

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA**  
**UNAN-MANAGUA**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURÍDICAS**  
**RECINTO UNIVERSITARIO RUBÉN DARÍO**  
**DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA**



**DINÁMICAS CULTURALES DE POBLACIÓN**

**USO DE LA MEDICINA ETNOBOTÁNICA EN LA CIUDAD DE BOACO.**

**PERIODO DEL 2011-2012**

**AUTORA:** KARINA BLAS GUTIÉRREZ.

**TUTOR:** LIC. MANUEL GAITÁN.

13 NOVIEMBRE 2012

MANAGUA, NICARAGUA

Managua, Nicaragua 30 de octubre de 2012.

## OPINIÓN DEL PROFESOR TUTOR

La presente Monografía: en correspondencia a lo especificado Por lo anterior y de conformidad con lo dispuesto en el artículo III y Arto. 51 del reglamento estudiantil vigente, aprobado por el consejo universitario en 1994, considero la monografía apta para ser presentada y defendida ante un jurado calificador, el Br Karina del Socorro Blas, presenta la tesis "El uso de la medicina etnobotánica en la ciudad de Boaco".

En lo cual se logra desarrollar un estudio detallado, sistemático y de calidad sobre el uso, conocimiento y práctica de la medicina tradicional la cual se sustenta en la herencia cultural de cada uno de los investigado, como una forma efectiva de dar solución a las problemática sanitarias y de enfermedad.

Además esta monografía logra la vinculación teórica práctica de los trabajos de campo, talleres de investigación y seminario monográfico, concatenándose la aplicación teórica practica en el estudio del Municipio.



**Lic. Manuel Gaitán**  
Tutor / Docente  
Departamento de Antropología  
UNAN-Managua

# Sigla y acrónimos

**MINSA:** Ministerio de Salud.

**Cm:** Centímetros

**Msnm:** Metros sobre el nivel del mar

**OMS:** Organización Mundial de la Salud.

**OPS:** Organización Panamericana de la Salud.

**UPONIC:** Universidad popular de Nicaragua.

**UNAN-Managua:** Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua.

## **Dedicatoria**

Dedico este logro a mis padres Sra. Lidia Gutiérrez Rodríguez y sr. Manuel Blas López, quienes me apoyaron desde pequeña para que pudiera llegar hasta este momento en el cual culmino mis estudios universitarios, valorando con este hecho todos los esfuerzos realizados por ellos para brindarme las herramientas que me formaron moral y académicamente

## **Agradecimientos**

Agradezco primeramente a Dios por darme fortaleza y mantener vivos mis deseos de superación los cuales me ayudaron a llegar hasta este momento en el que culmino mis estudios universitarios

A mis padres por brindarme su apoyo tanto económico como moral durante estos cinco años de estudio.

A los profesores y tutores del departamento de Antropología de la UNAN Managua, que me formaron académicamente y me guiaron durante todo el proceso de investigación de la tesis.

Al sr. Miguel Enrrique y su mamá doña Nimia que me brindaron hospedaje durante las visitas realizadas a la ciudad de Boaco.

A los pobladores entrevistados de la ciudad de Boaco que gentilmente me recibieron en sus hogares para brindarme sus conocimientos y muy especialmente al Dr. Armando Incer Barquero que siempre estuvo dispuesto atenderme y ayudarme a aclarar mis dudas sobre el tema de investigación de la tesis.

## Resumen

La investigación presenta como principal temática el uso de la medicina etnobotánica en la ciudad de Boaco cabecera departamental. Por medio de este estudio se realiza una descripción del uso que le dan los pobladores a este tipo de medicina que tiene sus orígenes desde épocas antiguas permaneciendo viva hasta la actualidad ayudando a satisfacer necesidades de salud entre el ser humano siendo el medio ambiente el proveedor de estas soluciones medicinales que tienen como base las plantas y sus bondades curativas.

En la ciudad de Boaco los pobladores tienen conocimiento y práctica del uso de las plantas medicinales y la aplicabilidad de estas para la cura de distintas enfermedades. Cabe destacar que las personas del campo son las que hacen mayor uso de la medicina natural por lo cual en la tesis se realiza una descripción de las plantas más utilizadas en la ciudad como son el guapinol, ruda, contra yerba, eucalipto, zacate de limón, manzanilla entre otras.

Los conocimientos obtenidos han sido adquiridos por la herencia cultural de los indígenas que poblaron la ciudad los cuales eran conocidos por tener uso y manejo de las plantas por lo que eran llamados encantadores de ahí el significado del nombre de la ciudad “Boaco quiere decir lugar de encantadores”

Los procesos de socialización entre los pobladores de la ciudad también han contribuido a mantener vivos estos usos y adoptar otros ajenos a los propios, los cuales podríamos llamar préstamos culturales. La experiencia positiva vivida con el uso de estos tratamientos a base de plantas naturales también ha provocado que la población comparta su experiencia y recomiende a otros el uso de este tipo de medicina.

La medicina natural es considerada de mucha importancia entre los pobladores tanto de la zona urbana como rural, debido a que es muy efectiva en cuanto a la cura de muchas enfermedades además que no perjudica el organismo como es el caso de la medicina farmacéutica que muchas veces provoca daños secundarios en el organismo humano de igual manera es menos costosa que la medicina farmacéutica.

Otra razón que según los pobladores la hace importante es que se encuentra de manera accesible en los patios de los hogares y campos aledaños a la ciudad sin ningún costo económico.

En la ciudad es tan buena la aceptación del uso de la medicina natural que existen varios negocios llamados clínicas naturistas que ofertan una serie de productos a base de plantas medicinales los que tienen una gran aceptación entre la población boaqueña.

El uso de la medicina etnobotánica es una herramienta, que provee el medio ambiente para dar soluciones a las necesidades diarias dando paso a un desarrollo sostenible, donde el ser humano aprovecha de manera racional los recursos de la naturaleza.

Como anteriormente se menciona la medicina tradicional ha venido ayudar a muchas comunidades a resolver problemas de salud a nivel mundial y en nuestro país se ha creado la ley de medicina tradicional la cual promueve el respeto y uso de todas las practicas curativas tradicionales dando un impulso para que en los centros de salud los encargados de estos, respeten el uso que hacen muchas personas de este tipo de medicina

El método que se utilizó fue el etnográfico como proceso de recopilación de datos que fundamentan la investigación duró tres años, durante este se realizaron entrevistas a los pobladores de la ciudad, tanto hombres como mujeres en etapas joven adulta y anciana. De la misma manera se realizaron observaciones al contexto, mediante las cuales se identificaron algunas plantas y centros que ofrecen productos a base de plantas medicinales.

# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| I. INTRODUCCIÓN.....   | 8  |
| 1.1 Antecedentes.....  | 9  |
| 1.2 Justificación .....  | 10 |
| 1.3 Planteamiento del problema.....  | 11 |
| II. OBJETIVOS .....  | 12 |
| Objetivo general.....  | 12 |
| Objetivos Específicos.....   | 12 |
| III. HIPÓTESIS .....   | 13 |
| IV. MARCO TEÓRICO.....   | 14 |
| 4.1 Teorías etnográficas.....  | 14 |
| 4.2 Teoría antropológica.....  | 15 |
| 4.3 Marco jurídico .....   | 20 |
| V. METODOLOGÍA .....   | 24 |
| 5.1 Criterio de selección:.....  | 24 |
| 5.2 Técnicas .....   | 25 |
| 5.3 Herramientas. ....   | 26 |
| 5.4 Limitantes y fortalezas del estudio .....  | 27 |
| VI. RESULTADOS.....  | 31 |
| 6.1 Presencia del uso de la medicina etnobotánica a través de la historia de la ciudad. .... | 31 |
| 6.2 Uso de la medicina etnobotánica en Boaco. ....   | 40 |
| 6.2.1 Recetas y plantas más utilizadas más utilizadas por los pobladores de la ciudad. 46    |    |
| 6.3 Aceptación del uso de la medicina etnobotánica por los pobladores de la ciudad .....     | 79 |
| VII. CONCLUSIÓN .....  | 90 |
| VIII. RECOMENDACIONES .....  | 93 |
| IX. BIBLIOGRAFÍA.....  | 94 |
| X. GLOSARIO .....  | 95 |



# I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación fue realizada en la ciudad de Boaco cabecera departamental ubicada en la zona central de Nicaragua. Se desarrolló el proceso de investigación y recolección de datos comprendidos en un período de tres años contemplado entre el año 2010 y el 2012, durante este período se efectuaron tres acercamientos con la población en el primero se realizó un levantamiento de datos sobre la historia de la ciudad. En el segundo momento ya se empezó a investigar sobre el eje principal de estudio el cual es el uso de la medicina tradicional en la ciudad de Boaco dentro de lo que se realiza en análisis del uso que le dan los pobladores a la medicina tradicional, la importancia que tiene para los habitantes el uso de esta y la manera de cómo se transmiten estos usos en la vida cotidiana de la población boaqueña. En el tercer acercamiento se realizó un reforzamiento de los datos obtenidos en las visitas pasadas a la ciudad.

La realización de este estudio es de provecho para la población de la ciudad de Boaco debido a que a través de esta ellos podrán conocer el uso que le dan a la medicina etnobotánica y como encuentran en esta una alternativa para el mejoramiento de su salud con bajos costos económicos aprovechando los recursos del medio ambiente, de igual manera por medio de este estudio se realizan recomendaciones que ayudarán a la población hacer un mejor uso de la medicina tradicional para obtener efectivos resultados que optimicen los ya obtenidos.

## **1.1 ANTECEDENTES**

El Dr. Armando Incer Barquero ha realizado estudios en cuanto al origen y expresiones culturales de la ciudad de Boaco dando sus hallazgos dan grandes aportes a la recopilación de datos que explican los orígenes de la ciudad y los cuales me han sido de utilidad para fundamentar la historia de la ciudad.

De igual manera este historiador y poeta también realizó una monografía sobre el uso de la medicina tradicional en la zona de Nueva Segovia y Boaco en la cual se hace una recopilación de las plantas medicinales más utilizadas por los pobladores de esta zona y la utilidad que estos a las plantas medicinales. El estudio realizado se relaciona mucho con mi temática sobre el uso de la medicina tradicional, debido que el autor realiza una descripción del uso de las plantas más utilizadas por los pobladores de la ciudad con la diferencia de que también realizó un análisis del uso de la medicina tradicional.

El centro ISNAYA divulga investigaciones sobre el uso de la medicina tradicional de tal manera que ha contribuido en el uso de esta, en muchas zonas del país especialmente en Estelí, de igual manera ha realizado estudios científicos de la utilidad y composición química de las plantas utilizadas en el todo el país.

En el primer acercamiento a través de las prácticas de familiarización I se hizo una investigación sobre las expresiones culturales de la ciudad. Esta práctica fue realizada durante el mes de febrero del año 2010, aplicando entrevistas a los pobladores de la ciudad para conocer sobre la vida cotidiana de estos sus formas de expresión cultural y los puntos de socialización más frecuentes de los habitantes. También se realizó en el estudio en la comunidad rural las Pitas donde se investigó sobre el origen de la comunidad.

En un segundo momento, realizado durante las prácticas de especialización I en el mes de abril del año 2011 se estudió sobre el uso de la medicina natural como parte de la identidad de los pobladores de la ciudad a través de la cual se conoció como los pobladores de la ciudad se identifican con el uso de la medicina natural, cuales son las formas de utilidad de la medicina natural y como está representada en la historia de la ciudad.

## 1.2 JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se realizó con el fin de analizar la importancia que le dan los pobladores al uso y transmisión de la medicina tradicional en su aplicación cotidiana, tomando en cuenta los elementos que transmiten estas prácticas en la población para conocer la forma en que los pobladores de la ciudad utilizan los recursos del medio ambiente para solucionar algunos problemas diarios como lo son las enfermedades. De la misma manera el estudio le permite a la población a conocer ¿Cuáles son las practicas curativas más utilizadas por ellos? y ¿Cómo? esta se encuentra presente desde sus antepasados indígenas los cuales les han dejado este legado que se mantiene vivo hasta la actualidad y es considerado de mucha importancia debido a los bajos costos económicos que posee.

El estudio también es beneficioso para los encargados del centro de salud de la ciudad, para que tengan un conocimiento amplio de la manera en que los pobladores utilizan la medicina y que a través de esto logren crear más mecanismo que regulen y mejoren para obtener mejores resultados, de la misma manera que se eviten complicaciones con el mal uso de algunas plantas.

También está dirigida a la alcaldía municipal para que por medio de estos resultados conozcan las necesidades que poseen sus pobladores en cuanto a salud y de tal manera se encuentren soluciones en cuanto al rescate y promoción en el uso de la medicina botánica.

### **1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cómo la etnobotánica ha venido a crear mecanismos que ayudan a satisfacer las necesidades de salud de los pobladores de la comunidad?

## II. OBJETIVOS

### Objetivo general

- ✓ Analizar el uso de la medicina etnobotánica practicada por los pobladores de la ciudad de Boaco.

### Objetivos Específicos

- ✓ Relacionar la historia con el uso de la medicina etnobotánica en los pobladores de la ciudad de Boaco.
- ✓ Describir el uso y prácticas que le dan los pobladores a la medicina etnobotánica para satisfacer sus necesidades de salud.
- ✓ Identificar el nivel de aceptación de los pobladores al uso y transmisión de la medicina etnobotánica en su vida cotidiana.

### **III. HIPÓTESIS**

La medicina etnobotánica ha venido a crear una herramienta para satisfacer las necesidades de salud de los pobladores de la ciudad a corto y mediano plazo, aprovechando los recursos de su entorno natural, por lo cual es de mucha importancia para los pobladores, como una medida de prevención para el tratamiento de algunas lesiones y enfermedades.

## IV. MARCO TEÓRICO

### 4.1 TEORÍAS ETNOGRÁFICAS

En el trabajo realizado para la recopilación de información que fundamenta la investigación, se utilizó la **observación** a la cual el autor(a) define como:

“Como una técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, tomar información y registrarla para su posterior análisis”. (Bastan, 1995)

Para conocer las opiniones de los pobladores de la ciudad sobre el uso de la medicina tradicional se utiliza la **entrevista** abierta, a través de la cual los habitantes pudieron expresar libremente sus ideas, las cuales se utilizan para fundamentar la investigación por lo tanto la entrevista abierta es definida como:

“La recopilación de datos mediante un cuestionario donde te puedes informar, interpretar y comprender y donde tenemos un contacto directo con los informantes donde conversamos con el informante de manera espontánea” (Bastan, 1995)

Dentro del material utilizado durante la investigación está la **libreta**, en ella se anotaron las opiniones brindadas por los pobladores durante las entrevistas y las observaciones realizadas al contexto, por lo cual fue de mucha utilidad anotar los datos que fundamentan el estudio.

“Material indispensable para el investigador, donde se anotan todas las observaciones y percepciones del lugar del estudio y también esta sirve para la recopilación de los datos obtenidos en el día.” (Bastan, 1995)

## 4.2 TEORÍA ANTROPOLÓGICA

El uso y aprovechamiento que le dan los seres humanos a las plantas y sus cualidades curativas para superar satisfactoriamente las enfermedades creando de tal manera una relación forman parte de lo que el Louis Hédin denomina:

”La **Etnobotánica** estudia las relaciones entre los grupos humanos y su entorno vegetal, es decir el uso y aprovechamiento de las plantas en los diferentes espacios culturales y en el tiempo”. (Hedin, 2006)

La **medicina tradicional** es entendida por los pobladores entrevistados, como el uso de las plantas medicinales para curar algunas enfermedades, pero la organización mundial contempla en su definición de medicina tradicional.

“Todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.”(OMS, 2011)

Los conocimientos adquiridos a través de la experiencia transmitida por los antepasados de forma oral como por ejemplo el uso de la medicina natural forman parte del **Saber local**. El cual es fundamentado por el autor Víctor Toledo en la siguiente cita:

“Conocimientos de carácter empírico transmitidos oralmente que son propios de las formas no industriales de apropiación de la naturaleza” (Toledo, 2005)

El uso de la medicina natural es dinámico debido a que las plantas no se pueden utilizar en cualquier momento ya que poseen un momento específico de utilidad la cual la hace más efectiva.



“Los movimientos astronómicos como los movimientos y ciclos solares lunares esterales forman parte del **conocimiento dinámico** de los procesos de producción de la naturaleza este es un conocimiento que poseen los productores” (Toledo, 2005)

El uso de la medicina natural tiene su función en comportamiento de la naturaleza ya que esta tiene su momento de utilidad conocido por los campesinos

“**Conocimiento utilitario** está reflejado en los elementos de la naturaleza que los campesinos identifican o perciben como recursos materiales es decir es el conocimiento adquirido sobre el comportamiento de la naturaleza y los ciclos que esta posee en los cuales inciden los procesos astronómicos” (Toledo, 2005)

Los campesinos como grandes conocedores de la naturaleza tienen un amplio conocimiento de su utilidad, proceso de producción y desarrollo de sus elementos al igual que la relación que existe entre ellos para su funcionamiento en todos sus procesos de tal manera que el autor Toledo define la siguiente categoría.

“El **conocimiento relacional** una esfera del conocimiento tradicional se refiere al conocimiento que posee el campesino de la relación entre objetos o fenómenos de su escenario productivo que ocurren en espacios o tiempos distintos del ciclo agrícola” (Toledo, 2005)

Las prácticas realizadas de forma frecuente y con un mismo sentido durante el transcurso tiempo forman parte del **uso cotidiano**.

“Los quehaceres diarios, en todas esas prácticas individuales cuyo sentido social se actualiza cíclicamente en los rituales forman parte del uso cotidiano” (Ariosa, 1997)

El uso de la medicina tradicional forma parte de la identidad de los pobladores ya que se encuentra reflejada en la historia de sus antepasados indígenas por lo tanto forma parte de su identidad.

“Saberse e identificarse como integrante de un pueblo y ser reconocido como tal por propios y extraños significa formar parte de una sociedad que tiene por patrimonio una cultura propia, exclusiva, de la cual se beneficia y sobre la cual tiene derecho a decidir” (Batalla, 1991)

Los habitantes de la ciudad de Boaco utilizan la medicina etnobotánica desde tiempos pasados antes de la conquista y colonización de los indígenas por lo cual se ha venido transmitiendo de generación en generación lo que ha hecho que se mantenga viva en la vida cotidiana, de tal manera se podría decir que la medicina tradicional se ha transmitido de forma tradicional definiéndose tradición como:

“**Tradición** implica continuidad con un pasado viviente y por lo tanto la historia” (Ullin, 1990)

Según la organización mundial de la salud define el uso tradicional de medicamentos herbarios a lo cual podemos hacer referencia con el uso de algunos cocimientos realizados de forma tradicional de los pobladores.

“**Medicamentos herbarios** se entiende un empleo prolongado a lo largo de la historia. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales.”(OMS, 2012)

Los tratamientos empacados a base de plantas procesadas que ya vienen dosificadas y con prescripciones médicas son llamados por la organización mundial de la salud como **productos herbarios acabados**, definidos como :

“Se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios”.(OMS, 2012)

El conocimiento sobre las propiedades curativas de las plantas y la aplicación correcta de estas, para cura distintos tipos de enfermedades que afectan a la salud humana y que se han transmitido de generaciones anteriores, forman parte de lo que es el **conocimiento medicinal local**.

“Conjunto acumulativo de conocimiento de plantas medicinales y prácticas curativas particular a una cultura y adaptado a un lugar que se ha transmitido por generaciones, se comparte socialmente por los miembros de una misma generación, se comparte con los miembros de la unidad familiar y se adquiere individualmente” (Calvet, 2007)

En la medicina tradicional se encuentran presentes tres elementos que de igual manera están activos en todas las prácticas que ella representa como es el caso de la etnobotánica. Estos elementos son las partes utilizadas de la planta su función y sus elementos culturales.

“La manera en que los seres humanos se apropian de la naturaleza es a través del complejo kosmos-corpus- praxis (cosmovisión, conocimiento y prácticas)”. (Toledo, 2008)

El estudio práctico, teórico de las plantas y su aplicación a cada parte del cuerpo forman parte de la concepción de la **Naturoorpatia**, que se puede considerar un estudio más profundo del uso y manejo de los componentes que forman la medicina tradicional y para la aplicación adecuada de esta.

“Está basada en medios naturales que intentan prevenir la enfermedad, es decir recuperar el estado de Salud. Los Naturópatas, son personas formadas, con suficientes conocimientos sobre el cuerpo humano, a través del conocimiento científico y prácticos de las distintas facetas de la medicina natural. (<http://www.saludterapia.>)

Los **naturistas** son personas que poseen un conocimiento práctico del uso de las plantas medicinales basado en la experiencia y aprendido de forma empírica muchas veces tomando el conocimiento por medio de la observación

“El naturismo es el conocimiento práctico del uso de diversas formas de recuperar la salud utilizando los componentes de la naturaleza (<http://www.saludterapia.>)

El empacho es una enfermedad estomacal que se presenta más en los niños provocando calenturas con vómitos lo cual se debe a la ingesta de alimentos a los que el organismo no realiza una buena digestión.

“Una inflamación de la mucosa gástrica, hinchazón e irritación de sus pliegues que se acompaña frecuentemente con el aumento del jugo gástrico y de formación de moco gástrico (Sahagùn, 1983)

### 4.3 MARCO JURÍDICO

El 4 de Julio del año 2011 en la Gaceta el diario oficial se publicó la ley 759 referida a la medicina tradicional la cual tiene por el objeto reconocer el derecho a practicar y promover las prácticas y expresiones de la medicina tradicional ancestral de los pueblos indígenas. Con el fin de que el uso de la medicina tradicional se ha visto como una alternativa para dar solución a los problemas de salud

#### **En el capítulo II aborda el concepto de:**

“Conocimientos tradicionales: Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud-enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario, que han sido transmitidos de generación en generación, así como sus manifestaciones artísticas y culturales, que conjuntamente con aquellos conforman su patrimonio cultural, y constituyen un derecho de propiedad intelectual colectiva del cual son titulares.”  
(<http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

La anterior definición, se retoma debido a que dentro de esta se encuentra ubicada la etnobotánica la cual el conocimiento que posee la gente sobre el uso de la plantas medicinales, y de tal manera el concepto se puede retomar como una perspectiva de cómo se le llama en nuestro país al conocimiento y manejo de las plantas.

#### **Art. 6 Medicina Tradicional Ancestral y el Sector y Sistema de Salud.**

“La medicina tradicional ancestral y quienes la ejercen o practican, promueven, divulgan o investigan, interactúan de forma integral, armónica y complementaria con el Sector y Sistema de Salud.” (<http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

La función del artículo anterior dentro de la investigación es identificar si se cumple en la ciudad con lo establecido en la ley en cuanto a la relación entre el sistema de salud y los centros naturistas de la ciudad, en un al trabajo conjunto para solucionar los problemas de salud.

## **Art. 14 Incorporación de productos de la medicina tradicional ancestral.**

“Ministerio de Salud, en la red de unidades de servicios de salud pública, deberá incorporar en su atención, con la debida autorización de los curanderos o curanderas, terapeutas tradicionales, agentes de salud tradicionales o especialistas del entendimiento o conocimiento ancestral, el uso de medicina tradicional ancestral”.  
(<http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

El antes mencionado artículo se utiliza con el fin de conocer como en la ciudad el centros de salud, promueve el uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades virales como la gripe, retomando los conocimientos que poseen los naturistas y curanderos del municipio.

## **El Art. 13 Unidades de salud con atención intercultural**

“En los Centros o Puestos de Salud de cada Municipio, se creará una instancia organizativa para la implementación de los Modelos de Salud Interculturales y la articulación de la medicina tradicional ancestral, con el objetivo de promover, prevenir, diagnosticar, curar o lograr la recuperación y rehabilitación de personas enfermas que hayan decidido ser atendidas por medio de la medicina tradicional.”  
(<http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

La función del anterior articulo dentro de la investigación se utiliza para dar a conocer como en los centro de salud de la ciudad no se han establecido espacios dentro de estos para las personas que desean ser atendidas por conocedores del uso de la medicina etnobotánica por lo cual no se está cumpliendo con los establecido en la ley.

## **El Art. 15 Diseño e implementación de programas de capacitación**

“Ministerio de Salud en la red de unidades de servicios de salud pública, con el apoyo de curanderos o curanderas, terapeutas tradicionales, agentes de salud tradicionales o especialistas del entendimiento o conocimiento ancestral, podrá diseñar e implementar programas de capacitación e interrelación a promotores, médico o médicas, enfermeras y auxiliares, así como a los técnicos que participaran en la utilización correcta de las terapias”.( <http://legislacion.asamblea.gob.ni/> )

Se retomó para conocer como los encargados del ministerio de salud regional y local promovían talleres para capacitar a la población en el manejo adecuado de las plantas para evitar accidentes como intoxicaciones.

## **Art. 31 Articulación de la medicina tradicional ancestral y la medicina alopática.**

“Las autoridades de salud establecidas por esta ley, en coordinación con las organizaciones o instituciones especializadas en el tema, establecerán sobre la base de las costumbres y tradiciones, los mecanismos de articulación de la medicina tradicional ancestral con la medicina alopática. También promoverán la elaboración de protocolos de atención para el abordaje de enfermedades de filiación cultural de los pueblos y comunidades indígenas, a fin de evitar malas prácticas”.( <http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

El motivo de incorporación de este artículo es debido a que en la actualidad la población está haciendo un uso alternativo de la medicina alopática y la medicina natural obteniendo buenos resultados en cuanto a la cura de las enfermedades físicas.

De igual manera se tomó en cuenta algunos artículos de la **ley de salud 423** que se vinculan con el tema de investigación para de tal manera poder conocer e identificar si los miembros del sistema de salud cumplen con lo establecido en la ley antes mencionada.

**“Artículo 15.-** La investigación constituye una acción básica y fundamental del Ministerio de Salud. Para la promoción y conservación de la salud, el Estado promoverá la investigación así como el desarrollo y la creación de instituciones de investigación en apoyo a la salud”.( <http://legislacion.asamblea.gob.ni/>)

Todo centro de salud según la ley y el artículo 15 está en la obligación de realizar investigaciones para la conservación de la salud y dentro de ello se pueden ubicar las investigaciones de medicina tradicional de las cuales el centro de salud de la ciudad de Boaco no posee por tal motivo se consultó este artículo a través del cual se identificó el incumplimiento de la ley en el centro salud de la ciudad antes mencionada.

**“Artículo 64.-** Para efectos legales y reglamentarios, se consideran instituciones de salud todos los establecimientos públicos o privados habilitados por el Ministerio de Salud, en los cuales se realicen actividades dirigidas fundamentalmente a la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud.”  
(<http://legislacion.asamblea.gob.ni/> )

El artículo antes mencionado se tomó en cuenta para conocer si los centros naturistas forman parte de la institución de salud y que si estos cumplen con lo establecido en el antes mencionado artículo.



## **V. METODOLOGÍA**

La investigación es de carácter cualitativo realizada entre el período del 2010 al 2012, durante el cual se realizaron tres prácticas de campo una por año contempladas entre los meses de Marzo y Abril. Durante estas se utilizó el método etnográfico que permitió un acercamiento con los pobladores de la ciudad para entrevistarlos y conocer sus opiniones sobre el tema de estudio de la misma manera permitieron convivir de forma directa con los habitantes de la ciudad. La investigación tiene un carácter descriptivo del uso de las plantas y la manera como el uso de estas se ha convertido en una segunda opción para que la comunidad cure una serie de enfermedades.

Dentro de la carrera de antropología social se desarrollan cinco líneas de investigación: identidad y cosmovisión, Comunidad y desarrollo, Asociatividad participativa, investigación y gestión del conocimiento, Dinámicas culturales de población dentro de la cual se encuentra ubicado el estudio debido a que hace referencia a la forma de vida de la comunidad

### **5.1 CRITERIO DE SELECCIÓN:**

Para la recolección de los datos que fundamentan la investigación se tomó en cuenta a los pobladores de la ciudad tanto hombres como mujeres en etapas adulta, joven y ancianos, habitantes de la zona urbana y rural de la ciudad de Boaco , en el primer acercamiento a la ciudad se entrevista a dieciocho personas tanto hombre como mujeres que aportaron información sobre las expresiones culturales de la ciudad referido a fiestas patronales, comidas típicas y también se consideró el aspecto económico.

En el segundo campo se tomó como muestra a once personas dentro de los cuales se les realizó entrevistas al Dr. Armando Incer Barquero quien es historiador y tiene gran conocimiento sobre el uso de la medicina tradicional ,de igual manera se entrevistó a una encargada de un centro naturista de la ciudad la cual es naturoortopática .

Los encargados del centro de salud también fueron tomados en cuenta para la recopilación de datos y en este caso se realizó una entrevista a la encargada de enfermería la Sra. Rafaela Navarro, quien brindó su opinión sobre las medidas que toma el centro de salud con respecto al uso de la medicina tradicional.

De la misma manera se entrevistó algunas personas que se encontraban en el centro de salud de la ciudad a las cuales se les pregunto sobre el uso que le dan ellos a la medicina tradicional.

En el tercer acercamiento a la ciudad se entrevistaron a cinco personas dentro de las que se visitó por segunda vez al Dr. Armando Incer Barquero y se tomó a nuevos entrevistados como los encargados del centro naturista oasis de la salud los cuales realizan consultas para tratar enfermedades físicas y espirituales .También se entrevistó a la subdirectora del centro de salud de la ciudad y a pobladores en general.

## 5.2 TÉCNICAS

Para la realización de la presente investigación se hizo uso de la **entrevista abierta** y a profundidad la cual se le aplico a los pobladores en general de la ciudad tanto civiles como dirigentes donde estos aportaron sus ideas y opiniones acerca del uso de la medicina tradicional y la importancia que ellos le dan al uso de esta de igual manera a través de las entrevista se pretendía conocer las causas de por qué hacen uso de la etnobotánica. Por lo cual fue la técnica más importante que se utilizó por medio la cual se obtuvieron muchos datos que respaldan la investigación.

De igual manera se hizo uso de la **entrevista semiestructurada** para la recolección de la información realizando dos tipos una para las autoridades (encargados del centro de salud,) se pretendía conocer como ellos daban seguimiento al uso de la medicina etnobotánica. También se realizó otro tipo entrevista para los naturistas, y encargados de los centros de salud de la ciudad.

Además se utilizó la **observación** al contexto la cual fue aplicada en el primer acercamiento a la ciudad donde se observó e identifico los principales puntos de socialización de la población y algunas actividades realizadas en la ciudad. En el segundo acercamiento a la ciudad se utilizó esta técnica para identificar cuáles eran las plantas que se encontraban cultivadas en la ciudad dentro de las cuales se pudo identificar el eucalipto, el zacate de limón y el guapinol en la zona rural.

En el tercer acercamiento a través de esta técnica se logró constatar la afluencia que tienen las personas a los centros naturistas de la ciudad para ser atendidos por los naturistas llamados doctores por los pobladores de la ciudad. De igual manera se pudo conocer cuáles son las plantas más compradas en los centros naturistas y ventas de productos naturales en el mercado de Boaco.

Para la validación de los datos recopilados durante el proceso de investigación se, hizo uso de un **taller de validación de información** realizado en el abril del 2012. A este se invitó a pobladores entrevistados y no entrevistados de la ciudad los cuales asistieron y se logró el fin del taller que era que las personas invitadas ratificaran los datos expuestos durante el taller y aportaran otros datos no abordados en el taller con el fin de recopilar más datos para la investigación. Por lo cual se puede decir que los resultados del taller fueron satisfactorios y la afluencia de las personas fue buena pues se logró una interacción adecuada entre el investigador y los pobladores por medio de la cual se obtuvo una aceptación de los datos que son publicados en el presente estudio.

### **5.3 HERRAMIENTAS.**

Para realizar la recolección de datos que fundamenta la investigación y el proceso de recopilación de datos se utiliza:

- **Libreta de Campo:** se anotan las opiniones de las personas entrevistadas durante las prácticas de campo.
- **Diario de Campo** se utiliza para realizar reflexiones diarias sobre las entrevistas logradas a lo largo de las prácticas como de las observaciones al contexto

- **La Cámara fotográfica** fue una herramienta que ayudó a recopilar pruebas etnográficas estas son fotos de los pobladores entrevistados, fotos de la ciudad, centros naturistas y algunas plantas encontradas en la zona.
- **El programa estadístico de Microsoft Excel** fue de mucha ayuda para realizar una explicación grafica de resultados encontrados por medio de las entrevistas estos fueron: las plantas más utilizadas por la población, el contexto donde se hace mayor uso de la medicina etnobotánica y el nivel de aceptación entre la población de Boaco.

#### **5.4 Limitantes y fortalezas del estudio**

Primeramente dentro de las limitantes del estudio se puede destacar que la ciudad no cuenta con un recetario sobre las plantas más utilizadas en la comunidad por lo cual no me pude guiar en la búsqueda de las plantas más comunes y propias de la zona de Boaco, otra limitante a la que me enfrente es que el centro de salud de la ciudad no me brindó ninguna información sobre la cantidad de centros naturistas de la ciudad.

El poco tiempo de duración de las prácticas de campo en la ciudad también fue una limitante, debido a que fue muy poco tiempo el que se le dedicaron a estas ya que se visitó la comunidad apenas tres veces y cada visita duró siete días de estancia en la ciudad durante todo el todo el proceso de investigación que duró tres años siendo el total fueron tres semanas de recopilación.

Dentro de las fortaleza se puede destacar que el este estudio presenta las ideas y opiniones de los pobladores entrevistados con la aprobación y ratificación de estos. Además que los entrevistados brindaron la información necesaria, brindando parte de su tiempo para la realización de las entrevistas. Otra fortaleza fue que la ciudad posee un historiador y doctor que realizó su monografía de doctorado sobre el uso de la medicina tradicional en la ciudad por lo cual guió desde los inicios de la investigación esclareciéndome dudas sobre los datos encontrados.

| INFORMANTES  | CRITERIOS  |
|--|--|
| <p>Historiador</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Armando Incer Barquero</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoce de sobre la cultura y forma de vida de los pobladores de la ciudad.</li> <li>• Ha realizado una serie de estudios sobre cultura y medicina tradicional.</li> <li>• Posee un consultorio donde atiende a los pobladores de la ciudad.</li> </ul>  |
| <p>Lideres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miguel Enrique:</li> <li>• Sra. Rafaela Navarro.</li> <li>• Sra. Angélica María López Reyes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encargado del área de cultura de la alcaldía municipal en el año 2010.</li> <li>• Encargada del personal de enfermería que atiende a las personas que asisten al centro.</li> <li>• Encargada de la atención que se le brindan a los pacientes.</li> <li>• Posee control de las actividades y coordinación del centro de salud</li> </ul> |
| <p>Encargados de los centros naturista de la ciudad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sra. Adelaida Díaz</li> <li>• Abadul Saru Pastràn</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poseen conocimiento científico y practico del uso y manejo de las plantas medicinales.</li> <li>• Brindan atención médica a pobladores de la ciudad.</li> <li>• Ofertan productos medicinales procesados.</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobladores en general.</li> </ul>   | <p>Conocedores del uso práctico de las plantas medicinales y la función de cada una para curar sus enfermedades</p>  |

| <b>Cronograma de Actividades de prácticas de campo.</b> |  |
|---|--|
| <b>Fecha</b>  | <b>Actividad realizada</b>   |
| <b>Prácticas de familiarización I</b>                   |  |
| 22 de febrero 2010                                      | Presentación con las autoridades de la ciudad.<br>Por la tarde observación al contexto.  |
| 23 de Febrero 2010                                      | Realización de entrevistas al alcalde y pobladores de la ciudad.<br>Realización de observación a los puntos de socialización de los pobladores.                      |
| 24 de Febrero 2010                                      | Visita a la biblioteca de la ciudad para buscar información sobre la historia de la ciudad.<br>Realización de entrevistas a pobladores de la ciudad.                 |
| 25 de febrero 2010                                      | Traslado a la comunidad las Pitas de San Andrés perteneciente a la ciudad de Boaco.<br>Aplicación de entrevistas a los pobladores sobre la historia de la comunidad. |
| 26 de febrero 2010                                      | Entrevistas a los pobladores de las pitas sobre sus costumbres y tradiciones.  |
| 27 de febrero 2010                                      | Entrevistas a pobladores de la ciudad de Boaco sobre sus costumbres y tradiciones.   |
| <b>Prácticas de especialización I</b>                   |  |
| 26 de Abril 2011  | Entrevistas a los líderes de la comunidad sobre el uso de la medicina tradicional en la ciudad   |

|  |   |
|--|---|
| 27 de Abril 2011                       | Aplicación de entrevistas a tres pobladores de la ciudad de Boaco.  |
| 28 de Abril 2011                       | Entrevistas a dos personas de la ciudad<br>Aplicación de observación a la afluencia de personas al centro de salud de la ciudad.<br>Realización de entrevistas a pacientes del centro de salud.   |
| 29 de Abril 2011                       | Visita a la farmacia botánica de la Dra. Adelaida Díaz y realización de entrevista<br>Observación al contexto de los puestos de venta del mercado municipal de la ciudad para observar la afluencia de clientes hacia estos centros y el tipo de plantas ofertadas. |
| 30 de Abril 2011                       | Aplicación de entrevistas a pobladores civiles de la ciudad.  |
| <b>Prácticas de especialización II</b> |   |
| 24 de Abril 2012                       | Entrevistas a pobladores sobre la importancia del uso y transmisión de la medicina etnobotánica   |
| 25 de Abril 2012                       | Continuación de entrevistas a pobladores.   |
| 26 de Abril 2012                       | Visitas y entrevistas a entrevistados en prácticas pasadas para consolidar datos.   |
| 27 de Abril 2012                       | Realización de entrevistas a los encargados del centro naturista Oasis de la salud.<br>Observación sobre la afluencia de personas al centro y cuáles eran las medicinas más demandadas por los consumidores   |
| 28 de Abril 2012                       | Realización del proceso de validación de datos en el consultorio del Dr. Armando Enser Barquero a las dos de la tarde.  |

## VI. RESULTADOS

### 6.1 Presencia del uso de la medicina etnobotánica a través de la historia de la ciudad.

La ciudad de Boaco, cabecera departamental se encuentra ubicada 90 Km de la ciudad capital Managua, cuenta con una población de 49,839 habitantes según el último censo realizado en el año 2005, a nivel nacional es conocida como la ciudad de dos pisos por poseer territorio en desnivel debido a que se ubica en las faldas de una colina, desarrollándose en dos alturas por ende la ciudad posee calles con pequeñas lomas. Se encuentra ubicada a 360 msnm<sup>2</sup> ocupando un territorio de 1.086,81 km<sup>2</sup> además posee un clima variado, su temperatura promedio anual es de 25,2 °C, y en algunos períodos logra descender a 23 °C (<http://boaconline.com/>, 2009)

### MAPA DEL MUNICIPIO DE BOACO





El municipio se encuentra dividido en 48 comarcas que por las características geográficas y de atención municipal, gubernamental, han sido subdivididas en 66 sectores rurales que reciben asistencia completa en salud, educación, etc. De la misma manera la cordillera Amerrisque atraviesa el territorio de noroeste a suroeste junto con el río Fonseca que bordea la ciudad por sus rumbos norte y oeste,.

Según lo consultado en algunos escritos encontrados en la biblioteca de la ciudad y elaborados por el Dr. Armando Incer Barquero poblador e historiador de la misma expresa que:

“Boaco tiene su origen en la tribu del cacique Yarrinse que fue convencido por el Obispo Lorenzo de Tristán para bautizarse a cambio de terminar la persecución contra los indígenas y de no obligarles a realizar trabajos inhumanos. Luego Yarrinse fue acusado de traicionar a la corona española y fue trasladado a Guatemala donde murió en 1780”.

De igual manera cabe destacar que la tribu anteriormente referida estuvo ubicada donde hoy es la comarca Boaco viejo perteneciente al mismo municipio de Boaco, pero en 1749 los Zambos, Caribes y Mosquitos, alentados por los ingleses, se presentaron el 22 de diciembre del mismo año en Boaco Viejo, en son de robo y exterminio; la invasión fue un acto salvaje, implacable lleno de ferocidad y odio. El caserío fue destruido totalmente. Los que se salvaron de aquella carnicería brutal, determinaron el abandono definitivo del poblado y caminando varias leguas hacia el oeste, hicieron alto cerca del río Malacatoya, fundando el nuevo poblado de Boaco, conocido hoy como Boaquito.

Luego debido a los bajos del terreno y el ataque de la enfermedad del cólera dispusieron cambiar nuevamente de lugar, estableciéndose definitivamente en donde hoy se encuentra la ciudad. Se desconoce la fecha probable del traslado del pueblo de su asiento temporal en Boaquito al lugar que hoy ocupa la ciudad de Boaco donde ahí se abastecían de agua, realizaban actividades de pesca, además por estar ubicados en un cerro este un punto estratégico para la lucha entre tribus indígenas.

El ciudadano Elvis Solano afirma que según lo que le han contado sus abuelos, los antepasados indígenas de Boaco eran los indios Boac y los Náhuatl que llegaron a este lugar huyendo de Pedrarias Dávila el cual gobernaba la región del pacífico.

También afirma el Dr. Incer que el 6 de febrero de 1873 Boaco fue elevado a través de título como Pueblo, tres años más tarde, el 29 de enero de 1876 se eleva a Villa con el nombre de Santiago de Boaco y luego el 4 de marzo de 1895 fue considerada Ciudad por la ley legislativa por lo cual Boaco tiene 117 años de haber sido elevado a ciudad.

El entrevistado antes mencionado nos explica que el nombre de la ciudad se debe al conocimiento que poseían los indígenas que habitaron la zona sobre el uso y manejo de las plantas y nos relata.

“El nombre de la ciudad se debe a la fama que poseían los indígenas de curanderos es por lo cual Boaco viene de los vocablos náhuatl “BOAC”, o “BOAJIL” que representa encantadores y la terminación “o” que quiere decir lugar o pueblo por lo tanto Boaco quiere decir lugar o pueblo de encantadores” ( Incer, 2011)

Además cabe destacar que los indígenas como grandes conocedores de las plantas tenían una muy utilizada por ellos, la cual era el Guaco en la parte izquierda del texto se puede apreciar una canastilla seca dentro de la que vienen las semillas de esta planta



Esta planta la utilizaban para tratar mordeduras de Serpientes ya que era un antídoto o analgésico que aliviaba los dolores.

“El Guaco es el Bejuco sagrado de los Boac los indios encantadores”(Incer, 2011)

En la cita anterior se expresa como se refirió el doctor Armando Incer cuando durante la entrevista se empezó a hablar del Guaco una planta muy propia de la ciudad y en la actualidad ya se encuentra extinta en la zona cercana a la ciudad, por lo cual los pobladores no la conocen, y algunas personas dicen que tal vez se pueda encontrar en lo profundo de la montaña.

Fue tan representativo el uso de la medicina tradicional entre los indígenas y su historia que el uso de esta aparece reflejado en el escudo de la ciudad tal como lo podemos apreciar en la imagen.



Representación de la medicina tradicional a través de Guaco

Durante entrevistas realizadas en el primer acercamiento a la ciudad los pobladores durante las entrevistas expresaban sentir una gran admiración y respeto hacia el Padre José Nieborowski, él fue el primero en impulsar el proyecto de agua potable en la ciudad y otros que mejoraron la calidad de vida de los pobladores es por tal razón el parque central de la ciudad lleva el nombre de este sacerdote que vive presente en el pensamiento y reconocimiento de los habitantes de la ciudad

Esta ciudad celebra sus fiestas patronales el 24 de julio en honor al Apóstol Santiago durante estas se realizan una serie de actividades como: actos culturales y religiosos que reúnen a la población Boaqueña. La Imagen del Santo fue traída a Boaco por los españoles, convirtiéndolo en el patrono de la comunidad que como anteriormente explicaba fue ataca por otros indígenas.



Obsérvese en el centro de la fotografía la imagen de Santiago santo patrón, iglesia católica de Boaco. Fuente: Karina Blass, durante la práctica de campo I 2010.

La religión está representada en el uso de la medicina etnobotánica a través de la fe que los pobladores consideran tener a las propiedades curativas de las plantas. Los boaqueños cuando hablan de tratamientos tanto alopáticos como naturales siempre se refieren a que la fe que ellos poseen ante un Dios supremo, es lo que los ayuda a que las medicinas curen sus enfermedades según la cosmovisión de los pobladores de la ciudad.

Durante la realización de estas fiestas patronales se lleva a cabo una danza muy popular en donde las personas pagan promesas por favores recibidos a Santiago esta expresión cultural es llamada los “bailantes” quienes le danzan a su santo patrono al son de tambores

“El baile refleja la resistencia a la conquista y colonización” (García, 2010)

La tradición se ha mantenido viva desde hace muchos años por lo que posee una gran referencia en las fiestas patronales de la ciudad, además cabe decir la danza es conocida también como los moros y cristianos.





Monumento de un bailante. Fuente: Karina Blass durante la práctica de campo I, 2010

En el baile se hacen simulaciones de lucha, los participantes mueven sus hombros, levantan sus pies agitando sus sonajas y lanzando gritos esporádicos, cada uno de los episodios del combate o baile lleva su propio acompañante de tambor.

La vestimenta de los bailantes consiste: en grandes pañuelos de fuertes colores prendidos en los hombros y espaldas. Sobre sus cabezas lucen casquetes y sombreros adornados con flores y espejos los que simbolizan el reflejo de lo malo y lo bueno, en las manos llevan sonajas y chilillos de madera en forma de serpiente.

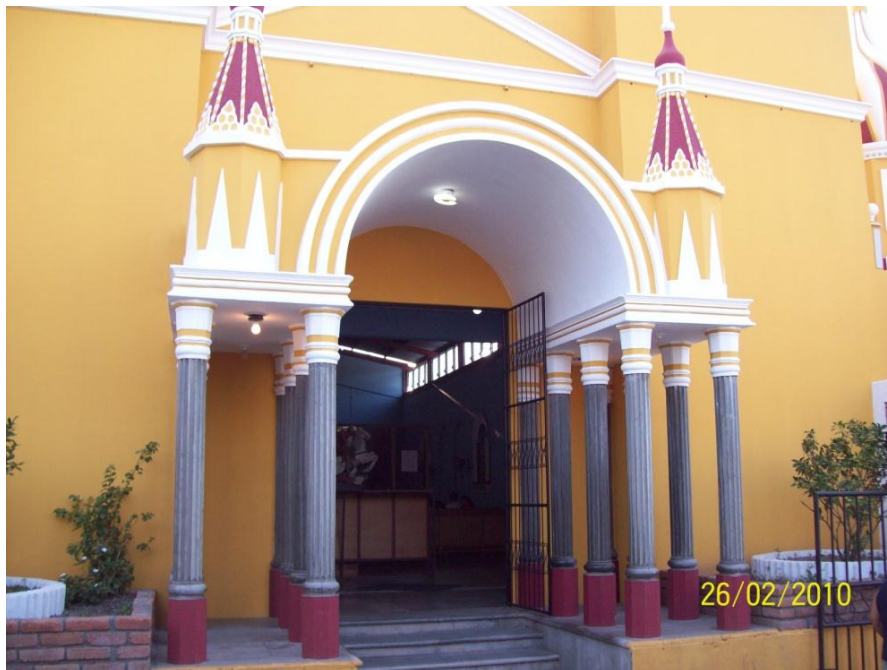
Otra de las actividades religiosas que se realizan en la ciudad es la celebración de la virgen del Perpetuo Socorro (imagen de la derecha) a lo cual nos cuenta la señora Aura María Trujillo de 53 años de edad catequista de la iglesia el Perpetuo Socorro ubicada en Boaco abajo, que el 27 de Junio se celebran las fiestas en honor a la virgen del perpetuo Socorro.



En estas se llevan a cabo una serie de actividades como el novenario a la virgen durante nueve días a partir del 18 de Junio hasta el 26 del mismo mes, en el mismo día se realiza una vigilia donde se le canta y reza a la imagen.

Continua afirmando la entrevistada que el propio día veintisiete de junio se realiza una misa y luego se lleva a la imagen en procesión recorriendo las calles de Boaco abajo, igualmente se reparte comida a las personas que visitan la imagen principalmente los campesinos. Todas las actividades están a cargo de la mayordoma Sr. Socorro Torres junto al párroco de la iglesia Msñor. Juan Francisco Moreira Santa Cruz, quien el 30 de Noviembre de este año cumple 38 años de estar a cargo de la parroquia, en el año 1962 el 27 de junio fue elegida canónicamente por el Msñor. Leovigildo López Fitoria, cuarto obispo de la iglesia de Granada, como parroquia oficial de la virgen del Perpetuo Socorro.

También se construyó un Santuario el cual fue consagrado y bendecido el 26 de Junio del año 2007, aquí se realizan solamente actividades y eventos especiales como bodas, vigiliass y misas en honor a la virgen.



Entrada principal del Santuario de la virgen del Socorro Ubicado en Boaco. Fuente: Karina Blass durante las prácticas de campo I

La religiosidad está ligada al uso de la medicina etnobotánica debido a que muchos de los pobladores expresaban que lo principal para obtener buenos resultados con el uso de esta, es tener “fe” y confianza para obtener resultados exitosos, tal como se refleja en la siguiente cita.

“Lo principal para curarte es tener fe si venís al centro en busca de sanar algún mal o enfermedad lo primordial es la fe sino nada te va curar”(Pastràn, 2012)

Otras personas como el caso de la señora Alejandra Ruíz explica que para ella la fe tiene que ver con los deseos de curarse de manera pronta a esto el encargado de un centro naturista de la ciudad del cual omitiremos su nombre por petición del mismo decía que la fe es una manera de atraer buenas energías al cuerpo y a la mente, ya que si se piensa en positivo se atraen buenas energías a la vida, pero si se piensa de forma negativa lo único que se atrae al cuerpo y el alma son solo problemas y complicaciones en la vida diaria. Él naturista decía que cada persona es responsable de lo que pasa debido a lo que piensa y atrae a su cuerpo.

### **Actividades económicas**

La principal actividad económica es determinada por el medio geográfico y natural les ofrece pues sus suelos son aptos para la crianza de ganado del que obtienen leche, queso, cuajada, crema, mantequilla, carne por lo tanto, la ganadería es la principal actividad económica de la ciudad.

Según expresaron los entrevistados, los productos antes mencionados son vendidos o comercializados en el propio municipio y regiones del país como el pacífico.

La agricultura es otra actividad económica, está en menor escala debido a que su mayor afluencia se da en época de invierno, por lo tanto, los pobladores combinan las actividades por temporadas, porque en tiempos de agricultura se cultiva maíz, frijol, yuca. La actividad es realizada en comunidades aledañas donde los productores cultivan una parte para consumo propio y otra parte para la comercialización dentro del mismo municipio y ofrecida en el mercado municipal.



Imagen del mercado municipal de Boaco Fuente: Karina Blass durante las prácticas de campo II.

El mercado es el centro de compras de mayor referencia y afluencia del departamento de Boaco donde asisten personas de los municipios de: Camoapa, San Lorenzo, Teustepe, Santa Lucía a comprar y comercializar sus productos.

La actividad comercial en el mercado empieza desde horas muy tempranas cuando los comerciantes llegan a abrir sus tramos a eso de las cuatro de la mañana. Por la mañana es cuando hay mayor afluencia de personas debido a que llegan personas de todas partes del municipio a comprar y vender los diferentes productos (mercancías) ofertados en el mercado, a partir de las dos y media de la tarde ya la actividad y afluencia de personas es mínima porque algunos vendedores empiezan a cerrar sus locales de venta.

En el mercado municipal también se encuentran ubicados puestos donde venden plantas medicinales como: guapinol, manzanilla, zacate de limón, hojas secas de guayaba, cola de caballo, hojas secas de eucalipto entre otras y la infaltable miel de jicote utilizada como endulzante de muchos tratamientos ingeridos por los pobladores.



## **6.2 Uso de la medicina etnobotánica en Boaco.**

Los pobladores de la ciudad de Boaco poseen un conocimiento del uso y manejo de la medicina tradicional dentro de la cual se encuentran las plantas medicinales y otras prácticas como la atención de enfermedades por parte de personas que no poseen estudios de medicina occidental y que curan a través de las plantas y los conocimientos que poseen sobre estos, acompañados por la experiencia adquirida a través del tiempo por medio de la práctica.

La medicina tradicional presenta tres componentes en su funcionamiento los cuales son: la cosmovisión, el conocimiento y la práctica estos interactúan de forma muy estrecha. Por ejemplo en el caso del té de orégano, las características del orégano, su ubicación, la parte usada y la cantidad recomendada forman parte del conocimientos, la base para su preparación y la dosis que se debe tomar es lo que viene a ser la práctica que tiene elementos culturales propios, simbólicos y religiosos que tienen que ver con la cosmovisión.

Dentro de la medicina tradicional se encuentra la etnobotánica que es el conocimiento que poseen las personas sobre el uso y manejo de las plantas medicinales, un sinónimo de la etnobotánica el conocimiento medicinal local que es de igual manera el conocimiento práctico que poseen las personas del uso y aplicación de las distintas plantas medicinales.

De igual manera la etnomedicina es un componente de la medicina tradicional que tiene como objeto el curar enfermedades utilizando los componentes del entorno natural. También se utiliza el término de prácticas curativas lo que se refiere a un sistema de creencias sobre la salud y las soluciones a las enfermedades.

Es necesario en el proceso de análisis y discusión de resultados de la investigación realizar una diferenciación entre la medicina natuoortopàtica y la medicina naturista según la doctora Adelaida Díaz existe una diferencia profunda e importante entre estos dos términos a lo que ella explica:

“Los naturistas son personas que conocen el uso de las plantas de forma empírica y los naturortopáticos son personas que han estudiado la composición física y química de las plantas por medio de la teoría y la práctica” (Díaz, 2011).

Según artículos leídos en una la página web salud y terapia se puede concluir que los naturortopáticos son personas que estudian el uso y manejo científico de las plantas para encontrar en el medio ambiente soluciones que contrarresten las enfermedades corporales. El papel fundamental de la natuoorpàtia es preventivo y en el caso de la medicina tradicional comparte un papel curativo.

En cuanto a los naturistas se puede argumentar que estas son personas que conocen el uso de las plantas de manera superficial, tomando como punto de partida de sus conocimientos solo la utilidad tradicional de las plantas y las contraindicaciones de está dejando a un lado sus componentes químicos. Los conocimientos naturistas poseen conocimientos basados en la práctica.

Las parteras y los sobadores se pueden considerar naturista debido a que adquieren sus conocimientos con la práctica, de la misma manera los curanderos también son llamados naturistas los cuales algunas personas tienen una forma especial de adquirir los conocimientos, se considera que son personas predestinadas para aprender el uso de la medicina tradicional y muchas veces se cree que poseen un poder divino que les permite curar todo tipo de enfermedades.

“En una radio se promociona un centro naturista ubicado en Boaco, Masaya y Managua en este anuncio decían que el centro es atendido por personas paramentalistas, numerologòs de nacimiento” (Gómez, 2011)

Se puede decir que la publicidad de algunos centros hace que las personas creen que los conocedores de la medicina tradicional nacen con eso conocimientos, lo que hace que se crea cierta admiración entre la población.

En la actualidad las personas recurren a los centros naturistas de la ciudad en busca de alternativas que mejoren sus enfermedades con tratamientos naturales con bajos costos económicos por lo cual son atendidos por persona que han estudiado el uso y manejo de las plantas es muy importante para la obtención de mejores resultados tal como nos expresa Adelaida Díaz.

“Para recetar medicina natural se debe estudiar al igual como se estudia la medicina química, ya que esto permiten darle mejor atención al paciente de forma” (Díaz, 2012)

Referido a esta temática los encargados de un centro naturista ubicado en la ciudad referían que ellos son personas que han estudiado en el extranjero, en universidades especializadas en el campo de la medicina tradicional y que además de sus estudios la práctica y las experiencias vividas, les han ayudado a tener un mejor conocimiento práctico de las plantas

“El estudio académico acompañado de la práctica nos ayuda a tener un mejor conocimiento del uso y manejo de las plantas y otras prácticas que forman parte de la medicina tradicional” (Pastran, 2012).

Hay personas que no han estudiado pero tienen gran conocimiento de algunas prácticas curativas dentro de estas se podrían catalogar a las parteras que han adquirido sus entendimientos a partir de la observación y la práctica adquirida a través del tiempo, tal como nos refleja una entrevistada de nombre Carmen Sánchez(nombre ficticio).

“Mi mamá era partera y ella me contaba que aprendió a partear por que miraba como lo hacía mi abuela y al comienzo empezó como ayudante de mi abuela” (Sánchez 2012).

En cuanto al conocimiento del uso de las plantas, cabe decir que los pobladores que poseen una mayor comprensión de las bondades de estas, son las personas que habitan en la zonas rurales, donde hay una gran aceptación al uso de la medicina tradicional esto pudo ser captado en varias entrevistas tanto a pobladores de la zona urbana como a pobladores de la zona rural.

“Yo conozco de muchos tratamientos para curar enfermedades porque mi madre los utilizaba y allá donde yo vivo hay bastantes plantas medicinales” (Ruiz, 2011).

Pero sería importante preguntarnos ¿por qué la gente del campo hace mayor uso de la medicina etnobotánica que la gente en que habita en la zona urbana? en cuanto a esta interrogante se puede decir que una de las mayores causas que hace que se de esta aceptación es que las personas de las zonas rurales tienen mayor acceso a este

tipo de plantas por encontrarse estas en las zonas del campo, además que algunas personas las cultivan en los patios de sus casas.

“En el patio de mi casa yo tengo sembrado zacate de limón y hay palo de eucalipto y siempre ando buscando como sembrar alguna plantita medicinal que puedo ocupar en alguna emergencia” (Ruiz, 2011)

Otro punto es que las personas de las zonas rurales más alejadas de la zona urbana se les hace más complicado acceder al centro de salud atender sus enfermedades, se ven obligadas a utilizar las plantas y por lo tanto han adquirido grandes conocimientos sobre el uso de ellas.

Se puede identificar dentro de algunas entrevistas que hay personas que ponen en práctica lo que es la cultura de patio, la cual sirve como un mecanismo de subsistencia

“Cuando a mi alguien me recomienda algunos palitos medicinales yo pregunto si tiene y pido para sembrar en mi casa y pregunto ¿Cómo? y ¿Cuándo se debe ocupar?” (Castro, 2012)

En la cita anterior también podemos identificar lo que en la teoría antropológica se cita como conocimiento utilitario ya que los pobladores saben el momento de uso que poseen las plantas y como antes se mencionaba hacer más efectivo el uso de estas.

La poca accesibilidad hacia algunos componentes(plantas)de los tratamientos medicinales caseros ha hecho que las personas de la ciudad expresen que ellas casi no hacen uso de las plantas medicinales, porque casi no tienen acceso a este tipo de plantas ya que son pocas las que se pueden encontrar en el contexto urbano, por lo cual ahora recurren a la compra de estas en los centros naturistas de la ciudad y si no en el mercado de la ciudad como es el caso de la manzanilla la cual no es solo usada en la ciudad sino también en otros puntos del país. Otro punto que está causando que la medicina tradicional tenga poco uso en la población joven de la ciudad es el hecho de que la medicina occidental es más práctica a lo cual una joven habitante de la comunidad expresaba:

“Para mi es más fácil comprar una pastilla y tomármela y no tener que estar yendo al mercado a comprar manzanilla, para después cocerla esperar que este bien cosida y tomármela en te eso me quita tiempo” (urbina, 2011)

La falta de tiempo para preparar los medicamentos a base de plantas naturales de manera artesanal es un factor muy influyente en el deterioro de la medicina etnobotánica, debido al hecho que ahora se vive en un mundo agitado donde todos andamos haciendo las cosas de manera rápida tratando de aprovechar el tiempo a lo cual nos continua diciendo Victoria Urbina

“La falta de tiempo hace que uno no pueda preparar los cocimientos caseros porque ahora siento que el tiempo no me da” (Urbina, 2011)

La modernidad está influyendo en el poco interés que tienen las personas sobre el uso de las plantas, muchas veces las personas son influenciadas por los medios de comunicación que te venden medicamentos que según ellos poseen una gran eficacia en la cura de las enfermedades y que dan soluciones rápidas para estas.

“Ahora la gente compra lo que ven en la televisión solo porque ahí te dicen que te curas más rápido aunque sea mentira por lo que la publicidad quiere es vender nada más”(García, 2011)

Entonces se puede decir que los jóvenes hacen poco uso de la medicina tradicional aunque la califican como muy efectiva al momento de curar algunas enfermedades, y consideran por ende muy importante su uso tal como nos relata una pobladora joven de la ciudad.

“La verdad yo considero muy efectiva la medicina natural porque he visto que a personas de mi familia les ha funcionado pero yo casi no la utilizo y cuando lo hago es porque mi abuela me da” (Centeno 2012).

La población mayor de la ciudad es la que hace más uso de la medicina tradicional y son los que poseen mayores conocimientos de las plantas, conocimientos que han adquirido a través del tiempo y estos transfieren a las nuevas generaciones esto lo podemos reafirmar en la cita de una pobladora.

“Yo conozco mucho de plantas medicinales porque mi abuelo me ha enseñado y me han hecho que las haga como cuando nació mi niño que me hicieron que lo bañara con ruda y guaro para quitarle calor”.(Gómez, 2011)

La experiencia adquirida por medio de la práctica de la medicina etnobotánica es lo que de cierta manera provoca que aún se mantenga viva en las personas mayores el uso de las plantas, de igual forma las experiencias conllevan a que las personas recomienden a otras el uso de algunas plantas y recetas a base de medicina natural.

“Utilizó cocimientos porque siempre me han servido nunca he tenido malos resultados por eso lo que me dicen hago” (Ruiz, 2011)

## 6.2.1 Recetas y plantas más utilizadas por los pobladores de la ciudad.

Dentro de las recetas más recomendadas por la población de Boaco existe una receta a base de eucalipto, zacate de limón y miel esto para aliviar la gripe la receta es popular dentro de la población la cual dicen que es efectiva.



El Eucalipto, Zacate de limón y miel son productos utilizados para realizar un te que ayuda aliviar la gripe

Otra receta muy popular utilizada entre los habitantes de la ciudad de Boaco es la manzanilla con miel para aliviar dolores menstruales en las mujeres.

“Yo desde que era joven tomo manzanilla con miel cuando ando con la regla y muchas mujeres que conozco también lo beben porque es muy bueno para el dolor.” (Ruiz, 2011).

El señor Mario Jiménez dice que la piña es buena para curar infecciones renales y que la tomo y le dio muy buenos resultados además que el tratamiento debe estar acompañado con la fe de que las plantas pueden curar.

“Yo tomé piña en ayunas por siete días para curarme de una infección renal que tenía pero lo que me ayudó mucho fue la fe que tenía en mi dios que lo que me estaba tomando me iba a curarme”. (Jiménez, 2012)

El doctor Armando Incer comentó en la primera entrevista realizada que anteriormente cuando él era joven las personas hacían mucho uso de la medicina natural, por lo que decidió realizar su monografía sobre el uso de la medicina tradicional en Boaco y Nueva Segovia para obtener el título de doctor en la UNAN

León, en su trabajo plasma una serie de tratamientos que utiliza las personas y de los cuales aún utiliza la población Boaqueña entre estos tenemos:

Uno muy popular entre la población es el tratamiento realizado a base de hojas de Mango cocidas para desinflamar golpes en el cuerpo, según el doctor esto se utiliza durante el tiempo que sea necesario hasta que la parte afectada vuelva a su estado normal.

Otra planta utilizada según el doctor es la Jabilla conocida como Chichimolla utilizado por las personas que padecen de asma en el tratamiento de esta, al preguntarle a la población sobre esta fueron muy pocas las que dijeron conocerla algunas solo decían tener una idea de cuál era esta planta pero no estaban seguros de que fuera la que ellos se imaginaban y esto en el caso una joven que ni idea tenían de cuál era. A través de esto podemos darnos cuenta que la juventud desconoce algunas plantas utilizadas.

Las plantas más utilizadas por la población para realizar sus cocimientos caseros tenemos el eucalipto, el zacate de limón, el guapinol, el jengibre, la miel entre otras. Para curar enfermedades como la gripe, dolores menstruales, problemas de reumatismo, infecciones renales entre otras.

Algunas de las plantas utilizadas en la ciudad son propias de la zona otras son ajenas a la comunidad, pero muy conocidas por los pobladores debido a que debemos tomar en cuenta que los seres humanos vivimos en constante movimiento migratorio y eso hace que interactuemos con personas ajenas a nuestra cultura con prácticas parecidas a las propias pero igual diferentes por lo cual aprendemos de los otros y los otros aprenden de nosotros realizando de tal manera una mezcla de prácticas que nos ayudan a sobrevivir en nuestro entorno natural.

El empacho es una afectación de salud muy común que se origina en el estómago debido a la ingesta de alimentos que el organismo no puede digerir de manera adecuada provocando trastornos estomacales que producen vómitos y calenturas.



Esta enfermedad se da mayormente en los niños siendo esta debido a la alteración gastrointestinal donde se queda o asienta un alimento u objeto en el estómago o en las paredes de los intestinos provocando calenturas, vómitos y diarreas.

La señora María Guillermina relata que para el empacho es bueno realizar lavados y se puedan aliviar.

“Una vez mi hijo mayor tenía vómito, calentura y no quería comer yo ya ni sabía que darle y una vecina me dijo que podía tener empacho y le diera apazote o lo purgara con caña fistula y lo hice y se me compuso el niño.” (Miranda, 2012)

| Plantas utilizadas para curar el empacho | Forma de uso | Puntos de adquisición de las plantas.   |
|--|--------------|---|
| Apazote                                  | Té           | En los campos aledaños a la ciudad      |
| Jengibre                                 | Té           | En el mercado municipal                 |
| Guayaba                                  | Té           | En los patios de las casas              |
| Hierba buena                             | Té           | En el mercado municipal                 |
| Tamarindo                                | Té           | En el mercado municipal                 |
| Canela                                   | Té           | En las pulpería y mercado de la ciudad. |

El **carao** es una planta que un alto contenido de hierro en su etapa adulta esta se convierte en un árbol que alcanza entre 15 y 18 mts de altura con diámetros de 45 a 80 cms. En cuanto a sus frutos estos son en forma vainas algo grandes que miden entre 40 cm y 65 cm, con un largo de 4 a 5 cm de diámetro, casi cilíndricos y leñosos con un color Café oscuras o negruzco. Este árbol se desarrolla en lugares muy húmedos, y en lugares un poco secos, se encuentran desarrollados a las orillas de los ríos. Es muy propio de zona de Centro América y en Boaco se encuentra fácilmente. (www.saludymedicinas.com)

**Nombre científico:** Cassia Grandis

**Nombre común:** Carao

**Parte utilizada:** Fruto

**Utilidad en la ciudad de Boaco:**

- mal de pinto
- Paño.

**Utilidad médica:**

- Anemia
- regulador menstruales
- Paño blanco
- Asma
- Herpes
- Purgante



(www.saludymedicinas.com)

**Contraindicaciones:**

La **ruda** es una planta utilizada en la región aunque cabe destacar que esta no es una planta muy propia de la zona centroamericana, la ruda es una planta de clima fresco (www.botanical-online. , 1999)

**Nombre científico:** Ruta graveolens,

**Nombre común:** Ruda

**Parte utilizada:** Ramas

**Utilidad en la ciudad de Boaco:**

- el calor en los niños recién nacidos
- los naturistas la utilizan para realizar limpiezas para el cuerpo después del parto



**Utilidad medica:**

Fuente: Karina Blass G. Octubre 2011

**Contraindicaciones:** no puede ser ingerida por mujeres en estado de embarazo, su consumo en altos niveles puede causar dolores de cabeza y problemas estomacales.

Cuatro de los entrevistados se refirieron que cuando ellos eran niños sus padres los desparasitaban con apasote esta planta ya es poco común referido a esto el señor Víctor Reyes nos cuenta su experiencia

“Mi mita cuando yo era chavalito me desparasitaba con apasote eso era feo por que el apasote es bien amargo me daba tres toma de apasote machado y después me salían todos los parásitos.” (Reyes, 2011)

**Nombre científico:** Chenopodium  
Ambrosioides

**Nombre común:** Apazote.

**Parte utilizada:** Hojas

**Utilidad en la ciudad de Boaco:**  
desparasitante

**Utilidad médica:**

- Hinchazón de piquetes de insectos,
- Mejora la digestión,
- Alivia enfermedades
- Respiratorias



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Octubre 2012

**Contraindicaciones:** No puede ser ingerido por mujeres en estado de embarazo porque puede provocar aborto, irritación o alergias,

La **sábila** es una planta de contextura carnosa generalmente mide entre 50 y 70 cm de altura. De la parte basal surgen varios tallos formando hojas agrupadas hacia el extremo de los tallos, los cuales miden entre 30 y 40 cm de longitud, con el borde espinoso-dentado. Las flores de esta planta son tubulares, colgantes, rojas, agrupadas en espigas. (<http://www.saludterapia.>)

**Nombre científico:** Aloe arborescens Mill.

**Nombre común:** Sábila

**Parte utilizada:** Hojas

**Utilidad en la ciudad de Boaco:**

- Tratamientos para la piel y el cabello.

**Utilidad médica:**

- Hemorroides.
- Regeneración de la piel.
- Gastritis.
- Colitis.



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Octubre 2011

**Contraindicaciones:** no ingerir por mujeres en estado de embarazo y madres que amamantan.

La doctora Adelaida Díaz argumenta que la sábila no se puede utilizar en cualquier momento debido a que el uso inadecuado de esta planta puede causar quemaduras en la piel por lo cual se debe utilizar cuando tenga un año de ser plantada y a las doce del mediodía para obtener mejores resultados en su uso.



La **manzanilla** es una de las plantas muy utilizadas por los boaqueños especialmente en el caso de las mujeres, esta planta pertenece a la familia de las margaritas, su mayor aplicación se realiza a través de infusión (té). La planta mide 20 a 40 cm de alto. (www.saludymedicinas.com)

**Nombre científico:** Matricaria recutita

**Nombre común:** Manzanilla

**Parte utilizada:** Las flores

**Utilidad en la ciudad de Boaco:**

- Dolores menstruales
- Tranquilizante,
- Baños para brotar el Sarampión,
- Baño en mujeres después del parto.



**Utilidad médica:**

- Limpiar heridas.
- Masajes para relajar los músculos del cuerpo.
- Antiinflamatorio.
- Calmante.

(www.saludymedicinas.com)

**Contraindicaciones:** No se recomienda durante el primer trimestre del embarazo porque puede causar un aborto y en algunos casos provoca alergia.

El **ajo** es muy utilizado por la población la planta alcanza entre 20 y 50 cm de altura; las hojas son largas, los bulbos (cabezas de ajo) están formados por varios bulbillos. Una cabeza de ajos comprende un número variable de dientes que oscilan entre 8 y 15 dientes. Las flores de la planta aparecen a mediados de verano con tamaños pequeños son formadas por seis hojitas de color blanco o rosado; entre ellas aparecen los bulbillos (ajo). (Heinerman, 1995)

**Nombre científico:** Allium sativum

**Nombre común:** Ajo

**Utilidad en Boaco:**

- Desparasitante

**Utilidad medica:**

- Anemia,
- Baja la presión arterial,
- Mejora la circulación,
- Anticoagulante,
- Desparasitante,



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Abril 2011

**Contraindicaciones:** El consumo de dosis muy altas tomadas por un periodo prolongado puede provocar anemia y daña la flora intestinal.

El **eucalipto** es un árbol que pertenece a la familia Mitráceas se desarrolla en habitat de clima humedo, posee una gran altura, posee una contextura poco robustas con grandes dimensiones de igual manera experimenta un desarrollo rapido en su crecimiento sus hojas sonde color verde y tienen forma de hoz. El fruto es una cápsula conácea que contiene numerosas semillas. (www.saludymedicinas.com)

**Nombre científico:**Eucalyptus globulus:

**Nombre común:**Eucalipto

**Parte utilizada:** Las hojas

**Utilidad en Boaco:** Para tratar la gripe

**Utilidad medica:**

- Bronquitis,
- Gripe
- Dolor de garganta.



Fuente:Karina Blass Gutierrez. Abril 2011

**Contraindicaciones** : no puede ser administrado en el organismo de mujeres embarazo, lactancia, ni de niños menores de dos años .

La principal funcion del eucalipto en medicina natural es para tratar las enfermedades respiratorias debido a que elimina el exceso de mucus en las vias respiratorias por lo cual se utiliza en el tratamiento de para esta enfermedad la señora guillermina dice ue ella lo utiliza de la siguiente manera

“Yo uso el eucalipto para curar inflamacion de amigdalas pongo a hervir agua con hojas de eualipto y despues cuando el agua esta tibia hago gargaras para que se me desinflamenlas amigadals”.(Rodriguez, 2012)



El **guapinol** es otro árbol medicinal muy conocido que habita en climas cálido y semicálido entre los 290 y 1300msnm es un árbol silvestre que es propio de la zona que abarca desde México hasta el Amazonas.

El llega a medir los 30m de altura, con las ramas extendidas. Tiene la corteza de color café grisáceo, las hojas se encuentran en grupos de 2, son de color verde amarillento a verde oscuro en ambas caras. Las flores son blancas; tienen un aroma perfumado y están en las partes terminales de las ramas. Los frutos son vainas ligeramente aplanadas, de color verde a café oscuro y miden de 10 a 18cm de largo. (www.botanical-online. , 1999)

**Nombre científico:**Hymenaeacourbaril

**Nombre común:** Guapinol

**Parte utilizada:** El tronco

**Utilidades Boaco:**

- Enfermedades respiratorias como gripe
- Asma

**Utilidad medica:**

- Disentería,
- Diarrea
- Úlcera.



(www.botanical-online. , 1999)

Este árbol era conocido por los indígenas de ahí el origen etimológico de su nombre que en Náhuatl viene de las palabras quauitl (árbol) y pinolli (aserrín, polvo) forman la palabra quauitlpinolli o sea, el "árbol del pinolli" . El pinolli era un alimento consistente en una mezcla de maíz, maní o cacahuate, cacao y la pulpa polvosa del guapinol, tan finamente molidos que se podían mezclar con agua para obtener una bebida con increíbles propiedades nutritivas, fisiológicas, curativas, religiosas y hasta mágicas.

La **guayaba** es un árbol pequeño que en su mayoría llega a medir menos de los 5 m de altura, su tronco posee una corteza escamosa de color marrón grisáceo. Esta planta pertenece a la familia de Myrtaceae. Dentro de su hábitat resiste climas vivos y en climas secos. (<http://isnaya.webseiten>)

**Nombre científico:** Psidium guajava L.

**Nombre común:** Guayaba

**Parte utilizada:** Hojas

**Utilidades Boaco:**

- Parasitos
- Diarrea

**Utilidad médica:**

- Antidiarréico
- Antibacteriano



Fuente: Karina Blass Gutierrez. Octubre  
2012

**Contraindicaciones:** No emplearlos en mujeres que estén en estado de embarazo, ni durante el período de lactancia materna, de igual manera no utilizar en niños pequeños.

La **contra yerba** pertenece a la familia de las moráceas, posee hojas lobuladas hasta 20 cm. Flores dentro de un receptáculo cuadrangular, espeso, raíz espesa, olorosa, nudosa con raicillas finas. Crece en lugares húmedos y sombríos en las partes calientes. (www.botanical-online. , 1999)

**Nombre científico:** Dorstenia Drakena

**Nombre común:** Contra yerba

**Parte utilizada:** Hojas y raíz

**Utilidad en Boaco:** se utiliza para brotar el Sarampión y la viruela.

**Utilidad médica:**

- Mordedura de animales venenosos,
- disenterías,
- Calma el dolor del estómago



(www.botanical-online,1999)

**Contraindicaciones:** no utilizar en mujeres embarazadas

La contra yerba es una planta utilizada por la población desde hace más de 100 años según lo que abordaban los entrevistados siendo su principal utilidad el curar el Sarampión por ejemplo el señor Víctor Reyes cuenta su experiencia con el usos de la contra yerba

“Mi hijo mayor tenía unas calentura por el Sarampión y una señora que vivía en la montaña me dijo que lo bañara con cocimientos de contra yerba que ella misma m los

trajo y el sarampión se le brotó y la calentura se le quitó porque se curó.” (Reyes 2011).

51

El **zacate de limón** es una herbácea, llamada así por distintivo olor cítrico. Es nativo del Sureste Asiático y cultivado en regiones tropicales y subtropicales. Sus hojas tienen la apariencia de largas y finas cintas verdes que despiden un aroma fresco y agradable cuando se friccionan. Se desarrolla en climas cálido, semicálido y templado que poseen unos 2200 msnm. (<http://www.saludterapia.>)



**Nombre científico:** Cymbopogon citratus

**Nombre común:** zacate de limón

**Parte utilizada:** Las hojas

**Utilidad en Boaco:**

- Gripe

**Utilidad médica:**

- Gripe,
- Bronquitis,
- Tos
- Problemas digestivos

Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Abril 2011

**Contraindicaciones:** no se encontraron contraindicaciones.



La **higuera** es un árbol procedente de Asia perteneciente a la familia de plantas de las moraceas, mayormente se encuentra en lugares rocosos y cálidos. Se trata de un árbol no muy alto entre 2 y 8 metros de altura, pero de anchura bastante considerable, ramificada, con corteza de matiz gris claro. Sus hojas son palmeadas con un largo pecíolo. (<http://isnaya.webseiten>)



**Nombre científico:** Ricinus communis L.

**Nombre común:** Higuera

**Parte utilizada:** Frutos, flores, hojas

**Utilidad en Boaco:**

- curar la topa
- Sarampión

**Utilidad médica:**

- Laxante
- Balsámico

- Estreñimiento
- Afecciones respiratorias.
- Gastritis
- Colitis

(<http://isnaya.webseiten>)

**Contraindicaciones:** Por ser un laxante el consumo en altas cantidades puede causar indigestión, puede provocar alergias en la piel.

El **Llantén** es una planta pequeña de hojas verde tierno que parecen nacer de la propia tierra, creciendo unos 10 centímetros hacia arriba. A partir del centro de la matita, cuando está grande, sale un chirrioncito en forma de “Chilotito”, donde están las semillas que son negras y muy finas. El llantén crece silvestre y cultivado en lugares frescos y húmedos, gustando mucho del agua (www.botanical-online. , 1999)

**Nombre científico:** Plantago Major L.

**Nombre común:** Llantén

Utilidad en Boaco:

**Utilidad médica:**

- Lavar heridas o golpes sangrantes, para
- Llagas en la boca
- Lavados vaginales:



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Octubre 2012

**Contraindicaciones:** No administrar en mujeres embarazadas.

El **Mango** crece silvestre y también es cultivado en huertos, solares y patios caseros algunos casos la altura del mango puede superar a los 20 metros. Pertenece a la familia Anacardiaceae (<http://isnaya.webseiten>)

**Nombre científico:** Mangifera indica L.

**Nombre común:** Mango

**Parte utilizada:** hojas

**Utilidad en Boaco:**

- Inflamaciones.
- Golpes,
- Zafaduras.
- Quebraduras.

**Utilidad médica:**

- Resfríos.
- Tos.
- Asma.
- Dolores musculares.



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Octubre 2012



El **orégano** es una planta originaria del Medio Oriente y Arabia. Es una planta muy aromática, tiene un período de producción durante 5 ó 6 años .Pertenece a la familia Labiatae y es una planta que crece espontánea en los lugares soleados y áridos hasta 2000 msnm. (<http://www.saludterapia.>)

**Nombre científico:** ColeusamboinicusLour

**Nombre común:** Orégano

**Parte utilizada:** Las hojas

**Utilidad en Boaco:**

- Afectaciones de la gripe

**Utilidad médica:**

- Bronquitis



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Abril 2012

**Contraindicaciones:** Debe utilizarse con precaución en niños y en personas con gastritis y úlceras gastrointestinales o con padecimientos intestinales, causa somnolencia, mujeres embarazadas o lactantes. Anemia por deficiencia de hierro.

El **achiote** es una planta originaria de América tropical. Dentro de su hábitat suele desarrollarse tanto en zonas planas como montañosas. Este arbusto mide de 3 a 10 m de altura. El achiote también es utilizado como condimento para comida por lo cual es muy conocido entre todos los países de América latina así como sus propiedades curativas. (<http://isnaya.webseiten>)

**Nombre científico:** Bixaorellanay

**Nombre común:** Achiote

**Parte utilizada:** Hojas y semilla

**Utilidad en Boaco:**

- Anemia
- Quemaduras
- Gripe

**Utilidad médica:**

- Lesiones dérmicas
- Desnutrición
- Quemaduras
- Expectorante



(<http://isnaya.webseiten>)

**Contraindicaciones:** no administrar en mujeres en estado de embarazo debido a que es un abortivo.

El **jengibre** es una planta que crece en un Hábitat de 60 a 90 cm de altura. Dentro sus características se encuentran que posee rizomas horizontales, ramificados y aromáticos. Pertenece a la familia de las zingiberaceae

**Nombre científico:** Zingiber  
officinale roscoe

**Nombre común:** jengibre

**Parte utilizada:** Tubérculo

**Utilidad en Boaco:**

- Gripe
- Tos

**Utilidad médica:**

- Afectaciones respiratorias.



Fuente: Karina Blass Gutiérrez. Septiembre 2012

La **cola de caballo** es una planta muy común en las zonas húmedas, sus tallos son ramosos y nacen de un rizoma poseen un color verde amarillento con forma de una espiga cilíndrica formada de escamas dentadas. ([www.saludymedicinas.com](http://www.saludymedicinas.com))

**Nombre científico:** Equisetum  
arvense

**Nombre común:** cola de caballo

**Parte utilizada:** ramas secas

**Utilidad en Boaco:**

- Infecciones urinarias

**Utilidad médica:**

- Cálculos en la vejiga
- En los riñones



([www.saludymedicinas.com](http://www.saludymedicinas.com))

**Contraindicaciones:** no administrar en personas que poseen edema originado por fallas cardiacas, mujeres embarazadas.



El **Guaco** es una planta muy antigua de la ciudad y que lastimosamente ya los pobladores actuales de la ciudad no conocen debido a la extinción de esta en los campos del territorio boaqueño. Según los datos investigados en la monografía realizada por el Dr. Incer Barquero sobre medicina folklórica es un arbusto abejucado en Nicaragua la especie más común de esta planta es la *Tolouquia Anguicida* .pertenece a la familia Asteraceae. (<http://www.saludterapia.>)

**Nombre científico:** *Mikania laevigata*

**Nombre común:** Guaco

**Parte utilizada:** Hojas, raíces, tallos.

**Utilidad en Boaco:** mordeduras de animales venenosos

**Utilidad médica:**

- Antídoto,
- Analgésico.



(<http://www.saludterapia.>)

**Contraindicaciones:** No ingerir por mujeres embarazadas porque puede provocar abortos.

La **dormilona** crece de manera silvestre en los campos baldíos y jardines de los hogares. Esta planta crece en climas cálidos además posee una gran sensibilidad que con el solo roce a sus hojas estas se cierran de manera instantánea.

Pertenece a la familia de las fabáceas esta planta es originaria de América en especial de las zonas tropicales, Planta rastrera conocida también como dormidera, mimosa, sensitiva, vergonzosa. Su estructura es un tallo con numerosas espinas, generalmente vellosa. Sus hojas son oblongas lineales y se encogen al ser tocadas, su fruto es una vaina lineal oblonga de unos 2 cm de largo. (www.botanical-online. , 1999)

**Nombre científico:** *Mimosa affinis*

**Nombre común:** Dormilona

**Parte utilizada:** Raíces

**Utilidad en Boaco:**

- Diarreas,
- Relajante

**Utilidad médica:**

- Diarreas



Fuente Karina Blass Gutiérrez. Julio 2012

**Contraindicaciones:** El exceso del uso puede causar adormecimiento prolongado

| Nombre común | Nombre científico        | Utilidad                   | Persona que más lo utilizan | Forma de uso                | Temporada de Uso                                    |
|--------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|
| Carao        | Cassia Grandis           | Anemia                     | Niños/Mujeres               | Infusiones                  | Mujeres en etapa de embarazo                        |
| Ruda         | Rutagraveolens,          | Calor de niños pequeños    | Hombres/Mujeres             | Baños por la mañana         | Primeros años de vida de un niño                    |
| Apazote      | Chenopodium Ambrosioides | Desparasitante             | Niños                       | Té por la mañana            | Invierno cuando aparecen los cuadros de parasitosis |
| Sábila       | Aloe arborescensMill.    | Quemaduras                 | Hombres/Mujeres             | Aplicada sobre la quemadura |   |
| Manzanilla   | Matricaria recutita      | Dolores menstruales        | Mujeres                     | Té por la noche             | Entre los primeros días y últimos día de cada mes.  |
| Ajo          | Alliumsativum            | Desparasitante             | Hombres/Mujeres             | Masticado por la mañana     | Invierno  |
| Eucalipto    | Eucalyptus globulus      | Enfermedades respiratorias | Hombres/Mujer               | Té por la noche             | Invierno  |
| Guapinol     | Hymenaeacourbaril        |                            | Hombres/Mujeres             | Té por la noche             | Invierno  |



|                        |                        |                                |                 |                          |                  |
|------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------|------------------|
| <b>Contra Yerba</b>    | Dorstenia Drakena      | Sarampión, viruela             | Niños           | Baños por la mañana      | Invierno/verano  |
| <b>Higuera</b>         | Ficus carica           | Topa                           | Niños           | Collares en el cuello    | Invierno/verano  |
| <b>Zacate de limón</b> | Cymbopogon citratus    | Gripe                          | Hombres/Mujeres | Té por la noche          | Invierno         |
| <b>Orégano</b>         | Coleus amboinicus Lour | Gripe                          | Hombres/Mujeres | Té por la noche          | Invierno         |
| <b>Cola de Caballo</b> | Equisetum arvense      | Infecciones urinarias          | Hombres/Mujeres | Té                       | Invierno         |
| <b>Guaco</b>           | Mikania laevigata      | Picaduras de animales venenos. | Hombres/Mujeres | Aplicación sobre la piel | Invierno/verano  |
| <b>Dormilona</b>       | Mimosa affinis         | Diarrea                        | Hombres/Mujeres | Té                       | Invierno         |
| <b>Mango</b>           | Mangifera indica L     | Lesiones                       | Hombre /Mujeres | Faumentos                | Invierno/verano  |
| <b>Guayaba</b>         | Psidium guajava L      | Parásitos<br>Diarrea           | Hombres/Mujeres | Té                       | Invierno /verano |

|          |                               |   |                 |            |                  |
|----------|-------------------------------|---|-----------------|------------|------------------|
| Llantén  | Plantado Major L.             | Limpiar                                   | Hombres/Mujeres | Faumentos  | Invierno /verano |
|          |                               | heridas.<br>Golpes                        |                 |            |                  |
| Jengibre | Zingiber officinale<br>roscoe | Gripe<br>Tos                              | Hombres/Mujeres | Faumentos  | Invierno /verano |
| Achiote  | Bixaorellanay                 | Lesiones en la<br>piel<br>Gripe<br>anemia | hombres/Mujeres | Infusiones | Invierno /verano |

En la representación de la tabla se exponen el nombre de las plantas más mencionadas por la población entrevistada durante las prácticas de Campo en la ciudad de Boaco, luego en la siguiente columna aparece escrito el nombre científico de cada una de ellas, en la tercera columna se abordan las enfermedades tratadas en la ciudad con las bondades medicinales de cada planta, seguidamente de su utilidad a la par se encuentra descrito quienes lo utilizan más clasificando entre hombres y mujeres, luego en la cuarta columna se aborda la frecuencia del uso de estas plantas y por último se aborda el momento en el que se da más el uso de estas plantas de acuerdo a la enfermedad. Mientras esperaba ser atendida por el encargado de un centro naturista de la ciudad pude constatar que la población utiliza mucho la medicina natural empacada dentro de las cuales se encuentran plantas en capsulas como la uña de gato o la valeriana utilizada como tranquilizante entre otras además que la personas llegaba ha preguntar por medicinas que ya no habían en el centro y que iban a ser traídas en los próximos días según el encargado de la farmacia del centro naturista quien decía

“Conocen o sino vienen a que nosotros se las recomendemos porque puedo decir que aquí la gente busca mucho la medicina natural.” (Silva, 2012).

Por otro lado expresaba la Doctora Adelaida Díaz que en la actualidad hay mucha demanda por tratamientos naturales procesados lo cual tiene mejores resultados en cuantos a la eficacia de estos

“ahora se está implementando el uso de la medicina natural en capsulas y jarabes empacados “.(Díaz, 2011)

Los bajos costos económicos que posee la medicina tradicional hace que se mantenga su uso en la actualidad ya que la medicina química tiene un alto precio económico a lo cual algunas veces la población de escasos recursos no puede acceder por lo cual es mejor recurrir a las plantas tal como refiriere una encargado de una farmacia naturista de la ciudad.

“La gente con bajos recursos económicos compra muchas plantas naturales ya que son más baratas que la medicina química por lo que esto puedo decir que incide en el uso de la medicina natural” (Díaz, 2011)

Otro punto importante expresado por la población es que la medicina tradicional no perjudica la salud a largo plazo, mientras en cambio la medicina química muchas veces tiende a sanar algunas enfermedades pero después provoca otras, por lo cual esto también hace muy importante el uso de este tipo de medicina esta es una opinión en la que coinciden muchos pobladores como la señora Rosa María Urbina.

“La medicina natural es menos perjudicial que la medicina química porque algunas pastillas químicas irritan el estómago y provocan otras enfermedades” (Urbina, 2011).

En la actualidad algunos pobladores están tomando de forma alternativa la medicina tradicional y la medicina química las dos al mismo tiempo a lo cual se dice que ha dado buenos resultados en el mejoramiento de las enfermedades.

Pero cabe destacar que dentro de este punto hay un dilema ya que los pobladores de la comunidad dicen que en los centros de salud no les recomiendan el uso de la medicina tradicional tal y como lo expresa una pobladora que asiste al centro que más bien fue regañada por el doctor cuando ella le dijo que estaba utilizando medicamentos caseros:

“Cuando estaba en la consulta con un doctor en el centro le conté que estaba tomando un tratamiento natural y este me regañó y me dijo que eso no funcionaba (urbina, 2011)”

En casos como este es donde no se ve respetada la ley por algunos promotores de la salud, donde se hace caso omiso al respeto de la cosmovisión del uso de la medicina tradicional aunque cabe destacar que no todos los casos son iguales hay doctores que respetan los usos de la medicina natural y que confían en la efectividad de estos.

También cabe destacar que el centro de salud de la comunidad da un seguimiento a los promotores de la medicina natural como es un caso específico el de las parteras a las cuales anualmente se les dan charlas y seminarios por parte de los encargados del MINSA de la localidad en el centro de salud, además se les da un acompañamiento al momento que estas atienden partos debido a esto se ha disminuido el nivel de muertes maternas en la ciudad dentro de esto la encargada la subdirectora del centro decía.

“Como ministerio les pedimos a las parteras que vengan al centro a atender a sus pacientes para darle seguimiento sin interrumpir la labor que ellas están realizando.”  
(Lopez A. M., 2012)

La atención en el centro de salud de la comunidad es un poco mala ya que según algunos pacientes que asisten al centro tienen que esperar mucho tiempo para ser atendidos por lo cual prefieren tratar sus enfermedades con plantas medicinales y luego asistir al centro cuando no miran que obtienen resultados inmediatos con el uso de las plantas.

Otro punto importante que hay que resaltar es que las enfermeras y doctores que atienden a los pacientes que asisten al centro en busca de atención se les den las orientaciones de que no abusen del uso de la medicina tradicional para evitar casos de intoxicación.

“Se les recomiendan a los pacientes que suspendan el uso de baños de alcohol en los niños ya que el año pasado tuvimos el caso de tratar a un niño que vino inconsciente por un baño de alcohol con ruda en el cual utilizaron mucho alcohol y le

provocó problemas cardíacos y otras complicaciones por lo que tuvo que ser trasladado a Managua (subdirectora de centro de salud de Boaco.”( 2012).

En la ciudad hay una serie de centros y farmacias naturistas donde se ofertan plantas medicinales empacadas lo cual ha tenido mucho aceptación en la población ya que ahora se están vendiendo plantas medicinales que viene procesadas de forma artesanal, además vienen en las dosis correctas que deben ser consumidas para obtener mejores resultados a la hora de su consumo.

También los encargados de los centros de salud expresaban que hay que tener cuidado con la manera de cómo se usan algunas plantas ya que si no se usan de la manera correcta esta pueden traer complicaciones a como argumentaba una naturoortopàtica que posee su propia farmacia de medicina natural

“No todas las plantas pueden ser utilizadas en cualquier momento por ejemplo la sábila si no se utiliza en el tiempo adecuado que es a las doce del mediodía esta provoca quemaduras en la piel.” (Diaz A. , 2011)

Por lo cual se podría decir que los pobladores de la ciudad tienen un conocimiento exacto del uso de algunas plantas, ya que según los encargados del centro de salud y centros naturistas no se han conocido muertes por intoxicación del uso de la medicina natural solo el caso antes mencionado sobre el problema del niño atendido en el centro que se recuperó de manera satisfactoria.

La medicina tradicional se ha venido transmitiendo de generación entre los pobladores de la ciudad por medio de los procesos de socialización que poseen estos realizan tomando como referencia las experiencias obtenidas por los pobladores a través del uso de distintas plantas naturales que les han dado efecto satisfactorio en la cura de sus enfermedades lo que ha influido en la importancia que le dan al uso de la medicina tradicional

Cabe destacar que hay que tener sumo cuidado con el uso de algunas plantas ya que como nos continúa diciendo la doctora Adelaida todos los organismos reaccionan de la misma manera al suministrarles un determinado tratamiento

“Lo que es bueno para uno no es bueno para otro por eso hay que tener cuidado cuando uno toma algunas plantas” (Díaz, 2011)

Para evitar complicaciones severas en el organismo es preferible recurrir primero a personas naturistas que conocen bien el uso adecuado de las plantas y la manera que esta deben ser suministrada al organismo.

Por lo tanto es muy importante tomar en cuenta las contraindicaciones de las plantas, para evitar alteraciones en el organismo que puedan afectar la salud. De tal manera hay que consultar con personas conocedoras del uso científico de las plantas al igual de su composición química para evitar resultados fatales cuando se conoce por primera vez de esta planta de la cual no hay un manejo adecuado de esta y su utilidad.

En los centros naturistas se ofrecen productos muchas veces desconocidos por la población, que son traídos de otros países de América latina y que son promovidos en la población de manera no adecuada debido a que se le explica a la población de manera superficial el uso de estos productos, cuando lo adecuado sería darle a los consumidores una explicación científica de los componentes que forman estas medicinas a base de plantas naturales que al igual que los medicamentos alopáticos poseen sus contraindicaciones.

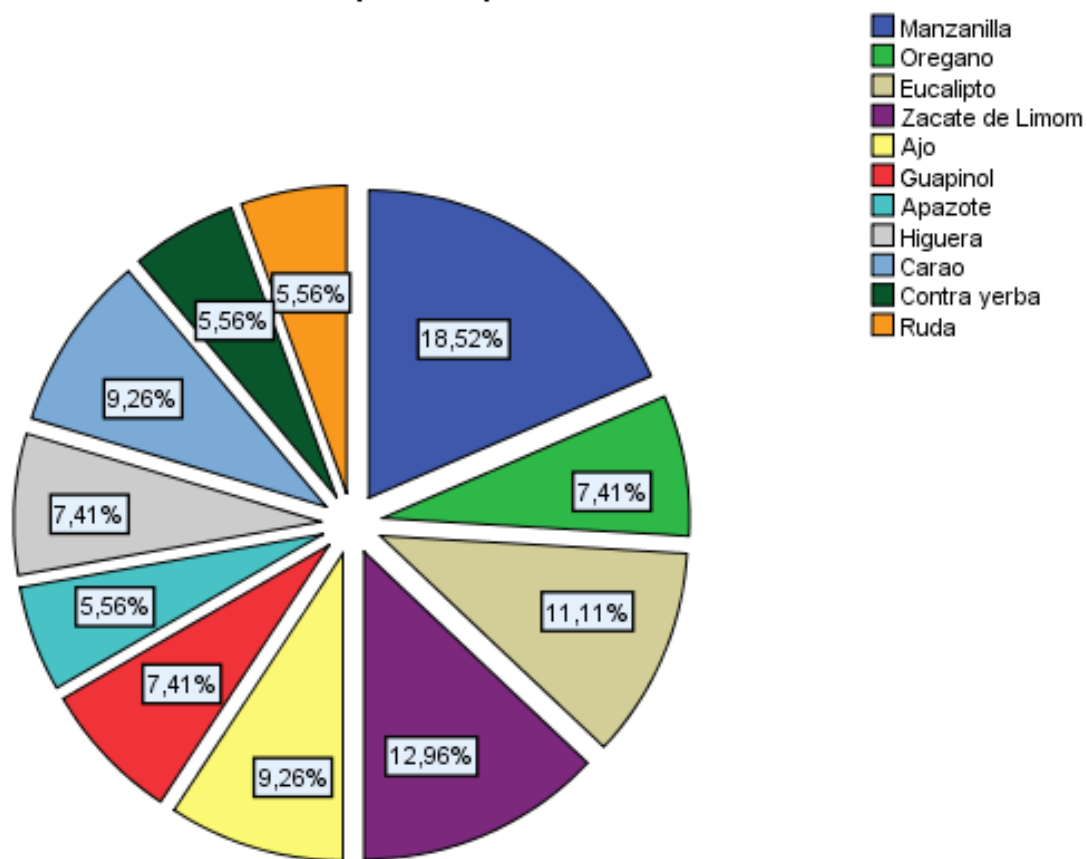
Hay que destacar que nuestro país dentro de su flora tiene una gran variedad de plantas medicinales encontradas en áreas silvestres y en los patios de las casas lo cual hace mayor la utilización de la etnobotánica, esto según datos obtenidos a través de un informe que realizó la UNAN León en el año 2007, que dice

“Hay cinco especies que conforman más del 75 por ciento del volumen total de plantas medicinales comercializadas en el país.”(UNAN León, 2007)

| <b>Plantas más utilizadas</b> | <b>Cantidad de veces que los entrevistados mencionaron la utilidad de las plantas.</b> | <b>Porcentaje de uso en la aplicación de las plantas</b> | <b>Plantas de patio o silvestre</b> |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------------|
| Manzanilla                    | 10   | 18,5   | Silvestre                           |
| Orégano                       | 4  | 7,4  | Patio                               |
| Zacate de limón               | 7  | 11,1   | Patio                               |
| Eucalipto                     | 6  | 13,0   | Silvestre                           |
| Ajo                           | 5  | 9,3  | Silvestre                           |
| Guapinol                      | 4  | 7,4  | Silvestre                           |
| Apazote                       | 3  | 5,6  | Silvestre                           |
| Higuera                       | 4  | 7,4  | Silvestre                           |
| Carao                         | 5  | 9,3  | Silvestre                           |
| Contra yerba                  | 3  | 5,6  | Silvestre                           |
| Ruda                          | 3  | 5,6  | Patio                               |



## Plantas mas utilizadas por los pobladores de la ciudad deBoaco



Por medio del diagrama anterior se observa que la manzanilla es una de las plantas más utilizadas por la población Boaqueña representando el 18% luego seguida de esta se encuentra el zacate de limón con un 12% siendo muy utilizada esta para afectaciones de la gripe. El eucalipto es el que ocupa el tercer lugar de mayor utilidad con un 11% utilizándose este para afectaciones respiratorias. Las demás plantas ya poseen bajos niveles de utilidad que oscilan entre el 5.56% y los 9.29%.

### **6.3 Aceptación del uso de la medicina etnobotánica por los pobladores de la ciudad**

De las opiniones de los habitantes de la ciudad de Boaco se puedo identificar que para ellos es muy importante el uso y transmisión de la medicinal la cual se encuentra presente en su diario vivir según el señor Víctor reyes en la siguiente cita él nos refleja su valoración sobre el uso de la medicina natural:

“Para mí es muy importante el uso de la medicina natural porque es más ahorrativa y sobre todo muy efectiva” (Reyes, 2011)

La señora Rafaela Navarro encargada del centro de salud de la ciudad decía que según el tiempo que ella ha trabajado como en enfermera y tener contacto con los pacientes puede valorar lo siguiente:

“Los pobladores consideran importante el uso de la medicina tradicional aunque esta la pongan en práctica solo en caso necesario y en los cuales han tenido buenos resultados.” (Navarro, 2011)

Según las opiniones se puede identificar que uno de los factores para que las personas consideren importante el uso de la medicina tradicional es la obtención de buenos resultados en cuanto al consumo sumándole a esto los bajos costos económicos que esta posee en comparación a la medicina química de la cual los pobladores se quejaban por los altos costo como es el caso de la señora Rosa Urbina quien nos expresa:

“La medicina natural es muy efectiva además es más barata que la medicina farmacéutica yo por eso primero tomo mis cocimientos ya cuando la enfermedad es muy grave pues voy al centro” (Urbina, 2011).

Tanto hombres como mujeres consideran importante el uso de la medicina tradicional. En la realización de campo II encontré a un señor de edad ya muy avanzada que me decía que antes las que más conocían sobre el uso de cocimientos caseros eran las mujeres porque ellas eran las encargadas de velar por el bienestar de todos los miembros de la familia, y que en su casa su cuando él era

jovèn su mamá se encargaba de prepararle esos cocimientos para que él se los tomara cuando andaba con tos, y que cuando sus hermanas crecieron su madre les enseñó a ellas sobre el uso de muchas recetas, pero que a él como hombre no le enseñó porque para su papa eso era cosa de mujeres por el hecho de tener que ver con la cocina esto según la opinión del entrevistado Mario Jiménez habitante de la ciudad.

Sin embargo este entrevistado considera la medicina tradicional muy importante por su alto nivel de efectividad además sostiene que no afecta la salud como lo expone en la siguiente cita

“Es mejor el uso de las plantas porque uno se bebe cocimiento y te cae bien en el estómago y si te bebes una pastilla algunas hace que te arda el estómago por eso yo prefiero tomar mis tecitos que me hace mi hija.” (Jiménez, 2012)

No solo las personas mayores hacen uso de la medicina tradicional y la consideran efectiva e importante sino también los jóvenes aunque esto ya no la utilicen con la misma frecuencia que los adultos o ancianos si la consideran importante tal como nos refleja Victoria

“Considero muy importante el uso de las plantas medicinales porque son efectivas y lo tengo comprobado ya que las veces que he tomado manzanilla me ha ayudado y antes mi mama me desparasitaba con plantas” (Urbina, 2011)

En la cita anterior se puede considerar que otro punto importante para que la población Boaqueña tenga aceptación al uso de la medicina tradicional es la experiencia que han tenido con el uso de esta ,en muchas entrevistas se pudo captar que la experiencia obtenida con el uso de las plantas en la forma adecuada ha permitido que esta tenga una gran importancia para las personas que la utilizan no solo de manera constante, sino también de manera esporádica ya que se debe tomar en cuenta que hay tratamientos de medicina natural que no se utilizan siempre como es el caso de tratamientos para el sarampión mientras que hay otros que se usan de manera constante como la manzanilla .

La doctora Adelaida Díaz propietaria de una farmacia naturista también nos decía que la medicina tradicional está tomando una gran importancia en la población con la implementación de nuevas prácticas y formas de acceso hacia la este tipo de medicina.

“se está dando una gran aceptación del uso de la medicina natural con la introducción de la medicina natural oriental y la venta de medicina natural procesada” (Díaz, 2011)

En la ciudad se encuentran algunos centros naturistas como el centro naturista Oasis de la salud ubicado en el centro de ciudad este centro permanece abierto todos los días de la semana, los martes y viernes se atienden consultas tanto para curar enfermedades físicas como espirituales dentro de esta se realizan limpiezas para alejar energías negativas que afectan la salud y estabilidad de las personas.

También hay farmacias de medicina botánica donde se ofrecen una serie de plantas encontradas en la región y otras que son traídas de otras partes del país de la misma manera en esta farmacia se realizan consultas atendidas por su propietaria.

En el mercado municipal se encuentra puestos de venta que ofrecen productos medicinales de forma natural es decir que no vienen procesados como es el caso del centro naturista y la farmacia botánica que ofertan medicamentos botánicos procesados y empacados en capsulas que ya vienen con sus indicaciones de uso.

Esto se podría decir que viene a implementar el uso de la medicina tradicional porque por un lado hay un poco más de acceso a plantas medicinales que las personas no encuentran en la patio de su casa y las pueden comprar en los centros naturistas de la ciudad y con un costo económico bajo comparado con el costo económico de la medicina química.

Otro punto importante es la apertura de centros naturistas donde la población asiste y son atendidos por personas conocedoras del uso y manejo de las plantas además que son atendidas con todas las medidas de sanidad y seguridad requeridas para el mejoramiento de su salud tanto física como mental.

En estos centros naturistas también se recomiendan el uso de plantas procesadas que exportan de otros países del continente como es el caso de Brasil, México entre otros y que poseen una buena aceptación por la población como es el caso de los aceites para realizar masajes a base de ruda, romero etc. que según una entrevistada la cual realiza masajes nos expresa.

“A la gente le gusta que le haga masajes con aceites naturales que venden aquí en el centro porque estos no traen químicos son elaborados de forma natural y tienen un olor agradable y los relaja.” (Reyes, 2012)

El centro de salud de la ciudad de Boaco como una institución encargada por velar por la salud y bienestar de la población considera importante el uso de la medicina tradicional por lo cual acatan lo establecido en la ley 759 referida al uso de la medicina tradicional a lo que la subdirectora del centro nos dice

“El uso de la medicina tradicional es muy importante, ya que es una herencia de nuestros antepasados indígenas al igual que es una solución que encontramos en el medio ambiente para curar algunas enfermedades por lo que en el centro se recomienda el uso de esta” (López, 2012)

Este viene a provocar que la población haga mayor uso de la medicina tradicional y que las personas que conocen sobre el uso de esta se sientan amparadas por la ley de medicina tradicional que obliga al MINSA a llevar un control de las personas que ponen en práctica el uso de esta como lo son los centros naturistas, farmacias naturistas y parteras en el caso del municipio.

El Dr. Armando Incer Barquero historiador y conocedor del uso de la medicina tradicional en la segunda entrevista realizada a su persona repetía de manera muy amplia la importancia del uso de la medicina tradicional y los beneficios de esta como primer punto el doctor considera importante el uso de la medicina tradicional en la ciudad por lo siguiente:

“El uso de la medicina natural es muy importante para curar una serie de enfermedades de forma efectiva y económica además que la encontramos en el medio ambiente.” (Incer, 2012)

Durante la entrevista el doctor repitió una interesante referida al uso de la medicina tradicional él dice

“El patio es la ventana por donde se asoma Dios a nuestra casa.” (Incer, 2012)

Esto refleja la manera que tiene el de ver la medicina tradicional dando a entender que Dios a través de la naturaleza dio pautas o mecanismos para curar las enfermedades de la misma manera que en el patio de los hogares están estos mecanismos reflejados en el zacate de limón, la Valeriana y otras plantas que forman parte de muchos jardines de las casas Boaqueñas.

Otro punto abordado por el doctor sobre la importancia de la medicina tradicional para la ciudad de Boaco es que esta forma parte de la historia de los antepasados indígenas que habitaron la zona y el territorio en el que se asienta actualmente la ciudad

“El uso de la medicina tradicional es muy importante porque forma parte de la historia de nuestro municipio, nuestros indígenas poseían un gran conocimiento de las bondades de las plantas lo cual nos heredaron.” (Incer, 2012)

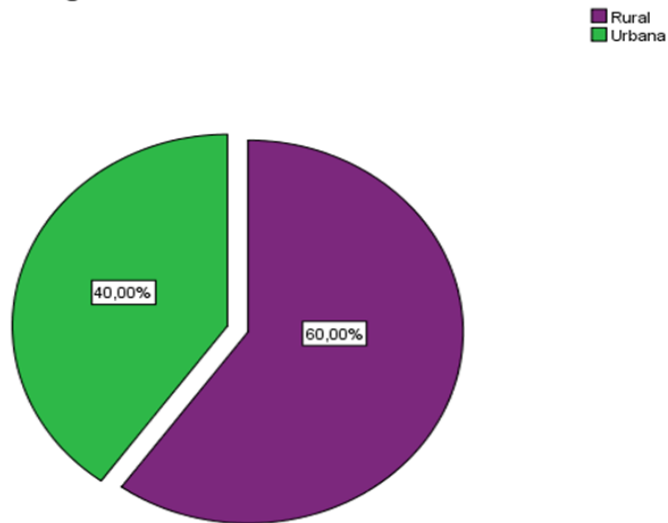
Se puede decir que la medicina tradicional tiene gran importancia en la población Boaqueña desde tiempos antiguos lo que permitido que se mantenga viva en el pensamiento y la práctica.

El entrevistado anterior nos continúa refiriendo que para los indígenas de la ciudad la medicina tradicional tenía una enorme importancia ya que se encontraba presente en la vida cotidiana de estos utilizando el medio para satisfacer sus necesidades.

Las personas que habitan en la zona rural son consideradas como los mayores conocedores del uso de la medicina tradicional debido a que ellos son los que más la practican por poseer conocimientos empíricos del uso, comportamiento y manejo del medio ambiente por lo cual la consideran muy importante ya que en esta encuentran soluciones accesibles para la cura de algunas enfermedades tanto físicas como espirituales.

| Aplicación de la etnobotánica en el contexto de estudio. | Porcentaje |
|--|------------|
| Rural  | 60         |
| Urbana   | 40         |
| Total  | 100        |

Lugar donde mas se utiliza la medicina etnobotanica



El diagrama refleja el hecho que en la zona rural es donde se hace mayor uso de la medicina etnobotánica, se realizó el gráfico anterior el cual refleja que 60% del uso de medicina etnobotánica es practicado en la zona rural y tan solo el 40% del uso se da en la zona urbana.



Según otras personas como la señora Alejandra Ruíz aludía en la cita que posteriormente se presenta, que para algunas personas es muy importante el uso de las plantas porque esto les genera mayor demanda en cuanto a la venta de esta ya que hay personas que viven en la zona rural que venden en los mercados algunas plantas medicinales como la manzanilla o el zacate de limón.

“Hay gente que venden plantas naturales y eso les da ganancia que les ayudan a comer y por eso para ellos es importante que las personas usen plantas medicinales además de que claro son buenas.” (Ruíz, 2012)

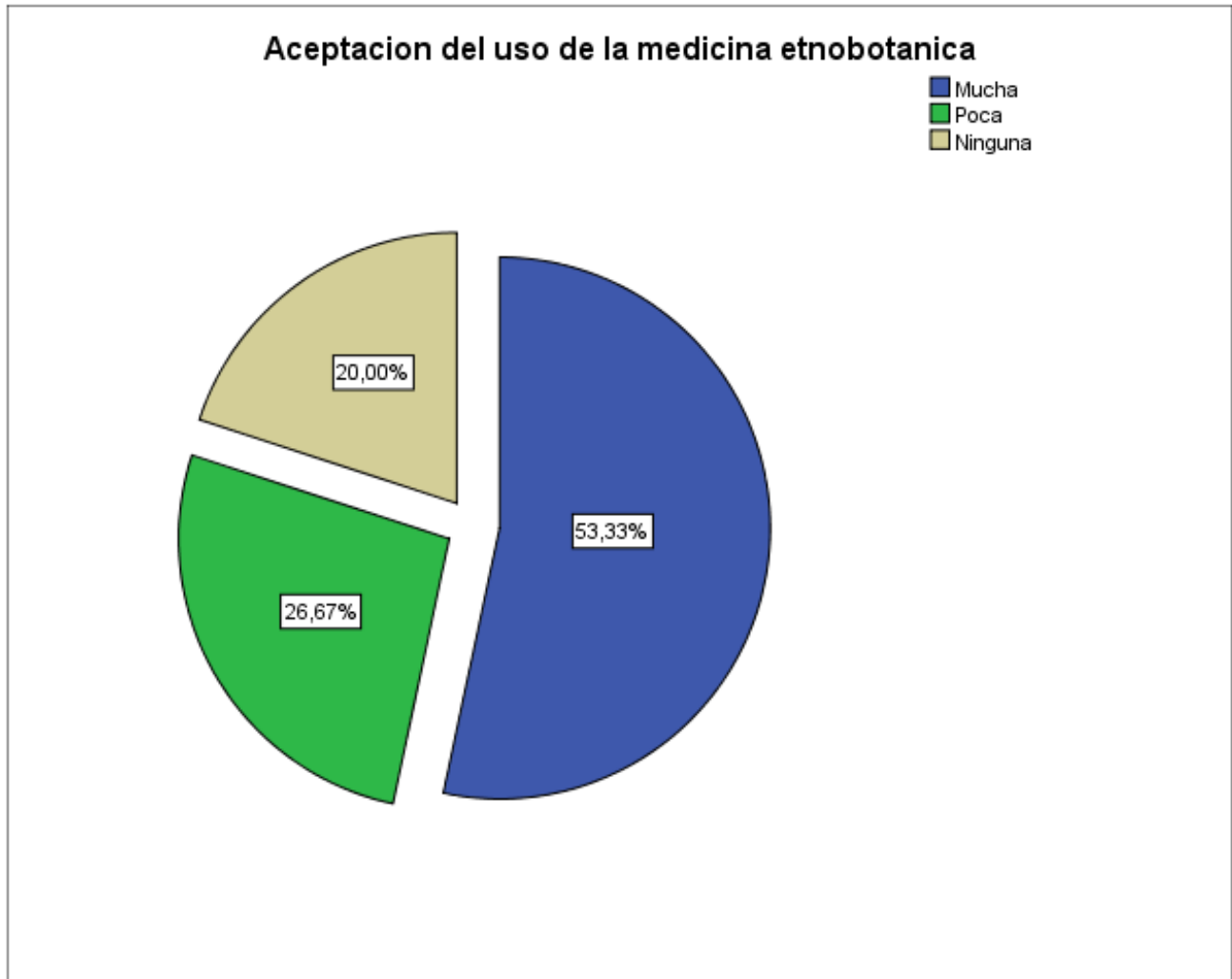
De tal manera se puede decir que el uso de la medicina tradicional se mira para algunas personas como una manera de generar ingresos económicos debidos a la demanda que tienen los productos naturales.

Se puede decir que el uso de la medicina tradicional se viene utilizando desde hace muchos años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud a nivel de comunitario por lo cual le da un gran valor.

Otro factor que se puede asociar a que los pobladores de la ciudad le den un alto nivel de aceptación a al uso de la medicina etnobotánica puede ser la mala atención que según algunos pobladores les dan en el centro de salud de la ciudad donde no se les realiza una atención adecuada a los pacientes y sus enfermedades

“Para ir al centro tienes que ir llena de paciencia porque dilatan en atenderte y solo te dan acetaminofén por eso yo primero prefiero atenderme con mis montecitos.” (García, 2011)

Aunque las normas del ministerio de salud dicen que los encargados de brindar atención en los centro de salud deben atender con toda la disposición y respeto a los pacientes en muchos casos no se cumple por lo cual muchas personas que han tenido malas experiencias con la atención en los sistema de salud recurren primero hacer atendidos en los centros naturistas de la ciudad.



Dentro el nivel de aceptación que posee el uso de la medicina etnobotánica entre los pobladores de la ciudad de Boaco podemos observar a través del diagrama que el 53% de la muestra entrevistada hace un mucho uso de la medicina etnobotánica por lo cual la consideran muy importante y efectiva en cuanto a su uso. El 26% hace poco uso de este tipo de medicina debido a que según ellos poseen poco acceso de algunas plantas y el 20% de los entrevistados aportaron que ellos no hacen uso de las plantas medicinales cabe destacar que estas representan a entrevistados jóvenes que prefieren utilizar la medicina farmacéutica ya que la consideran más práctica.

### **6.3.1 Transmisión del uso de la medicina tradicional.**

Al preguntarle a los entrevistados sobre la transmisión del uso y conocimientos de la medicina tradicional estos aludían que para ellos es muy importante que se transmitan estos usos de tal manera no se pierda ni se deje en el olvido .

Las personas expresaban que hay agentes que transmiten el uso de la medicina tradicional tal como se refleja en la siguiente cita de la señora Rosa Urbina

“Las experiencias que uno ha tenido con el uso de algunos remedios hace que uno se los recomiende a otras personas y estas lo ponen en práctica y les da buenos resultados” (Urbina, 2011)

Por medio de la cita anterior podemos identificar como la socialización y la experiencia obtenida con el uso de la medicina tradicional hace que se mantenga vivo el uso de la medicina tradicional.

El auge que ha tenido la medicina tradicional en la actualidad con la implementación de nuevas técnicas tanto propias como extranjeras ha ayudado que se mantenga vivo el uso de la medicina tradicional haciendo que se encuentre esta una forma alternativa para curar las enfermedades de manera accesible y pronta .

Un factor que ayudado en la transmisión del uso de la medicina tradicional también se podría decir que es el hecho de que en el centro de salud se recomiende el uso de esta en casos de enfermedades virales como gripe que son enfermedades leves que afectan al organismo

La divulgación oral de conocimientos también ayuda a que se transmita el uso de la medicina tradicional a través de la socialización entre las mismas personas de la ciudad que asisten al centro de salud o a los centros naturistas donde se explica el uso y la forma de consumo de algunas plantas de manera gratuita tal como nos refleja la siguiente cita

“Aquí la gente viene y nos pregunta que sirve para los riñones para el dolor de cabeza la calentura entre otras enfermedades y nosotros les recomendamos algunos tratamientos que son buenos para el tipo de enfermedad que el paciente tiene y no se les cobra solo compra el medicamento.”(Silva, 2012)

Se puede decir que esta es una manera de transmitir los conocimientos del uso de la medicina tradicional de la misma manera que se induce al uso de esta evitando que se pierda por completo el uso de este tipo de medicina que se encuentra sumergida en el medio ambiente y los componentes de este.

Durante una entrevista realizada a la señora Mogna Bell ella relataba durante de la entrevista que muchos de los conocimientos que posee sobre el uso de las plantas los ha aprendido de forma empírica a través de la observación que ponía en práctica cuando su mamá preparaba remedios caseros para curar alguna de sus enfermedades por lo cual ella aborda en la siguiente cita.

“Lo que sè, lo he aprendido de la gente adulta, los ancianos y mi mamá.”(Mogna Bell,2011)

Transmitir el uso de la medicina natural es muy importante porque de tal manera se sigue encontrando en el medio ambiente una respuesta alternativa y efectiva en cuanto a la cura de algunas enfermedades satisfaciendo necesidades físicas y mentales, de la misma manera se hace un uso equilibrado y adecuado del medio ambiente utilizando los recursos renovables de este como podrían ser las plantas.

El conocimiento sobre el uso de las plantas en la actualidad se aplica de manera científica debido a que en cada caso se estudia el uso, aplicabilidad y componentes

de las plantas de manera teórica acompañado de la práctica lo cual hace que muchas personas se interesen por estudiar este tipo de carreras y obtengan títulos que los acrediten como conocedores del uso de la medicina tradicional para luego aplicar estos conocimientos en la mejora de la salud. Debido al interés del estudio de la medicina tradicional en nuestro país la universidad UPONIC oferta el estudio de esta carrera.

La Dra. Adelaida Díaz explica mediante una entrevista realizada el año 2011, que para ella una forma de transmitir el uso de la medicina tradicional es explicarles a sus pacientes y clientes que asisten a su clínica como deben utilizar las plantas para tener un mejor resultado al momento de su uso y práctica para que de esta manera las personas que hacen uso de ella tengan una buena experiencia con el uso de la medicina tradicional y de tal manera expresen a otros lo eficaz que es el uso de la medicina tradicional .

A través de la transmisión del conocimiento sobre el uso de la medicina tradicional se evita que disminuya la práctica de este tipo de medicina que se encuentra contrarrestada de alguna manera por el uso de la medicina química que ofrece soluciones rápida en cuanto a la cura de algunas enfermedades esto según la publicidad de los laboratorios, muy al contrario de la medicina natural que no cura inmediatamente sino que de forma lenta pero efectiva pero cabe destacar que esto depende del organismo de cada persona esto según la encargada del centro de naturista “Oasis de la salud “que por petición del omitimos el nombre.

Es importante mantener vivo el uso de la medicina tradicional debido que a través de esta se aprovechan de manera responsable los recursos del medio ambiente poniendo en práctica los conocimientos que el autor Víctor Toledo clasifica en conocimiento dinámico, conocimiento relacional y conocimiento utilitario estos conocimientos antes mencionados han sido adquirido por los campesinos y personas que habitan en el campo a través de la observación de distintos fenómenos ocurridos en la naturaleza .

El uso de la medicina tradicional también viene a ser una solución alternativa en cuanto a la solución de problemas de salud además que son legados heredados de nuestros antepasados indígenas que aprovechaban al máximo los recursos que les brinda la naturaleza.

El ministerio de salud como encargado de velar por la salud de la población y la promoción de mecanismo que mejoren esta.

## VII. CONCLUSIÓN

- Durante el proceso de investigación y análisis se pudo confirmar la hipótesis planteada comprobando que la población de Boaco considera importante el uso y transmisión de la medicina tradicional debido a la experiencia que han tenido en cuanto a los resultados satisfactorios obtenidos con el uso de esta.
- La medicina etnobotánica en la ciudad se ha mantenido presente desde la época indígena quienes poseían un amplio conocimiento de las bondades curativas de las plantas medicinales de la región y de ahí proviene el nombre de la ciudad de Boaco que significa lugar de encantadores. La afirmación antes expuesta es desconocida por muchos pobladores de la ciudad especialmente en personas jóvenes los cuales no poseen manejo de la historia de su ciudad y las representaciones de estas como es el caso de la medicina tradicional por lo cual se puede decir que este aspecto está quedando oculto entre las tradiciones de la ciudad y la historia de la misma.
- Los pobladores de la ciudad que hacen uso de la medicina etnobotánica poseen un amplio conocimiento adquirido de manera empírica que les ha brindado una herramienta encontradas en el medio ambiente para satisfacer sus necesidades de salud. Cabe destacar que en el centro de salud de la ciudad no se encuentra un registro de la utilidad científica de las plantas que más utiliza la población para de tal manera se les brinde información adecuada de los pro y los contra de estas.

De la misma manera dentro de la ciudad existen varios centros naturistas que brindan atención a la población boaqueña siendo los principales pacientes de estos las personas de las zonas rurales las cuales realizan un mayor uso de las plantas. En la actualidad en los centros con atención naturista se están ofertando plantas exportadas de otros países como México y Guatemala de las cuales los consumidores no poseen un conocimiento exacto del uso de ellas.

Un punto muy importante que hay que tomar en cuenta es que la mayor parte de recetas utilizadas en la población son transmitidas a través de la oralidad lo cual conlleva a que se distorsione la originalidad de las mismas provocando que no se obtengan los resultados esperados.

Cabe destacar que en el centro de salud de la ciudad no brinda una atención intercultural adecuada lo cual establece la ley 759 de la constitución política de Nicaragua. Esto provoca que la población no se sienta en confianza de expresar las prácticas curativas que ellas realizan y que en la actualidad se están realizando de manera alternativa con la medicina alopática.

➤ El uso de la etnobotánica posee una gran aceptación entre los pobladores de la ciudad quienes la consideran muy importante debido a que han obtenido buenos resultados con la práctica de estas en la cura de afectaciones de salud física, tomando también en cuenta que la medicina natural tiene bajos costos económicos en comparación con la medicina alopática lo que conlleva a que las personas tengan aún más aceptación de esta.

Los conocimientos de las plantas se han venido transmitiendo de generación en generación dentro de los pobladores de Boaco a través de la oralidad y la experiencia obtenida con el uso de estas, dando como resultado que se mantengan vivos en la vida cotidiana de los habitantes de la ciudad.



## VIII. RECOMENDACIONES

- ❖ A los profesores de las distintas escuelas de la ciudad de Boaco se les recomienda dar a conocer a sus alumnos sobre las representaciones que se encuentran presente dentro de sus antecedentes históricos, debido a que muchos jóvenes desconocen que dentro de la historia de la ciudad y sus símbolos se encuentra presente el uso de la medicina tradicional.
- ❖ Al MINSA para que a través del centro de salud de la ciudad brinde capacitaciones y talleres a los pobladores, en donde se les oriente sobre el uso adecuado de las plantas medicinales y la función de estas para de tal manera crear en ellos conocimientos de carácter científico y por consiguiente evitar accidentes como intoxicaciones que afecten la salud.
- ❖ A los encargados del centro de salud de Boaco se les orienta que tengan un registro de las plantas medicinales más utilizadas y encontradas en la región para llevar un control adecuado del uso que le dan los pobladores a estas y a la misma vez tomarlas como medios de prevención de algunas enfermedades y lesiones.
- ❖ De la misma manera a la institución antes mencionada sería necesario que tengan mayor control sobre los centros naturistas y puestos donde se oferten plantas o productos que forman parte de la medicina tradicional para evitar alteración en el uso de estos.
- ❖ A los encargados de los centros naturistas de la ciudad es necesario que tomaran en cuenta realizar charlas para sus pacientes donde se les explique la utilidad y contraindicaciones de los tratamientos que son exportados de otros países para que la población tenga conocimiento de estos y los apliquen de manera adecuada.
- ❖ A la alcaldía municipal de Boaco crear proyectos que impulsen la cultura de patio en cuanto a plantas medicinales tanto en la población urbana como rural, para que estos tengan mayor acceso al uso de la medicina botánica, y que a su vez se mantenga viva, de tal manera que se aprovechen los recursos de la naturaleza.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Ariosa, A. M. (1997). Ciudadanos desde el pueblo. Identidad y religiosidad popular en San Andres Toteltepec. Mexico: Primera edicion culturas populares en Mexico.
- Barquero, A. I. (1959). Medicina folklorica en Boaco y Nueva Segovia. Leon.
- Bastan, A. A. (1995). Etnografia. Metodologia cualitativa en la investigacion cultural.
- Batalla, G. B. (1991). Mexico profundo una civilizacion negada. Mexico: Alianza.
- Calvet, L. (Número 7, Diciembre 2007). La división entre el conocimiento medicinal local y la medicina occidental. Caso de estudio entre los Tsimane' en la Amazonía Boliviana. *Perifèria*, 3,4,5.
- Hedin, L. (2006). Etnobotanica Capitulo I Manual de teoria y practica .
- Heinerman, J. (1995). El ajo y sus propiedades curativas. Barcelona, España: Paidós.
- <http://isnaya.webseiten>. (s.f.). Recuperado el 09 de Septiembre de 2012
- <http://www.saludterapia>. (s.f.). Recuperado el 15 de Octubre de 2011
- Sahagùn, B. d. (1983). Plantas medicinales Mexicanas.
- Toledo, V. (2005). La memoria tradicional. La importancia agrecologica de los saberes locales. EISA.
- Ullin, R. c. (1990). Antropologia y teoria social.
- Vanegas, J. (2002). Plantas medicinales en la Terapeutica. Managua: primera edicion .accion medica .
- [www.saludymedicinas.com](http://www.saludymedicinas.com). (s.f.). Recuperado el Viernes 07 de Septiembre de 2012, de [www.saludymedicinas.com](http://www.saludymedicinas.com).
- <http://boaconline.com/>. (2009). Recuperado el 10 de Septiembre de 2011, de <http://legislacion.asamblea.gob.ni/>
- Zhang, D. (2012). Medicina tradicional medicamentos esenciales y politica. Ginebra: CEDM.OMS.

## X. GLOSARIO

**Barato:** Poco costoso, con menor valor económico

**Cataplasmas:** Especie de pasta elaborada con plantas que se coloca en la parte del cuerpo afectada para curar los dolores.

**Cocimientos:** Tés elaborados con plantas medicinales

**Encantadores:** Personas conocedoras de la magia y manipuladores de esta. Hechiceros, brujos

**Remedios:** Té elaborados a base de plantas naturales para curar enfermedades.

**Estreñimiento:** Poca frecuencia del proceso de defecación.

**Curanderos:** Personas poseedoras de habilidades y conocimientos para aliviar enfermedades a través del uso de la medicina natural.

**Bejuco:** Especie de plantas trepadoras que poseen propiedades curativas.

**Sahumerios:** Quema de plantas medicinales secas para producir humo.

## XII. ANEXOS

### RELACIÓN DE INFORMANTES

#### PRÁCTICAS DE ESPECIALIZACIÓN I

| Nombre                 | Edad | Sexo | Ocupación                     | Entrevista              | Contexto                         | Fecha    | Duración        |
|------------------------|------|------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------|-----------------|
| Armando Incer Barquero | 80   | M    | Doctor , Historiador          | Centrada en profundidad | Consultorio y casa de habitación | 26/04/11 | 10:27am-12:30md |
| Rafaela Navarro        | 54   | F    | Enfermera                     | Centrada en profundidad | Centro de salud de la ciudad     | 26/04/11 | 8:00am-8:58am   |
| Alejandra Ruiz         | 50   | F    | Ama de casa                   | centrada en profundidad | Centro de salud                  | 26/04/11 |                 |
| Mogna Bell Gómez       | 39   |      | Auxiliar de enfermería        | centrada en profundidad | Centro de salud                  | 27/04/11 |                 |
| Adelaida Díaz Padilla  | 48   | F    | Farmacéutica naturoortopatica | Centrada en profundidad | Casa de habitación               | 28/04/11 | 9:30am-10:16am  |
| Rosa García            | 29   | F    | Comerciante                   | Centrada en profundidad | Mercado municipal                | 28/04/11 | 1:00pm-1:30pm   |
| Victoria Urbina Osorio | 24   | F    | Estudiante de contabilidad    | Centrada en profundidad | Librería "Santiago "             | 28/04/11 |                 |
| Víctor Reyes Días      | 54   | M    | Pastor evangélico             | Centrada en profundidad | Parque central                   | 29/04/11 | 3:00pm-3:58pm   |
| José Rojas Quintero    | 57   | M    | Agricultor                    | Centrada en profundidad | Parque central                   | 29/04/11 |                 |
| Rosa María Urbina      | 50   | F    | Propietaria de un Cafetín     | centrada en profundidad | Parque central                   | 29/04/11 |                 |

## RELACIÓN DE INFORMANTES

### 11.1.2 PRÁCTICAS DE ESPECIALIZACIÓN II

| NOMBRE                              | EDAD | SEXO | OCUPACIÓN                                     | ENTREVISTA              | CONTEXTO                             | FECHA    | DURACIÓN       |
|-------------------------------------|------|------|---|-------------------------|--------------------------------------|----------|----------------|
| María Guillermina Rodríguez Miranda | 65   | F    | Ama de casa                                   | Centrada en profundidad | Parque Central                       | 24/04/12 | :00pm-5:00pm   |
| Francisco Javier Silva              | 23   | M    | Encargado del centro naturista.               | Centrada en profundidad | Centro Naturista "Oasis de la Salud" | 25/04/12 |                |
| Dr. Armando Incer Barquero.         | 80   | M    | Doctor e Historiador                          | Centrada en profundidad | Consultorio y casa de habitación     | 26/04/12 | 9:30am-10:40am |
| Mario Jiménez                       | 85   | M    | Ganadero                                      | Centrada en profundidad | Parque central                       | 26/04/12 | 1:30pm-2:30pm  |
| Angélica María López Reyes          |      | F    | Sub-directora del centro de la salud de Boaco | Centrada en profundidad | Centro de salud                      | 26/04/12 | 2:50pm-3:30pm  |
| Abdul Saru Pastran                  |      | M    | Médico naturista                              | Centrada en profundidad | Centro naturista "Oasis de la salud" | 27/04/12 |                |

## RELACIÓN DE INFORMANTES PRÁCTICAS DE FAMILIARIZACIÓN I

| Nombre                      | Edad | Sexo | Ocupación                                   | Entrevista | Contexto                                      | Fecha    |
|-----------------------------|------|------|---|------------|---|----------|
| Cristina<br>García          | 48   | F    | Vendedora                                   | Abierta    | Parque central                                | 22/02/10 |
| Dionisio<br>Marengo         | 56   | M    | campesino                                   | Abierta    | Mercado<br>municipal                          | 22/02/10 |
| Junior<br>Antonio<br>Pérez  | 17   | M    | Estudiante de<br>secundaria                 | Abierta    | Parque central                                | 22/02/10 |
| Dr.Incer                    |      | M    | Historiador                                 | Abierta    | Casa de<br>habitación                         |          |
| Miguel<br>Espinosa          | 36   | M    | estudiante                                  | Abierta    | Casa de<br>habitación                         | 23/02/10 |
| José<br>Alberto<br>franco   | 21   | M    | estudiante                                  | Abierta    | Parque central                                | 23/02/10 |
| Adela<br>García             | 60   | F    | Ama de casa                                 | Abierta    | Casa de<br>habitación<br>comarca las<br>pitas | 24/02/10 |
| Carlos<br>Elías<br>Sánchez  |      | M    | Profesor                                    | Abierta    | Escuela Andrés<br>Castro comarca<br>las pitas | 24/02/10 |
| Aura<br>María<br>Trujillo   | 53   | F    | Catequista de<br>la parroquia el<br>socorro | Abierta    | Iglesia Perpetuo<br>Socorro                   | 25/02/10 |
| Marcos<br>Barquero<br>Cerde | 29   | M    | Administrador<br>de empresas                | Abierta    | Terminal de<br>Buses                          | 26/02/10 |

### 11.1.4 Guía de Entrevista prácticas de Especialización I



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA  
UNAN – MANAGUA  
FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURÍDICAS  
DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA

Prácticas de especialización I.

Tutora: Msc. María dolores Álvarez Arzate

Tema de la investigación: las prácticas curativas tradicionales como parte de la identidad de los pobladores de la ciudad de Boaco.

FECHA:

DURACIÓN:

CONTEXTO DE LA PERSONA:

FNVC:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

➤ **Fase I (Rapport)**

1-¡hola! ¿Qué le ha parecido el día?

2-¿Me podría brindar una entrevista?

3-¿cuénteme que conoce usted sobre la medicina tradicional?

4-¿Conoce a alguien que conozca sobre medicina tradicional?

➤ **FASE II**

1-¿Me podría decir cuáles son las prácticas curativas tradicionales que usted conoce?

2-¿Cuénteme cómo se realizan?

3-¿Me pude contar para qué tipo de enfermedades se utilizan estos tratamientos?

4-¿Dígame quien le enseñó a prepararlas?

5-¿Según su criterio y lo que le han contado ha cambiado su forma de realizar estas prácticas?

6-¿Cuénteme para usted cuales son las más conocidas por población?

7-¿Para usted que tan importantes son estas prácticas?

➤ **FASE III**

8-¿Qué le pareció la entrevista?



9-¿Tiene algo más que agregarle a la entrevista?

10-¿me permitiría mostrarle los resultados de la investigación una vez finalizada?  
Guía de

### 11.1.5 Entrevista para autoridades prácticas de Especialización I



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA  
UNAN – MANAGUA  
FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURÍDICAS  
DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA

Prácticas de especialización I.

Tutora: Msc. María dolores Álvarez Arzate

Tema de la investigación: las prácticas curativas tradicionales como parte de la identidad de los pobladores de la ciudad de Boaco.

FECHA:

DURACIÓN:

CONTEXTO DE LA PERSONA:

FNVC:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

➤ **FASE I (RAPPORT)**

1-Buenas ¿Cómo le aparecido el día?

2-¿Me permitiría realizarle una entrevista?

3-¿Dígame que conoce usted sobre la medicina tradicional practicada por los pobladores de la ciudad?

➤ **FASE II**

4-¿Cuénteme según sus conocimientos como autoridad de la ciudad Cuáles son las practicas curativas tradicionales más utilizadas por los pobladores?

5-¿Me podría decir si llevan un registro de estas prácticas?

6-¿Me podría expresar que tan importantes son estas prácticas para la población y para usted como autoridad?

7-¿Dónde cree usted que se realizan más estas prácticas en la zona rural o en la zona urbana?

8-Cuénteme se lleva algún control sobre la realización de estas prácticas para evitar algún tipo de intoxicación?

➤ **FASE III**

9-¿Dígame que le pareció la entrevista?

10-¿Considera usted que hay algo más que agregarle a la entrevista?

11-¿Me podría usted brindar en otro momento una parte de su tiempo para realizarle una entrega de los resultados de la investigación realizada ?

### **11.1.6 Guía de entrevista para pobladores naturistas**

#### **Prácticas de Especialización II**

**Tema:** Importancia de la Transmisión de la medicina natural en el uso cotidiano de los pobladores

Fecha:

Lugar:

Duración

Descripción del contexto:

#### **Primera fase**

Hola ¿Qué le ha parecido el día?

¿Me podría brindar una entrevista?

#### **Segunda fase**

1-¿Cuénteme de qué manera adquirió los conocimientos que posee del uso de la medicina natural?

Dígame qué tipo de enfermedades atiende

Cuénteme que dicen sus pacientes de l uso de la medicina natural

2-Explíqueme de que manera aplica el uso de la medicina natural

3-Reláteme por que lo hace de esa manera

4-¿Dígame de que manera transmite sus conocimientos a la población de la ciudad

5-Considera importante la transmisión de sus conocimientos

6-Para usted cuales son las formas en que se transmiten los conocimientos del uso de la medicina natural

7-¿Cuénteme cómo se siente usted cuando aplica sus conocimientos?

8-Dígame qué pensaría usted si los pobladores de la ciudad no asieran uso de la medicina natural

### Tercera fase

¿Qué le pareció la entrevista?

¿Tiene algo más que agregar?

#### 11.1.7 GUÍA DE OBSERVACIÓN

##### Prácticas de Especialización II

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA

FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURÍDICAS

DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA

Tema: Importancia de la Transmisión de la medicina tradicional en el uso cotidiano de los pobladores

Fecha:

Lugar:

Duración

Descripción del contexto:

FNVC:

Asistencia de las personas a los centros naturistas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Preparacion de cosimientos caseros \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

La afluencia de compradores en las farmacia de medicina natural \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tipo de planrtas naturales que mas compra la poblacion \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tipo de personas que mas asisten a los centros naturistas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tipo de plantas que mas recetan en los centros naturistas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 11.1.8 CRONOGRAMA PARA LA REALIZACION DEL TALLER DE VALIDACION.

### Prácticas de Especialización II

| OBJETIVO   | TIEMPO               | ACTIVIDAD  | MATERIALES   | PROCEDIMIENTO   |
|--|----------------------|--|--|---|
| Que los participantes en el taller se conozcan           | 10 min               | Presentación de los participantes y encargado del taller   |  | -Presentar primero a cada uno de los invitados<br>-Presentar el tema ,los objetivos y las actividades que se van a realizar durante todo el proceso   |
| Presentar el primer capítulo                             | 15 min               | Exponer el primer capítulo con un diagrama   | Paleógrafo con el diagrama ,<br>marcador                     | -Preguntar primero a los invitados al taller que de que creen ellos que se refiere el tema del primer capítulo a presentar.   |
| Evaluar el primer capítulo                               | 20 min               | Dinámica del repollo caliente  | Hojas blancas,<br>marcadores                                 | Realizar con las hojas blancas un rollo en forma de repollo el cual será pasado por las manos de todos los miembros del taller durante cinco segundos y una vez terminados los cinco segundos la persona que se quede con el repollo deberá contestar una pregunta se estará escrita en una de las hojas del repollo. |
| Exponer y valorar el segundo tema                        | 10 min<br><br>10 min | -Presentar el segundo tema a través de un dibujo que refleje la temática<br><br>-Evaluar el tema | Dibujo<br><br>Hojas blancas en trozos ,lápices,<br>pegamento | Preguntar a los miembros del taller que piensan ellos que refleja el dibujo para luego presentar el tema<br><br>Darle un trozo de papel a cada miembro en el cual se les pedirá que escriban a alguna palabra que refleje su opinión sobre la exposición del segundo capítulo y que luego lo peguen en la pared.      |
| Exponer el tercer capítulo                               | 10 min<br><br>10 min | Presentar el capítulo<br><br>Evaluar el tercer capítulo  |  | Presentar cual es la temática del capítulo y los datos encontrados durante la investigación<br><br>Preguntar a los expositores que piensan de la investigación de manera individual.  |
| Conocer que les pareció el taller a los invitados a este | 10 min               | Evaluación del taller  | Hojas blancas en trozos, lápices.                            | Darles una hoja a los participantes del taller e indicarles que escriban en esta lo que piensan de todo el taller, cuáles fueron las debilidades de las investigaciones y que recomiendan.  |
| Despedida  | 5 min                | Agradecimientos  |  | Agradecer a todos por el espacio y el tiempo permitido para el taller.  |