

**Enfermedades profesionales más frecuentes en el personal de sala de operaciones en el Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca en el periodo de agosto a diciembre del 2019**

Andrea Sofía Martínez García y Reyna Patricia Montano Cruz

Instituto Politécnico de la Salud (POLISAL) Dr. Luis Felipe Moncada, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua UNAN Managua

e-mail: [sophyemartz@gmail.com](mailto:sophyemartz@gmail.com)

## **Resumen**

Los trabajadores de sala de operaciones están propensos a padecer diferentes enfermedades profesionales, a causa de muchos factores de riesgo de acuerdo al trabajo que desempeña. Estas enfermedades no sólo afectan de manera personal a estos individuos, sino también en su desempeño laboral, ya que el rendimiento y la calidad del trato con los pacientes, familiares, y el personal con el que laboran disminuye. Por lo tanto se considera como objetivos principales: categorizar los tipos de enfermedades profesionales en el personal de sala de operaciones del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca, mencionar el tipo de enfermedad profesional más frecuentes en el personal y relacionar el tipo de enfermedad con la profesión que desempeña, siendo este un estudio descriptivo, cuantitativo, de acuerdo con el tiempo y ocurrencia de los hecho y registro de la información el estudio es retrospectivo, según el periodo y secuencia es transversal, utilizando encuestas realizadas a dicho personal como fuente de información. Dando como resultado que, de las enfermedades biológicas, ergonómicas, químicas, físicas y psicosociales, la que afecta a la mayoría de los trabajadores es la de tipo psicosocial, en la cual se encontró que los técnicos quirúrgicos eran los más afectados por todos los tipos de enfermedad profesional esto es debido a que el personal de técnicos quirúrgicos representa la mayor población dentro de sala de operaciones. Concluyendo en que el tipo de enfermedad profesional más frecuente en el personal fue el de enfermedad psicosocial presentándola un total de 55 trabajadores de los 70 encuestados.

**Palabras clave:** enfermedades profesionales, trabajadores, sala de operaciones, frecuencia.

## **Introducción**

Las enfermedades profesionales se deben a distintos agentes que están presentes a diario en las labores que desempeña cada trabajador. Los trabajadores tienen factores de riesgo diferentes conformes al tipo de trabajo que realizan.

Estas enfermedades no sólo afectan de manera personal a estos individuos, sino también en su desempeño laboral, ya que el rendimiento y la calidad del trato con los pacientes, familiares, y el personal con el que laboran disminuye.

En los últimos años se han hecho estudios sobre las enfermedades profesionales por separado y también las poblaciones que se han trabajado son las de otras áreas, pero no hablando de la frecuencia de estas en el personal en sala de operaciones, debido a esto se decidió estudiar al personal de sala de operaciones del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca en el periodo de agosto a diciembre del 2019, esto para encontrar ¿Cuáles son las enfermedades profesionales más frecuentes en el personal de sala de operaciones en el Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca en el periodo de agosto a diciembre del 2019?

Sala de operaciones es un área cerrada en el que se encuentra el personal médico y personal de apoyo, todos ellos con diferentes funciones, exponiéndose a factores de riesgo que los puede llevar a ciertas enfermedades. No se han realizado estudios relacionados con este tema por lo tanto se cree conveniente investigar sobre que enfermedad profesional es la que más afecta al personal de sala de operaciones y así las autoridades correspondientes del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca puedan buscar estrategias para brindarles las mejores condiciones al personal involucrado.

El objetivo de este artículo es Identificar las enfermedades profesionales más frecuentes en el personal de sala de operaciones en el Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca en el periodo de agosto a diciembre 2019. Como objetivos específicos se tienen:

1. Clasificar el perfil del personal que labora en sala de operaciones del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca
2. Describir las características sociodemográficas de los trabajadores
3. Categorizar los tipos de enfermedades profesionales en el personal de sala de operaciones del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca
4. Mencionar el tipo de enfermedad profesional más frecuentes en el personal de sala de operaciones del Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca
5. Relacionar el tipo de enfermedad con la profesión que desempeña

## **Material y método**

El presente estudio es descriptivo, cuantitativo. De acuerdo con el tiempo y ocurrencia de los hechos y registro de la información el estudio es retrospectivo, según el periodo y secuencia del estudio, este es transversal.

La población fue el personal que labora en sala de operación del Hospital Antonio Lenin Fonseca, Managua, Nicaragua.

No se calcula muestra ni se utiliza técnica de muestra, porque se trabajará con toda la población.

Las variables que se utilizaron para el cumplimiento de los objetivos específicos son las siguientes: en el primer objetivo específico se usó la variable Personal que labora en el área de quirófano; Edad, Sexo, Ambiente laboral, Años de laborar para el segundo objetivo específico; para el objetivo número tres las variables fueron Hepatitis B, Hepatitis C, Virus de Inmunodeficiencia Adquirida, Tétano, Síndrome túnel del carpo, Tendosinovitis estenosante,

Tendinitis, Epicondilitis, Lumbalgias, Lesión del manguito rotador, Enfermedades causadas por Cloro, Alergia al látex, Insuficiencia venosa, Deterioro auditivo, Gonartrosis, Artrosis lumbar, Hernia discal, Espolón, Estrés laboral; mientras tanto para el objetivo número cuatro Tipo de enfermedad profesional más frecuentes, y por ultimo para el cumplimiento del objetivo cinco la variable fue Tipo de enfermedad con la profesión que desempeña. La obtención de la información para cada una de estas variables fue el personal de sala de operaciones y el método por medio de la encuesta aplicada a los trabajadores. El mecanismo utilizado para el procesamiento y métodos de análisis estadísticos, así como los gráficos presentados fue por medio del programa SPSS versión 25.

Los criterios de inclusión fueron:

- Personal de anestesia y reanimación (médico anestesiólogo, residentes, licenciados y técnicos), técnicos quirúrgicos, personal de bodega, camilleros y personal de limpieza
- Trabajadores que están dispuestos a participar en el estudio
- Personal que se encuentre en el área el día que se apliquen las encuestas

A cada uno de los participantes se le informo acerca del estudio y dio su consentimiento para la participación del mismo.

## **Resultados**

Se encontró que de los 70 encuestados, 32 (46%) fueron técnicos quirúrgicos; mientras 9 (13%) médicos residentes, por otro lado 8 (11%) médicos de base, 6 (9%) personal de limpieza y el resto 5 (7%) licenciados en anestesia e igual cantidad de técnicos en anestesia; con respecto a los camilleros se encuestó a 4 (6%) y por ultimo 1 (1%) personal de bodega.

Se reflejó que el sexo predominante es el femenino con 41 (59%) y el sexo masculino quedo con 29 (41%), en cuanto a los rangos de edades de los trabajadores se encontró que el rango de mayor población es el de 30 años-39 años que representa el 31% (22), seguido por el de 40 años-49 años con el 26% (18), mientras que el rango de 50 años-59 años tuvo un 23% (16), por otro lado, está el de 20 años-29 años que alcanzo un 19% (13) y por último el rango de 60 años a mas que representa el 1% (1). Con respecto a los años laborales el rango predominante se obtuvo que es el de 11 años-15 años con el 29% (20), el segundo más frecuente fue el rango de 6 años-10 años con un 19% (13), mientras el rango de 16 años-20 años tuvo el 17% (12), con el 16% (11) le sigue el de 1 año-5 años, el rango de 21 años-25 años representa el 9% (6), y tanto los rangos de 6

meses-11 meses como el de 26 años-30 años tienen el 4% (3). Por último, el rango de 31 años-35 años fue el menor con el 3% (2).

Se obtuvo como grupo las Enfermedades Físicas, Enfermedades Ergonómicas, Enfermedades, Químicas, Enfermedades Psicosociales y Enfermedades Biológicas.

La enfermedad más frecuente es la de tipo Psicosocial con el 79% (55) del personal encuestado, seguido por las Enfermedades Ergonómicas con un 73% (51), luego están las Químicas con el 69% (48), mientras que las Físicas tuvieron un 63% (44) y por último las Enfermedades Biológicas se obtuvo un 0% (0).

Tabla 1. Grupo de enfermedades profesionales presentes en el personal de sala de operaciones del Hospital Antonio Lenin Fonseca

Grupo de enfermedades profesionales	Frecuencia	Porcentaje
Enfermedades Biológicas	0	0%
Enfermedades Ergonómicas	51	73%
Enfermedades Químicas	48	69%
Enfermedades Físicas	44	63%
Enfermedades Psicosociales	55	79%

Fuente: elaboración propia

Se encontró que referente a las enfermedades ergonómicas los que más la padecen son los técnicos quirúrgicos con el 54.9% (28), le siguen los médicos de base con 11.8% (6), personal de limpieza con el 9.8% (5), los licenciados en anestesia con 7.8% (4), los médicos residentes con el 5.9% (3), técnicos en anestesia con 5.9% (3), los camilleros con el 3.9% (2) y el personal de bodega con él 0.0% (0). En el grupo de enfermedades químicas se puede constatar que está encabezando la lista los técnicos quirúrgicos con el porcentaje más alto, siendo este del 60.4% (29), le continúa los médicos residentes con el 12.5% (6), médicos de base con 8.3% (4), al igual los licenciados en anestesia con 8.3% (4), el personal de limpieza con el 6.3% (3), los técnicos en anestesia con el 2.1% (1) al igual que el personal de bodega con el 2.1% (1) y los camilleros con el 0% (0). Mientras tanto en el grupo de enfermedades físicas, los técnicos quirúrgicos fueron los más afectados con el 47.7% (21), los médicos de base con 15.9% (7), médicos residentes 9.1% (4) los técnicos en anestesia 6.8% (3), al igual que camilleros 6.8% (3) y personal de limpieza 6.8% (3) licenciados en anestesia 4,5% (2) y el personal de bodega con el 2.3% (1). Por otro lado, está el grupo de

enfermedades psicosociales en el cual primero se encontraron a los técnicos quirúrgicos con 50.9% (28), le siguen los médicos residentes con el 12.7% (7), médicos de base con 9.1% (5), técnico en anestesia con 9.1% (5), licenciados en anestesia 5.5% (3), luego están los camilleros con el 5.5% (3) al igual que el personal de limpieza con 5.5% (3) y el personal de bodega con el menor porcentaje con el 1.8% (1). Por último, está el grupo de enfermedades biológicas en el cual se encontró que el 100% (70) del personal de sala de operaciones no ha padecido de ninguna enfermedad biológica.

Tabla 2. tipo de enfermedad profesional con el trabajo que desempeña el personal de sala de operaciones en el Hospital Escuela Antonio Lenin Fonseca

	Enfermedad ergonómica		Enfermedad química		Enfermedad física		Enfermedad psicosocial		
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Trabajo	Médico de base	6	11,8%	4	8,3%	7	15,9%	5	9,1%
	Médico residente	3	5,9%	6	12,5%	4	9,1%	7	12,7%
	Licenciado en anestesia	4	7,8%	4	8,3%	2	4,5%	3	5,5%
	Técnico en anestesia	3	5,9%	1	2,1%	3	6,8%	5	9,1%
	Técnico quirúrgico	28	54,9%	29	60,4%	21	47,7%	28	50,9%
	Camillero	2	3,9%	0	0,0%	3	6,8%	3	5,5%
	Personal de bodega	0	0,0%	1	2,1%	1	2,3%	1	1,8%
	Personal de limpieza	5	9,8%	3	6,3%	3	6,8%	3	5,5%
Total	51	100%	48	100%	44	100%	55	100%	

Fuente: elaboración propia

## Discusión

Con respecto al perfil del trabajador en el área de quirófano son los técnicos quirúrgicos los que más laboran, esto corresponde con lo descrito por el Ministerio de Salud (2010) que en su informe sobre la programación de los recursos humanos señala que el personal necesario en quirófano durante turno, la mayoría es el personal técnico quirúrgico. El Hospital Lenin Fonseca

cuenta con ocho quirófano, actualmente están habilitados seis donde se realiza a diario programación quirúrgica con un promedio de 20 cirugías y durante el turno trabajan de dos a tres quirófano con un promedio de 15 cirugía de emergencia, por cada quirófano son dos técnicos quirúrgico que están a cargo, los cuales trabajan de la mano con los médicos que están realizando el procedimiento ya que uno instrumenta durante la cirugía y el otro circula este último es el encargado de ir entregando los materiales necesarios para el procedimiento, además de llevar un control de lo utilizado, lavado y empaque del instrumental quirúrgico para mandarlos a esterilizar mientras que en arsenal se encuentra otro técnico quirúrgico.

El sexo femenino es el que predomina, esto se corresponde con los datos de la Organización Mundial de la Salud (2008) que dice: “dentro del sector de la salud, en muchos países las mujeres comprenden la mayoría de la fuerza laboral” (párr. 4). Las mujeres constituyen una fuerza muy importante en la labor del sector salud dentro de nuestro país y se puede observar en que gran parte de los hospitales las mujeres son la mayoría.

Así mismo en lo que se refiere a la edad la que tiene mayor predominio es la primera etapa de adulto (30-39 años) luego le sigue la segunda etapa del adulto (40-49 años), pero a como refiere la Organización Mundial de la Salud (2006): “Los datos disponibles sobre las edades de los trabajadores sanitarios en los diferentes entornos son demasiado limitados para poder observar algún patrón general”.

Con respecto a los años laborales el que predomina es el rango entre 11 años-15 años, esto se debe a que entre más años de laborar se tengan se presentan más enfermedades, por el mayor tiempo de exposición a los riesgos de las diversas enfermedades.

En lo que refiere al grupo de enfermedad con mayor frecuencia en el personal, se encontró que son las patologías psicosociales esto no se corresponde con los hallazgos en un estudio internacional de Argentina. Las enfermedades osteomusculares fueron los daños más prevalentes en la población, seguido de los oftalmológicos y en tercer lugar los padecimientos mentales (Spinelli et al. 2013).

Las enfermedades psicosociales como las demás enfermedades tienen sus riesgos y como definición de riesgos psicosociales según la Unión General de Trabajadores de Andalucía (2009) son:

Aquellas condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que se presentan con capacidad para afectar el desarrollo del trabajo y la salud del trabajador/a (p. 11).

El personal que trabaja en sala de operaciones tiene la responsabilidad de cuidar de la vida del paciente, también están los que no solo desempeñan su función sino que tienen actividades académicas, otros factores que pueden afectar a esta población son los turnos que se realizan, el agotamiento físico, problemas familiares y la tensión que se vive muchas veces en el hospital y aún mayor en el quirófano, también la exposición que el personal tiene con distintos productos químicos, ya que el olor de estos les llega a causar incomodidad y molestia en la jornada laboral.

Sobre el tipo de enfermedad profesional relacionada con el perfil del trabajador encontramos que referente a las enfermedades ergonómicas quien más la padecen son los técnicos quirúrgicos, esto se debe a que ellos realizan actividades repetitivas, al igual que cargan objetos pesados, el traslado de pacientes y de los equipos que se utilizan en las cirugías, las largas jornadas de pie entre otros factores que los predisponen a padecer de dichas enfermedades. Por otro lado, en lo que se relaciona con las enfermedades químicas igual son el grupo con mayor afectación, esto sucede por el hecho que son los que trabajan directamente con sustancias químicas tales como el cloro y el cidex provocándoles las afectaciones. Así mismo en lo que son las enfermedades físicas los técnicos quirúrgicos son los que tienen el porcentaje más alto, esto podría ser porque ellos tienen mayor tiempo de trabajar, ya que ellos comienzan a trabajar desde muy jóvenes, debido a la menor duración de su preparación como profesional y esto causa que inicien a trabajar a temprana edad y estén por más tiempo expuestos a los factores de riesgo que los demás. En las enfermedades psicosociales también fueron los técnicos quirúrgicos los más afectados, se puede deber a que estos pasan mucho tiempo encerrados en un solo lugar porque cuando les toca instrumentar no pueden salir del quirófano sino ha terminado la cirugía, además tienen la responsabilidad de tener listo el quirófano, con todos los instrumentos a ocupar, también debe lavar los instrumentos después de la cirugía y muchas veces tiene que hacerlo demasiado rápido para cumplir con toda la programación.

## **Conclusiones**

1. El personal de sala de operaciones se conforma en su mayoría por Técnicos quirúrgicos.
2. El grupo que predominó referente al sexo fue el femenino, en el rango de edades el de 30 años-39 años, en cuanto al rango de años laborales el de 11 años-15 años.
3. El tipo de enfermedad profesional más frecuente en el personal fue el de enfermedad psicosocial.
4. La enfermedad ergonómica más frecuente es Lumbalgia
5. La enfermedad física más frecuente es insuficiencia venosa
6. La enfermedad psicosocial con mayor frecuencia es el estrés laboral
7. Dentro de las enfermedades químicas la más frecuente son las enfermedades de las Vías Respiratorias
8. Los técnicos quirúrgicos fueron el grupo que predominó en todas las enfermedades profesionales
9. Los médicos de base son el segundo grupo con mayor porcentaje de enfermedades ergonómicas y físicas
10. Los médicos residentes son los segundos en tener el porcentaje más alto en las enfermedades psicosociales y químicas

## **Recomendaciones**

1. Dar a conocer a las autoridades superiores del hospital los resultados del estudio
2. Realizar chequeos generales a los trabajadores anualmente para darles seguimiento a sus enfermedades
3. Promover actividades recreativas para los trabajadores
4. Si es posible reducir la carga laboral

## Referencias

- Aragón Paredes Maria Brunilda, Morazán Pereira Dina Isayana, Pérez Montiel Rene. (2007). *Síndrome de Burnout en médicos y personal de enfermería del Hospital Escuela “Oscar Danilo Rosales Argüello”*, León. Leon.
- Calderon Fabiola; Oporta Cinthya. (2016). *SÍNDROME DE BURNOUT EN LOS RESIDENTES DE LAS ESPECIALIDADES QUIRURGICAS EN EL HOSPITAL ESCUELA ALEMAN NICARAGUENSE EN EL PERIODO DE SEPTIEMBRE 2015 A MARZO 2016*. MANAGUA.
- Ministerio de Salud. (2010). *Manual de Procedimientos Planificación y Programación de Recursos Humanos*. Managua: Gestión de Recursos Humanos.
- Organización Mundial de la Salud. (febrero de 2008). World Health Organization. *Estadísticas de la fuerza de trabajo en salud*. Ginebra, Suiza: Departamento de Recursos Humanos para la Salud. Obtenido de World Health Organization: [http://www9.who.int/hrh/statistics/Spotlight\\_2\\_SP.pdf](http://www9.who.int/hrh/statistics/Spotlight_2_SP.pdf)
- Paredes Olga; Sanabria-Ferrand, Pablo A. (2008). *Prevalencia del síndrome de Burnout en residentes de especialidades médico quirúrgicas, su relación con el bienestar psicológico y con variables sociodemográficas y laborales*. Nueva granada Bogota, Colombia.
- Spinelli , H., Trotta, A., Guevel, C., Santoro, A., García Martínez, S., Negrín , G., & Morales Castellón , Y. (2013). *La salud de los trabajadores de la salud*. Buenos Aires: Organización Panamericana de la Salud.
- Unión General de Trabajadores de Andalucía. (2009). *Guía de prevención de riesgos psicosociales en el trabajo*. Andalucía: UGT Andalucía.