



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

**Percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en
nutrición.**

Autores: Dayana de los Ángeles calero Ruiz

Hasel Elieth Gutiérrez Cordero

María Ruth Rivera Reyes

Managua, Nicaragua Marzo, 2018

riverareyesmariaruth@yahoo.com

Resumen

Las situaciones de desastres tienen impacto en la disponibilidad de alimentos. El objetivo del estudio fue valorar la percepción ante situaciones de desastres y plan de respuesta familiar con enfoque en nutrición, de las comunidades “Roberto Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí, septiembre-diciembre 2017. El estudio fue de carácter descriptivo-transversal, cuantitativo y cualitativo, se estudiaron 73 familias en la comunidad “Roberto Lara” y 76 familias en la comunidad “Valle del Volcán”. Para la evaluación nutricional en base a IMC se obtuvo que el 50% de los niños menores de 5 años, se encontraban normal, el 66,6% de las embarazadas se encontraban en un peso adecuado y el 33,3% en sobrepeso. La mayoría de las familias en estudio sienten mayor preocupación ante las erupciones volcánicas. Gran parte de las familias de la comunidad “Roberto Lara” consideran que los desastres afectan la disponibilidad de alimentos, de igual forma en la comunidad “Valle del Volcán”. En cuanto a las reservas de alimentos de las familias, menos del 50% disponen de reservas para situaciones de emergencia. El 42,47% de las familias de la comunidad “Roberto Lara” contaban con un plan de respuesta ante situaciones de desastres y en la comunidad “Valle del Volcán” solamente el 36,84%. La capacidad de recuperación de las familias y su vulnerabilidad frente a una emergencia, dependerá en gran parte de los recursos que dispongan, de la organización, de su plan de respuesta familiar y del impacto del desastre.

Palabras claves: Nutrición, Desastres naturales, plan de respuesta familiar, reservas de alimentos, seguridad alimentaria.

Introducción

Los desastres naturales afectan a todos los sectores de una población, además se presentan problemas de abastecimiento e inadecuada manipulación de alimentos, creando una situación de inseguridad alimentaria, lo que implica la necesidad de introducir un plan de alimentación en los programas de emergencias.

Estudios demuestran que los desastres naturales pueden perjudicar el estado nutricional de la población debido a su impacto sobre uno o varios componentes de la cadena alimentaria, que dependerán del tipo, duración y magnitud del desastre, así como de las condiciones de alimentación y nutrición que existían previamente en la zona, Suarez (2010).

Con los resultados de este estudio, se beneficiará a los tomadores de decisión la alcaldía de Nindirí, pues permitirá conocer el estado actual de preparación de la población además de la percepción que tienen ante los desastres naturales. Las familias del municipio de Nindirí se beneficiarían ya que, si la alcaldía realizara el plan nutricional ante desastres naturales, permitirá a la población estar más preparada ante futuros desastres naturales.

El objetivo de este trabajo fue valorar la percepción ante situaciones de desastres y el plan de respuesta familiar con enfoque en la nutrición, en las comunidades Roberto “Lara” y “Valle del Volcán”, municipio de Nindirí.

Material y Método

El universo para el presente estudio estuvo comprendido por 91 familias habitantes de la comunidad Roberto Lara y 95 familias habitantes de Valle del Volcán. La muestra se conformó por 73 familias en la comunidad Roberto Lara y 76 familias en Valle del Volcán.

Se utilizó una encuesta estructurada, acorde a las variables en estudio, que incluyen aspectos sociodemográficos de la familia, estado nutricional, perfil de salud, percepción y plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres.

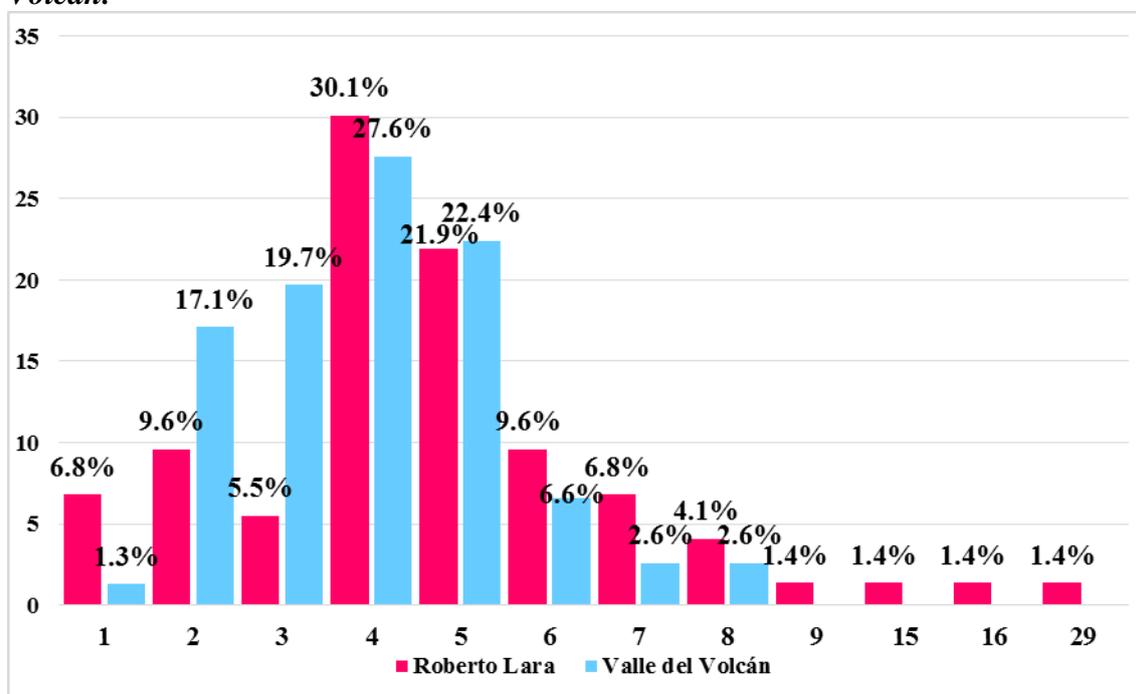
Medición de percepción: se utilizó una escala de medición que va del 1 al 10, en donde: menor de 5 es bajo, de 6 a 7 es regular y de 8 a 10 es alto. Para ello se tomó como referencia el estudio de Ribeiro (2014) sobre análisis de la percepción de los riesgos naturales en la universidad de alicante.

Tabulación y análisis: Para el procesamiento de la información se realizó una base de datos en el programa Excel, mediante el cual se aplicó a todas las variables en estudio excepto estado nutricional de niños la media aritmética, para representar a través de porcentajes los datos recogidos. Para la evaluación del estado nutricional de los niños menores de 5 años se utilizó el programa de Anthro.

Resultados

Figura 1

Personas que habitan por hogar en las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán.

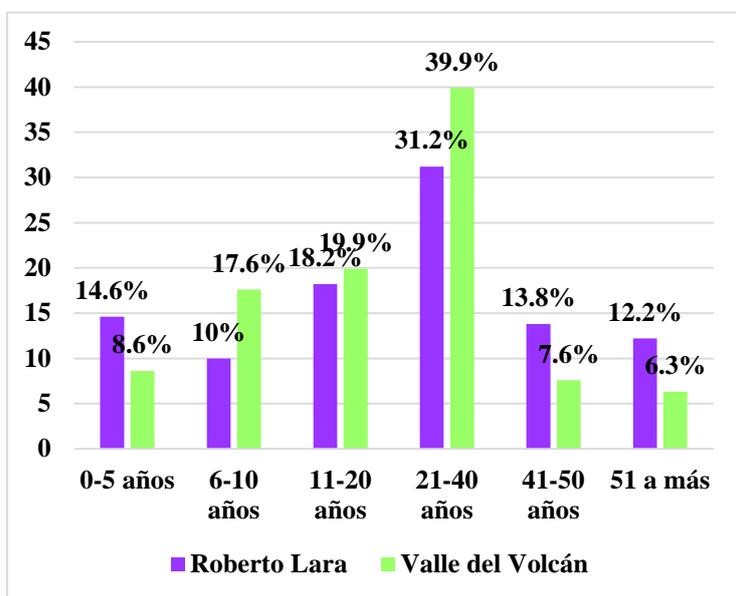


Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

En la mayoría de las familias habitan 4 personas (30.1%), seguido de 5 personas (21.9%). En un menor porcentaje, pero relevante es el hecho que hay familias compuestas por 9 hasta 29 personas.

En la comunidad “Valles del Volcán”, la mayoría de las familias estaban compuestas en primer lugar por 4 personas (27.6%), en segundo lugar 5 personas (22.4%), en tercer lugar 3 miembros (19.74%), y solo un 2.6% familias de 8 integrantes.

Figura 2
Edad de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán.



En la comunidad Roberto Lara la edad predominante es de 21 a 40 años (31.2%), seguido de 11 a 20 años (18.2%), y las edades de 41 a 50 años corresponden a un 14.8%, el porcentaje de niños de 6 a 10 años fue de 10% y en los de 0 a 5 años fue de 14.6%.

Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

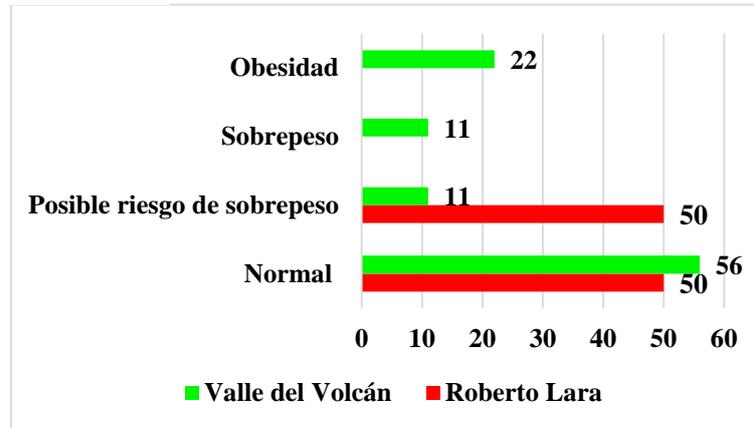
En la comunidad Valles del Volcán predominó el rango de edad de 21 a 40 años (39.9%), seguido de las edades de 11 a 20 años (19.9%), las edades de 6 a 10 años obtuvieron un porcentaje de 17.6% y en las edades de 0 a 5 años el porcentaje fue de 8.6%, las edades con menos porcentajes fueron de 41 a 50 años y de 51 años a más con un porcentaje de 7.6% y de 6.3% respectivamente.

Figura 3

Índice de Masa Corporal de los niños menores de cinco años de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán.

Se evaluó el IMC de los

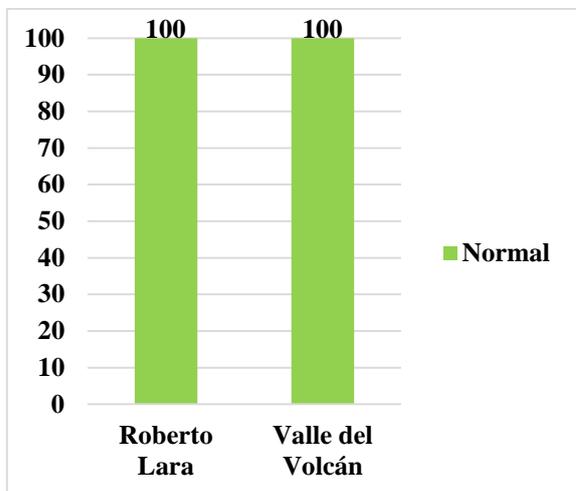
niños menores de cinco años en la comunidad Roberto, se encontró que el 50% de los niños tiene un IMC normal, y el otro 50% se encontró en posible riesgo de sobre peso. En la comunidad valle del volcán se encontró que la mayoría de los niños que equivale al 56% tiene un IMC normal, el 22% tiene un IMC que refleja obesidad, el 9% de los niños se encontraron en sobre peso, y en posible riesgo de sobre peso se encontró el 9% de los menores.



Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Figura 4

Índice de Masa Corporal de los adultos mayores de las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán.

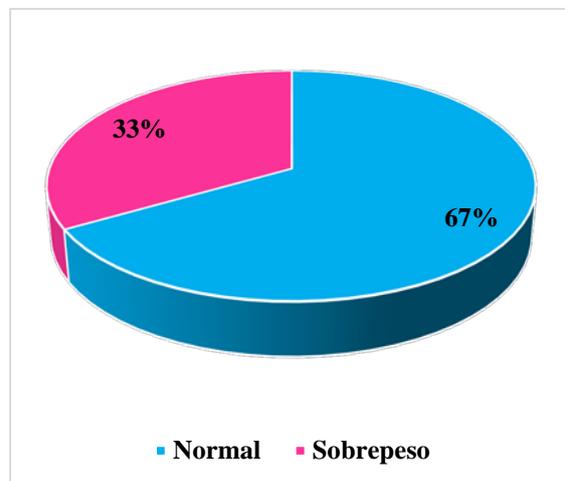


Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Los adultos mayores de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí, tienen un IMC normal, lo que significa que el peso de los habitantes adultos mayores con relación a su talla es saludable. Mantener un peso saludable es importante por sus implicancias en la salud.

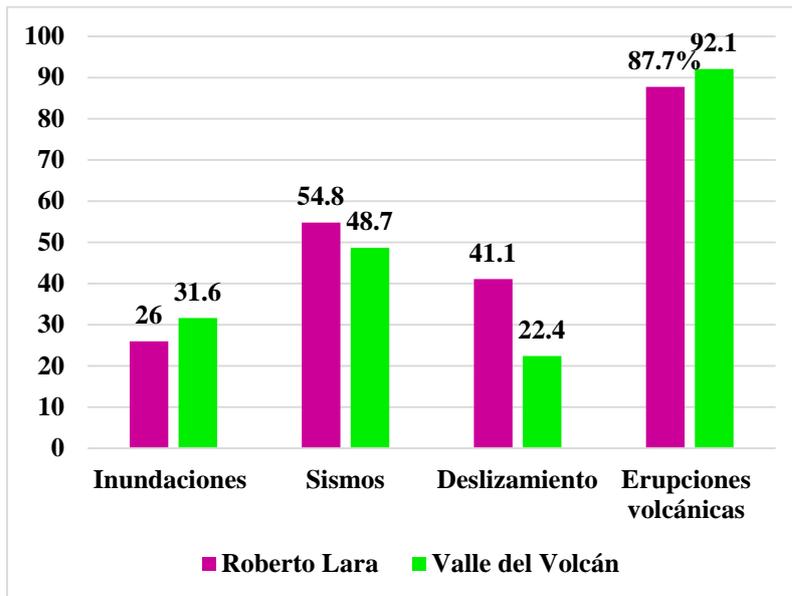
Figura 5

Índice de Masa Corporal de embarazadas de la comunidad Valles del Volcán.



De un total de 3 embarazadas en la comunidad Valles de Volcán, a las que se le realizó evaluación del IMC se encontró que el 66.6% se encontraba normal y el 33.3% en sobrepeso. El peso es un factor importante en las embarazadas dado que se puede constituir en un factor de riesgo importante para la madre y el feto.

Figura 6
Desastres naturales que les preocupan a los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán



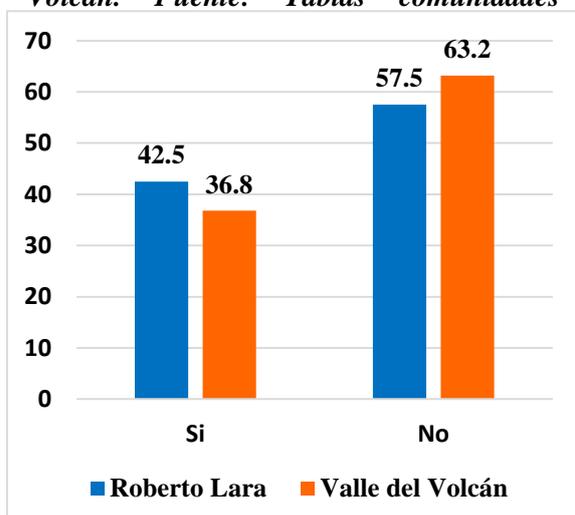
Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Los desastres naturales que más preocupan a los habitantes de la comunidad Roberto Lara son: erupciones volcánicas (87.7%), los sismos (54.8%) y los deslizamientos (41.1%). En la comunidad Valles del Volcán de igual

manera preocupan las erupciones volcánicas

(92.1%), los sismos (48.7%) y las inundaciones (31.6%).

Figura 7
Plan de respuesta familiar antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán. Fuente: Tablas comunidades

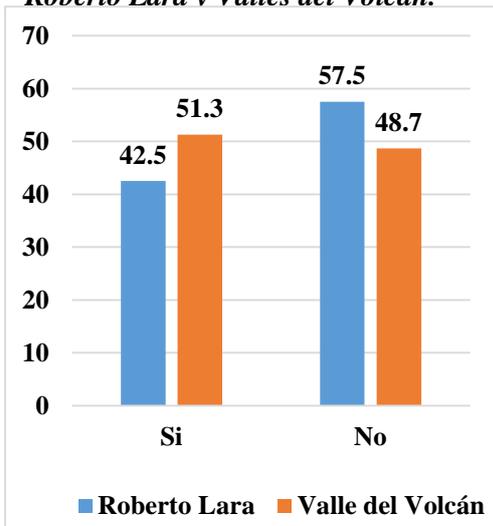


En la comunidad “Roberto Lara” el 57.5% de las familias cuentan con un plan de respuesta familiar ante situaciones de desastres y el 42.5% restante refieren no contar con este. Contrario a estos, en su mayoría las familias de la comunidad “Valle del Volcán” representados por el 63.2% aducen no contar con un plan de respuesta familiar y solo un 36.8% refieren que sí.

Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Figura 8

Cuenta con reservas alimentarias antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara v Valles del Volcán.



En cuanto a si las familias cuentan con reservas de alimentos, se obtuvieron los siguientes resultados: en la comunidad “Roberto Lara” solo un 42.5% mantiene alimentos en reserva y el resto que equivale a la mayoría en un 57.5% no cuentan con ninguna reserva porque según ellos compran al día. En la comunidad “Valle del Volcán” el 51.3% cuentan con reservas y el 48.7% no tienen.

Fuente: Tablas comunidades Roberto Lara y Valle del volcán

Tablas 1 y 2

Alimentos que mantienen en reservas antes situaciones desastres naturales de los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valles del Volcán del municipio de Nindirí. Septiembre-diciembre 2017

Reserva de alimento	Ninguna	1 a 3 días	4 a 6 días	7 a 10 días	14 a 16 días	17 a 20 días	Total
	%	%	%	%	%	%	%
Arroz	61.3	12.9	6.5	6.5	6.5	6.5	100
Frijoles	64.5	16.1	9.7	9.7			100
Azúcar	45.2	16.1	16.1	6.5	6.5	6.5	100
Aceite	74.2	19.4	6.5				100
Avena	100						100
Leche en polvo	100						100
Agua	71	3.2	12.9	6.5		6.5	100
Enlatados	100						100
Sopas deshidratadas	100						100

Fuente:
e:

encuesta a pobladores de la comunidad Roberto Lara

Reserva de alimento	Ninguna	1 a 3 días	4 a 6 días	7 a 10 días	14 a 16 días	17 a 20 días	Total
	%	%	%	%	%	%	%
Arroz	46.2	25.6	5.1	2.6	2.6	18	100
Frijoles	48.7	17.9	12.8	7.7	10.3	2.6	100
Azúcar	46.2	20.5	15.4	7.7	2.6	7.7	100
Aceite	69.2	10.3	5.1	7.7	2.6	5.1	100
Avena	89.7	5.1		2.6		2.6	100
Leche en polvo	89.7	5.1	2.6		2.6		100
Agua	100						100
Enlatados	97.4	2.6					100
Sopas deshidratadas	100						100

Fuente: encuesta a pobladores de la comunidad Vale del Volcán

La mayoría de familias no tiene alimentos de reservas, únicamente la minoría era quien mantenía reservas algunos granos básicos tales como: el arroz, frijoles, azúcar y también el aceite cabe mencionar que estas reservas eran para cubrir la alimentación pocos días en el caso de una emergencia.

Discusión de los resultados

La cantidad de personas por hogar es un referente muy importante cuando desde el punto de vista económico, y que está asociado a problemas de salud por el hacinamiento en el que viven las personas. Los datos encontrados en la presente investigación son similares con datos del INIDE (2006), que refiere que para el municipio de Nindirí se estimaba un promedio de personas por vivienda ocupada de 4.9 personas, en cuanto a crecimiento poblacional.

Por otro lado, es preocupante la existencia de familias numerosas, ya que el gasto de la canasta básica en nuestro país supera y por mucho el monto de salario mínimo, y los pobladores invierten mucho de sus salarios en alimentación la cual es insuficiente en porciones y en variedad.

Nicaragua ha iniciado, de manera irreversible, el tránsito desde la fase de envejecimiento moderado hacia la fase avanzada de envejecimiento de su población. Este tránsito estará completado, en lo fundamental, en dos décadas más. Debido a que la población de adultos mayores está creciendo con mayor rapidez que la población de personas económicamente activas, la implicación es que en este proceso se irá reduciendo de manera pronunciada la denominada relación de apoyo, es decir, el número de personas económicamente activas en capacidad de sostener a cada adulto mayor. Por lo tanto, el plan de respuesta ante desastres naturales dirigidos a la población mayor que generalmente tiene padecimientos crónicos.

Los niños son especialmente vulnerables en situaciones de emergencia de cualquier tipo, por lo que tener un plan de respuesta rápida familiar y comunitario que mitigue efectivamente cualquier riesgo a la salud física y mental de los niños post desastre natural es importante, hay que retomar que después de un desastre natural se propagan rápidamente enfermedades infectocontagiosas, siendo los niños los más propensos a padecerlas y a sufrir graves daños a la salud a causas de esas enfermedades, que generalmente involucran diarreas, afectando esto el estado nutricional de los niños, por

lo tanto garantizar de manera rápida el restablecimiento de los servicios de atención primaria de la salud, y de los servicios de nutrición y atención materno infantil, así como del acceso al agua potable y a un entorno higiénico, forman parte de una respuesta integrada a los problemas de desarrollo del niño en la primera infancia en las situaciones de emergencia. Para garantizar la estabilidad de los niños y niñas de corta edad en las situaciones de emergencia resulta imprescindible respaldar y colaborar con los padres y otras personas a cargo de los niños.

La amenaza natural que más preocupa a los pobladores es la erupción volcánica esto se debe a la cercanía del volcán y a las constantes actividades que este ha tenido los últimos años, y que de hacer una erupción grande estas comunidades sufrirían muchos daños. Los sismos también están relacionados con la actividad volcánica del San Cristóbal, la preocupación radica en el daño a las viviendas que los sismos pueden provocar. No se puede decir con precisión cuando el volcán realizará una erupción grande, pero si se puede crear mecanismos de mitigación de daños, y la actuación de la población en estos planes es muy importante, por lo que concientizar a la población sobre seguir los planes de emergencia para la comunidad puede reducir los daños provocados por el desastre.

Ante estas amenazas es necesario tener un plan de respuestas ante desastres naturales, máximo en zonas donde se mantiene latente el peligro, este aspecto, se nota una diferencia entre estas dos comunidades, obteniendo como dato relevante que en una de estas en su mayoría no cuentan con un plan de respuesta familiar y es algo que preocupa pues a la hora de un suceso de ese tipo las familias no sabrían que hacer, dificultando así el proceso de prevención y/o mitigación. Un plan de respuesta familiar dará las pautas sobre cómo actuar ante un desastre de la naturaleza ya sea antes, durante o después que este suceda, bajo una organización entre los miembros que integran el hogar.

Ante situaciones de desastres, contar con reservas de alimentos es algo de suma importancia pues tener disponible esto ayudará a subsistir, cubriendo las necesidades básicas de energía y proteínas, en el caso de un suceso de gran magnitud.

En las comunidades Roberto Lara y Valle del Volcán se puede identificar que, en su mayoría, las familias no mantienen reservas de algún tipo de alimento, ni de aquellos

indispensables como el agua para el consumo. Únicamente la minoría era quien mantenía reservas algunos granos básicos tales como: el arroz, frijoles, azúcar y también el aceite cabe mencionar que estas reservas eran para cubrir la alimentación pocos días en el caso de una emergencia.

Conclusiones

En base a los resultados más relevantes, se concluye lo siguiente:

En cuanto a la relación de habitantes por hogar, de las familias de las comunidades en estudio, se puede notar que en su mayoría prevalecían 4 personas por hogar, pero relevante es el hecho que hay familias compuestas por 9 hasta 29 personas. En los jefes de familia del Roberto Lara, el 32.88% presentó una primaria incompleta en relación con la comunidad Valle del volcán la mayoría de los jefes de familia son analfabetas con un 50.20%. En la comunidad Roberto Lara la edad predominante es de 21 a 40 años (31.2%), En la comunidad Valles del Volcán predominó el rango de edad de 21 a 40 años (39.9%).

En el estado nutricional de los grupos vulnerables y según el índice de masa corporal, la mitad de los niños menores de 5 años habitantes de las comunidades se encontraban en un estado nutricional normal pero basado en el indicador peso para la edad un 9% se encontró en bajo peso. En cuanto a los adultos mayores en ambas de las comunidades se encontraban en rangos normales y las mujeres embarazadas el 66.6% se encontraron en un peso normal y el 33.3% en sobrepeso.

Según la percepción de las familias, la mayoría de estas creen vivir en un área amenazada por algún desastre natural con un 80.82% en la comunidad Roberto Lara y 75% en Valle del Volcán. Los desastres naturales que preocupan a los habitantes de las comunidades Roberto Lara y Valle del volcán son las erupciones volcánicas, seguido de los sismos y todos en su mayoría consideran que ante un desastre puede haber afectaciones a la disponibilidad de alimentos. El lugar en el que habitan estas comunidades es vulnerable y aunque no pase el desastre ya viven en situaciones difíciles, por eso la importancia de estar conscientes de vivir en áreas amenazadas y de

reconocer el tipo de amenaza pues dará pautas de lo que podría suceder y esto traer consigo la iniciativa de contar con un plan de respuesta familiar ante desastres.

En la comunidad Roberto Lara el 57.53% de las familias no cuentan con un plan de respuesta familiar en nutrición, solo un 42.47% cuentan con este. En Valle del volcán el 63.16% de las familias no cuenta con un plan de respuesta familiar, mientras que el 36.8% si tienen un plan de respuesta.

En Roberto Lara el 57.53% no cuenta con reserva alimentaria, Sin embargo, el 42.7% de la muestra en estudio cuenta con reserva alimentaria. En Valle del volcán el 51.32% cuenta con reserva alimentaria. No obstante, el 48.6 no cuenta con reserva alimentaria.

Referencias bibliográficas

Americanos, O. d. (1991). *Departamento de Desarrollo Regional y Medio Ambiente*.
Obtenido de Departamento de Desarrollo Regional y Medio Ambiente:
<https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>

Bid. (jueves de diciembre de 2007).
<http://www.cepal.org/publicaciones/xml/4/33654/nicaragua.pdf>. Obtenido de
<http://www.cepal.org/publicaciones/xml/4/33654/nicaragua.pdf>.

INIDE. (Mayo de 2006). *VIII Censo de la población y VI de la vivienda: Cifras oficiales, censos nacionales, 2005*. Obtenido de Instituto Nacional de Información y Desarrollo:
<http://www.inide.gob.ni/censos2005/CifrasCompleto.pdf>

MARENA, S. . (2014). *Educacion Ambiental*. Obtenido de Educacion Ambiental:
<http://www.sinia.net.ni/multisites/NodoAmbiental/index.php/2015-06-04-16-17-46/2015-06-04-16-18-44>

Aranda, L., Llontop, C., Ramírez K. y Torres L. (2014). Percepción de la población costera de la ciudad de Chiclayo frente a posibles desastres naturales. *Revista iberoamericana de enfermería, ALADEFE*. Vol 4. Recuperado de:
<http://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/142/>

MINSA. (julio de 2002). *Salud y nutricion en situaciones de desastres*. Obtenido de Salud y nutricion en situaciones de desastres:

- <http://bvssan.incap.int/local/file/Manual%20Operativo%20Salud%20y%20Nutricion%20en%20Desastres.pdf>
- Montenegro, V. M. (domingo de septiembre de 2012). <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>. Obtenido de <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>.
- Montenegro, V. M. (domingo de septiembre de 2012). <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>. Obtenido de <http://4tiposdesastrenicaragua.blogspot.com/2012/09/desastres-naturales-en-nicaragua.html>.
- Olivas, R. (23 de junio de 2016). Nicaragua mejora alerta temprana ante los desastres naturales. *El Nuevo Diario*.
- OMS. (abril de 2017). Recuperado el 27 de mayo de 2017, de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>
- POITEVIN, S. R. (ENERO de 2005). *GUIA BÁSICA PARA LA TENCION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA*. Obtenido de *GUIA BÁSICA PARA LA TENCION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA*: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_2283.pdf
- R.Solis. (Mayo de 2015). *Religión de Nicaragua*. Obtenido de Religión de Nicaragua: http://nicaraguanuevomundo.blogspot.com/p/blog-page_66.html
- Suárez, M. M. (Octubre de 2010). *Revista Cubana de Salud Pública*. Obtenido de *Revista Cubana de Salud Pública*: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000400012
- TRIPOD. (13 de Octubre de 2017). *Iniciativa Panameña para la Mitigación de Desastres*. Obtenido de *Iniciativa Panameña para la Mitigación de Desastres*: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:A4MaLYqD-ZEJ:ipmd.tripod.com/id33.html+&cd=9&hl=es-419&ct=clnk&gl=ni>
- Washington, D. (1991). <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>. Obtenido de <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>.

Washington, D. (1991). <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>.

Obtenido de <https://www.oas.org/dsd/publications/Unit/oea57s/oea57s.pdf>.

williams, M. H. (2006). nutricion. En M. H. williams, *nutricion para la salud, fisica y deporte* (pág. 384). McGraw-Hill Interamericana.