

Impacto psicosocial que genera los casos actuales de femicidio en la población femenina del Barrio Alexis Arguello, ciudad de Estelí.

Darling Massiel Romero Fuentes

Itzy Massiell Romero Fuentes

Cyndi Stefany Sotelo Centeno

Franklin Solís Zúniga

RESUMEN

Una vez más se ha comprobado que la avidez de dominio que ejerce el hombre sobre la mujer es la causa principal de los Femicidios, debido a esto el índice de muertes ha incrementado en Nicaragua. El presente estudio se planteó ¿Cuál es el impacto psicosocial que genera los casos actuales de Femicidio en la población femenina del Barrio Alexis Arguello, de la ciudad de Estelí, período 2017? Así mismo conocer las percepciones de la población de dicho Barrio, proponiendo acciones que contribuyan al empoderamiento de la mujer, para evitar más casos de Femicidio. El enfoque del estudio es cualitativo de tipo explicativo, la muestra se conformó por diez mujeres habitantes del Barrio Alexis Arguello que oscilaban entre un rango de 18 a 40 años de edad. Estas fueron seleccionadas según los criterios necesarios para llevar a cabo la aplicación de los instrumentos. Los métodos teóricos que se utilizaron fueron inductivo, método de análisis- síntesis, los métodos empíricos fueron una guía de observación, entrevista estructurada y por último el listado libre. Los resultados más relevantes que se obtuvieron en cuanto al impacto psicosocial que genera los casos actuales de Femicidio, fueron la falta de tolerancia por parte de los hombres, el machismo y la necesidad de obtener el sometimiento de las mujeres generando en ellas miedos, inseguridades, e imposibilidad de expresión, Sin duda alguna fue notorio que el Femicidio en la población femenina genera sentimientos de rechazo hacia los hombres, temor, incertidumbre y dolor debido a tantas muertes que esto ha causado dejando pensamientos de que es una situación que no se podrá evitar.

Palabras claves: Femicidio, mujer, miedo, machismo, violencia, muerte.

INTRODUCCION

Es un hecho que la violencia de género comienza con una primera fase que consiste en debilitar la autoestima de la mujer dejando lesiones psicológicas y convirtiendo esto en un atentado contra la integridad, dignidad y libertad de las mujeres, basados en situaciones de desigualdades sociales en el marco de un sistema de relación de dominación de los hombres sobre las mujeres que tenga o pueda tener como consecuencia un daño físico, sexual y psicológico, siendo el Femicidio la última y más extrema violencia de lesa humanidad.

La presente investigación, se realizó con el propósito principal de Analizar el impacto psicosocial que genera los casos actuales de Femicidio en la población femenina del Barrio Alexis Arguello, de la ciudad de Estelí, período 2017, se planteó investigar sobre las percepciones de la población femenina sobre los casos actuales de femicidio, así mismo conocer los efectos psicológicos que provocan los casos actuales de femicidio y acciones que fortalezcan al empoderamiento de la mujer.

Para dar salida a cada uno de los objetivos planteados se efectuaron diferentes herramientas donde se obtuvo información y de esta manera lograr resultados concretos, se realizó una guía de observación a la población femenina del Barrio Alexis Arguello, también se les aplicó una entrevista estructurada y un listado libre para completar la información requerida.

Estos datos fueron estudiados a través de una matriz de análisis y un sistema de categorías que sirvieron para la sistematización y análisis de los mismos.

Los resultados obtenidos ofrecen una visión más clara sobre las diferentes formas de pensar, sentir y actuar de la población femenina ante los casos actuales de femicidio, logrando que la sociedad en general conozca y comprenda más a fondo la situación de dicha problemática, además de ser un gran avance para futuros investigadores interesados en el estudio y análisis del impacto psicosocial que generan los casos actuales de femicidio en la población femenina.

MATERIALES Y MÉTODOS

El enfoque de la investigación se realizó es cualitativo con enfoque de investigación acción, ya que se basa en la expresión oral y escrita de las personas, además de la conducta observable, construyendo de esta manera diferentes formas de pensar, sentir y actuar de las personas, así mismo comprender el punto de vista social y cultural. Aparicio (2015)

La investigación está orientada a la población femenina del Barrio Alexis Arguello, ciudad Estelí, fue seleccionado debido a la vulnerabilidad por el índice de violencia, puesto que una mujer fue víctima de intento de Femicidio en el presente año.

La muestra está conformada por 10 mujeres habitantes del Barrio Alexis Arguello, Estelí, entre un rango de 18 a 40 años de edad.

El muestreo utilizado en la investigación es de tipo no probabilístico, en éste las muestras se recogen en un proceso que no permite a todas las personas la misma oportunidad de ser seleccionado. Además, se utilizó la técnica de muestreo por conveniencia la cual consiste en seleccionar una muestra de la población por el hecho de que sea accesible y conveniencia de los mismos investigadores, es decir, los individuos empleados en la investigación se seleccionaron porque estuvieron fácilmente disponibles, no porque hayan sido seleccionados mediante un criterio estadístico.

Se utilizó también la técnica de muestreo por cuotas, es una técnica ideal donde la muestra reunida tiene la misma proporción de individuos que toda la población con respecto al fenómeno enfocado, las características o los rasgos conocidos, utilizada principalmente porque permite que los investigadores hagan un muestreo de un subconjunto que es de gran interés para el estudio, también beneficia que los interesados en la investigación observen las relaciones entre los subconjuntos, el método de cuotas se basa en la distribución conocida de una población (edad, sexo, situación geográfica, etc.)

Para la recolección y posterior análisis de los datos obtenidos se utilizaron diversas técnicas e instrumentos, los cuales se puntualizan a continuación:

1. La observación

Herramienta que consiste en examinar directamente algún hecho o fenómeno según se presenta espontáneamente y naturalmente, teniendo un propósito expreso conforme a un plan determinado y recopilando los datos en una forma sistemática.

En esta investigación se utilizó una guía de observación con el fin de describir y explicar el comportamiento del objeto de estudio sobre el fenómeno durante la realización de los instrumentos.

2. Entrevista estructurada

La entrevista estructurada consiste en la elaboración de unas preguntas que permiten al entrevistador conocer el orden de lo que se pretende conocer o investigar.

La entrevista consiste en un intercambio de ideas, opiniones mediante una conversación que se da entre una, dos o más personas donde un entrevistador es el designado para preguntar en los de una cuestión determinada planteada por el profesional.

3. Listado libre

Es una técnica de recolección de datos que consiste en la asociación de palabras.

Se aplicó con el objetivo de mostrar como estímulo la palabra Femicidio generando en las participantes diferentes ideas o pensamientos que permitieron reconocer datos nuevos y relevantes que se relacionaban con el tema del Femicidio. Esta técnica estaba compuesta en dos partes primero consistía en describir las palabras relacionadas con Femicidio y posteriormente argumentar porque mencionaban las palabras anteriores.

Para formar parte de la investigación, los grupos de estudio debían cumplir ciertos criterios planteados a continuación:

- Que sean habitantes del Barrio Alexis Arguello, Estelí.
- Solamente mujeres.
- Que se encuentren en un rango de 18 a 40 años de edad.
- Sin importar su estado civil.
- Voluntariedad para participar en la investigación y firma de consentimiento informado.

RESULTADOS

Percepciones de la población femenina sobre los casos de femicidio.

La población femenina del Barrio Alexis Arguello no tenía completamente claro el término de Femicidio, sin embargo, conocen que las mujeres mueren por parte de sus parejas siendo esta una realidad actual en todo el mundo, la mayoría de las participantes informaron que este fenómeno es causado por celos, problemas de parejas, infidelidades, falta de comunicación, miedo, chantaje llegando de esta manera hasta el silencio que es otra de las causas principales por las que las mujeres mueren.

Por otra parte, fue notorio que las mujeres del Barrio Alexis Arguello no tenían información sobre la Ley 779 y la reforma de la misma, por ende, se procedió a brindarles una breve explicación acerca de su contenido para lograr las respuestas de las preguntas establecidas, también manifestaron no estar de acuerdo con esta reforma debido a que muchas mujeres mueren y no precisamente por manos de su pareja, refiriendo que sería bueno establecer los mismos castigos para ambos delitos.

Durante la entrevista tres mujeres manifestaron vivir una experiencia de violencia, dato que fue de gran valor para las investigadoras, notando que se encuentran sensibles al escuchar estos temas consideran que es una tristeza

el saber que las mujeres se encuentran en gran vulnerabilidad ante estas problemáticas y que difícilmente se podrá evitar.

Se realizó una pregunta con el propósito de conocer si las participantes eran capaces de reconocer a un futuro agresor, obteniendo respuestas satisfactorias ya que la mayoría de las mujeres conocen los primeros comportamientos de los agresores, sin embargo, existe la inseguridad de denunciar ya que piensan que es una situación que las convierte más vulnerables debido a que los agresores solo permanecen un tiempo detenidos.

En la actualidad ha sido una lucha constante el lograr erradicar la violencia contra las mujeres, pero al parecer el Femicidio se ha convertido en una enfermedad social producida por el machismo y el afán incontrolable de los hombres en poseer un control sobre lo que ellos llaman el sexo débil. (Diana., 2015)

Efectos psicológicos que provocan los casos de femicidio en la población femenina del barrio Alexis Arguello en la ciudad de Estelí.

La mayoría de las participantes manifestaron sentir impotencia, cólera, tristeza y miedo al ver o escuchar un caso de femicidio, la vulnerabilidad es un riesgo que a las mujeres del Barrio Alexis Arguello las hace sentir inseguras porque en cualquier momento pueden llegar a ser víctimas.

Las mujeres viven con miedo, les resulta más fácil negar la realidad social en la que se vive, otorgando el poder a los hombres, él agresor llega a tener un control y dominio de la mujer que hace que cada vez sea más inflexible, por lo cual la violencia continúa su ciclo de intensidad creciente, y la mujer llega a perder su propia identidad para convertirse en una posesión más.

Las participantes víctimas de violencia manifestaron que es complicado el sobrevivir a ello y que a pesar de que lo ha hecho es una situación que jamás se olvida generando un temor al establecer nuevamente contacto con otras personas, se vuelve complicado el confiar en las personas.

Un dato que llamo la atención es la tranquilidad que describieron sentir cuatro participantes debido a estar solteras y no se consideran en peligro, pero si les genera duda el sí lo mejor es quedarse solteras, ya que esto las hace sentir a salvo del femicidio.

Sin duda alguna fue notorio que el femicidio en las mujeres genera sentimientos de rechazo hacia los hombres, temor, incertidumbre y dolor debido a tantas muertes que esto ha causado dejando pensamientos de que es una situación que no se podrá evitar.

También las mujeres vivencian y transmiten roles sexistas, poseen incapacidad en la toma de decisiones con lo que respecta a la vida de pareja y a la suya propia, prefieren atender de manera especial a sus parejas para que se encuentren “Contentos” y evitar problemas, además de desarrollar trastornos del sueño, irritabilidad y reacciones de indignación fuera de contexto, cabe destacar que muchas de las mujeres que habitan en el Barrio Alexis Arguello prefieren no establecer contactos interpersonales con otras personas, lo que es pedido por sus parejas.

Además de serios daños físicos, la violencia causa en las víctimas trastornos emocionales que serán más profundos y duraderos.

- Baja autoestima, generalmente las mujeres son sometidas a situaciones que degradan y desvalorizan su vida lo cual genera inseguridad, represión y baja autoestima.
- Tienen depresión profunda: falta total de esperanza, se sienten sin fuerzas, respuestas emocionales muy limitadas y altos niveles de autocrítica.
- Tienen miedo, estrés, conmoción psíquica aguda, ansiedad y desorientación.
- Incomunicación y aislamiento provocado por el continuo desamparo social.
- Tienen sentimientos de subordinación, dependencia y sometimiento.
- Sentido de culpabilidad. Ellas mismas se sienten culpables de la situación.

- Están desmotivadas y tienen una profunda ausencia de esperanza.
- Incertidumbre, dudas e indecisiones por bloqueo emocional.
- Falta total de esperanza.
- Impotencia/indecisión: Carecen de poder interior para superar los problemas.

El sistema patriarcal ha utilizado y utiliza la violencia para controlar a las mujeres. Y no sólo la violencia física, sino también la psicológica, a través de la desvalorización y el sometimiento. Y lo ha hecho, lo sigue haciendo a través de la educación.

Los hombres no se considerarían con derecho a maltratar a sus compañeras si la sociedad no les hubiera convencido de que éstas son una cosa de su propiedad, seres claramente inferiores. Y las mujeres no se dejarían maltratar si no hubieran sido socializadas para ser seres dependientes: esposas (medias naranjas), madres (sólo madres) y amas de casa (al servicio de los suyos). Doblemente dependientes: emocional y económicamente,

Esto se pudo comprobar con la realización de esta investigación ya que la mayoría de las informantes que son amas de casas, consideran que su pareja además de llevar la economía del hogar son la figura de autoridad, solamente por ser hombres, la población femenina del Barrio Alexis Arguello expreso que la educación que han recibido desvaloriza su existencia dándole el poder a los hombres.

Proponer acciones que contribuyan al empoderamiento de la mujer para la prevención del Femicidio.

Fue de suma relevancia el obtener la información brindada por las mujeres del Barrio Alexis Arguello ya que al preguntarles que estrategias se podrían utilizar para evitar casos de Femicidio las respuestas fueron sorprendentes, manifestaron que, solamente quedando sin parejas, otras describieron que era una situación que no dejaría de existir.

La mayoría de la población argumento que se deberían de realizar más talleres sobre la temática para que las mujeres tengan conocimientos y así atiendan al

llamado de las ONG e instituciones gubernamentales para evitar que una violencia culmine en Femicidio, así mismo manifestaron que las mujeres tuvieran más comunicación con sus parejas e hicieran llamado a la policía cuando hubiera indicios de violencia.

Una de las participantes expreso de manera textual “Solamente que las mujeres se hagan más fuertes que los hombres.” Dato que es considerado de gran aporte ya que para ellas sobrevivirá el que posee más poder.

Como investigadores se planteó el sugerir acciones que puedan aportar al empoderamiento de la mujer, logrando la valoración, auto cuidado e integración a nuevos ámbitos sociales, a continuación se describen:

Dirigidas al responsable del Barrio Alexis Arguello.

- Realizar talleres de crecimiento personal para mujeres enfocados en la Autodefensa feminista, los cuales serán facilitados por profesionales, con el fin de trabajar emociones, herramientas, actitudes, autoestima, identificación de agresores, respuestas, solidaridad, horizontalidad y reacciones necesarias que permiten llegar a la raíz de la violencia y poder acabar con ella, trabajando el conocimiento interno, reforzando todas nuestras seguridades y creyendo en nuestras muchísimas capacidades.
- Crear espacios que le permita a la mujer aprender diferentes técnicas de defensa personal dirigida por una facilitadora experta, con el fin de desarrollar una autoestima adecuada, reconocimiento de habilidades, fortaleciendo la seguridad personal y mejorar relaciones interpersonales.
- Implementar programas televisivos y radiales que presenten temas de gran relevancia como es el femicidio, abordados por profesionales en dichas problemáticas.
- Crear artículos en revistas y periódicos sobre temas de violencia a la mujer para que la población tenga información acerca de temas que les afecta a ellos como es la violencia.

- Por medio del comité del barrio brindar información sobre temas de violencia en especial de femicidio, así mismo orientarle a las mujeres donde pueden asistir si están siendo víctimas de dicha problemática para que la población tenga un mayor dominio sobre este tema.
- Realizar eventos interactivos dirigidos por profesionales y sobrevivientes de violencia para fomentar la participación de las mujeres sobre temas de femicidio.
- Incluir talleres para hombres que promueva diferentes formas de educación y valoración de las mujeres.

Análisis cualitativo del Listado libre

Al realizar el análisis cualitativo se observa que la mayoría de las participantes hacen referencia a las palabras muerte, miedo, mujer y hombres con respecto a Femicidio, es decir su percepción sobre el Femicidio es que es un fenómeno social que ha causado la muerte de muchas mujeres de manera violenta, refiriendo que el miedo es una manifestación que se encuentra presente, ya que algunas mujeres se sienten amenazadas y prefieren callar para sentirse de alguna manera más seguras, mencionando también que las mujeres son un agente vulnerable de violencia.

Por otra parte, las participantes también hicieron énfasis que son los hombres los principales protagonistas del Femicidio, aludiendo la palabra Hombres, las participantes expresaron de manera textual “Son los culpables, personas sin escrúpulos pareciera que no tuvieran pensamientos ni alma”, “Porque son los hombres quien más maltratan a las mujeres”.

Describieron también la palabra Insomnio: “Es parte del miedo porque ya no te deja dormir el pensar que en cualquier momento te pueden matar”.

Las participantes destacaron la palabra Muerte: “porque hay hombres que matan a la mujer” “Porque es el final que les espera”.

Así mismo mencionaron Miedo “Porque los hombres manipulan a las mujeres hasta llegar a tener el control”, “porque las mujeres les tienen miedo a hablar y

piensan que es mejor quedarse callada”. Percibiendo al Femicidio como un peligro hacia su persona.

Sin embargo, la minoría hace énfasis con palabras como celos, tristeza e intranquilidad, es decir su percepción sobre el Femicidio es que se produce por los celos ya que es una de las causas principales según manifiestan para que ocurra este fenómeno, además refieren sentir tristeza por ser mujer y pensar que puedes pasar por lo mismo en cualquier momento e intranquilidad debido a tantas situaciones de violencia están ocurriendo en torno a la mujer.

CONCLUSIONES

A nivel mundial hay una mayor conciencia de las numerosas manifestaciones por las que se da el femicidio tanto a nivel nacional como internacional estableciéndose como carácter social y generalizado de la violencia basada en la inequidad de género donde miles de mujeres cada año son maltratadas, viéndolas como usables, prescindibles, y desechables (Silva, 2010)

El femicidio no es un fenómeno invisible para la sociedad ya que las cifras de muertes de mujeres a manos de su pareja están aumentando y la población femenina es la más alarmante y preocupante ya que son las personas que están expuestas a ser víctima de esta problemática.

El hecho de que una mujer no se valore así misma, no tenga una autoestima alto y no posea inteligencia emocional son un factor primordial para ser vulnerable ante su pareja y ser incapaz de tratar de evitar que una violencia culmine en femicidio.

En el proceso de la investigación se lograron cumplir con los objetivos planteados por medio de la entrevista y listado libre donde se reflejó que las poblaciones femeninas del Barrio Alexis Arguello no tienen conocimiento del término de femicidio donde expresaron ideas equivocadas del mismo, de igual manera no tienen información clara acerca de los que estipula la ley 779 y sus reformas, siendo un motivo más para que ellas no defiendan sus derechos. (Valverde, 2015)

Un aspecto importante de reconocer es que la población femenina puede identificar las características de un agresor manifestando que son personas violentas que solo les hablan a gritos a las mujeres, las golpea, las quieren mantener bajo su poder, predominando la falta de tolerancia de todo aquello que realiza su pareja.

La serie de asesinatos de mujeres muertas por su pareja, a la población les ha generado sentimientos encontrados, miedo, inseguridad, consternación, tristeza, cólera y lástima hacia todas aquellas mujeres que han muerto y ellas no pudieron hacer nada para evitarlo, reflejando que ha repercutido grandemente en las mujeres que habitan en el barrio Alexis Arguello.

Sin embargo, la mayoría de las mujeres manifestaban que estaban bien con sus parejas y que no pensaban que les podría pasar un caso de estos, demostrando que no están conscientes que en cualquier circunstancia pueden ser víctimas de femicidio, reflejando la magnitud de este problema porque aun sabiendo de sus consecuencias, las personas no tratan de evitarlo y hacen caso omiso a las ONG y organizaciones gubernamentales.

En la investigación se estableció una serie de acciones enfocadas en la autodefensa feminista, que contribuyeran al empoderamiento de la mujer, trabajando desde el reconocimiento interno y la prevención de Femicidios, las cuales se sugirieron según las respuestas y necesidades que manifestaron los participantes de la población femenina del Barrio Alexis Arguello.

Se planteó que se realizaran capacitaciones acerca de la ley 779 priorizando los artículos que estipulan sobre el femicidio, así mismo realizar talleres de crecimiento personal tanto para hombre como mujeres, así mismo promover por medio de los medios de comunicación la problemática del femicidio y proporcionar información a las mujeres sobre el perfil del agresor ya que todo ello contribuirá a que las mujeres se sienta más seguras y que los hombre estén más conscientes de sus actos.

I. Bibliografía

Diana., R. (2015). *EL Femicidio en Nicaragua*. Managua.

Silva, J. (2010). el feminicidio . *Diario Digital* .

Valverde, M. (2015). *FEMICIDIO* . Lima.