



MANUAL PARA PARA LA ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE CLUBES DE ADOLESCENTES EN RIESGO SUICIDA





Autores:

- Doris del Rosario
Tórrez Martínez
- Judith Lisbeth
Casco Hernández
- Alexander Antonio
Torres Torres



Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN	4
Organización y funcionamiento de los clubes de adolescentes en riesgo suicida	5
Estructura organizativa del club	6
Concepto de suicidio	7
Causas del suicidio	7
Consecuencias del suicidio	8
Rendimiento escolar	8
Actividades para la prevención del suicidio	9
Formas de apoyo a adolescentes en riesgo de suicidio	11
Cuadro de actividades taller	15
Programa de foro “El suicido nos afecta a todos”	17
Cuadro de actividades intercambio de conocimientos	18
Hoja de inscripción brigada de adolescentes	20

INTRODUCCIÓN

Diversas estadísticas ubican el suicidio como la cuarta causa de muerte más frecuente en el mundo, con más de 9000 intentos diarios, este es un flagelo que afecta a los adolescentes, debido a que se encuentran en una etapa de cambios que los vuelve más susceptibles a caer en problemas emocionales.

Los adolescentes experimentan fuertes sentimientos de estrés, confusión, dudas de sí mismos, presión para lograr éxito, incertidumbre financiera y otros miedos mientras van creciendo. Para algunos de ellos el divorcio, la formación de una nueva familia con padrastros y hermanastros o las mudanzas a otras nuevas comunidades pueden perturbarlos e intensificarles dudas e inquietudes, siendo el suicidio la solución aparente a sus problemas estrés.

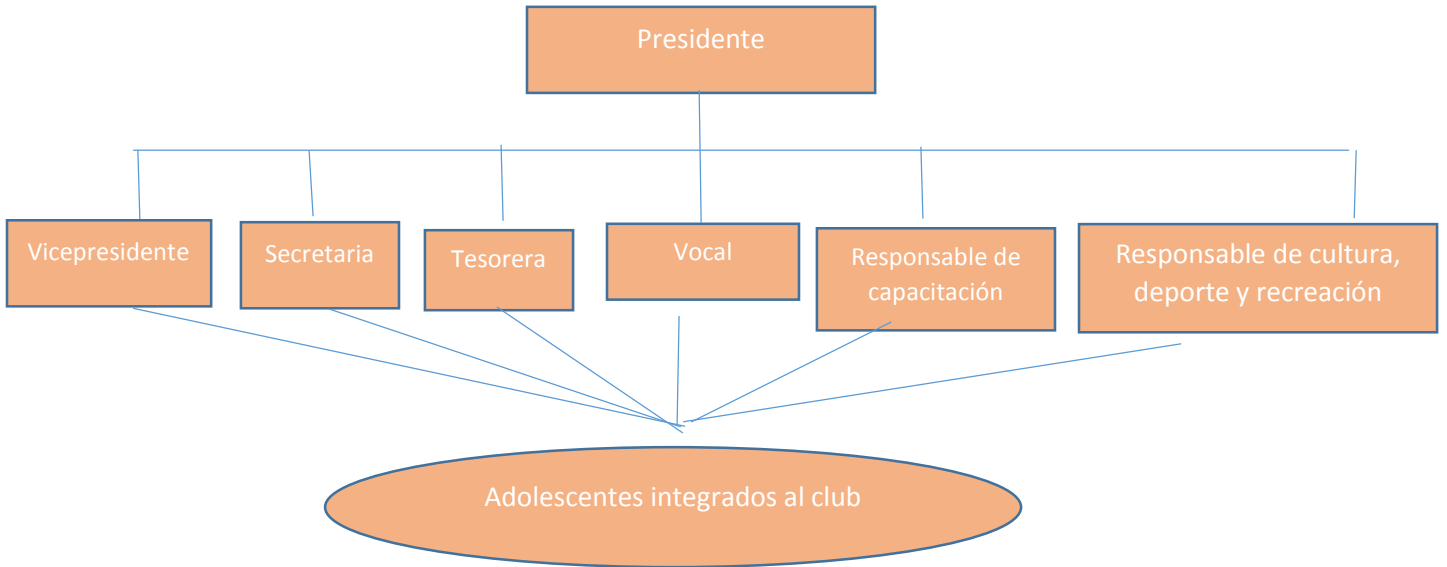
En este manual se pretende brindar pautas para la prevención del suicidio a través de la formación de clubes de adolescentes en riesgo, se hará el abordaje de la temática, así como la realización de actividades en pro de la mejora de esta problemática.

Organización y funcionamiento de los clubes de adolescentes en riesgo suicida

La organización del club se llevará a cabo de la siguiente manera:

- Captación de adolescentes
- Capacitación básica inicial
- Identificación del club
- Reglamento para el funcionamiento del club
- Junta directiva del club
- Selección de promotores adolescentes.

Estructura organizativa del club



Concepto de suicidio

El término suicidio tiene muchas definiciones, entre estos el del informe Mundial de la Violencia y Salud expuesto por OMS (2002), quien lo define como el comportamiento que va desde el pensamiento de quitarse la vida al planteamiento de matarse y la consumación del acto, muchas personas que tienen pensamientos suicidas no atentan nunca contra sí mismas e incluso las que intentan suicidarse puede que no tengan la intención de morir.



Causas del suicidio

- Depresión
- Psicosis
- Aislamiento social
- Desintegración familiar
- Violencia intrafamiliar
- Reprobar el año escolar



Consecuencias del suicidio

- Perdida de un ser querido
- Tristeza y rabia
- Sentimiento de culpabilidad
- Fracaso de rol
- Traumas emocionales
- Abuso de sustancias psicotrópicas
- Miedo
- Sentimiento de abandono y traición
- El estigma
- Pensamientos distorsionados



Rendimiento escolar

- Asistencia irregular
- No cumplimiento de tareas asignadas
- Desinterés por la clase
- No participación de actividades escolares
- Bajo rendimiento académico
- Autoaislamiento.



Actividades para la prevención del suicidio

Para el éxito de las actividades de prevención del suicidio es importante que se involucren padres, adolescentes, docentes y comunidad:

- Talleres: se llevará a cabo talleres con contenido lúdico sobre el tema, a fin de que los adolescentes reconozcan el problema y le encuentren una solución.
- Foros: se ejecutará un foro en el cual se brindará reunión esencial sobre este tema, esta será dirigido a la comunidad en general.
- Reuniones: familiares en duelo encontraran n un espacio de sanación en las reuniones con otros afectados al compartir emociones y vivencias. Esta red de apoyo se hará cada vez más extensa en la comunidad.
- Espacios reflexivos: se llevara cabo con especialistas en el tema del suicidio, para el abordaje de este problema sin que las cosas se salgan de control.
- Actividades de intercambio de conocimiento: este se llevará a cabo con adolescentes sobrevivientes del suicidio, con el fin de que sus relatos hagan conciencia en los jóvenes que se encuentran en riesgo.

- Charlas: se brindará acompañamiento psicológico en los espacios durante la impartición de clases, con el fin de dar siempre información sobre este tema a los estudiantes.
- Formación de brigadas con adolescentes: estos equipos tendrán como fin brindarle información a los adolescentes acerca del suicidio, se pensó en esta forma de trabajo ya que entre adolescentes se entienden mejor.



Los temas a tratar son los siguientes:

- Trabajo en equipo
- Formación de valores
- Autoestima
- Proyectos de vida
- Violencia y abuso sexual
- Maltrato y explotación infantil
- Noviazgo y enamoramiento



Formas de apoyo a adolescentes en riesgo de suicidio

- **Actividades recreativas: bailes, fiestas de cumpleaños colectivas, excursiones a centros turísticos.**



Actividades deportivas. Formar diferentes disciplinas deportivas: béisbol, fútbol, ajedrez, voleibol.

En estas actividades se contará con el apoyo del docente de educación física, quien conoce a los estudiantes y puede apoyar en motivarlos a involucrarse en las distintas disciplinas. Habrá varias opciones para que los adolescentes elijan la que más les guste.



Actividades culturales. Talleres de arte y cultura, folklor nacional, pintura, música, danza, obras de teatro.



Encuentro con padres y madres: conversar sobre temas educativos abordados con los adolescentes de manera que ellos puedan apoyar en el seno familiar



- ✓ Brindar confianza y respeto a los hijos
- ✓ Buscar ayuda profesional.
- ✓ Compartir experiencias.

Ministerio de salud. Ayuda psicológica a los adolescentes en riesgos y núcleo familiar



Cuadro de actividades taller

- **Encargado:** brigada de adolescentes
- **Objetivo:** proporcionar un espacio en el que se fomente el autoconocimiento mediante la expresión creativa y reflexionar acerca de la autoestima.

Actividades	Objetivo	Desarrollo	Duración	Recursos
Yo y mi otro yo	Representar los aspectos negativos y positivos de cada participante.	Cada participante representará lo positivo de si mediante símbolos pintados en una mitad de la cara. En la otra mitad deberá pintar lo negativo. Finalmente, explicaran su obra de arte.	15 minutos	Maquillaje y toallitas húmedas
Espacio reflexivo	Concienciar sobre la integración de ambas partes de la personalidad para una mejor vida.	Se hará una reflexión de la actividad realizada anteriormente	12 minutos	
Mi monstruo	Reafirmar la autoestima dando un nuevo significado a los aspectos negativos.	Cada participante construirá una escultura pequeña (monstruo) que representará aquellos miedos y factores de riesgo que afectan sus vidas. En parejas explicaran el	25 minutos	Plastilina

		<p>significado de su monstruo.</p> <p>Posteriormente reconstruirán el monstruo, transformándolo en algo positivo que los ayude a derrotarlo.</p>		
Cierre	Dar una conclusión colectiva del tema	Se repartirán hojas blancas para que los participantes escriban sus aprendizajes.	10 minutos	Hojas y lápices

Programa de foro “El suicidio nos afecta a todos”

- 08: 00 am Bienvenida y presentación del tema por parte del dirigente del Club de Apoyo
- 08:15 am. Explicación de conceptos claves sobre el suicidio, causas y consecuencias en el plano familiar, escolar y comunitario por parte de un psicólogo experto.
- 09:20 am Mesa de diálogo entre adolescentes a cargo de brigada de adolescentes
- 10:20 am Debate y conclusiones
- 10:40 Cierre de la sesión

Presentación

En Nicaragua, la tendencia de los problemas de suicidio ha aumentado considerablemente y está relacionada a diversos factores, razón por la cual hay que estar alertas de las circunstancias que viven los adolescentes, especialmente cuando estos son de poca expresión verbal. Cabe señalar que esta problemática incluye también a personas de otras edades, pero los adolescentes son grupos vulnerables que se ven mayormente afectados.

Este foro tiene como objetivo brindar información sobre suicidio especialmente a adolescentes, maestros y padres de familia, es un espacio para compartir experiencias desde el sentir de la población para la proposición de estrategias de mejora.

Dirigido a:

Adolescentes, padres de familia y docentes de la comunidad Tomabú

Coordinación:

Club de apoyo a adolescentes en riesgo suicida

Cuadro de actividades intercambio de conocimientos

- **Encargado:** brigada de adolescentes
- **Objetivo:** proporcionar un espacio en el que se fomente el autoconocimiento mediante la expresión creativa y reflexionar acerca de la autoestima.

Actividades	Objetivo	Desarrollo	Duración	Recursos
Quitémonos las etiquetas	Resolver mitos y dudas relacionados al suicidio.	Se dividirá el grupo en dos equipos, a cada uno se le entregará una silueta donde tendrán que anotar los mitos que conozcan sobre el suicidio. Posteriormente se intercambiarán las siluetas y pegarán papelitos de colores con argumentos y contraposiciones de los mitos, luego explicarán.	30 minutos.	Siluetas y lápices.
Comentando casos	Hacer una reflexión grupal sobre los casos reales de adolescentes que han cometido suicidio o han intentado quitarse la vida.	Se les preguntará si conocen algún caso de un joven en riesgo o que cometió suicidio y cuáles fueron los mitos, comentarios o etiquetas que escucharon o pensaron respecto al caso.	20 minutos	

Cierre	Dar una conclusión colectiva del tema	Se repartirán hojas blancas para que los participantes escriban sus aprendizajes.	10 minutos	Hojas y lápices
--------	---------------------------------------	---	------------	-----------------

Solicitud de inscripción de equipos deportivos

Nombre: _____ Apellidos: _____

Domicilio: _____

Municipio: _____ Comunidad: _____

Teléfono(s): _____ / _____

Nombre del equipo _____

Datos del equipo

Nombres y apellidos	Edad	Comunidad
---------------------	------	-----------

Hoja de inscripción brigada de adolescentes

Nombres y apellidos: _____

Edad: _____

Escolaridad: _____

Ha tenido algún familiar que se ha suicidado o lo ha intentado: _____

¿Por qué quieres formar parte de esta
brigada? _____
