

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
UNAN-MANAGUA
FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA
FAREM-ESTELÍ**



**Estudio de casos sobre los efectos psicológicos del
padecimiento de vitíligo en pacientes mayores de 20 años
de la ciudad de Matagalpa durante el periodo 2010-2011**

Seminario de graduación para optar al título de licenciada en
psicología

Autor: Silvia Elena Ortega Aguilar

INDICE

CONTENIDO	PÁGINA
I- INTRODUCCION -----	i
II-Objetivos del estudio -----	ii
III- Planteamiento del Problema -----	3
IV-Justificación -----	3
V. Metodología -----	5
VI- <i>Principales resultados</i> -----	5
VI- <i>Anexos del Estudio</i> -----	7

II. OBJETIVOS DEL ESTUDIO

OBJETIVO GENERAL:

Determinar los principales efectos psicológicos del padecimiento de vitiligo en pacientes mayores de 20 años de la ciudad de Matagalpa, durante el período 2010-2011.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Describir el impacto psicológico que provoca el padecimiento del vitiligo en los pacientes sometidos al estudio.
2. Explorar si existe relación entre el padecimiento de vitiligo y los niveles de autoestima que presentan los pacientes sometidos a estudio.
3. Explorar si existe relación entre el padecimiento de vitiligo y la presencia de síntomas de ansiedad y/o depresión que presentan los pacientes.
4. Proponer un plan de intervención psicológica basado en la terapia cognitivo-conductual como una alternativa que permita contribuir a mejorar el estado psicológico de los pacientes con padecimiento de vitiligo.

“Estudio de casos sobre los efectos psicológicos del padecimiento de vitiligo en pacientes mayores de 20 años de la ciudad de Matagalpa durante el período 2010-2011”.

Introducción:

En nuestro país no hay estudios psicológicos que valoren esta enfermedad por lo que nos desafía de manera integral, más aun a los profesionales de la salud mental psicólogos y psiquiatras a brindar nuestro aporte, divulgando información acerca del padecimiento del vitiligo, enseñarles técnicas psicoterapéuticas para el manejo de emociones.

También en esta investigación de estudio de casos con un enfoque cualicuantitativo se exponen y se describen los principales resultados obtenidos durante el proceso del estudio. Es importante señalar que el impacto y los efectos psicológicos que provoca el padecimiento del vitiligo en el área personal, familiar, social y laboral son significativos lo que causa en la persona alteración en su autoestima, afectación en sus pensamientos y sentimientos, depresión y ansiedad durante el desarrollo de la enfermedad.

Justificación:

El vitiligo al igual que otras enfermedades de características crónicas y progresivas, provoca una crisis en la vida cotidiana del individuo y de la familia. Causa problemas físicos y psicológicos, la situación se agrava cuando se unen factores estresantes como separación de la pareja conyugal, el nacimiento de un nuevo miembro, fallecimiento de un ser querido y otros eventos significativos en la vida de la persona. Encontrar una adecuada forma de tratar el vitiligo, no solo en su aspecto físico; sino también en el psicológico, es la motivación principal de este estudio; ya que muchas personas solamente son tratadas de la primera forma (físico), descuidando la segunda (psicológico); conduciendo a procesos tardados de recuperación y/o de aceptación de la enfermedad y sus consecuencias.

Primeros Estudios:

En Europa y Estados Unidos se han realizados diversos estudios acerca de su término: características clínicas, etiología, patología y tratamiento, debido a la prevalencia que este representa, se estima que alrededor del 1% de la población en estos países se ve afectada por esta enfermedad. (Perrot, 1973, patólogo). Los europeos, Biett, Degos, Stuttgarten y Lerner realizaron frecuentes documentaciones e investigaciones acerca del término, etiología y patología del vitiligo. Biett, en 1833 le da al termino vitiligo “leucodermia” (leuco-blanco, dermo-piel) no congénita de características clínicas peculiares. Stuttgarten (1950) desde el punto de vista etiológico considera la posibilidad de lesiones cutáneas preexistente, problemas neurológicos, simpáticos o endocrinos.

En Nicaragua únicamente existen dos estudios pero desde el punto de vista médico: Rodríguez; Raquel Amanda y Zamora; Norma Leslie. (209) y Rivas, Sonia, (2007).

Aproximaciones Psicológicas:

Lerner (1978) en sus estudios refiere que los efectos del vitiligo pueden ser cosmética y psicológicamente devastadora.

En el año 1983 la licenciada en psicología Vivian López, publica en sus escritos que el vitiligo conlleva a las personas que lo padecen a tener dificultad en las relaciones interpersonales y sexuales, destacando la importancia de recibir orientación Psicológica y a la vez propone la terapia cognitiva conductual.

Actualmente en Nicaragua no se registran datos sobre estudios realizados acerca del vitiligo con enfoque psicológico. Solo desde el punto de vista médico. Se irrumpirá también en una temática poco abordada en Nicaragua desde el punto de vista psicológico en donde la prevalencia del vitiligo en distintos grupos sociales sin distinción de edad, sexo, condición económica, etc., hacen meritorio su estudio. He aquí la importancia de estudiar y ampliar esta investigación brindando nuevos aportes al tema expuesto.

El Objetivo de este estudio fue determinar los principales efectos psicológicos del padecimiento de vitiligo. Las principales variables sometidas al estudio fueron: autoestima, depresión y ansiedad.

Metodología:

El estudio consistió en un estudio de casos, con una muestra intencional de 5 pacientes (4 mujeres y un varón), en la ciudad de Matagalpa, durante el período del mes de Octubre del 2010 al mes de Abril del 2011, mediante la utilización de los siguientes instrumentos: Entrevista semiestructurada, test de depresión y ansiedad de Zung, así como la escala autoestima y autoexamen del Doctor Toro.

Principales Resultados del estudio:

En el estudio se concluyó que:

- 1.- Los efectos psicológicos del diagnóstico del padecimiento del vitiligo, inciden directamente en los pacientes, afectando sus pensamientos, sentimientos y su conducta, provocando en un inicio alteración en su autoestima y en sus estados de ánimos (depresivo/ansioso), según la respuesta emocional ante el impacto, (60% de la muestra). Experimentaron esos síntomas atribuyéndolo a su enfermedad.
- 2.- Durante el período en que se realizó el estudio la mayoría de los/as pacientes evaluados/as se situaban en un nivel de autoestima equilibrado, manteniéndose con autoestima alta positiva (APA), el (60 % de la muestra), a algunos años de haber recibido el diagnóstico, dado que no presentaban alteraciones significativas relevantes, sino que dicha alteraciones están relacionadas a diferentes situaciones familiares, económicas y laborales.
- 3.- Los/as pacientes evaluados presentaban síntomas depresivos moderados, (60 % de la muestra), en su mayoría hallándose en alto porcentaje la tristeza, la irritabilidad, el desánimo, así como la presencia de síntomas ansiosos fue notorio y se acentúan el enfado, el mal humor y la preocupación.

4.- El vitiligo es determinante en las relaciones sociales y laborales de la persona que lo padece, por ser una problemática física de carácter psicosocial.

Tutora: Msc. Jilma Pereyra López.

Monografía presentada el 30 de Junio del 2011, como último requisito para optar al título de Licenciada en Psicología, en la UNAN-FAREM-ESTELI.

Bra. Silvia Elena Ortega Aguilar.

ANEXOS DEL ESTUDIO

Etiología del vitiligo: (Abuelita y nieta que padecen de vitiligo)

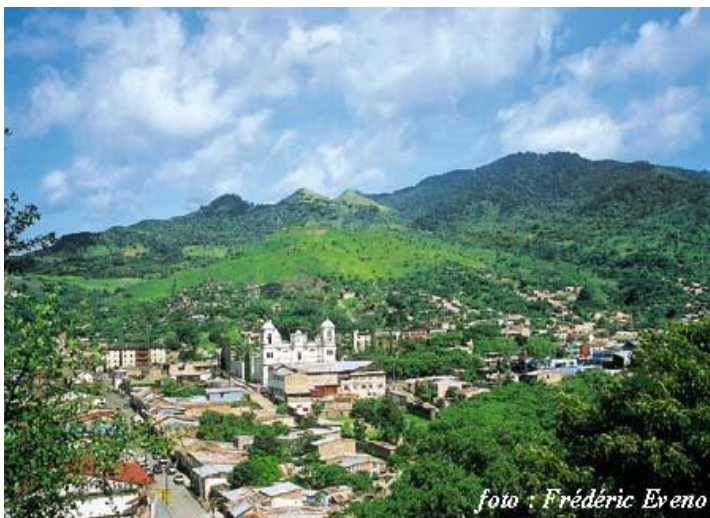
Lerner (1959) en el 40% de los casos existe una **historia familiar positiva** y la herencia es probablemente determinada por un gene autosómico dominante de variable penetración, también a través de su observación encontró anticuerpos antimelanina en el suero de pacientes con vitiligo.



Puede ser un trastorno hereditario hasta en un 30% de los casos, aunque en otras ocasiones no se detectan antecedentes familiares. (Sánchez, L. et al; 2002).

En la fotografía aparecen la Madre y sobrina de una paciente que participó en el estudio y que padecen de vitiligo.

Contexto del estudio:



El estudio se realizó en la ciudad de Matagalpa, una ciudad ubicada al norte de Nicaragua, en la región central, llamada la “Perla de Septentrión”, conocida también como la capital de la producción por ser una región en donde se cultivan diversidad de cultivos.

Testimonio de pacientes con vitiligo:

Testimonio Nº 1 (Extraído de Internet)

“El mejor consejo que se puede dar a las personas que padecen de vitiligo es **actuar con plena normalidad y aceptar las manchas**, estar conforme con ellas es el mejor tratamiento que hay, y lo digo después de haber probado unos pocos”. (Testimonio de paciente con vitiligo).



Testimonio Nº 2 (Paciente que participó en el estudio)

Cuando me aparecieron las primeras manchas fué en el tobillo del pie derecho, entonces fuí a la clínica y me atendió un médico general, por las características de la mancha, me dijo que posiblemente era “**vitiligo**”, me refirió con el dermatólogo, diciéndome que él era el único que podía confirmarme el diagnóstico.



“**Aunque en mi interior deseaba que el diagnóstico fuera otro se me confirmó que padecía de vitiligo**”. (Testimonio de paciente con vitiligo).

ANEXO N°6

Fotografías

Tomada del libro de “Dermatosis Discromiante”.

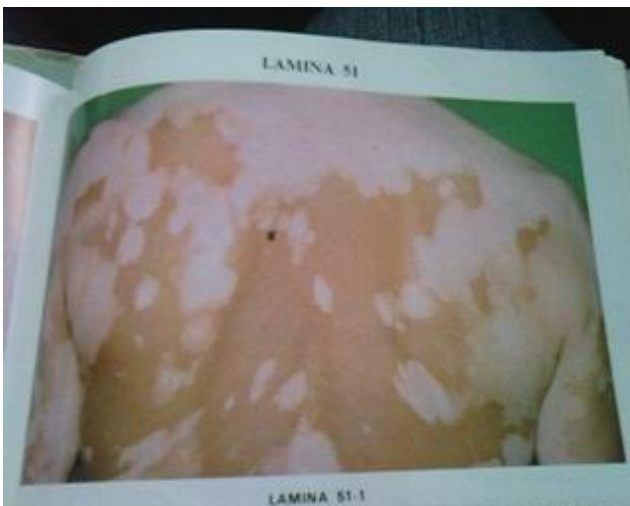
(Dr. Rafael Falabella)

Fotografía N° 1:

La simetría de las lesiones acrómicas es una de las características más predominante del vitiligo.



Fotografía N° 2.



Lesiones de vitiligo en la mayor del cuerpo de tipo universal.

ANEXO N°7

Tratamientos para el vitiligo.

Fotografía N° 3

La **Meladinina** es una pomada de 30g, medicamento que indica el Dermatólogo a los y las pacientes con vitiligo. Su costo es accesible, este tratamiento lo cubre el seguro en caso de las clínicas previsionales.



El **Avitil** segundo tratamiento es un gel regulador de la despigmentación, su costo es de más de 600 córdobas, no lo cubre el seguro ni las instituciones del estado el paciente tiene que comprarlo.

Fotografía N° 4



La **Melagenina Plus** es uno de los tratamientos más recomendado por los dermatólogos y el más utilizado por los pacientes. Es muy costoso el frasco de 235ml tiene un valor de 1700 a 1800 córdobas. Producto elaborado por laboratorio cubano.

ANEXO Nº 8

Características clínicas del vitiligo.

Fotografía Nº 5

Niñita de 9 años con vitiligo, son pocas las partes de su cuerpo que tiene el color de su piel. De tipo universal



Fotografía Nº 6

Mujer de 30 años, con un año y medio de padecer vitiligo de tipo segmentario según diagnóstico brindado por el dermatólogo que la atiende. Refiere “Desde que uso el tratamiento las machas han tomado otro color”



ANEXO Nº 9

Fotografías de pacientes en estudio con vitiligo

Fotografía Nº 7

El padecimiento del vitiligo se reconoce por la Aparición de manchas o máculas hipopigmentadas.



Fotografía Nº 8

A veces las manchas blancas suelen aparecer en lugares no visibles.