

Influencia de la psicoprofilaxis obstétrica en el periodo pre-parto en las adolescentes embarazadas del Centro de salud sexual y reproductiva para adolescentes. Hospital Bertha Calderón Roque. Agosto–Noviembre, 2014.

Autoras

- Bra. Janiesky Yolieth González Suárez
- Bra. Yasira Marjany Smith Mitchell.

Unan Managua

Yoliethgonzalez@gmail.com

Yasirasmith16@gmail.com

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo comprobar la influencia de la psicoprofilaxis obstétrica en el periodo pre-parto en las adolescentes embarazadas del Centro de salud sexual y reproductiva para adolescentes. Hospital Bertha Calderón Roque. Agosto–Noviembre, Managua, Nicaragua, 2014.

Los objetivos son: Identificar las características socio demográfico de las embarazadas adolescentes; Establecer el nivel de conocimiento adquirido durante el curso psicoprofilactico en las gestantes; Determinar la actitud de las gestantes en el periodo de preparación al parto; Describir las condiciones físico-anatómicas de las adolescentes embarazadas en pre parto.

Metodológicamente correspondió un estudio de campo de tipo no experimental transeccional descriptivo ya que se describieron los resultados de las embarazadas, con un enfoque cuantitativo estudiando los hallazgos para posterior cuantificarlo, de corte transversal porque se estudia en un tiempo establecido, es prospectivo porque se realizó conforme se presentaron los hechos, contando con un universo de 10 adolescentes de 14 a 19 años. La muestra fue elegida por conveniencia que cumplían los criterios de inclusión.

La recolección de información se aplicó una encuesta para evaluar el conocimiento de las adolescentes acerca de este tema. La observación directa permitió conocer la actitud

de ellas al respecto, se realizó una valoración musculoesquelética y un examen del suelo pélvico.

Entre las conclusiones se encontró que un 50% de las encuestadas tiene conocimiento bajo, el 60% muestra buena actitud y en cuanto a las condiciones físicas anatómicas el 80% adopta mala postura durante el embarazo, esto se debe a la segregación de hormona relaxina afectando más a unas que a otras.

Palabras claves: Psicoprofilaxis, Parto, Influencia, Actitud, Conocimientos.

Abstract

This study aimed to test the influence of the obstetrical psycho in the pre-natal period in pregnant teens Center sexual and reproductive health for adolescents. Bertha Calderon Roque Hospital. August- November, Managua, Nicaragua, 2014.

The objectives are: To identify the sociodemographic characteristics of pregnant adolescents; Set the level of knowledge acquired during the course psychoprophylactic pregnant; Determine the attitude of expectant in the period of preparation for childbirth; Describe the physical and anatomical conditions of pregnant adolescents in pre delivery.

Methodologically corresponded a field study descriptive no experimental type as the results of pregnant described, with a quantitative approach to study the findings for further quantify, cross section because it is studied in a set time, is prospective because they performed according the facts were presented, with a universe of 10 teenagers from 14-19 years. The sample was chosen for convenience that met the inclusion criteria.

Data collection a survey was conducted to assess knowledge of adolescents about this topic. Direct observation allowed them to know the attitude of respect, a musculoskeletal assessment and examination of the pelvic floor was performed.

Among the conclusions found that 50% of respondents have low knowledge, 60% showed good attitude and as for the anatomical physical conditions 80% adopt poor posture during pregnancy, this is due to segregation affecting hormone relaxin some more than others.

Keywords: Psicoprofilaxis, Prepartum, Influence, Attitude, Knowledge.

Introducció

Psicoprofilaxis se conoce como el conjunto de técnicas educativas, teórico-prácticas, se practica explícitamente a mujeres embarazadas ya cumplido el sexto mes de gestación, con el objeto de que aborden el proceso del parto sin temor, con la suficiente información, habilidades, técnicas y recursos personales, a través de un adecuado conocimiento de las situaciones nuevas por las que la mujer tiene que pasar durante el proceso de dilatación-parto y en ejercicios prácticos de tipo obstétrico, como respiración, relajación abdominal.

El embarazo en adolescentes es de alto riesgo dado que estas no han culminado la maduración biológica ni psicológica, existen probabilidades más altas de complicarse y terminar en cesárea. Por lo tanto son un grupo especial que demanda una preparación prenatal integral, que requiere una atención basada en sus necesidades, de manera biológica dan a luz bebés sanos, pero corren riesgos de presentar determinadas complicaciones si no reciben un adecuado control prenatal y de psicoprofilaxis obstétrica.

Contando como referencia el hospital Bertha Calderón especializado en mujeres Este abarca el centro de salud sexual y reproductiva para adolescentes en la cual se cuenta con servicios especialmente a las adolescentes embarazadas, tanto en consejería, planificación familiar, club de psicoprofilaxis, control prenatal.

Teniendo en cuenta que es el grupo más vulnerable a complicaciones durante el momento del parto, disminuyendo así los altos índices de problemas que ocurren antes y durante el parto, por este motivo el interés de evidenciar ¿cómo influye la práctica de la psicoprofilaxis obstétrica en la preparación al parto en las adolescentes embarazadas que asisten a este centro?

Este estudio fomenta el compromiso de las adolescentes por realizar los ejercicios psicoprofilácticos, contribuyendo así con la disminución de la morbo - mortalidad

perinatal. Esta experiencia nos permitirá como futuros fisioterapeutas poder recomendar a nuestras pacientes los ejercicios adecuados en su etapa de embarazo y así garantizar a los centros de salud eficientes fisioterapeutas.

Actualmente en Nicaragua, no se cuenta con documentación disponible ya que se indago en varias fuentes tales como el hospital Bertha Calderón Roque, bibliotecas y en sitio web acerca de la intervención psicoprofilacticos obstétrico, lo que hace que el trabajo en estudio sea de mucha importancia para consultas de futuras generaciones. Teniendo en cuenta que el centro de salud sexual y reproductiva cuenta con un club de psicoprofilaxis a las adolescentes embarazadas, por el momento no cuentan con la documentación necesaria para futuras consultas de dicho tema.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo de tipo no experimental transeccional descriptivo de corte transversal, en 10 gestantes adolescentes que recibían curso psicoprofilactico en el centro de salud sexual y reproductiva en el hospital Berta Calderón Roque en la ciudad de Managua, se aplico una guía de revisión documental que incluyó variables como características sociodemograficas, entrevistas para establecer el nivel de conocimiento adquirido en el curso psicoprofilactico, guía de observación usando la escala Liker para medir las actitudes positivas y negativas de las adolescentes y una valoración musculoesqueletica del suelo pélvico que consta de la exploración musculoesqueletica y el examen del suelo pélvico.

Resultados y discusión

En base a los datos obtenidos en el centro de salud sexual y reproductiva de adolescentes del hospital Bertha Calderón Roque en el área de psicoprofilaxis obstétrica a adolescentes se ha podido constatar:

La actitud en las adolescentes siendo el 60% una actitud buena; el 40% fue muy buena ya que fueron constante en la participación, siendo responsable en las llegadas al curso psicoprofilactico lo que conlleva a estas tener mejores beneficios a las adolescentes a tener un parto más rápido menos doloroso y menos traumáticos.

El 20% de las gestantes tiene un alto nivel de conocimiento al transcurrir el curso. Debido a que se trata de una población adolescente, esto influye a que son vulnerables a distracciones y le toman poco interés al curso psicoprofiláctico.

En cuanto a la curvatura lateral de la columna un 10% de las gestantes la presenta, y respecto al aumento de la curvatura dorsal visto desde perfil un 60% la posee, según descripción de Kendall es por debilidad en la parte anterior del cuello y músculos abdominales.

Según la evaluación del suelo pélvico de los músculos perineales el 10% muestran dolor localizado, el 20% tiene dolor irradiado y el 10% se encuentran con dolor difuso, según estudios realizados en Madrid en el 2003, el dolor puede estar relacionados con trastornos musculares, nerviosos y de tejidos blandos, se han identificado síndrome de dolor muscular intenso que afectan a la región pélvica y se asocian con espasmos musculares entre ellas síndrome piriforme, síndrome del elevador del ano, coccigodinia, vulvodinia y vaginismo.

Conclusiones

De las 10 gestantes entre las edades comprendidas de 14 a 19 años que se eligió para el estudio, se predominó la edad de 18 años, de acuerdo al nivel de escolaridad predominando la secundaria incompleta.

Hablando acerca de los niveles de conocimientos de las gestantes del grupo en estudio dan como resultado que el 50% mostraron un déficit en el conocimiento, concluyendo que tienen un nivel de captación bajo.

En cuanto a la actitud de las 10 gestantes se concluye que el (60%) tienen una actitud buena, dando pauta que la actitud que muestra las gestantes de acuerdo al curso psicoprofiláctico y la debida importancia a ella es adecuada para llegar a concluir con un buen parto.

En relación al determinar las condiciones físico anatómico de las gestantes en estudio el (80%) presentan cambios debido a la segregación de la hormona relaxina que es un

proceso fisiológico normal durante el embarazo, pero debido a la laxitud de los ligamentos van adquiriendo una mala postura; y el (20%) tienen cambios patológicos.

Recomendaciones

Al centro de salud sexual y reproductiva del hospital Berta Calderón Roque

Hacer extensivo el programa de psicoprofilaxis a todos los establecimientos de salud, así mejorar los conocimientos que presentan las gestantes, contribuyendo a disminuir el desconocimiento de la preparación psicoprofiláctica.

Crear estrategias de convencimiento mostrando beneficios a participar activamente en el programa de psicoprofilaxis con énfasis a las gestantes adolescentes ya que muestran desinterés de actuar a su propia salud.

Al departamento de fisioterapia

Promover la importancia de la preparación psicoprofiláctica, dedicando horas de clase enfatizando en dicho tema ya que minimizan la preparación de la mujer gestante al parto.

A las adolescentes embarazadas

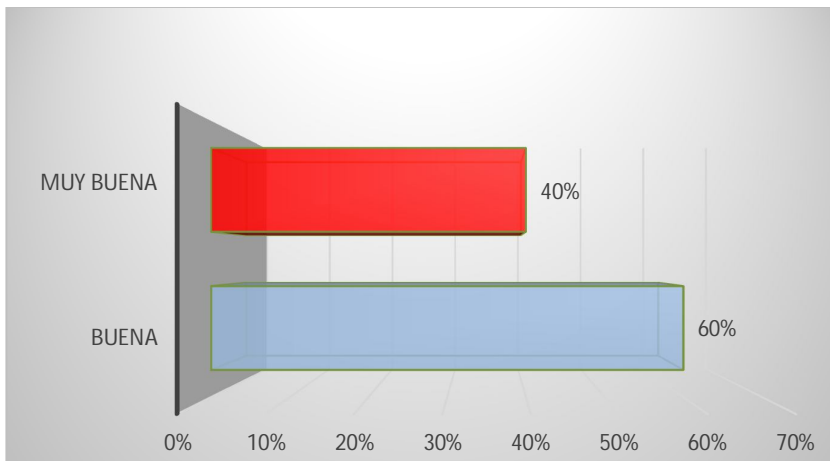
Entusiasmo a recibir el curso psicoprofiláctico ya que de ellas depende tener un parto normal sin complicaciones lo que va a contribuir a disminuir la morbi mortalidad materno perinatal.

Bibliografía

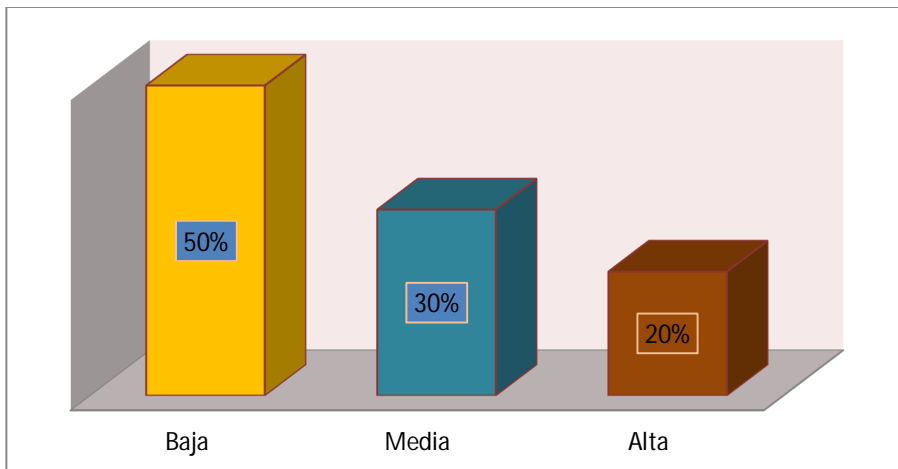
1. Acosta, D. G. (2011). *Embarazo en la Adolescencia y Proyecto de vida*. Retrieved septiembre 11, 2014, from
2. Baron, R. A (2005). *Psicología Social*. Madrid
3. Calero, V. S. *Investigar es fácil II*. España.
4. Canales, F, Alvarado, E, pineda, E, metodología de investigación, manual para el desarrollo del personal de salud, (1997), limusa, S,V de C.V
5. KAPANDJI, A. I. (2010). *Fisiología articular, 6ta edición* . MADRID: madrid, medica panamericana.

6. Kimble, CH, Hirt, E, DiazLoving, R, Hosch, H, Lucker, W, G, & Zarate, M (2002) *psicologia social de las Americas*. Mexico:
7. López, J. P. (2000). *Introduccion a la metodologia de la investigacion cientifica*. MANAGUA: CIES- UNAN-cuarta edicion.
8. Picon, V. S. *manual de investigacion investigar es facil*. 1era edicion.
9. Sampieri, r. h., collado, c. f., & baptista, p. (2010). *Metodologia de la investigacion 5ta edicion*. Mexico : McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V
10. Stephenson, R. G. (2003). *Fisioterapia en obstetricia y ginecologia*. España: Edigrafos, S.A.
11. Sthephensson, R. G. (2003). *Fisioterapia en obstetricia y ginecologia*. 132.

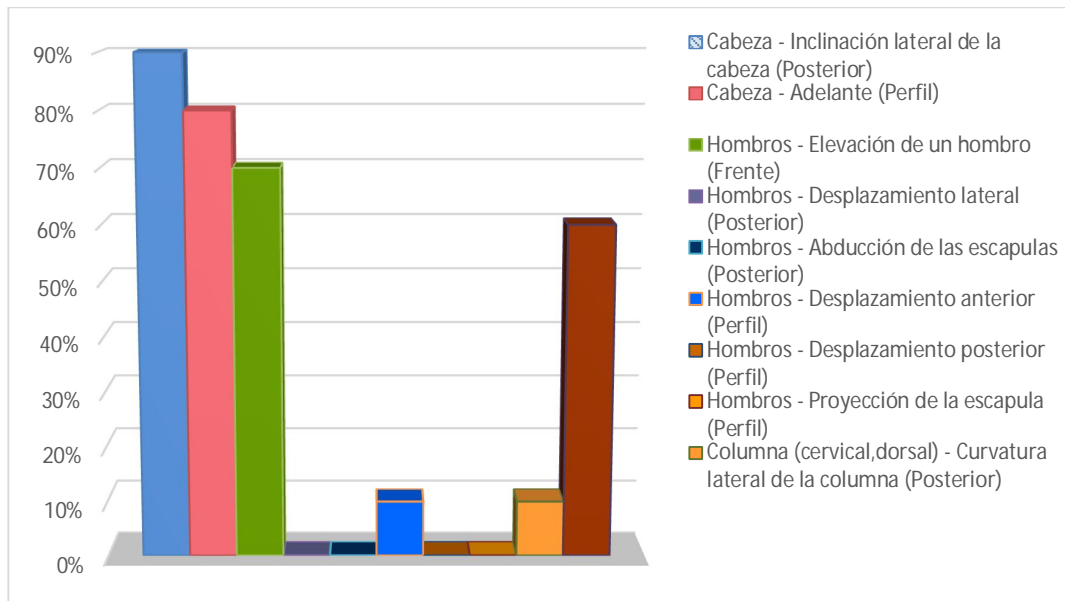
Gráficos



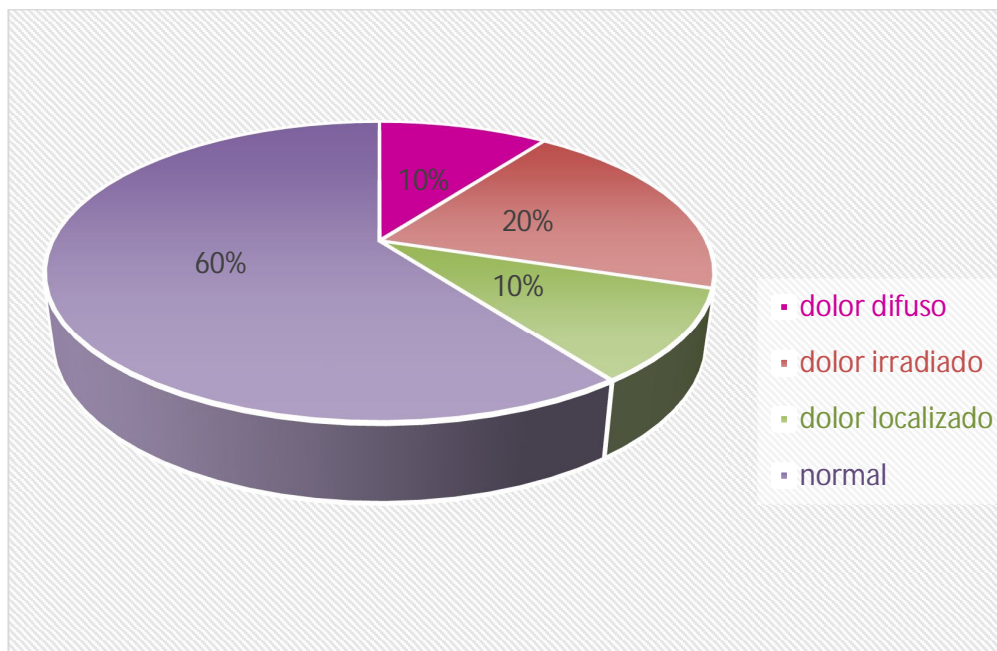
Fuente: Guía de observación



Fuente: cuestionario del nivel de conocimiento



Fuente: valoración Musculoesqueletica



Fuente: Valoración del suelo pélvico