

Conocimientos, actitudes y prácticas en relación a lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello, San Juan de Limay, II semestre 2019.

Eloísa María Calderón Garmendia¹
mariaeloisa629@yahoo.com

Ana Luisa Calderón Blandón¹
analuisablandon@yahoo.es

Diana Karolina Valdivia Castellón¹
Valdivia_carolina@hotmail.com

Kelvin Armando Rodas Morazán²
karmand17@yahoo.com

RESUMEN

El presente estudio **Conocimientos, actitudes y prácticas en relación a lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello, San Juan de Limay, II semestre 2019.** Se realizó con el objetivo de evaluar a las madres antes mencionadas; para lo que se implementó un estudio descriptivo de corte transversal, con un universo de 103 madres de todo el municipio, y una muestra conformada por 50 madres seleccionadas a través de un muestreo aleatorio simple. La fuente de información fue primaria, mediante aplicación de encuestas a madres de niños menores de seis meses.

En relación a las características sociodemográficas prevaleció: la edad de 20-34 años con 64% (32), unión de hecho con 52% (26), educación secundaria con 46% (23), amas de casa con 90% (45), procedencia urbana con 68% (34). El nivel de conocimiento fue bueno con 92% (46), las actitudes favorables con 94% (47), y las prácticas en lactancia materna adecuadas con 92% (46). Por lo que recomendamos continuar promoviendo la implementación de los 13 pasos sobre lactancia materna exclusiva en el Hospital Primario Dr. Uriel Morales Arguellos y sus puestos de salud.

Palabras claves: Conocimientos, actitudes y prácticas; lactancia materna, madres de niños menores de seis meses.

INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna desempeña una función importante en la salud de la población infantil, es el único alimento exclusivo imprescindible durante los primeros seis meses de vida y complementarios hasta los 2 años de edad. La lactancia materna otorga la protección inmunológica y satisface las necesidades nutricionales de los bebés, de esta manera se logra el

¹Egresada de la carrera de Licenciatura en Enfermería con mención en Salud pública de la Facultad Regional Multidisciplinaria FAREM- Estelí. UNAN- Managua.

²Docente de la carrera de Licenciatura en Enfermería con mención en Salud pública de la Facultad Regional Multidisciplinaria FAREM- Estelí. UNAN- Managua.

desarrollo óptimo del niño fortaleciendo el vínculo materno-fetal y disminuyendo la morbimortalidad de niños y niñas, inigualable con leches artificiales. **(Castillo B., 2009, p. 45).**

Interesados las autoridades del Ministerio de Salud en que los niños reciban de manera formal y vigilada estos beneficios mencionados, se aprueba en el año 1999 la ley No. 295 Ley de la promoción, protección, mantenimiento de la Leche materna y regulación de la comercialización de sucedáneos esta misma. **(UNICEF, 1999, p. 3).**

Actualmente a nivel nacional se ha incrementado la promoción de la lactancia materna a través de campañas, actividades y ferias en salud, cuyo propósito es fomentar la lactancia materna y así disminuir las enfermedades inmunoprevenibles y de trastorno nutricional; sin embargo, aún hay muchas madres que se niegan a dar lactancia materna por muchas razones que en su mayoría se relacionan a falta de conocimientos teórico prácticos de los beneficios de la lactancia materna. Por lo cual, se tomó una muestra de 50 madres de niños menores de seis meses para llevar a cabo la presente investigación.

Ante este problema de la buena práctica y el abandono precoz de la lactancia materna surge la necesidad de evaluar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas en relación a la lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidas en el sector número 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Argüello del municipio de San Juan de Limay en el II semestre del 2019. De esta manera obtuvimos información general del conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las madres lactantes, lo que servirá para realizar intervenciones en los puntos claves a fortalecer para mejorar la salud de los niños y prevenir las enfermedades más frecuentes de la infancia que afectan su buen desarrollo psicomotor.

Parrales S. & Quijano L. (Jinotega- 2001), en el municipio La Concordia realizaron un estudio monográfico sobre conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses, fueron estudiadas 98 madres, donde la mayoría se encontraban en rango de edad de 22 a 30 años, con nivel de primaria, que tenían entre uno y dos hijos y estaban dedicadas al cuidado de sus casas solamente.

En cuanto a los conocimientos sobre lactancia materna, el 100% (98 mujeres) de las madres tienen buenos conocimientos y el 99% (97 mujeres) tienen buena práctica ya que expresaron que dar biberón es peligroso porque pueden enfermar al niño más frecuentemente. **(p. 25)**

Espinoza D. & Valles G. (Managua- 2013), realizaron un estudio con el propósito de determinar el grado de conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna que poseen las madres de recién nacidos del Hospital Alemán Nicaragüense con una muestra de 152 madres lactantes.

Donde se encontró un mayor nivel de conocimiento, actitud positiva y prácticas de lactancia materna en las mujeres que comprendían edades entre 25 a 30 años con 31.6% (48 mujeres), las cuales cursaron la escolaridad de secundaria 52% (79 mujeres), eran amas de casa 86.2% (131 mujeres), estaban en unión libre 55.3% (81 mujeres), provenientes de zonas urbana 70.4% (107 mujeres). El nivel de conocimiento de las madres de los recién nacidos fue satisfactorio 92.7% (140 mujeres); las madres en estudio mostraron actitudes positivas hacia la

lactancia materna 98.7% (150 mujeres); en las practicas se encontró que ya habían amamantado con anterioridad un 63.8% (96 mujeres). (p. 19)

Cáceres S. & Canales D., (Estelí- 2015), estudiaron el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas en la lactancia materna exclusiva que presentaban las madres de niños menores de seis meses que asistieron al centro de salud Leonel Rugama, se encuestaron 65 madres.

Se encontró que el 95.4% (62 mujeres) de las entrevistadas procedían del área urbana, el 85% (55 mujeres) tenían estudios de secundaria y universitarios, el 38.5% (25 mujeres) eran casadas o acompañadas y el 32.3% (20 mujeres) estaban entre las edades de 20 a 24 años. El 70% (45 mujeres) de las entrevistas mostraron un buen nivel de conocimiento, la principal fuente de donde obtuvieron información fue el personal de salud y familiares; el 38.5% (25 mujeres) la escucharon en centro de salud, siguiéndoles en centros de trabajo y los hogares. El 70% (45 mujeres) de las entrevistadas tuvieron una actitud favorable ante la lactancia materna exclusiva y un 29% (18 mujeres) una actitud desfavorable. De las mujeres entrevistadas el 76% (49 mujeres) había realizado la práctica de la lactancia materna exclusiva. (p. 21)

Vílchez M. & Reyes J. (Managua- 2017), Llevaron a cabo un estudio con el objetivo de identificar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas en la lactancia materna de las madres de niños menores de un año que acuden a la emergencia pediátrica del Hospital Alemán Nicaragüense en noviembre del año 2017, en el que participaron 82 madres.

El grupo de edad que predominó fue de 21 a 25 años con un 56.59% (30 mujeres), procedentes del sector urbano con el 85.37% (70 mujeres), el estado civil predominante fue la unión libre con un 53.6% (44 mujeres), las madres que cursaron la secundaria predominaron con un 46.34% (38 mujeres), la mayoría de las madres eran amas de casa con un 60.98% (50 mujeres). El 54% (44 mujeres) tenían un buen nivel de conocimiento y el 45.45% (38 mujeres) tenían deficientes conocimientos. El 70% (57 mujeres) tuvieron una actitud favorable y en un 30% (24 mujeres) fue desfavorable. En un 78.57% (64 mujeres) presentaron prácticas adecuadas y en un 21.43% (17 mujeres) son inadecuadas. (p.16)

MATERIAL Y METODOS

Área de estudio: El presente estudio se realizó en el sector 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello ubicado en el barrio José Esteban Moncada del municipio de San Juan de Limay.

Población de estudio: Todas las madres de niños menores de seis meses.

Periodo: II Semestre 2019.

Enfoque de investigación: Es mixto (cualitativo/ cuantitativo).

De corte transversal: Porque se estudió el problema en un tiempo determinado y de corta duración.

Tipo de estudio: Es descriptivo

Fuente de información: Primaria, como es la encuesta a las madres de niños menores de seis meses.

Universo: Estuvo conformado por 103 madres de todo el municipio.

Muestra: Estuvo conformada por 50 madres, del sector 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello

Tipo de muestra: Aleatorio simple, por lo que todas las madres tuvieron la oportunidad de ser seleccionadas.

Unidad de análisis: El instrumento que nos sirvió para recoger la información fue a través de la encuesta.

Técnicas y procedimientos: Se elaboró la encuesta con preguntas cerradas y abiertas que contenían las variables de interés, llenada con entrevista directa a las usuarias.

Plan de tabulación y análisis: Para la tabulación de la información se realizó de manera manual a través de la técnica del palote y para el procesamiento y análisis de la información, se utilizó la estadística descriptiva y los resultados se presentan en tablas y graficas con su respectivo número y porcentaje, conteniendo los cruces de variables de interés estadístico.

Método para análisis de la información: Una vez recogida la información se utilizó la estadística descriptiva y se hizo un análisis el cual se presenta en graficas usando medidas de frecuencia y porcentajes.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El presente trabajo conto con una muestra de 50 mujeres lactantes de niños menores de seis meses del sector número 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello.

Tabla 1. Características socio demográficas de las madres de niños menores de seis meses.

<i>Características Sociodemográficas</i>	<i>N°</i>	<i>%</i>
<u>Edad</u>		
15-19 años	9	18
20-34 años	32	64
35-39 años	8	16
40- 44 años	1	2
Total	50	100
<u>Estado civil</u>		
Soltera	5	10
Casada	19	38
Unión de hecho	26	52
Total	50	100
<u>Escolaridad</u>		

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NICARAGUA- UNAN- Managua
FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA- FAREN- Estelí

Analfabeta	1	2
Primaria	14	28
Secundaria	23	46
Técnica	4	8
Universitaria	8	16
Total	50	100
<u>Ocupación</u>		
Ama de casa	45	90
Docente	3	6
Obrera	2	4
Total	50	100
<u>Procedencia</u>		
Rural	16	32
Urbano	34	68
Total	50	100

Fuente: Encuestas.

- Las mujeres lactantes de niños menores de seis meses en su mayoría se encontraban en edades de 20- 34 años con 64% (32), y de 15-19 años con 18% (9), seguido de las de 35-39 años con 16% (8), y en menor porcentaje de 40- 44 años con 2% (1).
- Con respecto al estado civil la mayoría de las mujeres lactantes estaban en unión de hecho con 52% (26), seguida de las casadas con 38% (19), y por último las solteras con 10% (5).
- En relación a la escolaridad el nivel que predominó fue secundaria con 46% (23), y primaria con 28% (14); seguidas de universitarias con 16% (8) y en menor porcentaje analfabetas con 2% (1).
- Según la ocupación de las mujeres lactantes prevalecieron las amas de casa con 90% (45), y a continuación, las docentes con 6% (3), y por último las obreras con 4% (2).
- En cuanto a la procedencia la mayoría residen en zona urbana con 68% (34) y en zona rural un 32% (16).

Conocimientos en relación a lactancia materna exclusiva de las madres lactantes de niños menores de seis meses atendidas en el sector 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello del municipio San Juan de Limay en el II semestre 2019.

Tabla 2. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses

<u>Escala/Valor</u>	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	46	92
Regular: De 4- 6 puntos.	4	8
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0
<u>Total</u>	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al establecer el nivel de conocimiento en relación a lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de seis meses encontramos: El 92% (46) de las mujeres tienen buen conocimiento, seguido del 8% (4) con conocimiento regular, y deficiente con 0%.

Tabla 3. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Edad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses

<u>Edad</u>	<u>Bueno:</u> <u>De 7- 10 puntos.</u>		<u>Regular:</u> <u>De 4- 6 puntos.</u>		<u>Deficiente:</u> <u>De 0- 3 puntos.</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
15-19 años	7	14	2	4	0	0	9	18
20-34 años	29	58	3	6	0	0	32	64
35-39 años	8	16	0	0	0	0	8	16
40- 44 años	1	2	0	0	0	0	1	2
<u>Total</u>	45	90	5	10	0	0	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al relacionar el nivel de conocimiento con la edad hallamos que la mayoría de mujeres que tenían buen conocimiento estaban en edades entre 20- 34 años con 58% (29), de 35 a 39 con 16% (8); en menor porcentaje de 15- 19 años con 14% (7) y de 40- 44 años con 2% (1). Las mujeres que tenía regular conocimiento estaban en edades de 20- 34 años con 6% (3) y de 15- 19 años con 4% (2).

Tabla 4. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según El Estado Civil De Las Madres De Niños Menores De Seis

<u>Escala/Valor</u>	<u>Soltera</u>		<u>Casada</u>		<u>Unión de hecho</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	4	8	18	36	23	46	45	90
Regular: De 4- 6 puntos.	1	2	1	2	3	6	5	10
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	5	10	19	38	26	52	50	100

Fuente: Encuestas.

- En cuanto al nivel de conocimiento y el estado civil, la mayoría de mujeres lactantes con buen conocimiento estaban en unión de hecho con 46% (23), seguidas de las casadas con 36% (18), y por último las solteras con 8% (4). Las mujeres con regular conocimiento las encontramos en unión de hecho con un 6% (3), seguidas de las casadas y solteras con 2% (1), para cada una respectivamente.

Tabla 5. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Escolaridad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses

<u>Escala/Valor</u>	<u>Analfabeta</u>		<u>Primaria</u>		<u>Secundaria</u>		<u>Técnica</u>		<u>Universitaria</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	0	0	11	22	22	44	4	8	8	16	45	90
Regular: De 4- 6 puntos.	1	2	3	6	1	2	0	0	0	0	5	10
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	1	2	14	28	23	46	4	8	8	16	50	100

Fuente: Encuestas.

- Respecto al nivel de conocimiento y escolaridad, el mayor porcentaje con buen conocimiento con educación secundaria con 44% (22), en primaria con 22% (11), universitarias con 16% (8) y técnicas con 8% (4). Con regular conocimiento

encontramos las mujeres con educación primaria aprobada con 6% (3), seguidas de las analfabetas y secundarias con 2% (1), para cada una respectivamente.

Tabla 6. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Ocupación De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Ama de casa</u>		<u>Docente</u>		<u>Obrera</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	40	80	3	6	2	4	45	90
Regular: De 4- 6 puntos.	5	10	0	0	0	0	5	10
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	45	90	3	6	2	4	50	100

Fuente: Encuestas.

- Según la ocupación las mujeres que obtuvieron buen conocimiento son las amas de casas con 80% (40 mujeres), seguidas por las docentes con 6% (3), obreras con 4% (2); y las mujeres con regular conocimiento son amas de casas con 10% (5).

Tabla 7. Nivel De Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Procedencia De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Escala/Valor</u>	<u>Rural</u>		<u>Urbano</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	15	30	30	60	45	90
Regular: De 4- 6 puntos.	1	2	4	8	5	10
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0
Total	16	32	34	68	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al estimar el nivel de conocimiento y procedencia de las mujeres, con buen conocimiento hallamos las del área urbana con 60% (30) y del rural 30% (15). Al igual las mujeres con conocimiento regular eran del área urbana con 8% (4) y rural con 2% (1).

Actitudes en relación a lactancia materna exclusiva de las madres lactantes de niños menores de seis meses atendidas en el sector 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello del municipio San Juan de Limay en el II semestre 2019.

Tabla 8. Nivel De Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

Valor/Escala	N°	%
Favorable: De 6- 10 puntos.	47	94
Desfavorable: De 0- 5 puntos.	3	6%
Total	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al Establecer las actitudes en relación a lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de seis meses encontramos: El 94% (47) de las mujeres tienen actitudes favorables, seguido del 6% (3) con actitud desfavorable.

Tabla 9. Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según Edad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

Edad	Favorable: De 6- 10 puntos.		Desfavorable: De 0- 5 puntos.		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
15-19 años	9	18	0	0	9	18
20-34 años	29	58	3	6	32	64
35-39 años	8	16	0	0	8	16
40- 44 años	1	2	0	0	1	2
Total	47	94	3	6	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al relacionar la actitud de las madres con la edad encontramos que la mayoría de mujeres que tenían actitud favorable estaban en edades entre 20- 34 años con 58% (29), de 15 a 19 con 18% (9); en menor porcentaje de 35- 39 años con 16% (8) y de 40- 44 años con 2% (1). Las mujeres que tenía actitud desfavorable estaban en edades de 20- 34 años con 6% (3).

Tabla 10. Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según Estado Civil De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Soltera</u>		<u>Casada</u>		<u>Unión de hecho</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Favorable: De 6- 10 puntos.	5	10	18	36	24	48	47	94
Desfavorable: De 0- 5 puntos.	0	0	1	2	2	4	3	6
Total	5	10	19	38	26	52	50	100

Fuente: Encuestas.

- En cuanto a la actitud y el estado civil hallamos que las mujeres lactantes con actitud favorable estaban en unión de hecho con 48% (24), a continuación, las casadas con 36% (18), y las solteras con 10% (5). Las mujeres con actitud desfavorable las estaban en unión de hecho con un 4% (2), y las casadas con solo 2% (1).

Tabla 11. Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Escolaridad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Analfabeta</u>		<u>Primaria</u>		<u>Secundaria</u>		<u>Técnica</u>		<u>Universitaria</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Favorable: De 6- 10 puntos.	1	2	11	22	24	48	4	8	7	14	47	94
Desfavorable: De 0- 5 puntos.	0	0	3	6	0	0	0	0	0	0	3	6
Total	1	2	14	28	24	48	4	8	7	14	50	100

Fuente: Encuestas.

- Referente a la actitud y escolaridad el mayor porcentaje de madres con actitud favorable tenían educación secundaria aprobada con 48% (24), primaria con 22% (11), universitarias

con 14% (7), técnicas con 8% (4), y analfabeta con el 2% (1). Con actitud desfavorable las mujeres tenían educación primaria aprobada con 6% (3).

Tabla 12. Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Ocupación De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Escala/Valor</u>	<u>Ama de casa</u>		<u>Docente</u>		<u>obrera</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Favorable:								
De 6- 10 puntos.	42	84	3	6	2	4	47	94
Desfavorable:								
De 0- 5 puntos.	3	6	0	0	0	0	3	6
Total	45	90	3	6	2	4	50	100

Fuente: Encuestas.

- Según la ocupación las mujeres que tienen actitudes favorables son las amas de casas con 84% (42), seguidas de las docentes con 6% (3), obreras con 4% (2); y las mujeres con actitud desfavorable son amas de casas con 6% (3).

Tabla 13. Actitudes Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Procedencia De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Rural</u>		<u>Urbano</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%
Favorable:						
De 6- 10 puntos.	14	28	33	66	47	94
Desfavorable:						
De 0- 5 puntos.	2	4	1	2	3	6
Total	16	32	34	68	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al estimar el nivel de actitud y procedencia, con actitud favorable procedían del área urbana con 66% (33) y del rural 28% (14). Las mujeres con actitud desfavorable eran del área rural con 4% (2) y urbano con 2% (1).

Prácticas que tienen las madres sobre lactancia materna exclusiva de las madres lactantes de niños menores de seis meses atendidas en el sector 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello del municipio San Juan de Limay en el II semestre 2019.

Tabla 14. Nivel De Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

Valor/Escala	N°	%
Bueno: De 7- 10 puntos.	46	92
Regular: De 4- 6 puntos.	4	8
Deficiente: De 0- 3 puntos.	0	0
Total	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al detallar el nivel de prácticas en relación a lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de seis meses encontramos: El 92% (46) de las mujeres tienen buenas prácticas, seguido del 8% (4) con conocimiento regular, y deficiente con 0%.

Tabla 15. Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Edad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

Edad	Bueno: De 7- 10 puntos.		Regular: De 4- 6 puntos.		Deficiente: De 0- 3 puntos.		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
15-19 años	8	16	1	2	0	0	9	18
20-34 años	29	58	3	6	0	0	32	64
35-39 años	8	16	0	0	0	0	8	16
40- 44 años	1	2	0	0	0	0	1	2
Total	46	92	4	8	0	0	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al relacionar el nivel de prácticas con la edad encontramos que la mayoría de mujeres que tenían buenas prácticas estaban en edades entre 20- 34 años con 58% (29), de 15- 19 y de 35-39 con igual porcentaje 16% (8), para cada una respectivamente, de 40- 44 años con 2% (1). Las mujeres que tenía regular prácticas estaban en edades de 20- 34 años con 6% (3) y de 15- 19 años con 2% (1).

Tabla 16. Prácticas sobre Lactancia materna exclusiva según el estado civil de las madres de niños menores de seis meses.

<u>Prácticas sobre LME</u>	<u>Soltera</u>		<u>Casada</u>		<u>Unión de hecho</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno:								
De 7- 10 puntos.	5	10	16	32	25	50	46	92
Regular:								
De 4- 6 puntos.	0	0	3	6	1	2	4	8
Deficiente:								
De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	5	10	19	38	26	52	50	100

Fuente: Encuestas.

- En cuanto a la práctica y el estado civil hallamos que la mayoría de mujeres lactantes con buenas prácticas estaban en unión de hecho con 50% (25), las casadas con 32% (16), y las solteras con 10% (5). Las mujeres con regular prácticas las estaban casadas con 6% (3), seguidas de la unión de hecho con 2% (1).

Tabla 17. Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según Escolaridad De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Analfabeta</u>		<u>Primaria</u>		<u>Secundaria</u>		<u>Técnica</u>		<u>Universitaria</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno:												
De 7- 10 puntos.	1	2	12	24	23	46	4	8	6	12	46	92
Regular:												
De 4- 6 puntos.	0	0	2	4	1	2	0	0	1	2	4	8
Deficiente:												
De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	1	2	14	28	24	48	4	8	7	14	50	100

Fuente: Encuestas.

- Respecto al nivel de prácticas y escolaridad el mayor porcentaje con buena práctica tenían educación secundaria aprobada con 46% (23), primaria con 24% (12), universidad con 12% (6), técnicas con 8% (4), y analfabetas con 2% (1). Con regular prácticas las mujeres tenían educación primaria aprobada con 4% (2), seguidas de secundarias y universitarias con 2% (1), para cada una respectivamente.

Tabla 18. Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Ocupación De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Escala/Valor</u>	<u>Ama de casa</u>		<u>Docente</u>		<u>obrera</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno:								
De 7- 10 puntos.	41	82	3	6	2	4	46	92
Regular:								
De 4- 6 puntos.	4	8	0	0	0	0	4	8
Deficiente:								
De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	45	90	3	6	2	4	50	100

Fuente: Encuestas.

- Según la ocupación las mujeres que obtuvieron buenas prácticas son las amas de casas con 82% (41 mujeres), las docentes con 6% (3), obreras con 4% (2); y las mujeres con regular prácticas son amas de casas con 8% (4).

Tabla 19. Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva Según La Procedencia De Las Madres De Niños Menores De Seis Meses.

<u>Valor/Escala</u>	<u>Rural</u>		<u>Urbano</u>		<u>Total</u>	
	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno:						
De 7- 10 puntos.	15	30	31	62	46	92
Regular:						
De 4- 6 puntos.	1	2	3	6	4	8
Deficiente:						
De 0- 3 puntos.	0	0	0	0	0	0
Total	16	32	34	68	50	100

Fuente: Encuestas.

- Al estimar el nivel de prácticas y procedencia de las mujeres hallamos proceden con buenas prácticas las del área urbana con 62% (31) y del rural 30% (15). Las mujeres con prácticas regular eran del área urbana con 6% (3) y rural con 2% (1).

CONCLUSIONES

Al caracterizar socio demográficamente a las mujeres lactantes de niños menores de seis meses del sector número 1 y 2 encontramos que en su mayoría estaban en edades de 20 a 34 años, en unión de hecho, con educación secundaria aprobada, de oficio amas de casas y de procedencia urbana.

Determinando el nivel de conocimiento en relación a lactancia materna que tienen las madres lactantes, el mayor porcentaje obtuvo buen nivel de conocimiento.

Al establecer las actitudes que presentan las madres en relación a lactancia materna, la mayoría de las entrevistadas tuvieron una actitud favorable.

Detallando las prácticas que tienen las madres sobre lactancia materna exclusiva, sobresalieron las mujeres que han tenido buenas prácticas ya que estaban amamantando a sus hijos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Castillo B. (2009). Lactancia materna e inmunidad. Impacto social. Habana –Cuba. Ed. MEDISAN.
- Cáceres S. & Canales D. (2015). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el centro de salud Leonel Rugama. Estelí- Nicaragua. p.21.
- Espinoza D. & Valles G. (2013). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva de madres recién nacidos atendidas en el Hospital Alemán Nicaragüense. Managua – Nicaragua. p.19.
- Parrales S.& Quijano L. (2001). Conocimientos y prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva en mujeres con niños menores de seis meses que acudieron a consulta VPCD (Vigilancia Periódica del Crecimiento y Desarrollo) en el centro de salud Flor de María Chavarría en el municipio la concordia. Jinotega. Nicaragua, marzo 2001. pag 8.
- UNIFEC (1999). Ley de promoción, protección y mantenimiento de la lactancia materna. Nicaragua: Minsa.
- Vílchez M. & Reyes J. (2017). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna de las madres de niños menores de un año que acuden a la consulta pediátrica del Hospital Alemán Nicaragüense. Managua – Nicaragua. p. 16.

ANEXO

Anexo número 1. Ficha de recolección de datos

Introducción: Nosotras estudiantes de 5to año de enfermería como parte de nuestro seminario de graduación realizamos un estudio investigativo que tiene como objetivo evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna que tienen las madres de niños menores de 6 meses del sector número 1 y 2 del Hospital Dr. Uriel Morales Arguello del municipio de San Juan de Limay en el II semestre del año 2019.

Este estudio tiene fines meramente académicos y son de carácter anónimo. Le agradecemos contestar todas las preguntas con la mayor sinceridad.

Nº de encuesta: _____ Fecha: _____

I. Características Sociodemográfica

Marque con una X

-
- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. Edad: | 15-19 años |
| | 20-34 años |
| | 35-39 Años |
| | 40- 44 años |
| 2. Estado civil: | Soltera |

		Casada
		Unión de hecho
		Viuda
3. Nivel	de	Analfabeta
escolaridad:		Primaria
		Secundaria
		Técnica
		Universitaria
4. Ocupación		Ama de casa
		Domestica
		Docente
		Obrera
		Otra
5. Procedencia		Rural
		Urbana

II. Conocimientos Sobre Lactancia Materna Exclusiva (10 puntos) SI NO

1. ¿Crees que es importante dar de mamar a los niños? **(1 punto)**

2. ¿Conoces los beneficios de darle de mamar a los niños? Si la respuesta es sí, seleccione: **(3 puntos)**

Previene enfermedades del niño

Es más económico

Es el mejor alimento

Favorece la relación madre e hijo

3. ¿Sabes cada cuánto hay que darle de mamar al niño? Si la respuesta es sí, seleccione: **(1 punto)**

Cada vez que llora

Cada vez que quiere (Libre demanda)

Cada dos horas

Cada 3 a 4 horas

4. Sabes cómo debe de ser la alimentación de los niños en los primeros 6 meses de edad. Si la respuesta es sí, seleccione: **(1 punto)**

Solo pecho materno

Pecho materno más agua

Pecho materno más leche de vaca

Pecho materno más comida

5. ¿Sabes en qué posición debe de darse el pecho? Si la respuesta es sí, seleccione: **(2 puntos)**

Sentada

Acostada

Otra

6. ¿Sabes por cuánto tiempo hay que darle solo pecho a los niños? Si la respuesta es sí, seleccione: **(2 puntos)**

1 a 3 meses

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA. UNAN- Managua.
FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA. FAREM- Estelí.**

4 a 6 meses

7 a 12 meses

Más de 12 meses

III. Actitudes sobre lactancia materna (10 puntos)

SI

NO

-
1. ¿Es algo que tiene que ver solo con la mujer? **(1 punto)**
 2. ¿A los hombres no les gusta que la mujer de pecho? **(1 punto)**
 3. ¿A mí no me gusta dar pecho materno porque se me caen las mamas?
(1 punto)
 4. La lactancia materna no es saludable **(1 punto)**
 5. Se le debe dar solo pecho al niño hasta los 6 meses **(1 punto)**
 6. A mi hijo anterior le di pecho **(1 punto)**
 7. Dar solo pecho sirve para planificar y espaciar los hijos **(1 punto)**
 8. A mi próximo hijo pienso darle solo pecho **(1 punto)**
 9. Me gustaría saber más sobre la lactancia materna **(1 punto)**
 10. En el centro de salud me han dado información útil sobre lactancia materna **(1 punto)**

IV. Práctica para todas las mujeres (10 puntos)

SI

NO

-
1. En mi familia todas las mujeres dan el pecho **(1 punto)**
 2. En mi familia todas las mujeres dan solo pecho por lo menos seis meses **(1 punto)**
 3. He practicado lactancia materna anteriormente **(1 punto)**
 4. A mi último niño le di pecho **(1 punto)**
 5. Tuve problemas para dar el pecho. Si la respuesta es sí, cuál fue el problema **(1 punto)**.

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA. UNAN- Managua.
FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA. FAREM- Estelí.**

Problema:

6. En los primeros 5 días sale poca leche **(1 punto)**
 7. Al quinto día se da la fiebre por la bajada de la leche **(1 punto)**
 8. Debo dar ambos pechos alternos **(1 punto)**
 9. El pecho materno se da cuantas veces desee el bebé **(1 punto)**
 10. Debo sacar los gases cada vez que el bebé sea amamantado **(1 punto)**
-