



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA

UNAN - MANAGUA

**SEMINARIO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA
EN NUTRICIÓN**

Tema: Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya. Período Septiembre a diciembre 2017.

Autores:

Bra. Dayana de los Ángeles calero Ruiz

Bra. Hasel Elieth Gutiérrez Cordero

Bra. María Ruth Rivera Reyes

Tutor: Msc. Ligia Mercedes Pasquier Guerrero

Managua, Nicaragua marzo 2018

Contenido

i-	Dedicatoria.....	3
ii-	Agradecimiento.....	4
iii-	Resumen	6
1-	Introducción.....	1
2-	Antecedentes.....	2
3-	Justificación.....	4
4-	Planteamiento del problema	6
5-	Objetivos.....	8
	Objetivo general.....	8
	Objetivos específicos	8
6.	Diseño metodológico.....	9
6.1.	Enfoque Sociológico de la Investigación:	9
6.2.	Tipo de investigación.....	9
6.3.	Población en estudio	9
6.4.	Tipo de Muestreo	10
6.5.	Instrumentos propuestos para la recolección de datos.....	11
6.6.	Variables de estudio.....	11
6.7.	Plan de tabulación y análisis.....	11
6.8.	Procedimientos.....	12
6.9.	Informe de validación	12
7-	Desarrollo	17
7.1.	Situación sociodemográfica del país.....	17
7.2.	Estado nutricional.....	19

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

7.2.1.	Métodos para evaluar el Estado Nutricional	19
7.2.2.	Indicadores antropométricos.....	19
7.3.	Perfil de salud	21
7.4.	Percepción en situaciones de desastres naturales.....	24
7.5.	Plan de respuesta familiar	29
7.5.1.	Tipos de plan de respuesta familiar	29
8-	Análisis e interpretación de los resultados	33
9-	Conclusiones.....	75
10-	Recomendaciones	78
11-	Referencias bibliográficas	80
12-	Anexos	84

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

i- Dedicatoria

Dedicamos este trabajo primeramente a Dios padre, por permitirnos llegar hasta donde estamos, y por culminar de manera satisfactoria con nuestros estudios universitarios.

A nuestros padres, ejemplos de superación quienes nos han brindado ese apoyo único e incondicional cuando más lo necesitamos, por creer en nosotras, por sus valores transmitidos para ser las personas de bien que hoy somos.

*Dayana de los Ángeles Calero Ruiz
Hazel Elieth Gutiérrez Cordero
María Ruth Rivera Reyes*

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

ii- Agradecimiento

Agradecemos de manera incondicional a todas las personas que de una u otra manera fueron participes en este proceso de seminario de graduación y de enseñanza educativa.

A DIOS, por la sabiduría y fortaleza brindada en esta etapa y principalmente por la capacidad de comprender y razonar para llevar a cabo la culminación de nuestro trabajo.

A nuestra tutora Msc. Ligia Mercedes Pasquier, por sus recomendaciones, sugerencias y conocimientos compartidos pues todo esto permitió la redacción del informe final.

A nuestros docentes, quienes nos brindaron el pan del saber durante estos cinco años, preparándonos así para enfrentar nuevos retos en nuestra vida laboral.

A la Msc. Ivette Pérez Guerrero por su gran ayuda y por sus explicaciones en todo momento.

A nuestras familias por su gran apoyo, motivación y por todos sus consejos.

A las familias encuestadas que colaboraron formando parte de este estudio, brindando su tiempo e información.

*Dayana de los Ángeles Calero Ruiz
Hazel Elieth Gutiérrez Cordero
María Ruth Rivera Reyes*

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

VALORACION DE LA TUTORA

Por este medio se hace constar que las bachilleres:

DAYANA DE LOS ÁNGELES CALERO RUIZ

HASEL ELIETH GUTIÉRREZ CORDERO

MARIA RUTH RIVERA REYES

Han cumplido con los requisitos del informe final de seminario de graduación sobre “Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del volcán” municipio de Nindirí.

Avalándose para la defensa de esta Modalidad de Graduación de Seminario para optar al Título de Licenciatura de Nutrición.

Felicito a las bachilleras por la culminación de su trabajo. Les doy la más cordial bienvenida como colegas del campo de la Nutrición, es un honor para mí haber sido su tutora, doy fe que realizaron su trabajo monográfico con mucho sacrificio, cariño y dedicación. Fue un reto el tema de su tesis, fueron persistente y lograron desarrollarlo exitosamente.

Considero que este tema es de mucho interés para el desempeño del nutricionista en el campo de la Nutrición en situaciones de emergencia, tema muy vigente y fundamental por su compromiso social y humanitario. . Inicia una nueva etapa de sus vidas, etapa de oportunidades y bendiciones para el desempeño profesional y proyectos de vida.

Felicidades por este logro, y espero sigan cosechando mayores éxitos académicos y profesionales. Un abrazo afectuoso,

Dada en la ciudad de Managua a los nueve días del mes de febrero del dos mil dieciocho

Atentamente,

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

iii- Resumen

Introducción y objetivo: Las situaciones de desastres tienen impacto en la disponibilidad de alimentos. El objetivo del estudio fue valorar la percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición, de las comunidades rurales “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017.

Método: el estudio fue de carácter descriptivo-transversal, cuantitativo y cualitativo, se estudiaron 73 familias en la comunidad “Roberto Lara” y 76 familias en la comunidad “Valle del Volcán”.

Resultados: para la evaluación nutricional de los niños menores de 5 años se utilizaron los indicadores antropométricos P/E, P/L T, LT/E, IMC y según este último el 50% de los niños, se encontraban normal, el 66,6% de las embarazadas se encontraban en un peso adecuado y el 33,3% en sobrepeso. La mayoría de las familias en estudio sienten mayor preocupación ante las erupciones volcánicas. Gran parte de las familias de la comunidad “Roberto Lara” consideran que los desastres afectan la disponibilidad de alimentos, de igual forma en la comunidad “Valle del Volcán”. En cuanto a las reservas de alimentos de las familias, menos del 50% disponen de reservas para situaciones de emergencia. El 42,47% de las familias de la comunidad “Roberto Lara” contaban con un plan de respuesta ante situaciones de desastres y en la comunidad “Valle del Volcán” solamente el 36,84%.

Conclusión: La capacidad de recuperación de las familias y su vulnerabilidad frente a una emergencia, dependerá en gran parte de los recursos que dispongan, de la organización, de su plan de respuesta familiar y del impacto del desastre.

Palabras claves: perfil de salud, estado nutricional percepción, plan de respuesta familiar.

1- Introducción

Se entiende por desastre las alteraciones intensas en las personas, los bienes, los servicios y el medio existente, causadas por un suceso natural o generado por la actividad humana que excede la capacidad de respuesta de la comunidad afectada. Los eventos que causan desastres se pueden clasificar en naturales, provocados por el hombre y la combinación de ambos.

En la mayoría de los casos, se presentan problemas de abastecimiento e inadecuada manipulación de los alimentos por tal razón, el acceso a los alimentos y el mantenimiento de un estado nutricional adecuado, son factores decisivos para la supervivencia de las personas en las fases iniciales de una emergencia. Los desastres pueden perjudicar el estado nutricional de la población, ya que ocurre una repentina reducción en la disponibilidad y el acceso a los alimentos, creando una situación de inseguridad alimentaria que puede ocasionar altos niveles de desnutrición y deficiencias nutricionales. En la mayoría de las emergencias, la ayuda externa puede tardar días e incluso semanas en llegar. Por lo tanto, es fundamental que exista un plan, basado en la capacidad nacional disponible, para encarar la fase inicial de una emergencia.

En Nicaragua dentro del plan Nacional de Desarrollo Humano, uno de los objetivos es la mitigación, adaptación y gestión de riesgo ante el cambio climático, el cual consiste en promover medidas de adaptación ante el cambio climático para mejorar las capacidades de respuesta del entorno social, ambiental, económico, de infraestructura, energía, habitacional y cultural del territorio nacional logrando prevenir y minimizar los impactos, principalmente de las poblaciones más vulnerables (MARENA, 2014).

Este trabajo investigativo se realizó en las comunidades “Roberto Lara” y “Valles del Volcán” en el municipio de Nindirí, con el objetivo de valorar la percepción ante situaciones de desastres y el plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición. En cuanto a las líneas de investigación del departamento de nutrición, del POLISAL, UNAN- Managua, está: “Gestión de riesgo y Seguridad alimentaria” por tal razón se considera que la temática en estudio se ubica dentro de esta.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

2- Antecedentes

Los desastres naturales afectan a todos los sectores de una población, en la mayoría de los casos se presentan problemas en la estructura social, económica, física y psicológica, además se presentan problemas de abastecimiento e inadecuada manipulación de alimentos, lo que implica la necesidad de introducir un plan de alimentación en los programas de emergencias.

Se realizó una búsqueda exhaustiva de estudios realizados tanto a nivel nacional como internacional, que abordaran la misma temática de este estudio, encontrando que la mayoría de los estudios existentes no incluyen el aspecto nutricional. A continuación se presentan algunos trabajos investigativos que más se relacionan con el tema en estudio.

Suarez (2010), realizó un estudio en Cuba titulado alimentación y nutrición ante situaciones de desastres naturales, encontrando que se deben atenuar sus estragos sobre la salud y la alimentación y la utilización biológica de los alimentos. Los desastres naturales pueden perjudicar el estado nutricional de la población debido a su impacto sobre uno o varios componentes de la cadena alimentaria, que dependerán del tipo, duración y magnitud del desastre, así como de las condiciones de alimentación y nutrición que existían previamente en la zona.

En otro estudio realizado en Perú por Aranda, L., Llontop, C., Ramírez K. y Torres L. (2014), sobre la percepción de la población costera de la ciudad de Chiclayo frente a posibles desastres naturales, con el objetivo de analizar y comprender la percepción de esta población frente a posibles desastres naturales, es un estudio cualitativo con diseño de estudio de caso. Según resultados emergió la percepción de pobladores sobre los desastres naturales con base en los recuerdos. Piensan primero en su familia, luego emergieron sentimientos de miedo e incertidumbre y la necesidad de prepararse para enfrentar un desastre natural. La percepción de los habitantes se caracteriza por tener en los recuerdos y conocimientos incipientes; emergió la necesidad de intervenciones de promoción de la salud para ayudar a enfrentarse a posibles desastres naturales.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

En Guatemala, en el año 2005 se realizó una guía básica para la atención alimentaria nutricional en situaciones de emergencia, con el fin de contribuir a superar la vulnerabilidad de las instituciones, en relación con la asistencia alimentaria nutricional en casos de emergencia provocada por desastres, se planteó la necesidad de realizar el presente trabajo para desarrollar una guía básica para la asistencia alimentaria nutricional. Se espera que sirva de consulta y aplicación para alcaldes, médicos, nutricionistas y personal sanitario en general.

Los resultados del diagnóstico de base evidenciaron el desconocimiento de las autoridades acerca de la forma de atender de manera adecuada una situación de emergencia alimentaria nutricional. (Poteivin, 2005)

Nicaragua por su situación geográfica, tiene una exposición importante a fenómenos de origen geológico e hidrometeoro lógico. La historia reciente de Nicaragua reporta muchos eventos sísmicos dañinos, principalmente en la capital Managua. (BID, 2007)

En Nicaragua se realizó en el año 2002 un Manual de salud y nutrición en situaciones de desastre, el cual tiene como propósito compartir experiencias y apoyar a las comunidades y los comités de emergencias que trabajan directamente en las acciones de salud, alimentación y nutrición, a nivel de albergues en situaciones de desastre. Este manual contiene información básica para realizar actividades relacionadas con nutrición y alimentación en programas de desastres. (MINSAL, 2002)

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

3- Justificación

La percepción ante situaciones de desastres y el plan de respuesta familiar implica la forma en la cual operan las familias tras suscitarse una eventualidad de la naturaleza y las distintas impresiones que surgen a raíz de esto. Los desastres provocados por fenómenos naturales son vividos de distintos modos según quienes lo sufren. Aspectos de género, edad, lugares y posición económica, imprimen en los pobladores distintos efectos ante fenómenos ya sean de tipo geológicos y/o climáticos.

En el año 2017 ocurrieron desde huracanes, tormentas tropicales, inundaciones, una fuerte actividad sísmica y volcánica, hasta la caída de granizo (Chavez, 2017). Nicaragua ocupa el lugar número catorce ante riesgos de desastres naturales, de acuerdo al Índice Mundial de Riesgo (World Risk Index) del año 2016.

Para la realización del estudio se seleccionó el municipio de Nindirí por su vulnerabilidad de estar cercano al volcán Masaya, ya que son frecuentes los enjambres sísmicos en las faldas de dicho volcán. En lo que respecta a la selección de las comunidades se tomó como referencia la información brindada por las autoridades de la alcaldía municipal, quienes refirieron a las comunidades “Roberto Lara” y Valle del volcán” como unas de las más afectadas ante las situaciones de desastres.

Por ello, se decide valorar la temática de percepción ante desastres naturales y plan de respuesta familiar con enfoque en la nutrición debido a que en este sentido es esencial la nutrición como sector técnico y ámbito de acción para prevenir, mitigar y prepararse frente a los riesgos de desastres y en la respuesta humanitaria una vez que estos ocurren y es de mucha importancia ya que no existen en Nicaragua investigaciones de este tipo.

Se considera que con los resultados de este estudio, se beneficiará a los tomadores de decisión la alcaldía de Nindirí, pues permitirá conocer el estado actual de preparación de la población además de la percepción que tienen ante los desastres naturales. Las familias del municipio de Nindirí se beneficiarían ya que si la alcaldía realizara el plan nutricional ante desastres naturales, lo cual permitiría a la población esté más preparada ante futuros desastres naturales.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Caracterización de las comunidades

Roberto Lara:

Se encuentra ubicado en el kilómetro 25.9 carretera Masaya-Managua, es parte del casco urbano de la localidad, limita al norte con carretera Managua- Masaya, al sur con las laderas de la laguna de Masaya y al oeste con la comunidad Piedra quemada. Esta comunidad fue fundada en 1995 y está conformada aproximadamente por 91 familias. Esta comunidad cuenta con servicios de agua potable, teniendo acceso todos los días a este vital líquido. Se caracteriza por estar muy cercana al volcán por ende es una de las más expuestas ante las erupciones volcánicas.

Valle del Volcán: Es una de las comunidades del área rural del municipio de Nindirí, está compuesta aproximadamente por 96 familias, cuentan con servicio de agua potable cabe mencionar que solo les llega 3 veces por semana. Cercano a esta comunidad se encuentra ubicado el vertedero municipal, el cual se convierte en amenaza por ser un foco de contaminación así mismos por las inundaciones. Dentro de esta se encuentra la zona de amortiguamiento del volcán.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

4- Planteamiento del problema

Los desastres naturales son los cambios violentos, súbitos y destructivos en el medio ambiente cuya causa son los fenómenos naturales, ante los cuales es importante estar preparados para salvaguardar la vida, para esto Nicaragua actualmente cuenta con sistemas de alerta temprana, bajo la coordinación del Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres (SINAPRED) que aglutina a todas las instituciones públicas y no gubernamentales que trabajan el tema.

Nicaragua es un país propenso a una variedad de desastres naturales, en las diferentes estaciones del año, Nindirí por su ubicación geográfica (cercano al volcán Santiago), está vulnerable a temblores, terremotos, erupciones volcánicas, contaminación de gases (emanados por el volcán), además, para el invierno del año 2012 se estimaba que unos 6 mil habitantes son los que correrían riesgo, principalmente de inundación (según La voz del Sandinismo).

Como respuesta a esta vulnerabilidad el gobierno de Nicaragua ha venido implementando simulacros para que la población se prepare ante las amenazas ambientales, tal es el caso de Nindirí que el 28 de abril del año 2017, realizó un ejercicio de preparación ante amenazas (Viva canal 13, 2017). Pero a pesar de realizarse ejercicios para actuar ante cualquier eventualidad, muy poco se capacita a la población sobre temas de seguridad alimentaria y planes de repuestas alimentarias ante cualquier fenómeno.

Por lo antes planteado, se formula la siguiente pregunta principal de la presente investigación:

¿Cuál es la percepción y el plan de respuesta familiar ante situaciones de desastre con enfoque en Nutrición en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán, municipio de Nindirí?

A continuación, se presentan las preguntas de sistematización correspondientes:

¿Cuáles son las características socio demográficas de las familias que habitan en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán?

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

1. ¿Cuáles son las características socio demográficas de las familias que habitan en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán” ?
2. ¿Cuál es el estado nutricional de los grupos vulnerables en las comunidades?
3. ¿Cuál es el perfil de salud de los jefes de familia que habitan en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán?
4. ¿Qué percepción tienen las familias ante las situaciones de desastres naturales con enfoque en la nutrición?
5. ¿Cuál es el plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres?

5- Objetivos

Objetivo general

Valorar la percepción ante situaciones de desastres y el plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición, en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán, municipio de Nindirí, periodo abril- diciembre 2017

Objetivos específicos

1. Describir las características sociodemográficas de las familias que habitan en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán, municipio de Nindirí, Masaya.
2. Evaluar el estado nutricional de los grupos vulnerables en cada familia.
3. Conocer el perfil de salud de las familias que habitan en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán.
4. Determinar la percepción que tienen las familias de las comunidades Roberto Lara y Valle del volcán, ante situaciones de desastres en enfoque en la nutrición.
5. Identificar el plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres con enfoque en nutrición.

6. Diseño metodológico

6.1. Enfoque Sociológico de la Investigación:

Cualitativo y cuantitativo (Mixto)

6.2. Tipo de investigación

a. Descriptivo

Según, Pineda y Alvarado (2008). Los estudios descriptivos *“son la base y punto inicial para otros estudios, y son aquellos que están dirigidos a saber cómo es y cómo está la situación de las variables que deberán estudiarse en una población”*.

Por lo tanto, se considera que el presente estudio es de tipo descriptivo ya que permite describir la percepción y el plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres con enfoque en nutrición en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán en el municipio de Nindirí.

b. De corte transversal

Según Piura (1997) *“se refiere al abordaje del fenómeno en un momento o periodo de tiempo determinado, puede ser un tiempo presente o puede ser un tiempo pasado”*.

El estudio es de corte transversal ya que la situación o fenómeno se estudió en un período comprendido entre abril y diciembre del año 2017.

6.3. Población en estudio

Universo

El universo para el presente estudio estuvo comprendido por 91 familias habitantes de la comunidad Roberto Lara y 95 familias habitantes de Valle del Volcán.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Muestra

Según, Pineda y Alvarado (2008), muestra es “una parte de los elementos o subconjunto de una población que se seleccionan para el estudio de esa características o condición”.

La muestra se conformó por 73 familias en la comunidad Roberto Lara y 76 familias en Valle del Volcán, calculada de manera estadística para garantizar su representatividad y los resultados de la investigación puedan tener confiabilidad. El nivel de confianza es de 95% con un 5% de margen de error.

La muestra fue calculada con la fórmula de Mouch Galindo para muestras de poblaciones finitas

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{N * e^2 + Z^2 * p * q}$$

6.4. Tipo de Muestreo

Muestreo es el método por medio del cual se selecciona a los individuos que integran a la muestra, en el caso del presente estudio fue probabilístico, al azar.

Criterios de inclusión

1. Familias que habiten en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán.
2. Jefes de familias que acepten participar en el estudio.
3. Familias que se encuentren en el momento de recolectar la información en sus casas.
4. Familias con niños menores de 5 años de edad

6.5. Instrumentos propuestos para la recolección de datos

Instrumentos

Los instrumentos utilizados fueron:

- Encuesta estructurada, compuesta por preguntas que incluyen aspectos sociodemográficos de la familia, estado nutricional, perfil de salud, percepción y plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres.
- Para el IMC de las embarazadas se utilizaron las tablas del Ministerio de Salud (MINSA) para lo cual se usaron como referencia la ficha de embarazo de las mujeres embarazadas para tomar los datos de peso al inicio del embarazo y las semanas de gestación.
- Para la medición de la percepción se utilizó una escala de medición que va del 1 al 10, en donde: menor de 5 es bajo, de 6 a 7 es regular y de 8 a 10 es alto. Para ello se tomó como referencia el estudio de Ribeiro (2014) sobre análisis de la percepción de los riesgos naturales en la universidad de alicante.

6.6. Variables de estudio

1. Características sociodemográficas
2. Estado Nutricional de los grupos vulnerables
3. Perfil de salud de los jefes de familia
4. Percepción ante desastres
5. Plan de respuesta familiar

6.7. Plan de tabulación y análisis

Para el procesamiento de la información se realizó una base de datos en el programa Excel, mediante el cual se aplicó a todas las variables en estudio la media aritmética, para representar a través de porcentajes los datos recogidos, y de esa manera poder comprender mejor la temática en estudio. Para la evaluación del estado nutricional de los niños menores de 5 años se utilizó el programa de Anthro. Los resultados reflejados en tablas, y gráficos. Para la elaboración del informe final, se empleó el programa Microsoft Word 2013.

6.8. Procedimientos

En esta etapa se realizó una visita a las autoridades municipales correspondientes, en donde se hizo entrega de una carta formal de solicitud para la autorización de llevar a cabo la ejecución del estudio, así mismo para solicitar información requerida sobre las comunidades. Posteriormente se organizó una reunión informal con la alcaldesa Dra. Clarissa Vivas para explicarle los fines de la investigación.

Una vez dada la autorización, se procedió a contactar a los líderes comunitarios, para trabajar en coordinación con estos y que los objetivos del estudio fueran expuestos a las familias, facilitando así la recolección de la información.

6.9. Informe de validación

Se aplicaron los instrumentos de pilotaje a 3 jefes de familia del municipio de Nindirí, de comunidades que no fueron las del estudio, en los cuales se realizaron las preguntas correspondientes relacionadas a la temática. Dicha validación se realizó para conocer el grado de comprensión de los instrumentos y determinar si la información solicitada estaba de acuerdo con los objetivos planteados, quienes contestaron a este, indicaron las dificultades en su interpretación, con base a las observaciones se hicieron las correcciones.

Se dio un promedio de tiempo para aplicación del instrumento, exceptuando captura de antropometría, de 20 minutos. Mientras se iban realizando las encuestas se pudo percibir que el tiempo podía reducirse a partir de que las mediciones antropométricas se dejaran de último y se hicieran primero las preguntas de la encuesta. Al momento de preguntar sobre cual creían sería la evolución del impacto de los desastres naturales, hubo dificultad para comprender la pregunta así mismo pasó con la pregunta sobre si consideraban que los desastres naturales afectaban la disponibilidad de alimentos, ya que el término de disponibilidad se les hizo un poco confuso o poco entendible. En base a este pilotaje se asumió la inclusión de mejoras y complementos para un nuevo instrumento, con el objetivo de la disminución de errores y complementariedad en la investigación para aportar así en la calidad de datos obtenidos.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Matriz de Operacionalización

Objetivo general: Valorar la percepción ante situaciones de desastres y el plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición, en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán, municipio de Nindirí, periodo septiembre- diciembre 2017

Objetivo específico	variable conceptual	Subvariable	variable operativa o indicador	Escala de medición	Categoría	Técnica de recolección de datos
1- Describir las características sociodemográficas de las familias que habitan en las comunidades Roberto Lara y Valle del volcán, municipio de Nindirí.	Información general sobre el individuo	sociodemográficas	Personas en el hogar	Número de personas en el hogar	1 a 2 3 a 4 5 a 6 7 a 8 9 a 10	Encuesta
			Edad	años cumplidos	1 a 5	
					6 a 12	
					13 a 20	
					21 a 40	
					41 a 60	
					61 a 80 80 a más	
			Sexo	Femenino	Si-No	
				Masculino	Si-No	
			Escolaridad de jefes de familia	Analfabeto	Si- No	
				Alfabetizado		
				Preescolar		
				Primaria incompleta		
Primaria completa						
Secundaria incompleta						
Bachiller						
Técnico Universitario						
Ocupación de jefe de familia y proveedores del hogar	Trabajador de empresa privada	si-no				
	Trabajador en empresa pública					

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Objetivo específico	variable conceptual	Subvariable	variable operativa o indicador	Escala de medición	Categoría	Técnica de recolección de datos
				Propietario de negocio		
				Profesor		
				Ama de casa		
2- Evaluar el estado nutricional de los grupos vulnerables en cada familia.	Condición física que presenta una persona, como resultado del balance entre sus necesidades e ingesta de energía y nutrientes	Estado nutricional	P/LT	Punteo Z		
			P/E			
			LT/E			
			IMC			
			IMC embarazada	Bajo peso		
				Normal		
				Sobrepeso		
IMC adulto mayor	Obesidad					
	Bajo peso	<22				
	Eutrófico	22 a 27				
				Sobrepeso	>27	
3- Conocer el perfil de salud de las familias que habitan en las comunidades.	Enfermedades que padecen las personas	Perfil de salud	Enfermedades crónicas	Diabetes	Si- No	Encuesta
				Hipertensión Arterial		
				Cáncer		
				Insuficiencia Renal Crónica(IRC)		
				Asma		
				Alergias		
				Otras		
4- Determinar la percepción que tienen las familias de las comunidades, ante situaciones de desastres en enfoque en la nutrición.	Apreciación de las familias ante desastres naturales	Percepción ante inundaciones, sismos, deslizamientos, erupciones volcánicas.	Cree que vive en un área amenazada por algún desastre natural	Si- No		
			Desastres naturales que más preocupan	Inundaciones		
				Sismos		
				Deslizamientos		
				Erupciones volcánicas		
			¿Cuál cree que será la evolución del impacto de los desastres naturales?	Empeorara		
Mejorara						
				seguirá igual		

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Objetivo específico	variable conceptual	Subvariable	variable operativa o indicador	Escala de medición	Categoría	Técnica de recolección de datos
				No sabe/no contesta		
			Ha recibido información sobre riesgos naturales	Si No No sabe/no contesta		
			Grado de preocupación por las inundaciones	Escala entre 1 y 10		
			Grado de preocupación por los sismos	Escala entre 1 y 10		
			Grado de preocupación por deslizamientos	Escala entre 1 y 10		
			Grado de preocupación por las erupciones volcánicas	Escala entre 1 y 10		
			Considera que los desastres naturales afectan la disponibilidad de alimentos	Si No No sabe/no contesta		
5- Identificar el plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres con enfoque en la Nutrición.	Tareas que se deben realizar antes, durante y después de una situación de emergencia	Organización familiar	Cuenta con un plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres	Si No		Encuesta
			Que hacen ante un evento natural	Seguir orientaciones de las autoridades correspondientes		
				Actúa normal		
		No sabe/no contesta				
		Alimentos disponibles en el hogar	Tiene reservas de alimentos	Si No		
			Alimentos reservados: percederos y no percederos	Cantidad		
					Si	
Cultivo de alimento en el hogar	No					

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Objetivo específico	variable conceptual	Subvariable	variable operativa o indicador	Escala de medición	Categoría	Técnica de recolección de datos
			Alimentos cultivados en el hogar	Granos básicos	Si-No	
				Frutales		
				Hierbas o especies		
			Destino del cultivo de alimento	Venta		
				Intercambio		
				Autoabastecimiento		
			Crianza de animales en el hogar	Aves	Si-No	
				Cerdos		
				Vacas		
			Tipo de animal criado en el hogar utilizado para consumo	Otros	Si- No	
				Aves		
				Cerdos		
			Tipo de agua que consume en su hogar	Vacas		Encuesta
				Otros		
				Potable		
				Pozo		
				Puesto de agua		

7- Desarrollo

7.1. Situación sociodemográfica del país

De acuerdo al Instituto Nacional de Información de desarrollo, la población estimada de Nicaragua para el 2017 es de 6.30 millones de personas, 51 por ciento de género femenino y 49 por ciento de género masculino (INIDE, 2010).

Crecimiento promedio anual: 1.22 por ciento

Expectativa de vida: 74.5 años

Tasa bruta de nacimientos: 23.2 por cada mil habitantes

Tasa bruta de mortalidad: 4.6 por cada mil habitantes

Tasa de mortalidad infantil: 18.1 por cada mil nacidos

Tasa global de fertilidad: 2.5 por mujer

Las condiciones de vida de la población han cambiado debido a las transformaciones políticas y económicas en los últimos diez años. La pobreza afecta por igual a diferentes regiones del país, las familias no pobres representan solamente la cuarta parte de la población.

El promedio de personas por vivienda ocupada en Nindirí en el año 2005 fue de Nindirí 4.9 (INIDE, 2006)

a. Edad

Nicaragua se caracteriza por tener un gran porcentaje de población joven, se ha estimado que la mediana de la edad es de 16 años. Se calcula que la población entre 0-18 años constituye el 53% del total de población (Asociación PRO ayuda a la niñez nicaragüense, 2014).

b. Sexo

Datos del INIDE (citado por Pro Nicaragua) la población estimada de Nicaragua para el 2017 es de 6.30 millones de personas, 51 por ciento de género femenino y 49 de género masculino.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

c. Religión

La denominación religiosa más seguida en Nicaragua es el catolicismo con la representación del 58% de la población. Un segundo grupo religioso es el protestantismo que abarca un 21% de la población y se encuentra dividido en varios grupos. Por lo tanto el 21% de la población nicaragüense declara no seguir ninguna religión. (R.Solis, 2015)

d. Ficha municipal de Nindirí

Nombre del Municipio	NINDIRÍ
Nombre del Departamento	Masaya
Fecha de Fundación	1500
Posición Geográfica	12º: 00' de Latitud Norte y 86º: 07' de Longitud Oeste.
Límites	Norte: Managua y Tipitapa. Sur: Masaya y los Municipios de Masatepe y la Concepción. Este: Masaya. Oeste: Municipio Ticuantepe.
Clima	Sabana Tropical.
Densidad Poblacional	258 habitantes por Km².
Población	Total 36,845 habitantes (cifras proyectadas al 200 según Censo 95 INEC)
Número de Localidades	1 zona Rural. 17 Zonas Urbanas.
Tasa Poblacional	4.6. %
Principal Actividad Económica	Agricultura y Comercio.
Distancia a la Capital	26 kilómetros de Managua, la Capital
Características Orográficas	Se localiza en la región hidrológica de la cordillera volcánica, cerca de la base de las alturas de las sierras de Managua; se asienta sobre una llanura que parte de la cima de la laguna "Lenderí" (Laguna de Masaya), extendiéndose en el norte hasta encontrarse con el Lago Xolotlán de Managua

7.2. Estado nutricional

Es la condición física que presenta una persona, como resultado del balance entre sus necesidades e ingesta de energía y nutrientes (Elorriaga & Witriw, 2012, pág. 6).

Las metas de la valoración nutricional son:

- Identificar a los individuos que requieren apoyo nutricional.
- Restablecer o mantener un estado nutricional individual.
- Identificar nutrió terapias médicas apropiadas.
- Vigilar la eficacia de estos tratamientos.

7.2.1. Métodos para evaluar el Estado Nutricional

- Métodos bioquímicos: incluyen la medición de un nutriente, heces u orina o medición de una variedad de compuestos en sangre y otros tejidos que tengan relación con el estado nutricional.
- Métodos clínicos: los síntomas y signos son, con frecuencia no específicos y se desarrollan solamente en un estado avanzado de la depleción nutricional.
- Métodos antropométricos: se refiere a las mediciones que se realizan en diferentes partes del organismo. Incluyen las destinadas a determinar de forma indirecta la cantidad de grasa total, que están encaminadas a clasificar los individuos según su peso (índice de masa corporal y medición de pliegues entre otros), así como las medidas que conducen a la determinación del reparto de grasa en los diferentes compartimentos del organismo (como el pliegue tricípital, circunferencia del brazo, muñeca, cintura y cadera).

7.2.2. Indicadores antropométricos

LT/E: La longitud/talla para la edad refleja el crecimiento alcanzado en longitud o talla para la edad del niño en una visita determinada. Este indicador permite identificar niños con retardo en el crecimiento (longitud o talla baja) debido un prolongado aporte insuficiente de nutrientes o enfermedades recurrentes. También puede identificarse a los niños que son altos para su edad, sin embargo, la longitud o talla alta en raras ocasiones es un problema, a menos que este aumento sea excesivo y pueda estar reflejando desordenes endocrinos no comunes.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

P/E: El peso para la edad refleja el peso corporal en relación a la edad del niño en un día determinado. Este indicador se usa para evaluar si un niño presenta bajo peso y bajo peso severo; pero no se usa para clasificar a un niño con sobrepeso u obesidad. Debido a que el peso es relativamente fácil de medir, comúnmente se usa este indicador, pero no es confiable en los casos en los que la edad del niño no puede determinarse con exactitud, como en las situaciones de refugiados. Es importante señalar también que un niño puede estar desnutrido debido a que tiene longitud/talla pequeña (talla baja) o está muy delgado o tiene ambos problemas.

P/LT: El peso para la longitud/talla refleja el peso corporal en proporción al crecimiento alcanzado en longitud o talla. Este indicador es especialmente útil en situaciones en las que la edad de los niños es desconocida (por ejemplo, en situaciones de refugiados). La curva de peso para la longitud/talla ayuda a identificar niños con bajo peso para la talla que pueden estar emaciados o severamente emaciados. Usualmente, la emaciación es causada por una enfermedad reciente o falta de alimentos que resulta en una pérdida aguda y severa de peso, si bien la desnutrición o enfermedades crónicas pueden también causar emaciación. Estas curvas sirven también para identificar niños con peso para la longitud/talla elevado que pueden estar en riesgo de presentar sobrepeso u obesidad.

IMC: determinar el IMC a partir del peso y la longitud/talla del niño mediante el uso de una tabla de referencia o una calculadora. El IMC para la edad es un indicador que es especialmente útil cuando se examina por sobrepeso u obesidad. La curva de IMC para la edad y la curva de peso para la longitud/talla tienden a mostrar resultados similares. Las gráficas de IMC para la edad se presentan en el Registro del Crecimiento (OMS, Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS, 2008).

En el adulto mayor el punto de corte según el IMC es diferente del adulto joven, ya que al aumentar la masa grasa y disminuir la magra, precisa una cantidad mayor de reserva a fin de prevenir la desnutrición (Atom, 2013).

7.3. Perfil de salud

7.3.1. Concepto

Tradicionalmente, la salud ha sido definida como la ausencia de enfermedad o dolencia; sin embargo, según la define la OMS, es un concepto mucho más amplio, es: un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o dolencia” La salud es un recursos valioso que le permite a las personas conducir sus vidas individual, social y económicamente productivas, ofreciéndoles libertad para trabajar, aprender y participar activamente en la vida familiar y comunitaria (OMS, Salud, 2013).

7.3.2. Principales enfermedades crónicas no transmisibles

Las ENT, también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. Estas enfermedades se ven favorecidas por factores tales como la urbanización rápida y no planificada, la mundialización de modos de vida poco saludables o el envejecimiento de la población. Las dietas malsanas y la inactividad física pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa (OMS, 2017).

a. Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos.

En 2014, el 8,5% de los adultos (18 años o mayores) tenía diabetes. En 2012 fallecieron 1,5 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes y los niveles altos de glucemia fueron la causa de otros 2,2 millones de muertes.

b. Diabetes de tipo 1

La diabetes de tipo 1 (también llamada insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia) se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1 y no se puede prevenir con el conocimiento actual.

Sus síntomas consisten, entre otros, en excreción excesiva de orina (poliuria), sed (polidipsia), hambre constante (polifagia), pérdida de peso, trastornos visuales y cansancio. Estos síntomas pueden aparecer de forma súbita.

c. Diabetes de tipo 2

La diabetes de tipo 2 (también llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta) se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Este tipo representa la mayoría de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física.

Los síntomas pueden ser similares a los de la diabetes de tipo 1, pero a menudo menos intensos. En consecuencia, la enfermedad puede diagnosticarse solo cuando ya tiene varios años de evolución y han aparecido complicaciones (La Biblioteca Nacional de Medicina , 2018).

d. Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial, también conocida como tensión arterial alta o elevada, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanta más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.

La tensión arterial normal en adultos es de 120 mm Hg cuando el corazón late (tensión sistólica) y de 80 mm Hg cuando el corazón se relaja (tensión diastólica). Cuando la tensión sistólica es igual o superior a 140 mm Hg y/o la tensión diastólica es igual o superior a 90 mm Hg, la tensión arterial se considera alta o elevada.

La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma; por ello se le conoce como el "asesino silencioso". En ocasiones, la hipertensión causa síntomas como dolor de cabeza, dificultad respiratoria, vértigos, dolor torácico, palpitaciones del corazón y hemorragias nasales, pero no siempre.

La hipertensión arterial es una patología crónica que consiste en el aumento de la presión arterial. Una de las características de esta enfermedad es que no presenta unos síntomas claros y que estos no se manifiestan durante mucho tiempo. (Salud, Preguntas y respuestas sobre la hipertensión, 2015)

e. Otras enfermedades que requieren de una alimentación especial

- Insuficiencia Renal Crónica (IRC)

Es una enfermedad que se caracteriza por el deterioro progresivo de la función renal que tiene como consecuencia que el riñón pierde la capacidad de producir orina, y a su vez de eliminar las toxinas de la sangre, entre otras funciones que son necesarias para la vida.

Se considera que un paciente tiene Insuficiencia Renal Crónica cuando presenta un filtrado glomerular menor al 60ml/min/1,73 m², resultante de anormalidades estructurales o funcionales del riñón, durante al menos tres meses.

Entre las funciones propias del riñón que son alteradas en la insuficiencia renal están:

- El equilibrio ácido base e hidroelectrolítico, necesarios para mantener el pH y la cantidad de agua y sales que el cuerpo necesita (sodio, potasio y fósforo)
- Eliminación de toxinas.
- Funciones endocrinas, como la producción de la eritropoyetina necesaria para la producción de glóbulos rojos de la sangre, y evitar la anemia.
- Regulación en el metabolismo del calcio (esencial para la función adecuada de los huesos) (Abascal, 2013).

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

- **Cáncer**

Como cáncer se designa a un amplio conjunto de enfermedades caracterizadas por la proliferación de células anormales y su diseminación a distintas zonas y órganos del cuerpo (metástasis). Otras denominaciones usadas son neoplasias o tumores malignos. Hay muchos tipos de cáncer y todos los órganos pueden ser atacados. De acuerdo a su contribución a la mortalidad general anual los principales tipos de cáncer (en orden decreciente) son: pulmón, estómago, color rectal, hígado y mama. Entre los hombres, la mortalidad por cáncer se debe fundamentalmente a cáncer de pulmón, de estómago, de hígado, color rectal, de esófago y de próstata. Entre las mujeres, el cáncer de mama, pulmón, estómago, colorrectal y cérvico uterino son los de mayor mortalidad. La incidencia del cáncer también varía entre grupos etarios, aumentando marcadamente con la edad (Salud, Centro de prensa, 2017)

7.4. Percepción en situaciones de desastres naturales

a. Definición de Percepción

La percepción se relaciona con una construcción de pensamiento humano, siendo un resultado social y distinto de acuerdo con los contextos experimentados por individuos o grupos, que generan múltiples interpretaciones del evento.

Las percepciones ambientales son entendidas como la forma en que cada persona aprecia y valora su entorno (Acosta, 2005).

b. Apreciación de las personas ante situaciones de desastres naturales

Las personas responden a los peligros de acuerdo a las percepciones de los riesgos que poseen. Lo que perciben, por qué lo perciben de esa forma y cómo se comportarán subsecuentemente es una materia de gran importancia para las industrias y los gobiernos que tratan de evaluar e implementar nuevas tecnologías (OPS/OMS, 2006).

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

- **Miedo**

El miedo surge del instinto natural al riesgo o la amenaza, y se manifiesta en el ser humano si la situación pasa de ser una amenaza y se convierte en realidad enfrentándose a hechos que pueden ser aterradores. Un hecho aterrador puede ser la idea de experimentar un posible evento telúrico, haciendo posible que en el individuo se genere un proceso de perturbación, que se manifiesta con el sentimiento de miedo (Kortanje, 2009).

- **Incertidumbre**

La incertidumbre es la imperfección en el conocimiento sobre el estado o los procesos de la naturaleza o bien es el grado de desconocimiento o falta de información, porque existen desacuerdos sobre lo que se sabe o podría saberse. La incertidumbre es un estado del ánimo que rompe con lo particular y del cual el individuo no sabe a ciencia cierta cómo y cuándo saldrá. Está directamente relacionada con la manera de percibir y evaluar las situaciones y la capacidad para enfrentarlas y solucionarlas.

Surge en aquellas situaciones ante las cuales no tenemos una respuesta y nos sentimos incapaces de elegir la mejor conducta a seguir. Esta incapacidad se debe, generalmente, a que no se pueden predecir los resultados, debido a que no se tiene el control sobre lo que está sucediendo o lo que puede suceder como lo es la posible ocurrencia de un desastre natural (FAO, 1995).

- c. **Desastres naturales**

Para la ONU un desastre es todo “evento concentrado en tiempo y espacio en el cual una comunidad sufre daños severos cuyas pérdidas afectan a sus miembros y pertenencias físicas de forma tal que se resiente la estructura y las principales funciones de la sociedad”. O bien, “es la destrucción, parcial o total, transitoria o permanente, actual o futuro, de un ecosistema y, por tanto, de vidas humanas, del medio y de las condiciones de subsistencia (Naciones Unidas, 2005:9).

Así mismo, indica que un desastre es resultado de la manifestación de un fenómeno de origen natural, socio natural o antrópico, que, al encontrarse con condiciones de vulnerabilidad, causa

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

alteraciones temporales o permanentes, intensas, graves y extendidas en la estabilidad y condiciones de vida de la población afectada (Naciones Unidas, 2005).

d. Tipos de desastres naturales

Ocurren de diferentes maneras y por diversos causales, provocando muerte y destrucción en todo el mundo.

Este estudio se enfoca en los de tipo geofísico, precisamente de los terremotos, erupciones volcánicas y temblores. Se forman o surgen de las entrañas mismas del planeta Tierra o de la superficie terrestre. (Martí, 2018)

- **Erupción volcánica:** es la expulsión del material procedente de la Tierra. Puede ser violenta o relativamente tranquila. Ahora bien, una erupción volcánica es un fenómeno natural que puede convertirse en un desastre cuando el volcán se encuentra cerca de una población humana. (el nuevo diario, 2016)
- **Sismos:** se presentan con movimientos vibratorios, rápidos y violentos de la superficie terrestre, provocados por perturbaciones en el interior de la Tierra (choque de placas tectónicas). La diferencia entre temblores y terremotos está dada por la intensidad del movimiento sísmico, siendo el más peligroso este último pues su efecto destructivo puede ser fatal (Francisco, 2016) .
- **Inundaciones:** En las Inundaciones se conjugan causas naturales y humanas. Entre los factores naturales se encuentran los geográficos y los meteorológicos. El aumento de las precipitaciones es otro factor natural que hace que se saturen los reservorios del subsuelo y se eleven así las napas, provocando mayores inundaciones.

Entre las causas por acción humana, las inundaciones se producen cuando se intervienen en los sistemas naturales sin conocer las características del sistema y sin evaluar las consecuencias. Por ejemplo, eso sucede ante el crecimiento descontrolado de las ciudades, ante el insuficiente y escaso mantenimiento del sistema de desagüe pluvial, el

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

relleno y ocupación de franjas costeras que dificultan aún más el drenaje, así como con el desmonte y la sojización, entre otros (Celeste, 2016)

- **Deslizamientos:** Es un tipo de corrimiento o movimiento de masa de tierra, provocado por la inestabilidad de una superficie. Se producen a diario en las capas más superficiales del terreno como consecuencia de fuertes precipitaciones o de ondas sísmicas. Un terremoto violento también puede desencadenar decenas de miles de deslizamientos de diversas gravedades y los mismos varían según el tipo de movimientos caídas, deslizamientos, derrumbe (EcuRed, 2018).

e. Grupos vulnerables ante situaciones de emergencias

La vulnerabilidad hace referencia a las personas especialmente sensibles a las consecuencias de los desastres naturales o causados por el hombre, así como a los de los conflictos armados (Grupos y personas vulnerables en emergencias, 2014).

Si bien la vulnerabilidad general opera con mayor incidencia en las poblaciones en situación de pobreza económica, a lógico pensar que, entre estas mismas poblaciones, existen grados diversos de vulnerabilidad (por ejemplo, de niñas y niños, de mujeres, de adultos mayores, de personas discapacitadas, de personas con VIH) (Grupos y personas vulnerables en emergencias, 2014).

- Niños

En una situación de emergencia, los siguientes riesgos pueden afectar a la niñez:

- Incremento de enfermedades, especialmente los niños y niñas más pequeños. Su más alta vulnerabilidad los hace más susceptibles a las limitaciones de refugio, abrigo, alimentación, agua y saneamiento, así como la aparición de brotes epidémicos que pueden presentarse en el lapso inmediato a la emergencia.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

- Efectos psicológicos, derivados del trauma generado por el desastre; que interrumpen la tranquilidad de los niños, niñas y adolescentes, y les generan secuelas que alteran su desarrollo emocional, sus capacidades cognitivas y su inclusión en la sociedad.
- Separación de los niños y niñas de sus familias, debido a la muerte de sus padres o apoderados, o el desplazamiento de las poblaciones debido a la emergencia.
- Pérdida de espacios educativos, producto del impacto del desastre sobre la infraestructura escolar y el sistema educativo (o carencia de medios para su rápida recuperación en emergencias), así como el uso de las escuelas como albergues; relegando el derecho de los niños y niñas a la educación (Knusdsen, 2007).

- **Mujeres embarazadas**

En situaciones de emergencia es particularmente importante considerar la prevención de complicaciones del embarazo y evitar el parto atendido en condiciones inseguras que contribuyan a las causas de enfermedad y muerte de las mujeres en edad reproductiva tanto en la fase de emergencia inmediata como en las subsiguientes (OPS., 2017).

- **Adultos mayores**

Muchos adultos mayores viven en condiciones de pobreza o tienen reservas económicas limitadas, lo que puede suponer un reto adicional durante un desastre. La adopción de planes específicos de preparación frente a los desastres que aborden las necesidades de salud tanto generales como en caso de emergencia de cada adulto mayor constituye un problema en todo el mundo que, dada su magnitud. Es más, ha sido declarado como un tema prioritario mundial por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según la Organización Mundial de la Salud los adultos mayores constituyen uno de los grupos más vulnerables en situaciones de emergencia y desastres naturales, ya que puede tener “dificultades particulares para enfrentar un desastre y sus consecuencias (OMS, 2017).

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

7.5. Plan de respuesta familiar

El Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres, SINAPRED, es el mecanismo institucional y social a través del cual se ejecuta la Política de Gestión del Riesgo del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional. En él convergen instituciones de gobierno, municipalidades, el Poder Ciudadano, movimientos sociales, líderes comunitarios de los barrios y comarcas, movilizándolo al eslabón más importante: las personas, las familias y las comunidades, para estar preparados integralmente ante los desastres naturales (SINAPRED, 2012).

Definición

Es el conjunto de actividades que los miembros de una familia deben realizar antes, durante y después de que se presente una situación de desastre; en el se debe considerar las medidas preventivas y los conocimientos necesarios para actuar de manera organizada. Un plan preventivo requiere que quienes participan en él lo hagan de manera coordinada y con un sentido de unión familiar. Por ello es importante que todos los miembros de la familia y las demás personas que viven en el hogar conozcan las medidas incluidas en el mismo. (TRIPOD, 2017)

7.5.1. Tipos de plan de respuesta familiar

- **Plan de alimentación y nutrición**

El plan de alimentación y nutrición sirve para tomar decisiones basadas en las necesidades de la población y no en suposiciones. Es esencial reconocer los distintos papeles en la nutrición de una familia con objeto de mejorar la seguridad alimentaria en el hogar. Es importante también comprender las necesidades nutricionales únicas de las mujeres embarazadas y lactantes, los niños pequeños, las personas de edad y las personas con discapacidad para elaborar respuestas adecuadas en el ámbito de la alimentación.

En situaciones de desastre, cuanto mejor sea la preparación, más eficaz será la respuesta para facilitar la parte nutricional. Esta preparación se obtiene gracias a las capacidades, las relaciones y los conocimientos que hayan podido desarrollar los gobiernos, las organizaciones humanitarias, las organizaciones locales de la sociedad civil, las comunidades y las personas

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

para anticipar las situaciones y manejar con eficacia los peligros probables, inminentes o presentes (Rosas, 2016).

- **Nutrición en situaciones de emergencia**

La nutrición como sector técnico y ámbito de acción tiene un papel central y esencial en la prevención, mitigación y preparación frente a los riesgos de desastres y en la respuesta humanitaria una vez que estos ocurren. La disponibilidad a los alimentos y el mantenimiento de un estado nutricional adecuado resultan cruciales para la supervivencia de las personas en casos de desastre.

La vulnerabilidad de un hogar o de una comunidad determina su capacidad para sobreponerse a esas conmociones. La capacidad para manejar los riesgos resultantes depende ampliamente de las características del hogar o de la comunidad, sobre todo de sus recursos, así como de los medios de subsistencia y las estrategias que emplee para afrontarlos (Raffalli, 2014).

- **Reservas Alimentarias**

Las reservas alimentarias son las guardas que se hacen de algún tipo de alimento con el fin de que estos puedan ser utilizados en un determinado tiempo o en caso de alguna emergencia. Una reserva alimentaria se establece en un lugar específico y se controla para que en casos de emergencias se distribuyan a la población de la manera más equitativa posible. Todas las reservas de alimentos deben inspeccionarse y evaluarse para su inocuidad (INCAP/OPS, 2016).

Durante los desastres, la población afectada se enfrenta a una situación de hambre inmediata y a una amenaza de inanición masiva; por lo que la reserva alimentaria es indispensable durante la crisis y después de ella. Es necesario determinar si en las familias se cuenta con algún tipo de reserva de alimentos, determinar si se cuenta con algún tipo de reserva de alimentos a nivel familiar, cuál es el tipo de alimento disponible y sus volúmenes.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Con carácter general, los alimentos deben ser almacenados en lugares frescos, que no registren cambios bruscos de temperatura, alejados de la humedad, preservados de la luz artificial y fuera de la exposición directa a la luz natural. Los recipientes herméticos ofrecen más garantía frente a insectos y roedores. A partir del día especificado, el alimento no es apto para su consumo desde el punto de vista sanitario. (Productos muy perecederos y con alto riesgo microbiológico por la presencia de bacterias patógenas).

Los alimentos perecederos como productos lácteos líquidos, productos frescos de panadería, carnes, frutas y verduras frescas con una vida de 2 30 días. Alimentos semi perecederos más duraderos ya que han sido sometidos a tratamiento de conservación con durabilidad de 30 a 90 días. Alimentos estables o no perecederos, en los que desatacan legumbres, frutos secos, granos entre otros que tienen una vida útil de más de 90 días, siempre y cuando se mantengan en las condiciones de almacenamiento adecuadas para cada tipo de producto. (Hernandez M, 1999)

- **Raciones de sobrevivencia de alimentos**

En el periodo posterior inmediato al desastre es necesario proveer de alimentos a la población. Según (INCAP) Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá; la asistencia alimentaria ya sea cruda o preparada, puede ser:

- Ración de sobrevivencia, que proporciona 1500 Kcal al día por persona.
- Ración de mantenimiento, proporciona hasta 1900 Kcal al día por persona.
- Ración reducida, proporciona 1000 Kcal al día por persona.
- Ración de complemento, por lo menos 600 Kcal, sirve para reforzar la alimentación habitual cuando esta es insuficiente.

El periodo de asistencia alimentaria con raciones reducidas, se limita a situaciones en las que el suministro de alimentos es escaso. La ración de sobrevivencia no debe proporcionarse por más de dos o tres semanas, a no ser que la población afectada puedan complementarla locales a su alcance.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Idealmente los alimentos a incluir en todas las raciones, deben ser parte del patrón alimentario de la población. Se sugiere si es posible que las raciones estén constituidas por:

- Un alimento como sustento que puede ser un cereal o derivados de cereales, de consumo frecuente.
- Un alimento que sea fuente de energía, puede ser aceite o azúcar
- Un alimento que sea fuente de proteínas como leche, huevos.

Para cubrir las necesidades básicas per cápita de energía y proteínas, los alimentos se pueden combinar en diferentes formas y cantidades

Ejemplo de raciones de alimentos

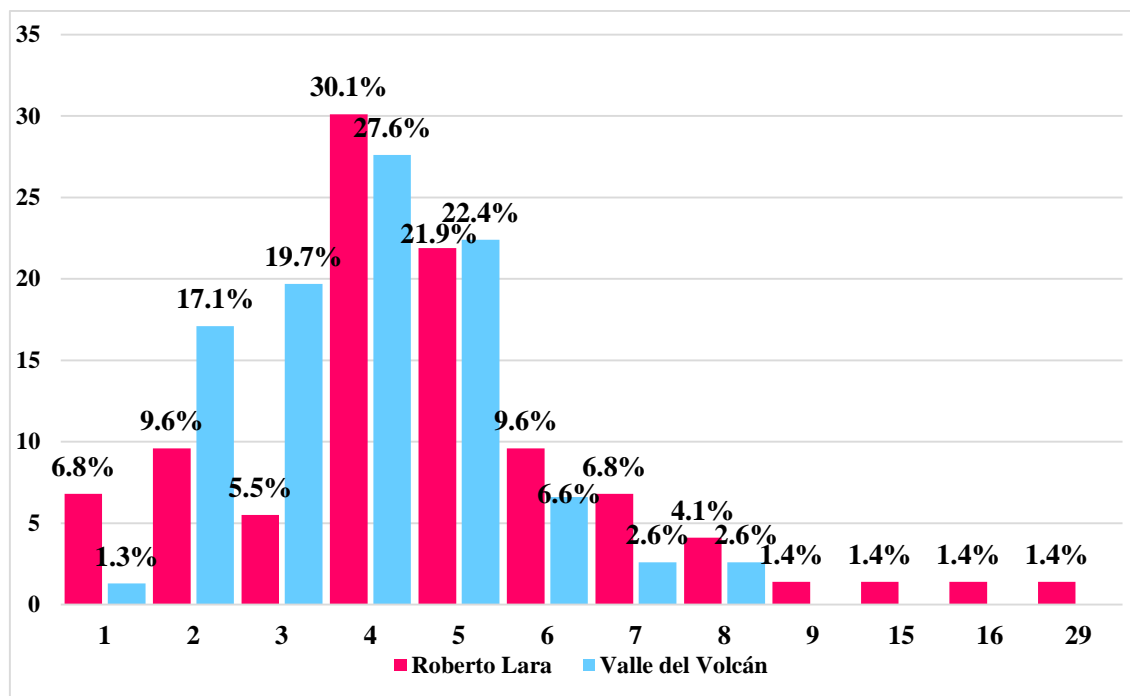
Tipo de ración	Alimentos	Ración/ persona/ día		Kcal
		Cantidad de alimentos		
		Gramos	Medidas caseras	
Sobrevivencia	cereal	300	1 1/2 tza cafetera	1,500
	grasa	30	2 cdas	
	alimento proteínico	45	1 1/2 Oz	
Mantenimiento	cereal	400	2 tza cafetera	2,000
	grasa	40	2 1/2 cdas	
	Alimento proteínico	60	2 Oz	
Complementaria	avena	120	1/2 tza cafetera	600
	leche	30	2 cdas	
	grasa	10	2 cdtas	

8- Análisis e interpretación de los resultados

1. Características sociodemográficas

Figura 1

Personas que habitan por hogar en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre -diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En cuanto a la cantidad de personas que habitan por hogar en la comunidad “Roberto Lara” se puede apreciar que en la mayoría de las familias habitan 4 personas representado por un 30.1% (22), seguido de 5 personas con un 21.9% (16). En un menor porcentaje, pero relevante es el hecho que hay familias compuestas por 9 hasta 29 personas.

En la comunidad “Valles del Volcán”, la mayoría de las familias estaban compuestas en primer lugar por 4 personas en un 27.6% (21), en segundo lugar 5 personas 22.4% (17), en tercer lugar 3 miembros 19.74% (15), y solo un 2.6% familias de 8 integrantes.

La cantidad de personas por hogar es un referente muy importante cuando desde el punto de vista económico, y que está asociado a problemas de salud por el hacinamiento en el que viven

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

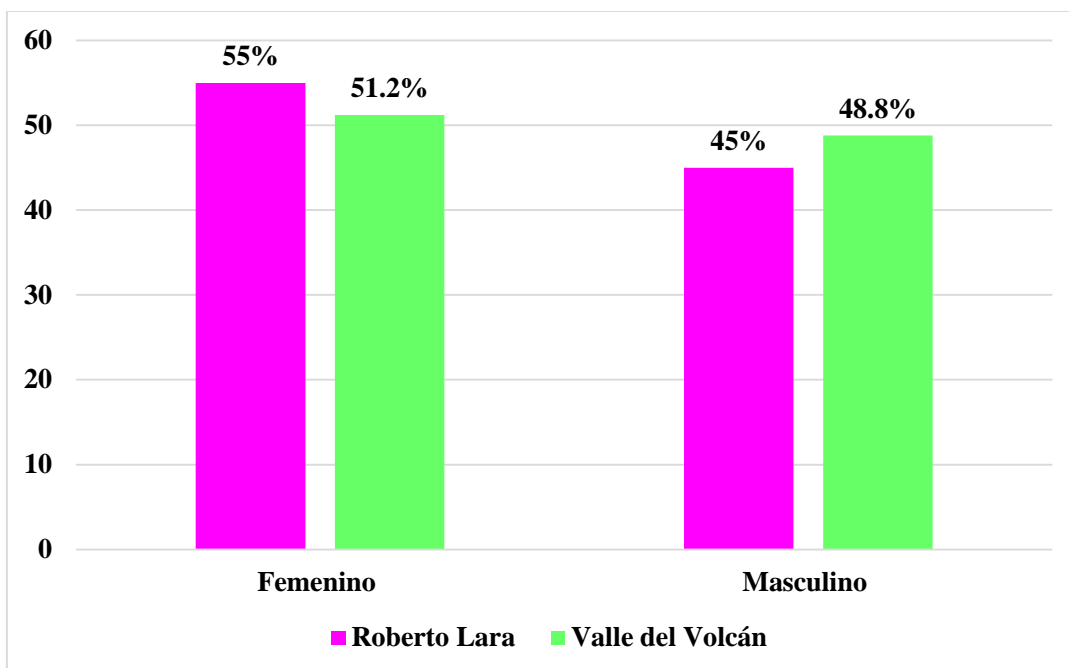
las personas. Los datos encontrados en la presente investigación son similares con datos del INIDE (2006), que refiere que para el municipio de Nindirí se estimaba un promedio de personas por vivienda ocupada de 4.9 personas, en cuanto a crecimiento poblacional.

Es preocupante la existencia de familias numerosas, ya que el gasto de la canasta básica en nuestro país supera y por mucho el monto de salario mínimo, y los pobladores invierten mucho de sus salarios en alimentación la cual es insuficiente en porciones y en variedad.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 2

Sexo de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

La característica sociodemográfica sexo de los habitantes de la comunidad Roberto Lara predominó el sexo femenino con un 55% (203) y un 45% (166) para el sexo masculino. Para la comunidad Valles del Volcán se registró una distribución igual, siendo mayoría el sexo femenino con un 51.2%(154) y un 48.8%(147) de sexo masculino.

Estos resultados son semejantes a los obtenidos por Pro Nicaragua, que sugiere que para el año 2017, la población general de Nicaragua estaría constituida por un 51 por ciento de género femenino y 49 de género masculino. En la actualidad tanto hombres como mujeres trabajan, aunque siempre se encuentran disparidades en los salarios recibidos, siendo menor el salario de las mujeres que el de los hombres, disminuyendo así la capacidad adquisitiva de las mujeres en todos los productos incluyendo los de las canastas básicas.

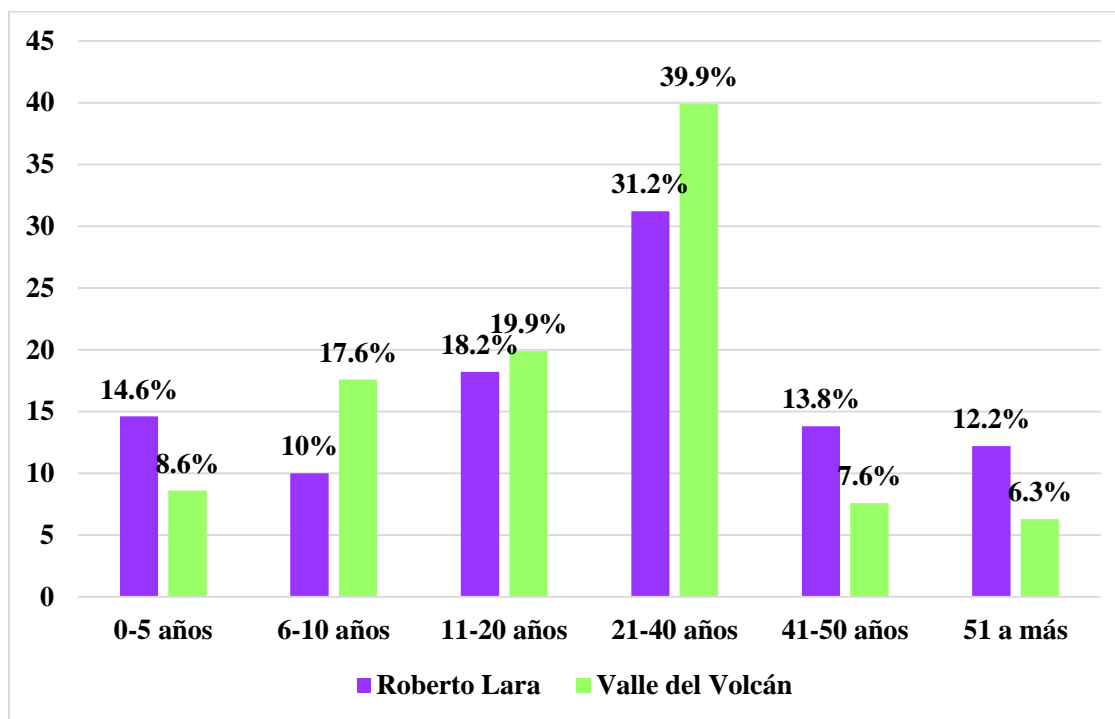
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Las mujeres jefas de familia y sus hogares constituyen sin duda un grupo social y económicamente vulnerable, que ha estado en crecimiento durante las últimas décadas tanto en los países industrializados como en los de menor desarrollo relativo. Entre los últimos, los países latinoamericanos en general. La “inseguridad económica” de los hogares con jefa mujer ha sido atribuida a tres factores causales básicos: “la baja capacidad de generación de ingresos de la madre”, “la falta de asistencia económica por parte del padre que no reside en el hogar” y “los pocos beneficios provistos por el estado”.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 3

Edad de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En la comunidad Roberto Lara la edad predominante es de 21 a 40 años con un 31.2%(115), seguido de 11 a 20 años con 18.2%(67), y las edades de 41 a 50 años corresponden a un 13.8%(54), el porcentaje de niños de 6 a 10 años fue de 10%(37) y en los de 0 a 5 años fue de 14.6%.

En la comunidad Valles del Volcán de igual manera la edad predominante fue de 21 a 40 años con un 39.9%(120), seguido de las edades de 11 a 20 años con 19.9%(60), las edades de 6 a 10 años obtuvieron un porcentaje de 17.6%(53) y en las edades de 0 a 5 años el porcentaje fue de 8.6%, las edades con menos porcentajes fueron de 41 a 50 años y de 51 años a más con un porcentaje de 7.6% y de 6.3% respectivamente.

Nicaragua ha iniciado, de manera irreversible, el tránsito desde la fase de envejecimiento moderado hacia la fase avanzada de envejecimiento de su población. Este tránsito estará

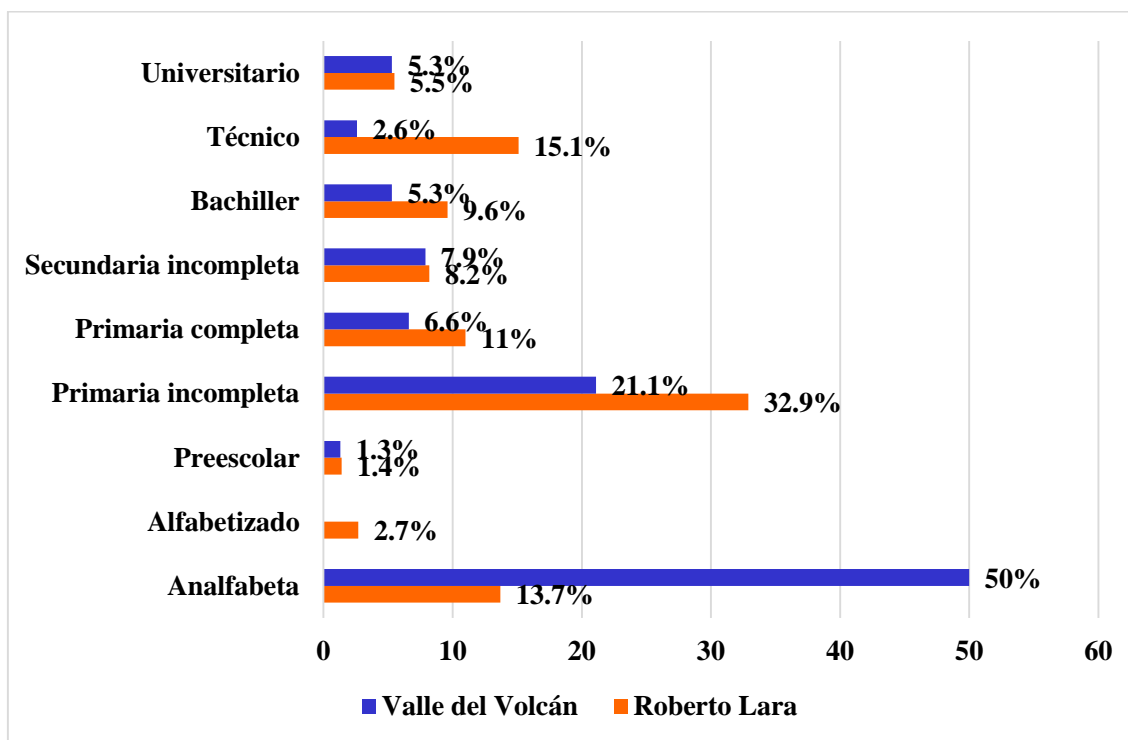
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

completado, en lo fundamental, en dos décadas más. Debido a que la población de adultos mayores está creciendo con mayor rapidez que la población de personas económicamente activas, la implicación es que en este proceso se irá reduciendo de manera pronunciada la denominada relación de apoyo, es decir, el número de personas económicamente activas en capacidad de sostener a cada adulto mayor. Por lo tanto, el plan de respuesta ante desastres naturales dirigidos a la población mayor que generalmente tiene padecimientos crónicos.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 4

Escolaridad de los jefes de familia de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

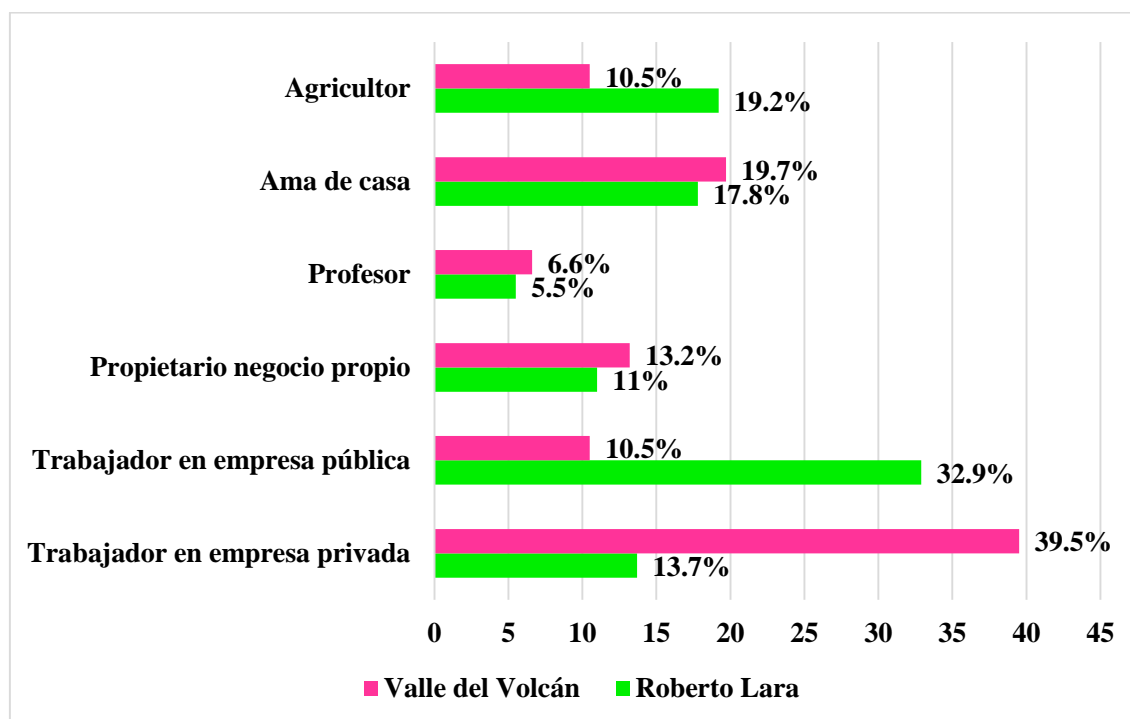


Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán

La mayoría de los jefes de familias de la comunidad Roberto Lara alcanzaron una escolaridad de primaria incompleta 32.88%(24), el 15.07%(11) de los jefes de familia dijo haber estudiado una carrera técnica, y el 13.70%(10) respondió ser analfabeta y tan solo el 5.5%(4) llegó a estudios universitarios. En la comunidad Valles del Volcán el 50% son analfabetos, 21.1% de los habitantes obtuvieron primaria incompleta, el 7.9% terminó secundaria incompleta, el 6.6% Primaria completa, seguido un 5.3%.

La escolaridad en ambas comunidades se centra en la primaria incompleta. El nivel educativo es una de las determinantes de socioeconómicas y de inseguridad alimentaria nutricional, se considera que, a menor nivel educativo, menos conocimientos para el auto cuidado existen. Estos resultados ponen de manifiesto que es necesario campañas educativas sobre el plan de respuesta familiar ante desastres, y que la información brindada sea lo más clara, sencilla y lo más completa posible.

Figura 5
Ocupación de los jefes de familia de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

La ocupación de los jefes de familia de la comunidad Roberto Lara estuvo distribuida de la siguiente manera: trabajador de empresa pública el 32.9%(24), agricultor el 19.2%(14), ama de casa el 17.8%(13), trabajador de empresa privada el 13.7%(10) y el 5.5%(4) profesor. En la comunidad Valles del Volcán se encontró que el 39.5%(30) de los jefes de familia son trabajadores de empresa privada, el 19.7%(15) es ama de casa, el 13.2%(10) es propietario de negocios, el 10.5%(8) es trabajador en empresa pública, otro 10.5%(8) es agricultor y un 6.6% (5) es profesor.

La ocupación es un factor importante en la economía familiar, ya que de eso depende el monto o suma a ganar. Entre más ingresos tenga la familia, mayores son las oportunidades de mejorar su condición de vida. La educación del jefe de familia juega un papel fundamental en la ocupación que estos puedan tener, ya que, a mayor nivel educativo, mejores puestos pueden

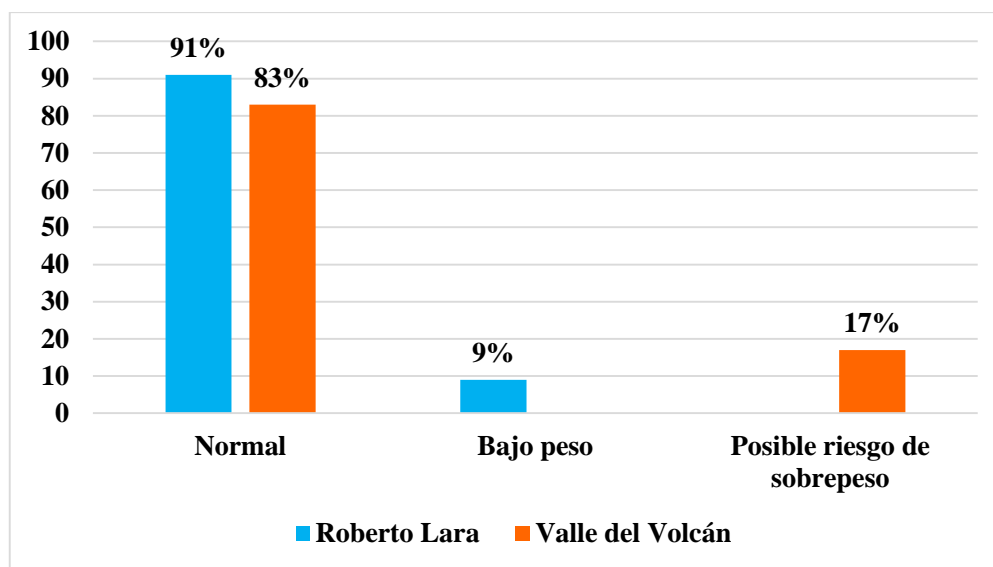
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

ostentar. Familias con un bajo ingreso económico, generalmente no hacen reservas de alimentos, dado que lo que ganan a penas les alcanza para comprar lo básico, y muchas veces tienen que prestar para terminar la quincena.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

2. Estado Nutricional

Figura 6
Peso para la edad de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

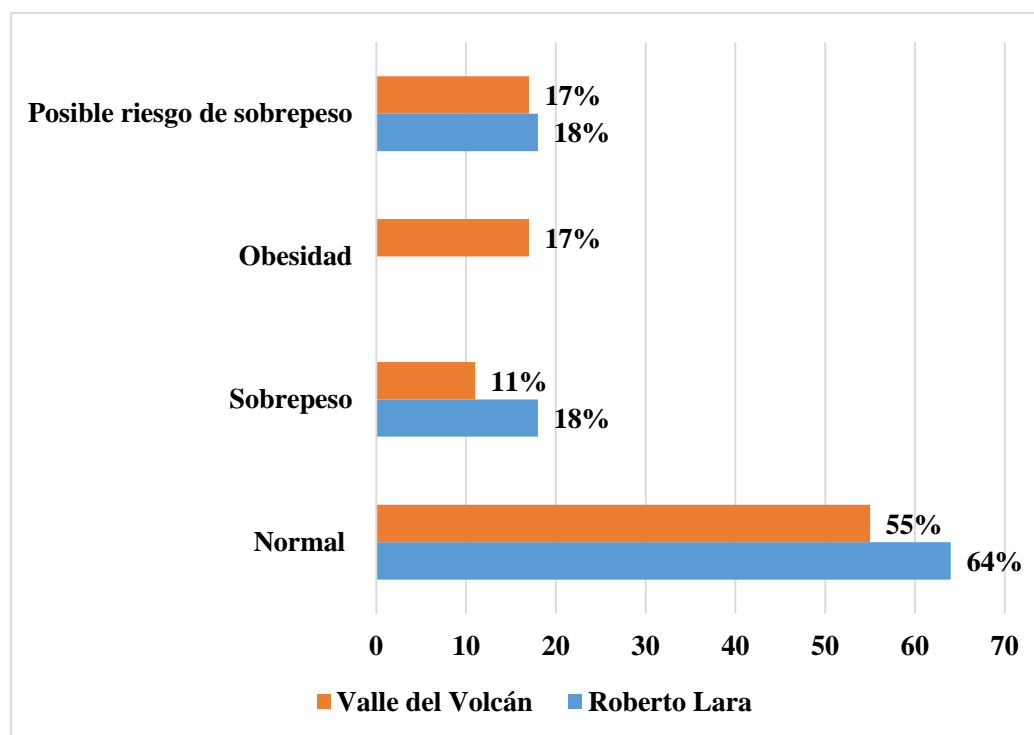
En la evaluación del peso para la edad de los niños de los niños menores de cinco años en la comunidad Roberto se encontró que la mayoría que corresponde a un 91%(10) tenían un peso normal para su edad, y una minoría del 9%(1) está en bajo peso. En la comunidad valles del volcán se encontró que la mayoría de los niños que equivale al 83%(15) tenían un peso normal, y la minoría equivalente al 17%(3) en riesgo de sobre peso.

El peso es un indicador de crecimiento importante en los niños, según la tabla de puntuación Z la mayoría de los niños tienen un peso adecuado a su edad, y en un porcentaje menor se encontraron niños con bajo peso y riesgo de sobre peso, siendo ideal que 100% de los niños tuviesen un peso normal.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 7

Peso para la longitud-talla de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de septiembre-diciembre 2017



Fuente: Encuesta comunidad Roberto Lara y Valle del volcán

En la evaluación del peso para la longitud-talla de los niños menores de cinco años en la comunidad Roberto Lara se encontró que la mayoría que corresponde a un 64%(7) tenían un peso normal para su longitud-talla, el 18%(2) está en sobre peso, el 17% tiene obesidad y el porcentaje restante en posible riesgo de sobrepeso. En la comunidad valle del volcán se encontró que la mayoría de los niños que equivale al 55%(10) tenían un peso normal, hay un 11%(2) de niños en sobrepeso, en obesidad se encontró un 17%(3) de la población infantil y el porcentaje restante de estos niños está en posible riesgo de sobre peso.

El peso para la longitud- talla refleja el peso corporal en proporción al crecimiento alcanzado en longitud o talla. Esta curva de peso para la longitud/talla ayuda a identificar niños con desviaciones en el peso respecto a su talla. En los datos obtenidos se puede apreciar que la

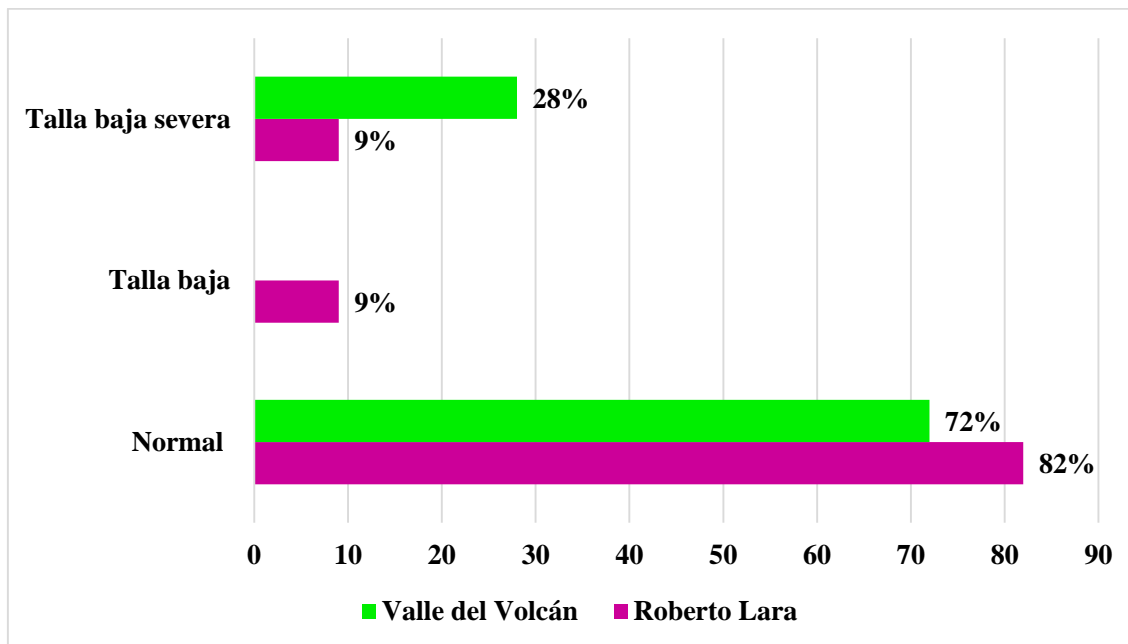
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

mayoría de los niños se encuentran con un peso normal de acuerdo a su talla, sin embargo, se puede apreciar un 6% de niños con emaciación, esta puede ser causada por una enfermedad reciente o falta de alimentos que resulta en una pérdida aguda y severa de peso, si bien la desnutrición o enfermedades crónicas pueden también causar emaciación. Un alto porcentaje de los niños sobre todo de Valles del volcán que un 45% de los niños están en sobre peso, obesidad y riesgo de sobre peso, lo que tampoco saludable para los niños por el riesgo de padecer enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 8

Longitud-talla para la edad de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017

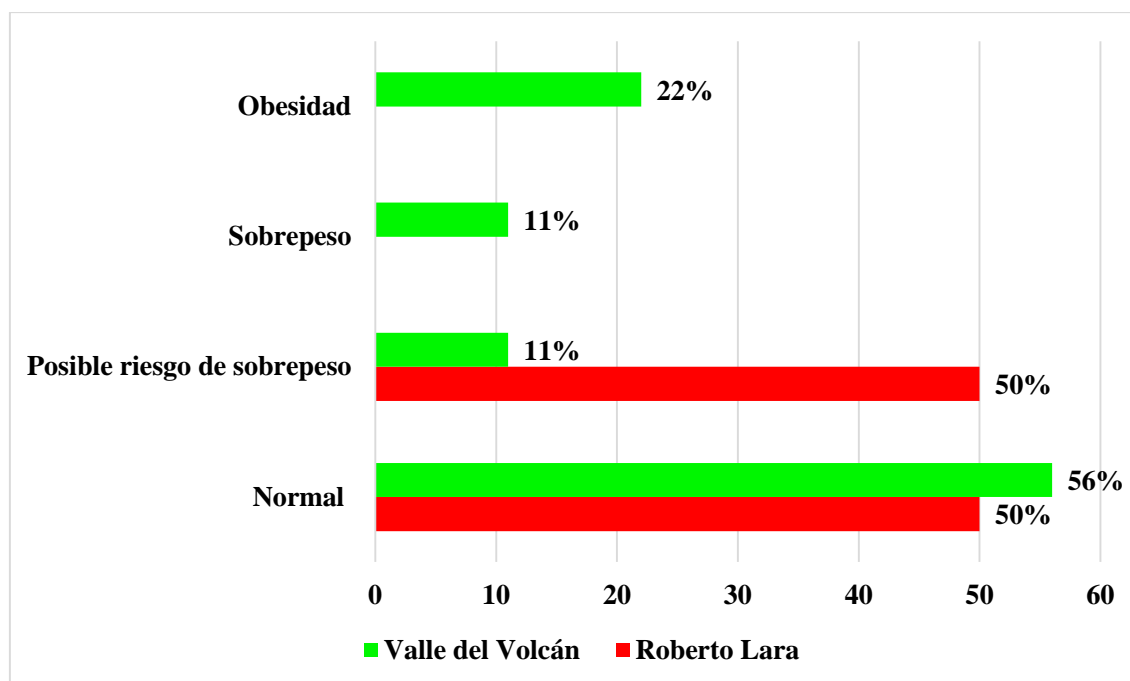


Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En la evaluación de la Longitud-talla Edad de los niños menores de cinco años en la comunidad Roberto se encontró que la mayoría que corresponde a un 82%(9) tenían una longitud-talla normal para su edad, el 9%(1) se encontró en talla baja, y el restante de niños tenían una talla baja severa. En la comunidad valle del volcán se encontró que la mayoría de los niños que equivale al 72%(13) tienen una longitud-talla normal para su edad, y el 28%(5) de los niños presentó talla baja severa.

Este indicador de crecimiento es muy importante porque refleja el crecimiento alcanzado en longitud o talla para la edad del niño en una visita determinada. Este indicador permite identificar niños con retardo en el crecimiento debido un prolongado aporte insuficiente de nutrientes o enfermedades recurrentes. También puede identificarse a los niños que son altos para su edad, sin embargo, la longitud o talla alta en raras ocasiones es un problema, a menos que este aumento sea excesivo y pueda estar reflejando desordenes endocrinos no comunes.

Figura 9
Índice de Masa Corporal de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Se evaluó el IMC de los niños menores de cinco años en la comunidad Roberto, se encontró que el 50% de los niños tiene un IMC normal, y el otro 50% (6) se encontró en posible riesgo de sobre peso. En la comunidad valle del volcán se encontró que la mayoría de los niños que equivale al 56%(10) tiene un IMC normal, el 22%(4) tiene un IMC que refleja obesidad, el 11%(2) de los niños se encontraron en sobre peso, y en posible riesgo de sobrepeso se encontró el 11%(2) de los menores.

El IMC se determina a partir del peso y la longitud/talla del niño. Este indicador es especialmente útil cuando se examina por sobrepeso u obesidad, desde este punto de vista es muy importante resaltar que en ambas comunidades hay altos porcentajes de niños en riesgo de sobre peso, y en el caso de valles de volcán se encuentran porcentajes, (aunque pequeños de 9%) de niños con sobre peso y obesidad.

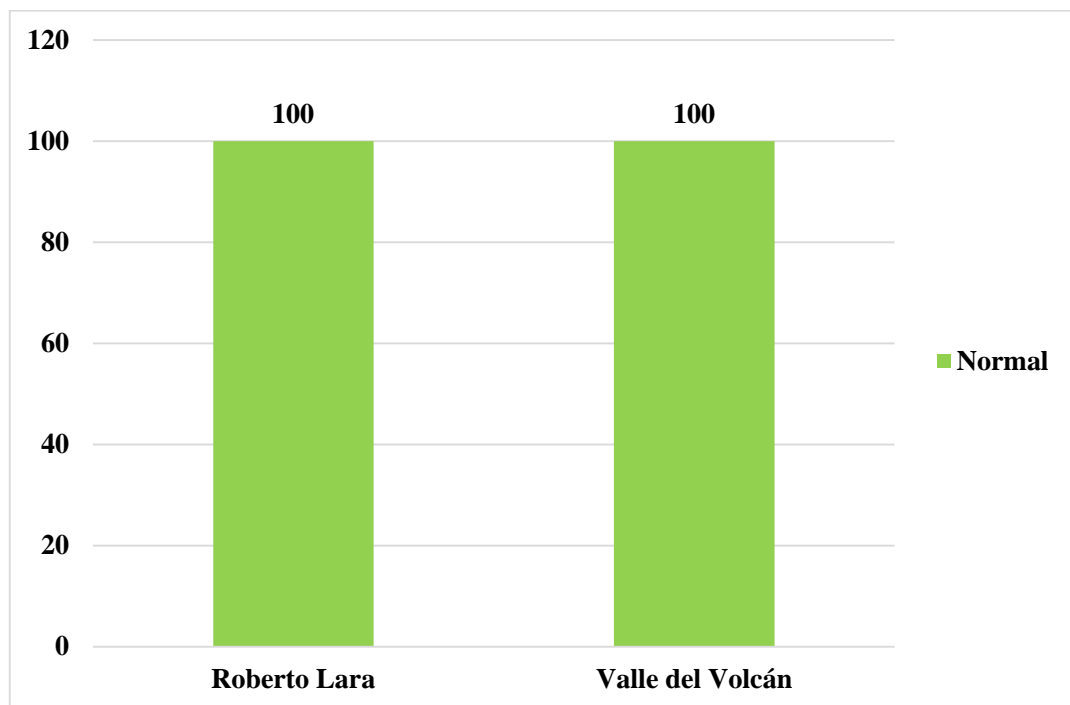
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Los niños son especialmente vulnerables en situaciones de emergencia de cualquier tipo, por lo que tener un plan de respuesta rápida familiar y comunitario que mitigue efectivamente cualquier riesgo a la salud física y mental de los niños post desastre natural es importante, hay que retomar que después de un desastre natural se propagan rápidamente enfermedades infectocontagiosas, siendo los niños los más propensos a padecerlas y a sufrir graves daños a la salud a causas de esas enfermedades, que generalmente involucran diarreas, afectando esto el estado nutricional de los niños, por lo tanto garantizar de manera rápida el restablecimiento de los servicios de atención primaria de la salud, y de los servicios de nutrición y atención materno infantil, así como del acceso al agua potable y a un entorno higiénico, forman parte de una respuesta integrada a los problemas de desarrollo del niño en la primera infancia en la situaciones de emergencia. Para garantizar la estabilidad de los niños y niñas de corta edad en las situaciones de emergencia resulta imprescindible respaldar y colaborar con los padres y otras personas a cargo de los niños.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 10

Índice de Masa Corporal de los adultos mayores de las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017



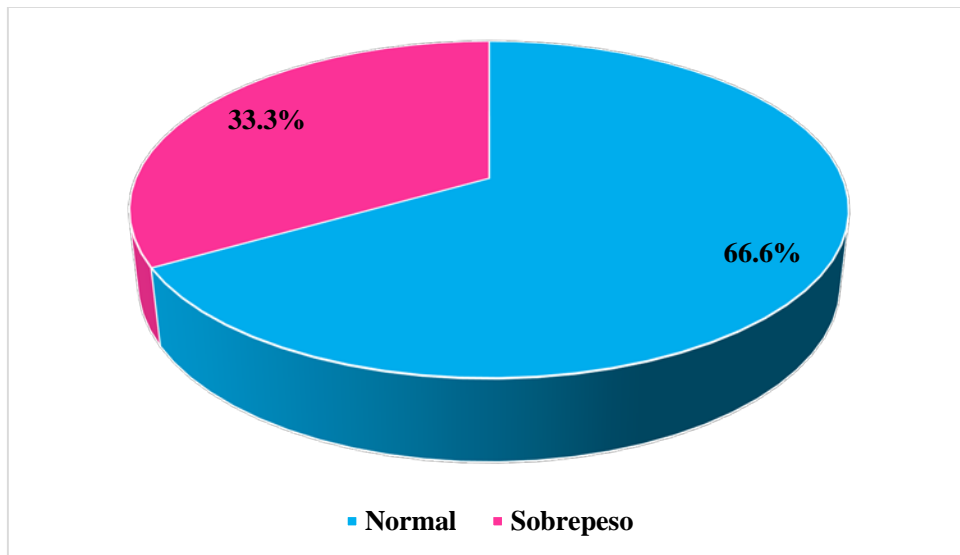
Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Los adultos mayores de las comunidades Roberto Lara (2) y Valles del Volcán (3) del municipio de Nindirí, tienen un IMC normal, lo que significa que el peso de los habitantes adultos mayores con relación a su talla es saludable. Mantener un peso saludable es importante por sus implicancias en la salud.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 11

Índice de Masa Corporal de embarazadas de la comunidad Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



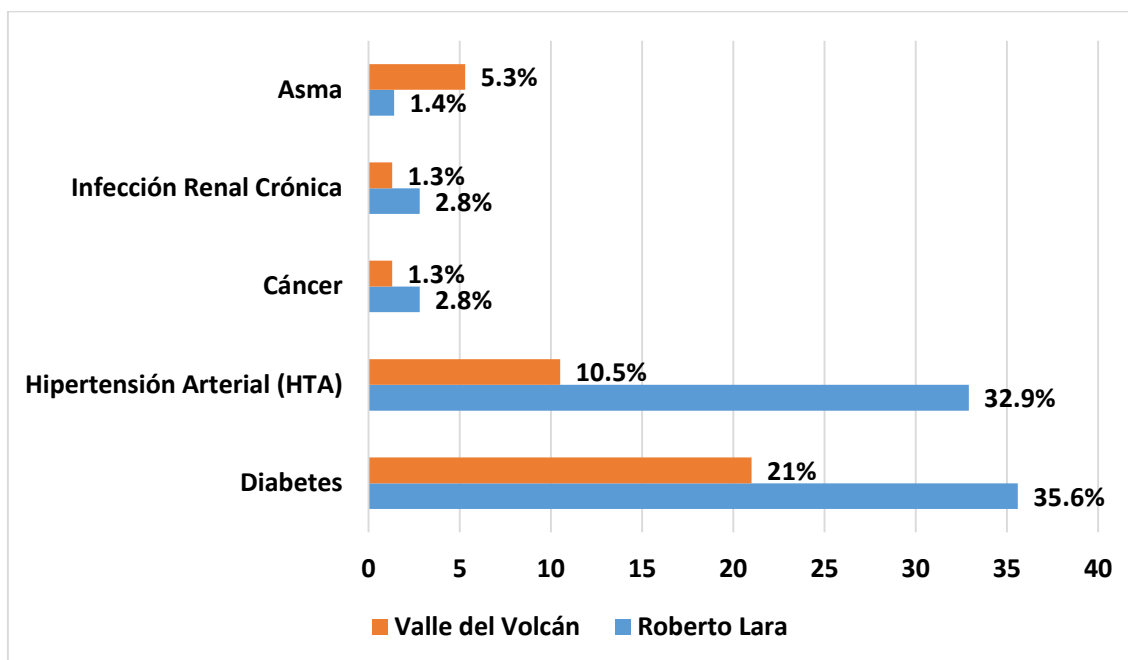
Fuente: Tabla comunidad Valles del Volcán

De un total de 3 embarazadas en la comunidad Valles de Volcán, a las que se le realizó evaluación del IMC se encontró que el 66.6%(2) se encontraba normal y el 33.3%(1) en sobrepeso. El peso es un factor importante en las embarazadas dado que se puede constituir en un factor de riesgo importante para la madre y el feto.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

3. Perfil de salud

Figura 12
Antecedentes patológicos de jefes de familia en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017



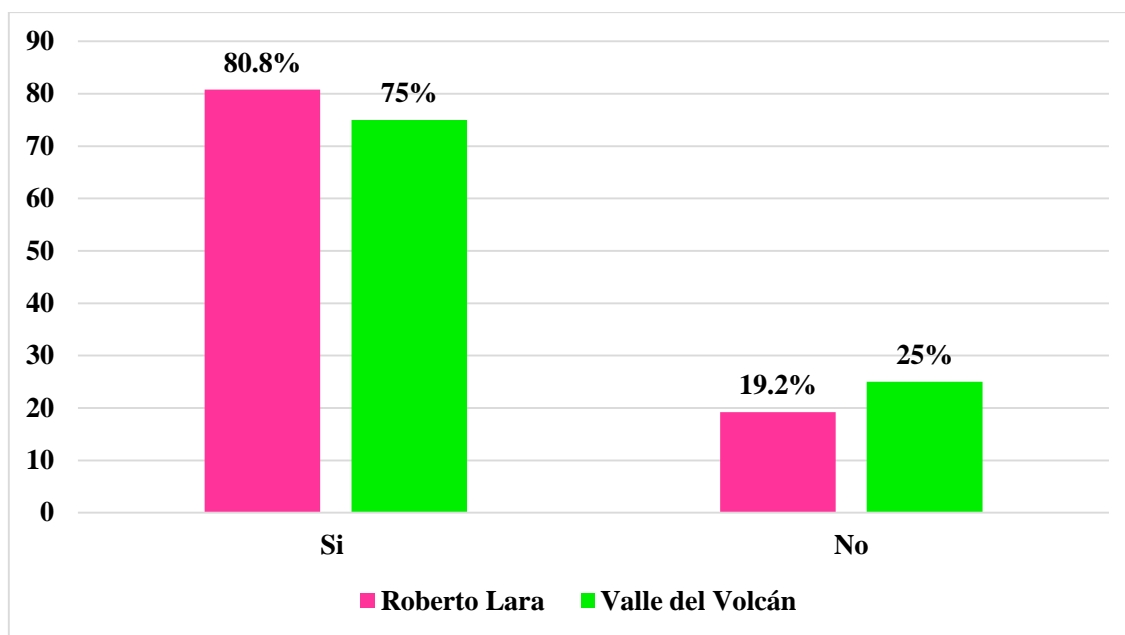
Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Se indagaron los antecedentes patológicos de los habitantes de la comunidad Roberto Lara encontrando que la diabetes es la patología con más alto porcentaje 35.6%(26), seguido de la hipertensión arterial con un 32.9%(24). En la comunidad Valle del Volcán también la diabetes fue el antecedente patológico con más alto porcentaje 21%(16), seguido de la hipertensión arterial con un 10.5%(8). El estado de salud de una persona la hace vulnerable en situaciones de desastres, por que las hace vulnerables a sufrir recaídas.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

4. Percepción ante desastres

Figuras 13
Percepción de vivir en un área amenazada por los habitantes, las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



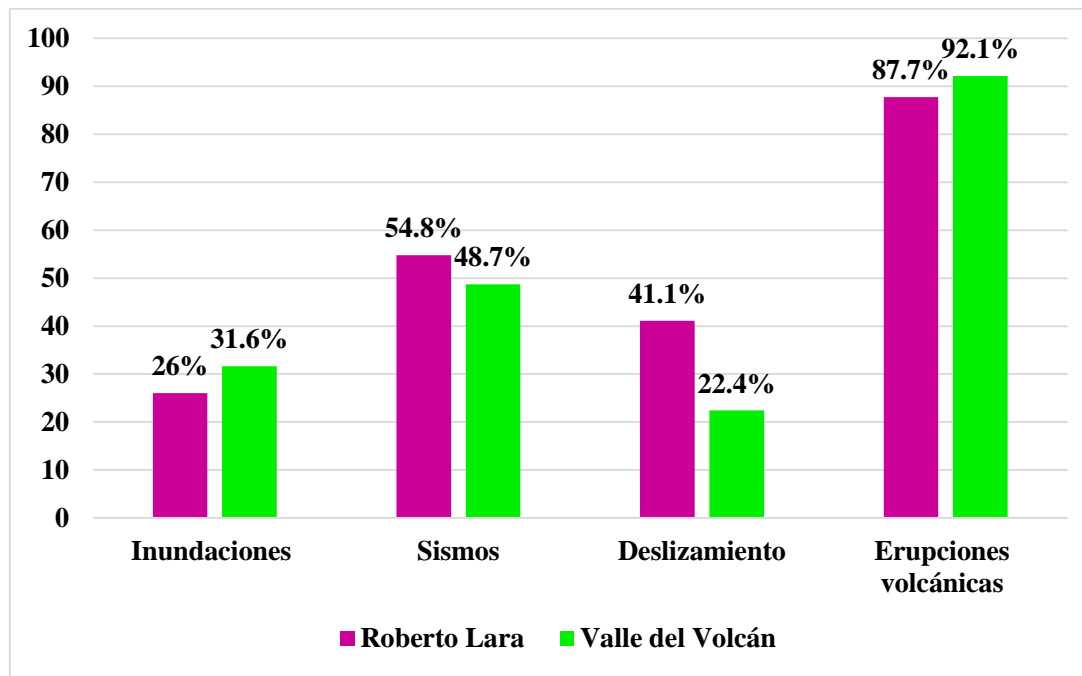
Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

El 80.8%(59) de los habitantes de la comunidad Roberto Lara consideran que habitan en un lugar de riesgo, y en la comunidad Valles del Volcán el 75%(57) considera vivir en un área de riesgo. Conocer si se vive en una zona de riesgo y el tipo de riesgo al que se está expuesto contribuye a la creación de un plan de repuesta ante desastres, y disminuir las posibilidades de morir o resultar gravemente lesionado. No obstante en los países en desarrollo la preparación familiar ante desastres naturales es deficiente, esto debido a múltiples razones, entre ellas la pobreza y la baja escolaridad.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 14

Desastres naturales que les preocupan a los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



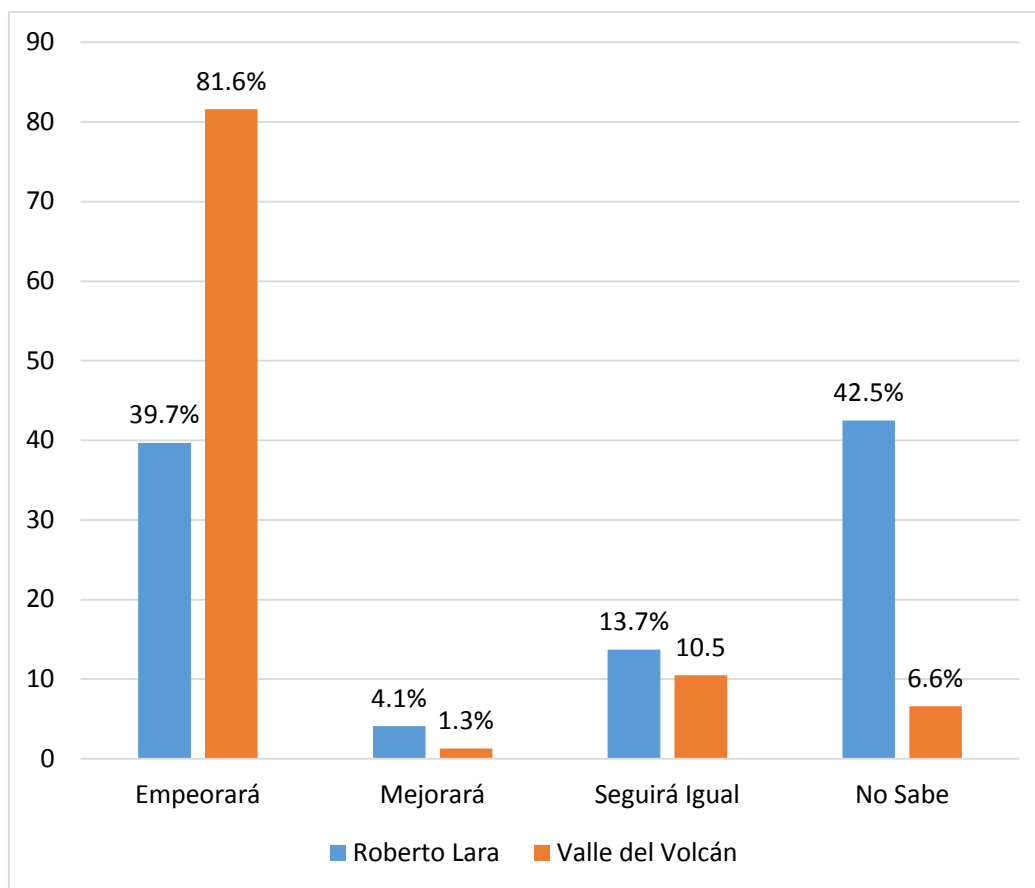
Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Los desastres naturales que más preocupan a los habitantes de la comunidad Roberto Lara son: erupciones volcánicas 87.7%(64), los sismos 54.8%(40) y los deslizamientos 41.1%(30). En la comunidad Valles del Volcán de igual manera preocupan las erupciones volcánicas 92.1%(70), los sismos 48.7%(37) y las inundaciones 31.6%(24).

Es notorio que la amenaza natural que más preocupa a los pobladores es la erupción volcánica esto se debe a la cercanía del volcán y a las constantes actividades que este ha tenido los últimos años, y que de hacer una erupción grande estas comunidades sufrirían muchos daños. Los sismos también están relacionados con la actividad volcánica del San Cristóbal, la preocupación radica en el daño a las viviendas que los sismos pueden provocar. No se puede decir con precisión cuando el volcán realizará una erupción grande, pero si se puede crear mecanismos de mitigación de daños, y la actuación de la población en estos planes es muy importante, por lo que concientizar a la población sobre seguir los planes de emergencia para la comunidad puede reducir los daños provocados por el desastre.

Figura 15

Evolución del impacto de los desastres en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En cuanto a la evolución del impacto que puede haber ante un desastre natural, la mayoría de los habitantes de la comunidad Roberto Lara correspondiente a un 42.5%(31) dicen no saber qué pasará respecto a esto, es decir viven con la incertidumbre y un 39.7%(27) de las personas creen que el impacto de algún desastre empeorara. En la comunidad Valle del volcán, la mayor parte equivalente al 81.6%(62) están conscientes y creen que si se llegara a presentar un desastre el impacto empeorara la situación.

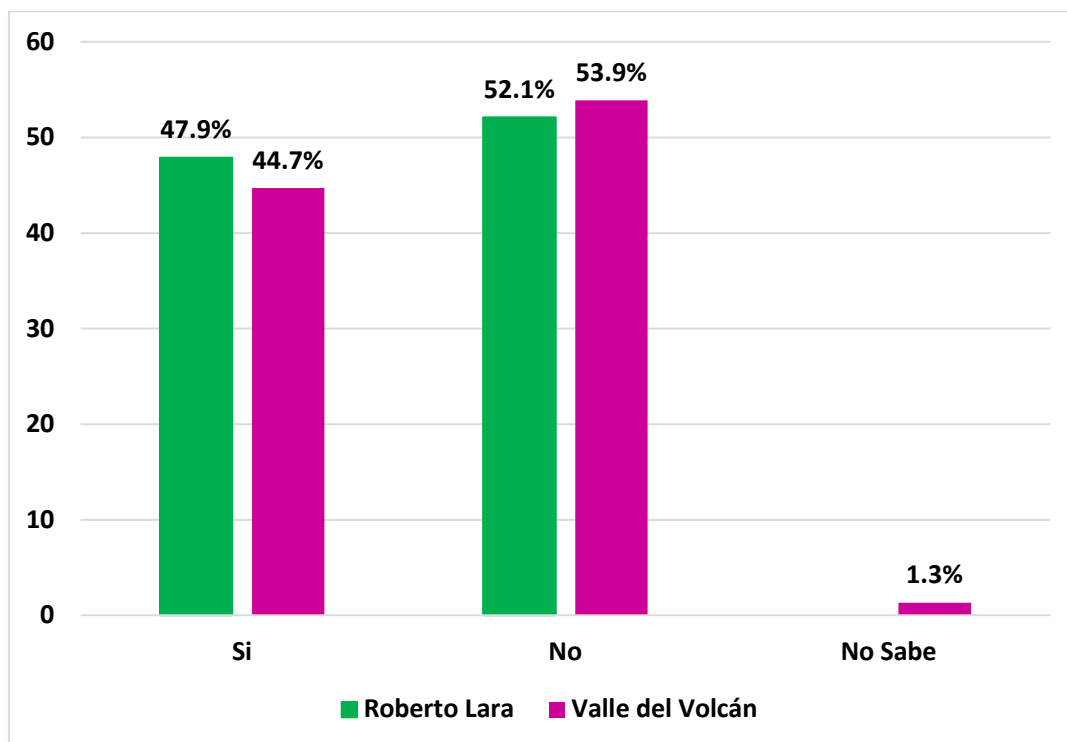
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

La evolución del impacto de los desastres naturales ha cambiado radicalmente, conforme al paso del tiempo se han vuelto más comunes y muy frecuentes sobre todo aquellos de orden hidrometeorológicos y geofísicos y cada vez se presentan con gran magnitud e impacto repercutiendo de manera negativa a los pobladores.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 16

Habitantes las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí que han recibido información acerca de desastres. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En cuanto a si los habitantes han recibido información acerca de desastres naturales, en la comunidad Roberto Lara el 47.95%(35) refirió si tener información en cambio el 52.1%(38) dice no tenerla. En lo que respecta a la comunidad Valle del volcán el 44.7%(34) refiere si haber recibido información, el 53.9%(41) no ha recibido información y el 1.3%(1) no saben.

El nivel de información sobre gestión del riesgo es algo que influye a la hora de actuar ante un desastre natural puesto que se cuenta con la información necesaria para saber qué hacer antes, durante o después de un desastre natural. La información en estos casos es importante para consolidar una cultura preventiva ante riesgos y desastres naturales bajo prácticas que pasan por la interacción entre los diversos actores, sectores e instituciones.

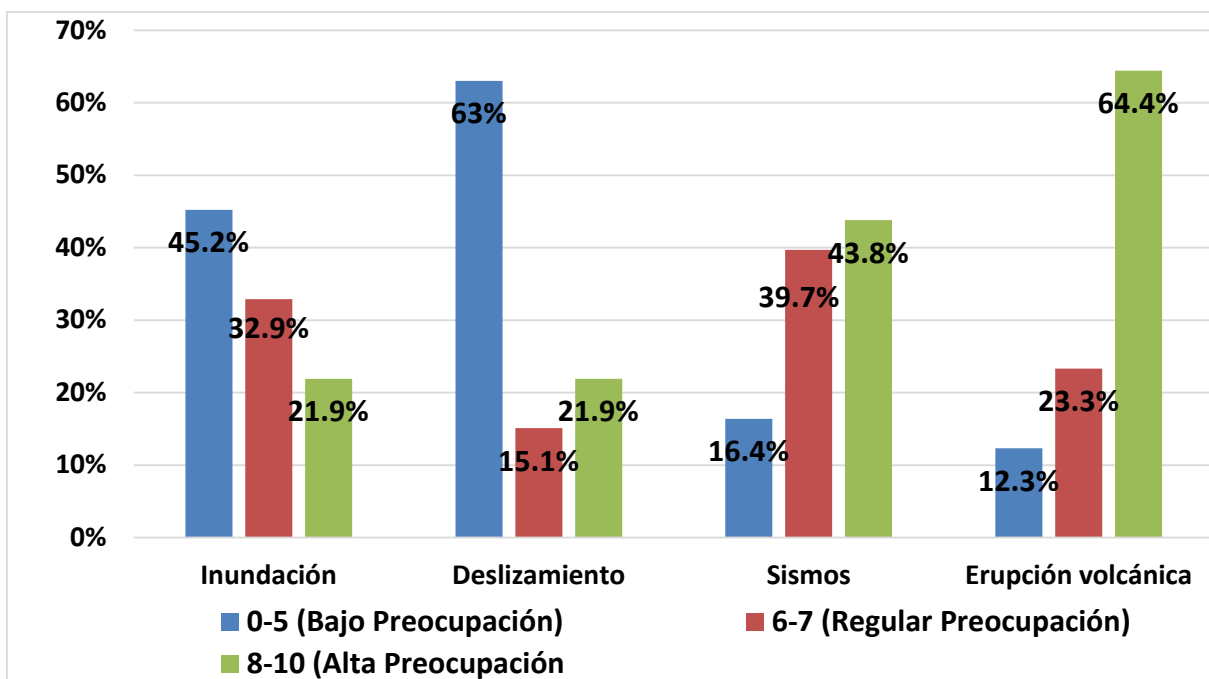
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

La educación a la población sobre esta temática es importante debido a que permitirá la sensibilización a organizarse como comunidad para crear un plan de actuación ante cualquier desastre natural, y esto puede contribuir a reducir el número de pérdidas humanas.

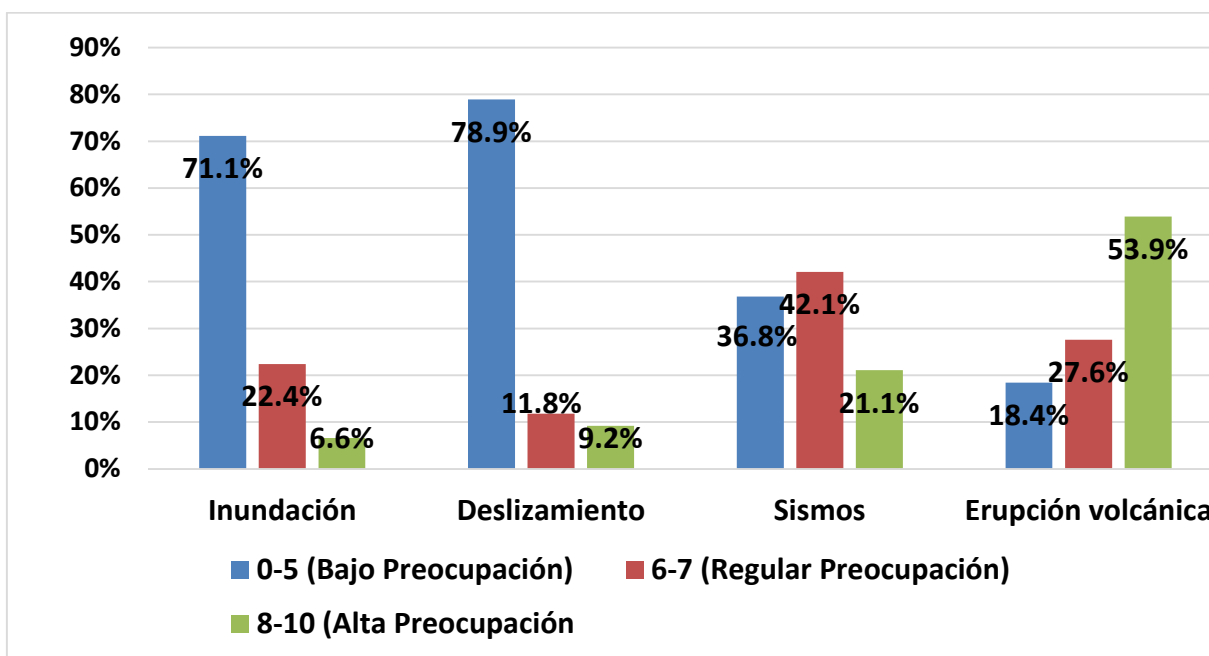
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figuras 17 y 18

Desastres naturales que más preocupan a los habitantes las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tabla comunidad Roberto Lara



Fuente: Tabla comunidad Valle del volcán

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

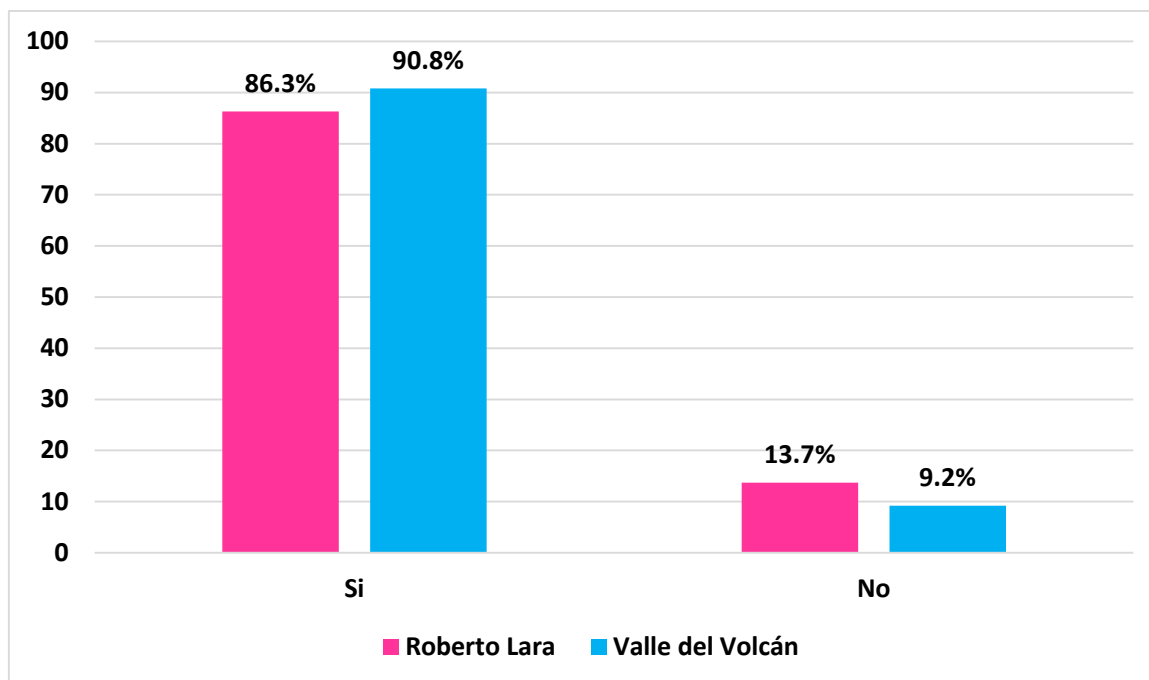
Dentro de los desastres naturales que más preocupan a los habitantes de la comunidad “Roberto Lara” son las erupciones volcánicas con 64.4%(47) seguidamente están los sismos con 43.8% (32) en una escala de alta preocupación; de igual forma los pobladores de la comunidad “Valle del Volcán” refieren sentir un alto grado de preocupación por las erupciones volcánicas con un 53.9%(40) y los sismos con 21.1%.

Si bien es cierto, la población vive cada día con temor o miedo pues vivir cerca de un volcán representa varios peligros que afectan a toda una población y aumenta los riesgos si el volcán está activo ya sea por la emanación de gases y en este caso las erupciones que es lo que más preocupan así mismo los movimientos telúricos son algo a lo que la gente le teme pues últimamente han sido testigos de la constante ocurrencia de estos.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 19

Percepción sobre la disponibilidad de los alimentos en desastres naturales, de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

La mayoría de las familias habitantes de ambas comunidades consideran que los desastres naturales afectan la disponibilidad de alimentos, encontrándose así en la comunidad “Roberto Lara” un 86.3%(63) y solo el 13.7%(10) de la población refieren que los desastres no afectan la disponibilidad del alimento. En la comunidad “Valle del volcán” el 90.7% (69) de los habitantes refieren lo mismo.

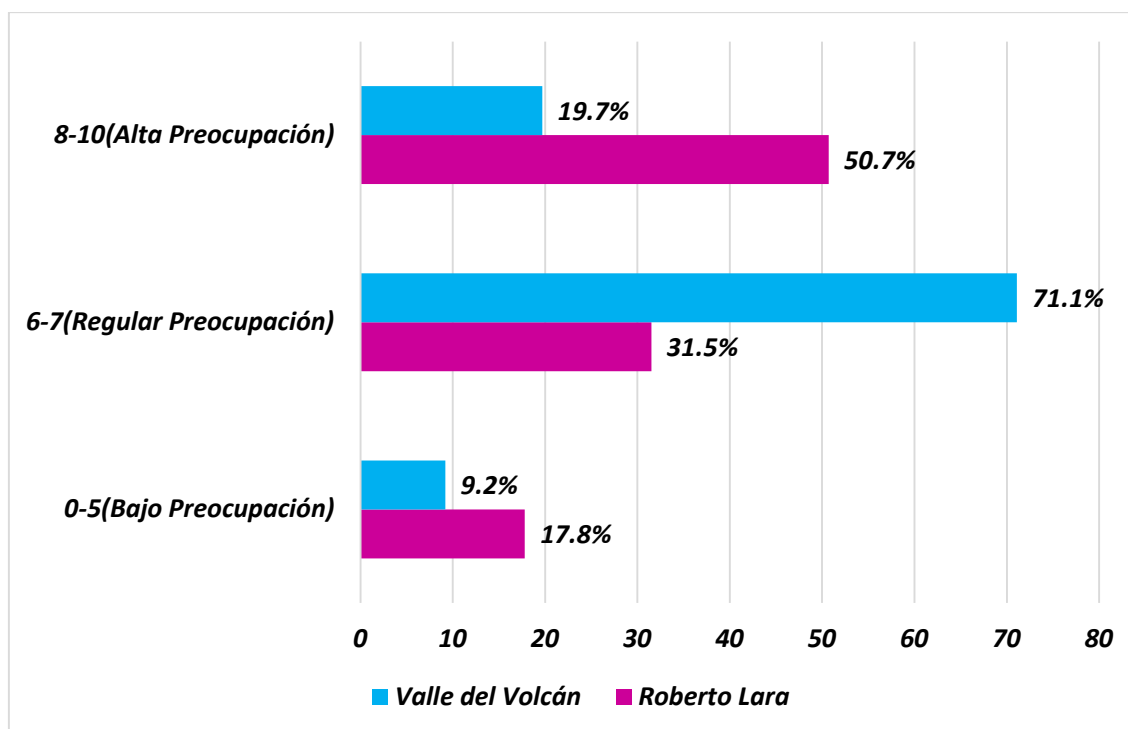
Ante una situación de emergencia, la disponibilidad de alimentos se ve afectada directamente pues hay destrucción de cosechas, muerte de ganado y animales domésticos y no solo la disponibilidad sino la Seguridad Alimentaria como tal. Es muy importante que las personas estén conscientes de la repercusión que puede tener un desastre en la parte alimentaria, afectando

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

así principalmente a los grupos vulnerables y en esto radica lo esencial como es contar con alimentos en reservas.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 20
Grado de preocupación por desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

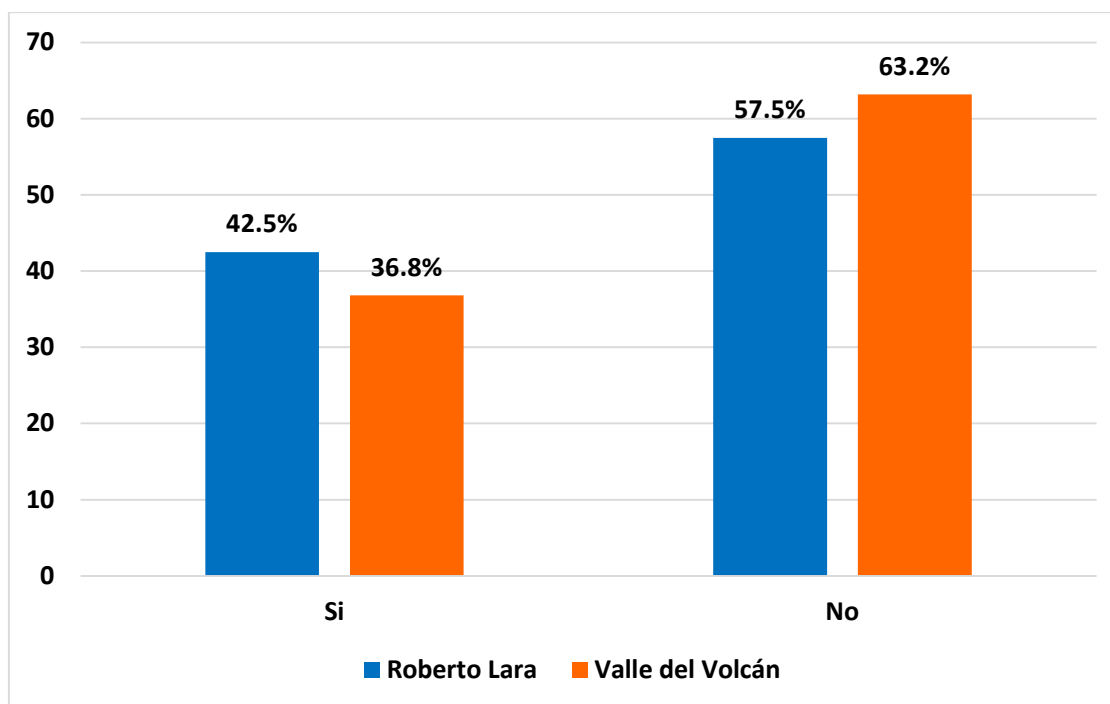
Las familias de ambas comunidades refirieron que la disponibilidad de alimentos se ve afectada por los desastres naturales, aunque no todas en un mismo grado o escala de preocupación, en el caso de la comunidad “Roberto Lara” el 50.7%(37) tienen un alto grado de preocupación, seguido de un 31.5%(23) con un grado regular; por otra parte en la comunidad “Valle del Volcán” la mayoría representado por un 71.1% (54)de los habitantes, dicen tener un grado de preocupación regular y un 19.7%(15) un alto grado.

Según la percepción que tienen estas familias, creen y consideran que en el momento de presentarse un desastre habrá repercusiones negativas en cuanto a la disponibilidad de alimentos se refiere, claro está que no todos los desastres tienen el mismo impacto pero se debe estar preparado pues se puede agudizar la situación alimentaria-nutricional.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

5. Plan de respuesta familiar ante desastres naturales.

Figura 21
Plan de repuesta familiar antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

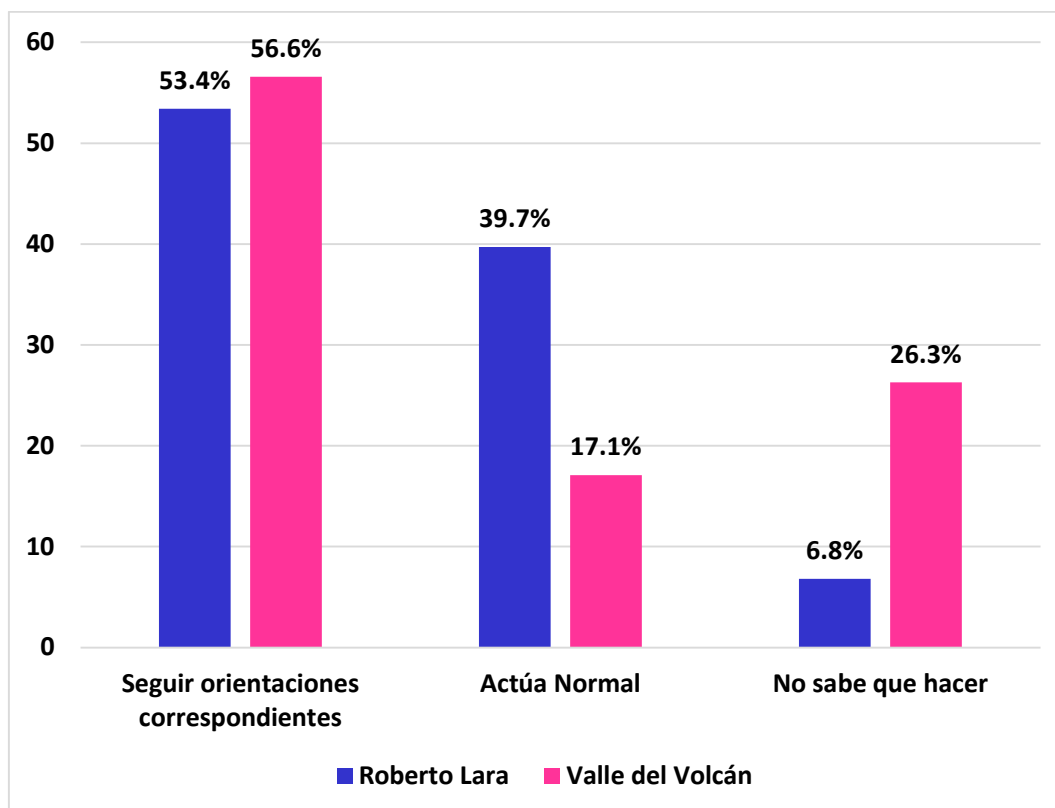
En la comunidad “Roberto Lara” el 57.5%(42) de las familias no cuentan con un plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres, solo un 42.5%(31) restante refieren contar con este. Contrario a estos, en su mayoría las familias de la comunidad “Valle del Volcán” representados por el 63.2%(48) aducen no contar con un plan de respuesta familiar y solo un 36.8%(28) refieren que sí.

En este aspecto, se nota una diferencia entre estas dos comunidades, obteniendo como dato relevante que en una de estas en su mayoría no cuentan con un plan de respuesta familiar y es algo que preocupa pues a la hora de un suceso de ese tipo las familias no sabrían que hacer, dificultando así el proceso de prevención y/o mitigación. Un plan de respuesta familiar dará las pautas sobre cómo actuar ante un desastre de la naturaleza ya sea antes, durante o después que este suceda, bajo una organización entre los miembros que integran el hogar.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 22

Que hace ante situaciones de desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Sobre que hacen las familias ante la ocurrencia de algún desastre natural, refieren lo siguiente: en la comunidad “Roberto Lara” en su mayoría el 53.4%(39) siguen las orientaciones brindadas por las autoridades correspondientes ya sea por el SINAPRED O COMUPRED, el 39.7%(29) actúan normal y el 6.8%(5) dicen no saber qué hacer en el momento.

En la comunidad “Valle del Volcán” el 56.6%(43) también siguen las orientaciones brindadas por las autoridades, pero en este caso y a diferencia de la otra comunidad en estudio el 26.3%(20) no saben qué hacer ante la ocurrencia de un desastre.

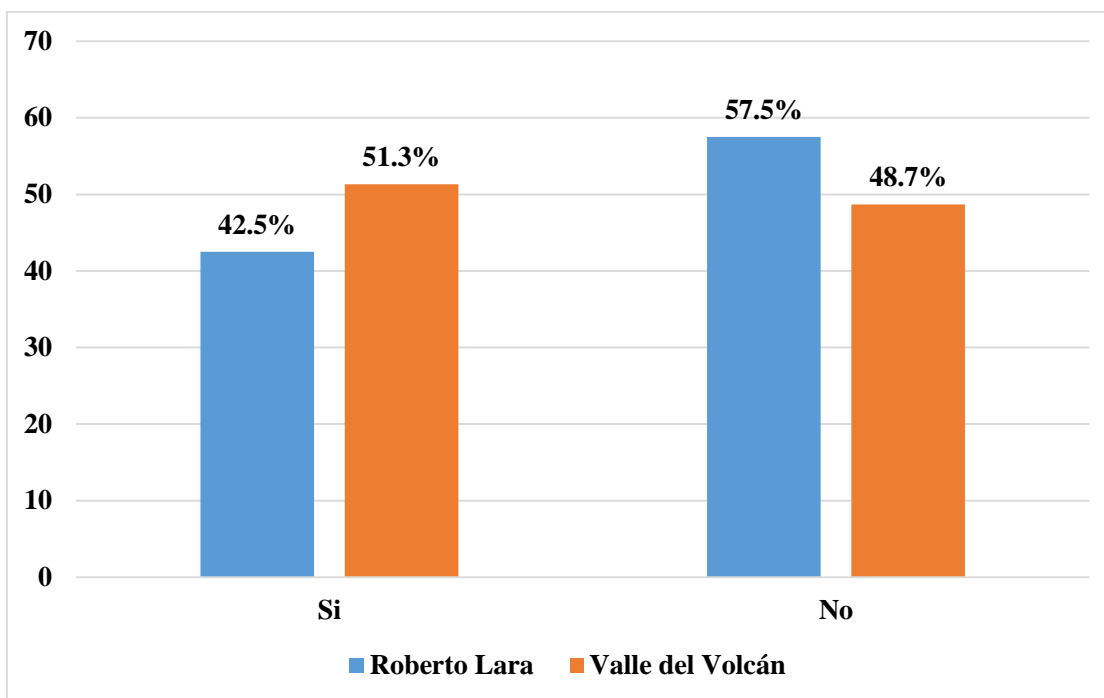
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Es por eso lo necesario y esencial de contar con un plan de respuesta familiar, pues se incluyen las medidas y orientaciones que las autoridades brindan, para ello también se realizan constantemente los simulacros a fin de preparar a la población ante estos sucesos de la naturaleza.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 23

Cuenta con reservas alimentarias antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

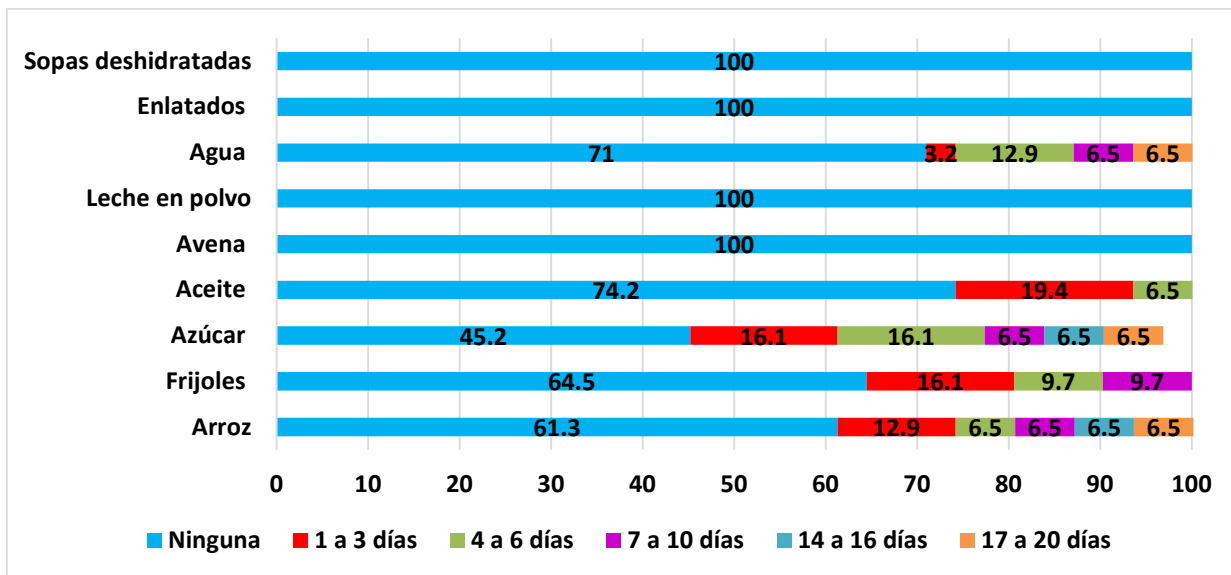
En cuanto a si las familias cuentan con reservas de alimentos, se obtuvieron los siguientes resultados un tanto preocupante: en la comunidad “Roberto Lara” solo un 42.5%(31) mantiene alimentos en reserva y el resto que equivale a la mayoría en un 57.5% (42) no cuentan con ninguna reserva porque según ellos compran al día. En la comunidad “Valle del Volcán” el 51.3% (39) cuentan con reservas y el 48.7%(37) no tienen.

Ante situaciones de desastres, contar con reservas de alimentos es algo de suma importancia pues tener disponible esto ayudara a subsistir, cubriendo las necesidades básicas de energía y proteínas, en el caso de un suceso de gran magnitud.

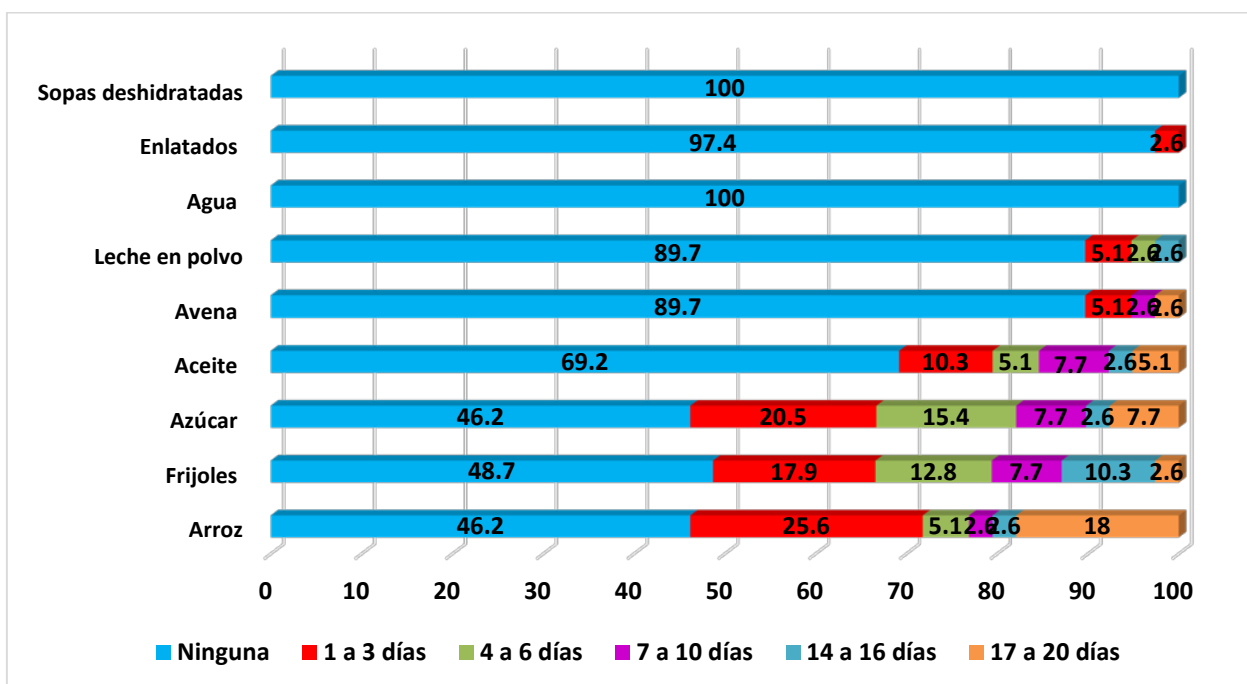
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figuras 24 y 25

Alimentos que mantienen en reservas antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tabla comunidad Roberto Lara



Fuente: Tabla comunidad Valle del volcán

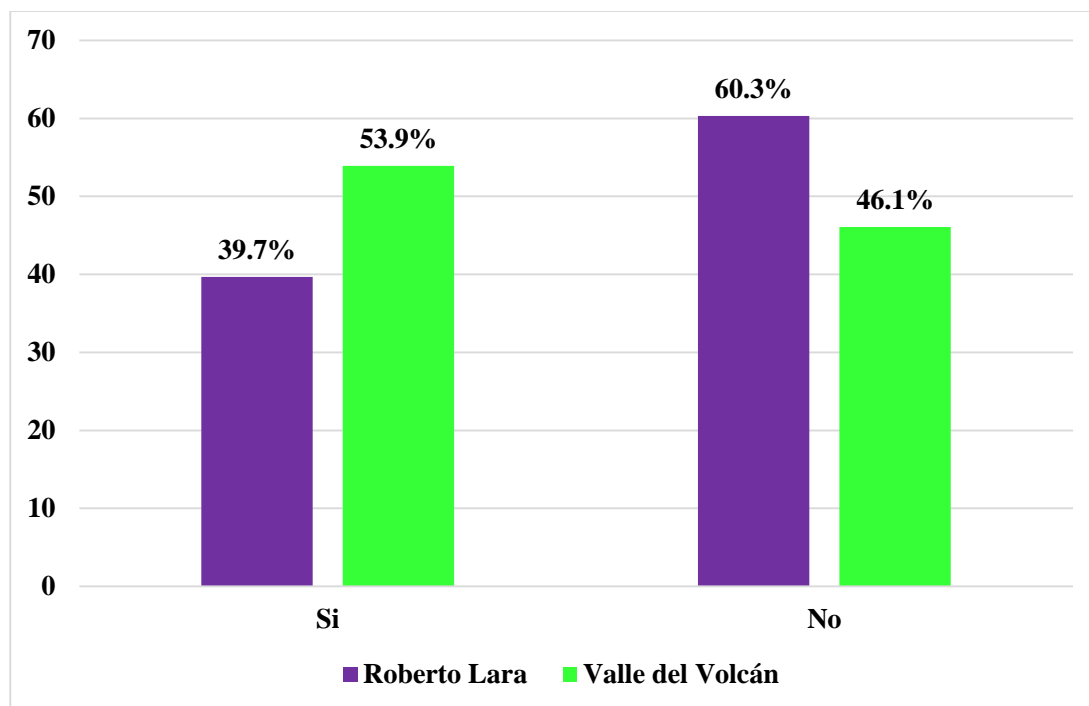
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

En las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán se puede identificar que, en su mayoría, las familias no mantienen reservas de algún tipo de alimento, ni de aquellos indispensables como el agua para el consumo. Únicamente la minoría era quien mantenía reservas algunos granos básicos tales como: el arroz, frijoles, azúcar y también el aceite cabe mencionar que estas reservas eran para cubrir la alimentación pocos días en el caso de una emergencia.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 26

Cultivan algún tipo de alimentos los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En los siguientes gráficos y haciendo una comparación, se puede observar que en la comunidad “Roberto Lara” la menor parte que es un 39.7% (29) si cultivan algún tipo de alimento y el 60.3%(44) que equivale a la mayoría, refieren no tener cultivo de alimentos. En cambio, en la comunidad “Valle del Volcán” la mayoría es la que cultiva alimentos con un 53.9%(41) de las familias encuestadas y el 46.1%(35) restante dicen no cultivar.

El cultivo de alimentos en el hogar, viene siendo un factor contribuyente para que haya una producción y por ende una disponibilidad que pueda autoabastecer algunas necesidades alimentarias en el hogar. Por lo general quienes cultivan alimentos ya sean granos básicos, frutos u otros, almacenan para cierto periodo de tiempo parte de esta producción generada de las cosechas y eso es lo básico pues si presentara una situación de emergencia tendrían consigo y en su hogar reservas alimentarias a las cuales recurrir; en cambio aquellos que no cultivan están dependiendo únicamente de la compra de alimentos, cabe mencionar que si se llegara a producir

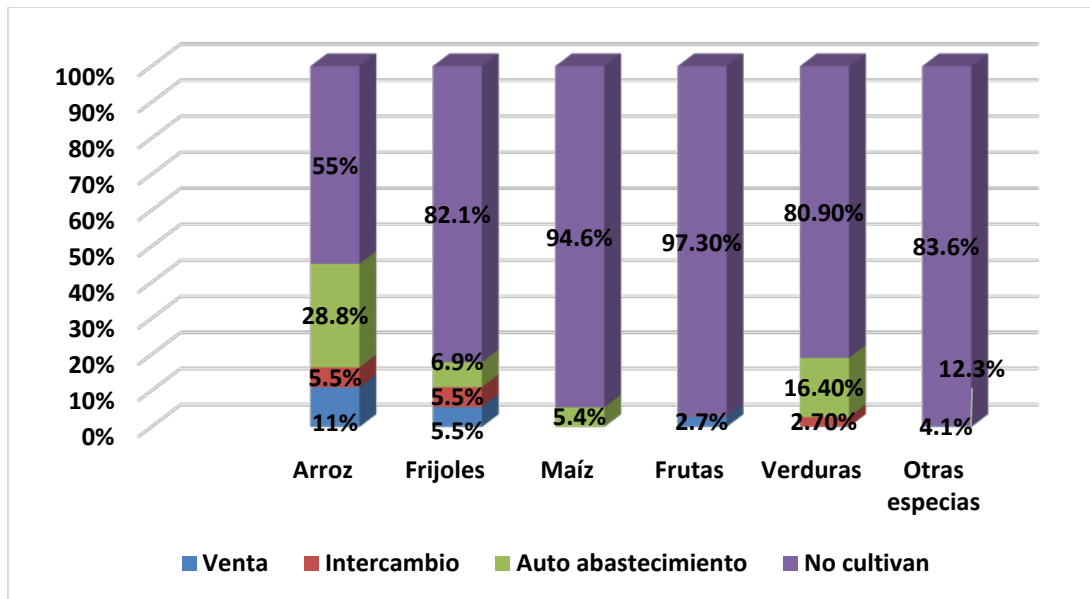
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

un impacto de gran magnitud, estos se verían afectados porque en situaciones como estas suelen suceder problemas de comunicación, transporte u otros que impiden que la población pueda acceder al alimento.

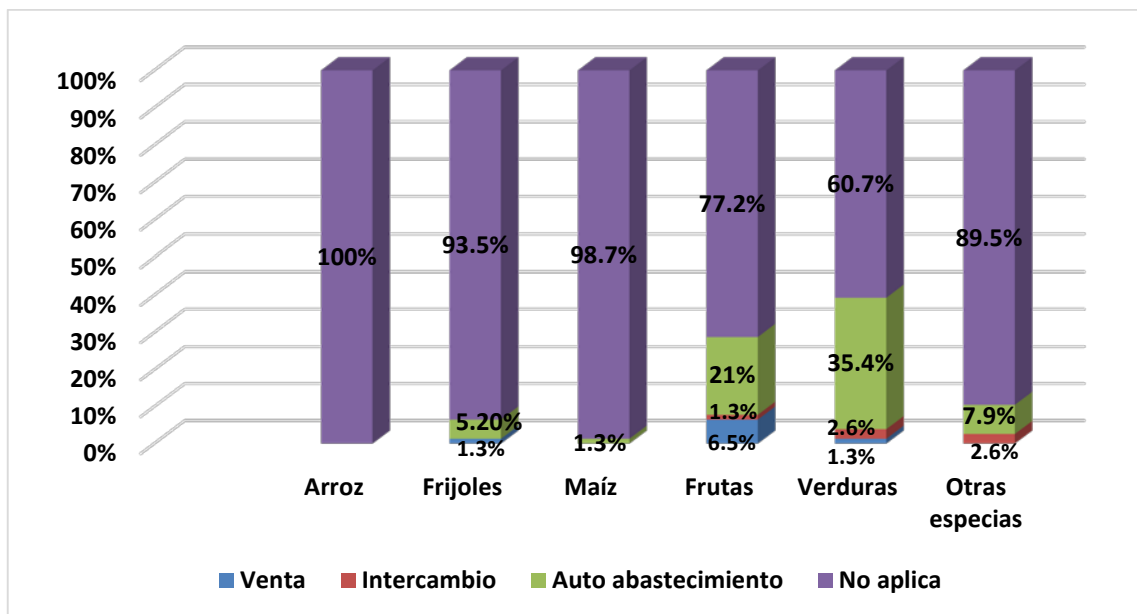
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figuras 27 y 28

Destino del cultivo de algún tipo de alimento, en la comunidad Roberto Lara y Valle del Volcán



Fuente: Encuesta comunidad Roberto Lara



Fuente: Encuesta comunidad Valle del Volcán

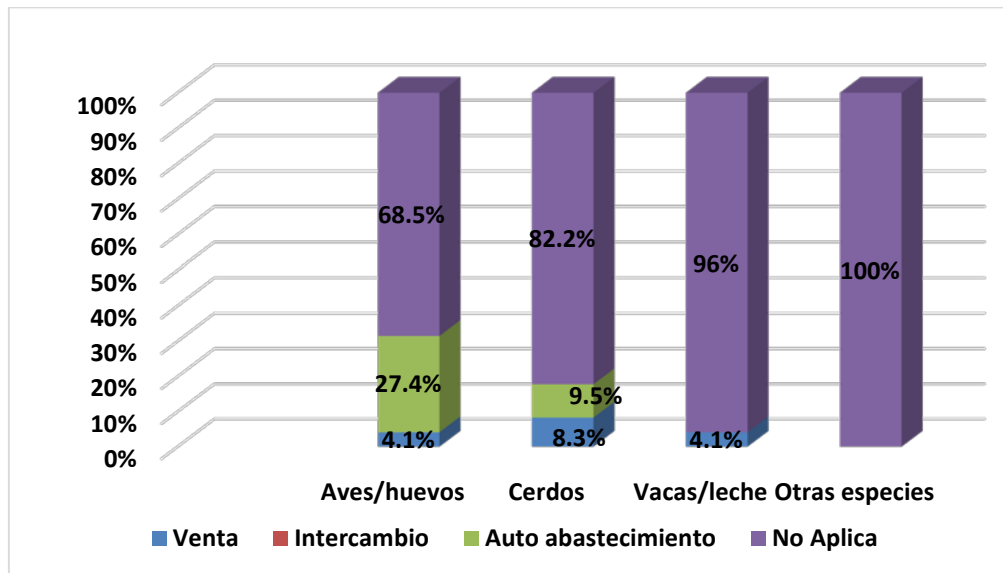
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

En la comunidad Roberto Lara, se cultivan alimentos como el arroz y algunas verduras, destinadas para el autoconsumo y venta. En la comunidad Valle del volcán se cultivan únicamente. Verduras y frutas utilizadas mayormente para el autoconsumo. El cultivo de alimentos en el hogar es muy importante ya que favorece a la disponibilidad de estos.

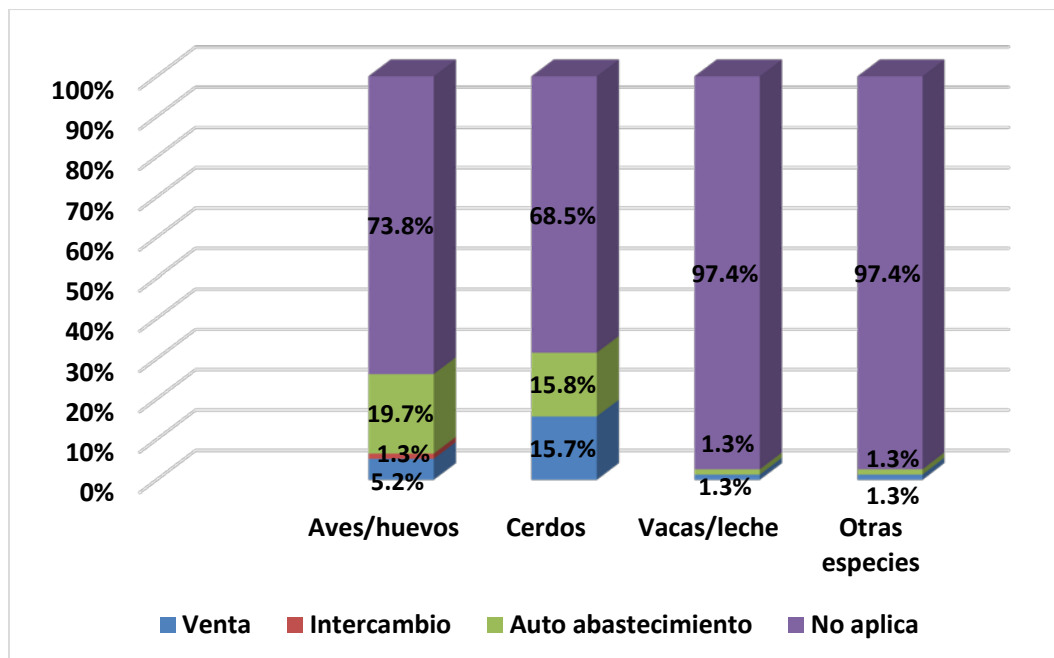
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figuras 29 y 30

Destino de crianza de animales en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, Septiembre-diciembre 2017



Fuente: Encuesta comunidad Roberto Lara



Fuente: Encuesta comunidad Valle del Volcán

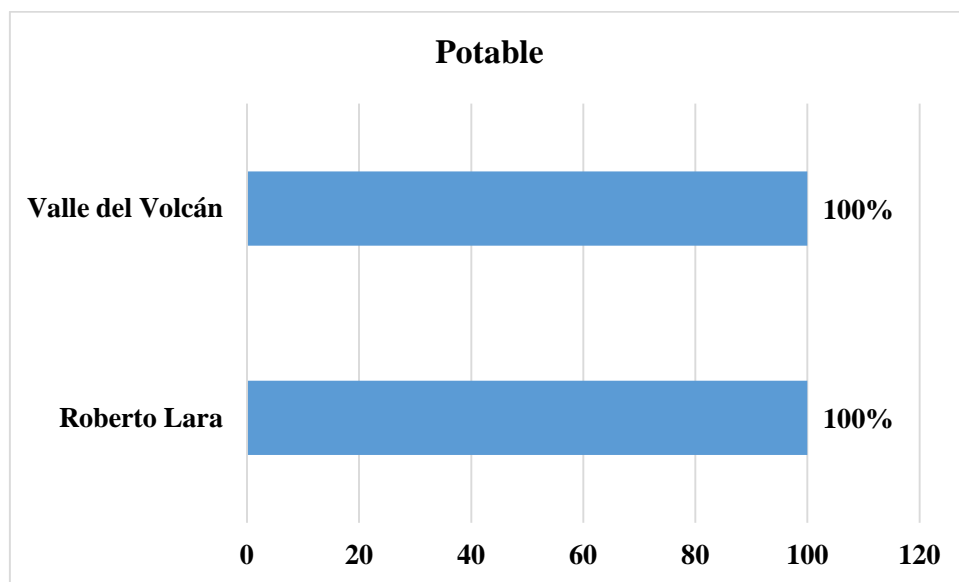
Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

En la comunidad Roberto Lara, las familias dicen tener crianza de aves y cerdos en donde el mayor porcentaje es utilizado para el autoconsumo. De igual forma sucede en la comunidad Valle del volcán, pues refieren tener crianza de estos mismos animales que por lo general son utilizados para el autoabastecimiento.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 31

Fuente de abastecimiento del agua que consume los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre 2017-Febrero 2018



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán” el 100% de sus habitantes se abastecen de agua potable para su consumo. El agua potable es indispensable para la vida humana y la salud, el acceso a agua segura es un factor que incide altamente en la prevalencia de diarreas en las poblaciones, ya que el agua puede estar contaminada con bacterias y parásitos nocivas para la salud, causantes de diarreas. Estos resultados obtenidos sobre el agua para el consumo, son bastantes buenos pues lo que se pretende a la hora de un desastre es evitar que converjan o surjan enfermedades tales como la diarrea que afectan principalmente a los niños menores de cinco años.

9- Conclusiones

En base a los resultados más relevantes, se concluye lo siguiente:

En cuanto a la relación de habitantes por hogar, de las familias de las comunidades en estudio, se puede notar que en su mayoría prevalecían 4 personas por hogar, pero relevante es el hecho que hay familias compuestas por 9 hasta 29 personas. Este último dato, en situaciones de desastres puede predisponer a problemas de salud por el hacinamiento en que viven estas familias así mismo dificultaría la disponibilidad del alimento, pues si bien es cierto en familias numerosas es un poco difícil la parte económica por ende la alimentación sería insuficiente en porciones y en variedad.

En los jefes de familia de la comunidad “Roberto Lara”, el 32.88% presentó una primaria incompleta. Y aparte en la comunidad Valle del volcán la mayoría de los jefes de familia son analfabetas con un 50.20%. El nivel escolar de los jefes de familia puede contrariar la atención y recuperación ante situaciones de desastres puesto que no se maneja la información necesaria para saber cómo actuar ante tales situaciones, se considera que a menor nivel educativo tenga la persona menores conocimientos para el auto cuidado podría tener. Estos resultados ponen de manifiesto que es necesario que las campañas educativas tome en consideración el nivel académico de las familias y que la información brindada sea lo más clara, sencilla y lo más completa posible.

En el estado nutricional de los grupos vulnerables y según el índice de masa corporal, la mitad de los niños menores de 5 años habitantes de las comunidades se encontraban en un estado nutricional normal pero basado en el indicador peso para la edad un 9% se encontró en bajo peso. En cuanto a los adultos mayores en ambas de las comunidades se encontraban en rangos normales y las mujeres embarazadas el 66.6% se encontraron en un peso normal y el 33.3% en sobrepeso. Un estado de nutrición inadecuado va a comprometer más la recuperación ante una situación de emergencia o será un factor agravante más al estado de salud y nutrición. Estas situaciones las hacen más susceptible ante infecciones y enfermedades, así como a deficiencias nutricionales ya que al estar en situaciones de desastres no se dispone de suficiente alimento.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Los Antecedentes patológicos muestran que en la comunidad Roberto Lara las madres son las más afectadas con Diabetes con un porcentaje de 20.05% y el padre con Hipertensión Arterial con un 19.02 %, En la comunidad Valle del volcán predomina la madre con un 11.08% y el padre con un 9.02 % con diabetes. Las personas con estas patologías enfrentan desafíos adicionales ante situaciones de emergencias, pues requieren de un trato especial por ende se consideran como vulnerable. Esto indica que las personas deben tener un plan de respuesta familiar enfocado en la nutrición ya que estas personas requieren de una alimentación diferente, de aquí la importancia de incluir este aspecto en planes estratégicos municipales.

Según la percepción de las familias, la mayoría de estas creen vivir en un área amenazada por algún desastre natural con un 80.82% en la comunidad Roberto Lara y 75% en Valle del Volcán. Los desastres naturales que preocupan a los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valle del volcán son las erupciones volcánicas, seguido de los sismos y todos en su mayoría consideran que ante un desastre puede haber afectaciones a la disponibilidad de alimentos. El lugar en el que habitan estas comunidades es vulnerable y aunque no pase el desastre ya viven en situaciones difíciles, por eso la importancia de estar conscientes de vivir en áreas amenazadas y de reconocer el tipo de amenaza pues dará pautas de lo que podría suceder y esto traer consigo la iniciativa de contar con un plan de respuesta familiar ante desastres.

En la comunidad Roberto Lara el 57.53% de las familias no cuentan con un plan de respuesta familiar en nutrición, solo un 42.47% cuentan con este. En Valle del volcán el 63.16% de las familias no cuenta con un plan de respuesta familiar, mientras que el 36.8% si tienen un plan de respuesta. El no tener un plan de respuesta familiar limita la adecuada respuesta antes, durante y después de un desastre natural por ende quienes no estén organizados ni cuenten con un plan, son más vulnerables a sufrir los impactos de la situación.

En Roberto Lara el 57.53% no cuenta con reserva alimentaria, Sin embargo, el 42.7% de la muestra en estudio cuenta con reserva alimentaria. En Valle del volcán el 51.32% cuenta con reserva alimentaria. No obstante, el 48.6 no cuenta con reserva alimentaria. Estos son resultados preocupantes debido a que las familias no disponen de reservas suficientes para enfrentar una situación de desastre, esto sería un agravante a la situación de salud y estado nutricional al no tener disponible el alimento. Se debe considerar que hay miembros de las familias que padecen

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

enfermedades crónicas que requieren un régimen de alimentación especial, entonces estas personas se pueden descompensar. El estar preparado dará un mayor nivel de supervivencia.

En las comunidades el cultivo de alimento es poco, en el Roberto Lara solo un 39.73% cultiva y un 60.27% refiere no cultivar y en Valle del volcán si cultivan en mayor cantidad con un 53.95% y un 46.05% refieren no cultivar. El cultivo de alimentos puede favorecer la recuperación ante un desastre por eso es importante tener alimentos perecederos, ya que estos pueden venir a complementar la dieta recordando que son alimentos fuentes principalmente de vitaminas y minerales y van a darle una mejor estabilidad al organismo sobre todo a los grupos vulnerables que requieren gran cantidad de estos nutrientes protectores. Las autoridades deberían potenciar un mayor cultivo de alimentos.

A pesar de que en una etapa de situación de emergencia uno de los objetivos es salvaguardar la integridad física y psíquica de las personas, también es importante contar con medios necesarios para la supervivencia que son los alimentos, el alimento es vital para el mantenimiento de la vida.

10- Recomendaciones

A las familias

- Ser conscientes de lo que puede pasar y estar preparados para ello, ayudará a afrontar mejor cualquier situación.
- La familia debe expresar sus planes con el objetivo de reforzar acciones que le permitan tomar conciencia de sus propios recursos y capacidad en el manejo de la situación.
- Dar información veraz, intentando transmitir calma y seguridad.
- Mantener un kit de emergencia, priorizando mucho aún las medicinas de los grupos vulnerables.
- Mantener en reserva algún tipo y cantidad de alimento que pueda ayudar a la supervivencia ante un desastre natural.
- Contar con reservas de agua, almacenada ya sea en galones o botellas y en cantidades suficientes.

A las autoridades de las comunidades

- Promover la creación huertos familiares a fin de garantizar la disponibilidad de algunos alimentos en el hogar.
- Se debe informar, comunicar e instruir a la población en prácticas alimentarias de sobrevivencia y pasos a seguir en caso de un desastre natural, que pueda generar una emergencia alimentaria nutricional.
- Brindar educación de Nutrición en situaciones de emergencias.
- Fortalecer la educación en temas sobre planes de emergencias ante situaciones de desastres naturales.
- Apoyar, promover y proteger la lactancia materna, es fundamental para evitar la desnutrición y la mortalidad entre los recién nacidos en las situaciones de emergencia.
- Fortalecer la educación de los planes de respuestas familiares y comunitarias e integrar el componente de nutrición.
- Incluir en el plan de respuesta la disponibilidad de alimentos nutritivos apropiados para enfermos crónicos, personas con discapacidades o vulnerabilidades específicas que requieran un apoyo nutricional adecuado

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

- Fortalecer programas agroalimentarios y zoo crianza de especies menores que mejoren la disponibilidad de alimentos
- Capacitar a las familias en temas sobre seguridad alimentaria, cambio climático, desastres, organización comunitaria,
- Brindar charlas sobre la alimentación enfatizando las enfermedades prevalentes de las comunidades con enfoque de situaciones desastres.
- Fortalecer la capacidad local, capacitación al personal médico sobre nutrición en situaciones de emergencias

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

11- Referencias bibliográficas

- Abascal, C. J. (2013). *Fundacion Renal* . Obtenido de Fundacion Renal : <https://www.friat.es/la-enfermedad-renal/insuficiencia-renal-cronica/que-es-la-irc/>
- Americanos, O. d. (1991). *Departamento de Desarrollo Regional y Medio Ambiente*. Obtenido de Departamento de Desarrollo Regional y Medio Ambiente: <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>
- Atom. (18 de enero de 2013). *Nutrición*. Obtenido de Nutrición: <http://unpanutricion.blogspot.com/2013/01/indice-de-masa-corporal-segun-la-oms-y.html>
- BID. (jueves de diciembre de 2007). <http://www.cepal.org/publicaciones/xml/4/33654/nicaragua.pdf>. Obtenido de <http://www.cepal.org/publicaciones/xml/4/33654/nicaragua.pdf>.
- Celeste. (10 de Abril de 2016). *Emaze*. Obtenido de Emaze: <https://www.emaze.com/@AZCFZWZC/En-las-INUNDACIONES>
- Chavez, K. (31 de Diciembre de 2017). *El 19 Digital*. Obtenido de <https://www.el19digital.com/articulos/ver/titulo:65121-los-fenomenos-naturales-mas-impactantes-que-afectaron-a-nicaragua-durante-el-2017>
- Digital, E. 1. (2016). *Situación epidemiológica de Nicaragua sobre el VIH*. Obtenido de <https://www.el19digital.com/articulos/ver/titulo:47412-minsa-informa-situacion-epidemiologica-de-nicaragua-sobre-el-vih>
- EcuRed. (20 de Febrero de 2018). *Conocimiento con todos y para todos*. Obtenido de Conocimiento con todos y para todos: https://www.ecured.cu/Deslizamientos_de_tierra_el_nuevo_diario. (2016 de enero de 2016). Obtenido de el nuevo diario: <https://www.elnuevodiario.com.ni/nacionales/381224-expertos-esperan-expulsion-lava-volcan-momotombo/>
- FAO. (1995). *NCERTIDUMBRE Y RIESGO*. Obtenido de NCERTIDUMBRE Y RIESGO: <http://www.fao.org/docrep/v8400s/v8400s05.htm#TopOfPage>
- Francisco. (Febrero de 2016). *Calameo*. Obtenido de Calameo: <http://es.calameo.com/books/0052219564d3a9f489808>
- GRUN, SINAPRED. (2017). *Nindirí con Enfoque de Multi-Amenaza Marzo 2017*. Masaya.
- Hernandez M, S. A. (1999). *Tratado de nutrición*. Madrid: Diaz de Santos.

- Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.*
- INCAP/OPS. (2016). CADENA 31. Obtenido de <http://bvssan.incap.int/local/file/CADENA31.pdf>
- INIDE. (Mayo de 2006). *VIII Censo de la población y VI de la vivienda: Cifras oficiales, censos nacionales, 2005*. Obtenido de Instituto Nacional de Información y Desarrollo: <http://www.inide.gob.ni/censos2005/CifrasCompleto.pdf>
- Knusdsen, C. (20 de Febrero de 2007). *Child Rights Information Network*. Obtenido de Child Rights Information Network: <http://www.eird.org/cd/herramientas-recursos-educacion-gestion-riesgo/pdf/spa/doc17788/doc17788-2.pdf>
- Kortanje, M. (2009). *Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas* . Obtenido de *Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas* .
- La Biblioteca Nacional de Medicina* . (07 de Febrero de 2018). Obtenido de La Biblioteca Nacional de Medicina : <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000313.htm>
- MARENA, S. . (2014). *Educacion Ambiental*. Obtenido de Educacion Ambiental: <http://www.sinia.net.ni/multisites/NodoAmbiental/index.php/2015-06-04-16-17-46/2015-06-04-16-18-44>
- Martí, J. (18 de Febrero de 2018). *Diario de villa La ANgostoru y Region de los Lagos* . Obtenido de *Diario de villa La ANgostoru y Region de los Lagos* : http://www.laangosturadigital.com.ar/v3.1/home/interna.php?id_not=30061
- MINSA. (julio de 2002). *Salud y nutricion en situaciones de desastres*. Obtenido de Salud y nutricion en situaciones de desastres: <http://bvssan.incap.int/local/file/Manual%20Operativo%20-Salud%20y%20Nutricion%20en%20Desastres.pdf>
- Montenegro, V. M. (domingo de septiembre de 2012). <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>. Obtenido de <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>.
- Olivas, R. (23 de junio de 2016). *Nicaragua mejora alerta temprana ante los desastres naturales. El Nuevo Diario*.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

- OMS. (2008). *Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS*. Obtenido de Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS: http://www.who.int/childgrowth/training/c_interpretando.pdf
- OMS. (Diciembre de 2013). *Salud*. Obtenido de Salud: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
- OMS. (abril de 2017). Recuperado el 27 de mayo de 2017, de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>
- OPS. (2017). *Embarazo y parto durante emergencias*. Obtenido de http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_content&view=article&id=738:recommendations-for-prenatal-care-and-delivery-care-in-emergencias&Itemid=800&lang=es
- OPS/OMS. (mayo de 2006). *Guía práctica de salud*. Obtenido de Guía práctica de salud : http://www.who.int/mental_health/paho_guia_practicade_salud_mental.pdf
- Otorne, L. (2014). Obtenido de Grupos y personas vulnerables en emergencias: <http://www.laurasanchotorne.wordpress.com/2014/05/26/como-ayudar-a-grupos-y-personas-vulnerables-en-emergencias-humanitarias/amp>
- Poteivin, S. (ENERO de 2005). *Guía básica para la Atención alimentaria y nutricional en situaciones de emergencia*. Obtenido de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_2283.pdf
- R.Solis. (Mayo de 2015). *Religión de Nicaragua*. Obtenido de Religión de Nicaragua: http://nicaraguanuevomundo.blogspot.com/p/blog-page_66.html
- Raffalli, S. (Junio de 2014). “*Seguridad alimentaria y nutrición en situaciones de emergencia*”. Obtenido de “Seguridad alimentaria y nutrición en situaciones de emergencia”: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522014000100024
- Rosas, L. G. (Noviembre de 2016). *Alimentación y Nutrición en situaciones de emergencia*. Obtenido de Alimentación y Nutrición en situaciones de emergencia : <http://bvssan.incap.int/local/file/CADENA31.pdf>
- Salud, O. M. (Septiembre de 2015). *Preguntas y respuestas sobre la hipertensión*. Obtenido de Preguntas y respuestas sobre la hipertensión: <http://www.who.int/features/qa/82/es/>

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Salud, O. M. (Febrero de 2017). *Centro de prensa*. Obtenido de Centro de prensa:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>

Salud., O. M. (2017). *VIH/SIDA*. Obtenido de http://www.who.int/topics/hiv_aids/es/

SINAPRED. (2012). *Integrando a la familia en la gestion de riegos*. Obtenido de Integrando a la familia en la gestion de riegos:
http://www.bvsde.org.ni/Web_textos/SINAPRED/0005/0005revsinapred4.pdf

Suárez, M. M. (Octubre de 2010). *Revista Cubana de Salud Pública*. Obtenido de Revista Cubana de Salud Pública: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000400012

TRIPOD. (13 de Octubre de 2017). *Iniciativa Panameña para la Mitigación de Desastres*. Obtenido de Iniciativa Panameña para la Mitigación de Desastres:
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:A4MaLYqD-ZEJ:ipmd.tripod.com/id33.html+&cd=9&hl=es-419&ct=clnk&gl=ni>

Washington, D. (1991). <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>. Obtenido de <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>.

williams, M. H. (2006). nutricion. En M. H. williams, *nutricion para la salud, fisica y deporte* (pág. 384). McGraw-Hill Interamericana.

12- Anexos

Anexo no.1

Ubicación geográfica del municipio de Nindirí



El municipio, limita al Norte: Managua y Tipitapa. Sur: Masaya y los Municipios de Masatepe y la Concepción. Este: Masaya. Oeste: Municipio Ticuantepe. La población total es de 58,554 habitantes.

En relación a las actividades socio-económicas. La clasificación de la PEA (**población económica Activa**) ocupada por rama de actividad está vinculada a los grupos de ocupación, siendo las actividades de los trabajadores clasificadas en los sectores económicos primario: agricultura, ganadería, silvicultura; sector secundario: explotación de minas y canteras, industria manufacturera y construcción; y sector terciario: electricidad, agua,

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

comercio en general, transporte y comunicaciones, establecimientos financieros y servicios comunales, sociales y personales (GRUN, SINAPRED, 2017).

Anexo: 1. Flujograma de Comunicación

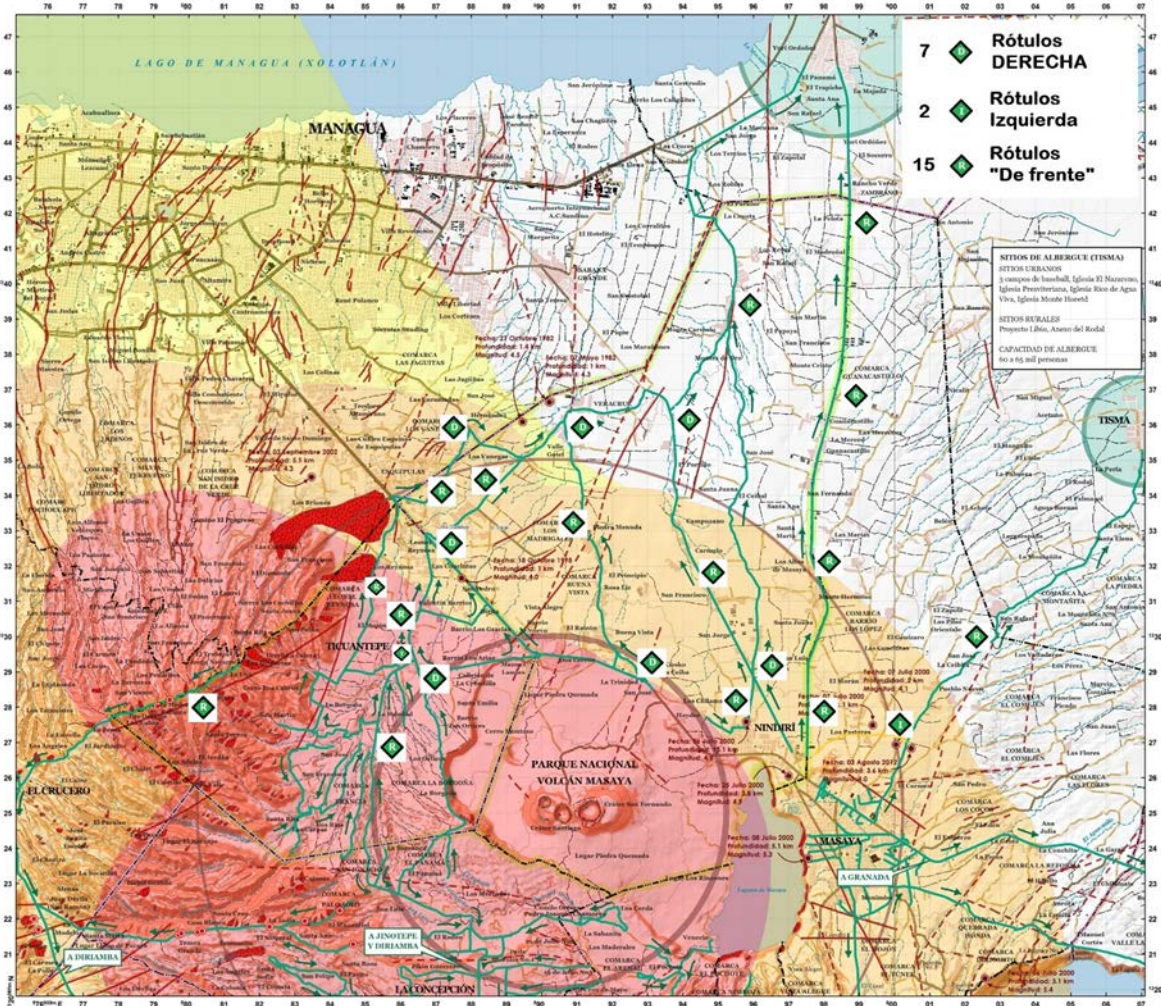


Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.2

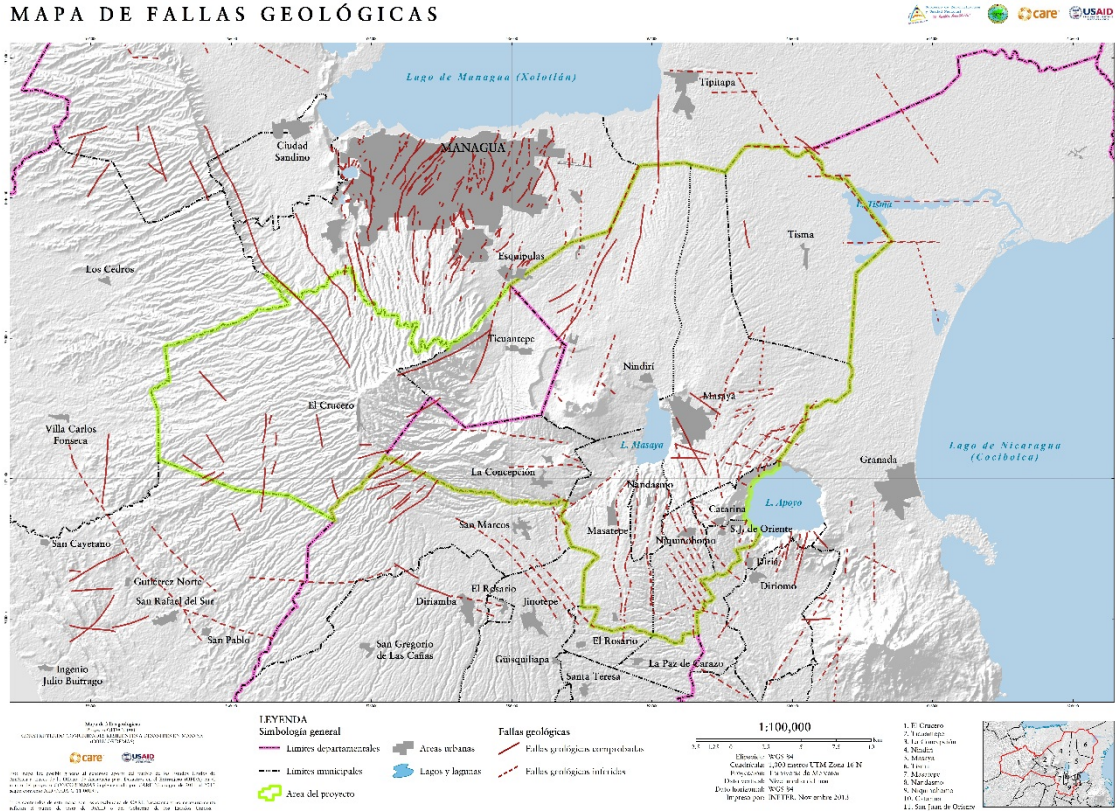
Mapas de amenazas

**MAPA DE AMENAZAS GEOLÓGICAS Y RUTAS DE EVACUACIÓN
EN APOYO A LA PLANIFICACIÓN DE CONTINGENCIAS
DE LOS MUNICIPIOS DE NINDIRÍ Y TICUANTEPE**



Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

MAPA DE FALLAS GEOLÓGICAS



Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.3

Plan de respuesta municipal- Nindirí

Objetivo general:

Fortalecer la capacidad de respuesta ante las distintas situaciones provocadas por amenazas en el territorio municipal mediante los procesos de coordinación de las comisiones de trabajo sectoriales y otras instancias que integran el COMUPRED del municipio de Nindirí.

ACCIONES DE CONTINGENCIA A NTE AMENAZA DE TERREMOTO

ACCIONES DE CONTINGENCIA ANTE AMENAZA DE INUNDACIONES

	Municipio de Nindirí
ANTES	El COMUPRED deberá garantizar; Organización de los comités de prevención, mitigación y atención de desastres a nivel local. Identificar puntos críticos. Censo de población en riesgo actualizado. Identificar grupos vulnerables (niños menores de 5 años, personas con capacidades especiales, enfermos y ancianos) Zonificación del riesgo: Rutas de evacuación, Zonas de seguridad, Albergues temporales, Estimar tiempo y distancia para llegar al albergue. Capacitación a la población referente a indicadores peligros normas de auto evacuación y evacuación. Puntualización operativa de puntos críticos. Puntualización de recursos, fuerzas y medios. Puntualización de planes operativos del COMUPRED, COLPRED e instituciones. Informar a comunidades identificadas como puntos críticos ante la amenaza de terremoto, sobre normas y conductas preventivas.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

DURANTE	Acciones de auto protección. El plan de aviso será el evento por sí mismo. Activación de planes de contingencias institucionales, sectoriales.
DESPUES	Acciones de evacuación salvamento, búsqueda y rescate en zona afectadas. Garantizar los procesos de atención médica a la población afectada. Garantizar la organización y administración de albergues temporales. Garantizar la distribución de suministros humanitarios de primera prioridad a población afectada. Garantizar el orden y la seguridad ciudadana en las zonas afectadas. Garantizar el flujo de información del EDAN al Municipio y Departamento. Evaluar capacidad respuesta y valorar solicitud de apoyo al CODE Departamental. Activación de planes de contingencias institucionales, sectoriales, municipales y departamentales.
	Municipio de Nindirí
Antes de cualquier declaratoria	El COMUPRED deberá garantizar: Organización de los comités de prevención, mitigación y atención de desastres a nivel local. Identificar puntos críticos por inundaciones. Censo de población en riesgo actualizado. Identificar grupos vulnerables (niños menores de 5 años, personas con capacidades especiales, enfermos y ancianos) Zonificación del riesgo: <ul style="list-style-type: none"> • Rutas de evacuación • Zonas de seguridad • Albergues temporales • Estimar tiempo y distancia para llegar al albergue. Capacitación a la población referente a indicadores peligros normas de auto evacuación y evacuación.
Verde	Puntualización operativa de puntos críticos. Puntualización de recursos, fuerzas y medios. Puntualización de planes operativos del COMUPRED, COLPRED e instituciones. Informar a comunidades

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

	identificadas como puntos críticos de inundación sobre normas y conductas preventivas.
Amarilla	Activación del plan de aviso e integración de los CODEs. Activación de planes de contingencias institucionales, sectoriales, municipales y departamentales. Activación de plan de contingencia acciones particulares de las comisiones que integran los comités: <ul style="list-style-type: none">• Evacuación de la población de los puntos críticos identificados• Llevar el registro de la situación de los evacuados.• Organización y administración de los albergues temporales.• Garantizar la atención en salud.• Garantizar suministros para las primeras 72 horas.• Activar equipos para la Evaluación de Daños y Análisis de Necesidades (EDAN).
	Desarrollar acciones operativas de los planes de contingencias según nivel correspondiente. Acciones de evacuación salvamento, búsqueda y rescate en zona afectadas. Garantizar los procesos de evaluación de daños y análisis de necesidades

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Roja	<p>(EDAN).</p> <p>Garantizar los procesos de atención médica a la población afectada.</p> <p>Garantizar la organización y administración de albergues temporales.</p> <p>Garantizar la distribución de suministros humanitarios de primera prioridad a población afectada. Garantizar el orden y la seguridad ciudadana en las zonas afectadas. Garantizar el flujo de información del EDAN al Municipio y Departamento. Evaluar capacidad respuesta y valorar solicitud de apoyo al CODE</p>
------	---

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

ACCIONES DE CONTINGENCIA ANTE AMENAZA DE ERUPCIONES

VOLCÁNICAS

Alerta	Municipio de Nindirí
Antes de cualquier declaratoria	<p>El COMUPRED deberá garantizar; Organización de los comités de prevención, mitigación y atención de desastres a nivel local. Identificar puntos críticos por inundaciones. Censo de población en riesgo actualizado. Identificar grupos vulnerables (niños menores de 5 años, personas con capacidades especiales, enfermos y ancianos) Zonificación del riesgo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas de evacuación • Zonas de seguridad • Albergues temporales • Estimar tiempo y distancia para llegar al albergue. <p>Capacitación a la población referente a indicadores peligros normas de auto evacuación y evacuación.</p>
Verde	Puntualización operativa de puntos críticos. Puntualización de recursos, fuerzas y medios. Puntualización de planes operativos del COMUPRED, COLPRED e instituciones. Informar a comunidades identificadas como puntos críticos de inundación sobre normas y conductas preventivas.
Amarilla	Activar plan de aviso e integración de los CODES. Activación de planes de contingencias institucionales, sectoriales, municipales y departamentales.

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Roja	<p>Desarrollar acciones operativas de los planes de contingencias según nivel correspondiente.</p> <p>Acciones de evacuación salvamento, búsqueda y rescate en zona afectadas. Garantizar los procesos de evaluación de daños y análisis de necesidades (EDAN).</p> <p>Garantizar los procesos de atención médica a la población afectada.</p> <p>Garantizar la organización y administración de albergues temporales.</p> <p>Garantizar la distribución de suministros humanitarios de primera prioridad a población afectada. Garantizar el orden y la seguridad ciudadana en las zonas afectadas.</p> <p>Garantizar el flujo de información del EDAN al Municipio y Departamento. Evaluar capacidad respuesta y valorar solicitud de apoyo al CODE Departamental.</p>
------	--

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.4

Enfermedades crónicas

En el 2016, las enfermedades crónicas más frecuentes en el Municipio de Nindirí, fueron:

No.		Personas	Tasa x 10,000 habitantes	Atenciones
1	Hipertensión Arterial	1436	263.13	16,732
2	Diabetes	843	154.47	15,167
3	Asma Bronquial	229	41.96	1,412
4	Epilepsia	179	32.80	1,680
5	Enfermedades Reumáticas	166	30.42	715
6	Enfermedades cardiacas	110	20.16	396
7	Enfermedad Renal Crónica	38	6.96	202
8	Enfermedades Psiquiátricas	19	3.48	194
Total		3,020	553.39	36,498

*Fuente: Censo de crónicos y sistema de atenciones ambulatorias

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.5

Instrumento para recolección de datos

No. de encuesta: _____

Fecha: _____/_____/201____

Nombre del encuestador: _____

Reciba un cordial saludo, estimado Sr. o Sra., el motivo de la presente encuesta es recolectar información acerca de la percepción o la valoración que tienen ante los principales desastres naturales que afectan a esta comunidad, así mismo conocer si cuentan con algún plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición, por decir, si se almacenan alimentos para un tiempo determinado, en que cantidad y otros aspectos que a continuación les preguntaremos.

Nombre del informante: _____

I. Aspectos socio demográficos

1. ¿Cuántas personas habitan en el hogar? _____
2. Indique según corresponda:

No	Nombre	Sexo		Edad (Años cumplidos)	Escolaridad ¹	Ocupación ²
		F	M			
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

^{1.} Analfabeto (a), alfabetizado (b), preescolar (c), primaria incompleta (d), primaria completa (e), secundaria incompleta (f), bachiller (g), técnico (h), universitario (i).

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

2. Trabajador en empresa privada (a), Trabajador en empresa pública (b), Propietario negocio (c), Profesor (d), Ama de casa (e), agricultor (f).

*No responder ocupación en menores de 15 años

*Marcar escolaridad únicamente de jefes de familia.

II- Estado nutricional (grupos vulnerables)

Menores de 5 años

No.	Sexo	Edad	Peso	Talla

Adultos mayores

No.	Sexo	Edad	Peso	Talla

Embarazadas

Semana de Gestación _____

Peso inicial _____

Peso actual _____

Talla _____

IMC _____

III- Perfil de salud

- 1- ¿Algún miembro de la familia ha sido diagnosticado por personal de salud del padecimiento de algunas de las siguientes enfermedades?

Enfermedad	SI	No	¿Quién/quienes?
Diabetes			
Hipertensión Arterial (HTA)			
Cáncer			
Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH)			
Infección Renal Crónica (IRC)			
Asma			
Alergia			
Otras			

Especifique _____

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

IV- Percepción ante desastres naturales

1- ¿Cree que vive en un área amenazada por algún desastre natural?

Sí_____ No_____

2- ¿Cuál cree que será la evolución del impacto en la comunidad de los desastres naturales? Marque con una “x”

Empeorará_____ Mejorará_____ Seguirá igual_____

No sabe_____

3- ¿Ha recibido información sobre desastres naturales o temas relacionados a estos?

Sí_____ No_____ No sabe _____

4- ¿Cuál es el Grado de preocupación por los siguientes desastres naturales? (escala entre 1 y 10, siendo 10 es el grado más alto y 1 es el grado más bajo).

Inundaciones_____ Sismos_____

Deslizamientos_____ Erupciones volcánicas_____

Otras_____

5- ¿Considera que los desastres naturales afectan la disponibilidad de alimentos?

Sí_____ No_____

¿En qué grado? (Escala entre 1 y 10, siendo 10 es el grado más alto y 1 es el grado más bajo).

V- Plan de respuesta familiar

1- ¿Cuenta con un plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres naturales? (un plan de respuesta familiar son las tareas que se deben hacer antes, durante o después de un desastre natural, a fin de prevenir y mitigar)

Sí_____ No_____

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

2- ¿Qué hace ante un evento natural? marque con una “X”
Seguir orientaciones de las autoridades correspondientes _____

Actúa normal _____

No sabe que hacer _____

3- ¿Cuenta con reservas de alimentos en su hogar?
Sí _____ *continúe pregunta 4

No _____ *pase a la pregunta 5

4- ¿Qué tipo de alimentos mantiene principalmente en reservas?

Alimentos	Cantidad en reserva		Cantidad preparada(diario)	Equivalencia en días/consumo
	Semanal	Mensual		
Arroz				
Frijol				
Azúcar				
Aceite				
Avena				
Leche en polvo				
Agua				
Enlatados				
Sopas deshidratadas				
Otros				

Especifique _____

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

5- ¿Cultiva algún tipo de alimento en el hogar?

Sí_____ *continúe pregunta 6

No_____ *pase a la pregunta 7

6- ¿Qué tipo de alimentos cultiva en su hogar?

Alimentos	Si	No	Destino del cultivo		
			Venta	Intercambio	Auto abastecimiento
Arroz					
Frijol					
Maíz					
Frutales					
Verduras					
Otras especias					

7- ¿Tiene crianza de animales? Incluye obtención de alimentos a través de la crianza de animales

Animales	Si	No	Destino		
			venta	Intercambio	Auto abastecimiento
Aves/huevos					
Cerdos					
Vacas/leche					
Otros					

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

8- Fuente de abastecimiento del agua que consume en su hogar

Potable_____

Puesto de agua____

Pozo_____

Otros_____

Observaciones:

!!!GRACIAS POR SU PARTICIPACION!!!



Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.6

Tablas

I. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS POBLADORES DE NINDIRÍ

Tabla 1

Personas que habitan por hogar en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre -diciembre 2017

Personas que habitan por hogar	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
1	5	6.8	1	1.3
2	7	9.6	13	17.1
3	4	5.5	15	19.7
4	22	30.1	21	27.6
5	16	21.9	17	22.4
6	7	9.6	5	6.6
7	5	6.8	2	2.6
8	3	4.1	2	2.6
9	1	1.4		
15	1	1.4		
16	1	1.4		
29	1	1.4		
Total	73	100	76	100

Tabla 2

Sexo de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Sexo de los habitantes	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	203	55	154	51.2
Masculino	166	45	147	48.8
Total	369	100	301	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Tabla 3

Edad de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Edad de los habitantes	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
0-5 años	54	14.6	26	8.6
6-10 años	37	10.0	53	17.6
11-20 años	67	18.2	60	19.9
21-40 años	115	31.2	120	39.9
41-50 años	51	13.8	23	7.6
51 a más	45	12.2	19	6.3
Total	369	100	301	100

Tabla 4

Escolaridad de los jefes de familia de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Escolaridad de los jefes de familia	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Analfabeta	10	13.7	38	50
Alfabetizado	2	2.7		
Preescolar	1	1.4	1	1.3
Primaria incompleta	24	32.9	16	21.1
Primaria completa	8	11.0	5	6.6
Secundaria incompleta	6	8.2	6	7.9
Bachiller	7	9.6	4	5.3
Técnico	11	15.1	2	2.6
Universitario	4	5.5	4	5.3
Total	73	100	76	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Tabla 5
Ocupación de los jefes de familia de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Ocupación de los jefes de familia	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Trabajador en empresa privada	10	13.7	30	39.5
Trabajador en empresa pública	24	32.9	8	10.5
Propietario negocio propio	8	11.0	10	13.2
Profesor	4	5.5	5	6.6
Ama de casa	13	17.8	15	19.7
Agricultor	14	19.2	8	10.5
Total	73	100	76	100

II. ESTADO NUTRICIONAL DE LOS POBLADORES DE NINDIRÍ

Tabla 6
Peso para la edad de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Peso para la edad de los niños menores de 5 años	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Normal	10	91	15	83
Bajo peso	1	9		
Posible riesgo de sobrepeso			3	17
Total	11	100	18	100

Tabla 7
Peso para la longitud-talla de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de septiembre-diciembre 2017

Peso para la longitud-talla de los niños menores de 5 años	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Normal	7	64	10	55
Sobrepeso	2	18	2	11
Obesidad			3	17
Posible riesgo de sobrepeso	2	18	3	17
Total	11	100	18	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Tabla 8

Longitud-talla para la edad de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017

Longitud-talla para la edad de los niños menores de 5 años	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Normal	9	82	13	72
Talla baja	1	9		
Talla baja severa	1	9	5	28
Total	11	100	18	100

Tabla 9

Índice de Masa Corporal de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

IMC de los niños menores de 5 años	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Normal	5.5	50	10	56
Posible riesgo de sobrepeso	5.5	50	2	11
Sobrepeso			2	11
Obesidad			4	22
Total	11	100	18	100

Tabla 10

Índice de Masa Corporal de los adultos mayores de las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017

IMC de los adultos mayores	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Normal	2	100	3	100
Total	2	100	3	100

Tabla 11

Índice de Masa Corporal de embarazadas de la comunidad Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

IMC de las embarazadas	Comunidades	
	Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje
Normal	2	66.6
Sobrepeso	1	33.3
Total		100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

III Perfil de Salud

Tabla 12

Antecedentes patológicos de jefes de familia en las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017

Antecedentes patológicos de los jefes de familias	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Diabetes	26	35.6	16	21
Hipertensión Arterial (HTA)	24	32.9	8	10.5
Cáncer	2	2.8	1	1.3
Infección Renal Crónica	2	2.8	1	1.3
Asma	1	1.4	4	5.3

VI. Percepción Ante situaciones de Desastres naturales

Tabla 13

Percepción de vivir en un área amenazada por los habitantes, las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Vive en un área amenazada	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	59	80.8	57	75
No	14	19.2	19	25
Total	73	100	76	100

Tabla 14

Desastres naturales que les preocupan a los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Desastres naturales que más le preocupan	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Inundaciones	19	26.0	24	31.6
Sismos	40	54.8	37	48.7
Deslizamiento	30	41.1	17	22.4
Erupciones volcánicas	64	87.7	70	92.1

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Figura 15

Evolución del impacto de los desastres en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Evolución del impacto en la comunidad	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Empeorará	29	39.7	62	81.6
Mejorará	3	4.1	1	1.3
Seguirá Igual	10	13.7	8	10.5
No Sabe	31	42.5	5	6.6
Total	73	100	76	100

Tabla 16

Habitantes las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí que han recibido información acerca de desastres. Septiembre-diciembre 2017

Ha recibido información sobre desastres naturales	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	35	47.9	34	44.7
No	38	52.1	41	53.9
No Sabe			1	1.3
Total	73	100	76	100

Tablas 17 y 18

Desastres naturales que más preocupan a los habitantes las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Grado de preocupación Desastres	0-5 (Bajo Preocupación)		6-7 (Regular Preocupación)		8-10 (Alta Preocupación)		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Inundación	33	45.2	24	32.9	16	21.9	73	100.0
Deslizamiento	46	63	11	15.1	16	21.9	73	100.0
Sismos	12	16.4	29	39.7	32	43.8	73	100.0
Erupción volcánica	9	12.3	17	23.3	47	64.4	73	100.0

Fuente: encuesta a pobladores de la comunidad Roberto Lara

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Grado de preocupación Desastres	0-5(Bajo Preocupación)		6-7(Regular Preocupación)		8-10(Alta Preocupación)		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Inundación	54	71.1	17	22.4	5	6.6	76	100.0
Deslizamiento	60	78.9	13	11.8	3	9.2	76	100.0
Sismos		36.8		42.1		21.1	76	100.0
Erupción volcánica	15	18.4	21	27.6	40	53.9	76	100.0

Fuente: encuesta a pobladores de la comunidad Vale del Volcán

Tabla 19

Percepción sobre la disponibilidad de los alimentos en desastres naturales, de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017

Afectan los desastres naturales a la disponibilidad de alimentos	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	63	86.3	69	90.8
No	10	13.7	7	9.2
Total	73	100	76	100

Tabla 20

Grado de preocupación por desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí., septiembre-diciembre 2017

Grado de preocupación	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
0-5(Bajo Preocupación)	13	17.8	7	9.2
6-7(Regular Preocupación)	23	31.5	54	71.1
8-10(Alta Preocupación)	37	50.7	15	19.7
Total	73	100	76	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

V. Plan de respuesta familiar ante desastres naturales.

Tabla 21

Plan de repuesta familiar antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Cuenta con plan de respuesta familiar	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	31	42.5	28	36.8
No	42	57.5	48	63.2
Total	73	100	76	100

Figura 22

Que hace ante situaciones de desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Que hace ante un evento natural	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Seguir orientaciones correspondientes	39	53.4	43	56.6
Actúa Normal	29	39.7	13	17.1
No sabe que hacer	5	6.8	20	26.3
Total	73	100	76	100

Tabla 23

Cuenta con reservas alimentarias antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Cuenta con reserva alimentarias	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	31	42.5	39	51.3
No	42	57.5	37	48.7
Total	73	100	76	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Tablas 24 y 25

Alimentos que mantienen en reservas antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Reserva de alimento	Ninguna		1 a 3 días		4 a 6 días		7 a 10 días		14 a 16 días		17 a 20 días		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Arroz	19	61.3	4	12.9	2	6.5	2	6.5	2	6.5	2	6.5	31	100
Frijoles	20	64.5	5	16.1	3	9.7	3	9.7					31	100
Azúcar	14	45.2	5	16.1	5	16.1	2	6.5	2	6.5	2	6.5	31	100
Aceite	23	74.2	6	19.4	2	6.5							31	100
Avena	31	100											31	100
Leche en polvo	31	100											31	100
Agua	22	71	1	3.2	4	12.9	2	6.5			2	6.5	31	100
Enlatados	31	100											31	100
Sopas deshidratadas	31	100											31	100

Fuente: encuesta a pobladores de la comunidad Roberto Lara

Reserva de alimento	Ninguna		1 a 3 días		4 a 6 días		7 a 10 días		14 a 16 días		17 a 20 días		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Arroz	18	46.2	10	25.6	2	5.1	1	2.6	1	2.6	7	18	39	100
Frijoles	19	48.7	7	17.9	5	12.8	3	7.7	4	10.3	1	2.6	39	100
Azúcar	18	46.2	8	20.5	6	15.4	3	7.7	1	2.6	3	7.7	39	100
Aceite	27	69.2	4	10.3	2	5.1	3	7.7	1	2.6	2	5.1	39	100
Avena	35	89.7	2	5.1			1	2.6			1	2.6	39	100
Leche en polvo	35	89.7	2	5.1	1	2.6			1	2.6			39	100
Agua	39	100											39	100
Enlatados	38	97.4	1	2.6									39	100
Sopas deshidratadas	39	100											39	100

Fuente: encuesta a pobladores de la comunidad Vale del Volcán

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Tabla 26
Cultivan algún tipo de alimentos los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Cultivan algún tipo alimentos	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Si	29	39.7	41	53.9
No	44	60.3	35	46.1
Total	73	100	76	100

Tabla 31
Fuente de abastecimiento del agua que consume los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre 2017-Febrero 2018

Fuente de abastecimiento de agua	Comunidades			
	Roberto Lara		Valle del Volcán	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Potable	73	100	76	100
Total	73	100	76	100

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no.7

Presupuesto

Rubro	Cantidad	Detalle	Costo Unitario	Total
Viajes				
Prueba de los instrumentos	3	Transporte	C\$190.00	C\$190.00
Transporte	Por 7 días	Todos los encuestadores tienen diferentes gastos de transporte		C\$3,220.00
Viático de alimentación	3	Serán dos tiempos de comida diario	C\$80.00	C\$1,680.00
Material y equipos				
Gasto de teléfono	3	Para las encuestadoras	C\$100.00	C\$300.00
Gastos de fotocopias	122	Se incluyeron los gastos del pilotaje	C\$5.00	C\$610.00
Reproducción del informe	4		C\$200.00	C\$800.00
Imprevistos				C\$2,000.00
Gran total				C\$8,800.00

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.




Anexo no.9

Tablas de evaluación nutricional

Ganancia de peso total por trimestre durante el embarazo según el IMC

IMC ^a pre Embarazo		Ganancia de peso recomendado en Embarazadas		
Clasificación	IMC ^a (Kg / m ²)	Durante todo el embarazo en libras	II y III Trimestre* Promedio libras/sem (rango)	Durante todo el embarazo, en embarazos múltiples Libras
Peso Bajo (Desnutrida)	<18.5	28-40	1 (1.0-1.3)	
Peso Normal	18.5 -<24.9	25-35	1 (0.8-1.0)	37-45
Sobre Peso	25 - <30	15-25	0.6 (0.5- 0.7)	31-50
Obesa (Toda clase)	≥30	11-20	0.5 (0.4- 0.6)	25- 42

*Cálculo que asume una ganancia de peso en el primer trimestre del embarazo de 0.5-2 kg (1.1-4.4 lbs), basados en Siega Riz et al
^a IMC: Índice de Masa Corporal, clasificación: (peso en kg / talla en m²) de OMS.
 Obesidad (IMC): clase I, 30 - < 35, Clase II, 35- < 40, Clase III ≥ 40 kg/ m²

Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

Anexo no 10

Galería de fotos



Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.



Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición en las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, Masaya, período septiembre-diciembre 2017.

