



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

**CENTRO DE INVESTIGACION Y CENTRO DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD PUBLICA
CIES- UNAN Managua**



**Maestría en Salud Ocupacional
2019-2021**

**Informe final de tesis para optar al Título de
Máster en Salud Ocupacional**

**RIESGOS LABORALES PERCIBIDOS EN LOS COLABORADORES DEL
ÁREA DE SACRIFICIO, DE LA PLANTA PROCESO, DE LA EMPRESA
SUKARNE, CARRETERA VIEJA A LEÓN, NICARAGUA, JUNIO A
DICIEMBRE 2020.**

Autora:

Ana Angélica Valle Pérez

Médico General

Tutora:

MSc. MD. Sheila Valdivia Quiroz

Docente e Investigadora

Managua, Nicaragua noviembre 2021

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	3
II. ANTECEDENTES.....	4
III. JUSTIFICACIÓN.....	6
IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	7
V. OBJETIVOS	8
VI. MARCO TEÓRICO	9
VII. DISEÑO METODOLÓGICO.....	21
VIII. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	25
IX. CONCLUSIONES	42
X. RECOMENDACIONES	43
XI. BIBLIOGRAFÍA	44
ANEXOS.....	46

RESUMEN

Objetivo. Determinar los riesgos laborales percibidos en los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020.

Diseño metodológico. Estudio transversal descriptivo en la empresa SuKarne la muestra fueron los 80 colaboradores de dicha empresa del área de sacrificio. Se aplicó una entrevista directa a los trabajadores, evaluando 3 grupos: Característica socio laboral, percepción de condiciones laborales y percepción de riesgo

Resultados. La mayoría (59.75%) de los colaboradores de SuKarne se encuentra en el rango de edad de 20- 30 años, principalmente hombre (90%), con escolaridad secundaria desempeñados como obrero, con años laborados en la empresa de 2 años. Gran parte de los trabajadores perciben ruido en su área laboral de forma intermitente (70%) y perciben malas posturas (56.25%), por las condiciones del puesto de trabajo la mayoría de estos trabajadores laboran de pie (81.25%) y no tiene medios de trabajo que reduzca los esfuerzos físicos.

Conclusiones. Todos los colaboradores trabajan en turnos diurno, vespertino y nocturno, por lo que ellos perciben que se encuentra expuesto a ruidos a presentar problemas lumbares por la percepción de sus condiciones de puesto laboral.

Palabras clave. Salud Ocupacional y Percepción de riesgo laboral.

Contacto de la autora: angy94.valle@gmail.com

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de tesis primeramente a Dios por permitirme culminar mi segunda carrera.

A mi esposo, Juan Carlos Torrez Umaña, por motivarme cada día y apoyarme en el transcurso de mi carrera, él y mi hija Arianna Jazmín Torrez Valle son mi motor.

A mis padres Eddy José Valle Valle y Ana Patricia Pérez Ramírez que, gracias a sus enseñanzas, valores soy lo que soy y porque nunca han dejado de creer en mí.

Ana Angélica Valle Pérez

AGRADECIMIENTOS

Al gerente y los colaboradores de la empresa SuKarne, por brindarme el apoyo y por contribuir a esta investigación

A mi esposo Juan Carlos Torrez Umaña, fue personal clave para la realización del estudio.

A mi tutora Dra. MSc. Sheila Valdivia quien con mucha atención me atendió y por dedicarle tiempo para realizar sus revisiones y de estar pendiente de cada avance.
Gracias

Ana Angélica Valle Pérez



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD PÚBLICA
CIES-UNAN, Managua



CARTA AVAL DEL TUTOR

Por este medio hago constar que luego de haber acompañado en las diferentes etapas del proceso de elaboración de tesis, el informe final de investigación de tesis se encuentra conforme a lo que establece la guía metodológica para elaborar tesis de posgrado del CIES-UNAN Managua. Así como el cumplimiento del reglamento del sistema de estudios de posgrado y educación continua SEPEC- UNAN-MANAGUA. Aprobado por el Consejo Universitario en sesión ordinaria No. 21-2011, del 07 de octubre 2011. De acuerdo al capítulo II sección primera, Artículo 97, inciso D y título II, Artículo 107. Inciso G. los cuales hacen referencia de la aprobación del tutor o director de tesis como requisito para proceder con el acto de defensa.

A continuación, se detallan los datos generales de la tesis:

- Nombre del programa de Maestría: Maestría en Salud Ocupacional.
- Sede y cohorte: Managua 2019-202.
- Nombre del Maestrando: Ana Angélica Valle Pérez.
- Nombre del tutor: MSc. Sheila Valdivia Quiroz.

Título de la tesis: RIESGOS LABORALES PERCIBIDOS EN LOS COLABORADORES DEL ÁREA DE SACRIFICIO, DE LA PLANTA PROCESO, DE LA EMPRESA SUKARNE, CARRETERA VIEJA A LEÓN, NICARAGUA, JUNIO A DICIEMBRE 2020.

Dado en la ciudad de Managua, Nicaragua, a los 10 días del mes de septiembre del año 2021.

Atte. _____

MSc. Sheila Valdivia Quiroz.

Médico Salubrista

Docente Investigadora CIES-UNAN- Managua

I. INTRODUCCIÓN

El concepto de Salud Ocupacional ha ido evolucionando a través de los tiempos. Desde la comunidad primitiva durante la época del paleolítico y el neolítico, pasando por Egipto hacia el año 4000 a.c hasta la edad media, cuando aparecen estudiosos en materia de Salud Ocupacional como Ellen Bog (1473), quien efectúa una investigación sobre vapores que pueden ser peligrosos para la salud de los trabajadores. George Agrícola (1556), trata la problemática de los trabajadores de las minas y Bernardino Ramazzini en 1700, escribe un tratado completo sobre las enfermedades profesionales titulado De Morbis Artificum Diatribayes, este autor es considerado por su obra el padre de la Salud Ocupacional. (Borbosa, 2004)

En Nicaragua el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS) indica que, en el sector industrial, en 2016 ocurrieron 7,295 accidentes, mientras que, en 2015, reporta 6,990 accidentes en el trabajo. En 2016, se registraron 121 amputaciones por accidentes en el trabajo. De la totalidad de 39,877 accidentes reportados en el 2016 en todos los sectores económicos, 26,711 fueron sufridos por hombres y 13,166 por mujeres. (INNS, 2018)

La falta de una aplicación adecuada de seguridad en las empresas expone altos riesgos en los puestos de trabajo, afectando tanto a la entidad como a su personal, causando pérdidas económicas para la organización y sus colaboradores, pérdida de recursos, tiempo y en peor de los casos pérdidas humanas.

El presente trabajo de investigación pretendió determinar los riesgos laborales percibidos en los colaboradores del área de sacrificio de la planta proceso, de la empresa SuKarne carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020.

II. ANTECEDENTES

González O. (2018), Colombia, tesis monográfica; realizó un estudio descriptivo: Riesgos laborales presentes en el pabellón de carnes y pescados de la plaza de mercado del municipio de Girardot, donde identifico escenarios insalubres que representan un peligro inminente que conduce a la configuración de enfermedades y accidentes de trabajo, encontrando instalaciones físicas y sanitarias con humedad en un 60% , inadecuada señalización, durante esta actividad el 65% los trabajadores mantienen posturas inadecuadas y están expuestos a cargas excesivas, así como al hacinamiento y fuentes de calor, , a lo que se suma que constantemente los trabajadores asignados a esta área tienen que implementar herramientas para poder llevar a cabo su actividad de una manera más sencilla y eficaz. Lo que conlleva a que existan riesgos ya que las rutas de evacuación se encuentran obstruidas por puestos de venta de alimentos, además de la contaminación producida por los animales silvestres y domésticos que pueden ocasionar enfermedades.

Sánchez G. (2018) Perú, para optar al título de master en salud ocupacional: Análisis de riesgos de seguridad y salud en el trabajo para los procesos de elaboración de alimentos en la planta de alimentos balanceados de la universidad nacional agraria la molina. Como resultado del análisis realizado tanto en el proceso de producción y de mantenimiento de la planta; se determinó como significativos los siguientes riesgos: Trastornos musculoesqueléticos 40%, hipoacusia bilaterales en 50 % de los trabajadores, 25% de los trabajadores presentaban enfermedades respiratorias, 15% atropellamiento de peatones, choques entre vehículos, aplastamiento de personas por cargas, caídas a desnivel, electrocuciones, golpes, contusiones, cortes, punzadas, impacto y/o penetración de partículas en los ojos, siderosis, exposición a radiaciones Infrarrojas y ultravioleta, atrapamiento de parte del cuerpo, incendios y explosiones en planta. En general la falta de información, capacitación y por lo tanto la no concientización sobre los riesgos de Seguridad y Salud estarían conduciendo a las malas prácticas durante los procesos de elaboración de alimentos balanceados, las cuales serían causa de la manifestación de dichos riesgos; por lo que requieren de atención inmediata.

Escalante G. (2017) Honduras en tesis final para optar al título de Master en Salud Ocupacional: Relación entre Movimientos Repetitivos y Hombro Doloroso en empleados de Manufactory “El Progreso” Yoro encuentra que los desórdenes músculos esqueléticos de miembros superiores, (hombro doloroso) se presenta frecuentemente en la población más joven y femenina en un 65% y que se relaciona con el peso y la talla considerados como sobre peso, Se observó que a pesar de ser una población joven y que en su mayoría tiene de 0-3 años de laborar ya presentan hombro doloroso en 15% de los casos a diferencia de los que tiene tiempo de labora de 4-7 años que asciende a 40%, hay una carga laboral una exigencia del 100% y además de ello son jóvenes que no prevén las consecuencias a corto, mediano y largo plazo, provocando con ello las manifestaciones de hombro doloroso.

Madriz, M. (2016), Nicaragua, realizó el estudio descriptivo –analítico de Evaluación de riesgos laborales en el almacén de productos terminados, del área de operaciones en la empresa Industria Nacional de Refrescos Coca Cola FEMSA en el periodo Agosto-noviembre 2016. El 42.22% de los trabajadores encuestados considero que están expuestos a factores de riesgos físicos en el almacén ya que manifestaron que por lo general se exponen a ciertas condiciones de temperatura y ruido en algunas de las áreas, el 28.89% de los encuestados expresaron que están expuestos a factores de riesgos ergonómicos ya que aseguran que normalmente realizan trabajos forzados dentro del almacén como también movimientos y posturas repetitivas dentro de la jornada laboral. De la misma forma el 28.89% de los trabajadores encuestados consideraron estar expuestos a factores de riesgos mecánicos debido a que frecuentemente se ocasionan riesgos por atropellamiento por los montacargas debido a que no cuentan con los espacios necesarios de circulación en el almacén, como también por la poca presencia de señalizaciones en el área, así mismo se ocasionan riesgos por derrumbamientos de productos, como también deslizamientos de los polines.

III. JUSTIFICACIÓN

La salud ocupacional constituye aspectos fundamentales para crear las condiciones necesarias que los trabajadores requieren para desarrollar las labores eficientemente, con el menor riesgo posible, para esto se hace necesario que las empresas realicen constantemente evaluaciones de riesgos dentro de sus instalaciones.

Las industrias alimentarias abarcan un conjunto de actividades industriales dirigidas al tratamiento, transformación, preparación, conservación y el envasado de productos alimenticios. En la Unión Europea, la industria alimentaria es la principal actividad de la industria manufacturera, con un valor superior a los 1.192.000 millones de euros de cifra de negocios representando el 15,1% de la industria manufacturera. En España, la industria de alimentación y bebidas es la primera rama manufacturera del sector industrial representando el 2,6% del PIB.

Los riesgos laborales en los procesos de elaboración de alimentos son similares a los registrados en otras actividades manufactureras. La mayoría de los accidentes de trabajo por la forma o contacto en que se produjo la lesión son debidos a sobreesfuerzos del sistema músculo esquelético, choque contra objeto inmóvil o en movimiento, y cortes por objetos o herramientas manuales en especial los cuchillos.

La presente investigación tuvo como finalidad determinar los riesgos laborales percibidos de los colaboradores del área de sacrificio de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El análisis por puesto de trabajo, focaliza la sensibilidad de los colaboradores respecto en los factores de riesgos físicos directos e indirectos que pueden desencadenar una posible enfermedad laboral. Los factores de riesgo están presentes en cualquier actividad realizada por el ser humano, algunos de estos riesgos pueden ser controlados y otros deberán permanecer presentes como parte de la actividad misma. Las probabilidades de daño se amplían ante el desconocimiento o la baja percepción del riesgo potencial y las actitudes temerarias de las personas que interactúan en la realización de las actividades.

Los esfuerzos en educación y actividades de prevención se convierten en la mejor opción de prevención del daño, pero para realizar dichas actividades estas deben estar enfocadas en las necesidades prioritarias de los implicados en el riesgo mismo y que consideran de mayor afectación por el personal que labora en el área de sacrificio de la planta de proceso, SuKarne y dar respuesta a la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los riesgos laborales percibidos de los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020?

1. ¿Qué características socio-laborales presenta el personal que trabaja en el área de procesos?
2. ¿Cuáles son las condiciones laborales de los puestos de trabajo percibida en los colaboradores?
3. ¿Qué riesgos perciben los colaboradores y clasificarlos según su tipo?

V. OBJETIVOS

Objetivo General

Determinar los riesgos laborales percibidos en los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020.

Objetivos Específicos

1. Describir las características socio- laboral que tiene los colaboradores en estudio
2. Reconocer las condiciones laborales del puesto de trabajo percibidos de los colaboradores
3. Describir la percepción de los colaboradores en cuanto a los riesgos laborales por grupos de factores de riesgo.

VI. MARCO TEÓRICO

La Salud Ocupacional tiene como objetivo principal la conservación de la salud de los trabajadores, esto se podrá lograr básicamente con un programa de conservación de la salud, prevención de accidentes y enfermedades profesionales; las mismas que se extiende más allá de la prevención, conteniendo un aspecto más amplio de la salud del trabajador.

Empresa: Es una organización, institución o industria, dedicada a actividades o persecución de fines económicos o comerciales, para satisfacer las necesidades de bienes o servicios de los demandantes, a la par de asegurar la continuidad de la estructura productivo, comercial, así como sus necesarias inversiones.

Salud Ocupacional: Según (Superintendencia de Riesgos del Trabajo, 2011) y citado de la Enciclopedia de la OIT, es la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos que se originan en el lugar de trabajo o en relación con él y que pueden poner en peligro la salud y el bienestar de los trabajadores.

Objetivos de la Salud Ocupacional

- Definir las actividades de promoción y prevención que permitan mejorar las condiciones de trabajo y de salud de los empleados.
- Facilitar a todos los trabajadores la posibilidad de desarrollar una vida social normal y económicamente productiva; además de contribuir positivamente en el desarrollo sostenible de la sociedad.
- Identificar el origen de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales para controlar los factores de riesgo relacionados.

Riesgo laboral: Cabaleiro (2010) definir como: Toda posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud, como consecuencia del trabajo realizado.

Accidente de trabajo: Es el suceso eventual o acción que de manera involuntaria como consecuencia del trabajo resulte, produzca una lesión orgánica o perturbación funcional de carácter permanente o transitorio y en otros casos resulte muerte del trabajador, (Ministerio del Trabajo y Seguridad Social, Decreto 1,295 del año 1994, capítulo II. Arto. 9).

Tipos de accidentes de trabajo

- El ocurrido al trabajador en el trayecto normal entre su domicilio y el lugar de trabajo.
- El que ocurre al trabajador al ejecutar órdenes o prestar servicios dentro o fuera del lugar en hora de trabajo.
- El que sucede durante el período de interrupción del trabajo o antes y después del mismo, si el trabajador se encuentra en el lugar de trabajo o en locales de la empresa por razón de sus obligaciones.

Relación entre la enfermedad profesional y accidente de trabajo.

Desde el punto de vista técnico, la enfermedad profesional se define como un deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador producido por una exposición continuada a situaciones adversas, mientras que el accidente de trabajo se define como un suceso normal que, presentándose de forma inesperada, interrumpe la continuidad del trabajo y causa daño al trabajador.

La similitud entre ambos radica en la consecuencia final: daño en la salud del trabajador. La diferencia, en el tiempo durante el cual transcurre la acción que acaba causando el daño. En la enfermedad, el tiempo es importante, ya que con la concentración, cantidad o energía del contaminante configura la dosis y el efecto que produce en la persona expuesta. En cambio, en caso de accidente de trabajo, el tiempo es irrelevante, ya que no influye en el efecto causado; éste aparece de manera instantánea en el momento del accidente (Falagán Rojo, 2000)

Factor de riesgo: Los factores de riesgo son todos aquellos elementos, fenómenos, ambiente y acciones humanas que encierran una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación o control del elemento agresivo ya que puede provocar una disminución en la salud del trabajador.

Clasificación de factores de riesgo

Para el estudio y control de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales existen varias clasificaciones de los factores de riesgo, estos se dividen según grupos en función de los efectos para la salud e integridad de los trabajadores. (Álvarez Heredia, 2006)

Los factores de riesgos pueden clasificarse de la siguiente manera:

- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Ergonómicos
- Psicosocial

Tipo de riesgo	Agentes
Físicos	Ruido, Iluminación, Carga térmica (estrés), Radiaciones No Ionizantes, Radiaciones Ionizantes, Bajas Temperaturas, Altas temperaturas, Cambios de Temperaturas, Vibraciones y humedad.
Químicos	Inhalación de Polvos, Inhalación de gases, Inhalación de Vapores, Inhalación de humos
Biológicos	Virus, Bacterias, Hongos, manejo de productos de origen animal, manejo de productos de origen vegetal.

psicosociales	Repetitividad, Sobre tiempo, Atención al público, Estrés individual, Estrés organizacional, Factores de condiciones de trabajo, Alteraciones psicósomáticas asociadas
---------------	---

Fuente: QUIJANO PONCE DE LEON. Andrés. Marco de referencia de la salud ocupacional de las empresas en Colombia. Bogotá, 2002.

Factor de Riesgo Físico

Son todos aquellos factores ambientales de naturaleza física, que al ser percibidos por las personas pueden llegar a tener efectos nocivos según la intensidad, concentración y exposición de los mismos; entre estos están: ruido, iluminación, temperaturas extremas, vibraciones, radiaciones ionizantes (Rayos X), radiaciones no ionizantes.

Ruido: Según estudios realizados por la OMS, (organización Mundial de la Salud), adscrito a la ONU, (Organización de Naciones Unidas), los ruidos ocasionan; stress, pérdidas auditiva, dolor de oídos, confusión, histerias, dolores de cabeza, desconcentración, incomodidades generales.

Vibraciones: Los trastornos debidos a la vibración están asociados a un aumento en el grado de mecanización y en la industria alimentaria se utilizan máquinas, como sierras de banda, mezcladores y cuchillas, que generan vibraciones y, además, las bajas temperaturas elevan la probabilidad de sufrir este tipo de trastornos en los dedos de la mano. Una exposición excesiva a la vibración provoca, entre otros problemas, trastornos musculoesqueléticas en las muñecas, los codos y los hombros. (Biotecnic, 2007)

Factor de Riesgo Químico

Los químicos son sustancias orgánicas, inorgánicas, naturales o sintéticas que pueden presentarse en diversos estados físicos en el ambiente de trabajo, con efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes o tóxicos y en cantidades que tengan probabilidades de lesionar la salud de las personas que entran en contacto con ellas. Los materiales que se encuentran en la naturaleza en estados sólidos, líquidos, vapores, gases y plasma atómico. Cada material o sustancia dependiendo de su composición, estructura química y de sus características físicas, presentara un comportamiento que podría ser estable en

condiciones normales y aun extremas, de temperatura ambiente y presión o ser inestable si estas condiciones son variadas.

Factor de Riesgo Biológicos

Es un grupo de microorganismos, hongos, bacterias, virus, parásitos que están presentes en determinados ambientes laborales y que al ingresar al organismo desencadenan enfermedades infectocontagiosas, reacciones o intoxicaciones.

Factor de Riesgo Ergonómicos

Es un conjunto de atributos de la tarea o del puesto, más o menos claramente definidos, que inciden en aumentar la probabilidad de que un sujeto, expuesto a ellos, desarrolle una lesión en su trabajo. Los cuales saben recalcar las posturas inadecuadas, sobre-esfuerzo físico y diseño del puesto de trabajo.

Gil (2015) realizó una investigación que tuvo como objetivo determinar las condiciones de Seguridad e Higiene Laboral de un centro educativo, evaluando posibles riesgos y factores como: condiciones estructurales, ergonomía, equipo de emergencia, señalización, entre otros. Gil concluye que la institución posee instalaciones idóneas para un ambiente laboral adecuado, sin embargo, se encontraron condiciones de seguridad e higiene laboral deficientes, por consiguiente, los empleados están expuestos a sufrir accidentes, por lo que se propone implementar una guía de medidas preventivas de Seguridad e Higiene Laboral en el Centro Educativo.

El desarrollo de actividades laborales continuas hace que el personal se convierta en personas físicamente inactivas, así que, a partir de implementar pausas activas se busca la prevención al empleado de adquirir alguna enfermedad ocupacional, y así mismo, promover la salud (Motti, 2008) (Garcia, 2009) (Simonds, 2008) (Diaz G. , 2007) (Martinez, 2015) (Sanchez, 2017) (Cuevas, 2014)

Factor de Riesgo Psicosociales

Es el conjunto de condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo, con el contenido del puesto, con la realización de la tarea o incluso con el entorno, que tienen la capacidad de afectar al

desarrollo del trabajo y a la salud de las personas. Ejemplo: Trabajo monótono, trabajo bajo presión, jornada laboral extensa.

Fernando García (2009), Colombia, realizó una investigación descriptiva con diseño transversal. La información se recolectó a través del cuestionario de riesgos biopsicosociales con una totalidad de los trabajadores (43 sujetos, 72% mujeres y 28% hombres). Los resultados evidenciaron manifestaciones físicas y psicológicas asociadas al estrés en los trabajadores y se presumieron exposiciones a factores de riesgo psicosocial, específicamente, en las dimensiones de condiciones de trabajo.

Existen acciones, actos u omisiones que los trabajadores suelen cometer que lo desvían de la manera aceptada como correcta y segura para desarrollar una actividad o trabajo, estas condiciones se han creado en el trabajo y son conocidas como acciones subestándar: (QUIJANO PONCE DE LEON. Andrés. Marco de referencia de la salud ocupacional de las empresas en Colombia. Bogotá, 2002.)

- No respetar los procedimientos de trabajo.
- Trabajar sin autorización o no estar capacitado.
- No utilizar los equipos de protección personal.
- Hacer bromas.
- Conducir a exceso de velocidad.
- Fumar en presencia de combustibles o inflamables.

Reconocimiento de los factores medioambientales que influyen sobre la salud de los trabajadores, basados en el conocimiento profundo sobre productos (contaminantes), métodos de trabajo procesos e instalaciones (análisis de condiciones de trabajo) y los efectos que producen sobre el hombre y su bienestar.

Análisis de riesgo

Es una actividad de planificación del trabajo que realiza cada supervisor y su grupo de trabajadores antes del inicio de cada tarea con el propósito de identificar los riesgos presentes en dicha actividad para ser divulgados, y establecer las acciones preventivas. (Grimaldi y Simonds, 2008)

La Prevención de riesgos

Díaz (2007) Afirma que: “La prevención es el conjunto de actividades orientadas a la conservación de la salud de las personas y de la integridad de los bienes en orden a evitar que se produzcan siniestros.” Hoy en día las empresas están obligadas a mejorar la seguridad y la salud de sus empleados en sus puestos de trabajos mediante la prevención de riesgos laborales, evitando de esta manera que se produzcan accidentes laborales y enfermedades profesionales que puedan afectar a la calidad de vida de los trabajadores y generar, además, costos económicos. La limpieza y desinfección de locales, equipos y utensilios utilizados en el almacenamiento, preparación y manipulación de los alimentos, es una parte esencial en la aplicación y funcionamiento del sistema de análisis de riesgos y control de puntos críticos. Una falta de control en la limpieza de estos elementos supondrá, irremediablemente, una falta de control de todo el sistema y nuestro esfuerzo anterior resultará inútil.

Para conseguir este objetivo las empresas tienen que poner en práctica medidas de seguridad y salud laboral basadas en la evaluación de riesgos y en la legislación pertinente a través de la realización de un plan de acción o de medidas que contribuyan al mejoramiento de la seguridad de los trabajadores. (Díaz J. M., 2007, pag. 38).

Medidas de prevención

Ley 185 (1996): Señala en el Art. 100, Higiene y Seguridad Ocupacional, lo siguiente:

Todo empleador tiene la obligación de adoptar medidas preventivas necesarias y adecuadas para proteger eficazmente la vida y salud de sus trabajadores, acondicionando las instalaciones físicas y previendo del equipo de trabajo necesario para reducir y/o eliminar los riesgos profesionales en los lugares de trabajo, sin perjuicios de las normas que establezca el poder ejecutivo a través del Ministerio del Trabajo.

Seguidamente en el Artículo 102 el trabajador está obligado a colaborar cumpliendo con las instrucciones impartidas para su protección personal y cuidando del material empleado en la misma.

En el artículo 103 manifiesta que los equipos de protección personal serán previstos por el empleador en forma gratuita, deberá darle mantenimiento, reparación adecuada y sustituirlos cuando lo amerite.

Bolaños Milagrosa (2015) Nicaragua en su tesis para al título de Máster en Salud Ocupacional: Situación de Higiene y Seguridad del Trabajo en la fábrica de bloques y ladrillos “Jerusalén”, logra identificar que los riesgos a los que se exponen los trabajadores están en los rangos de moderado a intolerable suma el 79 % de los casos, debido a la exposición de contaminantes físicos, riesgos de heridas y cortaduras, golpes e incendios, agentes químicos como partículas de polvo y sílice circundantes en el aire; y riesgos ergonómicos por posturas forzadas y manipulación manual de cargas.

Carrillo Gloria (2014), Nicaragua tesis monográfica; realizó el estudio: Condiciones de factores de riesgo y Seguridad e Higiene Laboral en la Repostería y Pastelería “EL BUEN GUSTO”, ubicada en la Ciudad de Juigalpa- Chontales, durante el II semestre del año 2013. Se encontró que los factores que afectan a los colaboradores en su mayoría están conformados por riesgos físicos como la ventilación que no es apropiada lo que genera sofocación en los colaboradores. Otro factor que influye son riesgos ergonómicos ya que no cuentan con sillas adecuadas en el proceso productivo y su jornada laboral la realizan de pie lo que generan tensiones y/o problemas musculares.

Noriega Martínez, (2015), México; realizo un estudio Evaluación y Seguimiento de la Salud de los Trabajadores en empresa láctea Latams en el mes de diciembre 2015. Encontrando problemas en el diseño del puesto de trabajo más del 50% de la población especialmente en los materiales de apoyo como mesas, sillas y repisas, estos instrumentos se encontraban en el mal estado que muchos de los participantes acudieron a su centro hospitalario por lumbalgia y otros por dolor en el hombro ya que su superficie de la mesa en el que se encontraba estaba demasiado baja al momento de realizar su tarea y esté permanecía de pie. Otros factores que se evaluó la postura del trabajador se ve afectada con el diseño del puesto a lo que concluyo que un 60% trabajadores se quejan del mal diseño del puesto y esto conlleva a mantener una postura corporal

incorrecta, evitando así posibles lesiones en la espalda, problemas de circulación en las piernas.

Talavera, Sheyla (2015), Nicaragua; realizó el estudio: Factores de riesgo ergonómicos, síntomas y signos musculoesqueléticos percibidos por el personal médico y de enfermería en el mes de noviembre 2015. Centro de Salud Pedro Altamirano. SILAIS Managua, Nicaragua. Noviembre 2015. Se encontró que el principal factor de riesgo identificado fueron las posturas estáticas forzadas, ejercidas al estar sentados la mayor parte de la jornada laboral, contribuyendo el tipo de mobiliarios inadecuado, el grado de obesidad de personal.

Guisa, & Cuevas, (2014). Colombia, en el estudio transversal sobre lesiones osteomusculares en tejedores de máquinas circulares de una empresa textil del municipio de Cota, Cundinamarca Colombia. La edad mediana del grupo fue de 41 años (mínimo de 23 años y máximo de 58), el 58,5% tenía una edad comprendida entre 31-45 años y los demás contaban con 46 años o más. El 60,6% de los individuos es de género masculino. La mediana del tiempo laborando en la empresa fue de seis años (mínimo un año y máximo 36 años). El 46,8% de los participantes ha estado en el mismo cargo entre 6 y 10 años. Los trabajadores que presentaron una mayor frecuencia de dolor lumbar fueron los que tenían una antigüedad en el cargo entre 6-10 años (72,4%).

Sánchez Mónica (2017), España, Madrid. Instituto Politécnico Nacional Medicina y seguridad del trabajo. Aportó; La industria de la producción de alimentos presenta factores de riesgo laborales que van de los químicos hasta los psicosociales, por lo mismo los grupos de enfermedades que potencialmente se vinculan con ellos pueden ser aparentemente inocuas o poner en riesgo la vida del trabajador, lo que evidencia la necesidad de contar con una revisión extensa de la bibliografía nacional e internacional de enfermedades vinculadas a los riesgos presentes en los puestos de las áreas de p La salud en el trabajo requiere la labor de un equipo multidisciplinario a todos los niveles, pero sobre todo a nivel aplicativo: médicos, enfermeras, ingenieros industriales, químicos, toxicólogos, etcétera; y la colaboración activa y consciente de los trabajadores, que sólo puede conseguirse mediante instrucción y capacitación. producción hasta los puestos de mantenimiento de la industria de los alimentos. En España es común ver que este tipo

de industrias se contrata personas de género masculino por el tipo de actividad que conlleva este tipo de industria siendo una población 80% y 20% de sexo femenino ubicada en diferentes áreas de estas plantas alimenticias

Gestión de riesgos laborales

Es un proceso que, valiéndose de la aplicación de procedimientos, política y práctica relacionadas, permitirá la identificación, evaluación, control y seguimiento de los Riesgos Laborales.

Elementos de la Gestión de Riesgos Laborales (GRL) Para la GRL, es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Identificación de peligros y riesgos
2. Evaluación del riesgo
3. Control del riesgo
4. Seguimiento y control del riesgo.

Las Norma OHSAS 18001, permiten implementar, mantener y mejorar la eliminación o disminución de riesgos y está diseñada para integrarse en otros sistemas de gestión. Por su sencillez, es una de las prácticas sobre seguridad laboral más extendidas en Europa. En muchos países se ha establecido como norma nacional. El aspecto básico de esa norma es la planificación del control y de la evaluación de riesgos.

Todas las actividades deben ser minuciosamente examinadas y evaluadas para descubrir sus peligros, tanto elevados como moderados. Una vez jerarquizados los riesgos, estos son sometidos a sus posibilidades de control y de acciones correctivas. Todos los interlocutores se implican en las tareas de prevención, estableciéndose entre ellos en flujo de información que, debidamente documentada, minimiza la burocracia. Tiene por premisa definir los objetivos que un sistema de gestión de prevención de riesgos, para evitar o minimizar los accidentes laborales, mejorar el funcionamiento de las organizaciones y ayudar a la mejora continua en la prevención.

En base a esos principios, desarrolla los cuatros pilares fundamentales sobre los que se asienta un sistema de prevención: la responsabilidad de la dirección, estableciendo su

compromiso prioritario extensivo a todos los trabajadores de la empresa; la implantación de los procesos necesarios para realizar cada actividad; la prevención de los riesgos, como un comportamiento sistemático activo, y el ciclo de mejora continua.

Identificación de peligros y riesgos

Es la actividad realizada para reconocer los peligros y riesgos existentes y poder determinar posteriormente la magnitud de afectación que estos puedan presentar.

La NC 18000: 20054 define la identificación de peligros como: "proceso que consiste en reconocer que existe peligro y definir sus características".

La identificación de peligros y riesgos es la actividad más importante dentro de las organizaciones, en materia de Seguridad y Salud Ocupacional, pues es la más compleja y la que requiere mayor nivel de atención cuando se habla de prevención.

Estos procedimientos deben incluir:

- Actividades rutinarias y no rutinarias;
- Actividades de todo el personal con acceso al lugar de trabajo (incluidos subcontratistas y visitantes);
- Servicios o infraestructura en el lugar de trabajo, proporcionados por la organización o por otros.

La organización debe garantizar que los resultados de estas evaluaciones y los efectos de estos controles sean tomados en cuenta cuando establezca sus objetivos. La organización debe documentar y mantener esta información actualizada.

La metodología de la organización para identificación de peligros y evaluación de riesgos debe:

- Estar definida con respecto a su alcance, naturaleza y planificación de tiempo para asegurar que es proactiva antes que reactiva.

- Proveer lo necesario para la clasificación de los riesgos y la identificación de aquellos que deban ser eliminados o controlados;
- Ser coherente con la experiencia operacional y las capacidades de las medidas de control de riesgos empleadas.

Evaluación del riesgo

Una vez identificados los peligros presentes en el área, se pasará a su evaluación. Para la evaluación de riesgos, no pocos autores especialistas en el tema, han definido un sin número de métodos que arrojan resultados tanto cualitativos como cuantitativos. Existen además métodos específicos para la evaluación de determinado riesgo en especial.

Marco legal

El Marco legal hace referencia a las reglas y normativas que en materia laboral deben sujetarse todas las empresas para la seguridad laboral.

Para realizar la evaluación de riesgos y proponer medidas de seguridad en la empresa SuKarne se hace necesario hacer uso de las leyes y normativa ministerial que está en correspondencia con nuestro estudio, en este caso la máxima ley que reglamenta lo referido a la seguridad en el trabajo en Nicaragua es la ley 618.

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

a. Tipo de Estudio.

Descriptivo de corte transversal.

b. Área de Estudio.

El presente estudio se realizó dentro de las instalaciones del área de sacrificio, de la empresa de SuKarne carretera vieja a León, Nicaragua.

c. Universo

Estuvo constituido por todo el personal del área de sacrificio, de la empresa de SuKarne. En total 80 recursos.

d. Unidad de análisis.

Encuesta de percepción a los trabajadores del área de sacrificio

e. Criterios de selección.

Criterios de Inclusión:

- Colaboradores mayores de 18 años
- Trabajadores del área de sacrificio que estuvieron presentes durante el periodo de estudio
- Trabajadores que aceptaron participar y que firmaron el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión:

- Trabajadores del área de sacrificio que no estuvieron presentes durante el periodo de estudio
- Trabajadores del área de sacrificio que se encuentran en subsidios y vacaciones

f. Variables por Objetivos

Objetivo 1. Describir las características socio- laborales que tienen los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne

- Edad
- Sexo
- Nivel académico
- Cargo que desempeña
- Años de laborar en la empresa

Objetivo 2. Reconocer la percepción de las condiciones laborales del puesto de trabajo de los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne del área de sacrificio

- Diseño del puesto de trabajo
- Condiciones ambientales

Objetivo 3 Describir la percepción del personal en cuanto a los riesgos laborales por grupos de factores de riesgo.

- Riesgo físico
- Riesgo biológico
- Riesgo químico
- Riesgo ergonómico
- Riesgo psicosocial

g. Fuente de la información

Primaria, a través de los colaboradores del área de sacrificio de la planta de proceso mediante de una entrevista.

h. Técnica de recolección de la información

Encuesta. Realizada en Entrevista directa a los colaboradores por la investigadora. El formulario fue explicado de forma directa a cada uno de los encuestados por la autora de

la investigación garantizando de esta manera el apego a los objetivos, la confidencialidad de la información y el anonimato de los participantes.

i. Instrumento de la recolección de la información

La recolección de la información se realizó mediante una ficha de encuesta previamente elaborada con los datos de interés del objetivo 1, 2 y 3.

Obteniendo los siguientes acápites:

- Característica socio laboral
- Percepción de condiciones laborales
- Percepción de riesgo laborales

j. Consideraciones éticas

Para realizar el siguiente estudio se solicitó la autorización de la empresa Sukarne, Gerente general, gerente de planta y jefe de área.

Llenado individual de consentimiento informado de forma previa a iniciar la entrevista, la información será utilizada solamente con fines académicos investigativos.

k. Trabajo de campo

Se realizó con la aprobación de la empresa Sukarne realizando la captación de información mediante la aplicación de entrevista diseñada para este estudio.

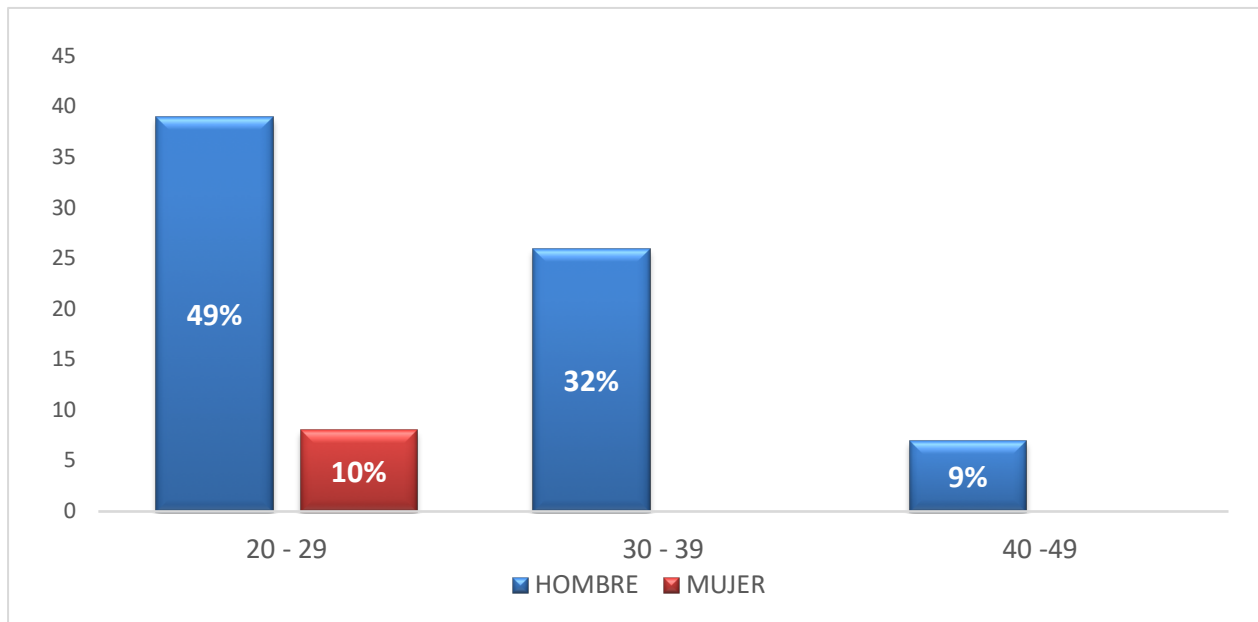
Se realizó en el mes de mayo 2021, se trabajó con un listado general de los participantes del área de sacrificio proporcionada por servicio médicos, se recolecto la información por orden de lista en horarios alternos en turno diurno y vespertino con un total de 10 colaboradores entrevistado por turno con una duración de 7 min, por trabajador con previa coordinación con los supervisores, realizando 4 días en una semana. Para la aplicación del instrumento se anexo a la entrevista una copia del consentimiento informado por cada participante. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa EPI INFO versión 7.2., para presentar una distribución de frecuencia expresada en cifras absolutas y porcentajes. Las tablas de salida y gráficos correspondientes; para las diferentes variables, fueron elaboradas en hojas de cálculo de Microsoft Excel 2016. No se realizó

validación de la ficha de entrevista realizada para el material investigativo por contexto de pandemia ya que en ese momento áreas de la empresa presentaba cuadro respiratorio.

VIII. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Objetivo 1. Describir las características socio-laborales que tienen los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne.

Gráfico 1 Edad de los colaboradores de acuerdo al sexo de los participantes de la empresa SuKarne del área de sacrificio, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio a diciembre 2020

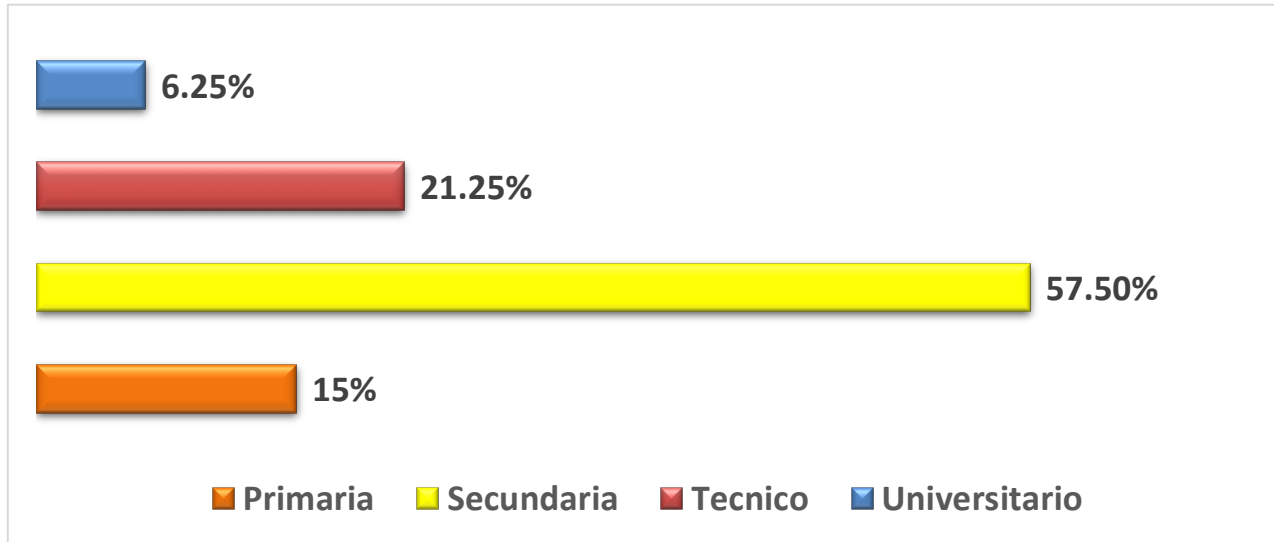


Fuente: Entrevista a colaboradores de SuKarne

Al consultar el grupo de edades de los trabajadores en relación al sexo se observó que 39 (49%), están entre las edades de 20 a 29 años y son hombres, 8 (10%) son mujeres; seguido 26 (32%) comprende las edades de 30 a 39 años siendo estos hombres y 7 (9%) se encuentra en las edades de 40 a 49 años y son hombres (Ver Anexo 5, Tabla 1).

El 49% son jóvenes que no sobrepasan los 30 años de edad, siendo estos hombres y el 10% que corresponde al total de mujeres encuestada que laboran en SuKarne se encuentra entre el mismo grupo etario de lo cual es coincidente con la masa poblacional joven adscrita al Instituto Nicaragüense de Seguridad Social el año 2018.

Gráfico 2. Grado de escolaridad alcanzado de los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio a diciembre 2020.

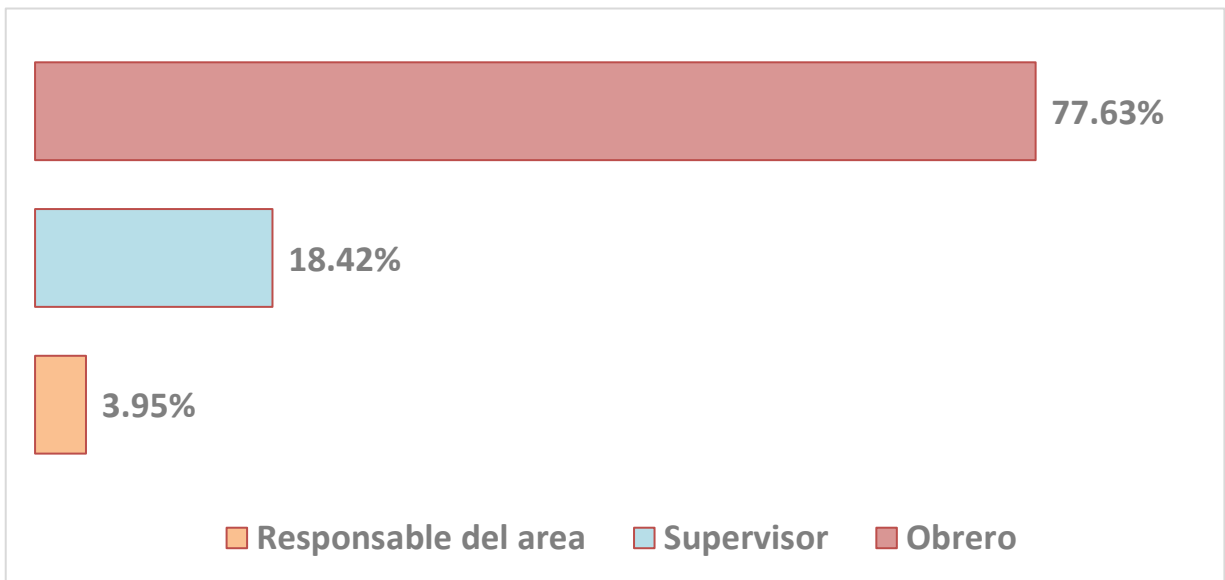


Fuente: Encuesta a colaboradores de SuKarne

Respecto al nivel de escolaridad alcanzado los trabajadores respondieron que su alto nivel académico fue la secundaria en, 46 (57.50%), seguido del técnico 17 (21.25%), primaria 12 (15%) y colaboradores con nivel universitaria en 5 (6.25%). (Ver Anexo 5, Tabla 2)

La educación permite al individuo tener una mayor receptividad ante los cambios sociales y culturales que afectan su sistema de vida, más del 50% de los trabajadores son bachilleres, sin embargo, estudios consultados no indica el grado de escolaridad dentro de sus teorías, pero es importante comentar que, aunque se trate de un empleo formal, muchas veces estas actividades laborales están orientadas a personas con menos años de educación formal.

Gráfico 3. Cargo que desempeña los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio a diciembre 2020.

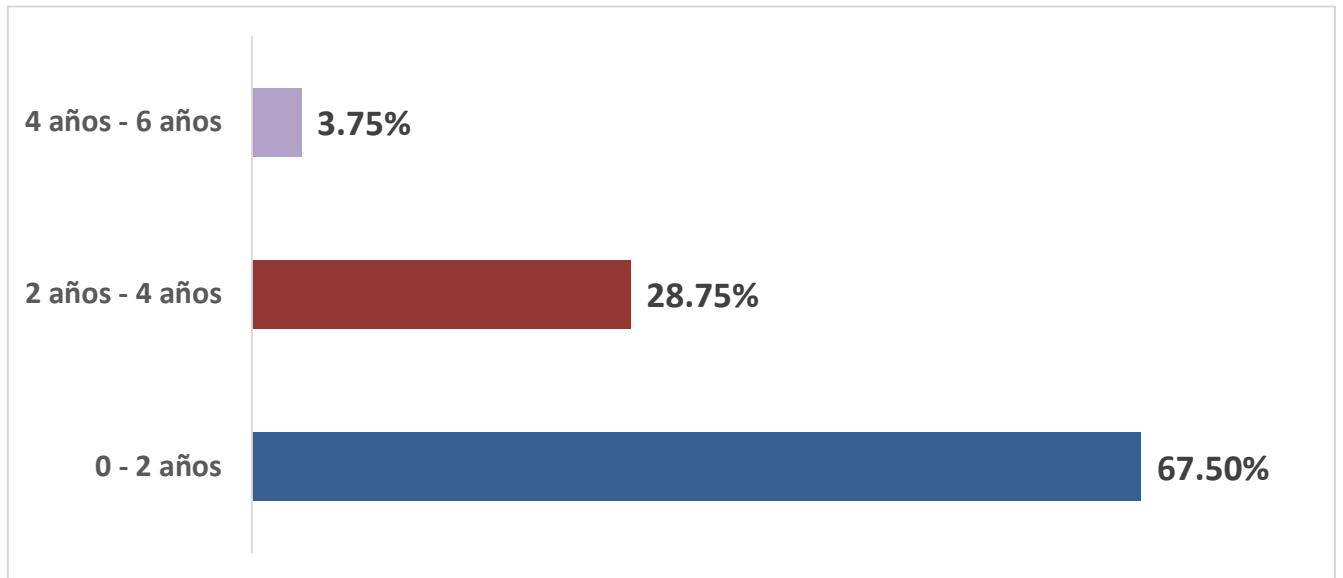


Fuente: Entrevista a colaboradores de SuKarne

El número de colaboradores que se desempeña como obreros de producción alcanza un total de 59 (77.63%), supervisor 14 (18.42%) y como responsable del área corresponde 3 (3.95%). (Ver Anexo 5 Tabla 3)

Las actividades de producción son las que exigen mayor concentración de mano de obra, es por eso que más del 50% de esta población la contratación laboral corresponde al cargo de obrero por lo que hay alta demanda en planta de producción pudiendo incluso ser apoyados por el personal dedicado normalmente a otras labores como los supervisores que se encarga de realizar que el proceso de este tipo de actividad laboral no sobrecargue al personal y lograr a tiempo la jornada.

Gráfico 4. Años laborados del personal del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio a diciembre 2020.



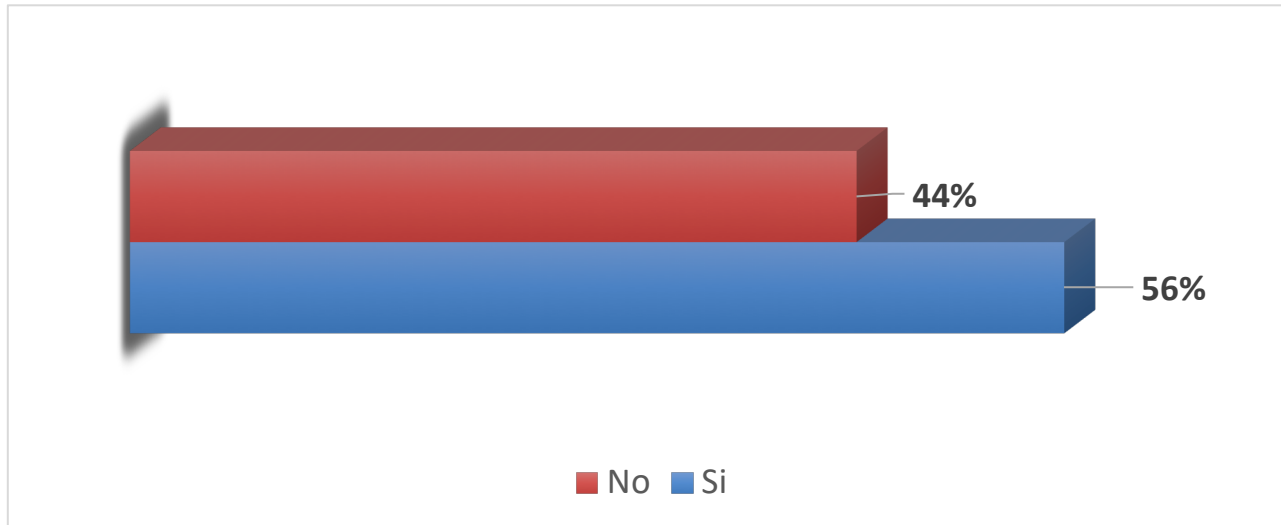
Fuente: Entrevista a colaboradores de SuKarne

El número de años laborados por número de casos en los trabajadores es 54 (67.50%) que va de 2 años, 23 (28.75%) de 2 años a 4 años y 3 (3.75%) de 4 años a 6 años. (Ver anexo 5 Tabla 4)

Más del 60% de los trabajadores posee una experiencia mínima de laborar por lo que es poco tiempo para observar o mantener una percepción de riesgo en sus labores.

Objetivo 2. Reconocer la percepción de las condiciones laborales del puesto de trabajo percibido de los colaboradores del área de sacrificio de la empresa SuKarne

Gráfico 5. Percepción en la altura de la superficie de trabajo (mesa) inadecuada para el tipo de tarea del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

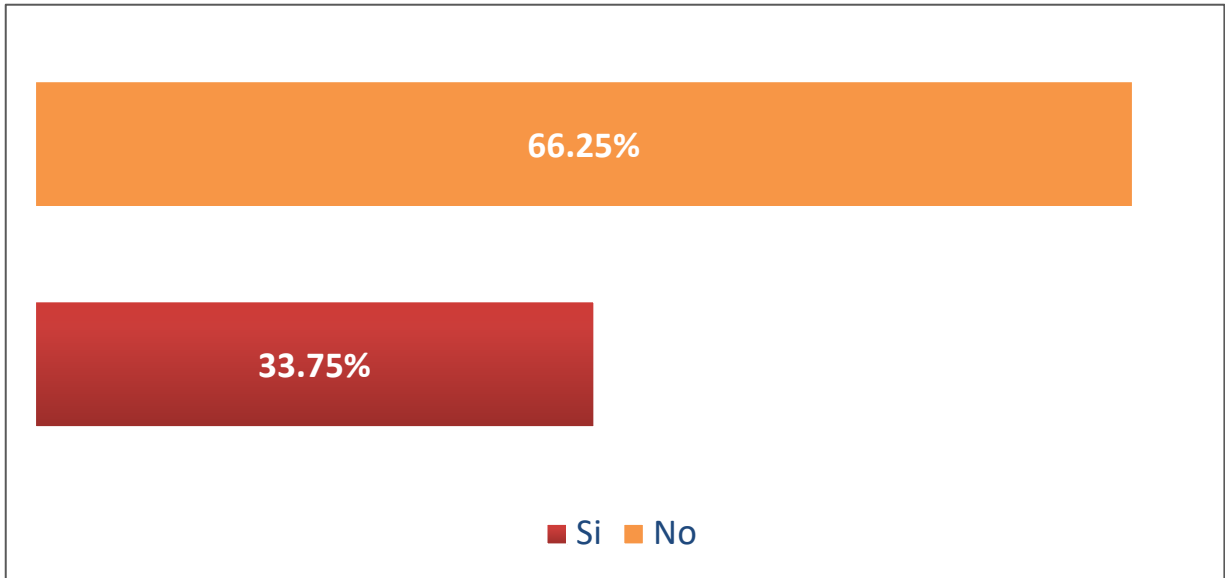


Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

La percepción que manifestaron los trabajadores acerca de la altura de la mesa si es inadecuada para su puesto fue de un 45 (56%), sin embargo, un 35 (44%) (Ver Anexo 5 Tabla 5)

Estos resultados se asemejan a la publicación de Noriega Martínez (2015), donde más del 50% de la población presento problemas con el diseño del puesto de trabajo especialmente en las alturas de las mesas sillas y repisas ya que este se encontraba en mal estado por lo que los trabajadores presentaban problemas de salud. Un diseño adecuado del puesto de trabajo que tenga en cuenta los factores tecnológicos, económicos de organización y humanos, es sin duda fundamental para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores, teniendo efectos positivos en el trabajo y el bienestar de las personas. Por el contrario, un diseño inadecuado, puede conllevar la aparición de riesgos para la salud y la seguridad y provocar efectos negativos combinados con otros riesgos ya existentes.

Gráfico 6. Percepción del espacio de trabajo es inadecuado del trabajador del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

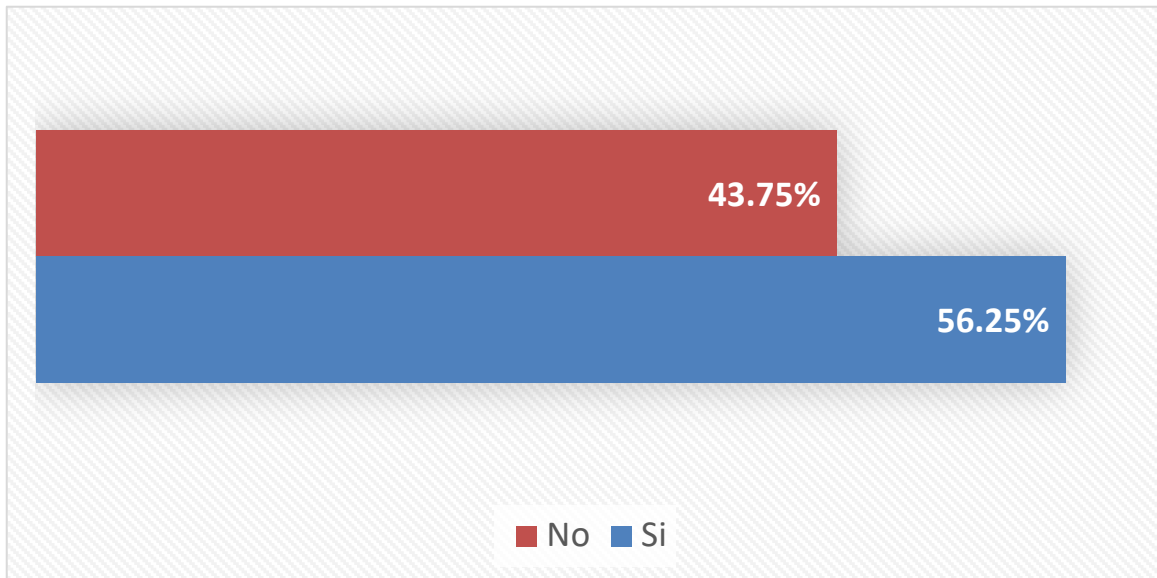


Fuente: Entrevista a los colaboradores SuKarne

La respuesta que obtuvo la investigadora acerca de la percepción del espacio de trabajo si es inadecuado para los colaboradores mostro el 27 (33.75%) de los casos perciben que no tiene suficiente espacio en el área laboral y esto se debe por la mayor cantidad de colaboradores que se encuentra en esa área, sin embargo, el 52 (65.0%) respondieron que no perciben problema con el espacio en su área laboral. (Ver Anexo 5 Tabla 6)

Se destaca entre los diversos elementos del puesto de trabajo, el espacio disponible para desempeñar las tareas, el equipamiento, espacio para el archivo de documentación y el mobiliario, subrayando la importancia del efecto del puesto sobre la comodidad, el confort, la economía de movimientos y la fatiga. La relación que la configuración espacial tiene con los patrones de comunicación y el rendimiento en el trabajo, establecen, en buena medida, una base para la aparición de los riesgos psicosociales.

Gráfico 7. La percepción del diseño del puesto dificulta la postura de trabajo del trabajador del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020



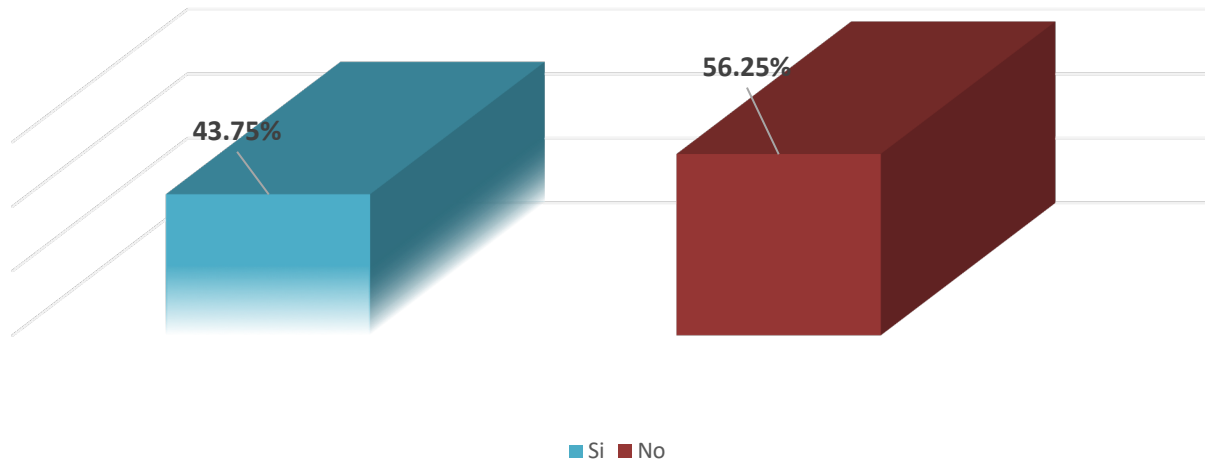
Fuente: Entrevista del colaborador SuKarne

En relación a la percepción del diseño del puesto dificulta una postura cómoda para el trabajador un 45 (56.25%) respondieron a la entrevista que si perciben dificultad de postura ya que la mayoría de estos colaboradores laboran de pie sin embargo un 35 (43.75%), no perciben dificultades con el tipo de diseño del puesto. (Ver Anexo 5 Tabla 7)

Noriega Martínez (2015) analizo el diseño del puesto de trabajo como factor de la postura del trabajador donde obtuvo que el 60% de la población presenta problemas con el diseño del puesto provocando una postura corporal incorrecta, evitando así posibles lesiones en la espalda, problemas de circulación en las piernas.

La percepción depende de la gravedad de las consecuencias que los sujetos perciben al experimentar un accidente laboral, depende de la gravedad de las consecuencias que los sujetos perciben al experimentar un accidente laboral. Un trabajador tomará medidas de prevención dependiendo de lo vulnerable o no que se perciba. (Morillejo, 2002)

Gráfico 8. Percepción de la temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de calor para los trabajadores del área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020



Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

De acuerdo a la información que se recolectó mediante la entrevista los trabajadores perciben si la temperatura es inadecuada un 45 (56.25%), respondieron que la empresa mantiene una adecuada climatización, sin embargo, el 35 (43.75%), indicaron que perciben inadecuada climatización debido a la existencia de fuente de calor, cabe destacar que este tipo de riesgo es percibido por el trabajador (Ver Anexo 5, Tabla 8)

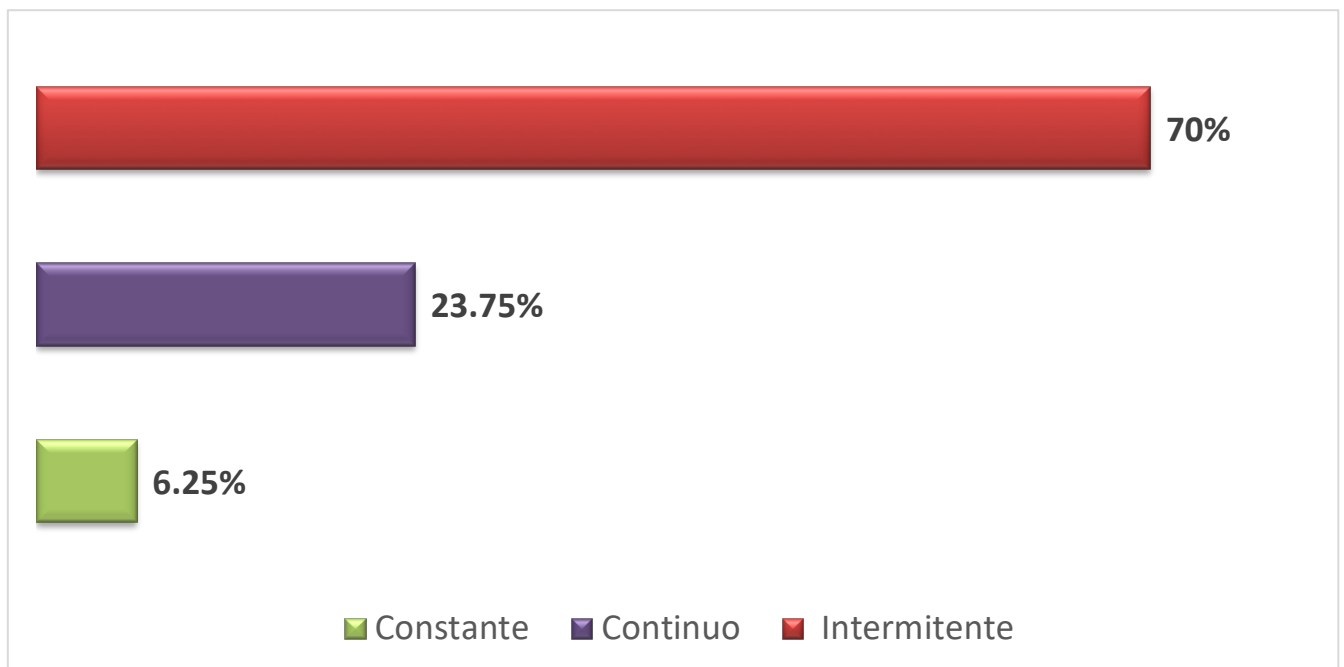
En un estudio que realizo González O. (2018), Colombia, tesis monográfica; realiza un estudio descriptivo: Riesgos laborales presentes en el pabellón de carnes y pescados de la plaza de mercado del municipio de Girardot, donde identifico escenarios insalubres que representan un peligro inminente que conduce a la configuración de enfermedades y accidentes de trabajo, encontrando instalaciones físicas y sanitarias con humedad, inadecuada o inexistente señalización y exposición de calor extremo , durante esta actividad los trabajadores mantienen posturas inadecuadas y están expuestos a cargas excesivas, así como al hacinamiento y fuentes de calor. Lo que conlleva a que existan

riesgos ya que las rutas de evacuación se encuentran obstruidas por puestos de venta y a enfermedades como golpe de calor.

Hay que tener en cuenta que sea cual sea el estado de forma física y el estado de aclimatación de las personas, el impacto del trabajo físico en la sobrecarga térmica, y así los riesgos para la salud, se multiplica cuando el esfuerzo se realiza en ambientes calurosos. Realizar trabajo físico bajo condiciones de trabajo que imponen su propia carga de calor y/o limitan la disipación del calor interno impone un enorme desafío para la termorregulación normal.

Objetivo 3 Describir la percepción de los colaboradores en cuanto a los riesgos laborales por grupos de factores de riesgo.

Gráfico 9. Ruidos percibidos de los colaboradores de sukarne en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020



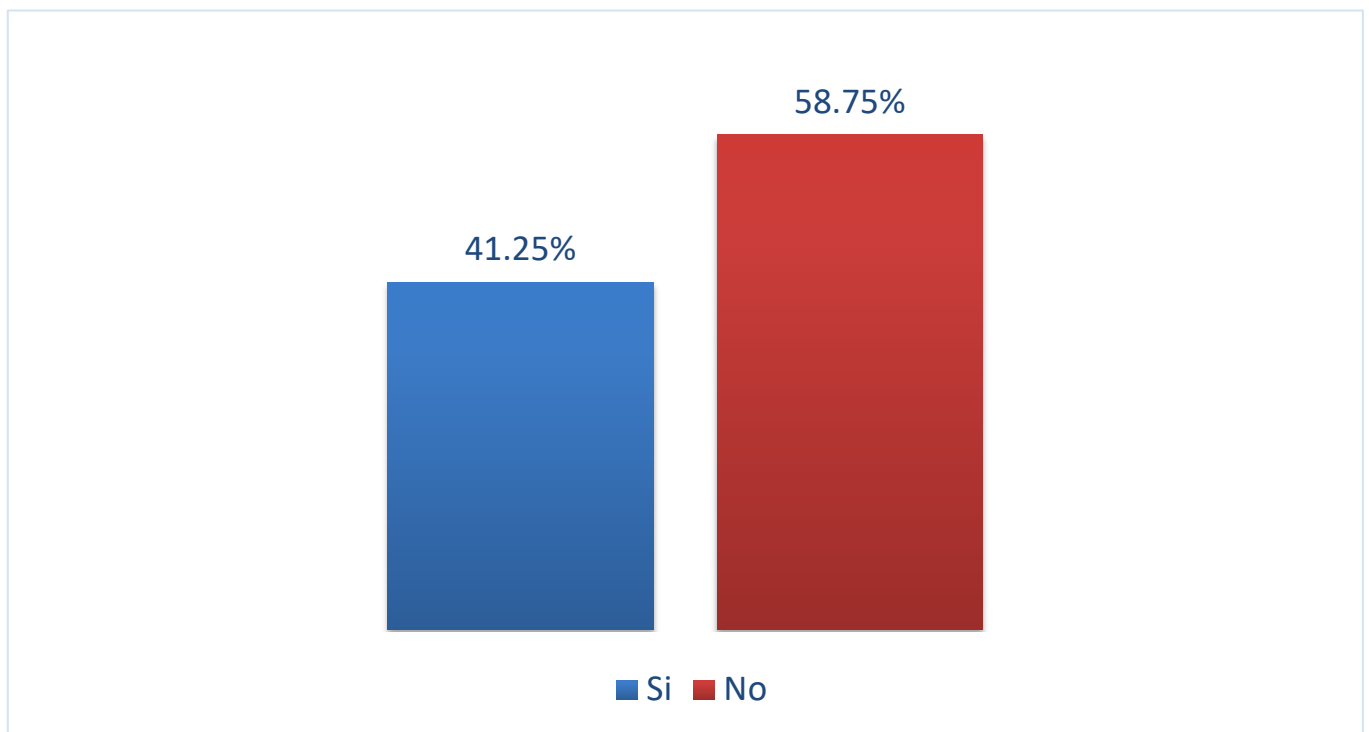
Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

De acuerdo a la entrevista que se realizó los trabajadores respondieron que el ruido que perciben 56 (70%), es intermitente, 19 (23.75%) es continuo y 5 (6.25%) es constante (Ver Anexo 5, Tabla 9)

Madriz, M. (2016), Nicaragua, realizó el estudio de Evaluación de riesgos laborales en el almacén de productos terminados. El 42.22% de los trabajadores encuestados considero que están expuestos a factores de riesgos físicos en el almacén ya que manifestaron que por lo general se exponen a ruido.

La exposición de ruido que aqueja los trabajadores donde el mayor porcentaje es de tipo intermitente son los que ya tiene más tiempo de laborar en la empresa, sin embargo, el 23.75% de la población refiere que el tipo de rudo es continuo y esto lo refleja aquellos colaboradores que tuene menos de 1 año de laborar en la empresa.

Gráfico 10. Presencia de vibraciones que perciben los colaboradores de SuKarne en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.



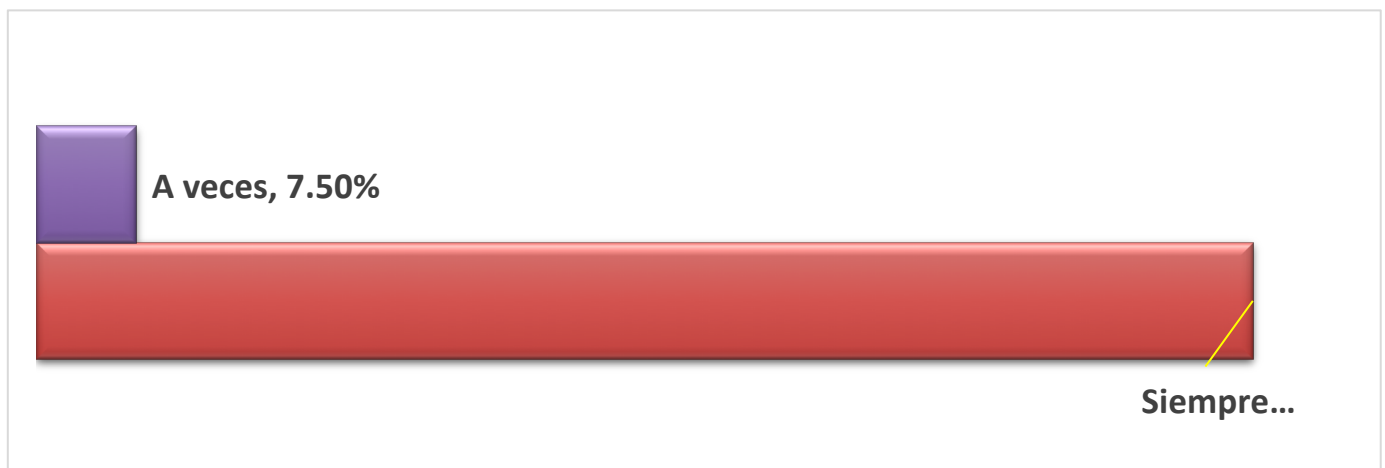
Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Se consultó a los trabajadores acerca si en su área laboral perciben presencia de vibraciones, en totalidad el 47(58.75%) respondieron que no se encuentra expuesto a vibraciones, 33 (41.25%) refirieron que si están expuesto. (Ver Anexo 5 Tabla 10)

Los trastornos debidos a la vibración están asociados a un aumento en el grado de mecanización y en la industria alimentaria se utilizan máquinas, como sierras de banda, mezcladores y cuchillas, que generan vibraciones y, además, las bajas temperaturas elevan la probabilidad de sufrir este tipo de trastornos en los dedos de la mano. Una exposición excesiva a la vibración provoca, entre otros problemas, trastornos musculoesquèticas en las muñecas, los codos y los hombros. (Salud de los Trabajadores v.15 n.1 Maracay jun. 2007)

Por el tipo de trabajo que realiza estos colaboradores podemos observar que más del 50% no perciben este tipo de riesgo y esto se debe al tipo de puesto de trabajo que posee es decir que son trabajadores que no efectúa trabajo con presencia de máquinas sin embargo menos del 50% si perciben este tipo de riesgo por lo que conducen este tipo de objeto a lo que lo conlleva generar pequeñas vibraciones sobre su cuerpo especialmente en los miembros superiores.

Gráfico 11 Percepción de medidas de seguridad ante riesgo biológico de seres vivos en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

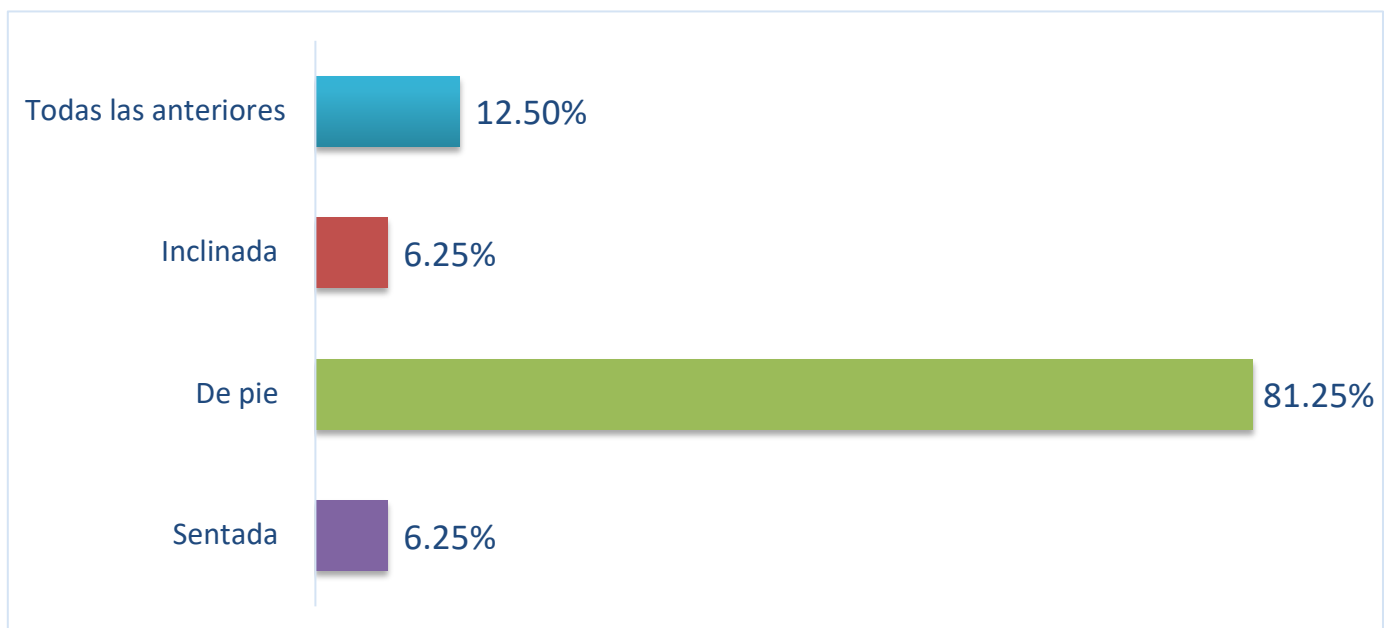


Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Mediante la entrevista que se realizó, sobre si hay medidas de seguridad ante la exposición y manipulación de sustancias de seres vivos, los entrevistados percibieron 74 (92.50%) hay medidas de seguridad, mientras el 6 (7.50%) dijeron que no existe medidas de seguridad. (Ver Anexo 5, Tabla 11)

Los trabajadores refieren que no siempre existe las medidas adecuada ante la protección con la exposición y manipulación ya que cuando se ausenta por motivos relacionados a enfermedad común, o cuenta de vacaciones sus equipos de protección de seguridad no están en lugar que lo dejan o a veces ya se encuentra en mal estado y cuando solicitan que le reemplace el EPP demora en realizar la gestión. Díaz (2007) Afirma que La limpieza y desinfección de locales, equipos y utensilios utilizados en el almacenamiento, preparación y manipulación de los alimentos, es una parte esencial en la aplicación y funcionamiento del sistema de análisis de riesgos y control de puntos críticos.

Gráfico 12 Riesgo ergonómico. Postura del trabajador a los que están expuesto en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.



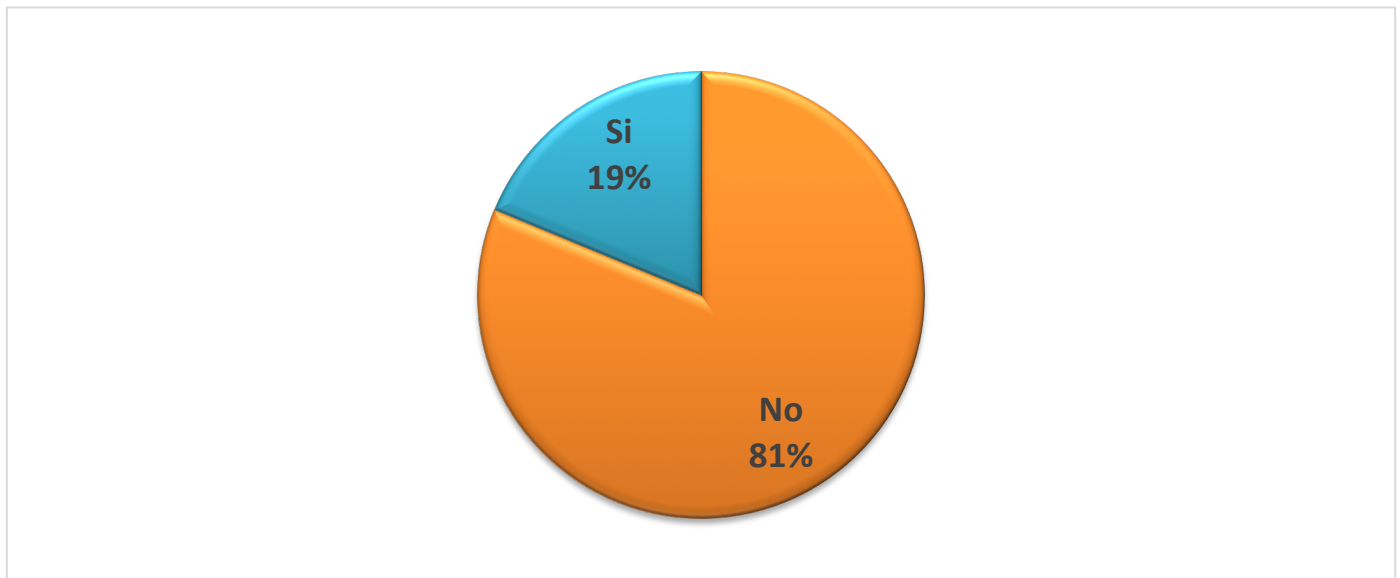
Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Según estudio sobre la postura que adopta en su jornada laboral los participantes afirmaron 65 (81.25%) laboran de pie, 10 (12.50%) laboran de pie, sentada e inclinada, 5 (6.25%) lo realizan de forma sentada y 5 (6.25%) inclinada. (Ver Anexo 5, Tabla 12)

En la investigación se observó que el 80% de la población realizan postura de pie en su jornada laboral con una duración de 8 horas, podría ser más adelante una situación a atender por lo que es importante prestarle la atención necesaria. Coincide con el estudio que Gil (2015) realizó con la finalidad de determinar las condiciones de Seguridad e Higiene Laboral, evaluando posibles riesgos y factores como: condiciones estructurales, ergonomía, equipo de emergencia, señalización, entre otros.

Además, en la Ley 618 a través de sus exigencias manifiesta las posiciones y posturas a adecuadas que deben realizar los trabajadores en los puestos de trabajo con el fin de garantizarle su salud y comodidad. De igual forma expresa las medidas ergonómicas para prevenir y proteger al trabajador de lesiones y enfermedades del sistema causadas por el trabajo repetitivo.

Grafico 13 Riesgo ergonómico. Medios de trabajo que reduzcan los esfuerzos físicos en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020



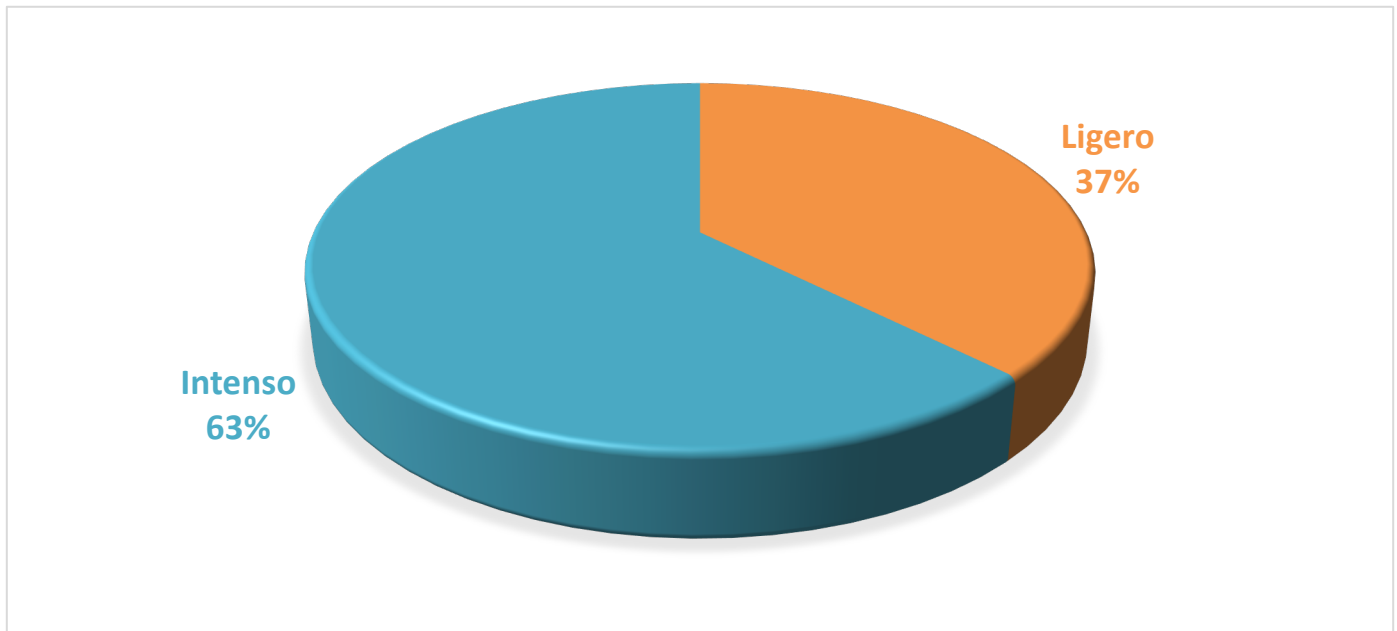
Fuente: Entrevista colaboradores SuKarne

Mediante la investigación que se realizó para saber si hay medios que reduzcan los esfuerzos físicos los colaboradores refirieron 65 (81%) no tienen ningún medio para reducir este tipo de esfuerzo por otro lado 15 (19%) afirman lo contrario. (Ver Anexo 5, Tabla 13)

Como se puede observar el 80% de la población niega tener medios para reducir los esfuerzos físicos, según trabajadores no realizan pausas activas ni antes ni durante la jornada laboral, y las horas de descanso que por normativa de la empresa tiene no la goza a cómo debería de ser ya que los llaman antes de concluir con la hora completa o bien no se la dan cuando hay demanda en la producción.

El desarrollo de actividades laborales continuas hace que el personal se convierta en personas físicamente inactivas, así que, a partir de implementar pausas activas se busca la prevención al empleado de adquirir alguna enfermedad ocupacional, y así mismo, promover la salud. (Motti, M. (2008). La ergonomía y el ámbito laboral).

Grafico 14. Carga mental y organización del trabajo. Percepción del ritmo del trabajo en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

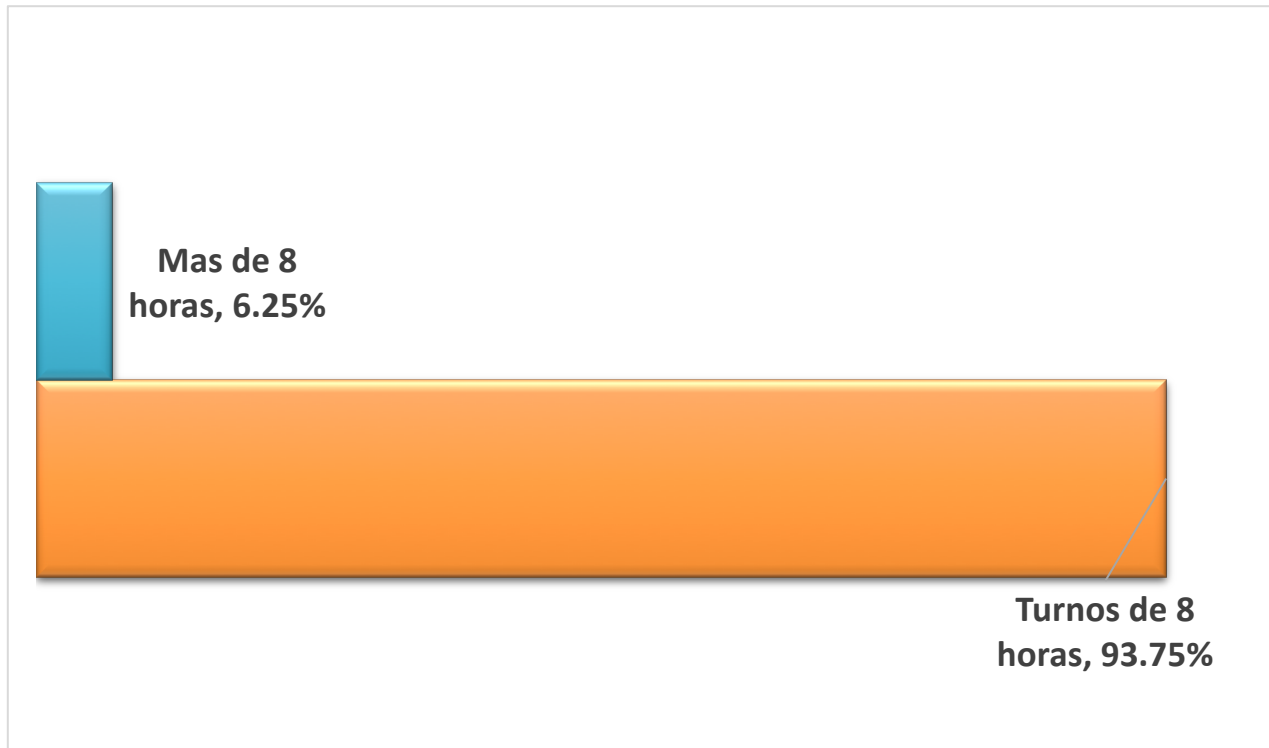


Fuente: Entrevista colaboradores SuKarne

Según el estudio el ritmo de trabajo que conlleva estos trabajadores afirmaron 50 (63%) perciben que realiza trabajo de forma intensa por otro lado el 30 (37%) lo realizan de forma ligera. (Ver Anexo 5, Tabla 14)

Fernando García (2009), Colombia, realizó una investigación descriptiva con diseño transversal. La información se recolectó a través del cuestionario de riesgos biopsicosociales con una totalidad de los trabajadores (43 sujetos, 72% mujeres y 28% hombres). Los resultados evidenciaron manifestaciones físicas y psicológicas asociadas al estrés en los trabajadores y se presumieron exposiciones a factores de riesgo psicosocial, específicamente, en las dimensiones de condiciones de trabajo, disponibilidad de recursos, gestión de los líderes, alta carga laboral, ausencia de programas de capacitación y salud ocupacional

Grafico 15. Duración de jornada en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.



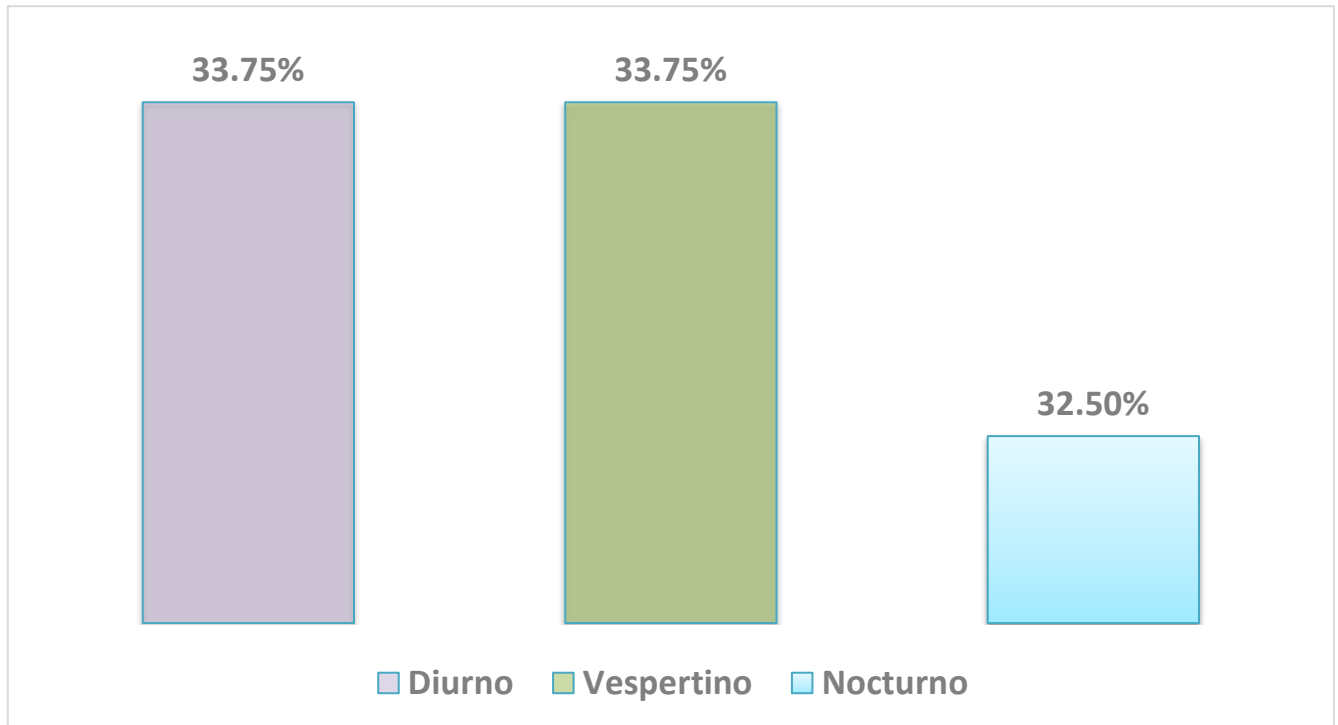
Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Se consultó a los trabajadores acerca de su duración de su jornada laboral, en su totalidad los 75 (93.75%) colaboradores refirieron que labora turnos de 8 horas y un 5 (6.25%) trabajan más de 8 horas. (Ver Anexo 5, Tabla 15)

Los trabajadores que laboran más de 8 horas son lo que ocupa cargos administrativos que son los responsables del área y algunos supervisores ya que tiene que dejar un informe a diario sobre la productividad.

Se asumen jornadas laborales comunes de 8 horas diarias, salvo en los periodos de mayor demanda o bien cuando lo requiera la empresa.

Grafico 16. Tipos de horarios en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020



Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

A través de la entrevista los trabajadores afirmaron sobre el tipo de horario que ejercen en su área laboral refiriendo el 27 (33.75%) de modalidad diurna, 27 (33.75%) vespertina y 26 (32.50%) de forma nocturna (Ver Anexo 5, Tabla 16)

Como se observa en el estudio hay gran equidad en los tipos de horarios, esto se debe a la gran producción que se realiza durante la jornada por lo debe ser distribuidas de forma proporcional por cada modalidad de horario.

IX. CONCLUSIONES

1. La mayoría de los trabajadores de la empresa SuKarne del área del sacrificio se encuentra en el rango de edad de 20 a 30 años de edad perteneciente al género masculino y con escolaridad predominante secundaria, gran parte de estos colaboradores tiene cargos obreros. La antigüedad laboral que poseen en su mayoría es de 2 años.
2. Gran parte de los trabajadores perciben que presenta un mal diseño de trabajo a lo cual corresponde a la altura mesa, sillas y espacios que desempeña cada colaborador por lo que a menudo presenta incomodidad en su área laboral obteniendo a una mala postura y que a largo plazo esto pueda verse afectado en el ámbito de la salud y a esto se añade temperaturas inadecuada en su puesto laboral.
3. En relación al riesgo que se encuentra expuesto los trabajadores muchos de ellos perciben que se exponen a ruido de forma intermitente y una menor cantidad expuesto a vibraciones y esto se debe al tipo de puesto que tiene el colaborador, con respecto a la ergonomía la mayoría de los colaboradores laboran de pie ellos no poseen una fuente de prácticas para reducir los esfuerzos físicos, todos estos trabajadores están distribuidas en turno diurno, vespertino y nocturno

X. RECOMENDACIONES

A la gerencia de SuKarne

1. Coordinar con el médico de planta sesiones de capacitaciones con los trabajadores realizando charlas medicas orientadas a lesiones musculoesquèticas y ergonómicas.
2. Disponer de reuniones informativas donde exista participación activa de los colaboradores y en donde se puedan evacuar las diferentes dudas en cuanto al tema de salud ocupacional y contar con las valiosas opiniones de los trabajadores para gestionar soluciones ante riesgos encontrados en las diferentes áreas.
3. Facilitar periodos de descanso a los colaboradores, mediante un plan de pausas activas laborales
4. Realizar mural informativo resaltando la importancia de protección auditiva ante la exposición de ruido haciendo destacar en los problemas de salud auditiva como las hipoacusias.

Al especialista de higiene y seguridad

1. Implemente medidas correctivas temprana a situaciones que generen afectación en la salud del trabajador por las condiciones del puesto de trabaj

XI. BIBLIOGRAFÍA

Bioteccnic. (2007). Salud de los Trabajadores.

Bolaños, M. (2015). Situacion de Higiene y Seguridad del trabajo en la fabrica de bloques y ladrillos JERUSALEN. Managua.

Borbosa, J. (2004). Programa de Salud Ocupacional. Tecno Salud.

Carrillo, G. (2014). Condiciones de factores de riesgos y seguridad e higiene laboral en la reposteria y pasteleria EL BUEN GUSTO. Juigalpa.

Cuevas, G. y. (2014). Lesiones osteomusculares. Colombia.

Diaz, G. (2007). Prevencion de riesgos.

Diaz, M. (2007). Prevencion de Riesgo. ESPAÑA.

Escalante. (2017). Reaç. Honduras.

Esclante. (2017). Relacion entre movimientos repetitivos y hombro doloroso. Honduras.

Falagán Rojo, C. A. (2000). Accidente de trabajo.

Garcia, F. (2009). Riesgo biopsicosociales. Colombia.

Gimil, S. (2018). Analisis de riesgo de seguridad y salud en el trabajo para los procesos de elaboracion de alimentos en la planta de alimentos balanceados de la Universidad Nacional Agraria la Molina. Perú.

<https://www.hiperbaric.com/es/tecnologia-hip/>. (2020). Seguridad y salud en el trabajo en la industria alimentaria: principales riesgos laborales y su prevención.

INNS. (2018). Anuario Estadisticos. Managua.

Madriz, ., (2016). Evaluacion de riesgo laborales en el almacen de productos terminados del area de operacion en la empresa Nacional de refresco COCA-COLA FEMSA. MANAGUA.

- Martinez, N. (2015). Evaluacion y seguimiento de la salud de los trabajadores. Mexico.
- MITRAB. (1993- 2008). Manual de Higiene y Seguridad Industrial. Managua.
- Morillejo, E. (2002). Percepción de riesgo laborales . Desarrollo de Riesgo, 421-426.
- Motti, M. (2008). La ergonomia y el ambito laboral.
- Olga, G. (2018). Riesgo laborales en el pabellon de carnes y pescados de la plaza de mercado del municipio de Giardot. Colombia.
- OMS. (s.f.). Definicion Ruido.
- Sanchez, M. (2017). Factores de riesgo laborales. España.
- Simonds, G. y. (2008). Acciones preventivas.
- Talavera, S. (2015). Factor de riesgo ergonomicos sintomas y signos percibidos por personal medicos y de enfermeria. Managua.

ANEXOS

ANEXO 1 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Objetivo 1. Describir las características socio- laborales que tienen los colaboradores en estudio.

VARIABLES	INDICADOR	DEFINICIÓN OPERACIONAL	VALORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Edad	% según edad	Años cumplidos desde su nacimiento.	20-29 años 30-39 años 40-49 años 50-59 años	Ordinal
Sexo	% según sexo	Característica social de la personalidad.	1.- Hombre 2.- Mujer	Nominal
Nivel académico	% según escolaridad.	Nivel académico.	1.- Primaria. 2.- Secundaria 3.-Técnico. 4.- Universitario. 5.-Otro	Nominal
Cargo que desempeña.	% según cargo que desempeña.	Cargo que desempeña en la jornada laboral.	1.- Responsable de Área. 2.- Obrero. 3.-Otro.	Nominal

Años de laborar en la empresa	% según los años de laborar	Años de laborar en la empresa	0 – 2 años 2 años – 4 años 4 años – 6 años 6 años – 8 años 8 años – 10 años Mayor de 10 años	Ordinal
-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---	---------

Objetivo 2. Reconocer la percepción de las condiciones laborales del puesto de trabajo de los colaboradores

VARIABLES	INDICADOR	DEFINICIÓN OPERACIONAL	VALORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<p>Diseño del puesto de trabajo</p> <p>Altura de la superficie de trabajo (mesa, repisa, etc.), inadecuado para el tipo de tarea del trabajador.</p> <p>Espacio de trabajo (sobre la superficie, debajo de ella o en el entorno) inadecuado.</p> <p>El diseño del puesto dificulta la postura del trabajador</p>	<p>% de cumplimiento de exigencias que estipula la Ley 618.</p>		<p>Si No</p> <p>Si No</p> <p>Si No</p>	<p>Nominal</p>

Objetivo 3. Describir la percepción de los colaboradores en cuanto a los riesgos laborales por grupos de factores de riesgo.

Variables	Indicador	Definición Operacional	Valores	Escala de Medición
Riesgo físico Ruido Vibraciones:	Porcentaje del nivel del riesgo	Agente, factor o circunstancia que puede causar daño con o sin contacto. (Ruido, Vibraciones, Iluminación, Condiciones termohigrometrica, Radiaciones etc.)	*Constante *Continuo *Intermitente *De impacto *De impulso Si No	Nominal
Riesgo biológico Existen medidas de seguridad ante la exposición y manipulación de sustancias de seres vivos	Porcentaje de nivel de riesgo.	Son todos los incidentes negativos en relación al ambiente y el trabajo	Si No	Nominal
Riesgo ergonómico La postura del	Porcentaje de nivel de riesgo	Postura y movimientos corporales	Sentada, De pie, Inclinada	

<p>Trabajador</p> <p>Existen medios de trabajo que reduzcan los esfuerzos físicos</p>		<p>repetitivos que realiza una persona</p>	<p>Todas las anteriores</p> <p>Si</p> <p>No</p>	
<p>Riesgos psicosociales</p> <p>Ritmo de trabajo</p> <p>Duración de Jornadas</p> <p>Tipos de horarios</p> <p> </p>	<p>Porcentaje de nivel de riesgo</p>	<p>Acto de trabajo intelectual</p>	<p>Ligero</p> <p>Intenso</p> <p>Turnos de 8 horas</p> <p>Turnos más de 8 horas</p> <p>Turnos menos de 8 horas</p> <p>Diurno</p> <p>Vespertino</p> <p>Nocturno</p>	

ANEXO 2. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN



**CENTRO DE INVESTIGACION Y CENTRO DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD PUBLICA
CIES- UNAN Managua**



ENTREVISTA

FACTORES DE RIESGOS LABORALES A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS COLABORADORES DEL ÁREA DE SACRIFICIO, DE LA PLANTA PROCESO, DE LA EMPRESA SUKARNE, CARRETERA VIEJA A LEÓN, NICARAGUA, EN EL PERIODO JUNIO A DICIEMBRE 2019.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIOLABORALES.

Edad:

20-29 años _____

30-39 años _____

40-49 años _____

50-59 años _____

Sexo:

Hombre _____ Mujer _____

Nivel académico

Primaria. _____ Secundaria. _____

Técnico. _____ Universitario. _____

Otro. _____

Cargo que desempeña:

Responsable de Área. _____

Obrero. _____ Otro. _____

Años de laborar en la empresa:

0 – 2 años _____

2 años – 4 años _____

4 años – 6 años _____

6 años – 8 años _____

8 años – 10 años _____

Mayor de 10 años _____

II. CONDICIONES DEL PUESTO DE TRABAJO

Diseño del puesto de trabajo

Altura de la superficie de trabajo (mesa, repisa, etc.) inadecuada para el tipo de tarea.

Si _____

No _____

Espacio de trabajo (sobre la superficie, debajo de ella o en el entorno) insuficiente

Si _____

No _____

El diseño del puesto dificulta una postura de trabajo.

Si _____

No _____

Condiciones ambientales

Temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de mucho calor.

Si _____

No _____

III. RIESGOS A LOS QUE SE ENCUENTRAN EXPUESTOS

AGENTES FISICOS

GRUPO DE FACTORES DE RIESGO	AGENTES DAÑOS
Agentes físicos	Ruido, Vibraciones, Iluminación, Condiciones termohigrometricas, Radiaciones, etc.

Ruido

Constante ____

Continuo ____

Intermitente ____

De impacto ____

De impulso ____

Presencia de vibraciones

Si ____

No ____

IV. VARIABLE BIOLÓGICOS Y QUÍMICOS

GRUPO DE FACTORES DE RIESGO	AGENTES DAÑOS
Contaminantes Químicos y Biológicos.	Agentes químicos, Agentes biológicos

Existen medidas de seguridad ante la exposición y manipulación de sustancias de seres vivos

Siempre _____

A veces _____

V. ERGONOMICOS

GRUPO DE FACTORES DE RIESGO FACTORES	AGENTES DAÑOS	CONSECUENCIAS
Carga Física	Esfuerzo físico, Esfuerzo postural, Repetitividad de la tarea, Manipulación de cargas	Fatiga, sobrecarga muscular, dolor, etc

La postura del trabajador

Sentada _____

De pie _____

Inclinada _____

Todas las anteriores _____

Existen medios de trabajo que reduzcan los esfuerzos físicos

Si _____

No _____

VI. Carga Mental y Organización del Trabajo

GRUPO DE FACTORES DE RIESGO	AGENTES DAÑOS	CONSECUENCIAS
Carga mental y organización del trabajo	Complejidad de la tarea, Ritmo de trabajo, Jornada de trabajo, Automatización, Comunicación y relaciones, Estilo de mando, Estabilidad en el empleo.	Fatiga, depresión, insomnio, problemas digestivos, estrés, etc.

Ritmo de trabajo

Ligero

Intenso

Duración de jornadas

Turnos de 8 horas

Turnos de 12 horas

Turnos de 24 horas

Tipos de horarios

Diurno

Vespertino

Nocturno

Anexo 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

**CENTRO DE INVESTIGACION Y CENTRO DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD PUBLICA
CIES- UNAN Managua**



“Buenos días/tardes”, como parte de estudio para optar el título de Master en Salud Ocupacional realizo un estudio sobre Factores de riesgos laborales a los que están expuestos los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa sukarne, carretera vieja a león, Nicaragua, junio a diciembre 2020.

Pido su colaboración voluntaria en brindar información para el llenado de un cuestionario que no tomara las de cinco minutos. Se garantiza la confidencialidad al no identificar al participante. La información obtenida en este estudio podría ayudar a mejorar las condiciones de higiene y seguridad del trabajo en beneficio de los trabajadores.

Yo _____ he leído la información de esta hoja de consentimiento informado y todas las preguntas sobre el estudio; autorizo el uso de la información brindada por mi persona para el uso de esta investigación.

Firma del Participante: _____

Lugar y Fecha: _____

ANEXO 4. AUTORIZACION DEL ESTUDIO



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA



2021, Año del Bicentenario de la Independencia de Centroamérica

Managua, Nicaragua, 21 de abril del 2021

Licenciado Ernesto Blandón Pineda
Superintendente GINSA
Su despacho:

Estimado Licenciado Blandón, reciba cordiales saludos.

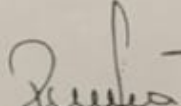
Por este medio estamos solicitando su valioso apoyo para autorizar el desarrollo del estudio titulado: "Riesgos laborales a los que están expuestos los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa sukarne, carretera vieja a león, nicaragua, junio a diciembre 2020".

Dicho estudio será realizado por: Dra. Ana Angélica Valle Pérez. Cedula 001-060994-0075K. Correo: angv94.valle@gmail.com . Cel. 75260653, la compañera **Valle Pérez**, es estudiante de Maestría en Salud Ocupacional 2019-2021 del CIES-UNAN Managua, ha propuesto el desarrollo de este estudio como tesis final para obtener título de Máster en Salud Ocupacional.

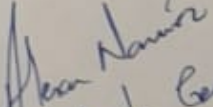

Los objetivos que busca esta investigación son los siguientes:

1. Describir las características socio- laboral que tiene los colaboradores en estudio
2. Conocer las condiciones laborales del puesto de trabajo de los colaboradores
3. Identificar los riesgos a los que se encuentran expuestos los colaboradores y clasificarlos según su tipo.

Cualquier información adicional asociada a esta investigación puede contactarnos a los teléfonos (505) 22783688 o 22783700, ext. 8517 o al correo electrónico richard.arana@cies.unan.edu.ni con MSc. Richard Arana coordinador del programa de Maestría en Salud Ocupacional del CIES UNAN-Managua. Agradeciendo de antemano su valioso apoyo, aprovechamos la oportunidad para saludarle.
Atentamente


Teodoro Isaac Tercero Rivera
Subdirector
CIES UNAN-Managua




Ana Amador
Asistente Gerencial
02:44 pm
22/4/2021


Cc: Archivo
Cc: MSc. Richard Arana Blas/Coordinador Maestría en Salud Ocupacional CIES UNAN Managua

87016282.

¡A la libertad por la Universidad!

ANEXO 5. TABLAS Y GRAFICOS

Tabla 1. Edad de los colaboradores de acuerdo al sexo de los participantes de la empresa SuKarne del área de sacrificio, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio a diciembre 2020

EDAD								
	20 - 29		30 - 39		40 -49		Total	
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%
HOMBRE	39	49	26	32	7	9	72	90
MUJER	8	10	0	0	0	0	8	10

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 2. Nivel académico de los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Nivel Académico	N	%
Primaria	12	15%
Secundaria	46	57.50%
Técnico	17	21.25%
Universitario	5	6.25%
Total	80	100%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 3. Cargo que desempeña los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Cargo que desempeña	N	%
Responsable del área	3	3.95%
Supervisor	14	18.42%
Obrero	59	77.63%
Total	80	100%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 4. Años de laborar los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Años de laborar en la empresa	N	%
0 - 2 años	54	67.50%
2 años - 4 años	23	28.75%
4 años - 6 años	3	3.75%
Total	80	100%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 5. Altura de la superficie de trabajo inadecuado para el tipo de tarea en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Altura de la superficie de trabajo inadecuada para el tipo de tarea	N	%
Si	45	56.25%
No	35	43.75%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 6. Espacio de trabajo inadecuado en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Espacio de trabajo inadecuado.	N	%
Si	27	33.75%
No	53	66.25%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 7. Diseño del puesto dificulta una postura del trabajador cómoda del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.

El diseño del puesto dificulta una postura de trabajo cómoda.	N	%
Si	45	56.25%
No	35	43.75%

Fuente: Entrevista colaboradores SuKarne

Tabla 8. Temperatura inadecuada debido a la existencia de mucho calor los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de mucho calor o frío	N	%
Si	35	43.75%
No	45	56.25%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 9. Ruidos percibidos en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Ruido	N	%
Constante	5	6.25%
Continuo	19	23.75%
Intermitente	56	70%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Tabla 10. Presencia de vibraciones percibidos en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.

Presencia de vibraciones	N	%
Si	33	41.25%
No	47	58.75%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 11. Medidas de seguridad ante la exposición y manipulación de sustancias de seres vivos en el área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Medidas de seguridad ante la exposición y manipulación de sustancias de seres vivos	N	%
Siempre	74	92.50%
A veces	6	7.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 12. Postura del trabajador a los que están expuesto en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

La postura del trabajador	N	%
Sentada	5	6.25%
De pie	65	81.25%
Inclinada	5	6.25%
Todas las anteriores	10	12.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 13. Medios de trabajo que reduzcan los esfuerzos físicos en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.

Existen medios de trabajo que reduzcan los esfuerzos físicos	N	%
No	65	81%
Si	15	19%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 14. carga mental y organización del trabajo. Ritmo del trabajo en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.

Ritmo de trabajo	N	%
Ligero	30	37.50%
Intenso	50	62.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 15. Duración de jornada laboral en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020.

Duración de jornadas	N	%
Turnos de 8 horas	75	93.75%
Más de 8 horas	5	6.25%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne

Tabla 16. Tipos de horarios laborales en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020

Tipos de horarios	N	%
Diurno	27	33.75%
Vespertino	27	33.75%
Nocturno	26	32.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores Sukarne