



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

Facultad Regional Multidisciplinaria, FAREM-Estelí

**Propuesta de diseño arquitectónico de casa de retiro para personas de la tercera edad, en el
municipio de Estelí**

**Architectural design proposal for a retirement home for seniors, in the municipality of
Estelí**

Autores

Joed Moisés Díaz Rugama

Kevin Josué Ríos Herrera

Jeffry José González Zeledón

Tutores

MS.c. José Ismael González

Ing. Arq. Wiston Alexander Chavarría Rizo

Estelí, 14 de diciembre de 2023



Resumen

Palabras claves: propuesta, anteproyecto, casa de retiro, diseño.

El estudio de propuesta de diseño arquitectónico de casa de retiro para personas de la tercera edad de Estelí, en el segundo semestre del año dos mil veinte y tres, tiene como objetivo el diseño de un anteproyecto de casa de retiro donde las personas disfruten su última etapa de vida en un ambiente agradable y atendidos de la mejor manera posible. El tipo de investigación es descriptivo, con un enfoque mixto ya que los datos que se obtuvieron de los instrumentos aplicados, se analizaron e interpretaron de manera cualitativa, a través del análisis de contenido. Posee un diseño descriptivo, la población son las personas de la tercera edad del municipio de Estelí, y la muestra seleccionada fue de 60 adultos mayores de diferentes distritos de la ciudad, con edades comprendidas de 60 años a más, los que cumplieron con los criterios de selección previamente establecidos para poder formar parte del estudio. Durante la etapa de recolección de información se aplicó encuesta y entrevista, a través de ellas se indagaron las condiciones que quisieran tener los adultos mayores en una futura construcción, también se aplicaron cinco entrevistas a informantes claves expertos en el tema constructivo. La información que se recopiló se analizó en función de los objetivos y preguntas de investigación previamente planteadas.

Abstract

Keys words: proposal, preliminary project, retirement home, design.

The architectural design proposal study for a retirement home for the elderly in Estelí, in the second half of the year 2023, aims to design a preliminary project for a nursing home where people can enjoy their last stage of life in a pleasant environment and cared for in the best possible way. The research approach is mixed, under the descriptive paradigm, since the data obtained from the applied instruments were analyzed and interpreted qualitatively, through content analysis. It has a descriptive design, the population is the elderly from the municipality of Estelí, and the selected sample was 60 older adults from different districts of the city, aged 60 years and older, who met the criteria. previously established selection criteria to be able to take part in the study. During the

information collection stage, a survey and interview were applied, through which the conditions that older adults would like to have in a future construction were investigated. Five interviews were also applied to key informants who were experts in the construction topic. The information that was collected was analyzed based on the objectives and research questions previously posed.

Introducción

El diseño arquitectónico permite definir cómo debe organizarse un sistema y cómo tiene que diseñarse la estructura global de éste. Es el enlace entre el diseño y la ingeniería de requerimientos, que identifica los principales componentes estructurales en un sistema y la relación entre ellos. La salida del proceso de diseño arquitectónico consiste en un modelo arquitectónico que describe la forma en que se organiza el sistema como un conjunto de componentes en comunicación (Bosch, p.1, 2000).

Las casas de retiro, también conocidas como asilos de ancianos, son espacios en los que las personas adultas mayores reciben una serie de servicios, incluidos los médicos, físicos y psicológicos por profesionales que durante todo el día las supervisan y se mantienen al pendiente de sus necesidades (Lumia, 2017).

En el municipio de Estelí, como en muchas otras regiones, la población de adultos mayores experimenta un crecimiento constante debido a la transición demográfica y el envejecimiento de la población. A medida que más personas alcanzan la tercera edad, surge una creciente necesidad de ofrecer espacios adecuados que les permitan disfrutar de una calidad de vida óptima y cuidados apropiados. Disponer de una casa de retiro para personas de la tercera edad en la ciudad de Estelí, es fundamental para atender estas necesidades, ofreciendo un espacio seguro, confortable y enriquecedor para aquellos que han contribuido a lo largo de sus vidas al desarrollo de la comunidad.

Los adultos mayores en su mayoría llegan a una etapa, que enfrentan diversos padecimientos y trastornos físicos como la diabetes, osteoporosis, entre otros, realidad que les afecta emocional y psicológicamente. Para solventar y dar respuestas en cierta medida a estas situaciones, es necesario una edificación que ayude a la comodidad, cuidado, y desarrollo de los adultos mayores.

Durante el proceso de la presente investigación se brinda soluciones viables y arquitectónicas ante la problemática detectada, propuesta que se realiza esperando que las instituciones correspondientes de acuerdo a sus posibilidades podrían llevarla a cabo. El propósito es crear un ambiente en el cual los adultos mayores pueda aceptar los cambios de todo tipo que se experimentan, encontrar actividades en las que poder relacionarse con otras personas y sentirse útil, disfrutar de todas esas experiencias, a la vez que el personal les pueda otorgar el cuidado que necesitan de la mejor manera.

En este contexto la investigación pretende dar respuesta, haciendo una propuesta arquitectónica para la edificación de un espacio adaptado a las necesidades de la población de la tercera edad en Estelí, que promueva la autonomía, el bienestar, la interacción social, y que se ajuste a las condiciones culturales y climáticas de la región. Para lograr este objetivo, se realizará un análisis exhaustivo de las necesidades presentes en esta población, se explorarán las mejores prácticas de diseño en el contexto de casas de retiro de adultos mayores a nivel nacional e internacional, para retomar aspectos innovadores que contribuyan al desarrollo de una propuesta que incorpore soluciones sostenibles y accesibles.

Con la investigación se pretende promover la dignidad, la independencia y la calidad de vida de las personas de la tercera edad ya que el envejecimiento es un proceso y se persigue hacer que este sea lo más cómodo y enriquecedor posible. Una casa de retiro ofrece servicios de vida asistida para ayudar a los adultos mayores con las actividades diarias, incluyendo la gestión de la medicación, el baño y el aseo, y el transporte a citas o eventos.

El objetivo principal de esta investigación es proponer el diseño arquitectónico a nivel de anteproyecto para la construcción de una casa de retiro, localizada en el municipio de Estelí. Así como el proceso metodológico para el desarrollo del proyecto y criterios (arquitectónicos, de diseño y confort), que dan origen al proyecto. También, se describen todos y cada uno de los servicios que conformarán este espacio y las especificaciones técnicas y generales que se deberán considerar en la fase de ejecución del centro.

Cabe destacar que la presente investigación también contribuirá al enriquecimiento de la calidad de vida de las personas mayores y servir como un referente para futuros proyectos de este tipo en la región. El diseño de una casa de retiro adecuadamente planificada puede impactar

positivamente en la salud física y mental de la población de la tercera edad, al tiempo que promueve la inclusión social y el respeto a sus derechos. Por lo tanto, esta tesis representa un paso crucial en la construcción de un entorno más acogedor y en la promoción del envejecimiento activo y saludable en el municipio de Estelí.

La presente investigación abarca acápites que ayudan a la correcta comprensión y desarrollo del estudio, estructurados de la siguiente manera: en la primera parte se abordan los aspectos introductorios del documento, antecedentes, caracterización y formulación del problema, la justificación, a continuación, los objetivos. Posteriormente el marco teórico que contiene los elementos conceptuales del tema en estudio, seguidamente se plantea la operacionalización de variables, así mismo, se presenta el diseño metodológico que describe los métodos y las técnicas que se utilizarán para llevar a cabo la investigación. En seguida se presentan el análisis de los resultados obtenidos, las respectivas conclusiones y recomendaciones, en el último capítulo se incluyeron la bibliografía y anexos.

Materiales y métodos

A continuación, se aborda los aspectos vinculados al diseño de la investigación. Se exponen los métodos de investigación, las técnicas e instrumentos a utilizarse en el estudio para la recogida de información, se indica la población y muestra objeto de estudio.

Tipo de investigación

De acuerdo con el análisis, profundidad y alcance de la presente investigación se concluye que es de tipo descriptivo, dado que pretende describir los hechos y características de la problemática en estudio.

Hernández, et al. (2010) indica que, según el nivel de profundidad del conocimiento, el tipo de estudio es descriptivo ya que en el estudio se describen los diferentes requerimientos y normativas que deben poseer los centros de atención a las personas de la tercera edad. Sin embargo, reflejamos también la descripción y terminologías médicas del ¿por qué?, o el ¿Cómo?, Deben de ser las zonas dedicadas a esta donde se requiere tener a los ancianos con problemas de salud para tenerlos en áreas adecuadas y capacitadas con el debido confort que es necesario.

De acuerdo con, Pineda (1994) el alcance del estudio es analítico, debido a que se analiza la problemática que presentan las personas de la tercera edad al no contar con un lugar apto para cubrir todas las necesidades tanto físicas como médicas para su confort.

Según el enfoque la presente investigación es de tipo mixto, dado que se abordan aspectos cuantitativos y cualitativos. Cabe destacar que predomina el enfoque cualitativo ya que se describe por medio de entrevistas las opiniones que tiene acerca del diseño de una casa de retiro expertos en el tema, se describen modelos análogos utilizados y el diseño de la propuesta arquitectónica mientras que se utilizó estadística descriptiva para el procesamiento de la encuesta que refiere a lo cuantitativo.

La investigación cualitativa se nutre epistemológicamente de la hermenéutica, la fenomenología y el interaccionismo simbólico. El pensamiento hermenéutico parte del supuesto que los actores sociales no son meros objetos de estudio como si fuesen cosas, sino que también significan, hablan, son reflexivos, pueden ser observados como subjetividades que toman decisiones y tienen capacidad de reflexionar sobre su situación. El pensamiento hermenéutico interpreta, se mueve en significados no en datos, está abierto en forma permanente frente al cerrado positivismo Hernández et al. (2010).

Pineda, et al. (1994, p. 81) indica que:

Según el periodo y secuencia del estudio es tipo transversal, por lo que el estudio de sus variables fue en un determinado momento, haciendo un corte en el tiempo y la forma en las cuales se ha presentado este tipo de fenómeno o problemática, esto conlleva, el estudio y análisis para su posible solución.

1.1.Población y muestra

1.1.1. Población

Hernández et al (2010, p. 174) considera “una población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones”.

En el presente estudio se considera por población a los adultos mayores del casco urbano del municipio de Estelí que serán beneficiado con el proyecto.

Muestra

Hernández et al (2010) “La muestra en el proceso cualitativo, es un grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, sobre el cual se habrán de recolectar los datos, sin que necesariamente sea estadísticamente representativo del universo o población que se estudia.

En la presente investigación inducido por la afirmación de Arías (2012), “el muestreo no probabilístico es un procedimiento de selección en el que se desconoce la probabilidad que tienen los elementos de la población para integrar la muestra” (p. 85).

La muestra está conformada por 60 personas de la tercera edad que son posibles beneficiarios con el proyecto y 5 informantes claves con experiencia en la temática. La selección de los participantes, se realizó en base a los siguientes criterios:

Criterios para los posibles beneficiarios

- Ser una persona de la tercera edad.
- Ser del casco urbano de la ciudad de Estelí.
- Posibles beneficiados con la propuesta.

Criterios para informantes claves

- Ser experto en el tema de diseño arquitectónico.
- Tener la disposición de participar en el estudio
- Ser accesible para los investigadores
 - **técnicas e instrumentos de recopilación de datos.**

Hernández et al, (2010) relatan:

Para el enfoque cualitativo, la recolección de datos resulta fundamental, solamente que su propósito no es medir variables para llevar a cabo inferencias y análisis estadístico. Lo que se busca en un estudio cualitativo es obtener datos que se convertirán en información de personas, seres vivos, comunidades, situaciones o procesos en profundidad; en las propias formas de expresión de cada uno.

La recolección de datos ocurre en los ambientes naturales y cotidianos de los participantes o unidades de análisis (pp. 408-409).

- ***Encuesta***

Casas, Repullo y Donado (2003) plantean que “la técnica de la encuesta es ampliamente utilizada como procedimiento de investigación, ya que permite elaborar datos de modo rápido y eficaz”.

En el estudio la encuesta será aplicada a los adultos mayores que cumplen con los requisitos planeados en el acápite de muestra con la finalidad de obtener información y procesarla a fin de identificar la viabilidad de una casa de retiro en el municipio de Estelí.

- ***Análisis documental***

Una diferencia muy notoria entre esta y las otras técnicas que se están tratando es que en esta última se obtienen datos de fuente primaria en cambio mediante el análisis documental se recolectan datos de fuentes secundarias: Libros, boletines, revistas, folletos, y periódicos se utilizarán como fuentes para recolectar datos sobre las variables de interés (Tamayo y Silva, 2018, p.6).

En la investigación el análisis documental parte desde el momento en que se realizaron consultas electrónicas y material de documentos (libros, revistas, periódicos, enciclopedias, diccionarios) que contienen información relacionada al diseño arquitectónico de casas de retiros y asilos y los componentes de estos desde la perspectiva psicosocial, estructural y legal, lo que permite realizar un análisis pertinente relacionado a la variable de interés como lo es la elaboración de un modelo análogo para una casa de retiro.

- ***La entrevista***

Hernández (2010, p. 418) expone que “las entrevistas pueden ser estructuradas cuando el entrevistador realiza su labor en base a una guía de preguntas específicas y sujeta exclusivamente a este”, razón por la que en base a este criterio se diseñó una entrevista que fue dirigida a personas de la tercera edad del casco urbano de la ciudad de Estelí y a arquitectos especializados en formular

proyectos de índole de casas de retiro para dar respuesta a la variable, necesidad de una casa de retiro.

1.1.2. Análisis de sitio

(Cano, 2023) planteaa un análisis de sitio es un estudio que puede ser realizado por arquitectos y que permite conocer el medio y características físicas y naturales en donde se localizará el futuro proyecto.

En el estudio el análisis de sitio se utiliza para dar salida al objetivo de diseñar un modelo análogo ya que este servirá para comparar los resultados obtenidos con la búsqueda de información para complementar el diseño.

1.1.3. Documentos, registros, materiales y artefactos

Hernández et al (2010) sigue afirmando

Una fuente muy valiosa de datos cualitativos son los documentos, materiales y artefactos diversos. Nos pueden ayudar a entender el fenómeno central de estudio. Prácticamente la mayoría de las personas, grupos, organizaciones, comunidades y sociedades los producen y narran, o delinean sus historias y estatus actuales. Le sirven al investigador para conocer los antecedentes de un ambiente, las experiencias, vivencias o situaciones y su funcionamiento cotidiano. Veamos el uso de los principales documentos, registros, materiales y artefactos como datos cualitativos (p. 433).

En este caso en la investigación son de gran utilidad planos y renders realizados no a nivel local sino de otras fuentes exteriores que ayudaron a idealizar la propuesta tomando en cuenta las normativas actuales de nuestro país y la ubicación de la problemática planteada.

1.1.4. Instrumentos utilizados

8.4.6.1 Guía de entrevista

Ésta se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados) (Hernández et al, 2010).

Para esta investigación se utiliza una guía de entrevista semiestructurada tanto para los adultos mayores como para el grupo de expertos a los cuales se les aplicara de manera directa mediante conversación con ellos para recabar información con la finalidad de determinar la necesidad de una casa de retiro en la ciudad de Estelí.

8.4.6.2 Guía de análisis documental

Castillo, (2004) “el análisis documental representa la información de un documento en un registro estructurado, reduce todos los datos descriptivos físicos y de contenido en un esquema inequívoco”.

En este trabajo se utiliza la guía de análisis documental para recopilar información de tesis, investigaciones, libros, páginas web con el propósito de diseñar un modelo de casa de retiro para personas de la tercera edad.

8.4.6.3 Guía de observación

Para Hernández et al, (2010) el propósito de la observación es “Describir comunidades, contextos o ambientes; asimismo, las actividades que se desarrollan en éstos, las personas que participan en tales actividades y los significados de las mismas”

En este trabajo se utiliza la guía de observación para identificar en elementos formales y de diseño que deben de incluirse para la elaboración del modelo de la casa de retiro.

Para este caso siguiendo al autor citado, en la investigación se utiliza una guía de observación al sitio donde se construirá el proyecto.

Guía de cuestionario (encuesta)

Para Hernández et al, (2010, p. 217) “Un cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir”. En la presente investigación se utiliza una guía de encuesta o cuestionario estructurada de manera cerrada a fin de validar los datos recolectados a las personas mayores mediante el procesador SPSS.

1.2.Etapas de la investigación

Fase preliminar

En esta fase seleccionada, se evalúa durante informaciones obtenidas de bibliografía u antecedentes mediante la técnica de recolección de información de la misma señalada sobre el tema de investigación. Así como también la realización de objetivos y elección del tema.

Segunda fase

En esta fase también se toma en cuenta la realización del procesamiento de la información, es decir comprensión y análisis a fondo de la información seleccionada en la fase anterior, ya sea el análisis de la información mediante bibliografías, antecedentes, viabilidad y datos geográficos y socioeconómicos para determinar los factores más importantes. Aquí también se desarrolla todos los parámetros del tema a evaluar.

Tercera fase

En esta fase se determinan los resultados obtenidos mediante encuestas, en otras palabras, en esta fase se desarrollarán puntos como las respuestas en base a criterios de diseño funcional y del impacto social de este.

Cuarta fase

En esta última fase mediante los alcances obtenidos de la información teórica alcanzada, se desarrollará una propuesta de un diseño arquitectónico de una casa de retiro en la ciudad de Estelí.

A partir de los resultados obtenidos en las fases anteriores se procede a realizar el análisis y redactar conclusiones de la investigación.

Se redactará el informe final el cual ha venido trabajándose de manera paralela con los datos obtenidos. Elaboración de diapositivas y defensa de la investigación.

Resultados y discusión

En el presente apartado se detalla el analisis y discusion de los resultados utilizados correspondientes a los objetivos de la investigacion .

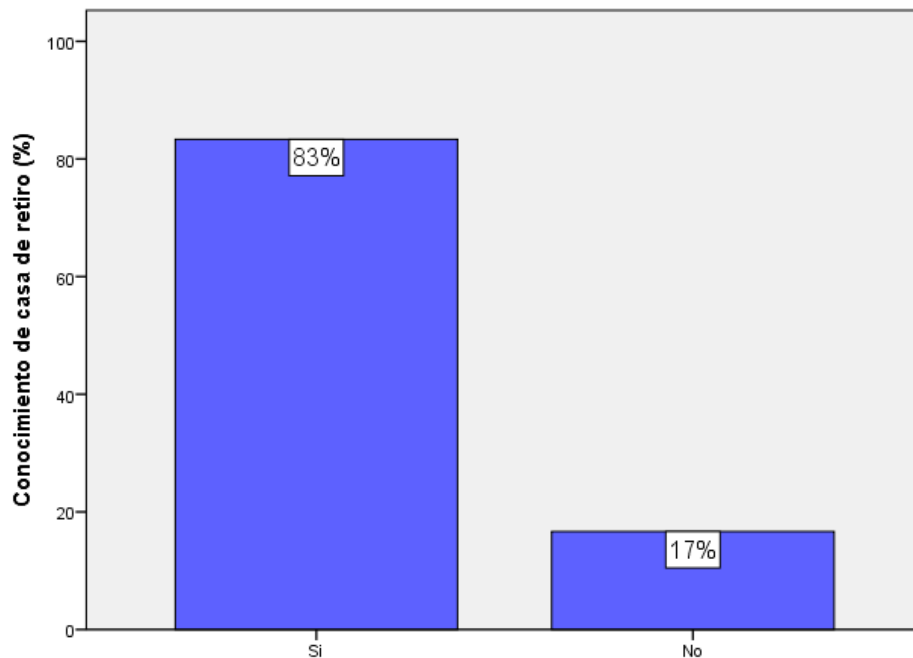
1.3. Determinar la necesidad de una casa de retiro en el municipio de Estelí que brinde condiciones óptimas para personas de la tercera edad.

A continuacion se presentan los resultados a partir de la encuesta realizada a los adlto mayores del casco urbano de la ciudad de Estelí.

El 83% de los encuestados tiene conocimiento en relación a lo que es una casa de retiro y el 17% de los participantes manifiesta no tener el conocimiento de la temática debido a que conocen o han escuchado hablar del asilo de ancianos ubicado en el casco urbano de la ciudad y de alguna manera asocian este conocimiento a una casa de retiro (ver figura 4). Las personas que aducen conocer lo que es una casa de retiro lo asocian a espacios en el que se ofrecen servicios de residencias y cuidados especializados para personas mayores de diversos sectores con el fin del disfrute de su última etapa, mientras que las personas que no tienen conocimientos se debe a la falta de información o en si porque son personas que no requerirán de un espacio como este ya que probablemente cuenten con una familia o allegados que les cuidaran en su etapa de adulto mayor.

Figura 1

Conocimiento que tienen los adultos mayores de casas de retiro



En relación a la necesidad de la construcción de una casa de retiro en el municipio de Estelí (ver figura 5) se encontró que el 90% de los participantes dijeron que, si es necesaria construir una casa de retiro debido a que muchos adultos mayores son olvidados por su familia y abandonados a la intemperie sin ningún tipo de cuidados u atención según lo expresado por los entrevistados, mientras solo un 10% dijo no necesitarse. Este mismo porcentaje explica la necesidad de la casa de retiro ya que las personas de la tercera edad deben tener el derecho de asistir a una de estas por las razones antes mencionadas.

Algunas necesidades que se pueden destacar para la propuesta de diseño de una casa de retiro se pueden mencionar entre otras:

Falta de un hogar o personas que le asistan en la etapa de adulto mayor.

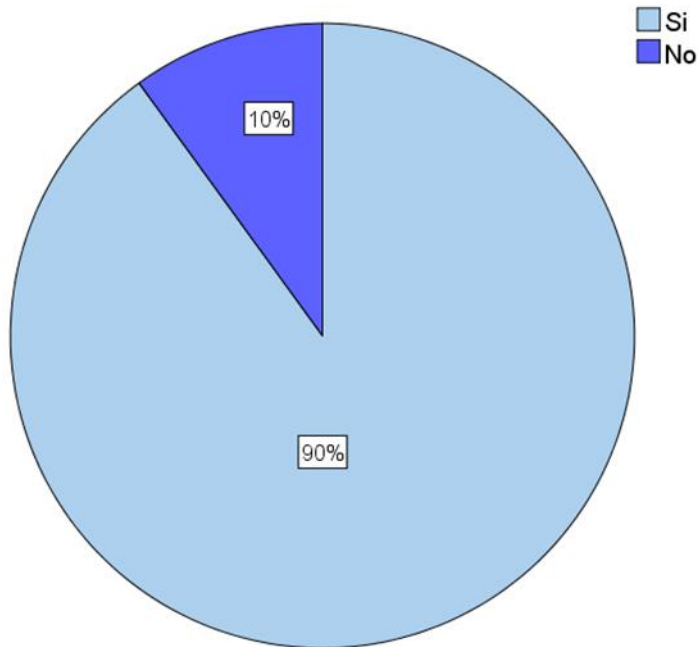
Otra razón puede ser los cuidados salubres que se brindan en las casas de retiro para muchos adultos mayores son mejores que las que se le pueden brindar en su hogar.

Muchos adultos mayores prefieren estar en una casa de retiro para no ser cargo de sus familiares.

Confort y estilo de vida que brindan las casas de retiro.

Figura 2

Opinión de necesidad de una casa de retiro en Estelí



Para identificar la necesidad de una casa de retiro (ver figura 6) también se debe de considerar en medida la inversión que familiares o las mismas personas beneficiarias considerarían invertir en los cuidados notando considerablemente que el 55% no está dispuesto a contribuir económicamente relatando que no todos tienen las condiciones económicas necesarias y suficientes para asumirlo más bien creen que estos deberían de ser asistidos de manera social.

Las condiciones socioeconómicas en las que viven la mayoría de los adultos mayores del país limitan que muchos de estos dispongan de un capital económico que les permita pagar por la atención o estancia que puedan recibir en una casa de retiro. Particularmente para que una persona pueda asumir el gasto tuvo que tener un plan de ahorro para asegurar su estancia aspecto que la mayoría no lo hace debido a que no se tiene dicha costumbre.

Figura 3

Disposicion de las personas de la tercera edad dispuestas a pagar por sus cuidados

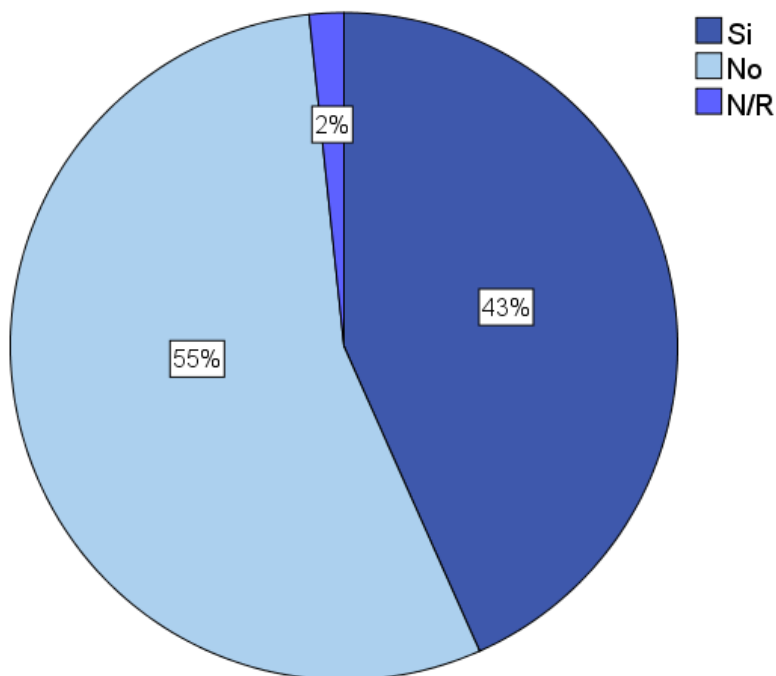


Tabla 1

Distribución de frecuencias de cuidados salubres a las personas de la tercera edad

		Frecuencia	Porcentaje
¿Cree usted que son meritorios los cuidados que se brindan?	Si	52	86.7
	No	8	13.3
	Total	60	100

Nota: elaboración propia

A como se muestra en la tabla 6 al hablar de una casa de retiro no se puede dejar a un lado los cuidados que en estas se les brindan a las personas de la tercera edad que aun así correspondiendo a una necesidad física, emocional y psicológica son consideradas dentro de los ambientes que debe de poseer una casa de retiro como lo son las clínicas, enfermerías, área de atención psicológica, terapia entre otros ambientes.

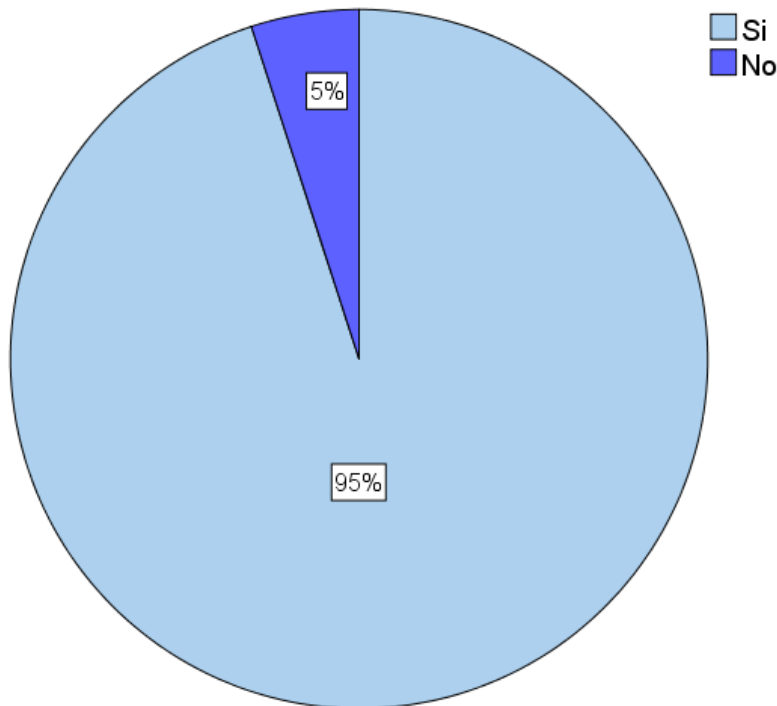
Una de las principales razones por lo que los adultos mayores buscan una casa de retiro son los cuidados salubres y psicológicos que esta ofrece ya que los consideran pertinentes y de acorde a las limitaciones físicas que cada uno de ellos presenta.

57 participantes que respondieron si equivalen a un 95% de los encuestados respondió afirmativamente a la interrogante de que si una casa de retiro necesita contar con una sala de estar (ver figura 7) esto debido a las múltiples utilidades que se le pueden dar utilizándola principalmente para área de visitas en donde sería un espacio para compartir entre visitantes y las personas de la tercera edad.

Las salas de estar generalmente cuentan con un mobiliario apropiado que permite el esparcimiento no solo de las personas que habitan en la casa de retiro sino también que puede utilizarse como un lugar de visita con el que se pueda compartir con agentes externos

Figura 4

Necesidad de una sala de estar en una casa de retiro

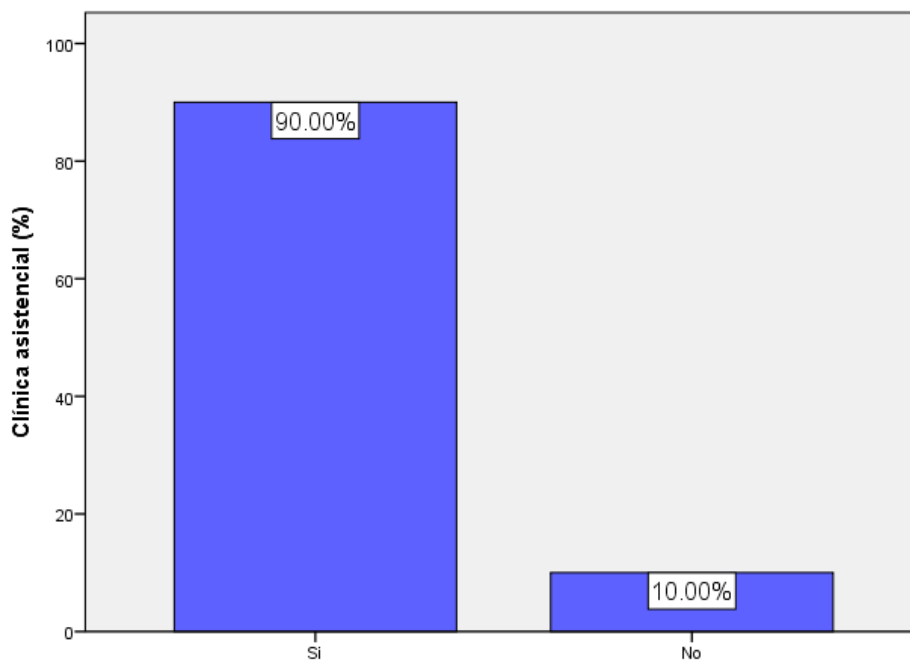


En la figura 8, el 90% de los encuestados respondió afirmativamente a la interrogante de que si una casa de retiro necesita contar con una clínica asistencial esto debido a las múltiples utilidades que se le pueden dar utilizándola principalmente para área de asistencias de primeros auxilios de una forma más emergente para las personas de tercera edad que pueda tener algún padecimiento.

Un espacio que no puede faltar en una casa de retiro es una clínica ya que en esta generalmente es donde se brindan las primeras atenciones a las personas que habitan en esta para lo cual se deben considerar elementos tanto de accesibilidad como de funcionalidad que permitan una atención oportuna en los ambientes o espacios indicados.

Figura 5

Requerimiento de una clinica asistencial en una casa de retiro

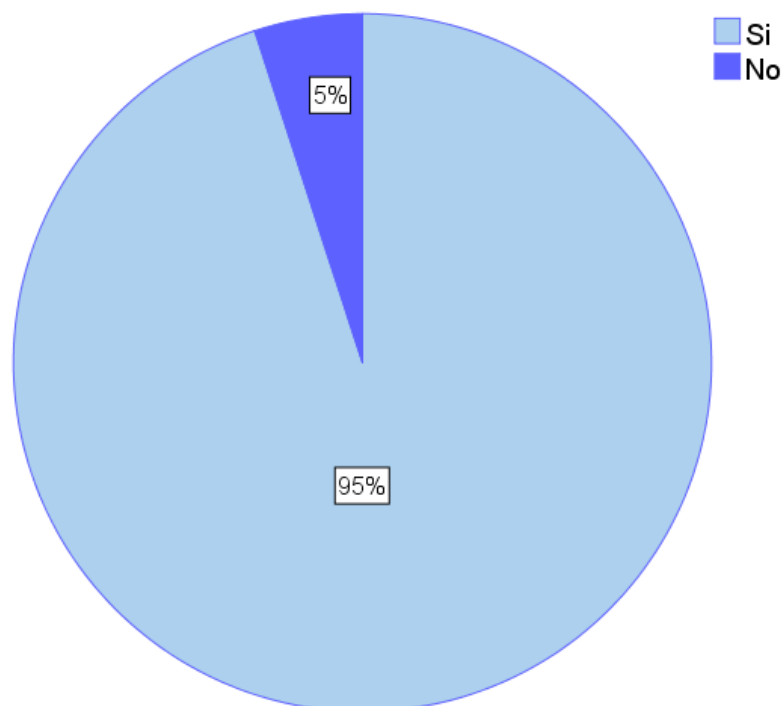


En la figura 9, el 95% de los encuestados respondió afirmativamente a la interrogante de que si una casa de retiro necesita contar con área de recreación esto debido a las múltiples utilidades que se le pueden dar utilizándola principalmente para área de relajación y distracción en donde las personas de la tercera edad puedan pasar sus tiempos libres de una manera más agradable y grata.

Por ser un área de esparcimiento en esta se deben de tomar en cuenta aspectos que permitan un amplio esparcimiento en todas las actividades que los adultos mayores realicen en su tiempo libre, así como en las actividades propias que mejoren la condición física y psicológica como lo son áreas verdes, piscinas, salas de entretenimiento y audiovisuales, plaza, barbería, etc.

Figura 6

Preferencia por una área de recreación

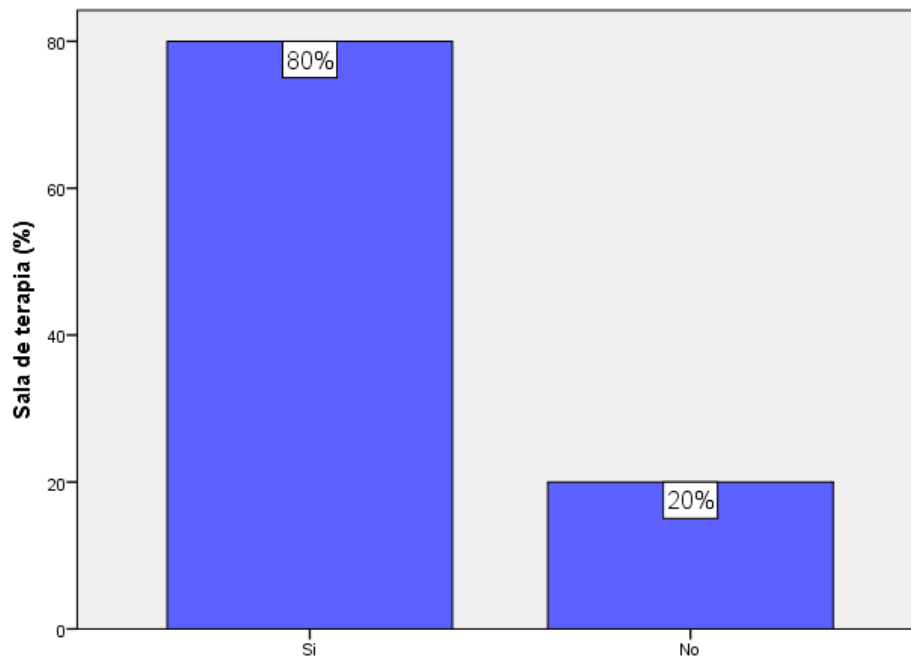


El 80% de los encuestados respondió afirmativamente a la interrogante de que, si una casa de retiro necesita contar con sala de terapia esto debido a las múltiples utilidades que se le pueden dar utilizándola principalmente para restaurar y fortalecer el movimiento, la función de músculos y articulaciones de las personas de tercera edad a como se muestra en la figura 10.

La sala de terapia es un ambiente de suma importancia ya que básicamente por la condición de los adultos mayores este espacio debe de contar con múltiples equipos que permitan el confort de estos, aparte de equipos se debe de pensar en la sala de terapia no como un lugar donde se realicen ciertas prácticas de fisioterapia o similares sino como uno en donde se cree armonía y estabilidad emocional a la hora de utilizarlo.

Figura 7

Necesidad de ambiente de sala de terapia.

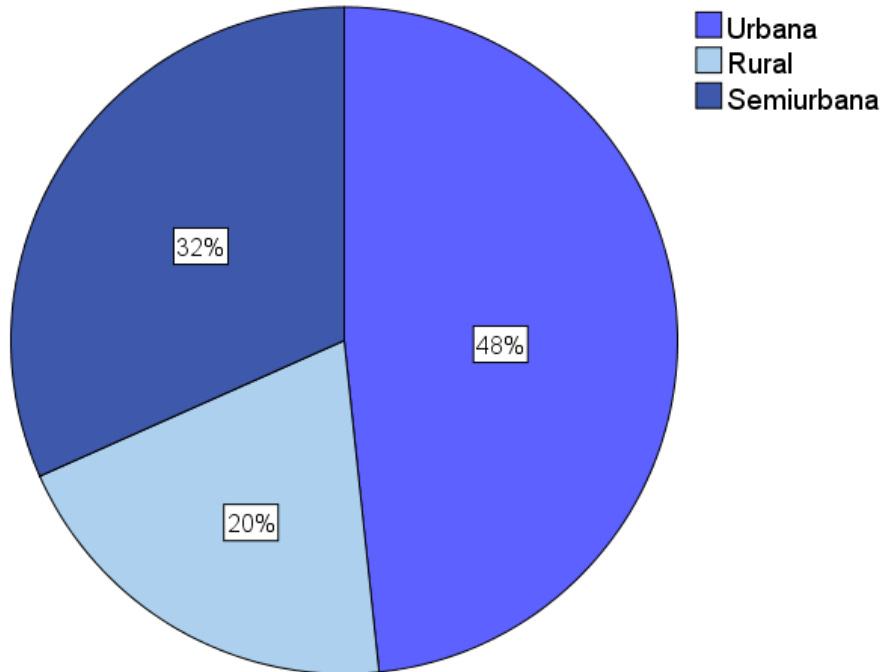


Para el 29% de los entrevistados (ver figura 11) es preferible la zona urbana para la construcción de una casa de retiro por que cuenta con una mayor accesibilidad y en caso de que se presentara alguna emergencia se tiene mayor movilidad, aunque un 32% prefieren la zona semiurbana porque considera que es más tranquilo y eso ayuda a la estabilidad emocional de las personas de tercera edad.

La zona en donde se ubique una casa de retiro debe estar primeramente en armonía con la estabilidad de sus residentes por lo que particularmente debe ser un sitio alejado de factores que intervengan en el desequilibrio físico-motor, psicológico conjugado con aspectos propios del diseño arquitectónico.

Figura 8

Zona de preferencia para la construccion de una casa de retiro



1.4. Elaborar un modelo arquitectónico de una casa de retiro para implementar nuevas técnicas de diseño a partir de modelos análogos ya existentes y mejorar el confort de los adultos mayores del municipio de Estelí

Para dar salida a este objetivo se realizó un análisis de sitio en base a guía de observación para identificar elementos que sirvan de base para la propuesta que se está realizando y guía de análisis documental para obtener información que permita la elaboración de un diseño apropiado al objetivo planteado.

II. Conclusiones

Las personas de la tercera edad del municipio de Estelí tienen basto conocimiento de los que es una casa de retiro, por lo que consideran necesaria una nueva, ya que con la actual no se da abasto para atender a toda la población de adultos mayores que demandan este servicio. Se determinó que los adultos mayores tienen derecho a asistir a una casa de retiro la cual y que una de las principales necesidades que se deben de atender en una casa de retiro son los cuidados salubres ya que la mayoría de las personas que asisten a estas es en primera razón por la atención en cuidados de la salud y psicológicos.

La localización del terreno escogido para la elaboración del anteproyecto es una zona tranquila ya que se encuentra en la periferia de la ciudad, arbolada, cuenta con espacios de recreación cercanos, centros religiosos, zona industrial alejada, tiene accesibilidad adecuada ya que cuenta con calles adoquinadas y macadán que conectan con otras zonas. Se constato que tiene desventajas en la época de verano por la presencia de tolvaneras y a su vez la contaminación auditiva está presente ya que la vía principal es muy transitada lo que genera mucho ruido vehicular. La topografía del terreno no es muy accidentada porque no cuenta con mucha distancia entre cada curva de nivel, aunque presenta una pequeña pendiente que no imposibilita el diseño.

Se tomó en cuenta las sugerencias del grupo experto consultados donde exponían que este debía ser moderno y tecnológico por lo que se incorpora a la presente propuesta ambientes de esparcimiento como piscina, terrazas privadas considerando los aspectos tecnológicos necesarios para el buen funcionamiento. Se consideró la normativa nacional (Normas Técnicas Obligatorias Nicaragüenses) de construcción para la elaboración del diseño de donde se consideraron acceso principal, áreas de servicios, plazas, casetas de control, áreas verdes, huerto, parqueo público y privado. De la enciclopedia de arquitectura Plazola se retomaron la sala de estar, sala de lectura, sala de juego de mesas, auditorio, jardines, capilla, salón de audiovisuales, barbería-spa, comedor, cocina, almacén de materia prima, área de desecho, cuarto de máquina, dormitorios, sala de terapia.

III. Referencias bibliográficas

Alexander, C. (s.f). Ensayo sobre la síntesis de la forma.

Pring, R. (2001). *www.Color*. Barcelona: Editorial Gustavo Gili S.A.

Airbus, Maxar Technologies. (2023). *Google Maps*. Obtenido de Google Maps:

<https://www.google.com/maps/@13.090335,-86.3751122,203m/data=!3m1!1e3?entry=ttu>

Aponte Daza, V. C. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Scielo*, 13(2).

- Arias, F. G. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica*. Caracas, Republica Bolivariana de Venezuela : Editorial EPISTEME, C,A.
- Bosch, J. (2000). *Design and Use of Software Architectures*. Harlow: Addison-Wesley.
- Cano Flota, P. (2023). Importancia Del Análisis De Sitio En La Arquitectura Bioclimática. Guadalajara, México. Obtenido de <https://specs-consultoria.com/blog/importancia-del-analisis-de-sitio-en-la-arquitectura-bioclimatica#:~:text=Un%20an%C3%A1lisis%20de%20sitio%20es,se%20localizar%C3%A1%20el%20futuro%20proyecto.>
- Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J. R., & Donado Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Aten Primaria*, 527-38 .
- Castillo, L. (2004). *Análisis documental*. Obtenido de <https://www.uv.es/macass/T5.pdf>
- Chamorro Flores, J. A. (2016). *PROPUESTA DE ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO MUSEO NACIONAL "RUTA DEL CAFÉ", UBICADO EN LA CIUDAD DE ESTELÍ, NICARAGUA*. Managua: [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Ingeniería],. Obtenido de <https://ribuni.uni.edu.ni/1444/1/80440.pdf>
- Chew, K. (2000). *Documento de diseño arquitectónico 2*. Guatemala: Univesidad de San Carlos de Guatemala.
- Crepia Martínez, R. J., Marciano Monterroza, G. B., & Viscarra Pineda, K. S. (2015). *Propuesta DE Diseño Arquitectónico Del Asilo San José De La Ciudad De Santa Ana, El Salvador*. El salvador: [Tesis de arquitectura, Universidad de El

Salvador]. Obtenido de

<https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/14033/1/PROPUESTA%20DE%20DISE%C3%91O%20ARQUITECTONICO%20DEL%20ASILO%20SAN%20JOSE%20DE%20LA%20CIUDAD%20DE%20SANTA%20ANA,%20EL%20SALVADOR.pdf>

Cruz, D. (2015). <https://www.arquitecture.com/>. Obtenido de

<https://www.arquitecture.com/>: <https://www.arquitecture.com/cgi-bin/v2arts.cgi?folio=361>

Empresa Nacional de Transmisión Eléctrica (ENATREL). (2012). *Estudio de Impacto Ambiental “Ampliación Subestación Estelí”*. Estelí.

Glaser, B. G., & Strauss, A. L. (1967). *he discovery of Grounded theory: Strategies for qualitative research*. New York: Aldine Publishing.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. d. (2010). *Metodología de la investigación* (5 ed.). México: McGRAW-HILL.

Hodgson Padilla, A. R., & Zapata Soza, K. L. (2015). *"Anteproyecto Arquitectónico del Hogar para el Adulto Mayor ubicado en el Km 29 ½ de la Carretera Vieja Panamericana Tramo San Roque Tipitapa, 2015-2017"*. Managua: [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN - Managua]. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/1258/1/61355.pdf>

<https://asesorias.com/>. (2020). Recuperado el Octubre de 2023, de

<https://asesorias.com/>: <https://asesorias.com/empresas/como-crear-gestionar/residencia-ancianos/>

Joly, F. (1988). *La cartografía*. Barcelona: Oikos-Tau.

Maira Sobrano, A. J. (2002). *Apuntes para una metodología del diseño arquitectónico*. Santiago de Chile: Universidad de Chile.

Narváz Trejo, O. M., & Villegas Salas, L. I. (2014). *Introducción a la investigación: guía interactiva*. México: Universidad Veracruzana.

Ochaeta González, F. M. (2004). *Los fundamentos del diseño aplicados*. Guatemala.

Pineda, E. B., de Alvarado, E. L., & Hernández de Canales, F. (1994). *Metodología de la Investigación: Manual para el desarrollo de personal de salud* (Vol. 2). Washington, D.C, E.U.A: Organización Panamericana de la Salud.

Plazola Cisneros, A. (1995). *Enciclopedia de Arquitectura* (Vol. 1). México: Plazola Editores, S. A de C. V.

Rodríguez Diego, V. (2013). *Fundamentos del diseño*. México: Universidad del Valle de México.

Rodríguez, I. S. (2016). <https://www.eleconomista.com.mx/finanzaspersonales/Que-elementos-debe-tener-su-casa-de-retiro-20160913-0034.html>. Obtenido de <https://www.eleconomista.com.mx/finanzaspersonales/Que-elementos-debe-tener-su-casa-de-retiro-20160913-0034.html>.

Tamayo Ly, C., & Silva Siesquén, I. (2018). *Técnicas e instrumentos de recolección de datos*. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Peru.

Tuesca Molina, R. (2012). La calidad de vida, su importancia y cómo medirla. *Revista Científica Salud Uninorte*, 21.

Vinaccia, S., & Orozco, L. (2005). Aspectos psicosociales asociados con la calidad de vida de personas con enfermedades crónicas. *Diversitas*, 125-137.

