



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD PÚBLICA



Tesis para optar al grado de Maestra en Epidemiología

***PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE
MICROBIOLOGÍA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS DEL 1 DE MARZO AL 30 DE JUNIO DEL 2013.***

Autora:

Silvia Pineda Alvarado.

Tutor:

Pablo Cuadra Ayala.
MSc. Salud Publica

Ocotal Julio 2013

INTRODUCCION



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- ¿Cuál es la Prevalencia del Síndrome Metabólico en estudiantes de la carrera de Microbiología en la facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras del 1 de marzo al 30 de junio del 2013?

Planteamiento del problema

- ¿Cuáles son las características socio demográficas de la población en estudio?
- ¿Cuáles son los antecedentes personales patológicos y no patológicos de las personas investigadas?
- ¿Cuales son los antecedentes personales familiares relacionados con el problema investigado?

Planteamiento del problema

- ¿Cuáles son los hábitos alimenticios y actividad física para la determinación del problema estudiado?
- ¿Cuáles son los trastornos sistémicos por medio de exámenes de laboratorio practicados a los participantes del estudio?

OBJETIVO GENERAL

- Determinar la Prevalencia del Síndrome Metabólico en estudiantes de la carrera de Microbiología en la facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras del 1 de marzo al 30 de junio del 2013.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar las características socio demográficas de la población en estudio.
- Detallar los antecedentes personales patológicos y no patológicos de las personas investigadas.
- Señalar los antecedentes personales familiares relacionados con el problema investigado.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Describir hábitos alimenticios y actividad física para la determinación del problema estudiado.
- Identificar la presencia de trastornos sistémicos por medio de exámenes de laboratorio practicados a los participantes del estudio.

DISEÑO METODOLÓGICO

- **Tipo de estudio:**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal.

- **Área de estudio:**

Escuela de Microbiología. Colección de datos entre Abril y mayo del año 2013.

DISEÑO METODOLÓGICO

- **Universo:** Se tomo como universo de la investigación a 500 estudiantes matriculados en la carrera de Microbiología y cursantes de segundo, tercero, cuarto y quinto año de la carrera de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras con sede en Tegucigalpa M.D.C.
- **Muestra:** 227 estudiantes.
- **Técnica:** encuesta
- **Instrumento:** cuestionario

CRITERIOS

Inclusión

- Cursantes de segundo, tercero, cuarto y quinto año de la Carrera de Microbiología, seleccionados durante el sorteo realizado de forma aleatoria.

Exclusión

- Alumnos de la carrera que se encuentran cursando el primer año, y personas que siendo seleccionadas en la muestra inicial cumplen criterio de exclusión como embarazo o alguna enfermedad discapacitante.

VARIABLES DEL ESTUDIO

- Variables socio demográficas:
Edad, Ingreso económico y sexo.
- Variables personales patológicas y no patológicas:
Consumo de alcohol, habito de fumar y consumo de café.

- Variables antecedentes familiares:

Hiperlipidemia, hipertension arterial y diabetes.

- Variables de actividad física y hábitos alimenticios.

Alimento Hipercalórico, Hipergraso e Hiperproteico

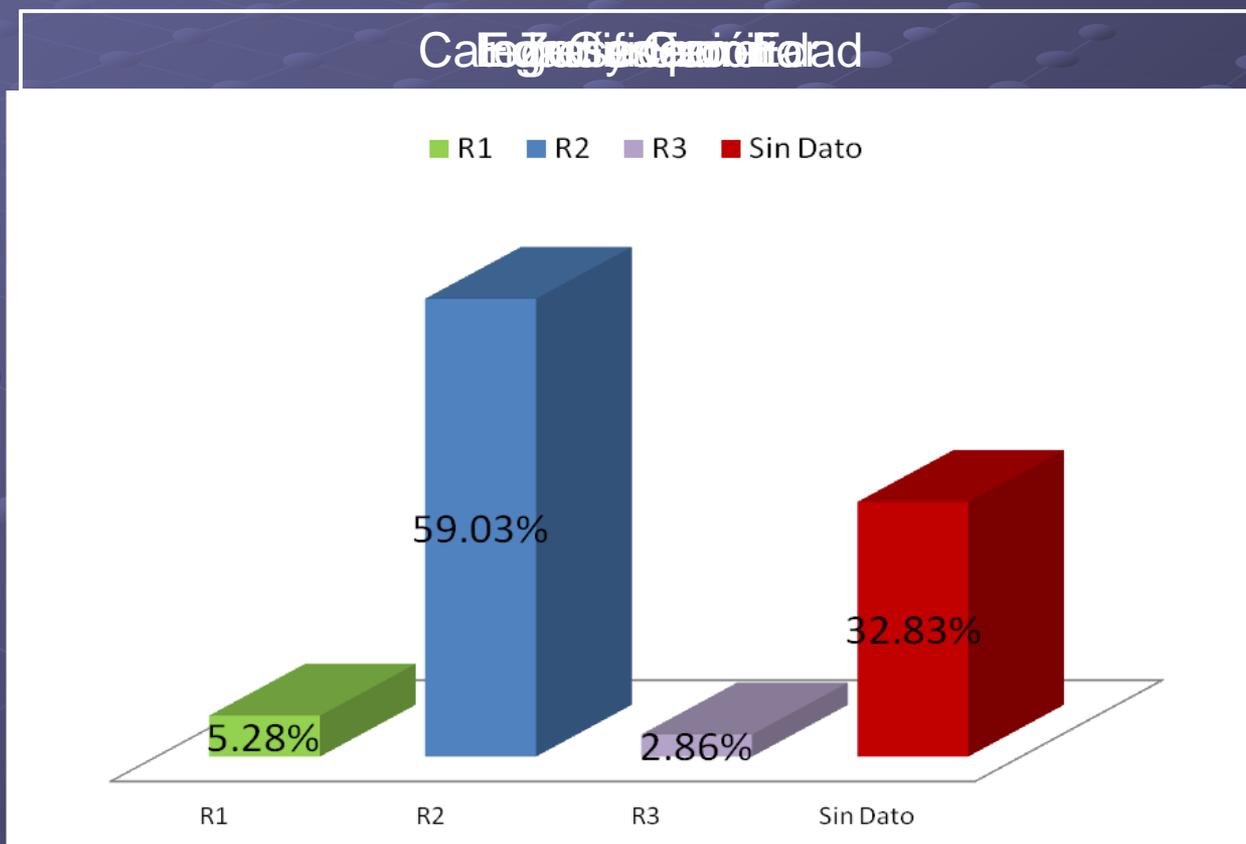
Variables de trastornos metabólicos:

1. Nivel de colesterol total
2. Nivel de c-HDL
3. Nivel de c-LDL
4. Nivel de triglicéridos
5. Nivel de glucosa
6. Presión arterial
7. Índice de masa corporal
8. Diámetro abdominal

RESULTADOS

Objetivo 1.

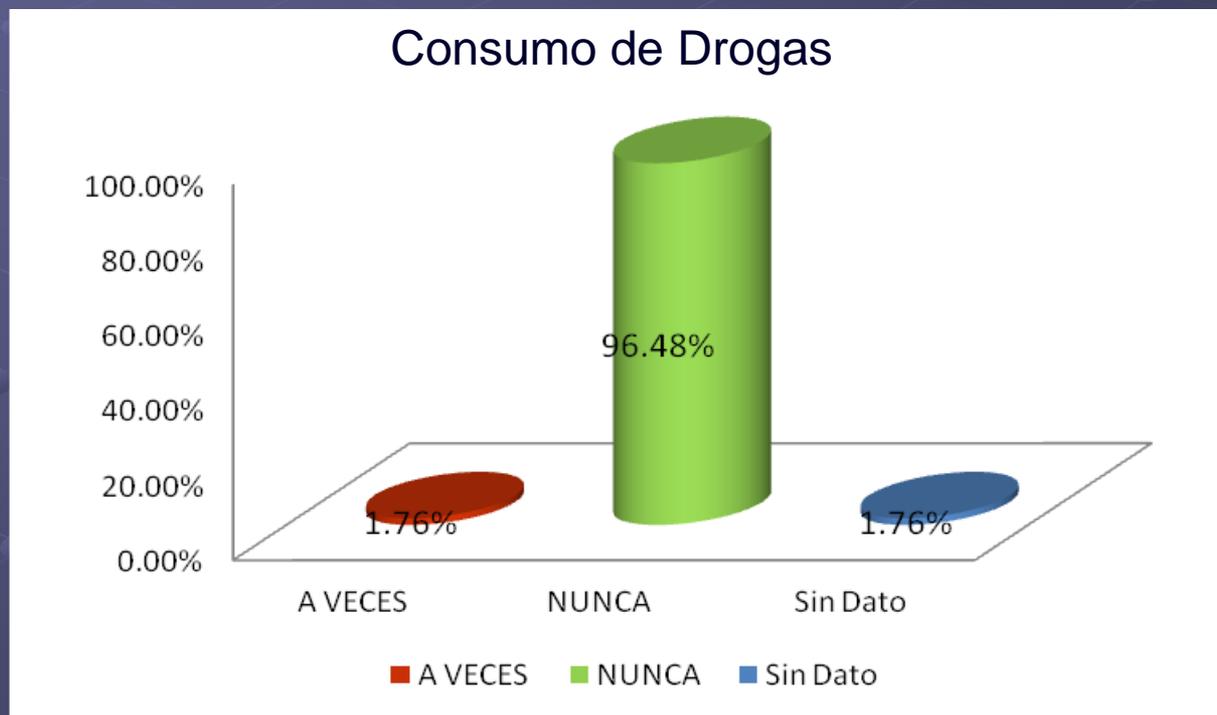
Identificar las características socio demográficas de la población en estudio.



RESULTADOS

Objetivo 2.

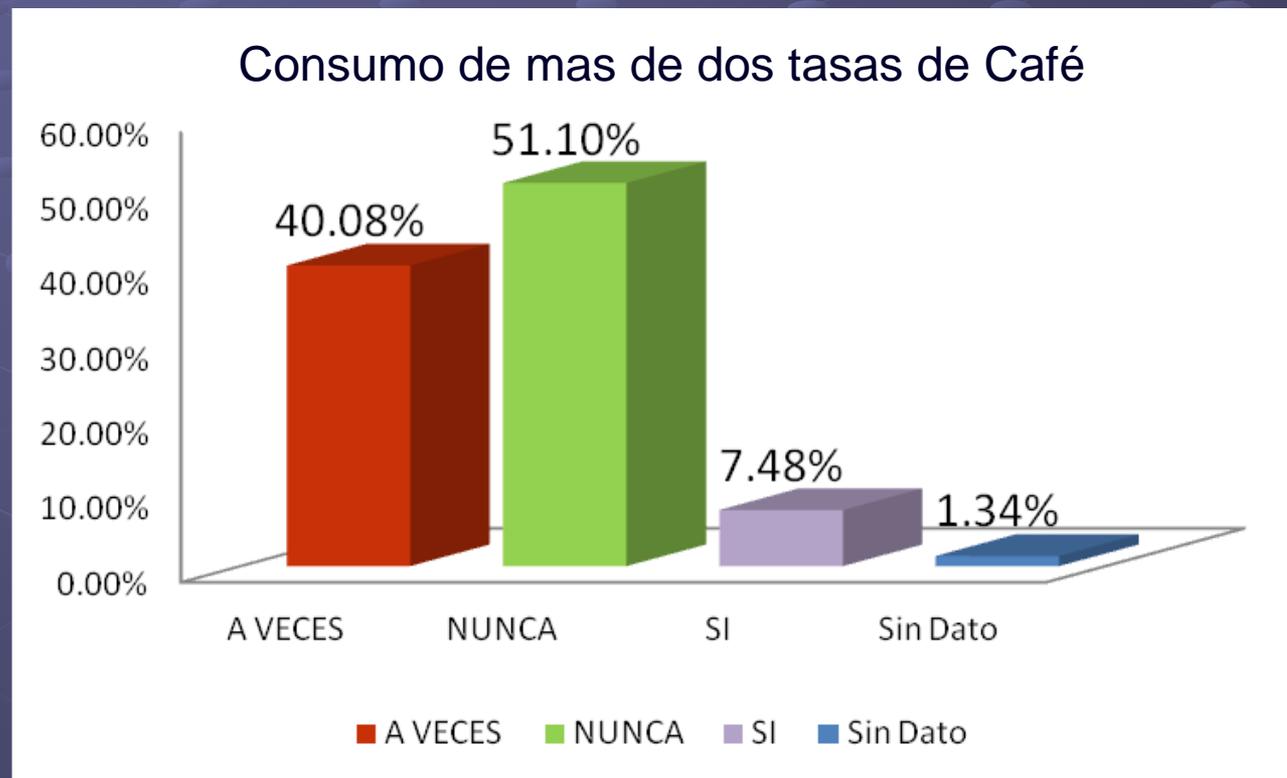
Detallar los antecedentes personales patológicos y no patológicos de las personas investigadas.



RESULTADOS

Objetivo 2.

Detallar los antecedentes personales patológicos y no patológicos de las personas investigadas.

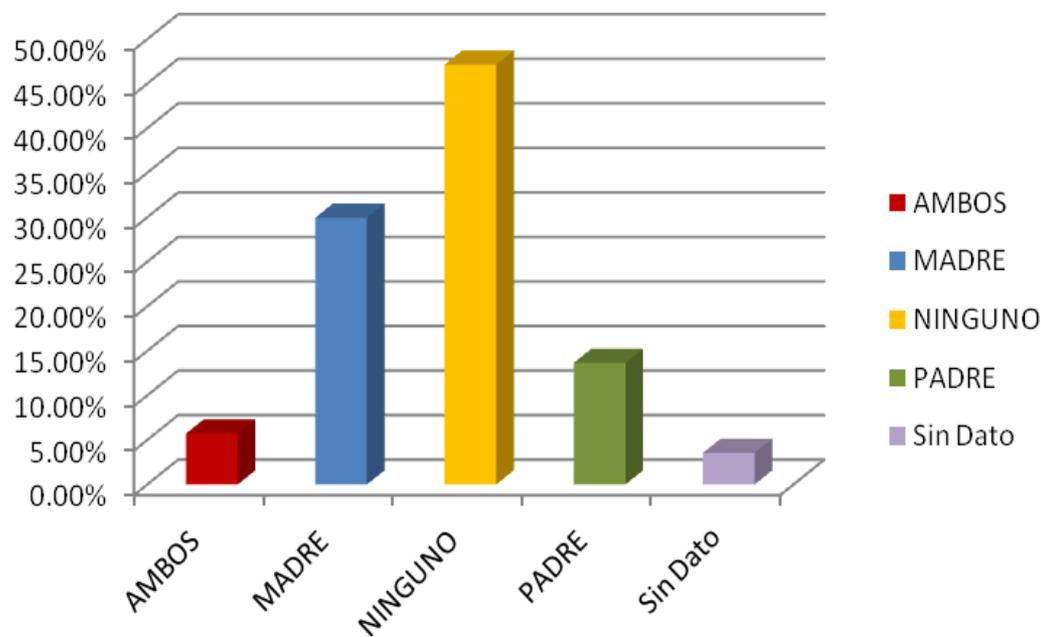


RESULTADOS

Objetivo 3.

Señalar los antecedentes personales familiares relacionados con el problema investigado.

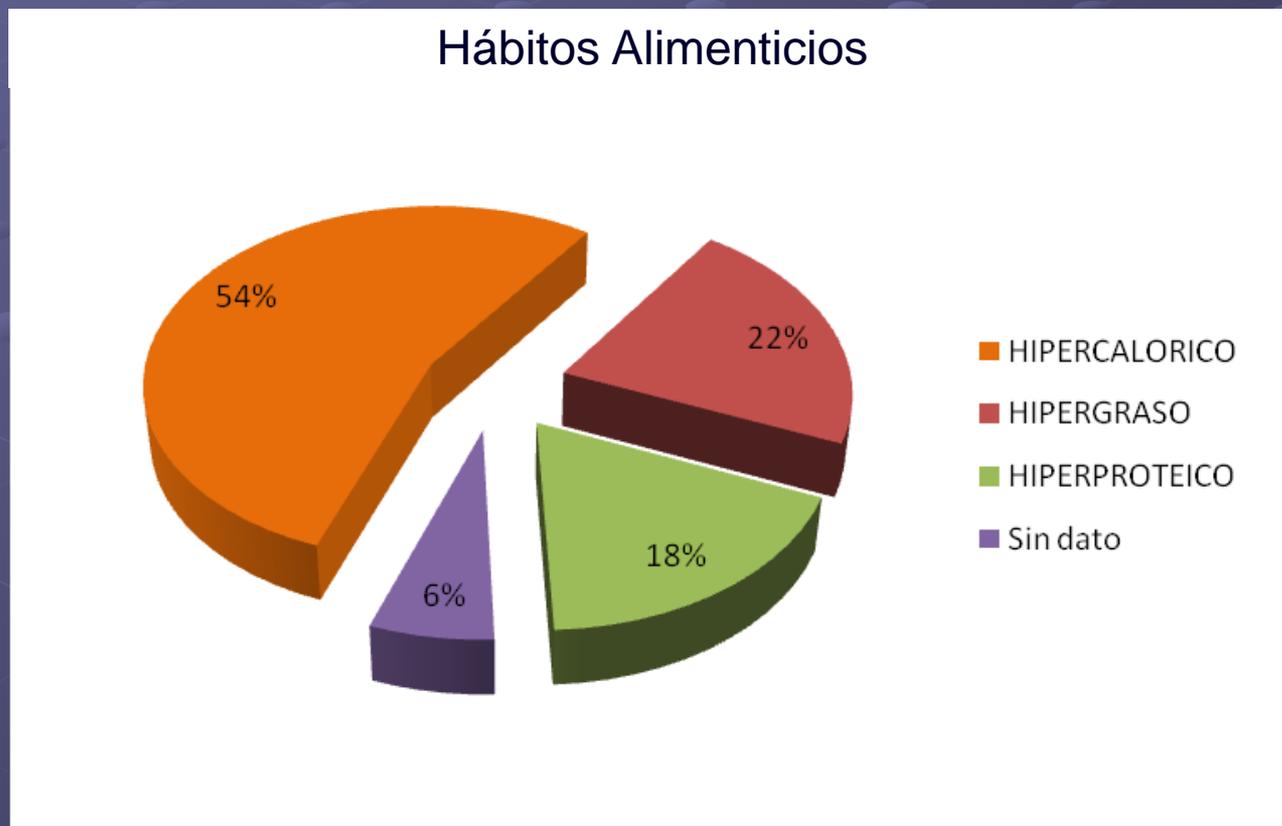
Antecedentes familiares de presión arterial elevada



RESULTADOS

Objetivo 4.

Describir hábitos alimenticios y actividad física para la determinación del problema estudiado.

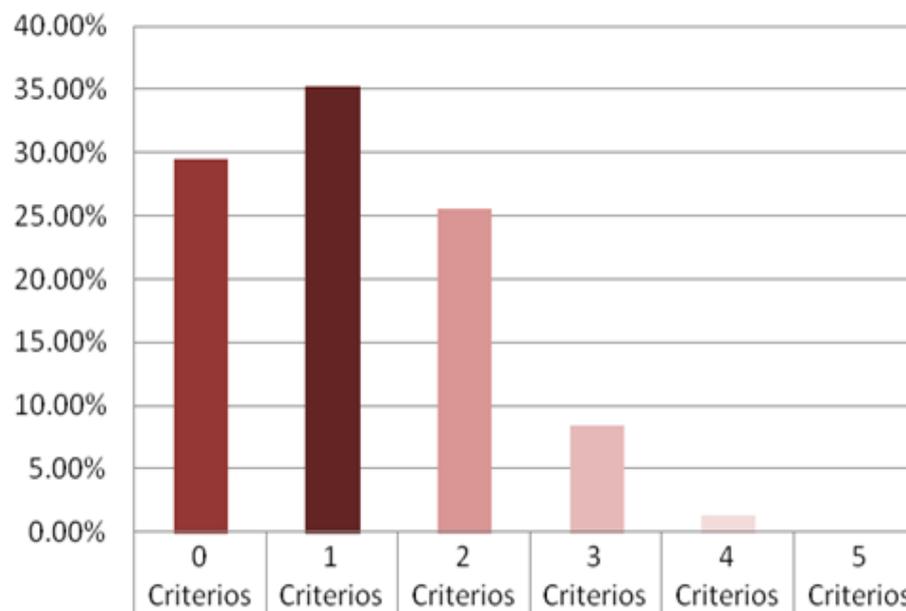


RESULTADOS

Objetivo 5.

Identificar la presencia de trastornos sistémicos por medio de exámenes de laboratorio practicados a los participantes del estudio.

Numero de Criterios de Diagnostico



PORCENTAJE 29.51% 35.24% 25.55% 8.37% 1.32% 0%

CONCLUSIONES

- La población estudiada que en promedio no supera los 40 años de edad, **está involucrada en comportamientos de riesgo** y tienen características propias del Síndrome metabólico, claramente afecta más al género femenino en edades tempranas y en general con un nivel económico de clase media.
- La población que físicamente se mantiene activa es poca y es el consumo de alimentos hipercalóricos en los hogares como en las cafeterías de la Universidad la principal fuente de colesterol lo que repercute en el sobrepeso y obesidad de la población estudiantil.

CONCLUSIONES

- Menos de la mitad de la población se encuentra dentro de la categoría de peso normal (45.8%) con bajo peso el (11,5%) como complemento la categoría de sobrepeso (43%) son el producto del sedentarismo y consumo de alimentos hipercalóricos provocando bajo metabolismo de los mismos por la falta de actividad física y baja actividad de enzimas involucradas.
- El consumo de alimentos hipercalóricos conducen un estado con niveles elevados de ácidos grasos la disminución del c-HDL lo que ocasiona obesidad central causando trastornos de resistencia a la insulina, presión arterial elevada y nivel de glucosa aumentada.

Conclusiones

- Los factores de riesgo de tipo bioquímico, con más frecuencia encontradas en estudiantes con y sin el diagnóstico de síndrome metabólico, **son los niveles bajos de c-HDL y el alto nivel de triglicéridos**, esto obedece a la alta ingesta de grasa y carbohidratos y la falta de ejercicio que contribuyen a que no exista un catabolismo apropiado de las grasas.
- Es fundamental tener claro, si realmente los criterios del ATP III para el diagnóstico del síndrome metabólico son aplicables en nuestros países Ya que tenemos estilos de vida diferentes a los Estadounidenses y al de los Asiáticos.
- El diagnóstico temprano de esta afectación permitirá aplicar intervenciones tempranas que permitan propiciar cambios en los estilos de vida con tendencias mas saludables.

RECOMENDACIONES

Al personal Docente investigador del Departamento de Bioanálisis de la Escuela de Microbiología a través de la Dirección de Investigación Científica de la UNAH

Continuar con la realización de **estudios analíticos de diseño caso control** para investigar la asociación entre los factores de riesgo asociados a este tipo de enfermedades no transmisibles en la población joven, y **ampliar la cobertura** de investigación hacia otros centros regionales para generar información a nivel Nacional.

RECOMENDACIONES

A las Autoridades Universitarias

El gobierno rector de la universidad debe **formular políticas**, proporcionar incentivos para garantizar que estas favorezcan la realización de actividad física y tener acceso a una alimentación sana dentro y fuera de la comunidad universitaria.

Promover a través de la Vicerrectora de asuntos estudiantiles con el programa de vida saludable la implementación de la **actividad física como eje transversal** en el currículo de las carreras de la UNAH a fin de enseñar la importancia que tiene evitar el sedentarismo y lograr disminuir el sobrepeso y obesidad en la comunidad.

RECOMENDACIONES

A las Autoridades de la Secretaria de Salud

Poner en práctica la estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud, haciendo **intervención basada en promover la educación**. Con programas de vida saludable que puedan modificar estilos de vida y así optimizar tanto el grado de actividad física como la alimentación sana en estudiantes de la comunidad universitaria.

¡MUCHAS GRACIAS!

