



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
UNAN-MANAGUA**



**FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE CARAZO
FAREM-CARAZO**

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

**INFORME FINAL DE SEMINARIO DE GRADUACIÓN
PARA OPTAR AL TÍTULO DE:
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

Tema General: Causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana en la juventud.

Tema de Delimitado: Causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana como problemática social en la juventud, en edades comprendidas entre 18 y 25 años del barrio San José de Jinotepe en un periodo de agosto a diciembre del 2015

AUTORES

- ❖ Anabell del Carmen Aburto Aguilar
- ❖ Elena Cristina Ugarte Narváez

CARNET:

11096900
10095470

Tutor: Lic. Alvaro Antonio Muñoz.

Jinotepe, Carazo Diciembre 2015

DEDICATORIA

Esta tesis se la dedico principalmente a Dios por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional, a mi madre por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional, a mi padre porque a pesar de nuestra distancia siempre conté con su apoyo, a mi esposo por el apoyo, consejos, comprensión, amor, ayuda en los momentos difíciles, y por ayudarme con los recursos necesarios para estudiar, todo esto se los dedico con mucho amor a todos, porque me han dado todo lo que soy como persona, mis valores y mis principios, para poder culminar con éxito esta etapa de mi vida.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar doy infinitamente gracias a Dios por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida,

A la universidad por haberme permitido estudiar y ser una profesional.

A mi tutor de tesis Lic. Álvaro Muñoz por el apoyo brindado durante las tutorías y por transmitir conocimientos enriquecedores para nuestra vida profesional

Tema de Investigación

Causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana como problemática social en la juventud, en edades comprendidas entre 18 y 25 años del barrio San José de Jinotepe en un periodo de agosto a diciembre del 2015.

Resumen

En el presente estudio se abordan las causas y consecuencias que llevan al joven al consumo de alcohol y marihuana, se plantean también los diferentes ámbitos donde se desenvuelve el mismo, se considera que no existe causa alguna para el consumo, pero teniendo en cuenta una serie de factores interno y externos que han llevada a una buena parte de la juventud a ser dependientes de estas drogas.

Las familias afectadas han tratado de dar respuestas a esta problemática, haciendo uso de reprimendas, críticas y toma de medidas como interrumpir la comunicación con ellos, correrlos del núcleo familiar, dejar de apoyarlos en sus estudios etc.

Pero esto no es positivo, por lo cual se deben tomar medidas encaminadas a educar a la familia sobre mejores métodos de ayuda, con los que tendrán resultados positivos.

Con la población del barrio, también se deben programar campañas educativas, que los involucren activamente en la solución de este mal social.

Creemos que el enemigo número uno de la juventud es el ocio. Por lo cual se debe considerar acertadamente, que el mantener ocupado a la juventud se volvería una barrera contra estos vicios.

Tabla de contenido

DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO.....	4
Tema de Investigación	5
Resumen.....	6
Introducción	8
Planteamiento del Problema.....	9
Justificación.....	10
Objetivos	11
Objetivo general	11
Objetivos Específicos.....	11
Marco Contextual.....	12
Antecedentes	13
Marco Teórico.....	14
Definición de joven.....	14
Definición de marihuana.....	14
Causas del consumo de marihuana.....	15
Relación de la marihuana con las enfermedades mentales.....	23
Persistentes (continúan después de estar bajo la influencia, pero no son necesariamente permanentes)	24
Empedernidas (efectos que se acumulan después del uso repetido de la droga)	24
Definición de Alcohol.....	25
Definición del alcoholismo	25
Preguntas Directrices.....	29
Matriz de descriptores	30
Pregunta directriz general.....	30
Pregunta directriz específica	30
Diseño Metodológico	32
Análisis e interpretación de resultados.....	36
Conclusiones	48
Recomendaciones	49
Bibliografía	50

Introducción

El presente estudio aborda las causas y consecuencias del consumo del alcohol y marihuana, en jóvenes entre 18 y 25 años de edad; del Barrio San José – Jinotepe. Cuyo objetivo es identificar los factores específicos que generan en ellos el dedicarse a estos vicios.

Muchas personas no pueden resolver problemas personales, interpersonales familiares otros, entonces buscan una vía de escape, allí encuentran los tóxicos. Estos les permiten un alivio temporal a situaciones estresantes. Estas prácticas en vez de soluciones vuelven su situación más crítica, hasta llegar a deteriorar su vida física, mental social.

Siendo la juventud una de las etapas más difíciles en el desarrollo del ser humano, sumándole el consumo de tóxicos, suele ser una puerta de falsa salida frente al vacío que existe en su interior.

A través de la entrevista aplicada se conoció el nivel de adaptación social de los jóvenes, en su entorno (niveles familiares, sociales, emocionales, y de salud). Sabemos que una vez que el joven se envuelve en el mundo de los tóxicos, pierde la confianza en sus familiares y en las personas que le rodean y es difícil que una vez superada esta etapa puedan volver a establecer su vida normalmente. Por eso al finalizar este estudio se pretende proponer estrategias de reflexión que lleven al joven a reincorporarse socialmente.

El estudio realizado está estructuralmente conformado por introducción, objetivos a seguir, los antecedentes ocurridos tanto en nuestro país tomando como referencia que es el entorno que rodea el ambiente del estudio como estudios realizados fuera de nuestra nación, marco teórico donde se abordan conceptos generales sobre consumo de Alcohol y otras sustancias

Como la marihuana, el concepto de joven, juventud; finalmente la metodología usada y los instrumentos utilizados.

Planteamiento del Problema.

La juventud es una etapa de transición entre la niñez y la adultez en esta el individuo se prepara para cumplir los diferentes roles sociales, propios de la vida adulta, sabemos que esta etapa es una de las más difíciles del desarrollo humano y a esa le sumamos los tóxicos a los que se expone, frene al medio que se desarrolla por lo planteado anteriormente surge la pregunta ¿Cuáles son las causas y consecuencias que llevan al joven al consumo de alcohol y marihuana en el barrio San José de Jinotepe?

Justificación

El alcohol es visto como algo común y corriente mientras que las drogas generan una imagen impasible y oscura, por tanto la importancia de este problema radica en que ambas de ser vista como lo que constituyen y deben ser vistas de la misma manera como sustancias dañinas cuyas consecuencias son subestimadas y no consideradas como una enfermedad que puede causar la muerte.

Por lo descrito anteriormente se abordará el tema causas consecuencia que impulsan a los jóvenes del Barrio San José al consumo de alcohol y drogas. Sabemos que la etapa, de la juventud es la más vulnerable por las características propias de esta edad (18-25años) por lo que el joven se encuentran en formación de su personalidad, no tiene definido su centro de placer, no hay metas claramente definidas y por tanto hay mayor susceptibilidad a la influencia sociales y ambientales la manera más fácil de escapar es refugiándose en las drogas.

Al final del estudio se propondrán actividades, donde se involucraran a las diferentes organizaciones comunitarias como los CPC, alcohólicos anónimos, la familia de los jóvenes inmersos en este consumo esto con el objetivo de que ayudarán al joven a reincorporarse socialmente.

Objetivos

Objetivo general

Analizar causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes del barrio San José de Jinotepe en el periodo de agosto a diciembre del 2015.

Objetivos Específicos

- Describir las causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes del barrio San José de Jinotepe en el periodo de agosto a diciembre del 2015.

- Analizar los patrones de comportamiento que conducen al joven al consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes Del barrio San José de Jinotepe en un periodo de agosto a diciembre Del 2015.

- Proponer actividades que involucren a los diferentes sectores sociales en la prevención y tratamiento del consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes del barrio San José de Jinotepe en el periodo de periodo de agosto a diciembre del 2015.

Marco Contextual

El barrio san José es uno de los más grandes de Jinotepe que cuenta con unos 200 jóvenes en su mayoría estudiantes de secundaria no concluida y una menor cantidad de estudiantes y o egresados de las universidades, una buena cantidad de estos proviene de hogares disfuncionales.

Generalmente las viviendas son pequeñas y habitadas por dos o más núcleos familiares, en su entorno encontramos un colegio privado con las modalidades de pre escolar, primaria y secundaria, con un estadio de béisbol (departamental), una cancha de baloncesto al aire libre siendo estos dos últimos lugares punto de reunión para los jóvenes objetos de este estudio los que le favorece para el consumo de alcohol y marihuana a cualquier hora del día y de la noche además lo hacen de una manera social no provocan escándalos por la cual no hay presencia policial.

En este entorno también encontramos una iglesia cristiana pero con poca presencia de los habitantes del sector

Antecedentes

En 2003, el Dr. Mauricio Sánchez coordinó una encuesta dirigida a más de 5 mil estudiantes de secundaria para conocer sobre su consumo de alcohol, tabaco y drogas trabajo que se abordó en la ciudad de Managua.

En 2008 se realizó un estudio en el cual se buscó caracterizar a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAN León y su relación con drogas licitas e ilícitas, mediante un estudio descriptivo transversal en la Ciudad de León, en Nicaragua. Se utilizó un cuestionario anónimo autoaplicado SAMSHA (Substance Abuse and Mental Health) adaptado a la realidad.

En 2010 INPROCRES, a través de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), de Costa Rica, realizó un estudio de patrones de consumo de bebidas alcohólicas en América Latina. Con respecto a Nicaragua, el 49.9% de las edades de 18 a 65 años consumen bebidas alcohólicas, centrándose la mayor parte en la zona urbana, en especial de Managua.

En los adolescentes de entre 13 a 17 años la droga de impacto, es decir la que más se consume entre estos chavalos y chavalas, es la marihuana, seguida de la piedra de crack”, afirmó Diana Aguilar, terapeuta especialista en adicciones, de Casa Alianza Nicaragua estimando que de la población adolescente que atiende a nivel nacional, el 45% tiene problemas con el consumo de las dos drogas antes señaladas en un estudio realizado en septiembre de 2014.

Hoy en día se puede decir que el abuso y consumo de drogas se ha expandido a atreves de la historia hasta el punto de llegar a constituir un problema social en la juventud quienes por su etapa son los más afectados porque son dependientes de este problema.

Marco Teórico

Definición de joven

Tránsito entre la niñez y la adultez en el proceso de socialización del individuo. En el transcurso de estos períodos, el sujeto se prepara para cumplir determinados roles sociales propios de la vida adulta, tanto en lo referido a la esfera profesional como en la de sus relaciones con otras personas de la familia, con la pareja y los amigos. (García, 2015).

Según la psicología del desarrollo la juventud es la etapa comprendida aproximadamente de los 18 a los 25 años. En esta etapa en la que el individuo se encuentra más tranquilo con respecto a lo que fue su adolescencia, aunque todavía no ha llegado al equilibrio de la adultez. El joven es capaz de orientar su vida y de ir llegando a la progresiva integración de todos los aspectos de su personalidad. (psicología de la salud, 2014)

Definición de marihuana

La marihuana también conocida como "mota", "hierba", "pasto", "porro", "cacho", "peta" es una mezcla de color verde, café o gris de hojas trituradas, tallos, semillas y flores secas del cáñamo la planta *Cannabis sativa*. (national institute on drug abuse, 2015).

Esta mezcla de flores, semillas, tallos y hojas secas y desmenuzadas se utiliza como una droga psicoactiva con fines recreativos y, en algunos casos, para tratar ciertas enfermedades médicas. El tetrahidrocannabinol (también conocido como THC) es el principal ingrediente activo de la marihuana. Esta sustancia surte efecto en receptores específicos del cerebro y

en otros órganos del cuerpo y causa el “subidón” que experimentan los usuarios. Este subidón es lo que hace que esta droga sea tan atractiva.

Causas del consumo de marihuana.

No existe causas alguna para el consumo de marihuana lo que se asumen a una serie de factores en los que se asocian:

- **Factores genéticos:** existe una predisposición genética a los problemas de abuso de sustancias. Esto es especialmente cierto en el caso de las personas que tienen un pariente de primer grado con un problema de adicción o abuso de sustancias.
- **Factores físicos:** Las personas que utilizan y abusan de la marihuana pueden causar daños a los receptores cannabinoides del cerebro (el receptor cannabinoide 1, abreviado CB1, se encuentran principalmente en el cerebro, (especialmente en ganglios basales, amígdalas, capa molecular del cerebelo, y ciertas partes del hipocampo; SNC y órganos y tejidos periféricos como células inmunes, glándulas adrenal y pituitaria, corazón, pulmón y partes del tracto gastrointestinal, urinario o reproductivo (Howlett y Cols., 2002), lo que pudiera ocasionar dificultades para mantener la coordinación, la falta de una percepción precisa del tiempo y la incapacidad para conservar los recuerdos. Adicionalmente, si se dañan estos receptores, esto puede afectar la capacidad que tiene la persona para tomar buenas decisiones, lo que a su vez pudiera resultar en el abuso continuo de la marihuana.
- **Factores ambientales:** Existen una serie de distintos factores ambientales que pueden ocasionar que una persona comience a utilizar o abusar de la marihuana. Por ejemplo, es más probable que abusen de las sustancias nocivas las personas que

Crecieron en hogares caóticos o aquellas que se expusieron al uso de las drogas a una edad temprana.

- **Factores de Riesgo:** Antecedentes familiares de adicción o abuso de sustancias nocivas, exposición al uso de la marihuana a una edad temprana, presión de los compañeros/del grupo, falta de aptitudes adecuadas para enfrentar los problemas, preexistencia de uno o más trastornos de salud mental, fácil acceso a la marihuana. (Hospital San Juan Capestrano, 2015).

Todas las drogas comportan un riesgo y no existe consumo alguno que pueda considerarse totalmente seguro. El riesgo resulta de la combinación de tres factores: los efectos que provoca la sustancia, la manera de utilizarla (dosis, forma de administrarla, efectos que quieren obtenerse con ella) y la vulnerabilidad del consumidor.

Consecuencias del consumo de Marihuana

Consecuencias para la salud

La adicción afecta principalmente a los pulmones, el cerebro y el corazón. El National Institute on Drug Abuse informa que es un carcinógeno peor que el tabaco para los pulmones, ya que contiene un 70 por ciento más de toxinas. Los usuarios de marihuana generalmente inhalan más profundo y por períodos más largos de tiempo los cuales aumentan la exposición de los pulmones a los efectos más potentes del carcinógeno. Los estudios están evaluando el impacto de la droga como una causa del cáncer de pulmón. La frecuencia cardíaca aumenta después de fumar y esto afecta el corazón durante un máximo de tres horas posteriores al consumo. La frecuencia cardíaca incrementada tiene un impacto

Significativo en las posibilidades de un ataque al corazón durante el transcurso de una hora después de fumar marihuana. Mientras más problemas cardíacos tengan una persona, más probable es que un ataque al corazón pueda ocurrir durante el uso de la droga. Esta afecta el cerebro de manera significativa mediante la alteración de la transmisión química que le dice al cuerpo qué hacer después de que el cerebro ha dado una orden. En un sentido básico, el cerebro se confunde o se nubla y esto impacta en la memoria, el pensamiento, la percepción y el movimiento.

Consecuencias sociales

Debido a que la adicción a la marihuana tiene efectos en la alteración de la forma en que el cerebro procesa la información, esto puede influir en cómo los que no usan la marihuana se relacionan con los consumidores. De hecho, hay una mayor tasa de ansiedad, depresión y paranoia en las personas adictas, lo que puede causar la alienación de los demás debido a que se sienten diferentes. Esto tiende a llevar a los adictos a relacionarse con personas que suelen ser otros usuarios de la marihuana. Además, la necesidad de estar con personas parecidas puede perpetuar el aislamiento, aumentar el consumo y alterar las relaciones. Las consecuencias del aislamiento y el aumento del uso de la droga se correlacionan con la ausencia del trabajo, falta de preocupación por el mantenimiento de un puesto, dejar los cargos de trabajo, accidentes debido a la percepción deficiente y la falta de ambición hacia la construcción de una carrera sólida.

Consecuencias legales

La National Highway Traffic Safety Administration informa que la marihuana se ha encontrado en la toxicología de hasta un 20 por ciento de las personas involucradas en

accidentes de tráfico. Aunque esta no es una estadística tan importante como los accidentes que involucran el alcohol, es importante tenerla en cuenta, ya que muchas personas que usan marihuana indican que no se ven afectadas durante la conducción. Otra consecuencia jurídica importante es que el consumo de marihuana se ha relacionado con los delitos graves de asalto y homicidio, además de la posesión, venta y distribución. El costo para el individuo olvidado por la sociedad es difícil de medir una vez que ha sido calificado por el sistema legal por actividad criminal asociada a los narcóticos.

Tipos de Dependencia

➤ Dependencia Psicológica

Con el continuado consumo de alcohol en ciertas situaciones, la persona puede conseguir consecuencias positivas frecuentes con la bebida. Así empieza a “aprender” que el alcohol le da “poder” sobre la situación y sobre sus sentimientos. De este modo empieza a planear beber y espera conseguir los mismos resultados. Lo que piensa es: “el alcohol funciona y es importante, creo en el alcohol”. De este modo empieza a usar el alcohol en otras situaciones comenzando a esperar los efectos positivos de la bebida más y más. En este momento, el alcohol puede pasar de tener una función “integrativa” (beber como complemento a otras actividades como comidas, fechas especiales) a beber para conseguir los efectos (“coger el punto”, escapar de los problemas, o tener “valor”)

➤ Tolerancia

Mientras una persona está añadiendo psicológicamente alcohol a sus decisiones para enfrentarse con las situaciones de la vida, la parte física del cuerpo se está adaptando al

alcohol. El cuerpo ya no reacciona frente al alcohol como un veneno o sustancia tóxica, y comienza a reaccionar más como hacia una droga. Esto es lo que se llama tolerancia. El mejor síntoma de que se está produciendo dependencia es que se necesita más y más alcohol para conseguir los efectos físicos y emocionales esperados. El proceso es gradual y puede pasar inadvertido durante mucho tiempo para la persona con problemas de alcohol.

➤ **Adicción Física**

Cuando la cantidad de alcohol consumida es reducida drásticamente o completamente interrumpida, el cuerpo experimenta los síntomas de abstinencia.

Como síntomas medios o moderados, se pueden señalar: sudores y temblores, náuseas, vómitos, diarreas. Insomnio, ansiedad, intranquilidad. Pulso elevado, elevación de la temperatura y de la presión sanguínea. Pueden ocurrir alucinaciones ocasionales. Dura entre 3 y 12 días, aproximadamente.

Existen otros síntomas de mayor importancia como son el Delirium Tremens y Crisis comiciales o ataques epilépticos.

No todas las personas que dependen psicológicamente del alcohol tienen adicción física. En el momento que una persona es adicta, el pensamiento “Creo en el alcohol” cambia al pensamiento “Necesito alcohol”.

El miedo al síndrome de abstinencia y el sentirse incapaz de dejar de beber y poder funcionar sin la bebida puede llevar a desarrollar una dependencia psicológica secundaria “Estoy atrapado en esto: no controlo el alcohol; el alcohol me controla a mí”. Un uso

continuado del alcohol puede ir unido a sentimientos de pánico, miedo, incapacidad o culpa.

Síndrome de Abstinencia Residual

Después de una semana de desintoxicación seguro que se encuentra mejor. Sin embargo, es importante ser consciente de que algunas partes del síndrome pueden durar varias semanas o meses. Algunos de los más molestos síntomas del síndrome a largo plazo son: dificultades para dormir, nerviosismo, temores inespecíficos, “beber en seco” o pensamientos sobre etapas anteriores en las que la persona estaba ebria o en las que se padecieron síndromes de abstinencia muy fuertes que ahora producen miedo y asustan. Es en este momento en el que mucha gente vuelve a beber. El funcionamiento cognitivo (nuestra capacidad para pensar) y los problemas de memoria pueden necesitar un año para recuperarse por completo. (psicología online, 2015)

Síntomas del abuso de marihuana.

Existen muchos indicios y síntomas diferentes que son indicativos del uso de la marihuana. Sin embargo, los síntomas exactos que presentan los usuarios de la marihuana varían de una persona a otra y dependen del nivel de uso y de otras características individuales. La siguiente es una lista de varios indicios y síntomas que pudieran ayudarle a determinar si alguno de sus seres queridos está utilizando la marihuana:

El national institute on drug abuse plantea que los síntomas se clasifican en:

Síntomas del comportamiento:

- Hablar en voz alta y reír a carcajadas
- Cambios en el grupo de compañeros
- Participar en conductas riesgosas / actividades criminales
- Uso constante de velas o incienso para ocultar el olor de la marihuana
- Tiempo de reacción demorado
- Aumento de los conflictos familiares
- Posesión de parafernalia para drogas
- Presencia de conductas cuyo objetivo sea obtener drogas
- Disminución de la motivación
- Disminución del desempeño académico
- Incapacidad para cumplir con las responsabilidades laborales
- Disminución de la inhibición

Síntomas físicos:

- Pérdida de aptitudes motrices
- Reducción en la fuerza muscular
- Aceleración de la frecuencia cardiaca
- Aumento del apetito
- Hipertensión
- Enrojecimiento de los ojos
- Tos

- Disminución de la coordinación

- Resequedad de la boca
- Aumento de peso
- Reflejos demorados
- Fatiga
- Aspecto personal descuidado

Síntomas cognitivos:

- Pérdida de la memoria
- Percepción distorsionada
- Dificultad para pensar o resolver problemas
- Problemas para entender el tiempo o la pérdida de tiempo
- Falta de concentración
- Afectaciones del aprendizaje
- Toma de malas decisiones
- Tendencia a olvidar las cosas durante una conversación
- Desapego de la realidad
- Delirio
- Pensamientos desorganizados
- Alucinaciones
- Paranoia
- Psicosis

Síntomas psicosociales:

- Ansiedad

- Reacciones de pánico o temor
- Estado de ánimo depresivo
- Aumento de la irritabilidad
- Agitación
- Aumento de la ansiedad
- Disminución en el interés por las cosas que anteriormente se disfrutaban.

Relación de la marihuana con las enfermedades mentales.

Varios estudios han encontrado una conexión entre el uso de marihuana y un riesgo más alto de enfermedades mentales, incluyendo psicosis (esquizofrenia), depresión y ansiedad, pero no es tan fácil determinar si esto es realmente así o hasta que medida el uso de marihuana causa estas condiciones. La cantidad de droga que se consume, la edad a la que se comenzó a usarla y la vulnerabilidad genética han sido todos identificados como factores influyentes en esta relación. La evidencia científica más sólida que hay hasta el momento concierne a la conexión que existe entre el uso de marihuana y los desórdenes psicóticos en aquellos con una predisposición genética u otra vulnerabilidad. Investigaciones recientes han encontrado que las personas que usan marihuana y que tienen una variación específica del gen *AKT1*, el cual programa la enzima que afecta la señalización de la dopamina en el *estriado*, son más propensas a desarrollar psicosis. El estriado es un área del cerebro que es activada y se inunda de dopamina cuando se presentan ciertos estímulos. Un estudio encontró que el riesgo para aquellos con esta variante genética es siete veces más alto en aquellos que usan marihuana a diario que en los que la usan infrecuentemente o los que no la usan.

Consecuencias Adversas del Consumo de Marihuana

Agudas (presentes bajo la influencia de la droga)

- Deteriora la memoria a corto plazo
- Disminuye la atención, el juicio y otras funciones cognitivas
- Perjudica la coordinación y el equilibrio
- Aumenta el ritmo cardiaco
- Ansiedad, paranoia
- Psicosis (poco común)

Persistentes (continúan después de estar bajo la influencia, pero no son necesariamente permanentes)

- Perjudica el aprendizaje y la coordinación
- Problemas al dormir

Empedernidas (efectos que se acumulan después del uso repetido de la droga)

- Riesgo a la adicción
- Pérdida parcial del coeficiente intelectual
- Riesgo más alto de sufrir de tos crónica, bronquitis
- Riesgo más alto de desarrollar esquizofrenia en personas con una predisposición genética
- Potencialmente un riesgo más alto de ansiedad, depresión y síndrome motivacional

Definición de alcohol

Según la **OMS** el alcohol es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, generando una carga sanitaria, social y económica considerable para el conjunto de la sociedad.

El alcohol es una droga "**psicoactiva**" dado que altera las facultades mentales de la persona que lo ingiere. Puede alterar el estado de ánimo, originar cambios corporales y crear dependencia. El alcohol es una droga "depresora" porque deprime el sistema nervioso central. Por ello el consumo exagerado de alcohol ocasiona trastornos de coordinación, dificultad para el habla y pérdida de conciencia. (gaia nova, 2015)

Definición de alcoholismo

Según la OMS se denomina en la actualidad al alcoholismo "síndrome de dependencia del alcohol", partiendo de los siguientes criterios según el CIE 10:

- Deseo intenso o vivencia de una compulsión a consumir alcohol;
- Disminución de la capacidad para controlar el consumo de alcohol, unas veces para controlar el inicio del consumo y otras para poder terminarlo o para controlar la cantidad consumida.
- Síntomas somáticos de un síndrome de abstinencia cuando el consumo de alcohol se reduzca o cese, cuando se confirme por: el síndrome de abstinencia característico del alcohol o el consumo de la misma sustancia (o una muy próxima) con la intención de aliviar o evitar los síntomas de abstinencia.

- Tolerancia, de tal manera que se requiere un aumento progresivo de la dosis de alcohol para conseguir los mismos efectos que originalmente producían dosis más bajas;
- Abandono progresivo de otras fuentes de placer o diversiones, a causa del consumo de alcohol, aumento del tiempo necesario para obtener o ingerir el alcohol o para recuperarse de sus efectos.
- Persistencia en el consumo de alcohol a pesar de sus evidentes consecuencias perjudiciales, tal y como se evidencia por el consumo continuado una vez que el individuo es consciente o era de esperar que lo fuera, de la naturaleza y extensión del daño (documento citado de Babor y otros, p. 24, a partir de WHO, 1993, p. 57)

Factores que Favorecen el Fenómeno de la Drogadicción

- **Factores de tipo social:** En la actualidad, existe una amplia disponibilidad de drogas, legales e ilegales, lo que hace mucho más fácil el acceso y el consumo de las mismas. Tranquilizantes, somníferos, hipnóticos, etc., se pueden conseguir en las farmacias sin receta médica. Así mismo el amplio tráfico y distribución de drogas ilegales hace que sea fácil obtenerlas.

También existe mucha desinformación en el tema de las drogas. Algunos sectores proponen la despenalización e incluso la legalización del uso de drogas tales como la marihuana y la cocaína, argumentando que no son peligrosas, al menos no más que el tabaco o el alcohol, que son legales; o que al legalizar la droga el tráfico ilícito y las mafias cesarán de existir. Los medios de comunicación y sistemas educativos favorecen también el consumo de

drogas al promover valores distorsionados (el placer y la satisfacción como meta última de la vida, el consumismo, el sentirse bien a cualquier precio, el vivir el momento, etc.)

Las ansias del joven de pertenecer a un grupo, de sentirse parte de un círculo social determinado, y las presiones por parte de los "amigos", pueden hacer también que el joven se vea iniciado en el consumo de drogas. El consumo puede ser el requisito para la pertenencia a dicho grupo, y una vez dentro se facilita la adquisición y el consumo de sustancias tóxicas.

- **Factores de tipo familiar:** Los hijos de padres fumadores, bebedores o tóxicos dependientes son más proclives a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son. Un ambiente familiar demasiado permisivo, donde no exista disciplina o control sobre los hijos; o demasiado rígido, donde los hijos se encuentren sometidos a un régimen demasiado autoritario o se encuentren sobreprotegidos, puede también fomentar el consumo de drogas. La desatención de los hijos por parte de los padres, las familias divididas o destruidas, las continuas peleas de los cónyuges frente a los hijos, la falta de comunicación entre hijos y padres, todos éstos son factores que contribuyen a crear un clima de riesgo, donde la droga puede convertirse fácilmente en una válvula de escape.

- **Factores de tipo individual:** Muchos factores personales pueden influir en la decisión de consumir drogas. Éstas pueden ser vistas como una vía de escape a los problemas cotidianos; algunas personas las usan como medio para compensar frustración, soledad, baja autoestima o problemas afectivos. En efecto, bajo el efecto de las drogas la persona experimenta un estado de euforia que le hace olvidar los problemas o las limitaciones que

tenga. Lo malo es que es una ilusión, y luego de ese estado de euforia viene una frustración incluso mayor que la inicial, lo que lleva a la persona a recurrir nuevamente a la droga.

Otros se inician en la droga por curiosidad, o para experimentar sensaciones nuevas ante una cierta apatía, hastío, aburrimiento o incluso sinsentido de la vida. Ante el vacío que experimentan, la droga se presenta como una posibilidad, aparentemente atractiva, de llenar ese vacío.

Preguntas Directrices

- ❖ ¿Cuáles son las causas y consecuencias que llevan al joven al consumo de alcohol y marihuana en el barrio San José de Jinotepe?
- ❖ ¿Cuáles son los patrones de comportamiento que conducen al joven al consumo de alcohol y marihuana Del barrio San José de Jinotepe?
- ❖ ¿Qué actividades se pueden realizar para involucrar a los jóvenes y a los diferentes sectores sociales en la prevención y tratamiento del consumo de alcohol y marihuana en el barrio San José?

Matriz de descriptores

Pregunta directriz general	Pregunta directriz específica	Preguntas	instrumentos	Informantes
<p>¿Cuáles son las causas y consecuencias que llevan al joven al consumo de alcohol y marihuana en el barrio San José de Jinotepe?</p>	<p>¿Cuáles son los patrones de comportamiento que conducen al joven al consumo de alcohol y marihuana del barrio San José de Jinotepe?</p>	<p>¿Crees que la desintegración familiar es causante para que el joven consuma droga?</p> <p>¿Los problemas sentimentales podrían inducir al joven al consumo de droga?</p> <p>¿Considera que la herencia genética al tener padres consumidores hace que los jóvenes sigan el mismo patrón?</p>	<p>Entrevista y grupos focales.</p>	<p>9 sujetos</p>

Seminario de Graduación.

<p>¿Qué actividades se pueden realizar para involucrar a los jóvenes y a los diferentes sectores sociales en la prevención y tratamiento del consumo de alcohol y marihuana en el barrio San José?</p>	<p>¿Considera que realizar campañas educativas podría motivar al joven para dejar de consumir droga?</p> <p>¿Piensas que el ocio es un factor relevante que induce al joven al consumo de droga?</p>	<p>Entrevista y grupos focales.</p>	<p>9 sujetos</p>
---	--	--	-------------------------

Diseño Metodológico

Enfoque de la investigación

La presente investigación se desarrollará desde el enfoque cualitativo ya que se centra en analizar causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana en los jóvenes del barrio San José de Jinotepe en el periodo de agosto a diciembre del 2015.

En este sentido Hernández Sampieri (2006:9) plantea que en este enfoque de investigación, los evaluadores se introducen en las experiencias individuales de los participantes y construyen el conocimiento, sin embargo el centro de la investigación está situado en la diversidad de ideologías y cualidades únicas del individuo evaluado.

Hay un contacto directo con los participantes, por lo que es necesario que el investigador elabore sus propios instrumentos, según el tema de investigación.

Temporalidad

Esta investigación es de corte transversal, ya que el tiempo de la investigación es limitado, a un período específico, de agosto a diciembre de 2015.

Población, universo y muestra

Recordemos que “El término universo designa a todos los posibles sujetos o medidas de un cierto tipo... La parte del universo a la que el investigador tiene acceso se denomina población”. (Fox, 1981), en cambio la palabra población hace referencia a un “conjunto definido, limitado y accesible del universo que forma el referente para la elección de la

muestra. Es el grupo al que se intenta generalizar los resultados”. (Buendía, Colás y Hernández, 1998).

La muestra en el proceso cualitativo es un grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, etc., sobre el cual se habrán de recolectar los datos, sin que necesariamente sea representativo del universo o población que se estudia (Hernández et al 2008, p.562)

Universo

Jóvenes habitantes del barrio San José de la ciudad de Jinotepe en edades comprendidas entre 18 y 25 años en un periodo de agosto a diciembre de 2015.

Población

Jóvenes activos en el consumo de alcohol y marihuana habitantes del barrio San José de la ciudad de Jinotepe en un periodo de agosto a diciembre de 2015.

Muestra

El tipo de muestreo es por conveniencia, para ello aplicamos criterios de selección (criterios de inclusión), por lo cual se trabajará con 9 sujetos.

Criterios de inclusión

- ✓ Q u e Sean consumidores activos
- ✓ Q u e Sean habitantes Del barrio San José de la ciudad de Jinotepe.
- ✓ Q u e se encuentren en edades comprendidas entre 18 y 25 años.

Métodos, Técnicas e Instrumentos de recolección de la información y otros recursos

➤ **Entrevista**

La entrevista es un instrumento fundamental del método clínico y es por lo tanto una técnica de investigación científica. En cuanto a técnica, tiene sus propios procedimientos o reglas empíricas con los cuales no sólo se amplían y se verifica el conocimiento científico, sino que al mismo tiempo se lo aplica. Como veremos, esta doble faz de la técnica tiene especial gravitación en el caso de la entrevista porque entre otras razones identifica o hace confluir en el psicólogo las funciones de investigador y de prácticas; es así que la entrevista logra la aplicación de conocimientos científicos y al mismo tiempo obtiene o posibilita llevar la vida diaria del ser humano al nivel del conocimiento y la elaboración científica. Y todo esto en un proceso ininterrumpido de interacción.

La entrevista mixta o semiestructurada es aquella en la que, como su propio nombre indica, el entrevistador despliega una estrategia mixta, alternando preguntas estructuradas y con preguntas espontáneas.

Esta forma es más completa ya que, mientras que la parte preparada permite comparar entre los diferentes candidatos, la parte libre permite profundizar en las características específicas del candidato. Por ello, permite una mayor libertad y flexibilidad en la obtención de información.

Análisis e interpretación de resultados

El presente trabajo se realizó con una muestra de 9 sujetos con edades comprendidas entre 18 y 25 años habitantes del barrio San José de la ciudad de Jinotepe con el fin de analizar las causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana la cual constituye un malestar social en este barrio.

Para recopilar la información que se requería se optó por aplicar entrevistas dirigidas a los jóvenes inmersos en este consumo, a su vez se realizó un grupo focal para ampliar los conocimientos de manera colectiva, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Preguntas	Sujeto	Teoría	Investigador
1. ¿cuáles son los principales vicios a los que se enfrenta el joven en la sociedad actual?	Los principales problemas a los que se enfrentan en la sociedad actual son el consumo de marihuana, crack, alcohol y tabaco.	Plantea que los principales vicios son: desempleo manifestando la dificultades que tienen los jóvenes de acceder a un empleo digno porque no se les toma en cuenta, embarazo a temprana edad y el	El consumo de alcohol y marihuana afecta a la población juvenil estudiada genera en ellos problemas en sus senos familiares ya que su mayor motivación es conseguir para comprar su vicio dedicando mucho tiempo a la reunión de

		<p>consumo de alcohol de drogas puesto productos legalmente disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, el tabaco, inhalantes y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar (centro de derechos humanos ciudadanos y autonómicos , 2014)</p>	<p>consumidores.</p>
<p>2. ¿Crees que involucrarte con algún tipo de sustancia te produce satisfacción porque?</p>	<p>Las respuestas fueron variantes llegando a concluir que los sujetos consumen por satisfacción y por vagancias, la pertenencia al grupo los lleva a sumergirse en este</p>	<p>La sustancia química psicoactiva (que altera la mente) principal en la marihuana, responsable por los efectos embriagadores que buscan aquellos que la usan de una forma recreacional. (national institute on</p>	<p>El grupo juvenil dedicado al consumo no muestra interés en salir de esa condición se adaptaron a esa vida y no tienen voluntad de salir de ella.</p>

	mundo	droug abuse, 2015)	
3) ¿Cuándo vas a alguna fiesta consumes alcohol, Con qué frecuencia lo haces?	Consideran que no es necesario hacerlo pero ya dentro del ambiente lo hacen porque los amigos los motivan.	Hay una cierta hipocresía social acerca de este tema, que nos impide ver claro que el alcohol "pega" y que en eso consiste su éxito. Es una droga; una droga legal, pero una droga. Y aún más: una droga encantadora, sensacional, socializante, divertida, accesible, barata, generalmente manejable. Los chicos toman alcohol para sentir la libertad, al tomar cerveza, un compuesto, un trago de licor, vino, etc. El problema es que	sin alcohol no hay diversión ingerir alcohol es una decisión muy personal que se debe de tomar con libertad, seguridad y responsabilidad, muchos jóvenes dan rienda suelta a su libertad creativa y productiva pero se valen del consumo de esta sustancia, conviene subrayar la etapa que están afrontando

		<p>mientras los adultos pueden manejar su consumo, por experiencia y porque la madurez aumenta la capacidad de autoconocimiento y autocontrol, los chicos no evalúan correctamente los peligros y pueden dañarse severamente (Rozitchner, 2011)</p>	
<p>4) ¿Has consumido algún tipo de sustancia diferente que el alcohol?</p>	<p>Todos los respondieron que si han consumido marihuana, otros platean que crac, bañado, gasolina pegamento.</p>	<p>Cabe recalcar, sin embargo, que la mayoría de las personas que usan marihuana no terminan usando otras sustancias "más potentes". Asimismo, la sensibilización cruzada no es un fenómeno</p>	<p>Dentro de la juventud que es una etapa donde se experimenta libertad el joven está expuesto a un sin número de cambios y por su naturaleza es curioso por eso tiene la necesidad de dar paso al consumo de nuevas</p>

		únicamente relacionado con la marihuana. El alcohol y la nicotina también disponen al cerebro a tener una respuesta más aguda a otras drogas y son también, como la marihuana, típicamente usadas antes que una persona progrese a usar otras sustancias más peligrosas.	sustancia como parte de esa necesidad.
5) ¿Alguna vez ha consumido marihuana?	Todos los sujetos respondieron que si han consumido marihuana.	En el caso de muchos jóvenes, el consumo de alcohol y otras drogas se inician en reacción a la presión de los compañeros. Es natural que los jóvenes deseen ser aceptados por sus amigos o compañeros de	En la juventud el joven suele ser curioso se siente adulto es por eso que suele actuar de esta manera por llamar la atención y consume sustancias como alcohol droga.

		clase.	
6) ¿Qué te motivo a hacerlo?	Influencia de los amigos, curiosidad, vagancia y como medio de relajación.	Los jóvenes entre los 15 y los 20 deciden consumir sustancias, por curiosidad, según dicen “Por estar a la moda y porque lo prohibido se vuelve más llamativo”.	En la juventud se siente la necesidad de adaptación y es dentro los grupos sociales donde se sienten aceptados es por eso que muchas veces las amistades que tienen son consumidores activos que los llevan a formar parte del grupo pero como consumidores.
7) ¿En qué ocasiones consumes marihuana?	Mencionaron que cuando están con los amigos, se sienten solo, para relajarse, para concentrarse en los estudios o en cualquier actividad que requiere	el consumo masivo de drogas en jóvenes se debe a que estos atraviesan por cambios hormonales y experimentan conocimientos contradictorios, se altera su conducta y se desordena	Para muchos las drogas son vistas como un desahogo y siempre que tienen conflictos familiares, emocionales se refugian en el alcohol otros por relajarse después de trabajos estresantes recurren a drogas más

	concentración y para sentirse bien después de un estresante trabajo. y	la vida familiar surgen actitudes de independencia curiosidad por el mundo externo el cual está lleno cosas prohibidas. y como dicen "lo prohibido es lo más bueno (sustancias psicoactivas en los jóvenes, 2015)"	fuertes como la marihuana.
8) ¿Has considerado que tu bienestar depende del consumo del alcohol y marihuana?	La mayoría considera que si porque no encuentran tranquilidad si no están bajo los efectos de esta sustancia.	Con el tiempo, la sobre estimulación del sistema endocanabinoide por el uso de marihuana puede causar cambios en el cerebro que llevan a la adicción, una condición en la cual una persona no puede parar de usar la droga aún si el uso de la	Cuando la sustancia está dentro del cuerpo suele causar tolerancia que los lleva a sentir la necesidad de consumirla, el error está en que los consumidores se niegan a ser dependientes de esta.

		droga está perjudicando diferentes aspectos de su vida.	
9)¿Has despertado alguna vez en la mañana después de haber consumido algún tipo de sustancia en la noche anterior, te ha pasado que no puedes recordar parte de las actividades que realizaste anterior mente	Los sujetos plantean que consumen con moderación por lo tanto saben medir las dosis los efectos que esperan en ellas no les hace olvidar lo que paso el día anterior.	estudios en personas que indican que estar expuesto a la marihuana durante el desarrollo puede causar cambios dañinos a largo plazo o posiblemente permanentes en el cerebro por tanto muestran problemas notorios al realizar ciertas tareas específicas de memoria y aprendizaje	El abuso de sustancias suele causar deterioros en la memoria a corto y largo plazo pero se debe de tener en cuenta la cantidad de consumo el tiempo que lleva la persona inmersa en este consumo para poder notar estos efectos.
10) ¿Qué efectos te produce el consumo de marihuana?	Les produce relajación, produce descontrol, risa, hambre, alegría, sueño e incluso sed.	Muchas de las personas que usan marihuana experimentan una euforia placentera y se sienten relajados. Sensibilidad en la	Cabe recalcar que la marihuana es una sustancia psicoactiva que produce en el individuo activación dando como resultado estados emocionales

		percepción sensorial (ejemplo: ver colores más brillantes), risa, percepción alterada del tiempo y aumento del apetito.	eufóricos (risas, relajación) además estados fisiológicos como hambre y sed.
11) ¿Has pensado en buscar ayuda alguna vez?	Los sujetos plantean que no.	La drogodependencia es un fenómeno dinámico y por ello sujeto a cambios y modificaciones donde no llega a aceptar que es un drogodependiente y se encierra en la idea de que el domina el consumo y no depende el.	Muchas veces el aceptar que se es consumidor de alguna sustancia como la marihuana suele ser algo vergonzoso e incluso temen buscar ayuda por ser una droga ilegal.
12) ¿En que sientes que te ha afectado el consumo de drogas y alcohol?	Los sujetos contestaron que no han tenido problemas porque se han sabido cuidar pero dos de ellos mencionan	Consecuentemente, alguien que fuma marihuana a diario puede estar funcionando a un nivel intelectual más bajo la mayoría o	Se niega la afectación de la marihuana muchas veces por carecer de conocimientos y no tener en cuenta el ambiente que les rodea pierde

	que si porque para consumir se vieron envueltos en expendio y a causa de estos estuvieron retenidos en la policía.	todo el tiempo. desarrollar una dependencia a la droga más tarde en sus vidas, a usar otras drogas y a tratar de suicidarse	amistades, familia, matrimonios o noviazgos etc.
13) ¿Crees que te has vuelto un esclavo del consumo de marihuana?	Plantean que si porque considera que forma parte de su rutina.	La adicción a la marihuana está vinculada con un síndrome de abstinencia leve. Los que usan marihuana de una forma empedernida han mencionado frecuentemente sentir irritabilidad, dificultades al dormir, problemas con su temperamento, falta de apetito, antojos, intranquilidad y/o varias molestias físicas que se	Es difícil aceptar que se es consumidor activo de una sustancia como estas es por eso que el sujeto utiliza mecanismos de defensa que lo llevan a encerrarse en que no depende de la droga que él es quien decide cuándo termina el consumo.

		presentan más agudamente entre la primera y la segunda semana después de haber dejado de usar marihuana	
14) ¿Has tenido problemas de tipo legal por consumir alcohol?	No porque se han sabido cuidar y han manejado su consumo con precaución.	El abuso de drogas en los jóvenes altera la dinámica de sus relaciones sociales y puede llevar a una toma de decisiones inadecuada y en ocasiones violenta. El consumo de Drogas está altamente relacionado con violencia juvenil. (ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO, 2009)	Los problemas con la ley suelen darse cuando del consumo se pasa al expendio, es decir al no contar con presupuesto para adquirir la droga aceptan comercializarla a cambio de obtener droga para consumo.
15) ¿Sigues conservando tus	Si incluso con ellos consumen	Dentro del grupo de requieren de	Por lo general se suelen perder

Seminario de Graduación.

amigos que tenías cuando no consumías marihuana?	marihuana.	habilidades para poder pertenecer, la necesidad del joven de sentirse aceptado lo lleva a tomar decisiones en donde hace lo que los demás consideran.	amistades más cuando son las que te advierten a que no consumas y suelen conservar aquellas que te ofrecen el bienestar que te brinda estas drogas.
---	------------	---	---

Conclusiones

Al analizar las causas y consecuencias se concluye que el consumo de alcohol y marihuana entre los jóvenes de 18 a 25 años del barrio San José de Jinotepe se deben a la influencia del entorno social el cual constituye un determinante para que los jóvenes objeto de este estudio se hayan vuelto consumidores, sumado a esto que la oferta de tales drogas es grande y casi de manera abierta.

Al describir las consecuencias se demostró que los patrones de comportamiento han estado marcados respecto a su entorno donde el joven dispone de mucho tiempo libre y lugares públicos disponibles (estadio y cancha) para su uso tanto diurno como nocturno. Este factor ha venido a darles un lugar de reunión y un sentido de pertenencia.

Partiendo de que los deportes son considerados una actividad para mantener ocupados a los jóvenes bajo la premisa de “mente sana, en cuerpo sano” esta se ha convertido en una espada de doble filos porque se reúnen a practicar deportes y posterior se quedan consumiendo en estos lugares, por tanto al final del estudio se proponen actividades que involucren a los jóvenes en carreras técnicas vocacional como (ebanistería, panadería, entre otros) las cuales darían resultados en ellos a demás sería de provecho involucrarlos en actividades sociales de ayuda como Bomberos, Cruz Roja CINAPRED reforestación. En Jinotepe se cuenta con dos centros de estudios vocacional INATEC y SOL Y LUNA.

Recomendaciones

- ❖ Realizar actividades que involucren la participación de los jóvenes y su familia a través de terapias familiares esto los ayudara a interactuar en conjunto.

- ❖ Involucrar a los diferentes sectores sociales (iglesias, juventud sandinista, gabinetes de barrios, centros de rehabilitación) para coordinar actividades que lleguen a motivar a los jóvenes a formar parte de estos grupos.

- ❖ Fomentar el deporte teniendo en cuenta que este sector se encuentra ubicado cerca de estadio municipal y que cuenta con cancha para practicar deporte.

Bibliografía

- alcoholblog.com.* (abril de 2009). Obtenido de alcoholblog.com: <http://informe-alcohol.blogspot.com/2009/04/definicion-de-alcoholismo-oms.html>
- centro de derechos humanos ciudadanos y automicos.* (2014). Obtenido de centro de derechos humanos ciudadanos y automicos: <http://www.cedehcanicaragua.com/noticias/5-jovenes-bluefields-problematicas>
- ehowenespañol.* (2015). Obtenido de ehowenespañol: http://www.ehowenespanol.com/consecuencias-adiccion-marihuana-lista_111154/
- ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO.* (2009). Obtenido de ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO: https://www.unodc.org/documents/colombia/2013/septiembre/Estudio_Consumo_Adolscntes_en_Conflicto_2009.pdf
- gaia nova.* (2015). Obtenido de gaia nova: http://www.gaianova.org/como_porque.html
- García, I. D. (2015). *adolescencia juventud como etapas del desarrollo de la personalidad.* Obtenido de adolescencia juventud como etapas del desarrollo de la personalidad: http://www.conductitlan.net/notas_boletin_investigacion/50_adolescencia_y_juventud.pdf
- hospital san juan capestrano.* (2015). Obtenido de hospital san juan capestrano: <http://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/marihuana/sintomas-efectos>
- Hourmilogue, M. C. (1997). *tematica del uso indebido de drogas.* Obtenido de tematica del uso indebido de drogas: http://www.oocities.org/marcelah_arg/qdroga.pdf
- national institute on drug abuse.* (21 de noviembre de 2015). Obtenido de national institute on drug abuse: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-es-la-marihuana>
- national institute on droug abuse.* (2015). Obtenido de national institute on droug abuse: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-es-la-marihuana>
- psicologia de la salud.* (2014). Obtenido de psicologia de la salud: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/docencia/psicologia_salud/paginas/pagina02/Tema5.html
- psicologia online.* (2015). Obtenido de psicologia online: <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/alcoholismo/dependencia.htm>
- Rozitchner, a. (24 de febrero de 2011). *la nacion* . Obtenido de la nacion: <http://www.lanacion.com.ar/1352482-por-que-toman-alcohol-los-jovenes>
- salud, psicologia.* (2014). Obtenido de salud, psicologia: <http://www.saludypsicologia.com/posts/view/37/name:De-la-drogadiccion/redirect:1>

sustancias psicoactivas en los jóvenes. (2015). Obtenido de sustancias psicoactivas en los jóvenes: <https://sites.google.com/site/psicoactivosjovenes/argumentos-de-porque-los-jovenes-consumen-drogas>

universidadnacionalautonomadenicaragua. (19 de mayo de 2009). Obtenido de universidadnacionalautonomadenicaragua: www.bsude.org.ni/web_textos/UNAN_MG

www.de drogas.com. (4 de agosto de 2007). Obtenido de [www.de drogas.com](http://www.dedrogas.com): <http://www.dedrogas.com/2007/07/04/consecuencias-del-consumo-de-drogas/>

www.hablemosdedrogas.com. (15 de septiembre de 2015). Obtenido de www.hablemosdedrogas.com: <http://www.hablemosdedrogas.org/es/que-son-drogas>

www.monografias.com. (23 de septiembre de 2011). Obtenido de www.monografias.com: <http://www.monografias.com/trabajos54/las-drogas/las-drogas.shtml>

ANEXOS



Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua
UNAN-MANAGUA
Facultad regional multidisciplinaria de Carazo
Departamento de Ciencias de la Educación y Humanidades
Carrera de Psicología



ENTREVISTA

Objetivo: conocer la opinión que tiene el joven con respecto al consumo de alcohol y otras sustancias.

Somos estudiantes de quinto año de la carrera de psicología, estamos solicitando la opinión que tienen sobre las causas y consecuencias del consumo de alcohol y otras sustancias, por tanto necesitamos que nos conteste las siguientes: preguntas agradeciéndole de ante mano su cooperación en la recopilación de la información requerida para nuestro estudio.

Edad:

Sexo:

1) ¿Cuáles son los principales vicios a los que se enfrenta el joven en la sociedad Actual?

2) ¿Crees que involucrarte con algún tipo de vicio te produce satisfacción, porque?

3) ¿Cuándo vas a alguna fiesta consumes alcohol, Con qué frecuencia lo haces?

4) ¿Has consumido algún tipo de sustancia diferente que el alcohol?

5) ¿Alguna vez ha consumido marihuana?

6) ¿Qué te motivo a hacerlo?

II. CAUSAS

7) ¿En qué ocasiones consumes marihuana?

8) ¿Has considerado que tu bienestar depende del consumo del alcohol y marihuana?

9) ¿Has despertado alguna vez en la mañana después de haber consumido algún tipo de sustancia en la noche anterior, te ha pasado que no puedes recordar parte de las actividades que realizaste anterior mente

10) ¿Qué efectos te produce el consumo de marihuana?

11) ¿Has pensado en buscar ayuda alguna vez?

III. Consecuencias

12) ¿En que sientes que te ha afectado el consumo de drogas y alcohol?

13) ¿Crees que te has vuelto un esclavo del consumo de marihuana?

14) ¿Has tenido problemas de tipo legal por consumir alcohol?

15) ¿Sigues conservando tus amigos que tenías cuando no consumías marihuana?

16) ¿Has estado envuelto en algún problema con la ley debido a tu alcoholismo y drogadicción?

Matriz de relación de entrevistas.

<u>Aspecto evaluado</u>	<i>Respuestas de los sujetos.</i>		
	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3
1. ¿Cuáles son los principales vicios a los que se enfrenta el joven en la sociedad Actual?	Alcohol y marihuana	Marihuana, piedra y alcohol y otras sustancias que son ilícitas.	El alcohol, consumo de marihuana y cigarrillo.
2. ¿Crees que involucrarte con algún tipo de vicio te produce satisfacción, porque?	No	Lo que pasa es que hay falta de comprensión por parte de la sociedad porque la sociedad solo mira lo vago de estos.	No me da ninguna satisfacción son puras vagancias.
3. ¿Cuándo vas a alguna fiesta consumes alcohol, Con qué frecuencia lo haces?	Si	Marihuana	Marihuana con bastante frecuencia.
4. ¿Has consumido algún tipo de sustancia más fuerte que el alcohol?	Si, la marihuana	No. Solo el cigarrillo.	Si, el crack.
5. ¿Has consumido marihuana?	Si, varias veces.	Si.	Si.
6. ¿Qué te motivo a hacerlo?	Curiosidades	Curiosidad	La influencia.
7. ¿En qué ocasiones consumes marihuana?	Cuando estoy con mis amigos.	Cuando me siento solo	En la noche para relajarme

Seminario de Graduación.

<p>8. ¿Has considerado que tu bienestar depende del consumo del alcohol y marihuana?</p>	<p>Por el momento no.</p>	<p>Es mentira porque no es necesario tomar alcohol para estar mal</p>	<p>No.</p>
<p>9.¿Has despertado alguna vez en la mañana después de haber consumido algún tipo de sustancia en la noche anterior, te ha pasado que no puedes recordar parte de las actividades que realizaste anterior mente</p>	<p>Si amanecer con una persona que no sabes a donde la encuentras.</p>	<p>No</p>	<p>Si no recuerdo nada.</p>
<p>10) ¿Qué efectos te produce el consumo de marihuana</p>	<p>Relajación.</p>	<p>Lo único que hace es descontrolar a ala personas pero dependiendo de la persona.</p>	<p>Me da alegría.</p>
<p>11. ¿Has pensado en buscar ayuda alguna vez?</p>	<p>No.</p>	<p>De que tipo psicológica pues todavía no.</p>	<p>No porque no me interesa salir del vicio.</p>
<p>12. ¿En que sientes que te ha afectado el consumo de drogas y alcohol?</p>	<p>Perder el interés en los estudios.</p>	<p>En nada.</p>	<p>Con mi familia porque mucho armo pleito cuando llego a mi casa a media noche.</p>
<p>13. ¿Crees que te has vuelto un esclavo del consumo de marihuana?</p>	<p>No.</p>	<p>No</p>	<p>No.</p>

Seminario de Graduación.

	No.	No	Si, en varias ocasiones.
tipo legal por consumir alcohol? 15. ¿Sigues conservando tus amigos que tenías cuando no consumías marihuana?	Si.	No	Si porque son mis broderes que consumen con migo alcohol y la marihuana
16. ¿Has estado envuelto en algún problema con la ley debido a tu alcoholismo y drogadicción?	No.	No.	Si en varias ocasiones.

Aspecto evaluado	Respuestas de los sujetos		
	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6
1. ¿Cuáles son los principales vicios a los que se enfrenta el joven en la sociedad Actual?	El alcohol, drogas, cigarro y cocaína.	Marihuana, cigarro y alcohol.	Son tabaco, alcohol, marihuana, piedra y cocaína.
2. ¿Crees que involucrarte con algún tipo de vicio te produce satisfacción, porque?	Consumir no me produce ninguna satisfacción porque no todos pensamos así yo lo tome por simple curiosidad, sentirlo, lo hice como dos veces de esa manera	Lo hago por estar dentro del grupo por aceptación porque los demás lo hacen, me gusta estar entre brotheres porque me siento bien aunque no todas las veces consumo.	Si. Porque por consumir un día voy andar feliz.
3. ¿Cuándo vas a alguna fiesta consumes alcohol, Con qué frecuencia lo haces?	Tomar no es tan necesario pero cuando voy me gusta tomarme 2 o 3 tragos, pero no siempre me da ganas de hacerlo por eso digo que solo entre veces.	Para mi si es importante beber en una fiesta cuando voy si porque que voy a ir hacer andando normal sin nada, me ayuda a estar en ambiente, sentirme a gusto	No.
4. ¿Has consumido algún tipo de sustancia más fuerte que el alcohol?	No.	Si una vez pero no me gusto la piedra de crack	Bañado, mezcla de marihuana con piedra de crack.
5. ¿Has consumido marihuana?	Si.	Si ha consumido marihuana pero lo hago a los tiempos, a veces consumo a cuando estoy aburrido o algún lugar que voy estar relajado, consumo a veces cuando vengo a la escuela y encuentro a	Si.

mis brotheres consumo a veces.

6. ¿Qué te motivo a hacerlo?

Por influencia.

Curiosidad.

lo que me motivo a consumir marihuana fue simple curiosidad para ver qué es lo que me daba que efectos iba a producir en mí, cuando consumía me relajaba, por eso es que lo hacía de vez en cuando

7. ¿En qué ocasiones consumes marihuana?

cuando venía hacer exposiciones venia en el camino y consumía un churro de marihuana y ya venía relajado se me quitaba la pena, no me desconcentraba incluso en los exámenes me ponía a fumar y después estudiaba y todo se me pegaba y hacia rápido el examen, la marihuana me ayudaba porque salía bien

Consumo cuando necesito estar relajado para la escuela no consumo, y pues consumo cuando voy a un lugar donde sé que voy a estar aburrido y entonces consumo

Si quería jugar y sentirme bien fumaba, así aumentaba mi adrenalina, jugaba y jugaba y me sentía con mucha energía, me cansaba pero si paraba sentía que me rendía más de lo normal, en la noche porque salía con mis amigos y pues le ayudaba a trabajar a mi mamá en día; en la tarde estudiaba y en la noche que tenía libre me iba a mi grupo de broderes y ya se armaba y nos poníamos a fumar

<p>8. ¿Has considerado que tu bienestar depende del consumo del alcohol y marihuana?</p>	<p>Yo consumía cuando quería mi cuerpo nunca me pidió eso pero yo lo hacía por los efectos que producía no son nada del otro mundo.</p>	<p>No porque ya estuviera ahí no me hace falta.</p>	<p>No.</p>
<p>9.¿Has despertado alguna vez en la mañana después de haber consumido algún tipo de sustancia en la noche anterior, te ha pasado que no puedes recordar parte de las actividades que realizaste anterior mente</p>	<p>No.</p>	<p>nunca, yo tengo autocontrol cuando me siento balurde entonces voy y ya no sigo consumiendo</p>	<p>No, porque la consumo con moderación.</p>
<p>10) ¿Qué efectos te produce el consumo de marihuana</p>	<p>Me relajaba, me concentraba, pensaba mucho, me daba risa, entre veces hambre e incluso me hizo bajar de peso.</p>	<p>Risa, alegría, a veces sueño y así a veces me produce sed, en cuanto a mis estados de ánimo me siento alegre, contento, feliz, si ando triste me pongo alegre me pasa por momentos porque después me pasa por momentos porque des pues me pasa el efecto y vuelvo a lo mismo</p>	<p>Alegría, relajación</p>
<p>11. ¿Has pensado en buscar ayuda alguna vez?</p>	<p>Nunca busque ayuda porque no la consideraba vicio pero si un primo me aconsejaba de que la dejara que eso no me traía nada bueno que no echara a perder mi</p>	<p>No, porque no me considero adicto.</p>	<p>No porque no me interesa salir del vicio.</p>

<p>consumo de drogas y alcohol?</p>	<p>vida y pues solo escuchaba sus consejos hasta ahora que he decidido tomar su palabra pero es difícil dejar las cosas así. En nada.</p>	
<p>13. ¿Crees que te has vuelto un esclavo del consumo de marihuana?</p>	<p>No.</p>	<p>Porque me ha traído problemas así como mis brotheres talvez me cuentan o me miran fumando con amigos y después me vulgarean No. Pues todavía no.</p>

14. ¿Has tenido problemas de tipo legal por consumir alcohol?	No.	No.	Si, en varias ocasiones.
15. ¿Sigues conservando tus amigos que tenías cuando no consumías marihuana?	Si.	No.	Si porque son mis brotheres que consumen con migo alcohol y la marihuana
16. ¿Has estado envuelto en algún problema con la ley debido a tu alcoholismo y drogadicción?	No	No.	Si, en varias ocasiones.

Aspecto evaluado	<i>Respuestas de los sujetos.</i>		
	Sujeto 7	Sujeto 8	Sujeto 9
1. ¿Cuáles son los principales vicios a los que se enfrenta el joven en la sociedad Actual?	Alcohol, marihuana y mujeres.	Marihuana y alcohol	El alcohol y marihuana
2. ¿Crees que involucrarte con algún tipo de vicio te produce satisfacción, porque?	Satisfacción no más que todo es estar en ambiente	si me produce satisfacción son muchos incisos uno de ellos es sentirse más libre y relajado	en el momento produce satisfacción queda una decadencia y todo deprimido
3. ¿Cuándo vas a alguna fiesta consumes alcohol, Con qué frecuencia lo haces?	depende del lugar que este casi siempre consumo alcohol, para bailar y estar en ambiente porque ir a un lugar no quiere decir que voy a ir a leer la misa o la biblia	cuando voy a fiesta siempre consumo me siento en ambiente	Si.
4. ¿Has consumido algún tipo de sustancia más fuerte que el alcohol?	Si, las drogas fuertes son la droga liquida, joyita y marihuana	he consumido piedra, marihuana y alcohol	consumo marihuana, piedra, pega y gasolina
5. ¿Has consumido marihuana?	siempre consumo marihuana desde que tengo conciencia empecé a consumir por curiosidad	Si.	Si.
6. ¿Qué te motivo a hacerlo?	ganas de experimentar , vagancia como la mire tan rica me gusto	el cuerpo me lo pide, una ansiedad empecé a consumirlo por curiosidad y se convierte una adicción	me motivo a hacerlo más que todo las vagancias porque por influencias no
7. ¿En qué ocasiones consumes marihuana?	todas las noches y fines de semana si hay, hay y si no	ante lo consumía más frecuente todos los días ahora es menos	lo consumo casi siempre, cuando hay.

<p>8. ¿Has considerado que tu bienestar depende del consumo del alcohol y marihuana?</p>	<p>no hago alguna actividad como jugar fútbol y si la dejo de consumir dos días es normal pero dejarla de consumir es difícil</p>	<p>si depende de mí bienestar porque si no consumo eso mi vida sería mejor y si la consumo se vuelve un infierno porque solo problemas existen lagunas mentales</p>	<p>no depende mi bienestar de las marihuanas se pierde el casette por el guaro</p>
<p>9.¿Has despertado alguna vez en la mañana después de haber consumido algún tipo de sustancia en la noche anterior, te ha pasado que no puedes recordar parte de las actividades que realizaste anterior mente</p>	<p>cuando consumo alcohol se me olvida lo que realizo el día anterior y depende porque si estoy bien acelerado o encandilado mientras que en la marihuana puedo consumir una libra y no se me olvida nada me acuerdo de todo</p>	<p>siempre me acuerdo de todo</p>	<p>no me acuerdo de lo que hago solo me cuentan de los problemas que hago</p>
<p>10) ¿Qué efectos te produce el consumo de marihuana</p>	<p>me da hambre, cuando se me quita el viaje de la marihuana cansancio y sueño.</p>	<p>Los efectos que me produce son alucinógeno, se siente diferente mi cuerpo y mi mente adormecido el cuerpo hay momentos que no reacciono por mí mismo.</p>	<p>los efectos son más que todo un relajante</p>
<p>11. ¿Has pensado en buscar ayuda alguna vez?</p>	<p>no uno mismo si quiere dejarlo lo deja es algo voluntario</p>	<p>si he buscado ayuda por los alcohólicos anónimos</p>	<p>No.</p>
<p>12. ¿En que sientes que te ha afectado el consumo de drogas y alcohol?</p>	<p>en mis estudios, trabajo y en mi familia mucho me regañan</p>	<p>Me ha afectado en mis estudios, familia y mi matrimonio</p>	<p>Con mi familia.</p>
<p>13. ¿Crees que te has vuelto un</p>	<p>desde que conocí la marihuana me</p>	<p>si me he vuelto esclavo de la</p>	<p>si me he vuelto un esclavo de la</p>

Seminario de Graduación.

esclavo del consumo de marihuana?	enamore por primera vez	marihuana porque camino desesperado buscándola	marihuana porque tengo que buscarla y cuando tengo reales la compro
14. ¿Has tenido problemas de tipo legal por consumir alcohol?	no he tenido problemas legal con el alcohol porque del peligro me aparto	Si.	No
15. ¿Sigues conservando tus amigos que tenías cuando no consumías marihuana?	Si.	No	Si.
16. ¿Has estado envuelto en algún problema con la ley debido a tu alcoholismo y drogadicción?	he tenido problemas legal en cuanto a la marihuana porque han encontrado	Si.	No.