



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

SEMINARIO DE GRADUACION

Uso de plantas medicinales en el manejo terapéutico de
las infecciones respiratorias en edad escolar.

Br. Marín García, Francis Alejandra; Br. Obando Padilla, Ana Yansi; Br. Ramirez Villega, Deylin Odily

Tutora.

Msc: Carmen Dolores Castrillo Reyes

Área de conocimiento ciencias de la salud

¡Universidad del pueblo y para el pueblo!



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

Área de conocimiento ciencias de la salud

“Centro Universitario Regional de Chontales “Cornelio Silva Argüello”

Seminario de graduación para optar al título de Licenciatura en Enfermería Materno
Infantil.

Autores

Br. Marín García Francis Alejandra.

<https://orcid.org/0009-0007-1453-9540>

fm5037536@gmail.com

Br. Obando Padilla Ana Yansi.

<https://orcid.org/0009-0007-6110-4945>

obandoana1106@gmail.com

Br. Ramirez Villega Deylin Odily.

<https://orcid.org/0009-0006-7232-7063>

deylinvillega2@gmail.com

Asesora:

Msc: Carmen Dolores Castrillo Reyes

Mes, Año:

Diciembre, 2025



Tema: Interculturalidad

Sub Tema: Uso de plantas medicinales en el manejo terapéutico de las infecciones respiratorias en edad escolar.

Dedicatoria

Dedicamos este seminario de graduación, con el mayor respeto y profundo reconocimiento, a Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, por guiarnos con su luz en cada paso de este proceso académico.

A nuestros padres y familiares, quienes, con su amor incondicional, comprensión y sacrificio nos han brindado las bases más sólidas para alcanzar nuestras metas. Su ejemplo, apoyo y confianza han sido el motor que impulsó nuestro esfuerzo y dedicación. A ustedes, les dedicamos este logro como muestra de gratitud y admiración.

Finalmente, nos lo dedicamos también a nosotras mismas, por la constancia, la disciplina y el compromiso demostrado a lo largo de este camino, recordándonos que cada meta alcanzada es el resultado del trabajo responsable y la unión de voluntades.

Con respeto y profundo agradecimiento, dedicamos este trabajo a quienes han creído en nosotras y han sido parte fundamental de este importante logro.

Agradecimiento

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a Dios, por darnos la fuerza, la sabiduría y la esperanza para superar cada obstáculo en este camino académico, a nuestros padres y familiares que han estado pendientes de nuestros esfuerzos, por su amor incondicional, sacrificios y enseñanzas que han sido la base de todos nuestros logros, sin ustedes nada de esto sería posible, ellos han sido una fuente constante de inspiración y fortaleza para salir adelante con nuestras metas en nuestras etapas de vida inmensamente gracias a las personas que han hecho lo posible para que nosotras salgamos adelante y sintan orgullo de nosotras.

También a nuestros profesores, tutoras **Msc: Carmen Dolores Castrillo Reyes y Dra. Karla Patricia Castilla** y a nosotras mismas como grupo, donde al compartir aprendizaje nos llevamos en nosotras conocimientos, experiencias y colaboración, este logro es resultado del esfuerzo compartido, de muchas manos unidas y de un corazón lleno de gratitud.

Con gran orgullo y respeto, dedicamos este logro a todos ustedes, porque su apoyo ha sido fundamental para llegar hasta aquí. ¡Gracias por creer en nosotras y acompañarnos en este sueño cumplido.

Valoración del docente (Carta aval)

El presente trabajo de investigación documental se ha redactado como parte de una modalidad de graduación para optar al título de Licenciatura en Enfermería Materno Infantil, la línea de investigación corresponde a Sal-3: Salud e interculturalidad. Sal-3.1: Medicina natural y terapias alternativas y el tema general es: *Uso de plantas medicinales en el manejo terapéutico de infecciones respiratorias en edad escolar.*

El objetivo principal de esta investigación es profundizar en los conocimientos actuales sobre el tema, con especial énfasis en la documentación relevante y actualizada tanto a nivel nacional como internacional. Cabe resaltar que el estudio se enfoca en un tema de gran relevancia para la atención de grupos prioritarios en nuestro contexto social y sanitario.

Se considera que las estudiantes han cumplido con los requisitos metodológicos establecidos en la normativa vigente para la modalidad de graduación de nuestra institución, por lo que se autoriza la presentación del trabajo ante el tribunal examinador correspondiente de los siguientes estudiantes:

Br. Marín García Francis Alejandra

Br. Obando Padilla Ana Yansi

Br. Ramírez Villega Deylin Odily

Dado en la ciudad de Juigalpa, Chontales el día 24 del mes de noviembre del año 2025.



MsC. Carmen Dolores Castrillo Reyes

Docente

UNAN- Managua/CUR-Chontales.

Resumen

Esta investigación aborda temas de gran relevancia ya que fortalecen el conocimiento y practica científica sobre el uso de plantas medicinales en el manejo terapéutico de las infecciones respiratorias en niños en edad escolar es una práctica efectiva y segura, siempre que se realice bajo supervisión adecuada teniendo como objetivo principal recordar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias en escolares. La metodología adopta un enfoque mixto con un diseño descriptivo, tomando en cuenta los 27 estudios analizados, se encontró evidencia consistente sobre las propiedades antibacterianas, antifúngicas, mucolíticas y antiinflamatorias de plantas como zacate de limón, eucalipto, flor de avispa, hierba buena de pepermin y albahaca, las cuales contribuyen a aliviar síntomas comunes de infecciones respiratorias como tos, congestión nasal, inflamación de garganta y dificultad respiratoria.

Asimismo, los resultados destacan que estas plantas medicinales constituyen una alternativa accesible y económica, especialmente valiosa en comunidades con limitaciones para acceder a la medicina convencional esta práctica también está influenciada por factores culturales y sociales, que refuerzan el valor del conocimiento ancestral en el cuidado de la salud infantil.

En conclusión, la revisión resalta el respaldo institucional que promueve el uso responsable y regulado de la medicina tradicional, conforme a las políticas del Ministerio de Salud de Nicaragua, OMS y los estudios previos revisados que garantizan de manera científica y confiable de nuestra investigación. Se recomienda fomentar la educación intercultural en salud para preservar estos saberes y asegurar un uso informado y seguro. Finalmente, se reconoce la relevancia de integrar estas terapias complementarias en los sistemas de salud para mejorar el bienestar y la calidad de vida de la población escolar.

Palabras clave: *Medicina tradicional, planta medicinal, escolar.*

Summary

This research addresses highly relevant topics as it strengthens scientific knowledge and practice regarding the use of medicinal plants in the therapeutic management of respiratory infections in school-aged children, which is an effective and safe practice as long as it is carried out under proper supervision. The main objective is to highlight the use of medicinal plants in treating respiratory infections in schoolchildren. The methodology adopts a mixed approach with a descriptive design. Considering the 27 studies analyzed, consistent evidence was found regarding the antibacterial, antifungal, mucolytic, and anti-inflammatory properties of plants such as lemongrass, eucalyptus, wasp flower, peppermint, and basil, which help alleviate common symptoms of respiratory infections such as cough, nasal congestion, throat inflammation, and difficulty breathing.

Furthermore, the results emphasize that these medicinal plants they constitute an accessible and economical alternative, particularly valuable in communities with limited access to conventional medicine. This practice is also influenced by cultural and social factors, which reinforce the value of ancestral knowledge in child healthcare.

In conclusion, the review highlights the institutional support that promotes the responsible and regulated use of traditional medicine, in accordance with the policies of the Nicaraguan Ministry of Health, the WHO, and the previously reviewed studies, which scientifically and reliably back our research. It is recommended to promote intercultural health education to preserve this knowledge and ensure informed and safe use. Finally, the relevance of integrating these complementary therapies into health systems to improve the well-being and quality of life of the school population is recognized.

Keywords: *Traditional medicine, medicinal plant, school.*

Contenido

I.	Introducción	1
1.1.	Justificación	3
II.	Objetivos de la investigación	4
2.1.	Objetivo general	4
2.2.	Objetivos específicos	4
III.	Desarrollo de subtema	5
3.1.	Aspecto teórico	5
	Teoría de la medicina Natural.....	5
3.2.	Estado del arte	6
3.3.	Aspectos Teóricos	16
	Historia de la medicina natural	16
	Factores sociales, culturales y económicos que influyen en la elección de las plantas medicinales	17
	Costo.	17
	Disponibilidad.	17
	Ingresos.	17
	Escolares	17
	Infecciones respiratorias	18
	Resfriado común	18
	Faringitis.....	19
	Amigdalitis	19
	Rinosinusitis	19
	Rinitis	19
	Bronquitis.....	19

Neumonía	20
Plantas medicinales documentadas en estudios para el tratamiento de las enfermedades respiratorias	20
Contribución de la medicina tradicional promovido por el Ministerio de salud y la Organización Mundial de la Salud	24
Aspecto Legal	26
Constitución Política de Nicaragua	26
Arto. 5 principios fundamentales	26
Plan Nacional de Lucha Contra La Pobreza y Para el Desarrollo Humano 2022-2026.....	26
<i>Ejes del programa nacional de desarrollo humano 2018-2021</i>	<i>27</i>
<i>Política Nacional de Salud</i>	<i>27</i>
<i>En su capítulo</i>	<i>27</i>
Legislamiento de la UNAN-MANAGUA	29
IV. Material y método.....	31
4.1. Diseño	31
4.2. Estrategias de búsqueda.	31
Procedimiento.....	32
Muestra.....	32
4.3. Resultados.....	34
Análisis y discusión de los datos.....	56
V. Conclusión.....	58
VI. Bibliografía	60
VII. Anexos.....	71

Índice de tabla

Tabla 1	20
Tabla 2	31
Tabla 3	34
Tabla 4	35
Tabla 5	41

Índice de esquema

Esquema 1	33
------------------------	----



I.Introducción

El uso de plantas medicinales como tratamiento de infecciones respiratorias en niños y niñas ha sido una práctica que se ha realizado durante mucho tiempo, teniendo una importancia significativa en el manejo de infecciones respiratorias en escolares, especialmente en áreas rurales o con acceso limitado a servicios de salud convencionales. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoce en el año 2023, la importancia de la medicina tradicional, complementaria e integradora por su contribución a la salud, el bienestar y la atención centrada en las personas.

En este contexto, el uso tradicional de plantas medicinales ha sido una práctica ancestral fundamental para el manejo de diversas enfermedades, especialmente las respiratorias, los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias heredadas de diversas culturas han sido utilizados durante siglos para mantener la salud, así como para prevenir y tratar enfermedades respiratorias. Porque de esta manera las plantas nos ofrecen alternativas accesibles, seguras y efectivas en enfermedades respiratorias estas cuentan con un respaldo de diversos estudios científicos que garantizan sus propiedades terapéuticas, antibacteriana, antifúngica, mucolítica y antiinflamatoria (Pérez J. R., 2022).

Por otra parte, Cortés *et al* (2023), afirma que las enfermedades respiratorias en la primera infancia tienen alta incidencia y prevalencia en esta población y se constituyen en un problema de salud pública por la morbi - mortalidad que producen, dentro de éstas se encuentran diferentes enfermedades, especialmente infecciones respiratorias y el asma.

Es importante mencionar las diferentes infecciones respiratorias más comunes como son Resfriado común, Faringitis, Amigdalitis, Rinitis, Bronquitis y Neumonía convirtiéndose en un gran factor de riesgo para las diferentes edades siendo la más afectada la edad escolar esto se debe a que el sistema inmunológico de los niños pequeños aún se encuentra en desarrollo, lo que los hace más vulnerables a contraer infecciones y a presentar complicaciones. Por esta razón, dichas patologías representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil dado que no existe un conocimiento extenso sobre las consecuencias de estas.



En respuesta a esta situación, la promoción de la medicina natural y las terapias complementarias, así como el rescate de saberes ancestrales, están incorporados en el Plan Nacional de Lucha contra la Pobreza y para el Desarrollo Humano 2022-2026. En particular, dentro del Eje de Bienestar Social y Buen Vivir, en la Línea IV, se busca consolidar bienes y servicios públicos destinados a mejorar la calidad de vida de la población. Esta iniciativa contempla la ampliación de programas que integren prácticas de seguimiento en enfermedades a través de la medicina natural ya que este valioso conocimiento se encuentra en riesgo de pérdida, especialmente entre las nuevas generaciones, por lo que resulta urgente su rescate y preservación como patrimonio cultural e histórico de las comunidades siendo esto de gran ayuda para el conocimiento de estas tradiciones dado que existe un mayor acceso y esto favorece a que sea menos el costo económico.

Por tanto, el presente trabajo se enmarca en la necesidad de fortalecer y visibilizar el uso de la medicina tradicional y natural en el tratamiento de enfermedades respiratorias, contribuyendo al bienestar integral de la población y preservando un patrimonio cultural esencial para la identidad nacional.



1.1. Justificación

El uso de plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias en escolares es una práctica ancestral que ha sido utilizada por diversas culturas a lo largo del tiempo. Estas plantas son valoradas por sus propiedades curativas, como aliviar la tos, reducir la inflamación y ayudar a combatir infecciones, convirtiéndose en una opción natural y tradicional para el manejo de estas afecciones, de acuerdo a diferentes antecedentes validados científicamente que permiten un gran aporte a la medicina natural, enriqueciendo el conocimiento para la práctica segura de esta medicina empleada en escolares que presentan afecciones respiratorias, cabe destacar que se ha retomado información actualizada de esta manera también se promueve la conservación de tradiciones culturales, por ende se busca identificar los vacíos de conocimiento específico relacionado al uso de dichas plantas en escolares su rigurosa efectividad y sobre todo seguridad de manera que se aborden la dosis forma de preparación y administración, enmarcando su uso en protocolos seguros y efectivos.

Esta práctica se mantiene tanto en zonas urbanas como rurales siendo esto de gran relevancia para la sociedad en general, destacándose especialmente en las áreas rurales donde el acceso a la medicina convencional puede ser limitado debido a la distancia y la falta de servicios médicos adecuados, en estas comunidades las plantas medicinales son una opción económica, accesible y de uso inmediato para aliviar enfermedades respiratorias, beneficiando la salud de la población infantil y general.

Sin embargo, es fundamental garantizar que el uso de estas plantas se realice de manera responsable, bajo la orientación de conocedores o personal capacitado, para asegurar un empleo seguro y efectivo. Por ello, este estudio busca aportar nuevos conocimientos sobre la variedad y efectividad de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños, especialmente en contextos donde la atención médica es limitada y a la vez su preservación cultural, su valor en prácticas e identidad cultural.

Además, se pretende promover la integración de la medicina natural dentro de los sistemas de salud pública, reconociéndola como una opción válida y complementaria a la medicina convencional. También se enfatiza la importancia de fomentar la conciencia sobre la sostenibilidad y el valor cultural de estas plantas, garantizando su preservación y uso responsable.



II.Objetivos de la investigación

2.1. Objetivo general

Analizar el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias en escolares

2.2. Objetivos específicos

Describir los factores sociales, culturales y económicos que influyen en la elección y uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias en escolares.

Comprender las principales infecciones respiratorias en escolares.

Resaltar las plantas medicinales documentadas en estudios previo para el tratamiento de infecciones respiratorias en escolares.

Identificar la contribución de la medicina tradicional dentro del modelo intercultural de salud promovido por el MINSA y la OMS.



III. Desarrollo de subtema

3.1. Aspecto teórico

Teoría de la medicina Natural

Hipócrates de Cos, nacido alrededor del año 460 a.C. en la isla griega de Cos, es considerado el "padre de la medicina" por establecer la medicina como una ciencia separada de la filosofía y la religión. Fue pionero en tratar las enfermedades con bases naturales y racionales, rechazando supersticiones como la posesión demoníaca o castigos divinos. Para él, la enfermedad tenía causas físicas y ambientales, y el cuerpo debía tratarse como un todo integrado. Hipócrates introdujo el concepto de la "Vis Medicatrix Naturae", es decir, el poder curativo natural del cuerpo y la naturaleza. El médico debía colaborar con esta fuerza intrínseca para promover la sanación, priorizando técnicas simples como el reposo, una dieta adecuada, aire fresco y limpieza corporal. Su enfoque enfatizaba curar sin hacer daño y muchas veces limitarse a proporcionar las condiciones para que la autocuración ocurriera. Esta idea es base de la medicina natural, que confía en la capacidad del cuerpo para recuperarse con ayuda mínima externa.

Además, Hipócrates estableció el juramento hipocrático, un código ético médico que, aunque ha evolucionado, sigue vigente en la práctica médica actual, subrayando el respeto hacia los pacientes y el compromiso con el mejor conocimiento médico. En resumen, Hipócrates fue un revolucionario en la historia de la medicina que juntó el conocimiento previo y lo llevó hacia un enfoque racional y natural para entender y tratar las enfermedades, colocando a la naturaleza y al cuerpo humano en el centro del proceso curativo (Rodríguez, Hipócrates de Cos, Padre de la Medicina y de la Ética Médica Hippocrates, 2014, p. 2).



3.2. Estado del arte

Para dar a conocer el presente estudio de manera global es de mucha importancia considerar los antecedentes internacionales que ponen en evidencia la relación de estos antecedentes con nuestro estudio de manera que se abordan los hallazgos y enfoques que se han desarrollado en diferentes países.

Los cuales están estrechamente relacionados y avalan los beneficios que aportan las plantas medicinales en el manejo de infecciones respiratorias aportando un mayor conocimiento en esta área de estudio enriqueciendo y fundamentado la investigación.

Gallegos *et al*, (2021), realizó un artículo de investigación Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador, Las plantas medicinales han sido la base de la medicina tradicional en todos los tiempos, la relación entre las vegetales y los seres humanos ha fundamentado el conocimiento para su utilización en los sectores populares rurales, convirtiéndose en una alternativa para el cuidado de la salud, el objetivo del estudio fue, identificar la prevalencia de la utilización de plantas medicinales en el tratamiento de afecciones respiratorias en comunidades rurales de la zona sur de la provincia de Los Ríos, metodología utilizada en un estudio observacional trasversal; con los siguientes resultados los datos se obtuvieron a través de encuestas realizadas a 191 jefes de hogar y adultos mayores responsables del cuidado de la salud de su familia. Los Resultados indican que el 100% de la población estudiada, utiliza plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias en algún momento de su vida; entre las plantas de mayor consumo está el eucalipto (*Eucalyptus globulus*), hoja del aire (*Kalanchoe pinnata*), limón (*Citrus Limón*), manzanilla (*Matricaria chamomilla L.*), llantén (*Plantago major L.*); las enfermedades respiratorias controladas fueron: tos, gripe, dolor de garganta, resfriados, amigdalitis, congestión nasal, entre otras; el 61,1 % las utilizan para curar la afección y el 21, 2 % como medio de prevención; la dosis y el tiempo de uso varía según la afección tratada que va de 1 a 4 veces por día, con tratamientos de hasta 15 días, conforme va disminuyendo los síntomas, en conclusión, la mayoría de las familias utilizan plantas medicinales, para el alivio de síntomas y enfermedades respiratorias.



Saucedo *et al*, (2024), realizó una investigación, Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense, las infecciones respiratorias agudas son la principal causa de morbi-mortalidad relacionada con enfermedades infecciosas a nivel mundial. En respuesta a ello, se recurre de manera generalizada a la medicina oficial y a la tradicional. México, tiene una gran historia en el uso de la medicina tradicional, destacándose el conocimiento familiar transmitido sobre la herbolaria mexicana con el Objetivo Identificar los productos de la medicina tradicional utilizados para tratar o prevenir enfermedades respiratorias en Sonora, metodología utilizada en un estudio transversal y descriptivo, dirigido a residentes de Sonora, mayores de 18 años. Se diseñó y aplicó una encuesta en línea. Resultados, El 75% de los participantes fueron mujeres con una edad promedio de 46 años. Se utilizaron hierbas, especias, aceites esenciales, productos de abeja (miel, propóleo), aceites comestibles, bulbos y frutos para tratar principalmente resfriado común (53%) y COVID-19 (32%). Los productos de la abeja encabezaron el uso (65%), seguidos por los tés de manzanilla (57%), de limón (53%) y de canela (53%). El 88% de los participantes que emplearon medicina tradicional percibió mejoría de síntomas. Conclusión: Se utilizaron diversos productos naturales para tratar o prevenir afecciones respiratorias, evidenciando indirectamente la tradición cultural de su uso.

Juárez y Cabrera (2019), realizó una investigación de Plantas para Afecciones Respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro, en el 2017 las infecciones respiratorias agudas fueron la principal causa de morbilidad en México, el objetivo es, Determinar las infecciones respiratorias agudas y las enfermedades respiratorias crónicas que representaron la quinta y sexta causa de muerte en el estado de Querétaro.

Es por ello que se realizó una metodología para obtener un estudio etnobotánico de las plantas medicinales usadas para tratar afecciones respiratorias y utilizando como fuente de información 13 vendedores de plantas medicinales establecidos en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro. Con unos resultados de 38 especies comercializadas y usadas para tratar 11 afecciones respiratorias, siendo la tos la afección que es tratada con el mayor número de especies (21/55.2%). Lamiaceae fue la familia que registró el mayor número de géneros y de especies. El 52.6% (20) de las especies son nativas a México. De ocho especies (21%) son usadas las ramas con hojas y flores, el té o infusión fue la manera de preparar al mayor número de



especies (33/86.8%) y la ingesta de la infusión es la vía en la que se consume la mayoría de las especies (36/94.7%). El 15.7% (6) presentaron un Índice de valor de uso alto. En conclusión, se confirma que los mercados son un centro importante de conocimiento tradicional y parte de ese conocimiento se encuentra arraigado en los vendedores de plantas medicinales.

Morocho y Orellana (2020), realizaron una investigación *Uso de las Plantas Medicinales como Tratamiento de soporte para los problemas Respiratorio en Adultos Mayores. TARQUI – 2019*, permitiendo comprender, respetar la identidad e incorporar los saberes y prácticas de salud milenarias al cuidado de la salud y la recuperación de la enfermedad, orientadas a rescatar el valor de la naturaleza como proveedora de recursos naturales, de plantas medicinales que ayudan al bienestar individual y social; empleadas como tratamientos alternativos ancestrales teniendo como objetivo, Identificar el uso de las plantas medicinales como tratamiento de soporte para los problemas respiratorios en adultos mayores. Tarqui 2019, metodología utilizada siendo esta una investigación cuantitativa, el tipo de estudio descriptivo transversal, el universo finito conformado por 60 adultos mayores, las técnicas cuantitativas utilizadas fueron la entrevista semiestructurada elaborada por los autores, se realizó una prueba piloto y validación del formulario. En el procesamiento de la información se emplearon los programas SPS 22 versión, Excel, Word; en el análisis se aplicó la estadística descriptiva con frecuencias, porcentajes y procedimientos éticos correspondientes.

Los resultados obtenidos permitieron validar los conocimientos ancestrales sobre las plantas medicinales como tratamiento de sostén para las enfermedades respiratorias; además fue un estudio base para el planteamiento de estrategias para el dialogo de saberes entre la medicina ancestral. Conclusiones El 56% de adultos mayores están comprendidos entre 65años +- 70años, el 6,7%entre 75 a 81 años de los cuales el 95%utilizan las plantas medicinales como tratamiento de sostén en combinación con la medicina occidental por parte de los prestatarios de salud promoviendo el uso de eucalipto, jengibre, tilo, como expectorantes y calmantes de la tos. (p.2)

Murillo *et al* (2024), realizaron una investigación *Cuidados en el hogar al niño hospitalizado con infecciones respiratorias agudas desde un enfoque cultural*, teniendo en cuenta las prácticas culturales que tienen las madres para tratar las infecciones respiratorias en sus niños



pueden tener efectos positivos o negativos para su recuperación, con el Objetivo: Describir los cuidados en el hogar al niño hospitalizado con infecciones respiratorias agudas desde un enfoque cultural. Método: Estudio cualitativo descriptivo.

La muestra estuvo representada por 12 madres de niños menores de cinco años con infecciones respiratorias agudas hospitalizados. Los datos se recolectaron a través de la entrevista semiestructurada y fueron procesados mediante análisis de contenido. Resultados: Se establecen tres categorías: a) Uso de la medicina tradicional como práctica ancestral para tratar las infecciones respiratorias agudas, b) Hábitos en la alimentación durante las infecciones respiratorias agudas, c) Costumbres en el abrigo y la higiene frente a las infecciones respiratorias agudas, conclusiones, las madres tratan las infecciones respiratorias con plantas medicinales que son oriundas de su comunidad. Existen aspectos positivos que se deben preservar como brindar lactancia materna durante la enfermedad, pero se debe negociar el baño diario, y reestructurar el sobre abrigo al niño. Asimismo, el personal de enfermería debe tener conocimientos sobre la medicina tradicional y sus efectos, con la finalidad de brindar una educación sanitaria intercultural. (p.299)

Gallegos (2016), realizó una investigación Las plantas medicinales principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador, el uso terapéutico de plantas medicinales, como sustitutas de las medicinas farmacéuticas, se aplica desde la antigüedad para curar o aliviar las enfermedades. Sin embargo, no existe todavía la suficiente evidencia científica que consolide a la medicina herbaria dentro de los sistemas de salud, objetivos: Identificar las prácticas comunes de atención de la salud, desarrolladas por la población rural de Babahoyo-Ecuador, Metodología y Diseño de estudio cualitativo etnográfico; cuantitativo observacional y transversal. Lugar. Población rural de Babahoyo-Ecuador. Participantes. Jefes de familia de 17 a 72 años, 58% mujeres y 42% hombres. Métodos. Se realizaron entrevistas a profundidad con preguntas abiertas, aplicadas a grupos focales, para conocer sus ideas, creencias, significados, respecto a las prácticas de atención de la salud ejecutadas. Principales medidas de resultados, prácticas de atención en salud, enfermedades tratadas con plantas medicinales, resultados: Se identificó tres prácticas de atención a la salud, y 44 enfermedades tratadas con plantas medicinales; las más frecuentes fueron las enfermedades del sistema



digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). Además, 63 especies de plantas con diversas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población declaró que el consumo de plantas no produce efectos negativos; sin embargo, en casos de embarazos, alergias, 'estados etílicos' y en enfermedades avanzadas limitan su ingesta, conclusión: la población rural utiliza las plantas medicinales como principal alternativa para el cuidado de su salud (59,4%); solo en caso de complicaciones mayores acuden a la atención médica (38,7%) y apenas 0,86% recibe atención de los 'curanderos'. (p.326)

Cruz (2018-2023), realizó una investigación, Uso tradicional de plantas Medicinales para el Tratamiento de Infecciones Respiratorias Agudas en Niños menores de 5 años de la Comunidad rural de Marcos-Huánuco 2017 con el Objetivo general: Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017. Se realizó la Metodología siendo este un estudio descriptivo simple en 115 madres de niños menores de 5 años; utilizando una guía de entrevista y un cuestionario de uso de plantas medicinales en la recolección de los datos. En el análisis inferencial se utilizó la prueba de Chi cuadrado de comparación de frecuencias para una sola muestra con una significancia estadística $p \leq 0,05$. Resultados: El, 74,8% de madres encuestadas utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas y el 25,2% no lo utiliza, siendo este resultado estadísticamente significativo ($p < 0,000$); el 58,3% utiliza siempre las plantas medicinales; la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto (26,1%); preparado en infusión (32,2%); administrados por vía inhalatoria (30,4%); por 3 veces durante el día (32,2%) durante 3 días (40,9%). Asimismo, el 67,8% de encuestadas percibieron que el uso de plantas medicinales era efectivo en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años en estudio ($p < 0,000$); siendo estadísticamente predominante; conclusión las madres de la comunidad de Margos utilizan las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños menores de 5 años; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.



Dueñas *et al* (2023), realizaron una investigación Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias, las plantas medicinales han sido utilizadas desde tiempos ancestrales hasta la actualidad en el tratamiento de las infecciones respiratorias, con el Objetivo, describir el uso y efectividad del tratamiento con plantas medicinales en pacientes con infecciones respiratorias atendidos en el Policlínico Docente “Área Este”, de Camagüey, durante el año 2021. Metodología en esta se realizó un estudio observacional descriptivo, en el policlínico y durante el periodo de tiempo declarados en el objetivo. De un universo de 1350, por muestreo intencionado se seleccionaron 1098 pacientes. Fueron estudiadas las variables: grupos de edades, sexo, patología diagnosticada, principales plantas recomendadas y sus propiedades, modo de administración y efectividad. Se utilizó la estadística descriptiva en el tratamiento de los datos. Resultados: la terapia alternativa con plantas medicinales se utilizó mayoritariamente en pacientes de 60-64 años (27,3 %), en el sexo femenino (54,0 %), para el tratamiento del resfriado común (56,5 %) y la COVID-19 (9,3 %).

El eucalipto resultó ser la planta más recomendada (44,8 %) por sus propiedades antisépticas y antitusivas. La infusión (64,8 %) y el jarabe (18,3 %) fueron los principales modos de preparación, logrando efectividad en el 81,9 % de los casos. Conclusiones: es común el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de distintas infecciones respiratorias, demostrando efectividad al desaparecer los síntomas en la mayoría de los pacientes tratados.

Vergaray (2019), realizó una investigación Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos Noviembre - Lima, Perú _2019”, las plantas medicinales significan a lo largo de la historia una de las importantes alternativas en el cuidado de nuestra salud, con el objetivo del presente trabajo fue determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales de los pobladores de la Urbanización, Villa Sol, Distrito de los Olivos. 2019. La Metodología aplicada es de tipo descriptivo no experimental, en una muestra de 385 personas, se aplicaron las encuestas y el consentimiento informado. Los Resultados fueron que un 45.2% tiene educación superior universitaria concluida, y que el 70% tiene más de 50 años, donde (62.9%) es de sexo masculino. En aspectos preventivos, se obtuvo que tienen un nivel de conocimiento alto (89.1%) de uso preventivo de las plantas medicinales en enfermedades digestivas y respiratorias. y el 54.0 % adquirieron sus



conocimientos sobre plantas medicinales de uso preventivo por consejos de familiares y por costumbre ancestral donde la manzanilla, la menta y el anís son las más empleadas con un 97%, 91.4% y 99.9% en infusión. Y en enfermedades respiratorias lo que más usaron para prevenir fueron el eucalipto (96.4%) el jengibre (95.8%) la tara (91.2%).

En aspectos terapéuticos se obtuvo que tienen un nivel de conocimiento alto de (84.4%), de uso terapéutico de las plantas medicinales en enfermedades digestivas y respiratorias. Y el 60.5% adquirieron sus conocimientos sobre plantas medicinales de uso terapéutico por consejos de familiares y por tradición cultural. Y para enfermedades digestivas fueron la manzanilla (97.1%) menta (92.4%) y anís (95.8%) en forma de infusión. Para enfermedades respiratorias lo que más usaron son el eucalipto, jengibre y la tara 96.4%, 95.8% y 91.2% lo usan en cocción. En conclusión, se llevó a cabo que el 86.0% de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto sobre el uso de plantas medicinales tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias y digestivas.

Zambrano y Ronquillo (2019-2020), realizaron el presente proyecto de investigación que comprende un trabajo determinable de artículos científicos e investigaciones acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias, con el objetivo de identificar las plantas que utilizan las personas del Sector 9 de octubre del Cantón Pueblo de la Provincia de Los Ríos.

En la etapa de recolección de datos el método investigativo que se utilizó fue el Deductivo-Análisis los cuales se lo explicará con claridad en los próximos capítulos. En cuanto a los resultados de la investigación ejecutada se pudo observar que los moradores del sector 9 de octubre en el período que se estableció octubre 2019 a marzo 2020 se identificaron las plantas más utilizadas por los habitantes del sector fueron la Hoja del aire con un porcentaje de 42% y el Eucalipto con el 33%, también se pudo determinar que las plantas que utilizan lo hacen con fines curativos y preventivos. Se propuso una guía de las plantas medicinales para tratar las enfermedades respiratorias con el fin de que se use y se aplique de forma adecuada a estas especies botánicas; dimos charlas acerca del uso y beneficio que poseen cada planta con el objetivo de enriquecer el conocimiento de las personas. Las afecciones respiratorias más comunes fueron Gripe y Tos debido a las temporadas de invierno que es en donde más se frecuentan estas patologías debido



a las condiciones en las que se encuentran los pobladores del sector 9 de octubre. En conclusión, una vez que este proyecto investigativo terminó pudimos observar que los moradores del sector obtuvieron más información acerca de las plantas y el uso adecuado que se les debe de dar a estas.

Mostacero *et al* (2022), realizaron una investigación Plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica, con el Objetivo identificar las plantas medicinales empleadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio. En la Metodología se empleó entrevistas semiestructurada, aleatoria, considerando criterios de exclusión e inclusión a la muestra de estudio de 370 habitantes.

En cuanto los resultados se reporta el uso medicinal de 13 especies y 10 familias de plantas medicinales empleadas para la terapia de afecciones del sistema respiratorio tales como la gripe, bronquitis, asma, resfrío, tos, laringitis, faringitis, bronquitis, amigdalitis, neumonía. Conclusiones: El poblador andino de Pampas, reporta las familias Anacardiaceae, Asteraceae, Boraginaceae, Geraniaceae, Lamiaceae, Myrtaceae, Nyctaginaceae, Onagraceae, Piperaceae y Plantaginaceae y 13 especies; empleadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio; donde la especie ampliamente utilizada es el *Eucalyptus globulus* (69%).

Sánchez *et al* (2021), realizaron una investigación Utilización de productos botánicos en la población, teniendo nuestro principal objetivo para realizar este estudio es analizar la utilización de productos botánicos en la población del municipio de León, en el periodo del mes de Julio- Noviembre del año 2021, en Nicaragua a pesar de haber diversas leyes que permiten el uso de productos botánicos, no hay fármaco-vigilancia y en específico para este tema Fito-vigilancia. Metodología en la cual se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, no probabilístico, por conveniencia, nuestra muestra consta de 1,738 habitantes del casco urbano del municipio de León, Nicaragua, todos ellos seleccionados en base a nuestros criterios de inclusión, personas que habitan en el municipio de León, habitantes que muestren disponibilidad en la realización del estudio, personas que hacen uso de productos naturales como medicina alternativa. Analizamos las variables que consideramos de importancia como: características socio demográficas de la población, patologías presentadas por la población, productos botánicos utilizados por la



población, también evaluamos el grado de satisfacción de la población; la fuente de información fue primaria, ya que se aplicó una encuesta a la muestra representativa sobre la utilización de productos naturales en la población del municipio de León, el instrumento fue una encuesta redactada por nosotros, aplicada a la población de estudio de cuales se cuantificaron los datos y asignamos lo que correspondía en cada variable. Nuestros resultados reflejan los siguiente datos qué más predominan en los habitantes incluidos en la muestra de estudio oscilan entre 36-56 años en un 47.4% , el sexo femenino es el que más consume productos botánicos esto es un 52.8%, con respecto al estado civil nos indica que un 40.3% de la población que están en unión de hecho estable son los que consumen mayormente fitofármacos, la religión católica con el 57.5% son los que más predominan con respecto al consumo de estos productos, los que culminaron la secundaria son los que predominaron con un 65.1%,se percibe que la patología que mayormente es tratada por productos botánicos por la población son el resfriado con 21.9%, observándose que el producto botánico más utilizado es la manzanilla con un 33.9%.En conclusión, la población nos indica que se encuentran muy satisfechos utilizando estos fitofármacos para solventar diversas patologías con un 51.2%. Conforme a lo anterior creemos fervientemente que este estudio servirá para tener más conocimiento sobre la utilización de productos botánicos, estos resultados se podrán usar en un futuro para Fito-vigilancia, nuevas leyes referentes a productos botánicos y su regulación.

Robles (2019-2020), En la investigación que se realizó se aborda del tema Uso tradicional de medicamentos Herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020, Objetivo, Analizar el fin de poner en prácticas los usos de las plantas medicinales que son utilizadas para enfermedades de las vías respiratoria, porque a un no hay mucha transmisión generacional y se va dar el valor de que se conozcan el uso como así el tratamiento y los beneficios que brindan cada una de ellas y evitar los problemas respiratoria, referida a los factores del uso de las plantas medicinales en los pobladores de la comunidad rural. Metodología utilizada donde el estudio se caracterizó por ser una investigación cualitativo, característica de la antropología el cual es la cosmovisión que tiene del uso de las plantas medicinales, con resultados mediante el trabajo de investigación se presentara un acercamiento del uso que tienen los pobladores en las plantas medicinales, como se refleja cada una en los lazos familiares que se van desarrollando



conocimiento a la medicina tradicional, durante el uso de las plantas ayuda a que las personas mantengan esa cultura de generación en generación. El documento presenta el proceso metodológico a través del cual se entenderá paso a paso el ejercicio de investigación y su coherencia con respecto a la investigación que se realizará, al final. En conclusión, la comunidad Benjamín Zeledón tiene un medio de subsistencia por si sola cada quien comercializa su producto en los mercados fuera del municipio y no todos tienen trabajo fijo es una cantidad pequeña, sus recursos naturales de la población está organizada por roles de limpieza para la comunidad tiene cantidad de árboles frutales, pero seguimos sembrando para que se mire diferentes la comunidad cada día es lucha constante día a día seguimos dando un mejor aspecto a la comunidad.

Gazo (2017), el presente estudio denominado Antropología y Producción Hidropónica: Plantas medicinales en el Valle de Chagüitillo, Sébaco- Matagalpa 2012-2013, tiene como objetivo analizar desde un enfoque antropológico la producción de plantas medicinales a través del uso de la hidroponía. En la comunidad de Chagüitillo se producen plantas nativas con características curativas desde la población indígena y desde dos empresas hidropónicas: “Hidropónicas de Nicaragua S.A” y “Herbay Fresh S.A”, Con una Metodología el tipo de investigación que se realizó fue descriptivo y explicativo sometido a un proceso de análisis de cada una de las variables que se manifiestan en diferentes escenarios y se relacionan en determinado momento, siendo parámetros de selección como contexto de estudio. Con Resultados la investigación establece los beneficios naturales de cada una de las especies medicinales necesarias para determinar cuál de las especies es la más viable para su producción a través del método hidropónico ya que se plantea el uso de la técnica de cultivo hidropónico como alternativa, de conservar el medio ambiente y la creación de huertos hidropónicos como parte de la estrategia del desarrollo sostenible. En conclusión, se concluye que el conocimiento tradicional, la experiencia y la sabiduría forman la base de la etnobotánica que incide en la aplicación de los saberes con fines utilitarios, dinámicos y relacionales, especialmente en cuanto a la producción de plantas medicinales con base en el método hidropónico. La innovación con estos tipos de prácticas ha generado un impacto positivo y ecológicamente amigable del entorno ambiental y en la economía de las/los productoras.



Velásquez & Rivas (2016-2017), realizaron una investigación Plantas Medicinales como una alternativa de preservación a la salud, este trabajo de investigación hace referencia al estudio de la Medicina Natural utilizada por la población para curar ciertas dolencias que afectan su salud. El propósito de este objetivo, fue documentar la importancia y significación cultural de la Medicina Natural, destacando las plantas más utilizadas, manera de uso y su importancia para la salud humana.

El procedimiento de la metodología fue realizada a través de la investigación documental que fuese relevante en torno al tema de investigación, tomando como premisa que la información resultase significativa para cualquier persona que leyese el presente trabajo. Abordando también, la problemática relacionada con el pensar que por ser una Medicina Natural no tiene sus contraindicaciones; la automedicación es una de esos detalles que vuelven peligroso el uso de Medicina Natural. Donde los resultados hablan del uso de las Plantas Medicinales y la aparición de medicina alternativa a la medicina convencional, revela que el conocimiento tradicional continúa arraigado entre la relación de la comunidad y el saber popular de los ciudadanos, sumado a las manifestaciones de fe espirituales que permiten inferir la influencia en la eficacia de la cura en diferentes enfermedades. Se deduce que la forma como se obtiene un conocimiento tradicional parte de la enseñanza y el aprendizaje transmitido de generación en generación en una sociedad determinada, al mismo tiempo con todos los valores culturales dentro de una sociedad en la cual se encuentran establecidos.

Conclusión, el conocimiento se refleja en aquellos aspectos cotidianos de una cultura que forman parte de las tradiciones, costumbres, creencias, necesidades, hábitos e ideologías, que están vinculadas dentro del grupo y se correlacionan entre sí. Se puede entender que esta área del conocimiento, reconocida como saber de la Medicina Natural es el resultado de interrelaciones que se combinan con todos los procesos sociales y culturales de los grupos humanos que las practican.

3.3. Aspectos Teóricos

Historia de la medicina natural

Según la normativa del MINSA 204 de Nicaragua y la Constitución Política de Nicaragua, la medicina natural se define como un conjunto de saberes y prácticas que se han transmitido de generación en generación en donde las personas utilizan los diferentes recursos del entorno como



plantas, alimentos, infusiones y técnicas tradicionales para prevenir y tratar las infecciones encontradas en las diferentes edades siendo la más afectada la edad escolar, tomando en cuenta los factores predisponentes que se detallan más adelante, teniendo en cuenta que la Constitución Política reconoce a los pueblos originarios y afrodescendientes en su derecho a mantener y desarrollar sus identidades culturales y formas tradicionales de salud (2018-2023).

Factores sociales, culturales y económicos que influyen en la elección de las plantas medicinales

La elección de plantas medicinales está influenciada por una compleja red de factores, los cuales son los sociales, culturales y económicos, a nivel social, las creencias, la cultura y la tradición, así como la accesibilidad a servicios de salud modernos, juegan un papel crucial, la cosmovisión o percepción de la medicina tradicional y la fe en la eficacia de las plantas influyen en su uso, en comparación con los medicamentos convencionales son determinantes culturales dan forma a nuestras creencias actitudes y comportamientos y en consecuencia, impactan nuestra toma de decisiones racional.

Diferentes culturas priorizan valores diferentes, lo que puede llevar a perspectivas contrastantes sobre lo que se considera racional. Por ejemplo, en algunas culturas, el individualismo y los logros personales pueden ser muy valorados, lo que lleva a los individuos a priorizar sus propias necesidades y deseos al tomar decisiones. Por el contrario, las culturas colectivistas pueden priorizar el bienestar del grupo o la familia, lo que lleva a los individuos a tomar decisiones que benefician al colectivo en lugar de sus deseos personales.

Costo. Las plantas medicinales suelen ser más económicas que los medicamentos convencionales, lo que las convierte en una opción atractiva para personas con recursos limitados o en áreas con acceso restringido a servicios de salud.

Disponibilidad. La facilidad para obtener plantas medicinales, ya sea cultivándolas, recolectándolas o comprándolas, influye en su uso. La disponibilidad puede variar según la ubicación geográfica, las estaciones del año y los recursos locales.

Ingresos. El nivel de ingresos de una persona puede determinar su capacidad para acceder a diferentes tipos de tratamientos. Las personas con bajos ingresos pueden depender más de las plantas medicinales como alternativa (Molla, 2021, p. 2)

Escolares

La Organización Mundial de la Salud (OMS) no define explícitamente el término "escolar" de forma aislada, pero sí establece rangos de edad para clasificar las etapas del desarrollo infantil, incluyendo la etapa escolar. Donde considera que la etapa escolar abarca generalmente el



período entre los 5 y 11-12 años de edad. Esta etapa se caracteriza por el inicio de la escolarización formal y un mayor contacto del niño con el mundo exterior y la cultura de su sociedad.

En términos más específicos, a través de sus directrices sobre servicios de salud escolar, se enfoca en la salud y el bienestar de los estudiantes en edad escolar. Esto incluye la promoción de hábitos saludables, la prevención de enfermedades, la atención de la salud mental y la creación de entornos escolares seguros. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021)

Infecciones respiratorias

La organización panamericana, OPS (2019)“ Indica que las infecciones respiratorias son una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo”, A su vez Pérez (Ferreira, 2023) Detalla que las infecciones respiratorias en niños se refieren a las enfermedades que afectan el sistema respiratorio, como la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones. Estas infecciones son causadas principalmente por virus y bacterias que se propagan a través del contacto directo, las gotas de saliva infectadas y el contacto con superficies contaminadas; Según normativa del MINSA las infecciones respiratorias en escolares más frecuentes son las siguientes:

Resfriado común

Especialmente durante el invierno, la mayoría de las personas la padecen. Esta es una infección viral que afecta la nariz y la garganta. Se caracteriza por estornudos, ojos llorosos, tos y congestión nasal, como parte de los síntomas de un resfriado. (Conaway, 2025)



Faringitis

Esta es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe esto puede ser causado por un resfriado o por la gripe, como también puede tener un origen bacteriano, lo cual puede provocar fiebre, sequedad, enrojecimiento de la mucosa, el dolor o irritación de la garganta causa manchas blancas, ganglios linfáticos inflamados. (Tango, MedlinePlus, 2023)

Amigdalitis

Esta es una inflamación de las almohadillas de forma ovalada en la parte posterior de la garganta. Entonces muestra síntomas como amígdalas hinchadas y dolor en los ojos, en este contexto 8 de cada 10 casos son de origen viral, Sólo el 20% está generado por bacterias. (Paz, 2024)

Rinosinusitis

Esta patología se la puede entender como la inflamación sintomática de los senos paranasales en conjunto con la cavidad nasal la cual se caracteriza por el bloqueo, obstrucción y/o congestión nasal acompañado de secreción nasal o rinorrea la cual se puede drenar. El paciente puede presentar o padecer síntomas como dolor o sensación de presión facial y pérdida parcial o total del olfato. (Dr.Tango, 2024)

Rinitis

La inflamación de la mucosa nasal puede ser causada por una alergia, viral o bacteriana, se caracteriza por picazón en la nariz, estornudos, congestión nasal y secreción nasal” (Sánchez F. C., 2012)”.

Bronquitis

La bronquitis es una enfermedad respiratoria que puede propagarse. “Por lo que es importante extremar las precauciones. La inflamación bronquial provoca dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos persistente y, a veces, fiebre, el humo del cigarrillo, la contaminación y las emisiones industriales son algunos de los factores que la provocan. Los procesos bronquiales en su gran mayoría se producen por enfriamiento, para ello muchas plantas actúan inhibiendo la secreción y promoviendo la excreción (Tango, MedlinePlus, 2024).



Neumonía

Según la OMS, “la neumonía es una de las principales causas de muerte en niños menores de 5 años. Los síntomas de esta infección son: dolor de pecho, respiración acelerada, fiebre, escalofríos, tos y pérdida del apetito. La causa principal de esta enfermedad respiratoria es una bacteria llamada: *Streptococcus pneumoniae*” (Organización Panamericana de la Salud, 18).

Plantas medicinales documentadas en estudios para el tratamiento de las enfermedades respiratorias

Tabla 1

Plantas medicinales

Plantas	Descripción	Enfermedades	Dosificación	Contraindicación
<i>Cymbopogon citratus</i> (Zacate de limón)	Planta herbácea, perennes, aromáticas de hasta 2 metros de altura. Hojas alargadas como listones, ásperas brotan desde el suelo formando matas densas de color verde claro. Inflorescencia en espiguillas hasta de 60 cm de largo.	Dolor de estómago, gripe, fiebre, flatulencia, tos, diarrea.	Para diarrea, dolor de estómago, fiebre, flatulencias, gripe, resfriado y tos: Filtrar y beber 1 taza (250 ml) 2 a 3 veces al día. Todos estos usos por vía oral, deben observar el obligado filtrado de la preparación a través de un paño previo a su consumo, para evitar lesiones mecánicas sobre las mucosas, atribuidas a microfilamentos presentes en la hoja.	No usar en mujeres embarazadas, en periodo de lactancia y en niños menores de 3 años.
<i>Hibiscus Rosa-sinensis</i> (Flor de avispa)	Arbustos de hasta 3 metros de alto; tallos esparcidamente puberulentos o	Conjuntivitis, fiebre, gripe y tos.	Para fiebre, gripe y tos: Filtrar y beber 1 taza 3 veces al día. Para conjuntivitis: H	No es recomendable usar durante el embarazo, en periodos de lactancia materna, niños



	glabrescentes. Hojas alternas, ovadas. Flores con frecuencia rojas, blancas, rojas purpúreas, amarillas o anaranjadas.		Hibiscus rosa-sinensis "Flor de avispa" Nombre científico: Hibiscus rosasinensis Lavar. rosasinensis Familia: Malvaceae Parte empleada: Flor Otro nombre: Avispa, Amapola No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional.	menores de 4 años. Ninguna preparación debe guardarse por más de 24 horas, ni fuera de refrigeración
<i>Lippia micromera</i> (Orégano de hoja fina)	Son arbustos de hasta 2 metros de alto, aromáticos con olor a menta o a tomillo. Hojas espatuladas, con pelos vellosos. Inflorescencia, una espiga por axila. Flores blancas con centro amarillo.	Se usa para dolores estomacales y de parto, infecciones respiratorias, bronquitis y asma.	No se dispone información, más que la referida tradicionalmente.	No se documenta información sobre toxicidad.
<i>Mentha x piperita</i> (Hierba buena de pepermin)	Hierba de hasta 60 cm de altura, con fuerte olor a mentol. Ramas cuadrangulares con coloración violácea. Hojas opuestas, lanceoladas. Flores pequeñas, violáceas.	Dolor abdominal, afecciones estomacales, dolor de ovarios, ardor al orinar y dolor menstrual, para desinfectar heridas y combatir la bronquitis, la expectoración, levemente diurética.	Contra parásitos intestinales, 1 taza cada 2 horas de la infusión de 5 cogollos en una botella de agua. Tomar 1 taza después de las comidas para problemas digestivos. Tomar antes de acostarse si desea inducir el sueño. Contra el dolor de cabeza se	No es recomendable usar durante el embarazo, en períodos de lactancia materna, niños menores de 4 años.



<i>Myroxylon balsamum</i> (Bálsamo)	Son árboles de hasta 40 metros de alto, corteza gris. Hojas compuestas. Inflorescencias de color blanco. Frutos en forma de huevo, café claro, semilla en forma de herradura.	Asma, catarrros, bronquitis crónica, laringitis, reumatismo; gonorrea. Propiedades diuréticas y antihelmínticas, sarna. Curar cortadas y heridas, cerrándolas y cicatrizándola en breve tiempo.	aplica compresas sobre la frente. Para tos rebelde, el preparado se toma varias veces al día. Para curar hongos y heridas se usa la resina del tronco del árbol aplicándolo directamente sobre el área afectada.	Precaución en embarazo, lactancia y niños menores de 2 años.
<i>Ocimum basilicum</i> (Albahaca)	Hierbas anuales de hasta 50 cm de alto, con hojas de forma ovalada. Tienen una inflorescencia frondosa con flores de color blanco a crema. Nuececillas alargadas.	Dolor de oído, dolor de estómago, vómito, bajar fiebre, dolor de cabeza, regula menstruación, alivia úlceras en la boca, dolor de garganta, inflamación de las amígdalas y fortalece el cabello.	Para dolor de estómago y vómito: Beber 1 taza 3 veces al día o en el momento que lo requiera la indicación sintomática. Fiebre: aplicar en fricciones y baños la maceración, la infusión para menstruación tomar 1/2 taza 4 veces durante el día, las gárgaras se hacen 4 veces al día y la aplicación en cuero cabelludo después de lavar el cabello.	No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años. Se contraindica su utilización en presencia de secreciones a través del oído y eventual perforación del tímpano.
<i>Passiflora edulis</i> (Calala)	Bejuco con tallos sin pelos. Hojas redondeadas. Flores solitarias, blancas con azulmorado y blanco en la corona. Frutos globosos a	Bronquitis, asma, hemorroides, hipertensión por ser diurético, tétano, epilepsia, insomnio, estados nerviosos.	1-3 gramos/ Taza en infusión. Administrar 1-2 tazas diario en la noche, durante 1-2 semanas.	Precaución durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 5 años.



<i>Plectranthus amboinicus</i> (Orégano)	ovoides amarillos, Semillas reticuladas Son plantas que permanecen todo el año, hasta de 1 metro de alto, tallos sin pelos. Hojas en forma de huevo, suaves, gris a verdes, ambas superficies densamente pelosas. Inflorescencias hasta 30 cm de largo, los ejes densamente pelosos flores rosadas a púrpura.	Antibacterianas, cicatrizantes, asma, tos, catarro.	Para el asma, se filtra, enfría y bebe 1 taza en el momento que presenta los malestares hasta 3 veces al día. Ninguna preparación debe guardarse por más de 24 horas, ni fuera de refrigeración.	No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 3 años.
<i>Persea americana</i> (Aguacate)	Árboles de hasta 40 metros de alto; ramitas sin pelos. Hojas variables en forma, tamaño, pero generalmente más largas que anchas. Inflorescencias de color verdoso pálido. Frutos en forma de pera o redondeados verde a morado oscuro; 1 semilla grande.	Amenorrea, asma, bronquitis, flatulencias, infección urinaria, paludismo, cabello reseco y otros males del cuero cabelludo, diarreas, parasitosis intestinales, disminuye el colesterol y triglicéridos totales del cuerpo.	Para amenorrea, asma, bronquitis, flatulencias, infección urinaria y tos: beber 1/2 a 1 taza 3 a 4 veces al día. Para colesterol alto: tomar como agua de tiempo el preparado de la decocción.	Por los riesgos de disminuir el efecto de Warfarina (medicamento para evitar la coagulación de la sangre) y con inhibidores de monoaminooxidasa (medicamentos para la depresión), se debe evitar la ingesta de la decocción de fruto en personas que toman esos medicamentos. No usar durante la lactancia ni en niños menores de 3 años, y no usar durante el embarazo porque pudiera provocar aborto.



<i>Zacate de limón</i>	El eucalipto es una planta medicinal con múltiples propiedades que benefician principalmente el sistema respiratorio y otros problemas de salud.	Se utiliza para aliviar enfermedades respiratorias como asma, bronquitis, amigdalitis, faringitis, influenza, laringitis y resfriados.	Infusión: 1.5 a 3 gramos de hojas pulverizadas en 150 ml de agua, hasta 4 veces al día para uso interno en afecciones respiratorias. Inhalaciones: Preparación con 50-60 gramos de hojas por litro de agua para aliviar síntomas respiratorios. Uso externo: Diluir 20 ml de aceite esencial en 1 litro de agua para aplicación tópica, especialmente en dolores musculares o para desinfectar heridas.	Está contraindicado en personas con enfermedades inflamatorias digestivas, problemas de vesícula o hígado, no debe usarse en embarazadas ni durante la lactancia, no se recomienda su uso en niños menores de 2 años.
------------------------	--	--	---	---

Nota: La tabla muestra las plantas, descripción, enfermedades, dosificación y las contraindicaciones del uso de plantas medicinales dado en Juigalpa en el año 2025.**Fuente:** (MINISTERIO DE SALUD, 2022, pp. 100-114).

Contribución de la medicina tradicional promovido por el Ministerio de salud y la Organización Mundial de la Salud

El Ministerio de Salud, con base en leyes como la Ley 759 de Medicina Tradicional Ancestral (2022) de Nicaragua, reconoce el derecho y promueve la protección, respeto y difusión de las prácticas tradicionales ancestrales, integrándolas en el sistema nacional de salud pública, esto incluye la incorporación de terapeutas tradicionales y el uso autorizado de medicinas naturales derivadas de plantas, animales y minerales, garantizando calidad, seguridad y accesibilidad, además, se enfoca en proteger la propiedad intelectual colectiva asociada a estos conocimientos ancestrales y fomentar la capacitación y profesionalización de los terapeutas tradicionales (Ley de Medicina Tradicional Ancestral, 2011).



Por su parte, la Organización Mundial de la Salud reconoce la medicina tradicional, complementaria e integradora como un recurso vital para la salud mundial, con más de 170 países usando prácticas como fitoterapia, acupuntura y otras terapias indígenas, desde 2022 creó el Centro Mundial de Medicina Tradicional para promover la integración de estas prácticas basadas en evidencia científica, buscando evitar daños y garantizar una atención segura, eficaz y de calidad, La OMS impulsa la integración de la medicina tradicional en los sistemas nacionales de salud para mejorar la cobertura sanitaria universal y el desarrollo sostenible, garantizando el respeto de los derechos y patrimonios locales (Organización Mundial de la Salud , 2023).

Es importante destacar que, en Nicaragua, el Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, a través del Ministerio de Salud y del Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias. Mendoza *et al* (2016), Menciona entre sus principales objetivos el fortalecimiento de las competencias y habilidades del personal de salud que presta servicios en medicina natural haciendo uso de plantas medicinales para gozar del más alto nivel de salud siendo un derecho esencial del pueblo nicaragüense, y para su cumplimiento.(p.1).De esta manera Sánchez (2021),menciona la importancia del pilar fundamental en el cuidado de la salud de muchas comunidades, a medida que se va reconociendo su valor, tanto en países con altos recursos como en aquellos con menos, la práctica se ha expandido y adaptado a diferentes contextos .En este país, la biodiversidad ofrece una variedad de plantas con propiedades curativas.

Ministerio de Salud desarrolla el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC). Este modelo promueve la armonización de saberes entre el conocimiento popular, fruto de la experiencia de muchos años en la preservación de la salud, con los conocimientos de las ciencias de la salud, en un diálogo de saberes que tiene el propósito común de cuidar la salud de las familias y comunidades. por lo tanto, los conocimientos populares sobre plantas medicinales con propiedades curativas, son parte del patrimonio cultural de la nación y su revitalización es importante para preservarlos, reproducirlos y promover su uso (Mendoza et al., 2016).

De esta manera el consumo de toda planta medicinal debe realizarse por un espacio no mayor de tres meses y con intervalos principalmente en población pediátrica, dentro de las posibles reacciones adversas a una sobredosis de medicina natural tenemos las intoxicaciones,



diarrea, vomito y reacciones alérgicas que pueden poner en riesgo la salud de nuestros niños. (Pettirossi, 2014, pp. 1-2)

Se ha analizado que el término “Plantas naturales” hace referencia a todos aquellos aspectos que se han manejado dentro de una cultura y se han transmitido de generación en generación. Sin embargo, esto es muy relativo, ya que la medicina natural también es conocida desde hace mucho tiempo y ha sido transmitida a través de generaciones, por lo que el concepto se podría aplicar a ambos sistemas. Por esta razón la Organización Mundial de la Salud, empleo que las plantas han sido utilizado desde tiempos ancestrales, lo cual es uno de los principales recursos para el tratamiento de las enfermedades; Su preparación varía de acuerdo con el uso que se le dará, puede ser cocida, en jarabe, infusiones o vapores. Para elaborarlas de diferentes formas se utilizan las partes más importantes, como las hojas, las flores y los frutos, Por lo tanto, el uso de la medicina natural en el hogar generalmente es inofensivo y puede ser beneficioso y efectivo cuando se usa correctamente en población pediátrica. (Organizacion Mundial de la Salud, 2023)

Aspecto Legal

Para abordar el uso de las plantas medicinales en el manejo de infecciones respiratorias en escolares, esta práctica se encuentra respaldada por normativas de Nicaragua que están vigentes y reconocida por la constitución política y las Leyes 423 y 774 General de Salud.

Constitución Política de Nicaragua

Arto. 5 principios fundamentales

El Estado de Nicaragua reconoce la existencia de los pueblos originarios y afrodescendientes, que gozan de los derechos, deberes y garantías consignados en la Constitución Política y, en especial, los de mantener y desarrollar su identidad y cultura, tener sus propias formas de organización social y administrar sus asuntos locales; así como mantener las formas comunales de propiedad de sus tierras y su goce, uso y disfrute, todo de conformidad con la Ley. Para las comunidades de la Costa Caribe se establece el régimen de autonomía en la presente Constitución.

Plan Nacional de Lucha Contra La Pobreza y Para el Desarrollo Humano 2022-2026



Lineamiento IV Consolidar los Bienes y Servicios Públicos, Para el Bienestar Social y el Buen Vivir, inciso q) Ampliaremos los programas de promoción de la medicina natural en enfermedades respiratorias, en todos los departamentos del país.

Ejes del programa nacional de desarrollo humano 2018-2021

Según los ejes establecidos por el programa nacional nuestro estudio hace énfasis en el capítulo I Desarrollo social del inciso B. Salud en todas sus modalidades en la actividad 13 es el que aborda nuestro tema y nos insta a:

Seguir fortaleciendo el desarrollo de la medicina natural y terapias complementarias, incorporando nuevas técnicas como acupuntura y terapias florales, y garantizando que cada hospital departamental, regional o de referencia nacional tenga una clínica especial para el manejo del dolor utilizando terapias complementarias. (2017)

Política Nacional de Salud

Lineamientos de la Política Nacional de Salud

6. Rescate de la medicina popular y tradicional, y otras formas de medicina no occidental Serán promovidos el uso de plantas medicinales y los medios terapéuticos alternativos, cuya efectividad ha sido probada científicamente.

Los proyectos de salud y las redes de medicina popular tradicional tendrán prioridad en los planes locales, en lo que se refiere a la promoción y educación para la salud.

Los capacitadores de medicina popular y tradicional serán debidamente reconocidos como sujetos claves de la comunidad.

Los miembros de la comunidad tendrán pleno derecho a participar en la prestación de servicios, a través del fomento de todas las expresiones de medicina popular y tradicional.

En su capítulo

Arto. 1. plantea: La presente Ley tiene por objeto, institucionalizar, promover, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país, de la medicina natural y las terapias complementarias, incluyendo lo relativo a la producción, distribución y comercialización de los productos naturales derivados de la medicina natural.

Art. 2. Objetivo de la ley



b) Fomentar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural de las terapias complementarias y productos naturales a nivel nacional como alternativa viable y efectiva en beneficio de la salud de la población.

c) Facilitar, promover e incrementar, el acceso de la población a la medicina natural, las terapias complementarias y el uso de los productos naturales en todo el país.

Art 3. Principios que sustentan la inserción de la Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales al Sistema Nacional de Salud, se sustenta en los siguientes principios:

c) Complementariedad: Se refiere a la interrelación y contribución mutua de las diferentes prácticas en el sistema de salud. Esta noción se enfoca en el reconocimiento a los aportes de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales como recursos adicionales necesarios y convenientes de apoyo y tratamiento a los esfuerzos al modelo de salud convencional.

d) Opcionalidad: Referido al derecho de la población a decidir sobre el tipo de medicina o terapia bajo las cuales prefiere ser atendido, con medicina natural, terapias complementarias, tradicional/ancestral o bien la medicina convencional o una combinación de ellas.

Art 5. Derecho al Acceso de la Medicina Natural y Terapias Complementarias La población conforme al marco legal del país, tiene igual derecho al acceso y uso de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, como al de las instituciones, establecimientos, servicios y programas de medicina convencional dentro del Sistema Nacional de Salud.

Arto 10. respeto a la cosmovisión de la Medicina Natural

El Ministerio de Salud fomentará el respeto a la cosmovisión, procedimientos y manejos de la medicina natural y terapias complementarias, propiciando el desarrollo de una práctica coordinada y armónica entre los trabajadores de este sector y los demás trabajadores de la salud.

Art 28. Promoción, divulgación de usos y consumo de plantas medicinales, Le corresponderá al Ministerio de Salud y a las asociaciones, fundaciones o confederaciones existentes y de las instituciones educativas relacionadas con el tema de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, la promoción y divulgación de los usos terapéuticos, nutricionales, toxicológicos y clínicos, así como de las formas de consumo de las



plantas medicinales debidamente validadas. La publicidad de la Medicina Natural, terapias complementarias y productos naturales, deberá ser educativa, orientadora, exacta y verdadera.

Ley General de Salud. Ley No. 423, Arto. 1, tutelar el derecho que tiene toda persona de disfrutar, conservar y recuperar su salud, en armonía con lo establecido en las disposiciones legales y normas especiales.

Ley 759. Ley de Medicina Tradicional ancestral. Arto.29: Reconocimiento del conocimiento ancestral

La presente Ley reconoce la contribución de los conocimientos y prácticas tradicionales de los pueblos y comunidades indígenas y afrodescendientes, que de manera colectiva o individual que históricamente han venido aplicando a la atención primaria de salud en todo el país.

Art 50. Del listado de plantas medicinales

El Ministerio de Salud, deberá dar a conocer públicamente mediante Resolución Ministerial, un listado actualizado de plantas medicinales, cuya calidad y cantidad de principios activos, tengan propiedades terapéuticas para la salud humana.

Así mismo, dar a conocer la existencia de plantas tóxicas y las medidas a tomar en caso de sobredosis por consumo

LEY N° 774, “Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua. (2021, p. 64)

Legislamiento de la UNAN-MANAGUA

d)Compromiso Social: La UNAN-Managua tiene el compromiso social de interactuar con una profunda actitud ética, reformulando las diferentes modalidades de acción comunitaria, observando los resultados en los distintos escenarios de intervención y el impacto en la formación de profesionales con compromiso social.

e) Responsabilidad Social e Institucional: La UNAN-Managua promueve una cultura de vida saludable de la comunidad universitaria, así como la mejora continua de las capacidades de sus recursos humanos, cuido y conservación del medio ambiente mediante la implementación de



buenas prácticas ambientales, consumo y prestación de servicios a la comunidad y el desarrollo de la producción sostenible.

f) Ética Profesional: Implica el comportamiento ético y moral que se debe observar en todas las relaciones sociales y laborales que se generen y manifiesten en cada uno de los miembros de la comunidad universitaria de acuerdo con sus propias reglas.

g) Equidad de género: Entendida como la disposición de lograr la igualdad de oportunidades de desarrollo para hombres y mujeres, sin discriminación y sin exclusión, de acuerdo con sus propias condiciones y necesidades.

h) Respeto a los Derechos Humanos: Implica que todos los miembros de la comunidad universitaria deberán actuar y fomentar el trato con respeto a los derechos humanos y a la dignidad de la persona a fin de lograr la libertad, igualdad, justicia, paz y bien común de la sociedad.

i) Respeto a la Diversidad: Entendida como la capacidad de admitir las diferencias de las distintas expresiones de la diversidad entre las personas, en cuanto a opiniones, creencias, orientación sexual, preferencias, formas de vida, de género, origen étnico, forma de hablar y de actuar, apariencia física, estatus o cualquier otra.

j) Respeto al Medio Ambiente: Implica el fomento, mejoramiento, preservación y conservación del medio ambiente, el uso y aprovechamiento sostenible de los recursos naturales, producción y consumo responsable y solidario y el buen vivir comunitario, así como el respeto a la madre tierra y la humanidad como un único sistema de componentes físicos, químicos (Delgado, 2021).

De acuerdo a las líneas y sub líneas de investigación de la UNAN-MANAGUA nuestro tema está basado en La investigación en esta línea pretende evidenciar el abordaje de la salud y su desequilibrio con una cosmovisión desde las personas, pueblos indígenas y afrodescendientes en la práctica de la medicina natural, terapias alternativas, y ancestrales en armonía con las leyes que existen en el país (759 ley de medicina tradicional ancestral y 774 Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua)

Línea 5: Salud

Sub-Línea 3: Salud e Interculturalidad



IV. Material y método

4.1. Diseño

Se realizó una revisión de la literatura publicada sobre la medicina natural, en la cual se seleccionaron bases de datos académicos, para el análisis de artículos originales con información actualizada sobre el tema.

4.2. Estrategias de búsqueda.

Para la revisión sistematizada, se han utilizado como bases de datos: PUBMED, en el repositorio, SciELO, RECIMUNDO, Dialnet. Usando los operadores booleanos “AND” “OR”. Para la realización de esta revisión bibliográfica, se ha utilizado como principal recurso del repositorio, herramienta de búsqueda de información de la Universidad Nacional de Nicaragua.

Tabla 2

Recursos utilizados en el repositorio / Fuentes de información

Recursos utilizados repositorio	Fuentes de información
Ciencias de la Salud	SciELO RECIMUNDO PUBMED Dialnet Revista de Investigación Científica Medica: Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba Revista Salud Pública y Nutrición SciELO RECIMUNDO
Recursos en español	Dialnet Revista Científica Google Académico Universidad Cesar Vallejo Revista de Estudios Socioambientales Gaia de la acional de Nicaragua (RENATI) Alicia (Concytec) Repositorio Institucional digital de la (UNC) Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP)
Recursos en inglés	Frontiers in Pediatrics



PUBMED
ResearchGate

Nota: La tabla muestra los recursos utilizados y las fuentes de información sobre el uso de la medicina natural compartidas con otras personas en Juigalpa en el año 2025. **Fuente:** (Alvarado et al., 2025).

Procedimiento

En la primera fase se tomó en cuenta los criterios de inclusión establecidos, se incluyen artículos, Revistas y libros que se encuentren dentro del período 2021 al 2025, que aporten evidencia científica, en español e inglés, con acceso al texto completo y se incluye el uso de plantas medicinales y se investiga acerca del tratamiento de infecciones respiratorias.

En la realización de esta búsqueda, primero se emplearon las palabras clave: Medicina tradicional, planta medicinal, escolar. Con estos criterios de búsqueda, se obtuvo un total de 277 resultados, de los cuales 250 fueron excluidos por no cumplir con todos los criterios de inclusión, reflejados en figura1, por lo que se incluyen los 27 artículos restantes para llevar a cabo este estudio.

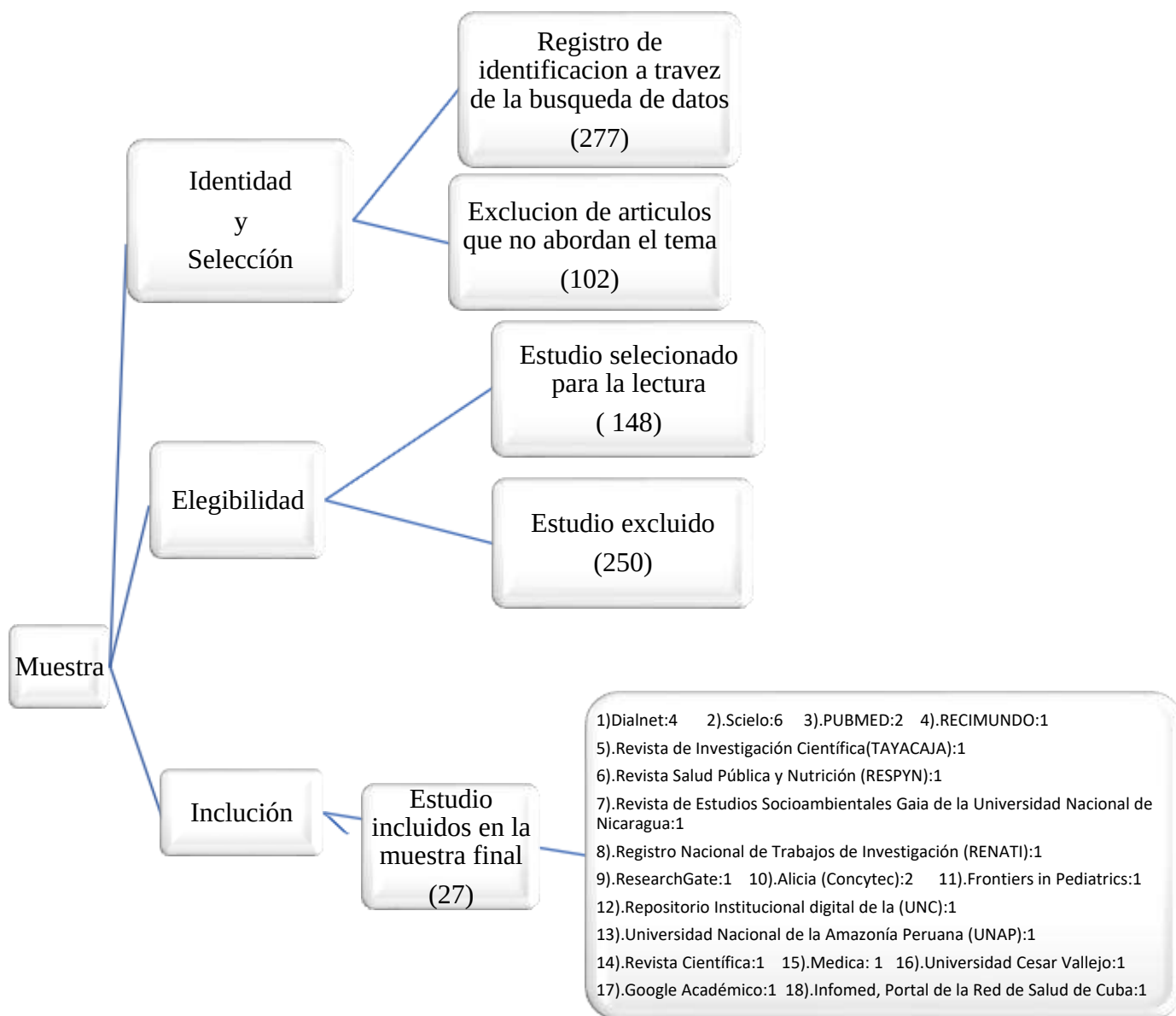
Muestra

La metodología aplicada es una revisión documental que permitió una bibliografía de artículos, revistas, y libros publicados durante el periodo 2021 – 2025. Para la cual se utilizaron bases de datos incluyendo el sistema bibliotecario de la UNAN Managua, Dialnet, SciELO, RECIMUNDO, PUBMED, Dialnet, Revista de Investigación Científica, Medica, Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba, Revista Salud Pública y Nutrición.



Esquema 1

Muestra



Nota: La figura nos presenta la muestra de información sobre el uso de la medicina natural compartidas con otras personas en Juigalpa en el año 2025. Fuente: Dialnet, SciELO, RECIMUNDO, PUBMED, Dialnet, Revista de Investigación Científica, Medica, Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba, Revista Salud Pública y Nutrición.



Tabla 3

Recurso utilizado para el criterio de inclusión

	Tipo de material: artículos, libros, tesis y recursos de texto
Criterios de inclusión	Período de búsqueda: Desde el año 2021 al año 2025
	Idioma: Inglés y español
	Artículos que aporten evidencia científica
	Artículos con acceso a texto completo
	Plantas medicinales
	Infecciones respiratorias
	Palabras clave: <i>Medicina tradicional, planta medicinal, escolar.</i>

Nota: Esta muestra representa los criterios de inclusión sobre el uso de la medicina natural compartidas con otras personas en Juigalpa en el año 2025. **Fuente:** Artículos, Libros, tesis y recursos.

4.3. Resultados

Cabe destacar que nuestro objetivo es ampliar la investigación sobre el uso de plantas medicinales, es por ello que se realizó la búsqueda a través de las palabras clave: Plantas, infecciones respiratorias, obteniendo un total de 277 artículos, revistas y libros de los que se excluyeron 102 por no cumplir con los criterios pedidos, y se seleccionaron 148 para la lectura y que se acercaban más al tema y 27 los cuales tomamos porque fueron los que más acercaban y cumplían con todos los criterios establecidos.



Tabla 4

Artículos seleccionados

Fuente de información	Artículos seleccionados	
Dialnet	4	<p>1-Casanova Pérez, C., Delgado Caballero, k., Cruz-Bautista, P., & Casanova Pérez, L. (2022). Plantas medicinales usadas por los Tének en la Huasteca, México. <i>CienciaUAT</i>, 16(2). Disponible en: https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8314308</p> <p>2-Chura Quispe, A., & Maldonado de Zegarra, E. (2021). Conocimiento y prácticas de prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años. <i>Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann</i>, 1(2). Disponible en: https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9133975</p> <p>3-Mogollón Torres, F., Díaz Vásquez,, M., Murillo Ruiz,, I., Villarreal Ortiz, Y., Manchay, R., & Vega Ramírez, A. (2024). Cuidados en el hogar al niño hospitalizado con infecciones respiratorias agudas desde un enfoque cultural. <i>Cultura de los cuidados: Revista de Enfermería y Humanidades</i>(69). Disponible en: https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9748324</p> <p>4- Salazar Carranza, L., Zambrano Bacusoy, M., Gallegos Zurita, M., Castro Posligua, A., & Mazacon Mora, M. (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador. 6(2), 57,58. Disponible en: https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8106378</p>



Scielo	6	<p>1-Acosta-Román, M., Alarcón-Soto, O., Huayllani-Quispe, S., & Escobar-Villanueva, R. (2024). Conocimiento de los padres de familia sobre prevención de infecciones respiratorias agudas. <i>Vive Revista de Salud</i>, 7(2024). Disponible en: https://doi.org/http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432024000200429</p> <p>2-Castañeda Chirre, E., Valderrama Rios, O., Porras Roque, M., More López, J., Chanducas Tantaleán, H., Romero Menacho, J., & Vélez Chang, Y. (2023). Plantas medicinales que se expende en mercado de Barranca para aliviar las afecciones respiratorias. <i>Vive Revista de Salud</i>, 6(17). Disponible en: https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v6i17.237</p> <p>3-Flores, A., & Villasenor , A. (2022). Plantas medicinales utilizadas en comunidades del Estado de Guerrero, México. <i>Revista de Salud Pública</i>, 23(4), 1. Disponible en: https://doi.org/http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-00642021000400005&script=sci_abstract</p> <p>4-Rodríguez Rivas, M., Sánchez Freire, P., Méndez Triana, R., Marrero Toledo, R., Hernández, L., & Guerra, O. (2022). Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. <i>Acta Médica del Centro</i>, 16(3). Disponible en: https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000300417</p> <p>5- Villarreal Rodríguez, H., Cruz Nieto, D., & Legua Cárdena, J. (19 de Febrero de 2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. <i>Vive Revista de Salud</i>, 5(13). Disponible en: https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134</p>
--------	---	---



		<p>6- Orellana Aguilar, M., & Mamani Rosas, A. (2021). Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. <i>Revista Científica de Salud UNITEPC</i>, 8(2). Disponible en: https://doi.org/http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2520-98252021000200053</p>
PUBMED	2	<p>1- Hawke, K., King, D., Driel, M., & Tesoro, M. (13 de Diciembre de 2022). Productos medicinales homeopáticos para la prevención y el tratamiento de infecciones agudas del tracto respiratorio en niños. Productos medicinales homeopáticos para la prevención y el tratamiento de infecciones agudas del tracto respiratorio en niños. <i>Revisión del sistema de bases de datos Cochrane</i>, 12(12). Disponible en: https://doi.org/10.1002/14651858.CD005974.pub6.</p> <p>2- Zuluaga, G., Sarmiento, I., Pimentel, J., Correal, C., & Andersson, N. (14 de Mayo de 2021). <i>Cultivo y uso de plantas medicinales y su asociación con el reporte de asma infantil: Un estudio de casos y controles en la sabana de Bogotá</i>. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34037578/</p>
RECIMUNDO	1	<p>1. López Gamboa, L., González Altamirano, F., & Cueva Muñoz, A. (2024). Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas. <i>Universidad Metropolitana del Ecuador</i>, 8(2). Disponible en: https://doi.org/https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2290</p>
Revista de Investigación Científica (TAYACAJA)	1	<p>1. Chafloque, C., Mostacero-León, J., & Cruz – Castillo, A. (2022). Plantas medicinales Saldaña empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. 5(2). Disponible en: https://doi.org/https://doi.org/10.46908/tayacaja.v5i2.199</p>



Revista Salud Pública y Nutrición (RESPYN)	1	1.Saucedo Tamayo, M., Bolaños Villar, A., & Mendivil Armenta, M. (2024). Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense. <i>RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición</i> , 23(2). Disponible en: https://doi.org/https://doi.org/10.29105/respyn23.2-784
Revista de Estudios Socioambientales Gaia de la Universidad Nacional de Nicaragua	1	I. Salgado Aráuz, G. (2025). Uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la Comunidad Miraflor de Estelí, 2024Use of medicinal plants in the population between 35 and 45 years of age in the Miraflor Community of Esteli, 2024. <i>Revista de estudios socioambientales Gaia</i> , 1(1). Disponible en: https://doi.org/10.62407/dzv5f378
Registro Nacional de Trabajos de Investigación (RENATI)	1	1. Huamán Hinostroza, D., Huamán Hinostroza, D., & Real Sánchez, A. (13 de Marzo de 2024). <i>Registro Nacional de Trabajos de Investigación</i> . Registro Nacional de Trabajos de Investigación: Disponible en: https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/3140288
ResearchGate	1	1.Urióstegui Flores , d., & Alma Villaseñor , F. (Enero de 2025). Hierbas curativas consideradas para la atención de enfermedades del sistema respiratorio y SARS-CoV-2 (COVID-19)Hierbas curativas consideradas para el cuidado de enfermedades del sistema respiratorio y SARS-CoV-2 (COVID-19). <i>Revista de Salud Pública</i> , 27(1), 1-8. Disponible en: https://doi.org/10.15446/rsap.v27n1.101892
Alicia (Concytec)	2	1.Carlosviza Mamani, E., & Cari Quispe, L. (2022). <i>Factores sociodemográficos y uso de las plantas medicinales en pacientes con enfermedades respiratorias en la urbanización las Gardenias</i>



		<p><i>Juliaca</i> - 2022. Disponible en: http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1234</p> <p>2. Condori Pareja, J., & Vilchez Reyna, J. (2024). <i>Conocimientos y actitudes frente al uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en pobladores del AA.HH. Liberación, San Juan de Lurigancho, abril junio, 2023.</i> Universidad María Auxiliadora: Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12970/2041</p>
Frontiers in Pediatrics	1	<p>1.Kamin, W., Seifert, G., Zwiauer, K., Bonhoeffer, J., Ketelaere, V., Avino, A., Bustamante-Ogando, J., & Kara, A. (1 de Mayo de 2025). Fitoterapia para infecciones agudas del tracto respiratorio en niños. <i>Pediatr frontal</i>. Disponible en: https://doi.org/10.3389/fped.2025.1423250</p>
Repositorio Institucional digital de la (UNC)	1	<p>1.Sanchez Mucha, A. (2024). <i>Conocimiento y prácticas de prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, servicio de pediatría, Hospital Amazónico de Yarinacocha, 2024.</i> Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.14621/7505</p>
Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP)	1	<p>1.Paredes Flores, L. (2024). <i>Conocimiento sobre infecciones respiratorias agudas y prácticas preventivas en madres de menores de 5 años en un establecimiento de Salud Iquitos 2023.</i> Universidad Nacional de la Amazonía Peruana: Disponible en: https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/items/3de5af02-9181-468d-8fd9-86d52351f58f</p>
Revista Científica Medica	1	<p>1.Bedoya Castillo, M., Lázaro Huamán, B., Bizarro Castro, A., Gutti Leon, Y., Poma Salazar, K., & Cisneros Hilario, C. (05 de 11 de 2023). Eucaliptol: Una vista de la medicina tradicional en el siglo XXI. <i>Revista</i></p>



		<i>Científica Ciencia Medica</i> , 26(1). Disponible en: https://rccm-umss.com/index.php/revistacientificacienciamedica/article/view/12
Universidad Cesar Vallejo	1	1.Arrelucea Ruiz, T. (2023). <i>Uso de plantas medicinales en enfermedades respiratorias en</i> . FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD: Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115868/Arrelucea_RTS-SD.pdf?sequence=1
Google Académico	1	1. Sánchez , D., Lam, M., & Rugama, Y. (2021). Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021,Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico,UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA,LEÓN,FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA. <i>UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA,LEÓN,FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA</i> . UNAN-LEÓN, León. Disponible en: http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9424/1/250280
Infomed, Portal de la Red de Salud de Cuba	1	1.Dueñas-Rodríguez, Y., Rolando Rodríguez, P., Pérez-Díaz, Y., & Pérez Ramírez, A. (2023). Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias. <i>Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias</i> , 48. Disponible en: https://doi.org/https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/issue/view/107
Total	27	



Tabla 5

Artículos seleccionados Artículos seleccionados

N°	Autores	Año	Artículo y Revista	Metodología	Conclusión
1 Ecuador	Salazar Carranza, Luz; Zambrano Bacusoy, María; Gallegos Zurita, Maritza; Castro Posligua, Aida; Mazacon Mora, Maité	(2021)	Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador	Observacional transversal	La mayoría de las familias utilizan plantas medicinales, para el alivio de síntomas y enfermedades respiratorias.
2 Cuba	Dueñas-Rodríguez, Yasnier; Rolando Rodríguez, Puga; Pérez-Díaz, Yoánder; Pérez Ramírez, Alleiny	(2023)	Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias.	se realizó un estudio observacional descriptivo, en el policlínico y durante el periodo de tiempo declarados en el objetivo. De un universo de 1350, por muestreo intencionado. Seleccionaron 1098 pacientes. Fueron estudiadas las variables: grupos de edades, sexo, patología diagnosticada, principales plantas recomendadas y sus propiedades, modo de administración y efectividad. Se utilizó la estadística descriptiva en el tratamiento de los datos.	Es común el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de distintas infecciones respiratorias, demostrando efectividad al desaparecer los síntomas en la mayoría de los pacientes tratados.
3 Ecuador	López Gamboa, López Gamboa; González Altamirano, Fernanda; Cueva Muñoz, Angie	(2024)	Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas	Se realizó una investigación documental mediante revisión sistemática de documentos de organismos oficiales, artículos científicos y en revistas indexadas en base de datos	Las investigaciones actuales respaldan su eficacia en el alivio de síntomas, la mejora del sistema inmunológico y el aporte al tratamiento convencional.



				como Medline, Lilacs, Dialnet, Scopus, Web of Science.	Sin embargo, es fundamental considerar la seguridad y la calidad de las plantas utilizadas, así como la necesidad de integrar este conocimiento con prácticas médicas basadas en evidencia.
4. Huacho-Perú	Villarreal Rodríguez, Humberto; Cruz Nieto, Dante; Legua Cárdena, José Antonio		El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca	Se basa en la investigación descriptiva; pues se empleó cuestionario sobre que plantas se consumen para las afecciones respiratorias, con qué frecuencia se consume eucalipto y si el consumo de eucalipto alivia las afecciones respiratorias. Obtenidos los datos se procesaron con estadísticas básicas y análisis de correlación.	Que el consumo de medicina natural a base de hojas de eucalipto se puede considerar como un tratamiento complementario y beneficioso para la salud; puesto que su composición tiene componentes activos tales como Cineol, α y β -pineno, y limoneno, que tienen propiedades antibacterianas y antivirales.
5. Perú	Saldaña-Chafloque, Charles; Mostacero-León, José; Cruz	(2022)	Plantas medicinales Empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema	Se empleó entrevistas semiestructurada, aleatoria, considerando criterios de exclusión e inclusión a la muestra	El poblador andino de Pampas, reporta las familias Anacardiaceae, Asteraceae,



	–Castillo, Anthony		respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica	de estudio de 370 habitantes.	Boraginaceae, Geraniaceae, Lamiaceae, Myrtaceae, Nyctaginaceae, Onagraceae, Piperaceae y Plantaginaceae y 13 especies; empleadas en la terapia de afecciones del sistema respiratorio; donde la especie ampliamente utilizada es el <i>Eucalyptus globulus</i> (69%).
6. Lima, Perú	Castañeda Chirre, Elvira; Valderrama Ríos, Olga; Porras Roque, María; More López, Jesús; Chanducas Tantaleán, Heber; Romero Menacho, Jaime; Vélez Chang, Yasmín	(2023)	Plantas medicinales que se expende en mercado de Barranca para aliviar las afecciones respiratorias.	Se basó en estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, prospectivo y observacional, se enfocó en edades de 20 a 60 años, ambos sexos quienes participaron voluntariamente. Se tomó datos desde junio hasta setiembre del 2021 de muestra de 60 trabajadores. Se recolectaron datos de dimensiones del consumo de plantas medicinales y relación entre plantas y alivio	Se pudo establecer que existe una alta relación entre consumo de plantas medicinales y alivio de síntomas este virus y afecciones respiratorias; por lo tanto, los consumos de hierbas en muchos casos conjuntamente con terapia médica mejoraron las dolencias de estas enfermedades.



			de enfermedades respiratorias por semana, luego se promedió por mes de allí se procesaron mediante estadísticas básicas y correlación.		
7. MEXÍCO	Saucedo Tamayo, María; Bolaños Villar, Adriana; Mendivil Armenta, María	(2024)	Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense.	Fue un estudio transversal y descriptivo, dirigido a residentes de Sonora, mayores de 18 años. Se diseñó y aplicó una encuesta en línea.	Se utilizaron diversos productos naturales para tratar o prevenir afecciones respiratorias, evidenciando indirectamente la tradición cultural de su uso.



8. Perú	Mogollón Torres, Flor; Díaz Vásquez, Maribel; Murillo Ruiz, Ingrid; Villarreal Ortiz, Yolanda; Manchay, Rosa Díaz; Vega Ramírez, Angélica	(2024)	Cuidados en el hogar al niño hospitalizado con infecciones respiratorias agudas desde un enfoque cultural.	Estudio cualitativo descriptivo. La muestra estuvo representada por 12 madres de niños menores de cinco años con infecciones respiratorias agudas hospitalizados	Las madres tratan las infecciones respiratorias con plantas medicinales que son oriundas de su comunidad. Existen aspectos positivos que se deben preservar como brindar lactancia materna durante la enfermedad, pero se debe negociar el baño diario, y reestructurar el sobre abrigo al niño. Asimismo, el personal de enfermería debe tener conocimientos sobre la medicina tradicional y sus efectos, con la finalidad de brindar una educación sanitaria intercultural.
9. Cuba	Rodríguez Rivas, Migdalia; Sánchez Freire, Pedro; Méndez Triana, Rayza; Marrero Toledo, Rayza; Hernández, Lizet; Guerra, Osmany	(2022)	Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19	Se realizó un estudio descriptivo exploratorio en Santa Clara, Provincia de Villa Clara, durante los meses de enero y febrero de 2021. Se aplicaron encuestas aleatorias a personas de tres	La población de Santa Clara emplea plantas medicinales y sus preparados para prevenir y tratar síntomas sugestivos de COVID-19 en correspondencia con lo



			consejos populares y se indagó sobre el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad. Fueron revisados los diversos protocolos de tratamiento propuestos por el Ministerio de Salud Pública y otras literaturas científicas que abordan el tema con el objetivo de contrastar los resultados obtenidos.	establecido en los protocolos de tratamiento cubanos. Revisiones bibliográficas realizadas corroboran estos usos medicinales.	
10. León	Sánchez, Diana; Lam, Maxel; Rugama, Yajaira	(2021)	Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021	Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, no probabilístico, por conveniencia, nuestra muestra consta de 1,738 habitantes del casco urbano del municipio de León, Nicaragua, todos ellos seleccionados en base a nuestros criterios de inclusión, personas que habitan en el municipio de León, habitantes que muestren disponibilidad en la realización del estudio, personas que hacen uso de productos naturales como medicina alternativa.	Conforme a lo anterior creemos fervientemente que este estudio servirá para tener más conocimiento sobre la utilización de productos botánicos, estos resultados se podrán usar en un futuro para Fito-vigilancia, nuevas leyes referentes a productos botánicos y su regulación.
11	Sánchez Mucha, Antony	(2024)	Conocimiento y prácticas de	Método hipotético deductivo, diseño	El 46.1% de los encuestados



			prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, servicio de pediatría, Hospital Amazónico de Yarinacocha, 2024	no experimental, de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, aplicada, correlacional, de corte transversal; la muestra estará constituida por 102 madres de niño menores de 5 años, Servicio de Pediatría, Hospital Amazónico de Yarinacocha, 2024.	manifiestan una práctica de prevención de las infecciones respiratorias agudas en un nivel regular, el 29.4% un nivel óptimo y el 24.5% un nivel deficiente
12	Bedoya Castillo, María Paula; Lázaro Huamán, Betsy Alexandra; Bizarro Castro, Adriana Liseth; Gutti León, Yumilka Alexandra; Poma Salazar, Katherine Fiorella; Cisneros Hilario, César Braulio	(2023)	Eucaliptol: Una vista de la medicina tradicional en el siglo XXI	Se realizó una búsqueda sistemática con lenguaje controlado en artículos de gran relevancia sobre el tema en metabuscadores científicos.	Se concluyó que las propiedades medicinales del eucaliptol de E. globulus y E. camaldulenses son beneficiosas para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, para síntomas del COVID-19 e incluso para pacientes con ventilación mecánica.
13. Cochabamb a Bolivia	Orellana Aguilar, María; Mamani Rosas, Ana	(2021)	Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia.	El estudio es descriptivo, transversal y prospectivo, participaron 1520 sujetos de información a partir de 20 años.	Por lo tanto, es necesario promover el desarrollo y fortalecimiento de políticas, programas, planes de protección, uso racional de la biodiversidad y la promoción de la



					medicina ancestral en
14. Perú	Chura Quispe, Angela Beatriz; Maldonado de Zegarra, Elva Alejandrina	(2021)	Conocimiento y prácticas de prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años	Cuantitativo, de tipo de investigación descriptivo correlacional no experimental, con una muestra de 323 madres, de muestreo probabilístico estratificado con afijación proporcional;	<p>Estadísticamente se comprobó que existe relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas en la prevención de IRAS en madres de niños menores de 5 años del Centro de Salud San Francisco.</p> <p>Demostrado mediante la prueba Chi-cuadrado ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$), dando como resultado que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna con un nivel de confianza del 95 %.</p>
15. Lima Perú	Huamán Hinostroza, Daniel Leoncio; Huamán Hinostroza, Daniel Leoncio; Real Sánchez, Allison Janet	(2024)	Conocimientos y prácticas sobre medidas preventivas de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en el Centro Poblado Santa María de Nuevo Imperial – Cañete 2023	De enfoque cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, con una población de 105 madres de niñas(os) menores de 5 años.	Por lo tanto, se concluye que existe relación significativa moderada entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre las medidas preventivas de infecciones respiratorias agudas.



16. Estelí	Salgado Aráuz, Georvany	(2025)	Uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la Comunidad Mirafior de Estelí, 2024	Mediante un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental y descriptivo.	Se concluye que es esencial regular su uso y fomentar investigaciones que respalden su eficacia y seguridad, contribuyendo así a una atención médica más segura y accesible.
17	Arrelucea Ruiz, Teodocia Silvia	(2023)	Uso de plantas medicinales en enfermedades respiratorias en menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	El estudio fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, diseño no experimental.	se determinó, que las madres de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar usan en su mayoría plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias de sus hijos menores de cinco años fueron el eucalipto, seguido del limón, ajos y asmashilca en los tratamientos de las enfermedades respiratorias.
18. Taxco, México	Urióstegui Flores, Drián; Alma Villaseñor, Franco	(2025)	Hierbas curativas consideradas para la atención de enfermedades del sistema respiratorio y	El trabajo fue de tipo cualitativo, etnográfico, fenomenológico y no probabilístico.	Las hierbas son una alternativa importante en la atención de enfermedades del sistema respiratorio de



			SARS-CoV-2 (COVID-19)		los informantes considerados.
19. Perú	Acosta-Román, Mercedes; Alarcón-Soto, Olivia; Huayllani- Quispe, Silvia; Escobar- Villanueva, Roberto	(2024)	Conocimiento de los padres de familia sobre prevención de infecciones respiratorias agudas	Estudio de tipo básico, nivel descriptivo, transversal y prospectivo. Con una muestra de 210 padres de familia, los cuales fueron escogidos por conveniencia. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario con sus dos dimensiones, la primera dimensión el de medidas preventivas de CRED (Crecimiento y desarrollo) e inmunizaciones, la segunda dimensión sobre medidas preventivas de las condiciones ambientales, mencionado instrumento paso por el proceso de validez y confiabilidad, luego se entregó el consentimiento informado antes de aplicar el instrumento a la muestra en estudio	El nivel de conocimiento de los padres de familia de niños menores de 5 años sobre prevención de IRA fue alto en menos del 50%, siendo mayor en la sumatoria de deficiente y regular.



20	Flores, Adrián; Villasenor, Alma	(2022)	Plantas medicinales utilizadas en comunidades del Estado de Guerrero, México.	La investigación fue cualitativa. Se emplearon enfoques etnográficos y conceptos relacionados con el muestreo por conveniencia.	Existe una amplia variedad de plantas medicinales de uso común utilizadas por informantes clave en las localidades mencionadas. Asimismo, se confirmó que la medicina herbaria es actualmente una alternativa viable para el tratamiento de afecciones comunes y uno de los dilemas prioritarios en la atención médica.
21. Perú	Carlosviza Mamani, Edith; Cari Quispe, Luordes Haydee	(2022)	Factores sociodemográficos y uso de las plantas medicinales en pacientes con enfermedades respiratorias en la urbanización las Gardenias Juliaca - 2022	Es un estudio tipo descriptivo, diseño no experimental de corte transversal y enfoque cuantitativo, población conformada 150 pacientes y la muestra tomada es de 113 pacientes la técnica es la encuesta y el instrumento es el cuestionario	En conclusión, se determinó que los factores sociodemográficos se relacionan con el uso de las plantas medicinales en pacientes con enfermedades respiratorias en la urbanización las gardenias Juliaca - 2022.
22	Condori Pareja, Juan Luis; Vilchez Reyna, Juan Elvis	(2024)	Conocimientos y actitudes frente al uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias	El enfoque fue cuantitativo, diseño no experimental y transversal	No existe relación entre los conocimientos y las actitudes frente al uso de plantas medicinales para



			agudas en pobladores del AA.HH. Liberación, San Juan de Lurigancho, abril junio, 2023		el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA. HH. Liberación, San Juan de Lurigancho.
23	Casanova Pérez, Cointa; Delgado Caballero, Karina Edith; Cruz-Bautista, Patricia; Casanova Pérez, Lorena	(2022)	Plantas medicinales usadas por los Tének en la Huasteca, México	La información fue analizada a través de estadística descriptiva.	Estas plantas son parte de su patrimonio biocultural, por lo que su germoplasma y su conocimiento tradicional asociado deben ser conservados ante condiciones como cambios del clima y del uso del suelo, la pobreza, y la migración de los más jóvenes; particularmente, porque este conocimiento tradicional ha sido heredado, básicamente, a través de la tradición oral.
24	Zuluaga, Germán; Sarmiento, Iván; Pimentel, Juan; Correal, Camilo; Andersson, Neil	(2021)	Cultivo y uso de plantas medicinales y su asociación con el reporte de asma infantil: Un estudio de casos y controles en la sabana de Bogotá	Se realizó un estudio observacional, analítico, de casos y controles, que incluyó a niños de 2 a 14 años que acudieron a servicios de salud oficiales en ocho municipios cercanos a Bogotá entre 2014	El cultivo y uso de plantas medicinales en el hogar se asocia con una menor incidencia de asma infantil. Los investigadores deben considerar las propiedades terapéuticas,



			y 2015. Los casos fueron niños con diagnóstico de asma. Se seleccionaron aleatoriamente los controles entre los pacientes restantes de los mismos centros de salud. Se aplicó una encuesta de 18 preguntas. El método de identificó asociaciones significativas mediante intervalos de confianza del 95%.	ambientales y culturales de las plantas medicinales para prevenir enfermedades respiratorias.	
25	Hawke, Kate; King, David ; Driel , Mieke ; Tesoro , McGuire	(2022)	Productos medicinales homeopáticos para la prevención y el tratamiento de infecciones agudas del tracto respiratorio en niños	Se realizaron búsquedas en CENTRAL (2022, número 3), incluyendo el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas (Cochrane Acute Respiratory Infections Specialised Register), MEDLINE (1946 al 16 de marzo de 2022), en base (2010 al 16 de marzo de 2022), CINAHL (1981 al 16 de marzo de 2022), AMED (1985 al 16 de marzo de 2022), (búsqueda realizada el 16 de marzo de 2022) y en la British	La combinación de cinco estudios de prevención y seis de tratamiento no mostró ningún beneficio consistente de los medicamentos homeopáticos en comparación con placebo en las tasas de recurrencia o curación de las IRA en niños. La certeza de la evidencia se evaluó como baja o muy baja para la mayoría de los resultados. No se encontró evidencia que respalde la



				Homeopathic Library (búsqueda realizada el 26 de junio de 2013, ya no operativa). También se realizaron búsquedas en la ICTRP de la OMS y en ClinicalTrials.gov (16 de marzo de 2022), se revisaron las referencias y se contactó con los autores de los estudios para identificar estudios adicionales.	eficacia de los medicamentos homeopáticos para las IRA en niños. Los eventos adversos se informaron de forma deficiente, y no se pudieron extraer conclusiones sobre su seguridad.
26. Perú	Paredes Flores, Lia Sarait	(2024)	Conocimiento sobre infecciones respiratorias agudas y prácticas preventivas en madres de menores de 5 años en un establecimiento de Salud Iquitos 2023	Cuantitativo descriptivo, correlacional, diseño no experimental, que trabajó con una muestra de madres de 91 niños menores de cinco años, la técnica para recolectar los datos fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario	Que hay relación entre el conocimiento y las practicas preventivas sobre infecciones respiratorias agudas, en madres de los menores de cinco años atendidos en un establecimiento de Salud Iquitos 2023.
27.Australia	Kamin, Wolfgang; Seifert, Georg; Zwiauer, Karl; Bonhoeffer, Jan; Ketelaere, Veerle; Avino, Antonio; Bustamante-Ogando Juan Carlos; Kara, Ates	(2025)	Fitoterapia para infecciones agudas del tracto respiratorio en niños	Se realizó una búsqueda en la literatura utilizando dos bases de datos (PubMed y Cochrane Library) de acuerdo con las pautas de elementos de informe preferidos para revisiones sistemáticas y	Entre los fitofármacos identificados en nuestra exhaustiva revisión bibliográfica sistemática, el EPs 7630 cuenta con suficiente evidencia para ser considerado



			metaanálisis (PRISMA) para identificar registros de estudios clínicos que investigaran la administración de fitofármacos en niños con infecciones respiratorias agudas (IRAA) superiores (IRAT) y/o infecciones respiratorias agudas (IRAT) inferiores (IRAA).	un tratamiento adecuado para reducir la gravedad y la duración de las infecciones respiratorias agudas (IRA) y las infecciones respiratorias agudas (IRAA) en niños. En cuanto a otros fitofármacos reportados en la literatura para el tratamiento de las IRA pediátricas, se requiere mayor investigación para subsanar la falta de evidencia.
--	--	--	--	--



Análisis y discusión de los datos

De acuerdo a los 27 resultados obtenidos en la revisión bibliográfica, se ha constatado que algunos estudios coinciden en la importancia del uso de plantas medicinales para el manejo terapéutico de afecciones respiratorias por su gran beneficio a la salud, destacando su eficacia estos aportes se describen en los 27 artículos científicos que se han revisado de esta manera los resultados confirman de forma constante con múltiples estudios locales, nacionales e internacionales que el uso de plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias es una práctica ancestral y sobre todo válida y efectiva por ejemplo, Gallegos *et al* (2021), en Ecuador y Dueñas *et al* (2023), destacan que plantas como eucalipto, zacate de limón, flor de avispa y albahaca tienen propiedades antibacterianas, antifúngicas mucolíticas y antiinflamatorias que alivian síntomas de infecciones respiratorias coincidiendo con la evidencia obtenida en esta investigación, además de esto Villarreal *et al* (2022), reporta que el consumo de eucalipto mejora el alivio de síntomas respiratorios gracias a sus componentes activos como aceites esenciales lo cual respalda los hallazgos del estudio actual.

Es importante mencionar que factores culturales y económicos son claves en la preferencia y uso de estas plantas, Saucedo *et al* (2024) y Robles (2024-2025), enfatizan que la tradición, creencias y el conocimiento ancestral influyen en su utilización, principalmente en zonas rurales con limitado acceso a la medicina convencional, de manera que esto coincide con la observación de que el uso de plantas medicinales, como estrategia complementaria, se encuentra arraigado en la cosmovisión y prácticas comunitarias, ofreciendo una alternativa económica, accesible y culturalmente aceptada.

De esta manera todos los estudios revisados también hacen énfasis en cuanto a la necesidad de supervisión y regulación para un uso seguro, por lo que López *et al* (2024), en su estudio menciona la importancia de garantizar la calidad, dosificación adecuada y supervisión profesional para evitar efectos adversos, especialmente en población pediátrica, esta necesidad de regulación es atendida mediante las políticas y normativas de Nicaragua promovidas por el Ministerio de Salud (MINSAL) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) que fomentan la integración responsable de la medicina tradicional en los sistemas públicos de salud.



Así mismo también es importante comprender las principales infecciones respiratorias en escolares a su vez Pérez (2023), detalla que las infecciones respiratorias en escolares se refieren a las enfermedades que afectan el sistema respiratorio entre ellas resfriado común faringitis amigdalitis rinitis bronquitis y neumonía siendo las enfermedades más prevalentes en esta población y por su lado Saldaña *et al* (2022), detalla el uso de trece especies y 10 familias de plantas medicinales empleadas para la terapia de afecciones del sistema respiratorio tales como el resfriado común bronquitis asma tos faringitis amigdalitis neumonía, mientras que, Acosta *et al*, (2024), detalla Que los conocimientos de padres de familia sobre prevención de infecciones respiratorias con un 45 % y por otro lado, Paredes (2024), explica las los conocimientos sobre infecciones respiratorias y prácticas preventivas en madres de menores de cinco años donde los conocimientos fueron de un 99% constituyéndose en un porcentaje alto siendo beneficioso para la prevención de dichas enfermedades.

De este modo como apoyo para resaltar la efectividad de la contribución de la medicina natural implementada en el modelo intercultural de salud se pueden observar en diferentes artículos como en la aportación de Pérez y Merino (2022), en su artículo acerca de la contribución de la medicina tradicional promovida por el Ministerio de Salud (MINSa)) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) por sus principios activos que posibilita la acción terapéutica de numerosas enfermedades como también lo respalda el Manual para la promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular en Nicaragua, MINISTERIO DE SALUD (2022).

Finalmente, las prácticas descritas en los estudios como baños, té, infusiones, vaporizaciones y otros métodos tradicionales, están alineadas con las prácticas locales estudiadas, mostrando la importancia de preservar estos saberes como patrimonio cultural para garantizar su continuidad y eficacia de manera que las nuevas generaciones puedan conocer más sobre sus propiedades terapéuticas para su práctica segura , la evidencia también destaca que la integración de estas terapias complementarias puede contribuir significativamente a mejorar la salud y bienestar de la población escolar, especialmente en contextos con limitaciones en la atención médica convencional .



V.Conclusión

En conclusión esta investigación busca analizar el uso de plantas medicinales en el manejo de infecciones respiratorias en escolares basándose en evidencia científica actualizada la cual se obtuvo a partir de métodos válidos como estudios previos teniendo como objetivo describir los factores sociales culturales y económicos que influyen en la elección y uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en escolares evidenciando su carácter ancestral y su vigencia actual.

Se seleccionaron 27 artículos que presentan alta calidad como evidencia científica, lo que respalda la validez y efectividad del estudio para reducir síntomas comunes relacionados con las infecciones respiratorias de manera que la relevancia especialmente se destaca en niños en edad escolar de zonas con acceso limitado a servicios de salud convencionales.

Es importante mencionar la diversidad de métodos utilizados en los estudios analizados y revisados los cuales incluyen enfoques observacionales, etnográficos y documentales que validan científicamente propiedades terapéuticas de plantas como el orégano, zacate de limón, flor de avispa, eucalipto, además, se reconoce el respaldo normativo y legal en Nicaragua para el uso y práctica de la medicina natural, destacando la necesidad de regular y fomentar la investigación para garantizar eficacia y seguridad.

Cabe destacar las principales infecciones respiratorias sobre todo las más comunes en niños, como resfriado común, faringitis, amigdalitis, bronquitis y neumonía, viéndose afectados por el limitado acceso a la medicina convencional lo que conlleva la práctica de la misma, diversos estudios analizados muestran que diferentes plantas como zacate de limón, eucalipto, orégano, flor de avispa y albahaca son utilizadas como alternativas efectivas, seguras y accesibles para el manejo terapéutico

Finalmente es de gran importancia mencionar la contribución de la medicina tradicional a la salud pública, esta revisión resalta la importancia de dicha medicina en el modelo intercultural de salud promovido por el Ministerio de Salud (MINSa) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), impulsando el uso responsable y regulado de estos saberes ancestrales dentro de los sistemas de salud pública, favoreciendo el bienestar de la población escolar, como también la importancia de la revisión documental ya que amplía el conocimiento teórico sobre la medicina



Uso de plantas medicinales

tradicional en el manejo de infecciones respiratorias, y por ende sirve como base para futuros estudios aplicados y para promover su integración en políticas públicas, contribuyendo al bienestar integral y a la conservación del patrimonio cultural.



VI. Bibliografía

- Acosta-Román, M., Alarcón-Soto, O., Huayllani-Quispe, S., & Escobar-Villanueva, R. (2024). Conocimiento de los padres de familia sobre prevención de infecciones respiratorias agudas. *Vive Revista de Salud*, 7(2024).
https://doi.org/http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432024000200429
- Alvarado, G., Idrovo, M., Abad Molina, E., Abad Vicuña, G., Abambari Arevalo, M., & Abarca López, J. (2025). Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento. *RECIMUNDO*, 1/9.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=26323>
- Arrelucea Ruiz, T. (2023). *Uso de plantas medicinales en enfermedades respiratorias en*. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115868/Arrelucea_RTS-SD.pdf?sequence=1
- Bedoya Castillo, M., Lázaro Huamán, B., Bizarro Castro, A., Gutti Leon, Y., Poma Salazar, K., & Cisneros Hilario, C. (05 de 11 de 2023). Eucaliptol: Una vista de la medicina tradicional en el siglo XXI. *Revista Científica Ciencia Medica*, 26(1). <https://rccm-umss.com/index.php/revistacientificacienciamedica/article/view/12>
- Cajaleon de la Cruz, J. A. (2018-2023). USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIASAGUDAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE LA COMUNIDAD RURAL DE MARGOS - HUÁNUCO 2017 Título en,LICENCIADA EN ENFERMERÍA Universidad de Huánuco Facultad de Ciencia de salud. *USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIASAGUDAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE LA COMUNIDAD RURAL DE MARGOS - HUÁNUCO 2017 Título en,LICENCIADA EN ENFERMERÍA Universidad de Huánuco Facultad de Ciencia de salud.* UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO, Perú.
<https://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/1099?show=full>
- Campos, M. (2006). Plantas Medicinales de la Ciudad de Juigalpa Chontales,Tesis Lic. en Biología- Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León. *Plantas Medicinales de la Ciudad de Juigalpa Chontales,Tesis Lic. en Biología-Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.* UNAN- León, Juigalpa (Chontales). <https://pesquisa.bvsalud.org/porta1/resource/pt/biblio-877051>



- Carlosviza Mamani, E., & Cari Quispe, L. H. (2022). *Factores sociodemográficos y uso de las plantas medicinales en pacientes con enfermedades respiratorias en la urbanización las Gardenias Juliaca - 2022*. <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1234>
- Casanova Pérez, C., Delgado Caballero, k., Cruz-Bautista, P., & Casanova Pérez, L. (2022). Plantas medicinales usadas por los Tének en la Huasteca, México. *CienciaUAT*, 16(2). <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8314308>
- Castañeda Chirre, E., Valderrama Rios, O., Porras Roque, M., More López, J., & Chanducas Tantaleán, H. (8 de Mayo de 2023). *Plantas medicinales que se expende en mercado de Barranca para aliviar las afecciones respiratorias*. *Vive Revista de Salud*: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432023000200451#aff2
- Castañeda Chirre, E., Valderrama Rios, O., Porras Roque, M., More López, J., Chanducas Tantaleán, H., Romero Menacho, J., & Vélez Chang, Y. (2023). Plantas medicinales que se expende en mercado de Barranca para aliviar las afecciones respiratorias. *Vive Revista de Salud*, 6(17). <https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v6i17.237>
- Chura Quispe, A., & Maldonado de Zegarra, E. (2021). Conocimiento y prácticas de prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años. *Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann*, 1(2). <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9133975>
- Conaway, B. (01 de Enero de 2025). *MedlinePlus*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000678.htm#:~:text=El%20resfriado%20com%C3%BAn%20en%20la,de%20cabeza%20u%20otros%20s%C3%ADntomas>.
- Condori Pareja, J. L., & Vilchez Reyna, J. E. (2024). *Conocimientos y actitudes frente al uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en pobladores del AA.HH. Liberación, San Juan de Lurigancho, abril junio, 2023*. Universidad María Auxiliadora: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/2041>
- Cortés , E., Arévalo , M., Gómez, N., & Álvarez, L. (2023). Avances en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades respiratorias en la infancia: Perspectivas para una mejor salud pulmonar. 7(2). [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(2\).abril.2023.1003-1016](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(2).abril.2023.1003-1016)
- Delgado, L. A. (1 de 03 de 2021). *ESTATUTOS DE LA UNAN-MANAGUA*. Universitaria UNAN-Managua. <https://doi.org/978-99964-62-06-1>
- Dr.Tango. (5 de Febrero de 2024). *MedlinePlus*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000647.htm>



- Dueñas, Y., Rodríguez, R., Pérez, Y., & Pérez, A. (10 de 07 de 2023). Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias, artículo Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Ave. de la Juventud s/n. CP 75100, Las Tunas, Cuba. *UCM- las Tunas*, 48. <https://doi.org/https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/issue/view/3>
- Dueñas-Rodríguez, Y., Rolando Rodríguez, P., Pérez-Díaz, Y., & Pérez Ramírez, A. (2023). Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias. *Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de pacientes con infecciones respiratorias*, 48. <https://doi.org/https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/issue/view/107>
- EJES DEL PROGRAMA NACIONAL DEL DESARROLLO HUMANO . (Diciembre de 2017). *CONSEJO DE COMUNICACION Y CIUDADANIA ,CRISTIANA ,SOCIALISTA Y SOLIDARIA* . https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/10008.pdf
- Ferreira, J. F. (8 de Diciembre de 2023). *Infecciones respiratorias en niños: causas y síntomas de 0 a 5 años*. Centro Pediatría: <https://blog.centropediatría.es/infecciones-respiratorias-en-ninos-de-0-a-5-anos/>
- Flores, A., & Villasenor , A. (2022). Plantas medicinales utilizadas en comunidades del Estado de Guerrero, México. *Revista de Salud Pública*, 23(4), 1. https://doi.org/http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-00642021000400005&script=sci_abstract
- Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador, Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador. 77(4). <https://doi.org/10.15381/anales.v77i4.12647>
- Gallegos-Zurita, M., Castro Posligua, A., Mazacon Mora, M., Salazar Carranza, L., & Zambrano Bacusoy, M. (2021, 04 04). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. 6(2). <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
- Gallegos-Zurita, M., Castro Posligua, A., Mazacon Mora, M., Salazar Carranza, L., & Zambrano Bacusoy, M. (04 de 04 de 2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. 6(2). <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
- García, R., & Gallardo, L. (Octubre-Diciembre de 2024). El uso tradicional de las Plantas Medicinales. *El uso tradicional de las Plantas Medicinales*, 75(4), 31-32. https://revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/75_4/PDF/06_75_4_1464.pdf



- Gazo, J. (21 de 07 de 2017). Antropología y Producción Hidropónica: Plantas medicinales en el Valle de Chagüitillo, Sébaco-Matagalpa 2012-2013. Artículo Universidad Y Ciencia. 7(11).
<https://doi.org/https://doi.org/10.5377/uyc.v7i11.4459>
- Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional de Lucha contra la Pobreza y Para el Desarrollo Humano 2022-2026. (2021, Julio 19). *PLAN NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA POBREZA*.
[https://www.pndh.gob.ni/documentos/pnlc-dh/PNCL-DH_2022-2026\(19Jul21\).pdf](https://www.pndh.gob.ni/documentos/pnlc-dh/PNCL-DH_2022-2026(19Jul21).pdf)
- Hawke, K., King, D., Driel , M., & Tesoro , M. (13 de Diciembre de 2022). Productos medicinales homeopáticos para la prevención y el tratamiento de infecciones agudas del tracto respiratorio en niños. *Revisión del sistema de bases de datos Cochrane*, 12(12).
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD005974.pub6>.
- Huamán Hinostroza, D., Huamán Hinostroza, D., & Real Sánchez, A. (13 de Marzo de 2024). *Registro Nacional de Trabajos de Investigación*. Registro Nacional de Trabajos de Investigación:
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/renati/3140288>
- Juárez, J., & Cabrera, J. (2019). Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro, Tesis, Instituto Politécnico Nacional México. *Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro, Tesis, Instituto Politécnico Nacional México*. IPN, México.
<https://doi.org/10.18387/polibotanica.47.12>
- Juárez, J., & Cabrera, J. (2019). Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro, Tesis, Instituto Politécnico Nacional México. *Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro, Tesis, Instituto Politécnico Nacional México*. IPN, México.
<https://doi.org/10.18387/polibotanica.47.12>
- Kamin, W., Seifert, G., Zwiauer, K., Bonhoeffer, J., Ketelaere, V., Avino, A., Bustamante-Ogando, J., & Kara, A. (1 de Mayo de 2025). Fitoterapia para infecciones agudas del tracto respiratorio en niños. *Pediatr frontal*. <https://doi.org/10.3389/fped.2025.1423250>
- Ley de Medicina Tradicional Ancestral. (04 de julio de 2011). *LEY DE MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL*.
<https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/2022-10/LEY%20759%20DE%20MEDICINA%20TRADICIONAL%20ANCESTRAL.pdf>



- López Gamboa, L., González Altamirano, F., & Cueva Muñoz, A. (2024). Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas. *Universidad Metropolitana del Ecuador*, 8(2).
<https://doi.org/https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2290>
- López Gamboa, Y., González Altamirano, F., & Cueva Muñoz, A. (Abril -Junio de 2024). *Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas*. Dialnet:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10293603>
- López, I. (2005-2006). El Modelo de Salud de la RAAN, una oportunidad para el diálogo horizontal entre la Medicina Indígena y la Medicina Occidental, en Bilwi, Puerto Cabezas, Periodo 2005-2006. Maestría thesis, Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragü. *El Modelo de Salud de la RAAN, una oportunidad para el diálogo horizontal entre la Medicina Indígena y la Medicina Occidental, en Bilwi, Puerto Cabezas, Periodo 2005-2006. Maestría thesis, Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüe*. URACAN, RAAS.
<http://repositorio.uraccan.edu.ni/673/>
- Mendoza, M., Gordillo, A., Herrera, E., & Rodriguez, E. (2016, Agosto). *Nicaragua: Articulación de los Sistemas de Salud Occidental y la Medicina Tradicional Ancestral*.
<https://documents1.worldbank.org/curated/en/906521589837799447/pdf/Nicaragua-Integration-of-Western-and-Indigenous-Traditional-Medicine.pdf#:~:text=En%20Nicaragua%2C%20el%20Gobierno%20de%20Reconciliaci%C3%B3n%20y,participativos%20como%20son:%20MOSAFC%2C%2>
- MINISTERIO DE SALUD. (2022, Julio). *NORMATIVA - 204 MANUAL PARA LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE PLANTAS MEDICINALES DE USO POPULAR EN NICARAGUA*.
<https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/publicaciones/Manual%20para%20la%20Promoci%C3%B2n%20de%20Plantas%20Medicinales.pdf>
- MINISTERIO DEL PODER CIUDADANO PARA LA SALUD. (2018-2023). *PLAN DE SALVAGUARDAS PARA PUEBLOS ORIGINARIOS Y AFRODESCENDIENTES*.
<https://www.minsa.gob.ni/sites/default/files/publicaciones/Plan%2Bde%2BSalvaguarda%2BIndigena%2BNicaragua.pdf>
- Mogollón Torres, F., Díaz Vásquez,, M., Murillo Ruiz,, I., Villarreal Ortiz, Y., Manchay, R., & Vega Ramírez, A. (2024). Cuidados en el hogar al niño hospitalizado con infecciones respiratorias agudas desde un enfoque cultural. *Cultura de los cuidados: Revista de Enfermería y Humanidades*(69).
<https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9748324>



- Molla, E. (2021, Octubre 18). *Importancia cultural de las plantas medicinales para la curación de enfermedades humanas*. <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13002-021-00487-4#:~:text=La%20cultura%2C%20la%20eficacia%2C%20la,no%20disponibles%20en%20el%20C3%A1rea>
- Morocho , D., & Orellana, V. (2020). USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO DE SOPORTE PARA LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS EN ADULTOS MAYORES.TARQUI - 2019,para obtener título de Licenciado en Enfermería,Universidad de Cuenca. *USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO DE SOPORTE PARA LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS EN ADULTOS MAYORES.TARQUI - 2019,para obtener título de Licenciado en Enfermería,Universidad de Cuenca*. UCUENCA, Cuenca – Ecuador. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34163>
- Mostacero, J., De la Cruz, A., & Charles, F. (30 de Diciembre de 2022). Plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. *UNAT*, 5(2). <https://doi.org/10.46908/tayacaja.v5i2.199>
- Murillo, I., Villarreal, Y., Díaz, R., Vega, A., & Mollogón, F. (17 de 10 de 2024). *Cultura de los Cuidados*. Cultura de los Cuidados: <https://culturacuidados.ua.es/issue/view/2024-n69>
- OPS. (2019). *La Carga de las Enfermedades Respiratorias Crónicas*. <https://www.paho.org/es/enlace/carga-enfermedades-respiratorias-chronicas>
- Orellana Aguilar, M., & Mamani Rosas, A. (2021). Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. *Revista Científica de Salud UNITEPC*, 8(2). https://doi.org/http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2520-98252021000200053
- Organización Mundial de la Salud . (9 de Agosto de 2023). *Medicina tradicional*. Medicina tradicional: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
- Organizacion Mundial de la Salud [OMS]. (15 de Diciembre de 2021). *Directrices de la OMS sobre los servicios de salud escolar*. <https://sepeap.org/la-estapa-escolar-en-los-ninos/>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (15 de Diciembre de 2021). *Directrices de la OMS sobre los servicios de salud escolar*. <https://sepeap.org/la-estapa-escolar-en-los-ninos/>
- Organizacion Mundial de la Salud. (2023, 08 09). *Organizacion Mundial de la Salud*. OMS: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
- Organizacion Mundial de la Salud. (09 de 08 de 2023). *Organizacion Mundial de la Salud*. OMS: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>



- Organizacion Panamericana de la Salud. (2017 de 05 de 18). *Situaciones de las infecciones respiratorias. Prevalencia de neumonia en niños*: <http://www.who.int/gender/situacion/infecciones/respiratorias/incidencia/nreumonias.pdf>
- Orrego, L. (2016). Conocimientos y Prácticas que tienen las madres de los niños menores de 5 años en la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas. Centro de Salud Muelle de los Bueyes, RACCS, Octubre Noviembre 2015,thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. *Conocimientos y Prácticas que tienen las madres de los niños menores de 5 años en la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas. Centro de Salud Muelle de los Bueyes, RACCS, Octubre Noviembre 2015,thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua*. UNAN-MANAGUA, Managua. <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/972>
- Paredes Flores, L. (2024). *Conocimiento sobre infecciones respiratorias agudas y prácticas preventivas en madres de menores de 5 años en un establecimiento de Salud Iquitos 2023*. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana: <https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/items/3de5af02-9181-468d-8fd9-86d52351f58f>
- Paz, D. F. (Noviembre de 3 de 2024). *CLINICA UNIVERSIDAD NAVARRA*. <https://noticias.cun.es/>
- PDDH. (18 de Junio de 2024). *El Estado de Nicaragua ha garantizado la protección y promoción de la Diversidad Cultural*. <https://www.pddh.gob.ni/?p=4803#:~:text=La%20Constituci%C3%B3n%20Pol%C3%ADtica%20de%20Nicaragua,todas%20el%20derecho%20a%20la>
- Pérez, J. F. (8 de Diciembre de 2023). *Infecciones respiratorias en niños: causas y síntomas de 0 a 5 años*. Centro Pediatría: <https://blog.centropediatría.es/infecciones-respiratorias-en-ninos-de-0-a-5-anos/>
- Pérez, J. R. (24 de Octubre de 2022). *Bienestar*. <https://surl.li/ogoard>
- Pérez, J., & Merino, M. (2022, Abril 27). *Plantas medicinales*. Qué son, definición, ejemplos e historia: <https://definicion.de/plantas-medicinales/>
- Pettirossi. (2014, 02 11). Plantas medicinales: su mal uso puede acarrear efectos adversos. *Plantas medicinales: su mal uso puede acarrear efectos adversos*, pp. 1-2. <https://doi.org/109558>
- Robles, J. (2019-2020). Uso tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020,tra thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. *Uso tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020,tra thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua*. UNAN-MANAGUA, Managua. <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/16123>



- Robles, J. (2024-2025). Uso tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020, tra thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. *Uso tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020, tra thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua*. UNAN-MANAGUA, Managua. <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/16123>
- Rodríguez Rivas, M., Sánchez Freire, P., Méndez Triana, R., Marrero Toledo, R., Hernández, L., & Guerra, O. (2022). Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. *Acta Médica del Centro*, 16(3). https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000300417
- Rodríguez, O. F. (2014). Hipócrates de Cos, Padre de la Medicina y de la Ética Médica Hippocrates. 55(4), 2. <https://doi.org/1562-6776>
- Rodríguez, O. F. (2014). Hipócrates de Cos, Padre de la Medicina y de la Ética Médica Hippocrates. 55(4), 2. <https://doi.org/1562-6776>
- Salazar Carranza, L., Zambrano Bacusoy, M., Gallegos Zurita, M., Castro Posligua, A., & Mazacon Mora, M. (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador. 6(2), 57,58. <https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8106378>
- Saldaña-Chafloque, C., Mostacero-León, J., & Cruz – Castillo, A. (2022). Plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. 5(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.46908/tayacaja.v5i2.199>
- Salgado Aráuz, G. (2025). Uso de plantas medicinales en la población de 35 a 45 años de la Comunidad Miraflores de Estelí, 2024 Use of medicinal plants in the population between 35 and 45 years of age in the Miraflores Community of Estelí, 2024. *Revista de estudios socioambientales Gaia*, 1(1). <https://doi.org/10.62407/dzv5f378>
- Sánchez, D., Lam, M., & Rugama, Y. (2021). Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021, Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICA. *Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021, Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICA*. UNAN-LEÓN, León. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9424/1/250280>



- Sánchez , D., Lam, M., & Rugama, Y. (2021). Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021, Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA. *UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA*. UNAN-LEÓN, León. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9424/1/250280>
- Sánchez Diana, L. M. (2021). Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021, Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA. *Utilización de productos botánicos en la población del Municipio de León, en el periodo Julio-noviembre del 2021, Monografía para optar al grado de Licenciado Químico Farmacéutico, UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN, FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICA*. UNAN-LEÓN, León. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9424/1/250280>
- Sánchez Freire, P., Rodríguez Rivas, M., Marrero Toledo, R., Méndez Triana, R., Jaramillo Hernández, L., & Garcés Guerra, X. (2022). Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. 16(3), 5. https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000300417
- Sanchez Mucha, A. (2024). *Conocimiento y prácticas de prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, servicio de pediatría, Hospital Amazónico de Yarinacocha, 2024*. <https://hdl.handle.net/20.500.14621/7505>
- Sánchez, F. C. (2012). *National Library of Medicine*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7151823/>
- Saucedo Tamayo, M., Bolaños Villar, A., & Mendivil Armenta, M. (2024). Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense. *RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición*, 23(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.29105/respyn23.2-784>
- Saucedo, M., Bolaños , A., & Mendivil, M. (22 de 05 de 2024). Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense, Artículo, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo A.C., Sonora, México. *RESPYN*, 23(2). <https://doi.org/10.29105/respyn23.2-787>
- Saucedo, M., Bolaños , A., & Mendivil, M. (22 de 05 de 2024). Productos de la medicina tradicional utilizados para problemas respiratorios en población sonorense, Artículo, Centro de Investigación



Uso de plantas medicinales

- en Alimentación y Desarrollo A.C., Sonora, México. *RESPYN*, 23(2). <https://doi.org/10.29105/respyn23.2-787>
- Tango, D. (7 de Agosto de 2023). *MedlinePlus*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000655.htm#:~:text=Causas&text=La%20faringitis%20es%20causada%20por,pueden%20causar%20dolor%20de%20garganta>.
- Tango, D. (2 de Marzo de 2024). *MedlinePlus*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001087.htm>
- UNESCO. (8 de Octubre de 2024). Tesaurus de la UNESCO. <http://vocabularies.unesco.org/browser/thesaurus/es/>
- Urióstegui Flores , d., & Alma Villaseñor , F. (Enero de 2025). Hierbas curativas consideradas para la atención de enfermedades del sistema respiratorio y SARS-CoV-2 (COVID-19) Hierbas curativas consideradas para el cuidado de enfermedades del sistema respiratorio y SARS-CoV-2 (COVID-19). *Revista de Salud Pública*, 27(1), 1-8. <https://doi.org/10.15446/rsap.v27n1.101892>
- Velásquez Pichardo, G. X., & Rivas Peralta, E. C. (2016-2017). Plantas Medicinales como una alternativa de preservación a la Salud, para optar al título de Licenciatura en Educación con mención en Ciencias Naturales, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua Facultad Regional Multidisciplinaria de Chontales. *Plantas Medicinales como una alternativa de preservación a la Salud, para optar al título de Licenciatura en Educación con mención en Ciencias Naturales, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua Facultad Regional Multidisciplinaria de Chontales*. UNAN-FAREM-CHONTALES, Juigalpa-Chontales. <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/3868/>
- Vergaray, G. (12 de 19 de 2019). *Repositorio de la Universidad María Auxiliadora*. Repositorio de la Universidad María Auxiliadora: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/244>
- Villarreal Rodríguez, H., Cruz Nieto, D., & Legua Cárdena, J. (19 de Febrero de 2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. *Vive Revista de Salud*, 5(13). <https://doi.org/https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134>
- Villarreal Rodríguez, H., Cruz Nieto, D., & Legua Cárdenas, J. (19 de Febrero de 2022). *Vive Revista de Salud, El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca*. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000100098
- Zambrano , M., & Ronquillo , A. (2019-2020). USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN EL SECTOR 9 DE OCTUBRE CANTÓN PUEBLO VIEJO DE LA PROVINCIA DE LOS RÍOS DEL PERIODO OCTUBRE 2019 – MARZO 2020, OBTENCIÓN DEL TÍTULO



Uso de plantas medicinales

TÍTULO DELICENCIADO (A) EN TERAPIA RESPIRATO. UTB.
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8117>

Zuluaga, G., Sarmiento , I., Pimentel, J., Correal, C., & Andersson , N. (14 de Mayo de 2021). *Cultivo y uso de plantas medicinales y su asociación con el reporte de asma infantil: Un estudio de casos y controles en la sabana de Bogotá*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34037578/>



VII. Anexos

Anexo "A"

Cronograma de actividades

Actividades	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1.Analisis de las líneas de investigación	04/08/2025				
2.Recoleccion de la información	06/08/2025				
3. Selección del tema de investigación	08/08/2025				
4.Normas APA 7ma edición y base de datos	11/08/2025				
5.Revision del tema	18/08/2025				
6.Elaboracion de los objetivos	20/08/2025				
7. Revisión de los objetivos	25/08/2025				
8.Elaboración de la introducción y la justificación	26/08/2025 27/08/2025				
9.Revisión de la introducción y justificación		01/09/2025			
10.Elaboración del subtema		04/09/2025			
11.Revisión del subtema		05/09/2025			
12. Realización de marco teórico (estado del arte)		06/09/2025			
13.Marco teórico (teorías relacionadas)		06/09/2025			
14. Marco teórico (concepto)		07/09/2025			
15.Marco teórico (aspectos legales)		07/09/2025			
16.Revision de todo el marco teórico (estado del arte)		08/09/2025			
17.Elaboración de material y método		09/09/2025			
18.Revision de material y método			06/10/2025 12/10/2025		
19.Realización de conclusión, referencia y anexos			15/10/2025		
20.Revisión de conclusión, referencia y anexos			20/10/2025		
21.Elaboración de portada, titulo, dedicatoria, agradecimiento			22/10/2025		
22.Revisión de portada, titulo, dedicatoria, agradecimiento			27/10/2025		
23.Retroalimentacion de la pre- defensa				03/11/2025	
24. Ultima revisión de todo el trabajo				10/11/2025	
25.Entrega del trabajo al jurado				11/11/2025	
26.Realización de las mejoras del trabajo según jurado				17/11/2025	
27.Se realiza la defensa					05/12/2025



Anexo B

