



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA

UNAN FAREM CHONTALES

Recinto Universitario

“Cornelio Silva Arguello”



Seminario de Gradación para optar al título de Licenciatura en Enfermería con Mención en Salud Pública.

Carrera: Licenciatura en Enfermería con Mención en Salud Pública.

Tema: Trastornos Psicosociales en adolescentes.

Subtema: Trastorno de la conducta alimentaria que pueden afectar a los adolescentes de las carreras de lengua y literatura hispánica , ciencias sociales, ciencias naturales ,ingles, matemática, ingeniería agroindustrial.

Autores:

Brichex Scarleth Sequeira Rivas.

Lisseth María Espinoza Martínez.

Tutor:

Lic.: Eliezer Neftali Siero Silva



TEMA GENERAL:

Trastornos psicosociales en adolescentes.

SUBTEMA:

Trastorno de la conducta alimentaria que pueden afectar a los adolescentes de las carreras de lengua y literatura hispánica , ciencias sociales, ciencias naturales ,ingles, matemática, ingeniería agroindustrial.

AGRADECIMIENTO

SOBRE TODO A DIOS:

Por habernos permitido la vida, fuerza, sabiduría y paciencia para realizar nuestro Seminario de graduación.

NUESTRO DOCENTE

Lic. Siero por el apoyo mutuo e incondicional durante todo el periodo de estudio, desarrollo de nuestro trabajo.

NUESTROS PADRES.

Por brindarnos el apoyo incondicional económico durante, nuestra trayectoria de estudio.

DEDICATORIA:

Nosotras estudiantes para optar la carrera de licenciatura en enfermería con mención en salud pública lo dedicamos A:

DIOS: Sobre todas las cosas, a que nos brinda sabiduría entendimiento.

NUESTRAS FAMILIAS: Por el apoyo que nos brindaron, por la comprensión en los momentos de ausencia.

NUESTRO DOCENTE: Por habernos apoyado durante todo el proceso investigativo de nuestro trabajo.

VALORACION DEL DOCENTE

La forma convulsiva de los medios a producidos cambios en los estamentos sociales, se une a un cambio en la concepción de la conducta alimentaria “Bulimia” , conviviendo un gusto barroco de alta sociedad con un gusto neoclásico de la emergente burguesía que se va imponiendo como un nuevo canon que deben de tener los adolescentes, jóvenes y adultos para con su cuerpo.-

De ahí la preocupación de nuestra Universidad, en la aplicación de este Seminario de Graduación para ver si nuestra población estudiantil tiene trastornos alimentarios “Bulimia” y que nuestro profesional del futuro pueda solventar un poco los problemas que se aqueja nuestra población estudiantil.

Debemos estar claro que este conocimiento le servirá al futuro profesional en su desempeño y los podrá aplicar con nuestra población .Haciendo ver a la población que lo tradicional que consumimos no nos debe causar daño y que nuestras tradiciones alimentarias son las más sanas. Y que no debiera de existir el eslogan que nos venden los comerciales, ya que para cada persona existe un ser especial y que este la mirara siempre como la persona más bellas a un con sus defectos.-

Eliezer Neftali Siero Silva

Lic. En Derecho

Resumen

Introducción

La bulimia es un trastorno alimentario y psicológico de las enfermedades que afecta a un promedio de los adolescentes , este estudio lo aplicamos a jóvenes y adolescentes de la UNAN- FAREM CHONTALES , que pueden estar expuestos a esta enfermedad , tomamos cierta muestra de ellos ya que estos son los que están más propensos , porque son muy vulnerables a los diferentes cambios del entorno y su vida rutinaria , en el caso de las mujeres son las que se pueden ver más afectadas , porque son las que sufren más los cambios y trastornos de esta enfermedad, por ende somos las más vanidosas y las que siempre queremos dar y demostrar lo mejor de nosotras , esta enfermedad es muy silenciosa que ataca a los jóvenes , creándoles una percepción muy equivocada de la realidad , provocándoles diferentes tipos de trastornos alimenticios , privándoles de consumir los nutrientes necesarios para el cuerpo en el caso de las mujeres , retraso en su menstruación o hasta la suspensión total de la misma , provocando una fuerte anemia , dolores de cabeza constante , desnutrición , descontrol alimenticio ,etc.

Objetivo General:

- ✚ Conocer los trastornos alimenticios(Bulimia) que influyen en la conducta de los adolescentes, dirigida a los estudiantes de las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Inglés, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica, de la UNAN –FAREM CHONTALES periodo comprendido septiembre – Diciembre del 2013.

Objetivos Específicos:

- ✚ Determinar los factores biológicos (Edad , Sexo) de los estudiantes que puedan llegar a presentar los trastornos de la conducta alimenticia en las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Inglés, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica,
- ✚ Identificar los trastornos alimenticios (Bulimia) que influyen en los adolescentes las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias

Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica,

- ✚ Valorar el comportamiento alimenticio de los estudiantes de las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica, de la UNAN FAREM CHONTALES.

MARCO TEORICO

Marco Conceptual:

la bulimia es una enfermedad que Afecta a todo tipo de persona independientemente de su sexo , religión, posición social y económica , por tal razón es muy importante estar muy pendiente de nuestros hijos por si dan algún cambio de esta enfermedad , por otro lado a ellos les puede provocar trastornos entre los cuales se encuentran el modificar los hábitos alimenticios , con esto viene acompañada la falta de nutrientes para el cuerpo lo cual en un futuro les puede provocar una fuerte anemia , en el caso de las mujeres un buen descontrol de la menstruación o hasta la suspensión de la misma , la mayor parte de los jóvenes se sienten bien con su cuerpo y se aceptan a como son , esto nos posibilita una enorme satisfacción pero siempre hay que estar pendiente de su alimentación diaria, que ingieran lo adecuado para su desarrollo físico y emocional , cabe señalar la importancia del trabajo de grupo educativo para lograr progresos significativos muy positivos para los jóvenes y adolescentes , para que mantengan ocupado su tiempo libre en diferentes actividades recreativas , que mantengan su mente abierta en percibir cambios y hábitos positivos en beneficios propios para su bienestar y esto influirá en su desarrollo social e intelectual.

OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES.

Diseño Metodológico

Antecedentes históricos del área de estudio

Tipo de estudio

Universo

Muestra

ANALISIS DE LOS RESULTADOS.

De acuerdo a los resultados obtenidos al finalizar el estudio con la aplicación de la entrevista , se obtuvieron los siguientes resultados , la mayoría de los jóvenes y adolescentes se aceptan y están conforme con su cuerpo esto nos quiere decir que estos adolescentes llevan una vida muy variada , pero eso no les hace estar exentos de que puedan padecer los trastornos de esta

enfermedad , cabe señalar que los padres deben de estar atentos al comportamiento de los hijos en cuanto a la alimentación que ingieran todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y el desarrollo social , esto les da la posibilidad de desarrollarse en un entorno de confianza y de seguridad con ellos mismos y con la sociedad , tomar la iniciativa con diferentes organizaciones y escuelas para que los jóvenes se involucren mas en actividades recreativas y que se relacionen con jóvenes y adolescentes de otros lugares e intercambien ideas y pensamientos siempre con el fin de obtener resultados a un beneficio propio.

CONCLUSIONES.

Al analizar los trastornos alimentarios ,que influyen en la conducta de los adolescentes consideramos que están expuestos a un sinnúmero de cambios en nuestro entorno y en la vida diaria que vivimos , es por ende que debemos estar muy pendiente a los cambios repentinos que sufren los adolescentes a diario, ya sea en su forma de vestir o en la forma de alimentarse , cabe señalar que la mayoría especialmente las mujeres siempre queremos estar esbeltas , estar a la moda y sobre todo muy bellas es por eso que nuestro cuerpo es el que sufre las consecuencias , cuando lo exponemos a cambios repentinos por ejemplo el no alimentarnos adecuadamente por el temor a engordar .

Es muy importante por eso conocer los cambios y consecuencias que sufren los adolescente, al estar padeciendo estos trastornos , ambos adolescentes están expuestos , tienen cambios en su estado físico y emocional . ,varón y mujer , pero en el caso de la mujer padecen más cambios , porque tiene trastornos menstruales , padecen mas de anemias , se enflaquecen mas según ellas para verse más guapas , indirectamente afectan su estado emocional porque no se aceptan a como son, y no están conforme con su cuerpo si es gorda o flaca , ellas por los mismo cambios repentinos que sufren de la enfermedad que no están conforme las lleva a crearse esa idea de querer cambiar su imagen ante la sociedad , pero esto es consecuencia de los mismos trastornos de la enfermedad , la mayoría de los jóvenes y adolescente queremos siempre dar a presentar los mejor de nosotros , sin importar si comen o no ,creando con esto un huésped perfecto a las enfermedad e indefenso por la falta de vitaminas y nutrientes necesarios para nuestro cuerpo , es por eso que muchas veces los hijos crean aquella barrera entre padre e hijo que no les permiten ni aceptan consejo a nadie de ningún tipo a ellos no les interesa si se están haciendo daño o no con los cambios repentinos que le dan a su vida , lo único que les importa es verse muy guapas y llamativos ante , la sociedad..

Es por tal razón que nosotros como padres muy responsables debemos estar pendiente de la alimentación de nuestros adolescentes , de los tipo de programa de televisión que ven y con las amistades que caminan , deben de evaluar su comportamiento físico e intelectual , como futuros licenciados en enfermería es parte de nuestras actividades intervenir en el proceso de educación para la salud , brindando educación sanitaria a las personas ,

familia y comunidad e instarlos a una buena alimentación a los jóvenes de acorde a su etapa de crecimiento y desarrollo para así prevenir una futura enfermedad que indirectamente afectara a una población .

([http://definicion.de/bulimia/.](http://definicion.de/bulimia/))

Introducción

La palabra bulimia proviene del griego y significa “hambre de buey”. Generalmente se presenta entre los 18 y 28 años de edad. Al igual que en la anorexia, el 95% de los pacientes bulímicos son mujeres, porque esta enfermedad está enfocada en mantener a las mujeres con un cuerpo esbelto. El significado psicológico de la comida va más allá de sus poderes nutritivos, hay dependencia física y asociación emocional, pues cuando una persona está con hambre hay irritabilidad, inestabilidad e insatisfacción, que desaparece cuando la persona sacia su apetito. Hay algunas personas que desarrollan un significado desmesurado hacia la comida que les ocasiona problemas físicos, sociales, familiares, muchas veces poniendo en riesgo su propia vida.

En la antigua Grecia ya era reconocido este padecimiento, sin embargo sólo fue identificada y descrita como una enfermedad con características propias en 1979 por el psiquiatra inglés Gerald Russell. En la actualidad, según estudios realizados, el porcentaje de la población que padece esta enfermedad es el 7% dándose en mayor medida entre mujeres, es mucho menos frecuente en varones.

A lo largo de toda nuestra historia nos encontramos con abundantes conductas alimentarias desordenadas. En la antigüedad los banquetes donde se comía y bebía con exageración eran de carácter sagrado pero después, pasaron a tener carácter social. A lo largo de estos banquetes el vómito era un remedio usual para reiniciar la comelona, en el origen de esta enfermedad intervienen factores psicológicos, biológicos y sociales que desvirtúan la visión que el enfermo tiene de sí mismo y responden a un gran temor a engordar, el enfermo de bulimia se ve gordo aun cuando su peso es normal, pero no puede reprimir sus ansias de comer. Generalmente la bulimia se manifiesta tras haber realizado numerosas dietas dañinas sin control médico.

En el siglo IX un monje de Monheim hizo referencia a la historia de una joven llamada Friderada que se curó en el santuario de Santa Walpurgis, de una extraña enfermedad. Después de un periodo de apetito voraz, Friderada rechaza los alimentos sólidos y vomita los productos que había ingerido.

Hasta el momento se desconoce la vulnerabilidad implicada en el desarrollo de esta enfermedad, son muchos los factores que coinciden con la anorexia, como los trastornos afectivos surgidos en el seno familiar, el abuso de las drogas, la obesidad, la diabetes mellitus. Cabe señalar que la limitación de los alimentos impuestos por el enfermo le lleva a un fuerte estado de ansiedad y a la necesidad patológica de ingerir grandes cantidades de comida.

Por tal razón es necesario analizar la importancia de los trastornos alimenticios que influyen en la conducta de los adolescentes, (bulimia). El estilo de vida de los estudiantes es muy diferencial en cada uno de ellos, se alimentan de una manera inadecuada lo cual no le permite recibir al cuerpo los nutrientes necesarios para su desarrollo.

Pretendemos analizar muy a profundidad los tipos de alimentación que los adolescentes están practicando para así evitar futuras complicaciones en los estados de salud y poder prevenir las diferentes tipos de enfermedades a los que ellos están expuestos a padecer cuando no se lleva una dieta adecuada.

Esta investigación es meramente profesional y se enfoca en la evaluación de la forma de alimentación de los adolescentes, con miras a detectar algunas debilidades en cuanto a su alimentación diaria, a fin de que los resultados de esta investigación, que sirvan para base y para su corrección en la toma de decisiones, así mismo que proporcione la información reciente, de una alimentación muy acorde al desarrollo de los jóvenes.

(El rincón del Vago. en Salamanca desde 1998 [html.rincondelvago.com / bulimia _ 5. Html.](http://html.rincondelvago.com/bulimia_5.html))

Esperamos que la presente investigación sea de mucha utilidad y beneficio tanto como para los estudiantes ya que en nuestra universidad no existen estudios realizados sobre estos tipos de temas es por eso que nosotros como profesionales de la salud pretendemos con nuestra investigación brindar a los jóvenes una educación de calidad en cuanto a la forma de la alimentación de los estudiantes y así mismo proporcionara excelentes resultados a las población ya que contiene información basada en la práctica de la alimentación y estilos de vidas saludables

Así mismo intervendrá en la vida diaria de cada adolescente, nosotros como profesionales buscamos que nuestros adolescentes tengan una vida muy saludable, que aprendan a darle al cuerpo los nutrientes que el necesita de acuerdo a su desarrollo diario.

es por tal razón que nosotros con este estudios investigativo queremos hacer énfasis en la forma adecuada de la alimentación , en los alimentos que mas nutrientes contienen y los que nuestro cuerpo realmente necesita como son frutas y verduras, cereales y los carbohidratos entre otros , esperamos que esta investigación sea de mucha utilidad para los estudiantes y que nos brinde a nosotros los resultados que esperamos obtener al mismo tiempo que los estudiantes aprendan la forma como llevar un estilo de vida saludable que en un futuro será muy productivo para todos.

Los atracones han sido practicados desde hace miles de años. En la antigüedad los individuos dependían de la caza masiva seguida de uno o dos días de comilona. Estos atracones permitían acumular tejido graso para compensar los períodos de carencia de alimentos.

Los romanos se auto-inducían el vómito luego de extensos banquetes. En el siglo X, Aurelianus describió al 'hambre mórbido' como un apetito feroz con deglución en ausencia de masticación y vómito auto-provocado.

(Biblioteca.itson.mx/oa/psicología/oa2/bulimia/p5.htm)

En estos enfermos eran evidentes las grandes glándulas parótidas y la existencia de caries. Estos signos, característicos de la Bulimia Nerviosa, son consecuencias médicas del vómito auto-inducido.

El vómito fue utilizado como método de castigo y penitencia por religiosas en la época feudal. La historia cuenta que la monja Caterina de Siena (1380) evacuaba sus culpas a través del vómito y del abuso de hierbas con acción diurética.

La bulimia fue originariamente concebida como un desorden somático causado por humores fríos, parásitos intestinales, lesión cerebral o simplemente como una anomalía congénita. A comienzos del siglo XIX los diccionarios médicos describieron a la bulimia como la presencia de apetito voraz seguido de vómito propio de la histeria y del embarazo. Tiempo después esta enfermedad fue aceptada como un desorden neurótico. En 1979 la bulimia fue minuciosamente descrita por el médico estado unídense llamado yeral Russell.

En la actualidad la Bulimia Nerviosa tiene mayor incidencia que la Anorexia Nerviosa: el 75% de las pacientes con patología alimentaria sufre Bulimia y el 25% restante Anorexia (Turnbull, et. al., 1996). La Bulimia Nerviosa surgió como una epidemia social en la década de los 70' y se estima que prevalecerá en los años venideros.

Desde tiempo atrás el peso corporal ha sido inconscientemente asociado con valores socio-culturales. Siempre se le otorgó al cuerpo un lenguaje simbólico. En la antigüedad, la delgadez fue asociada con espiritualidad y misticismo, ahora la delgadez se asocia con belleza y éxito social. En la actualidad la Anorexia y la Bulimia Nerviosa tomaron una dimensión inesperada. A las disciplinas científicas les queda el desafío del estudio profundo de estas enfermedades, particularmente en áreas como la prevención y el tratamiento

La bulimia ha aumentado en los últimos cinco años. Un estudio de estudiantes de escuela secundaria de estados unidos, reportó que 2.7% de las niñas y 1.4% de los niños presentaron comportamiento bulímico.

(Biblioteca.itson.mx/oa/psicología/oa2/bulimia/p5.htm)

Los estudiantes universitarios corren un riesgo mayor. Los cálculos de la prevalencia de la bulimia entre las mujeres jóvenes oscilan entre cerca de 3% a 10%. Algunos expertos dicen que no se le da a este problema la suficiente atención, aducen que muchas personas con bulimia pueden ocultar la purgación y no es obvio a simple vista el que tengan un peso por debajo de lo normal. Algunos estudios reportan que el 80% de las estudiantes universitarias han comido excesivamente en algún momento.

Papalia (2005) describe que la anorexia y la bulimia suelen presentar antecedentes familiares, lo cual sugiere una posible base genética. El pronóstico para la gente con bulimia es mejor que para quienes sufren anorexia, ya que los pacientes en general desean el tratamiento. Los investigadores han encontrado una tasa promedio de recuperación del 50 por ciento luego de períodos que van de seis meses a cinco años en pacientes tratados con bulimia,

Como no existen cifras oficiales sobre estos trastornos, las siguientes estadísticas están basadas en importantes investigaciones científicas; algunas han sido recopiladas en el ámbito de la salud pública -hospitales y centros médicos- y otras han resultado de las pesquisas e iniciativas particulares de organizaciones y asociaciones que luchan en la prevención y mitigación de los trastornos de la alimentación.

Al comparar estas investigaciones, las diferencias numéricas son evidentes por las estadísticas que revelan la prevalencia o el número de personas afectadas con esta enfermedad, o por otros tipos de trastornos de la alimentación, por esta razón sus datos son más cuantiosos, además se le suman los múltiples casos de otros trastornos de alimentación pendientes por su definición.

(<http://es.wikipedia.org/wiki/bulimia>)

Objetivos

Objetivo General:

- ✚ Conocer los trastornos alimenticios(Bulimia) que influyen en la conducta de los adolescentes, dirigida a los estudiantes de las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica, de la UNAN –FAREM CHONTALES periodo comprendido septiembre – Diciembre del 2013.

Objetivos Específicos:

- ✚ Determinar los factores biológicos (Edad , Sexo) de los estudiantes q puedan llegar a presentar los trastornos de la conducta alimenticia en las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica,
- ✚ Identificar los trastornos alimenticios (Bulimia) que influyen en los adolescentes en las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica,
- ✚ Valorar el comportamiento alimenticio de los estudiantes de las carreras de Lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Ingles, Banca y Finanzas, Ingeniería Agronómica, de la UNAN FAREM CHONTALES.

Desarrollo del subtema

Marco teórico

Definición: La **Bulimia** o **Bulimia nerviosa** es un trastorno alimentario y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las pautas de alimentación saludables consumiendo comida en exceso en períodos de tiempo muy cortos, también llamados atracones (lo que le genera una sensación temporal de bienestar), para después buscar o eliminar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes. El temor a engordar afecta directamente a los sentimientos y emociones del enfermo, influyendo de esta manera en su estado anímico que en poco tiempo desembocará en problemas depresivos.

Los bulímicos tienen cerca de 15 episodios de atracones y vómitos por semana y, en general, su peso es normal, por lo que resulta difícil detectar la enfermedad. En un solo atracón pueden llegar a consumir de 10.000 a 40.000 calorías. Esta enfermedad afecta a los jóvenes y se manifiesta con más frecuencia en las mujeres. La media de edad de inicio se sitúa en los 19 años y las personas que han sufrido anorexia o han realizado dietas sin control tienen un mayor riesgo de sufrir esta patología.

La palabra bulimia procede del latín bulimia, que a su vez proviene del griego βουλῖμια (boulimia), que se compone de βούς (bous), buey y λιμός (līmos), hambre. y significa hambre en exceso o hambre de buey. El término Bulimia Nervosa fue nombrado y descrito por primera vez por el psiquiatra británico Gerald Russell en 1979.

La bulimia nerviosa es un trastorno mental que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un corto espacio de tiempo en forma de "atracones" y una preocupación exagerada por el control del peso corporal que lleva a la persona afectada a adoptar conductas inadecuadas y peligrosas para su salud.

<http://www.edauk.com/sub-what-is-bulimia.htm>

Afecta también mayoritariamente a mujeres jóvenes aunque algo mayores que en la anorexia, Debido a los continuos desajustes de la alimentación, estas personas sufren varios desajustes.

La mortalidad es superior a la de la anorexia, falleciendo por complicaciones médicas derivadas de los "atracones", vómitos y uso de laxantes, o por suicidio.

Por lo general es un trastorno difícil de detectar, porque la persona trata de ocultarlo, lo sufren más las mujeres que los hombres en una proporción del 95 por ciento, aparece entre los 18 y los 25 años. Es un padecimiento que debe ser tratado de forma urgente y adecuada.

Tipos de Bulimia

Purgativo

Durante el episodio de bulimia nerviosa, el individuo se provoca regularmente el **vomito o usa laxantes, diuréticos o enemas en exceso.**

No purgativo

El individuo emplea otras conductas compensatorias inapropiadas como el **ayuno o el ejercicio intenso, pero no recurre regularmente a conductas de tipo purgativo.**

(<http://es.wikipedia.org/wiki/bulimia>)

Complicaciones

- ✓ Alteraciones digestivas: colon irritable, megacolon, reflujo gastrointestinal, hernia, perforación esofágica, dilatación y rotura gástrica, pancreatitis.
- ✓ Alteraciones metabólicas: descenso de glucosa, cloro, calcio y potasio en sangre
- ✓ Deshidratación.
- ✓ Alteraciones cardíacas: prolapso de la válvula mitral y arritmia, con riesgo de muerte.
- ✓ Comer compulsivamente en forma de atracones y a escondidas
- ✓ Preocupación constante en torno a la comida y el peso
- ✓ Conductas inapropiadas para compensar la ingesta excesiva con el fin de no ganar peso: usos excesivos de fármacos, laxantes, diuréticos y vómitos auto provocados.
- ✓ El peso puede ser normal o incluso elevado
- ✓ Erosión del esmalte dental pudiendo llegar a la pérdida de piezas dentarias
- ✓ Cambios de carácter incluyendo: depresión, tristeza, sentimientos de culpabilidad y odio hacia una misma.

La mortalidad es superior a la de la anorexia, falleciendo por complicaciones médicas derivadas de los "atracones", vómitos y uso de laxantes, o por suicidio.

Por lo general es un trastorno difícil de detectar, porque la persona trata de ocultarlo, lo sufren más las mujeres que los hombres en una proporción del 95 por ciento, aparece entre los 18 y los 25 años. Es un padecimiento que debe ser tratado de forma urgente y adecuada.

([http://www.aperderpeso.com/consecuencias-de-la-bulimia/.](http://www.aperderpeso.com/consecuencias-de-la-bulimia/))

Causas de la bulimia

Todos los trastornos de la alimentación son problemas complejos y, en realidad, los expertos desconocen sus causas. Sin embargo, podrían ser causados por una combinación de antecedentes familiares, factores sociales y rasgos de la personalidad. Puede ser más probable que usted tenga bulimia si:

- Otras personas en su familia son obesas o tienen un trastorno de la alimentación.
- Tiene un trabajo o realiza un deporte que hace hincapié en el tamaño del cuerpo, como bailar ballet, trabajar como modelo o hacer gimnasia.
- Es el tipo de persona que intenta ser perfecta todo el tiempo, nunca se siente lo suficientemente bien o se preocupa mucho.
- Se encuentra atravesando situaciones estresantes de la vida, como un divorcio, la mudanza a una nueva ciudad, un cambio de escuela, o la pérdida de un ser querido.

La bulimia es más común en:

- Adolescentes. Al igual que otros trastornos de la alimentación, la bulimia por lo general comienza en la adolescencia. Sin embargo, puede comenzar incluso más temprano o en la adultez.
- Mujeres. Alrededor de 10 de cada 11 personas que tienen bulimia son mujeres. Sin embargo, algunos varones jóvenes y hombres también la tienen.

Si bien, la mayoría de las veces la bulimia comienza en la adolescencia, por lo general se extiende hasta la adultez y es un trastorno a largo plazo.

(www. <http://Trastornos de la personalidad en pacientes aquejados de bulimia pag 95-101>)

Síntomas:

- **Presencia de atracones recurrentes.** Un atracón se caracteriza por:

Ingesta de alimento en un corto espacio de tiempo (normalmente menos de 2 horas) en cantidad superior a la que la mayoría de las personas ingerirían en las mismas circunstancias.

Sensación de pérdida de control sobre la ingesta del alimento (no poder parar de comer, no controlar la cantidad de comida...)

- **Conductas compensatorias** para evitar ganar peso, purgativas o no purgativas.
- Los episodios de atracones y conductas compensatorias deben realizarse al menos **2 veces por semana** durante un periodo de **3 meses**.
- Excesiva influencia de la **figura corporal** y el **peso en la autoevaluación**.

También pueden aparecer otros **trastornos físicos** como:

- Caries dental o gingivitis, debido a la inducción de vómitos
- Desequilibrios electrolíticos como hipocalcemia.
- Deshidratación.
- Inflamación de la garganta
- Estreñimiento
- Hemorroides
- Rupturas esofágicas
- Pancreatitis

(<http://sintomas.com.es/bulimia/>)

Algunas Maneras de Como los Adolescentes son inducidos a padecer Este trastorno psicológico(Bulimia).

- ✓ Si te ven más delgada sólo di: Es cierto, comeré más. No lo hagas, es sólo para despistar.
- ✓ Si te obligan por lo menos a probar un mordisco de la comida hazlo, pero párate en seguida y di que le falta sal, ve a la cocina y escupe en una servilleta.
- ✓ Dale la comida a tu perro.
- ✓ Cuando estés en casa usa ropa holgada y ancha para que no noten tu pérdida de peso.
- ✓ Maquíllate para que no te noten las ojeras y la palidez..
- ✓ Fuma un cigarro.
- ✓ A partir de las 6 de la tarde procura comer menos y procura evitar las grasas y azúcares, ya que a partir de esa hora tu metabolismo cambia, ya que se prepara para dormir y no dijere bien lo que comes.
- ✓ Mastica perfectamente la comida.
- ✓ Si masticas muy bien los alimentos, te mantienes satisfechas más pronto y aparte engordas menos porque la digestión se lleva a cabo mejor.
- ✓ Mantente en Movimiento.
- ✓ Haz una lista de las razones por las que quieres adelgazar y llévala siempre contigo para que la leas siempre que te de hambre.
- ✓ Siempre llévate a la boca cantidades de comida muy pequeñas y másticalo bien, así te llenaras antes y comerás menos.
- ✓ Antes de comer algo que te apetezca mucho, como un helado de chocolate o una bolsa de patatas fritas, inspira profundamente y cuenta hasta 100; lo más seguro es que mucho antes de que hayas llegado a 100 ya te habrás convencido de que no lo debes comer.
- ✓ Cuando estés comiendo con más gente prueba el truco de la taza opaca: "Aparenta que estas comiendo y escupe la comida en la taza cuando aparentes estar bebiendo".

- ✓ Convéncete de que no te gusta la comida que contiene muchas grasas o muy calórica y no la comas.
- ✓ Espera siempre 3 horas antes de irte a dormir cuando hayas comido.
- ✓ Si bebes café con el estómago vacío se te quitará el hambre y quemarás calorías gracias a la cafeína del café.
- ✓ Cada vez que sientas hambre piensa en toda esa gente que se rió de ti por ser gorda.
- ✓ Si te tienes que hacer unos análisis de sangre, estos trucos te pueden servir para tratar de aparentar que estas bien: bebe mucha agua y bebe zumo y come algún yogurt el día
- ✓ Muérdete los labios.
- ✓ Cuando tengas hambre y tengas la comida enfrente échale algo que le dé mal sabor puede ser champo o querosene y así se te quitaran las ganas por comer
- ✓ Mira como come la gente gorda. Quieres ponerte así, No, gracias.
- ✓ Duerme al menos 6 horas. Dormir menos incrementa el hambre.

(www.todoanaymia.com/bulimia.html)

Porque se produce.

- La genética y las actitudes sociales hacia la apariencia corporal pueden jugar un papel importante.
- Algunos expertos han sugerido que los conflictos dentro de una familia pueden contribuir a este trastorno alimentario.
- La anorexia es ocho veces más común en personas que tienen familiares con este trastorno.

Epidemiología

La población en riesgo está formada sobre todo por mujeres de cualquier clase social en países industrializados como los **Estados Unidos**, América Latina en general, la Unión Europea, Canadá, Australia, Japón, Nueva Zelanda y Sudáfrica.

La bulimia nerviosa se inicia generalmente en la adolescencia o al principio de la vida adulta; generalmente en las mujeres (por cada 10 casos solo uno es un hombre). Los atracones suelen empezar después o durante un periodo de régimen dietético.

La presión sociocultural ocupa un importante lugar; que induce a adolescentes a alcanzar un cuerpo delgado y esbelto. Esto se puede ver evidenciado en por ejemplo comerciales donde aparecen mujeres de esbeltas figuras, o la moda textil en donde pareciera que sólo se fabrica ropa para personas muy delgadas. Por lo general esta enfermedad se da en adolescentes con problemas en su autoestima, es decir dependen de alguien ya sea un familiar o par, muchas veces al perder esta autonomía, la persona la compensa con un control excesivo de la dieta.

(<http://psicologia.costasur.com/es/epidemiologia-de-la-bulimia-nerviosa.html>.)

La tasa de mortalidad se sitúa en un 5%. Un estudio indica que el 20% de las mujeres con bulimia siguen luchando contra el trastorno después de diez años.

Distintos autores han encontrado relación entre la bulimia y la coexistencia de distintos **trastornos de personalidad**, con un porcentaje que oscila entre el 27-84% de los casos.

El trastorno de personalidad más frecuente es el trastorno límite de la personalidad, oscilando entre el 9-40% de los casos. Las diferentes

metodologías en los estudios conllevan distintos resultados en la prevalencia de trastornos de personalidad específicos.

Los trastornos de la alimentación eran antiguamente una rareza. Hoy en día tienen una enorme importancia en los países industrializados y su frecuencia parece estar aumentando en los países en vía de desarrollo, constituyendo un auténtico problema social.

FACTORES DE RIESGO

Factores pre disponentes.

• Individuales:

Genéticos: posible influencia genética apoyada por estudios de concordancia gemelares un gran número de pacientes, activado en situaciones de malnutrición.

Neuroendocrinos: Se detectó un aumento de la actividad en pacientes con anorexia nerviosa lo que contribuye a la reducción de la ingesta y también parece relacionarse con alteraciones de la conducta

Psicológicos: Se asocia con frecuencia a trastornos psiquiátricos, principalmente depresión mayor y trastorno obsesivo-compulsivo.

Otros: Obesidad, alteraciones perinatales, edad, sexo

(<http://www.web.consultas.com/bulimia/factores-de-riesgo-de-la-bulimia-280>.)

• **Factores familiares:** presencia de casos de alcoholismo y trastornos psiquiátricos en familiares de primer grado.

• **Factores socioculturales:** el culto al cuerpo y los cánones de belleza de los últimos años.

Factores precipitantes

El más reconocido es el inicio de una dieta restrictiva:

- Episodios vitales adversos
- Variaciones bruscas de peso
- Enfermedades médicas o quirúrgicas

Factores de mantenimiento

- Físicos: malnutrición, retraso del vaciado gástrico.
- Psicológicos
- Familiares y sociales

Se debe hacer una **historia clínica exhaustiva** en la que se incluye un examen físico (para detectar los efectos físicos que puede producir la enfermedad) y una analítica para determinar niveles de electrolitos.

Es importante conocer las conductas entorno a la alimentación que sigue el paciente.

- Si presenta episodios de atracones al menos dos veces a la semana durante tres meses
- Pérdida de control sobre la cantidad de comida ingerida
- Uso de laxantes, diuréticos, ayuno, exceso de ejercicio, vómitos.
- Preocupación excesiva por el peso

(<http://www.web.consultas.com/bulimia/factores-de-riesgo-de-la-bulimia-280>.)

Es importante no obstante descartar otras **patologías** que pueden presentar estos síntomas.

PRONOSTICO

- La bulimia es una **enfermedad crónica** y muchas personas afectadas continúan presentando síntomas a pesar del tratamiento.

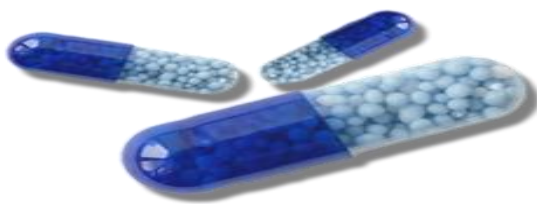
- Las personas con menos complicaciones médicas de bulimia, que tienen **voluntad** y son capaces de involucrarse en una terapia tienden a tener una **mejor posibilidad de recuperación**.

COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

- Dieta restrictiva (épocas de ayuno)
- Atracciones de alimentos ricos en calorías.
- Medidas compensatorias: vómitos, diuréticos, laxantes...
- Ligero bajo peso, normal o sobrepeso.

Tratamiento

- Puede incluir técnicas de **modificación de la conducta**, así como **asesoría individual, grupal o familiar**.
- Se pueden utilizar medicamentos **antidepresivos** en los casos que involucren depresión. La **Fluoxetina** es el fármaco de elección en la bulimia por que disminuye los atracones y los vómitos inducidos.



- Tratamiento psicológico-psiquiátrico para controlar o suprimir episodios bulímicos.

(<http://es.wikipedia.org/wiki/bulimia>)

- Objetivos:

Recuperar peso normal

Recuperar pauta normal de alimentación:

Pequeñas y frecuentes tomas de alimento, Comer despacio masticando mucho, dejar los cubiertos en el plato, No saltarse la comidas, Dieta rica en fibra, Comer sentados, Comprar lo imprescindible, No cocinar para otros.

Re aprendizaje de respuestas ante el estrés y eliminar conductas compensatorias (Ej. vómito).

- Tratamiento farmacológico (para depresión o ansiedad y control de los atracones.

(<http://es.wikipedia.org/wiki/bulimia>)

DISEÑO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIOS: Es descriptivo de corte transversal



AREA DE ESTUDIO: Reseña histórica de la UNAN-FAREM CHONTALES.

En el año 2002 la facultad universitaria “Cornelio Silva Arguello” inicia sus operaciones en local propio, ubicado en el casco urbano de la ciudad de Juigalpa, en el barrio las morenitas, carretera a Puerto Díaz en la entrada a San Ramón, con una extensión de 16.86 manzanas que colindan con la urbanización de bosque de Juigalpan. Su ubicación se puede identificar en el mapa del municipio en la zona número 2 distritos 600 con una extensión territorial de 5 1/5 manzanas de superficie y 2.67 de construcción.

La facultad universitaria UNAN FAREM Chontales cuenta con una amplia distribución de estudiantes, repartido en turno regulares, matutino, vespertino, nocturno y por encuentro: sabatino y dominical.

Cuenta con una entrada doble vía, dos puestos de supervisión, un andén de trayecto para los estudiantes, a solo 50 varas una caseta de vigilancia, cinco pabellones, un auditorio, una amplia biblioteca, dos laboratorios uno de Bioanálisis y otro de enfermería, dos fotocopiadoras y cuatro cafetines.

Actualmente la UNAN FAREM Chontales oferta 23 carreras aglutinadas en tres departamentos: ciencia de la educación y humanidades, ciencia, tecnología y salud, ciencias económicas y administrativas con una población de 2711 estudiantes. Según el máster Emilio José López Jarquin(decano), otro elemento que contribuyó a que la facultada universitaria Cornelio Silva Arguello lograra el estatus de la facultad, fue su integración a las actividades científicas, culturales y deportivas, incumpliendo con tres grandes principios: calidad, integración social y confianza.

UNIVERSO: Está compuesto de 294 estudiantes de las siguientes carreras: lengua y Literatura Hispánica, Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, Ingles, Mercadotecnia, Ingeniería Agroindustrial, Matemática.

MUESTRA: está compuesta por el 25% de los estudiantes que corresponde a 74alumnos de las carreras lengua y literatura hispánica, ciencias naturales, ciencias sociales, ingles, mercadotecnia, ingeniería agroindustrial, matemática.

MUESTREO: No probabilístico por conveniencia. Escogimos este tipo de muestreo por decisión propia ya que la única ventaja de unas muestras no probabilística desde la visión cuantitativa es su utilidad para determinado diseño de estudio que requiere no tanto una representatividad de elementos de una población, sino una cuidadosa y controlada elección de sujetos con ciertas características especificadas previamente en el planteamiento del problema. Las muestras no probabilísticas son de gran valor, pues logran si se proceden cuidadosamente y con una profunda inmersión inicial en el campo obtener los casos que interesan al investigador y que llegan a ofrecer una gran riqueza para la recolección y análisis de los datos.

CRITERIOS DE EXCLUSION: los criterios más relevantes encontramos a estudiantes que no aceptaron colaborar con el llenado de las encuestas, y otro criterio fueron los estudiantes que no se encontraban presente en la hora de estudio.

VARIABLES EN ESTUDIOS: En estas variables decidimos categorizar al factor biológico, como son la edad y el sexo es lo más importante al momento

de realizar un estudio dirigido a los adolescentes para así darnos cuenta en qué edad y qué tipo de personas puede afectar más esta enfermedad y quienes son las que están más expuestas.

Factores sociales:

La recopilación de la información se realizó a través de una encuesta, la cual contaba con una serie de preguntas dirigidas a los adolescentes, esto con el fin de realizar un solo resumen de las respuestas que obtuvimos para así analizarlas y hacer la observación de acuerdo a las respuestas, para saber si en nuestra universidad hay adolescentes que pueden estar sufriendo esta enfermedad o que estén expuestos a la misma.

La recolección de la información

- Se realizan encuesta a los estudiantes de carreras de la Lengua y Literatura Hispánica, Matemática, Ciencias Sociales, Ciencias Naturales, Inglés, Mercadotecnia, Ingeniería Agroindustrial de la UNAN FAREM Chontales.

Preguntas Directrices

¿Características del personal de estudio?

¿Cuál es la importancia de los trastornos alimenticios que influyen en los adolescentes?

¿Cuál es el comportamiento alimenticio que tiene los estudiantes de las carreras, Lengua y Literatura Hispana, Ciencias Sociales, Matemática, Ciencias Naturales, Inglés, Banca y Finanzas, Ingeniería Agrónoma.

Operacionalización de variables

Objetivo	Variable	Sub Variable	Definición	Indicador	Instrumentos
Determinar el factor biológico	Características del personal de estudio	Edad	Tiempo más transcurrido a partir del nacimiento de un individuo.	De 16 a 18 años ()	Encuesta
		Sexo	Es un proceso de combinación y mezcla de rasgos genéticos dando por resultados la especialización de Femenina y Masculino.		
		Escolaridad	Procesos secuenciales del sistema de educación que acredita al graduado para el desempeño y del ejercicio o de una ocupación.	De 1 a 3 año.	

Operacionalización de variables

Objetivo	Variable	Sub Variable	Definición	Indicador	Instrumentos
Importancia de los trastornos alimenticios que influyen en los adolescentes	Influencia en la casa o en la escuela	Trastornos alimenticios	Se caracteriza principalmente por períodos o hábitos incontrolados e impulsivos de ingesta de alimentos más allá de unos límites razonables. Aunque los síntomas no incluyan la toma de purgantes pueden darse episodios esporádicos de ayuno o dietas seguidas de sentimientos de vergüenza o culpa. Las personas que comen compulsivamente suelen experimentar angustia y depresión.	Mareos Cefalea Trastornos en la menstruación. Anemia Desnutrición	Encuesta

Operacionalización de variables.

Objetivo	Variable	Sub Variable	Definición	Indicador	Instrumentos
cuál es el comportamiento alimenticio que tienen los estudiantes	Conocimiento	Grado	El conocimiento es un conjunto de información almacenada mediante el aprendizaje, es el sentido mas amplio de las personas alcanzado según su nivel profesional	Alimentación balanceada con frutas, verduras, cereales, ricos en carbohidratos. Practicar ejercicio diarios Intervalo de tiempo en las comidas	Encuesta

Análisis y discusión de resultado

Del total de los estudiantes de las carreras lengua y literatura hispánica, Ciencias sociales, matemática, ciencias naturales, mercadotecnia e ingeniería agroindustrial, inglés. Se encuestaron el 25% de estudiantes obteniendo los siguientes resultados.

En las edades de los encuestados predominaron los de 18 años con el 40%. en segundo lugar tenemos a los de 19 años con un 28% , en tercer lugar tenemos a los de 17 años con un 26% , y en último lugar se encuentran los de 16 años con un 6% .

En cuanto al sexo predominó el femenino con un 59 % , desde el punto de vista de la respuesta positiva dando como resultado que las mujeres son las que están más propensas porque es la población que está más en riesgo a esta enfermedad de cualquier clase social, por los diferentes tipos de modas que se ven actualmente en la sociedad y los tipos de cuerpos que cualquier mujer desearía, quedando en segundo lugar los varones con un porcentaje del 41 % es más bajo porque esta enfermedad es muy raro que ataca a los del sexo masculino, por cada 10 casos que se descubren de bulimia uno es varón.

En lo referente a que si se encuentran conforme con su cuerpo, el 82 % de los estudiantes respondieron que si están conformes con su cuerpo, y el 18 % que no esto. Desde el punto de vista de la respuesta positiva esto nos indica que en los estudiantes la mayoría están conforme con su cuerpo , ellos se sienten bien con su cuerpo porque mantienen una alimentación adecuada y esto les ayudara para que su cuerpo aporte las energías diariamente , en cuanto a las respuestas negativas esto nos dice que no hay una buena alimentación , hay baja autoestima en los estudiantes y sobre todo los tipos de programas de televisión que hoy en día los adolescentes observan esto los conlleva a que ellos no se acepten a como son y haciendo énfasis en que ellos pueden recaer en algún tipo de enfermedad de diferente índole.

Si están conforme con su peso, en cuanto a las respuestas positivas es satisfactorio darnos cuenta que los adolescentes están conforme y se aceptan a como son independientemente de todos los obstáculos y programas de televisión que a veces se observan donde los instan muchas veces a cambiar de hábitos de vida para obtener otro estilo de cuerpo más elegante, en cuanto a lo negativo hay que hacer énfasis en estos adolescentes que están en riesgo, hacerles ver la realidad de la vida que uno tiene que aceptarse y quererse uno mismo como persona, porque todos somos iguales ante los ojos de DIOS todos fuimos creados a imagen y semejanza de él y no tenemos porque cambiar y siempre habrá alguien especial que nos estará esperando a cada uno de nosotros independientemente como seamos.

Te preocupa el tema de tener sobrepeso el 24% respondieron que no y el 76% contestaron que sí. En las respuestas positivas obtuvimos un índice muy alto esto puede ser porque la presión sociocultural ocupa un importante lugar, que induce a los adolescentes a alcanzar un cuerpo delgado y esbelto esto puede ser evidenciado en ejemplo por comerciales donde aparecen modelos con cuerpos esbeltos y por eso es que las mujeres especialmente se preocupan mucho por la figura corporal. En las respuestas negativas es un índice bajo esto quiere decir que estos adolescentes se aceptan y se quieren a como son sin importarles el qué dirán.

En la pregunta que has realizado algún tipo de dieta para adelgazar el 58% contestaron que no y el 42% respondieron que sí. En cuanto a las respuestas positivas es muy importante que los adolescentes realicen dietas no con el objetivo de matarse de hambre sino para mantener un cuerpo muy saludable haciendo ejercicios diariamente, incluyendo en su dieta muchas frutas y verduras, en cuanto a las negativas puede ser que estos adolescentes se sienten bien con su cuerpo y se aceptan ellos a como son.

En la que si comes las tres comidas diarias el 22 % contestaron que no y el 78% respondieron que si , esto nos indica en cuanto a las respuestas positivas que la mayoría de los adolescentes se alimentan normalmente esto los conlleva a tener una excelente salud de calidad porque lo indispensable en una persona para que mantenga una buena salud es la alimentación , en cuanto a las negativas influyen muchos factores por el que estos adolescentes no realizan su alimentación a como normalmente debe ser como desinterés por algunos de ellos en la comida y por querer bajar de peso . Para verse mejor con un cuerpo mas esbelto.

En la pregunta que si te sientes bien con tu cuerpo el 15% respondieron que no y el 85% contestaron que sí. en las respuestas positivas la mayor parte de los adolescentes contestaron que si porque se sienten bien con ellos mismos , llevan una dieta y una vida muy balanceada de acorde a su edad y estilos de vida , en las respuesta negativas pueden ser que estas personas se han visto influenciadas por diferentes tipos de programas que penetran negativamente en sus vidas trayéndoles como resultado el no aceptarse a como son y arrastrándolos a muchas otros trastornos y desequilibrios del cuerpo como produciéndoles unas fuertes anemias o diferentes Tipos de enfermedades .

En la pregunta que si alguna vez pasaste días sin comer el 68% contestaron que no y el 32% respondieron que sí. en las respuestas positivas los adolescente están realizando sus tres tiempos de comidas normalmente esto los ayudara a mantener una vida muy saludable de acorde a su etapa de crecimiento y les evitara que sean afectados por algún tipo de enfermedad , en las respuestas negativas influyen factores como falta de tiempo , estudios muy recargados o simplemente desinterés por su parte .

En la pregunta que si tus padres controlan tu alimentación el 72% respondieron que no y el 28% contestaron que si , en las respuestaspositivas

son adolescentes que cuidan muy bien su alimentación sin necesidad que los padres estén atentos a ellos porque mantienen una alimentación muy balanceada, en cuanto a las respuestas negativas estos adolescentes son bien cuidados por sus padres ya que estos se preocupan por que sus hijos tengan una buena alimentación controlan tu alimentación?

En la pregunta que si las comidas que ingieres te dan ganas de vomitar el 86 % respondieron que no y el 14% contestaron que si, en cuanto a las respuestas positivas puede ser porque estos padecen algún tipo de enfermedad y por esta causa la comida les da ganas de vomitar. En cuanto a las respuestas negativas es un índice que nos indica que la mayoría de los adolescentes se sienten bien.

En la pregunta que si has considerado vomitar para bajar de peso el 85% respondieron que no y el 15% contestaron que si. en las respuestas positivas la mayoría de los adolescentes no están pasando por esta enfermedad que ellos vomitan para bajar de peso están de acorde con su cuerpo y sus estilos de vida , en las repuestas negativas estas personas tienen que conocer que la vida es una y no hay que desperdiciarla queriéndose cambiar de estilo y formas de vestir y de actuar antes la sociedad .

En la pregunta que si crees que las modas y modelos te influyen para querer bajar de peso el 72% contestaron que no y el 28% respondieron que sí en las respuestas positivas estas personas no se aceptan a como son y se ven influenciadas por diferentes programas de televisión y por ende deciden cambiar sin pensar en las consecuencias que estos le puede traer asu salud, en cuanto a las respuestas negativas estos adolescentes se aceptan a como son independientemente de su cuerpo si es gorda o flaca.

En la pregunta que si Considera que los medios de comunicación influyen en tu estilo de vida alimentaria el 62% respondieron que no y el 34% contestaron que sí. En cuanto a las respuestas positivas estas adolescentes no se Dejan

llevar por programas de televisión, ellos se aceptan porque son semejanza de DIOS , y en las respuestas negativas estos adolescentes tienen que tener un buen autoestima y aceptarse a como son y no dejarse influenciar por diferente temas o cuerpos que observan o ven en la calle o en algún programa de televisión.

En la pregunta que si padeces de trastornos menstruales el 77% respondieron que no y el 23% contestaron que si, en la respuesta positiva influyen muchos factores puede ser que las adolescentes sufran algún tipo de enfermedad, o no llevan un estilo de vida adecuado. En las respuestas negativas estas adolescentes llevan un estilo de vida adecuado y se alimentan normalmente de acorde a su crecimiento.

En la pregunta que si sufre dolores de cabeza constantemente, el 51% respondieron que no y el 49% respondieron que sí. En las respuestas negativas estas adolescentes llevan un buen estilo de vida, adecuado de acorde a su salud, en las respuestas positivas estas adolescentes deben de estar pasando por algún tipo de enfermedad o no llevan un estilo de vida adecuado...

En la pregunta que si ocasionalmente te dan mareos el 59% respondieron que no y el 41% contestaron que si. En las respuestas positivas los adolescentes deben de estar sufriendo algún tipo de enfermedad o no se alimentan adecuadamente, en las repuestas negativas estas adolescentes llevan un estilo de vida adecuada y se alimentan sanamente.

En la pregunta que si alguien te dijo que tienes anemia, 55% respondieron que no y el 45% respondieron que si, esto podría estar relacionado no a la bulimia sino a múltiples factores como pueden ser estar sufriendo una buena anemia, falta de nutrientes en alimentación. Etc.

En la pregunta que si consideras que sufres de desnutrición, el 95% respondieron que no y el 5% contestaron que sí. Esto nos indica que los adolescentes se están alimentando adecuadamente a su salud, llevan un estilo de vida adecuado y una buena alimentación con todas las nutrientes necesarias frutas y verduras.

En las encuestas realizadas elaboramos tres tipos de conceptos en los cuales incluimos uno verdadero y dos falsos , esto lo hicimos con el fin de valorar la capacidad de conocimiento que puedan tener los estudiantes de acuerdo al tema en estudio , obteniendo como el resultado el 74% positivo y un 24% en negativo .-esto nos indica que los adolescentes conocen la enfermedad y por ende no van a rendirse fácilmente ante ella .

Actualmente la mayoría de los adolescentes están propensos a padecer esta enfermedad específicamente entre los de 18 o 19 años, y son más vulnerables las mujeres, porque están en la edad del desarrollo y es donde a ellos se les hace llamativos ver aquellos cuerpos esbeltos , los diferentes tipos de programas que salen en la tv para bajar de peso ,los tipos de alimentos que deben de ingerir para no engordar demasiado y los tipos de ejercicios que se deben practicar ..cabe señalar que si es muy importante mantenerse en su peso normal de acorde a su estatura para mantener un estado de salud de acorde a su crecimiento , y así también nos estamos previniendo de muchas enfermedades que nos pueden atacar si no llevamos un estilo de vida adecuado , por lo general las que están más propensas son las mujeres porque somos las mas vanidosas cuando de nuestro cuerpo se trata , pero a cambio de obtener esta figura corporal nos privamos de darle a nuestro cuerpo los nutrientes que necesita para un buen crecimiento ,y desarrollo también debe existir entre la familia una buena comunicación para así poder detectar a tiempo cuando una persona esté pasando por el trayecto de esta enfermedad o esta apunto de padecerla .

Porque en esta enfermedad intervienen factores biológicos, psicológicos y sociales que intervienen en la vida del enfermo, y es muy importante el apoyo y la comprensión de la familia en caso que este la necesite se le brinde la ayuda necesaria incondicionalmente.

Cuando una adolescente padece de esta enfermedad puede tener muchos cambios bruscos en su desarrollo, como crecimiento inadecuado, trastornos menstruales los cuales le traerán muchos más complicaciones como dolores de cabeza, mareos, problemas de ovarios etc. Aparte como no tiene una alimentación adecuada y necesaria para su cuerpo, estará propensa y muy vulnerable a diferentes enfermedades como la anemia por falta de hierro y vitaminas en su cuerpo que estas deberían de ir incluidas en la alimentación que el adolescente ingiere por esta razón padres de familia estemos muy atentos a nuestros hijos que hacen, con quien caminan, que tipo de alimentación ingieren, si es la adecuada para ellos, para así prevenirlos a tiempo de caer en este trastorno que si no lo prevenimos a tiempo puede causar hasta la muerte

CONCLUSIONES.

Al analizar los trastornos alimentarios que influyen en la conducta de los adolescentes consideramos que están expuestos a un sinnúmero de cambios en nuestro entorno y en la vida diaria que vivimos, es por ende que debemos estar muy pendiente a los cambios repentinos que sufren los adolescentes a diario ya sea en su forma de vestir o en la forma de alimentarse, cabe señalar que la mayoría especialmente las mujeres siempre queremos estar esbeltas, estar a la moda y sobre todo muy bellas es por eso que nuestro cuerpo es el que sufre las consecuencias, cuando lo exponemos a cambios repentinos por ejemplo no alimentarnos adecuadamente por el temor a engordar ...

Es muy importante por eso conocer los cambios y consecuencias que sufren los adolescentes al estar padeciendo estos trastornos, ambos adolescentes están expuestos varón y mujer pero en el caso de la mujer padecen más cambios, porque tienen trastornos menstruales, padecen más de anemia, tienen cambios en su estado físico y emocional. Se enflaquecen más según ellas para verse más guapas, indirectamente afectan su estado emocional porque no se aceptan a como son y no están conforme con su cuerpo si es gorda o flaca ellas por los mismos cambios repentinos que sufren de la enfermedad que no están conforme les lleva a crearse esa idea de querer cambiar su imagen ante la sociedad, pero esto es consecuencias de los mismos trastornos de la enfermedad. La mayoría de nuestros jóvenes y adolescentes queremos siempre dar y presentar lo mejor de nosotros, sin importar si comen o no, creando con esto un huésped perfecto a las enfermedades e indefenso por la falta de vitaminas y nutrientes necesarios para nuestro cuerpo es por eso que muchas veces los hijos crean aquella barrera entre padre e hijo, que no les permiten ni aceptan consejos a nadie de ningún tipo a ellos no les interesa si se están haciendo daño o no con los cambios repentinos que le dan a su vida lo único que les importa es verse muy guapas y llamativas ante la sociedad.

Es por esta razón que Nosotros como padres muy responsables debemos estar pendiente de la alimentación de nuestros adolescentes, de los tipos de programas de televisión que ven y con las amistades que caminan, debemos evaluar su comportamiento físico e intelectual, como futuros licenciados en enfermería es parte de nuestras actividades intervenir en el proceso de educación para la salud brindando educación sanitaria a las personas, familia y comunidad e instarlos a una buena alimentación a los jóvenes de acorde a su etapa de crecimiento y desarrollo para así prevenir una futura enfermedad que indirectamente afectara a una población.

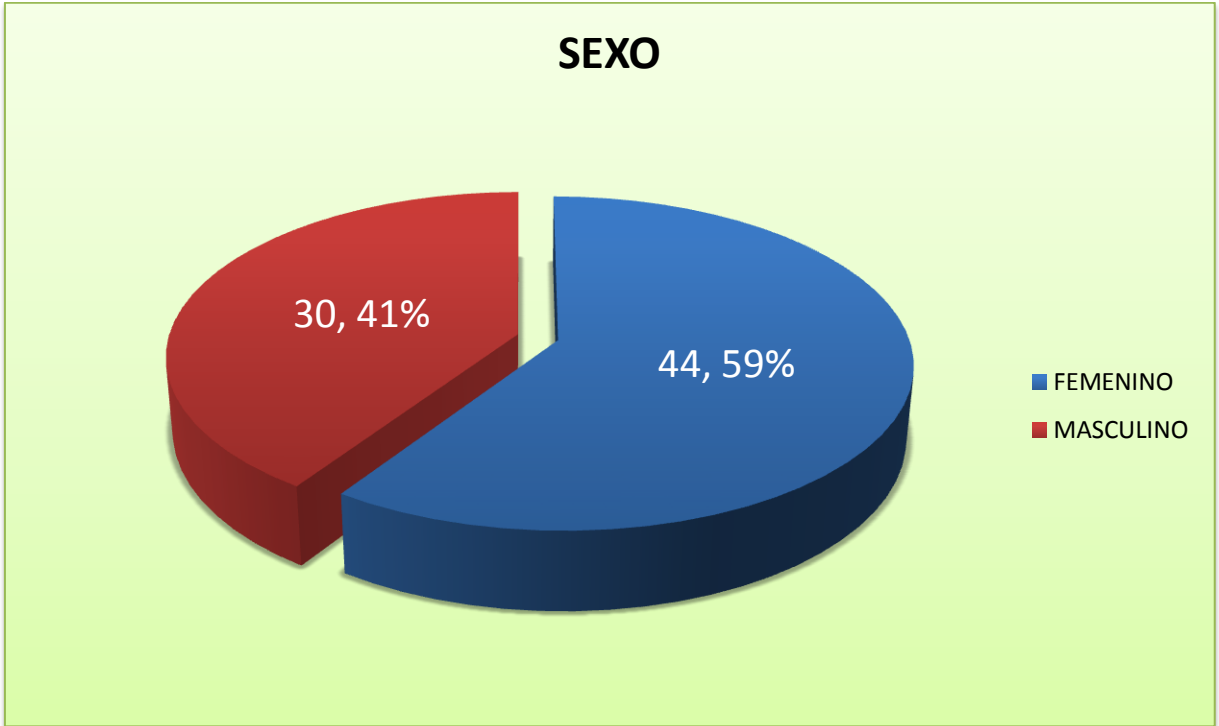
Recomendaciones

La bulimia es una enfermedad que ataca a toda persona , independientemente de la edad , sexo, religión posición política y social o económica , pero actualmente los que están más propensos son los jóvenes y adolescentes por la rama que hay hoy en día de diferentes tipos de programas que les crea la posibilidad en su mente de cambiar completamente todo su entorno social , haciendo que estos adolescentes cambien su rutina diaria por ejemplo su alimentación , la forma de vestir y actuar ante las personas ya que por la misma enfermedad que pueden estar padeciendo entran en un estado depresivo , esto les crea soledad ,se alejan completamente de la sociedad , dan un giro muy grande a su vida sin pensar en las consecuencias que estas les pueda traer .

Es por eso que nosotros como padres de familia debemos de estar atentos a los cambios que nuestros jóvenes y adolescentes demuestren en cualquier momento , para así prevenirlos de que caigan en esta terrible enfermedad lo cual en un futuro los puede llevar a la muerte si este no se trata a tiempo , es muy importante que tratemos los padres de familia , las escuelas , la juventud sandinista y otros tipos de organizaciones a crear los medios para que se construyan canchas para juegos recreativos para los adolescentes que mantengan su mente ocupada en actividades sanas y que estas si serán de muy buen provecho en su vida , ya que los mantendrá animados , fuertes con muchas energías y les ayudaran en su crecimiento , en su estado de ánimo y a mantener una relación social en la sociedad ...

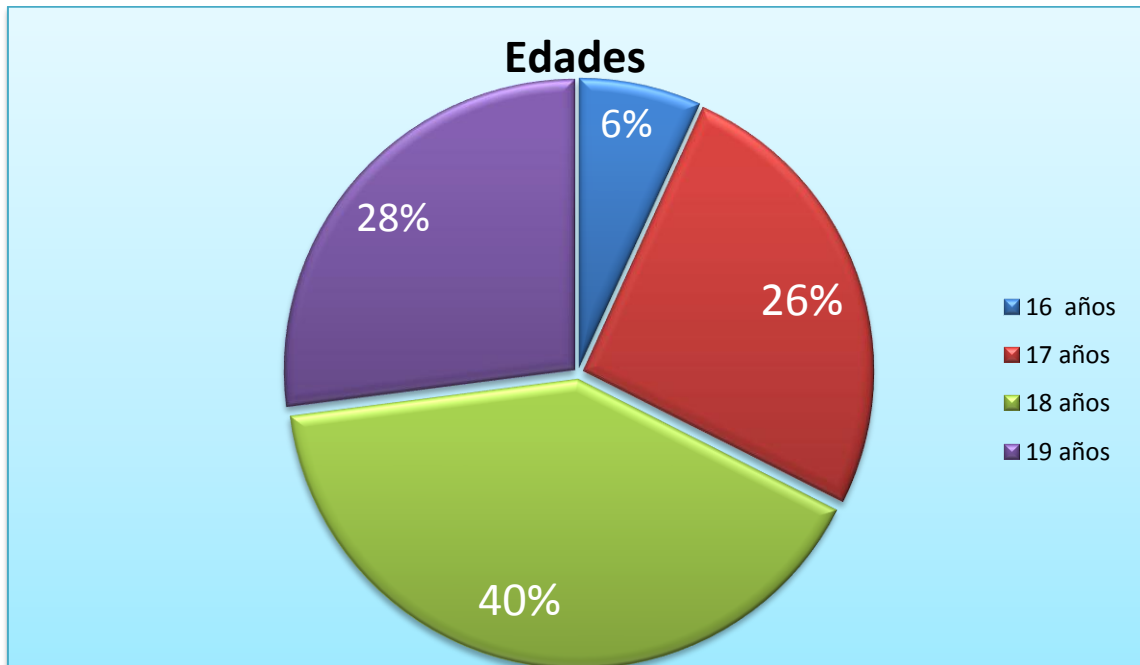
ANEXOS

SEXO	
Masculino	30
Femenino	44

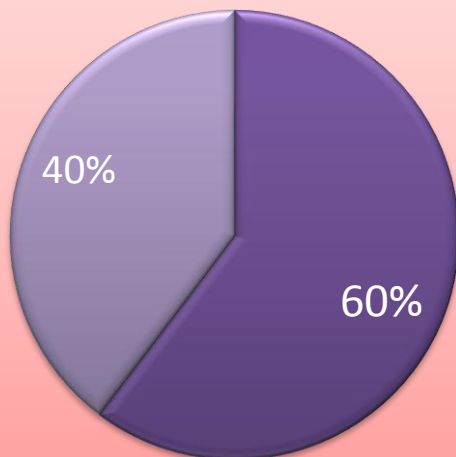


EDADES	
16 Años	5
17 Años	19
18 Años	30
19 Años	20

Grafico de edades cumplidas de los estudiantes encuestados

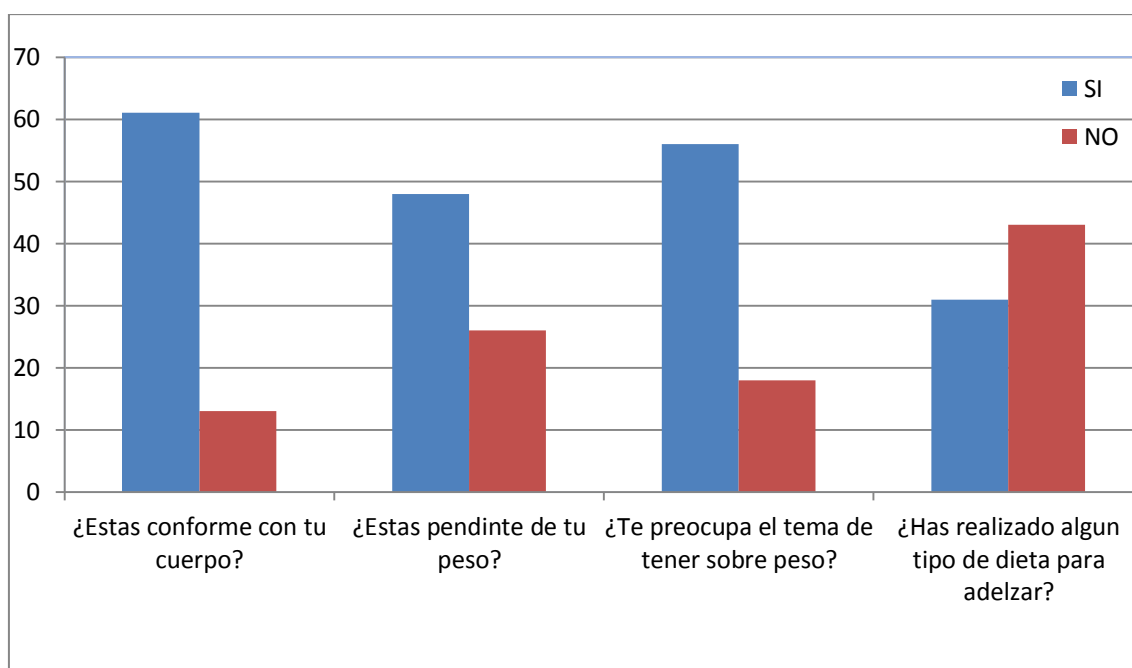


concepto de Bulimia

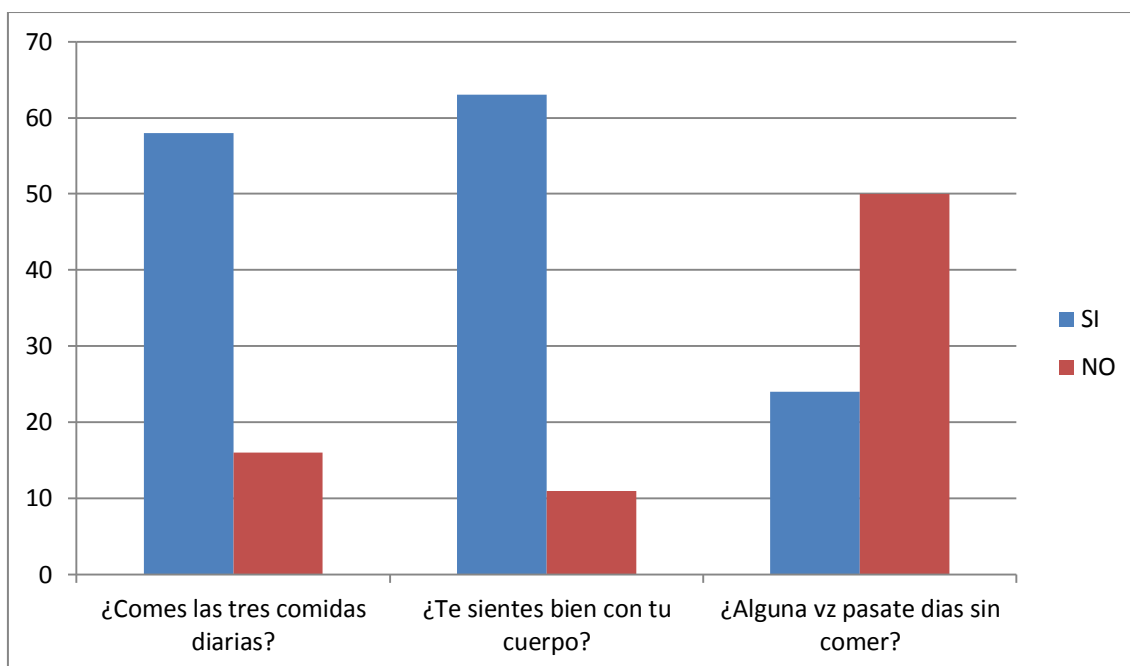


- Correcto
- Incorrecto

Preguntas	SI	NO
¿Estás conforme con tu cuerpo?	61 (82%)	13 (18%)
¿Estás pendiente de tu peso?	48 (69%)	26 (31%)
¿Te preocupa el tema de tener sobrepeso	56 (76%)	18 (24%)
¿Has realizado algún tipo de dieta para adelgazar?	31(42%)	43 (58%)

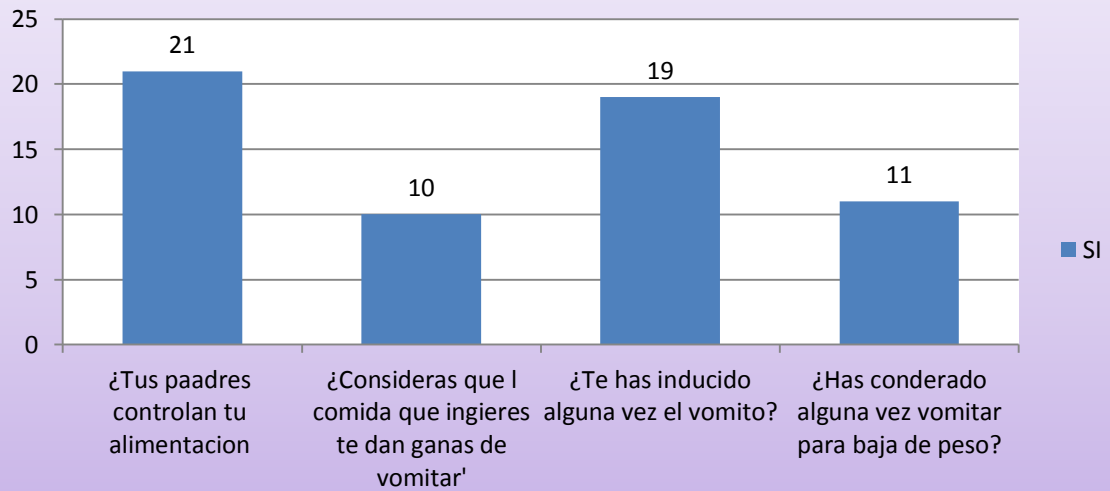


Preguntas	SI	NO
¿Comes las tres comidas diarias?	58 (78%)	16 (22%)
¿Te sientes bien con tu cuerpo?	63 (85%)	11 (15%)
¿Alguna vez pasaste días sin comer?	24 (32%)	50 (68%)

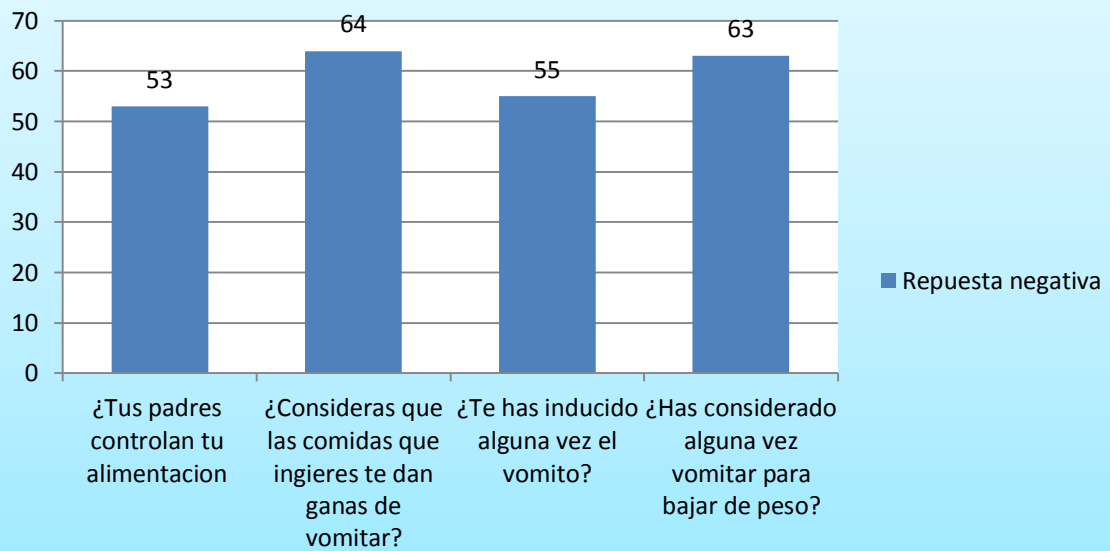


Preguntas	SI	NO
¿Tus padres controlan tu alimentación?	21 (28%)	53 (72%)
¿Consideras que las comidas que ingieres te dan ganas de vomitar?	10 (14%)	64 (86%)
¿Te has inducido alguna vez el vomito?	19 (26%)	55 (74%)
¿Has considerado alguna vez vomitar para bajar de peso?	11 (15%)	63 (85%)

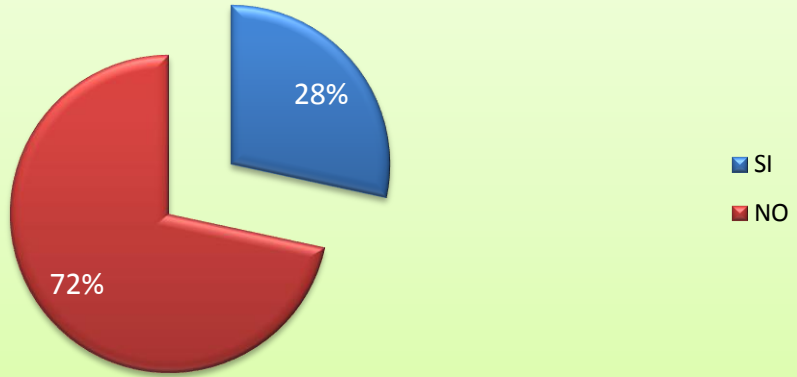
Repuesta positiva



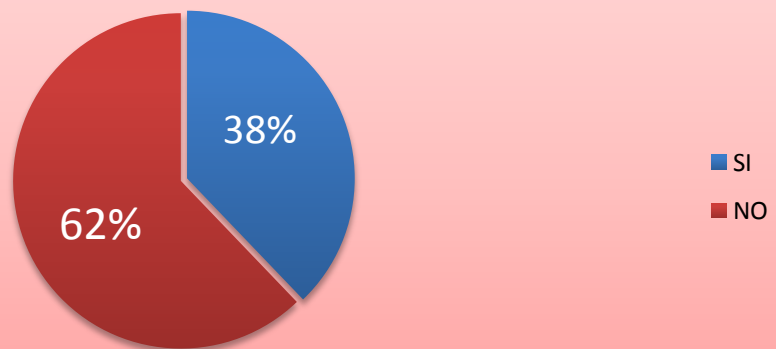
Repuesta negativa

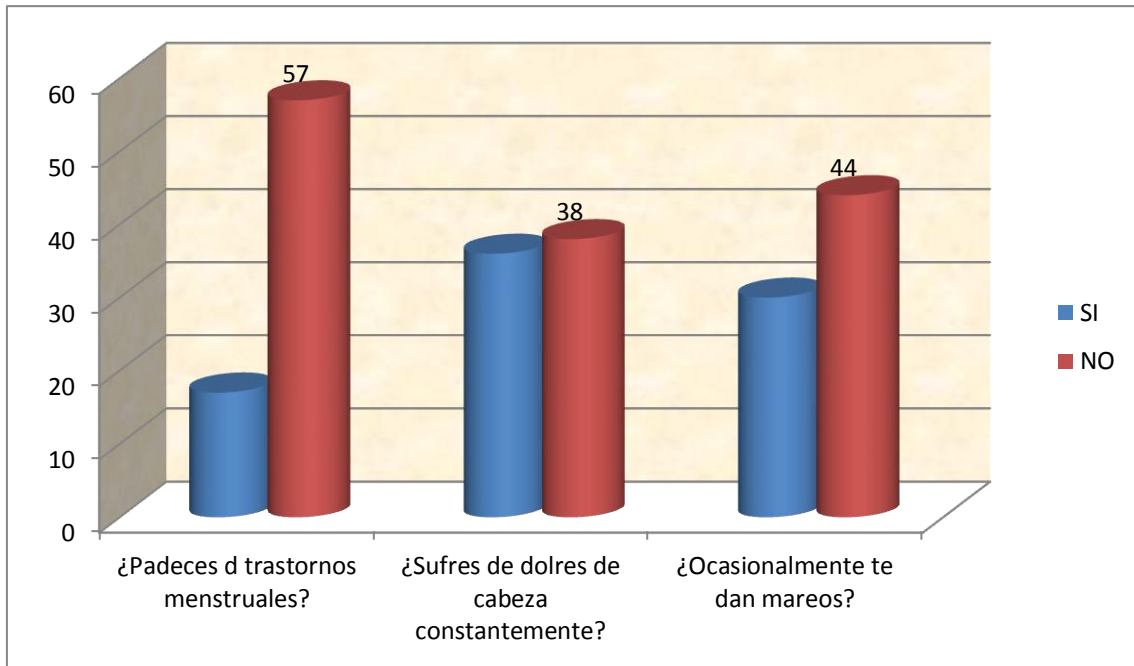


¿Crees que las modas y modelos te influyen para quere bajar de peso?



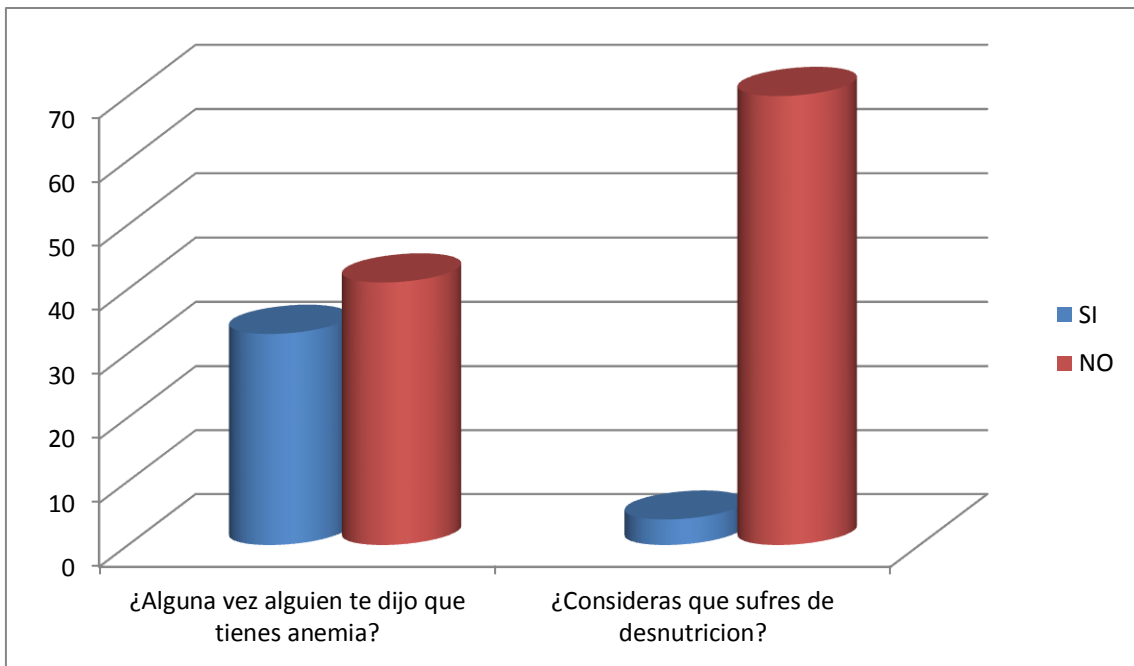
¿Consideras que los medios de comunicación influyen en tu estilo de vida alimentaria?





Preguntas	SI	NO
¿Padeces de trastornos menstruales?	17 (23%)	57 (77%)
¿Sufres de dolores de cabeza constantemente?	36 (49%)	38 (51%)
¿Ocasionalmente te dan mareos?	30 (41%)	44(59%)

Preguntas	SI	NO
¿Alguna vez alguien te dijo que tienes anemia?	33 (45%)	41 (55%)
¿Consideras que sufres desnutrición?	4 (5%)	70 (95%)





ENCUESTA.

Estimado compañero mediante la siguiente encuesta los estudiantes de quinto año de enfermería en salud pública de la UNAN- FAREM CHONTALES estamos realizando un estudio sobre los hábitos alimenticios en los estudiantes. Con el objetivo de evaluar la calidad en la alimentación. por tanto solicitamos su colaboración respondiendo de forma objetiva , ya que la información brindada será determinada para el objetivo de la investigación , gracias por su colaboración..

Datos generales:

Edad en años cumplidos. _____ Año que cursa _____

Carrera que cursa _____

Encierra en un círculo la respuesta correcta:

() La **Bulimia** es un trastorno alimentario y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las pautas de alimentación saludables consumiendo comida en exceso en períodos de tiempo muy cortos, también llamados atracones.

() La bulimia es cuando tu no comes y crees que vas a conseguir una baja de peso.

() La bulimia es comer una vez al día

Preguntas Generales:

1. ¿Estás conforme con tu cuerpo? Si _____ No _____

¿Por qué? _____

2. ¿Está pendiente de tu peso? Si _____ No _____

3. ¿Te preocupa el tema de tener sobrepeso? Si _____ No _____

4. ¿Has realizado algún tipo de dieta para adelgazar? Si _____ No _____

Cual _____

5. ¿Comes las 3 comidas diarias? Si _____ No _____

6. ¿Cuáles tiempos de comida son los realizas? _____

7. ¿Cuándo te miras al espejo como te ves? _____

8. ¿Te sientes bien con tu cuerpo Si _____ No _____

9. ¿Si la respuesta fue no especifique el por que _____

10. ¿Alguna vez pasaste días sin comer? Si _____ No _____

11. ¿Si la respuesta es sí Justifíquela

12. ¿Tus padres controlan tu alimentación? Si _____ No _____

13. ¿Consideras que la comidas que ingiere te dan gana de vomitar? Si ____
No _____

14. ¿Te has inducido alguna vez al vomito? Si _____ No _____

15. ¿Has considerado alguna vez vomitar para bajar de peso? Si _____
No _____

16. ¿De dónde aprendiste que el vómito sirve para bajar de peso

17. ¿Crees que las modas y modelos te influyen para querer bajar de peso?

Si _____ No _____

18. ¿Considera que lo medios de comunicación influyen en tu estilo de vida
alimentaria? Si _____ No _____

19. ¿Si la respuesta fue positiva entonces como influyeron en
usted? _____.

20. ¿Padeces trastornos menstruales. Si _____ No _____

21. ¿Sufre de dolores de cabeza constantemente? Si ____ No _____

22. ¿Ocasionalmente te dan mareos? Si _____ No _____

23. ¿Alguna vez alguien te dijo que tienes anemia? Si _____ No _____

24. ¿Considera que sufres de desnutrición? Si _____ No _____



MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACION





