hacia la mujer embarazada. Sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.	¿Cuáles son las actitudes del cónyuge hacia la mujer embarazada del sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan?	<p>¿Su embarazo fué planificado?</p> <p>¿Cuáles fueron sus actitudes positivas hacia su mujer durante el embarazo?</p> <p>¿Cómo actuó usted cuando se enteró que su mujer estaba embarazada?</p> <p>¿Cómo fue su adaptación a la paternidad?</p> <p>¿Qué significado tiene para usted el ser padre?</p> <p>¿Usted sintió ansiedad ante los</p>	Entrevista a profundidad	Parejas conyugues del sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.

		<p>cambios de su mujer (sensibilidad, aumento de peso, cambios de temperamento)?</p> <p>¿En algún momento pensó que iba a dejar el centro de atención en su hogar?</p> <p>¿Fue usted sobreprotector con su mujer durante el embarazo? ¿De qué manera?</p> <p>¿Cómo ha sido la comunicación con su pareja?</p> <p>¿Ha sido cariñoso y detallista con su pareja?</p> <p>¿Le dedicaba tiempo (paseos, ir a la iglesia, cenar juntos)?</p> <p>¿Cómo ha sobrellevado el embarazo de su pareja?</p> <p>¿Su forma de ser como pareja cambió o es igual que antes del embarazo?</p>		
--	--	---	--	--

Objetivo de investigación	Pregunta general de investigación	Preguntas específicas	Técnica	Informantes claves
Creencias del cónyuge acerca del embarazo. Sector número 3 de San	¿Qué creencias tiene el cónyuge acerca del embarazo? Sector número 3 de San	¿Conoce usted las creencias que se relacionan con el embarazo?	Entrevista a profundidad.	Parejas conyugues del sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.

<p>Miguelito, Río san Juan.</p>	<p>Miguelito, Río san Juan.</p>	<p>¿Cómo explica usted que el hombre pueda presentar síntomas de achaques en el embarazo de la pareja?</p> <p>¿por qué cree usted que le dan antojos durante el embarazo?</p> <p>¿A qué cree que se deba el hecho de presentar ganas de vomitar al olfatear o probar la comida?</p> <p>¿Por qué cree usted que durante el embarazo quiere comer frutas ácidas (mango tierno, limón, níspero, entre otros)?</p> <p>¿Qué piensa de que el sexo del bebé algunas personas lo definen por la forma de la pansa de la embarazada?</p> <p>¿Considera que existe alguna dificultad o temor al tener relaciones sexuales con su pareja?</p> <p>¿Cree usted que durante el embarazo disminuye el deseo sexual, Por qué?</p> <p>¿Qué piensa sobre lo que se dice que al tener relaciones sexuales durante el embarazo ayuda a la hora del parto?</p>		
---------------------------------	---------------------------------	--	--	--

		<p>¿Por qué cree usted es importante que acompañe a su mujer a los controles prenatales?</p> <p>¿Qué piensa usted del hombre que acompaña a su mujer a los controles prenatales?</p> <p>¿Usted Cree que el hombre que no acompaña a su mujer a los controles es machista? ¿Por qué?</p> <p>¿Usted cree que cuando le habla al bebe dentro de la pansa de la madre lo escucha y se mueve? ¿A qué cree que se deba?</p>		
--	--	---	--	--

Objetivo de investigación	Objetivo de investigación	Preguntas específicas	Preguntas específicas	Preguntas específicas
Identificar el apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada. Sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.	¿Cuál es el apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada en Sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan?	<p>¿Mencione el apoyo que usted le brinda a su pareja durante el embarazo?</p> <p>- Apoyo Emocional</p> <p>¿De qué manera le demostraba cariño a su pareja?</p> <p>¿Compartió con su pareja el momento de los movimientos del bebé durante el embarazo?</p>	Entrevista a profundidad	Padres del Sector número 3 de San Miguelito, Río san Juan.

		<p>¿Qué frases utilizaba para darle ánimos a su pareja?</p> <p>¿Qué sentimientos despertó en usted el crecimiento del embarazo?</p> <p>¿Le sugirió tomar descansos?</p> <p>- Apoyo Físico.</p> <p>¿Cuáles eran las tareas del hogar durante el embarazo de su pareja?</p> <p>¿La acompañaba cuando tocaba hacer las compras en el supermercado?</p> <p>¿Le preguntaba si necesitaba algo de usted?</p> <p>¿La tomaba de la mano al salir a caminar?</p> <p>- Apoyo Económico.</p> <p>¿Cuáles son los beneficios que usted obtendría brindándole apoyo a su pareja?</p> <p>¿Por qué considera importante brindarle apoyo a su mujer durante el embarazo?</p> <p>¿Cada cuánto le realizó masajes en la espalda a su pareja durante el embarazo?</p> <p>¿Cuántas veces en la semana realizaban ejercicios juntos?</p>		
--	--	--	--	--

4.1.6. Validación de instrumento

Prueba de Campo

La elaboración de instrumentos de recolección de datos, se planteaba la necesidad de llevar a cabo pruebas para determinar la validez y la confiabilidad de los instrumentos. La prueba de pilotaje consiste en administrar los instrumentos a personas con características de la muestra objeto de investigación, pero que se somete a prueba no solo los instrumentos involucrados.

En la investigación, se realizó pilotaje con personas que cumplieron con los requisitos de inclusión siendo una pareja, con el instrumento en mano, se entrevistó al cónyuge y seguidamente a la mujer, determinando la validez de dicho instrumento permitiendo corregir errores en cuanto a la delimitación de las preguntas para que la entrevista fuera con mayor profundidad la forma y lo contenido fuera más completo.

La prueba de jueces se realizó con dos docente de nuestra facultad donde se sometieron a prueba diferentes aspectos de la ejecución de la investigación, siendo sometido a consideración de expertos una docente de especialidad en Materno Infantil y una docente con especialidad en Salud Pública donde reflejaron su consideración y críticas constructivas para el mejoramiento de la investigación, teniendo como aportes la mejora de la redacción, ortografía, el orden, hablar de las técnicas para la recolección de datos y mejorar los métodos de recolección de la información.

4.1.7. Métodos de recolección de la información

Para obtener la información necesaria se procedió a recopilarla de diversas fuentes tanto en formato impreso como digital, prestando especial cuidado en la validez de la información obtenida en internet, así como la responsabilidad a la hora de analizar los resultados. El tratamiento de la información se hará en forma escrita y también se apoyará en datos que también se representaran en matrices las cuales sus fuentes son el cónyuge y su mujer.

La información de este estudio se recolectó realizando visitas domiciliarias a las parejas informantes claves con la colaboración de la secretaria política de San Miguelito, Río San

Juan a través de la cual logramos encontrar parejas que han tenido hijos y parejas en la que la mujer estuviera embarazada, para luego hacer la entrevista a profundidad. Para esto se viajó a San Miguelito el día Jueves 12 de diciembre.

Las entrevistas se realizaron el viernes 13 de diciembre terminando el día domingo 15 de diciembre, se organizó el tiempo con las parejas, el viernes se visitaron 3 parejas, el sábado 4 y el domingo 1 pareja. Fueron de forma separada, primeramente, se entrevistó sin presencia de la mujer, al cónyuge. Habiendo terminado la entrevista al cónyuge se procedió a entrevistar a la mujer del cónyuge. La duración fue promedio de 35 a 45 minutos por entrevista, para esto se utilizó la aplicación grabadora de voz de un celular y el uso de una libreta para hacer las anotaciones necesarias para posteriormente analizar la información recolectada.

4.1.8. Procesamiento y análisis de la información

La investigación es de tipo cualitativa con enfoque fenomenológico por tanto se recogió información de las personas según los criterios de inclusión ya antes mencionados, incluyendo los informantes claves, se realizó por medio de uso de las técnicas de entrevistas a profundidad y se procedió a describir la información utilizando el programa Word (2013) en el cual se ejecutó de la siguiente forma.

⇒ Ordenar la información.

De acuerdo a cada interés de cada pregunta mediante matrices se obtuvo toda la información ordenada y seleccionada para mayor entendimiento de cada información obtenido de los entrevistados.

⇒ Transcribir de manera textual.

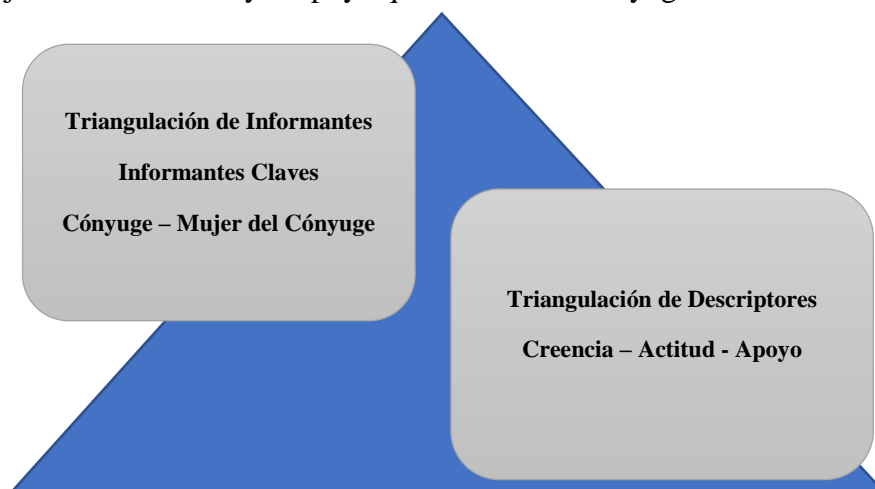
Se transcribieron de manera textual las respuestas a las preguntas de la entrevista. De cada entrevista, se clasificó cada pregunta donde se extrajo la idea principal más repetida o parecida, de manera descendente siguiendo el orden de acuerdo al marco teórico. Posteriormente se realizó cuadros donde se describen la respuesta del cónyuge y de su mujer, lo cual se diseñó en el programa de Word.

4.1.9. Triangulación de la información

La triangulación se refiere al uso de varios métodos (tanto cuantitativos como cualitativos) de fuentes de datos, teorías, de investigaciones o de ambientes en el estudio de un fenómeno que se representa el objetivo del investigador en la búsqueda de patrones de convergencia para poder desarrollar o corroborar una interpretación global del fenómeno humano objeto de la investigación y no significa y no significa que se tenga que utilizar tres métodos fuentes de datos, investigadores, teorías ambientales (Sampieri, Fernandez, Collado, & Baptista, 2014)

La triangulación comprende al uso de varias estrategias al estudiar un mismo fenómeno por medio de (entrevista individual, grupos focales o talleres investigativos). Al hacer esto, se cree que las debilidades de cada entrevista en particular no se superponen con las de otros y que en cambio sus fortalezas si se suman. Se supone que, al utilizar una sola estrategia, los estudios son más vulnerables a fallas metodológicas inherentes cada estrategia y que la triangulación ofrece la alternativa de poder visualizar un problema desde los diferentes ángulos (sea cual sea el tipo de triangulación) y de esta manera aumentar la validez y consistencia de los hallazgos.

Se trianguló mediante los descriptores la opinión del conyugues y su respectiva pareja. Los descriptores a utilizar son creencias del cónyuge acerca del embarazo, actitudes del cónyuge hacia la mujer en el embarazo y el apoyo que le brinda el cónyuge en el embarazo a su pareja.



4.1.10. Presentación de la información

Para la presentación física del informe, se presenta en Microsoft Word, con tipo de letra Time New Román, tamaño 12, interlineado 1.5, títulos en negrita, justificado. Posteriormente se realizará la presentación del seminario de graduación en el programa de Microsoft power point.

4.1.11. Consentimiento informado

Es el proceso de consentimiento se considera uno de los principios de autonomía, que obliga a la selección equitativa de los sujetos de investigación es un escrito firmado persona que esté en criterio de paciente que garantiza que a la persona se le haya explicado con palabras sencillas y fácil de comprensión sobre el procedimiento o estudio investigativo al que será sometido y que su participación es voluntaria, en el que se incluyen beneficios, derechos y responsabilidades (Sampieri, Fernandez, Collado, & Baptista, 2014)

Los conocimientos informados para la realización de esta investigación creencias, actitudes y apoyo del padre hacia la mujer en el embarazo de manera cualitativa y comparativa del sector número 3 del municipio de San Miguelito, se elaborará en modalidad de:

- A. Institucional: dirigida a la secretaria política del municipio de San Miguelito para obtener acceso al sector número 3 y obtener información de las parejas a estudio.
- B. Parejas: una vez identificada las parejas se precedió a abordarlas de manera personal, tratando de conservar la privacidad. Se explicó el tema de la investigación y el propósito de esta, seguido se le entregó el documento del consentimiento informado se le explicó que si accedían se realizarían grabaciones para poder captar de manera textual lo expresado por el entrevistado todo de una manera voluntaria firmando el consentimiento así se realizó la entrevista a profundidad.

4.2. Marco de Teórico

4.2.1. Características sociodemográficas del cónyuge

4.2.1.1. Edad y nivel de escolaridad en la paternidad

El embarazo es un proceso biológico que afecta a la madre y al padre. Cuando ocurre un embarazo se espera que el padre se haga cargo económicamente por lo que en nuestro país existe una prevalencia de la cultura patriarcal en la cual el hombre establece relaciones de dominio sobre mujeres, jóvenes y niños. Los valores adultistas y machistas siguen transmitiéndose de generación a generación, la sociedad sigue asignando al hombre la jefatura familiar y el papel principal de proveedor económico. (Montoya, 2001)

Según (UNICEF y el CECC-SICA, (2012) Nicaragua es el país con mayor proporción de embarazo en adolescentes a nivel latinoamericano. El 24.4 % de los embarazos son de adolescentes con edades comprendidas entre los 15 a 19 años.

Entre las mujeres menores de 20 años, el 27% ha iniciado la procreación, el 22% ya es madre y el 5% están embarazadas esto en las zonas urbanas. En las zonas rurales el 34% ya son madres, el 54% de las adolescentes sin educación formal ya iniciaron la procreación. En los hombres jóvenes entre 15 y 19 años que están unidos el 40 % ya es padre y solo un 4% de todos los hombres admiten ser padres. (Montoya, 2001).

El embarazo en la adolescencia está asociado a la deserción escolar y al ingreso prematuro al mundo laboral (Mendoza Maestre & Palacios Maestre, 2018), dejando así a adolescentes con sus estudios incompletos y con trabajos nada estables, y mal remunerados todo esto en las zonas urbanas.

Por lo tanto, la edad y el nivel de escolaridad por parte del padre es importante para que este cumpla su rol familiar tanto económicamente como emocionalmente ya que al sentir impotencia por desempeñar su función de proveedor puede afectar seriamente la relación con su pareja.

4.2.1.2. Ocupación laboral del padre de familia

Tener hijos es una gran responsabilidad que te cambia la vida así que hay que considerarlo muy seriamente. Escoger el momento apropiado no es fácil, puede que la economía ayude, que tu pareja no sea la apropiada, que tu trabajo te absorba mucho tiempo, o que valores mucho tu espacio personal. La realidad es que debes tener todo muy en cuenta, porque tu futuro hijo notará esas carencias. (Alonso, 2017)

La baja escolaridad que alcanzan y la dificultad para reintegrarse al sistema educativo tiene un efecto negativo en la formación de los padres adolescentes. (Leon , Minassian, Borgoño , & Bustamante, 2008).

Debido al nivel de escolaridad incompleta le es difícil encontrar un trabajo con buena remuneración, no hay prestaciones sociales o no logran conseguir un empleo.

“la asistencia a clases es la variable más relevante para disminuir la probabilidad de que el niño trabaje” (Cordon, 2011). Es decir que en cuanto menos estudios tenga la persona se le va a ser mucho más difícil el encontrar un empleo y se dificulta más si es adolescente debido a su minoría de edad.

En la sociedad se le inculca al hombre que su principal función como padre de familia es el de proveedor económico, él al no cumplir este rol con satisfacción se siente con impotencia y le transmite de manera indirecta esos sentimientos negativos a la madre lo cual perjudica el desarrollo del feto.

4.2.2. Creencias del cónyuge acerca del embarazo

Hay muchos estudios que nos hablan sobre las creencias y mitos que revelan las preocupaciones de las mujeres durante el estado del embarazo, pero el hombre es también protagonista de este periodo, así como el significado que se le atribuyen a ciertas costumbres.

Definición de creencias:

Las creencias constituyen la base de nuestra vida, es el terreno delante de lo que para nosotros es la realidad misma. Nuestra conducta, acciones, y actitudes dependen de cuál sea nuestras

creencias. Las creencias o sistemas de creencias son analizadas por las ciencias sociales como portadoras del sentido de la interacción humana. (Gasset, 2007)

De acuerdo a este concepto se pretende describir en esta investigación como las creencias pueden llegar a ser influencia en el hombre como padre en el proceso del embarazo, de su pareja. El hombre las elabora desde la interioridad subjetiva que posterior se proyectan a las relaciones con los "otros " desde ese ámbito los acontecimientos subjetivos vuelven a moldear lo creído. Generalmente las creencias son transmitidas atreves de las generaciones pretenden explicar sucesos de la vida que no corresponden a la realidad que se vive.

4.2.2.1.Creencias del cónyuge sobre los achaques en el embarazo

Definición de achaque: es la indisposición o alteración de la salud que es leve y pasajera. La mayoría de las mujeres embarazadas sufren de náuseas, vómitos o ambos durante el primer trimestre del embarazo. Las náuseas regularmente se reducen significativamente alrededor de las 14 semanas de embarazo, pero, en algunas pocas mujeres, pueden durar todo el embarazo.

Síndrome de Couvade

El **síndrome de Couvade**, es el que algunos hombres pueden experimentar los síntomas del embarazo de su pareja, este término couvade proviene del francés “couver” que significa incubar o criar y este hace referencia a los achaques que logran percibir los futuros padres desde cambios de ánimo, calambres, dolores de cabeza, vómitos, cansancio e incluso hasta sentir antojos. Considerando la existencia del mismo cuando el padre presenta cinco o más signos o síntomas Un artículo publicado por (Nuevo Diario, 2019)

Hombres experimentaron signos y síntomas fisiológicos y psicológicos. Una de las opiniones: *“Subí de peso, me dio hambre, mareos, vómitos, náuseas, dolor de muelas, sueño y muchas ganas de comer coco y zapote, pollo con tajadas, arroz con leche”*. (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano , 2015. pág.20)

Se ha encontrado que este síndrome es psicológico que frecuentemente está asociado a los padres primerizos y que tiene que ver con la ansiedad y las emociones de la llegada del primer hijo. Se habla mucho sobre los cambios físicos y psicológicos que atraviesa una mujer

embarazada, pero hay poca información por la que atraviesan sus parejas. Según (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano, 2015. pág.20) a 282 hombres que cuyas parejas estaban embarazadas, estos experimentaban calambres, náuseas, dolores de espalda e incluso crecimiento del estómago experimentando el fenómeno psicológico del síndrome de couvade.

Los hombres que consiguen un grado de madurez en su desarrollo poseen una nueva imagen de sí mismos, de una estabilidad suficiente como figura paternal, figura masculina, padre del niño y fecundador de la esposa, sin resentir angustias. No presentarán sintomatología en relación con el embarazo de la mujer. Otros varones más vulnerables pueden sufrir trastornos en función de sus funciones evolutivas. (Serra & Serra, 2007).

4.2.2.2.Creencia sobre los antojos en comer cosas ácidas durante el embarazo

Los antojos en el embarazo en ocasiones son mencionados como uno de los síntomas que revelan este estado. Sin embargo, muchas futuras madres nunca llegan a identificar sus propios antojos y otras tienen a atribuir cualquier dicha apetencia a este aparente síntoma de embarazo; pero lo cierto es que existen muchos mitos alrededor de esta particularidad en las gestantes.

Nadie puede poner en dudas que a una embarazada le den antojos, pero en realidad a cualquier persona se le puede antojar sin necesidad de estar embarazada. Es por esta razón que básicamente no existe un fundamento científico para determinar que son reales los antojos; lo más cercano a aclararlo es la asociación con una carencia nutricional. Para definirlo mejor, los antojos se refieren a un apetito intenso y fugaz que surge sin explicación alguna sobre algunos alimentos específicos, los cuales algunas veces no son del todo apetecibles. Es común que el antojo esté relacionado como comidas dulces, refrescantes y poco usuales en la dieta diaria. (Peralta, 2016)

Los continuos cambios hormonales producen alteraciones en cómo se perciben los olores y los sabores. El gusto de muchas embarazadas puede llegar a cambiar. Los antojos son impulsos de comer cosas con sabores muy concretos. A veces, los antojos son producto de la ansiedad del embarazo. Otras veces, tener muchos antojos en el embarazo es síntoma de padecer algún tipo de carencia mineral o vitamínica.

Los antojos forman parte del embarazo, esto no se puede negar. Alrededor del 85 % de las mujeres dicen que se les antoja al menos un tipo de comida durante el embarazo. Y no todos estos antojos pertenecen a la dieta alimentaria, ni tampoco son plato de gusto para muchas, este es el caso de los antojos ácidos en el embarazo.

Como hemos visto, pueden ser consecuencias de necesidades nutricionales durante la etapa de gestación. Cuando se nos antojan alimentos cítricos, como lo son: el mango, el limón, el jocote, la mandarina, la naranja, el vinagre, las ciruelas, la manzana, el tomate y los lácteos fermentados. Estos pueden ser en respuesta embarazada a una deficiencia en Vitamina C y ácido fólico, sustancias presentes en la mayoría de los frutos cítricos. Y suelen ser antojos saludables, siempre y cuando no tengas acidez de estómago, que entonces, es posible que estos alimentos lo agraven.

4.2.2.3. Creencia sobre el eclipse durante el embarazo

Según (Lopez, 2019). Los eclipses en el embarazo pueden llegar a ser una gran preocupación para muchas mujeres, en especial, las primerizas porque consideran que lo que se comenta, es real. Sin embargo, hay que recordar que existen muchos mitos en torno a dicho fenómeno y su impacto en el ser humano.

Es normal que, ante este tipo de afirmaciones, surjan ciertas dudas. El problema comienza cuando se decide creer ciegamente en ello, sin contrastar la información. Y dado que hay mucha gente con visiones dramáticas de los fenómenos naturales, el pánico cunde en los más crédulo.

Los eclipses son fenómenos celestes cíclicos y predecibles. Se producen porque la luz que proviene de un cuerpo celeste es bloqueada por otro. Cuando el planeta Tierra se alinea con el Sol y la Luna, podemos ver estas maravillas en el firmamento. Ya sea porque la Luna es eclipsada por el Sol o a la inversa, no hay ninguna evidencia científica que avale las creencias populares de que los eclipses pueden afectar la salud de los seres humanos. Aun así, lo mitos siguen preocupando a las mujeres. Por mucho tiempo se ha afirmado que, si una embarazada se expone a la influencia de un eclipse de luna, su bebé podía tener alguna deformidad a causa de esta «mordida celestial». Y aunque la ciencia ha demostrado que el labio o paladar

hendido es producto de una combinación de factores genéticos y medio ambientales, hay quienes insisten en «culpar» a los eclipses.

Otras de las creencias asociadas a la influencia de los eclipses en el ser humano son: que aceleran la labor de parto o bien, causan aborto. Sin embargo, ninguno es cierto. Si no se protegen los ojos al mirar un eclipse de sol, se puede causar daños permanentes en la retina, pero este es el único daño real al que se expone una embarazada. No habrá manchas o pecas en la piel del bebé por disfrutar de este espectáculo.

4.2.2.4. Creencia sobre el sexo del bebe según el abdomen de la madre

Según la revista (Hola.Com, 2017). Casi todas las mujeres quieren conocer el sexo de su bebé nada más saber que están embarazadas. Cada embarazo es completamente diferente entre sí, incluso en una misma mujer. Pero lo que sí pueden afirmar algunas es que el cuerpo reacciona de manera diferente según sea niño o niña lo que va a tener.

Hay diferentes leyendas que hablan de que se puede determinar el sexo en función de que el cuerpo reaccione de una forma u otra, esto es, de que tenga algún síntoma de embarazo u otro, aunque no podemos saber a si es completamente cierto. No en vano se trata de creencias populares que no cuentan con una base científica y, en todo caso, será siempre el médico quien pueda determinar cuál es el género del bebé practicando una ecografía. (Fernández-Cañadas, 2018). Lo cierto es que la única manera de saber con certeza el sexo del bebé es a través de determinadas pruebas diagnósticas:

Amniocentesis: en ocasiones, esta técnica se practica alrededor de la semana 16 de embarazo para descartar la presencia de anomalías cromosómicas fetales. A partir de la amniocentesis se obtiene el cariotipo de los bebés, es decir, un esquema de sus cromosomas. Aunque el objetivo de esta prueba es diagnosticar alteraciones, también determina el sexo del bebé.

Ecografía del segundo trimestre: se realiza de forma rutinaria entre las semanas 18 y 20 de gestación. Dicha técnica aporta información muy valiosa, pues permite detectar malformaciones estructurales fetales. En este momento del embarazo, los genitales son reconocibles siempre y cuando la posición del bebé permita visualizarlos.

No se trata de pruebas ni estudios científicos, sino de la teoría popular, así que es muy probable que no se cumplan, aunque es interesante conocerlas porque nos han acompañado desde siempre y se puede ver si aciertan, lo cual se puede confirmar cuando el ginecólogo entrega el resultado.

Una de las más conocidas es la forma del vientre. Se dice que si la tripa está baja será un niño, siendo niña si la tripa está más alta. También se tiene en cuenta si la barriga es más redonda, porque en ese caso será una niña, no así si es puntiaguda, en cuyo caso sería un varón según una de estas creencias.

En cuanto a los antojos, también existe una mitología popular que habla de que si durante el embarazo solo te apetece comer alimentos dulces es muy probable que vayas a tener una niña. En cambio, para aquellas mujeres embarazadas que tengan antojos salados o ácidos, se trataría de un niño.

Si el embarazo es bastante molesto durante los primeros meses al tener más náuseas, vómitos o el estómago revuelto, se dice que lo que está en camino es una niña. Para las mujeres bendecidas con los síntomas de embarazo casi inexistentes, el caso sería el contrario. Aunque, una vez más, se trata de una teoría sin base científica.

4.2.2.5. Creencias del cónyuge sobre las relaciones sexuales en el embarazo

“El sexo con penetración puede hacer daño al bebe ahora bien se debe aclarar que es imposible por diversas razones. Dice que, tras el coito vaginal, es frecuente que aparezcan contracciones uterinas, pero estas suelen ser leves y van a desaparecer tras un periodo de tiempo”. (Bedmar, 2015).

Durante las relaciones con penetración el pene del hombre no llega a alcanzar directamente él bebe. En el embarazo, el feto está perfectamente protegido por el saco y el líquido amniótico, por un tapón mucoso en el interior del cuello uterino, así también por los propios músculos de la pelvis y del útero, por lo que prácticamente ninguna actividad sexual puede dañar con facilidad, ahora bien las contrataciones se van a producir porque durante el coito, al igual que ocurre con la estimulación con los pezones, se acelera la producción de oxitocina, hormona inductora de las contracciones junto con las prostaglandina.

La sexualidad del hombre en el embarazo para algunos fue mejor porque no había preocupación de embarazo. *“Mejor porque ya no había preocupación de un embarazo siempre hubo sexo nunca tuve miedo porque averigüé y me di cuenta que no era malo”*. (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano , 2015) pág.20

El hombre ha desarrollado un comportamiento sexual más allá de las misiones reproductivas, y cuando se aceptan como tal surgen entonces las interrogantes; deben modificarse o abandonarse las relaciones sexuales durante la gestación. Algunas parejas encuentran que bien avanzada la gestación hay incomodidad producida por el globuloso vientre femenino y se hace necesario modificar las posiciones coitales, y se reporta la posición latero-lateral o la entrada por detrás como más aconsejables, manejables y agradables para las mujeres. (González Labrador & Miyar Pieiga, 2019).

La sexualidad en el embarazo para otros hombres fue normal, en otros disminuyó el temor a lastimar al bebe:” *Optamos otras posiciones por el abdomen, lo hacíamos con mucho cuidado porque hay preocupación desde los 4 a los 8 meses, luego ya no, se me quito ese deseo sexual, pensé que íbamos a lastimar al bebe”*. (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano , 2015). Pag.20-21

Existe una desinformación hacia el hombre ya que debido un desinterés hacia ellos, puesto que hay muchos estudios que son solo dirigidos hacia las mujeres en el embarazo, es por esto que la mayoría de los hombres cree que, al tener relaciones sexuales con su pareja, puede llegar a lastimar y/o tocar al bebe al momento de la penetración. Cabe decir que las relaciones sexuales en ese momento se pueden dar a menos que debidos a factores maternos como infecciones, amenaza de aborto o alguna u otra complicación que amenace la vida del bebe, se debe suspender las relaciones sexuales, ya que si se siguen realizando se pondrá en riesgo a vida de la madre como la del bebe.

4.2.3. Actitudes de cónyuge hacia la mujer embarazada

Definición de Actitud:

Es una palabra que proviene del latín “Actitudo”. Se trata de una capacidad propia de los seres humanos con la que enfrentan el mundo y las circunstancias que se les podrían presentar en la vida real. La actitud de una persona frente a una vicisitud marca la diferencia, pues,

cuando algo inesperado sucede no todos tienen la misma respuesta, por lo que la actitud nos demuestra que la capacidad del hombre de superar o afrontar cierta situación. La actitud desde un punto de vista más general puede ser simplemente buena o mala, la correspondencia de esto está estrechamente relacionada con la personalidad de cada quien.

Cada varón construye, a partir de diversas apropiaciones, el significado de ser padre de una manera específica y delimita, al mismo tiempo, su propia identidad, es decir que el concepto de paternidad varía en dependencia de cada hombre debido a las relaciones sociales que ocurren desde su infancia. (Rodríguez, Pérez, & Salguero, 2010)

“Las propias experiencias de los padres con sus familias de origen pueden influir en los modelos o las representaciones mentales del funcionamiento de la familia a nivel consciente e inconsciente, lo cual influye en el tipo de vínculo que el padre establezca con su hijo.”
(Nieri L. , 2017)

Por lo tanto, dependiendo del concepto que el hombre tenga de paternidad va a depender la actitud que tome cuando se convierta en padre pueden ser positivas, negativas o una mezcla de ambas ya sea un embarazo deseado o no.

4.2.3.1. Actitudes positivas del cónyuge hacia la mujer durante el embarazo

Planificación responsable

La planificación familiar (PF) es un componente de la salud reproductiva que implica lograr una actuación consciente y responsable de la pareja en el derecho de decidir el número de hijos que desea tener, además de propiciar la salud materno infantil y la paternidad responsable. (Labrada Prendes, Aparicio Arias, Guibert Reyes, & Lescay Megret, 2011).

Como se había mencionado anteriormente en Nicaragua aun predomina la cultura patriarcal por lo tanto el hombre se excluye el mismo de la planificación familiar, pero también es necesario resaltar que las nuevas generaciones han ido cambiando ese pensamiento y le dan mayor importancia a la opinión de su pareja acerca del deseo de tener hijos e incorporan ese deseo como un proyecto de vida negociando el momento más oportuno para que esto ocurra. (Rodríguez, Pérez, & Salguero, 2010, pág. 117).

Por esto cuando la pareja planifica un embarazo, al momento de obtener su objetivo, el padre adopta mayores actitudes positivas con respecto a su pareja y tiende a ser más comprensivo, amable y empático con el proceso por el cual está pasando la mujer y tienden a tener una mejor comunicación y el padre logra formar un mejor vínculo con su esperado hijo.

Aceptación de paternidad

Según (Higuera, 2008) la paternidad es un cambio importante en la vida de todo hombre ya que se adoptan nuevas responsabilidades que van desde obligaciones legales, económicas, etc.

Esta aceptación puede ocurrir en cualquier momento de la paternidad y conlleva la aceptación de una responsabilidad, entre mayor compromiso y estabilidad establezca el hombre con su pareja es mayor la probabilidad de que el padre acepte su paternidad. En caso contrario si el hombre tiene una relación esporádica con la mujer, menor es la probabilidad de que el acepte su paternidad. (Montoya, 2001).

También la aceptación de la paternidad va a depender si es un embarazo deseado o no deseado, de la edad del padre y de la situación económica actual del padre, del apoyo de la familia de ambos y de la madurez para responsabilizarse en su nuevo rol social.

Asistencia a controles prenatales

Las ventajas de que el hombre acompañe a su pareja durante todo el periodo de gestación, desde el control prenatal y hasta el momento mismo del alumbramiento, son innumerables, se compromete, es más humano, se sensibiliza y se vuelve más amoroso, en adelante, con su mujer, lo cual beneficia a la pareja (Mascaro Sánchez., 2019).

Estimulación prenatal

La estimulación prenatal hace referencia a todo tipo de estímulos y variables ambientales a los que el feto está expuesto. El término estimulación tiene que ver con una intención de aplicar o exponer, en este caso, tanto al feto como a la madre y al ambiente que les rodea, a condiciones o estímulos determinados con el fin de garantizar un desarrollo óptimo del bebé. (wikipedia, 2017)

La estimulación temprana consiste en realizar métodos para desarrollar en él bebe mejor capacidad sensorial, desarrollo físico y psicomotor, pero también está la estimulación prenatal de igual manera hay actividades, con el fin que el feto desarrolle sus sentidos de la audición y conexión con sus padres. Por lo general es más común que lo practiquen más las madres ya que el hecho de llevar a su hijo en el vientre le brinda un vínculo más afectivo pero esta actividad también lo deberían hacer los padres para que el feto conozca la voz así el hombre se comprometa más en el desarrollo del embarazo de su pareja.

Instinto paternal

El instinto paternal se despierta debido a la disminución de testosterona por lo tanto el hombre baja su nivel de agresividad, despertando ternura hacia su pareja y a su hijo. Cada hombre construye, a partir desde su propia perspectiva el significado de lo que para ellos es ser padre (Rebeca Rodriguez, 2010)

El instinto paternal también se desarrolla cuando el padre toma una actitud participativa durante el embarazo, es decir que acude a los controles prenatales con su pareja, realiza estimulación temprana como es el hablarle al bebe, cantarle, acariciar el vientre a la madre, etc. En la preparación del nacimiento del bebe es decir el preparar las cosas que él bebe necesite cuando nazca por ejemplo su ropa, pañales, una habitación si es posible económicamente, cuando observa la primera ecografía, etc.

La participación prenatal es importante debido a que les permite a los hombres desarrollar una identidad como padre antes de que nazca su hijo, por lo tanto, su instinto paternal se afianza antes del nacimiento de su hijo.

Tras diversos estudios en los cuales se investigaron sentimientos paternos a partir del momento del nacimiento y llegaron a la conclusión de que existe en el padre un estado denominado *engrossement*: un potencial innato que tiene el padre y que se desarrolla en el momento del nacimiento. Sin embargo, los avances tecnológicos y el interés por parte de los padres en conocer y participar más durante el proceso de gestación llevaron a algunos autores a plantear que la construcción y la transición hacia la paternidad comenzaba en el inicio de la gestación; es decir, desde la decisión de tener un hijo. (Nieri L. , 2017)

Armonía y comunicación familiar

La comunicación es un proceso interactivo e interpersonal. Proceso, en cuanto se producen etapas, interactivo e interpersonal, porque ocurre entre personas y está compuesto por elementos que interactúan constantemente. Es el método por excelencia en la interrelación personal, la expresión de sentimientos y emociones que permitan una solución integral a la pareja, funcionando así para una mejor locución de sentimientos de afecto y cariño.

Buys y Beck (como citó Guardia, 2009) definen el proceso como el "conjunto de factores interrelacionados, de manera que, si fueras a quitar uno de ellos, el evento, la cosa o la relación dejaría de funcionar" (p.15).

Clevenger y Mathews (como citó Guardia, 2009) explican el proceso de la comunicación humana, como la "transmisión de señales y la creación de significados" (p.15).

“la comunicación es el medio o mecanismo de interacción a través del cual las personas transmiten sus ideas, pensamientos u opiniones, este variará dependiendo del lugar, tiempo y espacio; además de la cultura, valores y costumbre que definen la identidad de la persona.”.

La comunicación es importante durante esta etapa ya que no solo la mujer enfrenta miedos y dudas de igual manera los enfrenta el padre este porque el embarazo no solo abarca el nivel físico sino también a nivel mental, emocional y espiritual. (Nieri L. , Nueva mirada hacia la construcción de la paternidad, 2012) y no solo referente a la mujer, sino que incluye al hombre.

4.2.3.2. Actitudes negativas del cónyuge hacia la mujer durante el embarazo

Cohesión familiar

Es una de las partes centrales de la dinámica familiar, la cohesión es el establecimiento de vínculos emocionales entre sí. (Perez, 2016). Cuando el hombre no establece estos vínculos emocionales con su pareja hay una gran probabilidad de que el hombre no acepte su rol paternal.

Cuando el hombre tiene encuentros sexuales ocasionales no siente la responsabilidad de hacerse cargo debido a que el espera que la mujer se proteja, en cambio cuando mantiene una

relación estable ya sea de noviazgo, matrimonio o de unión hay mayor probabilidad de que se haga cargo de ese embarazo aunque no sea un embarazo planificado. (Montoya, 2001, págs. 10 - 11)

Rechazo de la paternidad

Esto se da mayormente en los adolescentes debido a su pensamiento inmaduro e irresponsable, ya que para ellos en esta etapa las responsabilidades no son su prioridad por lo tanto ellos mayormente no se hacen cargo de su pareja ni de su hijo.

4.2.4. Apoyo del cónyuge hacia la mujer embarazada

Definición de apoyo

En un sentido amplio, el apoyo social es el conjunto de recursos humanos y materiales con que cuenta un individuo o familia para superar una determinada crisis (enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, etc.) (Ortego, Lopez, & Alvarez , s.f)

Contar o no con apoyo va a tener unas repercusiones importantes sobre la salud de los individuos. Existen actualmente evidencias considerables de que la disponibilidad de apoyo a menudo funciona como un amortiguador del estrés, ayuda al afrontamiento y resulta muy beneficioso para la salud (Novel, 1991).

Por el contrario, la pérdida o ausencia de apoyo especialmente por parte de la familia, asociada a las diferentes fuentes de estrés que pueden presentarse en la vida de la persona (enfermedad, minusvalía, pérdida de un ser querido, cambios en el rol, etc.) pueden interactuar, potenciándose y creando un alto nivel de vulnerabilidad individual (Novel, 1991)

La definición legal del embarazo sigue a la definición médica: para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el embarazo comienza cuando termina la implantación, que es el proceso que comienza cuando se adhiere el blastocito a la pared del útero (unos 5 o 6 días después de la fecundación, entonces este, atraviesa el endometrio e invade el estroma. El proceso de implantación finaliza cuando el defecto en la superficie del epitelio se cierra y se completa el proceso de nidación, comenzando entonces el embarazo. Esto ocurre entre los días 12 a 16 tras la fecundación (Menendez, Navas, Hidalgo, & Espert, 2012).

Esto sugiere una serie de modificaciones en el seno del hogar -la familia-, estas transformaciones no solo repercuten a la mujer con los cambios fisiológicos, el hombre también se ve involucrado, no obstante, este no siempre desempeña un papel integral junto a su esposa embarazada, al contrario, da fin a su contribución complementando con recursos económicos, si bien, esto es necesario, no lo excluye de brindar acompañamiento y apoyo en las diferentes etapas que el embarazo.

Al respecto, Maldonado & Lecannelier. (2008) abordan que:

Tradicionalmente, el padre se mantenía alejado de las diferentes etapas del embarazo concentrándose sólo en ser el proveedor, sobre todo en las sociedades patriarcales donde diversos factores culturales influían para determinar su actitud en torno al embarazo y la paternidad. Sin embargo, desde hace algunos años en las sociedades industrializadas esta actitud ha cambiado paulatinamente y el padre se ha involucrado cada vez más durante el embarazo, el parto y la infancia temprana trayendo consigo efectos psicológicos, físicos e incluso sociales propios de este otro punto de vista sobre la paternidad. (p. 145)

Se sabe relativamente poco respecto a los cambios psicológicos y emocionales que ocurren en el futuro padre y cómo se realiza la transformación a la paternidad, es decir, la “transición a la parentalidad”. Tradicionalmente se ha creído que el papel del padre es menos importante durante la etapa del embarazo, parto y durante la infancia temprana; pues todo el énfasis recaía en el binomio materno-infantil (Maldonado & Lecannelier, 2008)

Cabe preguntarse si también en el padre existen conductas “paternales” determinadas por factores biológicos o bioquímicos, y no sólo por la cultura, o las experiencias familiares del padre cuando éste era niño. La evidencia reciente sugiere que así es. En los seres humanos como en muchas otras especies animales, el padre realiza una “inversión biológica” para que su hijo o hija sobreviva, y de esta manera se prolongue la existencia de su ADN en la siguiente generación. En múltiples especies animales se ha estudiado el grado de inversión que el padre realiza en el cuidado de sus hijos para que éstos logren nacer y crecer. Estas conductas van desde cuidar y empollar los huevos hasta alimentar directamente al recién nacido, proveerlo de calor y protegerlo ante posibles depredadores. En el humano se ha observado que parte de las conductas paternales, tales como mostrar ternura hacia el bebé y cargarlo cuando llora, tienen un substrato hormonal (Maldonado & Lecannelier, 2008).

Aunque en la jerga coloquial la expresión “¡qué padre!” es poco menos que “¡a toda madre!”, hoy en día tanto hombres como mujeres han ingresado, de manera lenta pero progresiva, a ámbitos que antes eran impensables para su género. Esta situación ha logrado que se modifique la idea de paternidad responsable, que en el pasado era sinónimo de ser proveedor (Díaz, 2018).

La pregunta acerca de ¿qué es ser padre? tiene múltiples respuestas, determinadas en gran parte por la pertenencia a una cultura. Lo mismo ocurre con cuestiones relacionadas: ¿Cómo debe comportarse el padre?, ¿Cuál es su papel en la vida emocional de sus hijos y la familia? Entre los Efe (anteriormente llamados pigmeos), el padre asume un papel prominente en el cuidado del bebé, en una proporción mucho mayor de la que se ha observado en cualquier otro grupo sociocultural. En el otro extremo, está el padre “trabajólico” que se interesa sólo en ser proveedor para su familia y tiene muy poco involucramiento emocional observable con los hijos. En medio de estos dos extremos, hay toda una gama de posibilidades de “conducta paterna” (Maldonado & Lecannelier, 2008).

La cultura y demás aspectos han marcado al hombre y estos en general dentro del hogar poseen una percepción de sí mismo como el “macho”, “el jefe de la casa”, justificando sus actitudes y acciones en el “porque así me enseñaron mis padres”, en ambientes externos (fuera del hogar) se comportan autoritarios, no obstante, los roles están cambiando, Maldonado & Lecannelier (2008) mencionan que:

Se han evaluado las preocupaciones más comunes que existen en el hombre durante el embarazo de su compañera: qué es ser padre, cómo ha de comportarse y si podrá proveer lo necesario para su hijo y familia. El futuro nacimiento le hará evocar o elaborar recuerdos de su infancia y su relación con los propios progenitores. Muchos futuros padres sienten ambivalencia hacia el embarazo: ansiedad respecto a su propia madurez (ya que el convertirse en padre significa dejar de ser un adolescente) y manifiestan conflictos internos relacionados con el rol de padre. Aun cuando en el nivel consciente esté muy feliz con el prospecto de serlo, es común que también haya ansiedad y temor al futuro.

En el hombre que ha tenido una relación difícil con su propio padre, el reto es cómo puede ahora transformarse en tal. Puede también haber sentimientos de competencia hacia el feto. Las expectativas de la sociedad e incertidumbre son factores de estrés adicional; muchos hombres se sienten confundidos con respecto a qué se espera de ellos durante el embarazo ... Al comparar las reacciones de hombres que serán padres por primera vez con otros de mayor experiencia, los primerizos mostraron más ansiedad y depresión entre los cuatro y ocho meses del embarazo. (pp. 146-147).

En la mayoría de las sociedades tradicionales, el padre no está presente en el nacimiento de su hijo o hija, pues se considera un asunto de mujeres. No obstante, cada vez con mayor frecuencia en sociedades industrializadas es el compañero (generalmente el padre del bebé) quien asiste al parto. Este es un fenómeno relativamente nuevo y se sabe poco sobre el efecto del padre en la situación y de ésta en la generación de emociones y conductas del nuevo padre. ¿Ayuda en algo que él asista al parto? (Maldonado & Lecannelier, 2008).

Al observar sistemáticamente la conducta del padre durante el parto mismo, Kennel y McGrath (como cito Maldonado & Lecannelier, 2008) señalan que muchos hombres no saben cómo responder ante la situación. Algunos tienden a pararse en un rincón del cuarto, no hablan y no responden al dolor de su compañera porque no saben qué hacer. Más bien se alejan de la adolorida y en su mayoría lo hacen cuando el dolor se incrementa. Otros, en vez de apoyar y tranquilizar a la mujer, hablan de los temas más variados, sin ayudar realmente a su compañera.

Aun así, se cree que asistir al parto ayuda a la sensibilidad del padre respecto a las emociones del niño; su compañera generalmente agradece la presencia del compañero y su involucramiento emocional. Estos autores favorecen la idea de que el padre esté presente, pero que no sea el único apoyo emocional para la mujer. Muchos padres reportan que ellos mismos necesitan apoyo emocional debido a la intensidad de la situación.

4.2.4.1. Apoyo emocional

Los seres humanos por naturaleza son seres emocionales y ante cualquier circunstancia adversa tienden a derrumbarse, las emociones son características que ayudan a entender a la humanidad, pero la definición tiene a presentar una diversidad de significados y el contexto determina la importancia que se le asigna, al respecto, Rosenzweig y Leiman (como cito Rodríguez, 2010), hablan al menos de tres definiciones de la palabra emoción en la literatura psicobiológica:

1. “Emoción es un sentimiento subjetivo privado. Los humanos pueden referir un extraordinario abanico de estados, que dicen “sentir” o experimentar. A veces estas referencias se acompañan de signos obvios de placer o dolor. Pero frecuentemente estas manifestaciones de experiencia subjetiva carecen de indicadores evidentes.

2. Emoción como una expresión o manifestación de respuestas somáticas y autónomas específicas como un estado de activación fisiológica. Este énfasis sugiere que los estados emocionales pueden definirse por constelaciones características de respuestas corporales. Específicamente, estas respuestas implican órganos viscerales inervados autónomamente como el corazón, el estómago y los intestinos. Son provocadas presumiblemente por estímulos también característicos, aunque no están definidos.
3. Emoción como un tipo de acciones comúnmente consideradas “emocionales”, como defenderse o atacar en respuesta a una amenaza. Este aspecto de la emoción es especialmente relevante en la óptica de Darwin de los papeles funcionales de la emoción. Sugirió que las emociones tienen una importante función de supervivencia porque ayudan a generar reacciones apropiadas a las “emergencias” producidas en el entorno, como la súbita aparición de un depredador. En algunos casos, las emociones no evocan un acto completo como el ataque o la defensa, pero indican posibles acciones futuras; esto es especialmente evidente en los gestos o manifestaciones emotivas”. (pp. 85-86)

Pero, cual es la relación de las emociones con la poca o ausencia del apoyo entre las parejas que experimentan un cambio en sus vidas con la llegada de un hijo, la transición de hombre y mujer sin responsabilidades paternas y maternas respectivamente, a padre y madre.

Gimeno (como cito Ortego, et al, s.f) menciona que a lo largo del ciclo de vida la familia tiene que afrontar diversas demandas individuales, familiares y externas, que son generadoras de tensión. Los diferentes niveles de tensión que vive la familia en cada momento del ciclo evolutivo van a variar en función de los factores desencadenantes y de los recursos que posea la familia para hacerles frente.

La ansiedad es una emoción negativa en las mujeres embarazadas, esta emoción está enmarcada a la ausencia o falta de atención y apoyo por parte de su pareja en el embarazo y en las distintas actividades que realice, la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) (como citó Rodríguez, 2010), por su parte, define la ansiedad como:

Una emoción natural, que aparece como reacción ante una situación amenazante. La ansiedad se manifiesta a través de tres tipos de respuestas:

- a) cognitiva (preocupación, temor, pensamientos negativos sobre uno mismo, falta de concentración, inseguridad, ...).

- b) Fisiológica (activación de los sistemas vegetativo; nervioso central, endocrino e inmunológico [(que puede provocar malestar estomacal, sequedad de boca, palpitaciones, sensación de ahogo]...).
- c) Motora, (movimientos repetitivos, llanto, evitación de lugares temido,). (p.86).

Cano-Vindel y Tobal (como cito Rodríguez, 2010), defienden que cuando los niveles de ansiedad son altos y perduran en el tiempo, el bienestar de la persona se ve afectado y ello puede influir negativamente en los diversos ámbitos de la vida. Tampoco es anormal que aparezcan dificultades de la capacidad de concentración o de recuperación de información y olvido; mareos, vómitos, temblores, sudores, gallos en la voz, movimientos repetitivos sin intencionalidad o propósito, entre muchos otros.

El apoyo emocional es vital en el periodo prenatal y la pareja debe tener una comunicación integral en todos los ámbitos de este periodo, así como del periodo neonatal, que suponen momentos difíciles para la pareja.

Iturralde de Ardavín (como citó Massa, Pat, Keb, Canto, & Chan , 2011) define al amor como “algo limpio, sincero, inteligente y que busca siempre el bien de la persona que se ama” (p.178).

En tal sentido, la comunicación es un proceso complejo que nos permite expresarnos, esta a su vez está ligada con la forma en que el hombre hace expresiones de cariño a su esposa durante el periodo prenatal.

Si bien la comunicación nos permite relacionarnos, la forma en que nos expresamos proporciona un amplio contexto de la voluntad mediante la cual queremos enunciar cariño y ese contexto es bien importante cuando lo hacemos, debe ser original y honesto.

La buena comunicación garantiza la salud de los vínculos, a pesar de que en ciertas oportunidades haya desacuerdos. La comunicación asertiva, clara, directa permite que se pueda decir lo que se quiere decir, a veces las personas dan por hecho que el otro debe saber lo que a uno le pasa o lo que necesita (Camacho, s.f)

Si bien, no toda la responsabilidad debe recaer sobre el hombre, este debe ser lo más anuente a entablar una comunicación afectiva y efectiva durante todo el proceso del embarazo.

4.2.4.2. Apoyo físico

Según Husney, (2019). El embarazo generalmente es un tiempo de emoción. Pero, a veces, las mujeres embarazadas y sus parejas pueden sentir como si estuvieran esperando recibir una fuente de ansiedad junto con la pequeña fuente de felicidad que les está por llegar. Tienen una larga lista de cosas que hacer, tienen que enfrentar los cambios y las cosas desconocidas que acarrearán el embarazo y el nacimiento. Cuando ambos miembros de la pareja se apoyan mutuamente, fortalecen su vínculo y su sentido de camaradería. Algunas actividades del cónyuge hacia su pareja son:

- Ayude con la limpieza y la cocina. Esto es especialmente importante cuando su pareja embarazada está muy cansada o si ciertos olores al cocinar le dan malestar estomacal.
- Si fuma, no lo haga en presencia de ella. Si puede, comience un programa para dejar de fumar, o fume menos.
- Los masajes en la espalda y en los pies pueden ayudar a aliviar el estrés y los dolores a medida que avanza el embarazo.

En relación con el papel del padre en nuestros días, por lo general se observa una actitud más participativa tanto en la elección del momento de la concepción, como en su presencia en las citas de cuidados prenatales de su pareja, asistencia a las clases de preparación al parto y también muchas veces suele presenciar el nacimiento del hijo al acompañar a su mujer en el proceso de dar a luz (Rodríguez A. , 2010)

La participación de los padres en el proceso prenatal se hace cada vez más evidente, al respecto, Rodríguez (2010) en el estudio realizado a una población de padres concluye que:

Algunos de los padres, con quienes hemos trabajado hablaban de no haber tenido conciencia de emociones tan profundas hasta el momento que presenciaron el nacimiento de su bebé. Otros contaban, con mucho detalle, cada paso del parto y lo involucrados que se sentían al dar apoyo físico y emocional a su pareja, lo orgullosos que se sentían cuando la matrona felicitó tanto a él como a su mujer por la labor llevada a cabo. (p.34)

No podemos cambiar la personalidad presentando modelos estereotipados, no obstante, creamos conciencia en lo importante que es un proceso comunicativo integral entre el hombre

y la mujer embarazada, contribuyendo a una sociedad más consecuente en la importancia del acompañamiento a las embarazadas.

4.2.4.3. Apoyo económico

A lo largo de este nuevo camino hacia dicha transición, la espera del nacimiento de un bebé nos hace vivir momentos de sorpresa, alegría y realización, pero también de estrés, inseguridad, ansiedad y muchas veces temor (Rodríguez A. , 2010)

El periodo prenatal constituye una de las etapas que conlleva una responsabilidad por parte del cónyuge, dado que no solo se trata de adaptarse a ser padre, también este de proveer más de lo que proveía, es decir, hay un crecimiento exponencial en gastos y esto debe ser sufragado por un aumento de recursos económicos. Esto conlleva a una preocupación radical y que a su vez justifica en ocasiones el rechazo y/o abandono de la mujer embarazada.

Ejemplo de ello es el trabajo de Entwisle y Doering, citado en Parke (1981), quienes encontraron que en la muestra estudiada, la economía era una fuente de preocupación durante el embarazo de sus esposas, puesto que anticipaban los gastos del parto y también los de la crianza. (Rodríguez A. , 2010)

Brindar un apoyo o soporte económico es relevante en el desarrollo del embarazo, la ausencia de este apoyo genera una depleción de la salud de la mujer, además, si existe una polaridad total, al menos a nivel teórico, ésta puede estar literalmente representada en los términos salud y enfermedad. Sentirse de una forma o de otra, no es sólo un asunto subjetivo y por lo tanto personal e intransferible, sino que afecta al entorno inmediato, tanto en el ámbito privado como en el público. Todo ello incluye cuestiones sociofamiliares, laborales, escolares; además de aspectos formales como la economía.

4.2.4.4. Beneficios que el cónyuge obtendría brindándole apoyo a su pareja durante el embarazo

No debemos perder de vista que se ha pasado de un modelo de pareja basado en la autoridad de los hombres y la dependencia de las mujeres a una relación de igualdad de derechos para ambos miembros de la pareja, esto conlleva una transformación de las relaciones familiares. Antes, el bienestar de la familia recaía en la mujer. Actualmente, la sociedad reconoce el

papel del padre durante la gestación, el nacimiento y la crianza de los hijos. Los cuidados de la pareja son esenciales para los hijos y están reconocidos como uno de los factores que refuerzan una infancia saludable. Al igual que las mujeres se están incorporando a la vida laboral y social, los hombres se van abriendo a nuevas posibilidades de protagonismo en la familia y en el hogar.

El artículo publicado (Peláez, 2014) concluye: El concepto de paternidad actual abandona el papel tradicional del padre ausente y reclama un modelo en el que los hijos adquieren un mayor protagonismo en la vida de los padres, como una necesidad de relación mutua y en consonancia y reciprocidad con la madre. Para que esto sea posible es imprescindible el acompañamiento por parte de la pareja desde el inicio de la gestación, el parto y el puerperio.

El acompañamiento brinda numerosos elementos positivos a la tríada familiar:

- Respecto al vínculo, podemos decir que el acompañamiento es una excelente estrategia para fomentarlo ya desde el embarazo (visitas de seguimiento de embarazo y educación maternal). Para los padres, algunas acciones, como el contacto piel con piel en el posparto inmediato, pueden ayudar mucho a conseguir un vínculo sólido.
- Respecto a la mujer, mejoran la ansiedad, los sentimientos de autocontrol y los índices de depresión posparto. Se produce una mejora de la satisfacción por parte de la gestante y su pareja.
- Hoy en día, los padres quieren implicarse más en la crianza de los hijos ya desde la gestación. Además, se considera que el padre es el acompañante ideal para la mujer a lo largo de todo este proceso, por la relación emocional que establece con su propio hijo, y, por otro lado, mejora la adopción del rol de padre.

4.2.4.5.Importancia del apoyo que brinda el cónyuge a la embarazada

Deberíamos tener en cuenta la importancia del acompañamiento de la pareja en la gestación, el parto y el posparto, fomentarlo y continuarlo en la crianza, e incorporarlo a nuestra práctica diaria. El fortalecimiento de la implicación del padre debería seguir siendo una de las principales líneas de mejora en nuestros sistemas de salud, debido a sus importantes consecuencias para la futura salud familiar de nuestros tres protagonistas y al complemento

que ofrece una participación conjunta desde condicionamientos biológicos, elecciones personales, laborales y sociales de cada uno de ellos. (Peláez, 2014)

El padre vive los cambios físicos que se van produciendo en su pareja durante la gestación, experimenta ansiedad ante cada una de las pruebas que le realizan y tiene las mismas expectativas que la mujer, aunque sintiéndose un observador externo, acompañando a su pareja durante las distintas situaciones físicas y emocionales que se producen durante la gestación, pero pudiendo hacer muy poco para mejorarlas.

El embarazo produce en las mujeres un sinnúmero de cambios hormonales, a lo cual se añaden la responsabilidad, incertidumbre y ansiedad con respecto al nuevo ser que viene en camino. (Ramírez, 2011)

Todo esto hace que se tornen un tanto irritables, sensibles y que además se sientan inestables y ansiosas, sobre todo en los primeros meses. En este periodo, más que nunca, la pareja debe convertirse en un aliado incondicional para ellas, pues si bien es cierto que quien lleva al bebé en su vientre es la mujer, el proyecto y el compromiso de ser padres es de ambos. Es una opción en la que cada uno cumple un rol diferente, pero compartido.

4.3. Análisis y discusión de resultado

Matriz # 1.

Cónyuge	
¿A qué edad le tuvieron su primer hijo?	¿Cuál es su ocupación?
“A los 19 años”	“soy electricista”
“A los 28”	“trabajo para el Minsa como chofer”
“a los 23 años”	“tengo un tramo de venta de ropa usada”
“32 años”	“comerciante”
“A los 35”	“docente”
“28 años”	“comerciante”
“27 años”	“comerciante y estudio el último año la universidad”
“24 años”	“chofer de bus en san Carlos”

La teoría explica que el embarazo en la adolescencia está asociado a la deserción escolar y al ingreso prematuro al mundo laboral (Mendoza Maestre & Palacios Maestre, 2018), dejando así a adolescentes con sus estudios incompletos y con trabajos nada estables, y mal remunerados todo esto en las zonas urbanas.

La baja escolaridad que alcanzan y la dificultad para reintegrarse al sistema educativo tiene un efecto negativo en la formación de los padres adolescentes. (Leon , Minassian, Borgoño , & Bustamante, 2008).

En este estudio los cónyuges tienen la edad óptima para ser padre, observamos que la mayoría comprenden entre los 23 y 35 años cuando experimentaron ser padres por primera vez. Lo que nos indica que los hombres en estudio se responsabilizan y planifican la decisión de ser papá. Con respecto a la ocupación la mayoría de los conyuges no tienen estudios universitarios, son comerciantes, chofer, electricista y en un caso docente. Al relacionarlo con la teoría podemos decir que el hecho de no tener estudios universitarios no les impide a los cónyuges a responsabilizarse como papás ya que ellos tienen un oficio en el que trabajan y salen adelante.

Matriz # 2.

¿Usted considera que este es el mejor momento de su vida para ser padre?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“me sentí un poco presionado porque a mi edad como que no estaba dispuesto a mantener una familia”	“todo fue sorpresa y fue lo que nos llevó a tomar más en serio las cosas”
“era mi primer hijo y ya me sentía preparado”	“Si, porque al inicio él pensó que era estéril, él deseaba el niño”
“Si, lo decidimos entren los dos”	“Estábamos haciendo planes”
“Claro que sí, es mi primer hijo”	“Si, porque somos primerizos y lo deseábamos”
“Claro por supuesto, es una sorpresa increíble”	“Si, por que lo estábamos esperando”
“Claro que sí, porque estamos jóvenes para luchar por nuestros hijos”	“Si, él deseaba que le tuviese una niña”
“Si, prefiero haberlo hecho antes para que no me arrepienta después”	“no se sabe si está preparado para ser padre”
“Claro que si, por que ya tenía la edad y lo podía mantener”	“ya estábamos estables y casados, y él ya quería tener hijos”

La teoría explica, tener hijos es una gran responsabilidad que te cambia la vida, así que hay que considerarlo muy seriamente. Escoger el momento apropiado no es fácil, puede que la economía ayude, que tu pareja no sea la apropiada, que tu trabajo te absorba mucho tiempo, o que valores mucho tu espacio personal. La realidad es que debes tener todo muy en cuenta, porque tu futuro hijo notará esas carencias. (Alonso, 2017). Al escuchar a los hombres referirse acerca de sus respuestas de que si consideran que fue el mejor momento de ser padre cuando su mujer salió embarazada.

“me sentí un poco presionado porque a mi edad como que no estaba dispuesto a mantener una familia”

“era mi primer hijo y ya me sentía preparado”

“Claro que si, por que ya tenía la edad y lo podía mantener”

Por otro lado, cabe mencionar que algunas de las mujeres del conyugue expresaron lo siguiente:

“todo fue sorpresa y fue lo que nos llevó a tomar más en serio las cosas”

“Si, porque somos primerizos y lo deseábamos”

“ya estábamos estables y casados, y él ya quería tener hijos”

Al comparar las respuestas de las parejas, podemos constatar que concuerdan con la teoría, porque para ellos es importante estar estables como pareja y económicamente, nunca se está realmente preparado para empezar a formar una familia, pero si realmente lo desean, quizá esa es la mejor señal de que es tiempo de tener hijos. Estar preparados para ser padre no es fácil.

Muchas parejas desean esperar al momento ideal para tener un bebé: en que las condiciones materiales, profesionales y emocionales aseguren una época perfecta para el embarazo. Pero los problemas profesionales, financieros y de salud pueden surgir en cualquier momento.

Matriz # 3.

¿Conoce usted las creencias que se relacionan con el embarazo?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“me dieron diviesos, al esposo le dan los achaques, la forma de la barriga es pequeña y puntuda es varón y si es displayada es mujer y en mi caso así paso”	“el no creía en los achaques, pero le dieron a él, dicen que cuando la pancita es redondita es que es varón, que si es displayada es mujer”
“sí hay eclipses el niño sale con manchas, he visto casos de hombre que le dan los achaques, cuando la mujer tiene la pansa y redonda la barriga, es mujer y cuando es no sé cómo es varón”	“él no cree en esas cosas que se dicen Mi mama nos habló del eclipse que no podemos salir por que el niño sale con manchas”
“a mí me dieron achaques, antojos de comer frituras, la forma de la pansa es puntuda es varón y así era la de mi esposa y fue varón”	“a él que le dieron achaques”
“eclipse, dicen que es malo, los achaques que le daban antojos de ácidos, he escuchado que a los hombres le dan los achaques”	“eclipse que no salgas porque es malo, a él le daba más hambre”
“se expone al eclipse eso va traer manchas en la cara, la mujer embarazada decía que es niña o es niño por la pansa”	“salen manchados si se expone a un eclipse ya sea solar y lunar, yo creo que si se puede determinar por la forma de la pansa”
“dicen del eclipse si se sale afuera es malo, en el primer hijo me dio orzuelo, empolla de agua y me daba calentura”	“los antojos han sido para él, cuando la pansa de la embarazada es redonda es una niña, en este caso si porque voy a tener una niña y mi pansa es regada”
“con los achaques a mí me paso, tenía una sensación de comer dulce y yo soy poco de eso”	“lo del eclipse, a mi esposo le dio antojos, me dieron achaques ganas de vomitar no soportaba los olores a shampoo y perfumes”
“he escuchado que a los hombres le dan los achaque, cuando la pansa es grande es varón y cuando es redonda es mujer”	“me dieron achaque, él ya tenía esas creencias que a la mujer embarazada le daban achaques”

La teoría explica que existen muchas creencias que se relacionan con el embarazo. Los antojos en el embarazo en ocasiones son mencionados como uno de los síntomas que revelan este estado. Sin embargo, muchas futuras madres nunca llegan a identificar sus propios antojos y otras tienen a atribuir cualquier dicha apetencia a este aparente síntoma de embarazo; pero lo cierto es que existen muchos mitos alrededor de esta particularidad en las gestantes.

Nadie puede poner en dudas que a una embarazada le den antojos, pero en realidad a cualquier persona se le puede antojar sin necesidad de estar embarazada. Es por esta razón que básicamente no existe un fundamento científico para determinar que son reales los antojos; lo más cercano a aclararlo es la asociación con una carencia nutricional. Para definirlo mejor, los antojos se refieren a un apetito intenso y fugaz que surge sin explicación alguna sobre algunos alimentos específicos, los cuales algunas veces no son del todo apetecibles. Es común que el antojo esté relacionado como comidas dulces, refrescantes y poco usuales en la dieta diaria. (Peralta, 2016)

En el caso del conyugue menciona lo siguiente:

“en mi caso me daban los mismos gustos de comer que a ella le daban, a ella le dieron ganas de comer cosas asidas, pero a mí no”

“he visto casos de hombre que le dan los achaques, como que si hubiera un tipo de conexión por que también le dan antojos y he visto vomitando por nada y se ponen delgados”

“sí, a mí me dieron achaques, antojos de comer frituras, me enfermé de fiebre, alergia en el cuerpo e incluso fui al hospital y no me encontraron nada (sonríe), me dieron ganas de comer cosas asidas”

Por otro lado, las conyugues mencionan:

“el no creía en los achaques, pero le dieron a él, se mantenía como débil y flaco (sonríe) y le daban ganas de comer cosas ricas como carne asada, cuando me miraba comer cosas asidas como mango, jocote”

“en el caso de él no cree en esas cosas que se dicen, en una consulta la doctora me dijo que tenía anemia y creo seguramente que por eso me daban ganas de comer cosas asidas”

“por lo menos fue a él que le dieron achaques, le daban ganas de comer asidos, fiebres, granos, a veces los perfumes demasiado chillantes no los soportaba, algunas comidas llevo aborrecer como el indio viejo, no se podía ni sentar incluso estuvo en el centro y no le encontraron nada”

Como sabemos, las mujeres en periodo de gestación sufren muchos cambios, en especial los hormonales; esto en cierta medida podría ser un indicativo para fundamentar estas creencias.

No obstante, muchos especialistas niegan que sea posible relacionar por ejemplo las necesidades nutricionales con los populares antojos en el embarazo e incluso que el hombre de la embarazada los perciba teniendo relación alguna con el estado de su mujer.

Al comparar las respuestas entre el conyugue y la mujer del conyugue admiten esta creencia e incluso que la experimentaron, la mujer conyugue en algún caso hace mención de que el marido no creía hasta que lo vivió y para algunos padres es solo una creencia ya que no lo experimentaron.

Según (López, 2019). Los eclipses en el embarazo pueden llegar a ser una gran preocupación para muchas mujeres, en especial, las primerizas porque consideran que lo que se comenta, es real. Sin embargo, hay que recordar que existen muchos mitos en torno a dicho fenómeno y su impacto en el ser humano.

Los eclipses son fenómenos celestes cíclicos y predecibles. Se producen porque la luz que proviene de un cuerpo celeste es bloqueada por otro. Cuando el planeta Tierra se alinea con el Sol y la Luna, podemos ver estas maravillas en el firmamento.

Ya sea porque la Luna es eclipsada por el Sol o a la inversa, no hay ninguna evidencia científica que avale las creencias populares de que los eclipses pueden afectar la salud de los seres humanos.

El conyugue menciona al respecto lo siguiente:

“sí, por lo menos que si hay eclipses el niño sale con manchas”

“yo evitaba cuando saliera que no hubiera eclipse porque dicen que es malo”

“está la creencia del eclipse que si sale embarazada y entonces se expone al sol y se expone al eclipse eso va traer manchas en la cara”

La mujer del conyugue menciona:

“Mi mamá nos habló del eclipse que no podemos salir porque el niño sale con manchas”

“me decían del eclipse que no salgas porque es malo, uno hacia lo que nos decían las abuelitas”

“con la luna, que si salen manchados si se expone a un eclipse ya sea solar y lunar”

Primeramente, un eclipse lunar total es un fenómeno que ocurre cuando la Tierra, la Luna y el Sol están perfectamente alineados y se espera que dicho periodo de alineación dure más de tres horas.

Al comparar las respuestas las parejas tanto el conyugue con su mujer, han escuchado sobre esta creencia, por lo que mencionan podríamos decir que ellos hacen caso a las creencias siendo que la teoría dice que la ciencia no ha encontrado evidencia que avale que los eclipses puedan afectar la salud del ser humano.

Según la revista (Hola.Com, 2017). Casi todas las mujeres quieren conocer el sexo de su bebé nada más al saber que están embarazadas. Cada embarazo es completamente diferente entre sí, incluso en una misma mujer. Pero lo que sí pueden afirmar algunas es que el cuerpo reacciona de manera diferente según sea niño o niña lo que va a tener.

Una de las más conocidas es la forma del vientre. Se dice que si la tripa está baja será un niño, siendo niña si la tripa está más alta. También se tiene en cuenta si la barriga es más redonda, porque en ese caso será una niña, no así si es puntiaguda, en cuyo caso sería un varón según una de estas creencias.

Hay diferentes leyendas que hablan de que se puede determinar el sexo en función de que el cuerpo reaccione de una forma u otra, esto es, de que tenga algún síntoma de embarazo u otro, aunque no podemos saber a si es completamente cierto. No en vano se trata de creencias populares que no cuentan con una base científica y, en todo caso, será siempre el médico quien pueda determinar cuál es el género del bebé practicando una ecografía. (Fernández-Cañadas, 2018)

Al escuchar a los conyugues acerca de sus respuestas sobre la creencia de que si el sexo del bebé se define por la forma de la pansa ellos refieren:

“He escuchado que la forma de la barriga es pequeña y puntuda es varón y si es desplayada es mujer y en mi caso así paso”

“otra creencia es que la forma de la pansa es puntuda es varón y así era la de mi esposa y fue varón”

“mi abuelita era una partera y llegaba las mujeres embarazada decía que es niña o es niño, por la pansa y en algunas ocasiones en su mayoría efectivamente acertaba, con mi esposa con los conocimiento de mi abuelita cuando yo le miraba la pansa creía que era varón por lo que me decía mi abuelita, bueno me decía que si la pansa es puntuda o más crecida hacia delante es varón y si la pansa es más redonda y más ancha es mujer, mi esposa tenía una pansa que era más puntuda y menos ancha y no resulto con mi mujer”

La mujer del conyugue refiere acerca de que él cree lo siguiente:

“dicen que cuando la pancita es redondita es que es varón, que si es desplayada es mujer, saber a qué se deba, pero yo digo que no es cierto y pienso que mi marido tampoco cree eso”

“otra creencia es que si la pansa de la mujer es un varón y que si la chincaca de la mujer es regada es mujer”

“Muchos creen que por cómo están posicionados los bebes, dicen que, si las niñas están de cierta manera que hacen ver la barriga más ancha, y que si los niños se posicionan de otra manera es que hacen ver la barriga más puntuda, yo creo que el piensa que si se puede determinar por la forma de la pansa”

Los cónyuges conoces la creencia acerca de que la forma de la pansa de la embarazada define el sexo del niño o niña, ellos afirman haber escuchado esta creencia, incluso de sus antepasados, algunos la comprobaron haciendo énfasis en la forma de la pansa de su mujer.

Al comparar lo que refieren ellas, de igual manera conocen esta creencia y confirman lo que su cónyuge mencionan, podemos decir que al relacionarlo con la teoría el hecho de que si la forma de la pansa de la embarazada define el sexo del bebé es solamente una creencia ya que no cuenta con una base científica y que comprobado esta que solo mediante exámenes (Amniocentesis y Ecografía del segundo trimestre) se puede determinar el género del bebé, sin embargo las parejas han confirmado la creencia.

Matriz # 4.

¿Cómo explica usted que el hombre pueda presentar síntomas de achaques en el embarazo de su mujer?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“no sé a qué se deba”	“a él le dieron achaques, yo digo que por eso él supo primero que yo estaba embarazada”
“no sé si sea por el cambio de las hormonas, realmente no se a que se deba, ese aspecto lo desconozco”	“que es por la unión de los dos para crearlo, pienso que es porque los dos tenemos la conexión por la personita que llevamos dentro”
“es algo especial ese intercambio de sentimiento”	“hay parejas que se unen demasiado entonces lo que siente uno lo siente”
“es raro que le den al hombre eso le corresponde a la mujer y no te sabría decir por qué le dan a la mujer”	“no le podría decir porque como a él no le dio achaque”
“escuchado que algunos varones de dan achaque como calentura, mareo, vomito, es relacionado con el embarazo hay efecto, tiene que ver por la hormona”	“a mi esposo no le dieron nada de achaques, quizás se debe a la parte física a cambios hormonales”
“son creencias según algunos creen y otros no, casi que no creo”	“talvez será por la cercanía a la pareja, cuan hay unión el percibe todo”
“se puede compartir porque es tuyo”	“quizás por la conexión de la pareja”
“realmente no se”	“no sé, yo digo que está relacionado con el embarazo”

La teoría explica que el síndrome de Couvade, es el que algunos hombres pueden experimentar los síntomas del embarazo de su pareja, este término couvade proviene del francés “couver” que significa incubar o criar y este hace referencia a los achaques que logran percibir los futuros padres desde cambios de ánimo, calambres, dolores de cabeza, vómitos, cansancio e incluso hasta sentir antojos. Considerando la existencia del mismo cuando el padre presenta cinco o más signos o síntomas Un artículo publicado por (Nuevo Diario, 2019)

Hombres experimentaron signos y síntomas fisiológicos y psicológicos. Una de las opiniones: “*Subí de peso, me dio hambre, mareos, vómitos, náuseas, dolor de muelas, sueño y muchas ganas de comer coco y zapote, pollo con tajadas, arroz con leche*”. (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano , 2015).pág.20

Al escuchar las respuestas del conyugue refieren:

“sí he escuchado que también al hombre le dan ganas de vomitar o algunos antojos, no sé a qué se deba”

“fijese que científicamente digo yo verdad en mi análisis es algo especial, imagínese ese intercambio de sentimiento, si al hombre le da eso, yo sentí como que hay un mayor acercamiento a la mujer embarazada, y a uno le da por que uno deseo ese embarazo por eso digo yo por ese motivo el señor dijo vas a compartir lo que siente”

“yo pienso que es algo raro, porque no sé cómo es eso porque al final el hombre no lleva nada, se sugiere que sea la mujer, yo pienso que en el caso de mi cuñado era algún mal de él, es raro que le den al hombre eso le corresponde a la mujer y no te sabría decir por qué le dan a la mujer, pero siempre pensé que eran normal que le dieran”

En el caso de la mujer del conyugue respondieron lo siguiente:

“a él le daban antojos de comer cosas ricas, a él le dieron achaques, el vomitaba le daban ganas de comer cosas asidas, yo digo que por eso él supo primero que yo estaba embarazada”

“pienso yo que les da a los papás que anhelan mucho los hijos, hay parejas que se unen demasiado entonces lo que siente uno lo siente el otro”

“es que no le podría decir por que como a él no le dio achaque, no sé, pero si me han dicho que a muchos le han dado achaques que vomitan, les da mareo, a mí me dieron los achaques y él me decía eso es normal”

De acuerdo a lo que expresan los hombres tienen conocimiento sobre la creencia que a los hombres le dan achaques, unos lo han experimentado pero la mayoría de ellos solo han escuchado e incluso lo han confirmado por testimonio de algún familiar, sin embargo, la mayoría no sabe a que se deba el hecho de que le den los achaques a ellos e incluso se les hace raro, otros mencionan que es por el intercambio de sentimiento, por el deseo fuerte de ser padres y la conexión que el bebe hace en los padres.

En relación a lo que expresan las mujeres, algunos de ellos presentaron la sintomatología, es decir los achaque, incluso una de ellas mencionaba que el marido hasta el hospital lo llevaron por vómitos y fiebre, no encontrando nada patológico. Al escuchar las entrevistas logramos

constatar que algunos de los cónyuges omitieron que les dio achaques durante el embarazo, ellas aluden a esto como pena al decirlo por parte de ellos.

Al relacionar las respuestas de ambos con la teoría, tanto en la embarazada como en el conyugue pueden presentar achaques, sin embargos estos signos son fisiológicos o psicológicos. No hay una causa física, pero la empatía y la conexión emocional que se establece con la pareja provoca a veces, desde el mismo momento en el que se enteran del embarazo, que ellos también comiencen a sentir cambios.

Matriz # 5.

¿Considera que existe alguna dificultad o temor al tener relaciones sexuales con su mujer embarazada?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“hay que tener precaución nada más para no lastimar, es bueno para mantener lubricado y ayude a la hora del parto”	“no existe dificultad. Lo único que tiene que ser cuidadoso, tener relaciones sexuales durante el embarazo ayuda a la hora del parto”
“buscar la manera y la posición adecuada creo que no hay ningún problema. Dicen que las relaciones sexuales ayudan a la hora del parto”	“cómo era embarazo de alto riesgo la doctora me indicaba que por el momento no porque tienes problemas, pero ella después me decía que era bueno para mantener lubricado”
“al inicio si sentía temor porque pensaba que la podía golpear”	“los doctores dicen que es bueno porque ayuda para el parto y el no sentía temor todo normal”
“para no maltratar y no ser muy brusco, de una forma de golpearle la barriga, pero de que la penetración le hace daño al niño no creo”	“sí, pero no mucho, si tenía precaución, dicen que el tener relaciones sexuales ayuda a la hora del parto”
“depende las condiciones, si no hay riesgo pienso que se puede dar no creo que temor no hay más que es tener la precaución”	“yo tuve una amenaza de aborto y me dijo que tenía que cuidarme en ese aspecto, él estuvo de acuerdo”
“yo digo que no, es algo normal, porque hay sus diferentes formas de hacerlo”	“mi embarazo ha sido de riesgo, si ha sentido temor, se preocupa por que nuestra hija este bien”
“solo tener cuidado con ella para no lastimarla a ella, yo sé que al niño no se lastima. He visto en revistas que el tener las relaciones sexuales ayuda en la elasticidad de la vagina para la hora del parto”	“no, el con cuidado solo. Dicen que ayuda a la hará del parto por lo que el canal está muy lubricado”

“no, me parece que no, todo fue igual. Muchos dicen que es bueno tener relaciones para la hora del parto”	“no, para nada, en nuestro caso fue normal, a mí me decían que las relaciones sexuales ayudan a la hora del parto”
---	--

La teoría explica “El sexo con penetración puede hacer daño al bebe ahora bien se debe aclarar que es imposible por diversas razones. Dice que, tras el coito vaginal, es frecuente que aparezcan contracciones uterinas, pero estas suelen ser leves y van a desaparecer tras un periodo de tiempo”. Según (Bedmar, 2015).

Durante las relaciones con penetración el pene del hombre no llega a alcanzar directamente al bebe. En el embarazo, el feto está perfectamente protegido por el saco y el líquido amniótico, por un tapón mucoso en el interior del cuello uterino, así también por los propios músculos de la pelvis y del útero.

La sexualidad en el embarazo para otros hombres fue normal, en otros disminuyó el temor a lastimar al bebe:” *Optamos otras posiciones por el abdomen, lo hacíamos con mucho cuidado porque hay preocupación desde los 4 a los 8 meses, luego ya no, se me quito ese deseo sexual, pensé que íbamos a lastimar al bebe*”. (Miranda Baquedano & Trujillo Serrano, 2015). Pag.20-21

Al escuchar a los conyugues acerca de que si existe dificultad o temor al tener relaciones sexuales con su mujer embarazada respondieron lo siguiente:

“no, bueno me imagino que cuando él bebe no presta las condiciones o él bebe anda bajo no es la misma actividad, pero hay que tener precaución nada más para no lastimar, no creo que es malo, más bien mis abuelos y mi mama decían que es bueno para mantener lubricado y ayude a la hora del parto”

“no, la verdad no. Siempre buscar la manera y la posición adecuada creo que no hay ningún problema. Pienso que el deseo sexual es igual. Dicen que las relaciones sexuales ayudan a la hora del parto”

“yo digo que si por que, para no maltratar y no ser muy brusco, de una forma de golpearle la barriga, pero de que la penetración le hace daño al niño no creo, yo digo que tener

relaciones estimula a las embarazadas y que se lubrique y que a la hora del parto no se complique”

También la mujer del conyugue mencionaron acerca de que si notó en el marido dificultad o temor al tener relaciones sexuales, lo siguiente:

“no, no existe dificultad. Lo único que tiene que ser cuidadoso, él tenía más cuidado, pero temor de algo malo no. Un doctor nos dijo que tener relaciones sexuales durante el embarazo ayuda a la hora del parto”

“no, en el caso mío como era embarazo de alto riesgo la doctora me indicaba que por el momento no porque tienes problemas, pero ella después me decía que era bueno para mantener lubricado, el me trataba con delicadeza se notaba con temor de hacerme daño, aunque parecía incomodo no se bajó el deseo sexual”

“sí, pero no mucho, si tenía precaución, dicen que el tener relaciones sexuales ayuda a la hora del parto”

Al escuchar las entrevistas, los conyugues mencionan que no es tanto el temor como la dificultad, para ellos tener relaciones sexuales con mucha precaución es aceptable, las mujeres no observaron temor en ellos, sin embargo, mencionan que son mas cuidadosos, en algunos casos cuando es embarazo de alto riesgo mencionaba la mujer que el médico indicó no tener relaciones sexuales refiriendo que el cónyuge la comprendió.

Las parejas tienen conocimiento de la creencia sobre el sexo durante el embarazo, mencionan que a pesar de las dificultades y los cuidados que se tiene, es bueno tener relaciones sexuales por que ayuda a la hora del parto.

Se evidencio según la teoría que es imposible hacer daño al feto durante las relaciones sexuales, ya que esta protegido por el saco y el liquido amniótico.

Matriz # 6.

¿Cuál fue su reacción al enterarse que sería papá?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“me quede sin palabras”	“sorprendido y al mismo tiempo alegre”
“cuando me lo dijo la felicite, era mi primera experiencia me sentí raro en el aspecto de que sería papá”	“feliz, que no lo podía creer, al fin se le había realizado su sueño”
“una felicidad, no le dije nada solo la abracé”	“casi me vota de la alegría, no me dijo nada, de la emoción hasta lloro”
“muy contento, le di un beso, un abrazo y le dije felicidades”	“él estaba trabajando, y le dije amor fíjate que salió positivo él feliz y contento. Al llegar a la casa me abrazo y me beso”
“sorprendido, emocionado, ambos nos alegramos y le dimos gracias a Dios”	“me dice que alegre que al fin iba a ser papa”
“me alegré porque lo estábamos buscando y hacerlo realidad me sentí bien feliz”	“él se asombró por lo que se acababa de ir a buscar trabajo”
“una emoción única, la abraza y estábamos emocionados”	“estaba alegre, me dice voy a ser papá”
“alegre porque lo habíamos planificado, y que sea la voluntad de Dios que todo fuera como él quisiera”	“alegre, me dice que ya era hora y que por fin íbamos hacer papás”

La teoría explica que cada varón construye, a partir de diversas apropiaciones, el significado de ser padre de una manera específica y delimita, al mismo tiempo, su propia identidad. (Rodríguez, Perez, & Salguero, 2010) Afirma que el concepto de paternidad varía en dependencia de cada hombre debido a las relaciones sociales que ocurren desde su infancia.

Esta aceptación puede ocurrir en cualquier momento de la paternidad y conlleva la aceptación de una responsabilidad, entre mayor compromiso y estabilidad establezca el hombre con su pareja es mayor la probabilidad de que el padre acepte su paternidad. En caso contrario si el hombre tiene una relación esporádica con la mujer, menor es la probabilidad de que el acepte su paternidad. (Montoya, 2001).

Al responder el conyugue a cerca de su reacción al enterarse que iba a ser padre refieren lo siguiente:

“la verdad de las cosas como que yo me quede sin palabras, pensé que eran bromas de ella, pero ya al verla seria pues, no supe que hacer, pero seguir adelante y en ese momento tome las cosas más en serio con mi esposa, cuando cometimos esa imprudencia, porque no estábamos juntos, fue que decidimos juntarnos”

“muy contento, muy alegre, en primer lugar, un le di un beso y un abrazo y le dije felicidades”

Las mujeres también nos respondieron la reacción que tuvieron el conyugue al enterarse que sería papá de la siguiente manera:

“sorprendido y al mismo tiempo alegre, la verdad que nos pasó algo increíble, queríamos separarnos, y me dice vos estas embarazada, ni si quiera yo sabía él supo primero, luego me hice la prueba y era cierto, el quizás se enteró por algunos gestos míos o que no quería comer”

“yo estaba casi segura que estaba embarazada, me fui hacer la prueba como a los dos meses y yo lo llamé por teléfono porque él estaba trabajando, y le dije amor fíjate que salió positivo y me dice enserio amor, si le digo, y el feliz y contento. Al llegar a la casa me abrazo y me beso”

Al escuchar las entrevistas podemos decir que no se está preparado para ser padre, los conyugues en su mayoría reaccionaron de forma sorprendida, sin embargo, el hecho de hacer a la idea que tendrán un hijo les provoca emociones, refiriendo: “sorprendido y al mismo tiempo alegre” la mayoría de los conyugues deseaban ser padres, esto facilita emociones positivas (alegría, felicidad, contento, dichoso).

Las mujeres en su mayoría afirman que el deseo de ser padre era mas predominante en el conyugue, esto las confirma reacciones positivas de parte de ellos, sin embargo, para una no es difícil adaptarse a la maternidad, aún más cuando tienen el apoyo de su marido. La mayoría refieren que la aceptación fue positiva: “él feliz y contento”

Matriz # 7.

¿Qué papel juega usted durante el embarazo de su mujer?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“la comprendía, la protegía ayudándole en lo que necesitaba, salimos a pasear al parque”	“el responsable, le habla en la panza al niño, me ayudaba hacer las cosas, sus actitudes fueron positivas”
“Siempre estuve pendiente de ella, para animarla siempre”	“el cuidado hacia mí, que no levantara cosas pesadas. Me sacaba a pasear, hablaba al niño y pateaba dentro de la panza”
“estar al cuidado de cómo iba su embarazo, acompañarla a los chequeos médicos”	“la comunicación fue buena porque lo que no nos parecía lo hablamos, me acompañaba al médico”
“responsabilidad, le compraba los anteojos, cosas ácidas como mango, estaba pendiente de que no levantara cosas pesadas”	“estaba pendiente de mí, se preocupaba por que mi embarazo fue de alto riesgo entonces el me ayudaba hacer las cosas”
“darle el mejor cuidado que se pudiera, toca aprender, porque uno no ha sido papá ni ha tenido una mujer embarazada así que cada etapa que fuimos viviendo”	“motivación, más cuidado para conmigo, apoyarme en los quehaceres, él estaba alegre por que iba hacer papa, el me consentía”
“La comunicación muy bien, dándole ánimos. Acompañarla a sus controles, le chineo los pies, estoy pendiente de ella”	“se preocupa por mi salud y la de la bebé, la comunicación ha sido bastante bien”
“platicamos y tratamos de entendernos, que no haga actividades pesadas, trato de que esta cómoda, soy cariñoso le sobo la pansa”	“pendiente de mi en atenderme, me acompaña a los controles, cualquier cosa que tenga el me acompaña al hospital, él se ha acoplado a los cambios, él es comprensible”
“la apoye, le di lo que ella quisiera, cuando tenía anteojos se los conseguía, la acompañaba a los controles, trataba de ayudarle hacer las cosas del hogar, estar pendiente de ella”	“me consintió bastante, todo lo que yo quería el me lo daba, estaba pendiente de mí, me acompañaba a los controles”

La teoría explica sobre las actitudes positivas y negativas que el conyugue tiene durante el embarazo de su mujer. Según (Higuera, 2008) la paternidad es un cambio importante en la vida de todo hombre ya que se adoptan nuevas responsabilidades que van desde obligaciones legales, económicas, etc. Esta aceptación puede ocurrir en cualquier momento de la paternidad y conlleva la aceptación de una responsabilidad, entre mayor compromiso y

estabilidad establezca el hombre con su pareja es mayor la probabilidad de que el padre acepte su paternidad. En caso contrario si el hombre tiene una relación esporádica con la mujer, menor es la probabilidad de que el acepte su paternidad. (Montoya, 2001).

El conyugue nos respondió acerca sus actitudes o rol que jugó durante el embarazo de su mujer, de la siguiente manera:

“la comprendía, la protegía ayudándole en lo que necesitaba, me decía lo que sentía en algún dolorcito, los achaques, salimos a pasear al parque, hasta fotos tengo donde salimos a pasear, deje de salir mucho por dedicarle tiempo a ella, siento que soy más amoroso, la acompañe a los controles, para mí el hombre debe acompañarla porque también es nuestra responsabilidad”

“siempre estar al cuidado de cómo iba su embarazo, acompañarla a los chequeos médicos, lo que necesitara, siempre andar con ella, cumplir los deseos de ella, porque emocionalmente ellas andan sensible y hay que apoyarla, fue algo nuevo por la etapa que estaba pasando pero me sentía alegre, nosotros decidimos tener un hijo y eso me crea una mayor responsabilidad, me adapte a los cambios sensibles de ella, siempre trate de que ella se sintiera cómoda, la consentía, le ofrecía pollo, esquimos lo que ella me pidiera buscaba la manera de conseguirlo. Le hacía masaje en los pies, le cantaba al bebe dentro de la pansa y él se movía reaccionaba, yo sentía que le hacía falta mi voz, la sacaba a pasear, a cenar”

En el caso de la mujer del conyugue ellas respondieron las actitudes su marido durante el embarazo de la siguiente manera:

“el responsable, les habla en la pansa al niño, me ayudaba hacer las cosas, sus actitudes fueron positivas, a veces me daban antojos y él se preocupaba por buscarlos. El me preguntaba cómo me sentía, me dedicaba tiempo, miraba que estuviera cómoda, teníamos buena comunicación, íbamos a la iglesia, me llevaba a caminar para que no me aburriera decía”

“era detallista cada cosa que yo quería la conseguía por los antojos, al inicio era como muy miedoso como que no te sientes ahí, no levantes peso, pero con el tiempo y la pansa fue creciendo no fue tan sobreprotector, cada vez que yo tenía cambios de humor el trataba de comprenderme, no me decía nada para evitar conflicto, nunca me hizo sentir mal, la comunicación fue buena porque lo que no nos parecía lo hablamos y entramos en un

consenso, el me acompañaba al médico, a cada rato me besaba, besaba la pansa, le hablaba al bebe, le cantaba , a veces salíamos a cenar, íbamos al parque, el tomo el embarazo con mucho entusiasmo anhelaba el día que llegara el momento del parto, me hacía detallitos y yo me sentía chineada”

Se puede observar que la mayoría de los conyugues tienen actitudes positivas con su mujer embarazada, ellos se integraron en el rol de esposo y buen padre, mencionaban que fueron protectores, comprensivos y detallista. En la entrevista con las mujeres podemos confirmar la información que nos brindaron los cónyuges, alegando que se sienten apoyadas.

Según la teoría las ventajas de que el hombre acompañe a su pareja durante todo el periodo de gestación, desde el control prenatal y hasta el momento mismo del alumbramiento, son innumerables, se compromete, es más humano, se sensibiliza y se vuelve más amoroso, en adelante, con su mujer, lo cual beneficia a la pareja (Mascaro Sánchez., 2019).

Las mujeres refieren:

“él me acompañaba al médico”

“me acompaña a los controles”

“él cuándo puede en las horas de visita llega a verme al hospital”

Generalmente vemos a las mujeres embarazadas solas en los controles prenatales, sin embargo, las actitudes de los cónyuges entrevistados hacen referencia a la teoría, entre más acercamiento a las etapas del embarazo, el conyugue es más humano y más cariñoso con su mujer.

Al revisar la teoría la estimulación prenatal hace referencia a todo tipo de estímulos y variables ambientales a los que el feto está expuesto. El término estimulación tiene que ver con una intención de aplicar o exponer, en este caso, tanto al feto como a la madre y al ambiente que les rodea, a condiciones o estímulos determinados con el fin de garantizar un desarrollo óptimo del bebé. (wikipedia, 2017)

Ante esto los cónyuges refieren:

“le hablaba al bebe y ella se movía, me imagino que atreves del contacto con la pansa ella siente y escucha”

“hablaba con el niño dentro de la pansa y yo sentía que el me escuchaba y se movía”

Al escuchar la entrevista de las mujeres, acerca de la estimulación prenatal e instinto paternal respondieron:

“Él le hablaba al bebe dentro de mi pansa, y me decía se está moviendo me escucha, es bueno eso”

“él le hablaba al niño y pateaba dentro de la pansa y mi marido se emocionaba”

Se logra observar que efectivamente el conyugue estimula la pansa de su mujer embarazada con el objetivo de crear ese vinculo entre padre e hijo. Ellos se sienten correspondidos por el bebé al hablarle reaccionando con movimientos. Logramos confirmar lo que dice la teoría sobre la participación prenatal, que es importante debido a que les permite a los hombres desarrollar una identidad como padre antes de que nazca su hijo, por lo tanto, su instinto paternal se afianza antes del nacimiento de su hijo.

Matriz # 8.

¿Su forma de ser como pareja cambio o es igual que antes del embarazo?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“Sí, ya fui más responsable”	“antes del embarazo no tenía aspiraciones, después tuvo más aspiraciones para luchar”
“más responsable, diferente, la relación se volvió más estable”	“antes tomó bastante, pero durante el embarazo cambio”
“es igual, no hubo cambios”	“no, todo el tiempo fue igual, no cambio”
“antes era más malcriado ahora soy un poquito más cariñoso”	“su forma de ser cambio, más cariñoso, más afectivo y detallista cosa que él no era así”
“antes cuando era vago, ahora le ayudo con los chavalos porque ella está embarazada”	“fue más cuidadoso, más atento, más mimada, más consentida y eso me gustaba”
“siempre he sido igual, con el mismo trato”	“antes no tenía mucho tiempo para mí, ahora más detallista al menos en fechas especiales”
“antes era menos responsable, ahora la comunicación es mejor, y trato de que ella se sienta bien”	“ha mejorado, más comunicación, pasamos más tiempos juntos y eso me hace sentir bien”
“no, fue igual. De la misma forma con buena comunicación antes y así es todavía”	“no, la misma persona, siempre igual su forma de ser”

La teoría explica que la comunicación es importante durante esta etapa ya que no solo la mujer enfrenta miedos y dudas de igual manera los enfrenta el padre este porque el embarazo no solo abarca el nivel físico sino también a nivel mental, emocional y espiritual. (Nieri L. , Nueva mirada hacia la construcción de la paternidad, 2012) y no solo referente a la mujer, sino que incluye al hombre.

Es una de las partes centrales de la dinámica familiar, la cohesión es el establecimiento de vínculos emocionales entre. Cuando el hombre no establece estos vínculos emocionales con su pareja hay una gran probabilidad de que el hombre no acepte su rol paternal.

Al escuchar las entrevistas los cónyuges respondieron acerca de los cambios que tuvieron de antes a después del embarazo lo siguiente:

“a ser un poco más responsable, diferente, la relación se volvió más estable”

“si antes era más malcriado ahora soy un poquito más cariñoso, más detallista le traía esquimo”

En cuanto las mujeres de los cónyuges refirieron:

“la verdad que antes hubo un tiempo que tomo bastante, pero durante el embarazo cambio eso porque a mí me molestaba, tomaba con menos frecuencia, me trataba diferente por lo que estaba más sensible, no decirme quizás una palabra brusca me cuidaba estaba más pendiente de mí, la estima hacia mi aumento”

“ha mejorado, como que tenemos más comunicación, pasamos más tiempos juntos y eso me hace sentir bien y alegre”

Al realizar la comparación de las respuestas podemos observar que las mujeres fueron mas expresivas, los conyugues en su mayoría afirman que con el embarazo de su mujer ellos cambiaron de tal forma que estaban mas pendiente de ellas que antes de estar embarazada. En el caso de las mujeres afirman que con el embarazo el cónyuge se vuelve más responsable y tiene nuevas aspiraciones e incluso que la comunicación mejoró con el embarazo.

Al revisar la teoría encontramos que efectivamente la comunicación en la etapa del embarazo es importante ya que en los padres abarca el nivel emocional. En el caso de estas parejas, el cónyuge ha establecido vínculos emocionales con la mujer y su hijo dentro del vientre, lo que le permite estar mas pendiente de ella.

Matriz # 9.

¿Mencione el apoyo que brinda usted a su pareja durante el embarazo?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“la sacaba a caminar, me encargaba de cocinar, barrer y buscaba a alguien para que lavara la ropa, la agarraba de la mano, yo solo me agarro algo ahí y el resto ella es quien lo administra”	“siempre estuvo pendiente, viendo que necesitaba, iba conmigo a los controles, me decía yo voy a cocinar, a barrer, me hacía masajes, si había una necesidad y necesitaba el dinero él lo buscaba y me lo daba”
“Le amor, mi tierna, la tomaba de la mano. Referente a los quehaceres la verdad no le ayude mucho, realmente un tiempo no la apoye mucho porque no tenía trabajo”	“me ayudaba a arreglar mi ropa, cada que salía salíamos juntos él decía por precaución me tomaba de la mano. Lo poco que él podía darme el me ayudaba cuando él se pagaba, me daba dinero”
“cocinábamos juntos, cuando estaba triste me ponía a ser payasadas a bailarle. Le ayudaba a lavar, a limpiar, a barrer, la acompañaba de compras, y económicamente todo lo agarra, a ella no le faltó nada”	“me decía anda acuéstate para que descanses, me sobaba los pies me chineaba, me ayudaba a cocinar, barría y la ropa la daba a lavar. Me daba dinero para los gastos y los preparativos para la llegada del bebe”
“le ayudaba a barrer a limpiar la casa, a cocinar no le ayudaba porque soy muy malo a la cocina, teníamos comunicación por, cuando la miraba bajar escalones la tomaba de la mano por temor a alguna caída”	“me abrazaba me daba un beso, que descansara me ponía una silla en los pies, me apoyo para comprar las cosas del bebe al igual que la familia de él y la mía”
“yo ponía la mano en la pancita, la dejaba dormir yo le ayudado a limpiar, lavar traste, cocinar”	“percibió los movimientos del bebe, me ayudaba a cocinar, me ayudaba a barrer a limpiar a lavar, el siempre proveía con los gastos”
“dándole sus gustos, apoyándole en la cocina, a limpiar la casa, lavar la ropa, la tomo de la mano, siempre la apoye comprando los medicamentos, la comida y sus cosas”	“pendiente, me ayudaba a lavar la ropa, me apoyo en lo poco que pudo y también mi familia me ha apoyado, pero él me ha dado para mis medicinas y las cosas del bebe”
“le ayudo a cocinar, lavar, limpiar, siempre estoy pendiente de ella, le llamo varias veces durante el día, yo hago algunos trabajos, le doy dinero para lo que ocupe”	“acompañándome a las citas, me ayuda a barrer a limpiar el patio, a cocinar, ambos nos dividimos los gastos y trabajamos juntos para salir adelante”
“le ayudaba a barrer, a limpiar la casa, a jalar un valde de agua por si no tenía agua dentro de la casa, yo no le daba el dinero a ella, yo compraba lo que necesitaba”	“me ayudaba a lavar traste, cocinaba, limpiaba y barría, él trabajaba de su pago apartaba la comida. Me hacía masajes en los pies y en la espalda”

Gimeno (como cito Ortega, et al, s.f) menciona que a lo largo del ciclo de vida la familia tiene que afrontar diversas demandas individuales, familiares y externas, que son generadoras de tensión. Los diferentes niveles de tensión que vive la familia en cada momento del ciclo evolutivo van a variar en función de los factores desencadenantes y de los recursos que posee la familia para hacerles frente.

Los seres humanos por naturaleza son seres emocionales y ante cualquier circunstancia adversa tienden a derrumbarse, las emociones son características que ayudan a entender a la humanidad.

Al entrevistar a los conyugues mencionaban el tipo de apoyo que le brindan a su mujer durante el embarazo. Ellos refirieron:

“Emocionalmente: platicar del niño de la convivencia que íbamos a tener con él, compartir momentos bonitos como los movimientos del bebe, me sentía emocionado, cuando estaba triste le metía platicas la sacaba a caminar”

“cuando estaba triste hablaba con ella, siempre tratábamos de buscar la solución. Le decía pabras bonitas como amor, mi tierna, la tomaba de la mano”

Así mismo, al entrevistar a las mujeres sobre el apoyo que su cónyuge les brindó, respondieron:

“Emocionalmente: me daba tiempo, me mimaba, me decía que me miraba bonita con el embarazo y eso me hacía sentir muy bien”

“me mostraba cariño, nunca me dio la espalda, no me dijo que no quería ese hijo, no, compartió momentos conmigo, cuando los primeros movimientos del bebe, cuando lloraba porque a veces uno de nada llora, me decía tranquilízate que le hace daño al bebe”

Se puede observar que los cónyuges en su mayoría apoyan emocionalmente a su mujer, incluso son más cariñosos, tomando en cuenta que esta etapa las mujeres son más sensibles. Al comparar las respuestas logramos confirmar que las mujeres se sentían apoyada emocionalmente por su cónyuge.

Al revisar la teoría podríamos decir que la relación de las emociones con la poca o ausencia del apoyo entre las parejas que experimentan un cambio en sus vidas con la llegada de un

hijo, es debido a la transición del hombre sin responsabilidades paternas a un hombre que piensa en el bienestar de su familia y se hace responsable de su paternidad.

Según la teoría (Husney, 2019). El embarazo generalmente es un tiempo de emoción. Pero, a veces, las mujeres embarazadas y sus parejas pueden sentir como si estuvieran esperando recibir una fuente de ansiedad junto con la pequeña fuente de felicidad que les está por llegar. Tienen una larga lista de cosas que hacer. Tienen que enfrentar los cambios y las cosas desconocidas que acarrearán el embarazo y el nacimiento. Cuando ambos miembros de la pareja se apoyan mutuamente, fortalecen su vínculo y su sentido de camaradería.

- Ayude con la limpieza y la cocina. Esto es especialmente importante cuando su pareja embarazada está muy cansada o si ciertos olores al cocinar le dan malestar estomacal.
- Si fuma, no lo haga en presencia de ella. Si puede, comience un programa para dejar de fumar, o fume menos.
- Los masajes en la espalda y en los pies pueden ayudar a aliviar el estrés y los dolores a medida que avanza el embarazo.

Con respecto al apoyo físico los conyugues respondieron:

“le decía que descansara, me encargaba de cocinar, barrer y buscaba a alguien para que lavara la ropita, cuando salíamos a caminar la agarraba de la mano y le decía que caminara con cuidado”

“Referente a los quehaceres la verdad no le ayude mucho, sinceramente no la ayudaba a ser los quehaceres del hogar”

Al escuchar a las mujeres sobre el apoyo físico brindado por su conyugue refirieron:

“me decía acuéstate negra yo voy a cocinar, me ayudaba a barrer. Cuando salíamos a la calle me agarraba como que fuera una viejita. De pronto me hacía masajes”

“Siempre me decía anda acuéstate para que descanses, me sobaba los pies me chineaba. Cuando estábamos juntos el me ayudaba a cocinar, barría y la ropa la daba a lavar, era muy sobreprotector”

Se logro visualizar que no en todos los casos el cónyuge afirma colaborar con los quehaceres del hogar, generalmente estas tareas los hombres se las atribuyen a la mujer, sin embargo, el vínculo establecido entre padre, madre e hijo crea emociones que permiten al cónyuge apoyar a su mujer con el fin de que tenga un embarazo en las mejores condiciones.

Al comparar las respuestas con la de las mujeres todas refieren que su cónyuge las apoyaba en los quehaceres del hogar (barrer, limpiar, cocinar, lavar ropa), incluso en medio del cansancio les daban masajes en los pies y la espalda.

Al relacionarlo con la teoría debido a los cambios emocionales que se presentan en la pareja, el cónyuge por lo general adopta una actitud más participativa durante el embarazo de su mujer.

La teoría explica que, a lo largo de este nuevo camino hacia dicha transición, la espera del nacimiento de un bebé nos hace vivir momentos de sorpresa, alegría y realización, pero también de estrés, inseguridad, ansiedad y muchas veces temor (Rodriguez A. , 2010)

El periodo prenatal constituye una de las etapas que conlleva una responsabilidad por parte del cónyuge, dado que no solo se trata de adaptarse a ser padre, también este de proveer más de lo que proveía, es decir, hay un crecimiento exponencial en gastos y esto debe ser sufragado por un aumento de recursos económicos.

Al escuchar las entrevistas los cónyuges respondieron acerca del apoyo económico que le brindan a su mujer de la siguiente manera:

“Económicamente: ella sabe las necesidades del hogar, yo solo me agarro algo ahí y el resto ella es quien lo administra. Siempre la apoye en toda la extensión de la palabra”

“realmente un tiempo no la apoye mucho porque no tenía trabajo, pero no le faltó nada porque con su salario se ayudaba, la compense después que busque trabajo y encontré por la responsabilidad que tenía”

Al escuchar a las mujeres acerca del apoyo que le brindó el conyugue durante el embarazo, respondieron:

“Económicamente: excelente también porque, él tiene su trabajo verdad, usted sabe que a veces uno solo toma el dinero y lo reparte pues, pero si había una necesidad y necesitaba el dinero él lo buscaba y me lo daba. Él se esforzaba”

“Los dos somos asalariados, pero él me decía que necesitas, me daba dinero para los gastos y los preparativos para la llegada del bebé”

Se puede observar que el conyugue apoya económicamente a su mujer durante todo el embarazo, ellos en su mayoría afirmaron que le compraron todo lo necesario a su mujer, los preparativos del bebé y gastos médicos.

Al comparar las respuestas con la de las mujeres podemos decir que ellas se sienten apoyadas económicamente por su conyugue, en uno de los casos como se puede observar, la pareja es asalariada y se ayudan mutuamente con los gastos. Al relacionarlo con la teoría un embarazo cambia las expectativas de vida de un hombre, este crea compromiso y responsabilidad.

Matriz # 10.

¿Cuáles son los beneficios que usted obtendría brindándole apoyo a su pareja?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“es una responsabilidad mía apoyarla”	“el aprendió a ser más responsable, ya que al principio del embarazo no trabajaba”
“compartir con ella esa alegría, ser más responsable”	“se da cuenta cómo va el embarazo, acompañándome a los controles, se mejora la comunicación”
“responsabilidad, más respeto en la relación, más cariñosos”	“es responsabilidad tanto del hombre como de la mujer”
“en esa etapa es sensible, me siento satisfecho porque ella se sentía complacida conmigo”	“el estar pendiente de mi le hace sentirse feliz y el hecho de darle un hijo”
“compartimos nuestros gastos en la casa”	“él es responsable, siempre me atendió, eso a él lo hace sentirse alegre y seguro de que su hija estará bien”
“uno se siente bien, el embarazo es de los dos no solo de ella”	“él siempre ha sido responsable y esta vez estuvo más pendiente de mi”
“ser más responsable, eso es principal como hombre”	“más interés a la relación, se hizo más responsable y está más pendiente de mi”
“lo que anda dentro es mío, es responsabilidad mía, un hijo lo hace ser más responsable”	“crea más afecto en la relación y más amor para el hijo que viene en camino”

Según el artículo publicado (Peláez, 2014) concluye: El concepto de paternidad actual abandona el papel tradicional del padre ausente y reclama un modelo en el que los hijos adquieren un mayor protagonismo en la vida de los padres, como una necesidad de relación mutua y en consonancia y reciprocidad con la madre. Para que esto sea posible es imprescindible el acompañamiento por parte de la pareja desde el inicio de la gestación, el parto y el puerperio.

Al entrevistar a los conyugues acerca de los beneficios que obtendría brindándole apoyo a su mujer respondieron lo siguiente:

“tuve un tiempo que no trabajaba, pero ella trabajaba y se apoyaba con eso, pero cuando yo recibía dinero yo le daba, es una responsabilidad mía apoyarla”

“verla alegre y compartir con ella esa alegría, que me mirara alegre también. Ser más responsable”

“responsabilidad, el hecho de que ella estaba embarazada me apego más a ella más comunicación muy excelente gracias a Dios, más respeto en la relación, más cariñosos”

Al escuchar a las mujeres acerca de los beneficios que obtienen los cónyuges brindándoles apoyo refirieron:

“el aprendió a ser más responsable, ya que al principio del embarazo no trabajaba”

“se da cuenta cómo va el embarazo si está pendiente, acompañándome a los controles en alguna de las veces, se mejora la comunicación”

“es responsabilidad tanto del hombre como de la mujer, lo sentí muy emocionado el amor creo y le hacía feliz esperar y conocer él bebe”

Al observar y comparar las respuestas tanto para los cónyuges como para las mujeres los beneficios que obtiene el hombre al apoyar a su mujer durante el embarazo están relacionados con los cambios que la situación que experimentan al esperar un bebé, creando en ellos mayor responsabilidad. El conyugue busca como generar ingresos que le permitan sustentar las necesidades que se presentan en esta etapa. Además que con la llegada del hijo, el cónyuge experimenta sentimientos y emociones lo que hace ser cariñoso con su mujer, en la mayoría de los casos las mujeres expresaban que el hombre se vuelve mas amoroso y mejoran la comunicación, esto según lo que ellos refieren esto se debe al deseo de conocer pronto a su hijo y se mantienen pendiente de su mujer y apoyándola con el fin de que su embarazo sea satisfactorio y su hijo nazca sano.

En relación con la teoría hoy en día, los padres quieren implicarse más en la crianza de los hijos ya desde la gestación. Además, se considera que el padre es el acompañante ideal para la mujer a lo largo de todo este proceso, por la relación emocional que establece con su propio hijo, y, por otro lado, mejora la adopción del rol de padre.

Matriz # 11.

¿Por qué considera importante brindarle apoyo a su mujer durante el embarazo?	
Cónyuge	Mujer del cónyuge
“por su salud para que todo salga bien en el transcurso del embarazo”	“uno se siente apoyada, yo decía que bonito que me apoye, me acompañaba a los controles y uno ve la responsabilidad”
“el no estar con ella todos los días la hacía sentir mal, ella necesitaba de mi presencia”	“es muy importante, me sentía respaldada por él”
“la mujer embarazada gasta, el marido tiene que proveer, y es importante ser cariñoso con ellas porque son sensibles”	“porque así una se siente chineada, el embarazo no es de una sola persona es de la pareja y tanta responsabilidad tiene una también tiene él”
“ella no puede estar sola en esa etapa”	“por las necesidades que uno tiene, y no tener plata ni para comprar un esquimo y el me compraba mis anteojos”
“lo que tengo yo y lo que tienes ella lo compartimos los reales de ella y los míos son iguales, le ido a comprar a la farmacia el medicamento”	“es importante sentirse apoyado emocionalmente, porque uno se siente protegida”
“para darse cuenta cómo va el embarazo, acompañarlas y darle ánimos ya que ellas se sienten mejor”	“tener la familia unida, por eso es importante que el hombre nos apoye y nos dé un techo”
“es una responsabilidad como padre, el hecho de acompañarla, ella siente esa compañía ese apoyo”	“al andar acompañada se siente más segura, más protegida y eso les hace bien a ambos a la embarazada y al bebe”
“porque uno tiene que saber cómo está el bebé no solo ella, y también que ella se siente contenta y apoyada”	“porque así los dos sabemos bien cómo va el crecimiento del embarazo”

La teoría explica que el fortalecimiento de la implicación del padre debería seguir siendo una de las principales líneas de mejora en nuestros sistemas de salud, debido a sus importantes consecuencias para la futura salud familiar de nuestros tres protagonistas y al complemento que ofrece una participación conjunta desde condicionamientos biológicos, elecciones personales, laborales y sociales de cada uno de ellos. (Peláez, 2014)

Al entrevistar a los conyugues, consideran que importante apoyar a la mujer durante el embarazo porque ellas se sienten mas seguras y les ayuda a mantenerse saludables tanto emocional como físicamente, ellos respondieron lo siguiente:

“por su salud para que todo salga bien en el transcurso del embarazo”

“el no estar con ella todos los días la hacía sentir mal, muy triste, ella necesitaba de mi presencia, eso es importante para el estado de ella”

Al comparar estas respuestas con lo que mencionaron las mujeres encontramos que para la embarazada es de suma importancia el apoyo de su conyugue, una de las mujeres afirma lo siguiente:

“por que como la mujer está pasando cambios y al andar acompañada se siente más segura, más protegida y eso les hace bien a ambos a la embarazada y al bebe”

Para ellas el apoyo que reciben del marido hace que se sientan seguras y protegida. Además, les dan un gran soporte emocional y una base afectiva sólida para enfrentar el papel de madre que le espera.

5. Conclusiones.

De acuerdo a los resultados obtenidos se concluyó lo siguiente:

Los cónyuges comprenden las de edades entre 19 a 35 años cuando experimentaron por primera vez el embarazo de su mujer, la mayoría son comerciantes y no tienen estudios universitarios. El estar preparados para ser padre de familia radica en el deseo propio de ser padre, para ellos la edad no influyó ni su ocupación, la mayoría de ellos planificaron con su mujer la llegada de su hijo.

Se encontró que las creencias del cónyuge acerca del embarazo que más mencionaron tanto el cónyuge como la mujer son: la creencia de que la eclipsis provocan manchas en la piel de los bebés. La creencia de que, así como a las mujeres les da achaques también a los hombres. La creencia sobre el temor a las relaciones sexuales durante el embarazo.

Con referencia a las actitudes del cónyuge hacia la mujer encontramos que la mayoría de los hombres asumieron la responsabilidad que conlleva ser papá, en su mayoría tuvieron actitudes positivas, fueron participes del desarrollo y las etapas del embarazo, en la que estaban pendientes de los controles prenatales.

Por último, en las entrevistas realizadas a los cónyuges y a las mujeres de los cónyuges encontramos que coinciden las respuestas con respecto al apoyo que ellas recibieron de su marido. Logramos identificar el apoyo emocional brindado por los cónyuges manifestado con frases ánimo entre ellas “no te preocupe que yo estoy con vos, todo saldrá bien, yo estoy para lo que necesites” siendo cariñoso (abrazos, besos). En el apoyo físico, (barrer, cocinar, limpiar) algunos les hacían masaje en los pies y en la espalda mientras descansaban. Con respecto al apoyo económico se responsabilizaron y apoyaron a la mujer en lo que necesitaban.

6. Recomendaciones

Los resultados y conclusiones de esta investigación orientan la participación del cónyuge en el embarazo de su mujer en torno a las creencias, actitudes y apoyo. Por lo que la se recomienda.

A los cónyuges:

Promover la importancia de la participación en el embarazo de su mujer.

Tener en cuenta que durante el embarazo la mujer tiene cambios emocionales que la inundan por completo, por lo que no siempre intenten entenderla.

Las actitudes positivas mantenerlas antes, durante y después del embarazo.

A la mujer del cónyuge:

Inclusión del cónyuge en todos los aspectos relacionados con el embarazo.

Es importante incluirlos en todas las visitas de embarazo, programas de educación maternal, posparto y crianza no como observadores, sino como participantes.

A la Institución Unan Managua:

La realización de futuros estudios en que ambos miembros de la pareja evaluaran el grado de implicación en todo el proceso del embarazo, para saber cómo se percibe por ambas partes el apoyo recibido.

Recomendaciones de los jueces

Revisar con detalle aspectos ortográficos.

Evitar repeticiones en el análisis.

Omitir puntos en los títulos.

Agregar al hombre en los criterios de inclusión.

Brindarle charla educativa a la pareja sobre las relaciones sexuales y explicar las posiciones adecuadas.

Aclarar dudas a la pareja sobre las creencias sobre las relaciones sexuales.

7. Bibliografía.

- Alonso, R. G. (10 de Octubre de 2017). Cómo saber si estoy preparado para ser padre. *UNCOMO*. Obtenido de <https://educacion.uncomo.com/articulo/como-saber-si-estoy-preparado-para-ser-padre-43640.html>
- Bedmar, I. (08 de 09 de 2015). *Materna*. (I. Bedmar, Ed.) Recuperado el 29 de 06 de 2019, de *Materna*: <http://www.Materna.es/actividad-sexual-sexual-durante-el-embarazo>
- Bomenech, R. J., & Ait el Fasih, R. A. (6 de Mayo de 2014). *ESCOLES UNIVERSITÀRIES GIMBERNAT GRAU D'INFERMERIA*. Obtenido de <file:///E:/investigacion%20aplicada/Proyecto%20de%20investigación.%20Emociones%20y%20sentimientos%20de%20los%20hombres%20ante%20el%20embarazo%20y%20el%20parto.pdf>
- Camacho, J. (s.f). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Obtenido de <https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>
- Cañada, A. F. (s.f.). Mitos y creencias tradicionales para saber si el bebé será niño o niña. *Conmishijos*. Obtenido de <https://www.conmishijos.com/embarazo/quedar-embarazada/mitos-y-creencias-sobre-el-sexo-del-bebe-nino-o-nina/>
- Cordon, A. (2011). Desempeño e inactividad juvenil en Nicaragua. *Documentos de trabajo (Banco Central de Nicaragua)*, 5. Obtenido de https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/35307797/DT-16_Desempleo_e_Inactividad_Juvenil.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DDesempleo_e_inactividad_juvenil_en_Nicar.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWY
- Diaz, R. (15 de 06 de 2018). *LA CRIANZA RESPONSABLE, AÚN LEJOS DEL PAPÁ ACTUAL*. Obtenido de Boletín UNAM-DGCS-385: http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_385.html
- Farah Q., M. A., & Perez C., E. (2003). Mujeres rurales y nueva ruralidad en Colombia. *Cuaderno de desarrollo rural*(51), 140. doi:<https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/desarrolloRural/article/view/1275>
- Fernández-Cañadas, A. (2018). Mitos y creencias sobre el sexo del bebé. *Conmishijos* . Obtenido de <https://www.conmishijos.com/embarazo/quedar-embarazada/mitos-y-creencias-sobre-el-sexo-del-bebe-nino-o-nina/>
- Gasset, O. (2007). *ideas y creencias*. madrid: Espasa-calpe.
- González Labrador, I., & Miyar Pieiga, E. (14 de 07 de 2019). *Sexualidad femenina durante la gestación*. Obtenido de Scielo : http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000500015

- Hernandez Sampieri, R., Fernandez Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (Vol. 6ta). Mexico, D.F: McGraw Hill/ Interamericana ediciones.
- Higuera, D. J. (19 de 03 de 2008). *Psicoterapeutas.com*. Obtenido de http://www.psicoterapeutas.com/terapia_de_pareja/la_paternidad.html
- Hola.Com. (28 de Noviembre de 2017). *Mitología popular en el embarazo*. Obtenido de <https://www.hola.com/ninos/20171128102560/saber-embarazada-nino-o-nina-segun-sintomas-hk/>
- Husney, A. (29 de Mayo de 2019). Apoyo de la pareja durante el embarazo. *Health Encyclopedia*. Obtenido de <https://www.northshore.org/healthresources/encyclopedia/encyclopedia.aspx?DocumentHwid=abp7352&Lang=es-us>
- Labrada Prendes, M., Aparicio Arias, Z., Guibert Reyes, W., & Lescay Megret, O. (2011). Participacion de los hombres en la planificacion familiar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 17(3), parr.1. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000300002
- Leon , P., Minassian, M., Borgoño , R., & Bustamante, D. (2008). Embarazo adolescente. *Revista Pediatría Electronica*, 5(1), 45. Obtenido de https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/31929260/EMBARAZO_ADOLESCENTE.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DRevista_Pediatría_Electronica_Universida.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F201
- Lopez, M. J. (21 de febrero de 2010). Mitos y creencias sobre embarazadas. *Revista sobre buenos hábitos y cuidados para tu salud*. Recuperado el 6 de Mayo de 2019, de <https://mejorconsalud.com/existe-una-influencia-los-eclipses-embarazo/>
- Maldonado, M., & Lecannelier, F. (2008). El padre en la etapa perinatal. *Perinatol Reprod Hum*, 22(2), 145-154. Obtenido de <http://www.inper.mx/descargas/pdf/Elpadreenlaetaperinatal.pdf>
- Mascaro Sánchez., P. (14 de 7 de 2019). *Importancia acerca de que los hombres acompañan a su pareja al control prenatal*. Obtenido de VITAL: <https://vital.rpp.pe/salud/el-60-de-hombres-acompana-a-su-pareja-al-control-prenatal-noticia-576113>
- Mendoza Maestre, C. P., & Palacios Maestre, L. C. (29 de 05 de 2018). Embarazo en adolescentes de America Latina y el Caribe: Características sociodemográficas y de sus familias. *Universidad cooperativa de colombia*, 13. Obtenido de

http://backdoortechonology.net/bitstream/ucc/6851/1/2018_embarazo_adolescentes_1atinoamerica.pdf

Menendez, G., Navas, I., Hidalgo, Y., & Espert, J. (2012). Embarazos y sus complicaciones en la madre adolescente. *Revista cubana de obstetricia y ginecologia*, 38(3), 333-342. Recuperado el 16 de 07 de 2019, de <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v38n3/gin06312.pdf>

Miranda Baquedano, v., & Trujillo Serrano, D. a. (12 de Marzo de 2015). EXPERIENCIA DE LOS HOMBRES DURANTE EL EMBARAZO DE SU ESPOSA Y NACIMIENTO DE SU HIJO (A). *Revista Científica Escuela Universitaria Ciencias Salud*, 1(2), 17-24. Recuperado el 01 de 08 de 2019

Montoya, O. (2001). Proyecto "Educación reproductiva y paternidad responsable en el istmo centroamericano". Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/25500/1/LCmexL479_es.pdf

Nieri, L. (2012). Nueva mirada hacia la construcción de la paternidad. *Ciclo vital*, 12. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/316276661_Nueva_mirada_hacia_la_construccion_de_la_paternidad

Nieri, L. (enero- junio de 2017). Diferencias entre la sensibilidad paterna según variables sociodemográficas. *Revista Costarricense de Psicología*, 36(1), 65-66.

Nieri, L. (2017). Diferencias entre la sensibilidad paterna según variables sociodemográficas. *Revista Costarricense de Psicología*, 68-69. Obtenido de <http://www.rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/102/121>

Novel, G. (1991). *Sistemas sociales de apoyo*. Barcelona: Salvat.

Nuevo Diario. (29 de 06 de 2019). *Mas alla de los achaques*. Obtenido de Mas alla de los achaques: <http://www.elnuevodiario.com.ni/suplementos/hombres/425281.mas-alla-de-los-achaques/>

Okuda Benavides, M., & Gomez-Restrepo, C. (2005). Métodos en investigación cualitativa: Triangulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 122. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v34n1/v34n1a08.pdf>

Ortego, M., Lopez, S., & Alvarez, M. (s.f). *EL apoyo social*. Obtenido de Ciencia Psicosociales: https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1420/course/section/1836/tema_13.pdf

Peláez, H. R. (2014). Beneficios del acompañamiento a la mujer. *Matronas Profesión*. Obtenido de <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/revision-beneficios-pareja.pdf>

- Peralta, A. S. (12 de Abril de 2016). Mitos y realidades sobre los antojos en el embarazo. *Eres Mamá* . Obtenido de <https://eresmama.com/mitos-realidades-los-antojos-embarazo/>
- Perez, D. F. (s.f.). Funcionamiento familiar saludable. 3. Obtenido de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/funcionamiento_familiar.pdf
- Ramírez, M. S. (13 de Julio de 2011). El apoyo del hombre debe ser incondicional durante la gestación. *Abcdelbebe*. Obtenido de <https://www.abcdelbebe.com/embarazo/segundo-trimestre/el-apoyo-del-hombre-debe-ser-incondicional-durante-la-gestacion-15176>
- Rebeca Rodriguez, G. P. (2010). El deseo de la paternidad en los hombres. *Dialnet*, 28(1). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3329362>
- Rodriguez, A. (07 de 2010). Adaptacion de la pareja al embarazo como proceso y promocion de la salud infantil. *Tesis doctoral*. Murcia, España. Obtenido de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/402098/TARR.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>
- Rodriguez, R., Perez, G., & Salguero, A. (2010). El deseo de la paternidad en los hombres. *Avances en psicologia Latinoamericana*, 28, 114. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/799/79915029010.pdf>
- s.a. (s.f.). *La familia Nicaraguense en proceso de cambio*. Obtenido de Envio digital : <http://www.envio.org.ni/articulo/419>
- Sampieri, Hernandez & Batista. D. C. (2010). *Metodologia de la investigacion* (Vol. 5 ta). Mexico: McGraw-Hill / Interamericana Editores, S.A. De C.V. Obtenido de http://jbposgrado.org/material_seminarios/HSAMPIERI/Metodologia%20Sampieri%205a%20edicion.pdf
- Serra, C., & Serra, C. (2007). síndrome de la couvade. *dialnet*, 22(2), 45-46.
- UNICEF y el CECC-SICA. (2012). Estudio "Completar la escuela en centroamerica: los desafios pendientes, . *CODENI*. Obtenido de <http://www.codeni.org.ni/proteccion-especial/embarazos-en-adolescentes/embarazos-en-adolescentes/>
- wikipedia*. (31 de 10 de 2017). Recuperado el 16 de 07 de 2019, de wikipedia: https://es.wikipedia.org/wiki/Estimulaci%C3%B3n_prenatal

8. Anexos.