

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual en mujeres entre las edades de 19 a 30 años

Kelly Gissell Blandón Rodríguez

Farem- Estelí (kelly.blandon20@gmail.com)

Ingrid Azucena Hernández Martínez

Farem- Estelí (ih813996@gmail.com)

Resumen

La homosexualidad ha sido tratada de diferentes maneras por la sociedad, aceptada o bien rechazada, las actitudes y los comentarios negativos se han visto reflejados a lo largo del proceso de aceptación en las que se ven involucradas estas mujeres manifestando así diversas situaciones que se les presente día con día.

Dicha investigación se enfoca en conocer las experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual en mujeres entre las edades de 19 a 30 años en la ciudad de Estelí, a partir de los factores que influyen y el rol que juega la familia durante el proceso de aceptación de la orientación.

La metodología de dicha investigación está basada en un estudio cualitativo de tipo descriptivo, los instrumentos aplicados para la recolección de datos fueron entrevista y listado libre. Los resultados obtenidos fueron procesados mediante tablas de Word en donde se transcribieron cada una de las respuestas obtenidas y gráficas de Excel que nos ayudaron a ver la relación que tienen las mujeres con palabras seleccionadas. El estudio es de un muestreo no-probabilístico en las cuales se seleccionaron solamente mujeres entre el rango de edades establecidas, posteriormente así mismo que hayan pasado por este proceso y que fueran del barrio.

Entre los resultados más relevantes se encontró que las mujeres carecen de un apoyo familiar gracias a las creencias religiosas, prejuicios que estas tienen, así mismo la falta de empatía de la sociedad por los estereotipos que ellos mismo han impuesto, el rechazo hacia la diversidad sexual y la discriminación forman parte también de las experiencias que viven las mujeres en este proceso.

Palabras clave: proceso de aceptación, orientación homosexual, mujeres, experiencias, acciones psicoeducativas.

Resume

Homosexuality has been treated in different ways by society, accepted or rejected, attitudes and negative comments have been reflected throughout the acceptance process in which these women are involved, thus manifesting various situations that arise. Day by day

This research focuses on knowing the experiences of the process of acceptance of homosexual orientation in women between the ages of 19 and 30 in the city of Estelí, based on the factors that influence and the role played by the family during the process of orientation acceptance.

The methodology of this research is based on a qualitative study of a descriptive type, the instruments applied for data collection were interview and free list. The results obtained were processed using Word tables where each of the answers obtained and Excel graphs were transcribed, which helped us to see the relationship that women have with selected words. The study is of a non-probabilistic sampling in which only women were selected between the age range established later, likewise who have gone through this process and who were from the neighborhood.

Among the most relevant results, it was found that women lack family support thanks to religious beliefs, prejudices that they have, likewise the lack of empathy of society for the stereotypes that they themselves have imposed, the rejection of sexual diversity and discrimination are also part of the experiences that women live in this process.

Keywords: acceptance process, homosexual orientation, women, experiences, psychoeducational actions.

Introducción

Cuando hablamos de la homosexualidad nos referimos a la atracción sexual o comportamientos sexuales entre miembros del mismo sexo, lo cual no está bien visto por la sociedad. Esta orientación sexual no es algo que una persona pueda elegir voluntariamente, el proceso de descubrimiento lleva consigo muchas vivencias y sentimientos que les provocan dudas, miedo y tristeza mostrando un estado de aislamiento que carga con la ansiedad y en algunos casos a la depresión.

En la actualidad aun no es bien visto este tipo de orientación debido a los prejuicios y estereotipos sociales, culturales y familiares que están marcando de una manera negativa a las mujeres que pasan por este proceso de su preferencia sexual, lo que provoca una serie de inseguridades ante su persona y bien el miedo al expresarse tal cual son por no ser juzgadas y violentadas.

La estigmatización sobre la orientación homosexual hoy en día es un problema gracias a los prejuicios, violencia, discriminación y las agresiones tanto físicas como emocionales que reciben estas mujeres ya sea por la sociedad o incluso por las mismas familias gracias a las creencias religiosas que conllevan hace años atrás. López (2016) plantea que, existe una falta de información y conocimientos de las condiciones de orientación sexual e identidad de género, lo que provoca que sea difícil proteger y defender a las personas L.G.B.T.I ante posibles vejámenes que se pueden suscitar, esto con relación a las entrevistas y cuestionarios.

Así mismo, Sifuentes (2020) en su investigación plantean que se reflejaron niveles bajo de satisfacción con la vida en integración a la identidad, no obstante, se encontró un nivel promedio de incertidumbre y preocupación a la aceptación. En cuanto a la relación de las variables identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida se halló una correlación baja, estadísticamente significativa.

Paniagua, Mosqueira, Gómez, & Alvarado (2015) Realizaron un estudio en el que encontraron desde el análisis de resultado tres categorías, las cuales fueron las más representativas del estudio: construcción de género, proceso de orientación sexual y el inicio de la vida sexual, se reveló que los estereotipos no son impuestos desde un ámbito familiar sino que están implícitos en el contexto social y son determinantes para una construcción de género y una postura de aceptación sobre la homosexualidad.

De lo anteriormente expuesto, Blandón, Flores, & Rodríguez (2015) elaboraron una investigación que se enfocó en demostrar el *Impacto Psicosocial del proceso de Adaptación de la Homosexualidad en los jóvenes entre las edades de 20 a 35 años de la ciudad de Estelí. Fue un trabajo realizado por estudiantes de la universidad FAREM-Estelí*, obteniendo como resultado que estos jóvenes están llenos de barreras sociales y culturales, ya que son rechazados cuando se enteran de su orientación sexual, así mismo, vivencias que frustran a los jóvenes y todo en consecuencia de los estereotipos impuestos por la sociedad. Así pues, Zúñiga (2014) realizó un estudio sobre los en el cual se encontró como resultado que existe conocimiento acerca de lo que implica la homosexualidad, sin embargo, la percepción intrafamiliar y social de los padres y madres respecto a la homosexualidad de sus hijos, está influenciada por mitos, prejuicios y estereotipos. Así como

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

también, por las diferentes formas en las que la sociedad manifiesta la hostilidad del entorno hacia las personas de la diversidad, situación que genera temores y preocupaciones en los padres y madres.

El objetivo de dicha investigación es describir las experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual en mujeres entre las edades de 19 a 30 años, Estelí 2022. debido a las exclusiones o rechazo sociales que están marcados por la sociedad ante la falta de información que este carece, por ello llevar a cabo este tema es de gran importancia porque así se da a conocer las diferentes vivencias, factores y un sinfín de obstáculos que conlleva este proceso de aceptación. Al mismo tiempo como este puede generar un mejor conocimiento a partir de la psicología. A su vez una de las grandes limitantes que se nos presentó en la realización del estudio, fue la falta de tiempo que tuvieron las participantes a la hora de llevar a cabo el grupo focal, uno de los instrumentos que se iba a utilizar para poder concluir la investigación de una forma exitosa.

Materiales y técnicas

Este estudio es de carácter descriptivo, ya que busca a explicar los comportamientos y el proceso por los cuales pasan las jóvenes antes y durante para su aceptación de la orientación sexual. Los estudios explicativos están dirigidos a responder por las causas de los eventos y fenómenos físicos y sociales. Como su nombre lo indica, su interés se centra en explicar porque ocurre un fenómeno y en qué condiciones se manifiesta esta, o porque se relacionan dos o más variables (Sampieri , Fernandez , & Baptista , 2014). A su vez la metodología de la investigación es cualitativo, por lo que se busca a adquirir información para poder comprender los procesos de aceptación de la orientación sexual en jóvenes del sexo femenino, a través de entrevista estructurada, listados libre y foros que nos permitirán tener una interrelación con cada uno de ellas, obteniendo así información objetiva, confiable y válida. El enfoque cualitativo se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto (Sampieri , Fernandez , & Baptista , 2014).

El estudio se realizó en el Barrio Aristeo Benavides, El cual en el año 1970 tenía por nombre San Antonio, en el año 1980 en donde se dio el triunfo de la Revolución Sandinista se le cambio el nombre por un combatiente llamado Aristeo Benavides quien participo en dos insurrecciones durante el gobierno de Somoza. Ubicado al costado Este de los mormones avenida 12 SE, este cuenta con un aproximado de 200 habitantes. Se seleccionó jóvenes del sexo femenino entre las edades de 19- 30 años de edad, las cuales llevaron y están en el proceso de su aceptación de orientación sexual.

Para la realización de la investigación, se utilizaron instrumentos como fueron la entrevista, listado libre, grupo focal, los cuáles nos ayudaron para alcanzar los objetivos planteados durante la recolección de la información.

En la primera fase de nuestra investigación, se realizó la elección de la temática a investigar, para posteriormente poder delimitar el problema de dicho estudio, tomando en cuenta el tema de este, se pasó a formular los objetivos y con esto se elaboró un bosquejo, del mismo que nos ayudó a tener un mejor orden de la información. Se planteó la problemática de la aceptación de la orientación sexual, con el fin de conocer el proceso por el cual pasan las jóvenes, las vivencias que

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

estas tienen en su día a día por su preferencia sexual, así mismo los factores que influyen durante este proceso e igualmente conocer el rol que juega la familia dentro de esta.

En la segunda fase de ejecución se llevó a cabo la recolección de datos, y para esto se elaboraron tres tipos de instrumentos los cuales daban una salida concreta a cada objetivo planteado, estos que fueron validados por profesionales de la psicología, una vez validados se procedió a hablar con las entrevistadas que formaron parte de este estudio para explicar los fines de esta investigación.

Aplicado el instrumento de la entrevista, se transcribió la información de forma exacta para realizar una tabla de Word, la que fue base para interpretar y analizar los ítems correspondientes a cada objetivo, la cantidad de entrevistados fueron 12 personas. Para poder identificar la respuesta correspondiente de cada uno se les asignó una clave adecuada a, E₁, E₂, E₃, E₄, E₅, E₆, y así sucesivamente, cabe destacar la selección de las respuestas más significativas para el análisis de resultados.

Se utilizó un listado libre con la finalidad de identificar el asociamiento que las participantes le daban a cada una de las palabras, de tal manera conocer las vivencias de las jóvenes durante su proceso. Para ello se hará uso de tablas de Excel donde se procesó la información e gráficas individuales, destacando las respuestas más acertadas al estudio realizado.

En la tercera y última fase del estudio de investigación, se finalizó con la elaboración de recolección de datos y estructura el documento, en donde se dan a conocer los diferentes resultados obtenidos durante la elaboración de esta, proponiendo así una serie de acciones que ayudaran a un mejor proceso de la orientación sexual a jóvenes que pasan por este proceso.

Resultados

Experiencias de las jóvenes en el proceso de aceptación

Dentro de las experiencias de las jóvenes encontramos que existen diversas situaciones que influyeron en el proceso de definición de la orientación sexual en cada una de las mujeres entrevistadas. Entre ellas está el convivir con personas del mismo sexo, la curiosidad por saber qué se sentía estar con una mujer, el medio donde se desenvolvían, la crianza de los padres y también podemos mencionar que la falta de una figura materna. Como señala Muñoz & Sánchez (2005) en la teoría del aprendizaje social que los roles masculinos y femeninos se aprenden mediante el reforzamiento y la socialización diferenciada según el sexo, de tal manera que las conductas sexualmente tipificadas son aquellas que proporcionan distinta gratificación a uno u otro sexo, y tienen consecuencias que varían según el sexo del sujeto, pudiéndose decir que la tipificación sexual es el proceso por el que una persona adquiere patrones de conducta sexualmente tipificados.

La mayor parte de los sentimientos que fueron experimentados por las jóvenes al momento de la aceptación de la orientación sexual, fueron el miedo por ser hija de padres homofóbicos y sentir el temor de que sus familias nunca las acepten, esto hizo que tuvieran sentimientos de tristeza al saber que tendrían que ocultar sus sentimientos. Algunas de ellas sintieron felicidad porque se aceptan tal y como son, y dudas sobre si se estaban equivocando por lo que sentían hacia esa otra persona. Como explican Gonzáles & Toro (2012) en su investigación, que el expresar los sentimientos y emociones ante las vivencias por la marginación, rechazo y discriminación, revela que son momentos

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

difíciles, de vergüenza, molestia, coraje e impotencia. Muchos se reprimen por el hecho de feminizarlos y presentar una imagen débil, ante todas las burlas, estereotipos, rechazo y discrimen que pueden existir y las repercusiones que le afecten en el proceso.

Por lo tanto, el rechazo de la familia y la creencia religiosa de que el hombre tiene que estar con la mujer y que una relación entre personas del mismo sexo es pecado, han sido la mayor limitante que han experimentado en su proceso de aceptación de su orientación sexual. Bien sabemos que para muchas familias es un pecado sentir atracción romántica hacia personas del mismo sexo, esto hace que las personas con una orientación sexual diferente a la heterosexual repriman su verdadero sentir y no puedan expresarse tal cual son ante la sociedad. Vélez (2016) en su trabajo menciona que existen algunos casos en los que la familia reacciona con actitud de rechazo en el momento en el cual la persona homosexual decide hablar sobre sus preferencias sexuales y esto es devastador para una persona que desea ser apoyada en la decisión de vivir su sexualidad de forma honesta y tranquila.

Factores que influyen en el proceso de aceptación de la orientación sexual

Dentro de los factores de nuestra investigación se ve reflejado que la mayoría de los participantes presentaron una represión emocional, ya que sentían miedo, felicidad, deseo y curiosidad. En el ámbito personal se encontraron que cada uno de los participantes tuvieron un impacto positivo al reconocer su orientación sexual, los miedos que se presentan se ven influidos por parte de la familia quienes en su mayoría tienen una perspectiva negativa dado el desconocimiento, por creencias religiosas y la mala información que hay sobre el tema. Lo que coincide con el trabajo de Vélez (2016) en donde plantea que los factores sociales ejercen una gran presión en la sexualidad de las personas, lo cual dificulta que en el caso de individuos con orientación sexual diferente a la heterosexual puedan expresar de forma sana y tranquila la atracción por personas de su mismo sexo, por lo cual las relaciones interpersonales cambian a medida que se va dando el proceso de aceptación.

Se puede señalar que, la gran parte de los factores influyentes dentro de la aceptación son las amistades porque las hace sentir segura gracias al apoyo que les brindan, la empatía y la mente abierta que tienen para este tipo de temas, el poder ser abierto con una persona ayuda a afrontar aquellas situaciones que directamente las afectan. El rechazo, desprecio, maltrato verbal y psicológico son otros de los factores que se ven involucrados dentro el proceso de aceptación personal. Estos resultados guardan relación con lo que sostienen Orozco, González, García, & Reyes (2010) que cuando se hace referencia a la orientación sexual, se puede decir que la falta de intimidad en el hogar y los trastornos de la comunicación familiar son elementos que conllevan a la búsqueda de espacios propios, al esparcimiento y la necesidad de aliviar tensiones.

Las participantes han sufrido mucha discriminación por la sociedad y también por la mayoría de sus familiares, la sexualidad no es tema muy bien visto por parte de todos ya que estos muestran muchos prejuicios y maltratos psicológicos hacia las personas que tienen una orientación sexual diferente a la de ellos, la cual en su mayoría de las participantes han tenido que experimentar. Vélez (2016) considera que el hecho de comentarle a sus familiares y amigos acerca de sus verdaderos sentimientos se convierte en un factor imprescindible para vivir su sexualidad de forma segura y plena, pues, aunque el momento de confrontar a sus seres queridos con una noticia que no

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

es del todo fácil de asumir debido a que va en contra de lo estipulado por la sociedad, es la puerta de salida para la libre expresión de sus ideologías.

Al mismo tiempo las participantes se ven afectadas por los comentarios negativos y ofensivos por personas que se encuentran en su entorno social, dando lugar a inseguridades. La falta de información mayormente por parte de los familiares y conocidos los cuales atacan de manera directa con comentarios homofóbicos. Caso contrario de la minoría que cuentan con apoyo incondicional por parte de amigos y familiares que aportan seguridad y confianza sobre la aceptación. Como Jeyson Josué Gutiérrez (2017) señala en su estudio que las representaciones sociales que tiene la sociedad acerca de las personas homosexuales, influye en la auto aceptación de una orientación sexual en las personas gay, que si bien es cierto, es diferente a la acostumbrada (la heterosexualidad), la cual siempre es considerada la normal, esto provoca señalamientos, acusaciones, burlas y todo tipo de agresiones, tanto físicas, como psicológicas, lo cual conlleva esconder y mantener en secreto sus preferencias y sentimientos, que correctos o no, tienen que ser respetados y que todos y todas tenemos que aprender a vivir con ellos.

Una parte de la sociedad tiene un pensamiento bastante deficiente por los estereotipos a causa de la desinformación y las creencias que han venido viviendo en el transcurso de sus vidas. Esto sigue siguiendo un trato homofóbico ante la sociedad por la falta de empatía que hay hoy en día. García, Carrera, Forno, Díaz y Téllez (2018) como señalan en su investigación que la homofobia puede ser entendida como una manifestación y consecuencia de la hetero-normatividad y puede ser definida como un constructo social basado en creencias que al ser interiorizadas generan rechazo, hostilidad o repulsión hacia la homosexualidad. Conlleva un rechazo que se extiende a todas aquellas personas que cuestionan con sus prácticas o los roles de género, la heterosexualidad y las expectativas sociales asociadas a ambas.

Rol de la familia en el proceso de aceptación de la orientación sexual

Ante el tema de la orientación Homosexual gran parte de las familias tienen una percepción negativa, por sus creencias religiosas y por el modelo de crianza que a estos les dieron de jóvenes, por ende, en su mayoría piensa que esto es un pecado ya que el hombre nació para estar con la mujer y la mujer con el hombre, demostrando así que la realidad es el miedo y la preocupación de los prejuicios que tiene la sociedad para estas preferencias. Pero, así como hay exclusión y discriminación también tenemos familias respetuosas y que aceptan la orientación sexual de cada individuo, los ambientes familiares no siempre son los mismos debido a las percepciones que tienen sobre el tema. Lo que coincide con Reich (1985) La familia ejerce sobre el niño una influencia sobre el sentido de la ideología social. Pero además por su carácter específico de estructura triangular, tiene una influencia propia sobre el niño, también orientada en conformidad por las tendencias conservadoras de la sociedad. Así mismo Vélez (2016) en su estudio, el contar con la familia es un difícil proceso cargado de un sin fin de emociones, es posible establecer que en diversos casos la familia no desempeña el rol de verdugo en la historia; es decir, el hecho de que se presenten tensiones no quiere decir que para todas las familias el hecho de tener un familiar homosexual no implica una preocupación perdurable ni mucho menos el miedo al qué dirán, pues estas reacciones no sólo dependen de las creencias en cuanto al discurso hetero-normativo sino

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

también del vínculo que existe entre los padres y sus hijos, la confianza, el apoyo en situaciones difíciles y también en la forma en que la familia plantea la resolución de conflictos.

La falta de educación sexual que las familias brindaron a estas jóvenes durante su niñez fue poca o en algunos casos nula dado a que ven el tema difícil de explicar y de una manera negativa como un tema de tabú, es por ello que las jóvenes expresaron la adquisición de algún conocimiento a través de la curiosidad que las llevo a investigaciones en internet. Por lo tanto, se puede observar la falta de comunicación que se encuentra desde un inicio. Vélez (2016) menciona que la familia cumple un rol fundamental en el proceso de descubrimiento de la sexualidad del ser humano, convirtiéndose en guía y apoyo constante para enfrentar los desafíos generados por las pulsiones eróticas que emergen en la pubertad; pero en el caso de las mujeres homosexuales el dilema también se encuentra relación con base a lo que expresa Vélez (2016) en su estudio, el contar con la familia es un difícil proceso cargado de un sin fin de emociones, es posible establecer que en diversos casos la familia no desempeña el rol de verdugo en la historia; es decir, el hecho de que se presenten tensiones no quiere decir que para todas las familias el hecho de tener un familiar homosexual no implica una preocupación perdurable ni mucho menos el miedo al qué dirán.

También se observa que en su mayoría sus familiares y amigos lo tomaron bastante bien ya que estos fueron comprensivos y dieron su apoyo en todos los ámbitos, pero para esto algunos familiares quisieron entrar más allá haciendo preguntas que dieran salida a todas sus dudas planteadas en el momento. De esa misma manera se encontraron ciertas actitudes desagradables ante la noticia por lo que es algo devastador para los padres, igualmente a nivel familiar se observó que no tienen conocimiento alguno de la orientación sexual de sus hijos. Vélez (2016) plantea que la familia cumple un rol fundamental en el proceso de descubrimiento de la sexualidad del ser humano, convirtiéndose en guía y apoyo constante para enfrentar los desafíos generados por las pulsiones eróticas que emergen en la pubertad. También en diversos casos la familia no desempeña el rol de verdugo en la historia; es decir, el hecho de que se presenten tensiones no quiere decir que, para todas las familias, el hecho de tener un familiar homosexual no implica una preocupación perdurable ni mucho menos el miedo al qué dirá.

Los familiares de algunas entrevistadas tienen una percepción negativa ante el tema de orientación homosexual ya que experimentan una sensación de choque en la que posteriormente viene la negación siendo así una situación que se convierte en silencio que esta podríamos decir que se convertiría en una manera de asumir la situación por parte de los padres, además encontramos que hay familias con una percepción más positiva por las acciones de respeto que le dan a sus hijas de aceptarlas tal y como son, pero sobre todo la confianza que les brindan para que puedan contar sus cosas. Zúñiga (Zúñiga, 2014) da a conocer que las vivencias personales de los padres y madres durante el proceso de aceptación, lleva consigo reacciones que van desde el shock emocional inicial, hasta la reorganización familiar, que constituye el tercer proceso para llegar a la aceptación plena y el apoyo incondicional. Ante esto cabe destacar que cada progenitor/ra responde de manera particular y que las reacciones no son siempre las mismas en todos los casos.

es aún mayor si se considera que para los padres hablar de sexualidad es un tabú, es mucho más complejo hablar de homosexualidad, lo cual en ocasiones genera un caos a nivel familiar cuando

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

se confrontan las propias creencias con los condicionamientos culturales que presionan el ideal de que sólo la heterosexualidad es una práctica natural de los seres humanos.

En cuanto al apoyo que les fue brindado la mayor parte tuvo solamente el soporte de amigos y parejas, siendo así estos una fuente de confianza por el respeto que tienen de su orientación sexual, estas buenas relaciones son de gran apoyo al momento de tomar una decisión. Así mismo se reflejó por parte de algunas entrevistadas tener el apoyo de la familia lo que nos refiere a que están libres de rechazo dándoles así una construcción de seguridad y confianza para poder enfrentar ciertos espacio o situaciones. Como señalan Zembrano, Hernández, & Guerrero (2019) que la familia es fundamental en el momento en que la persona reconoce su orientación sexual homosexual. Por lo general, algunas familias de personas con esta orientación sexual presentan prejuicios y estereotipos negativos, manifestando creencias erróneas, como considerar que ser homosexual, es sinónimo de tener una enfermedad.

Conclusiones

En las experiencias de las jóvenes según los resultados obtenidos, nos permite concluir que las mujeres homosexuales, tienden a experimentar diversas situaciones en la aceptación y descubrimiento de su orientación sexual, algunas de ellas tienen la influencia por sentir atracción sexual, emocional o física a través de las historias de literaturas, también por la parte familiar y otras desde lo social. El ocultar su atracción contrae represiones de sentimientos debido a los prejuicios y discriminación que reciben al momento de hablar de su preferencia sexual.

Cabe mencionar que las creencias religiosas de las familias según los resultados es una limitante para las mujeres al momento de querer experimentar su orientación sexual, ya que esto está arraigado a los valores que cada una de las familias tiene consigo de igual manera se aportan actitudes negativas ante este tipo de tema, muchas veces las mujeres con orientación sexual suelen minimizar su persona y presentar una imagen por los estigmas sociales, familiares que se han impuesto.

Los factores que se ven envueltos en el proceso de aceptación varían y es aquí donde se refleja que la represión emocional es un factor fundamental es la represión emocional en las mujeres homosexuales, por lo que presentan un sinnúmero de emociones que las lleva a guardar sentimientos a la hora de querer experimentar aquella curiosidad que tienen ante este nuevo afrontamiento de sus vidas.

La comunicación familiar y el apoyo incondicional es una de las limitantes que más se encuentra al querer expresar sus preferencias sexuales, y es aquí en donde estas mujeres buscan un refugio en las amistades más cercanas por las que estas tienen una mente abierta y son personas empáticas ante cualquier tipo de tema.

En el rol que juega la familia se observa que tienen una percepción negativa ante la diversidad sexual por las creencias religiosas y modelos de crianzas que estos llevan consigo desde tiempo atrás, es aquí donde los prejuicios o la discriminación por parte de la sociedad se vuelve un factor de preocupación para los padres que viven este tipo de procesos de mano con sus hijos.

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

Podemos mencionar que dentro del apoyo familiar predomina la construcción de seguridad por parte de amigos y parejas de estas mujeres, porque lo que con estas comparten sus inquietudes, experiencias y temores que están dentro de la orientación homosexual que han experimentado a lo largo de su proceso y bien no serán juzgados o rechazados por estos, en cambio por parte de sus familias estas mujeres en su mayoría solo reciben tratos de exclusión y discriminación.

Referencias bibliográficas

- Blandón , I., Flores , E., & Rodríguez , J. (25 de Enero de 2015). *Impacto Psicosocial del Proceso de Aceptación de la Homosexualidad en los jóvenes entre en las edades de 20 a 35 años de la ciudad de estelí, durante el II semestre del año 2014*. Obtenido de <https://1library.co/document/y8k5pd5y-impacto-psicosocial-proceso-aceptacion-homosexualidad-jovenes-esteli-semester.html>
- García , G., Carrea , R., Forno, L., Díaz , V., & Tellez , M. (27 de Diciembre de 2018). *Diversidad sexual, adolescencia y familia*. Obtenido de file:///C:/Users/ORDO%C3%91EZ/Downloads/Eq-diversidad-sexual-genero_DOI_Diversidad_sexual_adolescencia_y_familia.pdf
- González, J., & Toro , J. (15 de Noviembre de 2012). *El significado de la experiencia de la aceptación de la orientación sexual Homosexual desde la memoria de un grupo de hombres adultos Puertorriqueños*. Obtenido de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eureka/v9n2/a04.pdf>
- Jeyson Josué Gutiérrez, A. J. (2017). *Repositorio Institucional UNNAN-Managua*. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/189138122.pdf>
- López, J. (Enero de 2016). *La orientación sexual y la identidad de género en el derecho internacional y comparado*. Obtenido de <https://recursosbiblio2.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/07/01/Lopez-Javier.pdf>
- Muñoz, M., & Sanchez , M. (2005). Aprendizaje educación efectivo , sexual una revisión de los planteamientos iniciales del aprendizaje de las cuestiones sexuales. *Galeno-portuguesa de psicología educación*, 1138-1663.
- Orozco , P., González , A., García , V., & Reyes , M. (2010). *Aportes de la Epidemiología al estudio de la diversidad sexual masculina* . Obtenido de Centro Prvisional de Información de Ciencias Médicas Camagüey Cuba: <https://www.redalyc.org/pdf/3684/368445238012.pdf>
- Paniagua , L., Mosqueira, A., Gómez , K., & Alvarado, A. (2015). Proceso de aceptación de la homosexualidad y el inicio de la vida sexual en mujeres. *Electrónica de psicología iztacala*, 18(4). Obtenido de <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/53448>
- Reich, W. (1985). *Obras maestras del pensamiento contemporáneo La revolución sexual* . España: Ruedo Ibérico.
- Sampieri , R., Fernandez , C., & Baptista , M. (Abril de 2014). *Metodología de la investigación*. México: Interamericana Editores, S.A. Obtenido de Metodología de la investigación: https://www.academia.edu/29927112/HERN%C3%81NDEZ_SAMPIERI_R_2010_Metodolog%C3%ADa_de_la_Investigaci%C3%B3n

Experiencias del proceso de aceptación de la orientación homosexual...[Psicología]

- Sifuentes , M. (2020). *Identidad de orientación sexual y satisfacción con la vida en homosexuales que trabajan en empresas de lima metropolitana*. Obtenido de Repositorio institucional UMCH: https://repositorio.umch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14231/3138/73.Herr%c3%a1n%20Sifuentes_Tesis_Licenciatura_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vélez , M. (24 de Noviembre de 2016). *Exploracion de las vivencias de mujeres con orientación sexual lésbica en la ciudad de Medellín*. Obtenido de Esta situación interfiere en la relación familiar, debido
- Zembrano Guerrero, C., Hernández Pasichaná, P., & Guerrero Montero , A. (8 de Enero de 2019). *Proceso de roconocimiento de la aorientación sexual homosexual en estudiantes de una nuversidad pública* . Obtenido de PsicoGente: <http://www.scielo.org.co/pdf/psico/v22n41/0124-0137-psico-22-41-00243.pdf>
- Zúñiga, F. S. (2014). Proceso de aceptación que experimentan padres y madres de hijos homosexuales ante el conocimiento de la orientación sexual. *Revista Científica de FAREM-Estelí*, 41.

