



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD “LUIS FELIPE MONCADA”
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN**

MONOGRAFÍA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

TEMA

**CONOCIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS SOBRE ALIMENTACIÓN, ESTADO
DE SALUD Y ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES DEL BARRIO
ANEXO 31 DICIEMBRE, DEPARTAMENTO DE MANAGUA
SEPTIEMBRE 2021- MARZO 2022**

AUTORA

BRA. BIELKA MARIA CRUZ SALOMON

TUTOR: MSc. SUSANA LETICIA LARIOS

MANAGUA, NICARAGUA MARZO 2022

CONOCIMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS SOBRE ALIMENTACIÓN, ESTADO DE SALUD Y ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES DEL BARRIO ANEXO 31 DICIEMBRE, DEPARTAMENTO DE MANAGUA SEPTIEMBRE 2021- MARZO 2022

Autora: Bielka María Cruz Sálomon (cruzsalomonbielkamarial13@gmail.com)

Resumen

El presente estudio cuenta con un enfoque descriptivo y es de corte transversal, se realizó con el objetivo de determinar los conocimientos y comportamientos sobre alimentación, estado de salud y estado nutricional de adultos mayores del barrio anexo 31 de diciembre. Para ello se seleccionó una muestra de 21 participantes adultos mayores. Se obtuvo como resultados principales que el grupo de edad predominante es 60 a 65 años, dentro de la misma el sexo masculino, el nivel de escolaridad fue el de primaria incompleta siendo el sexo masculino quienes alcanzaron mayores grados de formación, y también destaca la prevalencia de religión evangélica. En relación a su salud presentan enfermedades crónicas no transmisibles principalmente diabetes e hipertensión; de acuerdo al estado nutricional los adultos mayores del sexo femenino presentan en su mayoría grado de obesidad I. La población carece de conocimientos sobre alimentación la mayor parte de ellos/ellas no han recibido orientación sobre alimentación según indicaron, el desconocimiento identificado también puede estar relacionado al nivel de escolaridad que es primaria incompleta, lo que limita el acceso a los conocimientos mismos, por lo que se requeriría realizar pautas para mejorar sus conocimientos e incidir a través de ellos en las prácticas de alimentación.

Palabras claves: adultos mayores, conocimientos, estado de salud, estado nutricional.

La Organización Mundial de la Salud (2021) actualmente promueve políticas que encaminadas a facilitar: El acceso a los servicios de atención de salud primaria, la prevención de enfermedades no transmisibles, la creación de ambientes adaptados a los adultos de edad avanzada, y la mejora de las mediciones, el seguimiento y la comprensión de la salud en el adulto mayor. Como un organismo que promueve la salud, éste ha elaborado un conjunto de directrices que ayudan a los países a activar programas que benefician directamente a los adultos mayores. Programas que ayudan a mejorar calidad de vida y, por ende, a disminuir los problemas de salud pública que representa el incremento de la población mayor. (OMS, 2021)

La tendencia demográfica hacia el envejecimiento de la población se manifiesta en un aumento en el porcentaje de personas mayores de 60 años, un incremento en el número absoluto de personas mayores y un aumento de la esperanza de vida. Esto determina el crecimiento de la población anciana en la actualidad. (Rodríguez, 2012). Por tanto, la atención del tema nutricional en la tercera edad es relevante puesto que la misma se relaciona de manera directa con la calidad de vida.

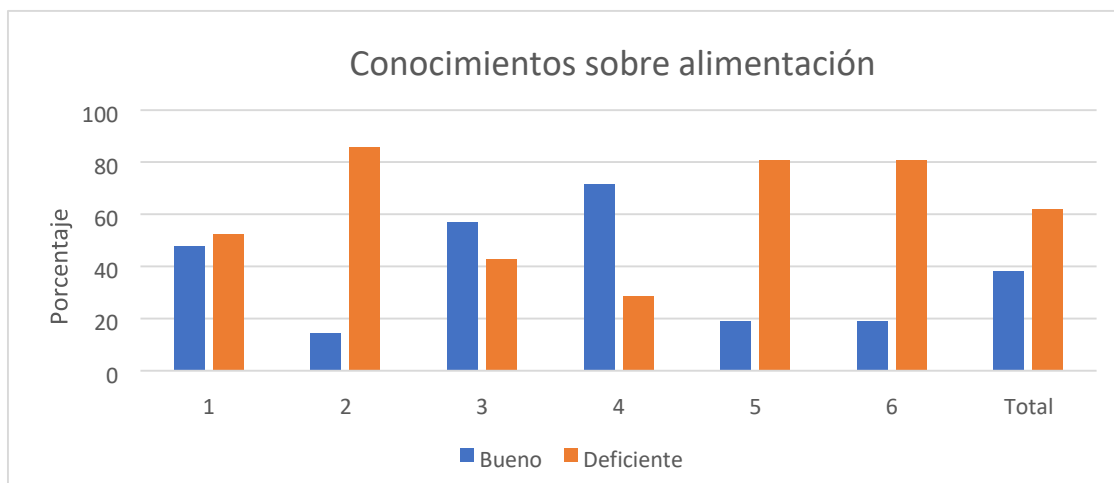
El presente trabajo busca determinar los conocimientos y comportamientos sobre alimentación, estado de salud y estado de nutrición de adultos mayores del barrio anexo 31 diciembre de Managua, para el periodo septiembre 2021 a marzo del 2022, con la finalidad de brindar evidencias a los tomadores de decisiones, que den salida a estrategias aterrizadas a la realidad que viven los adultos mayores situados dentro de la comunidad.

Para efectos de la investigación se tiene en cuenta un diseño de estudio de carácter descriptivo, de corte transversal, su universo estuvo constituido por adultos mayores que residen en el área de referencia y la muestra está conformada por 21 adultos mayores.

Las variables del estudio son características sociodemográficas, condiciones de salud que presentan los adultos mayores, conocimientos sobre alimentación, comportamientos alimentarios y estado nutricional.

Discusión de Resultados

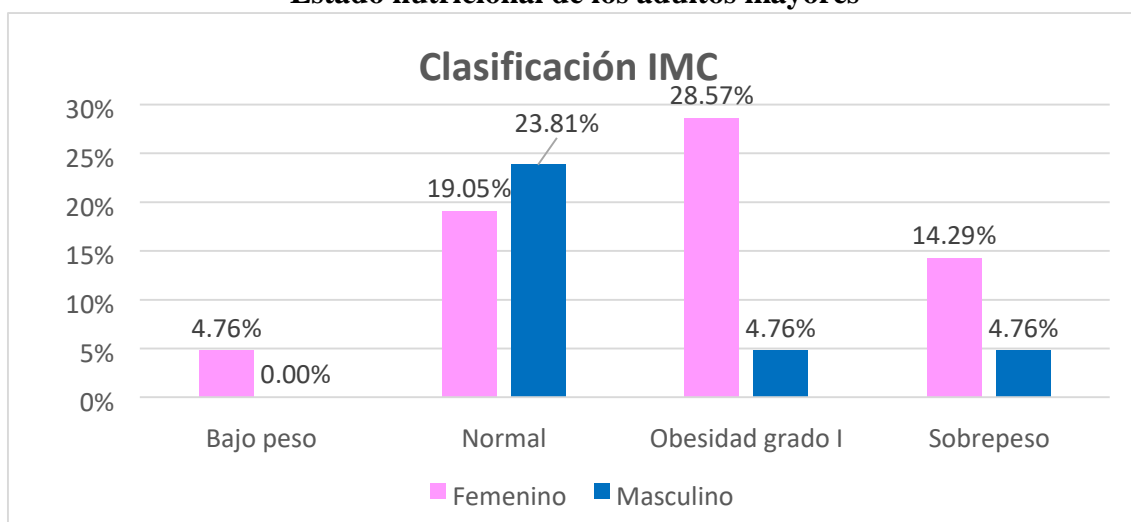
Dentro de los resultados obtenidos en el estudio se encontró que la población adulta mayor carece de conocimientos sobre alimentación ya que se realizaron una serie de preguntas cerradas las cuales fueron categorizadas como bueno y deficiente, siendo las mayorías de respuestas deficientes. La mayor parte de ellos/ellas no han recibido orientación sobre alimentación según indicaron, el desconocimiento identificado también puede estar relacionado al nivel de escolaridad predominante que es primaria incompleta, lo que limita el acceso a los conocimientos mismos, por lo que se requeriría realizar pautas para mejorar sus conocimientos e incidir a través de ellos en las prácticas de alimentación.



Fuente: Encuesta

El conocimiento de la mayoría de la población adulta, a como se puede observar es deficiente, ya que, con la aplicación del instrumento a través de una serie de preguntas sobre alimentación, se observa que no todos manejan como tener una buena alimentación, lo que es de mucha preocupación ya que son un grupo que tienen mayor riesgo a contraer más enfermedades de las que comúnmente padecen.

Estado nutricional de los adultos mayores



Fuente: Encuesta

A través de medidas antropométricas se realizó la valoración nutricional en este grupo de población, así mismo se logró hacer su clasificación nutricional con IMC para adultos

ii

mayores encontrándose que el mayor porcentaje femenino se encuentra en un grado de obesidad por lo que se necesita que esta población tome pautas necesarias para mejorar su salud ya que el incremento de más enfermedades es más riesgoso. En relación al sexo masculino la mayoría se encuentran en un estado nutricional normal.

A partir de lo antes mencionado se concluye que podemos evidenciar que es de suma importancia el conocimiento, así mismo comprender sobre temas de alimentación, ya que no se tiene el conocimiento claro al respecto. Así mismo buscar pautas para que este grupo haga buen uso de los alimentos, que tengan una buena alimentación ya que eso contribuirá a tener una mayor calidad de vida.

Teniendo en consideración el alcance del estudio y condiciones observadas en el proceso de investigación, cabe emitir recomendaciones para la ampliación sobre la temática principalmente en el contexto comunitario, de manera de contar con evidencia y soporte al respecto de las prácticas de vida, condiciones del entorno, e inclusive la aplicación mediante instrumentos estandarizados a este grupo de interés, esto considerando que de los antecedentes al respecto predominan estudios dirigidos a población que habita asilos de ancianos. Así mismo la realización de intervenciones en donde se integre a la familia y comunidad de manera que se sensibilice sobre el cuidado y alimentación adecuada para este grupo tan vulnerable.

Bibliografía

- Altamirano Ramírez, N. M., Flores Solano, H. j., & Martínez González, N. L. (2017). *Evaluación del grado de autonomía física y cognitiva en actividades avanzadas de la vida diaria en adultos mayores residentes de hogares de anciano de la región del pacífico sur de* . Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/84460611.pdf> · PDF file
- Barrera, O. A. (2013). *Alimentacion, Nutricion y salud*. Obtenido de Alimentación, Nutrición y Salud - Monografias.com
- Bocanegra García, S. (2010). Nivel de conocimiento sobre alimentación saludable y su relación con factores sociodemográficos en adultos mayores de Curgos, Perú. *Salud*, 52.
- Canitas. (2021). *Enfermedades en el adulto mayor*. Obtenido de <https://canitas.mx/guias/enfermedades-en-el-adulto-mayor>
- Canitas. (2021). *Nutrición en el Adulto Mayor*. Obtenido de canitas.mx/guias/nutricion-en-el-adultomayor/
- Cardentey García, J., Hernández Díaz, D. d., Rosales Alvarez, G., & Jeres Castillo, C. M. (2016). Comportamiento de la fragilidad en adultos mayores. *Rev. Arch Med Camagüey*, 509.
- Chapot, S., Guido, P., & López, M. (2010). Envejecimiento, aspectos demográficos, sociales y psicológicos. 10.
- Chávez Samperio, J., Lozano Dávila, M. E., Lara Esqueda, A., & Velasquez Monroy, O. (2010). "La Actividad Física y el Deporte en el Adulto Mayor". Obtenido de [https://www.guao.org/sites/default/files/biblioteca/La actividad...](https://www.guao.org/sites/default/files/biblioteca/La%20actividad...) · PDF file
- Cruces Delgadillo, M. (2016). *Valoracion de la composición corporal del adulto mayor*. Obtenido de <https://repositorio.uft.cl/xmlui/bitstream/handle/20.500.12254/394...> · PDF file
- Cuideo. (20 de 02 de 2019). *Enfermedades y patologías en la tercera edad*. Obtenido de cuideo.com/blog-cuideo/enfermedades-y-patologias-en-la-tercera-edad
- Dugarova, E. (2016). *Envejecimiento, personas mayores y agenda 2030 para el desarrollo sostenible*. Naciones Unidas: PNUD.
- ENDESA. (2013). Encuesta Nicaragüense de demografía y salud 2011-2012. 58.
- FAO. (2021). *Nutricion* . Obtenido de Papel de la FAO en la nutrición - Food and Agriculture ..
- GRUN. (2021). *Plan de Lucha contra la pobreza 2022-2026*. Managua.
- Guerrero R, N., & Yépez Ch, M. C. (2015). Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Universidad y Salud*, 131. Obtenido de www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0124...
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (1997). *Metodología de la Investigación*. Colombia: Editorial Mc Graw-Hill.

- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Editorial Mc Graw-Hill.
- Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y agenda 2030 para el desarrollo sostenible*. Naciones Unidas: CEPAL.
- INTA/PESA. (2007). *Guía de Seguridad alimentaria y Nutricional para uso del personal agropecuario de Nicaragua*. Obtenido de https://coin.fao.org/.../guia_de_seguridad_alimentaria_y_nutricional.pdf ·
- Jarquín Mendoza, A. S., & Irias Ramírez, M. H. (Agosto-Diciembre de 2015). *Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua*. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/1725/1/14689.pdf> · PDF file
- Jarquín Tórrez, J., Gutiérrez Cerna, I. d., & Dávila Peralta, E. A. (2019). *Integración social para el mejoramiento en la calidad de vida del adulto mayor en el barrio villa venezuela*. Obtenido de <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/15078>
- Jiménez Narvascués, L., & Hajar Ordovas, C. (Marzo de 2007). *Los ancianos y las alteraciones visuales como factor de riesgo para su independencia*. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/>
- Lopez Norori, M. (2019). *El adulto mayor en la familia y la comunidad*. Managua: Editorial universitaria UNAN-Managua.
- Martínez Zazo, A. B., & Pedrón Giner, C. (2016). *Conceptos Básicos en Alimentación*. Obtenido de <https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-06/conceptos-alimentacion.pdf>
- Montejano Lozoya, R., M, R., Ferrer, D., Marin, G. C., & Martínez Alzamoro, N. (Octubre de 2013). *Estudio del Riesgo Nutricional en adultos mayores no institucionalizados*. Obtenido de scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000500010
- OMS. (2002). *Envejecimiento activo: un marco político*. Obtenido de envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/oms-envejecimient...
- OMS. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y salud*. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Desktop/Adulto%20mayor/9789240694873_spa.pdf