

Artículo Científico: Experiencia de los deportistas de futbol campo con la Fisioterapia

Autores:

Judith Alvarez.

Licenciada en Fisioterapia,

yulanica@gmail.com

Fernando Benítez.

Licenciado en Fisioterapia

licfernandofisio@gmail.com

Carlos Cortez.

Licenciado en Fisioterapia

carlosalbertocortezwong34@gmail.com

Resumen

El objetivo del presente estudio es Indagar sobre la Experiencia de los deportistas de futbol campo con la Fisioterapia en el ámbito deportivo de la Categoría juvenil especial del centro Juvenil Don Bosco, II semestre 2019. El alcance consistió en conocer la experiencia de cada uno de los jugadores entrevistados con la Fisioterapia y de tal manera saber si para ellos su rehabilitación fue satisfactoria. **Materiales y Métodos:** el método utilizado fue a través de la observación con un guion de entrevista abierta. **Resultados:** De los 6 sujetos entrevistados refieren haber tenido buena atención y una experiencia satisfactoria siendo uno de ellos haber referido una experiencia dolorosa debido a su lesión, pero no es asociado a una mal manejo del Fisioterapeuta si no a la complejidad de la lesión en el inicio progresivo de su recuperación, causando tantas molestias que al final de su proceso fue evolucionando de una manera adecuada, pero la mayoría refiere haber tenido una atención adecuada en su tratamiento de rehabilitación física. **Conclusiones:** La experiencia de los jugadores, lo han atribuido a la cordialidad de la atención que el Fisioterapeuta les brindo durante su etapa de recuperación. Los jugadores de futbol consideran importante el Roll desempeñado por el fisioterapeuta, afirmando que sin su intervención su recuperación hubiese sido lenta. Los jugadores se encuentran satisfechos con la calidad y la atención brindada por el fisioterapéutica. Afirman que no solo le ayudo a reintegrarse al Futbol, sino también a sus vidas cotidianas.

Palabras claves: Fisioterapia, Experiencia, Satisfacción.

Summary

The objective of this study is to inquire about the experience of soccer field athletes with physiotherapy in the sports field of the special youth category of Don Bosco Youth Center, II semester 2019. The scope is to know the experience of each of the players interviewed with physiotherapy and in such a way to know if their rehabilitation was satisfactory for them. Materials and Methods: the method used was through observation with an open interview guide. Results: Of the 6 subjects interviewed who have had good care and a satisfactory experience being one of them having reported a painful experience due to their injury, but it is not associated with a bad manipulation of the Physiotherapist if it is not due to the complexity of the injury in The progressive onset of his recovery, causing many discomforts that at the end of his process was evolving in an adequate manner, but most of the time he had had adequate attention in his physical rehabilitation treatment. Conclusions: The experience of the players has been attributed to the cordiality of the attention that the Physiotherapist gave them during their recovery stage. Soccer players considered the role played by the physiotherapist important, stating that without their intervention their recovery had been slow. The players are satisfied with the quality and attention provided by the physiotherapist. They claim that not only did I help him reintegrate into football, but also in their daily lives.

Keywords: Physiotherapy, Experience, Satisfaction.

Introducción

La experiencia de lesiones tiene repercusiones e impacto en la vida del deportista a nivel emocional, cognitivo y de expectativas, debido a múltiples lesiones durante la preparación o la competición. La satisfacción puede ser considerada como inaprehensible en su totalidad, pero no nos impide mejorar a la hora de orientar los esfuerzos en este terreno.

Conocer el grado de satisfacción de los pacientes en cuanto a los servicios de salud, ya sea en una Clínica o Centro Médico de rehabilitación física, es algo indispensable para crecer y para ello es necesario saber la opinión y la perspectiva de las personas sobre la atención brindada por un profesional calificado como lo es un Fisioterapeuta.

La presente investigación tiene como principal objetivo conocer cada una de las experiencias que tienen los jugadores de fútbol campo sobre la atención brindada por el fisioterapéutica, ya que estos jóvenes atletas en algún momento de su etapa deportiva han sufrido lesiones que lo han obligado a retirarse temporalmente del juego para su pronta recuperación.

Esperamos que el estudio de un aporte social a las nuevas generaciones, esto es porque los estudios cualitativos no han sido explorados como los trabajos de tesis en Fisioterapia, que solo basan en estudios cuantitativos. Este estudio pretende recopilar experiencias individuales que permitan a las personas interesadas en el desarrollo, expresarse de manera abiertas sobre cómo fue su proceso de rehabilitación y el trato recibido por parte del Fisioterapeuta.

Material y método

Este estudio es exploratorio ya que se realiza cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes, de tipo fenomenológico que su propósito principal es explorar, describir y comprender las experiencias de las personas con respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias (Fernández & Baptista 2014).

Área de estudio fue el centro juvenil Don Bosco Managua ubicado en la colonia 10 de junio por la Cruz Roja, donde ofertan carreras técnicas del mismo modo variedad de disciplinas deportivas tales como fútbol, baseball, básquetbol. El universo está conformado por 18 jugadores activos de la categoría juvenil especial en donde la muestra fueron 6 deportistas que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión del cual se les hizo saber que todo era con fines académicos respetando su privacidad al igual facilitarles el consentimiento informado antes de participar en el estudio.

Los instrumentos de recolección de información fue una guía de preguntas abiertas según objetivo en donde ellos mencionaban su experiencia al ser atendido por un fisioterapeuta al momento que ellos presentaban lesión, lo cual detalladamente ellos se expresaban lo más que podían al momento de ser grabados en formato digital. De los datos obtenidos con cada deportista se elaboraron matrices utilizando Office Excel y Microsoft Word en donde en base a ellos se pudo relacionar con teoría relacionados a nuestra investigación lo cual. De acuerdo a la naturaleza de las variables cualitativas como experiencia, satisfacción y rol, guiados así mismo por el compromiso de los objetivos específicos, además fueron realizados los análisis la transcripción de la entrevista de manera íntegra lo que representaría los conceptos de primer orden, posteriormente se realizó la codificación de los elementos significantes de la entrevista para poder realizar la categorización y formular los conceptos de segundo orden y así poder determinar la hipótesis *es post*. Una vez realizado este proceso se procederá a realizar la devolución de la información brindado a los investigadores de igual manera los consentimientos éticos con cada uno de los participantes como:

Franqueza: se plantearán de manera integrada los conceptos establecidos por los investigadores sin usurpar o impregnar la esencia del investigador.

Flexibilidad: se podrán realizar cambios modificaciones o sugerencias a este instrumento de recolección de datos.

Comunicación: la previa planificación, un ambiente relajado y privado donde no intervengan los fisioterapeutas que aplicaron las preguntas abiertas para de tal manera se vea de mucha importancia para que la conversación sea fluida.

Carácter procesal: definida en el proceso de recolección de datos y de análisis de la información, así como la devolución de la información.

Reflexividad: será definida a partir de la presentación de los resultados y la manera en que se realice en otros contextos.

Explicación: las hipótesis es post estará sujetas en todo momento a un rigor científico y técnico de manera que describan las experiencias de los entrevistados.

Análisis de los resultados

Objetivo 1: Describir la experiencia que tienen los jugadores de futbol campo sobre la atención brindada por el fisioterapeuta

Entrevistados refieren haber tenido una buena atención y una experiencia satisfactoria siendo uno de ellos haber referido una experiencia dolorosa pero que no la asocia al manejo del fisioterapeuta si no ala severidad de la lesión, ya que cada uno fue recuperándose muy rápidamente esto a causa de una buena atención y estricto plan de tratamiento de rehabilitación física adecuado a cada jugador.

Objetivo 2: Comentar la expectativa obtenida por los jugadores de futbol campo acerca de la atención fisioterapéutica

Según los 6 entrevistados afirmaron que es de mucha importancia ya que de tal manera concuerdan que, si es importante el Roll que ejerce el fisioterapeuta, no obstante muchos tienden a ignorar o no darle un valor adecuado la función de la fisioterapia, ya que muchos confunden la profesión con otras ya que no logran saber que se trata de algo mas complejo y tienden a tener un concepto erróneo de lo que es la profesión.

Objetivo 3: interpretar la satisfacción que refieren los jugadores de futbol campo sobre su rehabilitación.

Los 6 entrevistador se encuentran satisfechos con la atención brindada por parte del profesional de fisioterapia ya que para cada uno de los deportistas refieren que les fue de mucha ayuda en su proceso de recuperación ya que esto les pudo permitir reintegrarse no solo en su vida como deportista si no también asu vida cotidiana ya que ellos manifiestan haberse sentido excelentes posterior a su lesión con mejor condición en sus articulaciones.

Discusión de los Resultados

Experiencia

Los deportistas entrevistados refieren que fueron atendidos muy amablemente durante el tiempo que acudieron a fisioterapia, cuentan que se sintieron muy bien, era una experiencia nueva para ellos, que a medida que las sesiones iban progresando empezaron a sentir alivio y mejor condición física, refieren que los dolores que presentaban estaban disminuyendo. Uno de ellos manifiesta que en las primeras sesiones tuvo una experiencia dolorosa, pero no es asociado a una mala práctica por parte del fisioterapeuta si no por la severidad de la lesión.

Importancia que le da el deportista a la fisioterapia en su rehabilitación

Los deportistas afirman que la fisioterapia cumplió un rol importante en la recuperación y readaptación a sus vidas cotidianas, la mayoría de los entrevistados expresaron que, sin su intervención, su proceso de recuperación fuese sido lento y poco favorable.

Satisfacción

Los entrevistados señalan sentirse satisfechos por la atención brindada por el Fisioterapeuta en las salas de rehabilitación de los Centros hospitalarios o Clínicas donde fueron atendidos, ellos dicen sentirse seguros y respaldados por un especialista que se enfoca en la rehabilitación del cuerpo humano tras un evento traumático físico que pueda suceder en su práctica deportiva. Esto refiere que lo expresado por estos deportistas coincide con el estudio de Rodríguez & Valencia (2015), donde se dice que recibieron un excelente trato; respecto a la duración en la cantidad de sesiones, manifestaron que el tratamiento cumplió con sus expectativas y consideraron mejoría en su estado de salud después de la atención. Mediante el análisis de los resultados es posible concluir que los usuarios se encuentran satisfechos con los servicios prestados en Fisioterapia.

Conclusiones

- La experiencia de los jugadores, lo han atribuido a la amabilidad de la atención que el fisioterapeuta les brindó durante su etapa de recuperación.
- Los jugadores de fútbol consideran importante el rol desempeñado por el fisioterapeuta, afirmando que, sin su intervención, su recuperación hubiese sido lenta.
- Los jugadores de fútbol del centro juvenil Don Bosco se encuentran satisfechos con la calidad y la atención brindada por el fisioterapeuta. Afirman que no solo le ayudó a reintegrarse al Fútbol, sino también a sus vidas cotidianas.

Referencias

- Abilita* . (28 de Septiembre de 2017). Obtenido de Medidas de rehabilitacion fisica integral Ortopedica y Especialidad Medicas: <http://abilita.com.mx/para-que-sirve-la-fisioterapia/>
- fernando. (02 de 02 de 2020). *feronline*. Obtenido de feronline : alk<lkcslksknKNJC
- IF.J.Jimeno Serranoa, F. M. ((S.f) de Julio - Septiembre de 2012). *www.sciencedirect.com*. Obtenido de <https://doi.org/10.1016/j.rh.2012.06.004>
- López Pavón, Y. I., & Escobar, C. E. ((S.F) de Agosto-Diciembre de 2016). *Repositorio Institucional UNAN-Managua*. Obtenido de Satisfacción de los usuarios en el servicio de fisioterapia de consulta externa, del Hospital Alemán Nicaragüense Agosto-Diciembre 2016: <http://repositorio.unan.edu.ni/3646/>
- Lopez, C. L. (12 de Enero de 2018). *FisioOnline*. Obtenido de Fisioterapia Online: <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/relacion-fisioterapeuta-paciente-usuario>
- Luis Fernando Rodríguez Ibagüe, J. M. (2015). PERCEPCIÓN DE LA SATISFACCIÓN EN LA ATENCIÓN EN USUARIOS ATENDIDOS POR ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD DEL ROSARIO. *REVISTA MOVIMIENTO CIENTÍFICO*.
- Morales, W. B. (2019). Primeros Auxilios en la Practica Deportiva. En W. B. Morales, *Primeros Auxilios en la Practica Deportiva* (pág. 83). Managua : CEDOC.
- Playmedic. (15 de Abril de 2018). *Playmedic.com*. Obtenido de Playmedic.com: <https://www.playmedic.com/blog/la-importancia-de-conocer-la-opinion-del-paciente/>
- Ruiz, M. M. (2012). <https://www.medigraphic.com/>. Obtenido de Satisfacción por los servicios brindados en la sala de Fisioterapia del Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso” de Santiago de Cuba: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=35926>
- Tatiana Sanchez Bonilla, L. E. (2014). *Cuerpo, Cultura y Movimiento*. Colombia: Carmen Victoria Forero Cárdenas.

