

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua.

Instituto Politécnico de la Salud

“Luis Felipe Moncada.”

Departamento de Enfermería.



**Informe final de Seminario de Graduación para Optar al Título de  
Licenciatura en Enfermería Materno Infantil**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:** Salud de la mujer y la niñez.

**Tema:**

*Conocimientos y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas que asisten a atención prenatal al Hospital Amistad México-Nicaragua, Ticuantepe – Managua II semestre 2016.*

**Autores:** Geysel María Fernández Sánchez.

Heylin Damaris Galán Mercado.

Zelmira Walkiria Blas Hernández.

**Tutora:** Msc. Sandra Reyes Álvarez.

Managua, Diciembre 2016.

## **Contenido**

Dedicatoria

Agradecimiento

Valoración docente

Resumen

Introducción.....	1
Antecedentes.....	4
Justificación.....	6
Planteamiento del problema.....	7
Preguntas de investigación.....	8
Objetivo general.....	9
Objetivos específicos.....	9
Diseño Metodológico.....	10
Operacionalización de variable.....	16
Desarrollo del subtema.....	20
Análisis y Discusión de los resultados.....	35
Conclusiones.....	61
Recomendaciones.....	62
Bibliografía.....	64
Anexos.....	65

## DEDICATORIA

- ❖ A mi DIOS que me dio las fuerzas para seguir cada día superándome en el transcurso de estos 5 años.
- ❖ A mi madre Milagros del Socorro Sánchez Barahona por apoyarme siempre, me motivaron a seguir adelante a no perderme en mi camino.
- ❖ A mi padre Angel Horacio Fernández Lazo por estar a mi lado durante muchas madrugadas que tenía que salir de casa a las prácticas y por seguir apoyándome incondicionalmente aunque ya no esté en casa.
- ❖ A mi esposo por brindarme su confianza en los días que sentía que no podía más.
- ❖ A mis abuelitos que aunque ya no están aquí, siempre me apoyaron y me enseñaron a seguir adelante (Román Sánchez y Adelina Barahona).
- ❖ A mis amigas Zelmira Blas Hernández y Heyling Galán, todo este esfuerzo valió la pena y lo realizamos juntas por llegar a ser unas profesionales.

*Geysel María Fernández Sánchez*

## DEDICATORIA

- ❖ Primeramente doy gracias a DIOS por haberme dado la vida y llegar a este día que es tan especial para mí.
- ❖ A mis padres: Catalina Elías Mercado y Santos José Galán por su constante apoyo dedicación y sobre todo su amor que nunca me ha faltado, así mismo han sido de mucho valor sus consejos y regaños que han sido para mí muy fundamental para poder llegar a cumplir mis sueño y hacerlo realidad.
- ❖ A mi esposo Kelsi Daniel García que me ha brindado su apoyo y confianza.
- ❖ A mis maestros que con mucho amor, dedicación y sacrificios me han sabido instruirme para ser una persona luchadora y vencer cada obstáculo y llegar hacer un profesional en el futuro demostrando los conocimientos adquiridos de mis maestros.
- ❖ A mis compañeras que trabajé durante la asignatura de seminario, ya que hemos sido muy unidas, compartimos muchos momentos de alegrías y sacrificios, en el cual hemos sabido valorar todos esos momentos y así llegar a este día para poder llamarnos licenciadas en Materno Infantil.

## DEDICATORIA

A:

- ❖ DIOS, por la vida, la salud y la sabiduría que nos ha dado en el transcurso de esta carrera.
- ❖ FAMILIARES, por su comprensión y apoyo incondicional en todo el tiempo que dedicamos a esta carrera y nuestro trabajo de investigación.
- ❖ A MI ESPOSO Néstor José Ruiz Hernández por instarme a salir a delante, brindarme su confianza y apoyo durante todo este tiempo.
- ❖ Nuestra Tutora MSC. Sandra Reyes, por su apoyo incondicional en todo momento que nosotras necesitamos de sus respectivas consultas de nuestra investigación.
- ❖ A todos aquellos docentes que de alguna manera nos instruyeron valores y conocimientos que hemos puestos en práctica en nuestro quehacer diario.

*Zelmira Walkiria Blas Hernández*

## AGRADECIMIENTO

- ❖ Al hospital amistad México- Nicaragua Ticuantepe Managua por permitirnos realizar el presente estudio en sus instalaciones.
  
- ❖ A las adolescentes que aceptaron participar en nuestro estudio.
  
- ❖ A la docente MSC. Sandra Reyes por brindarnos sus conocimientos y apoyo durante este año por tenernos paciencia y orientarnos.
  
- ❖ A la UNAN- MANAGUA por abrirnos las puertas para ser profesionales y a vernos acogido durante estos 5 años de estudio.
  
- ❖ A los docentes que de alguna manera nos ayudaron a superarnos y que nos enseñaron mucho durante todo este tiempo.

*Geysel María Fernández Sánchez*

## AGRADECIMIENTO

- ❖ Al hospital amistad México- Nicaragua por brindarnos el apoyo a realizar el estudio.
- ❖ A los docentes por brindarnos sus conocimientos y así mismo ponerlos en práctica en nuestra vida diaria.
- ❖ A la MSC. Sandra Reyes por brindarnos su apoyo y conocimiento al culminar el estudio y llegar a ser licenciadas.

*Heylín Damaris Galán Mercado*

## AGRADECIMIENTO

- ❖ Agradecemos a todas aquellas personas que han sido parte de este trabajo, gracias por los momentos difíciles que hemos pasado, por los desvelos, por estar con nosotras, por su confianza, cuidado y esmero.
- ❖ Son numerosas las personas a las que tenemos que agradecer, por ayudarnos en el desarrollo de nuestra investigación, es demasiado poco el decir gracias, pero en el fondo de nuestro ser, eternamente les estaremos agradecidas y siempre presto a tenderles una mano cuando así lo requieran.

*Zelmira Walkiria Blas Hernández*





**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD  
LUIS FELIPE MONCADA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.**

**AÑO DE LA UNIVERSIDAD EMPRENDEDORA**

**VALORACION DOCENTE**

El Seminario de Graduación, constituye la última actividad académica que realizaron las estudiantes de la Carrera de Licenciatura en Enfermería Materno Infantil.

Considero que las autoras del presente trabajo, han logrado cumplir con los propósitos fundamentales del Seminario de Graduación, al utilizar los conocimientos y experiencias producto de su carrera, en la identificación, análisis y proposición de soluciones del sub tema en estudio, demostrando capacidad, madurez intelectual, creatividad científica y profesional dentro del campo estudiado.

El presente Seminario de Graduación realizado por los alumnos se titula:

**TEMA:** SALUD DE LA NIÑEZ

**SUBTEMA:** Conocimientos y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas que asisten a atención prenatal al Hospital Amistad México-Nicaragua, Ticuantepe – Managua II semestre 2016.

**AUTORES** Geysel María Fernández Sánchez.

Heylin Damaris Galán Mercado.

Zelmira Walkiria Blas Hernández.

Considerando que han cumplido con los requisitos científicos y metodológicos, se extiende el presente aval, que les acredita para la entrega de 3 ejemplares de Seminarios de Graduación empastados y 2 CD.

Sin más a que hacer referencia.

Dado en la Ciudad de Managua, a los 3 días del mes de febrero del 2016.

\_\_\_\_\_  
Msc Sandra Reyes Álvarez  
Tutora. Depto de Enfermería.  
POLISAL UNAN MANAGUA

**TEMA:** Conocimientos y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas que asisten a atención prenatal al Hospital Amistad México- Nicaragua, Ticuantepe – Managua II semestre 2016.

### **RESUMEN**

En los últimos años se ha visto un aumento de embarazos en adolescentes entre 12 y 18 años, con ello una gran disminución en la práctica de la lactancia materna, ya que las madres no llegan ni a los 6 meses dando lactancia materna exclusiva. Este estudio se está realizando ya que la lactancia materna exclusiva en nuestro país es de un 30% debido al desconocimiento de las adolescentes embarazadas en la práctica de la lactancia. El estudio es de tipo cuantitativo, retro- prospectivo, descriptivo y de corte transversal que se realizó en el Hospital Amistad México- Nicaragua Ticuantepe- Managua II semestre 2016, con el objetivo de analizar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas que asisten a atención prenatal. Los instrumentos a utilizar fueron la guía de encuesta, prueba de jueces para mejorar la confiabilidad de los instrumentos. La información recopilada fue procesada con el sistema Excel y microsf Word por lo tanto las variables en estudio son: Características sociodemográficas de las adolescentes embarazadas en estudio, Conocimientos que tienen las adolescentes embarazadas acerca de la lactancia materna exclusiva, Práctica que tienen las adolescentes embarazadas que han dado anteriormente la lactancia materna exclusiva, Plan de intervención teórico – práctico según resultados encontrados. Durante el estudio se encontró los siguientes resultados en las características sociodemográficas de las adolescentes embarazadas; se encontró que entre las edades 14-16 cuentan con un estado civil de unión estable, con relación a la escolaridad y procedencia en el área rural y en la urbana se encuentran adolescentes que no lograron terminar sus estudios. las adolescentes poseen una ocupación de ama de casa, además cuentan con conocimientos acerca de lactancia materna exclusiva, en las adolescentes que han dado anteriormente lactancia materna se encontró que la mayoría utilizan algunas de las posiciones más comunes, con que se sienten con mejor comodidad al momento del amamantamiento por tal razón se brinda la siguiente recomendación a la unidad de salud: que encaminen estrategias para seguir promocionando la lactancia materna a adolescentes embarazadas así mismo den a conocer los 10 pasos de una lactancia exitosa.

**Palabra clave:** Lactancia materna exclusiva, adolescentes embarazadas.