

“Tengo capacidad de elegir sobre mi felicidad”

Wendy Isabel Gómez Blandón¹

¹ Estudiante de II año de Contaduría Pública y Finanzas. UNAN-Managua/FAREM-Estelí

Todas las personas tenemos la capacidad de elegir y este poder de elección es lo que nos hace ser libres, como seres humanos. Las elecciones que hacemos y sus consecuencias son lo que constituye nuestra vida.

Nacemos condicionados, porque no podemos elegir a nuestra familia, ni el sexo, ni donde nacemos, ni la educación.

El ser humano tiene en sí mismo muchas opciones y posibilidades, se pueden elegir desde las cosas más pequeñas, hasta las más grandes y deseables para el futuro. Aunque yo tengo la capacidad de elegir lo que más me gustaría tener en mi vida, esto no me exime de las críticas y las habladurías de la gente, esto es imposible, vivimos en un mundo donde siempre seremos criticados por las cosas que realizamos a diario, ya sean buenas o malas. Es difícil darles gusto a todas las personas.

Tengo la capacidad de elegir lo que quiero, tengo 19 años y puedo opinar sobre mi vida, se las cosas que hago, para bien o para mal. Para elegir mi felicidad solo tengo que contar con dos personas: Dios, ya que él siempre está a mi alrededor y es ese amigo incondicional; y, como segunda persona YO, porque soy la persona que toma las decisiones y se cómo quiero estar. Yo elijo lo que quiero, por eso soy una persona arriesgada, porque quien no arriesga no gana. Mis padres no cuentan mucho con esta opción, ellos siempre están discutiendo sobre lo que me conviene o lo que no me conviene, sobre lo que debería hacer y lo que no debería hacer. A ellos no les gusta mi opinión, no la toman en cuenta, y a mí me gustaría que consideraran mi sentir.

Para ser feliz, muchas personas dicen que sólo se necesita amor, pero mi manera de pensar es totalmente diferente, siempre he opinado que: “De amor no se vive”. Aunque estoy consciente que tampoco seré feliz si solo pienso en grandezas y dinero, ya que tampoco soy así. Considero que en esa vida hay que tener de todo un poco, por ejemplo a nivel personal es importante estar con la persona que quiero; en lo profesional sería feliz superando las dificultades y trabajar teniendo un salario que me recompense todo el esfuerzo realizado a lo largo de tantos años de formación.

Quiero elegir mi felicidad, mi libertad y mi vida. Nadie nos puede quitar la libertad de los pensamientos y sentimientos, te pueden controlar todo menos tu manera de pensar o de ver las cosas. Todos somos libres de expresarnos y somos libres de elegir. Tener sentimientos y angustias es parte de nuestro crecimiento como seres humanos. Ser libres en la forma de pensar y la manera de elegir como quienes se quiere estar, que queremos lograr y hasta donde podemos llegar.

Mi respuesta a todos mis miedos y la manera como me sienta bien, es la capacidad de ser feliz en mi vida. Un aspecto está a mi favor, son las personas que piensan de una manera similar: “Todo depende de nosotros, solo nosotros sabemos cómo resolver las dificultades que se nos presentan, sólo nosotros somos los dueños de nuestro propio destino y felicidad”.

En la vida se pasa por muchas situaciones de dolor, de buenas y malas experiencias, y ausencias de los que amamos. Muchas son las lágrimas que se derramaron o que aún brotan. Humillaciones y sufrimientos pasamos en la vida, a pesar de ello la decisión de vida puede ser cambiar en el entorno, es pintarlo con los colores que cada quien desee para su vida y felicidad. Nosotros decidimos como nos sentimos mejor.

A veces pienso que estoy sola y que no tengo a quien decirle que quiero elegir, o porque quiero eso, pero esto son momentos que se presentan en nuestras vidas; pues muchas veces nos sentimos solos aunque tengamos miles de personas a nuestro alrededor, pienso que es normal. En mi caso para elegir algo relacionado con mi felicidad tomaría en cuenta la opinión de mi madre, a pesar de no ha estado físicamente conmigo, pero me ha apoyado moralmente, no me ha dejado sola en los peores momentos de mi vida, ahí ha estado, aunque sea para escuchar mi voz. Después contaría con Wendy Gómez, ella es mi compañera de soledad, amiga en las buenas y en las malas, nunca me dejará. Pero, al final yo soy la persona que decide por mí, por mi futuro, por mi vida sentimental y personal, solo yo puedo elegir.

Todos tenemos capacidad de elegir, vivimos en un país donde la libertad de expresión no es ningún delito, así que ¿Porque no ser sinceros con nuestros sentimientos y nuestra vida?, las opiniones, y las aventuras son parte de nuestra vida, ¿Porque no arriesgarnos si sabemos que podemos ganar?, ¿Porque no sentirnos libres de hablar si sabemos lo que queremos?. Está claro que siempre daremos tropiezos, no todos los momentos serán felices, pero yo sé que puedo con las cosas malas, con los problemas y con lo que sea mientras tenga vida. Siempre buscaré mi felicidad, aunque ahorita esté tan lejos, sé que algún día la alcanzaré.