

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA**  
**RECINTO UNIVERSITARIO “RUBEN DARIO”**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**



**Tesis Monográfica para optar al título de Doctor en Medicina y Cirugía**

**Conocimientos Actitudes y Prácticas sobre VIH-SIDA en Adolescentes del 4° y 5° año de Secundaria del Instituto Público Concepción de María, Municipio de San Francisco Libre, Departamento de Managua, en el periodo del 1° de Febrero al 30 de Abril de 2016.**

**AUTOR:** Br. Bayron Daniel Saldaña Saldaña.

**TUTOR:** Dr. José Francisco Reyes Ramírez.  
Profesor Titular, Facultad de Ciencias Médicas, UNAN- Managua.

Managua, Febrero 2018

## DEDICATORIA.

- ✓ A Dios, porque sin el nada de esto sería posible.
  
- ✓ A mi madre que se merece todo mi amor, respeto y admiración, por su empeño para que lograra este triunfo.
  
- ✓ A mi hijo que vino a iluminar mi vida, mi esposa pilar fundamental en la construcción de este sueño.
  
- ✓ A todos mis maestros por compartir sus conocimientos y tiempo conmigo.

## AGRADECIMIENTOS.

- ✓ A Dios todo poderoso, por todas sus bondades para conmigo y mi familia.
- ✓ A mi madre, que me ha ayudado tanto en este largo camino.
- ✓ A mi esposa e hijo por que han estado conmigo en todos los momentos, apoyándome y dándome fuerzas.
- ✓ A mi tutor por sus conocimientos y paciencia.
- ✓ A mis hermanos y familiares por su apoyo incondicional.
- ✓ A la escuela que me formo, y a mis maestros que me enseñaron el arte de sanar y ayudar a mis semejantes.

## RESUMEN.

La Salud Sexual y Reproductiva conforma una parte integral del proceso de equilibrio de salud en el hombre, un factor clave en su abordaje es que la mayoría de los países en vía de desarrollo no presentan verdaderos programas dirigidos de forma directa y objetiva en el abordaje de estas condiciones en los Adolescentes.

Los embarazos en las adolescentes, aumento de infecciones de transmisión sexual, una creciente morbilidad perinatal en madres adolescentes y/o en mujeres que desarrollan abortos en condiciones deficientes de salud son un claro ejemplo de la magnitud del problema que en la actualidad enfrentan los sistemas de salud de los países pobres. Nicaragua es el país de América Latina con el porcentaje más alto porcentaje de embarazo en adolescentes con una alta tasa de muertes maternas.

La adolescencia es una etapa crítica en el desarrollo del ser humano pues hay mucha inseguridad e inmadurez y por otro lado un sentimiento de invencibilidad, un comportamiento normativo, con el fin de sentirse aceptados por los demás, factores que conllevan muchas veces a prácticas de riesgo.

Debido a la importancia que reviste el tema se realizó un estudio en una muestra de 124 adolescentes del 4° Y 5° año de Secundaria que asisten al Instituto Público Concepción de María, Municipio de San Francisco Libre, Departamento de Managua, en el periodo del 1° de Febrero al 30 de Abril de 2016, aplicándose una encuesta dirigida a los adolescentes en estudio para valorar los conocimientos, actitudes y prácticas acerca del VIH/SIDA en los Adolescentes.

De los 124 estudiantes encuestados el 59.7% correspondió al grupo de 14 a 16 años y 40.3% al grupo de edad de 17 a 19 años.

Respecto al sexo, el 51.6% correspondió al sexo femenino, y el 48.4% al masculino.

En cuanto a la tendencia religiosa los adolescentes en estudio en 43.5% profesaban la religión católica y un 36.3% la evangélica. El 20.2% pertenecían a otras religiones.

De manera general encontramos un buen nivel de conocimientos (81.5%) y actitudes favorables (71.8%) en los adolescentes pero prácticas incorrectas en la mayor parte de los adolescentes, (66.1%).

Lo que nos hace reflexionar en el papel que se está desempeñando en materia preventiva para que los adolescentes adopten prácticas sexuales seguras que disminuyan los riesgos de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados. Cabe señalar que un buen nivel de conocimientos no conlleva a prácticas adecuadas pero si es importante a la hora de tomar decisiones.

Los medios de comunicación masivos (Radio y Televisión) juegan un rol importante, ya que los adolescentes indicaron que la información obtenida sobre métodos anticonceptivos se originaba de diversas fuentes de manera simultánea.

La edad más frecuente de IVSA fue de los 16 a 17 años (35.1%).

Es con sus amigos principalmente con quienes los adolescentes hablan sobre este tema, no con los padres o maestros, cuando los principios y valores deben inculcarse en el seno del hogar.

Es necesario que la población en general, maestros, padres de familia y adolescentes tomen conciencia de la magnitud del problema en nuestro país, ya que nos afecta a todos, repercutiendo en la calidad de vida, las oportunidades de desarrollo económico y causando severos daños en el seno de la familia.

## OPINION DEL TUTOR.

El presente estudio monográfico acerca de los Conocimientos Actitudes y Prácticas sobre VIH-SIDA en Adolescentes del 4° y 5° año de Secundaria del Instituto Público Concepción de María, Municipio de San Francisco Libre, Departamento de Managua, en el periodo del 1° de Febrero al 30 de Abril de 2016, realizado por el Br. Bayron Daniel Saldaña Saldaña, aborda uno de los principales grupos de población priorizados por el Ministerio de Salud (MINSa) de Nicaragua, en cada uno de sus componentes, como lo representan los Adolescentes. Desarrollando una gran importancia y definición al momento de la planificación y procesos de intervención en salud hacia la población nicaragüense.

El control de la pandemia del VIH/SIDA en países en vías de desarrollo representa un gran reto para las autoridades de salud de nuestros países y más aún en los estratos de población que se vuelven más vulnerables a su comportamiento epidemiológico agravado con las bajas condiciones socioeconómicas y el nivel de pobreza. Uno de los aspectos más relevantes del estudio es que la afectación de la población adolescente provoca cambios radicales desde el núcleo familiar hasta niveles socioeconómicos muy importantes en cada uno de los países, donde existe un pobre acceso a una Educación Sexual y Reproductiva Integral.

Los resultados obtenidos en el estudio han sido posibles por la dedicación, interés, responsabilidad e iniciativa demostrada por el Br. Bayron Daniel Saldaña Saldaña, durante todo el proceso de la Investigación, lo cual permitió haber logrado la aplicación de una metodología rigurosa en todo momento por un alto nivel científico.

---

Dr. José Francisco Reyes Ramírez.  
Profesor Titular  
Facultad de Ciencias Médicas, UNAN- Managua

## INDICE

<u>INTRODUCCIÓN.....</u>	<u>1</u>
<u>ANTECEDENTES.....</u>	<u>3</u>
<u>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</u>	<u>6</u>
<u>JUSTIFICACION.....</u>	<u>7</u>
<u>OBJETIVOS.....</u>	<u>8</u>
<u>Objetivo General.</u>	
<u>Objetivos Específicos.</u>	
<u>MARCO TEÓRICO.....</u>	<u>9</u>
<u>DISEÑO METODOLÓGICO.....</u>	<u>28</u>
<u>RESULTADOS.....</u>	<u>46</u>
<u>DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....</u>	<u>58</u>
<u>CONCLUSIONES.....</u>	<u>65</u>
<u>RECOMENDACIONES.....</u>	<u>66</u>
<u>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</u>	<u>67</u>
<u>ANEXOS.....</u>	<u>69</u>