



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

Fortalecimiento de capacidades de periodistas en Nicaragua para la mejora de la cobertura periodística en temas de salud pública con énfasis en COVID-19.

Promoción y educación en salud.

*MSc. Sheila Vladivia Q. MD
Docente e Investigadora
UNAN Managua*

Salud

- La salud constituye un recurso imprescindible para desarrollar con normalidad actividades cotidianas.
- Requiere alcanzar un nivel satisfactorio en aspectos básicos como la alimentación, la vivienda, ingresos; pero también de disponer de habilidades personales, criterios y autonomía suficiente para elegir las opciones más saludables.





Fuente: Dahlgren y Whitehead, 1993

LA SALUD Y DETERMINANTES

- El medio ambiente, los estilos de vida, la biología humana y el sistema sanitario son los elementos que determinan la salud de las personas, si bien los dos primeros, además de ser los que más influyen en la salud, son los más susceptibles de ser controlados por el propio individuo.

La promoción de la salud

- Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre los factores que determinan su salud para poder mejorarla.
- Abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a aumentar las habilidades y capacidades de las personas, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas que tienen impacto en los determinantes de salud.

La promoción de la salud



Implica actuaciones coordinadas en los diferentes lugares en los que nos desenvolvemos las personas, de ahí el papel fundamental que ejercen: la familia, el sistema educativo, sanitario y la comunidad en general.

La promoción de salud supone por tanto, que la población se responsabilice e implique activamente en los aspectos de su vida cotidiana y se sirve de distintas "herramientas" destinadas a mejorar la salud, incluyendo educación e información, desarrollo y organización comunitarios y acciones legales y de defensa de la salud

LA PROMOCION DE LA SALUD

- Muchos de los problemas actuales de salud parecen tener un origen más social que individual, por eso, una de las acciones más importantes de promoción de la salud es impulsar la participación de la comunidad desde un trabajo conjunto con los profesionales implicados (educadores sanitarios) para facilitar la adopción de estilos de vida más favorables a la salud.



La educación para la salud

- Comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente destinadas a mejorar la alfabetización sanitaria que incluye la mejora del conocimiento de la población y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la mejora de la salud.
- Es un proceso educativo que tiene como finalidad responsabilizar a los ciudadanos en la defensa de la salud propia y colectiva. Es un instrumento de la promoción de salud y por tanto una función importante de los profesionales sanitarios, sociales y de la educación.



PROMOCION DE LA SALUD

- El concepto de **la promoción de la salud** se basa en la interpretación social y cultural de la salud y la enfermedad.
- La promoción de la salud es el proceso de capacitar a la gente para que adquiera mayor control sobre su salud; se lleva a cabo a través de la acción intersectorial.
- La promoción de la salud es un concepto dinámico y evolutivo que involucra a la gente en el contexto de sus vidas diarias, por ejemplo en la casa, la escuela, el lugar de trabajo, etc., y que promueve que se alcance el máximo nivel de bienestar físico, mental y social para todos.

EDUCACION EN SALUD

- La educación para la salud puede interpretarse como un elemento de promoción de la salud. La promoción de la salud y la educación para la salud tienen como propósito mejorar el acceso a la información y a los servicios relacionados con la salud, con el fin de que la gente obtenga un mayor control sobre su propia salud y su propio bienestar.

La salud como un derecho humano básico

- La salud, al igual que la educación, es un derecho humano básico. Es también un requisito preliminar para poder gozar plenamente de todos los demás derechos humanos.
- Para respetar este principio, se requiere que se adopten y apliquen mecanismos de derechos humanos nacionales e internacionales.



La enseñanza en diferentes contextos, OMS

- *Gran parte del trabajo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el área de educación para la salud y promoción de la salud, gira alrededor del concepto de los 'contextos para la salud'.*
- *Este concepto se basa en la suposición de que es muy probable que la gente se interese por la enseñanza organizada, si se da cuenta de la conexión existente entre los programas de salud y las situaciones y circunstancias de la vida diaria que propician o impiden la salud.*
- *De hecho, si uno se fija en los 'contextos' en los que muy probablemente se vaya a llevar a cabo algún tipo de aprendizaje sobre la salud, podrán identificarse nuevos puntos de acceso para la promoción de la salud y la educación sanitaria.*

La enseñanza en diferentes contextos, OMS

- *El concepto se basa en la suposición de que todas las organizaciones y comunidades tienen un potencial para desarrollar la salud y que este potencial puede fomentarse.*
- *La promoción de la salud dentro de contextos concretos combina 'la educación sanitaria para el individuo' con 'la educación sanitaria para la organización'.*
- *A través de este proceso, los individuos pueden incrementar sus conocimientos sobre la salud y el bienestar. Se está desarrollando todo un conjunto de proyectos de promoción de la salud dentro de diferentes contextos: en las universidades, los pueblos, las escuelas, los lugares de trabajo y los hospitales.*

LA SALUD COMO DERECHO

- En la Declaración de Hamburgo se incluyó la importante cláusula de que “La salud es un derecho humano básico.
- Las inversiones en la educación son inversiones en la salud. La educación a lo largo de toda la vida puede contribuir considerablemente al fomento de la salud y la prevención de las enfermedades.

Promoción de la Salud

Se caracteriza por la aplicación de estrategias de acción diversa y complementaria.

Se agrupa en cinco grandes categorías:

1. Educación sanitaria
2. Comunicación y el marketing social
3. La organización y el desarrollo comunitario
4. El cambio organizacional
5. La acción política





*Muchas
Gracias!*