

Titulo Diseño de un centro de atención psiquiátrica para la ciudad de Estelí, durante el 2022

Autores:

Alejandro José Lopez Castillo

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. (UNAN-Managua), Nicaragua

al643659@gmail.com

Dilan José Rojas Ortez

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. (UNAN-Managua), Nicaragua

dilanrojasortez77@gmail.com

Mariangel Benavides Suarez

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. (UNAN-Managua), Nicaragua

benavidessuarezmariam@gmail.com

Resumen

El proyecto es un centro de atención psiquiátrica ubicada en la ciudad de Estelí departamento de Estelí, ubicado con las Coordenadas. 569102, 1446616. Teniendo como referencia, la conocida Pulpería ‘los Coquitos’. Teniendo colindante con esta pulpería hacia el sur, al Norte colinda con “Planet Music Estelí. Al Oeste “Estudio musik” y al Este, “Escuela de natación Acua azul. Dada la importancia de la necesidad de un centro de atención psiquiátrica esta propuesta intenta dar solución a la problemática, ya que en ciudad 1 de cada 8 personas padecen de alguna afección psicosocial, las personas en un dado tiempo de su vida padecen de algún trastorno psiquiátrico las personas en la cotidianidad y en el ámbito laboral y los estudios. Debido a que estas áreas son factores que generan estrés ansiedad y depresión. Sin embargo, las personas que sufren estos tipos problemas en la ciudad de Estelí no cuanta con un espacio donde obtener la atención profesional para el tratamiento de los problemas que estos presentan. Las enfermedades más comunes en la ciudad de Estelí, se encuentran la ansiedad, la depresión el estrés entre otros. En el país de nicaragua existe la deficiencia en la parte psiquiátrica, Como afirma, OMS, (2006), Solo existe un hospital psiquiátrico en el país para 2,98 camas por cada 100,000 habitantes. Este hospital está parcialmente integrado con los establecimientos de salud mental ambulatorios. No existen camas en este hospital reservadas solo para niños y adolescentes. La infraestructura que se propone fue analizada con un modelo análogo internacional y una comparativa con el modelo Nacional, para proponer un diseño que cumpla con los requerimientos necesarios para el tratamiento clínico, las áreas del diseño son las más adecuadas para su función.

Palabras Clave: Anteproyecto, Centro, Modelo Análogo, Salud mental, Psiquiatría.

Abstract

The project is a psychiatric clinic located in the city of Estelí, department of Estelí, which is located with the Coordinates. 569102, 1446616. Taking as a reference, the well-known Pulpería 'Los Coquitos'. Having adjoining this grocery store to the south, to the north it adjoins "Planet Music Estelí. To the West “Estudio musik” and to the East, “Acua Azul Swimming School. Given the importance of the need for a psychiatric clinic, this proposal tries to solve the problem since in the city 1 in 8 people suffer from some psychosocial condition, people at a given time in their lives suffer from some psychiatric disorder, people in daily life and in the workplace and studies. Because these areas are factors that generate stress, anxiety and depression. However, people who suffer these types of problems in the city of Estelí do not have a space where they can obtain professional attention to treat the problems they present. The most common diseases in the city of Estelí are anxiety, depression, stress, among others. In the country of Nicaragua there is a deficiency in the psychiatric part, As stated by WHO (2006), There is only one psychiatric hospital in the country for 2.98 beds per 100,000 inhabitants. This hospital is partly integrated with outpatient mental health facilities. There are no beds in this hospital reserved only for children and adolescents. The proposed infrastructure was analyzed with an international analogue model and a comparison with the National model, to propose a design that meets the necessary requirements for clinical treatment, the design areas are the most appropriate for its function.

Key words: Draft, Clinic, Analog Model, Mental Health, Psychiatry

1. Introducción

El diseño arquitectónico es el concepto que se centra en los componentes o elementos de una estructura o sistema y los unifica en un todo coherente y funcional de acuerdo con un enfoque particular para lograr el (los) objetivo (s) bajo las restricciones o limitaciones dadas (Arcia y Bejarano, 2020). Las infraestructuras hospitalarias se han convertido en un elemento vital para la salud de los seres humanos, ya que prestan albergue temporal a personas con diferentes padecimientos psiquiátricos. De esta manera se busca alargar la vida de las mismas a través de atenciones especializadas que permitan desaparecer o contrarrestar alguna enfermedad mental que presenta el paciente.

Enfermedad mental, también denominada "trastorno de salud mental". Se refiere a una amplia gama de afecciones de la salud mental, es decir problemas que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Son ejemplos de enfermedad mental la depresión, los desórdenes de ansiedad, los trastornos alimenticios y los comportamientos adictivos (Mayo clinic, 2022). El propósito de este estudio es mostrar cómo se lleva a cabo la metodología del diseño arquitectónico de un centro para atención psiquiátrica, de esta manera disminuimos la demanda que este requiere en la ciudad de Estelí.

El presente trabajo plantea el diseño arquitectónico a nivel de anteproyecto para el desarrollo de un nuevo centro para atención psiquiátrica, localizado en el municipio de Estelí. Así como el proceso metodológico y criterios (médicos, arquitectónicos y de diseño) que dan origen al proyecto. Así mismo, se enuncian y describen cada uno de los servicios que compondrán esta unidad médica y las consideraciones técnicas generales que se deberán considerar en las fases de diseño del centro.

El Anteproyecto aquí descrito será diseñado para su integración armónica dentro del contexto que lo contiene, considerando para ello el estudio de factores poblacionales, ambientales (orientación, iluminación, ventilación, temperatura). Y naturales como: (sismos, inundaciones y vientos) con el fin de satisfacer con la demanda. Tomando en cuenta la normativa legal y vigente, de esta manera proporcionar servicios médicos de calidad que la zona requiere brindando un inmueble conceptual y tecnológicamente vanguardista. El diseño contara con los, procesos técnicos y principios con el propósito de definir un método detallado que permita su realización física.

2. Materiales y métodos

2.1. Tipo de investigación

De acuerdo al método de investigación el estudio es de carácter observacional, ya que existe la problemática o necesidad. Este trabajo pretende dar una solución, por lo que al presentarse en la investigación el riesgo o la problemática del no contar con una infraestructura para personas con enfermedades patológicas o mentales, este es el concepto que se quiere contrarrestar. Según el nivel de profundidad del conocimiento, el tipo de estudio es descriptivo (Hernández-Sampieri & Torres, 2018; Piura López, 2006) ya que en el estudio se describen las diferentes terminologías médicas que connota a las personas que presentan dichas terminologías. Sin embargo, reflejamos también la descripción arquitectónica del ¿por qué?, o el ¿Cómo?, Deben de ser las zonas donde se requiere tener a los pacientes para tenerlos en áreas adecuadas con el debido confort que es necesario.

De acuerdo con, Pineda (1994) el alcance del estudio es analítico, debido a que se analiza la problemática que presentan una gran cantidad de familias del municipio de Estelí, al no contar con

una infraestructura para albergar y tratar las enfermedades patológicas con un criterio profesional y académico.

El enfoque filosófico de este estudio es de tipo cuantitativo, por uso de instrumentos de recolección de información, análisis y vinculación de datos, el presente estudio se fundamenta en la investigación sistémica de los métodos y técnicas cuantitativas (Hernández-Sampieri & Torres, 2018). Según el periodo y secuencia del estudio es tipo transversal, por lo que el estudio de sus variables fue en un determinado momento, haciendo un corte en el tiempo y la forma en las cuales se ha presentado este tipo de fenómeno o problemática, esto conlleva, el estudio y análisis para su posible solución, (Canales, Alvarado, & Pineda, 1994).

Es de carácter aplicado ya que la investigación se centró en encontrar mecanismos y estrategias de manera que permita lograr un objetivo concreto, en este caso brindar un lugar al municipio de Estelí que trate la patología de enfermos mentales, de esta manera los habitantes cuenten con una mejor atención médica. Así como también se hizo uso de la investigación aplicada ya que se abordó un problema más específico como es la salud mental. Es cuantitativo ya que se obtuvieron resultados basados a estadísticas.

Población y muestra

En el estudio aplicado, se hizo una serie de encuestas a una parte de la población del municipio de Estelí, en el cual se reflejan los resultados en base a cantidad y al nivel de confianza de los datos arrojados en la tabla de (Alcaide, citado por Balestrini, 2001).

El universo de este estudio, está conformado por la población total de municipio de Estelí en cualquier rango de edades llegando a ser un total de 230,953 según Anuario Estadístico 2021 INEDE, tomando en cuenta adultos y jóvenes en edades que oscilen o se encuentren en este intervalo de jóvenes y adultos entre los 20 y 54 años. Para la muestra se utilizó “el cálculo del tamaño para una población estimada, dando como resultado una muestra de 69 personas para que se cumpla el promedio de inclusión. Un tamaño de población de 230,953 de habitantes, con un nivel de confianza del 90% y un margen de error del 10%.

Utilizándose la formula;

$$N = \frac{Z^2 * p * q * N}{N * e^2 + z^2 * p * q} \quad EC. 1$$

Donde

N =Tamaño de la población

n =Tamaño de muestra

p =Probabilidades complementarias

q =Probabilidades complementarias

e =Error de estimación aceptable

Z =Nivel de confianza.

La muestra que se pretende conocer son las familias que presentan la necesidad de un área para la atención de las enfermedades de sus familiares con problemas patológicos o mentales. Se llevó a cabo la entrevista a una parte de la población con la cantidad de 618 familias en las cuales había presencia de uno o más familiares con problemas mentales. El proceso que se tomo fue la realización de encuestas a un sector de la población, la cual era la más acertada para la aplicación

de la encuesta, siendo aquellas familias que presenten más de un familiar con problemas mentales o enfermedades patológicas. Las familias encuestadas llegaban a un mismo resultado el cual es la necesidad de una infraestructura que brinde los cuidados y procedimientos adecuados o correctos para tratar a las personas con estas enfermedades.

2.2. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos

El método que aplicado para la recolección de datos fue la implementación de encuestas, la cual fue realizada a un sector de la ciudad, haciendo uso de análisis documentales para la recolección de información, también se hizo uso de análisis de tesis de posgrado, libros, páginas web, videos. Además, el uso de software arquitectónicos como Revit disponible en <https://www.autodesk.es/products/revit/overview?term=1-YEAR&tab=subscription> y Lumion disponible en <https://www.lumion.es/> para la realización del anteproyecto antes mencionado. En base a esto todo se consolida la información, obtenida de fuentes verídicas las cuales sirven de guía para consolidar los conceptos, incluyendo en la recolección de datos el recurso de los entes nacionales e Internacionales.

2.3. La investigación se realizará en cuatro fases

Fase preliminar: En esta fase seleccionada, se evaluará durante informaciones obtenidas de bibliografía u antecedentes mediante la técnica de recolección de información de la misma señalada sobre el tema de investigación. Así como también la realización de objetivos y elección del tema

Segunda fase: En esta fase también se tomará en cuenta la realización del procesamiento de la información, es decir comprensión y análisis a fondo de la información seleccionada en la fase anterior, ya sea el análisis de la información mediante bibliografías, antecedentes, viabilidad y datos geográficos. Aquí también se desarrolla todos los parámetros del tema a evaluar.

Tercera fase: En esta fase se determinan los resultados obtenidos mediante encuestas, en otras palabras, en esta fase se desarrollarán puntos como las respuestas en base a criterios de diseño funcional.

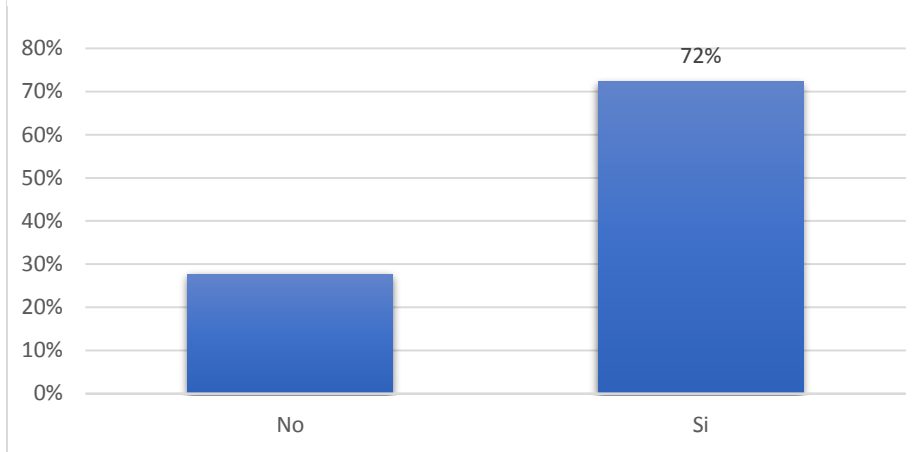
Cuarta fase: En esta última fase mediante los alcances obtenidos de la información teórica alcanzada, se desarrollará una propuesta de un diseño arquitectónico de un centro de atención psiquiátrica en el municipio de Estelí.

3. Resultados y discusión

3.1. Análisis de las necesidades psiquiátricas en el municipio de Estelí.

Figura 1

Conoce a alguien que sufra o haya sufrido problemas mentales.

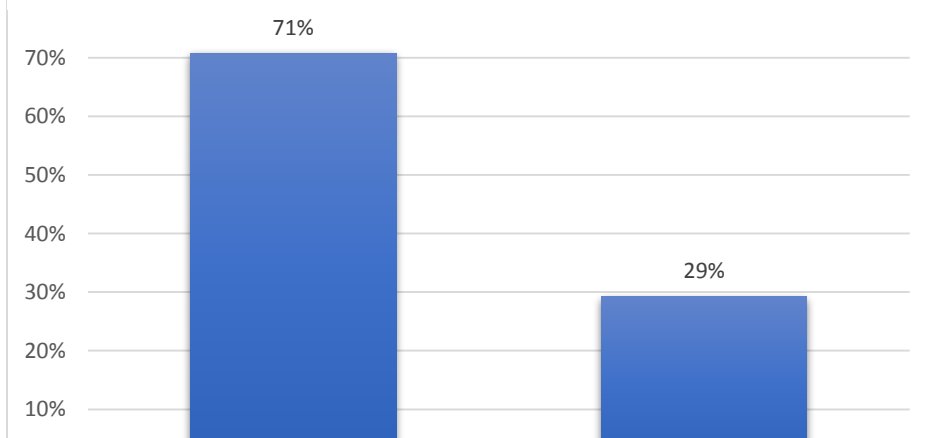


Nota: En el grafico se puede ver la ubicación exacta del modelo análogo. Tomado de Google Maps

Las personas encuestadas responden a la pregunta con un 72% que si conocen de personas que sufren esta afección y un 28% que no. Este alto porcentaje nos indica lo comunes que son las afecciones mentales y por ende la gran demanda de atención que tiene la población.

Figura 2

Has recibido atención psicológica o psiquiátrica alguna vez en la vida



Nota: En el grafico se puede ver la ubicación exacta del modelo análogo. Tomado de Google Maps

En esta grafica podemos observar que un 70% de la población de Estelí no han recibido atención psiquiátrica y un 30% que sí. Datos que nos motiva a realizar un proyecto de esta categoría. La mayoría de los encuestados afirman nunca haber recibido algún tratamiento psicológico o psiquiátrico, esto debido a la falta de infraestructura que se presenta en la ciudad de Estelí, otro

factor que influye en este caso es la falta de conciencia social sobre la importancia de la salud mental.

Modelo Análogo.

El centro de salud mental de la corredora está ubicado en Oviedo, España, Fue diseñado por los arquitectos DIAZROJO en el año 2009.

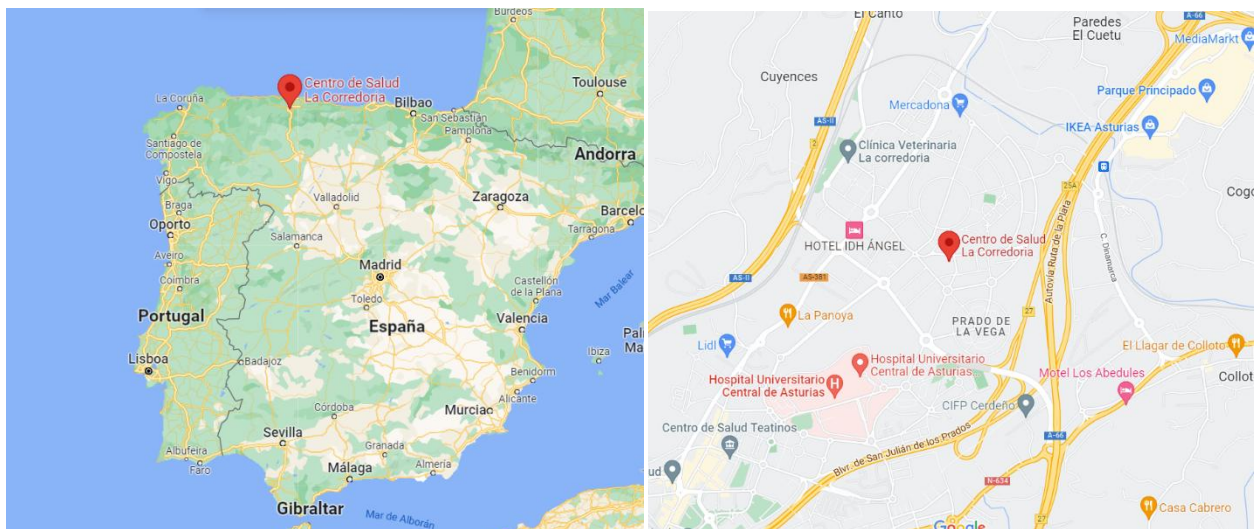
Datos generales:

- Arquitectos: Diaz Rojo arquitectos
- Ubicación: Oviedo, Asturias España
- Construcción: 2009
- Superficie: 8785 m²

Emplazamiento y entorno

Figura 3

Micro y macro localización del modelo análogo internacional



Nota: En el grafico se puede ver la ubicación exacta del modelo análogo. Tomado de Google Maps

Según Arch Daily, (2009) el proyecto se encontraba en un entorno suburbano totalmente descuartizado, sin apenas referencias salvo la loma redondeada que debía sustituir el edificio. El trazado levemente curvo de todas las del barrio de la Corredora y las visuales del monte Naranco, como una silueta suavemente curvada. Por lo tanto, el equipo de arquitectos procedió a generar una propuesta que de carácter al espacio urbano generado a su alrededor al mismo tiempo que fluye con el mismo.

Concepto

Se analiza el programa de las distintas áreas y se van separando los usos que se consideran permanentes, de los espacios susceptibles de variación en un futuro: circulaciones, núcleos de aseos, zonas de espera, etc. formarían parte del primer grupo, el de los espacios consolidados, y

todas las dependencias asistenciales y administrativas como consultas, salas de curas, despachos y hasta habitaciones de internamiento se inscriben en la segunda categoría.

El primer grupo se compone tanto de pequeñas dependencias como de amplios espacios abiertos. Por ello, y por la improbable necesidad de cambio, se considera que todos estos espacios pueden adaptarse a geometrías irregulares. Al contrario, los espacios administrativos y asistenciales, de escala media, necesitan para su funcionalidad la polivalencia y la regularidad.

Exterior

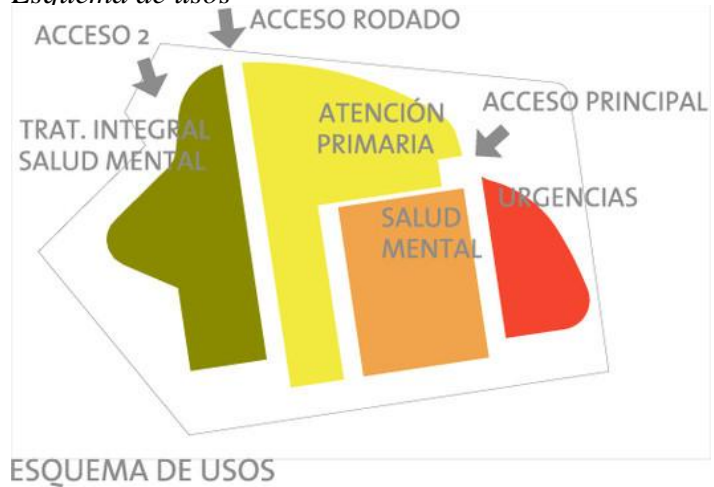
El edificio tiene dos fachadas a las que vierten los dos grandes grupos de estancias enunciados: la fachada curva que responde a las alineaciones irregulares de la parcela y conforma la Figura del edificio recoge todos los espacios que consideramos consolidados. Haciendo referencia al entorno curvo inmediato de las calles del barrio, y el entorno más lejano del paisaje de colinas de la zona central asturiana. La fachada opuesta, retirada del lindero más regular, es la correspondiente a las piezas regulares de edificación, las que albergan todo el programa que requiere polivalencia.

Interior

El diseño interior del centro se basa en la “arquitectura curativa” que es una tendencia creciente en el diseño de instalación psiquiátricas. La arquitectura curativa promueve un nuevo modelo que sostiene que las características particulares del entorno construido, como son la iluminación, el ambiente, los accesos y vistas a espacios verdes, la accesibilidad y los espacios abiertos, pueden tener una influencia positiva en el paciente, así como en su bienestar y recuperación.

Figura 4

Esquema de usos



Nota: El grafico muestra las areas generales del centro y los accesos principales del mismo. Tomado de

Figura 5

Foto exterior



Nota: Fachada del centro. Tomado de

Entre una y otra parte del edificio, el gran espacio distribuidor -en planta y sección- va permitiendo espacios y buscando la luz de todos los patios.

Figura 6

Jardín Interno



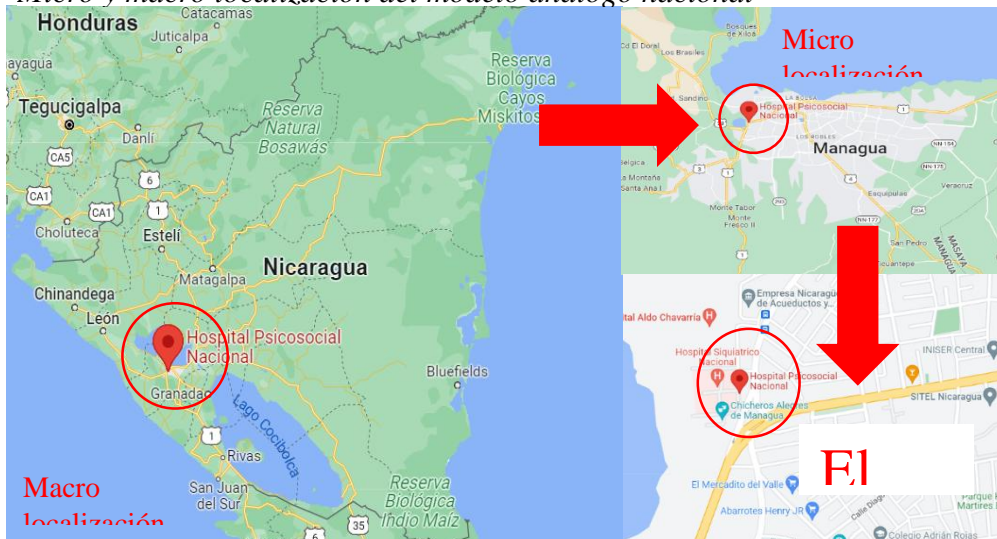
Nota: El grafico muestra el uso de jardines internos con el fin de ganar iluminación natural. Tomado de www.archdaily.cl.

Modelo análogo local

Macro y micro localización

Figura 7

Micro y macro localización del modelo análogo nacional



Nota: Ubicación exacta en la que estara situado el proyecto. Adaptado de

El modelo local tomado como referencia es el Hospital psiquiátrico ubicado en la ciudad de Managua.

Introducción

De acuerdo con OMS (2006), Nicaragua es un país de la región centroamericana, con un área geográfica aproximada de 130,682 kilómetros cuadrados (el más extenso de la región) y una población de 5, 626,493 millones de habitantes. Es la segunda nación del istmo centroamericano con menor densidad 44,5 habitantes por km², después de Panamá.

El país se divide en tres regiones geográficas: Pacífico, Caribe y Central. La población no está distribuida homogéneamente, se concentra en la región del Pacífico, que ocupa 15,3% del territorio nacional y alberga 61,5% de la población total (con rangos de pobreza de 5% al 24%) y 76,4 % de la población urbana. En la región central, que abarca 33,9% del territorio nacional, habita 32,6% de la población total (con rangos de pobreza de 15% a 35%) en su mayor parte rural. La región del Caribe, que ocupa 50,9% del territorio nacional, solo alberga 5,9% de la población total (con rangos de pobreza de 35% a 45%).

Nicaragua está organizada en 15 departamentos, 2 regiones autónomas y 152 municipios, la mayoría de características rurales o semiurbanas. Los idiomas principales en el país son español, inglés y dialecto misquito. Los principales grupos étnicos son mestizos, indios, negros y blancos. Los grupos religiosos principales incluyen católicos y diversas denominaciones cristianas. El país pertenece al grupo de ingreso bajo, según los criterios del 2004 del Banco Mundial.

Sin embargo, la población nicaragüense, presenta esa carencia de la atención psiquiátrica o psicosocial, tiene un cierto descuido ya que en nuestro país la mayoría de la población no tiene acceso al beneficio psiquiátrico, lo que genera una problemática social, dada esta circunstancia decidimos proponer un diseño arquitectónico de un centro de atención psiquiátrica para el tratamiento de la ciudad de Estelí, tomando en cuenta la siguiente información.

Como afirma, OMS (2006) solo existe un hospital psiquiátrico en el país para 2,98 camas por cada 100,000 habitantes. Este hospital está parcialmente integrado con los establecimientos de salud mental ambulatorios. No existen camas en este hospital reservadas solo para niños y adolescentes.

Descripción del modelo análogo

Según OMS (2006) la cantidad de camas presupuestadas (168) se ha mantenido sin cambios en los últimos cinco años. Los pacientes admitidos en el hospital psiquiátrico pertenecen principalmente a los dos siguientes grupos de diagnóstico, esquizofrenia (36%) y otros trastornos (26%). La cantidad de pacientes egresados de los hospitales psiquiátricos en el 2004 fue de 0,1 por cada 100.000 hab. El promedio de estancia en el hospital psiquiátrico fue de 69, 9 días. Actualmente se encuentran 73 pacientes de larga estadía que llevan más de 10 años en el hospital psiquiátrico. Entre el 51% y el 80% de los pacientes en el hospital psiquiátrico recibieron al menos una intervención psicosocial durante el 2004. El hospital psiquiátrico tenía por lo menos un medicamento psicotrópico de cada clase disponible en el establecimiento, gracias a donaciones externas.

Comparación modelo análogo local y modelo internacional

El modelo internacional logra tener una muy buena relación con el entorno natural y urbano, ya que podemos observarlo en su diseño, cuando nos referimos a una buena relación con el entorno natural y urbano queremos referirnos a todos aquellos elementos que realzan la estructura o que van de acuerdo con el entorno natural, por ejemplo, las áreas verdes exteriores del diseño se acoplan a las áreas verdes del entorno, existe armonía en estos conceptos gracias al diseño.

Figura 8

Foto exterior



Nota: Fachada del centro. Tomado de www.archdaily.cl.

que no contrasta muy bien con el entorno natural ni urbano el diseño en sí, solo cumple con el concepto de albergar personas enfermas, ya que su diseño suele notarse como un lugar lúgubre y melancólico,

Figura 9

Fachada Hospital Psico Social Managua

En la temática de color el modelo internacional utiliza colores que generen el efecto de amplitud como los son los colores claros, el blanco, grises claros, colores como el café, emulando la madera o la naturaleza dando una sensación de tranquilidad y armonía.



Nota: En la imagen se puede ver lo deteriorada que esta la fachada de este centro médico. Tomado de Google Maps.

Por otro lado, el modelo local utiliza colores tristes u opacos que no dan una sensación de tranquilidad, y lo que se busca en estas ocasiones es ayudar a las personas a sentirse en calma y esto lo logramos con un buen diseño.

Como menciona el modelo análogo internacional el diseño interior del centro se basa en la “arquitectura curativa” que es una tendencia creciente en el

diseño de instalación psiquiátricas. La arquitectura curativa promueve un nuevo modelo que sostiene que las características particulares del entorno construido, como son la iluminación, el ambiente, los accesos y vistas a espacios verdes”.

Algo de que carece el diseño local ya que no se toma en cuenta este concepto del confort visual porque al ver el diseño podemos notar las carencias armónicas o confort con el simple hecho de ver simples fotografías, ya que el confort no solo es para los pacientes si no para todas las personas quienes asisten o están presentes en el lugar.

3.2.Propuesta de un diseño arquitectónico que cumpla con los requerimientos y normativas, para un centro de atención psiquiátrica.

Análisis de sitio.

Para la realización de la propuesta se llevó a cabo el análisis de sitio con datos actuales, de los cuales se toman datos relevantes del área en cuestión, tomando en cuenta la topografía del lugar, haciendo uso de programas de geolocalización y programas con el cual podemos sacar la superficie, y topografía del sitio.

Área: 17813.65 m²

Tipología: Centro de atención psiquiátrica.

Macro y micro localización

Figura 10

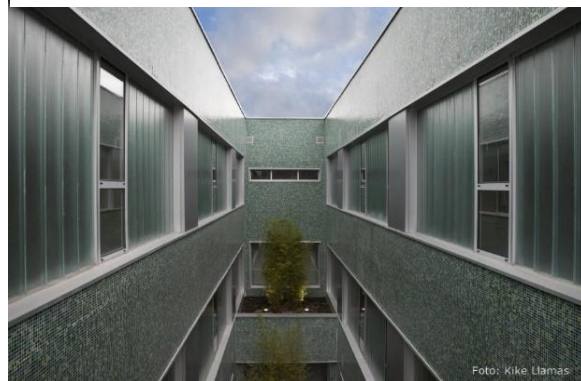
Exterior Hospital Psico Social Managua. *Fuente: Google Maps.*



Nota: El grafico muestra el evidente deterio de la intalacion. Tomado de Google Maps

Figura 11

Jardín Interno

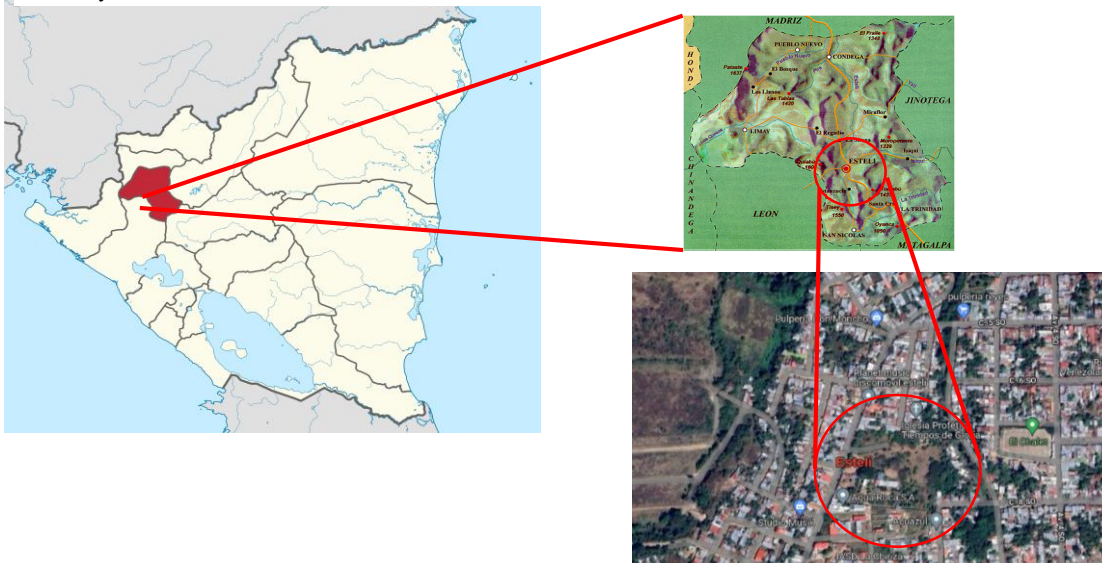


Nota: El grafico muestra el uso de jardines internos con el fin de ganar iluminación natural. Tomado de

El cual está ubicado con las Coordenadas. 569102, 1446616. Teniendo como referencia, la conocida Pulpería “los Coquitos”. Teniendo colindante con esta pulpería hacia el sur, al Norte colinda con “Planet Music Estelí. Al Oste “Estudio musik” y al Este, “Escuela de natación Acuazul”.

Figura 12

Micro y macro localización



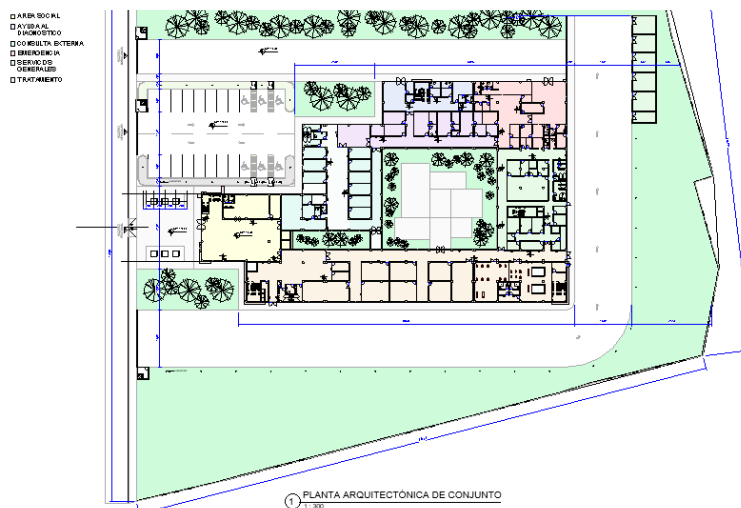
Nota: Ubicación exacta en la que estara situado el proyecto. Adaptado de Google Mans

Memoria descriptiva

Distribución

Figura 13

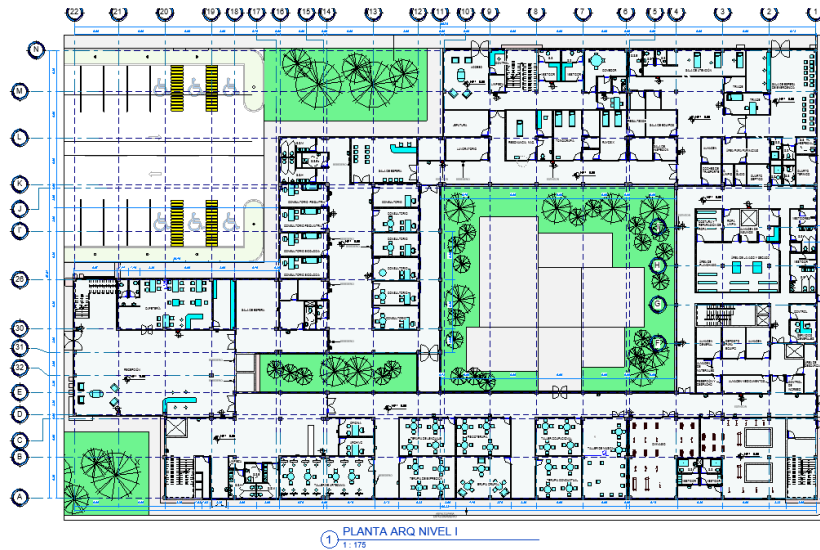
Planta de Conjunto



El proyecto está diseñado para dos plantas, la planta número 1 se divide en: área social, área médica, tratamiento y administración.

Figura 14

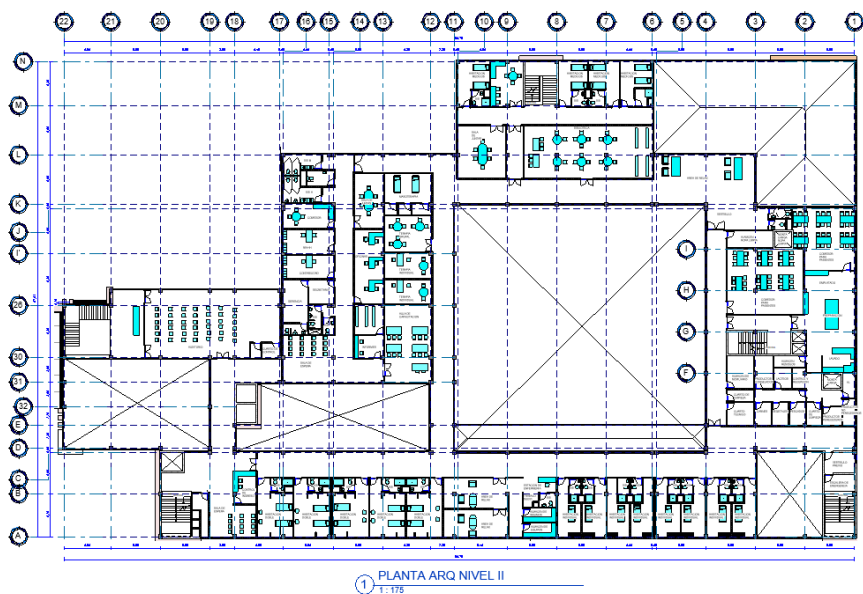
Planta Arquitectónica nivel 1



La planta número 2 se dividen en: área sociocultural y, hospitalización servicios Generales.

Figura 15

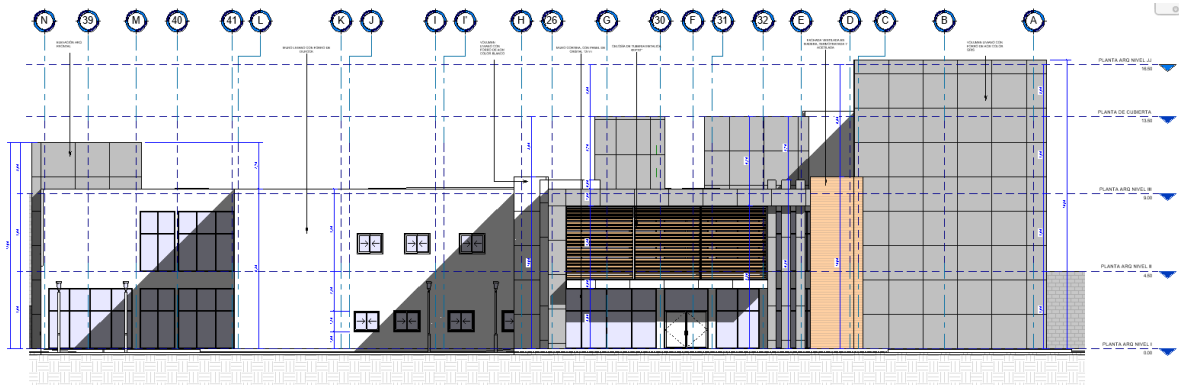
Micro y macro localización del modelo análogo internacional



Fachada frontal.

Figura 16

Fachada principal



En la fachada se encuentran los principales materiales en el diseño como forro de ACM en color gris y color blanco, Fachada ventilada en madera, termo tratada y acetilada, celosía de tubería

Nota: En el grafico se puede ver la ubicación exacta del modelo análogo. Tomado de Google Maps

metálica 4X4"X2", muros con cerramiento liviano de DUROCK.

4. Conclusiones

En conclusión, se logró cumplir con los objetivos que se han planteado, se realizaron encuestas para análisis de las necesidades que se presenta en el municipio de Estelí.

Se analizaron los modelos análogos de centros de atención mental donde se retomaron aspectos de diseño, funcionalidad y normativas de los cuales se retomaron elementos para la propuesta de diseño.

Además, se realizó una propuesta arquitectónica de un centro para atención psiquiátrica tomando en cuenta la población de Estelí valorando sus necesidades las cuales se tomaron en cuenta en todo el proceso de diseño.

Igualmente se analizó el sitio para conocer la situación actual del terreno y valorar cual era la mejor opción para la implementación de la propuesta, así mismo se presentó la propuesta de diseño del centro de atención psiquiátrica que contienen planos de conjuntos y zonificación.

HCCMQ6gIQJzIHCCMQ6gIQJzIHCCMQ6gIQJ0oECEEYAEoECEYYAFDsCVjsCWDHEWg
BcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAAABArABCsABAQ&scient=gws-wiz-serp

Rico Martínez-Soto, P., Montero Y López-Lena, J. ;, de La, M. ;, Chiapas, R., & María, J. (2016). Sociedad Interamericana de Psicología. *Interamerican Journal of Psychology*, 50(2), 204–2014. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28447010004>

SAS. (2010). (*SERVICIO ANDALUZ DE SALUD, 2010*) *Ambiente terapéutico en salud mental*. https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-pdf_publicacion/2021/Ambiente_Terapeutico_SM_SAS_2010_0.pdf

Steen Eiler. (2004). *La experiencia de la arquitectura: sobre la percepción de nuestro entorno*. https://books.google.com/books/about/La_experiencia_de_la_arquitectura.html?id=ki3k30xf5HoC

6. Anexos

Preguntas

Encuesta con el fin de analizar qué tanta efectividad podrá tener nuestra propuesta arquitectónica de un centro de atención psiquiátrica en el municipio de Estelí.

Encuesta

1- ¿Edad?

2- ¿Sexo?

Femenino

Masculino

3- ¿Conoce que son problemas de salud mental?

Si

No

4- ¿Conoce a alguien que sufra o haya sufrido problemas mentales?

Si

No

5- ¿Qué tipos de trastorno de salud mental conoce que hay sufrido?

Ansiedad

depresión

esquizofrenia

otros

no he sufrido de trastorno de salud mental

6- ¿Has recibido atención psicológica o psiquiátrica alguna vez en la vida?

Si

No

7- ¿Dónde recibe atención psiquiátrica?

Hospital

clínica

otros

8- ¿Qué tipo de métodos usa para calmar la ansiedad, estrés u otra?

Antidepresivos

Terapias

Medicamentos psicóticos

9- ¿Considera usted que debería de dársele más importancia a la salud mental?

Si

no

10- ¿Piensa usted que un centro de atención psiquiátrica le sería útil a la población?

Si

No

11- ¿Cómo valora la atención de los centros de atención psiquiátrica a los que a acudido?

Muy buena

buena

mala

12- ¿Considera que estos centros cuentan con la infraestructura necesaria para satisfacer las necesidades del paciente con problemas psiquiátricos?

Si

No

Esquema metodológico de la investigación.

