



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, MANAGUA**

**UNAN-MANAGUA**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD**

**LUIS FELIPE MONCADA - IPS (POLISAL)**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.**



**Seminario de graduación para optar al título de Licenciatura en Enfermería con  
mención en Materno Infantil**

**Línea de investigación:** Salud de la Mujer

**Tema:** Creencias y Costumbre de las madres y parteras empíricas en relación al Embarazo,  
Parto y Puerperio en la comunidad indígena Amak Rio Bocay Bosawás (RACCN) II  
Semestre 2021

**Autoras:**

- ✚ Bra: Juana Libeth Padilla Ortiz
- ✚ Bra: Vivian Adriana Morales Duarte
- ✚ Br: Dian Oswaldo Dixon Saballos

**Tutora:**

- ✚ MSc. Sandra Reyes Álvarez

Managua, febrero del 2022

## ÍNDICE

Agradecimiento .....	5
Dedicatoria .....	6
Resumen.....	7
I. Introducción .....	1
II Antecedentes .....	3
III Planteamiento del problema .....	5
A) Caracterización del problema .....	5
B) Delimitación del problema.....	5
C) Formulación del problema .....	5
D) Sistematización del problema .....	6
IV Justificación.....	7
V Propósitos de investigación .....	8
1. General.....	8
2. Específicos.....	8
VI Perspectiva de la investigación .....	9
2. Tipo de estudio cualitativo.....	9
3. Fenomenológico.....	9
4. Retro prospectivo.....	11
5. De cohorte transversal.....	12
6. Escenario de estudio .....	12
Macro localización.....	12
Micro localización.....	13
7. Selección de informantes claves .....	16
Criterios regulativos .....	16
Criterios regulativos en nuestro estudio.....	16
8. Muestra .....	20
9. Método, Técnicas e instrumentos.....	21
Las técnicas de recolección de datos, son definidas.....	21
10. Instrumentos utilizados en el estudio para la recolección de datos.....	24
11. Validación del instrumento .....	24
12. Método, técnica y herramienta para el procesamiento y análisis de datos cualitativos.....	24
13. Procesamiento de la información .....	25

b)	Disposición y transformación de datos .....	26
c)	Obtención de resultados y conclusiones.....	26
14.	Triangulación de la información.....	27
15.	Consentimiento informado .....	27
16.	Presentación de la información .....	28
VII	Perspectivas teóricas.....	29
1.	Características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas .....	29
1.1	Definición de características sociodemográficas .....	29
1.2	Edad de las madres y parteras empíricas.....	29
1.3	Escolaridad de las madres y parteras empíricas .....	30
2.	Creencia de madre y parteras empíricas relacionado al embarazo, parto y puerperio .....	32
2.1	.....	32
2.2.1	Creencias relacionadas durante el periodo del embarazo (crecimiento y desarrollo del bebé en el vientre materno) .....	32
2.2.2	Creencias relacionadas con el parto y el puerperio .....	33
2.2.3	Creencia relacionada a la alimentación durante el embarazo, parto y puerperio .....	34
2.2.4	Creencia en la utilización de plantas medicinales.....	35
2.2.5	Creencia en la observación de fenómenos naturales .....	36
2.2.6	Creencia ante la observación de personas extrañas (espíritus) y matanza de animales. ....	37
2.2.7	Creencia sobre la placenta .....	38
2.2.8	El significado del ombligo.....	39
3.	Costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas a la atención del embarazo, parto y puerperio.....	39
3.1	Embarazo.....	39
3.2	.....	39
3.3	El parto .....	45
3.4	Puerperio.....	51
3.4.5	Complicaciones durante el puerperio.....	52
VIII	Informe de investigación .....	53
4.	Análisis de datos.....	53
Capítulo 1.	Características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas de la comunidad indígena Amak.....	53
Capítulo 2.	Creencia y Costumbres de las madre y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak rio Bocay.....	56
	Discusión de resultados.....	75

Conclusiones .....	84
Recomendaciones .....	86
Bibliografías .....	87

## **Agradecimiento**

Primeramente, a Dios todo poderoso por acompañarnos en todo momento en este proceso de formación profesional, guiándonos paso a paso por este largo camino, y bendecirnos de conocimiento, sabiduría, mostrándonos una manera distinta de ver la vida.

A nuestras familias, por ser seres excepcionales que nos han acompañado durante nuestro crecimiento, por su apoyo económico, emocional que han velado en todo momento por nuestro bienestar, con sus oraciones palabras de aliento que nos han reconfortado en los días grises.

A nuestra docente tutora: MSc Sandra Reyes, quien, ha formado parte excepcional de la investigación, por instruirnos en el proceso de formación (Seminario de graduación).

A las madres y parteras empíricas Mayangnas de la comunidad indígena Amak (Bosawás) que participaron en el estudio, por abrir las puertas de sus casas y compartir sus relatos de vida y de atención, se agradece la completa confianza y el tiempo brindado.

Juana Libeth Padilla Ortiz

Vivian Adriana Morales Duarte

Dian Oswaldo Dixon Saballos

## **Dedicatoria**

Este trabajo investigativo está dedicado a las madres y parteras indígenas de la comunidad Amak rio Bocay (BOSAWAS), que fueron partícipes de este estudio y que sin sus relatos no hubiese sido posible el mismo, por compartir sus aspectos más íntimos de su vida, a ellas por ser mujeres valientes decididas, ejemplo de admiración.

Dedico de manera especial a mi padre Paulino Padilla, por ser el principal cimiento para la construcción, de mi vida profesional, sentó en mi la base de responsabilidad y deseo de superación, en el tengo un espejo, en el cual me quiero reflejar, pues sus virtudes infinitas y su buen corazón me llevan a admirarlo cada día más, y a mi hermano Yeider Padilla por ser mi motivación en los momentos difíciles.

Dedico de manera especial a mi mamá Ana Duarte, a mi papá Adrian Morales quienes han guiado mi caminar durante el proceso de mi carrera profesional y de no ser por su apoyo, y su amor incondicional no hubiese logrado culminar mis estudios, y a mi hijo Adrian Dixon Morales quien fue mi principal motivación en los momentos difíciles.

Dedico este logro alcanzado primeramente a Dios que me ha dado salud y sabiduría por llegar hasta aquí, a mi mamá Yordita Saballos, por su amor y apoyo incondicional y a mi hermano Ronny Dixon por estar presente en todo momento, apoyarme y alentarme cuando más lo necesité, ustedes son quienes merecen compartir conmigo este éxito.

## **Resumen**

La presente investigación de enfoque cualitativo fenomenológico está destinada a Analizar creencias y costumbre de las madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak, rio Bocay (Bosawás) II Semestre 2021, en donde se realizó un estudio interpretativo, retro prospectivo y de corte transversal a 4 madres y 3 parteras de la comunidad indígena Amak. Los instrumentos utilizados en el estudio fueron la entrevista a profundidad, nota de campo dirigida a las mujeres que vivieron la experiencia de ser atendidas por parteras y entrevista a profundidad dirigida a parteras empíricas, durante el periodo de recolección de información, análisis de datos y discusión de resultados se logró cumplir con los objetivos descritos en la investigación. Se cuenta con el relato de 4 mujeres quienes expresaron detalladamente sus creencias y costumbres en cuanto al embarazo, parto, y puerperio, además como fueron sus experiencias en relación a estas etapas antes mencionadas atendido por parteras empíricas y las distintas dificultades que se presentaron durante el desarrollo de la atención, pese a que las parteras no gozaban una educación impartida por profesionales capacitados, especialistas, sobre la atención a las embarazadas y además el poco gocé de materiales utilizados para atender el parto, las parteras dieron su mayor esfuerzo para concluir con el parto de manera satisfactoria, se identificaron las características sociodemográficas de las mujeres en estudio encontrando que las tres parteras tienen una edad biológica de 58- 76 años de edad, y las madres relataron que fueron madres a muy corta edad, teniendo una edad materna en el rango de 15- 18 años de edad, estando por el límite inferior a la edad reproductiva estipulada por la Organización Mundial de la Salud, se relataron aspecto como la preferencia de plantas medicinales, encontrando una variedad de plantas y el uso medicinal que las parteras le dan a estas.

**Palabras claves:** creencias, costumbres, embarazo, parto, puerperio, parteras, madres Mayangna

## **I. Introducción**

En la mayoría de los países latino americano coexisten dos sistemas de atención de la gestación parto y puerperio: el sistema de salud formal y el tradicional. El sistema tradicional a pesar de que no es reconocido por el primero, debe su existencia por una parte a la cobertura incompleta para la atención de la mujer y la demanda insatisfecha para los eventos de la gestación por parte del sistema formal. La figura de la partera ha sido una constante preocupación por parte del organismo internacional en países pobres y en vías de desarrollo donde a unas las coberturas de atención son baja es por eso que la organización mundial de la salud OMS para lo década de los 70 del siglo XX promovió un acercamiento institucional como con las parteras como una estrategia para disminuir la mortalidad materna y perinatal en las poblaciones vulnerables. La salud materna ha disminuido en un 37% desde 2000, así mismo la atención prenatal ha ido incrementando del 65% en 1990 al 83% en 2012.

La presente investigación mantiene un vínculo estrecho con el objetivo No. 3 de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y el eje de salud del programa nacional de desarrollo humano, el cual establece garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las edades.

Esta investigación tiene como objetivo analizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak, Rio Bocay (Bosawás). Se realizó bajo la línea investigativa, “Salud de la mujer” del Instituto Politécnico de la Salud IPS-POLISAL, UNAN, Managua, nació por el interés de conocer las diferentes creencias y costumbres de las madres y parteras en relación al embarazo, parto y puerperio, haciendo énfasis en la atención del mismo, Siendo esta una de las prácticas de sientos de años que se ha caracterizado por permitirle a la mujer evolucionar en su parto de manera natural. No obstante, la partera está en la capacidad de reconocer las complicaciones obstétricas y en el caso de que estas se presenten tienen la obligación de enviar a la paciente a la unidad de salud más cercana para la debida resolución de la situación. Por lo tanto, esta investigación se desarrolló con un enfoque cualitativo fenomenológico de estudio descriptivo y de cohorte transversal, retrospectivo, en donde se recopiló la información a través de la aplicación de la entrevista profundidad y grupo de enfoque auxiliándose de distintas herramientas como grabaciones de voz y notas de campo, que dieron el pase para el procesamiento, análisis y discusiones, a través de la técnica de categorización



y descoficación de datos, para el procesamiento de datos, además se hizo una breve triangulación de las creencias de madres y creencias de las parteras, así mismo de los costumbres de ambos sujetos de estudio todo esto relacionados a las etapas reproductivas.

Para una mejor comprensión este trabajo de investigación, definido como seminario de graduación, se realizó en el II Semestre 2021 en la asignatura de investigación aplicada donde se desarrolló las diferentes técnicas de recopilación y procesamiento de datos.

## **II Antecedentes Internacionales**

En el artículo publicado por la revista peruana de medicina experimental y salud pública en el año 2006, se realizó un estudio etnográfico, descriptivo, cualitativo, en octubre de 2002 a 2003, aplicándose 24 entrevistas a profundidad (a parteras, promotores de salud y usuarias), en las comunidades de puerto Galilea y Chapuza, además de 3 grupos focales, dichas entrevistas se realizaron en función de 5 aspectos relacionados con señales, peligros, dietas y cuidados durante el embarazo, parto y puerperio, dicho estudio llevaba como objetivo conocer por su riqueza cultural, la cual presenta diversas concepciones de acuerdo al embarazo, parto y puerperio de la mujer Awajun (Aguaruna) O Wampis (Huambisa)

La OMS reconoce la importancia de la medicina natural basada en el conocimiento científico y tecnológico denominada medicina académica y junto a estas otras medicinas (tradicionales, alternativas y complementarias) que tratan las enfermedades con técnicas, procedimientos y concepción culturalmente adecuada. (Medina & Mayca, 2006)

Las concepciones y percepciones del embarazo, parto y puerperio en comunidades nativas norman comportamientos de sus pobladores repercutiendo esto en la salud materna infantil, es necesario comprender esta cultura, fortaleciendo capacidades institucionales.

De la misma manera en la tesis previa a la obtencion del titulo de licenciatura en enfermeria ecuador (2014) titulada habitos creencias y costumbres durante el embarazo, parto y post parto mediato en la comunidad de Realizada con el objetivo de determinar las creencias y costumbres durante el embarazo parto y post parto mediato, esta es una investigacion de enfoque cualitativo, se trabajo con dos grupos focales de 4 embarazadas de 19, 20-35 y 39 años, cuatro mujeres que son madres de 30, 38, 40, y 45 años, se recepto el testimonio de una comadrona; las que se les aplico una entrevista la cual le permitio recolectar informacion desde distintos puntos de vista.

La informacion fue recolectada mediante encuestas, entrevistas, testimonio, grabaciones y observaciones directa, sobre habitos y creencias y costumbres en relacion al embarazo parto y post parto mediato, en los cuales encontraron diversas practicas ancestrales que se mantienen en estas etapas aun que no se han podido de mostrar que en la actualmente estos

conocimientos se han ido debilitando sobre todo en las mujeres adolescente que ya no se atienden por una comadrona. (Collaguazo, Cumbe, & Espinoza, 2014)

### **Nacionales**

En el seminario de graduación para optar al título de licenciatura en enfermería, titulada vivencias de mujeres durante el parto y puerperio atendidas por parteras tradicionales en el municipio de Masaya realizada el 16 de febrero del 2021, de enfoque cualitativo, con un paradigma interpretativo ya que proporcionan un análisis amplio, fenomenológico, y de tipo transversal según sus características, para esta investigación se utilizó como instrumento la entrevista a profundidad aplicado a 15 ítems es decir 2 guías de entrevista A: dirigida a mujeres atendidas por parteras, grupo B: entrevista dirigida a parteras tradicionales. (Somarriba, 2021)

Se reconoció la importancia de la medicina tradicional y natural se muestra una firme aprobación entre las mujeres en estudio quienes refirieron sentir confianza en prácticas tradicionales como la masoterapia, utilización de té e infusiones de plantas, en relación a la vivencia sin embargo dos de las cinco mujeres expresan sentir que su experiencia fue negativa, traumática y que le dejó daños físico y psicológico, por otra parte surgieron eventos post parto como fue el caso de 5 mujeres, que presentaron hemorragias donde la atención de las parteras no fue muy eficaz por falta de conocimiento en el manejo de eventos. (Somarriba, 2021)

Por consiguiente en la tesis monográfica para optar al título de MSc en salud pública, titulada atención del embarazo, parto y puerperio realizada en el municipio de Siuna, RAAN en el año 2002, se realizó un estudio de enfoque cualitativo, descriptivo, de cohorte transversal, en donde el universo estaba conformado por mujeres y parteras y el personal de salud que atiende a las embarazadas, y de muestra se eligió 1 partera por cada una de las 20 comunidades, mujeres que tuvieron mínimo un parto, que al menos hayan tenido 6 meses post parto y el personal de salud que labora en el programa de atención integral a la mujer. (Quiroz & Muller, 2002)

Se comprueba posibles causas de la elevada tasa de mortalidad materna por la poca accesibilidad geográfica determinada, por las vías de comunicación, la población no tiene acceso a los servicios básicos lo que repercute en sus condiciones de vida y en el estado de

salud de la población y por tanto las embarazadas pueden tener muchas complicaciones en estas etapas reproductivas debido a la pobreza económica. (Quiroz & Muller, 2002, pág. 30)

### **III Planteamiento del problema**

#### **A) Caracterización del problema**

Las creencias y costumbres de las madres y parteras empíricas forman parte elemental de la sociedad, de ella depende en reiteradas ocasiones la predisposición de una persona ante un suceso o acción, por este motivo es importante que durante el embarazo, parto y puerperio la mujer obtenga la experiencia más satisfactoria posible, donde la atención sea de carácter integral, priorizando el cuidado físico y psicológico de la mujer, que en muchas ocasiones se pasa por alto al enfocarse únicamente en la atención de traer un nuevo ser humano.

La integridad física y psicológica de las mujeres debe ser un aspecto elemental en la atención del parto y puerperio, pues siendo ellas las actrices principales de este momento y quienes se necesitan para poder brindar el desarrollo de este nuevo ser humano, es importante cuidar los aspectos físicos, emocionales y psicológico para el bienestar de las puérperas quienes dependen de estos aspectos para poder continuar con sus vidas cotidianas. (Somarriba, 2021)

#### **B) Delimitación del problema**

Un parto natural atendido con carencia de conocimiento, calidad y calidez humana genera secuelas tanto físicas como psicológicas que dañan la integridad de la persona, afectándole en los aspectos más importantes como son la salud mental y corporal.

Para la realización de la presente investigación se seleccionó un grupo de mujeres de la zona rural de la comunidad indígena Amak del Municipio Rio Bocay del departamento de Jinotega, que tuvieron la experiencia de ser atendidas por parteras empíricas con el fin de relatar la atención recibida de las parteras, el impacto físico y psicológico en sus vidas.

#### **C) Formulación del problema**

Por lo antes mencionado, se plantea la siguiente interrogante:

¿Cuáles son las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas durante el embarazo, parto y puerperio?

**D) Sistematización del problema**

\_ ¿Cuáles son las características sociodemográficas de madres y parteras empíricas?

\_ ¿Cuáles son las creencias que tienen las madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo parto y puerperio?

\_ ¿Cuáles son las costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio?

## IV Justificación

El embarazo es un evento fisiológico que tiene gran impacto en la madre, bebé y familia, este está influenciado por un entorno social lleno de creencias y costumbres, carente de estudios o investigación científica, debido al bajo nivel socioeconómico, además de no querer soltar las costumbres de sus antepasados, y aún más las costumbres de las abuelas, quienes en determinadas ocasiones han pretendido imponer formas de pensamiento y pautas de comportamiento para enfrentar el embarazo, parto y puerperio sin analizar cómo estas prácticas pueden repercutir en la salud materno infantil como la desnutrición, .malformaciones congénitas, retardo del crecimiento intrauterino, bajo peso al nacer, discapacidades, traumas psicológicos y menos ingresos económicos. (Cano, 2021)

Durante el embarazo, parto y puerperio las mujeres se relacionan con personas en quienes dan su confianza para traer a su bebé al mundo. Las creencias y costumbres que tienen cada una de las mujeres y parteras empíricas, con cada embarazo son únicas y varían en dependencia de múltiples factores, sean sociales, económicas, o culturales.

Es por ello la investigación “creencias y costumbres de las madres y parteras empíricas, en relación al embarazo, parto y puerperio de la comunidad indígena Amak Rio Bocay “Bosawás (RACCN) II Semestre 2021. Se realizó con el objetivo de analizar las costumbre y creencias en relación al embarazo, parto y puerperio, así mismo conocer sus experiencias para comprender el impacto físico y psicológico, que tiene sobre el embarazo, parto y puerperio, en la vida de cada mujer.

La relevancia social de la presente, radica en conocer las creencias y costumbres de cada mujer y partera, y como está designara una connotación diferente a las vivencias durante el embarazo, parto y puerperio, atendido por parteras empíricas, obteniendo de sus relatos elementos claves para el desarrollo de la investigación. De igual manera, se debe recalcar que no se encontraron documentos a nivel nacional relacionado con el tema de estudio, por lo tanto este, brindara un precedente a futuras investigación que pertenezcan a la misma línea investigativa, de la misma manera beneficiará a Docentes y administrativos del Instituto

Politécnico de la Salud Luis Felipe Moncada, (POLISAL) UNAN-Managua, como aporte en sus amplios conocimientos, a los investigadores a generar una nueva perspectiva de enriquecimiento de nuestros conocimientos de acuerdo a sus creencias en estas etapas y nos facilitó, el proceso de investigación seminario de graduación.

La implicación práctica se encuentra en que la investigación de carácter cualitativo contribuirá a reconocer la importancia de la utilización de la planta medicinal en la atención del embarazo parto y puerperio, generando de esta manera un cambio de perspectiva ante la experiencia de las mujeres y recordar como una atención de calidad y calidez humana influye en sus vidas, de la misma manera enfatizando en el aspecto, físico y psicológico, llevando como noción las creencias y costumbres.

## **V Propósitos de investigación**

### **1. General**

Analizar creencias y costumbre de las madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak, rio Bocay (Bosawás) II Semestre 2021

### **2. Específicos**

1. Conocer las características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas de la comunidad indígena Amak
2. Describir las creencias de madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo, partos y puerperio en la comunidad indígena Amak.
3. Indagar las costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas a la atención del embarazo, partos y puerperio en la comunidad indígena Amak

## **VI Perspectiva de la investigación**

### **2. Tipo de estudio cualitativo**

Según, (Hernández, Fernández, & Babtista, 2018, pág. 7) “El estudio es de enfoque cualitativo, porque se utilizó la recolección de datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso o interpretación”.

Para dar respuesta a las preguntas de investigación propuesta en este estudio, se seleccionó la metodología cualitativa fenomenológico de estudio interpretativo, en la cual se utilizó la recolección de datos a través de la aplicación de una entrevista a profundidad. Esta va dirigida a analizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas, en relación al embarazo, parto y puerperio, así mismo se hizo una breve comparación entre creencias y costumbres tanto de madres, como parteras con respecto al embarazo, parto y puerperio de la misma forma se analizó las experiencias vividas por ellas mismas, para lograr interpretar ambas experiencias durante este proceso de investigación, en la que se está describiendo simultáneamente el lugar donde se realizó este estudio, que es la comunidad indígena Amak, Rio Bocay Bosawás (RACCN).

### **3. Fenomenológico**

Según, Pineda, Alvarado, & Hernández Canales, (1994) pág. 93 “Este tipo de investigación tiene su origen en la tradición antropológica, y está orientada hacia el estudio de los fenómenos sociales, con la intención de describirlos y comprenderlos a través del proceso de construcción de conocimiento”.

El tipo de estudio fenomenológico por estar direccionado a detallar los diferentes aspectos que conforman un evento que ocurrió en un tiempo y espacio determinado, este tipo de estudio comprende a profundidad la conducta humana o social y las razones que mueven tal conducta, dando valor a las narraciones, desde una perspectiva holística.

La fenomenología surge como un análisis de los fenómenos o la experiencia significativa que se le muestra a la conciencia. Para este enfoque, lo primordial es comprender que el fenómeno es parte de un todo significativo y no hay posibilidades de



analizarlo sin el abordaje holístico en relación con la experiencia de la que forman parte. (Guillen, D, 2019, pág. 180)

Las características de este tipo de estudio permitieron analizar de manera amplia y detallada las distintas creencias y costumbres de acuerdo al embarazo, parto y puerperio, de la misma manera esto permitirá profundizar en las experiencias que han vivido estas mujeres al ser atendidas por las parteras, para lograr comprender la importancia del conocimiento, en sus prácticas, ya sea por una complicación que se presente, como se abarca y la influencia emocional, física y mental en este proceso. Es de suma importancia para la mujer, ya que esta será la progenitora del nuevo individuo, de la misma manera queremos conocer la relevancia sociodemográfica, laborales, religiosos y culturales que influyen en las distintas connotaciones para este proceso biológico y fisiológico. Se determinaron los descriptores en estudio de manera simultánea de acuerdo al lugar donde se realizó, el cual es la comunidad indígena Amak, Rio Bocay Bosawás de la RACCN.

De igual manera, se seleccionó el método de estudio fenomenológico en la que se pretendió resaltar la capacidad del investigador para apreciar la singularidad de cada creencia y costumbres en madres y partera empíricas, y la experiencia de cada una de estas mujeres en recibir la atención y las parteras al brindar todos sus conocimientos en relación al embarazo, parto y puerperio en dónde su aporte fue de suma importancia para el estudio.

Por la naturaleza de la investigación, se decidió utilizar el paradigma interpretativo, que en las múltiples investigaciones realizadas se proporciona un análisis amplio, no excluyente de la información obtenida, subjetiva, que comprende las diferentes culturas y las conductas de las personas estudiadas, estableciendo que la realidad es dinámica, variable y que cada persona es un mundo nuevo que se debe estudiar independientemente. El paradigma interpretativo según (Rivera, 2019) se caracteriza por que:

En él no se pretende hacer generalizaciones a partir de los sujetos estudiados, dirige su atención a aquellos aspectos no observables, no medibles, ni susceptibles de cuantificación, (creencias intenciones, motivaciones, interpretaciones, significados para los actores sociales), interpreta y evalúa la realidad. pág. 45)

Dirigir la investigación desde el paradigma interpretativo permitirá al investigador individualizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas durante el proceso reproductivo, de igual manera nos posibilita acceder a sus experiencias vividas de manera individual, para realizar una comparación entre ambos sujetos de estudios, es decir tener la perspectiva individual de ambos sujetos en estudios ya que cada persona tiene una visión propia.

En el presente estudio fenomenológico interpretativo, se utilizó la metodología cualitativa a través de la aplicación de entrevistas a profundidad. Esto permitirá lograr el involucramiento con las madres y parteras de la comunidad indígena Amak tratando de comprender su naturaleza humana y su ámbito natural de acuerdo a las creencias y costumbres relacionadas al embarazo, parto y puerperio.

Se buscó analizar las creencias, y costumbres. Del mismo modo se indago, sobre las creencias en la alimentación, creencias en la utilización de plantas medicinales, fenómenos no naturales, creencias sobre la placenta, y las costumbres que practican de acuerdo a la atención durante el embarazo, sus controles prenatales, el parto la atención y sus experiencias, así mismo las complicaciones que se dan y durante el puerperio las actividades que realizan después del parto, el cuidado a la madre. Entre otros, es decir hacer una breve comparación sobre las prácticas que las personas realizan usualmente durante el embarazo, parto y puerperio. Por otra parte, se examinarán los significados que le dan a este comportamiento realizado bajo circunstancias comunes.

#### **4. Retro prospectivo**

Según, Fernández Collado, Hernández Sampieris, & Babtista Lucio, (2018) “En enfoque cualitativo, en el estudio de la investigación retro prospectivo, se registra la información sobre hechos ocurridos anteriormente al diseño del estudio y el registro continua según van ocurriendo los hechos”.

Nuestro estudio según el tiempo en que se dan los hechos es retro prospectivo ya que se registró información ocurrida en el pasado y se continúa estudiando según van ocurriendo actualmente durante el periodo propuesto de este estudio. Según el perfil y características de

las participantes, se tomará como información retro prospectiva ya que se estudió las creencias y costumbres ancestrales de madres y parteras empíricas en los que se registran información anterior al diseño, y el registro continuo según ocurrieron los hechos, los cuales fueron expresados en forma de relatos tanto de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio.

## **5. De cohorte transversal**

Una investigación es transversal cuando se estudian los descriptores simultáneamente en determinado momento, haciendo una cohorte en el tiempo.

Nuestro estudio es de cohorte transversal, ya que se recolectaron datos en un solo momento, en un tiempo único con el propósito de describir las variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento. Dicha investigación se realizó durante el II semestre 2021.

## **6. Escenario de estudio**

La primera tarea es explorar el contexto que se seleccionó inicialmente, lo que significa evaluar para cerciorarnos que es el adecuado, incluso para considerar nuestra relación con el ambiente y resolver cualquier situación que pueda entorpecer el estudio. La descripción del área donde se va a realizar la investigación es un aspecto muy importante porque forma parte del diseño metodológico. En esta sección se debe incluir características como son: lugar donde se realizará la investigación, ubicación, tamaño e institución.

### **Macro localización**

La reserva natural Bosawás es un territorio de flora y faunas salvajes, poblados por indígenas mayangnas y misquitos, ocupando la mayor parte del noreste del departamento de Jinotega y la menor parte en el noroeste de la región autónoma de la costa caribe norte (RCCN), en el norte de Nicaragua. Fue declarado reserva de la biosfera por la UNESCO en 1997, su nombre deriva de los nombres: río Bocay, cerro Saslaya, y río Waspuk la primera reserva fue fundada en 1954.

El territorio Mayangna Sauni Bu es uno de los 7 territorios de BOSAWAS su extensión territorial es de 1024,5km cuadrado, cuenta las 27 comunidades. Territorio Mayangna Sauni

Bu, reserva biosfera BOSAWAS, a 14°14'20.74" latitud norte y 85° 9'7.02" longitud oeste, pertenece al municipio de San José de Bocay, departamento de Jinotega.

### Micro localización



Según (Núñez, Martínez & Borge Medina , 2010-2013) La comunidad indígena Mayangna Amak está ubicada la Zona de Régimen Especial Alto Bocay, territorio Mayangna Sauni Bu, reserva de biosfera BOSAWAS. Se encuentra entre las márgenes del río Bocay y el río Amak. El núcleo habitacional consiste en agrupaciones de casas con habitantes de parentesco sanguíneo. Está conformada por 210 familias y 1,213 personas las cuales viven en 130 viviendas.

En las inmediaciones del asentamiento están ubicadas las zonas de cultivo. Aunque no hay áreas de cultivos dentro del caserío, existen pequeños huertos caseros en algunos hogares además de árboles dispersos. El tipo de hábitat rural es intercalar, ya que hay pequeñas agrupaciones de casas en las zonas más alejadas y una zona de mayor concentración poblacional en el centro del asentamiento, el cual se expande a partir de la margen del río. La nación Mayangna (antes conocida como Sumu) forma parte de los habitantes originarios de nuestro país, que aún conservan sus principales rasgos culturales, después de siglos de enajenación, exterminio y transculturización.

Materiales de elaboración de las viviendas hechas con paredes de bambú y hojas locales. El bambú se encuentra de manera natural en la zona, especialmente en las riberas del río, con paredes y techos elaborados a base de madera por lo que representa uno de los materiales de construcción con mayor potencial para elaboración de viviendas. Las paredes elaboradas con madera de la zona y techos de hojas locales como Ahtak (*Asterogyne martiana*). Estas hojas se entretajan en una estructura de varas formando una capa impermeable, dado el carácter donacional de estos proyectos” con paredes de madera local y techos de zinc. Este último “llegó a la zona como apoyo después del desastre natural en el año 1998, a causa de las inundaciones provocadas por el huracán Mitch y las ayudas de emergencia.

El término Sumu, fue impuesto a este pueblo, situación muy común en América, donde se encuentran muchos casos de poblaciones que tienen un nombre genérico, por lo general despectivo, de origen colonial. Para los Sumu de Nicaragua, su nombre original es Mayangna, denominando así a la gente Twahka, Panamahka y Ulwa. Mayangna es un concepto de profundo contenido religioso. En español, ma significa sol, cosa, lo alto y yangna, nosotros, término que puede ser interpretado como “nosotros, las cosas del sol” o “nosotros los hijos del sol” y que hace relación a un mito de origen solar, al gran padre sol Papang.

Entre los Mayangnas es común el multilingüismo, pero conservan su propio idioma en la rutina familiar y comunal. Las comunidades asentadas en el río Bocay y el río Amak presentan como variante lingüística del Mayangna el Panamahka. Aparte de tener un vocabulario parcialmente diferente y algunas variaciones gramaticales el Panamahka y el Twahka se diferencian sobre todo porque en el primero se intercala con frecuencia una vocal entre dos consonantes, o bien se agrega una vocal al final, cuando una palabra termina en consonante.

A nivel organizacional tienen su propio sistema de gobierno denominado Gobierno Territorial Indígena (GTI) conformado por un presidente, un secretario y responsables de áreas específicas quienes trabajan en conjunto con organismos e instituciones. Existe a nivel de infraestructura un centro de salud, una escuela primaria y secundaria. La actividad económica más importante es la agricultura, crianza de ganado, caza y pesca. Una de las características que convierten a esta zona en prioritaria es que, a pesar de la riqueza cultural

y la alta biodiversidad existente, se han desarrollado pocos estudios. Otro aspecto de importancia son las carencias y problemáticas que presenta la zona en cuanto al desarrollo en el acceso a la educación, salud y transporte representando un alto grado de vulnerabilidad en relación a fenómenos naturales, brotes epidemiológicos y seguridad alimentaria.

### **Estrategia para el acceso y retiro de escenario**

Para lograr un acceso exitoso al escenario de estudio el investigador se prepara con anterioridad para ser capaz de entrar al contexto no perder de vista sus objetivos, cabe recalcar que uno de los investigadores es originario del lugar donde se realizara la investigación y esto permite una accesibilidad más segura a dicho escenario. Según (Blanco, 2018) existen dos momentos de la investigación, la negociación del acceso, solicitar los permisos necesarios para acceder a las fuentes informativas, consensuar los compromisos del equipo investigador y del resto de los participantes” durante la negociación se le explicara de manera general el objetivo de la investigación, se aclaran dudas y se observan discretamente las características del entorno, se dará pase a la creación de lazos de confianza explicando que esta información es meramente confidencial y únicamente para fines académicos y profesionales todo esto entre los informantes y el entrevistador.

Para esta investigación uno el investigador originario del escenario de estudio se comunicara con el coordinador de la comunidad en donde se hará una reunión con el propósito de explicarles el objetivo de esta investigación de manera entendibles a su comprensión y a su dialecto, en una conversación donde se le explicara los instrumentos que utilizaremos, como son grabaciones de voz y la entrevista, aclarándole cualquier duda que se presente y se explicara sobre la firma del consentimiento informado el cual se le leerá lo que se expresa, siendo este un documento que brindara seguridad a los participantes de la investigación.

El segundo momento es la “negociación de la retirada, preguntar a todos los informantes si es necesario completar la información recogida negociando sobre cualquier aportación nueva. Revisión de compromisos anteriores y establecimiento de otros para el resto de fases” (Blanco, 2018). Antes de concluir con la aplicación de las técnicas e instrumentos para la

recolección de la información, se hará preguntas a los sujetos en estudios si esta desea aportar algún otro dato de relevancia, posterior se procederá a retirarse de manera respetuosa, agradeciendo por el tiempo y la disposición para colaborar, mostrando una actitud de satisfacción con la información obtenida.

## **7. Selección de informantes claves**

La teoría y los objetivos de la investigación son la base del proceso reflexivo constante en el investigador, este proceso acerca al fenómeno de estudio haciendo necesario un proceso de reflexión constante entorno a las formas como se ve, aproxima y analiza el objeto de estudio. Los informantes son los sujetos, objeto de estudio, las personas que harán parte de la investigación. (Machado, Bermudez, & Hernández, 2017)

En esta investigación se estudió 3 parteras empíricas y 4 madres en la comunidad indígena Amak Rio Bocay, Bosawás, las cuales ya están identificadas y que uno de los investigadores es autóctono del lugar, así mismo con la ayuda del coordinador de la comunidad, se logró tener su consentimiento para formar parte de este estudio, se organizó una reunión en donde les explicaremos nuestro objetivo de estudio y les solicitaremos de su importancia colaboración como parte de este estudio, en la cual se espera que estén de acuerdo, y de esta manera nos brinden sus aportes importantes acerca de las creencias y costumbres de las madres y parteras empíricas relacionados al embarazo, parto y puerperio. Siendo estos muy importantes para profundizar nuestro tema en estudio, ambos grupos de estudio se conformarán en base a los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

### **Criterios regulativos**

Permite recopilar información abundante para describir el fenómeno en estudio. De igual manera para determinar la científicidad del estudio debe cumplir con criterios reguladores que lo hagan valido y confiable (credibilidad, aplicabilidad, confiabilidad y conformabilidad. (Mairena & Gadea, 2015)

### **Criterios regulativos en nuestro estudio**

#### **a) Madres indígenas mayangnas**

### **Criterios de inclusión**

1. Que desee participar en el estudio (madres mayangnas)
2. Madres que pertenezcan a la comunidad Amak
3. Mujeres que estuvieron embarazadas y que tengan experiencia en ser atendidas por parteras.

### **Criterios de exclusión**

1. Negación de parte de las madres indígenas mayangnas a participar en el estudio.
2. De Poco interés de las madres en brindar información mostrado a través Inconformismo, aburrimiento o conductas negativas.
3. Mujeres que fueron atendidas en clínicas.
4. Mujeres que fueron atendidas en centros de salud.
5. Mujeres que fueron atendidas en otro departamento.

#### **b) Parteras en estudio**

### **Criterios de inclusión**

1. Que desee participar en el estudio (parteras empíricas mayangnas).
2. Parteras con experiencias en relación embarazo, parto y puerperio.
3. Pertenecientes a la comunidad Amak.
4. Parteras empíricas.

### **Criterios de exclusión**

1. Negación para brindar la información
2. Poco interés en participar en el estudio.
3. Parteras que padezca de una enfermedad mental que impida que esta nos pueda brindar información.
4. Parteras que han sido participe de capacitaciones por medio del MINSAs.

### **Criterios regulativos**

Con el uso de paradigmas cualitativos se logrará recopilar basta información para su posterior análisis, además del diseño metodológico, la investigación constara de criterios reguladores que determinarán la cientificidad de la misma y que esta fuese viable y confiable. Los criterios para la regulación de la viabilidad y la confiabilidad son la credibilidad, la transferibilidad, la dependencia y la conformabilidad.



## **1- Credibilidad**

El diseño metodológico de cada investigación es lo que define la calidad de la misma, con el método y las técnicas adecuadas a la naturaleza de la investigación se logran recopilar toda la información posible y pertinente. Según (Castillo & Vázquez, 2018)

En su tesis monográfica explica que credibilidad se logra cuando los hallazgos del estudio son reconocidos como reales o verdaderos, por las personas que trabajaron que participaron en el estudio y por aquellas que han experimentado o estado en contacto con el fenómeno investigado” es decir cuando el investigador se dirige nuevamente al contexto estudiado y devuelve una información sistematizada, la cual debe pasar por revisión de cada uno de los informantes por su validez y credibilidad.

Para que esta investigación tenga credibilidad, se procederá a visitar a todos los informantes donde ellas podrán confirmar que se redactaron todas las opiniones y expresiones dadas por ellas mismas, para esto será necesario la aplicación de una entrevista cualitativa, semiestructurada y a profundidad, con el fin de recabar la mayor cantidad de información para la investigación. Esta acción es necesaria para que los mismos informantes sean quienes validen y confirmen la veracidad de las escrituras del investigador, en este caso fueron las mujeres que han sido atendidas por parteras empíricas durante el embarazo, parto y puerperio, siendo ellas las que validen los relatos sistematizados por el investigador.

## **2- Aplicabilidad**

Una vez obtenida y clasificada toda la información, se procederá a analizar y experimentar su posible aplicabilidad en un contexto geográficamente diferente, pero con características sociales y culturales similares. Sin embargo, no se trata de generalizar resultados, así lo afirma Hernández (2016) retomado por (Gadea, Mairena, 2018) Diciendo que este criterio no se refiere a generalizar los resultados a una población más amplia, si no que parte de esto o su esencia puede aplicarse en otro contexto. A pesar del casi imposible suceso que dos contextos arrojen los mismos datos en una investigación de naturaleza cualitativa, se hizo necesaria la aplicabilidad en diferentes contextos con el fin de conocer las posibles pautas

para una generalización más amplia sobre el fenómeno estudiado y así brindar conclusiones concretas y sus posibles soluciones, la transferencia de estos nuevos conocimientos no la hace el investigador, si no el sujeto en estudio, este se cuestiona ¿Cuáles aspectos podrían ser aplicables a mi contexto? ¿Será factible este tipo de estudio para resolver el problema de mi comunidad?

### **3- Confiabilidad**

La confiabilidad se obtendrá de la cantidad de repeticiones de los resultados durante el proceso investigativo en un mismo contexto, esto será la cantidad de personas que dijeron o dieron tal información similar o igual. Para lograr que este criterio, se tomará en cuenta toda la información obtenida mediante la entrevista a profundidad, así mismo se hará una triangulación de la información proporcionada por las madres Mayangna, atendida por parteras empíricas sobre las creencias y costumbres en la atención del embarazo parto y puerperio, tomando en cuenta los relatos acerca de sus experiencias en ambos sujetos en estudio.

### **4- Confortabilidad**

Garantizar y determinar la confortabilidad de una investigación es parte de los criterios reguladores que dan valor al estudio para esto se implementara estrategias para constatar la información con los participantes y confirmar que el estudiado es real y está apegado verazmente a lo descrito sin alterar ningún hecho o acontecimiento que incida en los resultados. Para (Izcara, Palacios, 2017) “Este criterio está vinculado a la credibilidad y se refiere a demostrar que hemos minimizados los sesgos y tendencias del investigador, implica rastrear los datos en su fuente y la explicitación de la lógica utilizada para interpretarlos. Para cumplir con este criterio de confortabilidad se realizará una visita domiciliar con los informantes, donde se estará un aproximado de 15 días en toda la recolección de esta información para lograr tener una confortabilidad de los relatos expresados por ellas mismas, posterior a la triangulación de la información del mismo tema es estudio.

## 8. Muestra

Según, (Hernández,Sampieri,Fernández,Collado, & Babtista,Lucio,2018, pág. 427) “Muestra en el proceso cualitativo, grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades etc..., sobre el cual se deberán recolectar los datos, sin que necesariamente sean estadísticamente representativa del universo o población que se estudia. “En las muestras homogéneas las unidades que se van a seleccionar poseen un mismo perfil o características, o bien comparten rasgos similares. Su propósito es centrarse en el tema por investigar o resaltar situaciones, procesos o episodios en un grupo social.

La muestra se utiliza en casos de investigaciones cualitativo en el que objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información, no la cantidad ni la estandarización. En estudios con perspectiva etnográfica en los que con objetivo llevamos analizar las creencias y costumbres de un grupo social determinado en este caso.

El informante clave a investigar está constituido por 3 parteras y 4 madres indígenas Mayangna las cuales cumplen con los criterios de inclusión, es decir las parteras seleccionadas están dispuesta a brindarnos la información necesarias desde su conocimiento empírico y las 4 madres son mujeres que ya han cursado por un embarazo y parto, el cual ha sido atendido por las parteras mismas.

Se seleccionó de esta manera, porque queremos hacer una investigación donde se pretende analizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio además que estas nos relaten sus experiencias. Tanto las madres al ser atendidas, así como las parteras al brindar la atención, de esta manera se hizo una triangulación de información, para comparar las creencias y costumbres tanto de madres como parteras en estudio, y así concluiremos lograremos completar el propósito de nuestros descriptores en estudio.

La muestra se utiliza en casos de investigaciones cualitativo en el que objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información, no la cantidad ni la estandarización. En estudios con perspectiva etnográfica en los que con objetivo llevamos analizar las creencias y costumbres de un grupo social determinado.

## **9. Método, Técnicas e instrumentos**

### **Las técnicas de recolección de datos, son definidas**

Según Hernández, Fernández, & Babtista,( 2018)” El investigador auxiliándose de diversas, herramientas como las entrevista, la observación y las sesiones grupales”.

La técnica nos dice que constituyen el conjunto de mecanismo medios o recursos dirigidos a recolectar conservar y analizar y transmitir los datos de los fenómenos sobre los cuales se investiga.

### **La entrevista cualitativa**

Es una técnica donde se tiene una interacción cara a cara con otra persona, mediante preguntas a través de las cuales se obtienen algunos datos. La entrevista es inmediata y mantiene el aire de confidencialidad cualitativa.

Las características más importantes de la entrevista y que la convierten en una técnica fuerte de manera general son:

- Está basada en la comunicación verbal, es estructurada, metódica planificada, se complementa con un guion o cuestionario
- Es un procedimiento de observación
- Su fin es la recogida de información
- Su uso es para seleccionar, diagnósticos, terapéuticos, encuestas.
- Se da una relación asimétrica entre entrevistador y entrevistado
- Existe una influencia bidireccional, entrevistado-entrevistador. (García, Tinoco, & Morales, 2002, pág. 57)
- 

### **Entrevista Semi-Estructurada**

Las preguntas que se realizaron son abiertas. El informante puede expresar sus opiniones, matizar sus respuestas, e incluso desviarse del guión inicial pensado por el investigador cuando se atisban temas emergentes que es preciso explorar. Además, investigador debe mantener la atención suficiente como para introducir en las respuestas del informante los temas que son de interés para el estudio, enlazando la conversación de una forma natural. Durante el transcurso de la misma el investigador puede relacionar unas respuestas del

informante sobre una categoría con otras que van fluyendo en la entrevista y construir nuevas preguntas enlazando temas y respuestas. (Lincoln , 2017).

Esta entrevista es Semi estructurada, ya que buscamos profundizar en el tema, se espera que ellas como sujetos de estudios se desarrollen ampliamente en las preguntas que le hacemos, además como investigador se les aclarará las dudas que surjan al momento y además de una incógnita pueden surgir otras dudas que serán aclaradas inmediatamente en el momento en una conversación entendible para ellas, de manera que sea más natural entrelazando datos de confianza , sin perder de ante mano el respeto y profesionalismo.

### **Entrevista a profundidad**

Según, Hernández Sampieri & Mendoza Torres, (2018, pág. 455) “Pueden hacerse preguntas sobre experiencias, opiniones, valores y creencias, emociones, sentimientos, hechos, historias de vida, percepciones, atribuciones, etc.”.

La intencionalidad principal de este tipo de técnica, es adentrarse en la vida del otro, penetrar y detallar en lo trascendente, descifrar y comprender los gustos y miedos, las satisfacciones, las angustias, zozobras y alegrías, significativas y relevantes del entrevistado, consiste en construir paso a paso y minuciosamente la experiencia del otro.

Para esta entrevista a profundidad se constataron de 7 ítems, los cuales fueron redactados en base a los descriptores y objetivos de la investigación. En donde a través de este instrumento recolectaremos información acerca de creencias y costumbres relacionadas a las etapas reproductiva de la mujer. Es a profundidad en base al enfoque cualitativo fenomenológico, de esta manera buscamos profundizar de una manera más objetiva, se elaboraron 2 guías de entrevista en donde los informantes tendrán la oportunidad de extenderse y explicar con detalle lo que se le pregunto con anterioridad, así mismo puede que durante la entrevista surjan nuevas incógnitas las cuales serán aclaradas con los participantes en dicho estudio.

**Guía de entrevista A:** Dirigidas a parteras empíricas, es redactada con un vocabulario de acuerdo al nivel educativo de las entrevistadas, los encuentros serán organizados en dependencia de la disponibilidad del entrevistador y el entrevistado, de igual manera se les

realizaron múltiples consultas para aclarar términos coloquiales que utilizaban durante las entrevistas.

**Guía de entrevista B:** Dirigida a las mujeres, se les realizaron preguntas en base a una guía de entrevista a profundidad, adecuada al nivel educativo previamente elaborada, donde la mayoría de las entrevistadas brindarán repuestas de la información necesaria para la investigación en donde relatarán las creencias y costumbres en relación al embarazo, parto y puerperio en la atención por parteras empíricas.

### **Nota de campo**

Es muy necesario llevar registros y elaborar anotaciones durante los eventos o sucesos vinculados con el planteamiento. Si no se puede hacer, la segunda alternativa es efectuarlo lo más pronto posible después de los hechos. Como última opción las anotaciones se producen al terminar cada periodo en el campo (al momento de un receso, una mañana o un día, como máximo) (Hernández, Fernández, & Babtista, 2018, pág. 410)

Este tipo de técnica auxiliar nos permite llevar un registro y elaborar anotaciones durante los eventos o sucesos vinculados con el planteamiento.

De igual manera, es de suma importancia incluir nuestras ideas con nuestras propias palabras, sentimientos y conductas, cada vez que sea posible es necesario volver a leerlas y desde luego, registrar nuevas ideas como comentarios u observaciones.

En síntesis, las anotaciones nos ayudan contra la mala memoria, señalan lo importante, contienen las impresiones iniciales y las que tenemos durante la estancia en el campo, documenta la descripción del ambiente, las interacciones y experiencias que serán de ayuda en nuestro proceso de investigación.

En nuestro trabajo de investigación, lo aplicaremos como una técnica auxiliar aquellos eventos que no puedan quedar plasmados en los instrumentos anteriores ya que cada instrumento lleva sus propias características, es por ello que a través de esta técnica nosotros buscaremos la manera de facilitar en la anotación aquellos datos relevantes que por distintas razones no sean captados en la aplicación de los instrumentos antes mencionados, entre los datos tenemos, las expresión de sus sentimientos, su manera de expresarse, etc....

## **El instrumento**

Según Reyes Álvarez & Pérez Guerrero, (2016) “Es un recurso metodológico que materializa mediante un dispositivo o formato (impreso o digital), que se utiliza para obtener, registrar o almacenar los aspectos relevantes del estudio o investigación recabada de las fuentes indagadas”

## **10. Instrumentos utilizados en el estudio para la recolección de datos**

Guía de entrevista: La guía constara aproximadamente de 14 preguntas donde las madres y parteras empíricas en estudio tendrán la facilidad de expresar libremente sus creencias y costumbres en relación al embarazo, parto y puerperio.

## **11. Validación del instrumento**

Permite estimar el grupo de confiabilidad y validez, principios básicos de calidad que debe reunir, tras ser sometidos al juicio de jueces los cual permite examinar el grado en el que instrumento mide lo que se pretende medir o si cumple con el objetivo por el cual fue diseñado, determinando la calidad del mismo. (Álvarez & Jurgenson, 2013) Citado por (Acuña contrera & Flores Gamboa, 2019).

Para ello se solicitó la participación de tres docentes especializados que pertenezcan al POLISAL, UNAN-Managua, con el fin de valorar la calidad del instrumento y que pueda realizar aportes que favorezcan a mejorar el instrumento.

## **12. Método, técnica y herramienta para el procesamiento y análisis de datos cualitativos.**

En los estudios cualitativos permite la descripción, se hace uso de técnicas diferentes. Entre las técnicas más comúnmente empleada se encuentran la observación, la entrevista, con informantes claves y la entrevista Semi- estructurada, estas técnicas orientan a la descripción, comprensión, explicación e interpretación de los fenómenos sociales. (Vandam, 2007, pág. 19)

Esto se realizó en una fecha estipulada para octubre del año 2021, se necesitó un tiempo de 2 días de viaje por vía terrestre de Managua hacia la comunidad de Ayapal y por vía acuática un día de viajes entre el recorrido de Ayapal a la comunidad de Amak, para la recolección de la información se necesitarán 2 semanas (14 días) en donde se ambientó un lugar con

privacidad y tranquilidad, para el acceso a este local se contó con el permiso del coordinador de la comunidad, este local es asignado para eventos o actividades que se realizan en la comunidad, nosotros como investigadores nos organizaremos de la siguiente manera, tomando en cuenta el tiempo de los participante en dicho estudio, en donde aplicaremos la entrevista, tres participantes por día con un tiempo de tres horas individual, el cual utilizamos la técnica auxiliar, grabaciones de voz donde se realizará solo un entrevistador, ya que comparten sus propios dialectos (Mayangna), y que es habitante de la comunidad de esta forma se facilitara la recolección de la información.

### **13. Procesamiento de la información**

Según Sequeira Calero & Cruz picón,( 2000) pág. 82 “Un conjunto de manipulaciones, transformaciones, operaciones, reflexiones, comprobaciones que realizamos sobre los datos con el fin de extraer significados relevantes aun problema de investigación”.

Primeramente, lo que se hará después de recogida la información es traducir la información obtenida del dialecto Mayangna a la lengua castellano, luego la ordenaremos haciendo uso de la transcripción textual para obtener un texto completo y así, darle sentido a la información obtenida, por medio de la lectura de esta, se hará cuantas veces sea necesario para responder las interrogantes de la investigación.

En la presente información se hará una reducción de datos, luego se diseñara una matriz de resultados o repuestas que no serán dadas por las madres y parteras empírica, las que se le realizaran por medio del uso de la técnica de entrevista a profundidad, como también, se hará uso de grabaciones al momento que se esté llevando a cabo el grupo de enfoque , al mismo tiempo en la entrevista se reflejaran las creencias y costumbres experimentada en las etapas del embarazo, parto y puerperio así como la atención durante esta etapa reproductiva.

(Sequeira Calero & Cruz picón, 2000). “Propone tres grandes etapas con sus respectivas acciones para el procesamiento y análisis de datos en la investigación cualitativa, los cuales se describen a continuación”.

#### **a) Reducción de datos:**

Implica actividades como: Separación en segmentos o unidades, identificación y clasificación de segmento o unidades, síntesis y agrupamiento.



Por medio del uso del criterio temático, el cual se basa más en el contenido del texto se partirá de datos recolectados que textualmente, como los expresan las madres y parteras empíricas verbalmente, para luego proceder a la reorganización de datos para afinar y sintetizar los datos de manera que resulten abarcables y ordenados para poder interpretarlos y así poder dar respuesta a las preguntas de investigación.

#### **b) Disposición y transformación de datos**

Se puede hacer uso de matrices para poder albergar los diferentes tipos de información que serán recolectadas de la aplicación de los instrumentos.

Con los datos ya ordenados y resumidos, se estará listo para relacionarlos y que sean plasmados en estas matrices de descriptores, para que sean simples y más fácil de manejar al momento de utilizarlos para el análisis de estos, donde dichas matrices consisten en tablas para alojar la información verbal. Ósea la idea principal que extraeremos de estos párrafos, que convertiremos en unidades, para al final poder realizar el análisis de todos los datos que sean ordenados en la matriz cualitativa y desarrollarlos mejor.

#### **c) Obtención de resultados y conclusiones**

Producto del análisis de los resultados se llega a la conclusión. Donde una de las herramientas intelectuales en el proceso de análisis, es la comparación que permite destacar las semejanzas y diferencias entre las unidades y segmentos incluidos en una categoría.

La conclusión la obtendremos a partir de los resultados y la interpretación que nosotros hagamos de estos. En esta etapa se utilizó toda la información que vaciaremos en las matrices cualitativas, las cuales serán categorizadas en unidades de fácil manejo, comenzando la fase del análisis de datos cualitativos, que es importante en la estructuración definitiva de la información que formo parte del informe de resultados.

Una vez alcanzada las conclusiones de un estudio, es necesario verificar estas, confirmando que si los resultados corresponden a los significados en interpretaciones que la fuente de información tiene sobre la realidad. Esto se hace, con la única finalidad de comprobar y demostrar el valor de verdad de los resultados del estudio.

#### 14. Triangulación de la información

Siempre y cuando el tiempo y los recursos te lo permitan, es conveniente tener varias fuentes de información y métodos para recolectar los datos. En la indagación cualitativa posees una mayor riqueza, amplitud y profundidad de datos si provienen de diferentes actores del proceso, de distintas fuentes y de una mayor variedad de formas de recolección.

Es por ello que nuestra investigación está basada en estudiar a dos sujetos, es decir a las madres por haber experimentado este proceso reproductivo que han sido atendidas por parteras empírica, relatándonos su experiencia de manera individualizada, permitiéndonos hacer una comparación de la información basada en las creencias y costumbres con el propósito de analizar las mismas esto se realizó a través de una entrevista semiestructurada a profundidad dirigida a las madres y parteras empíricas.



#### 15. Consentimiento informado

MINSA, (2008) El consentimiento informado es un documento que protege en su salud al usuario legalmente al personal y establecimiento. Este documento se sujetará a los requisitos previstos en los reglamentos y leyes vigentes serán revocables cuando el usuario lo decida.

En cuantas a nuestras informantes claves se les explicara verbalmente, que toda la información que brinden es confidencial y siempre para fines de estudios, tratando de persuadir para que estas nos puedan brindar información, donde se realizara de manera verbal y escrita la firma del consentimiento informado, explicándole a cada uno de las participantes la importancia que tiene su participación en este estudio.

## **16. Presentación de la información**

Un informe de investigación cualitativa debe ser claro, debe seguir una estructura coherente a los objetivos de estudios planteados, debe evitarse el empleo de términos porcentuales. La estructura del informe está compuesta de los siguientes aspectos; caratula, propósitos de investigación general y específicos, ficha técnica (metodología, muestra, fechas de campo), resultados, conclusiones, recomendaciones, anexos (guías de pautas, filtro, material visual u otros. (Gomez, 2018).

Para la presentación de la información se establecerán dos formas, un documento en físico y una presentación audiovisual ante el plenario en PowerPoint. El escrito de la investigación el cual es un documento formal que cumple con las características de entrega tales como el tipo de letra, interlineado, tamaño de página, espaciados entre líneas y párrafos.

Esta se presentará por medio de un trabajo impreso, el cual se elaborará por medio del programa Microsoft Word (2019), con fuentes Times New Román 12, interlineado 1.5, justificado, con letra de color negro, márgenes superior e inferior 3.0 derecho e izquierdo 2.5 Se empezará a enumerar a partir de la introducción, título en negrita y mayúscula, centrado.

Para la presentación de la investigación ante el plenario, se realizó a través de diapositivas en Power Paint, la cual mantuvo el siguiente orden: Portada, Introducción, Planteamiento, Justificación, Perspectivas de investigación, Perspectivas metodológicas, análisis y discusión de resultados, conclusión y recomendaciones cada uno de estos aspectos serán acompañados de imágenes e ilustraciones que permitirán dinamizar, enfatizar en aspectos claves de la investigación y maximizar el tiempo establecido para la presentación.

## **VII Perspectivas teóricas**

### **1. Características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas**

#### **1.1 Definición de características sociodemográficas**

Asamblea Nacional, (2014) explica que las “características sociodemográficas permiten tener un mayor entendimiento del sujeto en estudio, conocer cuáles son esos aspectos culturales y socioeconómicos que influyen durante el parto y puerperio”, la influencia de la religión que profesan cada uno de ellos, la escolaridad y su procedencia, de igual manera las condiciones laborales.

#### **1.2 Edad de las madres y parteras empíricas**

##### **1.2.1 Edad de madres**

Según Carvajal & Donoso, (2014) “La edad es un antecedente biogeográfico que permite identificar factores de riesgo a lo largo del ciclo vital de las personas; en el caso de la mujer adquiere especial importancia el período llamado edad fértil”

Dentro de los factores de riesgos durante el embarazo, parto y puerperio, es la edad materna, se evidencia en múltiples investigaciones en un rango de edad delimitado, conocido como edad reproductiva, que es el periodo etario entre los 21 años y los 35 años de edad, momentos en que los órganos reproductores femeninos están aptos para sufrir las transformaciones físicas y están mejores condiciones para los cambios en ámbito psicológico y sociales que se adquieren desde el embarazo.

El embarazo en menores de 20 años o embarazo adolescente, además del mayor riesgo biológico que implica, genera una situación de riesgo social para el recién nacido y la madre, siendo un importante problema de la salud pública en la mayoría de los países, especialmente aquellos que están en desarrollo.

Entre las características sociodemográficas, se encuentra la edad materna, que es el término designado para el periodo etario correspondiente para la producción humana de bajo riesgo, no obstante, en Latinoamérica, es común encontrar jóvenes, adolescentes o incluso niñas con embarazos. Uno de los factores que determinan la edad materna es la cultura de la zona, pese a estar en una sociedad cada vez menos machista y con respaldo en ámbito de derecho de la mujer, aun se continúan observando que es socialmente aceptado en algunas comunidades que las niñas o adolescentes se

embaracen a su corta edad, sin tener en cuenta en riesgo y la posibilidad de una muerte materna y neonatal. (Somariba, 2021, pág. 53)

### **1.2.2 Edad de las parteras empíricas**

La partera representa la figura femenina con experiencias que viene a aportar calma y saber a la futura mamá es decir el éxito de la mujer que en épocas pasadas se conocían como matronas depende sobre todo de su habilidad y de experiencia para poner sus propios recursos a favor de un parto saludable. Para este estudio se necesita estudiar a parteras empíricas es decir que tengan experiencias en su larga trayectoria de acuerdo a la atención del embarazo, parto y puerperio, en su mayoría las parteras empíricas son mayor de edad.

Durante este estudio se contó con la participación de cuatro madres y tres parteras empíricas con una edad biológica de 58- 76 años de edad, durante la investigación, las madres y las parteras relataron que fueron madres a muy corta edad, teniendo una edad materna en el rango de 15- 18 años de edad, estando por el límite inferior a la edad reproductiva estipulada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo que implica que estas mujeres por no tener desarrollo completo a nivel físico y psicológicos presentaron distintas complicaciones durante su proceso de maternidad.

### **1.3 Escolaridad de las madres y parteras empíricas**

La educación es un derecho universal es todo aquella formación educativa y metodológica que brinda las herramientas para mejorar el futuro de cada uno de nosotros, comprende desde el preescolar, primaria, secundaria y educación superior, en países centroamericano como Nicaragua, la educación es gratuita y no distingue de edad, raza, sexo o religión.

El nivel educativo es un factor que influye grandemente en la calidad de vida, aún más cuando se está en espera de un nuevo ser que necesita cuidados, muchas de ellas no logran concluir sus estudios, lo que no les permite optar por distintas oportunidades de trabajo, contribuyen a la pobreza y el hacinamiento. (UNESCO, 2020)

### **1.3.1 Escolaridad de la madre**

La educación es un derecho universal es todo aquella formación educativa y metodológica que brinda las herramientas para mejorar el futuro de cada uno de nosotros, comprende desde el preescolar primaria, secundaria y educación superior, en países centro americanos, como Nicaragua, la educación es gratuita y no distingue la edad, raza, sexo o religión.

### **1.3.2 Escolaridad de la partera empírica**

Parteras empíricas persona que atiende a la madre en el parto; quienes inicialmente adquirieron sus conocimientos y habilidades por medio de sus propios partos o trabajando con otra persona, todas las parteras o comadronas son analfabetas es decir no han cursado ningún nivel académico, el cual refieren que en su tiempo nunca supieron que era el estudio ya que su tiempo completo lo dedicaban en el trabajo y las actividades de casa.

En el estudio realizado, en caso de las madres y parteras empíricas con respecto a la educación refieren que, en su época, la educación era irrelevante ya que no contaban con docentes capacitados, debido a que vivían en comunidades muy alejadas, para sus padres lo que importaba era el trabajo en caso de ellas las hicieron ayudar a las tareas del hogar, dedicándose en el campo y los oficios del hogar. Posteriormente a dedicarse a ser ama de casa. Por otra parte, en la actualidad el Ministerio de Educación ha venido implementando la educación en todas las comunidades y programas de construcción de colegios, primaria y secundaria, por medio de las capacitaciones de docentes, educación para los adultos (alfabetización), considerándose este un avance en la educación de múltiples beneficios para la comunidad.

Siendo así la situación a la educación dos de las madres tiene su educación primaria incompleta y dos analfabetas y uno de las tres parteras tiene su primaria incompleta y dos son analfabeta, ya que las ideas de los padres en esta época evitaron que muchas de ellas se desarrollara física, psicológica e intelectual ya que eran socialmente aceptado al trabajo a temprana edad y los embarazos a la adolescente, ya que los padres procuraban que las niñas se casaran lo antes posibles y formara su hogar, siendo que durante estas épocas las mujeres eran vistas como objetos de reproducción y que esos hijos reforzarían la mano de obra campesina en donde los roles genero estaban estipulado por la cultura.

## **1.4 Religión de las madres y parteras empíricas**

Las creencias religiosas son una característica social, adquirida en el seno familiar, forman a su descendencia en la fe y creencia religiosa que ellos creen conveniente y en la que ellos fueron criados por sus antepasados.

En la actualidad el sistema religioso continúa controlando de manera implícita los roles de género donde aún se observa a la mujer como el sexo débil, donde tiene mayor peso la opinión de su cónyuge que su decisión como madre, donde se les presiona para seguir una estructura social culturalmente aceptada y reforzada por las religiones católicas, morabas y evangélicas. En el estudio se encontró que de las cuatro madres tres de ellas son de familia católica, nacieron bajo los preceptos de esta religión y vivieron dentro de ella hasta la actualidad, exceptuando a una de ellas quien es de familia moraba, y las tres parteras son de familia católica ya que desde que eran pequeñas sus padres y sus ancestros fueron inculcado bajo esta religión.

La religiosidad al momento del parto fue uno de los aspectos más mencionados en los relatos de estas mujeres quienes expresaban que en los momentos de angustia, desesperación y miedo era a Dios a quienes elevaban sus oraciones, en las cuales pedían salir bien y que su bebé viniera bien a este mundo, y que el tomará el control de este parto para poder terminar este proceso de la mejor manera.

## **2. Creencia de madre y parteras empíricas relacionado al embarazo, parto y puerperio**

### **2.1 Definición de creencia.**

Según, Matamoros, (2018) “Las creencias son parte de la vida de las personas, la mayoría de la población practican sus creencias los pobladores pueden usar sus conocimientos, generalmente basado en la fe, creado por nuestra mente”.

### **2.2.1 Creencias relacionadas durante el periodo del embarazo (crecimiento y desarrollo del bebé en el vientre materno)**

Las madres y parteras tienen como creencias que a las embarazadas no se les permite cargar en sus brazos a los niños, porque según ellas pueden provocarle “pujos”, además para aclarar el color del niño, muchas embarazadas beben grandes cantidades de leche de magnesio.

Se tiene mucha creencia de que barriga grande y puntuda, hijo varón, barriga pequeña y redonda, hija mujer. Si una mujer tienes un aborto antes de los 2 meses de embarazo, si los restos son reconociblemente humanos, el feto era varón; si no, era mujer. Si se cae un cubierto al piso, si era un tenedor el bebé es varón, si es una cuchara, mujer. Si la embarazada cierras la mano, si se te hace una rayita bajo el dedo meñique, su hija será mujer, si no, varón.

### 2.2.2 Creencias relacionadas con el parto y el puerperio

Durante el periodo de riesgo (41 días después del parto), las mujeres son objeto de atenciones especiales, esto contrasta con lo que sucede habitualmente durante el embarazo, en cuyo período la mujer puede realizar todo tipo de actividad física, incluyendo cargar agua y hacer labores agrícolas. A la recién parida se le taponan con algodón ambos oídos, para que no coja vientos. Un paño cubrirá su cabeza continuamente y el vestido que se pone (y mantiene puesto a un estando acostada) le cubre desde el cuello hasta los tobillos, tiene mangas largas, Además, usa medias gruesas para proteger pies y piernas La mujer en riesgo pasa mucho tiempo sin ver el sol, no puede salir de su casa hasta que no pasen todos los peligros del período posterior al parto. (Machado & Valerio, 2017)

Creencias	Razones científicas
Si a la madre se le cae el pelo, el bebé ya la reconoce	Los cambios en las concentraciones de las hormonas antes, durante, y después del embarazo, pueden afectar el crecimiento capilar, es completamente normal presentar un desequilibrio hormonal después del parto y uno de los síntomas es la caída del cabello y afecta entre un 40 y 50% de las mujeres.
No se debe besar en la boca al niño, porque se babea demasiado	El sistema inmunológico del bebe aun es débil y podemos contagiar de diferentes infecciones como un simple o una gripe, o incluso otras más graves como un herpes labial o meningitis por eso como norma general se recomienda no besar.
Se le debe de poner una pulsera roja a tu bebé, evitarás que le caiga el mal de ojo, que generalmente ocurre si alguien mira con mucho amor u fastidio al recién nacido	La pulsera hembra y macho es una protección ancestral arraigada a las creencias nicaragüenses según el mito se puede aprobar la efectividad de la pulsera cuando se rompe o los ojos del buey y la vaca se cascan o agrietan, sin embargo, no existe una razón científica que compruebe dicha creencia previene el estreñimiento en niños neonatales
Los bebés que tienen la manito cerrada son porque serán tacaños	Los bebes nacen con algunos reflejos, por naturaleza responden algunos reflejos como la luz, el tacto de ciertas maneras por ejemplo si usted toca con el dedo la mano del recién nacido en la agarrara inmediatamente, al poco tiempo de nacer tiene como reflejo el de búsqueda, succión, presión palmar, demoro y reflejo tónico del cuello, esto desaparece de forma gradualmente entre los 3 y 6 meses de edad.
La ropa del bebé solo se tiene tendida al sol hasta el mediodía. Después de eso, malignos espíritus se apoderan	Es importante mantener una buena higiene con la vestimenta del niño ya entra en contacto con la piel es indispensable el cuidado para prevenir irritaciones e infecciones, no existe razón científica que compruebe sobre los espíritus malignos si esta esta después de las 12.

Fuente: Padilla, Dixon & Morales (2021), (Gimenes , 2018, pág. 302)



Ellas son vistas como personas con más experiencia y sabiduría en la vida por lo que sus creencias de autocuidado son llevadas a cabo, pero no siempre tomadas como una verdad. Por el contrario, se ven las creencias como algo más verídico y que tiene lógica con la razón y la realidad del medio ambiente

Muchas de las comunidades indígenas a las parteras empíricas han sido acreditadas por el ministerio de salud (MINSA) previo a cursos de atención del parto y el puerperio con la recomendación de remitir los partos y puerperios de alto riesgo al hospital de esta manera evitar complicaciones o disminuir la muerte materna y neonatal.

### **Creencia relacionada a la alimentación durante el embarazo, parto y puerperio**

Las creencias sobre los alimentos que la mujer no debe comer se tiene que la embarazada no debe comer guanábana, tamarindo y piña, que el pescado y los mariscos “secan la leche,” el tomate y el arenque “vuelven el período” El huevo y el repollo le dan gases al niño, la carne de cerdo le hace daño a la mujer, tampoco comen “concón”(costra que se forma en el fondo del caldero en donde se cocinó el arroz), porque “pega” la placenta, las puérperas deben evitar comer batata y la auyama porque “enferman” el ombligo del niño, y el comer guineo maduro hace que el niño nazca con flemas., (Acosta & Alegría, 1997)pág. 369.

La aplicación del concepto frío y calor, según sus características como irritantes, ácidas y pesadas y los efectos nocivos en esta etapa reproductiva. Los alimentos clasificados como fríos son: las sopas de pasta de espagueti, producen daño de estómago al bebé; el banano causa “espasmo” (y el pollo hace que se llene de gases y también puede originar “espasmo;” los alimentos enfriados en la nevera son dañinos, pasman la leche de la madre y la gaseosa ocasiona cólicos al bebé. No comer chayotes, jitomate, ni picante después del parto porque se hinchan, se cree que las mujeres no pueden comer frijoles después de parir, porque salen pecas en la cara, ni pescado porque dicen que se secan, (dejan de producir leche), al consumir los alimentos asados, por ser calientes, producen “erisipela o sea los senos rojos e hinchados;” también el pescado asado es la causa del mal olor en los genitales.

La alimentación consiste básicamente en sopa de fideos preparada con caldo de gallina, chocolate con muchas especias y pan tostado (debe ser tostado para evitar que se pegue al estómago). La sopa debe ser un día de gallina y otro día de pollo. Los vecinos contribuyen con la alimentación, se le lleva durante las visitas: cervecita negra (extracto de malta), fideos, galletas y cazabe.

Según la teoría no tiene ningún fundamento científico ya que Comer alimentos nutritivos en el embarazo es importante, ya que tiene más proteínas, hierro calcio y ácido fólico que antes del embarazo. Sin embargo, comer para dos equilibradas no quiere decir que se coma el doble, significa que los alimentos que consumen son la principal fuente de nutrición para su bebe.

Una dieta sana durante el embarazo es aquella que contiene una cantidad adecuada de energía, proteínas y vitaminas y minerales obtenidos mediante el consumo de diversos alimentos, entre ellos verduras, hortalizas, carne, pescado, legumbres, frutos secos, cereales integrales y frutas. Según (OMS, 2016)

#### **2.2.4 Creencia en la utilización de plantas medicinales**

En el libro sagrado, la Biblia, se aprecia el amor a la naturaleza, por ejemplo (Ezequiel 47: 12) se puede leer que: “Y junto al río, en la ribera, a uno y otro lado, crecerá toda clase de árboles para la carne, cuya hoja nunca caerá, ni el fruto se consume: sacará nuevo fruto según sus meses, porque sus aguas salen del santuario: y su fruto será para comer, y su hoja para medicina”.

Según Condort, (2018) “Las mujeres aimaras usan plantas medicinales por recomendación de la madre, por iniciativa propia, sugerencia de familiares, de médicos, amigos o de otras personas, como chamanes, curanderos, parteras o hierbateros”.

En general, existen diferentes formas de preparar las plantas medicinales, por ejemplo: en zumo, jugos, ungüentos, cocción, maceración, emplastos, compresas y otros. También solas, mezclas, serenadas, hervidas, reposadas, asada, etc. Igualmente, existe un conocimiento extenso de los componentes de la planta que se emplean como medicina, como el conocimiento específico de las hojas, condiciones y los procedimientos rituales para

recolectarlas. Hay terapeutas que dialogan con las plantas, otras median cantos, rezos y plegarias durante la colecta, como también otros celebran rituales largos y continuos durante todo el proceso de curación y preparación de medicamentos, por ello existen jerarquías de terapeutas especialistas en esos diversos procesos.

Durante el proceso del parto el consumo de yerbas medicinales es limitado, ya que solo unas cuantas plantas son consumidas en matas para disminuir el dolor del parto y facilitar la culminación de este. Las creencias arraigadas de cada sociedad y el diferente uso de plantas medicinales permiten tener una visión más amplia de tener esta práctica en la actualidad. (Machado Zeledón & Valerio, 2017)

La Medicina Natural corresponden a un modelo clínico terapéutico y de fortalecimiento de la salud que se fundamenta en una visión del mundo o cosmovisión diferente a la del modelo médico convencional, que se utilizan para prevenir, rehabilitar, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas, mentales y energéticas para restaurar y preservar la salud. Su aplicación y efectividad es integrativa con la medicina convencional. (Asamblea Nacional , 2014, pág. 369)

### **2.2.5 Creencia en la observación de fenómenos naturales**

Una mujer gestante debe tener especial cuidado de no salir cuando hay tormenta con rayos, ya que se cree que el feto atrae a los rayos y en caso de que uno de estos cayera, el feto moriría, aunque la madre pudiera salvarse. (Pelcastre, Villegas, & Leon, 2005)

Las embarazadas no deben ver figuras, animales o personas feas o deformes, pues existe la posibilidad de que el hijo nazca con las características de lo visto. Cuando un niño nace feo o deforme, el pensamiento de quienes lo observan, se dirige a preguntarse, “¿En qué se habrá fijado la madre?”

Según estudios no existe pruebas algunas de que los rayos eléctricos afecten la evolución del embarazo sin embargo no debe de salir en la calle cuando hay tormenta ya sea por desastres naturales.

La herencia genética es el mecanismo o proceso por el cual determinadas características de dos individuos pueden ser transmitidas a su descendencia, ya sea características fisiológicas, morfológicas o metabólicas, heredamos características físicas como color de ojos, cabellos y piel y algunas enfermedades, lo que recibimos a lo largo de la vida como contagiosas. (Johann Mendel, 2016)

### **2.2.5.1 El Eclipse**

Efectos: la niña o el niño nacen sin boca, o sin orejas, o una mano o pie; no sale bueno. No tiene dedos o nariz. El eclipse se los come la boquita del labio de los dientes. (Mal formación congénita) Para prevenir los efectos: Poner en la cama una moneda que traiga en sus bolsillos. No salir. Ponerse un listón rojo o un seguro por el ombligo”. Cuando hay eclipse y una señora está embarazada, al terminar el eclipse se lava el utensilio donde hacen las tortillas llamado comal, se junta el agua y se le da a tomar a la señora para evitar malformaciones en el producto.

Sin embargo, el fenómeno no afecta la salud de la mamá ni el bebé, por lo que las mujeres pueden realizar las actividades con normalidad, ya que no existen pruebas que el eclipse cause problemas de salud como: mal formaciones congénitas, se reitera que la única recomendación para ver el fenómeno es no observar de manera directa porque puede causar daños en la retina. (IMSS, 2017)

### **2.2.5.2 El Arcoíris**

Igualmente se cree que el arcoíris provoca que la niña o el niño salgan manchado, sobre todo en la cara, para evitarlo, la partera recomienda no salir, no ver el arcoíris. Según la creencia el mal aire tiene como efecto la enfermedad y la muerte del recién nacido y para evitarlo poner una cinta en la mano izquierda del bebé para protegerlo.

### **2.2.6 Creencia ante la observación de personas extrañas (espíritus) y matanza de animales**

Respecto de las prohibiciones de participación en ciertas actividades sociales y culturales, las mujeres mapuches indicaron que la embarazada debe evadir el contacto con personas moribundas o participar de la matanza de animales, ya que observar el sufrimiento o deceso de un ser vivo, sean estos animales o personas, producen el konün (enfermedad en que el aliento del muerto pasa al feto).

Según, “Esta enfermedad se expresa en forma inespecífica en los niños, desde la deformidad, pasando por episodios frecuentes de enfermedad, hasta alteraciones del carácter

o personalidad del niño”. (Alarcon & Nahuelcheo, 2008) Por lo tanto, el efecto puede ser observado hasta algunos años después del nacimiento. Para evitar esta enfermedad las mujeres indicaron que el niño debe observar la matanza de un ave o de un animal en sus primeros años de vida.

### **2.2.7 Creencia sobre la placenta**

#### Cosmovisión de la placenta

En la cosmovisión andina existe la tendencia a personificar la placenta, en este sentido, se puede entender la importancia de los ritos asociados al entierro de la placenta, que en algunas comunidades se lo realiza “al igual que una persona”. En esta cultura la placenta, tiene un significado importante, por eso la entierran lo hacen con la finalidad de que el niño nunca olvide de donde viene y esta es la razón del porque las comunidades son muy apegadas a sus tierras. (Matamoros, 2018)

Es importante resaltar el significado que tiene la placenta para las parteras y la comunidad, ya que de su manejo depende la permanencia posterior del recién nacido en la comunidad y con su familia, lo mismo puede decirse del acompañamiento o del espacio mismo donde tiene lugar el parto, son prácticas con un gran valor cultural que revisten de significado el evento mismo del alumbramiento. Estos factores deben tomarse en cuenta en la búsqueda de estrategias institucionales que pretendan un acercamiento mayor con la población; entregar la placenta a las usuarias después de su parto, admitir un acompañante o incluso atender a la parturienta en su casa, son acciones que no atentan contra la salud de las mujeres y en cambio, pueden representar la posibilidad de que un mayor número de ellas confíe y haga uso de los servicios de salud

Si se entierra correctamente los niños no se van lejos, no dejan a sus padres o las niñas no se casan lejos. Si los perros desentierran y se llevan la placenta, el recién nacido se llevará a su familia muy lejos. Si desvían la mirada cuando van a enterrar la placenta, al niño le sale la vista de lado. (Pelcastre, Villegas, & Leon, 2005).

La persona que lleva la placenta debe ir derecho sin voltear hasta el lugar donde la van a enterrar. Se debe enterrar dentro de la casa en una esquina; la placenta y el ombligo se entierran en la esquina de la casa, donde entierran la mata de plátano o la semilla de un aguacate, las matas dan fuerza, dan fruto. Como es una vida, le prenden una vela y debe

permanecer encendida. Deben entrar por la puerta contraria a la que salieron, dar la vuelta para evitarle al niño la envidia o que lo critiquen, para que crezca sano. Si la placenta trae dos bolitas, el próximo embarazo de la señora serán gemelar, si se deshacen se evita, pero se considera un pecado muy grande. Si la bolita es blanca será niña, si es negra será niño.

### **2.2.8 El significado del ombligo**

Según, (Pelcastre, Villegas, & Leon, 2005, pág. 379) “Es carne del hijo, que no debe tirarse sino sembrarse o enterrarse; Si uno corta el cordón umbilical hasta que baje la placenta, ésta se enfría; Para cortar el ombligo, se debe buscar el lado caliente del ombligo”.

## **3. Costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas a la atención del embarazo, parto y puerperio.**

Según (Bembibre, 2010) “Se conoce como costumbre a todas aquellas acciones, prácticas y actividades que son parte de la tradición de una comunidad o sociedad y que están profundamente relacionadas con su identidad, con su carácter único e historia”.

### **3.1 Embarazo**

Es una condición de la mujer producto de la concepción que tiene una duración promedio de 280 días contados a partir del primer día de la última menstruación normal, si se relaciona en meses, decimos que tienen 10 meses lunares o 9 solares y aproximadamente 40 semana de gestación (MINSA, 2015) Por consiguiente, Un embarazo se produce cuando un hombre y una mujer se unen en la relación sexual, la semilla del hombre (espermatozoide) llega hasta donde se encuentra el huevo de la mujer (ovulo), Esto ocurre dentro de la matriz de la mujer y no lo podemos ver. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 15).

### **3.2. Control prenatal e intercultural a la embarazada (responsabilidad, cuidados de la pareja, familia y comunidad, plan parto)**

El ministerio de salud de Nicaragua ha definido en el modelo de atención integral en salud, que la atención dirigida a las personas se debe desarrollar con un enfoque de promoción y prevención de la salud, que imprima a la atención curativa el carácter preventivo y evite la progresión de la enfermedad o la aparición de daños. Nicaragua es signataria de una serie de compromisos nacionales e internacionales para la protección de la mujer en todas las etapas

de su vida, en especial durante la gestación, parto y puerperio. Uno de los nuevos enfoques en los modelos de atención integral a la mujer, niñez, y adolescencia, particularmente el control prenatal inició alrededor de 1901.

### **3.2.1 Control prenatal**

Es la serie de vistas programadas de la embarazada con el proveedor de salud donde se brindan cuidados óptimos con el objetivo de vigilar la evolución del embarazo y lograr una adecuada preparación para el parto y cuidados del Recién nacido/a. la atención debe ser precoz, periódica, continua, completa de amplia cobertura con calidad y equidad. (Quiroz, 2020, pág. 37).

En la atención prenatal de bajo riesgo se realizarán cuatros atenciones programadas las que permitirán el cumplimiento de las actividades necesarias. La captación (primera atención) debe ser lo más precoz posible siendo lo normado efectuarla en el I trimestre del embarazo. Puesto que la captación tardía impone a realizar las actividades correspondientes a las atenciones anteriores además de las que corresponde al periodo actual de embarazo.

En las comunidades indígenas, el control prenatal, llamado control intercultural responde a las actividades que la partera realiza según sus conocimientos, los cuales los ha adquirido a través del paso de los tiempos y de una generación a otra. Las parteras son las que han venido apoyando a las mujeres especialmente de zonas rurales en cuanto a la atención del parto y puerperio. (Peralta & Espinoza, 2003)

### **3.2.2 Cuidados interculturales durante el embarazo**

Inicia el primer contacto con la embarazada, a solicitud de ella o la familia. El conversatorio o interrogatorio es el primer paso. Por lo general la embarazada visita la casa de la partera, posteriormente es ella la que visita la casa de la embarazada.

A continuación, se detallan las principales actividades que debe de realizar:

### **3.2.3 Formas tradicionales de reconocer el embarazo**

- Palpación para reconocer el estado de avance del embarazo.
- A través de preguntas y la valoración física.

- Por medio del sobado tradicional ancestral
- Otras valoraciones que tiene que tomar en cuenta la partera

### **3.2.4 Antes de revisar el cuerpo de la embarazada**

Pida a la embarazada que orine, si no lo ha hecho antes de venir

Acueste a la embarazada en un lugar limpio y cómodo.

Ponga la oreja en el vientre o en el estetoscopio de pinard anteriormente llamado fetoscopio, si tiene el aparato para oír los ruidos y las palpitaciones del corazoncito del bebé. Toque suavemente con las manos los cuatro lados de la barriga de la forma en que lo ve en el dibujo.

Ir tocando con los lados de las manos hacia arriba hasta donde se sienta que llega el tamaño de la pelota, es decir el fondo del vientre.

#### **¿Para qué tocamos?**

Para saber hasta dónde llega la panza.

Para saber si en el fondo del vientre esta la cabeza o las nalgas del bebé.

Resbalar la palma de las manos desde arriba hacia a los lados de la barriga. Si este plano en uno de los lados estamos tocando la espalda del bebé. Esto nos enseña donde poner la oreja para oír el corazón del bebé.

#### **¿Para qué tocamos?**

Para saber dónde está la espaldita del bebé, si está a la derecha o a la izquierda de la panza y tomarlo de referencia para colocar nuestra oreja o el estetoscopio de pinar o fetoscopio.

La partera al lado de la cama, con la cara mirando a los pies de la embarazada, pone sus manos abajo de la barriga, hunde suavemente la punta de sus manos para saber si toca la cabeza del bebé o si está metida en los huesos del vientre.

#### **¿Para qué tocamos?**

Para saber si la cabeza está abajo y si ya está acomodado el bebé para salir. Cuando el bebé tiene casi los 9 meses la cabeza está metida en los huesos del vientre y esta fija, esto ¿qué quiere decir? que el bebé está bajando y está acomodándose para salir. Antes de los 8 meses el bebé anda nadando dentro de su casita (dentro de la matriz). No nos preocupamos.

Siempre al lado de la cama, ponga la mano sobre el hueso del vientre y abriendo la mano entre el dedo gordo y el índice toda y hunde suavemente el resto de los dedos para buscar la



cabecita del bebé. Se debe sentir liso, duro y redondo, esto quiere decir que el bebé esta de cabeza. A veces se siente que agarra una pelota.

### 3.2.5 Las diferentes posiciones del bebé dentro del vientre al final del embarazo

#### Normal:

Cuando el embarazo está casi listo y la cabeza se toca debajo de la barriga. Esto quiere decir que el bebé está bien ubicado.

#### Peligroso:

Cuando el embarazo está casi listo y la cabeza se mantiene arriba de la barriga esto quiere decir que el bebé viene de nalga o de pie.

Cuando el embarazo está casi listo y la cabeza se mantiene a un lado, esto quiere decir que el bebé viene de hombros o está cruzado. Las posiciones peligrosas del bebé. Dentro del vientre al final del embarazo, se deben mandar a cualquier unidad de salud y explicar a los familiares el problema.

### 3.2.6 Recomendaciones en caso de encontrar formas peligrosas del bebé dentro del vientre antes de terminar el embarazo

Si el bebé se encuentra cruzado o de nalgas se aconseja que la mujer haga ejercicios para que el bebé se voltee a la posición normal. Estos ejercicios se pueden hacer hasta después de los siete meses de embarazo. La embarazada cada mañana o cada tarde debe dedicar un ratito a estos ejercicios.

### 3.2.7 Clasificación de las señales de peligro

I trimestre del embarazo	II trimestre del embarazo	III trimestre del embarazo
Dolor de cabeza. Sangrado vaginal. Vómito de día y de noche por más de tres meses. Calambre seguido. Dolor de vientre Pérdida de peso. Falta de apetito. Malestar general. Anemia. Infecciones vaginales. Maltrato (golpes).	Dolor de cabeza seguido o moderado. Dolor en la boca del estómago. Sangrado vaginal. Dolor bajo vientre. Vómitos frecuentes. Secreción vaginal. Inflamación en los miembros inferiores (cara, pies, manos). Fiebre con escalofríos. Dolor y ardor al orinar. Anemia. Mareo. Aumento rápido de peso. Malestares de salud ocasionado por maltrato físico (golpe, caída, trabajo pesado).	Dolor de cabeza cebero con visión borrosa o lucecitas. Dolor en la boca del estómago. Dolor bajo vientre. Mareo y desmayo. Sangrado vaginal y secreciones líquidas de sus partes. Convulsión. Fiebre y escalofríos. Abundante vómito. No se mueve el bebé. Edema (inflamación en los miembros inferiores (cara, pies, manos). Envenenamiento por alimentos o medicamentos. Malestares de salud ocasionado por maltrato físico (golpe, caída, trabajo pesado).

Señales de peligro y complicaciones en el embarazo según las parteras	
Señales de peligro que necesita atención inmediata	Complicaciones Del embarazo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toxemia (aumento de la presión arterial acompañado de mareos, desmayo, dolor de cabeza).</li> <li>• Intoxicación por medicamentos o alimentos.</li> <li>• Inflamación de los tobillos, pies, manos, párpados y cara.</li> <li>• Visión borrosa o nublada.</li> <li>• Ausencia del movimiento del bebé.</li> <li>• Sangrado vaginal o salida del líquido amniótico (se rompe la fuente).</li> <li>• Dolor de parto antes de los nueve meses.</li> <li>• Salida de una parte del cordón umbilical o de un miembro</li> <li>• . Fiebre y escalofrío.</li> <li>• Convulsiones.</li> <li>• Vómitos muy frecuentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen muchas señales que nos indican que una embarazada se está complicando:</li> <li>• Cuando la mujer se está poniendo flaca y no come.</li> <li>• Cuando la barriga no está creciendo</li> <li>• Cuando la embarazada está pálida.</li> <li>• Cuando hay fuertes dolores de cabeza.</li> <li>• Si hay fiebre.</li> <li>• Si hay sangrado de sus partes.</li> <li>• Si el cuerpo está hinchado.</li> <li>• Si hay fuertes dolores de vientre antes de los meses de embarazo.</li> <li>• Si hay ataques y temblores en todo el cuerpo.</li> </ul>

(Peralta & Espinoza, 2003)

En todos estos casos hay que descubrir a tiempo el problema y mandar rápidamente a la embarazada a la unidad de salud más cercana, para la referencia más oportuna ya sea que la partera no logre una mejoría en los cuidados brindados a ella, también se debe conseguir un acoplamiento ya sea con su pareja o integrantes de su familia a que la embarazada este en un ambiente cómodo, en donde tenga reposo y no reciba violencia alguna así mismo la enfermera indica llevar un estilo de vida saludable incluyendo el buen cuidado y la buena alimentación.

### 3.2.8 Referencia y traslado a las unidades de salud

Si la partera observa que la mujer embarazada amerita traslado, debe de coordinar con las autoridades comunales, las comisiones de salud comunitaria y la o el enfermero/a del puesto de salud para garantizar que la mujer embarazada llegue a la unidad de salud de mayor resolución. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 21)

La partera debe asesorar a la embarazada a que siga cumpliendo todas las recomendaciones dichas por ellas misma desde el descubrimiento del embarazo, para evitar mayores complicaciones durante el curso de este, por otra parte, podemos decir que el personal de salud también es responsable de brindar una muy buena atención enfocado en el control prenatal para de esta manera garantizar un embarazo saludable.

### 3.2.9 Cuidados interculturales durante el embarazo: (higiene, alimentación, tratamiento, seguimiento y control)

Evitar que la mujer embarazada levante cargas pesadas (baldes de agua, leña, quintales de arroz, frijoles, banano. El marido de la embarazada debe evitar darle violencias físicas y psicológicas (golpes, humillaciones, ofensas, discriminación).

La partera debe recomendar a la embarazada mantener una buena higiene (baño diario, cepillarse los dientes, peinarse, mantener limpia la casa, el patio, usar batas y vestidos flojos y limpios) así mismo debe recomendar descanso diario a la embarazada, el conjunto con su marido debe apoyar en los quehaceres de la casa (cuidar a los niños, cocinar, bañar a los niños, jalar agua, hacer los mandados, limpiar patio). También debe recomendar a la embarazada cumplir con los tratamientos que el médico le indica (vitaminas, hierro, vacunas, medicamentos).

La partera debe recomendar a la embarazada cumplir estrictamente con los controles prenatales durante el embarazo y después del parto esta debe indicarles una alimentación adecuada que contenga vitaminas y minerales (carne de animales, sopas, frutas, verduras, pescado, musáceas y tubérculos) para mantener una buena salud de la madre y el niño. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 21)

#### A continuación, se describen las enfermedades más comunes de origen sociocultural.

Enfermedades	Descripción
<b>Liwa</b>	Según las creencias y costumbres existen varios de tipos de liwa, estos tienden a afectar a las personas de ambos sexos, pero afecta principalmente a las mujeres jóvenes, y adultas. Este espíritu maligno se manifiesta en ambos sexos, masculino y femenino, por lo tanto, cuando afecta a alguien es siempre del sexo opuesto, ya que el problema se da cuando se enamora de la persona. Este espíritu de las aguas se manifiesta y realiza contacto con las personas a través del sueño, les habla, los lleva de paseos por lugares muy lindos y los viajes todos los realizan por ríos, mares, lagunas, caños.
<b>Yumuh:</b>	Existen varios tipos de yumuh, Srikuku Karas Mairin Libang Alwani Nasma Tara Piuta Yuas Sari Latawira sirang Mabita Dasna Tuain tara Mamu Uska Krakra Suklin Pyuta Kungku y cada una de ellos tiene comportamientos, diferentes o independientes, así de esa manera los tratamientos y las terapias para la cura también es variado
<b>Trik:</b>	Son diferentes tipos de hechizos que utilizan los brujos para causar diferentes tipos de enfermedades y en ocasiones provocar la muerte. En los hechizos se hacen prácticas satánicas o magia negra. También existen otros tipos de magia, entre ellas la magia blanca o la magia roja. En el caso de las embarazadas les pueden hacer el piuwa wilkan, y la mujer puede morir durante el proceso del trabajo del parto.
<b>Sirang:</b>	El sirang o susto es una enfermedad que se caracteriza por padecimientos de crisis nerviosa, hay malestar general, debilidad, palpitaciones fuertes del corazón, insomnio, mareo. Lo puede originar la muerte repentina de un ser querido dentro de la familia

<b>Alwani:</b>	Es un problema de salud provocado por el trueno y se manifiesta con picazón en todo el cuerpo, granos con mucha secreción, ulceración (parecido a la lepra de montaña). Dolor de estómago, caída del cabello en niños menores de 5 años provocado por los granos que le salen, la piel está caliente y puede haber fiebre. Se transmite por lo general de la madre al niño durante la etapa del embarazo, ya que la madre lo adquiere al oler el humo que deja cuando cae el rayo o al pasar cerca del algún árbol donde cae el rayo.
<b>Isigni:</b>	Isigni es el espíritu de los muertos que afecta a adultos, jóvenes y niños, pero principalmente a niños menores de cinco años. Es un problema que afecta la salud y que puede causar la muerte en menos de dos días cuando afecta a un niño menor de cinco años.

(Peralta & Espinoza, 2003, pág. 23)

### 3.2.9.2 Comidas con vitaminas

Sandia, zanahoria, repollo, tomates, se pueden comer crudas para mejorar la digestión. Guayaba, naranja, marañón, pera de agua, toronja, maracuyá, mandarina, mango, limón dulce, caña, piña, papaya, limón, granadilla, guanábana. Leche, queso, cuajada, crema, mantequilla, huevos de animales, gallina, iguana, tortuga.

### 3.2.10 Las tres demoras

Son atrasos o tardanzas que se pueden presentar en el hogar, en la comunidad, y en la unidad de salud y ocasionar una complicación o la muerte a la mujer y su niño. Las tres demoras sirven para analizar e identificar los problemas que pueden presentarse y reflexionar sobre lo que se puede hacer para evitarlos. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 23)

**Primera demora:** Demora en la identificación del problema y en la toma de decisión para buscar ayuda. Se da en el hogar cuando en la familia no se reconoce las señales de peligro a tiempo por lo que no deciden buscar ayuda.

**Segunda demora:** Demora en llegar a la unidad de salud, se da en la comunidad cuando no existen condiciones para trasladar urgentemente a una mujer u su niño o niña a la unidad de salud. Ejemplo: falta de organización en la comunidad, falta de medios de transporte, malos caminos, lluvias, ríos crecidos, lejanía de la unidad de salud, falta de dinero

**Tercera demora:** Demora en recibir atención de calidad se da en la unidad de salud cuando la mujer y su niño o niña llegan y no reciben atención médica adecuada y a tiempo.

Es por eso que la comunidad debe estar organizada y capacitada para reconocer los signos de peligro y tomar una decisión rápida para trasladar a una unidad de mayor resolución y así se logre con éxito sobrevivir tanto el niño como la madre

## 3.3 El parto

Es la expulsión de un feto vivo o muerto y sus anexos. Según (Schwarcz, Fescina, & Duverges, 2014, pág. 80) “En condiciones normales el parto acontece cuando el feto ha

cumplido integralmente el ciclo de su vida intrauterino y la grávida ha llegado al término de su embarazo”.

### **3.3.1 Períodos que comprenden el trabajo del parto**

El parto tiene tres períodos que son:

Primer período: Borramiento y dilatación del cuello uterino, inicia descenso fetal.

Segundo período: Descenso y expulsión del feto.

Tercer período: Salida de los anexos fetales (placenta y membrana).

En las comunidades indígenas, la partera está pendiente de cómo las contracciones van en aumento, esta coloca su mano en la cabeza de la embarazada para ver si está caliente eso significa que está en trabajo de parto cerca de dar a luz. (Tapuy, 2019-2020, pág. 12)

Primera etapa: (Inicio del trabajo de parto)

### **3.3.2 Preparación de equipamiento y lugar de parto**

La partera debe preparar el lugar y su equipo de trabajo para la atención del parto de poco peligro, cuando la embarazada comienza con los dolores de parto. Para esto se debe tener a mano los siguientes equipos:

Pana para lavado de mano, Guantes (si hay), Pinzas (si hay), Trapos limpios, Material para amarrar el cordón umbilical (deben estar limpios y desinfectado), Tijera o guillete, Pera de succión limpio (si hay), Alcohol, Jabón.

#### **El parto**

Agua hervida, Foco con sus baterías, Plástico, Sábanas limpias, Trapitos limpios o algodón, Delantal.

#### **¿Cómo examinar a la parturienta?**

- Poner la mano suavemente sobre la parte alta de su vientre para sentir si se estira y se encoge con el dolor o la contracción, con esto nos damos cuenta si el dolor es leve o fuerte.
- Preguntar si los dolores son distanciados o seguidos.
- La partera debe asegurar si el bebé viene de cabeza, de pie o cruzado (ver figura de posición).
- Medir la altura del vientre para saber cuántos meses de embarazo hay.
- Escuchar el corazón del bebé.
- Ver la expresión de la cara de la embarazada si está muy nerviosa, con muchos dolores y muy pálida.

- Examinar si hay hinchazón en la cara, manos y pies.

### **3.3.6 En la atención del parto se debe recordar lo siguiente.**

**En mujeres nulíparas o primigestas:** Hay borramiento del 100% y dilatación de 3 centímetros y 3 – 4 contracciones en 10 minutos de 40 – 45 segundos de duración.

**En multíparas:** Borramiento del 50 por ciento. Dilatación de 3 - 4 centímetros y 3 – 4 contracciones en 10 minutos, de 40 – 45 segundos de duración.

### **3.3.7 Vigilancia y control del movimiento del niño y la matriz de la madre**

La partera debe manejar la hora en que inició el trabajo de parto. Desde ese momento debe de llevar un control del tiempo conforme avanza el trabajo de parto, Si pasa más de 12 horas y no avanza el proceso se debe de referir inmediatamente a la unidad de salud más cercana. En comunidades donde hay unidades de salud coordinar con la enfermera para realizar el trabajo de parto en conjunto. Un parto tardado puede ser, porque la mujer sea estrecha de la cadera, el niño está mal colocado o la mala posición, es un embarazo de gemelos, el niño no sale porque el cordón umbilical lo tiene enrollado en el cuello, o por dolores de parto débiles. La mujer sufre más y tiene mayor peligro de infección, ésta puede quedar con problemas o morir

#### **Posibles causas**

- La placenta se queda dentro de la matriz.
- Se queda un pedazo de placenta dentro de la matriz.
- Matriz aguda.
- Se rompió el cuello de la matriz.

#### **Segunda etapa**

Es el momento en que nace el bebé. En esta etapa inicia el proceso del Borramiento: 50 – 100 por ciento, dilatación: de 4 -10 centímetros (cuello uterino se dilata 1 centímetro por hora), contracciones uterinas regulares, comienza descenso fetal.

Para las mujeres indígenas es importante contar con la compañía de la pareja o algún familiar cercano próximo en el momento del parto, esto ayuda a disminuir la ansiedad por lo que prefieren el parto domiciliario.

La experiencia en torno al parto, centraliza las expectativas relativas al embarazo, sobre todo en embarazadas primíparas adolescente, pero que se observa de todos modos en multíparas, pues cada situación renueva la inseguridad y pone a prueba la capacidad de la mujer. (Tapuy, 2019-2020).

Posición de parto según conveniencia de la embarazada

Pida a la embarazada que se ponga como a ella le gustaría parir (acostada o sentada). Tal vez su marido o un familiar puede ayudarle, se oriente el lavado de las partes íntimas de la mujer usando agua tibia y jabón, Coloque un plástico o sabana limpia en el lugar donde va a parir

### 3.3.8 Recomendaciones para la forma de pujar y protección de la vulva y periné.

La partera debe recomendar a la parturienta no pujar cuando está iniciando el trabajo de parto. Evaluar el tiempo tardado por cada contracción o dolor del trabajo de parto.

Síntomas	Periodos
Cuello uterino dilatado menos de 4 centímetros	Primer periodo
Cuello uterino dilatado de cuatro a nueve centímetros. Tasa de dilatación característica de 1 centímetro por hora o más comienza el descenso fetal	Primer periodo
Cuello uterino totalmente dilatado (10 centímetros). Continúa el descenso fetal. No hay deseos de pujar	Segundo periodo
Cuello uterino totalmente dilatado (10 centímetros). La parte fetal que se presenta llega al piso de la pelvis. La mujer tiene deseos de pujar.	Tercer periodo

### 3.3.9 Vigilancia del sangrado y líquido amniótico (Ruptura de membranas ovulares)

La ruptura de las membranas ovulares es la pérdida de la continuidad de las misma y salida de líquido amniótico transvaginal, se vuelve una complicación obstétrica si esta ocurre 6 horas antes del inicio de trabajo de parto, además es la causa más común de ocasionar un proceso infeccioso a la madre y al feto. (MINSA, 2018, pág. 180).

La hemorragia post parta es una de las complicaciones son tan graves y su desenlace puede ser fatal esto puede ocurrir en las primeras 24 horas posterior al parto. La (OMS, 2018) afirma “La hemorragia obstétrica complica un 11% de los nacimientos a nivel mundial, que en números absolutos representa el 13.7 millones de mujeres que experimentan dicha complicación cada año.” pág. 253.

La partera debe estar atenta vigilando por si se presenta sangrado pues es la principal complicación durante el parto. La mujer y el bebé puede morir, un sangrado abundante es una emergencia.

Hemorragia es la pérdida sanguínea mayor de 1,000 ml independiente de la vía de finalización del embarazo, el descenso del hematocrito mayor o igual al 10%, del valor basal previo al parto/cesárea con o sin sintomatología así mismo Pérdida sanguínea que ocasione sintomatología en la paciente (mareo, síncope) o signos de choque (taquicardia, hipotensión, oliguria, alteración del estado de alerta) independientemente de la cantidad estimada de pérdida sanguínea durante el parto o la cesárea. (MINSA, 2018, pág. 254).

El sangrado puede deberse a que la placenta se tarda en salir o no sale, o se le puede romper la matriz o útero, o que la placenta está mal colocada en la apertura del útero a continuación de se describen las manifestaciones clínicas durante la hemorragia.

### **3.3.11 Vigilancia de la salida del bebé**

Puede ayudar poniendo trapos de agua tibia cuando la vagina comienza a estirarse. Cuando la cabeza está naciendo la mujer no debe pujar fuerte esto ayuda a evitar un desgarro en la vagina. Para prevenir un desgarro tome un trapo limpio y sosténgalo con una mano a la entrada de la vagina, con la otra sostenga la cabeza del bebé para que no salga muy rápido.

### **3.3.12 Tercera etapa, alumbramiento (tercer periodo de parto)**

El manejo activo (expulsión activa de la placenta) pretende reducir el sangrado durante el alumbramiento y en el puerperio inmediato, por ende, prevenir la hemorragia post parto. Reduce los requerimientos de transfusión sanguínea y los tiempos de estancia por las complicaciones derivadas de su no utilización.

En el manejo activo se incluye:

1. La administración inmediata de 10 UI de Oxitocina intramuscular.
2. El pinzamiento y sección del cordón umbilical durante los tres minutos después del nacimiento o al cese de pulsaciones.
3. La tensión controlada y suave del cordón umbilical durante la contracción uterina.
4. El masaje uterino posterior a la extracción de la placenta.

El alumbramiento o salida de la placenta, es el tiempo que va desde que nace el bebé hasta la salida de la placenta, Una vez que ha salido el bebé sin problema y se ha cortado el cordón se debe esperar una media hora para que salga la placenta, No jale ni mueva el cordón, tampoco meta la mano dentro de la vagina de la mamá para sacar la placenta, el cordón umbilical se pone delgado y se hace más largo (Peralta & Espinoza, 2003)



### 3.3.14 Complicaciones durante el parto

Las complicaciones durante el embarazo y el parto matan a más de medio millón de mujeres cada año en el mundo, Por lo tanto, la partera que atiende parto debe ser una persona capacitada y muy cuidadosa en lo que hace cuando se presentan las complicaciones en el bebé o la madre. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 35)

Las complicaciones obstétricas deben ser manejadas en unidades de salud de primer y segundo nivel de resolución, sin embargo, en algunas ocasiones, sobre todo en mujeres de comunidades alejadas del país, el primer contacto con la paciente es la red comunitaria de la localidad, con la cual se establecen coordinaciones para el censo, referencia y contra referencia oportuna, y en algunos casos, la atención inicial de la complicación obstétrica cuando ésta se presenta de forma súbita fuera del establecimiento de salud.

Es por eso que se debe estar en estricta vigilancia ante estas complicaciones ya que su desenlace puede ser fatal, entre ellas tenemos el sangrado vaginal abundante o bien hemorragia postparto, los procesos infecciosos, las convulsiones que podrían asociarse a una pre eclampsia entre otras más que pueden aparecer en el transcurso de este periodo donde se sabe que la mujer esta propensa a adquirir una complicación de estas.

#### En qué casos la partera no debe arriesgarse a atender el parto

Cuando	¿Por qué?
La embarazada está enferma	Durante el parto la mujer se puede agravar o descontrolar.
La mujer ha convulsionado	Puede convulsionar otra vez y puede morir tanto la mujer como producto
Cuando hay muchos días con colores de parto	Él bebé y la madre pueden morir si no es atendida rápidamente.
Cuando el abdomen es muy grande y la talla baja, menor de 1.50 cm.	El bebé no va a salir y se puede morir, puede que necesite operación.
Si nunca visito a una partera	No sabe si la mujer o el producto corre un peligro
Cuando él bebé esta de nalga o cruzado.	El bebé no va a salir por la vagina y se puede morir, necesita operación.
Cuando se salieron los piecitos o la manito del bebé por la vagina.	El bebé no va a salir por la vagina y se puede morir, necesita operación
Cuando se sale el cordón umbilical y el bebé aún está adentro.	El bebé se puede ahogar dentro de la barriga.
Cuando hay sangrado fuerte, y el bebé no ha nacido ni hay dolor.	Necesita reponer la sangre perdida la mamá y el bebé se pueden morir.
El embarazo es gemelar.	Puede complicarse el parto por la posición del bebé.

(Peralta & Espinoza, 2003)

## **Puerperio**

### **3.4.1 Cuidados en el puerperio**

Puerperio normal o fisiológico es un periodo de transformaciones progresivas de orden anatómico y funcional que hace regresar paulatinamente todas las modificaciones gravídicas y que se desarrolla por un proceso de involución de las mismas hasta casi regresarlas a su estado inicial, a excepción de la glándula mamaria pues en esta etapa es que alcanza su máximo desarrollo y actividad. El período del puerperio se extiende hasta los 60 días. (MINSa, 2015, pág. 156)

La muerte materna durante el puerperio equivale al 57% del total de las muertes; continúa siendo elevada la domiciliar; a expensas principalmente por hemorragia; por ello se deberá de continuar haciendo esfuerzos mediante la atención de calidad del puerperio en la atención institucional y el trabajo con la comunidad en la atención domiciliar para disminuir la frecuencia de muerte materna durante este período. (MINSa, 2015, pág. 155).

La cuarentena son los 42 días después del nacimiento del bebé y la salida de la placenta. En estos días la mamá siente muchos cambios en su forma de ser, a veces esta triste y a veces está alegre. Esto es normal. Lo que pasa es que está empezando con una nueva criatura y hay mucha confusión en ella. (Peralta & Espinoza, 2003, pág. 37).

Por otra parte, la madre durante estos días debe tener cuidados y vigilancia ante cualquier complicación, es decir, saber identificar los signos que pueden conducir a un proceso infeccioso ya que este periodo comprende el tiempo que la madre necesita para que el organismo de la misma vuelva progresivamente a su estado normal antes del embarazo y por tanto enfrenta también consigo una serie de cambios.

### **3.4.3 Recomendaciones de la partera a la familia sobre la alimentación de la mujer**

#### **Alimentación de la mamá:**

Después del parto la mamá debe alimentarse bien. Recomiende que coma arroz, frijoles, filipina, pescado, chacalines, venado, gallina, huevo, frutas como naranja, pera, marañón, zapote, fruta de pan y otros que existan en la comunidad. Es bueno que beba suficiente líquido porque da de amamantar.

#### **Relaciones sexuales**

Procure no tener relaciones sexuales hasta después de 40 días, Puede usar condón para evitar las infecciones.

### **3.4.4 Consejería sobre planificación familiar y lactancia materna exclusiva.**

Decida con su pareja la forma de planificar la familia, Aconseje sobre las diferentes formas que hay para planificar la familia, Aconseje ir al centro de salud para escoger con que quieren planificar.

Métodos de planificación familiar

### **3.4.5 Complicaciones durante el puerperio.**

#### **La vigilancia en las primeras dos horas después del parto, suele salvar vidas**

Es muy frecuente que se presenten complicaciones durante el puerperio y estas son multifactorial, así mismo (MINSA, 2018, pág. 5) afirma “Toda mujer embarazada puede presentar una complicación obstétrica y la mayoría de las complicaciones no pueden ser pronosticadas ni prevenidas, pero si tratadas”.

#### **3.4.5.1 Infección puerperal**

La sepsis es una respuesta inflamatoria desregulada y es mediada por la activación del sistema inmune innato a una infección bacteriana. A nivel global 10-13% de las muertes maternas son causadas por infecciones puerperales ocupando el tercer lugar de todas las causas de muerte materna. El 13% de las muertes maternas ocurren entre el día 3-7 del puerperio, la endometritis constituye la principal causa.

Infección bacteriana del tracto genital o de los tejidos adyacentes que ocurre en cualquier momento desde la labor de parto hasta los 42 días posparto.

#### **3.4.5.2 Hemorragia tardía post parto.**

Generalmente se da por sepsis puerperal (metritis) caracterizado por sangrado persistente mal oliente y restos placentarios por lo que se deberá manejar como endometritis por restos placentarios.

En la actualidad la iniciativa por una maternidad sin riesgo, lanzada hace más de dos décadas, sigue siendo un serio problema para los países en desarrollo. De ahí que mejoramiento de la calidad de la atención mediante la iniciativa de salud materna en todo el mundo fuera la recomendación clave de la iniciativa por una maternidad sin riesgo. (Quiroz, 2020, pág. 8)

## VIII Informe de investigación

A lo largo de la historia, enfermería se ha caracterizado por su desempeño asistencial en las distintas unidades de salud pública y privadas, sin embargo, a través del tiempo las investigaciones realizadas por el gremio de enfermeros, además de ser una profesión de carácter asistencial cumple con un enfoque investigativo el cual permite al personal actualizarse y conocer la evolución de la medicina a lo largo de los años.

### 4. Análisis de datos

#### Capítulo 1. Características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas de la comunidad indígena Amak

¿Puede brindarnos sus datos personales tales como: nombre, edad, escolaridad, religión que profesa?				
MM1	Tengo 72 años de edad	Tercer grado 3ro	católica	Yo era una chavala de 16 año
MM2	Tengo 58 año	Tercer grado 3 ro	Morava	Tenía 18 año
MM3	Tengo 67 años	Analfabeta	Católica	Tenía 16 año
MM4	Tengo 69 años	Analfabeta	Católica	Tenía 17 año

¿Puede brindarnos sus datos personales tales como: nombre, edad, escolaridad, religión que profesa?				
PM1	Tengo 70 año	Analfabeta	Católica	Tenía 16 año
PM2	Tengo 76 años	Analfabeta	Católica	Apenas era una chavalita de 16
PM3	73 años	Segundo grado 2do	Católica	Tuve a los 15 años

Las características sociodemográficas de una persona o un grupo de persona permiten conocer un mayor entendimiento del sujeto en estudio, conocer cuáles son esos aspectos culturales y socioeconómicos que influyen durante el parto y puerperio,” la influencia de la religión que profesan cada uno de ellos, la escolaridad y su procedencia, de igual manera las condiciones laborales. Para conocer mejor las creencias y costumbre de estos cuatros madres y tres parteras que durante el embarazo, parto y puerperio que fueron atendido por parteras empíricas, es necesario conocer los aspectos personales que formas a cada investigada, ya que atreves del análisis de las características sociodemográficas se lograra interpretar los posibles factores que incidieron durante el embarazo, parto y puerperio.

## **Edad de las madres y parteras empíricas**

Entre las características sociodemográficas, se encuentra la edad materna, que es el término designado para el periodo etario correspondiente para la producción humana de bajo riesgo, no obstante, en Latinoamérica, es común encontrar jóvenes, adolescentes o incluso niñas con embarazos. Uno de los factores que determinan la edad materna es la cultura de la zona, pese a estar en una sociedad cada vez menos machista y con respaldo en ámbito de derecho de la mujer, aun se continúan observando que es socialmente aceptado en algunas comunidades que las niñas o adolescentes se embaracen a su corta edad, sin tener en cuenta en riesgo y la posibilidad de una muerte materna y neonatal

Durante este estudio se contó con la participación de cuatro madres y tres parteras empíricas con una edad biológica de 58- 76 años de edad, durante la investigación, las madres y las parteras relataron que fueron madres a muy corta edad, teniendo una edad materna en el rango de 15- 18 años de edad, estando por el límite inferior a la edad reproductiva estipulada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo que implica que estas mujeres por no tener desarrollo completo a nivel físico y psicológicos presentaron distintas complicaciones durante su proceso de maternidad.

## **Escolaridad de las madres y parteras empíricas**

La educación es un derecho universal es todo aquella formación educativa y metodológica que brinda las herramientas para mejorar el futuro de cada uno de nosotros, comprende desde el preescolar primaria, secundaria y educación superior, en países centro americanos, como Nicaragua, la educación es gratuita y no distingue la edad, raza, sexo o religión.

Sin embargo, en caso de las madres y parteras empíricas con respecto a la educación refieren que, en su época, la educación era irrelevante ya que no contaban con docentes capacitados, debido a que vivían en comunidades muy alejadas, para sus padres lo que importaba era el trabajo en caso de ellas las hicieron ayudar a las tareas del hogar, dedicándose en el campo y los oficios del hogar. Posteriormente a dedicarse a ser ama de casa. Por otra parte, en la actualidad el Ministerio de Educación ha venido implementando la educación en todas las comunidades y programas de construcción de colegios, primaria y secundaria, por medio de

las capacitaciones de docentes, educación para los adultos (alfabetización), considerándose este un avance en la educación de múltiples beneficios para la comunidad.

Siendo así la situación a la educación dos de las madres tiene su educación primaria incompleta y dos analfabetas y uno de las tres parteras tiene su primaria incompleta y dos son analfabeta, ya que las ideas de los padres en esta época evitaron que muchas de ellas se desarrollara física, psicológica e intelectual ya que eran socialmente aceptado al trabajo a temprana edad y los embarazos a la adolescente, ya que los padres procuraban que las niñas se casaran lo antes posibles y formara su hogar, siendo que durante estas épocas las mujeres eran vistas como objetos de reproducción y que esos hijos reforzarían la mano de obra campesina en donde los roles genero estaban estipulado por la cultura.

### **Religión de las madres y parteras empíricas**

Las creencias religiosas son una característica social, adquirida en el seno familiar, forman a su descendencia en la fe en un Dios y creencia religiosa que ellos creen conveniente y en que ellos fueron criados por sus antepasados.

En el estudio se encontró que de las cuatro madres tres de ellas son de familia católica, nacieron bajo los preceptos de esta religión y vivieron dentro de ella hasta la actualidad, exceptuando a una de ella quien es de familia moraba, y las tres parteras son de familia católica ya que desde que eran pequeñas sus padres y sus ancestros fueron inculcado bajo esta religión. Esta característica es muy importante pues demuestra cómo estas mujeres al momento en que estuvieron embarazadas, ante la iglesia y la sociedad fueron cazadas para posteriormente llegaron a tener una vida sexual activa, la cual por el ámbito religioso también se vio apagado, puesto que esos años el pudor, la falta de empatía de los hombres hacia la sexualidad de las mujeres, y las ideas preconcebidas que la satisfacción de la vida reproductiva era un echo de mujeres fáciles hacían que todas ellas que no tuvieran la confianza necesaria para poder descubrir su propio cuerpo.

La religiosidad al momento del parto fue uno de los aspectos más mencionados en los relatos de estas mujeres quienes expresaban que en los momentos de angustia, desesperación y miedo era a Dios a quienes elevaban sus oraciones, en las cuales pedían salir bien y que su bebe viniera bien a este mundo, y que el tomara el control de este parto para poder terminar este proceso de la mejor manera.

## Capítulo 2. Creencia y Costumbres de las madre y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak rio Bocay

Las creencias son parte de la vida de las personas, la mayoría de la población practican sus creencias los pobladores pueden usar sus conocimientos, generalmente basado en la fe, creado por nuestra mente, de acuerdo a la cosmovisión de sus ancestros, en el proceso del embarazo, parto y puerperio basado en su alimentación, en la utilización de plantas medicinales en las diferentes manifestaciones clínicas que se presente en las etapas antes

¿Qué alimentos debe de consumir durante el embarazo?	
MADRE	PARTERA
<p>Arroz, banano, sopita de frijoles, sopa de gallina, sopa de res, carne de cerdo, huevo</p> <p>Además, carne de animales silvestres; carne de venado, guardatinaja, la guatusa. consumo del feto de los animales silvestre tales como, guardatinaja, guatusa, armadillo y entre otros asados o en rescoldo, Sopitas de caracoles o preparación de conchas, sopa de pescado tales como, guapote, mojarras entre otros</p> <p>Sandía, yuca, mango, la naranja, la toronja, el jocote, y frutas silvestres como; la granadilla, el maracuyá silvestre, la pitaya silvestre.</p> <p>El atol de maíz, pinol, el wabul, el ulan, y atol de harina</p>	<p>Plátano, huevo, sopa de frijoles con culantro, sopita de pollo, carne de res, carne de cerdo, guarda tinaja, carne de venado, sopas de pescados, pero no cualquier tipo de pescado estos alimentos son los recomendados para llevar un embarazo saludable</p>

mencionadas.

### Creencia en alimentación de madres y parteras durante el embarazo, parto y puerperio

Los alimentos nutritivos en el embarazo son importantes, ya que tiene más proteínas, hierro calcio y ácido fólico que antes del embarazo. Sin embargo, comer para dos no quiere decir que se coma el doble, significa que los alimentos que consumen son la principal fuente de nutrición para su bebé.

Una dieta sana durante el embarazo es aquella que contiene una cantidad adecuada de energía, proteínas y vitaminas y minerales obtenidos mediante el consumo de diversos alimentos, entre ellos verduras, hortalizas, carne, pescado, legumbres, frutos secos, cereales integrales y frutas

La alimentación en el embarazo debe ser sana, variada y equilibrada, lo que influye de manera fundamental en el desarrollo del bebé que se está formando. Las necesidades del feto y de la futura mamá varían en función del trimestre de embarazo. Por ejemplo, antes de la concepción y durante el primer trimestre la mamá debe tener reservas suficientes de ácido fólico, para prevenir defectos en el desarrollo del embrión. Además, los posibles trastornos, como las náuseas y los vómitos, pueden hacer que la embarazada tenga menos apetito o no tolere determinados alimentos. Por su parte, en el segundo y el tercer trimestre, la dieta de la embarazada puede variar en función de los resultados de los análisis. Así, si sufres un déficit de hierro o te han detectado diabetes gestacional, deberás adecuar tu dieta a las nuevas circunstancias, por ejemplo, con recetas para la diabetes gestacional. En cualquier caso, la matrona te dará las pautas necesarias o, incluso, te darán una dieta a medida.

Sin embargo existen creencias y costumbres en cada región o comunidad que durante el embarazo, las madre debe ser muy cuidadosa con la alimentación por considerarlo dañino o perjudiciales ya que de esto depende el bienestar de la parturienta es por eso que la partera a partir que se da cuenta que esta se encuentra en estado gravídico se basa en la alimentación, basándose claro en sus creencias y costumbre de su región, y de acuerdo al momento del parto la madre debe seguir las instrucciones que le dé la partera y familiares ya que esto le ayudara a tener un parto seguro y rápido, así mismo durante el puerperio se puede decir que hay alimentos que según creencias y costumbre se deben consumir y otros no, en el caso de las madres y parteras en estudios podemos encontrar un acoplamiento de acuerdo a su alimentación ya que ellas siguen las instrucciones que le da su partera todo esto para el bienestar propio y de su hijo@.

*Durante en el embarazo es importante que si cazaban algún animal que tengan sus crías o fetos aun en su vientre como; la guardatinaja y guatusa, sacaban el feto y me daban de comer, asado o en rescoldo, porque creían que esos animales no tenían dificultad a la hora de parir o dar a luz y lo mismos sucedía con nosotros las embarazadas. MM3*



Actualmente se busca la manera de dar a conocer a las mujeres, que deben mantener una alimentación sana y saludable, aumentar el consumo de frutas, verduras, vegetales,

¿Qué alimentos debe de consumir durante el parto?	
MADRES	PARTERAS
<p>Sopitas y comidas como de pollo, carne de res, cerdo</p> <p>Venado la guardatinaja, la guatusa y</p> <p>El pez como guapote (<b>mulalah</b>), la mojarra la sopa de caracol, la sopa de camarón y de cangrejo porque contiene muchas vitaminas y siempre nos mantiene fuerte.</p> <p>Cuajadas y queso y también si queríamos beber tibio de pinol, atol de maíz, te de sácate de limón con manzanilla, guineo asado con sal</p>	<p>Sácate de limón con manzanilla, tortillas, cuajadas, bananos en tajadas y bebidas como; pinol, atol de maíz, café de maíz, atol de avena, wabul caliente, comer como pollo asado que sea pollo joven no viejo, cuajadas frescas, guineo asado con sal y pescado como guapote joven, la mojarra, carne de guardatinaja joven</p>

carbohidratos, proteínas y aceite de origen vegetal que estén a su disposición y se adecuen a su situación económica, se instruyen en que deben evitar alimentos grasosos y exceso de consumo de alimentos con el fin de llevar un embarazo exitoso.

Analizando la alimentación de las investigadas, según sus narraciones tenían una alimentación nutritiva, esto permitió que se llevara un buen desarrollo sin complicaciones durante su embarazo. Los días previos al parto, es habitual experimentar síntomas como contracciones irregulares y poco dolorosas, expulsión del tapón mucoso o malestar general. Durante este periodo, llamado pródromos de parto, es fundamental que mantengas un buen estado de hidratación (agua, bebidas isotónicas, zumos de frutas).

El trabajo de parto involucra un alto gasto de energías, y debido a que la duración de este no es previsible, es importante asegurar que la mujer que dará a luz reciba un aporte adecuado de energía, pudiendo así garantizar su bienestar y el del bebé.

En el estudio realizado se puede constatar que la alimentación recomendada por la partera para las madres durante el parto está basada en una alimentación saludable para ella y existe un acoplamiento acorde a lo que nos dice la organización mundial de la salud, es decir las parteras de la región de Bosawás no prohíben el cese a la alimentación durante el parto ya que para ellas es importante que ellas tengan la energía suficiente para la hora de la expulsión del feto, energía que se encuentra en los alimentos ricos en proteínas y minerales.

¿Qué alimento están recomendado durante el puerperio?	
MADRES	PARTERAS

Pollo asado y en sopa Guapote, mojara Sopa de res, carne de cerdo, cuajada, queso, el tibio de pinol, café de maíz, atol de maíz Guardatinaja, la guatusa y también las aves de la montaña como la gallina de monte (congolona), pavas, tucán, chumpipes de montaña	Comer pescado asado, carne seca asado, tortilla, cuajada, sopitas que no contenga repollo, si pueden tomar bebidas como. Atol de maíz, pinol, té caliente, guineos asados, tortillas, cuajadas, pollo asado, pero no al exceso, poquito por poquito tiene que comer.
--	--

Diariamente los seres humanos consumen más de 2500kcal, las cuales son necesarias para el funcionamiento del organismo, la selección de los alimentos varía según la región, la familia, las costumbres, gustos, edad, y las posibilidades económicas de cada persona o familia, otros factores como la cultura influyen en las decisiones alimentarias y como estas se adaptan a cada momento de la vida.

Se conoce que, durante el parto, las mujeres pierden una cantidad de sangre normal y que se desgastan físicamente, por lo tanto, necesitan reponer las energías perdidas durante la ardua tarea de dar a luz, para ello es necesario que después del parto se le proporcione las merienda o comidas que ella desee ingerir y que le ayuden a recuperarse.

De acuerdo a la alimentación durante el puerperio de las madres y parteras en donde refieren que durante el puerperio el alimento es estricto porque es donde la partera da sus recomendaciones y explicando las complicaciones que puede sufrir al no cumplir la dieta indicada tanto como la madre e hijo la cual depende de la pronta recuperación de la madre y que el sistema inmunológico del recién nacido este reforzado, siendo la leche materna la fuente de alimentación por elección durante los primeros 6 meses.

## Alimentos prohibidos y sus complicaciones durante el embarazo

¿Qué alimentos están prohibido durante el embarazo y cuáles son las complicaciones al consumo de estos alimentos?			
Alimentos prohibidos y sus complicaciones MADRES		Alimentos prohibidos y sus complicaciones PARTERA	
Cabezas de mono y el Congo, cabeza de venado	con problemas de desarrollo psicomotor, en hablas Niño nace con la lengua hacia afuera, babea mucho	Cabezas de animales silvestres como el mono, el Congo, cabeza de venado, el tapir, jabalín, chanco de monte	El niño nace con la lengua hacia afuera, babea mucho, y con problemas de desarrollo psico motor, en hablas, cabeceos, perseguida, molestias y hasta la muerte de los bebes provocado por espíritus o dueños de la selva, ( <b>asan</b> )y espíritus de los muertos( <b>dauyag</b> )
El mondongo y el hígado de los de res y de danto	Parto distócico (engrosamiento del útero)	El mondongo, el corazón y riñones de los animales grandes, como de res y el tapir	Feto de cabeza grande, dificultad a la hora del parto, la matriz de la mujer se pone gruesa y cuesta en dilatar, y la bolsa de del líquido se pone gruesa (parto prolongado)
Tilapia, robalo, el sábalo real, puna ( <b>tungkih</b> ) la sardina. El tapir, jabalí, chanco de monte	Abortaba o nacían con problemas en la piel como, sarpullidas en la cabeza y cuerpo del niño o la niña por que la tilapia tiene un contacto directo con la sirena, ( <b>liwa</b> )	Tilapias y robalo, machaca, jabalí, chanco de monte, y otros animales silvestres.	Enfermedad de la sirena ( <b>liwa</b> ), dolor bajo vientre, secreciones transvaginal, con líquidos, salpullidos y picazón en la vulva picazón en la piel.
Carne de iguana  Carne de ardilla	Gestos como cabeceo constante imitando lo que hace la iguana Imitan, dando puños con las dos manos en la barbilla	Bebidas como la Gaseosas, café puro, El chile.	Provoca acidez, y también contribuye al incremento de muchas enfermedades más, tales como infección en las vías urinarias que es lo que más les da a las embarazadas.
El tapir, jabalí, chanco de monte	Perseguida, molestias y hasta la muerte de los bebes provocado por espíritus o dueños de la selva, ( <b>asan</b> ) y espíritus de los muertos( <b>dauyag</b> )		
La fruta de pan, y el ayote	Desarrollo del bebé grande para la edad gestacional		

Según las madres y parteras que los alimentos prohibidos, consideran que los peces marítimos o pes nocturno como el tiburón, la tilapia, la machaca, el sábalo real, se cree que están relacionado con la sirena (liwa) la cual el consumo de estos alimentos durante el embarazo, parto y puerperio están prohibido, ya provocan complicaciones que le puede afectar a la madre tanto como en el recién nacido, de igual manera se cree que el consumo de mondongo y hígado de los animales grande ya sea doméstico o silvestre, trae complicaciones a la hora del parto, engrosamiento del matriz, (distocia cervical o parto prolongado), también el consumo de algunos animales como el mono, Congo provoca afecciones al recién nacido como problemas de psicomotor y deterioro intelectual, de tal manera las madres y parteras en estudio ponen en práctica sus creencias

*Otros alimentos que no debemos comer son los animales como: Congo, el mono porque creemos que el niño vendrá atravesado en el vientre y también no podemos comer el mondongo de animales como el de la vaca, porque se cree que la placenta de la mujer se pone Gruesa, y al momento de dar a luz se dificulta. **MM01***

*Sí consumían carne desconocidas de animales silvestres como jabalí, chancho de monte y otros el niño o la niña nace con problemas muy graves como; diarrea, no mama, pasa llorando constantemente, no duerme bien, se asusta de repente mientras está dormido o en las noches como que alguien lo vigila o lo llama, en ese caso según la creencia, que son los espíritus o dueños de la selva, y espíritus dela muerte lo persiguen y hasta pueden matar al niño **MM02***

*No debemos comer pescado como la tilapia porque si consumimos la carne de tilapia, abortaba o nacían con problemas en la piel como, llagas sarpullidos del niño o la niña por que la tilapia tiene un contacto directo con la sirena, liwa **MM03***

*La partera nos dice que no debemos comer carne que tenga mucha grasa, porque decía que el niño sobrepasaba de peso o que se desarrollaba demasiado grande y que podíamos tener dificultad a la hora del parto. **MM04***

Para agregar podemos decir que en cada región existen diferentes creencias con respecto a la alimentación en especial cuando la mujer se encuentra cursando su estado gravídico siendo

esta etapa muy delicada ya que de ella depende el bienestar del nuevo ser que se alberga en su vientre, más que creencias si existe alimentos como los mariscos que se deben evitar ya que como antes lo mencionamos son causante de algunas enfermedades que pueden causar complicaciones a ella y a su bebé, acorde a las parteras investigadas nos relatan algunos alimentos que la embarazada no puede consumir ya que le podrían causar complicaciones.

Dicha alimentación consiste en consumir una dieta saludable y equilibrada para que su cuerpo obtenga los nutrientes que necesita, en la etapa del embarazo es más importante que nunca, ya que necesita de muchos nutrientes importantes. Necesita más ácido fólico, hierro, calcio y vitamina D. Si nos trasladamos a la actualidad la mujer embarazada tiene más beneficios ya que en sus controles prenatales se le envían el sulfato ferroso ácido fólico, las multivitaminas prenatales, y ácido acetilsilico que le ayuda en la prevención de preeclamsia u otras complicaciones.

### Alimentos prohibidos y sus complicaciones durante el parto

¿Qué alimentos están prohibido durante el parto y sus complicaciones?			
Alimentos prohibidos y sus complicaciones MADRES		Alimentos prohibidos y sus complicaciones PARTERAS	
La tilapia, el sábalo real, el robalo	Rupturas prematuras de membranas, parto prolongado.	Bebidas gaseosas, comidas en exceso, comidas que contengan mucha grasa	En ese momento la matriz está muy delicada y puede causar inflamación o desgarramiento.
Comidas grasosas	Vómitos, nauseas		

Durante el parto no se prohíbe que la mujer deje de alimentarse ya que esto puede causar deshidratación, sin embargo, hay alimentos como las comidas que contiene mucha grasa o bebidas gaseosas que no serían de ayuda o bien comidas en exceso, con esto se pretende decir que existen alimentos que la mujer no debe consumir ya que pueden causar alguna complicación a la hora del parto

En la investigación realizada se obtuvo como resultados que hay un acoplamiento de acuerdo a madre y parteras en cuanto a los alimentos prohibidos, es decir las parteras recomiendan no comer dichos alimentos como la tilapia, el sábalo real, el robalo y así mismo lo reiteran las madres.

## Alimentos prohibidos y sus complicaciones durante el puerperio

¿Qué alimento están prohibido durante el puerperio y sus complicaciones?			
Alimentos prohibidos y sus complicaciones MADRES		Alimentos prohibidos y sus complicaciones PARTERAS	
El wabul, el ulan, frescos naturales, el café, la gaseosa	Inflamación de la panza o matriz (cólico)	Repollo, tomate, yuca	Infamación de la matriz, de la panza
Tilapias, mariscos, el robalo, sábalo real, el caracol, las conchas, cangrejos	Enfermedades de la sirena ( <b>liwa</b> ), Afecciones al bebé, como llanto durante toda la noche, convulsiones, vómito fiebre, diarrea, empacho	Carne de res o cerdo, recién matado o con sangre, danto, jabalí, chancho de monte	Hemorragia, diarrea, vómito.
Danto, jabalí, chancho de monte	Hemorragia	El huevo cocido, frijoles	Sangrado con mal olor
El huevo, Frijoles,	Sangrado con mal olor		

Se debe cuidar mucho la alimentación durante el puerperio. Lo mejor es mantener una dieta variada y equilibrada, rica en calcio y en hierro, como la que se había mantenido durante el embarazo. El posparto inicia una vez que la madre da a luz a su hijo o hija y es un período de tiempo de especiales cuidados para ambos.

Durante el posparto las madres deben procurar alimentarse de manera saludable y mantener los hábitos de alimentación que se esforzaron por seguir durante el embarazo. En este sentido, el mantenimiento del consumo de frutas y vegetales debe ser una constante diaria, porque hay que recordar que las sustancias nutritivas y no nutritivas que la madre ingiera son traspasadas al niño a través de la leche materna. Durante este período no se recomienda realizar dietas restrictivas sin la valoración y el acompañamiento de un profesional en Nutrición, el consumo diario de frutas y vegetales, es necesario recordar la necesidad del aporte de calcio mediante productos lácteos, idealmente descremados y bajos en azúcar, para aquellas mujeres que subieron mucho de peso durante el embarazo.

En análisis detallado realizados a las entrevistas de las cuatro mujeres en estudios se detectó una serie de alimentos prohibidos que se repetían en cada uno de sus relatos, los alimentos tales como, el Wabul, el ulan, la tilapia, repollo, yuca, frijoles cosidos refiriendo así que si se consumen estos alimentos causan una serie de complicaciones que viene afectando tanto a

ella como al recién nacido, entre las complicaciones nos podemos referir al consumo de frijoles en donde ellas claramente lo asocian al mal olor, olor fétido.

Sim embargo las ideas y costumbres son propias de cada región y son hechos difíciles de cambiar, pero a través de diferentes estudios a nivel centroamericano se ha comprobado que las infecciones vaginales ocurren cuando existe una alteración del pH de la vagina a causa de un agente causante externos como duchas vaginales o por microorganismo patógenos que se alojan durante el coito o por una incorrecta higiene.

En cambio, es importante analizar que hay alimentos como la yuca, el ajo, el repollo que son alimentos que provocan acidez y en las mujeres que dan lactancia materna le afecta el sabor a la leche, más que creencias una realidad que el personal de la salud les hace a todas las mujeres que estén dando lactancia materna exclusiva.

### **Utilización de plantas naturales con fines terapéuticos de las madres y parteras empíricas**

No.	Nombre Mayangna	Nombre vernáculo	Patología a tratar según informantes
1	Awal+ wakal pih	Achiote+ espina blanca	Hemorragia
2	Ajo	Ajo	Desparasitan te
3	Isasah basni + pluns basni + culantro	Amarantos + hoja de jocote + cilantro balsamo	Anemia
4	Sarín	Aguacate	Retraso menstrual, presión alta y dolores artríticos
6	Coco	Coco	Diabetes, purgante
7	Sacará suma + esencia + urum	La clara del huevo+ esenia + guaro	Detenían de placenta
8	Ta Tah	Cerocontil	Purgante
9	Cuculmeca	Cuculmeca	Anemia y trastornos menstruales
10	Baram + Anmak+ Amind	Dormilona+ Hoja de chile picante+ San diego	Dolor de pies a los recién nacido
11	Bilaumak+ ukmik sala	Elequeme (de montaña) + aceite de armadillo	Neuronilla
12	Wakalb pih	Espinaca blanca	Dolor en los huesos
13	Ubitnabikis	Escoba lisa	
14	Muluh+ sisip	Escoba de bruja	Inducción del parto
15	Pasa pulu ni	Flor de musácea	Facilita al alumbramiento
16	Hombre grande	Hombre grande	Para riñón
17	Manzanilla+ te +amak	Manzanilla + sácate de limón+ miel de jicote	Resfrió
18	Plátano	Plátano	Picadura de culebra
19	Suelda con suelda	Suelda con suelda	Detención de hemorragia
20	Mistutepisnimak	Uña de gato	Hemorragia
21	Sakuldanah	Varilla negra	Detención de hemorragia

La planta natural corresponde a un modelo clínico terapéutico y de fortalecimiento de la salud que se fundamenta en una visión del mundo o cosmovisión diferente a la del modelo médico convencional, que se utilizan para prevenir, rehabilitar, diagnosticar o tratar las enfermedades físicas, mentales y energéticas para restaurar y preservar la salud. Su aplicación y efectividad es integrativa con la medicina convencional

Las plantas naturales han venido siendo utilizadas y aceptadas como métodos de curación y sanación por algunos sectores de la población nicaragüense, atendiendo sus creencias, costumbres o cosmovisiones y en consecuencia deben ser tenido como complementario dentro del sistema nacional de la salud.

*Durante mi servicio he ayudado a muchas, mujeres embarazadas, bebes graves en diferentes enfermedades que se requieres de plantas medicinales y a los de más personas durante el inicio del embarazo las enfermedades más comunes que causa a las mujeres es el dolor de cabeza, dolor de espalda, el resfriado es la más común que a las embarazadas, la inflamación de los pies y de la cara siempre para estas enfermedades hay varias formas de tratar uno que es tomado que es manzanilla con la raíz de sácate de limón más alcanfor esto le ayuda para el resfriado . **PM1***

*Bueno como partera y madre que soy tengo experiencia y he visto y he tratado casos de muchas enfermedades que se pueden curar atreves de plantas medicinales, por ejemplo cuando hay presencia de hemorragias o salida de líquido amniótico antes del tiempo en una embarazada ya sé que le afecta la sirena, la (**liwa**) yo las trato con plantas y esas se encuentran en las riberas del rio principalmente en grandes piedras hay planta que se llama o lana de piedras (**sarap**) esas se encuentran en las piedras que se encuentra sumergidas dentro del rio, también hay otra que se llama (**kalsasah**). **PM2***

*Bueno como partera he tenido muchas experiencias de enfermedades comunes y les he recomendado los conocimientos que he adquirido por ejemplo durante el embarazo las enfermedades más comunes son el resfrió , para yo como partera les recomiendo la raíz del té de limón con manzanilla, esencia y valeriana eso le ayuda a controlar el resfrió, para la hemorragia utilizamos la esencia con una planta que se encuentran aquí en la comunidad que espina blanca (**wakal pih**),eso es muy efectivo para la hemorragia antes del parto. **PM3***



Según las madres y parteras indagan sobre sus conocimientos de la utilización de diferentes plantas naturales antes mencionadas en la tabla, explicaban que existen diferentes formas de preparar las plantas medicinales, por ejemplo: en sumo, jugos, ungüentos, cocción, maceración, emplastos, compresas y otros. También solas, mezclas, serenadas, hervidas, reposadas, asada, etc. Igualmente, existe un conocimiento extenso de los componentes de la planta que se emplean como medicina, como el conocimiento específico de las hojas, condiciones y los procedimientos rituales para recolectarlas. Hay terapeutas que dialogan con las plantas, otras median cantos, rezos y plegarias durante la colecta, como también otros celebran rituales largos y continuos durante todo el proceso de curación y preparación de medicamentos, por ello existen jerarquías de terapeutas especialistas en esos diversos procesos.

El uso de plantas medicinales ha sido parte de la herencia cultural de los pueblos indígenas quienes se caracterizaban por el manejo y conocimiento de la herbolaria y la preparación de tés de infusión que en la actualidad son recomendadas por médicos y especialista quienes han encontrado en la medicina tradicional un apoyo que les permite tratar a los pacientes de la manera más natural, evitando desgastar el organismo con los fármacos y regresando a las practicas ancestrales. Los pueblos indígenas una firme en la naturaleza en sus poderes para curarlos males que les aquejaban.

En el embarazo, parto y el puerperio atendido por parteras tradicionales, se reconoció las practicas ancestrales de la medicina natural para aliviar o amenorar los dolores en el parto, o bien para controlar complicaciones como hemorragias, así lo explican las parteras de la comunidad indígena de Bosawás.

**Creencias de las madres y parteras empíricas sobre la observación de fenómenos naturales durante en el embarazo**

Fenómenos naturales	Complicación ante la observación de fenómenos naturales	Prevención	Curas o remedios para evitar las complicaciones de estos fenómenos
---------------------	---	------------	--

Eclipse lunar ( <b>wayku uni dakna</b> )	Aparición de lunares en la cara o en el cualquier parte del cuerpo, malformación en los miembros	Evitar salir a observar cuando estén presente estos fenómenos ya que para evitar esta complicación no hay cura.	No existen curas ni remedios en casos de fenómenos no naturales (eclipse lunar) porque creemos que estos ocurren por voluntad de nuestro creador
Eclipse solar, ( <b>ma, dilayna</b> )	Ceguera, labios leporinos defectos en los brazos y pies y hasta pueden nacer sordos mudos, epilépticos.	Evitar la observación cuando estén presente los fenómenos no naturales	No existen curas ni remedios en casos de fenómenos no naturales (eclipse solar) porque creemos que estos ocurren por voluntad de nuestro creador
Truenos con rayos solares ( <b>Alwanah</b> )	Ciego, el estrabismo, sudoración excesiva al recién nacido llantos durante los primeros 3 meses, hasta la muerte.	No salir mantenerse en la casa No acercarse donde hay árboles grandes No acercarse en palos de cocos y pijibay	Impacto de trueno o relámpago a una mujer embarazada puede curarse si se acude inmediatamente a los curanderos o <b>sukiah</b> porque lo purifican y lo curan al niño y a la madre.
Impactos solares fuertes	Dolores de cabeza fuerte durante todo el embarazo, visión, borrosa, zumbido.	Cubrirse la cabeza con un trapo Evitar salir	Si se puede tratar si acudimos a un curandero cuando estén presente los síntomas

Los fenómenos naturales son acontecimientos extraordinarios e inusuales que pueden ser observables en diversos espacios geográficos. Por ejemplo, la lluvia es un tipo de fenómeno natural atmosférico, los arcoíris son fenómenos de tipo meteorológico, y las corrientes oceánicas son fenómenos hidrológicos.

Según estudios no existe pruebas algunas de que los rayos eléctricos afecten la evolución del embarazo sin embargo no debe de salir en la calle cuando hay tormenta ya sea por desastres naturales.

*Durante el embarazo las mujeres tienen que cuidar mucho cuando estén presente estos fenómenos ya que afectan serias complicaciones que afectan al bebé se cree que una mujer embarazada no debe de salir cuando los rayos del sol están muy fuertes siempre cuando envuelto la cabeza por los rayos afecta directamente al bebé los bebés nacen con defectos como ojos de lado con labios partidos (labio leporino), hace poco el sol estaba como rojo alrededor como que el sol estaba atrapado con algo de forma de una lapa (**eclipse solar**) yo le dije a mi nieta que estaba embarazada que no saliera a ver pero como es una chavala que no entiende salió a ver él bebé nació antes del tiempo con defectos y se murió **PMI***

*Como partera he tenido experiencia de caso de fenómenos no naturales por ejemplo si una mujer embarazada observa la luna que este en pleno luna llena afecta al bebé puede que nazca con los ojos de tamaños no normal u ojón, también si el eclipse sol (**ma uni dakna**), por eso*

*nuestros abuelos lo que hacían era esconder a las embarazadas en un cuarto bien cerrado que no penetre la luz solar, y también si había un eclipse era peor la cosa si la mujer salía a ver el eclipse los niños nacían con problemas mentales ,epilépticos , ciegos , mudos , con labio leporino, y algunos niños nacen solo con una mano , un pie y rencos o inválidos por eso tenemos la creencia d que si había eclipse toda las embarazadas no salían del cuarto hasta que pasaban el proceso del fenómeno **PM2***

Sin embargo las creencias son propias de cada región y no pueden cambiarse, pero en si existen estudios que nos explican sobre La herencia genética el cual este es un mecanismo o proceso por el cual determinadas características de dos individuos pueden ser transmitidas a su descendencia, ya sea características fisiológicas, morfológicas o metabólicas, heredamos características físicas como color de ojos, cabellos y piel y algunas enfermedades, lo que recibimos a lo largo de la vida como contagiosas.

En el estudio realizado a las madres y parteras Mayangnas se puede contactar una serie de creencias asociadas a los fenómenos naturales en donde cada partera le da a conocer a la mujer embarazada una serie de recomendaciones para no ser afectada con este tipo de eventos naturales, esto nos da a entender que estas creencias son ancestrales, Se puede decir que no existen pruebas de que este fenómeno afecte de manera negativa o causen malformaciones genéticas, pero si se aconseja a la madre tener en cuenta las recomendaciones ante dichos sucesos naturales.

**Creencia con respecto a la observación de personas extrañas (espíritus) y la matanza de animales de madres y parteras**

Creencia	Complicaciones	Recomendaciones
Matanza de culebras	Dolor en las plantas de los pies del recién nacido, hemorragia umbilical, llanto frecuentemente.	Llegando a la casa no debía tocar al niño
La observación de huella fresca de algún tigre	Les da dolor de cabeza, anorexia, a veces hemorragias del ombligo, insomnio durante la noche.	Para poder tocar al niño debe de purificarse en el humo de la cocina el cuerpo entero, toda la ropa y debía de bañarse y cambiar de ropa, por el contrario, el niño se enferma y hasta puede morir.
La observación de huella fresca de algún tigre	Susto durante el concilio Solo dormidos pasan en el día y en la noche no logran conciliar el sueño,	Llegando a casa no tocar al bebe y si lo hace primero debe purificarse en el humo de la cocina No debemos de enseñar a personas extrañas o sacar de la casa por las tardes siempre caminar bien cubierto al

	presentan diarrea, fiebre, llanto frecuente durante la noche.	bebe y cuando llevamos a lugares lejanas o montañas tiene que hacer en la frente del bebe con achote en forma cruz.
Serpiente voladora ( <b>ubiriskum</b> )	Esa culebra si encuentra a la mujer la desmaya y luego le introduce con la cola por la nariz y la mata porque no le gusta al niño que lleva en su vientre.	No salir en las montañas sin acompañante

Las creencias son conocimientos que se han adquirido por diferentes ámbitos, en cada región tienen sus propias creencias ancestrales, cabe destacar que estas no se pueden cambiar.

En la entrevista realizada a las cuatro madres y tres parteras Mayangna originarias de la región de Bosawás que ella tienen creencias como: matanza de culebras, La observación de huella fresca de algún tigre, esto asociado a complicaciones como dolor de cabeza , y en algunos casos hasta hemorragia , sin embargo existe muchos factores que pueden influir en estas complicaciones , no precisan la observación de estos sucesos ya que científicamente no existen estudios que demuestren o afirmen tal suceso, sin embargo se respeta la creencia de cada pueblo indígena.

### Creencias sobre la placenta de las madres y partera indígenas de la comunidad Amak

Creencias de las madres	Importancia
La placenta y lo enterraba debajo del tambo a la raíz de un poste del centro de la casa	Esta creencia es de mucha importancia ya que creemos que nuestros hijos en ningún momento tenían que abandonar su pueblo donde lo vio nacer
También algunos niños nacían con una telilla delgada cubierta en la placenta le llamamos <b>Liss</b> , esa telilla mis abuelos la sacaban y la secaban en el sol, luego la guardaban	Para hacer secretos o se lo daban al niño para atraer suertes o simplemente guardaban para que el niño no se enferme que crezca sano y que no debe ser botado, delo contrario el niño se enfermaba y hasta se podía morir.

La placenta es un órgano que se desarrolla durante el embarazo y que sirve para conectar a la madre con el futuro bebé, atendiendo a las necesidades de respiración, nutrición y excreción del feto durante su desarrollo. Aunque el feto se nutre en parte de las sustancias nutritivas que contiene el líquido amniótico, su fuente de principal de alimento son aquellos

elementos que transporta la sangre de la madre y que llegan por el cordón umbilical a través de la placenta.

Sim embargo existe tabú propios de cada región acerca de la placenta, creencias que relatan las madres y parteras de la región de Bosawás tales como;

*Después del parto la placenta no debe ser votado en la basura o en cualquier lugar común porque creemos que guarda un secreto, por eso lo que lo hacemos es envolver en una hoja, puede ser de suita, hoja de musácea u otro tipo de hoja, luego lo enterramos debajo del tambo de la casa junto con el ombligo, y si en el plante viene una envoltura llamada Liss lo guardamos para hacer secretos o atraer suerte. MM02*

*En mi caso después de dar a luz mi abuela agarraba el ombligo junto con la placenta y lo enterraba debajo del tambo a la raíz de un poste del centro de la casa, y después a nuestros hijos cuando sean grandes les decíamos que allí estaba su ombligo y que en ningún momento tenía que abandonar su pueblo donde lo vio nacer. MM03*

*MM02 la placenta mi mama siempre después que daba a luz ella la enterraba debajo del tambo junto con el ombligo, en la raíz del pilar de la casa y decía que también es un secreto que tiene hace años de nuestros abuelos y que aun guardamos ese hábito.*

Dichas creencias no poseen una explicación científica que respalden estos sucesos que describen las madres mayangnas, sin embargo, podemos afirmar que estas creencias son ancestrales de los antepasados que viene trasmitiéndose de generación a generación, estas creencias deben ser respetadas ya que cada región las posee.

### **Cuidados y recomendaciones durante el embarazos, parto y puerperio**

¿Qué cuidados recibe durante el embarazo? MADRE	¿Qué cuidados brinda durante el embarazo? PARTERA
Evitar bañarnos en cambios de clima en tiempo helado	Alimentación adecuada,
Evitar salir a lugares solitarios	Nada de esfuerzo físico (No levantar objetos que generen sobre esfuerzo o mucho peso)
Evitar esfuerzos físicos	controles prenatales (visitas de la partera para su vigilancia)

¿Qué recomendaciones recibe durante el embarazo? MADRE	¿Qué recomendaciones brinda a la madre gestantes durante el embarazo? PARTERA
<p>Nos decían que no teníamos que bañarnos si el día está muy lluvioso o cuando el clima está muy helado principalmente durante el invierno</p> <p>Teníamos que bañarnos cuando el día este asoleado en la hora del mediodía,</p>	<p>Consumir los alimentos que sean buenos para ellas y para su niño es decir aquellos que no generen complicaciones</p> <p>Visitar o asistir a las visitas con la partera ya que es de gran importancia para vigilar el desarrollo del niño y a si estar alertas ante cualquier complicación</p> <p>Mantener reposo en casa.</p>
<p>No tienes que salir en las noches muy heladas</p> <p>No bañarnos en las horas de la tarde o en la noche</p> <p>No debía salir a pasear a lugares solitarios o extraños porque decía que me podía enfermar</p>	<p>Además, durante el embarazo una mujer no tiene que salir en la montaña sin compañía de alguien porque hay culebras que le persigue se puede golpear o más bien hasta desmayarse y con la cola se mete en la nariz de la mujer, asimismo también los espíritus de la naturaleza,</p>
<p>No caminar a una distancia muy larga</p> <p>No hacíamos trabajos al campo</p> <p>No cargar aguas en balde ni levantar cosas pesadas</p> <p>No hacer ejercicios fuertes tales como; correr, tirarse de un lugar alto, hacer mucha fuerza, caerse de una grada, saltar, bailar exageradamente, y mucho más; además mis abuelos me decían que</p>	<p>No debe hacer ejercicios, como saltar de alturas, bailar exageradamente y no debe tener relaciones sexuales durante esta etapa de gestación.</p>

La etapa del embarazo es una etapa en la cual la madre se encuentra en estado gravídico donde ella debe seguir la rutina de su vida con total tranquilidad, pero en si debe practicar una serie de cuidados porque de ella depende el bienestar del nuevo ser que alberga en su vientre, los cuidados viene desde la buena alimentación, sus controles prenatales que incluyen una serie de exámenes análisis clínico, las vitaminas y minerales, calcio, según estudios la mujer debe hacer gimnasia que le ayuda al proceso del parto.

En la entrevista realizada a las cuatro madre y parteras se pudo constatar que los cuidados en el embarazo inician con un interrogatorio donde la partera hace énfasis en ella y su familia para llevar a campo una serie de cuidados tales como las visitas a la partera (control prenatal). La alimentación que es muy importante para la nutrición de ella y el desarrollo del nuevo ser, evitar el esfuerzo físico, permanecer en reposo.

Sim embargo en estudio realizados se recomienda a la embarazada hacer gimnasia, hacer ejercicio con ayuda de su pareja o familiar, esto como una preparación para la hora parto, la mujer, de hecho, numerosos estudios afirman que la práctica de ejercicio físico favorece física y mentalmente a las mujeres embarazadas. Algunos de sus beneficios son un menor

riesgo de obesidad y diabetes gestacional, disminución de la hipertensión y mejora de la salud cardiovascular del bebé

El embarazo es una etapa maravillosa tanto para la madre como para toda la familia y para vivirla a plenitud es importante tener en cuenta algunas recomendaciones de cuidado que favorezcan el crecimiento del bebé de forma saludable. Es el conjunto que se realiza a la mujer con el objetivo de promover una buena salud materna, el desarrollo normal del feto y obtención de un recién nacido en óptimas condiciones desde el punto de vista física, mental y emocional.

En el análisis de entrevista realizados a los sujetos en estudio podemos constatar que en tiempos ancestrales no había el goce de los beneficios que ahora en la actualidad pueden recibir ya que ahora la mujer embarazada recibe vitaminas, calcio en sus controles prenatales, además que las parteras han venido siendo capacitada, se podría decir que las madres y parteras de esos tiempos trataban de establecer una serie de cuidados y recomendaciones con el objetivo de llevar el proceso del embarazo saludable según su practicas ancestrales.

<b>¿Qué recomendaciones recibes durante el parto? MADRES</b>	<b>¿Qué recomendaciones brindas durante el parto? PARTERA</b>
Las parteras siempre me decían que no tenía que ir a letrina si estaba con los dolores	Ella nunca debe de ir a la letrina por es posible que aborte el niño en la letrina y como partera ya sé que cuando una embarazada esta con los dolores les da de ir al baño o a la letrina eso es normal pero no es conveniente ya corre riesgo de grandes problemas, además siempre les recomiendo que no hagan cualquier cosa inconveniente ya puede causar cualquier anomalía.  No tiene que hacer fuerza antes del tiempo Tiene que comer para que tenga suficiente fuerza por ya sabes que una mujer cuando va a parir esto depende de ella porque si no hace buenos pujos nunca va a tener él bebe porque hay mujeres cuando sienten el dolor no hacen fuerza Cuando esta con contracciones o dolores tiene que ponerse de pies y caminar para que se baje él bebe  Siempre tiene que estar un familiar viendo todo y ayudando La mujer debe estar apoyada por sus familiares para que esta se sienta más segura y en cierta forma durante estos largos años hemos podido comprobar que esto nos ayuda en este proceso.
También me recomendaba hacer ejercicios leves a la hora de dolores Levantar y caminar durante la contracción	
Hacer mejor pujo cuando viene él bebe, No hacer fuerza antes del tiempo	
Comer bien una sopa, aunque por los dolores no quería nada siempre tenía que comer mi sopita de pescado	
También me daba animo me decía que no tuviera miedo y que tenía que hacer fuerza, me decía no grites tenía que soportar el dolor y así dar a luz,	
También me recomendaba sobre la posición que, si quiero parir en la cama o jalando mecate, o que, si quiero parir en el agua, o que si quiero parir de rodilla	

El parto es el momento en el que se da el fin al proceso de gestación, es donde se expulsa el feto a través del canal vaginal y la placenta sale junto con las membranas ovulares es las distintas literaturas se describe trabajo de parto y que se compone de 3 fases: la primera fase corresponde la dilatación, es el tiempo en que el cuerpo empieza con las primeras transformaciones, se comienzan a dar las primeras contracciones que permiten que el cuello uterino empieza a abrirse y a borrar su grosor, dando las pautas para la segunda fase, conocida como fase expulsiva en donde a completarse la dilatación y el borramiento está completa, la mujer experimenta cada vez dolores más fuertes y continuos que acompañados de los pujos hacen que el feto descienda y atravesie el canal del parto.

De acuerdo a los cuidados y recomendaciones que reciben las madres Mayangna brindados por las parteras durante el parto, las parteras aunque no han tenido una educación, ellas siempre brindan sus recomendaciones a su criterios, sobre todo los pujos cuando estén presente las contracciones, aplicando psicoprofilaxis del parto y siempre brindando el parto humanizado ya que las parteras permitían a algún familiar a que asistiera a la hora del parto, sobre todo tomando el consentimiento de la parturienta, de igual manera la función de la partera además de parturienta, es la encargada de animar a la madre dándole más ánimo y valor así facilitando el bienestar de la madre tanto al bebe.

<b>¿Qué cuidados recibes durante el puerperio? MADRES</b>	<b>¿Qué cuidados brindas durante el puerperio? PARETERAS</b>
Siempre nos decían que teníamos que cuidarnos con la alimentación Sobre aseo personal Siempre nos decían que cubrirse el oído para evitar dolor de oído Andar envuelto la cabeza con un trapo Amararse la barriga para evitar la salida de útero Reposo en cama por una o dos semanas No tener relaciones sexuales por 3 meses No comer al exceso los alimentos	cuidado personal sus alimentos y tiene cuidarse por un mes no levantar balde no lavar ropa no hay que trabajar bañarse con agua tibia o con manzanilla cosida para evitar infecciones andar con un trapo envuelto en la cabeza y los oídos tiene que cubrirse con algodón amararse la barriga porque el útero se le puede caer no tomar bebidas heladas



¿Qué recomendaciones reciben durante el puerperio? MADRES	¿Qué recomendaciones brindan durante el puerperio? PARTERAS
No tomar agua helado, frescos naturales, el wabul, el Ulán	<p>De acuerdo al tener intimidades con su esposo siempre le digo a las mujeres no tiene que tienen relaciones sexuales durante tres meses por que de aquí vienen las infecciones, y también les explico sobre el retorno de ciclo menstrual, no deben comer todo tipo de comida porque hay comidas que son perjudiciales, como los frijoles, sopas de res y entre otros.</p> <p>No deben comer cualquier tipo de alimento ya que le puede cólicos a los recién nacido ya que se están alimentando con leche materna.</p> <p>La madre debe acudir a un curandero o partera si esta siente algún malestar porque está en una etapa que necesita mucho cuidado y es mejor estar atenta ante cualquier suceso.</p> <p>La fiebre es un indicador muy grave ya que esta puede ser la señal de una infección puerperal.</p>
Amarra la barriga con una tira de trapo	
No teníamos que sentarnos en los bordes u orillas de la cama con los pies colgados	
Reposo absoluto la primera semana después del parto	
No cargar balde por un mes No lavar ropa No realizar actividades bruscas como subir gradas o escaleras No pilar arroz y otros	

El puerperio es el periodo de tiempo que comienza después del alumbramiento de la placenta y la expulsión de las membranas ovulares, una etapa en la que se produce una serie de cambios fisiológicos en la mujer, que tras el parto vuelve de forma gradual al estado no gravídico. Además, tiene la misma misión de alimentar al recién nacido, esto se define el lapso de tiempo que necesita la mujer para su completa recuperación y suele variar entre 40 a 60 días postparto, en los cuales son importantes la alimentación el cuidado físico y mental.

El puerperio es el período de la vida de la mujer que sigue al parto. Comienza después de la expulsión de la placenta y se extiende hasta la recuperación anatómica y fisiológica de la mujer. Es una etapa de transición de duración variable, aproximadamente 6 a 8 semanas, en el que se inician y desarrollan los complejos procesos de la lactancia y de adaptación entre la madre, su hijo/a y su entorno.

Las Experiencia durante el parto son distintas y es importante reconocer sus similitudes y sus singularidades, para este estudio se contó con el relato de 4 madre Mayangna que fueron f0atendidas por parteras empíricas, y el relato de 3 parteras en las cuales se pudo percibir que a través de sus conocimientos supieron tratar las complicaciones que se presentaron, contándolo así de la siguiente manera.

## Discusión de resultados

¿Es posible que las características sociodemográficas sean un elemento de potencial importancia influencia durante el embarazo, parto y puerperio? ¿Qué papel juegan las características sociodemográficas en el embarazo, parto y puerperio?

La edad materna es una de las características sociodemográficas que permiten reconocer los posibles escenarios que experimentan las mujeres, siendo este un factor de riesgo importante durante el parto ya que en dependencia de la edad puede llegar a desarrollar experiencia negativa o positiva

La edad materna avanzada se asocia con mayor frecuencia a patología gestacional y mayor incidencia de inducciones médicas del parto y tasa de cesáreas, especialmente en nulíparas. Todo ello repercute en la morbimortalidad materna y fetal, siendo un grupo poblacional de riesgo obstétrico que requiere una atención prenatal adecuada y trasciende el ámbito de la planificación sanitaria, dado el porcentaje de gestantes de edad avanzada en nuestro medio. Durante este estudio se contó con la participación de cuatro madres y tres parteras empíricas con una edad biológica de 58- 76 años de edad, durante la investigación, las madres y las parteras relataron que fueron madres a muy corta edad, teniendo una edad materna en el rango de 15- 18 años de edad, estando por el límite inferior a la edad reproductiva estipulada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo que implica que estas mujeres por no tener desarrollo completo a nivel físico y psicológicos presentaron distintas complicaciones durante su proceso de maternidad.

Las mujeres en estudio nos relataron que su primera experiencia de su embarazo, parto y puerperio se dieron entre las edades comprendidas de 16 a 18 años, mostrándose así por debajo del rango óptimo para la maternidad formando parte de un grupo de riesgo

*Yo era una chavala de 16 años (MM1) (MM3)*

*Tenía 18 años cuando tuve mi primer hijo (MM2)*

*Tenía 17 años (MM4)*

Siendo así la situación a la educación dos de las madres tiene su educación primaria incompleta y dos analfabetas y uno de las tres parteras tiene su primaria incompleta y dos

son analfabeta, ya que las ideas de los padres en esta época evitaron que muchas de ellas se desarrollara física, psicológica e intelectual ya que eran socialmente aceptado al trabajo a temprana edad y los embarazos a la adolescente, ya que los padres procuraban que las niñas se casaran lo antes posibles y formara su hogar, siendo que durante estas épocas las mujeres eran vistas como objetos de reproducción y que esos hijos reforzarían la mano de obra campesina en donde los roles genero estaban estipulado por la cultura.

Estos datos muestran que la parturienta en esa época eran adolescentes y sus edades fueron determinantes de las complicaciones que se dieron durante el embarazo, parto y puerperio además de exponerse al riesgo de muerte materna por la falta desarrollo físico y psicológico el riesgo social no estuvo presente debido a que en la época en que ellas vivieron su parto era una práctica común y socialmente aceptada, no obstante se encontró 2 de ellas alfabetas ( primaria incompleta) y 2 de ellas analfabetas

*Llegue hasta tercer grado (MM1) (MM2)*

*No estudie (MM3) (MM4)*

Los datos encontrados en el análisis a las entrevistas se demostraron que las características sociodemográficas forman parte elemental en la determinación de riesgo durante el embarazo, parto y puerperio, jugando un papel importante en las experiencias vividas por cada madre, pero no es un determinante, ya que pueden existir otros factores desencadenantes de complicaciones.

En el estudio se encontró que de las cuatro madres tres de ellas son de familia católica, nacieron bajo los preceptos de esta religión y vivieron dentro de ella hasta la actualidad, exceptuando a una de ella quien es de familia moraba, y las tres parteras son de familia católica ya que desde que eran pequeñas sus padres y sus ancestros fueron inculcado bajo esta religión. Esta característica es muy importante pues demuestra cómo estas mujeres al momento en que estuvieron embarazadas, ante la iglesia y la sociedad fueron cazadas para posteriormente llegaron a tener una vida sexual activa, la cual por el ámbito religioso también se vio apagado, puesto que esos años el pudor, la falta de empatía de los hombres hacia la sexualidad de las mujeres, y las ideas preconcebidas que la satisfacción de la vida reproductiva era un echo de mujeres fáciles hacían que todas ellas que no tuvieran la confianza necesaria para poder descubrir su propio cuerpo.

La religiosidad al momento del parto fue uno de los aspectos más mencionados en los relatos de estas mujeres quienes expresaban que en los momentos de angustia, desesperación y miedo era a Dios a quienes elevaban sus oraciones, en las cuales pedían salir bien y que su bebe viniera bien a este mundo, y que el tomara el control de este parto para poder terminar este proceso de la mejor manera.

Las experiencias que vive cada mujer durante el parto son la conjuntura de un proceso que abarca muchos aspectos desde el momento en que toma la decisión hasta los distintos sucesos que ocurren dentro de él, las madres Mayangna refirieron que durante el parto la decisión fue influida por aspectos religiosos y de su conyugue de forma sutil en el aspecto en que ellas eran menores de edad, además al analizar cada entrevista relatada se pudo entender que carecían de conocimiento y de dejaban guiar por las decisiones de sus familiares.

*Yo tengo que tener todos los hijos que Dios me mande **MM1***

*Los hijos son una bendición de Dios **MM2***

*La planificación y el aborto es un pecado delante de Dios **MM3***

*En mi época la mujer era mejor vista si tenía más hijos varones **MM4***

Los elementos sociales y culturales del entorno forman parte clave de nuestras vidas y determinan los sucesos que nos pueden llegar a ocurrir, como sucedió con las madres y parteras entrevistadas.

Cuando hablamos de alimentación, nos estamos basando en una alimentación rica en nutrientes y vitaminas que es de vital importancia en un embarazo, parto y puerperio, para la madre tanto para él bebe, así mismo se describe los alimentos que no deben consumir ya que se pretende prevenir las complicaciones que se presentan por el consumo de dichos alimentos.

***MM3** Mi abuela Eugenia me decía que no debíamos comer frutas que se desarrollan muy rápido como; la fruta de pan, y el ayote porque según la creencia me decía que se desarrollan muy rápido los niños y podíamos tener complicaciones durante el parto*

***MM1** Yo habitualmente lo que como durante el embarazo, son el arroz, frijoles, banano, sopita de frijoles, sopa de gallina, sopa de res, carne de cerdo, huevo*

***MM2** Además carne de animales silvestres; carne de venado, guardatinaja, la guatusa. Consumo del feto de los animales silvestre tales como, guardatinaja, guatusa, armadillo y entre otros asados o en rescoldo*

Sin embargo existen creencias y costumbres en cada región o comunidad que durante el embarazo, las madre debe ser muy cuidadosa con la alimentación por considerarlo dañino o perjudicales ya que de esto depende el bienestar de la parturienta es por eso que la partera a partir que se da cuenta que esta se encuentra en estado gravídico se basa en la alimentación, basándose claro en sus creencias y costumbre de su región, y de acuerdo al momento del parto la madre debe seguir las instrucciones que le dé la partera y familiares ya que esto le ayudara a tener un parto seguro y rápido , así mismo durante el puerperio se puede decir que hay alimentos que según creencias y costumbre se deben consumir y otros no, en el caso de las madres y parteras en estudios podemos encontrar un acoplamiento de acuerdo a su alimentación ya que ellas siguen las instrucciones que le da su partera todo esto para el bienestar propio y de su hijo@.

Analizando la alimentación de las investigadas, según sus narraciones tenían una alimentación nutritiva, esto permitió que se llevara un buen desarrollo sin complicaciones durante su embarazo. Sin embargo, existen creencias que como bien dicen son difíciles de cambiar y se puede decir que las frutas y verduras forman parte fundamental en la alimentación de una embarazada, ya que aportan nutrientes esenciales que ayudan en el desarrollo y crecimiento del nuevo ser que depende de los cuidados y alimentación de la madre en estado gravídico.

Los días previos al parto, es habitual experimentar síntomas como contracciones irregulares y poco dolorosas, expulsión del tapón mucoso o malestar general. Durante este periodo, llamado pródromos de parto, es fundamental que mantengas un buen estado de hidratación (agua, bebidas isotónicas, zumos de frutas).

El trabajo de parto involucra un alto gasto de energías, y debido a que la duración de este no es previsible, es importante asegurar que la mujer que dará a luz reciba un aporte adecuado de energía, pudiendo así garantizar su bienestar y el del bebé

*Me decía que a la hora del parto solo el pescado , la guardatinaja y la guatusa podía comer, asado o en rescoldo y mi abuelita me daba guineo asado con sal; en ese momento no podemos comer ningún tipo de carne , porque me decía que los animales como venados, cerdo, res, danto, jabalí , chanchito de monte, el pollo y otros son de sangre caliente o sea que tienen mucha vitaminas y proteínas que eso nos podía afectar a la hora del parto mientras*

*que animales como; la guardatinaja, la guatusa y los peces son de sangre y eso si se podía consumir* **MM3**

*Nos decían que comiéramos carne de guardatinaja, guatusa, y pescado como sopita de guapote, el mulalah, la mojarra y me siempre me dice que no debo de comer comidas que tengan mucha grasa y no tomar agua o bebidas heladas* **MM4**

*Yo como partera siempre le digo que tiene que comer sopita cualquier tipo de sopa que desee la mujer y como recomendaciones siempre se tiene que estar tomando te de saca de limón con manzana porque hay mujeres que son secos esto le ayuda a que pueda parir o que no tenga complicaciones ya que cuando toma bastante líquidos la mujer le da ganas de orina frecuente y esto le facilita la salida del bebe y hay mujeres con bastante líquidos, y esto le ayuda a que la mujer tenga la suficiente energía para pujar cuando es tiempo de parir.* **PMI**

En el estudio realizado se puede constatar que la alimentación recomendada por la partera para las madres durante el parto está basada un alimentación saludable para ella y existe un acoplamiento acorde a lo que nos dice la organización mundial de la salud, es decir las parteras de la región de Bosawás no prohíben el cese a la alimentación durante el parto ya que para ellas es importante que ellas tengan la energía suficiente para la hora de la expulsión del feto , energía que se encuentra en los alimentos ricos en proteínas y minerales.

Se conoce que, durante el parto, las mujeres pierden una cantidad de sangre normal y que se desgastan físicamente, por lo tanto, necesitan reponer las energías pérdidas durante la ardua tarea de dar a luz, para ello es necesario que después del parto se le proporcione las merienda o comidas que ella desee ingerir y que le ayuden a recuperarse.

*Mi abuela me daba cuajada la tortilla, pollo asado, sopa de pescado, pero no tiene ser todo tipo de pescado solo el guapote, la mojarra y otros, podemos comer asados y en sopa también bebemos como pinol, atol de maíz, café de maíz, pero no debemos tomar agua helada porque mi abuelo decía que nos inflama la matriz y la barriga y también nos inflama la cara, los pies y todo el cuerpo, corremos riesgo a una enfermedad muy grave.* **MM3**

*Yo como partera le recomiendo que coman, pollo asado, tortillas, cuajadas, bananos en tajadas, pescado asados, y bebidas como; pinol, atol de maíz, café de maíz, atol de avena, wabul caliente. Pero siempre les recomiendo que no deben comer al exceso porque nosotros*

*las mujeres somos muy delicadas después del parto, entonces no debemos comer alimentos que tenga mucha grasa ya al exceso **PM2***

De acuerdo a la alimentación durante el puerperio de las madres y parteras en donde refieren que durante el puerperio el alimento es estricto porque es donde la partera da sus recomendaciones y explicando las complicaciones que puede sufrir al no cumplir la dieta indicada tanto como la madre e hijo la cual depende de la pronta recuperación de la madre y que el sistema inmunológico del recién nacido este reforzado, siendo la leche materna la fuente de alimentación por elección durante los primeros 6 meses.

### **Alimentos prohibidos en el embarazo, parto y puerperio**

Cada región existen diferentes creencias con respecto a la alimentación en especial cuando la mujer se encuentra cursando su estado gravídico siendo esta etapa muy delicada ya que de ella depende el bienestar del nuevo ser que se alberga en su vientre, más que creencias si existe alimentos como los mariscos que se deben evitar ya que como antes lo mencionamos son causante de algunas enfermedades que pueden causar complicaciones a ella y a su bebe, acorde a las parteras investigadas nos relatan algunos alimentos que la embarazada no puede consumir ya que le podrían causar complicaciones.

Durante el parto no se prohíbe que la mujer deje de alimentarse ya que esto puede causar deshidratación, sin embargo, hay alimentos como las comidas que contiene mucha grasa o bebidas gaseosas que no serían de ayuda o bien comidas en exceso, con esto se pretende decir que existen alimentos que la mujer no debe consumir ya que pueden causar alguna complicación a la hora del parto

En la investigación realizada se llevó como resultados que hay un acoplamiento de acuerdo a madre y parteras en cuanto a los alimentos prohibidos, es decir las parteras recomiendan no comer dichos alimentos como la tilapia, el sábalo real, el robalo y así mismo lo reiteran las madres.

Durante el posparto las madres deben procurar alimentarse de manera saludable y mantener los hábitos de alimentación que se esforzaron por seguir durante el embarazo. En este sentido, el mantenimiento del consumo de frutas y vegetales debe ser una constante diaria, porque hay que recordar que las sustancias nutritivas y no nutritivas que la madre ingiera son traspasadas al niño a través de la leche materna. Durante este período no se recomienda

realizar dietas restrictivas sin la valoración y el acompañamiento de un profesional en Nutrición. Aunado al consumo diario de frutas y vegetales, es necesario recordar la necesidad del aporte de calcio mediante productos lácteos, idealmente descremados y bajos en azúcar, para aquellas mujeres que subieron mucho de peso durante el embarazo.

### **Utilización de plantas naturales con fines terapéuticos de las madres y parteras empíricas**

*Durante el inicio del embarazo las enfermedades más comunes que causa a las mujeres es el dolor de cabeza, dolor de espalda, el resfriado es la más común que les da a las embarazadas, la inflamación de los pies y de la cara siempre para estas enfermedades hay varias formas de tratar uno que es tomado que es manzanilla con la raíz de sácate de limón más alcanfor esto le ayuda para el resfriado según nuestra creencias que hay otra enfermedad más peligroso que da durante el embarazo es la (liwa) PMI*

En el embarazo, parto y el puerperio atendido por parteras tradicionales, se reconoció las practicas ancestrales de la medicina natural para aliviar o amenorar los dolores en el parto, o bien para controlar complicaciones como hemorragias, así lo explican las parteras de la comunidad indígena de Bosawás.

### **Creencias sobre los fenómenos naturales durante en el embarazo de las madres indígenas**

En el análisis detallado realizado a las madres y parteras Mayangna se puede contactar una serie de creencias asociadas a los fenómenos naturales en donde cada partera le da a conocer a la mujer embarazada una serie de recomendaciones para no ser afectada con este tipo de eventos naturales, esto nos da a entender que estas creencias son ancestrales de los antepasados. Se puede decir que no existen pruebas de que este fenómeno afecte de manera negativa o causen malformaciones genéticas, pero si se aconseja a la madre tener en cuenta las recomendaciones ante dichos sucesos naturales.

El parto es un momento transcendental en la vida de la madre, formando una experiencia en cada una de ellas, por una parte, estas las vivencias negativas, que son las que se crearon atreves de un parto muy dificultoso. En cambio, para otras mujeres, gozaron de la dicha de



formar un vínculo entre su partera y el nacimiento de su bebe y de obtener una experiencia gratificada

*Durante todos mis embarazos, tuve una mala experiencia que cuatro de mis primeros embarazos se me murieron en mi matriz cuando tenía una edad gestacional de 7 meses de edad **MM1***

*Cuando tuve mi 5to bebe no venía normal venia de pies y me costó para parir por que la partera hizo todos los posibles para atenderme y cuanto esperaba que pasara una sola vez para sentir el alivio de tato dolor que sentía **MM2***

*Una parte fue una experiencia muy triste en el aspecto que tuve muchas complicaciones que nos presenta durante el parto que son las enfermedades más graves tales como la enfermedad de la sirena (**liwa**) hemorragia, salida de líquidos transvaginal **MM3***

*En las veces que tuve mis hijos me han atendido las parteras principalmente mi abuela y la experiencia que he tendido han sido muy excelentes porque mis parteras me han atendido muy bien **MM4***

En nuestro sujeto de estudio es importante destacar dentro de la narrativa del parto, en este caso es para las parteras quienes acompañaron a las mujeres y compartieron esos momentos de gran tensión y alegría donde la partera forma parte fundamental en el cuidado y tratamiento de las complicaciones, también es importante decir desde el punto de vista emocional, ellas se sentían con tranquilidad de ser atendidas por parteras ya que eran conocidas de mucho tiempo aparte de ser de la misma región geográfica

La experiencia es la aprehensión del entorno a través de los sentidos (experiencia externa) y la experiencia como vivencia del mundo por el sujeto y sus dimensiones sensoriales y simbólicas (experiencia interna). Es decir, son el conjunto de sentimiento y sensaciones que una persona puede experimentar.

*Con mucha lucha saque al bebe, pero él bebe ya no respiraba tuve que estimular en la parte de la espalda frotando y con los pies hacia arriba, limpie la boquita por que el niño había bebido muchos líquidos, inmediatamente reanime al bebe, pero con muchas luchas y gracias a Dios sobrevivió él bebe y sentí una alegría después de tanta lucha **PM1***

*Cuando atendí una retención placentaria introducir la mano lentamente tocando al fondo del útero para poder retirar completa sin dejar restos placentarios, gracias a Dios todo salió*

*bien, aunque estos tipos de situaciones es traumáticas y una lucha tanto para mí y a la madre una vez que paso sentía un gran alivio después de tanta angustia. **PM2***

*Hija se complicó durante su parto, empezó a presentar sangrados abundantes anormales me sentía agobiado a la ves nerviosa con tantas preocupaciones pensando en el bienestar de mi hija y a su bebe **PM3***

Al indagar las experiencias en cuanto a vivencia se muestra que pese a que las parteras no gozaban una educación impartida por profesionales capacitados, especialistas ,sobre la atención a las embarazadas y además el poco goce de materiales utilizados para atender parto, las parteras fueron las protagonistas principales las primera en la lista de dar su esfuerzos de acuerdo a su criterio, dichas prácticas ancestrales que han sido adquiridas de sus antepasados como lo expresan algunas de ellas en sus relatos, sobresaliendo en la misma uno de los aspectos muy importante que son los de atender un parto humanizado, en compañía de un familiar, muchos estudios confirman que la mujer se siente más segura si la acompaña un familiar y este le da animo en ese momento maravilloso para toda mujer.

### **Alimentos prohibidos en el embarazo, parto y puerperio**

Cada región existen diferentes creencias con respecto a la alimentación en especial cuando la mujer se encuentra cursando su estado gravídico siendo esta etapa muy delicada ya que de ella depende el bienestar del nuevo ser que se alberga en su vientre, más que creencias si existe alimentos como los mariscos que se deben evitar ya que como antes lo mencionamos son causante de algunas enfermedades que pueden causar complicaciones a ella y a su bebé, acorde a las parteras investigadas nos relataron algunos alimentos que la embarazada no puede consumir ya que le podrían causar complicaciones.

Sim embargo las ideas y costumbres son propias de cada región y son hechos difíciles de cambiar, pero a través de diferentes estudios a nivel centroamericano se ha comprobado que las infecciones vaginales ocurren cuando existe una alteración del pH de la vagina a causa de un agente causante externos como duchas vaginales o por microorganismo patógenos que se alojan durante el coito o por una incorrecta higiene.

## Conclusiones

Se encontró que 7 de las madres en estudio al momento del parto tenían una edad entre los 15 y los 18 al momento del parto estando en el rango inferior al establecido como edad reproductiva, según la organización mundial de la salud (OMS), además, que 2 de ellas son analfabetas y 2 no terminaron la primaria, aspecto que contribuyen a un parto de alto riesgo, físico psicológico y a nivel social.

Las creencias son los conocimientos existentes en cada región, ya sea por su cultura o bien ancestrales, en el estudio realizado a través de una entrevista a madres y parteras de la región de Bosawás se indagaron varias creencias tales como: creencias en la alimentación, alimentos prohibidos, creencias en fenómenos naturales (eclipse lunar y solar), creencias en medicina natural, creencias en la observación de personas extrañas y la matanza de animales creencias en la placenta, todo esto relacionado al embarazo, parto y puerperio. Así mismo estos aspectos lo relacionaban con complicaciones maternas fetales, se pudo apreciar que existía carencia de conocimiento y recurso sin embargo las parteras brindaron e intervinieron de la manera más oportuna posible.

Las costumbres son las prácticas o comportamiento particular que asume cada región o comunidad, se puede apreciar que en cada comunidad viven sus propias prácticas, en la entrevista realizada a madres y parteras se pudo apreciar diferentes costumbres de acuerdo a las etapas reproductivas de la mujer, la partera juega un papel fundamental en la atención desde el descubrimiento del embarazo hasta el puerperio, por otra parte las madres al ser adolescentes confiaban en los cuidados que le brindaban las parteras ya que en esos tiempos no podían ser escuchadas sus opiniones (había mucho patriarcado). Entre las costumbres se describen: costumbre en la alimentación, higiene personal, en la atención del parto y sus cuidados, en el puerperio las recomendaciones y los cuidados, de igual manera se aprecia la privación de conocimientos, pero si se reconoce el esfuerzo tanto de la partera y la madre. Se reconoció la importancia natural, se muestra una firme aprobación entre las madres y parteras en estudio quienes refirieron sentir confianza en las prácticas tradicionales como: la

utilización de té, cocimiento a vapor, ungüento, purificación, en el tratamiento de las diferentes manifestaciones clínicas que se presentaron en el embarazo, parto y puerperio

En, relación a la experiencia expresaron sentir que su experiencia fue negativas, traumáticas para las madres y que les dejó daños físicos y psicológicos por lo tanto tuvieron que acudir a especialista por un largo periodo para poder mejorar su estado físico y mental, por otra parte, las parteras expresaron que tuvieron experiencia de complicaciones materno fetal sin embargo ellas resolvieron de la manera más oportuna posible.

## Recomendaciones

A- A las instituciones que brindan servicios de salud en áreas de maternidad, labor y parto.

1. Continuar mejorando en aspecto de calidad y calidez en la atención brindada por el personal médico de enfermería a la población ya que se ha demostrado que, con un trato humanizado, integral y de calidad se reducen los daños físicos y psicológicos y aportan a la restitución de derechos y el respeto de los mismos.

2- Incluir dentro de la atención médica y enfermera el uso de la medicina tradicional y natural, instruyendo al personal en el uso de técnicas ancestrales que, mejorando la evolución del parto, respetando y reconociendo que es un acto fisiológico.

3- Instruir y actualizar al personal médico y de enfermería en temas como: Maso terapia, parto vertical, aromaterapia entre otros, y sus aportes en la evolución natural y espontanea de las etapas del parto, y los beneficios para la madre y el recién nacido.

4- Brindar los espacios, medios e insumos necesarios para una atención de calidad y calidez humana, con reinserción de aspectos culturales, ancestrales y tradicionales que permiten un mejor manejo del parto y aportan empoderamiento femenino y reivindicación de los derechos de las mujeres.

B- Al instituto Politécnico de la Salud: Luis Felipe Moncada- POLISAL, UNAN-Managua

1. Continuar motivando al gremio docente y estudiantil en la realización de investigaciones, permitiendo el desarrollo científico con temas que fortalezcan y mejoren la atención en el sistema salud.

2- Instruir a los estudiantes de la carrera de enfermería en temas de medicina tradicional y natural, uso de plantas medicinales y acompañamiento afectivo y empático durante las distintas etapas reproductivas de la mujer

3- Promover el desarrollo de investigación de carácter cualitativo o mixto, en los estudiantes y docentes de las distintas áreas de nuestra alma mater, para obtener aporte información y resultado que den repuestas integrales a las necesidades de los ciudadanos nicaragüenses reconociendo la de la importancia de las investigaciones interdisciplinaria

## Bibliografías

- Acosta, M., & Alegría, L. (1997). Creencias populares sobre el autocuidado durante el puerperio, en las instituciones de salud de nivel 1 Colombia Médic. *Colombia Médica*, 42- 50.
- Acuña contrera, M. G., & Flores Gamboa, A. (2019). *Experiencia en el autocuidados de las madres durante su puerperio, ingresado a la sala de maternidad del hospital Humberto Álvaro Vásquez, Masaya*. Managua: UNAN-Managua.
- Alarcon, & Nahuelcheo. (2008). Creencias sobre el embarazo, parto y puerperio en las Mujeres Mapuche. *Revista de Antropología Chilena*, 193-202.
- Álvarez, J. L., & Jurgenson, G. (2013). *Como hacer investigaciones cualitativas y fundamentos y metodología*. Mexico: Paidós Mexicana S.A.
- Asamblea Nacional. (2014). Ley de medicinas naturales, terapia complementarias y productos naturales en Nicaragua. *La Gaceta- Diario Oficial*, 369.
- Bembibre, C. (12 de marzo de 2010). *Diccionarios ABC*. Obtenido de [www.definicionabc.com/social/costumbres.php](http://www.definicionabc.com/social/costumbres.php)
- Blanco, M. (2018). *Investigaciones cualitativas, Elementos importantes*. España: Bacerlona.
- Cano, A. A. (2021). *Vivencias de mujeres durante el parto y puerperio atendidas por parteras tradicionales*. Managua : Managua .
- Carvajal, J., & Donoso, E. (2014). La edad de la mujer como factor de riesgo de mortalidad materna, fetal, neonatal e infantil. *Revista medica de chile*, 02.
- Castillo, A., & Vázquez, R. (2018). *Criterios regulativos en una investigación Cualitativa*. Colombia: Bogota. S.A.
- Collaguazo, M., Cumbe, S., & Espinoza, V. (2014). *Habitos y creencias y costumbres durante el embarazo, parto y puerperio*. Quiñoz-Cañar: Ecu14.
- Condort, C. (2018). *USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN EL PROCESO DE. PERÚ: PUNO – PERÚ*.
- Gadea, Mairena, J. (2018). *Investigación Cualitativa*. Guatemala: Organizaciones. S.A.
- García, J. O., Tinoco, I., & Morales, L. (2002). *Investigación Cualitativa*. Mexico: Mexico-DF.
- Gimenes, J. (2018). *Percepciones del ser humano*. Guatemala: Gua-18.
- Gomez, F. (2018). *La investigación cualitativa*. España: Panamericana.

- Guillen, D. F. (2019). *Investigación cualitativa : Método fenomenológico hermenéutico*. España: Estudios.S.A.
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la Investigación* . México: México.
- Hernández, S. R., Fernández, C. C., & Babtista, L. P. (2018). *Metodología de la Investigación*. México: México D.F.
- IMSS. (19 de Agosto de 2017). *NOROESTE*. Obtenido de UNIV: <https://www.noroeste.com>
- Izcara, Palacios, S. (2017). *Manual de investigación cualitativa* . Colombia: Bogota.
- Johann Mendel, G. (4 de Junio de 2016). *La prensa* . Obtenido de <https://www.prensa.com>
- Lincoln , M. (2017). *Investigaciones Cualitativas*. México: D.f.
- Machado Zeledón, R. J., & Valerio, S. B. (2017). “*Creencias, mitos y prácticas que tienen las mujeres sobre el embarazo, parto y puerperio*. Managua: UNAN Managua.
- Machado, R. J., & Valerio, S. B. (2017). *Creencias, mitos y practicas que tienen las mujeres sobre el embarazo, parto y puerperio*. Managua: Man17.
- Machado, S., Bermudez, R., & Hernandez. (2017). *percepciones de las principales creencias que practican las mujeres indigenas y mestizas durante el embarazo , parot y puerperio*. Managua: panamericana.
- Mairena Gadea;. (2015). *Enfoque metodologico de investigacion que orientan los docentes en la asignatura metodologica de invesigacion en los trabajos elaborados por los estudiantes de II año de la carrera de pedagogia con mencion en educacion infantil*. managua: UNAN-Managua.
- Mairena, & Gadea. (2015). *Enfoque metodologico de investigacion que orientan los docentes en la asignatura metodologica de invesigacion en los trabajos elaborados por los estudiantes de II año de la carrera de pedagogia con mencion en educacion infantil*. managua: UNAN-Managua.
- Matamoros, A. M. (2018). *Costumbre Y Creencias sobre la placenta en las mujeres de la comunidad de atalla*. Huancavelica: Distrito de Yauli - Huacavelica.
- Medina, A., & Mayca, J. (2006). *creencias y costumbres relacionadas al embarazo, parto y puerperio en las comunidades nativas Awajun y Wampis*. *Medicina experimental y salud publica* .
- MINSA. (Mayo de 2008). *Dirección general de regulación sanitaria*. Obtenido de [https//www.paho.org./nic/index.php](https://www.paho.org./nic/index.php)

- MINSA. (2015). *Normas y protocolo para la atención prenatal , parto y recién nacido /a y puerperio de bajo riesgo*. Managua: Managua-Nicaragua.
- MINSA. (2018). *Protocolo para la atención de complicaciones obstétricas*. Managua: Managua-Nicaragua.
- Navarro Ardoy, L. (13 de abril de 2003). *La triangulación metodológica*. Obtenido de <https://www.es.la.triangulacion.de.la.informacion.com>
- Núñez, Martínez, A. J., & Borge Medina , A. V. (2010-2013). *Caracterización de la comunidad indígena mayangna Amak, Zona de Régimen especial alto Bocay(RBB) MSB*. Managua: Managua.
- OMS. (2016). Asesoramiento nutricional durante el embarazo . *OMS*, 4.
- OMS. (2018). *Complicaciones Obstétricas*. Managua.
- OMS. (2019). *Etapas reproductivas* . Managua: Managua.
- Pelcastre, B., Villegas, N., & Leon, V. (2005). Embarazo,parto,puerperio creencias y practicas de parteras. *Relato de pesquisa*, 379.
- Peralta, D., & Espinoza, S. (2003). *Manual de parteras*. Nicaragua: Intradex-URACCAN.
- Pineda, E. B., Alvarado, E. L., & Hernandez Canales, F. (1994). *Metodologia de Investigacion*. Washington: Organizacion Panaamericana de la Salud.
- Quiroz. (2020). *Texto basico de Enfermeria de la mujer I*. Managua: Managua.
- Quiroz, A., & Muller, L. (2002). *Atencion del embarazo , parto y puerperio* . Nicaragua: NIC-RAAN.
- Reyes , Alvarez ;. (2016). *Modulo de investigacion* . Managua: UNAN-Managua.
- Reyes Álvarez, S., & Pérez Guerrero, I. (2016). *Modulo de investigación* . Managua: UNAN-Managua.
- Reyes, & Alvarez. (2016). *Modulo de investigacion*. Managua: UNAN-Managua.
- Rivera, S. (2019). *como se puede aplicar los distintos paradigmas de la investigación*. Guatemala : Impresiones.org.
- Schwarcz, R., Fescina, R., & Duverges, C. (2014). *Obstetricia* . Mexico: El ateneo.
- Sequeira Calero, V., & Cruz picón, A. (2000). *Manual de investigación*. Managua: UNAN-Managua.
- Somariba, A. A. (2021). *Vivencias de mujeres durante el parto y puerperio atendidas por parteras tradicionales*. Managua: Managua.



- Somarriba, C. A. (2021). *Vivencias de mujeres durante el parto y puerperio atendidas por parteras tradicionales*. Managua: Managua.
- Tapuy, C. R. (2019-2020). *Comunidades indígenas: creencias y costumbres en el embarazo, parto y puerperio*. Ecuador: Riobamba – Ecuador.
- UNESCO. (23 de Mayo de 2020). *Educación inicial de prevención en adolescentes*. Obtenido de <http://www.unesco.org/new/es/media-services/single>
- Vandam, M. (2007). *Introducción a la investigación*. Buenos aires: Universidad de Argentina.
- Velasque , G. X., & Peralta, E. C. (2016). *Plantas medicinales como una alternativa de preservacion a la salud* . Managua: Man16.

# Anexos

## **Bosquejo**

### **1 Características sociodemográficas de las madres y parteras empíricas**

1.1 Definición de características sociodemográficas

1.2 Edad de madres y parteras empíricas

1.2.1 Edad de madres

1.2.2 Edad de parteras empíricas

1.3 Escolaridad de madres y parteras empíricas

1.3.1 Escolaridad de madres

1.3.1 Escolaridad de parteras empíricas

1.4 Religión de madres y parteras empíricas

### **2. Creencia de madre y parteras empíricas relacionado al embarazo, parto y puerperio**

2.1 Definición de creencia

2.2 Tipos de creencias

2.2.1 Creencias relacionadas con el embarazo

2.2.2 Creencias relacionadas con el parto y el puerperio

2.2.3. Creencia relacionada a la alimentación durante el embarazo, parto y puerperio

2.2.4. Creencia en la utilización de plantas medicinales

2.2.5 Creencia en la observación de fenómenos no naturales

2.2.6 Creencia ante la observación de personas moribundas y matanza de animales

2.2.7 Creencia sobre la placenta

### **3-Costumbres de madres y parteras empíricas en la atención del embarazo parto y puerperio.**

#### **3.1 Embarazo**

3.1.1 ¿Qué es el embarazo?

3.1.2 control prenatal e intercultural a la embarazada

A) Responsabilidades

b) Cuidados de la pareja

c) Familia y comunidad

d) Plan parto

3.1.2 Señales de peligro que necesiten atención inmediata

3.1.3 Complicaciones en el embarazo

3.1.4 Referencia y traslado a las unidades de salud.

3.1.4 Cuidados interculturales durante el embarazo.

a) Higiene personal

b) Alimentación

c) Tratamiento y seguimiento y control

3.1.5 Las tres demoras

3.2. Parto

3.2.1 Concepto de parto

3.3.1. Periodos que comprenden el trabajo de parto

Primera etapa

a) Preparación para el equipamiento y lugar de trabajo

3.2.2. ¿Cómo examinar a la parturienta?

3.2.3. Higiene y alimentación para la embarazada

3.2.4. Apoyo emocional a la parturienta, la pareja y la familia

3.2.5. Vigilancia y control de movimiento del niño y de la matriz de la madre.

Segunda etapa

3.2.5. Posición del parto según conveniencia de la embarazada.

3.2.6. Recomendaciones para la forma de pujar y protección de vulva y periné.

3.2.7. Continuar vigilando de contracciones uterinas de la madre.

3.2.8. Vigilar el sangrado, líquido amniótico y salida del feto.

3.2.9. Cuido y protección de la madre después del alumbramiento

3.2.10. Complicaciones durante el parto

3.2.11. ¿En qué casos la partera no debe arriesgarse a atender el parto?

3.3. Cuidados en el puerperio

3.3.2. Control de seguimiento de la puérpera

3.3.3. Recomendaciones de la partera a la familia sobre la alimentación de la mujer

3.3.4. Consejería de planificación familiar y lactancia materna exclusiva

3.3.5. Complicaciones durante el puerperio.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA -MANAGUA  
UNAN-MANAGUA



INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD

LUIS FELIPE MONCADA

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.



## ENTREVISTAS A MADRES MAYANGNAS

Estimadas madres la presente entrevista dirigida a ustedes madres que han estado en la etapa de embarazo, parto y puerperio y a ustedes parteras que han vivido la experiencia de asistir a las madres durante las etapas reproductivas anteriormente mencionadas, consta de preguntas abiertas, por lo que solicitamos de su valiosa colaboración y honestidad al contestar las preguntas inmersas en el papel. Toda la información que nos sea brindada será utilizada de manera confidencial y solo para fines educativos e investigativos, de ante mano se le agradece su colaboración.

### Datos generales

Clave: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_ Clave: \_\_\_\_\_

### I Características sociodemográficas de madres

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Escolaridad: \_\_\_\_\_ Religión: \_\_\_\_\_

### II Creencias de madres en relación al embarazo, parto y puerperio.

#### Embarazo

1. ¿Según sus creencias como debe ser la alimentación de una mujer durante el embarazo?
2. ¿Cuáles son las creencias que tiene en la utilización de plantas medicinales durante el embarazo?

3. ¿Cuáles son las creencias que tienen sobre los fenómenos no naturales durante el embarazo?
4. ¿Existen curas o remedios en complicaciones que se presente por la observación de fenómenos no naturales?
5. ¿Qué creencias tienen usted con respecto a las personas moribundas y matanza de animales?

#### **Parto**

1. ¿según sus creencias que tipo de alimentos se puede consumir durante el parto?
2. ¿Qué creencia tiene como madre sobre la placenta?

#### **Puerperio**

1. ¿Qué alimentos no están recomendados después del parto?

### **III Costumbre de madres en relación a la atención del embarazo, parto y puerperio**

#### **Embarazo**

- 1 ¿Cuáles son los cuidados que usted practica durante el proceso del embarazo?

#### **Parto**

- 2 ¿Qué recomendaciones de la partera recibe usted durante el parto?
- 3 2 ¿Cómo fue la experiencia vivida durante el parto?

#### **Puerperio**

- 5 ¿Cuáles son los cuidados a seguir en el periodo de puerperio o cuarentena?



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA -MANAGUA

UNAN-MANAGUA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD

LUIS FELIPE MONCADA

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.



### ENTREVISTAS A PARTERAS EMPIRICAS MAYANGNAS

Estimadas parteras empíricas la presente entrevista dirigida a ustedes madres que han estado en la etapa de embarazo, parto y puerperio y a ustedes parteras que han vivido la experiencia de asistir a las madres durante las etapas reproductivas anteriormente mencionadas, consta de preguntas abiertas, por lo que solicitamos de su valiosa colaboración y honestidad al contestar las preguntas inmersas en el papel. Toda la información que nos sea brindada será utilizada de manera confidencial y solo para fines educativos e investigativos, de ante mano se le agradece su colaboración.

#### Datos generales

Clave: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

#### I Características sociodemográficas de parteras empíricas

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Escolaridad: \_\_\_\_\_ Religión: \_\_\_\_\_

#### II - Creencias de parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio.

1. ¿Cuáles son las creencias que usted tiene en el embarazo de acuerdo a la alimentación?

**5. ¿Cuáles son las creencias que tiene en la utilización de plantas medicinales durante el embarazo ante las manifestaciones clínica que presente la madre?**

4- ¿Cuáles son las creencias que tiene sobre la observación de los fenómenos no naturales durante el embarazo?

5- ¿Existen curas o remedios en complicaciones que se presente por la observación de fenómenos no naturales?

6- ¿Qué creencias tienen usted con respecto a las personas moribundas y matanza de animales?

 **Parto**

1. ¿Qué creencias tiene sobre el consumo de alimento durante el parto?

2- ¿Qué tipo de plantas medicinales cree que es útil en la atención del parto?

3- ¿Qué creencia tiene como madre sobre la placenta?

 **Puerperio**

1. ¿Qué alimentos están prohibidos después del parto?

2 ¿Cuáles son las plantas medicinales más utilizadas durante el puerperio?

**III Costumbre parteras empíricas en relación a la atención del embarazo, parto y puerperio**

1 ¿Cuáles son los cuidados que practica la partera a la embarazada durante el proceso de embarazo?

 **Parto**

4 ¿Cuáles son los cuidados y orientaciones que usted brinda a una mujer durante el parto?

3 ¿Qué recomendaciones le da a la parturienta a la hora de la expulsión del feto?

 **Puerperio**

5 ¿Cuáles son los cuidados a seguir en el periodo de puerperio o cuarentena?



## Matriz de descriptores

Objetivo de la investigación	Pregunta general de la investigación	Preguntas específicas de la investigación	Técnica	Fuentes
Analizar creencias y costumbre de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto puerperio	¿Cuáles son las características sociodemográficas de madres y parteras empíricas?	¿Puede brindarnos sus datos personales tales como: nombre, edad, escolaridad? ¿Cuál es la religión que usted profesa?	Entrevista a profundidad	Madres y parteras empíricas en estudio

Analizar creencias y costumbres de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio.	¿Cuáles son las creencias que tienen las madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio?	<p><b>Embarazo</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Según sus creencias como debe ser la alimentación de una mujer durante el embarazo?</li> <li>2. ¿Cuáles son las creencias que tiene en la utilización de plantas medicinales durante el embarazo?</li> <li>3. ¿Cuáles son las creencias que tienen sobre los fenómenos no naturales durante el embarazo?</li> <li>4. ¿Existen curas o remedios en complicaciones que se presente por la observación de fenómenos no naturales?</li> <li>5. ¿Qué creencias tienen usted con respecto a las personas moribundas y matanza de animales?</li> </ol> <p><b>Parto</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Según sus creencias que tipo de alimentos se puede consumir durante el parto?</li> <li>2. ¿Qué creencia tiene como madre sobre la placenta?</li> </ol> <p><b>Puerperio</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué alimentos no están recomendados después del parto?</li> </ol>	Entrevista a profundidad	Madres y parteras empíricas en estudio
--	--	--	--------------------------	--

Objetivo de la investigación	Pregunta general de la investigación	Preguntas específicas de la investigación	Técnica	Fuentes
- Analizar creencias y costumbres de madres y parteras empíricas en relación al	¿Cuáles son las costumbres de madres y parteras empíricas en relación a la atención del	<p><b>Embarazo</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ¿Cuáles son los cuidados que usted practica durante el proceso del embarazo?</li> </ol> <p><b>Parto</b></p>	Entrevista a profundidad	Madres y parteras empíricas en estudio

embarazo, parto y puerperio.	embarazo, parto y puerperio?	<p>5 ¿Qué recomendaciones de la partera recibe usted durante el parto?</p> <p>6 2 ¿Cómo fue la experiencia vivida durante el parto?</p> <p><b>Puerperio</b></p> <p>5 ¿Cuáles son los cuidados a seguir en el periodo de puerperio o cuarentena?</p>		
------------------------------	------------------------------	---	--	--

### Matriz para procesamiento de datos de entrevista a mujeres en estudio

	MM1	MM2	MM3	MM4
¿Puede brindarnos sus datos personales tales como: nombre, edad, escolaridad?  1	Flora Bucardo Tengo 72 años de edad Tercer grado 3ro	Valentina Cortes Tengo 58 año 3 ro grado	Irma Talavera Tengo 67 años Analfabeta	Adriana Tengo 69 años Analfabeta
¿Cuál es la religión que usted profesa?	Católica	Morava	Católica	Católica

	MM01	MM02	MM03	MM04
¿Según sus creencias como debe ser la alimentación de una mujer durante el embarazo?	Yo habitualmente lo que como durante el embarazo, son el arroz, frijoles, banano, sopita de frijoles, sopa de gallina, sopa de res, carne de cerdo, huevo, además de eso como comidas que me dan antojos como: la sopa de pescado, pescado asado, pescado frito, otros alimentos como animales de montaña como el Pabón, Guardiola, armadillo, venado, según nuestras creencias no podemos comer las cabezas de estos tipos de animales de monte porque creemos que el niño cuando nazca nacerá con la lengua hacia afuera y babea mucho, se cree también que nacen con problemas mentales a través de esas enfermedades el niño se muere. Otros alimentos que no debemos comer son los animales como: Congo, el mono porque creemos que el niño vendrá atravesado en el vientre y también no podemos comer el mondongo de animales como el de la vaca, porque se cree que la placenta de la mujer se pone gruesa, y al momento de	Durante el embarazo la mujer puede consumir sopa de pescado tales como guapote, mojarras entre otros también sopa de carnes como: carne de cerdo, res y gallina, además carne de animales silvestres; carne de venado, danto o tapir, guardatinaja, incluso hasta carne de jabalí pero la embarazada no puede consumir todo tipo de carne de animales silvestres o domésticos por ejemplo según la creencia que si consumían la carne de tilapia, abortaba o nacían con problemas en la piel como, llagas sarpullidos del niño o la niña porque la tilapia tiene un contacto directo con la sirena, liwa; además si consumían carne desconocidas de animales silvestres como jabalí, chancho de monte y otros el niño o la niña nacía con problemas muy graves como; el niño se mantiene solo con diarrea no mama, pasa llorando constantemente, no duerme bien, se asusta de repente mientras está dormido o en las noches como que alguien lo vigila o lo llama, en ese caso según la creencia, que son los espíritus o dueños dela selva, y espíritus dela muerte lo persiguen y hasta pueden matar al niño, y si consumen carne de iguana	Mi abuela Eugenia me decía que no debíamos comer frutas que se desarrollan muy rápido como; la fruta de pan, y el ayote porque según la creencia me decía que se desarrollan muy rápido los niños y podíamos tener complicaciones durante el parto, además no comer al exceso porque decía que los niños sobre pasan de peso; me decía que tenía que comer sopa de pescado, de res y de gallina también podía comer carne de animales silvestres como el venado ,el jabalí, la guatusa, la guardatinaja y otra cosa muy importante que si cazaban algún animal que tengan sus crías o fetos aún en su vientre como; la guarda tinaja y guatusa, sacaban el feto y me daban de comer, asado o en rescoldo, porque tenían que esos animales no tenían dificultad a la hora de parir o dar a luz y lo mismos sucedía con nosotros las embarazadas si consumíamos esos tipos de animales, mi abuela era muy buena partera toda la gente la afamaban, si habían partos difíciles o si ya no podíamos hacer nada ella era la única que podía ayudar a dar a luz; pero me decía que no tenía que comer pescado como la tilapia porque si consumían la carne de tilapia, abortaba o nacían con problemas en la piel como	Bueno en mi tiempo cuando nos embarazábamos, o sea en los tiempos ancestrales no teníamos dinero entonces nos antojaba muchos alimentos ricos, pero como teníamos dinero aguantábamos, pero si comíamos pescado, carne de res, cerdo, venado, guardatinaja, el armadillo, la guatusa, el jabalí y entre otros, pero había algunos tipos de peces que nos hacían daño o que no nos antojaba como; la tilapia, el tungkih y otros, también comía sandia , ayote, sopitas de yuca a base de carne de venado, también comía algunas frutas que tengan vitaminas c como el mango, la naranja, la toronja, el jocote, y frutas silvestres como; la granadilla, la maracuyá silvestre, la pitaya silvestre y etc., también me daban sopitas de frijoles con huevo, sopitas de caracoles o conchas del rio eso nos ayudaba a desarrollar fuerte el niño eso sí que no teníamos que comer al exceso todo tipo de alimento que he mencione y además no comer carne que tenga mucha grasa,

	<p>dar a luz se dificulta. Durante mi embarazo me daba antojos de comer frutas y verduras como: mangos, jocotes, chayotes, papaya, sandilla.</p>	<p>principalmente la cabeza, el niño nace normal pero, mientras va creciendo hace gestos como cabeceo constante imitando lo que hace la iguana y si come carne de ardilla también imitan dando puños con las dos manos en la barbilla; para contrarrestar lo que hacemos es consultar a los sukiah y ya nos decían que el niño lo han robado los espíritus de la naturaleza, luego los trataban con plantas medicinales como; hacían cocidos de plantas que ellos conocen y se lo dan el jugo tomado al niño, también preparaban unguento a base plantas y lo frotaban al niño en todo el cuerpo y eso se repetía hasta 3 o cuatro días y allí el niño se curaba de su mal.</p>	<p>llagas sarpullidos del niño o la niña por que la tilapia tiene un contacto directo con la sirena, liwa; y también carne de algunos animales silvestres porque decía que tenían contacto con los espíritus de la naturaleza y eso podía afectar al niño al nacer; el atol de maíz, pinol, el wabul el ulan, atol de maíz tierno y atol de harina nos daban porque decía que ayuda a mantener fuerte y sano al niño; eso sí que no teníamos que comer al exceso todo tipo de alimento que he mencione y además no comer carne que tenga mucha grasa, porque decía que el niño sobrepasaba de peso.</p>	<p>porque decía que el niño sobrepasaba de peso o que se desarrollaba demasiado grande y que podíamos tener dificultad a la hora del parto, también mi mama me decía que no tenía que comer algunos tipos de carne de animales silvestres según la creencia que los espíritus dela selva se adueñaban del niño y que al nacer se lo llevaban y lo convertían igual que a ellos un espíritu de la naturaleza, igual sucedía con algunos peces que si comía el robalo, el sábalo real, o la tilapia decían la liwa se encariñaba del niño, y nacía con problemas en la piel como llagas en la cabeza sarpullidos en todo el cuerpo, según la creencia que esos peces tienen contacto con la sirena, por eso en caso de la alimentación éramos muy cuidadosas.</p>
<p>Cuáles son las creencias que tiene en la utilización de plantas medicinales durante el embarazo</p>	<p>Durante el embazo las plantas naturales que más utilizamos es sobre las enfermedades más comunes durante el embarazo y en el puerperio es sobre el resfrió, sobre enfermedades de liwa, sobre sirang, sobre asagn nosotros utilizamos las plantas naturales utilizando las corteza de las plantas y tallos, hojas, raíces y semillas haciendo en diferentes formas, a vapor, sobado, tomado y en oraciones, siempre aliviábamos de estas</p>	<p>Durante el embarazo las enfermedades que más presenta son el mal de los espíritu dela selva , el espíritu de los muertos , el espíritu dela liwa la sirena, el resfrió, entre otros en este caso utilizamos plantas naturales como; corteza ,hojas tallos, semillas ,raíces en caso del mal de liwa, siempre utilizamos plantas pero no es cualquier planta son plantas que se encuentran en las riberas de los ríos y en medio de los caudales donde se encuentran grandes peñascos y en caso de los asagn muihni o dauyag</p>	<p>Durante el embarazo nosotros casi no nos cuidamos porque mis padres me decían que tenía que trabajar o hacer ejercicios me ponían a moler maíz, pila arroz, cargar o guineos ,preparar tela de tuno ,yo tuve que moler maíz varias veces, no me mantenía sin hacer nada en la casa porque mis padres me decían que tenía que si no me levanta a hacer ejercicios la placenta aumenta de grosor y a la hora del parto decía que no se podía romper con facilidad la placenta por eso teníamos tena que trabajar aun estando en los últimos meses del</p>	<p>Para ese tiempo si se enfermaban las embarazos les daba como, el resfrió y cuando había resfrió nos inflamaba la cara, los pies e incluso todo el cuerpo y para evitar hacíamos cocimientos de plantas y con el vapor nos purificamos durante cuatro días, una vez por la mañana y otra por la noche, en total 2 veces al día y así nos curaba, y también ya en los últimos días del embarazo nos daban preparativos de plantas trituradas con agua en</p>

	<p>enfermedades que nos dan durante el embarazos y en la cuarentena o después del parto y hay personas curanderas y las parteras de la comunidad que siempre nos curan de diferentes enfermedades que presentemos, siempre cuando que asistamos a ellas a tiempo siempre manejan de nuestras complicaciones.</p> <p>Y para el buen desarrollo del bebe para evitar anemia en sopa de pollo utilizaban la hoja de jocote, amarantos, culantro, siempre utilizamos ya que esto nos enseñaron desde que éramos pequeñas nuestras abuelas y es muy bueno.</p>	<p>spiritni utilizamos plantas, cáscaras y raíces esas plantas se encuentran en las montañas silvestres y lugares pantanosos es raro que encontré en lugares comunes como; patios, cercos calles o potreros. Esto se prepara de diversas formas puede ser: cocido y tomado, unguento a vapor y en oraciones, así nos curábamos.</p> <p>Eso siempre y cuando teníamos que asistir a las parteras para darnos cuenta sobre la situación del crecimiento del niño, si el niño está en posición adecuado o si le está afectando alguna enfermedad de la naturaleza, y así evitar cualquier anomalía que se presente, para que el niño nazca sano fuerte y saludable.</p>	<p>embarazos. Pero eso si corríamos riesgo de muchas enfermedades graves y leves, en mi caso me enfermé varias veces, y otras embarazadas decían que padecían de anemias como no existían las inyecciones como las vitaminas y ni en pastillas, y las nos ayudaban eran las parteras nos diagnosticaban a través de revisión de las pupilas y nos revisaban la panza para diagnosticar si el niño está en la posición adecuada y a la hora del parto mi abuela lo que hacía era que buscaba las flores secas de <b>musáceas</b> y lo partían en cruz y nos daban de tomar según la creencia que si tomamos esa preparación de las flores podíamos dar a luz con facilidad y en poco tiempo y además mi abuela hacía un remedio casero, buscaba un huevo lo rompía utilizaba solo la clara lo diluía con esencia y un poco de licor ese remedio me daba 2 veces al día durante 2 semanas me decía que nos ayudaba en la expulsión de la placenta; y también para el corte y desinfección del ombligo utilizaban el bambú o sea que sacaban pliegues de la cascara y con el filo de los bordes utilizaban como tijera y para desinfectar o cicatrizar utilizaban machetes calientes y luego después del corte del ombligo al instante lo que quemaban y lo cicatrizaron la herida y dentro 3 o 4 días ya estaba sano el ombligo; en caso de que si padecíamos de alguna deficiencia de vitaminas lo que hacían era que nos daban sopitas de pollo, pescados y carne, pero si nos afectaba el liwa la sirena ,como hemorragias y líquidos anormales o contracciones antes del tiempo de parto,</p>	<p>forma de fresco y eso era para dar a luz más lo más pronto posible y no tener complicaciones a la hora del parto y era efectivo cuando ya me comenzaba los dolores mi esposo preparaba ese remedio y me daba de tomar y a los 5 o 10 minutos ya comenzaba los efectos y el niño comenzaba a hacer movimientos más fuertes como queriendo salir ya entonces allí aprovechaban a hacer contracciones frecuentes y rápido daba a luz. También nos enfermábamos si salíamos a caminar solas en las montañas o si íbamos a un lugar lejos atravesando grandes montañas, decían que nos afectaba o que nos miraba el dueño de la selva y también el dueño, las reacciones que nos presentaba eran dolor de cabeza, mareo, dolor de espalda, decaimiento físico, vómito incluso síntomas de aborto entonces mis abuelos ya decían que eran los espíritus de la selva que se habían enamorado de mi o de cualquier embarazada y comenzaban a buscar plantas de la montañas y nos preparaban ya sea en cocimiento, a vapor, unguentos, bebido tipo fresco o te y así nos mantenían sanas a base de plantas medicinales.</p>
--	---	--	---	---

			<p>decían que el liwa afectaba y que podía abortar y si en verdad abortaba sino apresurábamos a curar, entonces nos curaban con plantas medicinales como te digo en ese tiempo no existían fármacos ni habían doctores como ahora que muchos gozan de muchos beneficios entonces la única solución eran las plantas medicinales, existe una planta que se llama <b>awalakdanah</b> y hombre grande, utilizamos la corteza de esa plantas pero para extraer la corteza lo que hacían mis abuelos primero sacaban un pedazo de corteza del saliente del sol y así de los cuatro lados o los puntos cardinales en forma de cruz y nos daban cocidos y tomados eso era muy efectivo para contrarrestar a la <b>liwa</b> y otras enfermedades, a veces me daba dolor de espalda, dolor de los pies, inflamación de los pies y de los <b>asagn</b> espíritu de la selva pero nos curaban solo con plantas naturales para ese tiempo las plantas eran muy sagradas y aún siguen siendo de mucho valor para nosotros los indígenas porque nos ayudan evitar cualquier tipo de enfermedades no solo a nosotros las embarazadas sino a todos, las plantas si tienen poder.</p>	
<p>Cuáles son las creencias que tienen sobre los fenómenos naturales durante el embarazo</p>	<p>Cuando ocurría esos fenómenos mis abuelos me decían que no teníamos que salir a ver el eclipse lunar o solar porque decían que afectaban a los niños ejemplo; los niños nacían con solo con un pie o con un brazo, problemas en la vista o visco.</p>	<p>Además, tenemos otra creencia que cuando se presentaba fenómenos no naturales como; eclipse lunar o solar y otros fenómenos desconocidos en ese momento no teníamos por qué salir a ver la luna o el sol nos manteníamos en el cuarto encerrado, de lo contrario el niño nace con problemas en la vista como ceguera, labios leporinos</p>	<p>Si teníamos creencia en los efectos no naturales cuando ocurría esos fenómenos mis abuelos me decían que no teníamos que salir a ver el eclipse lunar o solar porque decían que afectaban a los niños ejemplo; los niños nacían con solo con un pie o con un brazo, problemas en la vista o visco, sordos mudos, epilépticos o trastornos mentales; yo tuve un hijo que tenía</p>	<p>Si creíamos también las parteras nos recomendaban que debíamos salir a ver si había eclipse o si había algún efecto no natural como relámpagos intensos o truenos muy fuertes teníamos que ocultarnos en los cuartos o lugares cerrados donde la luz solar o lunar no penetre, de lo contrario si salíamos a ver el</p>

		defectos en los brazos y pies y hasta pueden nacer sordos mudos.	problemas mentales y era ciego y se me murió cuando tenía 1 año no era normal, era invalido; porque cuando estaba embarazada había un eclipse lunar y salí a ver por eso mi hijo había nacido con defectos en la vista, también los rayos o impactos de truenos dejaba invalido a los niños, eso cuando habían tormentas eléctricas muy fuertes no salíamos del cuarto.	efecto corríamos el riesgo de tener niños con defectos en el cuerpo como; ciegos, mudos, sordos, epiléptico, trastornos mentales, labios leporinos, y algunos nacen con un solo pie o un brazo; en mi caso no he visto esos tipos de casos pero si han habidos casos de efectos no naturales.
Existen curas o remedios en complicaciones que se presente por la observación de fenómenos naturales	Mi abuela la que siempre me atendía, me comentaba que no existían curas en estos casos de efectos naturales, porque creemos que estos ocurren por voluntad de nuestro creador, excepto si hay un impacto de trueno o relámpago a una mujer embarazada puede curarse si se acude inmediatamente a los curanderos o <b>sukiah</b> .	No existen curas ni remedios en casos de fenómenos no naturales porque lo purifican y lo curan al niño y a la madre y según la creencia que el niño que nazca se va a convertir en un gran curandero, un gran adivino, o un majestuoso mago.	Según mi abuela la que siempre me atendía, me comentaba que no existían curas en estos casos de efectos naturales porque decía que son voluntades de nuestro Dios, pero según ella que a algunas mujeres embarazadas no le afectaban estos tipos de efectos no naturales, pero eran raras veces las que ocurría estos casos en caso de que si ocurría algún impacto de relámpago o trueno acudían de inmediato a los curanderos o los <b>sukiah</b> había probabilidad de sobrevivencia del niño o la madre.	Mis abuelos decían que no había cura si habían casos de efectos o fenómenos no naturales que era la voluntad de DIOS o que era una maldición de los dioses, por eso nos decían que si habían niños así con defectos teníamos que tratarlos muy bien, no maldecirlos ni maltratarlos con ofensas ni castigarlos de lo contrario no sobrevivían mucho tiempo o si hablabas mal de algún niño invalido o defectuoso lo mismo podrían nacer con defectos algunos de los hijos de tus hijos o a uno mismo por eso era muy sagrado hablar mal o tratar mal un niño invalido.
Que creencias tiene usted con respecto a las personas extrañas (espíritus) y matanza de animales	Creemos que una mujer embarazada no debe salir a andar sola en la montaña o lugares extraños porque dicen que las culebras la persiguen, esas culebras si encuentra a la mujer dicen que la hacen desmayar y luego le introduce la cola por la nariz y la mata porque no le gusta al niño que lleva en su vientre.	Teníamos la creencia que una mujer embarazada no debe salir a andar sola montaña o lugares extraños porque dicen que las culebras la persiguen y principalmente hay una serpiente llamada <b>ubiriskum</b> , esa culebra si encuentra a la mujer dicen que la hacen desmayar y luego le introduce la cola por la nariz y la mata porque no le gusta al niño que lleva en su vientre; también tenemos otra creencia que si alguien venia del trabajo agitados, si	Esa creencia es cierta porque si un hombre iba a trabajar y si se encontraba con alguna culebra, una huella fresca de algún tigre, si se encontraba con un grupo de chachalacas cantando, o si pasa por un lugar extraño o que haya pasado algún ser extraño como asagn muihni o el duende, llegando a la casa no debía tocar al niño, para poder tocar al niño debe de purificarse en el humo de la cocina el cuerpo entero, toda la ropa y debía de bañarse y cambiar de	En ese caso si alguien venia de trabajar agitado o si miro un tigre o si mato una culebra o que miro alguna huella de animal extraño no debe de ver al niño porque los niños se enferman , les da dolor de cabeza, anorexia, a veces hemorragias del ombligo y también es que le afecta algún duende, se asusta el niño sin que hagan ruido, también les da mareo no comen solo dormidos

		<p>haya pasado por un lugar extraño o si mato una culebra no debía tocar ni ver a un niño porque el niño se enferma y hasta puede morir, para poder ver o tocar al niño primero debe bañarse y cambiarse de ropa. También si alguien haya pasado durante varios días tomando licor no debía ver al niño porque lo puede ojear o alguna mujer que este en su periodo de menstruación o que este en una relación activa o constante no pueden ver al niño porque lo pueden ojear.</p>	<p>ropa. Y también decía que si alguien anda ebrio no tenía que ver el niño o que haya pasado durante varios días de andar tomando licor decía mi abuela que ojeaban al niño, si alguna mujer andaba en su periodo de menstruación no tenía que ver el niño, si el niño estaba recién nacido, además no teníamos que bañarnos en el rio a las horas de la noche o de mañanita porque decía que liwa afectaba al niño. Además teníamos creencia de uso de colmillo o restos de animales silvestres como; pico de carpintero utilizaban como collar o pulsera según la creencia que el niño cuando se crece se convertía en un hombre trabajador o leñador, también utilizaban algunas huesos de la kudah principalmente de la parte de las patas decían que el niño se convertía en un hombre veloz y ágil en todo ámbito de trabajo, además utilizaban las tijeras del cangrejo como pulsera decían que si el niño era muy travieso o mordedor, para eso utilizaban estos tipos de restos de animales silvestres.</p>	<p>pasan en el día y en la noche también amanecen llorando toda la noche, además si un ha pasado tomando licor 4 o 5 días no debe acercarse al niño porque solo con el aliento a licor que sienten se enferman y a veces les duele los pies y no dejan de llorar hasta que les hacen algún remedio casero se controlan .</p>
<p>Según sus creencias que tipo de alimentos se puede consumir durante el parto</p>	<p>Yo con todos mis hijos que tuve siempre como, costumbre que tenemos aquí en nuestras lugares indígenas siempre comemos comidas q nos dan antojos y también después de los 8 meses ya tenemos preparado los alimentos que más usamos durante el embarazo tales como, pinol, wabul, cuajadas y queso no comemos comidas que tengan muchas grasas ya que pensamos que los bebes se engordan y que no podemos</p>	<p>Comemos todo tipo de alimento según lo que nos recomiendan las parteras y los curanderos como; pollo, carne de res,cerdo,venado guardatinaja, sopa de pescado pero no tipo de peces porque hay pescados que son perjudiciales para el embarazo, también bebidas como wabul, pinol, atol de maíz, cuajadas ,queso y cremas, pero no debemos comer al exceso o mucha grasa porque él bebe se desarrolla demasiado y hay dificultades a la hora del parto por que los niños muy grandes y sobrepasado</p>	<p>Me decía que a la hora del parto solo el pescado, la guardatinaja y la guatusa podía comer, asado o en rescoldo y mi abuelita me daba guineo asado con sal; en ese momento no podemos comer ningún tipo de carne , porque me decía que los animales como venados, cerdo ,res, danto ,jabalí, chanco de monte, el pollo y otros son de sangre caliente o sea que tienen mucha vitaminas y proteínas que eso nos podía afectar a la hora del parto mientras que animales como; la guarda tinaja, la guatusa y los peces son de sangre y eso si se podía consumir.</p>	<p>Después del parto en mi caso mi mama que es partera no me da cualquier alimento solo me da en bebidas como el pinol, el atol; pollo asado, cuajada, la tortilla, también me da bananito asado, y carne como carne de guardatinaja, guatusa, y pescado como sopita de guapote, el mulalah, la mojarra y me siempre me dice que no debo de comer comidas que tengan mucha grasa y no tomar agua o bebidas heladas.</p>



	<p>comer ya desde que tenemos los 7 meses los alimentos tales como chayote, sandilla, pipián, papaya porque se cree que los bebés se crecen muy grande las parteras y mi familia siempre nos dicen sobre los cuidados, sobre estos tipos de alimentos, ya que cuando tuve mi primer hijo que ahora tiene 58 años yo tenía apenas 14 años me atendió mi abuela Doña, Estefanía Ramírez, tuve complicación al momento de dar la luz, mi bebé era demasiado grande y ella no sé cómo hizo para sacarme de esa situación muy difícil para mí yo sentía que ese día era mi último día pero Dios es grande siempre estuvo de mi lado ayudándome, le doy gracia a mi abuela que era la mejor parteras ella siempre me aconsejaba sobre las complicaciones que podíamos tener por ser menor de edad y nuestros bebés muy grandes por experiencias y los otros hijos que tengo gracias a Dios las tuve sin complicaciones.</p>	<p>de peso o muy gorditos por eso nos recomiendan no comer demasiado después de los 7 meses de embarazo para no tener complicaciones a la hora del parto.</p>	<p>También bebidas como wabul, pinol, atol de maíz, cuajadas, queso y cremas. Pero no debemos comer al exceso o demasiado.</p>	
--	---	---	--	--

<p>Que creencia tiene como madre sobre la placenta</p>	<p>La creencia que tengo sobre la placenta es que después del parto la placenta no debe ser votada en la basura o en cualquier, porque creemos que guarda un secreto, lo enterrábamos en la esquina de la casa y después que nuestros hijos crecieran les decíamos que allí estaba su placenta y que en ningún momento tenían que abandonar su pueblo que lo vio nacer.</p>	<p>Después del parto la placenta no debe ser votado en la basura o en cualquier lugar común porque creemos que guarda un secreto, por eso lo que lo hacemos es envolver en una hoja, puede ser de suite, hoja de musácea u otro tipo de hoja, luego lo enterramos debajo del tambo de la casa junto con el ombligo, y si en la placenta viene una envoltura llamada Liss lo guardamos para hacer secretos o atraer suerte. O sino se lo damos al niño cuando sea grande para que tenga suerte ya sea en empleos, mujeres y etc.</p>	<p>En mi caso después de dar a luz mi abuela agarraba el ombligo junto con la placenta y lo enterraba debajo del tambo a la raíz de un poste del centro de la casa, y después a nuestros hijos cuando sean grandes les decíamos que allí estaba su ombligo y que en ningún momento tenía que abandonar su pueblo donde lo vio nacer esa era una creencia de mis abuelos, y también algunos niños nacían con una telilla delgada cubierta en la placenta le llamamos <b>Liss</b>, Esa telilla mis abuelos la sacaban y la secaban en el sol, luego la guardaban para hacer secretos o se lo daban al niño para atraer suertes o simplemente guardaban para que el niño no se enferme que crezca sano.</p>	<p>Mi mama siempre me decía que a veces los niños nacen con secretos y me hablaba de una telilla que cubre al niño o niña al nacer y esa telilla mi mama la guardaba decía que eso era suerte , y que no debe ser botado , delo contrario el niño se enfermaba y hasta se podía morir , y en caso de la placenta mi mama siempre después que daba a luz ella la enterraba debajo del tambo junto con el ombligo, en la raíz del pilar de la casa y decía que también es un secreto que tiene hace años de nuestros abuelos y que aun guardamos ese hábito.</p>
--	---	---	--	--

<p>Que alimentos no están recomendados después del parto</p>	<p>Yo después del parto los alimentos que no comía por el cuidado de la pansa, como bebidas como el wabul, el ulan, frijoles, el huevo, le empanza mucho la barriga de los bebes, algunos pescados no están recomendados como las tilapias y mariscos ya sea peces grandes ya que creemos que la sangre durante el puerperio se hiede y también no podemos comer como sardina y otros pescados robalo por nos da la lilwa(la sirena) este enfermedad es muy peligroso porque los bebes no duermen en la noche solo pasan llorando si no buscamos remedio a los curanderos hasta que se mueren, los alimentos que creemos que es bueno para comer después de dar luz como, pollo asado, de los pescados solo el guapote, que siempre comemos fritos, sopita de pollo, carne de res, carne de cerdo, cuajada, queso, y para dar más leche bebemos el pinol, café de maíz, atol de maíz estas bebidas asen que baja la leche.</p>	<p>Después del parto los alimentos que no debemos comer son; los frijoles, el huevo, arroz, carne de res, carne de cerdo, pescado y bebidas como; el wabul, el ulan, refrescos naturales, el café, todo tipo de gaseosas y otros más.</p> <p>Los alimentos después del partos son la cuajada la tortilla, pollo asado, sopa de pescado pero no tiene ser todo tipo de pescado solo el guapote, la mojarra y otros, podemos comer asados y en sopa también bebemos como pinol, atol de maíz, café de maíz y bebidas de plantas tradicionales como te de limón y otros ,pero debemos tomar agua helada por dicen nos inflama la matriz y la barriga y también inflama la cara, los pies y todo el cuerpo, corremos riesgo a una enfermedad muy grave y podemos hasta morir sin recuperarnos.</p>	<p>Después del parto mi madre me daba de comer el pescado asado, en sopitas y carne de animales silvestres como la guardatinaja, la guatusa porque decía que son animales de sangre, pero me decía que no podíamos comer carne de res, cerdo, danto, jabalí, chanco de monte porque son animales de sangre caliente y tiene mucha grasa y proteínas y mucha vitamina que me podía causar alguna hemorragia, también era prohibido comer frijoles.</p> <p>    Mi abuela me daba cuajada la tortilla, pollo asado, sopa de pescado, pero no tiene ser todo tipo de pescado solo el guapote, la mojarra y otros, podemos comer asados y en sopa también bebemos como pinol, atol de maíz, café de maíz, pero no debemos tomar agua helada porque mi abuelo decía que nos inflama la matriz y la barriga y también nos inflama la cara, los pies y todo el cuerpo, corremos riesgo a una enfermedad muy grave.</p>	<p>Mi mama después del parto me decía mira hijita los alimentos que debes de comer son; los frijoles, el huevo, arroz, carne de res, carne de cerdo, pescado y bebidas como; el wabul, el ulan, frescos naturales, el café, la gaseosa, porque decía que esos alimentos nos hacía inflamar la matriz y nos hacíamos panzonas por eso debes de cuidarte hijita me decía no solo la matriz inflamaba también el cuerpo principalmente la cara , además decía que esos alimentos causaba la diarrea y vómito al consumir demasiado</p>
<p>Cuale son los cuidados que usted practica durante el proceso del embarazo</p>	<p>Mi madre a mí me cuidaba muy bien durante el proceso del embarazo porque siempre me decía hija tienes que cuidarte muy bien, no tienes que salir en las noches muy heladas, no tienes que bajar al rio a bañar durante las horas de la noche o en la mañana tienes que aprovechar cuando el sol este caliente o sea al medio tienes que</p>	<p>Nos decían que no teníamos que bañarnos si el día está muy lluvioso o cuando el clima está muy helado principalmente durante el invierno, teníamos que bañarnos cuando el día este asoleado en la horas del mediodía, también nos recomiendan no bañarnos en las horas de la tarde o en la noche porque dicen que los niños nacen con problemas respiratorias como gripe, calentura; además no</p>	<p>Mi madre principalmente mi abuela a mí me cuidaba muy bien durante el proceso del embarazo porque siempre me decía hija tienes que cuidarte muy bien, no tienes que salir en las noches muy heladas, no tienes que bajar al rio a bañar durante las horas de la noche o en la mañana tienes que aprovechar cuando el sol este caliente o sea al medio tienes que bañarte porque si no te vas resfriar o tu niño va nacer con</p>	<p>Durante el proceso del embarazo mi mama me cuidaba o yo me cuidó muy bien porque ya he tenido experiencia, por ejemplo, yo cuando estoy embarazada no salgo al campo a trabajar, peor levantar pesos grandes o hacer ejercicios, claro que es bueno hacer ejercicios, pero no exagerarse porque mi abuela decía que si me mantenía solo</p>

	<p>bañarte porque si no te vas resfriar o tu niño va nacer con problemas respiratorias, también me decía que no tenía que hacer mucha fuerza ni levantar cargas pesadas, ni hacer trabajos inadecuados, cargar aguas en recipientes muy grandes como baldes, barriles y otros, y también me que no debía salir a pasear a lugares solitarios o extraños porque decía que me podía enfermar, además que no tenía que hacer cualquier ejercicio inadecuado como saltar o bailar exageradamente, también decía que era determinadamente prohibido tener relaciones sexuales durante el embarazo.</p>	<p>hacíamos trabajos al campo ,no cargar aguas en balde ni levantar cosas pesadas, no hacer ejercicios fuertes tales como; correr, tirarse de un lugar alto, hacer mucha fuerza, caerse de una grada, saltar, bailar exageradamente, y mucho más además mis abuelos me decían que no tenía tener relaciones sexuales durante el embarazado porque pueden lastimar o abortar el niño, también no caminar a una distancia muy larga ya que provoca inflamación de los pies y cansancio hasta aborto .</p>	<p>problemas respiratorias, también me decía que no tenía que hacer mucha fuerza ni levantar cargas pesadas, ni hacer trabajos inadecuados, cargar aguas en recipientes muy grandes como baldes, barriles y otros, y también me que no debía salir a pasear a lugares solitarios o extraños porque decía que me podía enfermar, además que no tenía que hacer cualquier ejercicio inadecuado como saltar o bailar exageradamente, también decía que era determinadamente prohibido tener relaciones sexuales durante el embarazo.</p>	<p>sentada sin hacer nada decía que el niño nacía como invalido. Tullido, débil, y con otros defectos por eso realiza trabajos leves como lavar trastes, limpiar la casa o arreglar la cocina y entre otros.</p>
<p>Que recomendaciones de la partera recibe usted durante el parto</p>	<p>Me decía que no tenía que ir a letrina si estaba con los dolores , porque decía que podía dar a luz en la letrina que un lugar adecuado y que puede morir el niño , también me recomendaba hacer ejercicios leves a la hora de dolores y que no tenía que estar en un solo punto porque decía que si hacía ejercicios , también me decía que tenía que comer bien una sopa aunque por los dolores no quería nada siempre tenía que comer mi sopita de pescado,</p>	<p>Durante el parto la partera me recomendó ponerme de rodilla y con una toalla me frotaba la espalda y también me daba animo me decía que no tuviera miedo y que tenía que hacer fuerza, me decía no grites tenía que soportar el dolor y así dar a luz.</p>	<p>Mi partera siempre me decía que no tenía que ir a letrina si estaba con los dolores , porque decía que podía dar a luz en la letrina que un lugar adecuado y que puede morir el niño , también me recomendaba hacer ejercicios leves a la hora de dolores y que no tenía que estar en un solo punto porque decía que si hacía ejercicios tenía la posibilidad de dar a luz a menor tiempo, y si me quedaba en un sitio decía que podía pasar mucho tiempo sin contracciones y que había posibilidad de la muerte del niño en la matriz.</p>	<p>Durante mis parto como mi madre es partera siempre me explicaba desde que iba a tener mi primer hijo, cuando tengo que hacer la fuerza cuando viene él bebe, no tengo que hacer fuerza antes del tiempo, me decía que tenía que comer bien una sopa aunque por los dolores no quería nada siempre tenía que comer mi sopita de pescado, y otros tipos que desee, me explicaba que como me sentía mejor para tener él bebe jalando mecate o cargando quintales para tener más rápido él bebe, siempre me decía que tenía que tener suficiente fuerza para pasar este problema, pero gracias a DIOS</p>

				pasaba muy bien y me atendía muy bien mi madre.
Como fue la experiencia vivida durante el parto		Una parte fue una experiencia muy triste en el aspecto que tuve muchas complicaciones que nos presenta durante el parto que son las enfermedades más graves tales como la enfermedad de la sirena ( <b>liwa</b> ) hemorragia, salida de líquidos trans vaginales, aunque durante el parto es algo traumático y doloroso en otra parte fue una experiencia inolvidable por que obtuve mucha experiencia que nos queda para así actuar y explicar a nuestros hijos en camino que viene que hacer durante el parto.	En las veces que tuve mis hijos me han atendido las parteras principalmente mi abuela y la experiencia que he tendido han sido muy excelentes porque mis parteras me han atendido muy bien durante el parto en caso del cuidado alimenticio después del parto, manejo de las enfermedades, cuidado higiénico después del parto, como atender al niño durante y después del parto, la verdad ha sido excelente la experiencia durante los partos que tendido.	Durante el parto en mi caso he tenido leves complicaciones gracias a DIOS y las que han atendido principalmente mi mamá y mi abuela han sido excelentes parteras porque me han dado las recomendaciones de lo que debo hacer durante y después del parto en caso de algunas anomalías.
Cuáles son los cuidados	No tomar agua helado, no comer comidas inadecuadas o bebidas inadecuadas además mi abuela nos daba agua o bebidas tibia durante una o dos semana y además mi abuela nos amarraba la barriga con una tira de trapo durante un mes, y también decía que no teníamos que sentarnos en los bordes u orillas de la cama con los pies colgados porque decía que nos inflamaba los pies y no tener relación sexual durante 3a 4 meses.	Después del parto no tomar agua helado , no comer comidas inadecuadas o bebidas inadecuadas además mi abuela nos daba agua o bebidas tibia durante una o dos semana y además mi abuela nos amarraba la barriga con una tira de trapo durante un mes decía que si nos amarrábamos nos podía dar un pro laxo uterino o matriz esa es una creencia muy sagrada y también decía que no teníamos que sentarnos en los bordes u orillas de la cama con los pies colgados porque decía que nos inflamaba los pies y no tener relación sexual durante 3a 4 meses de lo contrario podíamos sufrir alguna hemorragia o desgarramiento de la placenta.	Después del parto mi abuela siempre me amarraba la cintura con una tira de trapo para evitar un pro laxo expulsión de la matriz, además me daba solo agua tibia y me bañaba con agua tibia, y no me dejaban levantar de la cama antes del tiempo porque decía que si hago esfuerzo me inflamaba los pies la barriga, y la cara, además la comida era muy delicada solo me daban pinol, atol de maíz, café de maíz, pollo asado, o tortillas tostada, cuajadas pero no comer al exceso porque decía que si como demasiado como la matriz está muy delicada podía estirar y probablemente podía quedarse así inflamada por mucho tiempo, y también tener relaciones sexuales por 3 <sup>a</sup> 4 meses de lo contrario corría el riesgo de una hemorragia u otras enfermedades.	Mi mamá la ha estado cerca de mí en toda las situaciones difíciles después del parto lo primero que hacía era , amarrar mi cintura con una tira de trapo fino para evitar la expulsión de la matriz y el cordón umbilical, y el tiempo necesario era de un mes después de cumplido me quitaba la tira, también tenía mucho cuidado en caso de la alimentación no me daba cualquier alimento solo, me daba lo más conveniente como, pollo asado, tortilla, cuajada fresca, bananos asados con sal , sopitas de pescados el guapote, y bebidas como atol de maíz, pinol , café de maíz y todo eso lo tenía que comer poco y no comer al exceso porque decía que causaba inflamación o estiramiento de la panza, además el baño lo hacía con agua tibia durante un mes, y

				no bebía cosas heladas, ni tomaba agua por un mes de lo contrario corría de graves enfermedades .
--	--	--	--	---

**Matriz para procesamiento de datos de entrevista a parteras en estudio**

	PM1	PM2	PM3
¿Puede brindarnos sus datos personales tales como: nombre, edad, escolaridad?	Matilde Pérez Tengo 70 año Analfabeta	Delfina Talavera Tengo 76 años Analfabeta	Kalmuka Leman 73 años 2 do grado
¿Cuál es la religión que usted profesa?	Católica	Católica	Católica

	PM1	PM2	PM3
¿Según sus creencias como debe ser la alimentación de una mujer durante el embarazo?	De acuerdo a mis experiencias durante mi servicio en la atención hacía las mujeres he venido obteniendo a través de las charlas y clase de los médicos y de la Madre Blanca en 1990 me enseñó sobre la atención y la vigilancia desde el inicio del embarazo hasta el final del embarazo, de acuerdo a mis experiencia durante al inicio de un embarazo hay muchos cambios hacia la mujer cambio de apetitos, dolor de cabeza, mareo, náuseas ,debilidad muscular, no tiene apetito de alimentarse, yo como partera le ofrezco un lugar donde inicio la conversación sobre la historia de la última menstruación, y le explico sobre los cambios irregulares de la menstruación y una vez que está identificado el embarazo le explico sobre los alimentos nutritivos y ricos en vitaminas, y los beneficios de estos tipos de alimentos, le ayudara a la madre tanto al bebe, los alimentos que debe alimentarse son como: plátano, con huevo más sopa de frijoles con culantro, prepararlo en forma de sopa, sopita de pollo, carne de res, carne de	En mis tiempos cuando yo era joven mis abuelos decían que si una mujer embarazada si iba a comer ayote, tenía que amarrarse la cabeza con un pañuelo porque según la creencia que tenían decían que si una mujer embarazada comía ayote sin cubrirse la o no se amarraba con algo que él no nacía con la cabeza grande y entonces había mucha dificultad a la hora del parto, además tenían la creencia que una embarazada si comía la carne del venado el niño cuando nacía hacía gestos como en un niño que vi , el niño sacaba y metía la lengua y eso lo hacía frecuente hasta que sea grandes dejaban ese gesto , también si comían la Guardiola o guardatinaja el niño hacia sonidos como gruñidos como hace la Guardiola también está el cangrejo si la madre comía mucho cangrejo o la tortuga el niño cuando nace dicen que le gusta morder a otros niños entonces ya la gente decía que la mama comía , esos eran mitos o creencias pero casi no creen y las embarazadas casi todo esos animales que mencione; también en mis tiempos cuando una mujer embarazada iba a una pulpería y los dueños de la pulpería le preguntaban a la embarazada que si le antoja alguna cosa que pidiera entonces la embarazada pedía lo que le antojaba	En mi caso como partera siempre recomiendo a las embarazadas que se cuiden mucho durante el embarazo tienen que cuidarse en caso dela alimentación no deben cualquier tipo de alimentación que les cause molestias ya que hay alimentos perjudiciales y otros beneficiosos. Por ejemplo hay frutas que se desarrollan muy rápido como el ayote , la fruta de pan , la papaya , la chaya no deben de comer al exceso por que como partera tengo experiencia que esas frutas ayudan a crecer demasiado rápido al niño y la madre que come demasiado esas frutas puede tener graves complicación durante el parto por el sobrepeso del bebe , deben comer sopitas de res , pollo, sopas de frijoles , sopas de pescados, no son cualquier tipo de pescado porque hay peces que

	<p>cerdo, guarda tinaja, carne de venado, todos estos tipos de alimentos se tiene que preparar en forma de sopitas con sus ingredientes nutritivos como <b>Isasah</b> (hoja de amarantos), culantro, yerba buena, hoja de yuca tiene sus propiedades que le da sabor a la comida y sus nutriciones, los alimentos que no están indicados tales como comidas grasosas, el chile, el mondongo, el corazón y riñones de los animales grandes, como de res y de otros tipos de animales silvestres estos tipos de comidas se cree que afecta a la mujer a la hora del parto se detiene él bebe porque la matriz de la mujer se pone gruesa y cuesta en dilatar, y la bolsa de del líquido se pone gruesa ( parto prolongado) las tilapias y robalo, machaca, estos tipos de pescados que no duermen de noche es malo porque a la mujer y al bebe le afecta la enfermedad de <b>liwa</b>, cuando nazca él bebe no duerme por las noches solo pasa llorando, le afecta en la piel, a la mujer durante el embarazo le afecta dolor bajo vientre, secreciones transvaginal, con líquidos, salpullidos y picazón en la vulva picazón en la piel estos son causado por la liwa, el consumo de carnes de animales de la montaña que no duermen en la noche también es contraindicado ya le molesta el <b>duende</b> y el dueño de la montaña cuando nace él bebe se lo llevan, se muere él bebe de tanto llorar por las noches, no come.</p>	<p>y el dueño de la venta se lo regalaba y le decía que comiera todo y también que comiera un puñito de sal para que no se le pase algo por el antojo ese era una creencia y una costumbre que conservaban en esos tiempos de mi juventud, pero ahora todo es comprado nadie regala nada , aunque se te antoje algo pero si no tienes dinero no haces nada, pero como en la actualidad la juventud incluso las madres casi no creen en esos, entonces les recomendamos que coman lo que se les antoje así como las recomendaciones e instrucciones que nos han dado los doctores en los talleres de parteras que hemos andado; que una mujer embarazada tiene que comer frutas como ; papayas , sandias, papayas , ayote , chayas , malangas y quequisque en sopas y cítricos como ,naranjas , toronjas ,mandarinas , limas, jocotes , marañones, maracuyá o cálala, y frutas silvestres que son ricas en vitamina C porque hay embarazadas que no se les antoja nada , ningún tipo de alimentos en vez de comer más bien les da por vomitar y viven de un solo tipo de comida que más lo que producen es anemia y deficiencia de vitaminas , calcio ,hierro , proteínas nutrientes para ella y para él bebe, entonces como esas embarazadas deben comer sopa de frijoles con huevo , de pescados, de malangas con ayote , sopa de res, de cerdo, animales silvestres como el venado , la guatusa entre otros para que el niño se desarrolle fuerte y sano igual ella tenga la fuerza suficiente a la hora del parto y no tenga dificultades</p>	<p>perjudican al embarazo como el robalo, el sábalo, el barbudo, porque eso le afecta a la embarazada más que todo la liwa le molesta al bebe , y también como partera no les recomendamos comer todo tipo de carne porque hay carne que le afecta directo al niño , como la carne de jabalí, chanco de monte , y otros animales silvestres ..</p>
<p>¿Cuáles son las creencias que tiene en la utilización de plantas medicinales durante el embarazo ante las manifestaciones clínicas que presente la madre?</p>	<p>Durante mi servicio como partera y botánica más conocida en las comunidades indígenas desde que era pequeña mi padre me enseñó sobre la atención a las embarazadas y de botánicos, en mi experiencia he ayudado a muchas, mujeres embarazadas, bebes graves en diferentes enfermedades que se requieren de plantas medicinales y otras personas que estén enfermo o que requieren de medicina natural siempre buscan de mí y siempre les he ayudado Durante al inicio del embarazo las enfermedades más comunes que causa a las mujeres es el dolor de cabeza, dolor de espalda, el resfriado es la más</p>	<p>Bueno como partera y madre que soy tengo experiencia y he visto y he tratados casos de muchas enfermedades que se pueden curar a través de plantas medicinales , por ejemplo cuando hay presencia de hemorragias o líquido amniótico antes del tiempo en una embarazada ya sé que le afecta la sirena , la liwa , talvez la embarazada se descuida y se baña en las noches en los profundos y caudalosos entonces por allí viene ese problema pero bien yo las trato con plantas y esas se encuentran el riberas del rio principalmente en grandes piedras hay planta que se llama sarap o lana de piedras esas se encuentran en las piedras que se encuentra sumergidas dentro del rio , también hay otra que se llama kalsasah , hay otra planta que las hojas parecen parásitos</p>	<p>Bueno como partera he tenido muchas experiencias de enfermedades comunes y les he recomendado los conocimientos que he adquirido por ejemplo durante el embarazo las enfermedades más comunes son el resfrió , para yo como partera les recomiendo la raíz del té de limón con manzanilla, esencia y valeriana eso le ayuda a controlar el resfrió, para la hemorragia utilizamos la esencia con una planta que se encuentran aquí en la comunidad que espina blanca en</p>

	<p>común que a las embarazadas, la inflamación de los pies y de la cara siempre para estas enfermedades hay varias formas de tratar uno que es tomado que es manzanilla con la raíz de sácate de limón más alcanfor esto le ayuda para el resfriado la según nuestra creencias que hay otra enfermedad más peligroso que da durante el embarazo es la liwa hay varios tipos de liwa la liga sana (oración de la sirena negra), la liwa pihni (sirena blanca) la liwa pauni la sirena roja) la liwa sani cuando te da es cuando hay dolores de barriga antes del tiempo y salida de líquidos, este enfermedad es conocido como( bila dinke), utilizamos la raíz de sácate de limón machacado con (das sarap) que esto tiene que purificarse a vapor la mujer tiene que utilizar una sábana y el remedio tiene que hervirlo y se tiene que hacer baño a vapor tapándose con la sabana de la cintura para abajo y con el líquido del remedio tiene que sobarse o frotarse sobarse la cadera y el abdomen esta enfermedad es la más peligrosa que le afecta a las mujeres durante su embarazo y si no se trata a tiempo él bebe se muere o se cae antes de su tiempo de parir y han habido casos que siempre he tratado a estos afectaciones, la liwa pauni que es la liwa roja esto le afecta a la mujer en la piel como alergia que es picazón y caliente en todo el cuerpo rojo como sarpullidos e inflamados en todo el parte del cuerpo esto también se trata pero en plantas medicinales tomado que esto se toma 3 a 4 veces y santo remedio que es <b>awalakdanah</b> en esta planta utilizamos la corteza pero para extraer la corteza se tiene que sacar un pedazo de sol saliente y así los cuatros lados en punta de coordinadas en forma de cruz, otras enfermedades como vómito y diarrea que se les da a los bebes que este remedio es tomado, enfermedades a los bebes como el empacho para esto se utiliza <b>kusih lamani</b>, frotado en el abdomen, para la neumonía se utiliza el a siete de Congo y de armadillo, <b>bilwuhna</b> ( es una</p>	<p>esas son parejas está el macho y la hembra de esas plantas , también hay otras como la escobilla el cilantro , el orégano lo preparamos a vapor , tomado, en purificaciones, y así yo las curo de la hemorragias y de líquido amniótico , también hay otras enfermedades como mareo dolor de cabeza , dolor de los cuerpos de espalda , sangre nasal y síntomas de abortos ese es la misma liwa que afecta entonces las curo con las misma plantas porque esas plantas son especialmente para contrarrestar las enfermedades de la liwa y son muy efectivas, también están las enfermedades más comunes y naturales que afectan como la calentura , la gripe y eso es normal se trata con medicamentos comunes . bueno para el aceleramiento del parto utilizo una planta que se llama muluh o escoba esa planta se las preparo trituradas las hojas y luego se las doy tomadas en forma de fresco a la hora que la mujer esta con los dolores y así el niño comienza a moverse más rápido y pronto dan a luz , y conozco otro remedio también para el aceleramiento del parto , es en oración que lo compre allá en la costa en bonanza, a una partera que era muy para atender a las embarazadas, bueno esa oración la hago con manteca de cerdo y luego que termino de rezar le froto a la cintura por los dos lados por atrás y por delante y tengo estar haciendo masajes y frotando con la manteca de cerdo que la tengo preparada y así dan a luz en poco tiempo sin mucha dificultad. Para evitar la hemorragia que sea en embarazadas o en mujeres que se les presenta descontrolen menstruales o hemorragias anormales , conozco una planta o más bien es un bejuco que se llama una de gato es un bejuco espinudo que al cortarse produce una mancha color de sangre , entonces la corto en pedacitos y junto con zacate de limón luego lo echo a cocer durante 1 hora y se los de beber un litro para 2 dos días y si la hemorragia persiste se las doy otro litro y con eso se curan es muy efectivo esa planta.</p>	<p>mayangnas sollama jacal pienso es muy efectivo para la hemorragia antes del parto, bueno a la hora que voy a atender un parto lo que utilizo es una planta que se llama Sacara tuna, sus hojas son finas , su flor es amarilla y fina por su características le llamamos lengua de gallina o Sacara tuni en Mayangna, eso se hace triturada las hojas y se hace una bebida eso le ayuda a la embarazada a hacer contracciones frecuentes y a dar a luz en menos tiempo sin muchas complicaciones durante el parto y después del parto a las madres siempre les recomiendo que utilicen la raíz de cilantro , hojas de chile , el baramh, sikakaira lo utilizamos para el dolor de los pies de los bebes y para banipah bahwa yulni les recomiendo utilizar el alcohol y el licor lo hacemos rociado al niño y con eso se cura principalmente eso son mis recomendaciones a las embarazadas durante y después del parto.</p>
--	---	--	--



	<p>enfermedad o dolor de los pies que le afecta a los bebés recién nacido cuando una persona mata una culebra o que haya visto huellas frescas de tigres cuando viene a ver al niño él bebe no descansa toda la noche y de día de tanto llorar con los plantas de los pies calientes) esto se trata con la (<b>amin</b>) hoja de dormilona más <b>baramh</b> hoja de san diego <b>annak basni</b> hoja de chile conto estas hojas de plantas triturados con media cucharadita de sopol, frotar 3 veces en la planta de los pies es santo remedio él bebe duerme toda la noche, para purgante se utiliza el a siete de coco y <b>ta tah</b> hoja de cero contil cosido beber un litro en ayuna es mejor purgante y para detener formas graves de diarrea <b>mulah</b> tomado hechos en píldoras</p>		
<p>¿Cuáles son las creencias que tiene sobre la observación de los fenómenos no naturales durante el embarazo?</p>	<p>Durante el embarazo las mujeres tienen que cuidar mucho durante estos fenómenos ya que afecta serios complicaciones que afecta al bebé se cree que una mujer embarazada no debe salir cuando el sol los rayos del sol está muy fuerte se tiene que salir con un trapo envuelto la cabeza por los rayos afecta directamente al bebé los bebés nacen con defectos como ojos de lado con labios partidos (labio leporino), hace poco el sol estaba como rojo alrededor como que el sol estaba atrapado con algo de forma de una lapa (<b>eclipse solar</b>) yo le dije a mi nieta que estaba embarazada que no saliera a ver pero como es una chavala que no entiende salió a ver él bebe nació antes del tiempo con defectos y se murió cuando hay <b>eclipse lunar</b> no hay que salir por dos días, está terminantemente prohibido, las mujeres no deben bañarse en el río de noche es terminantemente prohibido por que se muere él bebe se cree que la liwa sani lo lleva al bebé, durante hay relámpagos y los rallo una mujer no debe acercarse a los palos de cocos porque se cree que los cocos atraen la energía y esto afecta al bebé cuando nace, sufre de dolores de cabeza y hasta ciego por toda su vida y hasta se puede morir la madre por los rallo, y si él bebe sobrevive sin</p>	<p>A veces cuando el sol está bien caliente en su entorno se ve un círculo y el sol está en medio a eso le llamamos casa del sol, es un fenómeno que también afecta a las embarazadas entonces cuando se presentaban casos de antes mencionado las embarazadas no tienen que salir a la calle ni ver el sol, si salen a la calle tiene que cubrirse para no ser afectada de lo contrario el niño nace con defectos, también cuando hay fenómenos de eclipse lunar es determinadamente prohibido que una embarazada salga a ver o que este encubierta, porque afecta demasiado al niño, los nacen con defectos como, problemas mentales, invalidez, ciegos, sordos mudos, labios leporinos, enanismo, y muchos más, también hay otro fenómeno que el arcoíris que afecta a las embarazadas o a los niños, y están los impactos de truenos o relámpago son otros fenómenos que afectan directamente a las embarazadas y a personas normales como nosotros más que todo si hay tormentas fuertes si un trueno impacta a alguien, esa persona queda ciego o hasta los matan y si impacta a una embarazada afecta al niño a ella. Por ejemplo a mi esposo le impactó un trueno o relámpago cuando él era joven y trabajaba en extracción del látex de hule y tuno, después del impacto él no se sintió tan afectado pero con el pasar del tiempo, poco a poco se fue quedando ciego y hasta que quedo ciego totalmente pero eso casos si hay cura porque yo conozco una planta que se llama muluh</p>	<p>Como partera he tenido experiencia de caso de fenómenos no naturales por ejemplo si una mujer embarazada si la a ver luna que este en pleno luna llena afecta al bebé puede que nazca con los ojos de tamaños no normal u ojo, también si el sol esta con uni dakna es prohibido que una mujer embarazada salga a ver por el niño nace con problemas en la vista, por eso nuestros abuelos lo que hacen era esconder a las embarazadas en un cuarto bien cerrado que no penetre la luz solar, y también si había un eclipse era peor la cosa si la mujer salía a ver el eclipse los niños nacían con problemas mentales, epilépticos, ciegos, mudos, con labio leporino, y algunos niños nacen solo con una mano, un pie y rencos o inválidos por eso tenemos la creencia que si había eclipse toda las embarazadas no salían del cuarto hasta que pasaban el proceso del fenómeno, también están los truenos, los</p>

	ningún complicación él bebe cuando crezca se convierte en <b>sukiah o el mejor curandero,</b>	, o escobilla ,con esa planta le ayude un poco a mi esposo , se prepara en un balde de agua le echas un puñado de esa planta machacada y la removes bien y luego bañas a la personas que fue afectada yo así le preparaba a mi esposo para que bañara y cierto le ayudaba , por eso como partera que soy siempre insto y les recomiendo a mis pacientes que son las embarazas que se cuiden muy bien cuando hay fenómenos de estos.	relámpagos intensos que afectan a las embarazadas.
¿Existen curas o remedios en complicaciones que se presente por la observación de fenómenos no naturales?	Según mis ancestros y mi experiencia durante la observación de los eclipses solares que lo defectos que afecta hacia él bebe como labio partidos, viscos, paladar hendido no hay curas o remedios que se cure se cree que es voluntad de DIOS, las afecciones sobre los rayos solares si se trata a tiempo se puede curarse o tratarse para que él bebe no nazca con muchas complicaciones.		En caso de las lunas llenas, el eclipse, no hay curas, pero lo que tiene curas son los impactos de truenos o relámpagos a través de plantas y oraciones o yumuh de los abuelos ancestros, ya he visto niños que se han curado.
¿Qué creencia tiene usted con respecto a las personas moribundas y matanza de animales?	la mujer debe de cuidarse y cuidar al niño también porque hay personas que ojean al niño en sentido que hay personas que son de ojos muy calientes según la creencia puede ser cualquier personas pero no todos son de ojos calientes ,si esa miro al niño recién nacido seguro que se va a enfermar le da calentura , mareo y otros y también está que si una hombre paso varios días tomando licor y si mira el niño también se enferma a través del aliento de esa persona, Además está el tigre que si una mujer embarazada come alguna carne que tal vez el tigre lo mato como el venado, el danto, y dejo el resto, por ahí tigres que cazan como venado y danto y no se lo comen todo y a veces las gentes lo recogen y esos tipos de carne es prohibido que coman las embarazadas y mujer que tengan niños recién nacidos, en caso de personas que les gusta mucho el licor es malo que mires a niños recién nacidos porque les da dolor de pies y dolor de cabeza.	Hijito vos sabes que una persona cuando anda trabajando anda agitado verdad , entonces si esa persona mira a un niño recién nacido es seguro que ese niño se va a enfermar o lo ojear ( ojo), también alguien que ha se va a trabajar y si mato una culebra o miro a algún animal extraño como el mapachín, culebras como la ranera, la boa , y culebras comunes y regreso a la casa y miro o abrazo a un recién nacido entonces ese niño se enferma le da dolor de cabeza, dolor de los pies dolor de cuerpo, fiebre por que la creencia es que esos animales tienen un misterio que transmite al quien los ve y luego transmite a otros y a los niños como son débiles entonces no soportan. Además está el tigre que si una mujer embarazada come alguna carne que tal vez el tigre lo mato como el venado, el danto, y dejo el resto, por ahí tigres que cazan como venado y danto y no se lo comen todo y a veces las gentes lo recogen y esos tipos de carne es prohibido que coman las embarazadas y mujer que tengan niños recién nacidos, en caso de personas que les gusta mucho el licor es malo que mires a niños recién nacidos porque les da dolor de pies y dolor de cabeza.	Después del parto la mujer debe de cuidarse y cuidar al niño también porque hay personas que ojean al niño en sentido que hay personas que son de ojos muy calientes según la creencia puede ser cualquier personas pero no todos son de ojos calientes ,si esa miro al niño recién nacido seguro que se va a enfermar le da calentura , mareo y otros y también está que si una hombre paso varios días tomando licor y si mira el niño también se enferma a través del aliento de esa persona y para controlar ,la persona que miro tiene que buscar 4 hojas de limón y con un poco de licor machacar las hojas y rociar al niño el niño debe estar totalmente desnudo y luego envolver con la camisa de la persona que hizo el secreto y con eso se controla , también si alguien que ha venido agitado de un trabajo o que ha matado una culebra o si paso por un lugar desconocido o extraño y al llegar al llegar a la casa si

			<p>mira el niño se enferma le da dolor de los pies , calentura , mareos , vómitos y diarreas según la creencia que los dueños de la selva molestan al niño ya que está muy tiernito y se enamoran de él , para eso sea debe de bañarse primero cambiarse la ropa luego purificarse en el humo del fuego de la cocina o horno para poder acercarse al niño de lo contrario el niño se enferma y hasta puede morir , además si una mujer está en su periodo de menstruación y si mira al niño también se enferman por eso las mujeres en su etapa de menstruación ni se acercan dónde está él bebe.</p>
<p>¿Qué creencia tiene sobre el consumo de alimentos durante el parto?</p>	<p>Yo como partera siempre digo a las embarazadas durante el parto siempre se tiene que alimentarse porque a la hora de que va parir la mujer si no come no tiene fuerza porque hay mujeres que son bastante dilatado para parir y desde que dan los dolores no comen pero yo como partera siempre le digo que tiene que comer sopita cualquier tipo de sopa que desee la mujer y como recomendaciones siempre se tiene que estar tomando te de saca de limón con manzana porque se cree que hay mujeres que son secos esto le ayuda a que pueda parir o que no tenga complicaciones ya que cuando toma bastante líquidos la mujer le da ganas de orina frecuente y esto le facilita la salida del bebe y hay mujeres con bastante líquidos, y esto le ayuda a que la mujer tenga la suficiente energía para pujar cuando es tiempo de parir.</p>	<p>Vos sabes bien que hay mujeres que se cuidan muy en caso de la alimentación después del parto igual hay mujeres que no se cuidan y se enferman. Y yo como partera le recomiendo que coman, pollo asado, tortillas, cuajadas, bananos en tajadas, pescado asados, y bebidas como; pinol, atol de maíz, café de maíz, atol de avena, wabul caliente. Pero siempre les recomiendo que no deben comer al exceso porque nosotros las mujeres somos muy delicadas después del parto, entonces no debemos comer alimentos que tenga mucha grasa ya al exceso. ahora cuando estoy atendiendo un parto siempre le digo a la embarazada que le estoy atendiendo que tome alguna bebida como atol de avena o pinol , o un té de zacate de limón o una comida seca como arroz en gallo pinto o una sopita de pescado o de carne para que tenga fuerza y que no esté muy débil y que haga mayor fuerza y contracciones con mayor facilidad porque hay mujer que se desmayan a la hora de los dolores y eso es por son muy débiles y quieren comer nada cuando están con los dolores, pero hay mujeres que no comen nada y otras si comen algo a la hora de los dolores , pero yo siempre les recomiendo que tienen que comer a la hora delos dolores porque hay mujeres que pasan hasta 4 días con dolores entonces como esas mujeres se debilitan al pasar mucho tiempo y sin comer nada.</p>	<p>Durante el parto la mujer no debe comer cualquier tipo de comida, por ejemplo solo debe comer como pollo asado que sea pollo joven no viejo , cuajadas frescas , tortillas , guineo asado con sal y pescado como guapote joven , la mojarra , carne de guardatinaja joven en ese momento no debe comer al exceso por su matriz está muy delicada y puede causar inflamación o desgarramiento si come cualquier tipo de comida ; también bebidas como el atol de maíz, el pinol , el wabul ,café de maíz y otra cosa, importante es que nunca debe tomar agua helada o bebidas heladas solo bebidas calientitas nada más puede beber . también para bañarse debe hacer con agua tibia durante un mes</p>

<p>¿Qué creencia tiene como partera sobre la placenta?</p>	<p>La placenta o el ombligo es una creencia que ha sido muy sagrado de nuestra era, después que una mujer ha dado a luz , la placenta junto con el ombligo lo enterraban debajo del tambo de la casa junto a la raíz de uno de los postes de la casa y nuestros abuelos nos decían que nunca debíamos abandonar el pueblo donde nos vio nacer porque allí yace nuestro ombligo, también hay niños que nacen con una envoltura que es una telilla como he atendido partos a varios niños he visto que traen esa telilla y esa telilla las madres lo secan en el sol y luego lo guardan después de secado y cuando el niño sea grande se lo dan para tenga suerte en trabajos, mujeres y en cualquier cosa importante y otras madres guardan las telillas según dicen que si botaban eso o se perdía el niño crecían enfermo o que crece normal.</p>	<p>Si hay creencia en mi caso, tuve una experiencia muy escalofriantes o inolvidable, cuando tuve a mi hijo Narciso casi me muero por retención de la placenta, nunca caía la placenta ni el ombligo hacia fuerza tantas cosas y nada que caía la placenta más bien la panza se me inflamo o sea por dentro se me estaba llenando de sangre en la panza y no comía nada me estaba debilitando y muriendo solo así pase dos noches y dos días, sufriendo en la cama solo mi madrecita me atendía llorando pero la pobrecita no hacía nada, nadie entraba a mi cuarto por ya me estaba pudriendo por dentro y nadie aguanto el olor fétido que esparcía en todo mi cuerpo entonces mandaron a traer a mi compadre que también era muy bueno para atender a las embarazadas y conocía varias cosas, entonces cuando llego yo estaba en las ultimas y le dijo a mi mama que buscara medio vaso de esencia y dos huevos de gallina luego agrego en la esencia la clara de los huevo, solo la clara no la yema, luego lo homogenizo bien y me dio de beber, a los 5 minutos después de haber tomado, sentía la panza caliente, todo el caliente, y comencé a sudar y por dentro sentí que algo liquido removía y comencé a hacer contracciones y luego sentí como una bolsa de líquido cayo y era la placenta junto con el ombligo había expulsado ya descompuesto. Por eso les recomiendo a las embarazadas que tengan mucho cuidado cuando hay casos así.</p>	<p>En caso de la placenta o el ombligo es una creencia que ha sido muy sagrado de nuestra era, después que una mujer ha dado a luz , la placenta junto con el ombligo lo enterraban debajo del tambo de la casa junto a la raíz de uno de los postes de la casa y nuestros abuelos nos decían que nunca debíamos abandonar el pueblo donde nos vio nacer porque allí yace nuestro ombligo, también hay niños que nacen con una envoltura que es una telilla como he atendido partos a varios niños he visto que traen esa telilla y esa telilla las madres lo secan en el sol y luego lo guardan después de secado y cuando el niño sea grande se lo dan para tenga suerte en trabajos, mujeres y en cualquier cosa importante y otras madres guardan las telillas según dicen que si botaban eso o se perdía el niño crecían enfermo o que crece normal.</p>
<p>¿Qué alimentos están prohibido después del parto?</p>	<p>Después del parto la mujer debe de cuidarse bien con su alimentación porque si bebe agua helada o cuando bebe <b>guabul</b> se le inflama la barriga, tiene que comerse pescado asado, carne seca asado, tortilla, cuajada, sopitas que no contenga repollo, tomate, yuca, porque estos empanza mucho al bebe, pero está contraindicado, carne de res o cerdo, recién matado o con sangre es malo porque se cree que le da hemorragia y el huevo cocido es malo porque la empanza al bebe, no puede comer frijoles porque le hiede la sangre es por eso que tiene que tener muchos cuidados con su alimentación solo con su bebidas de tibia de pinol, atol de maíz, y su manzanilla por un mes.</p>	<p>Siempre les digo a mis hijas y alas recién paridas que no deben de comer; sopas de frijoles, no tomen agua, ni bebidas heladas, también les digo que no deben de comer huevos cocidos ni en sopas, la gaseosa, el café, sopas de res, de cerdo. Además, no tienen que comer al exceso por produce infamación de la matriz, de la panza, diarrea, vomito, allá en kukulaya vi morir una mujer recién parida, porque se levantó a tomar un vaso de pozol y le inflamo la panza al exceso y hasta se murió yo por eso siempre les digo que tienen que cuidarse después del parto; si pueden tomar bebidas como. Atol de maíz, pinol, té caliente, guineos asados, tortillas, cuajadas, pollo asado pero no al exceso, poquito por poquito tiene que comer.</p>	<p>Después del parto la madre debe de comer el pescado asado, en sopitas y carne de animales silvestres como la guardatinaja, la guatusa porque esos animales son de sangre fría, pero hay animales que no debe de comer como de res, cerdo, danto, jabalí, chanco de monte porque son animales de sangre caliente y poseen mucha grasa y proteínas y mucha vitamina que puede causar alguna hemorragia, también es prohibido comer frijoles; Lo que recomiendo comer es; la cuajada la tortilla , pollo asado , sopa de pescado pero no tiene ser todo tipo</p>

			de pescado solo el guapote, la mojarra y otros, puede comer asados y en sopa también bebidas como pinol, atol de maíz ,café de maíz, pero no debe tomar agua helada porque causa inflamación de la matriz y la barriga y también inflamación de la cara , los pies y todo el cuerpo, la madre ,corre riesgo a una enfermedad muy grave..
¿Cuáles son los cuidados que practica la partera a la embarazada durante el proceso del embarazo?	La mujer embarazada tiene cuidarse mucho, tiene que ir al centro de salud a pasar control, y eso tiene que hacer durante los 9 meses o si no tiene acudirse a una partera para que le esté revisando mensual para que el niño desarrolle en su posición adecuado, ese es uno de los cuidados más importantes, además nunca debe cargar agua ya sea en balde o en otros recipientes por que puede causar aborto, y no salir al campo a trabajar o levantar cosas muy pesadas , ni hacer ejercicios muy fuertes, ni cargar leñas pesadas o salir a caminar en lugares peligrosos como ríos, lagunas, montañas entre otros, además una embarazada tiene que bañarse al medio día cuando el sol está caliente, nunca debe bañarse en la noche o en la mañanita, y no tener relaciones sexuales durante el embarazo.	La mujer desde que queda embarazada tiene cuidarse mucho, tiene que ir al centro de salud a pasar control, y eso tiene que hacer durante los 9 meses o si no tiene acudirse a una partera para que le esté revisando mensual para que el niño desarrolle en su posición adecuado, ese es uno de los cuidados más importantes, además nunca debe cargar agua ya sea en balde o en otros recipientes por que puede causar aborto, y no salir al campo a trabajar o levantar cosas muy pesadas , ni hacer ejercicios muy fuertes, ni cargar leñas pesadas o salir a caminar en lugares peligrosos como ríos, lagunas, montañas entre otros, además una embarazada tiene que bañarse al medio día cuando el sol está caliente, nunca debe bañarse en la noche o en la mañanita, y no tener relaciones sexuales durante el embarazo.	Durante el proceso del embarazo la mujer debe de cuidarse muy bien en todo ámbito por ejemplo la hora del baño de una embarazada es cuando el sol este caliente o sea alas horas del mediodía, pero nunca debe bañarse en las horas de la tarde o mañana por que los niños nacen enfermos con gripe principalmente ,pero la juventud de ahora no hacen caso a las parteras por eso sufren de muchas enfermedades que han sido originado durante el embarazo por descuido , además una mujer embarazada nunca debe realizar trabajos pesados comer moler maíz, lavar ropa cargar agua en recipientes grandes, como baldes, barriles también una mujer embarazada nunca debe viajar a lugares muy lejanos a pies o caminando por que causa inflamación de los pies por el peso y puede causar aborto, y también les recomiendo que nunca deben hacer ejercicios como saltar de una altura, bailar exageradamente , también no tener relación sexuales por que pueden lastimar al niño.
¿Cuáles son los cuidados y orientaciones que usted brinda a una		Cuando voy a atender parto , lo primero que hago es , preguntar a, la embarazada que si le amarro una cuerda o mecate o que posiciones quiere para que se apoye y haga contracciones, ha vemos mujeres que damos a luz de rodilla,	Las recomendaciones que siempre les doy a las embarazadas durante el embarazo es que tengan mucho cuidado en todo por ejemplo a la hora

<p>mujer durante el parto?</p>		<p>apoyado de un poste o un mecate o sogas colgadas, hay otras que nos gusta dar a luz sin ningún apoyo y acostado, también hay mujeres que dan a luz paradas de pies, como te digo hay varias posiciones para dar a luz, eso sí como soy la que atiendo les digo que en qué momento tiene hacer fuerza, porque hay mujeres que hacen fuerza y fuerza de balde y más bien se debilitan, por eso yo siempre les recomiendo que tienen que seguir las recomendaciones adecuadas para un procedimiento del parto. Y en la hora del parto siempre tengo listo mis materiales, como; guantes, yodo, tijeras, pera, algodón, bisturí, también los pañales del niño, toallas sanitarias para la madre, camisitas colchas del niño, por cualquier cosa tengo estar bien preparada.</p>	<p>que esta con los dolores ella nunca debe de ir a la letrina por es posible que aborte el niño en la letrina y como partera ya sé que cuando una embarazada esta con los dolores les da de ir al baño o a la letrina eso es normal pero no es conveniente ya corre riesgo de grandes problemas , además siempre les recomiendo que no hagan cualquier cosa inconveniente ya puede causar cualquier anomalía.</p>
<p>¿Cuáles son los cuidados a seguir en el periodo del puerperio o cuarentena?</p>	<p>Yo como partera siempre les explico sobre los cuidados que tiene que cumplir por el bien de ella tiene lo más importante es la alimentación ya que el consumo excesivos y el consumo de alimentos prohibidos ya presentan serios complicaciones a la madre tanto al bebe, realización de ejercicio después del parto es malo, reposo absoluto, no tener relaciones sexuales durante el periodo de cuarentena, cuidado sobre el cubrimiento del oído, amare de abdomen con una tira de trapo de otra forma puede sufrir un prolapso uterino, el cubrimiento de la caza para evitar resfrió ya que después del parto la madre sufre serios cambios físicos, por medio de esto puede quedar con secuelas como dolor de cabeza y dolor de huesos ya que el resfrió es una de los factores que afecta después del parto por medio de los descuidos personal.</p>	<p>Cada vez que atiendo a una embarazada ,después le recomiendo que deben comer todo tipo de comida, porque hay comidas que son perjudiciales, como los frijoles, sopas de res y entre otros, y hay otra que son buenas como, el pinol, el atol de maíz, sopitas de pescado y pollo asados, también les digo que después del parto inmediatamente tienen que amarrarse la cintura con una tira de trapo para evitar el pro laxo uterino o la matriz, y también tienen que bañarse con agua tibia por un mes, y tomar cosas tibias y no heladas, también no realizar trabajos, ni lavar ropa, hacer oficios muy pesados, no levantar cosas pesadas, y también no tener relaciones sexuales hasta que cumpla 3 a 4 meses.</p>	<p>Después del parto la mujer debe de cuidarse de bañarse con agua helada, no tomar bebidas heladas, no comer mucha comida o al exceso, bañarse con agua tibia, no caminar muy rápido a la hora de ir a la letrina o al baño ya puede provocar la expulsión de la matriz, también no debe comer cualquier comida, solo comiditas como: pollito asado, cuajada fresca, tortilla calentitas, o mis abuelos recomendaban guineíto asado con sal, además después del parto la mujer nunca debe levantar cargas pesadas, ni hace ejercicios inconvenientes que le pueda afectar, deben de cuidarse muy bien.</p>

### Matriz de agrupamiento de datos

¿Qué alimentos debe de consumir durante el embarazo?	
MADRE	PARTERA
<p>Arroz, banano, sopita de frijoles, sopa de gallina, sopa de res, carne de cerdo, huevo</p> <p>Además, carne de animales silvestres; carne de venado, guardatinaja, la guatusa. consumo del feto de los animales silvestre tales como, guardatinaja, guatusa, armadillo y entre otros asados o en rescoldo,</p> <p>Sopitas de caracoles o preparación de conchas, sopa de pescado tales como, guapote, mojarras entre otros</p> <p>Sandía, yuca, mango, la naranja, la toronja, el jocote, y frutas silvestres como; la granadilla, el maracuyá silvestre, la pitaya silvestre.</p> <p>El atol de maíz, pinol, el wabul, el ulan, y atol de harina</p>	<p>Plátano, huevo, sopa de frijoles con culantro, sopita de pollo, carne de res, carne de cerdo, guarda tinaja, carne de venado,</p> <p>sopas de pescados, pero no cualquier tipo de pescado estos alimentos son los recomendados para llevar un embarazo saludable</p>

¿Qué alimentos están prohibido durante el embarazo?	
MADRES	PARTERA
Cabezas de mono y el Congo	Bebidas como la Gaseosas, café puro, El chile.
Cabeza o el cese de venado	El mondongo, el corazón y riñones de los animales grandes, como de res y el tapir
El mondongo y el hígado de los de res y de danto	Tilapias y robalo, machaca, jabalí, chanco de monte, y otros animales silvestres.
El tapir, jabalí, chanco de monte	Cabezas de animales silvestres como el mono, el Congo, cabeza de venado, el tapir, jabalín, chanco de monte
Carne de iguana	
Carne de ardilla	
Tilapia, robalo, el sábalo real, puna (tungkih) la sardina.	
La fruta de pan, y el ayote	

¿Qué complicaciones presenta al consumir los alimentos prohibidos durante el embarazo?	
MADRES	PARTERAS
con problemas de desarrollo psicomotor, en hablas	Provoca acidez, y también contribuye al incremento de muchas enfermedades más, tales como infección en las vías urinarias que es lo que más les da a las embarazadas.
Niño nace con la lengua hacia afuera, babea mucho	Feto de cabeza grande, dificultad a la hora del parto, la matriz de la mujer se pone gruesa y cuesta en dilatar, y la bolsa de del líquido se pone gruesa (parto prolongado)

Parto distócico (engrosamiento del útero)	Enfermedad de la sirena ( <b>liwa</b> ), dolor bajo vientre, secreciones transvaginal, con líquidos, salpullidos y picazón en la vulva picazón en la piel.
perseguida, molestias y hasta la muerte de los bebés provocado por espíritus o dueños de la selva, ( <b>asan</b> ) y espíritus de los muertos ( <b>dauyag</b> )	El Niño nace con la lengua hacia afuera, babea mucho, y con problemas de desarrollo psico motor, en hablas, cabeceos, perseguida, molestias y hasta la muerte de los bebés provocado por espíritus o dueños de la selva, ( <b>asan</b> ) y espíritus de los muertos ( <b>dauyag</b> )
gestos como cabeceo constante imitando lo que hace la iguana	
Imitan, dando puños con las dos manos en la barbilla	
Abortaba o nacían con problemas en la piel como, sarpullidas en la cabeza y cuerpo del niño o la niña porque la tilapia tiene un contacto directo con la sirena, ( <b>liwa</b> )	
Desarrollo del bebé grande para la edad gestacional	

¿Qué alimentos debe de consumir durante el parto?	
MADRES	PARTERAS
Sopitas y comidas como de pollo, carne de res, cerdo Venado la guardatinaja, la guatusa y El pez como guapote ( <b>mulalah</b> ), la mojarra la sopa de caracol, la sopa de camarón y de cangrejo porque contiene muchas vitaminas y siempre nos mantiene fuerte. Cuajadas y queso y también si queríamos beber tibio de pinol, atol de maíz, te de sácate de limón con manzanilla, guineo asado con sal	Sácate de limón con manzanilla, tortillas, cuajadas, bananos en tajadas, pescado asados, y bebidas como; pinol, atol de maíz, café de maíz, atol de avena, wabul caliente, comer como pollo asado que sea pollo joven no viejo, cuajadas frescas, guineo asado con sal y pescado como guapote joven, la mojarra, carne de guardatinaja joven

¿Qué alimentos están prohibido durante el parto?	
MADRES	PARTERAS
La tilapia, el sábalo real, el robalo Comidas grasosas	Bebidas gaseosas, comidas en exceso, comidas que contengan mucha grasa

¿Qué complicaciones presenta al consumir alimentos prohibidos durante el parto?	
MADRES	PARTERA
Rupturas prematuras de membranas, parto prolongado. Vómitos, nauseas	En ese momento la matriz está muy delicada y puede causar inflamación o desgarramiento.

¿Qué alimento están recomendado durante el puerperio?	
MADRES	PARTERAS



<p>Pollo asado y en sopa Guapote, mojarra Sopa de res, carne de cerdo, cuajada, queso, el tibio de pinol, café de maíz, atol de maíz</p> <p>Guardatinaja, la guatusa y también las aves de la montaña como la gallina de monte (congolona), pavas, tucán, chumpipes de montaña</p>	<p>Comer pescado asado, carne seca asado, tortilla, cuajada, sopitas que no contenga repollo, si pueden tomar bebidas como. Atol de maíz, pinol, té caliente, guineos asados, tortillas, cuajadas, pollo asado, pero no al exceso, poquito por poquito tiene que comer.</p>
--	---

<b>¿Qué alimento están prohibido durante el puerperio?</b>	
<b>MADRES</b>	<b>PARTERAS</b>
Frijoles,	<p>Repollo, tomate, yuca, carne de res o cerdo, recién matado o con sangre, el huevo cocido, frijoles, cerdo, danto, jabalí, chanco de monte,</p>
El huevo	
Tilapias, mariscos, el robalo, sábalo real, el caracol, las conchas, cangrejos,	
Danto, jabalí, chanco de monte	
El wabul, el ulan, frescos naturales, el café, la gaseosa	

<b>¿Qué complicaciones presenta al consumir alimentos prohibidos durante el puerperio?</b>	
<b>MADRES</b>	<b>PARTERAS</b>
sangrados abundantes con mal olor	<p>Hemorragia, infamación de la matriz, de la panza, diarrea, vomito.</p>
Inflamación de la panza (cólico)	
Enfermedades de la sirena ( <b>liwa</b> ), Afecciones al bebe, como llanto durante toda la noche, convulsiones, vomito fiebre, diarrea, empacho	
Hemorragia	
Inflamar la matriz.	

<b>¿Qué cuidados recibe durante el embarazo? MADRE</b>	<b>¿Qué cuidados brinda durante el embarazo? PARTERA</b>
Evitar bañarnos en cambios de clima en tiempo helado	Alimentación adecuada,
Evitar salir a lugares solitarios	Nada de esfuerzo físico (No levantar objetos que generen sobre esfuerzo o mucho peso)

Evitar esfuerzos físicos	controles prenatales (visitas de la partera para su vigilancia)
--------------------------	---

<b>¿Qué recomendaciones recibe durante el embarazo? MADRE</b>	<b>¿Qué recomendaciones brinda a la madre gestantes durante el embarazo? PARTERA</b>
Nos decían que no teníamos que bañarnos si el día está muy lluvioso o cuando el clima está muy helado principalmente durante el invierno Teníamos que bañarnos cuando el día este soleado en la hora del mediodía,	Consumir los alimentos que sean buenos para ellas y para su niño es decir aquellos que no generen complicaciones Visitar o asistir a las visitas con la partera ya que es de gran importancia para vigilar el desarrollo del niño y a si estar alertas ante cualquier complicación Mantener reposo en casa.
No tienes que salir en las noches muy heladas No bañarnos en las horas de la tarde o en la noche No debía salir a pasear a lugares solitarios o extraños porque decía que me podía enfermar	Además, durante el embarazo una mujer no tiene que salir en la montaña sin compañía de alguien porque hay culebras que le persigue se puede golpear o más bien hasta desmayarse y con la cola se mete en la nariz de la mujer, asimismo también los espíritus de la naturaleza,
No caminar a una distancia muy larga No hacíamos trabajos al campo No cargar aguas en balde ni levantar cosas pesadas No hacer ejercicios fuertes tales como; correr, tirarse de un lugar alto, hacer mucha fuerza, caerse de una grada, saltar, bailar exageradamente, y mucho más; además mis abuelos me decían que	No debe hacer ejercicios, como saltar de alturas, bailar exageradamente y no debe tener relaciones sexuales durante esta etapa de gestación.

<b>¿Qué recomendaciones recibes durante el parto? MADRES</b>	<b>¿Qué recomendaciones brindas durante el parto? PARTERA</b>
Las parteras siempre me decían que no tenía que ir a letrina si estaba con los dolores También me recomendaba hacer ejercicios leves a la hora de dolores Levantar y caminar durante la contracción	Ella nunca debe de ir a la letrina por es posible que aborte el niño en la letrina y como partera ya sé que cuando una embarazada esta con los dolores les da de ir al baño o a la letrina eso es normal pero no es conveniente ya corre riesgo de grandes problemas, además siempre les recomiendo que no hagan cualquier cosa inconveniente ya puede causar cualquier anomalía.
Hacer mejor pujo cuando viene él bebe, No hacer fuerza antes del tiempo	No tiene que Acer fuerza antes del tiempo
Comer bien una sopa, aunque por los dolores no quería nada siempre tenía que comer mi sopita de pescado	Tiene que comer para que tenga suficiente fuerza por ya sabes que una mujer cuando va a parir esto depende de ella porque si no hace buenos pujos nunca va a tener él bebe porque hay mujeres cuando sienten el dolor no hacen fuerza

<p>También me recomendaba sobre la posición que, si quiero parir en la cama o jalando mecate, o que, si quiero parir en el agua, o que si quiero parir de rodilla</p>	<p>Cuando esta con contracciones o dolores tiene que ponerse de pies y caminar para que se baje él bebe</p> <p>Siempre tiene que estar un familiar viendo todo y ayudando La mujer debe estar apoyada por sus familiares para que esta se sienta más segura y en cierta forma durante estos largos años hemos podido comprobar que esto nos ayuda en este proceso.</p>
---	--

<p><b>¿Qué cuidados recibes durante el puerperio?</b> <b>MADRES</b></p>	<p><b>¿Qué cuidados brindas durante el puerperio?</b> <b>PARETERAS</b></p>
<p>Siempre nos decían que teníamos que cuidarnos con la alimentación Sobre aseo personal Siempre nos decían que cubrirse el oído para evitar dolor de oído Andar envuelto la cabeza con un trapo Amararse la barriga para evitar la salida de útero Reposo en cama por una o dos semanas No tener relaciones sexuales por 3 meses No comer al exceso los alimentos</p>	<p>cuido personal sus alimentos y tiene cuidarse por un mes no levantar balde no lavar ropa no hay que trabajar bañarse con agua tibia o con manzanilla cosida para evitar infecciones andar con un trapo envuelto en la cabeza y los oídos tiene que cubrirse con algodón amararse la barriga porque el útero se le puede caer no tomar bebidas heladas</p>

<p><b>¿Qué recomendaciones reciben durante el puerperio?</b> <b>MADRES</b></p>	<p><b>¿Qué recomendaciones brindan durante el puerperio?</b> <b>PARTERAS</b></p>
<p>No tomar agua helado, frescos naturales, el wabul, el ulan</p>	<p>De acuerdo al tener intimidades con su esposo siempre le digo a las mujeres no tiene que tienen relaciones sexuales durante tres meses porque de aquí vienen las infecciones, y también les explico sobre el retorno de ciclo menstrual, no deben comer todo tipo de comida porque hay comidas que son perjudiciales, como los frijoles, sopas de res y entre otros.</p>
<p>Amarraba la barriga con una tira de trapo</p>	<p>No deben comer cualquier tipo de alimento ya que le puede cólicos a los recién nacido ya que se están alimentando con leche materna.</p>
<p>No teníamos que sentarnos en los bordes u orillas de la cama con los pies colgados</p>	<p>La madre debe acudir a un curandero o partera si esta siente algún malestar porque está en una etapa que necesita mucho cuidado y es mejor estar atenta ante cualquier suceso.</p>
<p>Reposo absoluto la primera semana después del parto</p>	<p>La fiebre es un indicador muy grave ya que esta puede ser la señal de una infección puerperal.</p>
<p>No cargar balde por un mes</p>	
<p>No lavar ropa</p>	
<p>No realizar actividades bruscas como subir gradas o escaleras</p>	
<p>No pilar arroz y otros</p>	



### Presupuesto de investigación 2021

Gastos	Costo		
	Cantidad	Córdoba	Dólares
Pasajes casa a la universidad		C\$ 3500	\$ 97.22
Lapiceros	4	C\$ 70	\$ 2
Cuadernos	3	C\$ 100	\$ 3
Impresión	7	C\$ 700	\$ 20
Internet	-	C\$ 4,300	\$ 122.9
Comidas	2	C\$ 7,000	\$ 200
Pasaje a recolección de información	1	C\$ 4,000	\$ 114.2
Encuadernado	3	500	\$ 13.8
Empastado y CD	3 + 3	2000	\$ 56
Total		C\$ 22.170	\$ 521



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, MANAGUA**

**UNAN-MANAGUA**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD**

**LUIS FELIPE MONCADA**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.**

**Consentimiento informado**

Doy mi consentimiento como madre Mayangna para ser entrevistada como parte del estudio “creencias y costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena amak, Rio Bocay (Bosawás) II Semestre 2021 llevada a cabo por los estudiantes: Juana Libeth Padilla Ortiz, Vivian Adriana Morales Duarte, Dian Oswaldo Dixon Saballos. Esta investigación es realizada con fines de obtener el título de Licenciatura en enfermería con mención en Materno Infantil

He sido informada del objetivo de estudio, que es analizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak, rio Bocay (Bosawás), los propósitos de la investigación son estrictamente académicos, los resultados serán utilizados para elaborar una tesis de monografía y la confidencialidad se mantendrá en todo momento, no se mencionará nombre en el documento y se usará palabras seudónimas.

<b>Entrevistados</b>	<b>Firma</b>





**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, MANAGUA**

**UNAN-MANAGUA**

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD**

**LUIS FELIPE MONCADA**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.**

**Consentimiento informado**

Doy mi consentimiento como partera empírica para ser entrevistada como parte del estudio “creencias y costumbres de madres y parteras empíricas relacionadas al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena amak, Rio Bocay (Bosawás) II Semestre 2021 llevada a cabo por los estudiantes: Juana Libeth Padilla Ortiz, Vivian Adriana Morales Duarte, Dian Oswaldo Dixon Saballos. Esta investigación es realizada con fines de obtener el título de Licenciatura en enfermería con mención en Materno Infantil

He sido informada del objetivo de estudio, que es analizar las creencias y costumbres de madres y parteras empíricas en relación al embarazo, parto y puerperio en la comunidad indígena Amak, rio Bocay (Bosawás), los propósitos de la investigación son estrictamente académicos, los resultados serán utilizados para elaborar una tesis de monografía y la confidencialidad se mantendrá en todo momento, no se mencionará nombre en el documento y se usará palabras seudónimas.

<b>Entrevistados</b>	<b>Firma</b>

