

La prevención de enfermedades Dengue, Chikungunya y Zika: una responsabilidad social compartida

Autores:

Linda Celeste Espinoza Pinell

espinozalinda24@gmail.com

Fiama Yelenia Valladares Salinas

fiamayelenia22@gmail.com

Co autora

MSc. Delia Moreno

delmorenoc@yahoo.com

Contenido

Resumen.....	2
Introducción.....	2
Materiales y métodos:.....	3
Resultados y Discusión	3
Conclusiones	4
Agradecimiento.....	6
Referencias Bibliográficas	Error! Marcador no definido.

Resumen

El presente artículo aborda la investigación sobre las Percepciones de los pobladores de cara a las enfermedades epidemiológicas: Dengue, Chikungunya y Zika, en el barrio Alexis Arguello del municipio de Estelí, realizada durante el II semestre del año 2016, para la cual se aplicó una metodología con enfoque mixto, que permitió comprender las actitudes de las personas y las instituciones con incidencia en ese territorio sobre el comportamiento de las personas ante las enfermedades generadas por el mosquito vector. El universo del estudio comprendió fue de 4,072 habitantes, donde se tomó una muestra de 52 personas que cumplieron criterios de selección establecidos en el estudio, a ellos y ellas se les aplicaron técnicas etnográficas como la observación, no participante, encuestas y entrevistas, a través de visitas domiciliarias. El estudio comprendió el análisis teórico-científico acerca de las epidemias y la importancia del protagonismo de la población en los modelos de prevención para evitar mayores estragos sociales en el barrio estudiado. Dentro de los principales resultados obtenidos se destacó que los habitantes en estudio perciben de manera irrelevante las afectaciones provocadas por las enfermedades epidemiológicas.

Palabras clave: Percepción, prevención, enfermedades epidemiológicas, epidemias, población

Introducción

Actualmente en Nicaragua se está viviendo una epidemia por las enfermedades causadas por la transmisión del virus del mosquito *Aedes aegypti*; quien es el vector de las enfermedades del Dengue, Chikungunya y Zika. A nivel nacional el gobierno a través del Ministerio de Salud en Nicaragua

(MINSa) ha promovido una estrategia de prevención y control en todo el país, que inició con una alerta epidemiológica para la prevención y control del Dengue, Chikungunya y Zika por la resolución ministerial 249- 2016 vigente desde el mes de mayo hasta noviembre del año 2016. (El 19 digital, 2016).

El problema radica en la falta de respuesta de la población, quien es la principal afectada, ya que se manifiesta con pasividad en las personas que perciben las enfermedades como algo natural, generalizado, que debe ser soportado por quien la padece.

Los hábitos conductuales de las familias como la automedicación, la negación a acudir al Centro de Salud correspondiente; el no reconocer la gravedad de estas patologías, así como también, no poner en práctica medidas higiénicas sanitarias para evitar la propagación de la enfermedad, exponen claramente la conformidad y adaptación a estas epidemias.

En el departamento de Estelí, en el año 2014 se inició con una ardua jornada en el marco de la prevención de estas enfermedades donde participaron hombres y mujeres miembros del Gabinete de la Familia, Comunidad y Vida, el Ejército, Alcaldía y Ministerio de Salud; como resultado se abatizaron 3,800 hogares en San Juan de Limay, 1200 casas en San Nicolás; en Pueblo Nuevo, Condega y La Trinidad 5 mil viviendas, y en el municipio de Estelí se abatizaron 30,000 domicilios. (MINSa, 2016). En enero del 2015, el departamento de Estelí se ubicó en cuarto lugar con el número de personas más afectadas a nivel nacional.

Datos oficiales de estadística del Hospital san Juan de Dios Estelí, reportan un total de 74 casos positivos de Dengue en el departamento, mientras la epidemia del Chikungunya ha afectado a 323; para un total de 397 casos positivos en el departamento, siendo el municipio de Estelí el más afectado con 58 y 254 respectivamente; mientras que aún no se presentan casos confirmados del

virus Zika, en este centro, estas cifras se registran desde el 01 de enero hasta el 03 de septiembre del año 2016.

Materiales y métodos

Para realizar este estudio se utilizó el enfoque Mixto, ya que se fundamenta en datos cualitativos y cuantitativos; en el marco del paradigma interpretativo. Las técnicas aplicadas fueron entrevistas y encuestas (escala tipo likert y listado libre).

La investigación es aplicada al trabajo social ya que trasciende el estudio y no solamente pretende generar conocimiento y conocer la realidad, sino que también se implementó una propuesta de acción que conduce a la transformación de las percepciones.

Se realizaron visitas domiciliarias a líderes comunitarios, brigadistas, médicos y enfermeras que laboran en el MINSA, para conocer su valoración acerca de la participación e integración de los y las pobladoras en cada una de las actividades promovidas por estas instancias en temas de prevención y mitigación de las epidemias.

Los aspectos a tomar en cuenta fueron opiniones de los pobladores sobre las afectaciones de las enfermedades Dengue, Chikungunya y Zika Procedimientos que realizan las personas ante las afectaciones, conocimiento de la enfermedad y tratamiento, integración en actividades preventivas, organización del poblador (a) en las actividades de prevención, apropiación del plan especial de fortalecimiento, valoración institucional sobre el nivel de afectación y respuesta, visión popular del tratamiento de la enfermedad, acciones para promover la participación y actitudes activas de la población, apropiación del plan especial de fortalecimiento, fortalecimiento de las articulaciones interinstitucionales en función de la prevención.

Las encuestas fueron aplicadas a los pobladores que cumplieren con los criterios

de selección establecidos, para lograr complementar los datos extraídos y poder realizar un análisis profundo de la situación.

En el conocimiento de las percepciones sociales de los pobladores del barrio ante las enfermedades, se abordaron dieciocho aspectos mediante la aplicación de la escala tipo Likert por lo que a través de ella se logró conocer diversos puntos de vista en cuanto a la importancia de prevenir cada una de estas enfermedades y como ha sido la participación de la población en cada una de las actividades realizadas por el ministerio de salud en el barrio.

Resultados y Discusión

Los resultados obtenidos reflejaron aspectos sustanciales. Además se pudo constatar que la población no se involucra directamente en cada una las campañas, por lo que a la vez no proponen alternativas de respuesta para evitar la propagación de las enfermedades víricas ya que algunos de ellos expresaron “*No poseo conocimiento sobre las afectaciones que causan estos virus ya que pienso que no son graves*”.

Cabe destacar que la percepción y el comportamiento de las personas en este barrio son contradictorios ya que la mayoría de ellos consideran importante su participación como ciudadano pero no se integran responsablemente en cada una de las actividades realizadas por el comité de salud en cuanto a enfermedades epidemiológicas.

Las cifras denotan que la gran mayoría de la población, pese a que reconoce la importancia de prevenir las enfermedades y comprender la importancia de su participación en cada una de las actividades, aún no construye una conducta responsable en cuanto a la asistencia a reuniones con temas organizativos, los cuales son

fundamentales para generar cambios y propiciar un ambiente saludable.

Se comprende que las percepciones que tienen los habitantes demuestran en su mayoría interés para involucrarse en las diferentes campañas preventivas, sin embargo algunos participantes expresaron considerar este fenómeno epidémico como irrelevante en su vida social cotidiana.

El plan especial de fortalecimiento contempla el involucramiento directo por parte de los habitantes para la prevención, control y mitigación de las enfermedades desde cada núcleo, donde los ciudadanos son los principales protagonistas en las campañas, por lo cual es necesario que la población tome conciencia acerca de la necesidad de sus aportes e interés para todo el sistema de salud y su propio bienestar.

También se muestra que el trabajo en educación para la salud comunitaria, realizado a lo largo de los dos últimos años por diferentes instituciones involucradas en el sector ha tenido efectos positivos en la manera de percibir las enfermedades por parte de los habitantes; efecto que no se ha visualizado aún en una parte importante de los encuestados que han normalizado la existencia de las enfermedades y sus afectaciones en sus entornos de vida.

La mayor parte de las afectaciones que causan las enfermedades epidemiológicas Dengue, Chikungunya y Zika se derivan de aquellas percepciones y patrones culturales que posee la población en cuanto a las mismas, ya que visualizan este tipo de epidemias como normales, en consecuencia, este pensamiento obstruye la labor que desempeñan las diferentes entidades públicas, por lo que hace que tomen actitudes pasivas y demuestra la falta de interés que poseen para integrarse y participar en las diferentes campañas.

Es importante destacar que el desconocer los daños y la profundidad de la incidencia de estas enfermedades en las familias es alarmante, ya que incrementa el nivel de

vulnerabilidad existente en el barrio; porque el desconocer limita las acciones que se pueden llevar a cabo para dar respuesta a esta situación, así como la construcción de hábitos cooperativos en su barrio.

La participación ciudadana se efectúa en cada uno de los espacios de toma de decisiones a nivel social comunitario, un ciudadano que no participa o no forma parte en estos espacios, limita su oportunidad de decidir, actuar o generar algún tipo de cambio en la situación o contexto planteado, así mismo de contribuir a la multiplicación del mensaje para la construcción y práctica de hábitos preventivos.

Conclusiones

Se logra concluir que la educación para la salud es un factor que influye positivamente en la percepción y la conducta que demuestran los individuos al momento de afrontar diversas situaciones que dañan la salubridad de un conjunto de personas.

El omitir las buenas prácticas sanitarias y no aportar al cuidado y protección del ambiente tienden a generar nuevas enfermedades que perjudican la salud pública, es por ello que se hace énfasis en la prevención, control y mitigación de las enfermedades epidemiológicas.

Se comprende que el poseer conocimientos necesarios acerca de cuáles son los efectos que causan las enfermedades víricas Dengue, Chikungunya y Zika permite influenciar individual y colectivamente las posturas y el nivel de compromiso de la comunidad, para construir un ambiente preventivo, integrado por ciudadanos anuentes a la organización social para ejecutar todas las acciones propuestas por las entidades inmersas en la salud pública.

Sin embargo a la hora de analizar elementos claves organizativos para la funcionalidad y efectividad de las acciones preventivas, se encuentran grandes debilidades que afectan

la estabilidad en la salud comunitaria del barrio y así mismo en la constancia y permanencia de los equipos y brigadas que llevan la iniciativa de campaña a las familias del barrio.

Esto corrobora la hipótesis planteada ya que las actitudes en pro de la ejecución del plan especial de fortalecimiento para la prevención y control demuestran que las enfermedades se perciben de manera irrelevante; esto se comprueba en la falta de organización y apropiación por parte de hombres y mujeres del barrio, para que las estructuras responsables de promover, divulgar y multiplicar la información necesaria, sea funcional y cumpla con el objetivo establecido.

Por lo tanto, se requiere plantear mejores propuestas de acción que conduzcan a combatir cada una de las enfermedades víricas; con el objetivo de alcanzar nuevas metas que contemplen el uso de buenas prácticas sanitarias y medidas higiénicas para mejorar la calidad en salud de cada una de las familias del barrio.

Cuando la población se muestra renuente y no acata todas las orientaciones brindadas por el personal de salud, ni tampoco toman la responsabilidad de prevenir estas enfermedades, estas suelen mostrar actitudes negativas que conllevan a que la propagación de las epidemias se prolongue con mayor facilidad y más rapidez afectando a un número superior de personas por lo que esto tiende a generar mayores estragos que afectan la salud comunitaria.

Es por esto que el trabajo mutuo y la responsabilidad social que puedan manifestar cada una de las personas en cuanto a la prevención y control de las enfermedades víricas se convierten en puntos esenciales para generar una mejor organización que permita la sostenibilidad de cada una de las acciones ejecutadas por el Ministerio de salud y sobre todo lograr disminuir los

efectos secundarios que puedan causar dichas enfermedades.

Recomendaciones

1) A pobladores en general

- Asumir compromisos con la comunidad para el cuidado e higiene de las familias del barrio.
- Visualizar la importancia de cumplir con las orientaciones dadas para la atención y prevención de las epidemias.

2) A líderes comunitarios

- Fortalecer las articulaciones que permitan obtener mejoras en la comunicación y organización.
- Promover la construcción de nuevos patrones conductuales, mostrándose activos y no pasivos de cara a las enfermedades.

3) Al MINSA:

- Desarrollar nuevas estrategias preventivas y de integración social que sirvan como mecanismos de respuesta ante cualquier epidemia.
- Es necesario que diferentes agentes apoyen cada una de los complementos del Plan Especial de Fortalecimiento.

4) INSFOP:

Asumir una actitud de compromiso donde se muestre la accesibilidad y el apoyo de las diferentes instituciones públicas para obtener información que permita desarrollar estudios investigativos de cualquier índole.

Agradecimiento

En primer lugar a Dios por A Dios por ser la principal fuente de fortaleza, sabiduría y paciencia para llevar a cabo este proceso.

A la familia (Padres, madres, hermanas y esposo) quiénes brindaron su respaldo moral, físico y económico de manera constante a lo largo de la realización de este trabajo investigativo.

A maestros y maestras que nos acompañaron a lo largo de estos cinco años de preparación profesional, y compartieron con mucho esmero y dedicación tiempo, recursos y conocimientos para convertirnos en profesionales de calidad. (Linda Espinoza, Fiana Valladares)

Referencias Bibliográficas

El 19 digital. (05 de mayo de 2016). *El 19 digital*. Obtenido de <http://www.el19digital.com/articulos/ver/titulo:41578-nicaragua-declara-alerta-epidemiologica-para-intensificar-lucha-contr-el-dengue-chikungunya-y-zika>

MINSA. (01 de febrero de 2016). *Ministerio de salud*. Obtenido de MINSA: <http://www.minsa.gob.ni/index.php/105-noticias-2016/2413-nicaragua-acumula-11-casos-de-zika>

