



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
RECINTO UNIVERSITARIO "RUBEN DARIO"



TESIS PARA OPTAR AL TITULO DE MEDICO Y CIRUJANO

**CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN LOS ADOLESCENTES DE 3° A 5° AÑO DE
SECUNDARIA, DEL INSTITUTO PÚBLICO DE YALAGUINA, DEL
DEPARTAMENTO DE MADRIZ, EN EL PERIODO DEL
1° DE AGOSTO AL 30 NOVIEMBRE DEL 2014.**

AUTORES: Br Amalia Grace Martínez Urbina
Br. Daniel Ernesto Picado Ponce

TUTOR: Dr. José Francisco Reyes Ramírez
Profesor Titular. Facultad de Ciencias Médicas.
UNAN / Managua

Noviembre, 2015

DEDICATORIA

Primeramente a Dios por iluminarnos durante este largo camino y brindarnos la sabiduría y la fuerza para superar todos los obstáculos durante esta carrera.

A nuestros padres, quienes fueron el pilar fundamental para construir nuestros logros brindándonos siempre su apoyo incondicional y estando a nuestro lado en todo momento de flaqueza para ayudarnos a culminar nuestra meta.

A nuestros hermanos que estuvieron en todo momento junto a nosotros para llenarnos de ánimos y alegrías cuando parecía que se nos agotaba la fuerza.

Y a los amigos, con quienes iniciamos un largo recorrido y estuvieron todo el tiempo haciendo de esta aventura una gran experiencia para convertir este sueño en una realidad.

AGRADECIMIENTO

La culminación de este trabajo monográfico y lograr nuestro principal objetivo en nuestra larga carrera, no hubiese sido posible de no contar con personas a nuestro lado que nos ayudaron para realizar y cumplir nuestra meta.

Antes que nada agradecemos a Dios que sin El en nuestras vidas no seríamos lo que somos el día de hoy y no hubiésemos llegado hasta donde estamos, llenándonos de fuerza y sabiduría para crecer cada día más como profesionales.

Gracias a nuestras familias, padres, hermanos, primos y tíos (as), que nos llenaron de sabios consejos y palabras de aliento para seguir adelante, que estuvieron incondicionalmente en todo momento de nuestros estudios para vernos llegar hasta cumplir nuestros sueños y apoyarnos en todas las maneras posibles cuando todo parecía ponerse difícil.

Gracias de corazón a nuestro Tutor el Dr. José Francisco Reyes por su paciencia, motivación, criterio y aliento, y por haber hecho fácil lo difícil, ha sido un privilegio poder contar con su guía y ayuda durante nuestro trabajo.

Le agradecemos a nuestros maestros a lo largo de todo nuestro recorrido por la universidad, por todos aquellos que creyeron siempre en nosotros y nos impulsaron a ser mejores cada día y a los que no, porque también nos motivaron a seguir adelante y llenarnos de impulso para lograr el objetivo.

Gracias a todas las personas que de una u otra manera han sido claves en nuestras vidas profesionales, a nuestros amigos y a quienes nos empujaron en esta aventura que aunque parezca que ha llegado al final es solamente el inicio de un gran futuro.

OPINION DEL TUTOR

El presente estudio monográfico sobre Conocimientos Actitudes y Prácticas sobre Métodos Anticonceptivos en los Adolescentes de 3° a 5° año de secundaria, del Instituto Público de Yalagüina, Municipio de Yalagüina, Departamento de Madriz, en el periodo del 1° de Agosto al 30 Noviembre del 2014, realizado por los Bachilleres Amalia Grace Martínez Urbina y Daniel Ernesto Picado Ponce, es un tema de interés y de mucha importancia en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva de los Adolescentes, ya que aborda uno de los temas que representa uno de los principales retos a asumir en esta etapa del proceso del desarrollo del ser humano: El hecho de un buen uso y manejo acerca de los Métodos Anticonceptivos.

Esta temática representa un reto para el sistema de salud de la mayoría de los países de América Latina, y es un ejemplo de los problemas que enfrentan los adolescentes, complicado además por un pobre proceso de educación sexual y reproductiva desde los primeros años del desarrollo.

Los efectos en el ambiente del Adolescente provoca efectos a mediano y largo plazo al mismo Adolescente, con afectación directa hacia la familia. El mal uso de los métodos anticonceptivos provoca el desarrollo de complicaciones hacia la pareja de jóvenes que provoca serias repercusiones para toda su vida.

Un manejo incorrecto y mala práctica de los métodos anticonceptivos sigue siendo un problema de salud pública importante en los países en vías del desarrollo, con afectaciones directas en la morbilidad y mortalidad sobretodo de las madres adolescentes, donde Nicaragua ocupa el primer lugar dentro de la tasa de fecundidad a nivel de América Latina.

La información oportuna y el conocimiento objetivo sobre esta temática desarrollara una vida más saludable donde nuestros jóvenes sean verdaderos impulsores, participando activamente en un enfoque más integral y objetivo.

Los resultados alcanzados en el estudio han sido posibles por la dedicación, interés, responsabilidad e iniciativa demostrada por los Bachilleres Amalia Grace Martínez Urbina y Daniel Ernesto Picado Ponce, durante todo el proceso de la Investigación, lo cual permitió haber logrado la aplicación de una metodología regida en todo momento por un alto nivel científico.

Por lo anterior expuesto felicito a los Bachilleres Amalia Grace Martínez Urbina y Daniel Ernesto Picado Ponce, por los alcances logrados y extendiendo mi motivación a que continúe profundizando y desarrollando este campo Investigativo.

Dr. José Francisco Reyes Ramírez.
Profesor Titular
Facultad de Ciencias Médicas, UNAN- Managua

RESUMEN

Nicaragua sigue enfrentando problemas de salud propios del subdesarrollo, provocando afectación directa e indirectamente a grupos vulnerables como son los Adolescentes. Hasta hace poco a los Adolescentes se les ha brindado la atención en el ámbito de salud que ellos demandan, con el fortalecimiento e impulso de Programas de Salud Sexual y Reproductiva que este grupo de población necesita.

El mal uso y manejo incorrecto de los Métodos Anticonceptivos en los Adolescentes provoca cada día más efectos importantes en el buen desarrollo de su proceso evolutivo.

Las infecciones por el VIH-SIDA, embarazos no deseados, la agudización de los problemas socioeconómicos familiares, son solo un pequeño ejemplo de los trastornos provocados por una sexualidad no orientada de forma adecuada y por una deficiente base de información que provoca un mayor impacto negativo en nuestra población y sobre todo en los estratos sociales más vulnerables, donde existe una mayor prevalencia de la población Adolescente.

La prevalencia de las Infecciones de Transmisión Sexual y Embarazos Adolescentes NO deseados va marcando cada vez más un mayor nivel de presencia. El impacto socioeconómico que conllevan estos problemas, hace que la información acerca de los Métodos Anticonceptivos hacia los adolescentes sea un tema de especial interés, sobre todo porque en ellos descansa el futuro socioeconómico de Nicaragua, y representan la fuerza productiva de nuestro país. Su desarrollo dentro de un ambiente positivo y fortalecido conllevará a crear cada día mejores condiciones como individuos en el proceso productivo de la nación.

La adolescencia es una etapa crítica en el desarrollo del ser humano pues hay mucha inseguridad e inmadurez y por otro lado un sentimiento de invencibilidad, un comportamiento normativo, con el fin de sentirse aceptados por los demás, factores que conllevan muchas veces a prácticas de riesgo.

Debido a la importancia que reviste el tema se realizó un estudio en una muestra de 215 adolescentes que cursaban del 3° al 5° año del nivel de Secundaria en el Instituto Público de Yalagüina, del Municipio de Yalagüina, Departamento de Madriz, aplicándose una encuesta para valorar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los Métodos Anticonceptivos.

De los 215 estudiantes encuestados el 42.8% correspondió al grupo de 12 a 15 años y 57.2% al grupo de edad de 16 a 19 años. Respecto al sexo, el 54.0% correspondió al sexo femenino, y el 46.0% al masculino.

En la escolaridad encontramos que el 45.6% cursaba 3° año, el 34.0% el 4° año de secundaria y el 20.4% el 5° año. Según el estado civil predominó el soltero con un 98.1%. En cuanto a la tendencia religiosa los adolescentes en estudio en 43.2% profesaban la religión católica y un 34.9% la evangélica, 14.0% pertenecían a otras entidades religiosas.

De manera general encontramos un buen nivel de conocimientos y actitudes favorables en los adolescentes pero un mal nivel de prácticas. Lo que nos hace reflexionar en el papel que se está desempeñando en materia preventiva para que los adolescentes adopten prácticas sexuales seguras que disminuyan los riesgos de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados. Cabe señalar que un buen nivel de conocimientos no conlleva a prácticas adecuadas pero si es importante a la hora de tomar decisiones.

Los medios de comunicación masivos juegan un rol importante ya que es la televisión (92.1%), el centro escolar (71.2%), donde los adolescentes destacaron como principal fuente de donde obtienen información.

Es con sus amigos (80.4%), principalmente con quienes los adolescentes hablan sobre este tema, seguidos de los maestros (28.8%). Los padres solo fueron referidos solamente en un 17.7%, donde el componente estratégico debería ser que los principios y valores deben inculcarse en principio desde el seno del hogar.

Es necesario que la población en general, maestros, padres de familia y adolescentes tomen conciencia de la magnitud del problema en nuestro país, ya que nos afecta a todos, repercutiendo en la calidad de vida, las oportunidades de desarrollo económico y causando severos daños en el seno de la familia.

INDICE

CAPITULO I: GENERALIDADES

INTRODUCCION-----	Pág. 1-4
ANTECEDENTES-----	Pág. 5-8
JUSTIFICACION-----	Pág. 9-10
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA-----	Pág. 11
OBJETIVOS-----	Pág.12
MARCO TEORICO-----	Pág. 13-26

CAPITULO II: MATERIAL Y MÉTODO

DISEÑO METODOLÓGICO-----	Pág. 27-30
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES-----	Pág. 31-34
TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN-----	Pág. 35-36
PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN-----	Pág. 37

CAPITULO III: DESARROLLO

RESULTADOS-----	Pág. 38-44
ANALISIS DE LOS RESULTADOS-----	Pág. 45-49
CONCLUSIONES-----	Pág. 50
RECOMENDACIONES-----	Pág. 51

CAPITULO IV: BIBLIOGRAFIA-----	Pág. 52-54
--------------------------------	------------

CAPITULO V. ANEXOS-----	Pág. 55-97
-------------------------	------------