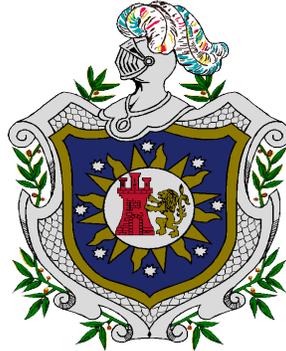


**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, MANAGUA
RECINTO UNIVERSITARIO RUBÉN DARÍO
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD " LUIS FELIPE MONCADA"
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN**



MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Tema:

Patrón alimentario y la percepción de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad de Cosigüina- Chinandega, en el periodo pre cosecha de maní.

Octubre 2016 – Febrero 2017

Autor:

Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Tutor:

MSc. Susana Larios Hernández

Managua, Febrero 2017



“Todo lo vence el hombre, menos al hambre”

(Séneca)

INDICE

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
RESUMEN	iv
ACRÓNIMOS	v
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ANTECEDENTES	2
III. JUSTIFICACIÓN	6
IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
V. OBJETIVOS	8
VI. DISEÑO METODOLÓGICO	9
VII. MARCO TEORICO	15
VIII. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	38
IX. CONCLUSIONES	58
X. RECOMENDACIONES	60
XI. BIBLIOGRAFIA	61
XII. ANEXOS	63

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

VALORACIÓN DEL DOCENTE

En la actualidad, la Seguridad Alimentaria es un tema de primer orden y su quehacer comprende distintos niveles de acción: local, nacional, e internacional. El alcance de su abordaje integra a todos los sectores de la sociedad, pero su comprensión y efectos se centran en la calidad de vida de la población.

*El trabajo que el Br. Josué David Gutiérrez Sánchez presenta bajo el título **“Patrón alimentario y la percepción de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad de Cosigüina- Chinandega, en el periodo pre cosecha de maní”**, da salida a las líneas de investigación definidas por el Departamento de Nutrición y de la UNAN-Managua. Así mismo cabe mencionar, se considera un aporte importante dirigido a la población objetivo, mostrándose evidencias que indican pautas para la priorización de problemas y la toma de decisiones a nivel local.*

El documento que se presenta cumple con los parámetros científicos y metodológicos básicos establecidos por esta institución para ser presentado en la modalidad de graduación como “Monografía para optar a título de Licenciado en Nutrición”.

Dado en la Ciudad de Managua, a los 20 días del mes de Febrero de 2017.

Susana Leticia Larios Hernández

Tutor y asesor

Departamento de Nutrición

Instituto Politécnico de la Salud

UNAN-Managua

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es descriptivo de corte transversal; se realizó con el objetivo de analizar el patrón alimentario y la percepción de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad de Cosigüina- Chinandega, en el periodo pre cosecha de maní. Octubre 2016- Febrero 2017.

La recolección de la información se realizó a través de una encuesta estructurada que incluye información socio demográfica y económica, así mismo se complementa con la frecuencia de consumo de alimentos y el instrumento validado de la ELCSA. Las familias seleccionadas para el estudio pertenecen en su totalidad a la zona este de la comunidad de Cosigüina, mismas que constituyen el universo de estudio (37 familias).

Dentro de los resultados se identificó que el patrón alimentario está compuesto por 18 alimentos que a continuación se ordenan de mayor a menor consumo: arroz, azúcar, aceite, limón, frijoles, chiltoma, cebolla, tomate, tortilla de maíz, pollo, café, pan dulce, pastas, queso, huevo, crema, galletas y gaseosas. Este comportamiento alimentario demuestra que las familias poseen una dieta que provee la mayoría de los nutrientes, sin embargo, se presentan algunas deficiencias, específicamente en los alimentos que proveen vitaminas y minerales. También se identifican alimentos poco idóneos en la dieta como son café y gaseosas.

Según la ELCSA, la mayoría de las familias están clasificadas en algún grado de inseguridad alimentaria, encabezando la lista las familias con Inseguridad leve, luego con inseguridad moderada y por último con inseguridad severa. Sólo un pequeño porcentaje de familias se encuentran seguras.

ACRÓNIMOS

ALC	América Latina y el Caribe
CB	Canasta Básica
CBA	Canasta Básica Alimentaria
ELCSA	Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria
ENDESA	Encuesta Nacional de Demografía y Salud
FAO	Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación
INCAP	Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá
INIDE	Instituto Nicaragüense de Información de Desarrollo
IPC	Índice de Precio al Consumidor
MAGFOR	Ministerio Agropecuario y Forestal
MINSA	Ministerio de Salud Nicaragua
MITRAB	Ministerio del Trabajo
NBI	Necesidades Básicas Insatisfechas
OMS	Organización Mundial de la Salud
PNDH	Plan Nacional de Desarrollo Humano
SAN	Seguridad Alimentaria y Nutricional
SICA	Sistema de la Integración Centroamericana

I. INTRODUCCIÓN

El derecho a la alimentación es el derecho de cada hombre, mujer y niño a una alimentación garantizada, y consta de cuatro aspectos importantes: el alimento debe ser suficiente, es decir, suficiente para toda la población; el alimento debe ser accesible, cada persona debe poder obtener el alimento, ya sea gracias a su producción propia (ganadería y agricultura), o gracias a un poder adquisitivo suficiente para poder comprar alimento; el acceso al alimento debe ser estable y duradero, el alimento debe estar disponible y accesible en todas las circunstancias (guerras, catástrofes naturales, etc.); y el alimento debe ser salubre, es decir, consumible e higiénico, y en particular el agua debe ser potable.

Según el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) "es un estado en el cual todas las personas gozan en forma oportuna y permanente de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo", no obstante, esto no siempre ocurre o se cumple a cabalidad por problema multifactoriales tales como la economía, impacto en la sequía, desastres naturales, explosión demográfica, problemas de gobernanza, etc. (INCAP, 1999).

A lo largo del documento se presentan aspectos teóricos relacionados a la SAN, diseño metodológico de la investigación, análisis de los resultados obtenidos, conclusiones y recomendaciones; así mismo se anexa el instrumento para la recolección de datos y otros documentos que sustentan el proceso de investigación.

II. ANTECEDENTES

Realizando un análisis de la situación de seguridad alimentaria de la región centroamericana la FAO en el documento Centroamérica en cifras comenta que:

- El acceso económico a los alimentos está fundamentalmente determinado por el coste de los alimentos y los ingresos monetarios disponibles para adquirirlos, lo cual plantea una correlación entre pobreza e inseguridad alimentaria y nutricional que se ve confirmada por los datos estadísticos disponibles. La región presenta una tasa de pobreza del 47%, muy superior al promedio de ALC del 29%, con tres países (Guatemala, Honduras y Nicaragua) entre los cinco más pobres del continente (junto con Haití, el más pobre y Paraguay). De la misma manera, el porcentaje de pobreza extrema o indigencia en Centroamérica (20%) supera ampliamente el de ALC (12%). Las tasas de pobreza en la región son sistemáticamente superiores en el ámbito rural que en el urbano, con cifras superiores al 60% en Nicaragua, e incluso al 70% en Guatemala y Honduras. Sin embargo, la creciente urbanización de la población y las diferentes densidades demográficas en los medios rural y urbano provocan que en ciertos países el fenómeno de la pobreza este dejando de ser un fenómeno eminentemente rural como lo era en el pasado.
- Todas las Canastas Básicas Alimentarias (CBA) en la región (con la excepción de Belice donde no se cuenta datos para el análisis) mantuvieron una tendencia creciente en 2012. Al estimar el poder adquisitivo de los salarios mínimos agrícolas en la región del SICA sólo en Costa Rica los hogares dedicados a labores agrícolas pueden acceder a más de una CBA (1.7 CBA en diciembre de 2012), lo cual asegura condiciones favorables en términos de SAN. En el extremo opuesto se encuentra Nicaragua en donde un salario mínimo no llega a cubrir media CBA (0.45 CBA para ser precisos), por tanto, dos miembros del hogar deben trabajar para cubrir las necesidades alimenticias básicas. En el resto de países este coeficiente registra 0.89 en Guatemala, 0.82 en El Salvador, 0.80 en Panamá y 0.65 en Honduras.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Al comparar el promedio mensual del poder adquisitivo del salario mínimo agrícola de 2012 respecto 2011, se observa que en Guatemala ha mejorado sustancialmente (25.9%), siguiéndole El Salvador (11.3%) y Costa Rica (5.8%); mientras que Honduras (-2.8%), Panamá (-1.6%) y Nicaragua (-0.1%) se redujo. El resultado de este indicador responde a los ajustes salariales decretados por ley y al aumento o disminución del valor monetario de la CBA.

En el ámbito nacional Yariela Vanegas cita en un análisis publicado en 2016 que:

- La prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de cinco años equivale a un 17.3% y de este el 4.9% presenta una desnutrición crónica severa. La prevalencia de desnutrición aguda en niños menores de cinco años es de 2.1% y de este el 0.7% presenta desnutrición aguda severa. Por último, la prevalencia de desnutrición global en niños menores de cinco años es de 5% del cual 0.9% tiene desnutrición global severa. (ENDESA 2011/12)
- Según INIDE, la proyección de la población de Nicaragua para el año 2015 se estimaba en 6.17 millones de personas, de la cual el 51% pertenecen al sexo femenino y el 49% al sexo masculino. La mayoría de la población es joven, el 61% comprenden edades entre 0-29 años, y el 15% de la población se encuentra entre las edades de 30-39 años.
- La evolución del Índice de Desarrollo Humano ha venido decreciendo en la última década, es decir el país ha mejorado significativamente la calidad de vida de sus habitantes; para el año 2013, Nicaragua presentó un índice de 0.614, ubicando al país en el lugar 116 de 187 países.
 - El PIB en los últimos cinco años ha crecido de 3.3 % en el año 2010 hasta 4.5% en el año 2014. Según informe de la Comisión Económica Para América Latina y el Caribe (CEPAL) Nicaragua presentó incremento arriba del 3%.

La metodología de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) comenzó a ser desarrollada en la década de los ochenta cuando investigadores de la Universidad de Cornell de los Estados Unidos de América aplicaron métodos cualitativos

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

para comprender el fenómeno de la inseguridad alimentaria entre mujeres pobres que habían experimentado este fenómeno. El resultado de esta investigación llevó al desarrollo de una escala de diez preguntas, cubriendo tanto la percepción de preocupación como de problemas con la cantidad de consumo y/o con la calidad de la dieta. Mientras que algunas de estas preguntas son directamente dirigidas a la persona que responde el cuestionario (generalmente una mujer adulta a cargo de la alimentación en el hogar) otras preguntas se refieren a los adultos y a los niños que viven en el domicilio. Estas preguntas reflejan la expectativa teórica de la escala de que el proceso de inseguridad alimentaria inicia con estímulo negativo que genera primero una preocupación (pérdida de empleo del jefe de familia), seguido por una reducción en la calidad de la dieta (agregar agua a la leche para que "rinda" más) y si el problema no es corregido seguido por una reducción en el consumo de calorías, primero en los adultos y luego en los niños. Esta reducción es leve al comienzo, pero puede llevar al hambre, definida como pasar al menos un día entero sin comer durante el período de referencia, primero entre los adultos y eventualmente entre los niños si el problema no se corrige.

Se conocen sobre la ELCSA validaciones alrededor América Latina, y en el caso particular de Nicaragua, en su aplicación resultados de al menos 1 estudio desarrollado:

- 2008, Municipio de San José de Cusmapa- Madriz. Un estudio realizado por Daniela Caldera, con el objetivo de validar la Escala de Seguridad Alimentaria en familias locales, una escala constituida por 14 ítems, que arroja en resumen los siguientes resultados: los grupos de alimentos más consumidos por familias son: cereales, aceites y grasas, leguminosas, vegetales, misceláneos y productos lácteos. En cuanto a los niveles de Seguridad Alimentaria los resultados fueron: 62.2% de las familias presentaron inseguridad alimentaria moderada, seguido de un 23.3% que presentaron inseguridad alimentaria leve, un 13.9% tienen inseguridad alimentaria severa y solo un 0.6% son seguros.

Por último, una investigación realizada en cuatro comunidades rurales del municipio San Ramón, Matagalpa (Silva Argeñal & Gámez Murillo, 2016), sobre la caracterización de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de los hogares, donde el universo está constituido por 546 familias con una muestra de 45 familias, presenta dentro de sus conclusiones que:

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

- Los hogares se encuentran en inseguridad nutricional, dado que son clasificados en su mayoría (71%) en pobreza extrema. También demuestra que el estado nutricional actual de los niños menores de 3 años se encuentra dentro del rango de normalidad.
- En las personas mayores de 45 años del sexo femenino presenta pre obesidad con el 31% y el 12 % en obesidad tipo II. En el género masculino predomina la clasificación nutricional normal con el 57% y el 43% de ellos en pre obesidad.
- Los hogares se encuentran en Inseguridad Alimentaria, evidenciando que la alimentación de las familias carece de variedad de alimentos, ya que el 78% se halla en un estado crítico según el índice de Diversidad de Dieta. El 42% de los hogares tiene una ingesta suficiente de energía basado en las recomendaciones dietéticas diarias. El 56% se encuentra dentro del rango normal de consumo de carbohidratos, el 53% consume una dieta por debajo de los niveles recomendados de proteínas y el 42% tienen una alimentación que supera el nivel normal del consumo de lípidos.
- El patrón de consumo de alimentos de las familias de tres comunidades es de 7 alimentos, inferior al Patrón Alimentario Nacional y Rural, según el Programa Especial de Seguridad Alimentaria. El aporte energético del patrón alimentario provee del 68% de kilocalorías y del 55% de gramos de proteínas de la norma establecida en la CBA.

III. JUSTIFICACIÓN

La situación alimentaria y nutricional actual en Nicaragua está estrechamente ligada con el contexto económico, social y ambiental del país, y de las tendencias internacionales. En el ámbito económico la agricultura representa a nivel nacional uno de los principales rubros, y es en la zona rural donde se desarrolla, no obstante es en la misma zona rural en donde se ubican los más altos índices de pobreza, y de malnutrición según ENDESA 2011.

La Seguridad Alimentaria hace referencia a la capacidad de la familia para garantizar alimentos suficientes en cantidad y calidad de manera estable para cada individuo que la conforma. Sin embargo, la metodología de su análisis no se limita únicamente a la evaluación directa del resultado sino a la comprensión de su contexto, a esto se le llama multicausalidad de la INSAN.

Como parte de la evaluación del contexto han sido adoptadas y transformadas distintas metodologías, entre ellas la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, que evalúa la percepción de la Seguridad Alimentaria a nivel del hogar durante un periodo determinado.

A través del trabajo de investigación que se presenta, se pretende realizar una combinación de métodos para el análisis de la multicausalidad de la Inseguridad Alimentaria, dirigida a familias que trabajan en el rubro del maní en el occidente de Nicaragua. La finalidad del presente trabajo consiste en evidenciar la situación actual en términos de acceso y consumo de alimentos y la percepción a nivel familiar; y al mismo tiempo inducir en un proceso de empoderamiento y de autoanálisis atemporal para que sea adoptado por los actores locales de la comunidad en estudio. La información documentada permitirá la priorización de problemas para la sensibilización y toma de decisiones tanto de las autoridades competentes como de los pobladores mismos.

La selección del lugar y población objetivo yace en la inestabilidad laboral que es padecida por los lugareños en el occidente rural de Nicaragua, quienes al no contar con ingresos permanentes por dedicarse a la siembra y cosecha de maní, acuden en búsqueda de otras estrategias para el sustento de sus familias, condición por la cual se les considera vulnerables e importantes de atender.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Caracterización

Nicaragua posee una población de 6,071,045 habitantes. El tamaño promedio de los hogares es de 4.5 personas. La población es predominantemente rural y depende fuertemente de la agricultura como forma de vida (ENDESA, 2011)

Delimitación

La pobreza no es igual en todos los lugares del país, en el campo hay más pobres que en la ciudad. En general, la población rural pobre es de 1.47 millones de personas y se encuentran en un estado de inseguridad alimentaria y nutricional. Por tanto los niveles de inseguridad alimentaria son altos en zonas rurales. (MINED, 2007)

Formulación

A partir de la caracterización y delimitación del problema antes propuesta, se plantea la siguiente pregunta principal del presente estudio: ¿Cuál es el patrón alimentario y la percepción de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad de Cosigüina-Chinandega, en el periodo pre cosecha de maní. Octubre 2016 – Febrero 2017?

Sistematización

Las preguntas de sistematización correspondientes se presentan a continuación:

- ¿Cuáles son las condiciones sociodemográficas de las familias de la comunidad de Cosigüina?
- ¿Cuáles son las condiciones económicas de las familias de la comunidad de Cosigüina?
- ¿Cuál es el patrón alimentario a nivel familiar?
- ¿Cuál es la clasificación de la Inseguridad Alimentaria a nivel familiar mediante la aplicación de la ELCSA?

V. OBJETIVOS

Objetivo general:

Analizar el patrón alimentario y la percepción de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad de Cosigüina - Chinandega, en el periodo pre cosecha de maní. Octubre 2016- Febrero 2017.

Objetivos específicos:

- Caracterizar socio demográficamente a las familias de la comunidad de Cosigüina.
- Identificar las condiciones económicas de las familias de la comunidad de Cosigüina.
- Reconocer el patrón de consumo de alimentos a nivel familiar.
- Clasificar la percepción de la Seguridad Alimentaria a nivel familiar mediante la aplicación de la ELCSA.

VI. DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de investigación:

Descriptivo

Según, Pineda y Alvarado (2008). Los estudios descriptivos “*son la base y punto inicial para otros estudios, y son aquellos que están dirigidos a saber cómo es y cómo está la situación de las variables que deberán estudiarse en una población*”.

De corte transversal

Según Piura (1997) “se refiere al abordaje del fenómeno en un momento o periodo de tiempo determinado, puede ser un tiempo presente o puede ser un tiempo pasado”.

El estudio es de corte transversal ya que se hará un corte en el tiempo.

Universo:

Familias de la zona este de La comunidad de Cosigüina, municipio El viejo, departamento de Chinandega.

Muestra:

37 familias de la zona este, comunidad de Cosigüina (Todas las familias del sector fueron incluidas en el estudio)

Tipo de muestreo: No se realizó muestreo, fueron incluidas todas las familias que conforman el universo.

Instrumento para la recolección de datos:

El instrumento consistió en una encuesta que se estructuró por acápite o áreas de competencia, las preguntas en general fueron preguntas cerradas. Un anexo a la encuesta fue la frecuencia de consumo de alimentos (Ver anexo 1). De manera complementaria se añadió el instrumento validado de la ELCSA.

Método y técnica para la recolección de información:

La información fue recolectada in situ, para ello el facilitador realizó una entrevista guiada para poder captar la información plasmada en la encuesta.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Criterios de Inclusión para la encuesta en general.

- Familias que habitan en la zona este de la comunidad de Cosigüina, específicamente todas las que se ubican en el costado este de la carretera Chinandega- Potosí
- Familias en las cuales al menos uno de sus miembros participe en el rubro del maní
- Brindar consentimiento para uso de la información
- Poseer un informante mayor de 16 años de edad.

Criterios para uso de la ELCSA

- Todas las familias que cumplen con los criterios anteriores.
- Familias que cuentan con adultos se aplicó del instrumento las preguntas 1 a la 8
- Familias que cuentan menores de 18 años se aplicó del instrumento las preguntas 1 a la 15.

Criterios de Exclusión:

- Se excluyeron familias que estén fuera de la zona previamente determinada.
- No autorizar uso de la información
- Hogares no habitados al momento de la encuesta.
- Hogares en donde no estén presentes mayores de 16 años.

Plan de tabulación y análisis:

Posterior a la recolección de la información se utilizó una base de datos elaborada en Excel, en donde tuvo lugar el cruce de variables, los resultados fueron procesados a modo de porcentajes.

Una vez obtenidos los cuadros (Ver anexo 4) se elaboraron los gráficos de barras que se muestran en el acápite de resultados.

Para identificar el patrón alimentario a nivel familiar se recolectó información referente a la frecuencia de consumo de los 7 días previos al momento de la encuesta. Luego se determinó la población que consumía más del 50% de los alimentos con una frecuencia mayor a 3 veces por semana.

Para el análisis y clasificación de la Seguridad alimentaria se utilizó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), con una metodología predeterminada, donde se realiza la sumatoria de las respuestas positivas y basado en ello se utilizan los siguientes puntos de corte:

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Tipo de hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Matriz de Operacionalización de Variables de Investigación (MOVI)

Variable	Subvariable	Variable operativa o indicador	Escala de medición	Instrumento de recolección de datos
Características socio demográficas de la población estudiada	Datos Generales	Edad del informante	<18 años 18-25 años ≥26 años	Encuesta
		Sexo del informante	Femenino Masculino	
	Socio demografía	Número de Personas que habitan en el hogar.	1 a 3 4-6 ≥7	
		Tipo de Familia	Nuclear Extendida Monoparental	
		Edad del jefe de familia	<18 años 18-25 años ≥26 años	
		Sexo del jefe de familia	Masculino Femenino	
		Escolaridad del jefe de familia	Analfabeto Alfabetizado Preescolar Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Bachiller Técnico Educación superior	
Condiciones económicas de la población estudiada	Percepción de divisas como condicionante del acceso a los alimentos	Número de personas que trabajan en el hogar	1, 2, 3, más de 3 personas	
		Número de personas del hogar que trabajan en el rubro del maní	1, 2, 3, más de 3 personas	

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Variable	Subvariable	Variable operativa o indicador	Escala de medición	Instrumento de recolección de datos
Condiciones económicas de la población estudiada	Percepción de divisas como condicionante del acceso a los alimentos	Años de trabajar en el rubro de maní	1-2 3-5 ≥6	Encuesta
		Tipo de empleo	Número de empleos dependientes en el hogar Número de empleos Independientes en el hogar	
		Fuentes de Ingreso: Pago por trabajo Remesas Donaciones Otros Ninguno	Si- No	
		Ingresos económicos mensuales	Cantidad en córdobas	
		Disposición del presupuesto mensual para alimentación	Cantidad en córdobas	
	Origen del suministro de alimentos	Fuentes de suministro: Compra Producción Intercambio Ayudas Alimentarias	Sí – No	
Consumo de los alimentos	Evaluación del consumo de alimentos	Patrón de consumo de alimentos	Listado de Alimentos que son consumidos por más del 50% de la población, con una frecuencia superior a 3 veces por semana	Frecuencia de consumo de alimentos
Medición de la Seguridad Alimentaria	Percepción de la Seguridad Alimentaria según la ELCSA	Clasificación de la Seguridad Alimentaria a nivel del hogar: Familias con menores de 18 años Familias sin menores de 18 años	Seguro Inseguridad Leve Inseguridad Moderada Inseguridad Severa	ELCSA

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Variable	Subvariable	Variable operativa o indicador	Escala de medición	Instrumento de recolección de datos
Medición de la Seguridad Alimentaria	Percepción de la Seguridad Alimentaria según ELCSA	Preocupación de que los alimentos se acabaran en el hogar	SI-NO	ELCSA
		Se quedaron sin alimentos en el hogar	SI-NO	
		En el hogar se dejó de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada	SI-NO	
		Algún adulto tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos	SI-NO	
		Algún adulto dejo de desayunar, almorzar o cenar	SI-NO	
		Algún adulto en el hogar comió menos de lo que debía comer	SI-NO	
		Algún adulto en el hogar sintió hambre pero no comió	SI-NO	
		Algún adulto comió una vez en el día o dejo de comer todo el día	SI-NO	
		Algún adulto menor de 18 años dejo de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada y equilibrada	SI-NO	
		Algún menor de 18 años dejo de desayunar, almorzar o cenar.	SI-NO	
		Algún menor de 18 años comió menos de lo que debía comer	SI-NO	
		Tuvieron que disminuir la cantidad servida en comidas de algún menor de 18 años	SI-NO	
		Algún menor de 18 años sintió hambre pero no comió	SI-NO	
		Algún menor de 18 años solo realizo una comida o dejo de comer todo el día.	SI-NO	

VII. MARCO TEORICO

7.1. Caracterización de la población

7.1.1. Caracterización de la comunidad

En la península de Cosigüina se encuentra una comunidad con el mismo nombre, ubicada en la zona noroccidental de la Republica de Nicaragua, exactamente a 65 kilómetros de la ciudad de Chinandega.

Es una zona meramente rural. La comunidad aún conserva algunas casas hechas de palma, sin embargo, también se encuentran otro tipo de estructuras como madera, zinc, concreto, etc.

La mayor actividad económica es el cultivo del maní. Dicha actividad es llevada a cabo por inversionistas externos a la comunidad (dueños de haciendas), que brindan empleo a los lugareños. Además del maní, los pobladores también se dedican a otras prácticas agropecuarias como es la crianza de ganado bovino y porcino, así como a el cultivo de maíz y frijoles para autoconsumo. En la zona también se encuentran cultivos de arroz y ajonjolí.

7.1.1.1. Caracterización agropecuaria del municipio El Viejo

El municipio El Viejo, pertenece al departamento de Chinandega. Su producción en los últimos 10 años, ha estado representada por cultivos tales como, el Banano, el Maní, la Caña de Azúcar, el Ajonjolí y la camaronicultura en menor escala, siendo estos cultivos de procesamiento agroindustrial para la exportación, lo cual contribuye en gran medida al Producto Interno Bruto del país. (MAGFOR, 2013)

De las 3077 explotaciones que se registran solamente 521 explotaciones siembran oleaginosas, cubren un área de 7,305.24 manzanas, distribuidos en los siguientes cultivos: maní 5192.25, ajonjolí 2,104.99 manzanas y soya 8.0 manzanas.

7.1.1.2. Generalidades del rubro del maní

De acuerdo a una entrevista realizada al Lic. González (octubre, 2016), todas las variedades existentes de maní después de haber sido sembradas tienen un periodo promedio de 135 días (4.5 meses) para ser cosechadas. En Cosigüina la variedad AG 06 GEORGIA es la que más se siembra (en un 90%), la cual tiene una duración de 130 días después de siembra para su cosecha. El periodo de siembra se da del 20 de junio al 20 de julio.

La actividad productiva del lugar se lleva a cabo de acuerdo al ciclo del maní donde, en los meses de enero a marzo únicamente se les da mantenimiento a las cercas y rondas, y mantenimiento de maquinarias e implementos. Luego, en los meses de marzo a junio las labores consisten en los inicios de aplicaciones primarias en preparación de suelos (con gradas, romplonas, arados) y subsuelos.

Durante los meses de junio y julio se da la siembra de maní en 30 días aproximadamente. Consecutivamente, entre los meses de agosto a noviembre se aplican los herbicidas, fungicidas y foliares, además se hacen las limpiezas manuales, podas de árboles y ramas.

Finalmente, durante los meses de noviembre y diciembre se cosecha el maní, iniciando con la arranca y combina de maní, generando empleo a transportistas, vigilantes, operarios, entre otros.

7.2. Seguridad Alimentaria y Nutricional

Definición

La definición de Seguridad Alimentaria y Nutricional ha evolucionado a lo largo de las últimas cuatro décadas, en este sentido se pueden considerar como concepciones más relevantes y que han sido consideradas por los tomadores de decisiones en el ámbito de políticas públicas, las que se exponen a continuación:

Inicialmente la Cumbre Mundial de la Alimentación en noviembre de 1974, los gobiernos a nivel global examinaron el problema generalizado de la producción y consumo de alimentos, y proclamaron solemnemente "el derecho inalienable de todo hombre, mujer y

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

niño a no sufrir hambre o desnutrición para alcanzar el pleno desarrollo de sus facultades físicas y mentales"; en esta ocasión concibió la Seguridad Alimentaria como lo vinculado a la disponibilidad de alimentos y suficiencia para compensar las fluctuaciones de la producción y los precios.

En 1983, el concepto de Seguridad Alimentaria se orientó a una visión autárquica. Si el país consumía todo lo que producía, se protegía de la fluctuación de precios y escasez "... asegurar que todas las personas siempre tengan acceso físico y económico a los alimentos básicos que necesitan" (FAO 1983)

En 1986, el Informe del Banco Mundial sobre la pobreza y el hambre, clasificó niveles estructurales de inseguridad alimentaria, utilizado por organismos de ayuda Humanitaria para medir los grados de afectación en periodos de desastres. En este concepto se concibe la dinámica temporal de la inseguridad alimentaria; el informe clasifica la inseguridad alimentaria y la define como "...el acceso de todas las personas, en todo tiempo, a cantidades de alimentos suficientes para una vida activa y saludable. Sus elementos esenciales son la disponibilidad de alimentos y la posibilidad de adquirirlos... Hay dos clases de inseguridad alimentaria: crónica y transitoria" (Banco Mundial, 1986).

En noviembre de 1996, la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, integra los enfoques de inocuidad y pertinencias cultural "Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana" (Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996). Esta definición ha sido adoptada por la FAO y plantea cuatro dimensiones que deben ser cumplidas a cabalidad para lograr los objetivos de la SAN: Disponibilidad, Acceso, Utilización y Estabilidad. Este último concepto funge como referente a nivel internacional.

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), Seguridad Alimentaria y Nutricional es "El estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo humano".

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

En Nicaragua se utiliza el concepto de SAN según la ley aprobada por la Asamblea Nacional, que será dicho en el siguiente acápite.

7.3.Marco legal de la SAN en Nicaragua

El 16 de julio del año 2009 fue publicada en el diario oficial LA GACETA de la República de Nicaragua, la ley de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional, aprobada por la Asamblea Nacional de Nicaragua el 19 de junio, la cual permitirá a las autoridades gubernamentales, planificar y ejecutar políticas y acciones que garanticen la producción mínima de alimentos para asegurar el abastecimiento y consumo entre la población de Nicaragua.

Los objetivos de la ley de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional orientan su función para:

1. Proporcionar las condiciones que incidan en el mejoramiento de la producción interna de los alimentos para facilitar la disponibilidad a la población nicaragüense, impulsando programas de corto, mediano y largo plazo que mejoren los niveles de producción y productividad de alimentos que armonicen las políticas sectoriales a cargo de las distintas instituciones y la promoción de la pequeña y mediana producción nacional frente a la introducción de productos por políticas de libre mercado.
2. Aliviar la pobreza, el hambre, la marginación, el abandono, y la exclusión de la población que sufre inseguridad alimentaria y nutricional, mejorando las condiciones para acceder a un empleo, a los recursos productivos, tierra, agua, créditos, entre otros.
3. Facilitar el acceso permanente de las personas a los alimentos inocuos y culturalmente aceptables, para una alimentación nutricionalmente adecuada en cantidad y calidad.
4. Establecer una educación basada en la aplicación de prácticas saludables de alimentación sana y nutritiva, recreación y cuidado del medio ambiente.
5. Disminuir los índices de deficiencia de micronutrientes y la desnutrición proteica-energética en los niños menores de cinco años.
6. Garantizar la calidad del control higiénico sanitario y nutricional de los alimentos.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

7. Ordenar y coordinar los esfuerzos que realizan tanto las instituciones estatales dentro de las asignaciones presupuestarias, como las instituciones privadas nacionales e internacionales hacia la soberanía y seguridad alimentaria y nutricional.

En su contenido la ley SAN de Nicaragua amplía y define tanto conceptos como un andamiaje para el accionar del país para el cumplimiento de los objetivos antes citados.

En cuanto a los conceptos se entiende por:

Seguridad Alimentaria y Nutricional. “La disponibilidad y estabilidad del suministro de alimentos, culturalmente aceptables, de tal forma que todas las personas, todos los días y de manera oportuna, gocen del acceso y puedan consumir los mismos en cantidad y calidad, libres de contaminantes, así como el acceso a otros servicios como saneamiento, salud y educación, que aseguren el bienestar nutricional y les permita hacer una buena utilización biológica de los alimentos para alcanzar su desarrollo, sin que ello signifique un deterioro del ecosistema”.

Disponibilidad de Alimentos. Se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta un país, región, comunidad o individuo.

Acceso a los Alimentos. Derecho que tienen los individuos o familias para adquirir los alimentos por medio de su capacidad para producirlos, comprarlos o mediante transferencias o donaciones.

Consumo de los Alimentos. Capacidad de la población para decidir adecuadamente sobre la forma de seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir los alimentos a nivel individual, familiar y comunitario. El consumo de los alimentos está íntimamente relacionado con las costumbres, creencias, conocimientos, prácticas de alimentación y nivel educativo de la población.

Utilización o Aprovechamiento Óptimo de los Alimentos. Una persona depende de la condición de salud de su propio organismo para aprovechar al máximo todas las sustancias nutritivas que contienen los alimentos.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

También integra el enfoque de *Soberanía Alimentaria*, misma que se expresa como, derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias sostenibles de producción, distribución y consumo de alimentos, que garanticen el derecho a la alimentación para toda la población, con base en la pequeña y mediana producción, respetando sus propias culturas y la diversidad de los modos campesinos, pesqueros e indígenas de producción agropecuaria, de comercialización y de gestión de los espacios rurales, en los cuales la mujer desempeña un papel fundamental”

7.4. Factores condicionantes de la SAN y metodologías de evaluación organizados por pilares.

Si bien es cierto al hacer referencia a Seguridad Alimentaria es fácil orientarnos al alimento directamente, para poder comprender la complejidad y magnitud de la problemática es necesario echar un vistazo al contexto de cada momento relacionado al mismo; el contexto de manera simplificada se logra comprender a medida que se identifican los factores condicionantes de cada uno de los pilares.

Se presentan a continuación de manera organizada los factores condicionantes o determinantes y las metodologías reconocidas para la medición de la SAN. Se hace particular énfasis en la Disponibilidad y Acceso a los alimentos que son objetos de estudio del presente trabajo de investigación.

7.4.1. Disponibilidad de Alimentos

Hace referencia a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta un país, región, departamento, municipio, comunidad, hogar, familia o individuo. Esto dependerá de la producción, transporte, y medio de conservación de los alimentos, entre otros.

Por tanto, además de la existencia de los alimentos que en promedio pueden ser adecuados para las necesidades de una población, debe tomarse en consideración la forma cómo están distribuidos, para garantizar que éstos se encuentren disponibles para todos.

Por lo tanto, la disponibilidad nacional de alimentos deber ser:

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Suficiente: en cantidad y calidad para satisfacer las necesidades nutricionales de la totalidad de la población.

Estable: no debe presentar fluctuaciones de uno o varios alimentos (el país debe tener capacidad para neutralizar las variaciones cíclicas en la producción y en los precios internacionales).

Factores determinantes de la Disponibilidad de alimentos

a) Producción interna de alimentos:

Es la cantidad de alimentos de origen agrícola o pecuario producidos en el país para consumo humano, el cual se mide por el índice global de producción de alimentos, que se establece con la relación entre la producción nacional de alimentos en un período determinado y la producción de un año o período base. Otra manera de cuantificarla es el índice de producción per cápita de alimentos que es la relación entre la producción per cápita de un año determinado y la producción per cápita en un período base.

La superficie cultivada de granos básicos por producto también es un indicador de la producción interna, en la que cuantifica el área sembrada de cada producto en un año determinado, el rendimiento de la producción (volumen producido por área cultivada para cada producto) y la amenaza de sequía (municipios o áreas vulnerables).

Entre otros factores que influyen la producción interna de alimentos podemos mencionar:

Factores ecológicos: la fertilidad del suelo, el clima, la tenencia y distribución de la tierra disponible influirán en las variedades cultivadas y producidas.

Tipos de cosecha: las cantidades de alimentos producidos según las estaciones, afectan la disponibilidad de alimentos, ya que dependerá de cuántas cosechas se producen al año.

Manejo de cultivos y medios de producción: la mecanización y uso de equipo moderno influye en el tiempo invertido para la siembra y cosecha, abono y sistemas de riesgos y explotación agropecuaria intensiva ayudan a aumentar la productividad, sin embargo, estas tecnologías modernas no están al alcance de todos los agricultores y ganaderos.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

b) Comercialización interna de alimentos

Se refiere a la distribución de los alimentos a través de los mercados. Es el aspecto clave para el acceso físico de los hogares a los alimentos, principalmente de los que dependen básicamente del mercado. Depende mucho de la producción local, de los centros de acopio existentes y de las vías de comunicación. Para conocer la situación tanto de la comercialización interna como externa de alimentos es necesario conocer los mercados para minoristas, que son los municipios con centros de acopio de productos agrícolas y otros.

La comercialización puede verse afectada por falta de infraestructura (vías de acceso y comunicación), por una logística inadecuada en la distribución de los alimentos y por imperfecciones del mercado

c) Importaciones y exportaciones

Se refiere a la cantidad de alimentos que proviene de mercados externos y la que sale de un país para la venta en mercados internacionales, respectivamente. La relación entre estas variables, se obtiene el valor de la importación neta, lo cual indica el nivel de dependencia del exterior para suministro del alimento en cuestión. La dependencia externa de alimentos comprende las importaciones netas de cada alimento para consumo humano en un año determinado.

La producción de alimentos, en países como los de la región centroamericana, no es suficiente para llenar las necesidades nutricionales de la población. Esta escasez interna puede verse obstaculizada por deficiencias intrínsecas de los sistemas nacionales de producción y distribución de alimentos. Condicionantes de estas deficiencias son la baja productividad, las ineficiencias en las cadenas de suministros y los sistemas de comercialización necesarios para llegar a la población y la falta de competitividad con los suministros importados, especialmente aquellos que gozan de subvenciones ofrecidas por los países desarrollados.

d) Asistencia alimentaria externa

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Se refiere a la cantidad de alimentos que ingresan al país en forma de donación o préstamo (a largo plazo y con poco interés), provenientes de la cooperación internacional. La asistencia alimentaria externa puede analizarse a través del monto de ayuda alimentaria (proyectos y programas) recibidas en un año dado por tipo de alimento o través del valor monetario de la ayuda alimentaria recibida en un año dado.

e) Reserva de alimentos

Es la cantidad de alimentos como excedente de un período de producción al siguiente. Puede haber "reservas estratégicas", que se refiere al mantenimiento permanente de cantidades de alimentos suficientes para abastecer las necesidades del mercado en un período determinado.

A nivel nacional puede vigilarse las existencias descentralizadas, como pueden ser las estimaciones mensuales de las reservas de alimentos básicos que mantienen las familias, los comerciantes y el sector público. Una forma indirecta de medir estas reservas es por la variación en los precios en comparación a los períodos de abastecimiento normal. En condiciones normales, las diferencias de precios reflejan los costos reales de transporte de un mercado a otro.

f) Pérdida Post-cosecha

Son las cantidades de alimentos que, por diversas razones, se deterioran y reducen la cantidad disponible para el consumo humano. Las pérdidas post-cosechas son de orden fisiológico y patológico, y pueden ser causadas por un seguimiento deficiente y un mal control de la humedad o debido a problemas en el manejo, almacenamiento y procesamiento, los cuales con buenas prácticas agrícolas podrían ser evitadas.

7.4.2. Acceso a los alimentos

Se refiere a la capacidad económica de la población para satisfacer sus necesidades básicas, es decir, la capacidad de adquirir alimentos en cantidad y calidad que permitan cubrir las necesidades nutricionales.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

El acceso de los alimentos puede analizarse desde el punto de vista físico, económico y social:

Socialmente: cuando las personas reconocen los alimentos nutritivos y saludables para su consumo y no están limitados por tabúes y costumbres erróneas. Dicho de otra forma, el factor conocimiento o educación, juega un papel fundamental en cuanto a la escogencia de alimentos a los que se tiene acceso.

Físicamente: para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional requiere que se cuenten con infraestructura vial (carretera en buen estado) que permitan que los alimentos producidos lleguen a todas las comunidades de un país de manera constante; así mismo que se cuenten con mercados no muy lejanos que permitan a la población adquirir los alimentos que no pueden producir para su consumo.

Económicamente: se requiere que las familias que no producen suficientes alimentos para cubrir sus necesidades, tengan la posibilidad para adquirirlos, a través de su capacidad de compra, transferencia de ingresos, subsidios de alimentos u otros, o sea, se refiere a las posibilidades y capacidades que tienen las personas para adquirir los alimentos.

Factores determinantes del acceso a los alimentos

a) Ingreso económico

Se refiere a la cantidad de dinero que una familia puede gastar en un periodo determinado sin aumentar ni disminuir sus activos netos. Puede ser monetario y no monetario. Influye en este, el empleo, los salarios y la educación. Un indicador directo de las ganancias de los hogares son las tasas salariales, principalmente de un salario mínimo.

b) Empleo/ desempleo

Desempleada es la persona que puede y quiere trabajar, busca trabajo, pero no encuentra. Se considera subempleado que quiere y puede trabajar, pero involuntariamente tiene un empleo por tiempo parcial o de tiempo completo, pero sólo durante determinadas temporadas del año. La falta de oportunidades de empleo influye en el ingreso económico y poder adquisitivo de las familias, donde para sustituir a las crisis las familias emplean

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

estrategias de supervivencia que generalmente afectan la alimentación de sus miembros. También provoca que familias tengan que emigrar a lugares lejanos por temporadas para obtener un ingreso económico.

c) Salarios

Es la remuneración por servicios o trabajos realizados. El salario mínimo es el salario más bajo que las empresas están autorizadas a pagar a sus trabajadores, y muchas veces este salario mínimo no permite que las familias adquieran en su totalidad la canasta básica de alimentos (mínimo alimentario) para satisfacer sus requerimientos nutricionales. El salario mínimo agropecuario aprobado por el Ministerio del Trabajo (2016) es de C\$ 3480.74 córdobas más la alimentación correspondiente a dicho sector.

d) Educación

Muchas veces determina el ingreso económico de las personas, ya que cuando se tiene un mayor nivel de escolaridad puede haber mayores oportunidades de trabajo con mejores salarios.

g) Precios/ Costos

Se refiere al valor monetario en que se estima algo, es el monto al que se venden los productos, y dependen de los precios de otros bienes y servicios y de la disponibilidad de alimentos. El incremento o la baja en los precios de los alimentos afectan la compra de los mismos afectando el acceso a éstos.

Uno de los principales objetivos macroeconómicos es mantener precios estables o levemente ascendentes. Para ello son necesarios algunos conocimientos sobre la tendencia general de los precios.

El Índice de Precios al Consumidor (IPC), se calcula en base al promedio de los productos (53 en Nicaragua) de una serie de informantes, que pueden ser las pulperías, mercados, en las ferias o en los supermercados. Es importante que los negocios estén formalmente establecidos, para cotejar periódicamente la información y debe mostrar un volumen de venta importante de los artículos del IPC. El mismo se obtiene ajustando los índices simples de

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

cada artículo, según su importancia relativa en la canasta de artículos (vivienda, alimentos, alojamiento, vestido y asistencia médica, barberías, librerías, farmacias, sastrerías, lavanderías, Enacal, etc).

El IPC es principal indicador del comportamiento del nivel general de los precios en una economía. Él es la medida de la inflación. Las variaciones del IPC se reducen a los cambios en los precios, de una cesta de bienes y servicios, que permanece fija en calidad y cantidad por un tiempo determinado.

Por otro lado, se conoce de un instrumento de uso predominantemente económico utilizado como referencia en el establecimiento de la línea de pobreza, fijación de salario mínimo y para estimar las necesidades de alimentos básicos, este es la Canasta Básica de Alimentos (CBA).

Canasta Básica de alimentos

La CBA se conceptualiza como un mínimo alimentario para un hogar o familia de referencia. Está conformado por un conjunto de alimentos básicos en cantidades apropiadas y suficientes para satisfacer por lo menos las necesidades energéticas (kilocalorías) y proteínicas de estas familias u hogares. Para el cálculo de esta canasta básica se tomó como referencia el tamaño del hogar referencia.

Se ha entendido como hogar referencia el conformado por un grupo de personas que viven bajo un mismo techo y comparten los gastos y alimentos, incluyendo personas que no necesariamente tienen lazos de consanguinidad.

Los alimentos seleccionados para la CBA proceden de las encuestas nacionales de consumo de alimentos y de ingresos/gastos, forman parte del patrón de consumo alimentario de los nicaragüenses (25% y más de los hogares lo usan o lo consumen), aportan el 0.5% y más del total de kilocalorías disponibles en el hogar y participan con 1% o más del gasto total de alimentos.

Desde el punto de vista nutricional, la combinación de alimentos de la CBA, provee del total de kilocalorías y proteínas suficientes para cubrir las necesidades promedio de la

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

población, más un 10% por las desigualdades de distribución en el hogar y las pérdidas por el manejo de los alimentos.

La participación de las proteínas, grasas y carbohidratos en el contenido total de la energía de los alimentos de la CBA está acorde a las recomendaciones propuesta por el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), esto es proteínas 10-15% del contenido energético total (kilocalorías), grasas 20-25% y carbohidratos 60-70%. Al no contar con información sobre el consumo real de la población se decidió utilizar los datos provenientes de la IV Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos realizada en agosto de 2004 bajo la coordinación y dirección del MAGFOR.

Aplicaciones de la Canasta Básica

Algunas de las principales aplicaciones de la CB, relacionadas con procesos de Seguridad Alimentaria y con diagnósticos de desarrollo humano, son las siguientes:

- a- Definición de línea de pobreza: la pobreza se mide a través de ingreso o consumo. Un hogar es pobre cuando su nivel de ingreso o consumo está por debajo de un nivel mínimo que le permite satisfacer sus necesidades básicas. Para determinar la línea de pobreza pueden usarse los siguientes criterios:

POBREZA= ingreso/consumo menor o igual al costo de la Canasta básica

EXTREMA POBREZA= ingreso/consumo menor o igual a dos veces el
costo de la Canasta básica

- b- Revisión del salario mínimo: el costo de la CBA se usa como referencia para fijar el salario mínimo, tomando como referencia el número de perceptores de salario en el hogar y en el monto de una renta mínima.
- c- Referencia de la capacidad de compra: en el caso de la población asalariada, se puede hacer un estimado del poder de compra, comparando el costo mensual de la CBA con el salario mínimo. Se debe tomar en cuenta que el número de perceptores de ingreso

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

en los hogares frecuentemente es superior a la unidad. También puede calcularse el número de salarios necesarios para adquirir la CBA.

- d- Cálculo de necesidades alimentarias: en base a requerimiento promedio de kilocalorías y estructura energética de la CBA.
- e- Vigilancia de los precios de los alimentos básicos, a través de sondeos mensuales en mercados disponibles.
- f- Seguimiento en la situación alimentaria del país.

7.4.3. Aceptabilidad y Consumo de los alimentos

Este pilar, se refiere a aquellos alimentos que las familias o individuos consumen. En condiciones de subsistencia, prácticamente lo que se come es lo producido en el ámbito familiar, pues ello constituye lo único disponible y accesible. Las decisiones en cuanto a qué producir y que comprar cuando existen medios para hacerlo están determinadas a su vez por los patrones culturales, los cuales cobran mayor importancia como determinantes del consumo a medida que aumenta el ingreso, ya que independientemente de que se cuente con adecuada capacidad adquisitiva, las preferencias en cuanto a qué comer responderán a las costumbres y a los conocimientos respecto al valor nutritivo de los alimentos, así como a la influencia de los medios de comunicación sobre las bondades o beneficios de éstos. Si la educación alimentaria y los hábitos son inadecuados, las decisiones sobre el consumo serán erróneas, aunque se cuente con recursos suficientes para comprar buenos alimentos.

Los factores que condicionan la aceptabilidad y el consumo de los alimentos son:

- ☐ Capacidad de compra
- ☐ Disponibilidad de alimentos
- ☐ Influencia social
- ☐ Distribución intrafamiliar de alimentos
- ☐ Publicidad
- ☐ Hambre y apetito

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

- ☞ Comodidad y tiempo
- ☞ Estado de ánimo
- ☞ Estado de salud
- ☞ Conocimientos de nutrición
- ☞ Cultura y hábitos alimentarios

Existen diversos métodos para evaluar el consumo de alimentos tanto a nivel personal como a nivel familiar.

La evaluación del consumo de alimentos permite identificar posibles alteraciones nutricionales ocasionadas por una dieta desequilibrada, es por ello que constituye la forma de identificar el primer estadio de una deficiencia nutricional.

El objetivo de las encuestas dietéticas es proporcionar una estimación cuantitativa y cualitativa de la ingesta de un alimento, o grupos de alimentos, o nutrientes en un individuo o grupos de individuos, durante un periodo determinado de tiempo.

Los estudios de consumo de alimentos se pueden clasificar de acuerdo a:

- Periodo de referencia: retrospectivos y prospectivos.
- Unidad muestral: individual, familiar, institucional, nacional
- Características de los datos obtenidos: cuantitativos, semicuantitativos y cualitativos.

La información cualitativa obtenida permite conocer los hábitos alimentarios de un individuo, explorar la calidad de la alimentación consumida y evaluar los conocimientos adquiridos en un programa de intervención.

A través de los métodos cuantitativos se puede conocer el valor nutritivo de la dieta, establecer el papel que la dieta desempeña en el estado nutricional del individuo y la relación entre la dieta y una patología dada.

Entre los métodos de encuestas más utilizados están:

- Recordatorio de 24 horas

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Para llevar a cabo este método se requiere que en cada familia se recoja información declarada por los miembros del hogar sobre los alimentos consumidos durante las últimas 24 horas. Este método tiene varias ventajas, en especial por el lado de los costos, porque resulta mucho más breve y sencillo que otras alternativas, y porque al tratarse de 24 horas es más fácil recordar, minimizando el olvido

- Registro diario de alimentos

En esta modalidad cada hogar recibe unos cuadernos donde deben anotarse todos los alimentos consumidos a lo largo de un periodo (una semana o diez días). De esta manera se corrige en parte la limitación que presenta la modalidad anterior, que está restringida a 24 horas. Esta modalidad de los registros corrige los sesgos derivados de las fluctuaciones diarias dentro de una semana, pero no puede corregir las fluctuaciones de periodos más largos. Para que esta modalidad pueda ser aplicada se requiere que los hogares tengan un mínimo nivel educativo, pues sería imposible en un hogar compuesto por analfabetas. Aun cuando algún miembro del hogar tenga alguna instrucción básica, llevar un registro detallado durante una semana requiere un nivel de atención, minuciosidad y prolijidad que en general va asociado con un nivel de instrucción superior al mínimo.

- Peso directo de los alimentos

Este método consiste en registrar el peso exacto de cada uno de los alimentos consumidos por la unidad muestral, incluyendo el peso de los desperdicios. El pesaje de los alimentos puede hacerse por los propios entrevistados o por un personal encuestador. La forma más frecuente consiste en pesar las cantidades servidas y, una vez concluida la ingestión de alimentos, pesar los desperdicios; por diferencia se calculan las cantidades ingeridas

- Frecuencia de consumo de alimentos

Este método indaga, mediante una entrevista estructurada, el número de veces que ciertos alimentos cuidadosamente seleccionados con anterioridad son consumidos por un individuo durante un periodo determinado. Este método retrospectivo se utiliza, principalmente para estimar el consumo de algunos alimentos específicos o nutrientes seleccionados, presuntamente asociados con un problema de salud.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Para estimar las cantidades de alimentos que el encuestado consume se le pregunta sobre el número de veces que consume la porción de referencia con una frecuencia diaria, semanal o mensual.

7.4.4. Utilización biológica de los alimentos

Se refiere a la utilización que hace el organismo de los nutrientes ingeridos en los alimentos. Esta utilización depende tanto del alimento propiamente (composición química, combinación con otros alimentos) como de la condición del organismo (salud), que pueden afectar la absorción y la biodisponibilidad de nutrientes de la dieta, o las condiciones de salud individuales que pueden provocar un aumento de los requerimientos nutricionales de los individuos.

Los factores que condicionan la utilización biológica de los alimentos son:

- ☒ Estado de salud
- ☒ Acceso a la atención médica y al control de enfermedades
- ☒ Hábitos de higiene
- ☒ Inocuidad de los alimentos
- ☒ Condiciones del medio ambiente

7.5. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), mide la experiencia de inseguridad alimentaria en el hogar, descrita por una persona generalmente adulta conocedora de la alimentación del hogar. Es necesario aclarar que la ELCSA, propuesta en sesión de trabajo, es el resultado del “Taller Regional: Armonización de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria – ELCSA. Donde participaron varios países: México, Guatemala, El Salvador, Honduras y Nicaragua. Cuernavaca México; 7 – 10 de septiembre de 2010”.

La ELCSA, está compuesta por 15 ítems, los ocho primeros se refieren a situaciones en que pueden haber experimentado personas adultas, es decir con 18 años o más. Los ítems 9 al 15

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

se refieren a situaciones que pueden haber experimentado los niños o jóvenes, es decir menores de 18 años.

ELCSA, considera las dimensiones de la inseguridad alimentaria relacionadas con: la cantidad y calidad, la incertidumbre y la utilización de medios socialmente no aceptables para adquirir los alimentos. **Mide la percepción de la inseguridad alimentaria en el hogar** y no la de un miembro en particular, no se debe analizar cada ítem de manera independiente. La valoración de la inseguridad alimentaria en el hogar debe hacerse considerando los 8 primeros ítems en el caso de los hogares conformados por niños, jóvenes y adultos.

La valoración de inseguridad alimentaria se realiza de acuerdo al puntaje obtenido, así: inseguridad alimentaria leve, inseguridad alimentaria moderada e inseguridad alimentaria severa. Aquellos hogares que no hayan contestado ningún ítem de manera positiva se consideran inseguros.

Facilidades o ventajas de la ELCSA:

- Es una medición directa y necesaria para comprender el fenómeno de la seguridad alimentaria en el hogar.
- Es de bajo costo y fácil de aplicar, comparada con las encuestas de consumo y de ingresos y gastos.
- Cuenta con el respaldo científico del instrumento, cuyos estudios han demostrado consistentemente su validez interna y externa.
- Mide distintos grados de severidad de la inseguridad alimentaria (leve, moderada y severa), por lo que es útil para implementar en sistemas nacionales de alerta temprana y en políticas de prevención.
- Es un instrumento válido y confiable que permite potenciar el impacto de los programas nacionales, contribuyendo a optimizar su focalización.
- Genera a su vez mediciones comparables entre los países y al interior de ellos.

Desventajas

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Esta metodología representa una medida basada en la experiencia de la inseguridad alimentaria en el hogar. Por lo tanto, puede ser susceptible a:

- sesgos de prestigio o beneficio sobre todo si los individuos cuando están respondiendo las preguntas piensan que ellos, sus hogares o comunidades pueden recibir ayuda de alimentos o beneficios sociales dependiendo de las respuestas que den a la escala de inseguridad alimentaria.
- No capturar la dimensión de seguridad de los alimentos (ejemplo, calidad microbiológica y de contaminantes tales como metales pesados y pesticidas), y capturar solamente la dimensión de acceso a los alimentos de una manera socialmente aceptable.

Variables internas y externas de la ELCSA

Las variables internas se refieren al comportamiento de las respuestas a la relación de cada uno de los ítems.

Las variables externas son aquellas que influyen con los niveles de la escala: información demográfica de la familia, características higiénicas sanitarias, información económica, estado nutricional de niños y niñas menor o igual a cinco años y frecuencia de consumo.

Puntos de corte para la Clasificación

Para calcular el puntaje necesario para la clasificación del nivel de la (in)seguridad alimentaria se debe seguir el siguiente procedimiento:

- a) Asignar un punto por cada respuesta “SI” y cero por cada respuesta “No”.
- b) Sumar todas las respuestas afirmativas a las preguntas de la escala.
- c) Calcular por separado los puntajes para los hogares con menores de 18 y los hogares sin menores.
- d) Realizar la clasificación de los niveles de (in)seguridad alimentaria utilizando los puntos de corte presentados

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

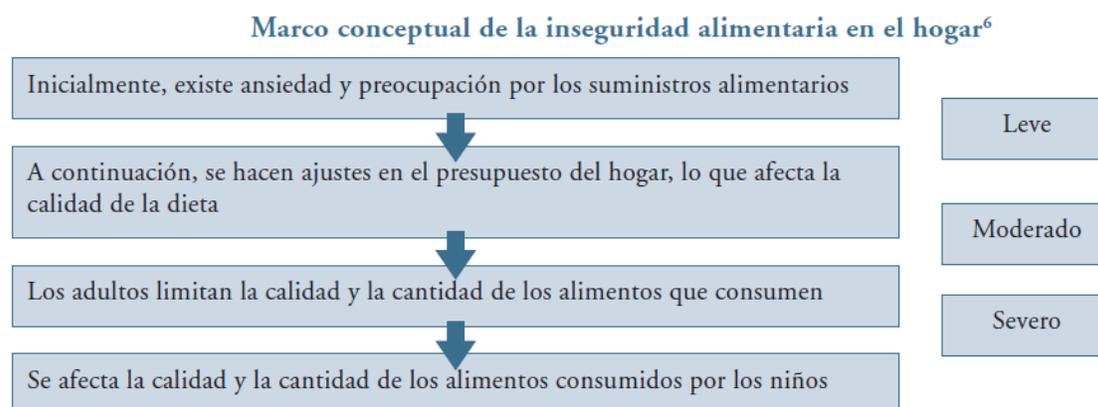
Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

e) El puntaje es “ignorado” o considerado “missing” en todos los hogares en que cualquier pregunta de la ELCSA no fue respondida con la opción dicotómica (“Sí”, “No”), incluyendo la opción “No Sabe/No Responde”. La experiencia acumulada con la ELCSA y con escalas semejantes como la EBIA muestra que el porcentaje de hogares con valores “missing” es muy bajo.

La interpretación del resultado se presenta acorde a los puntos de corte establecidos a continuación:

Tipo de hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

En cuanto a la interpretación o análisis del resultado se deberá tener en cuenta que las preguntas que integran la ELCSA se refieren a situaciones que las personas enfrentan durante un período de tiempo en los hogares, relacionadas con la cantidad y calidad de los alimentos disponibles y con las estrategias que utilizan en procura de aliviar las carencias alimentarias.



Fuente: Manual ELCSA, FAO 2012

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Descripción de las preguntas que integran la ELCSA

Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?	Esta pregunta se refiere a la preocupación que experimentaron los hogares antes de que se acabaran los alimentos, la cual se pudo deber a situaciones hipotéticas para el futuro del hogar, por ejemplo la pérdida de empleo del proveedor.	Preocupación - hogar	La preocupación también puede continuar cuando el acceso a los alimentos disminuye.
P2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	Esta pregunta busca establecer si en algún momento del período estudiado, por falta de dinero u otros recursos, el hogar no tuvo alimentos para comer.	Cantidad de alimentos -hogar	Esta pregunta es diferente a la P1, ya que la P2 se refiere a la existencia de alimentos, y la P1 solo indaga acerca de la preocupación en el hogar.
P3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable*?	Con esta pregunta sobre la alimentación saludable (términos alternativos pueden ser nutritiva, balanceada y/o equilibrada), se busca establecer si en algún momento del período estudiado, por falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar a criterio del encuestado no incluyó alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar comidas saludables y balanceadas.	Cantidad y calidad de la alimentación - hogar	Lo importante en esta pregunta es el concepto que tenga la persona entrevistada sobre una alimentación saludable y balanceada. El encuestador no debe suministrar al entrevistado una definición de estos conceptos.
P4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Esa pregunta intenta establecer si, a criterio del encuestado, en algún momento del período estudiado, debido a la falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar fue monótona, es decir compuesta por pocos alimentos diferentes.	Calidad de la alimentación - hogar	Si la persona entrevistada, en lugar de responder SÍ o NO, informa sobre el tipo de alimentos que consume, es necesario preguntar nuevamente si cree que es poca variedad. El encuestador se debe asegurar de no calificarla.
P5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	La pregunta indaga sobre la omisión de algún tiempo de comida, por falta de dinero u otros recursos para adquirir alimentos en el período analizado.	Cantidad de alimentos - adulto	A partir de este punto comienzan las preguntas a los adultos.
P6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	El objetivo de esta pregunta es conocer si, por falta de dinero u otros recursos, en algún momento del período estudiado algún adulto del hogar comió menos de lo que considera que debía comer.	Cantidad de alimentos - adulto	Se pretende evaluar si, a criterio del encuestado, algún adulto comió menos de los que debe comer. El encuestador debe asegurarse de no intervenir en la respuesta.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

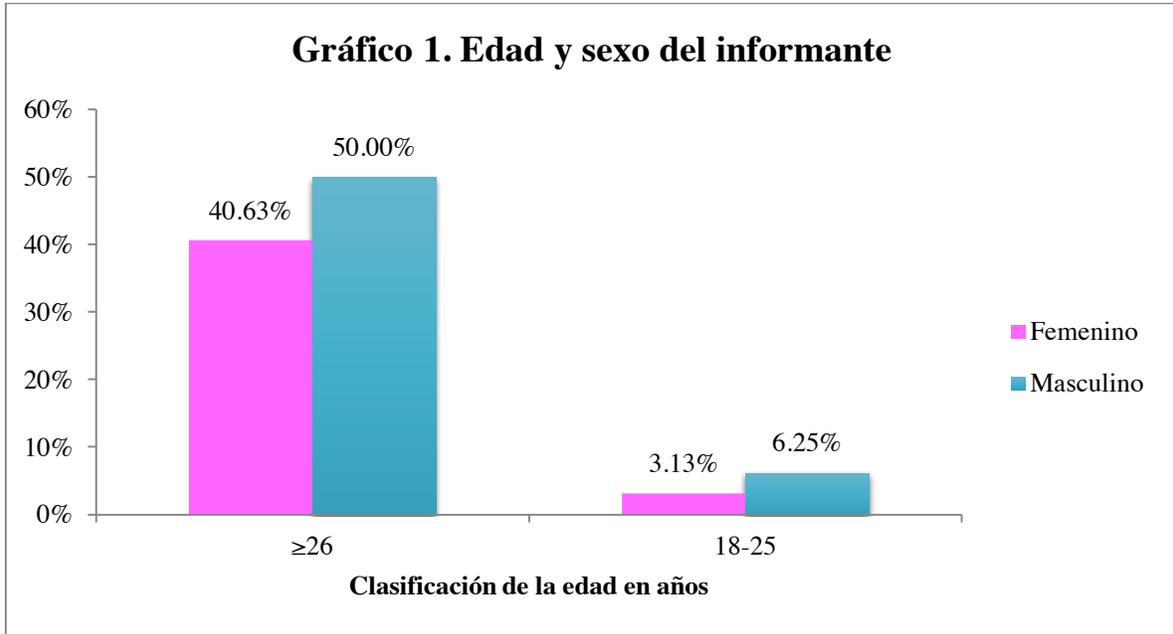
Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	El objetivo de esta pregunta es conocer si algún adulto del hogar en algún momento del período estudiado sintió hambre pero no comió por falta de dinero u otros recursos.	Hambre - adultos	
P8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Se desea conocer si por falta de dinero algún adulto del hogar en algún momento del período estudiado comió solo una vez al día o no comió durante todo el día.	Hambre - adultos	La P8 implica mayor grado de dificultad de acceso a los alimentos con respecto a la P6 y P7.
P9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable*?	Con esta pregunta sobre una alimentación saludable (términos alternativos pueden ser nutritiva, balanceada y/o equilibrada) se indaga si, a criterio del entrevistado, en algún momento del período estudiado la alimentación de las personas menores de 18 años no contenía los alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar unas alimentaciones saludables y balanceadas.	Cantidad y calidad - menores de 18 años	Lo importante en esta pregunta es el concepto que tenga la persona entrevistada sobre una alimentación saludable/ balanceada. El encuestador no debe suministrar al entrevistado una definición de estos conceptos.
P10. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	La pregunta apunta a establecer si, a criterio del entrevistado, la alimentación de los menores en ese período no incluyó todos los grupos de alimentos, o estaba constituida por pocos alimentos diferentes.	Calidad de la alimentación - menores de 18 años	Si la persona entrevistada, en lugar de responder SÍ o NO, informa sobre el tipo de alimentos que consume, el encuestador debe volver a preguntar si el entrevistado cree que es poca variedad. El encuestador debe asegurarse de no intervenir en la respuesta.
P11. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	La pregunta indaga sobre la omisión de algún tiempo de comida de los menores del hogar por falta de dinero u otros recursos para adquirir alimentos en el período analizado.	Cantidad - menores de 18 años	
P12. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía o acostumbra comer?	El objetivo de esta pregunta es conocer si por falta de dinero u otros recursos, en algún momento del período estudiado algún menor de 18 años comió menos de lo que debía o acostumbra comer.	Cantidad - menores de 18 años	

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

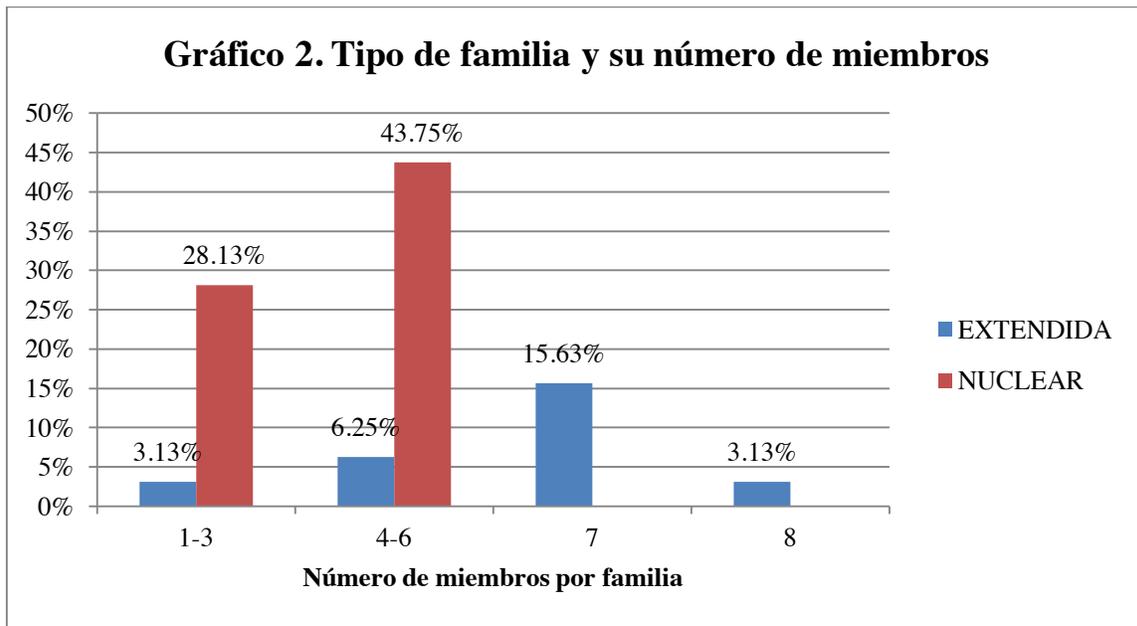
Pregunta (P)	Significado de la pregunta	Dimensión	Observaciones
P13. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?	Se busca establecer si por falta de dinero u otros recursos en algún momento del período estudiado, a algún miembro del hogar menor de 18 años le sirvieron menos comida de lo que habitualmente le sirven.	Cantidad - menores de 18 años	
P14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?	El objetivo de esta pregunta es conocer si algún menor de 18 años en el hogar, en algún momento del período estudiado, sintió hambre pero no comió por falta de dinero u otros recursos.	Hambre - menores de 18 años	
P15. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Se desea conocer si por falta de dinero algún menor de 18 años en algún momento del período estudiado comió solo una vez al día o no comió durante todo el día.	Hambre - menores de 18 años	

VIII. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Del total de muestra compuesta por 37 familias, en el proceso de encuestas 5 de ellas rechazaron participar en el estudio, es por ello que se muestran a continuación resultados de 32 encuestas aplicadas a nivel familiar en la comunidad de Cosigüina, El Viejo, Chinandega.

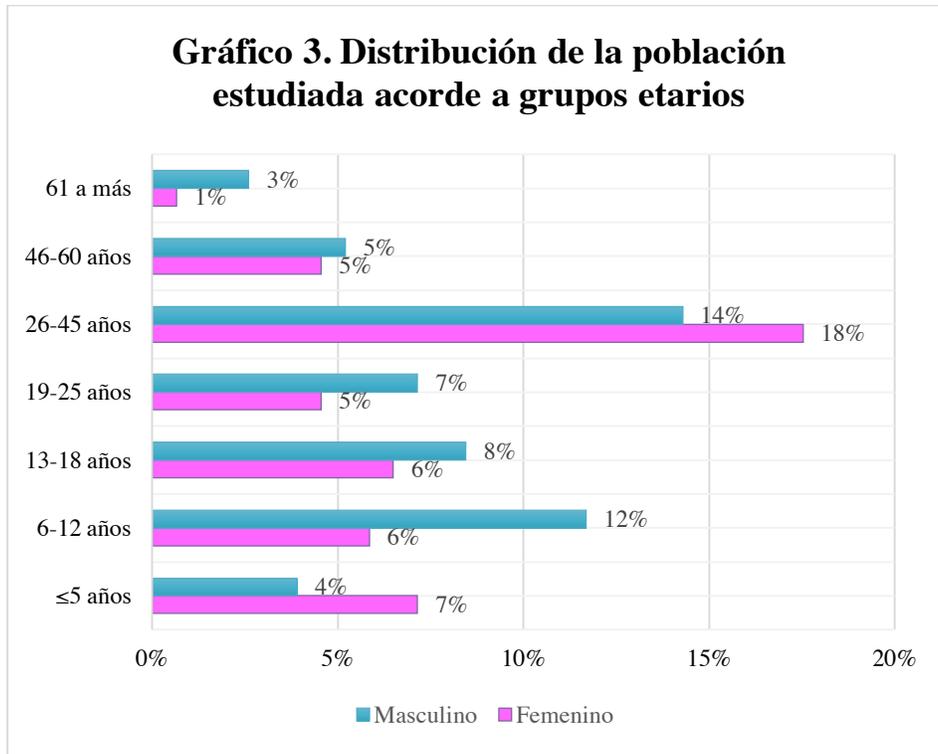


Al momento de realizar la encuesta se identificó que el 90.63% de los informantes fueron mayores de 26 años de edad. Con respecto al sexo predominó el género masculino independientemente la edad, a como se observa en la gráfica 1 en las barras azules, sin embargo hubo participación de hombres como mujeres.



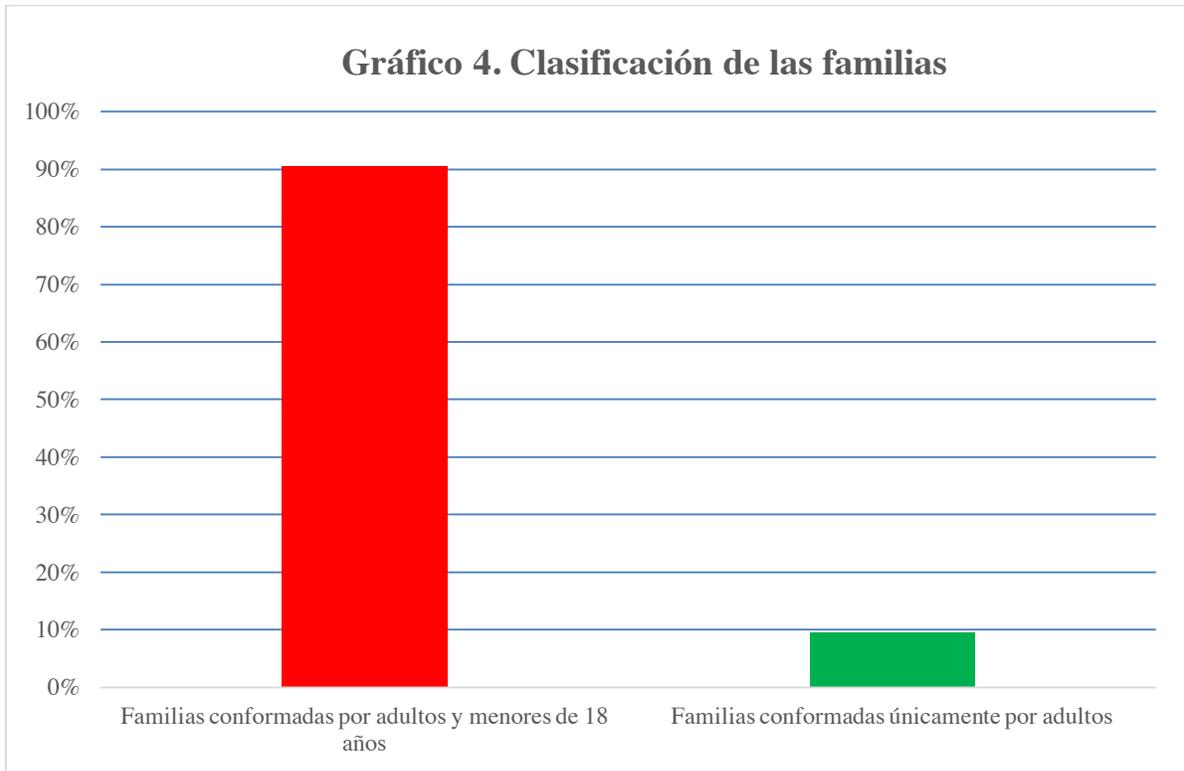
La mayoría de las familias son de tipo nuclear representando un 71.88 % del total de familias; dentro de estas predomina un número de miembros entre 4 y 6 (43.75%), seguido de 28.13% de familias conformadas por 1 a 3 personas. Únicamente el 28.13% de las familias son extendidas.

El dato encontrado está en concordancia con la ENDESA 2011-12 que afirma que el promedio de personas en los hogares es de 4.5 integrantes.

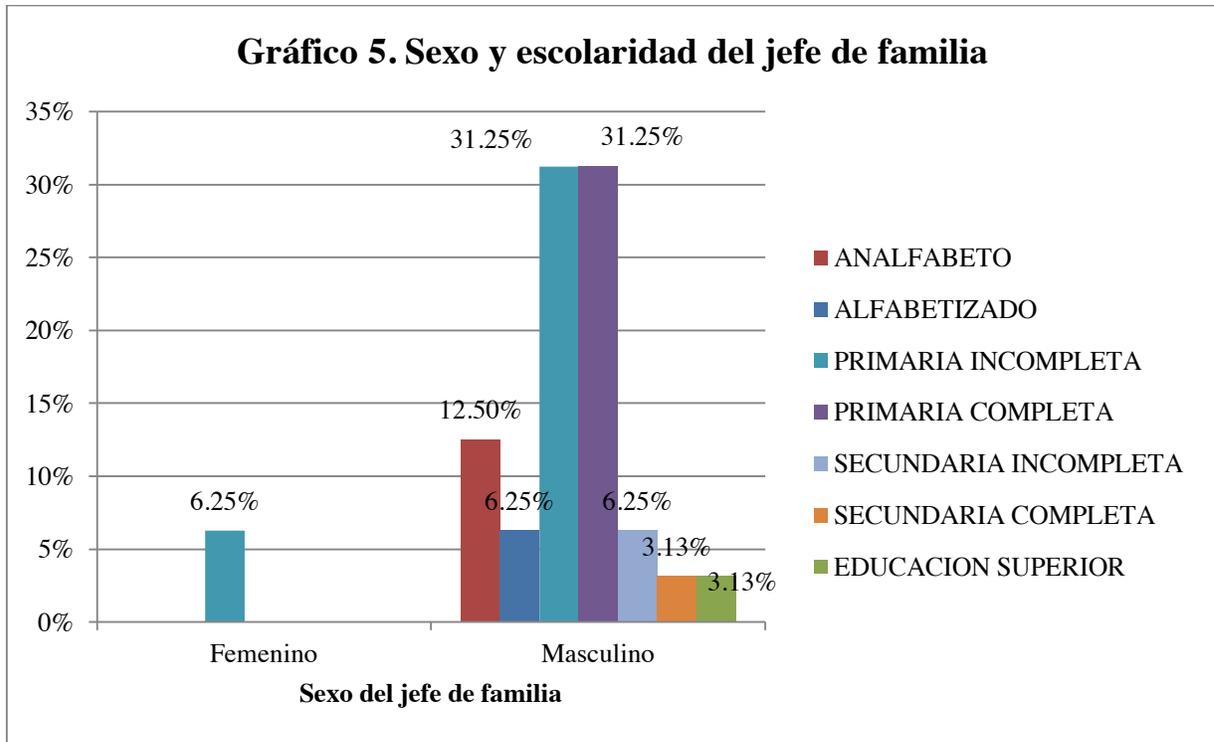


Para la construcción del gráfico 4, se solicitó durante la encuesta información relacionada a cantidad de personas en el hogar según su sexo y edad.

A partir del resultado general se observa que: 154 personas son quienes integran las 32 familias incluidas en el estudio, entre sus integrantes, predomina el sexo masculino con 53%, y de la población estudiada predominan edades entre 26 a 45 años, seguido por población joven.



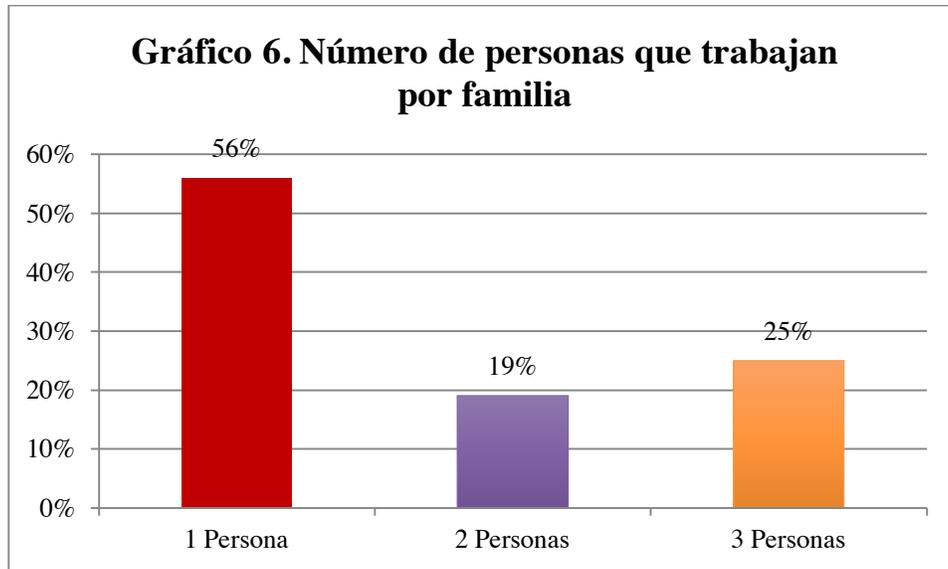
La mayoría de las familias (90.6%) están conformadas por adultos y menores de 18 años, dichas familias poseen integran una población vulnerable debido al periodo de crecimiento de los menores de 18 años. También se refleja que sólo un 9.4% de las familias están compuestas únicamente por adultos.



En relación a los jefes de familia el 93.75% son hombres y 6.25% mujeres, coincidiendo con ENDESA 2011-12 donde se demuestra que 3 de cada 4 hogares en la zona rural son liderados por hombres.

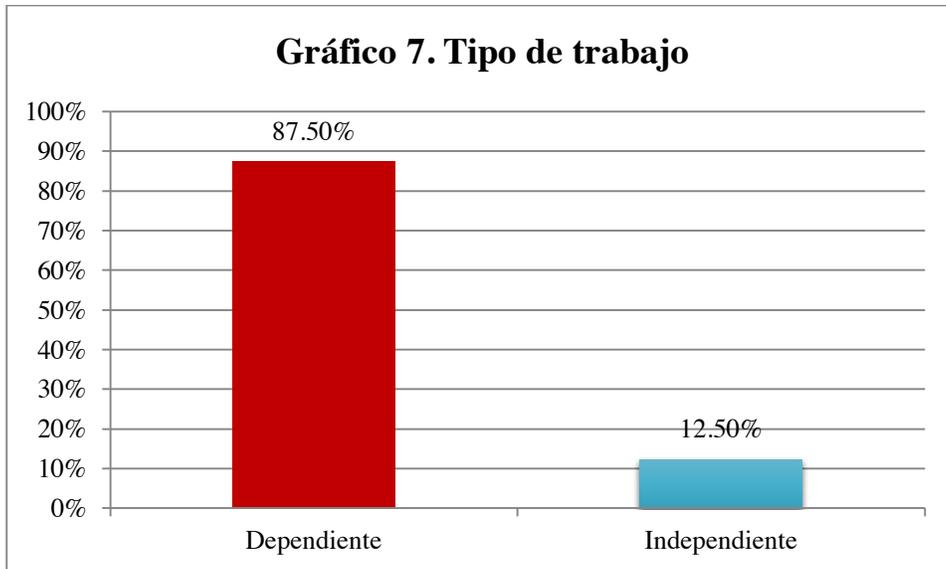
Los jefes de familia del sexo masculino, en su mayoría cursaron la primaria ya sea de manera completa o incompleta con un 31.25% para ambos casos. La educación superior y la secundaria completa son los grados con menor porcentaje siendo de 3.13% en ambas opciones.

También es importante destacar que el total de las mujeres jefes de familias que aparecen en el gráfico cursaron únicamente primaria de manera incompleta. Con estos datos se podría especular que la baja escolaridad de ellos puede afectar en la toma de decisiones al momento de administrar los recursos del hogar o de seleccionar los alimentos de la dieta diaria, entre otros. Sin embargo, no es posible afirmar la premisa, pero tampoco descartar las posibilidades.



Dentro del número de personas que laboran a nivel de cada familia predominaron con el 56% quienes indicaron que 1 persona trabajaba, seguido del 25% en donde 3 personas trabajan y 19% en las que 2 personas trabajan a nivel del hogar.

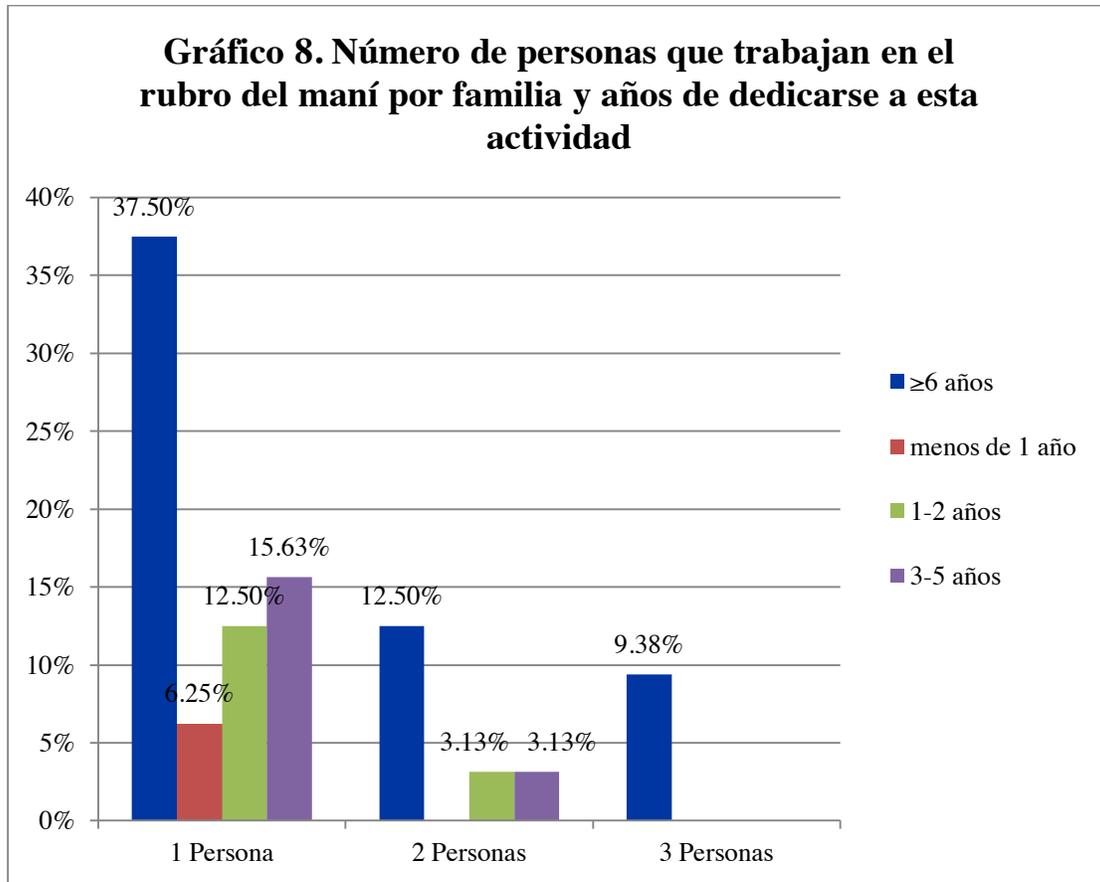
El grado de susceptibilidad económico incrementa a medida que se reducen las posibilidades de ingreso. En el caso de las familias estudiadas, al contar con un único recurso que provee o vela por el sustento de ellas, las convierte en vulnerables o incrementa la incertidumbre ante la responsabilidad de los gastos del hogar.



La mayoría de las familias (87.5%) poseen un trabajo dependiente, es decir, necesitan de un empleador para poseer un trabajo.

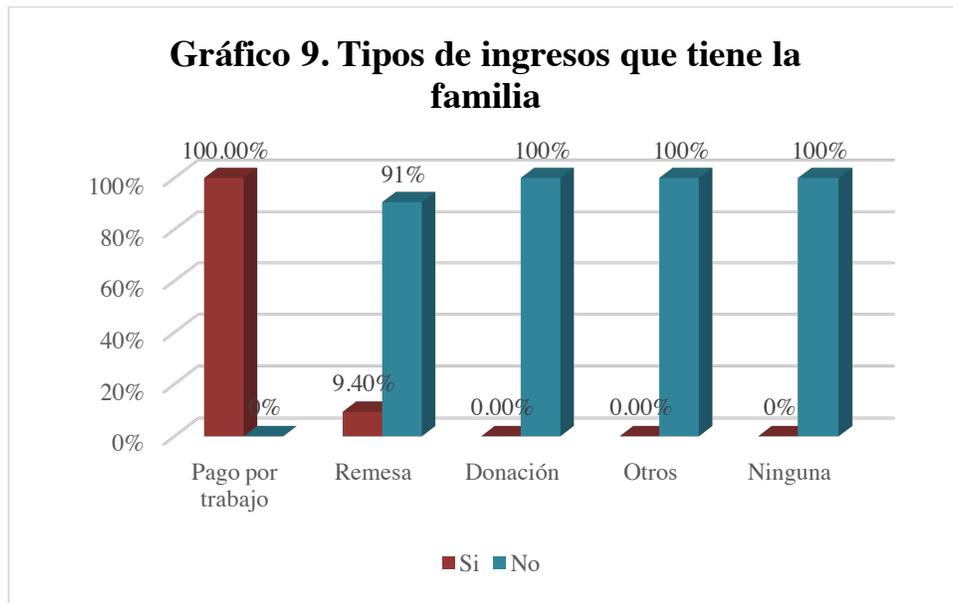
La importancia de contar con un trabajo estable y permanente yace en garantizar o asegurar la cobertura de las necesidades básicas del hogar, entre las cuales se ubica la alimentación en cantidad y calidad adecuada para todos los integrantes de la familia. En el caso de las familias de referencia para el presente estudio uno de los criterios fue que trabajaran en el cultivo del maní, considerando que es la mayor actividad productiva de la zona de estudio. Con este dato obtenido se evidencia que las familias se dedican de manera exclusiva a trabajos relacionados al maní y muy pocas cuentan con labores alternativas o independientes que generen otro tipo de ingresos.

Ahora bien, para la producción de maní se conoce de un ciclo anual en donde existen cuatro momentos siendo el primero el de limpieza y preparación del terreno, el segundo, el de siembra, el tercero el de riego y cuidado del cultivo y el cuarto el de cosecha. Una vez terminado el ciclo que dura alrededor de 9 meses, existe un tiempo de ocio o inactividad laboral a nivel operativo, representando inestabilidad laboral, ya que la mayoría de los empleos se dan a este nivel como son tractoristas, peones, mozos, entre otros.

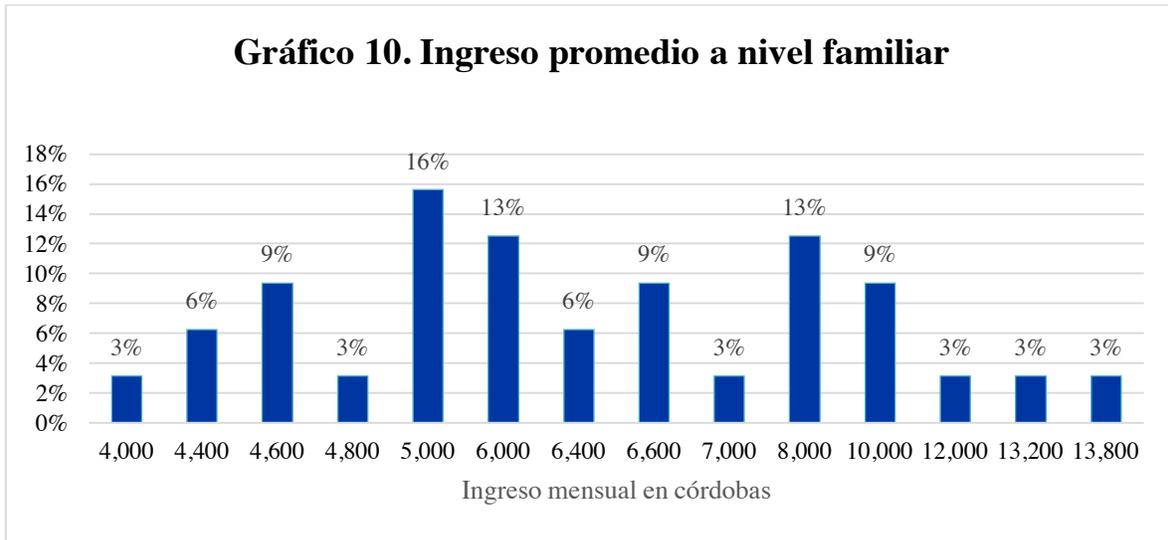


El 71.88% de las familias poseen al menos un miembro que trabaja en el rubro del maní. En las tres opciones ya sea 1, 2 o 3 personas que trabajan en el rubro del maní siempre predomina los que tienen 6 o más años de dedicarse a esta actividad, luego están los que tienen de 3 a 5 años con 18.76%.

Esto significa que, aunque sus trabajos son dependientes estos han sido por un buen periodo de tiempo. Sin embargo, en la entrevista hecha al Lic. Yilbert González afirma que la hacienda María Natalia Gasteazoro (una de las más importantes de la comunidad) proporciona 250 empleos clasificándolos como empleos directos permanentes, empleos directos no permanentes y empleos indirectos o subcontratados. El dato más alarmante es que solo 50 son empleos directos permanentes. De esta forma se demuestra que la población en estudio si cuenta con trabajo estable, pero con algunas fluctuaciones según el ciclo del maní, por lo que en algunos meses no existe trabajo en lo absoluto.



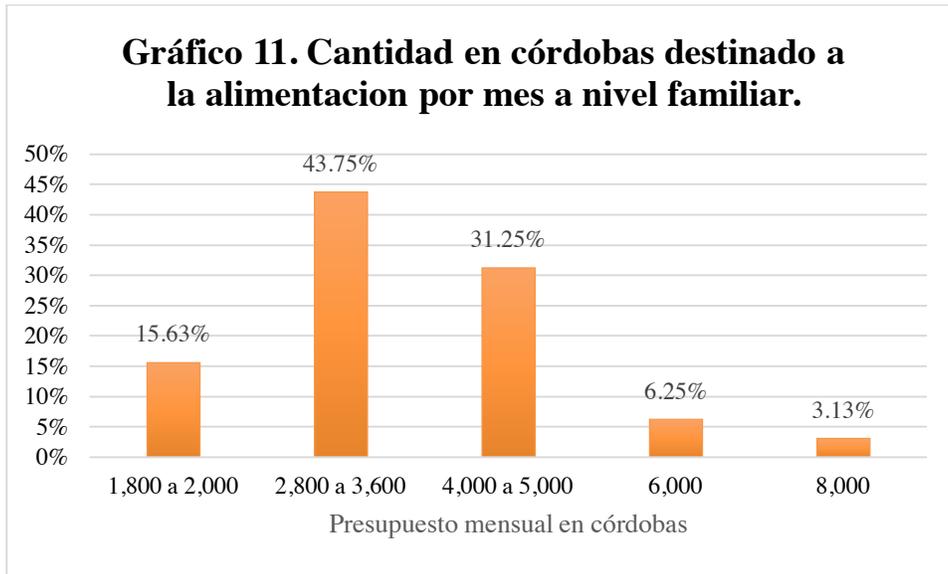
El 100% de las familias dependen del salario para poder sobrevivir. Ahora bien, si el trabajo no es continuo o permanente, quiere decir que, en los meses donde no hay trabajo estas familias se vuelven altamente vulnerables como se mencionaba en el análisis de la variable número de personas que trabajan en el hogar y tipo de empleo. Las familias que reciben remesas representan 9.4% (3 familias), siendo un porcentaje mínimo. También es necesario destacar que al consultar sobre otras formas de ingreso no se identificaron otras opciones como donaciones, otro tipo de ingresos o ningún ingreso.



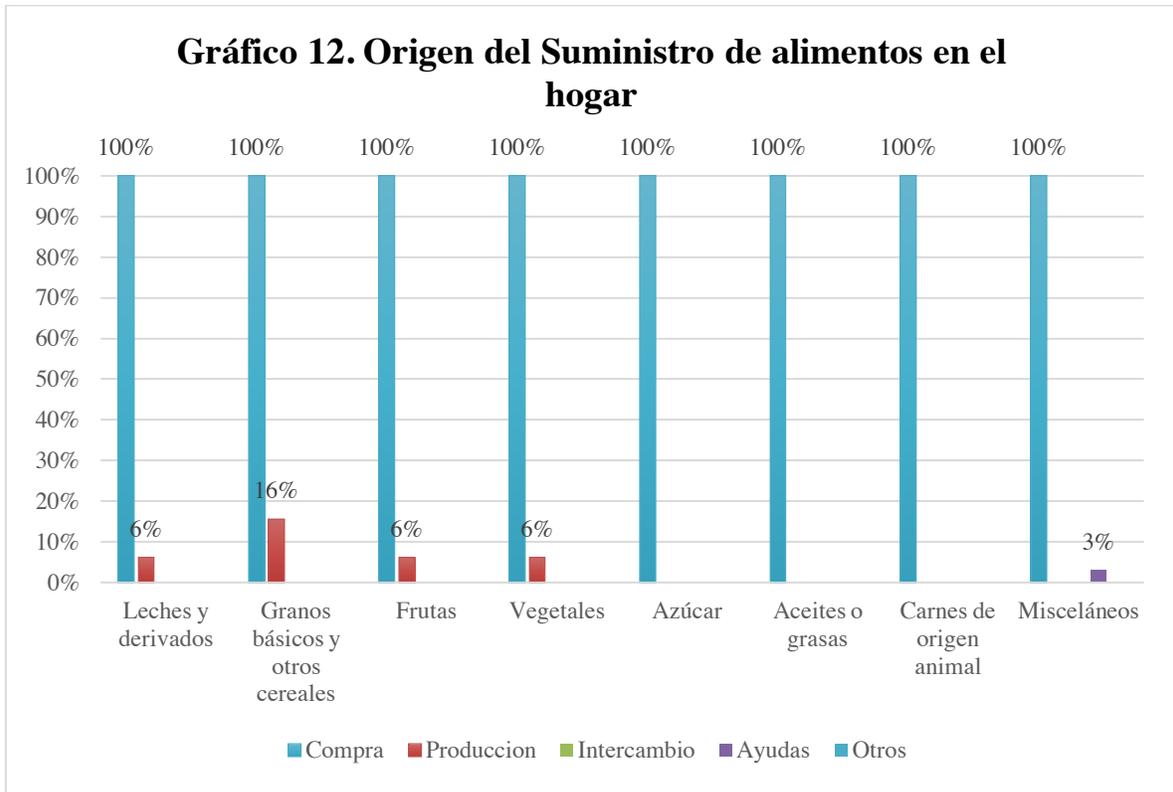
La mayoría de las familias (81%) no logran cubrir la CBA ya que sus ingresos mensuales oscilan por debajo del costo de ella que según el MITRAB (agosto, 2016) aproximadamente es de C\$ 8460.54 córdobas. En una minoría (18%) se encuentran las familias que si pueden cubrir el costo de la CBA con salarios entre C\$ 10,000 hasta C\$ 13,800 córdobas. Estos datos dejan en evidencia que la calidad y cantidad de la dieta de las familias en estudio son altamente vulnerables. Además, si a esto se le agrega que en ciertos meses del año no poseen estos mismos ingresos entonces sin duda alguna estas familias caen en Inseguridad Alimentaria.

Al tener en cuenta la metodología de clasificación de pobreza según las Necesidades básicas insatisfechas (NBI), estas familias no tienen la capacidad de cobertura de la canasta básica completa que además de alimentos incluye gastos en el hogar y vestuario para la fecha de referencia.

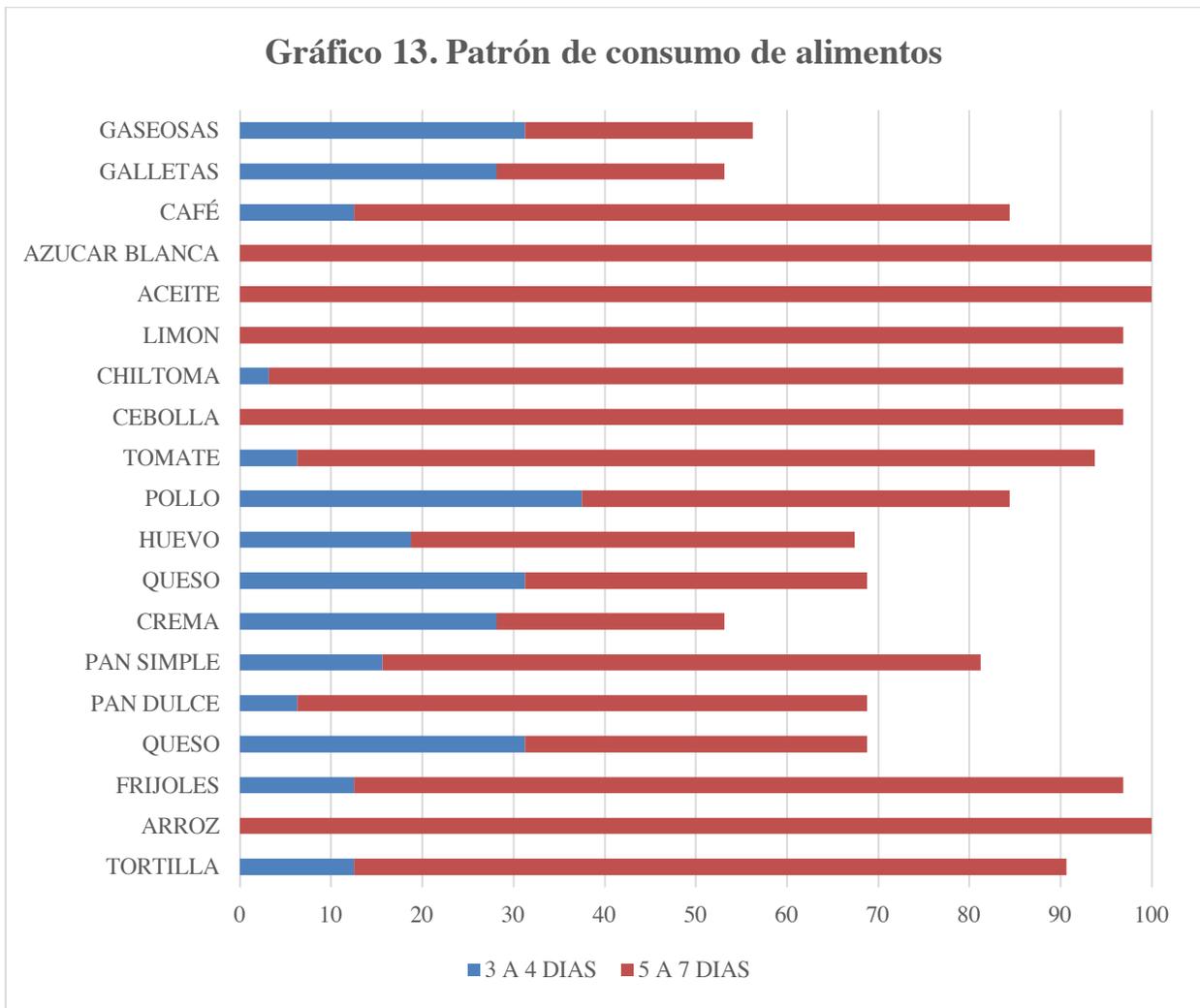
Por otro lado los salarios de estas familias concuerdan o sobrepasan el salario mínimo agropecuario estipulado por el MITRAB en el año 2016 que es de C\$ 3480.74 córdobas. Lo que supone en relación a este dato es que las familias cuentan con los recursos necesarios para su subsistencia, sin embargo necesitarían como mínimo dos integrantes trabajando en el hogar para cubrir la CBA, situación que no se da en todas las familias, ya que en la mayoría de ellas solo trabaja un integrante.



En la variable anterior se señalaba que el 81% de la población tienen ingresos entre C\$ 4,000 y C\$ 8,000 córdobas, ahora bien, mencionando ese mismo rango se identifica que sólo 40.63% de las familias destinan ese presupuesto para la compra de alimentos lo que quiere decir que ninguna familia logra comprar la CBA valorada por el MITRAB (agosto, 2016) en C\$ 8,460.54 córdobas. Es un dato curioso porque también en la variable anterior, existe un 18% de familias que tienen el poder adquisitivo para cubrir la CBA, sin embargo, no lo hacen. El mayor porcentaje de presupuestos para la compra de alimentos lo tiene el rango entre C\$ 2800 y C\$3600 córdobas donde estas familias no logran cubrir ni la mitad del costo de la CBA.



Todos los alimentos en el hogar se obtienen por medio de la compra, dejando ver nuevamente que las familias dependen de un trabajo estable que genere un salario estable para poder cubrir las necesidades alimentarias de ellos. Por otra parte, se encontró minoritariamente las familias que producen alimentos, siendo el mayor porcentaje el grupo de los granos básicos y otros cereales (16%) y en iguales cantidades (6%) leche, frutas y vegetales. Por último, también aparece un 3% de familias que reciben ayudas del grupo de misceláneos. Estos datos recogidos de la encuesta demuestran que las familias a pesar de encontrarse en la zona rural y probablemente teniendo las posibilidades para producir más alimentos no lo hacen o no cuentan con los recursos para hacerlo o simplemente deciden depender únicamente del trabajo en el maní.



Es importante señalar que para identificar el patrón alimentario a nivel familiar se recolectó información referente a la frecuencia de consumo de los 7 días previos al momento de la encuesta.

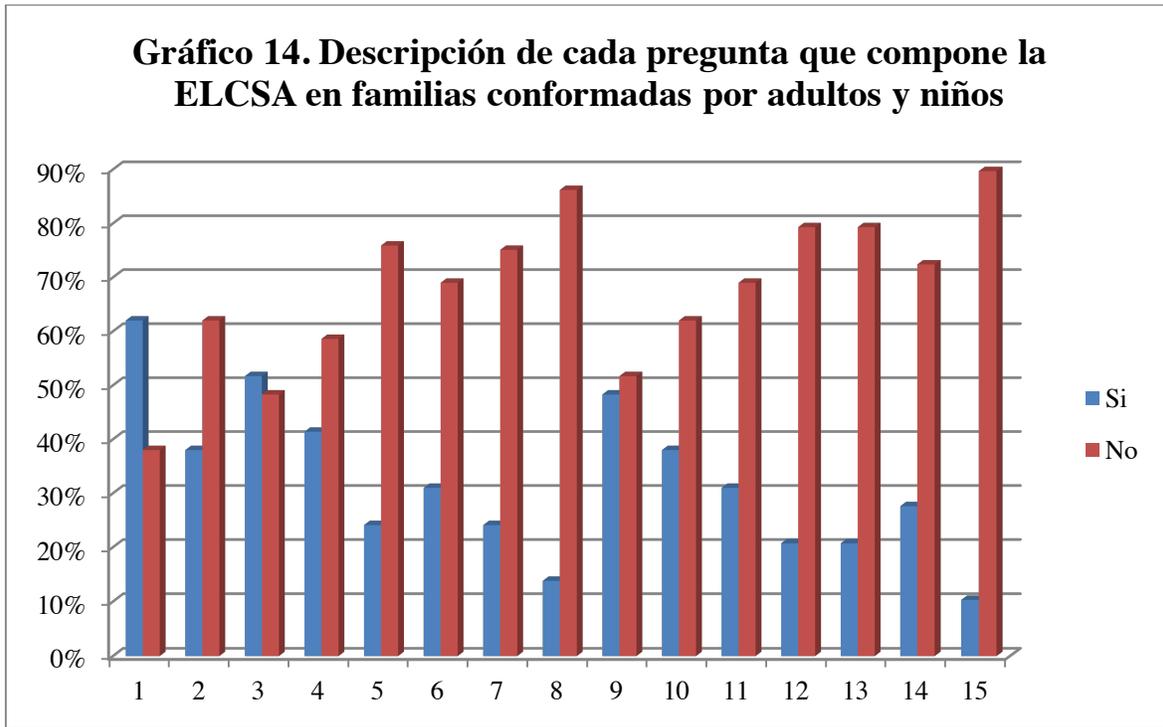
El patrón alimentario está compuesto por 18 alimentos, de los cuales predomina el azúcar, aceite y arroz consumidos por el 100% de las familias, seguidos del limón, frijoles, chiltoma y cebolla con un 96.88% respectivamente. Luego aparecen el tomate con 93.75%, la tortilla de maíz con 90.63%, el pollo y el café con 84.38% cada uno, y el pan dulce con 81.26%. Por último están otros alimentos con menor porcentaje, pero que forman parte del patrón alimentario como son, pastas, queso, huevo, crema, galletas y gaseosas.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Según las RDD 2012 para los adultos se recomienda 55-70% de carbohidratos, 12-15% de proteínas y 20-30 % de grasas. En este caso el comportamiento alimentario de la población demuestra que poseen una dieta que provee de la mayoría de los nutrientes, sin embargo, esta metodología de análisis no permite evaluar o juzgar de manera cuantitativa el aporte de nutrientes por el consumo de alimentos. No obstante se observa que existe poca variedad de alimentos que proveen vitaminas y minerales. También se identifican alimentos poco idóneos en la dieta como son café y gaseosas.

Por otro lado, es necesario destacar que estas familias al momento del estudio se encontraban con trabajo estable por tanto con ingresos económicos estables.



ELCSA clasifica el nivel de inseguridad alimentaria con 15 preguntas para los hogares compuestos por adultos y niños. Las preguntas de dicha escala inician haciendo referencia a los últimos tres meses. En el caso de la presente investigación existen 29 (90.62%) familias compuestas por adultos y niños.

La sumatoria de las respuestas positivas por cada pregunta es equivalente a un mayor grado de inseguridad alimentaria, dicho de otra forma, mientras más familias contesten Si a las preguntas realizadas, presentan más probabilidades de ser clasificadas en algún grado de inseguridad alimentaria.

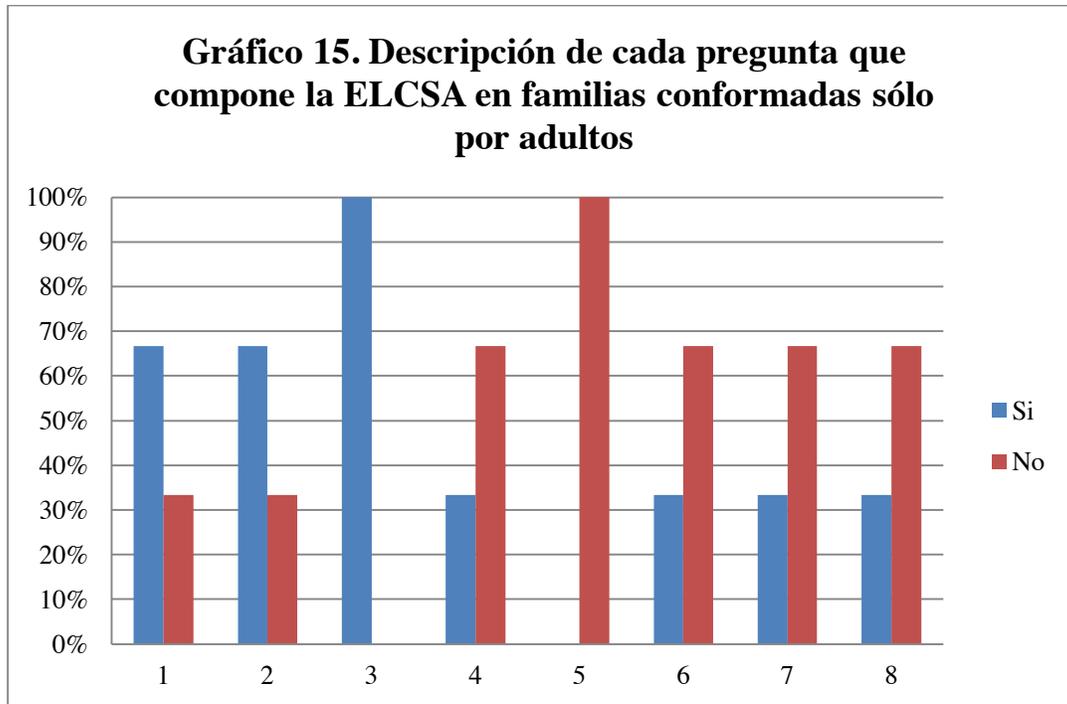
La primera pregunta de la escala es la más afectada con 62% de familias que respondieron afirmativamente en relación a la preocupación de que los alimentos se acabaran en su hogar, seguido de la tercera pregunta donde el 51.7% de las familias contestaron de manera positiva que en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada y equilibrada. En la primera se demuestra la preocupación que experimentaron los hogares

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

antes de que se acabaran los alimentos, la cual se pudo deber a situaciones hipotéticas para el futuro del hogar, por ejemplo, la pérdida de empleo del proveedor. Por otro lado, en la segunda se busca establecer, si en algún momento del periodo estudiado, por falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar a criterio del encuestado no incluyó alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar comidas saludables y balanceadas.

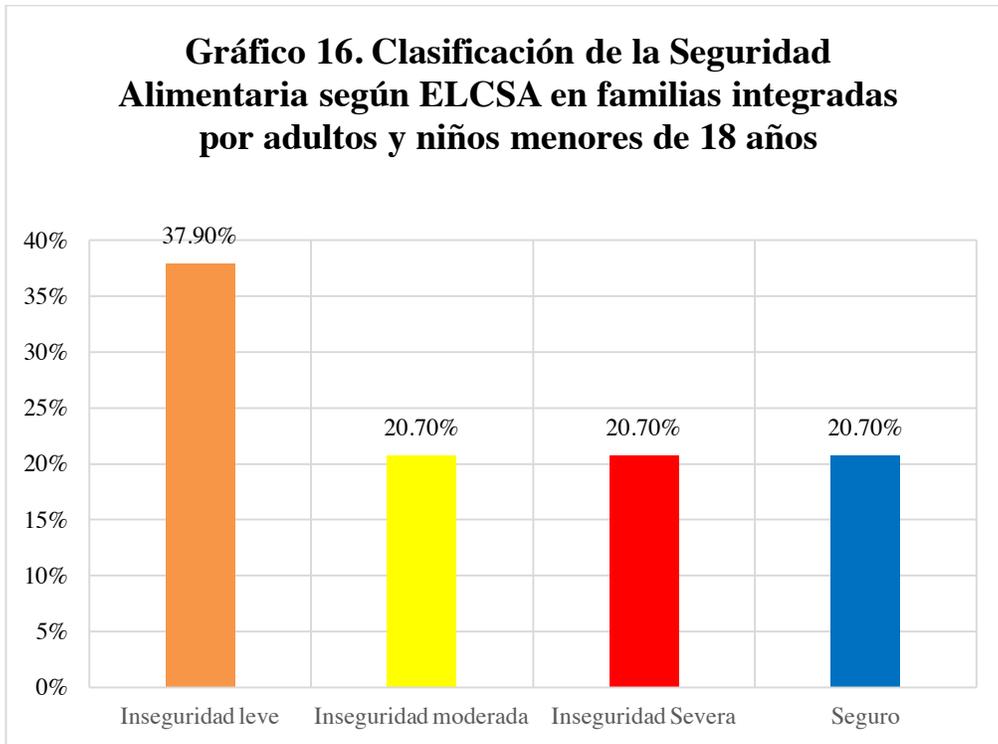
Por otra parte, la pregunta 15 fue la menos afectada, donde el 89.7% de las familias encuestadas respondieron negativamente que algún menor de 18 años en su hogar sólo comió alguna vez al día o dejó de comer en todo el día. Además, otros dos incisos que casi no se ven afectados son el número 12 y 13 con un 79.3% de familias que respondieron no a las preguntas que si algún menor de 18 años comió menos de lo que debía comer y si alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a un menor de 18 años en su hogar. Con estos resultados queda evidenciado que las familias a pesar de haber caído en inseguridad alimentaria, se han preocupado por proteger a los miembros más vulnerables como son los niños.



Según los datos obtenidos de la encuesta existen 3 familias (9.34%) compuestos solamente por personas mayores de 18 años. Para estas familias la ELCSA clasifica el estado de inseguridad alimentaria con base a 8 preguntas. Al igual que en las familias con niños, mientras más preguntas contesten de manera afirmativa aumenta la probabilidad de ser clasificados en inseguridad alimentaria.

La pregunta más afectada es la numero 3 donde el 100% las familias contestaron de manera afirmativa que alguna vez en su hogar, dejaron de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada o equilibrada. Lo que demuestra, al igual que en las familias con niños que, en algún momento del periodo estudiado, por falta de dinero u otros recursos, la alimentación del hogar a criterio del encuestado no incluyó alimentos en la cantidad y calidad necesarias para proporcionar comidas saludables y balanceadas.

La pregunta menos afectada fue el número 5, donde el 100% de las familias contestaron negativamente que, alguna vez, dejaron de desayunar, almorzar o cenar. De esta manera queda en evidencia que estas familias en el periodo analizado contaban con los alimentos necesarios para su dieta diaria.



Para determinar la Inseguridad alimentaria aplicando ELCSA, existe una metodología predeterminada, con los siguientes puntos de corte:

Tipo de hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

Según la ELCSA aplicada a 29 familias integradas por adultos y niños menores de 18 años, demuestra que el 79.3% de ellas están clasificadas en algún grado de inseguridad alimentaria y solo el 20.7% se encuentran seguras.

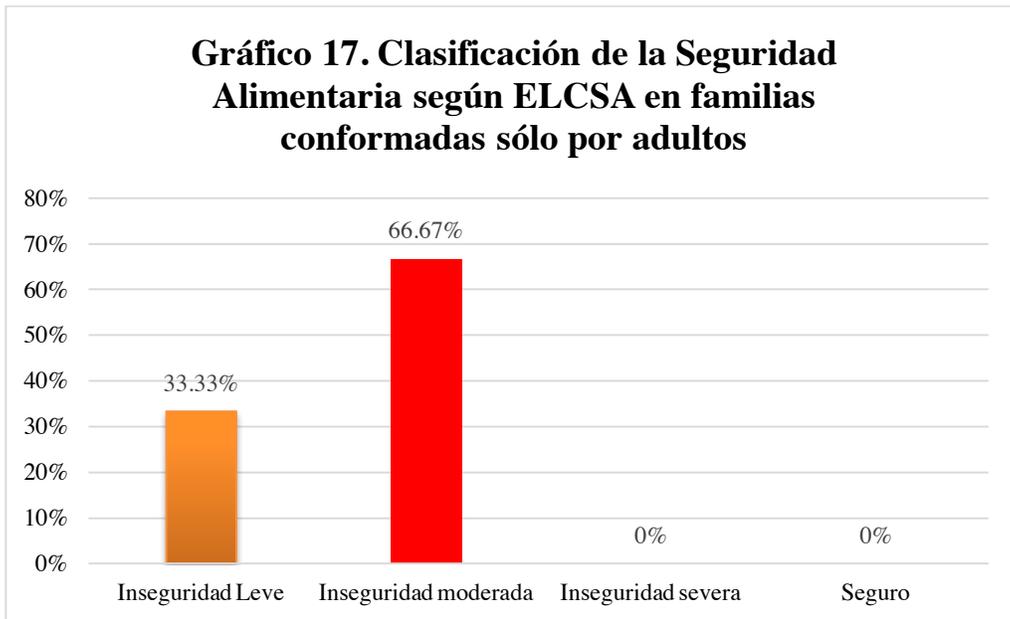
El 37.9% se encuentra en inseguridad leve indicando que estas familias si bien es cierto que están en riesgos, estos son a nivel de preocupación y ansiedad por los suministros alimentarios, es decir, que quizá poseen los recursos, pero estos están por terminarse o saben que en cualquier momento no tendrán ingresos para cubrir las necesidades de alimentos. Otro

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

20.7% aparece en inseguridad moderada donde ya no solo existe preocupación sino también limitación, es decir, estas familias cuentan con presupuestos y alimentos limitados donde deben hacer ajustes en la alimentación de los adultos y priorizar a los niños. Y por último existe otro 20.7% de inseguridad severa donde además de la preocupación y limitación se encuentra afectada la calidad y cantidad de alimentos consumidos, dicho de otra forma, quiere decir que las familias ya no cuentan con recursos para cubrir la alimentación del hogar por lo que todos los miembros se ven afectados incluso los niños que en otros niveles de inseguridad se tratan de salvaguardar.

En relación a los niños y adultos se reconoce de manera general que la seguridad alimentaria ha sido afectada en primer lugar en personas adultas y por último y en menor grado ha afectado a los niños, ya que éstos han sido priorizados por las familias.



Según la percepción de las 3 familias encuestadas integradas sólo por adultos, la mayoría de éstas se encuentran en inseguridad moderada representando un 66.7% y solo un 33% en inseguridad severa. En relación a las familias con niños, ninguna familia se encuentra en seguridad alimentaria, demostrando la priorización de los niños en el hogar.

IX. CONCLUSIONES

- ☛ La mayoría de las familias son de tipo nuclear, predominando entre estas 4 y 6 integrantes por familias. Predomina el sexo masculino en los jefes de familias que a su vez en la mayor parte de ellos poseen una escolaridad de primaria ya sea completa o incompleta.

- ☛ La mayoría de las familias cuentan con un único recurso que provee o vela por el sustento de ellas, de los cuales, gran parte poseen un trabajo dependiente, es decir, necesitan de un empleador para obtener trabajo. Del mismo, estas familias mayoritariamente cuentan al menos con un integrante laborando en el maní durante un periodo mayor de 6 años. Sin embargo, este rubro posee dos o tres meses durante el año donde no brinda ningún tipo de trabajo o el trabajo que brinda es mínimo, llevando a la inactividad laboral por cierto periodo de tiempo. Todos los ingresos de las familias son producto del trabajo.

- ☛ El patrón alimentario está compuesto por 18 alimentos que a continuación se ordenan de mayor a menor consumo: arroz, azúcar, aceite, limón, frijoles, chiltoma, cebolla, tomate, tortilla de maíz, pollo, café, pan dulce, pastas, queso, huevo, crema, galletas y gaseosas. Este comportamiento alimentario demuestra que las familias poseen una dieta que provee la mayoría de los nutrientes, sin embargo, se presentan algunas deficiencias, específicamente en los alimentos que proveen vitaminas y minerales. También se identifican alimentos poco idóneos en la dieta como son café y gaseosas.

- ☛ Según la ELCSA, la mayoría de las familias están clasificadas en algún grado de inseguridad alimentaria. Dentro de la clasificación se encuentra encabezando la lista las familias con Inseguridad leve, la cual refiere a la preocupación por la falta de alimentos, luego aparecen las familias con inseguridad moderada, en la que a la preocupación se le anexa la limitación de alimentos para el consumo diario y por último y con menor porcentaje se encuentra las familias con inseguridad severa donde

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

aparece un nuevo elemento que es la afectación o inexistencia de alimentos tanto para adultos como para niños.

- ☛ Al realizar el análisis del entorno relacionado al acceso y consumo de alimentos se puede decir que: Existe Seguridad Alimentaria Temporal, es decir, en el periodo evaluado (Pre cosecha), en el cual las familias cuentan con un sustento atenuado por la incertidumbre. Sin embargo se observa una alta vulnerabilidad económica, en este sentido cabe mencionar que no se identificaron estrategias alternativas o medios para recurrir a la inestabilidad laboral que es latente en el tipo de ocupación que poseen.

X. RECOMENDACIONES

Al gobierno local

- ☛ Promover estudios técnicos o universitarios que generen a jóvenes y adultos facilidades para desempeñarse adecuadamente en la actividad productiva de la zona, logrando obtener mejores resultados en todos los ámbitos en relación al método empírico.

A las haciendas maniseras

- ☛ Retomar las políticas definidas por la empresa sobre responsabilidad social para llevar a cabo campañas de sensibilización que permita a las familias darse cuenta de su vulnerabilidad respecto a la estabilidad laboral, ingresos económicos y capacidad de compra de la CBA.

A la población de la zona

- ☛ Mejorar el uso de los recursos económicos empleándolos en servicios básicos de la familia, sin derrocharlos en gasto innecesarios como es el caso de la gaseosa.
- ☛ Continuar consumiendo la variedad de alimentos de la dieta diaria y en la medida de sus posibilidades incrementar el número de alimentos.
- ☛ Evitar el consumo de alimentos que vayan en detrimento de su bienestar y salud como son gaseosas y café.
- ☛ Incorporar en sus prácticas alternativas para el sustento del hogar como la producción de alimentos a pequeña escala, de modo que en el periodo de desempleo puedan poseer los recursos necesarios para contar con seguridad alimentaria.

XI. BIBLIOGRAFIA

- Asamblea Nacional de Nicaragua. (2009). *Ley 693. Ley de Soberanía y Seguridad Alimentaria*. Nicaragua.
- Banco Central de Nicaragua. (2013). *Canasta Basica en Nicaragua. Definición y Metodología*.
- Caldera, D., & Martínez, E. (2008). *Valoración de la ELCSA en familias rurales ubicadas en comunidades del municipio San José de Cusmapa, departamento de Mdriz, periodo, enero- octubre, 2008*. Managua.
- Departamento de Nutrición, U.-M. (s.f.). *Seguridad Alimentaria y Nutricional I. Evolución de la producción de alimentos*. Managua, Nicaragua.
- Departamento de Nutrición, U.-M. (s.f.). *Seguridad Alimentaria y Nutricional I. Disponibilidad de los Alimentos*. Managua, Nicaragua.
- Departamento de Nutrición, U.-M. (s.f.). *Seguridad Alimentaria y Nutricional I. Acceso a los alimentos*. Managua, Nicaragua.
- Departamento de Nutrición, U.-M. (s.f.). *Seguridad Alimentaria y Nutricional I. Estrategias e Intervenciones para Promover la Disponibilidad de los Alimentos*. Managua, Nicaragua.
- ENDESA. (2011). *Encuesta Nicaraguense de Demografía y Salud*.
- FAO. (2005). *Canasta Básica Alimentaria*.
- FAO. (2013). *Centroamérica en Cifras*.
- Gonzalez, L. Y. (30 de Octubre de 2016). Aspectos Generales del rubro del maní. (J. d. Gutierrez, Entrevistador)
- MINED. (2007). *Manual de apoyo técnico para maestros de educación preescolar y primaria en Seguridad Alimentaria y Nutricional*. Managua.
- Ministerio del Trabajo. (2016). Comisión Nacional de Salario Mínimo., (pág. 3). Managua.
- Programa Especial para la Seguridad Alimentaria. (s.f.). *Seguridad Alimentaria y Nutricional. Conceptos Básicos*.
- Silva Argeñal, V. A., & Gámez Murillo, A. J. (Abril de 2016). Caracterización de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de los hogares pertenecientes a las comunidades rurales de Monte Cristo, San Pablo y Mil Bosques del municipio de San Ramón, Matagalpa, en el periodo de marzo 2015- marzo 2016. Managua, Nicaragua.

MONOGRAFÍA PARA OPTAR A TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Por: Br. Josué David Gutiérrez Sánchez

Vanegas, Y. (Septiembre de 2015). Articulación Interinstitucional en la Gestión del Conocimiento para la Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local en Cuatro Municipios de la Asociación de Municipios de Madriz, Nicaragua, Marzo 2014 a Agosto 2015. Nicaragua.

XII. ANEXOS

- 1. Instrumento de recolección de datos*
- 2. Mapa satelital de la comunidad de Cosigüina*
- 3. Entrevista: Lic. Yilbert Enrique González*
- 4. Cuadros de resultados de información de la encuesta.*
- 5. Tablas de resultados*

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD - DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

“Relación entre el patrón de consumo de alimentos y la percepción de la Seguridad Alimentaria a nivel familiar en la comunidad de Cosigüina, periodo de siembra de maní de Julio a Octubre 2016.

Selección del informante:

Se requiere que el informante sea el jefe/a de familia, o su pareja.

Solo se aplicará el presente instrumento a familias en donde al menos un miembro labore en el rubro del maní.

Fecha: ____/____/2016

Encuesta No. _____

Nombre del informante: _____

Edad del informante: :<18 años () 18-25 años () ≥26 años ()

Sexo: F () M ()

Marque con X una de las opciones de respuesta, e indique numero en las casillas de los cuadros.

I. Datos Sociodemográficos y económicos de la familia

Número de miembros de la familia: 1-3 () 4-6 () 7 a más () ____ personas

Tipo de familia: Monoparental () Nuclear () Extendida ()

Sexo del Jefe/a de familia: Hombre () Mujer ()

Edad del jefe/a de familia: :<18 años () 18-25 años () ≥26 años ()

Escolaridad del Jefe/a de familia:

Analfabeto ()

Secundaria Incompleta ()

Alfabetizado ()

Secundaria Completa ()

Primaria Incompleta ()

Técnico ()

Primaria Completa ()

Educación Superior ()

Número y distribución de miembros de la familia:

Edad	Cantidad	
	Femenino	Masculino
≤5 años		
6-12 años		
13-18 años		
19-25 años		
26-45 años		
41-60 años		
61 a más		

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD - DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Ingresos familiares

Señale con Números en las líneas

Número de personas que trabajan en el hogar: 1 () 2-3 () >3 () __ *personas*

Número de personas acorde al tipo de ocupación:

Empleos/trabajos Dependientes: _____ personas

Empleos/trabajos Independientes: _____ personas

Número de miembros de la familia que trabajan en el rubro del maní: __ personas

Años promedio de trabajar en el rubro de maní:

<1 año () 1-2 años () 3-5 años () ≥6 años ()

Tipo de ingresos que tiene la familia: (*Marque con una X las opciones que considere necesarias*)

Pago por trabajo ()

Remesas ()

Donaciones ()

Otros ()

Ninguno ()

Estimado del ingreso quincenal en el hogar (*Ingreso total en el hogar*):

<500 () 500-999 () 1000-1499 () ≥1500 () Otros _____

Disposición de presupuesto quincenal para la compra de alimentos

<200 () 200-499 () 500-999 () ≥1000 () No sabe ()

¿De dónde obtienen los alimentos en su hogar?

Alimentos	Compra	Produce/ Similares	Intercambia	Recibe ayudas alimentarias	Otros
Leches y derivados					
Granos básicos y otros cereales					
Frutas					
Vegetales					
Azúcar					
Aceites o grasas					
Carnes de origen animal					
Misceláneos					

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD - DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Frecuencia de consumo semanal de alimentos

Alimentos y grupos básicos.	Frecuencia de consumo de los últimos 7 días.			
	No consume	1-2 días por semana	3-4 días por semana	5- 7 días por semana
Granos básicos.				
Tortilla de maíz.				
Arroz.				
Frijoles rojos.				
Otros cereales.				
Pastas (espagueti, fideos, caracolitos)				
Pan dulce(picos, polvorones, pudin, semita)				
Pan simple.				
Avena.				
Cebada.				
Pinolillo.				
Cosa de horno.				
Plátano, papas y raíces.				
Plátano verde.				
Plátano maduro.				
Papas.				
Guineo.				
Yuca.				
Quequisque.				
Productos lácteos y huevo.				
Leche en polvo.				
Leche líquida.				
Yogurt.				
Leche agria.				
Crema.				
Queso.				
Cuajada.				
Huevo de gallina.				
Carnes, aves y pescado.				
Carne de res.				
Carne de cerdo.				
Hígado de res y pollo				
Pollo.				
Pescado.				
Vegetales.				
Tomate.				
Lechuga				
Remolacha				
Repollo				
Pepino				
Cebolla.				
Chiltoma.				
Zanahoria.				
Chayote.				
Pipián.				
Ayote.				

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD - DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

ALIMENTO	Frecuencia de consumo de los últimos 7 días.			
	No consume	1-2 días por semana	3-4 días por semana	5-7 días por semana
Frutas.				
Banano.				
Naranja.				
Manzana.				
Jocote.				
Piña.				
Melón.				
Sandia.				
Limón				
Pitahaya				
Mamón				
Mango.				
Papaya.				
Aceites y grasas agregadas.				
Aceite.				
Manteca.				
Mantequilla.				
Margarina.				
Azúcares.				
Azúcar blanca.				
Azúcar morena.				
Miel.				
Misceláneos.				
Café.				
Chiverías.				
Caramelos.				
Galletas.				
Gelatina.				
Gaseosas.				
Productos industrializados.				
Sopa maggi.				
Maruchan.				
Jugos de caja.				
Enlatados (sardinas, vegetales, jugos)				
Embutidos (mortadela, jamón, salchicha, etc.)				
Otros				

Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

1- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?

Si () NO ()

2- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿En su hogar se quedaron sin alimentos?

Si () NO ()

3- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación (saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada)?

Si () No ()

4- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Usted o algún adulto de la familia tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

Si () No ()

5- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Usted o algún adulto del hogar dejo de desayunar, almorzar o cenar?

Si () No ()

6- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Usted o algún adulto comió menos de lo que debía comer?

Si () No ()

7- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Usted o algún adulto en el hogar sintió hambre pero no comió?

Si () No ()

8- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Usted o algún adulto solo comió una vez en el día o dejo de comer en todo el día?

Si () No ()

En su hogar viven personas menores a 18 años

Si () Continuar el cuestionario

No () Finalizar el cuestionario

9- En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años dejo de tener una alimentación saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada?

Si () No ()

10-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

Si () No ()

11-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años dejo de desayunar, almorzar o cenar?

Si () No ()

12-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años comió menos de lo que debía comer?

Si () No ()

13-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a un menor de 18 años en su hogar?

Si () No ()

14-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años sintió hambre pero no comió?

Si () No ()

15-En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez, ¿Algún menor de 18 años en su hogar solo comió alguna vez al día o dejo de comer en todo el día?

Si () No ()

Mapa satelital de la comunidad de Cosiguina



Entrevista a: Lic. Yilbert Enrique González
Sobre: Aspectos generales del rubro del maní
En: Cosigüina, Chinandega, Nicaragua
Fecha: 30 de octubre de 2016

Aspectos generales de producción

Todas las variedades existentes de maní después de haber sido sembrados tienen un periodo promedio de 135 días (4.5 meses) para ser cosechado. En Cosigüina la variedad AG 06 GEORGIA es la que más se siembra (en un 90%), la cual tiene una duración de 130 días después de siembra para su cosecha. El periodo de siembra se da del 20 de junio al 20 de julio.

El maní necesita 4.5 días aproximadamente para germinar después de haber sido sembrado. Su estado reproductivo en cuanto a formación de raíces y folio es de 40 días después de siembra. Luego, a los 70 días empieza a producir "zapatitos" y a su vez inicia el proceso para el llenado de cápsula. A los 120 días deberá haber llenado completamente la cápsula y finalmente a los 135 días deberá haber madurado para la cosecha.

Cantidad y tipos de empleos que genera la hacienda María Natalia Gasteazoro

La hacienda genera:

- ☛ 50 empleos directos permanentes
- ☛ 100 empleos directos no permanentes
- ☛ 100 empleos indirectos o subcontratados

Clasificación de los empleos

- ☛ 50 Transportistas (indirectos)
- ☛ 20 Tractoristas
- ☛ 5 Ingenieros
- ☛ 2 Licenciados
- ☛ 170 Obreros

Labores durante el año en la hacienda Maria Natalia Gasteazoro

En los meses de enero a marzo únicamente se les da mantenimiento a las cercas y rondas, y mantenimiento de maquinarias e implementos, manteniendo a 20 personas con trabajo. Luego, en los meses de marzo a junio las labores consisten en los inicios de aplicaciones primarias en preparación de suelos (con gradas, romplonas, arados) y subsuelos.

Durante los meses de junio y julio se da la siembra de maní en 30 días aproximadamente, manteniendo a unas 100 personas con trabajo. Continuando con el ciclo, entre los meses de

agosto a noviembre se aplican los herbicidas, fungicidas y foliares, además se hacen las limpiezas manuales, podas de árboles y ramas, brindando trabajo a unas 80 personas.

Finalmente durante los meses de noviembre y diciembre se cosecha el maní, iniciando con la arranca y combina de maní, manteniendo durante este tiempo a 200 personas con trabajo incluyendo transportistas, vigilantes, operarios, entre otros.

Elaborado por: Josué David Gutiérrez S.

TABLAS DE RESULTADO

Tabla 1. Edad y sexo del informante

Sexo	≥26	18-25	Total general	≥26	18-25	Total general
F	13	1	14	40.63%	3.13%	43.75%
M	16	2	18	50.00%	6.25%	56.25%
Total general	29	3	32	90.63%	9.38%	100.00%

Tabla 2. Tipo de familia y su número de miembros

Tipo de familia	1-3	4-6	7	8	Total general
Extendida	3.13%	6.25%	15.63%	3.13%	28.13%
Nuclear	28.13%	43.75%	0.00%	0.00%	71.88%
Total general	31.25%	50.00%	15.63%	3.13%	100.00%

Tabla 3. Distribución de la población estudiada acorde a grupos etareos

Grupo Etario	Femenino		Masculino	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
≤5 años	11	7%	6	4%
6-12 años	9	6%	18	12%
13-18 años	10	6%	13	8%
19-25 años	7	5%	11	7%
26-45 años	27	18%	22	14%
46-60 años	7	5%	8	5%
61 a más	1	1%	4	3%
TOTAL	72	47%	82	53%

Tabla 4. Clasificación de las familias

Familias conformadas por adultos y menores de 18 años	Familias conformadas únicamente por adultos
90.6%	9.4%
Total general	100.00%

Tabla 5. Sexo del Jefe de familia y Escolaridad del Jefe de familia

Sexo del Jefe de familia	ALFABETIZADO	ANALFABETO	EDUCACION SUPERIOR	PRIMARIA COMPLETA	PRIMARIA INCOMPLETA	SECUNDARIA COMPLETA	SECUNDARIA INCOMPLETA	Total general
Femenino	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	6.25%	0.00%	0.00%	6.25%
Masculino	6.25%	12.50%	3.13%	31.25%	31.25%	3.13%	6.25%	93.75%
Total general	6.25%	12.50%	3.13%	31.25%	37.50%	3.13%	6.25%	100.00%

Tabla 6. Número de personas que trabajan por familia

Número de personas que trabajan en el hogar	Porcentaje
1	56.25%
3	18.75%
2	25.00%
Total general	100.00%

Tabla 7. Tipo de trabajo

Tipo de trabajo	Porcentaje
Dependientes	87.50%
Independientes	12.50%
Total general	100.00%

Tabla 8. Número de personas que trabajan en el rubro del maní por familia y años de dedicarse a esta actividad

Número de personas por hogar	Años de trabajar en el rubro del maní				Total general
	≥6 años	menos de 1 año	1-2 años	3-5 años	
1 Persona	38%	6%	13%	16%	72%
2 Personas	13%	0%	3%	3%	19%
3 Personas	9%	0%	0%	0%	9%
Total general	59%	6%	16%	19%	100%

Tabla 9. Tipos de ingreso que tiene la familia

Tipo de ingreso percibido	Si	No	Total general
Pago por trabajo	100.00%	0.00%	100.00%
Remesa	9.40%	90.60%	100.00%
Donación	0.00%	100.00%	100.00%
Otros	0.00%	100.00%	100.00%
Ninguna	0.00%	100.00%	100.00%

Tabla 10. Ingreso promedio a nivel familiar mensual

Ingreso mensual en córdobas	Porcentaje de familias
4,000	3.13%
4,400	6.25%
4,600	9.38%
4,800	3.13%
5,000	15.63%
6,000	12.50%
6,400	6.25%
6,600	9.38%
7,000	3.13%
8,000	12.50%
10,000	9.38%
12,000	3.13%
13,200	3.13%
13,800	3.13%

Tabla 11. Cantidad en córdobas destinado a la alimentación familiar por mes.

Presupuesto destinado a la alimentación	Porcentaje
1,800 a 2,000	15.63%
2,800 a 3,600	43.75%
4,000 a 5,000	31.25%
6,000	6.25%
8,000	3.13%

Tabla 12. Origen del Suministro de alimentos en el hogar

Tipo de alimento	Fuente del suministro				
	Compra	Producción	Intercambio	Ayudas	Otros
Leches y derivados	100%	6%	0%	0%	0%
Granos básicos y otros cereales	100%	16%	0%	0%	0%
Frutas	100%	6%	0%	0%	0%
Vegetales	100%	6%	0%	0%	0%
Azúcar	100%	0%	0%	0%	0%
Aceites o grasas	100%	0%	0%	0%	0%
Carnes de origen animal	100%	0%	0%	0%	0%
Misceláneos	100%	0%	0%	3%	0%

Tabla 13. Patrón alimentario

ALIMENTO	3 A 4 DIAS	5 A 7 DIAS
Tortilla	12.5%	78.13%
Arroz	0%	100%
Frijoles	12.5%	84.38%
Queso	31.25%	37.5%
Pan dulce	6.25%	62.5%
Pan simple	15.63%	65.63%
Crema	28.13%	25%
Queso	31.25%	37.5%
Huevo	18.75%	48.68%
Pollo	37.5%	46.88%
Tomate	6.25%	87.5%
Cebolla	0%	96.88%
Chiltoma	3.13%	93.75%
Limon	0%	96.88%
Aceite	0%	100%
Azúcar blanca	0%	100%
Café	12.5%	71.88%
Galletas	28.13%	25%
Gaseosas	31.25%	25%

Tabla 14. Descripción de cada pregunta que contiene la ELCSA en familias conformadas por adultos y niños

	Si	No
1	62.00%	38.00%
2	38.00%	62.00%
3	51.70%	48.30%
4	41.40%	58.60%
5	24.10%	75.90%
6	31.00%	69.00%
7	24.10%	75.10%
8	13.80%	86.20%
9	48.30%	51.70%
10	38.00%	62.00%
11	31.00%	69.00%
12	20.73%	79.30%
13	20.73%	79.30%
14	27.60%	72.40%
15	10.30%	89.70%

Tabla 15. Descripción de cada pregunta que contiene la ELCSA en familias conformadas sólo por adultos

	Si	No
1	66.70%	33.30%
2	66.70%	33.30%
3	100.00%	0.00%
4	33.30%	66.70%
5	0.00%	100.00%
6	33.30%	66.70%
7	33.30%	66.70%
8	33.30%	66.70%

Tabla 16. Clasificación de la Seguridad Alimentaria según ELCSA en familias integradas por adultos y niños menores de 18 años

	Porcentaje
Inseguridad leve	37.90%
Inseguridad moderada	20.70%
Inseguridad severa	20.70%
Seguro	20.70%
Total general	100.00%

Tabla 17. Clasificación de la Seguridad Alimentaria según ELCSA en familias integradas únicamente por adultos

	Porcentaje
Inseguridad leve	37.90%
Inseguridad moderada	20.70%
Inseguridad severa	20.70%
Seguro	20.70%
Total general	100.00%