



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

SEMINARIO DE GRADUACION

FACTORES BIOPSIICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ADAPTACION DEL ROL MATERNO

Br. Centeno Jorhary Karolina, Br. Sandoval Orozco María Guadalupe

Asesor/Tutor

Msc: Carmen Dolores Castrillo Reyes

¡Universidad del Pueblo y para el Pueblo!



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

Área de Conocimiento Ciencia de la Salud

Centro Universitario Regional de Chontales

“Cornelio Silva Argüello”

Departamento: Ciencia, tecnología y salud.

Tema: Factores Biopsicosociales

Subtema: Factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno

Tesis para optar al grado de

Licenciatura de Enfermería con mención en Materno Infantil.

Autor/es

Jorhary Karolina Centeno

<https://orcid.org/0009-0006-1557-1107>

Maria Guadalupe Sandoval Orozco

<https://orcid.org/0009-0007-3186-7298>

Asesor/es

Msc: Carmen Dolores Castrillo Reyes

Noviembre, 2025

I. Contenido

Título del Tema y Subtema	6
Dedicatoria	7
Agradecimiento	8
Resumen	10
I. Introducción.....	1
1.1. Justificación	2
1.2. Objetivos	3
1.2.1 Objetivo General	3
1.2.2 Objetivos Específicos.....	3
II. Desarrollo del Subtema.....	4
2.1. Referentes teóricos.....	4
2.2. Estado del Arte	6
2.3. Aspectos Conceptuales.....	8
2.3.1. Embarazo en adolescentes	8
2.3.3. Repercusiones del Embarazo Adolescente en la Salud Materno-Fetal.....	10



2.3.4. Factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno en las embarazadas	10
2.3.5. Factores Biológicos	10
2.3.8. Generalidades de la adaptación del rol materno.....	13
2.3.9. Círculos concéntricos de Bronfenbrenner en base a la teoría de Ramona Mercer	14
2.4. Marco Legal.....	15
Ley No. 623 Ley De Responsabilidad Materna Y Paterna	15
Ley No. 798 Ley Que Declara La Semana Nacional De La Lactancia Materna..	15
Artículo 1 Semana Nacional De La Lactancia Materna.....	15
2.4.1. Plan Nacional De Lucha Contra La Pobreza 2022-2026.....	16
Capítulo 2 Avances En La Lucha Contra La Pobreza Desigualdad, Y Transformaciones Relevantes En El Periodo 2007-2020.....	16
2.4.2. Ejes Del Programa Nacional De Desarrollo Humano 2018-2021	17
Eje De Desarrollo Social.....	17
Salud En Todas Las Modalidades	17
Ill Diseño.....	17
3.1. Estrategia de Búsquedas	18
Tabla 3.	21
Tabla N 2	33

3.5.	<i>Análisis De La Información</i>	37
V.	<i>Bibliografías</i>	40

INDICE DE TABLA

Tabla 1	repositorio	19
Tabla 2	criterio de imclusion	20
Tabla 3	registro de fuentes de informacion	21
Tabla 4	fuelle de informacion de los articulos seleccionados	33
Esquema		
Esquema1		9
Esquema 2		19

Título del Tema y Subtema

Tema: Factores Biopsicosociales

Subtema: Factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno

Dedicatoria

A Dios, por ser nuestro guía y darnos fuerzas en los momentos de mayor dificultad.

A nuestros padres, por su amor incondicional, sus sacrificios y por enseñarnos con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia.

A nuestras familias, que con paciencia, comprensión y apoyo constante nos animaron a seguir adelante hasta alcanzar esta meta.

Y a nosotras misma por crear una comunicación afectiva que nos permitió culminar con esta tesis.

Y finalmente, a todas las personas que creyeron en nosotras, esta tesis es también fruto de su confianza y apoyo.

Agradecimiento

En primer lugar, agradecemos profundamente a Dios, fuente de fortaleza y sabiduría, por guiarnos en cada paso de este camino y darnos la perseverancia necesaria para realizar esta tesis.

A nuestras familias quienes, con su amor incondicional, paciencia y apoyo constante han sido nuestra mayor motivación. Gracias por creer en nosotras incluso en los momentos en que dudábamos de nuestras propias capacidades.

A nuestra docente por compartir sus conocimientos, orientarnos con dedicación y exigirnos siempre dar lo mejor de sí. Sus enseñanzas han dejado una huella significativa en nuestra formación profesional y personal.

A nuestros compañeros y amigos, por las palabras de aliento, la compañía en las largas jornadas de estudio y los momentos de alegría que hicieron más llevadero este proceso.

Finalmente, a todas aquellas personas que de una u otra forma contribuyeron a la realización de esta tesis, nuestros más sinceros agradecimientos.

Valoración del docente (Carta aval)

El presente trabajo de investigación documental se ha redactado como parte de una modalidad de graduación para optar al título de Licenciatura en Enfermería Materno Infantil, la línea de investigación corresponde a Sal-1: Salud del individuo en las etapas de la vida. Sal-2.3: Salud mental y el tema general es: ***Factores biopsicosociales que incluyen en la adaptación del rol materno.***

El objetivo principal de esta investigación es profundizar en los conocimientos actuales sobre el tema, con especial énfasis en la documentación relevante y actualizada tanto a nivel nacional como internacional. Cabe resaltar que el estudio se enfoca en un tema de gran relevancia para la atención de grupos prioritarios en nuestro contexto social y sanitario.

Se considera que las estudiantes han cumplido con los requisitos metodológicos establecidos en la normativa vigente para la modalidad de graduación de nuestra institución, por lo que se autoriza la presentación del trabajo ante el tribunal examinador correspondiente de los siguientes estudiantes:

Br. Centeno Jorhary Karolina

Br. Sandoval Orozco María Guadalupe

Dado en la ciudad de Juigalpa, Chontales el día 24 del mes de noviembre del año 2025



MsC. Carmen Dolores Castrillo Reyes

Docente

Resumen

El rol materno abarca los comportamientos que una mujer adopta al asumir la maternidad, influenciado por la interacción con su entorno y la experiencia del embarazo y crianza. El Modelo de Ramona Mercer establece que esta adopción depende de factores sociodemográficos, sociales y del contexto socioeconómico. La presente investigación tuvo como objetivo profundizar los factores que influyen en la adopción del rol materno. La madre primeriza se enfrenta a grandes cambios en su nuevo rol y es necesario conocer los aspectos que lo favorecen para diseñar intervenciones de apoyo. La capacidad de una mujer de forjar prácticas de crianza a la altura de las necesidades del hijo, se conoce como construcción del rol maternal, el cual se desarrolla dentro de un contexto que marca las necesidades de adaptación a ese rol. Actualmente la pandemia y la existencia o carencia de apoyo familiar, son las condiciones que más afectan este rol. En este estudio se llegó a la conclusión que la pandemia ha afectado el rol maternal principalmente en el microsistema en ambos grupos, las madres que tienen apoyo familiar tienen mayor adopción del rol mientras las madres sin apoyo tienen menor nivel de construcción del rol y su apoyo es el uso de la tecnología. Ambos grupos sienten lejano el apoyo del sector salud.

Palabras claves: Rol, factores, adaptación,

ABSTRACT

The maternal role encompasses the behaviors that a woman adopts when assuming motherhood, influenced by the interaction with her environment and the experience of pregnancy and parenting. The Ramona Mercer Model establishes that this adoption depends on sociodemographic, social factors and the socioeconomic context. The objective of this research was to identify the factors that influence the adoption of the maternal. First-time mothers face major changes in their new role and it is necessary to know the aspects that favor it to design support interventions. The ability of a woman to forge parenting practices according of the needs of the child is known as the construction of the maternal role which is developed within a context that marks. the adaptation needs of the role. At the present time the pandemic and the existencor lack of family support are the conditions that most affect this role. n this study it was concluded that the pandemic has affected the maternal role mainly in the microsystem in both group she mothers who have family support have a greater adoption of the role while mothers without support have a lover level of role construction and support it is the use of technology. Both groups feel distant support from the health sector.

I. Introducción

La presente investigación tiene como tema los factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno basado en la teoría de Ramona Mercer, constituye una de las transiciones vitales más significativas en la vida de la mujer, ya que implica cambios emocionales, físicos, sociales y culturales que repercuten en su proceso de adaptación al nuevo rol materno.

La importancia de esta investigación se radica en que la maternidad no es solo un proceso biológico, si no una experiencia compleja donde intervienen múltiples dimensiones que impactan directamente en la salud, el bienestar y la adaptación de la madre y del recién nacido.

En contexto, la presente investigación tiene como finalidad analizar e identificar los factores biopsicosociales, comprendiendo las condiciones de salud de la madre, las características del embarazo, parto y puerperio.

Mercer con su teoría de adaptación del rol maternal, propone la necesidad de que los profesionales de enfermería tengan en cuenta el entorno familiar, la escuela, la iglesia y otras entidades de la comunidad como elemento importante en la adaptación de este rol.

La contribución de Cristina Palomar y Karla Contreras, autoras y coordinadoras de la compilación, da pauta a la emancipación de las mujeres integrando investigaciones etnográficas, antropológicas y sociológicas. En la introducción muestran la cultura contemporánea global, una transformación de los vínculos sociales (amorosos, parentales y generacionales) por lo que la maternidad está dejando su naturalidad y el orden de género tradicional, se presenta como una vivencia compleja de presentarse y comprenderse.

En síntesis, estas dimensiones no solo favorecen la identificación de riesgo y necesidades, sino que también facilitan el diseño de intervenciones oportunas que promuevan el bienestar de la madre, el adecuado desarrollo del recién nacido y el fortalecimiento de los vínculos familiares. De esta manera la investigación en este campo se convierte en un aporte valioso para la salud

pública y para la contribución de programas que acompañen de forma afectiva y humanizada en el proceso materno.

1.1 Justificación

La presente investigación documental pretende relevar que la adaptación al rol materno no se limita únicamente a la capacidad biológica de concebir y cuidar a un hijo, sino que representa un proceso dinámico de construcción de identidad. Es por eso que importante para nosotros como ciencia de salud tomar en cuenta estas problemáticas ya que el ser conscientes de estas puede tener un impacto sea positivo o negativo para la población a estudiar, porque es de relatividad estar informado y capacitado para poder brindar ejecuciones en problemáticas como esta.

La salud pública es fundamental en rol materno porque protege la salud de la madre y del hijo, garantiza una crianza mas segura y mejora el bienestar de toda la familia. Y hace relevancia en varios aspectos como el acompañamiento del embarazo y el parto, promueve el desarrollo saludable del niño, apoya la salud mental de la madre y reduce desigualdad social.

En conclusión, cuando estos factores son favorables permiten que la madre desarrolle prácticas de educación saludables, tome decisiones informadas y garantice un entorno seguro y estable. Por ello, comprender estos factores es fundamental para la salud publica implementa programas y políticas que fortalezcan el rol materno y reduzcan las brechas sociales que limitan su actuación.

1.2. Objetivos

1.2.1 Objetivo General

Analizar los factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno.

1.2.2 Objetivos Específicos

Examinar los factores sociales, culturales y económicos que pueden condicionar la experiencia materna.

Describir los aspectos psicológicos que intervienen en la construcción y desempeño del rol materno.

Revisar la metodología utilizada en artículos de revistas indexadas que aborden la adaptación del rol materno.

Identificar y comparar las estrategias que den beneficios a la adaptación del rol materno.

II. Desarrollo del Subtema

2.1. Referentes teóricos

La teoría de Ramona Mercer hace un enfoque en la maternidad, considera la adopción del papel maternal como un proceso interactivo y evolutivo, en el cual la madre se va sintiendo vinculada a su hijo, adquiere competencias en la realización de los cuidados asociados a su papel y experimenta placer y gratificación dentro del mismo.

Por otro lado, propone la necesidad de que los profesionales de enfermería tengan en cuenta el entorno familiar, la escuela, el trabajo, la iglesia y otras entidades de la comunidad como elementos importantes en la adopción de este rol, es decir la identidad materna. La forma en que la madre define y percibe los acontecimientos está determinada por un núcleo del sí mismo relativamente estable, adquirido a través de la socialización a lo largo de su vida sus percepciones sobre su hijo y otras respuestas referentes a su maternidad están influidas además de la socialización, por las características innatas de su personalidad y por su nivel evolutivo (Alvarado et al., 2011)

Adaptación del rol materno. El rol materno se centra, donde la madre empieza un proceso de continua interacción y desarrollo. Cuando la madre consigue el apego de su hijo, esta adquiere experiencia en lo que en su cuidado se refiere y experimenta la inmensa alegría y la gratificación de su rol como madre. En este proyecto la teorista Ramona Mercer abarca varios factores en lo que a la maternidad corresponde como puede ser: edad, salud, la relación padre-madre y características propias del recién nacido. Además, nos define la forma en que la madre percibe los momentos vividos que van a influir al momento de llevar los cuidados al lactante con características innatas de su propia personalidad que pueden influenciar también al recién nacido (García carrera , 2022).

La adaptación del rol materno, es un proceso complejo por las variaciones cognitivas, sociales, evolutivas y de incorporación a un nuevo estilo de vida formativo y recreativos en la que

se ve vinculado la relación madre e hijo y que va encaminado hacia el bienestar de los cuidados asociados al papel correspondiente, mostrando un sentimiento de comodidad y de placer frente a los hechos sucedidos. También es proceso altamente demandante y agotador, el acompañamiento es importante, pues la literatura menciona que alrededor la mitad de las madres no reciben cuidados profesionales durante el posparto siendo el momento indicado para intervenir y fortalecer el rol desde un empoderamiento de enfermería (Cadena Guerrero et al., 2022).

Afrontamiento. Nos expone sobre el embarazo adolescente el cual es una problemática actual que afecta de gran manera a la salud pública, debido a que genera tanto cambios físicos, psicológicos y sociales como la baja autoestima, la depresión, la deserción escolar; como consecuencia de estas situaciones el afrontamiento se ve afectado porque las adolescentes desarrollan conductas de culparse a sí mismas, sienten mucha responsabilidad de lo sucedido y preocupación frente a un embarazo no planeado y a consecuencia cambios en el proyecto de vida (García Carrera, 2022).

Las habilidades deficientes de afrontamiento tienen efectos negativos en la salud materna. La madre puede desarrollar trastornos del estado de ánimo posparto, como depresión o tristeza posparto, lo que dificulta su recuperación y la capacidad de cuidar al bebé enfermo. El estrés y la ansiedad se asocian con la falta de información sobre procedimientos, ser madre es una transición importante para la mujer, que añade nuevos roles y responsabilidades a su vida. Es un momento de grandes cambios y mayor vulnerabilidad, y la madre se enfrenta a enormes desafíos durante esta transición. Después del parto, para integrarse en el rol maternal, la mujer debe usar sus conocimientos, habilidades y capacidades para adaptarse a su condición física, psicológica y social (Sharmila et al., 2019)

2.2. Estado del Arte

Los estudios internacionales muestran una clara descripción de la experiencia de las embarazadas en la adaptación del rol materno y la transición de la niñez a la adultez.

En un estudio que realizó Berinstain Garcia et al., (2019) sobre la adaptación del rol materno en adolescente embarazadas en el cual expresan que en la adolescencia las mujeres están pasando por transformaciones fisiológicas y psicológicas por el cual el cuerpo va tomando cambios de la niñez a la adultez y que si la mujer concibe un embarazo sea planeado o no, es importante que la adolescente embarazada adopte su rol de madre. Se utilizó la metodología de Cooper para la revisión integradora mediante búsqueda electrónica de artículos sobre la adaptación al rol materno, Se encontraron 25 artículos relacionados al tema de los cuales 9 son cualitativos, 13 cuantitativos y 2 con diseño mixto; de los cuales 12 hacen mención a la Teoría de adaptación al rol maternal de Ramona Merced (p. 43)

En una investigación realizada por Santos-Diaz et al., (2021) con el tema “Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas” Mediante el análisis por jueces se obtuvo el Índice de Validez por Ítem: 7; Criterio de Validez: 12.9%; Índice de Validez de Contenido: 8.7. En la prueba piloto no hubo cambios. En la prueba utilizando la versión final del instrumento, madres con edad promedio de 17.2 ± 1.6 , el Alpha de Cronbach fue 0.824, La versión validada de la escala muestra ser sólida en el contexto mexicano y refuerza la escala original dada la adición de los puntos de corte para identificar el nivel de ARM en mujeres adolescentes durante el puerperio inmediato (pp. 69-80)

Desde el enfoque regional, Marín Vera et al., (2024) con el tema “Rol Materno en Adolescentes Primigestas en el Primer Nivel de Atención” se obtuvo un resultado: El 35% son adolescentes embarazadas primigestas de 18 años, Esta investigación destaca la complejidad del

rol materno en adolescentes primigestas y subraya la necesidad de un enfoque multidisciplinario y comprensivo en la atención de salud (pág. 9752)

Finalmente, Verdesoto y Zambrano (2020) en su trabajo titulado “Adopción del rol materno en primíparas según Ramona Mercer” realizándose una revisión bibliográfica de 31 documentos obtenidos de bases científicas publicadas desde el 2013 al 2020. Luego del análisis bibliográfico se concluyó, que el vínculo madre – hijo aparece desde el momento de la gestación, existiendo un mayor apego hacia la maternidad y el amor a la vida que se está formando, aunque el adquirir identidad materna en las primíparas puede ser más difícil (pág. 60).

En lo que es el ámbito nacional, los estudio demuestran que el embarazo en la adolescencia, tiene impacto desde lo psicosocial y de salud pública, describe la OMS. Aproximadamente 16 millones de muchachas dan a luz entre los 15-19 años, con tasas de natalidad nacionales de 92 por cada 1000 mujeres adolescentes. López y López (2019) con el tema Prevalencia y factores psicosociales asociados al embarazo de las adolescentes en el sector urbano del municipio Larreynaga - Malpaisillo en el período marzo - diciembre 2018 concluyendo que el total de la población 35 adolescentes cursaban embarazo, constituyendo una prevalencia de 18.7% donde predomino la adolescencia tardía, así mismo, se observó que una pequeña parte de madres adolescentes se encuentran en unión estable, su labor cotidiana actual es amas de casas y el nivel académico máximo de esta población que más predomino fue secundaria incompleta (pág. 1).

El modelo ecológico de Bronfenbrenner explica cómo el desarrollo humano está influenciado por los múltiples entornos en los que vivimos, muestra cómo los individuos interactúan con diferentes niveles de influencia, que incluyen la familia, los compañeros, las escuelas, las comunidades y la cultura. La teoría de Bronfenbrenner está organizada en una serie de cinco sistemas o niveles. Los cinco elementos principales de la teoría de Bronfenbrenner son el microsistema, el mesosistema, el exosistema, el macrosistema y el cronosistema (Cherry, 2025).

2.2.1. Análisis critico

De manera general, los estudios internacionales y regionales tienen concordancia en señalar que el mayor porcentaje de embarazadas son adolescentes donde describe que el vínculo materno madre e hijo aparece desde el momento de la gestación, como sabemos los estudios internacionales suele tener un enfoque amplio que incorpora pruebas estadísticas y suele tener relaciones con los factores biopsicosociales. Mientras los estudios nacionales suelen ser más prácticos en sus intervenciones.

Conviene señalar que el modelo ecológico de Bronfenbrenner hace referencia a los vínculos maternos donde se enfoca el entorno, la familia y la comunica así mismo describe el apoyo que puede dar su teoría a las nuevas investigaciones enfocadas al cuidado y bienestar de la adaptación de rol materno.

En el estudio nacional lo relevante que mas de 16 millones de muchachas de las edades de 15 a 19 años dan a luz y el casco urbano tiene el mayor porcentaje de prevalencia por la falta de conocimientos y los perjuicios entre las familias donde las adolescentes dejan de estudiar y no tiene un apoyo familiar.

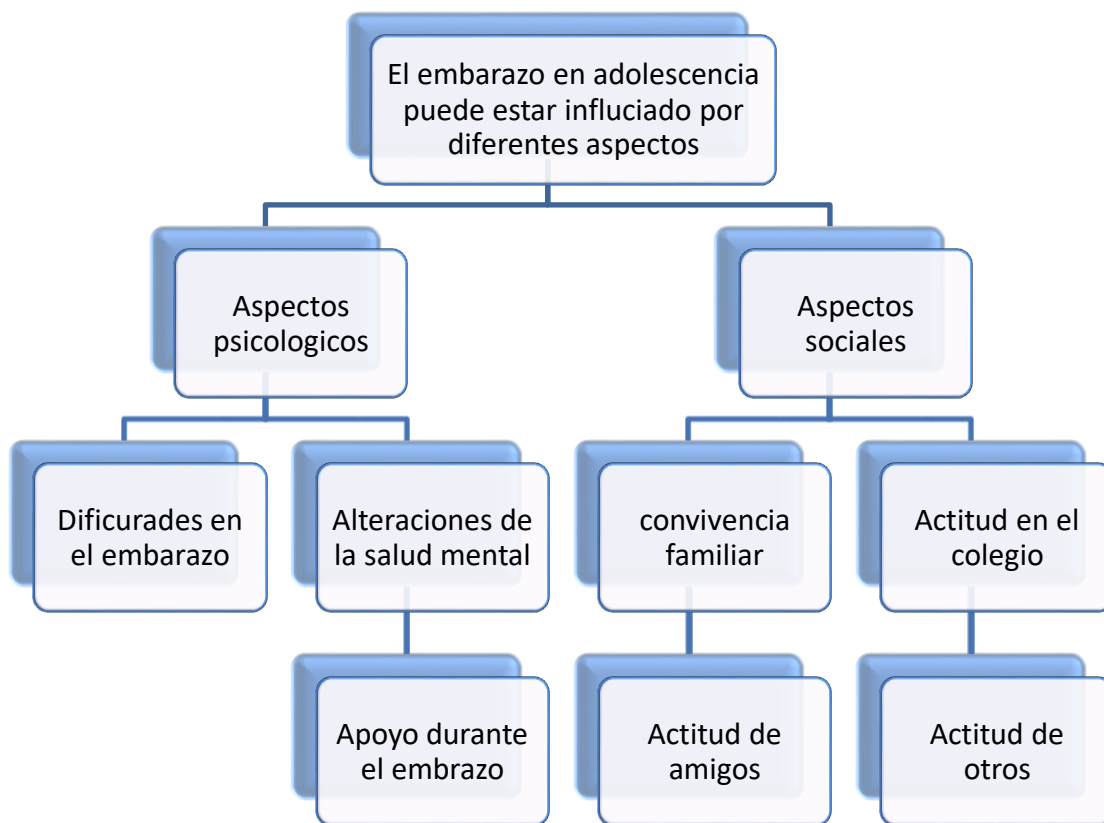
2.3. Aspectos Conceptuales

2.3.1. Embarazo en adolescentes

El embarazo en adolescentes sigue siendo un fenómeno complejo y multifacético que representa un reto para los sistemas de salud en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 16 millones de adolescentes entre 15 y 19 años dan a luz cada año, con una incidencia que varía significativamente entre regiones. La mayoría de estos embarazos son no planificados, asociados a una serie de riesgos tanto para la madre como para el bebé, incluyendo complicaciones obstétricas, parto prematuro, bajo peso al nacer y mortalidad neonatal (Ciercoles Bielsa et al., 2025).

2.3.2. Esquema 1

Muestra los diferentes aspectos en el embarazo



Fuente: Elaboración recopilada de (Cogollo Jimenez, 2012)

Nota: se revisó un artículo de revista sobre los diferentes aspectos del embarazo, se recopiló la información que está reflejada en el esquema.

2.3.3. Repercusiones del Embarazo Adolescente en la Salud Materno-Fetal

Las adolescentes embarazadas son consideradas en la actualidad como pacientes de alto riesgo obstétrico, por lo que requieren un enfoque diferente que atienda de manera adecuada sus necesidades de acuerdo con la edad. Las adolescentes embarazadas tienen mayor riesgo de parto pretérmino y ruptura prematura de membranas, por lo que es recomendable el cribado de vaginosis bacteriana. A su vez, debe investigarse de rutina el uso de sustancias como alcohol o tabaco, la presencia de violencia doméstica, el cribado de depresión a través de la escala de Edinburgh en el primer trimestre y en el periodo posparto (Arias Rodríguez et al., 2024).

2.3.4. Factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno en las embarazadas

Los factores biopsicosociales son aquellas condiciones que se presentan debido a una asociación de interacciones estructurales y funcionales que están asociadas al factor biológico, psicológico y social.

2.3.5. Factores Biológicos

Existen diversos factores que pueden influir en el desarrollo de una persona, algunos de ellos pueden ser biológicos, como factores hereditarios, estados de salud enfermedad, nutrición contextos de desarrollo. La familia es un factor predisponente para este proceso, el estilo de crianza, ambiente en que se desarrolla, procesos de socialización y los acontecimientos personales (Revisor B@UNAM, CCH & ENP, 2023).

Edad. Embarazo adolescente Las adolescentes embarazadas son las propensas a desarrollar presión arterial alta y anemia, comenzar el trabajo de parto antes que las mujeres de más edad. Las adolescentes también podrían estar expuestas a enfermedades de transmisión sexual o infecciones que podrían afectar al embarazo. También las adolescentes podrían ser propensas a recibir cuidados prenatales o visitar a un profesional de la salud de manera regular durante el embarazo para evaluar los riesgos, garantizar una buena salud.

Primer embarazo después de los 35 años. Las madres primerizas de más edad pueden tener embarazos normales, pero las investigaciones indican que estas mujeres corren más riesgos

de tener, parto por cesárea, complicaciones en el parto incluido sangrado excesivo durante el trabajo de parto, trabajo de parto prolongado que dura más de 20 horas, un trabajo de parto que no avanza, un bebé con trastorno genético como síndrome de Down (Oficina de comunicación, 2018).

Aspectos Biológicos del Embarazo. Fertilización o concepción: se da el nombre de fertilización concepción a la unión del ovulo con el espermatozoide, proceso que señala el inicio del embarazo y el estado de la mujer desde la concepción hasta el parto, se conoce por sus síntomas objetivos y subjetivos. Etapa del desarrollo prenatal: el desarrollo prenatal ocurre en tres etapas. Germinal, embrionaria y fetal durante estas tres etapas de estación el cigoto unicelular original se convierte en un embrión y posteriormente en un feto (Lopez, 2022).

2.3.6. Factores Psicológicos

En los humanos, se expresa en términos de características psicológicas tales como; la ansiedad, depresión o la baja autoestima, que se manifiestan con nerviosismo, sueño insuficiente o excesivo, incapacidad para concentrarse y la participación de factores no cognitivos, estos factores se producen debido a una variedad de razones (RAMOS TOAPANTA, 2022) .

Cambio emocional. Aunque el embarazo suele ser una de las etapas más fascinantes en la vida de una mujer, también es una de las más contradictorias. A menudo nos fijamos en el evidente cambio físico, pero también deberían ser igual de importantes los cambios psicológicos y emocionales, que son definibles como una montaña rusa durante nueve meses, donde la mujer puede pasar de la euforia más absoluta a llorar sin motivo, en cuestión de minuto (Rodriguez Arrebola, 2021)

Presencia de Trastornos Psicológicos. El embarazo es un periodo caracterizado por cambios físicos y emocionales para la mujer, y puede resultar una etapa especialmente desafiante para aquellas mujeres con algún trastorno mental preexistente, trastorno de ansiedad o

depresión. En estos casos el embarazo puede empeorar o incluso desencadenar los síntomas de sus trastornos mentales que, si no son tratados adecuadamente, pueden afectar tanto la salud mental de la madre como el desarrollo fetal (Sociedad Merce Española, 2023).

Durante esta etapa los cambios hormonales y las preocupaciones sobre el embarazo y el parto pueden incrementar los niveles de ansiedad y los pensamientos obsesivos. La ansiedad puede interferir en la capacidad de una mujer para disfrutar de su embarazo y la vinculación con su bebé, por lo que la gestante que presenta un trastorno de ansiedad preexistente (Sociedad Merce Española, 2023).

Afectividad y Vínculo. El vínculo madre-hijo se refiere a la conexión emocional, psicológica y física única que se establece entre una madre y su hijo o hija. Se ha demostrado que desde los 5 meses de gestación aproximadamente, el bebé puede comenzar a percibir sonidos o cambios intensos en la claridad, oscuridad que se generan en el exterior, el estado emocional de la madre, así como las caricias a través del vientre materno. Es normal que muchas mujeres embarazadas comiencen a comunicarse de una forma más efectiva con su bebé a partir del cuarto o quinto mes, cuando se establece el inicio de las interacciones del bebé mediante sus movimientos (Loeches, 2023).

2.3.7. Factores Sociales

Los factores sociales son todas aquellas circunstancias en que una persona se desarrolla a partir desde su nacimiento hasta su muerte, relacionada en base a un conjunto de sucesos que se expresa en todos los ámbitos y dimensiones de la sociedad. De hecho, incluye aspectos relativos existentes en el medio, siendo la economía, clases sociales, nivel educativo, política, religión y derechos que goza toda persona (MEDINA ARROYO , 2022).

Contexto Familiar. La familia ejerce una influencia importante en la vida de la embarazada a través de la dinámica diaria por la cual se caracteriza. Las relaciones intrafamiliares y los roles

desempeñados tomando protagonismo en los patrones comportamentales que se repiten entre una generación y la siguiente (Dujarric Bermudez & Molina Cintra, 2019).

Estigma Social y Cultural. La construcción del rol materno de la maternidad es el reducto de razones históricas donde la religión, la moral, lo económico, lo cultural y social han definido lo que implica ser mujer y el papel que deben desempeñar tanto lo privado como en lo público. Sin embargo, en el siglo actual debido a los avances y luchas feministas muchas de estas premisas han sido transformadas o quedado por completo obsoletas tras el desarrollo de políticas más influyentes y equitativas (Laury & Muñoz, 2019).

Condiciones Socioeconómicas. La vida es generada en el vientre materno, en este grandioso proceso intervienen factores de orden genético, condiciones maternas, ambientales y una contribución del material energético consumido. En nuestros países latinoamericanos se siente el peso de la deuda externa y las condiciones de administración de los recursos; todo esto lleva a una lamentable condición socioeconómica (Rivera et al., 2003)

2.3.8. Generalidades de la adaptación del rol materno

Desde la ciencia que enfermería enmarca, la teoría de Ramona Mercer explica el rol materno como un proceso interactivo que experimenta la mujer durante el proceso para convertirse en madre por medio del vínculo en la diada materna, afrontando cambios que pueden afectar su estado mental, psicológico y físico, donde el apoyo es importante para fortalecer la confianza, seguridad y responsabilidad para consolidar la identidad materna.

Además, abarca un proceso complejo ya que se enfoca en diversas características como pueden ser las costumbres adquiridas en la casa por los familiares, el tipo de relación que llevan con sus padres, si son madres por primera vez o no, acontecimientos importantes vividos, si fue planificado o no, todo esto afecta en el desarrollo de dicho rol relacionándolo al momento de realizar los cuidados al bebé.

Emociones y Sentimientos Durante el Embarazo. El embarazo es una etapa emocionalmente difícil caracterizada por el desajuste de los niveles hormonales habituales, lo cual puede causar en la mujer una variación en su estado de ánimo. A lo largo del embarazo aparecen cambios físicos bastante evidentes, pero también a nivel psicológico, la salud emocional de la madre durante el embarazo es muy importante ya que influye en la salud del bebé (Rodrigo & Barranquero Gomez, 2023).

Evaluación de la adaptación del rol materno. Ser madre es una transición importante para la mujer, que añade nuevos roles y responsabilidades a su vida, es un momento de grandes cambios y mayor vulnerabilidad, y la madre se enfrenta a enormes desafíos durante esta transición. Después del parto, para integrarse en el rol maternal, la mujer debe usar sus conocimientos, habilidades y capacidades para adaptarse a su condición física, psicológica y social (Adachi et al., 2019).

Es un momento potencialmente estresante, pero también de alegría también implica varios desafíos, como aprender las tareas del cuidado neonatal, conocer al recién nacido y afrontar las propias expectativas como madre, la madre desempeña un papel fundamental en muchos aspectos fisiológicos y psicológicos que conducen a un estilo de vida de alta calidad y a una buena salud la buena salud podría estar relacionada con la satisfacción de las necesidades primarias y la atención adecuada del niño por parte de la madre. Como resultado, los niños están sanos con pocas visitas médicas y los costos de la atención médica se reducen a lo largo de su vida (Adachi et al., 2019)

2.3.9. Círculos concéntricos de Bronfenbrenner en base a la teoría de Ramona Mercer

La Teoría Ecológica de los Sistemas de Urie Bronfenbrenner consiste en un enfoque ambiental sobre el desarrollo del individuo a través de los diferentes ambientes en los que se desenvuelve y que influyen en el cambio y en su desarrollo cognitivo, moral y relacional. Esta teoría puede aplicarse en todos los ámbitos de la Psicología y otras ciencias, ya que partimos de la base de que el desarrollo humano se da en interacción con las variables genéticas y el entorno,

y expone de manera clara los diferentes sistemas que conforman las relaciones personales en función del contexto en el que se encuentran (Alvarez Carneros, 2025).

Microsistema: Como primera instancia, el modelo nos presenta el microsistema el cual describe a los ambientes próximos del individuo, donde prevalecen las relaciones inmediatas, las que tienen mayor interacción en el desarrollo de la persona (Romero Montiel, 2023).

Mesosistema, según el modelo ecológico de Bronfenbrenner se define como la forma más elemental de conexión entre dos entornos y tiene lugar cuando la misma persona realiza actividades en más de un entorno (Romero Montiel, 2023).

El macrosistema abarca las influencias culturales, sociales, económicas y políticas más amplias que afectan a todos los demás sistemas. Aquí se incluyen los valores culturales, las normas sociales, las leyes y las políticas económicas. Este sistema influye en cómo se configuran y funcionan los demás sistemas, estableciendo las reglas y expectativas en la sociedad donde el individuo se desarrolla.

2.4. Marco Legal.

Ley No. 623 Ley De Responsabilidad Materna Y Paterna. Su reglamento es el fortalecimiento decidido de las coordinaciones interinstitucionales el dialogo conjunto y permanente de todos los actores claves alrededor de la formulación de una política pública de responsabilidad paterna y materna, y claro está el nivel de conciencia y compromiso social de los funcionarios responsables frente la magnitud y relevancia de esta ley (Lopez Vindel & Martinez Munguia, 2012).

Ley No. 798 Ley Que Declara La Semana Nacional De La Lactancia Materna . Ley aprobada el 26 de junio de 2012 publicada en la gaceta, Diario oficial N°. 124 del 03 de julio del 2012.

Artículo 1 Semana Nacional De La Lactancia Materna. Declarase la primera semana de agosto de cada año como la semana nacional de la Lactancia Materna, en todo el territorio

nacional, a fin de promover, proteger, mantener, vigilar y respaldar las practicas del amamantamiento y leche materna (Legislacion de Nicaragua Normas juridicas, 2012).

En resumen, las leyes tienen un impacto significativo en la adaptación del rol materno porque al definir la maternidad como una responsabilidad y unificar obligaciones entre el padre y la madre, la ley va más allá del rol tradicional de cuidadora pasiva. Se enfatiza que ambos progenitores deben participar activamente. Estas leyes promueven una maternidad mas activa y corresponsable, no solo basada en el sacrificio de la madre si no en un trabajo conjunto con el padre.

2.4.1. Plan Nacional De Lucha Contra La Pobreza 2022-2026.

Capítulo 2 Avances En La Lucha Contra La Pobreza Desigualdad, Y Transformaciones Relevantes En El Periodo 2007-2020. Es así que a partir del 10 de enero 2007 Nicaragua inicio una ruta de reconciliación, reconstrucción, crecimiento y transformación, revirtiendo paulatina y sostenidamente el desastre heredado en lo político, económico, social e institucionalidad. Este modelo se puso en marcha mediante una serie de instrumentos: el plan/programa nacional de desarrollo humano, con sus políticas y estrategias nacionales, el programa económico financiero, el presupuesto general de la república, y el marco presupuestario de mediano plazo, los planes y compromiso de buen gobierno y el plan de inversión pública (GOBIERNO DE RECONCILIACION Y UNIDAD NACIONAL, 2021).

La estrategia del plan es volcar todas las fuerzas y recursos hacia la lucha contra la pobreza de forma integral, con inclusión y reducción de la desigualdad, con la participación y protagonismo que elevan el empoderamiento del pueblo nicaragüense en la construcción de su propia felicidad y desarrollo.

2.4.2. Ejes Del Programa Nacional De Desarrollo Humano 2018-2021

Eje De Desarrollo Social.

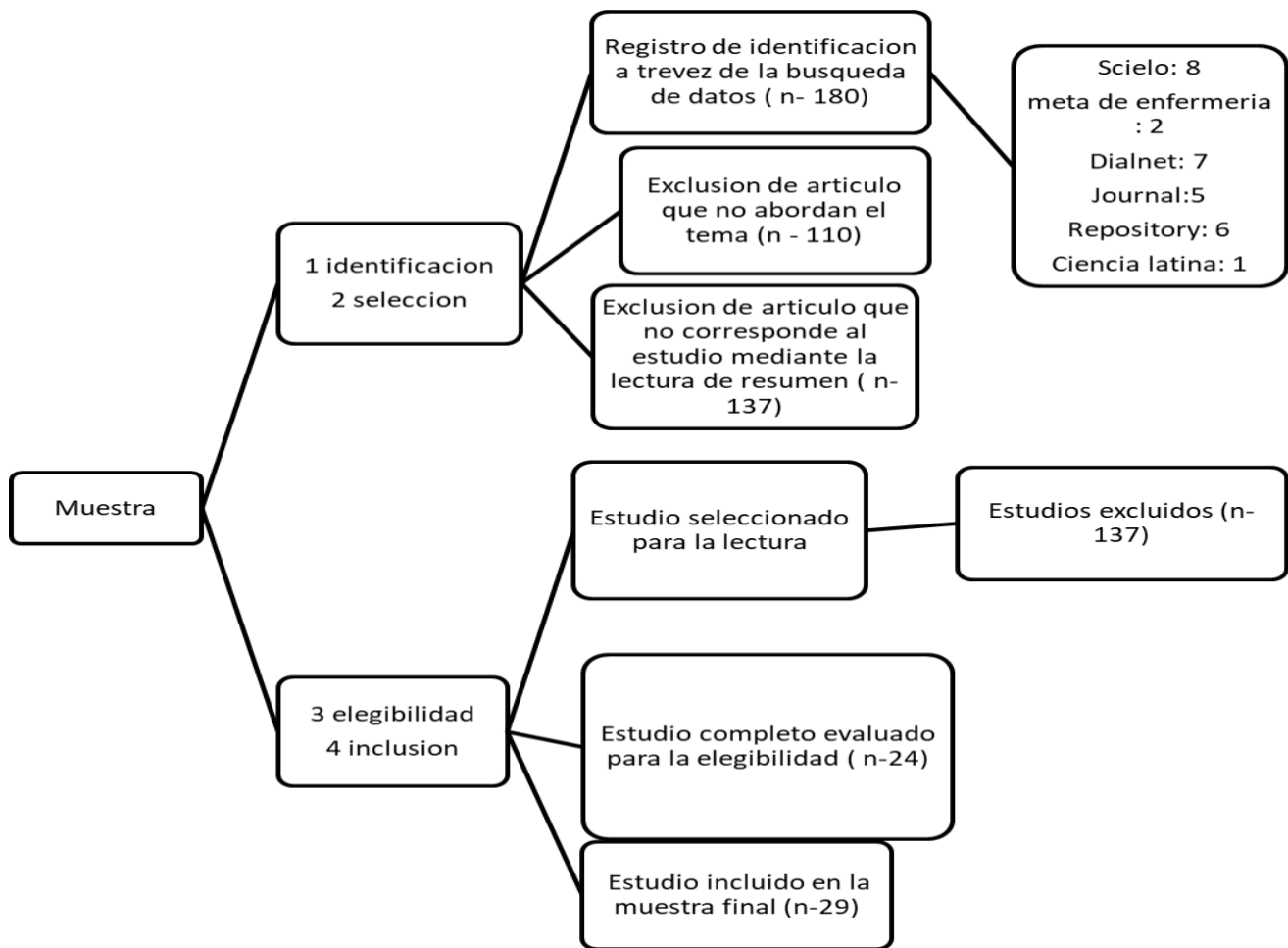
Salud En Todas Las Modalidades. 1. Continuar desarrollando el modelo de salud familiar y comunitaria con el protagonismo de toda la población y la red comunitaria, las familias y comunidades, fortaleciendo el trabajo a nivel local desde cada uno de los sectores.

4. Seguir reduciendo la mortalidad infantil y materna, desarrollando las estrategias comunitarias, fortaleciendo las casas maternas y mejorando la calidad de los servicios (GOBIERNO DE RECONCILIACION Y UNIDAD NACIONAL, 2017).

III Diseño

Se realizó revisión exhaustiva de la literatura científica que está relacionada con los factores biopsicosociales que se incluyen en la adaptación del rol materno, en la cual se seleccionaron diversas fuentes y bases de datos que proporciona a artículos originales, estudios actualizados. El propósito de la revisión de los artículos es encontrar y analizar la información más reciente que aporte avances en el entorno de los factores biopsicosociales en rol materno.

Esquema 2



Fuente: Elaboración propia.

Nota: se realizó información una revisión científica sobre los factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno, utilizando fuentes académicas confiables

3.1. Estrategia de Búsquedas

Para la realización de esta revisión bibliográfica, se ha utilizado como principales recursos el repositorio, herramienta de búsquedas de información. Aplicando los criterios de inclusión establecidos, se incluyen artículos que se encuentren dentro del periodo 2020-2025, que aporten

evidencia científica, en español con acceso al texto completo y en los que incluyen a la mujer embarazada en la adaptación del rol materno como población de estudio.

Para la búsqueda bibliográficas se recurrió a bases de datos y plataforma de amplia trayectoria y reconocimiento, tales como el sistema bibliotecario de la UNAM-Managua, sciELO, Meta de enfermería, Dialnet, Journal, Repository, Ciencia latina, estas fuentes fueron seleccionada por su confiabilidad, accesibilidad rápida y la calidad de cada artículo revisado.

En la realización de estas búsquedas primero se emplearon las palabras claves (factores biopsicosociales, adaptación, rol materno) con estos criterios de búsquedas, se obtuvo un total de 180 resultados, de los cuales 137 fueron excluido por no cumplir con todos los criterios de inclusión, reflejados en la tabla 1, por lo se incluyen los 15 artículos restantes para llevar a cabo este estudio.

Tabla 1

Repositorio

Repositorio	Fuentes de información
Ciencia de la salud	Scielo
	Meta de enfermería
	Dialnet
	Ciencia latina
Recursos en español	Scielo
	Meta de enfermería
	Dialnet
	Ciencia latina

Nota: muestra los recursos y fuentes de información utilizados en el trabajo así proporcionando información clara y científica

3.2. Criterios

Tabla 2

criterio de inclusión

Criterios de inclusión	Tipos de material: artículos, tesis, y recursos de texto
	Periodo de búsqueda: 2020 al 2025
	Idioma: español
	Artículo que aporten evidencia científica: 30
	Artículos con acceso a texto completo: 30
	mujer embarazada en la adaptación del rol materno
	Palabras claves: factores biopsicosociales, adaptación, rol materno

Nota: la presente tabla muestra todos los criterios de inclusión, se seleccionaron materiales como artículos y tesis en español publicados entre 2020 y 2025 con acceso completo y evidencia científica.

3.3. Registro de fuentes de información

Tabla 3

Autores	Años	Artículo y revista	Método	Conclusión
GUEVARA et al., (2020)	2020	factores que influyen en la lactancia materna en madres adolescentes según la teoría de ramona Mercer	El presente trabajo de investigación fue tipo descriptivo, transversal.	que cuenta con una serie de preguntas que tienen una opción de respuesta. Esta encuesta se llevó a cabo con madres adolescentes que hacen parte del programa IAMI del hospital san Vicente Ferrer. Seguidamente se realiza la tabulación y análisis de las encuestas y así se obtiene un resultado del objetivo general de esta investigación. Se identifico un conjunto de interrelaciones entre apego materno-fetal, semanas gestacionales, aglomeración domiciliaria, síntomas depresivos, apoyo social y funcionalidad familiar. Se sugiere que la estrategia de salud de la familia ofrezca una atención prenatal anclada en la integralidad y humanización, que propicie el bienestar biopsicosocial en el embarazo y un apego materno-fetal saludable.
Lima et al., (2024)	2024	Apego materno-fetal y factores interrelacionados en	Encuesta epidemiológica seccional, de base poblacional y analítica.	Se identifico un conjunto de interrelaciones entre apego materno-fetal, semanas gestacionales, aglomeración domiciliaria,

		gestantes atendidas en la atención primaria de salud.		síntomas depresivos, apoyo social y funcionalidad familiar. Se sugiere que la estrategia de salud de la familia ofrezca una atención prenatal anclada en la integralidad y humanización, que propicie el bienestar biopsicosocial en el embarazo y un apego materno-fetal saludable.
CHASI HURTADO Y GUAMBUGUETE AGUACHELA (2024)	2022	Factores que influyen en la adaptación del rol materno en gestantes en primíparas en el área de ginecología del hospital Liborio Panchana Soto mayor periodo julio-septiembre 2024.	Se amplió un diseño no experimental cuantitativo y descriptivo.	Los resultados revelaron que la mayoría son jóvenes de 18 a 23 años (un 43.5 %) en unión libre (52.2%), en ecuatorianas (82.6%) y mestizas (39.1%) trabaja como comerciante (43.5%) viven con su pareja (73.9%) perciben un ingreso similar al salario básico (47.8%). El 69.6% planifico su embarazo y el 65.2% se siente emocionalmente preparada para asumir el rol de madre. Además, el 91.3% está dispuesta a adaptar su estilo de vida y todas aceptan recibir orientación, el 73.9% no considera el factor económico como un impedimento para su rol materno.
Vargas Porras et al., (2020)	2020	Aspectos percibidos por las madres primerizas como	Estudio cualitativo con análisis de contenido según Bardin en la clínica	Con sus correspondientes categorías: primer tema: aprendiendo a ser madre (búsqueda de información, tiempo para

		favorecedores en la adopción de su nuevo rol	Materno Infantil, Bucaramanga, Colombia, 2018.	estar con el bebé, planea tu día, consejos, intuición materna); segundo tema: apoyo percibido y recibido (apoyo de la pareja, apoyo de la familia, apoyo de amigos y personas que ayudan a cuidar al bebe) y tercer tema: asesoría por profesionales de salud (curso psicoprofiláctico, la consulta después del parto, asesoría en lactancia materna, asesoría de un profesional).
Shrestha et al., (2020)	2020 (Santos-Díaz et al., 2021)	Rol materno: un análisis conceptual.	Como lo sugieren Walker y Avant el presente análisis de concepto utilizo la metodología de 8 pasos, se realizó una búsqueda en la literatura en inglés mediante la búsqueda en base de datos que incluyen CINAHL, Google Scholar, Pubmed y Medline de 1994 a 2016.	Consecuencias fueron la conciencia, el estado del neonatal, el cumplimiento equilibrado de múltiples roles, la atención del rol maternal y el conflicto de roles.

Santos-Díaz et al., (2021)	2021	Validez y confiabilidad de la Escala de adaptación al Rol materno en Madres adolescentes mexicanas	Análisis estadístico descriptivo e inferencial. Diseño secuencial exploratorio, se realizó adecuación semántica, validación con 10 jueces experto.	Las palabras dar de lactar se reemplazó por dar pecho. Mediante el análisis por jueces se obtuvo el índice de por ítem: 7; criterio de validez: 12.9%; índice de validez de contenido: 8.7. En la prueba piloto no hubo cambios. En la prueba utilizándola versión final del instrumento, madres con edad promedio de 17.2 +1.6, el Alpha de Cronbach fue 0.824.
Cadena Guerrero et al., (2022)	2022	Adaptación de rol materno en madres adolescentes y adultas a partir de la teoría de ramona merced.	Estudio de revisión de literatura, se realizó búsqueda y análisis que incluya el bienestar de ambos individuos de y de la misma manera su entorno, utilizando diferentes variables, se tabularon en un sistema o programa manual de office EXCEL	A través de la revisión realizada en la literatura, se demostró la importancia de la adopción maternal enfocado en las mujeres puérperas y gestantes ya sean adolescentes o adultas, basándonos en la teoría de ramona merced, demostrando los aspectos que rodearon a las madres durante su proceso, evidenciando como los factores externos juegan un papel importante en la adopción, especialmente el apoyo de
CHASI HURTADO Y GUAMBUGUETE AGUACHELA (2024)	2024	Factores que influyen en la adopción del rol materno en gestantes primíparas en el área de ginecología del	Se empleó un diseño no experimental, cuantitativo y descriptivo para analizar a 23 gestantes primíparas.	Se concluye que los factores demográficos, socioeconómicos, sociales y emocionales influyen significativamente en la adopción del rol materno, con valores p menores a 0.05, lo que confirma la hipótesis de que

		Hospital Liborio Panchana Sotomayor período julio – septiembre 2024.		estos factores tienen un impacto relevante en el proceso de adopción del rol materno.
Navarro Alzamora Cecilia Delia	2021	Estrategias para activar el rol materno y el vínculo afectivo en madres adolescentes.	Estudio descriptivo y retrospectivo en el que se realizó la revisión bibliográfica de artículos con enfoques cualitativos y cuantitativos	Las principales estrategias para activar el rol materno fueron las visitas domiciliarias, seguimiento telefónico y formación de grupos focales con experiencias de maternidad en la adolescencia; así como el apoyo emocional y social
MEDINA ARROYO, (2022)	2022	Factores biopsicosociales que Influyen en la adaptación al rol materno en jóvenes embarazadas de 15 a 17 años en el Centro de Salud Pascuales, cantón Guayaquil, primer trimestre 2022.	El estudio se realizó en función del diseño no experimental de tipo transversal, descriptivo mediante un enfoque cuantitativo y deductivo.	En el análisis de los resultados se evidenció que el 89% de las gestantes no cuentan con el apoyo de su pareja; a su vez el 66% cursaban los 16 años de edad.

Ramos Rangel Y Borges Caballero, (2020)	2020	Autoestima global y autoestima materna en madres adolescentes	Estudio descriptivo, de corte transversal con convergencia de paradigmas cuanti-cualitativo	Predominaron madres adolescentes de la etapa tardía con una media de edad 17,89; estudios medios superiores vencidos (80 %), amas de casa (52,7 %), uniones consensuales (54,3 %). En la autoestima global prevaleció niveles medios y altos (media 15,09) y en la autoestima materna niveles bajos (97,1 %).
Marín Vera et al., (2024)	2024	Rol Materno en Adolescentes Primigesta en el Primer Nivel de Atención.	El estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental y de cohorte transversal.	Esta investigación destaca la complejidad del rol materno en adolescentes primigestas y subraya la necesidad de un enfoque multidisciplinario y comprensivo en la atención de salud.
Moreno et al., (2021)	2021	Convertirse en madre durante la adolescencia: transiciones en el rol materno.	Cuantitativo, descriptivo, no experimental y de cohorte transversal.	De igual forma, los resultados se presentan en indicadores empíricos del desarrollo de la estrategia de cuidado en un grupo de 25 madres, cuyas intervenciones institucionales de salud se orientaron hacia la práctica del cuidado, como parte de la visibilidad asistencial de enfermería en madres adolescentes, y hacia la promoción de la maternidad desde la activación y normalización del rol en el proceso de convertirse en madre.

Oyola Naranjo, (2023)	2023	Integración de la práctica y la teoría de convertirse en madre de Ramona Mercer desde una narrativa de enfermería.	Está diseñada para el curso Cuidado de Enfermería a la Mujer y el Recién Nacido, pero puede guiar otros campos del cuidado. Es una revisión de la teoría de Ramona Mercer sobre la adopción al rol materno, la cual ha tenido una transición que se aprecia en lo que es ahora la teoría de convertirse en madre.	Está diseñada para el curso Cuidado de Enfermería a la Mujer y el Recién Nacido, pero puede guiar otros campos del cuidado. Es una revisión de la teoría de Ramona Mercer sobre la adopción al rol materno, la cual ha tenido una transición que se aprecia en lo que es ahora la teoría de convertirse en madre.
Suarez Ferro et al., (2024)	2024	Aspectos psicosociales significativos durante el embarazo en contexto de pandemia.	La investigación es de tipo cualitativa e indaga de qué modo el entorno y los eventos significativos en la vida de la mujer.	El análisis preliminar de los datos, en un acotado número de casos (N=5), permite inferir que las transformaciones físicas y emocionales que vive la mujer durante el proceso de embarazo, la aceptación o no del mismo, el contexto general y la calidad del acompañamiento con el que la mujer cuenta, influirían en la representación que la madre crea del bebé y en el futuro vínculo.
Huaraz-Gutierrez et al., (2023)	2023	Percepción de la autoeficacia materna en madres primerizas	Empleo un enfoque cualitativo y un diseño fenomenológico hermenéutico.	Concluyéndose, que las madres adolescentes de Mazamari cuentan con una percepción positiva de autoeficacia, manifestándose

		adolescentes de la Amazonia peruana.		en la asimilación y adaptación a su maternidad. Esto conlleva, a sentirse satisfechas con las acciones ejecutadas como madres primerizas.
Alparone, (2022)	2022	Factores psicológicos y sociales que influyen en el vínculo madre-hijo durante el primer año de vida: un modelo para promover el bienestar materno e infantil.	Un total de 1.495 madres participaron completando cuestionarios estandarizados que evaluaban la calidad del vínculo con sus bebés, las experiencias de estrés postraumático relacionado con el parto, los síntomas de depresión posparto, los trastornos del sueño y los niveles de apoyo social.	Estos hallazgos resaltan la necesidad de una detección temprana y de intervenciones dirigidas a mejorar la salud mental materna y el apoyo social para promover el vínculo positivo entre madre e hijo y el desarrollo saludable del niño.
Maximo Suarez et al., (2020)	2020	Adopción del rol materno en madres primigestas de acuerdo con el tipo de familia.	Estudio descriptivo transversa,	La ARM varía en función del tipo de familia, viéndose favorecida por las relaciones de pareja superiores a cuatro años y la convivencia con la familia de la madre. También lo hace en función de otras características sociodemográficas y Relacionadas con el embarazo
Figuerate Santiesteban et al., (2022)	2022	Factores psicosociales asociados al	Estudio observacional, descriptivo, transversa.	escasa comunicación, antecedente de ser hijas de madres adolescentes, ausencia del padre, inicio precoz de relaciones sexuales

		embarazo en la adolescencia.		sin métodos anticonceptivos y el consumo de alcohol resultaron ser factores psicosociales asociados al embarazo adolescente.
Ortiz Masquiza Evelyn Estefania, Torres Cusme Nadihezka	2021	Teoría de la adaptación del rol maternal para cuidado del prematuro en la instancia domiciliar.	La investigación tiene un enfoque cualitativo, con un nivel descriptivo con corte transversal.	Los resultados que se obtuvieron dan cuenta que la mayoría de las progenitoras siempre están totalmente de acuerdo que el cuidado y control de sus hijos debe ser responsabilidad de ella y de quienes comparte con esa actividad como la pareja o familiares, es decir la interrelación afectiva, el desarrollo motriz, la alimentación, entre otros. Las conclusiones determinan que para validar la Teoría de Mercer.
Alvarado Zúñiga (2021)	2021	Vivencia de madres adolescentes una mirada desde la perspectiva cultural.	Se adoptó un modelo híbrido de tres fases para el análisis de conceptos. En la fase teórica, se analizaron 50 artículos. En la fase de trabajo de campo, se entrevistó a 10 participantes. En la fase final, se analizaron los hallazgos de las dos etapas anteriores.	Impacto social en el ámbito familiar y de relación de pareja, que en la mayoría de los casos tiene por pareja también a un adolescente. La adaptación psicosocial al asumir nuevas responsabilidades donde la madre adolescente en base a las creencias y emociones identifica el rol maternal.

Sadat Hoseini Sadat Akram, Abbas Mardani Maryam Maleki, Abbasi soheila	2022	adolescentes: un modelo híbrido.	análisis de conceptos. En la fase teórica, se analizaron 50 artículos. En la fase de trabajo de campo, se entrevistó a 10 participantes. En la fase final, se analizaron los hallazgos de las dos etapas anteriores.	El concepto de maternidad para las madres adolescentes fue descrito como un fenómeno de naturaleza orientada al proceso complejo, desafiante y multidimensional desarrollo con transición inmadura un punto de inflexión en la vida un evento estresante afectado por varios factores y efectos bidireccionales en la vida según los antecedentes, incluidos el nivel de apoyo social recibidora reacción a la maternidad adolescentes características de la madre adolescente y la estructura familiar que conducen a consecuencias psicológicas positivas consecuencias psicológicas negativas y pérdida de oportunidades educativas y profesionales.
Vasquez-Munive Mirith, Romero-Cardenas Angela	2021	Afectación del rol maternal debido a la pandemia.	Se presenta un estudio comparativo, utilizando muestreo tipo bola de nieve.	En este estudio se llegó a la conclusión que la pandemia ha afectado el rol maternal principalmente en el microsistema en ambos grupos, las madres que tienen apoyo familiar tienen mayor adopción del rol mientras las madres sin apoyo tienen menor nivel de construcción del rol y su apoyo es el

				uso de la tecnología. Ambos grupos sienten lejano el apoyo del sector salud.
Giesbrecht F Gerald, Bagshawe Mercedes, van Sloten Melinda, MacKinnon Anna L	2025	Protocolo para el estudio sobre el embarazo durante la pandemia de COVID-19.	El estudio PdP comprende una cohorte longitudinal prospectiva.	Esta investigación longitudinal busca dilucidar las asociaciones entre las dificultades, el sufrimiento psicológico materno, el desarrollo infantil durante la pandemia de COVID-19 y los factores de riesgo y resiliencia que amplifican o atenúan estas asociaciones. Los hallazgos de este estudio buscan generar conocimiento sobre las consecuencias psicológicas de las pandemias en las embarazadas y orientar hacia objetivos de prevención e intervención.
Guano Punina et al., (2024)	2024	Cuidados de enfermería para la prevención de complicaciones materno-neonatales en el puerperio inmediato desde el enfoque de ramona Mercer. una revisión sistemática.	Se realizó una investigación de revisión sistemática con enfoque cualitativo y cuantitativo.	Los resultados demostraron que el embarazo, parto y puerperio son procesos fisiológicos normales, si se brindaría una atención sanitaria de excelencia no debería presentarse complicaciones que incluso llegan a la muerte, por esta razón la teoría de Ramona Mercer demuestra que si tiene aplicabilidad en cuidados de Enfermería, ya que las complicaciones materno-neonatales depende de varios factores desde el

				proceso gestacional, el rol se enfoca directamente en la aceptabilidad, cambios físicos y psicológicos que atraviesa la madre.
Estrada Orellana A. M., (2024)	2024	Metaconocimiento emocional y autoeficacia materna en madres de infantes de 0 a 2 años.	Estudio descriptivo transversal.	Las mujeres madres de infantes de 0 a 2 años, priorizan el cumplir de forma eficaz su rol materno, pero prestan poca atención a potenciar sus habilidades de metaconocimiento emocional.
García Sánchez (2022)	2022	Factores socioeconómicos y culturales asociados al embarazo en Adolescentes.	El diseño de investigación fue cuantitativo, se empleó un tipo de investigación de campo, descriptivo y de cohorte transversal.	Se pudo comprobar que los factores socioeconómicos y culturales se relacionan con el embarazo en la adolescencia a la baja condición debido económica y nivel educativo, falta de comunicación entre padres e hijas y presión social.

Nota: se revisaron 30 artículos que cumplían con los criterios establecidos, analizando su metodología, objetivo y conclusión así garantizar una buena calidad.

3.4. Fuente de información de los artículos seleccionados

Tabla 4

Fuentes de información		Artículos seleccionados
Scielo	8	<ol style="list-style-type: none"> 1.Santos-Díaz, M.L., Pérez-Calderón, D.M., Lozada-Perezmitre, E., Ramírez-Girón, N., & Landeros-Olvera, E. (2021). Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. <i>Enfermería universitaria</i>, 18(1), 69-80. Epub 13 de diciembre de 2021.https://doi.org/10.22201/ 2.Moreno CM, Peralta Cruz A, Velásquez Monroy N. Convertirse en madre durante la adolescencia: transiciones en el rol materno. <i>Investig Enferm Imagen Desarr.</i> 2022;22. https://doi.org/10.11144.Javeriana.ie22.cmda 3.Ramos Rangel, Yamila, & Borges Caballero, Deyanila. (2021). Autoestima global y autoestima materna en madres adolescentes. <i>Revista Cubana de Medicina General Integral</i>, 32(4), 1-11. Recuperado en 21 de septiembre de 2025, de https://h7.cl/1jVv4 4. Caraguay Gonzaga, S. M., Martínez Camacho, J. M., & al", ". (enero de 2022). Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes centro de salud nº1 y nº3 de Loja. <i>Enfermería Investiga</i>,7(4). doi: https://orcid.org/0000-0003-4667-2366 5. Medina Arroyo, Bertha Karen (2022). Factores biopsicosociales que Influyen en la adaptación al rol materno en jóvenes embarazadas de 15 a 17 años en el Centro de Salud Pascuales, cantón Guayaquil, primer trimestre 2022. <i>La Libertad</i>. UPSE, Matriz. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud. 54p 6. Vargas-Porras, Carolina, Hernández-Molina, Luz Mery, & de Molina-Fernández, María Inmaculada. (2019). Aspectos percibidos por las madres primerizas como favorecedores en la adopción de su nuevo rol. <i>Revista Cubana de Salud Pública</i>, 45(4). Epub 16 de marzo de 2021. Recuperado en 21 de septiembre de 2025, de https://n9.cl/u21nn

		<p>7. Lima CA, Brito MFSF, Pinho L, Ruas SJS, Messias RB, Silveira. Apego materno-fetal y factores interrelacionados en gestantes atendidas en la Atención Primaria de Salud. 2024;32: e4404. https://doi.org/10.1590/1518-8345.7104.4404</p> <p>8. Vargas-Porras, Carolina, Hernández-Molina, Luz Mery, & de Molina-Fernández, María Inmaculada. (2019). Aspectos percibidos por las madres primerizas como favorecedores en la adopción de su nuevo rol. Revista Cubana de Salud Pública, 45(4). Epub 16 de marzo de 2021. Recuperado en 21 de septiembre de 2025, de https://n9.cl/qkfs9</p>
Journal	5	<p>1. Shrestha, S., Adachi, K., A. Petrini, M. y Shrestha, S. (2021). Rol materno: Un análisis conceptual. Revista de Obstetricia y Salud Reproductiva, 7 (3), 1742-1751.doi:10.22038/jmrh.2019.31797.1344</p> <p>2. Ferro Suárez M, Musso S, y Berón S. (2023). ASPECTOS PSICOSOCIALES SIGNIFICATIVOS DURANTE EL EMBARAZO EN CONTEXTO DE PANDEMIA. http://portal.amelica.org/ameli/journal/693/6934646002/</p> <p>3. La Rosa VL, Alparone D y Commodari E (2025) Factores psicológicos y sociales que influyen en el vínculo materno-infantil durante el primer año de vida: un modelo para promover el bienestar materno-infantil. Front. Psychol . 16:1588433. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1588433.</p> <p>4. Estefanía, O. M. E., & Torres, N. C. (2023). Teoría de la adopción del rol maternal para cuidado del prematuro en la instancia domiciliaria. Brazilian Journal of Health Review, 6(1), 1608–1620. https://doi.org/10.34119/bjhrv6n1-128</p> <p>5. Giesbrecht, G. F., Bagshawe, M., van Sloten, M., MacKinnon, A. L., Dhillon, A., van de Wouw, M., Vaghef-Mehrabany, E., Rojas, L., Cattani, D., Lebel, C., & Tomfohr-Madsen, L. (2021). Protocol for the Pregnancy During the COVID-19 Pandemic (PdP) Study: A Longitudinal Cohort Study of Mental Health Among Pregnant Canadians During the COVID-19 Pandemic and Developmental Outcomes in Their Children. JMIR research protocols, 10(4), e25407. https://doi.org/10.2196/25407</p>
Repository	6	<p>1. Cadena Guerrero, B, Duran Cáceres, J y Mendoza Navarro, L. (2022). Adaptación de rol materno en madres adolescentes y adultas a partir de la teoría de ramona merced. Universidad Cooperativa de</p>

		<p>Colombia, Facultad de Ciencias de la Salud, Enfermería, Bucaramanga. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12494/46898</p> <p>2. Oyola Naranjo DJ. Integración de la práctica y la teoría de “convertirse en madre”, de Ramona Mercer, desde una narrativa de enfermería (Generación de contenidos impresos N.º 22). Bogotá: Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia; 2023. http://dx.doi.org/10.16925/gcnc.58</p> <p>3. Gonzales Cajo FY. ADOPCIÓN DEL ROL MATERNAL RELACIONADO AL NIVEL COGNITIVO SOBRE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO EN MADRES PRIMÍPARAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE ICA. Disponible en: https://doi.org/10.35563/revan.v10i1.452</p> <p>4. Cadena Guerrero BS, Durán Cáceres JM, y Mendoza Navarro LD. (2022). ADAPTACIÓN DE ROL MATERNO EN MADRES ADOLESCENTES Y ADULTAS A PARTIR DE LA TEORÍA DE RAMONA MERCED. Disponible en: https://n9.cl/cqc0q</p> <p>5. NAVARRO ALZAMORA CD. ESTRATEGIAS PARA ACTIVAR EL ROL MATERNO Y EL VÍNCULO AFECTIVO EN MADRES ADOLESCENTES. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe</p> <p>6. Huaraz-Gutierrez EM, Ricse-Alcala JA y Melendez-Jara CM. Percepción de la autoeficacia materna en madres primerizas adolescentes de la Amazonia peruana. Disponible en: https://doi.org/10.18800/psico.202502.010</p>
Metas de enfermería	2	<p>1. Factores que incluyen en la lactancia materna en madres adolescentes según la teoría de Ramona Mercer. (2021). Investigación En Enfermería: Imagen Y Desarrollo, 22. https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie22.cmda</p> <p>2. Hoseini, A. S. S., Maleki, M., Mardani, A., & Abbasi, S. (2024). Developing the concept of maternal in teenage mothers: a hybrid model. Frontiers in psychology, 14, 1246882. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1246882</p>

Ciencia latina	1	1. Marín Vera CA, Cartuche Nagua JD y Paccha Tamay LC, Rol Materno Adolescentes Primigestas en el Primer Nivel de Atención. Disponible en: https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10296
Dialnet	7	<p>1. Máximo Suárez DJ, Morales Blázquez LS y Campos García LM. Adopción del rol materno en madres primigestas de acuerdo con el tipo de familia. ISSN 1138-7262, Vol. 23, N°. 8, 2021, págs. 27-32. https://n9.cl/b3h4x</p> <p>2. Figuerate Santiesteban Y, Díaz López M, Pimentel Pimentel JF, García Marrero I, Domínguez Álvarez J. Factores psicosociales asociados al embarazo en la adolescencia. Salud, Ciencia y Tecnología – Serie de Conferencias 2022; 2(3):310. Disponible en: https://doi.org/10.56294/saludcyt2022310</p> <p>3. Alvarado Zuñiga RC. Vivencias de madres adolescentes una mirada desde la perspectiva cultural. (2021). Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=339821</p> <p>4. Vásquez-Munive M, Romero-Cárdenas A. Afectación del rol maternal debido a la pandemia. Duazary. 2021 septiembre; 18(3 número especial): 82-90. Doi: https://doi.org/10.21676/2389783X.4269</p> <p>5. Guano Punina MR, Delgado de Alvarez VN, Vásquez Peña VA, Álvaro Ramír LM y Sarabia ReyesAE. CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES MATERNO-NEONATALES EN EL PUERPERIO INMEDIATO DESDE EL ENFOQUE DE RAMONA MERCER. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. Una Revisión Sistemática. (2024). Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5.14642</p> <p>6. Estrada Orellana, A. M. (2024). Metaconocimiento emocional y autoeficacia materna en madres de infantes de 0 a 2 años. Revista Académica CUNZAC, 7(2), 87–99. https://doi.org/10.46780/cunzac.v7i2.140</p> <p>7. García Sánchez AM. Factores socioeconómicos y culturales asociados al embarazo en adolescentes. Vol. 7, N°. 2, Abril – junio 2022. https://doi.org/10.5281/zenodo.7261765</p>

--	--	--

Nota: se elaboró una lista con todas las fuentes de información de los artículos seleccionados.

3.5. Análisis De La Información

Después de haber revisado y analizado 30 artículos obtenidos de la base de dato seleccionada, se identificó las primeras fuentes documentales que abordan los factores biopsicosociales que influyen en la adaptación del rol materno, tomando en cuenta los principales teorista que abordan la temática como tal, así como lo manifiesta Cadena Guerrero et al., (2022) La adaptación al rol materno es un proceso complejo que involucra cambios cognitivos, sociales y evolutivos, además de la incorporación a un nuevo estilo de vida que integra aspectos formativos y recreativos en la relación madre-hijo. Se orienta hacia el bienestar en los cuidados propios de la maternidad y genera sentimientos de satisfacción y comodidad frente a las experiencias vividas. Sin embargo, también se trata de una etapa altamente demandante y agotadora, donde el acompañamiento resulta fundamental, especialmente en el posparto, momento en el que es necesario intervenir y fortalecer este rol mediante el apoyo profesional de la enfermería.

En el embarazo como antes se menciona hay diferentes factores que pueden disminuir la adopción del rol como tal, pero el factor que más destaca en la mayoría de estudios revisados es la edad, y si nos preguntamos ¿por qué la edad? así como lo expresan Marín Vera et al., (2024) está un factor predisponente ya que la madre al ser adolescente puede verse involucrada en distintos factores, porque ser mamá a edad temprana implica un desafío, pues la mujer transita de la niñez a la adultez enfrentando cambios que pueden provocar desequilibrios emocionales, sociales, familiares y económicos.

El ser madre para todas las mujeres es una etapa de desafíos y cambios, pero hay una gran brecha de diferencia entre una madre adolescente y una adulta, las madres adolescente por su

parte carecen de maduración biológica y psicológica ya que la adolescencia es una etapa en donde el cuerpo apenas está creando cambios biológicos preparando a esta para la edad adulta e incorporándola en la sociedad, estas modificaciones permiten que ellas como individuo empiecen a tomar comportamientos y decisiones propias en su vida, permitiéndoles la toma de correctas reacciones ya sean positivas o perjudiciales para su vida, por otro lado las adultas tienen mayor madurez vital e intelectual, esto le facilita asumir mayores responsabilidades ya que se ha desarrollado no solo biológicamente sino psicológicamente y socialmente esto le ayuda a no depender de nadie y ser quien se valga por sí misma así como lo menciona.

Después de haber realizado la revisión de las treinta investigaciones relacionadas con la adaptación del rol materno, se evidenció una amplia variedad de enfoques metodológicos. De acuerdo con los resultados obtenidos, el 40% de las tesis emplearon un enfoque cualitativo, centrado en la comprensión de las experiencias, percepciones y significados que las madres atribuyen a su proceso de adaptación.

Por otro lado, el 23% de las investigaciones presentaron un enfoque cuantitativo, caracterizado por el uso de cuestionarios estandarizados y análisis estadísticos orientados a medir variables psicológicas, sociales y demográficas que influyen en el rol materno. Asimismo, un 13% de los estudios aplicaron metodologías mixtas o híbridas, combinando técnicas cuantitativas y cualitativas con el fin de obtener una visión más completa del fenómeno estudiado.

De igual manera, el 17% de las tesis se desarrollaron bajo un diseño descriptivo y transversal, con el propósito de observar y describir los fenómenos sin manipular variables, en un periodo determinado de tiempo. Finalmente, un 7% correspondió a estudios comparativos u observacionales, enfocados en analizar diferencias y similitudes entre grupos de madres en contextos.

En síntesis, los resultados reflejan que la mayoría de las investigaciones sobre la adaptación del rol materno privilegian el enfoque cualitativo, lo que demuestra el interés de los investigadores por comprender la maternidad desde una perspectiva humana y vivencial. No obstante, la presencia de estudios cuantitativos y mixtos evidencia la importancia de continuar

abordando este tema desde múltiples enfoques que fortalezcan la comprensión integral del proceso materno.

IV CONCLUSION

La revisión realizada demuestra que la adaptación del rol materno esta influenciada por una combinación de factores sociales, culturales y económicos que pueden facilitar o dificultar la experiencia de la maternidad. Se identifico que el apoyo familiar, las condiciones socioeconómicas y creencias culturales son determinantes en este proceso.

En cuanto a los aspectos psicológicos, los estudios evidencian que la transición al rol materno implica cambios emocionales significativos. La presencia de redes de apoyo y la disponibilidad de atención a la salud mental resultan fundamentales para favorecer una adaptación positiva y prevenir dificultades como ansiedad o la depresión posparto.

La revisión de metodología mostro que predominan los estudios cualitativos y descriptivos, aunque también existen aportes cuantitativos lo que señala la necesidad de integrar enfoques mixtos que permiten comprender el fenómeno de manera completa.

En términos prácticos los hallazgos destacan la importancia de fortalecer programas y políticas públicas orientadas a acompañar a las madres durante el embarazo y el posparto, priorizando intervenciones integrales que atiendan el bienestar físico, psicológico y social esto permitirá promover la adaptación del rol materno más saludable y contribuir al bienestar familiar y comunitario.

V. Bibliografías

Alvarado, L., Guarín, L., & Cañón-Montañez, W. (14 de octubre de 2011). Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la Unidad Materno Infantil. *Revista ciudadarte*, págs. 1-2. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015

Arias Rodríguez, F. D., Armendáriz Valverde, G. Z., Peñaherrera Chacó, K. S., Escobar Bustamant, K. E., Robalino Montalvo, S. J., Rodríguez Ramírez, V. L., & Rodríguez Ramírez 2, A. R. (2024). EMBARAZO ADOLESCENTE EN AMÉRICA LATINA: UN VISTAZO A LA SITUACIÓN ACTUAL. *REV. CIENT. CUIDADO Y SALUD PÚBLICA*, 10(16), 4(1). <https://doi.org/10.53684/csp.v4i1.85>

B@UNAM, CCH & ENP. (21 de Diciembre de 2023). *Alianza B@UNAM, CCH & ENP*. Obtenido de <https://alianza.bunam.unam.mx/cch/factores-internos-que-influyen-en-el-desarrollo-psicologico-y-en-la-conformacion-del-sujeto/>

Marín Vera, A. C., Cartuche Nagua, D. J., & Paccha Tamay, C. L. (5 de abril de 2024). Rol Materno en Adolescentes Primigestas en el Primer Nivel de Atención. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, pág. 1. https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.10296

RAMOS TOAPANTA, L. F. (2022). FACTORES PSICOLÓGICOS QUE AFECTAN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN EL TIEMPO DE PANDEMIA DESDE LA

ÓPTICA DE JÓVENES ENTRE 20-25 AÑOS PERTENECIENTES A UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DE QUITO. *Trabajo de titulación previo a la obtención
del Título de Licenciada en Psicología*. NIVERSIDAD POLITÉCNICA
SALESIANA, Ecuador . Obtenido de
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23096/4/TTQ852.pdf>

Russell Bliss, J. (2025). Teórico de enfermería. *LIBRARIES*.

<https://doi.org/https://libguides.twu.edu/c.php?g=270174>

Adachi, K., Shrestha, S., Petrini, M., & Shrestha, S. (2019). Rol materno: un analisis
conceptual. *Revista de Partería y Salud Reproductiva*, 7(3), 1742-1751.

<https://doi.org/10.22038/JMRH.2019.3197.1344>

Alvarado, L., Guarín, L., & Cañon-Montañez . (2011). Adaptacion del rol maternal de la
teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermeria binomio meterno. *Revista
cuidarte*, 2(1), 1-2. <https://doi.org/https://doi.org/10.15649/cuidarte.v2i1.57>

Alvarado, L., Guarín, L., & Cañon-Montañez, W. (1 de diciembre de 2011). DOPCIÓN
DEL ROL MATERNAL DE LA TEORISTA RAMONA MERCER AL CUIDADO DE
ENFERMERÍA BINOMIO MADRE. *REPORTE DE CASO EN LA UNIDAD
MATERNO INFANTIL Revista CUIDARTE*, págs. 195-201. [https://doi.org/2216-
0973](https://doi.org/2216-0973)

Alvarez Carneros, P. (2025). La Teoría Ecológica de Urie Bronfenbrenner. *Spicologia y
Mente*, 2(1), 2. [https://doi.org/https://psicologiaymente.com/desarrollo/teoria-
ecologica-bronfenbrenner](https://doi.org/https://psicologiaymente.com/desarrollo/teoria-ecologica-bronfenbrenner)

Berinstain Garcia, I., Alvarez Aguire, A., Huerta Baltazar, M. I., & Alarcon Rosales, M. d. (2019). Adaptacion del rol Materno en adolescentes embarazadas.

JANASKAKUA, 2(1), 43. Retrieved from

<https://publicaciones.umich.mx/revistas/janaskakua/enfermeria/article/view/84>

Beristains, Garcia, I., Alvarez, Aguirre, A., & Huerta, M. I. (2011-2019). Adaptacion del rol Materno en adolescentes embarazadas. *Adaptacion del rol Materno en adolescentes embarazadas*. Janaskakua, Ecuador. Obtenido de [file:///C:/Users/Deylin/Downloads/Revista-Janaskakua-2-5%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Deylin/Downloads/Revista-Janaskakua-2-5%20(3).pdf)

Cadena Guerrero, B. S., Durán Caceres , J. M., & Mendoza Navarro , L. D. (2022).

ADAPTACIÓN DE ROL MATERNO EN MADRES ADOLESCENTES Y ADULTAS A PARTIR DE LA TEORÍA DE RAMONA MERCED. *Tesis de enfermería*.

Universidad Cooperativa de Colombia, Colombia. Retrieved from

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/ac729864-e6e4-45ed-8dc0-fd377e0b2420/content>

Cadena Guerrero, B. S., Duran Caceres, J. M., & Mendoza Navarro , L. D. (2022).

ADAPTACION DEL ROL MATERNO EN MADRES ADOLESCENTES Y ADULTAS A PARTIR DE LA TEORIA DE RAMONA MERCED. *ADAPTACION DE ROL MATERNO EN MADRES ADOLESCENTES Y ADULTAS A PARTIR DE LA TEORIA DE RAMONA MERCED*. Universidad Corporativa de Colombia,

Colombia. Retrieved from

<https://repository.ucc.edu.co/reserver/api/core/bitstreams/ac729864-e6e4-45ed-8dc0-fd377e0b2420/content>

- Chasi Hurtado, C. I. (2024). *Factores que influyen en la adopción del rol materno en gestantes primíparas en el área de ginecología del Hospital Liborio Panchana Sotomayor período junio - septiembre 2024*. Universidad tecnica de Babahoyo, Ecuador . Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/17435>
- Chasi, Hurtado, C. I. (2024). *Factores que influyen en la adptacion del rol materno en gestantes primiparas en el area de ginecologia del hospital liborio panchana sotomayor perido junio-septiembre*. Universidad tecnica de Babahoyo, Ecuador. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/17435>
- Cherry, K. (15 de octubre de 2025). *El modelo ecológico de Bronfenbrenner y sus 5 sistemas*. Obtenido de Verywellmind:
<https://www.verywellmind.com/bronfenbrenner-ecological-model-7643403>
- Ciercoles Bielsa, M. R., Ordovas Callau, M. Y., Martinez Mur, M. C., Rey Cordón, A. C., Prats Insa, A., & Matosas Insa, L. (2025). Embarazo en adolescentes, apoyo desde el ámbito sanitario. *Revista ocrnos*, VIII(5), 760. [https://doi.org/2025;8\(5\):760](https://doi.org/2025;8(5):760)
- Clinica de la mujer . (06 de abril de 2022). *REINA MADRE*. Obtenido de <http://blog.reinamadre.mx>
- Dra.Blanca Barranquero Gomez, M. S., & Salvador, Z. (2024, julio 25). *Reproduccion Asistencia ORG*. Retrieved from <https://reproduccionnasistida.org>
- Dujarric Bermudez, G. M., & Molina Cintra, M. C. (2019). Embarazo adolescente y su expresion en el contexto familiar. *Revista Novedades en poblacion*, 14(28), 13-

14. Retrieved from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782018000200207

Estrada Orellana, A. M. (28 de Julio de 2024). Metaconocimiento emocional y autoeficiencia materna en madres de infantes de 0 a 2 años. *Revista del Centro Universitario ZACAPA*, 7(2), 89. <https://doi.org/https://orcid.org/0000-0002-4078-0190>

García Carrera , C. D. (2022). "ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO DEL ROL MATERNO EN ADOLESCENTES DEL HOSPITAL DELFINA TORRES DE CONCHA,2022". *Licenciatura en Enfermería*. UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA ENFERMERÍA, Ibarra. Obtenido de <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/1>

Garcia carrera , C. D. (2022). ADAPTACION Y AFRONTAMIENTO DEL ROL MATERNO EN ADOLESCENTES DEL HOSPITAL DELFINA. *Licenciatura en enfermeria*. UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA ENFERMERIA, Ibarra. Retrieved from <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13317>

Garcia Guerra, N. (30 de noviembre de 2024). *TOPDOCTORS*. Obtenido de <https://www.topdoctors.es>

Garcia, E. (24 de febrero de 2023). *Sociedad Marce Española*. Obtenido de <https://www.sociedadmarce.org>

GOBIERNO DE RECONCILIACION Y UNIDAD NACIONAL. (05 de DICIEMBRE de 2017). EJES DEL PROGRAMA NACIONAL DE DESARROLLO HUMANO.

- CONSEJO DE COMUNICACION Y CIUDADANIA CRISTIANA, SOCIALISTA, SOLIDARIA, págs. 8-9. Obtenido de <http://pndh.gob.ni>
- GOBIERNO DE RECONCILIACION Y UNIDAD NACIONAL. (19 de Julio de 2021). PLAN NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA POBREZA 2022-2025. *PLAN DE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y PARA EL DESAROLLO HUMANO*, pág. 20. Obtenido de <http://pndh.gob.ni>
- Gonzales Cajo, Y. F. (Junio de 2022). ADOPCION DEL ROL MATERNAL RELACIONADO AL NIVEL COGNITIVO SOBRE CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN MADRES PRIMIPARAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REGIONAL DE ICA. *Revista Enfermeria a la Vanguardia*, 10(1), 4. <https://doi.org/https://doi.org/10.35563/revan.v10i1.452>
- Laury, K., & Muñoz, J. (11 de octubre de 2019). Opcion de vida o imposicion social. *Articulo de Reflexion* , págs. 54-69. Obtenido de <http://Dialnet-Maternidad>
- Legislacion de Nicaragua Normas juridicas*. (03 de Julio de 2012). Obtenido de Legislacion de Nicaragua Normas juridicas: <http://legislacion.asamblea.gob.ni>
- Loeches, M. (31 de mayo de 2023). *GRUPOBM Psicologia* . Obtenido de [www.basesegura: https://www.basesegura.es/importancia-del-vinculo-desde-la-gestacion/#](https://www.basesegura.es/importancia-del-vinculo-desde-la-gestacion/#):
- Lopez morales, E. E., & Lopez Rivas, R. S. (2019). Prevalencia y factores psicosociales asociados al embarazo de las adolescentes en el sector urbano del municipio Larreynaga – Malpaisillo en el periodo Marzo- Diciembre 2018. *Tesis para titulo*

- de medicina y cirugía general* . Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Leon UNAM-Leon , Nicaragua . Obtenido de <http://riul.unamleon.edu.ni>
- Lopez Vindel, A. P., & Martinez Munguia, S. F. (2012). Ley No. 623 Ley de Responsabilidad Perterna y Materna en Nicaragua . *MONOGRAFIA PARA OPTAR AL TUTULODE LICENCIADO EN DERECHO* . UNIBERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA UNAM LEON , LEON . Obtenido de <http://riul.unamleon.edu.ni>
- Lopez, A. (22 de julio de 2022). *CONCEPCION DE UNA NUEVA VIDA* . Obtenido de <http://tesis.uson.mx>
- Lopez, Morales , E. E., & Lopez, Morales, R. S. (2019). Prevalencia y factores psicosociales asociados al embarazo de las adolescentes en el sector. *Tesis para titulo de medicina y cirugía general* . Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Leon UNAM-Leon. Obtenido de <http://riul.unamleon.edu.ni>
- Luara, R. (10 de marzo de 2023). *Tommy.s*. Obtenido de <https://www.tommys.org>
- Marin Vera, A. C., Cartuche Nagua, D. J., & Paccha Tamay, C. L. (2024, Febrero). ROL MATERNO EN ADOLESCENTES PRIMIGESTAS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, 8(1), 4. https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1
- MEDINA ARROYO , B. K. (2022). FACTORES BIOPSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ADAPTACIÓN AL ROL MATERNO EN JÓVENES EMBARAZADAS DE 15 A 17 AÑOS EN EL CENTRO DE SALUD PASCUALES, CANTÓN GUAYAQUIL. PRIMER TRIMESTRE 2022. *TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA*

OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA. UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD , Ecuador . Obtenido de <https://repositorio.upse.edu.ec/server/api/core/bitstreams/931918f4-1404-4380-b0c9-508895f3c906/content>

MEDINA, ARROYO, B. K. (2022). FACTORES BIOPSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ADAPTACIÓN AL ROL MATERNO EN JÓVENES EMBARAZADAS DE 15 A 17 AÑOS EN EL CENTRO DE SALUD. *TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA. UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD, ECUADOR* . Obtenido de <https://repositorio.upse.edu.ec/server/api/core/bitstreams/931918f4-1404-4380-b0c9-508895f3c906/content>

Oficina de comunicacion. (26 de noviembre de 2018). *NIH*. Obtenido de <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/high-risk/informacion/factores>

Oyola Naranjo, D. J. (2023). INTEGRACION DE LA PRACTICA A LA TEORIA DE CONVERTIRSE EN MADRE, DE RAMONA MERCER, DESDE UNA NARRATIVA DE ENFERMERIA. *Notas de Clase*, 6(22), 6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.16925/gcnc.58>

Perez-Calderon, D. M., Santos-Diaz, M. L., Lozada-Perezmitre, E., & Ramirez-Giron, N. (13 de Mayo de 2020-2021). Validez y confiabilidad de la Escala de Adopcion al

- Rol Materno en madres adolescentes embarazadas. *Scielo Mexico*, pág. 1.
<https://doi.org/https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.1.880>
- Rivera, C., Gonzales , M., Faneite, R., Gomez, R., Alvarez, L., & Linares, M. (2003).
 Estudio socioeconomico y alimentacion en las embarazadas. Analisis medico
 integral. *Revista Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 63(1), 3-10. Retrieved
 from https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322003000100002
- Rodrigo, A., & Barranquero Gomez, M. (2023). Cuáles son los cambios en el estado de
 ánimo durante el embarazo. *Reproduccion Asistida ORG*, 196. Retrieved from
 Reproduccion Asistida: <https://www.reproduccionasistida.org/estado-de-animo-embarazo/>
- Rodriguez Arrebola, E. (2021). Psicología y embarazo, ¿qué ocurre en cada etapa. *Top
 Doctors* , 64. <https://doi.org/https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/psicologia-y-embarazo-que-ocurre-en-cada-etapa/>
- Romel , A., & Tamami, C. (06 de julio de 2022). *Repositorio Dspace*. Obtenido de
<http://repositorio.upse.edu.ec>
- Romero Montiel, G. (2023). Análisis del modelo ecológico de Bronfenbrenner,su
 aplicación en la percepción del tiempo dentro del aula. *Revista Perspectivas*,
 18(23), 125.
<https://doi.org/https://doi.org/10.26620/uniminuto.perspectivas.8.23.2023.120-133>

Santos-Díaz, M., Pérez-Calderón, D., Lozada-Perezmitre, E., & Ramírez-Girón, N. (13 de mayo de 2020-2021). Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. *scielo mexico*, pág. 1 .

<https://doi.org/https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.1.880>

Santos-Díaz, M., Perez-Calderon, L.-P. E., & Ramirez-Giron. (2021, mayo 13). Validez y confiabilidad de la Eescala de adopcion al Rol Materno en madres mexicanas. *scielo mexico*, p. 1.

<https://doi.org/https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.1.880>

Sharmila, S., Kumiko, A., Marcia, p., & Sarita, S. (2019, julio 3). Rol materno: un analisis conceptual. 7(3), pp. 1742-1751.

<https://doi.org/10.22838/JMRH.2019.31797.1344>

Sociedad Merce Española. (24 de Febrero de 2023). *Sociedad Merce Española (MERES)*. Obtenido de cerca de cómo el embarazo puede afectar a la salud mental de las mujeres con trastornos mentales preexistentes:

<https://www.sociedadmarce.org/detall.cfm/ID/18986/ESP/acerca-como-embarazo-puede-afectar-salud-mental-las-mujeres-con-trastornos-mentales-preexistentes.htm>

Vazquez-Munive, M., & Romero-Cardenas, A. (2021, septiembre). Afectacion del rol maternal debido a la pandemia. *Duazary*, 82-90. Retrieved from

<https://doi.org/10.21676/2389783x.4269>

Anexos

Cronograma de actividades

Numero	Actividades	Fecha
1	Título del tema y subtema, dedicatoria	18/08/2025
2	Agradecimiento y introducción	25/08/2025
3	Introducción y justificación	01/09/2025
4	Objetivos	01/09/2025
5	Estado del arte	08/09/2025
6	Desarrollo del subtema	15/09/2025

