

# **FACTORES Y CONSECUENCIAS ASOCIADAS AL CONSUMO DEL ALCOHOL EN ESTUDIANTES INTERNOS.**

Danier Ruiz Espinoza Mater en Enfermería con Mención en Docencia,

[83704984d@gmail.com](mailto:83704984d@gmail.com) N° ORCID - 0000-0003-0712-9694

Docente del Departamento de Enfermería POLISAL UNAN - Managua

## **Resumen**

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores y consecuencia asociados al consumo de alcohol en los internos de la carrera de Enfermería y medicina. Se plantea desde un paradigma empírico-positivista.

Con la aplicación de entrevista estructurada se logró recolectar datos que fueron procesados a través del programa SPSS V.25 de una muestra probabilista de tipo aleatoria simple con 113 unidades de análisis con asignación proporcional para determinar las unidades de análisis asignadas a medicina y enfermería.

Los resultados permiten determinar el perfil sociodemográfico de los estudiantes identificándose que la totalidad de estudiantes provienen del área rural, las edades de consumo de alcohol son entre 19-24 años el 33% de hombres y mujeres refieren consumir licor ocasionalmente.

Para identificar los factores que conllevan a los estudiantes al consumo de alcohol se realizó análisis bivariado encontrando asociaciones estadísticamente significativas entre el consumo de alcohol y los motivos, el consumo es ocasional, motivado por diversión, y consumen habitualmente cerveza. Entre las consecuencias del consumo de alcohol en el ámbito académico se encuentran llegar tarde a la universidad, aliento a alcohol; funciones

cognitivas disminuidas, algunos consideran que han perdido el año en la universidad, accidentes de tránsito y consumo de sustancias psicoactivas. Se concluye que los estudiantes becados internos de las carreras de enfermería y medicina consumen licor tanto varones como mujeres rompiendo el estereotipo de que los hombres son los que consumen con más frecuencia.

**Palabras claves:** alcoholismo, jóvenes, consecuencias.

### **summary**

The present investigative work aims to: Determine the factors and consequences associated with alcohol consumption in inmates of the Nursing and Medicine career. It arises from an empirical-positivist paradigm. With the structured interview application it was possible to collect data that were processed through the SPSS V.25 program from a probabilistic sample of a simple random type with 113 units of analysis with proportional allocation to determine the units of analysis assigned to medicine and nursing. The results allow determining the sociodemographic profile of the students, identifying that all students come from rural areas, the ages of alcohol consumption are between 19-24 years, 33% of men and women refer to occasionally consume liquor. To identify the factors that lead students to alcohol consumption, a bivariate analysis was carried out, finding statistically significant associations between alcohol consumption and the motives. Consumption is occasional, motivated by fun, and they habitually consume beer. Among the consequences of alcohol consumption in an academic setting are being late for college, alcohol breath; decreased cognitive functions, some consider that they have missed the year in college, traffic accidents and use of psychoactive substances. It is concluded that the internal scholarship students of the nursing and medicine careers consume liquor both barons and women, breaking the stereotype that men are the ones who consume more frequently.

Keywords: alcoholism, youth, consequences.

## **Introducción**

Los jóvenes constituyen un grupo de población de alto riesgo para el consumo de alcohol según la Organización Mundial de la Salud (Organización Mundial de la Salud, 2012) ha definido el alcoholismo como “Una enfermedad crónica y un desorden de la conducta caracterizado por ingestión repetida de bebidas alcohólicas, hasta el punto en que excede lo que esta socialmente aceptado y que afecta gradualmente la salud del bebedor, así como deterioro en sus relaciones interpersonales y su capacidad productiva laboral y que la mayoría de las personas que lo consumen generan violencia, e incremento de accidentes automovilísticos, es la principal causa de prácticas de sexo sin protección, abandono familiar, laboral y suicidio;

Es decir el consumo de alcohol en la población universitaria es un tema de relevancia cuando se asocia al desempeño académico (OMS, 2008).

En esta temática se han realizado trabajo a nivel del área centro americana e internacional, tales como en el 2016 en México, Del Pino y Correa Armendáriz y en Nicaragua estudio realizado por (Herrera Rodriguez, Simich, Strike, Brands, & Giesbrecht, 2009), y Strike en León en el 2009 donde abordan el consumo del alcohol en jóvenes universitarios comprobado que hay un alto índice de deserción estudiantil, adquisición de enfermedades de transmisión sexual, y desorden de conductas.

Por esta razón es necesario caracterizar el problema de consumo de alcohol a fin de proponer acciones y estrategias que permitan ayudar a los jóvenes universitarios consumidores, a corto y mediano plazo, a disminuir el consumo de alcohol para beneficio de su propia salud, la de sus familias y de la sociedad en general.

Por otra parte, esta investigación permitió al POLISAL y en general a la UNAN Managua, fortalecer el programa de universidad saludable.

Nicaragua es el tercer país en América con la tasa más alta de mortalidad por consumo de alcohol. Entre 2009 y 2016, se incrementó en un 69%. Y desde 1994 aumentó en 166%, debido al mayor consumo nacional (prensa, 2010). En los últimos tres años, los accidentes de tránsito y fallecidos en el país aumentaron respectivamente en un 6% anual, estando el consumo de alcohol como una de las principales causas. En tal sentido, el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol) por parte de jóvenes y adolescentes es uno de los problemas más graves de salud pública actual, que tiene implicaciones de índole social, educativa y de salud en el País.

El consumo de alcohol representa una problemática actual dentro del alma mater ya que su consumo representa una actividad cotidiana dentro de las actividades extra curriculares organizadas por los estudiantes en el cual se facilitan los medio para el consumo, influyendo negativamente en la dependencia del consumo del alcohol para estimular sus emociones, de esta manera indirectamente se percibe como un prerrequisito para ser parte del grupo, es así, como se han iniciado muchos jóvenes durante su vida universitaria en el consumo de alcohol.

Como estudiante interno y luego como trabajador de este recinto universitarios, se ha observado que los estudiantes internos de la UNAN Managua utilizan el alcohol en sus momentos de recreación y cuando ya están en estado de embriaguez practican comportamientos riesgosos como movilizarse en vehículos a bares y discotecas fuera de las instalaciones de la universidad, por lo que se exponen a accidentes de tránsitos. Así también en muchas ocasiones tener relaciones sexuales sin protección, lo que los expone a una ITS y embarazos no deseados.

De lo anterior se expresa la necesidad de realizar esta investigación sobre los factores que conducen al consumo de alcohol y sus consecuencias en los jóvenes de ambos sexos internos en este recinto universitario.

### **Teniendo como objetivo general**

Analizar Factores y consecuencias asociados al consumo de alcohol en los estudiantes becados internos de las carreras de Enfermería y medicina del recinto universitario Rubén Darío UNAN-Managua, I semestre 2019.

#### Objetivos específicos

1. Identificar el perfil sociodemográfico de los estudiantes becados internos de las carreras de enfermería y medicina
2. Identificar factores que conllevan a los estudiantes becados internos de enfermería y medicina a la ingesta de alcohol.
3. Determinar las principales consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes becados internos de enfermería y medicina.
4. Establecer la asociación entre los factores del consumo de alcohol y las consecuencias sociales, académicas y físicas.

La investigación se orientó bajo un **enfoque cuantitativo**, correlacional, de corte transversal y prospectivo.

Puesto que parte de las teorías y conceptos que se confirmarán o refutarán su veracidad a través del proceso investigativo, con la corroboración de datos numéricos que respalden el planteamiento acercando a una mejor comprensión del problema. Se trabajó mediante datos tangibles, rigurosos y fidedignos, mismos que fueron recogidos por procedimientos

sistemáticos que podrán contrastarse fácilmente por otro investigador. ( Ugalde Binda & Balbastre Benavent, 2013)

Según la finalidad la investigación es básica, ya que el trabajo expone un problema conocido y estudiado con anticipación. El aporte principal es investigar esta temática en los estudiantes universitarios-becados internos y proponer a encontrar respuesta a un problema social entre la comunidad estudiantil con el fin de lograr cambios a problemas relacionados al consumo de alcohol y estudiar la relación entre factores y acontecimientos (Pineda, de Alvarado, & de Canales, 1994)

En correspondencia con la orientación del tiempo es de **corte transversal** porque el abordaje será en un periodo determinado, es decir la recolección de datos fue en un momento puntual en el tiempo.

Teniendo como universo 113 becados internos 23 de la carrera de enfermería y 90 de la carrera de medicina. Obteniendo como muestra mediante Size Determination del software Decision Analyst STATSMT 2.0, 87 dividiendo este 69 de medicina y 18 de enfermería estudiantes para poder extrapolar los resultados de la muestra a la población con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. Con un tipo de muestreo probabilístico siendo muestreo aleatorio simple con afijación proporcional.

El instrumento que se utilizo fue la Guía de Encuesta y para recolectar la información se solicitó el consentimiento informado al director de vida estudiantil y el director de beca para poder tener acceso a las residencia de los internos y de esta manera recolectar los datos.

El instrumento fue aplicado por dos recolectores de información uno masculino y la otra del sexo femenino durante el periodo comprendido del 6 al 11 de abril del 2020

Procesamiento y análisis de los datos Una vez recolectado Los datos fueron procesados en el programa SPSS V.25 para Windows, para realizar la prueba de hipótesis se utilizó el análisis bivariado mediante la prueba de Chi cuadrado de Person, que es el adecuado para ver la asociación o independencia de variables no paramétricas.

### Análisis de los resultados

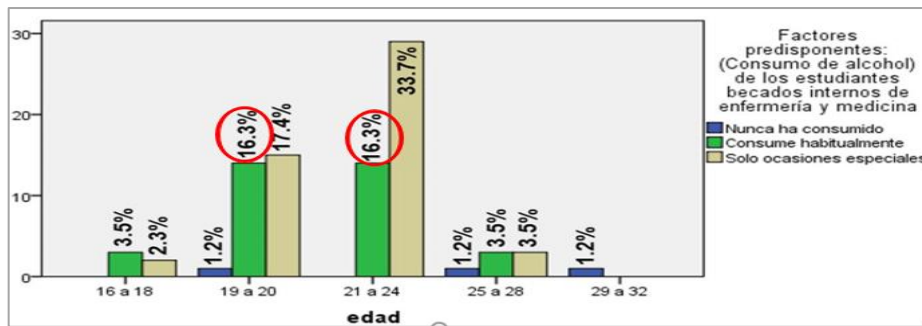


Figura 1 Consumo de alcohol según edad de los estudiantes internos de enfermería y medicina de la UNAN Managua

Fuente: autoría propia

Según datos el rango de edad predominante para el consumo de alcohol está entre los 19 a 24 años con un 16.3%.

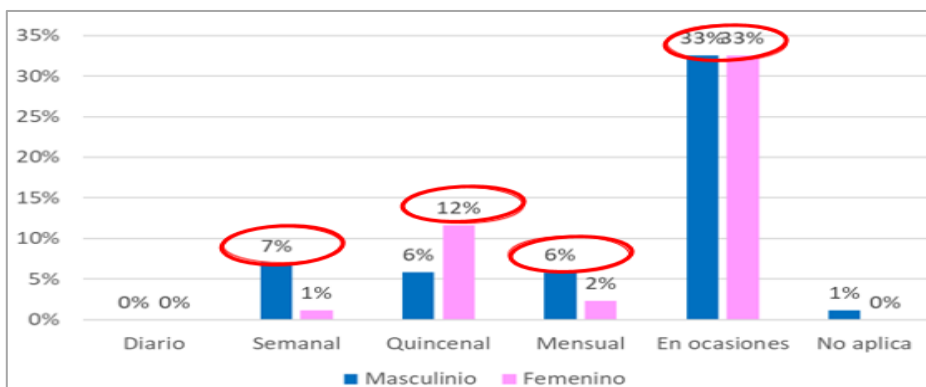
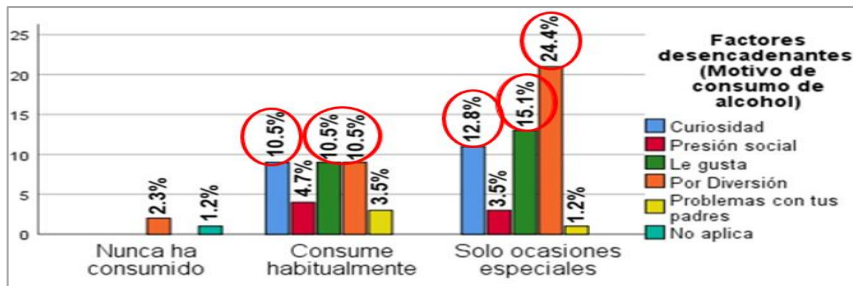


Figura 2 Consumo de alcohol según sexo de los estudiantes internos de enfermería y medicina de la UNAN Managua

Fuente: autoría propia

Referente al sexo y consumo del alcohol, se muestra que 33% consumen ocasionalmente demostrando que tanto mujeres y varones existe igualdad de consumo y en segundo lugar 12%, que consumen quincenalmente predominando el sexo femenino y tercer lugar 6% los que consumen mensualmente teniendo predominio sexo masculino, en los que consumen semanalmente predominó el sexo masculino con un 7% (**¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.**).



*Figura 3 Consumo de alcohol y motivo de consumo de los estudiantes internos de enfermería y medicina de la UNAN Managua*

Fuente: autoría propia

se encontró que la mayoría consumen alcohol solo en ocasiones especiales en primer lugar los que han consumido por diversión con 24.4%, en segundo lugar 15.1% porque les gusta y en tercer lugar 12.8% consumen habitualmente 10%, curiosidad 10% porque le gusta 10% por diversión. Lo que hace evidente que los espacios sociales o actividades de recreación representan el espacio ideal para el consumo de licor donde la presión del grupo puede tener influencia en la decisión o para compartir la diversión que experimentan bajo los efectos del licor por tal razón lo realizan solo en ocasiones especiales o de celebración.



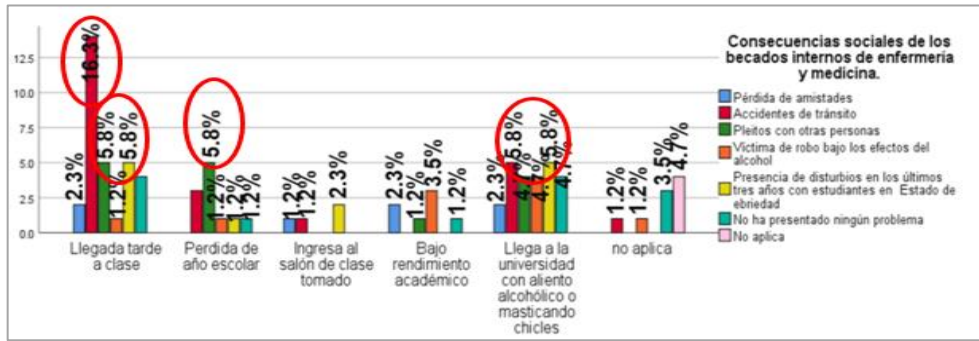


Figura 4 Consecuencias académicas y consecuencias sociales de los estudiantes internos de enfermería y medicina de la UNAN Managua

Fuente: autoría propia

Según datos el 16.3% ha tenido que llegar tarde a la universidad por encontrarse involucrado en accidentes de tránsito. En segundo lugar, están consiente que el consumo de alcohol los ha hecho llegar tarde a la universidad. En tercer lugar, consideran que han perdido el año en la universidad y que llega a la universidad con aliento a alcohol con disminución de sus funciones cognitivas y motoras y en cuarto lugar el 5.8% considera que les a afectado en algún momento el rendimiento académico.

### Discusión de los resultados

De acuerdo al perfil sociodemográfico los estudiantes becados internos de las carreras de enfermería y medicina el 100% provienen del área rural, con rango de edades entre 19 y 24 años de los cuales el 32.6% consume alcohol. Y se encuentran bajo la tutoría de los padres, al ingresar a la universidad como becado interno experimentan un periodo de transición a la independencia y edad adulta lo que favorece el poder acceder en las actividades extracurriculares y debutar con el consumo de licor sino lo realizaron con anterioridad.

Estos resultados son coherentes con los presentados por (Laespada martinez, 2014) en el que mostro que, entre la adolescencia y el paso a la edad adulta, los estudiantes están más

expuestos al consumo de alcohol teniendo en segundo lugar un 33% son los que consumen en ocasiones especiales.

Los estudiantes internos que consumen alcohol con más frecuencia es el sexo femenino con una frecuencia quincenal con 12%, aunque el análisis de frecuencia semanal nos refleja que es el hombre con porcentajes bajos; estos resultados son coherentes con los presentados por ( Gómez SanabriaGomez , Novalbos Ruiz, & O'Ferral González, 2017 ) que demostraron mediante su estudio que tanto mujeres como varones existe libertad de consumo de alcohol en todo el mundo.

Referente a los factores que conllevan a los estudiantes becados internos de enfermería y medicina a la ingesta de alcohol se encontró que: la mayoría de becados consumen alcohol solo en ocasiones especiales en primer lugar los que han consumido por diversión con 24.4%; en segundo lugar 15.1% porque les gusta y en tercer lugar 12.8% los que han consumido por curiosidad los que consumen habitualmente; 10% curiosidad 10% porque le gusta 10% por diversión. Estos resultados son coherentes con los presentados por (Borrás Santiesteban,, 2015) en la que demostró que la mayoría de jóvenes comienzan a consumir licor por curiosidad o por problemas familiares.

El tipo de alcohol que consumen desde un punto de vista general el 31.4% consumen de todo el tipo de alcohol; sin embargo, siendo más común el consumo de cerveza en un ~~con el~~ 22.1% el 19.8% consumen 10 latas de cerveza a más; y 17.4% ~~que~~ consumen 7 a 8 latas de cerveza. Los que consumen solo en las presentaciones en litros de cerveza, 17.4% siendo el consumo de 1 a 3 litros de cerveza y 32.6% que consumen 7 a 10 litros de cerveza.

Los estudiantes demuestran conciencia sobre las consecuencias del consumo de alcohol en el ámbito académico. En primer lugar, el 16.3% ha tenido que llegar tarde a la universidad

por encontrarse involucrado en accidentes de tránsito. En segundo lugar, están consiente que el consumo de alcohol los ha hecho llegar tarde a la universidad. En tercer lugar, consideran que han perdido el año en la universidad y que en algunas ocasiones llegaron a la universidad con aliento a alcohol y con sus funciones cognitivas y motoras disminuidas. En cuarto lugar, el 5.8% considera que afecta el rendimiento académico. Estos resultados son coherentes con presentado por (Díaz Argüello, 2011) mediante su estudio demostraron la estrecha relación que existe entre el consumo de alcohol y las consecuencias academias y sociales producto del consumo.

Referente a las consecuencias físicas la mayoría no tiene conocimiento de las consecuencias físicas teniendo como resultado 12.8% y otros que llegan a la universidad a clase con aliento a alcohol 14%. Estos resultados son coherentes con presentado por (Osasunaz, 2003) que mediante su estudio demostró lo evidente que son las consecuencias físicas en una persona alcohólica crónica.

Las consecuencias del consumo de alcohol en el ámbito social, en primer lugar, el 11.6% ha visto involucrado en accidentes de tránsito y son consiente que existe mucha vulnerabilidad al consumo de otras sustancias psicoactiva ejemplo piedra crac cocaína; en segundo lugar 9.3% que han presentado disminución de funciones cognitivas, en tercer lugar 14% que conocen las consecuencias físicas del alcohol que han sufrido pleito con otras personas y que no han presentado ningún problema en los grupos de clase Estos resultados son coherentes con presentado por (Don, 2009) mediante su estudio demostró que la mayoría de los jóvenes mediante el periodo que han consumido licor ha sido víctima de robo y de accidentes de tránsito.

Hasta hace pocos años, el consumo de bebidas alcohólicas se consideró como característico del sexo masculino, No obstante, en la actualidad las conductas son homogéneas en mujeres y los hombres, sin embargo, responden de manera diferente; Las mujeres expresan signos fisiológicos de intoxicación y los hombres mayor riesgo de pérdida del autocontrol.

## **Conclusiones**

Perfil sociodemográfico de los estudiantes becados internos de las carreras de enfermería y medicina: Su totalidad proviene del área rural, el consumo de alcohol está entre las edades de 19 y 24 años, hombres y mujeres consumen alcohol por igual.

La mayoría consumen alcohol solo en ocasiones especiales, y el licor que prefieren para el consumo es la cerveza, el lugar de consumo es las actividades realizadas por las diferentes carreras expresando que el principal motivo de consumo de alcohol es por curiosidad

Consecuencias del consumo de alcohol: Llegar tarde a los encuentros académicos, llegar con aliento alcohólico, funciones cognitivas disminuidas. Las consecuencias en el ámbito social se encuentran: en primer lugar, se han visto involucrado en accidentes de tránsito y son consiente que existe mucha vulnerabilidad al consumo de otras sustancias psicoactiva ejemplo piedra crac cocaína. También, conocen las consecuencias físicas del alcohol, ya que han participado pleito con otras personas bajo los efectos del alcohol.

Se encontró asociaciones estadísticamente significativas entre las consecuencias físicas y sociales manifestadas por los estudiantes de Enfermería y medicina.

## **Bibliografía**

- Díaz Argüello, A. (2011). LA COMUNICACIÓN BASADA EN EL BUEN TRATO: UNA HERRAMIENTA PARA EDUCAR CON. *REDEX. Revista de Educación de Extremadura*.
- Gómez SanabriaGomez , A., Novalbos Ruiz, J. P., & O'Ferral González, C. (2017 ). *Consumo de Alcohol y Drogas en Estudiantes Universitarios: Estudio Cuantitativo y Cualitativo sobre Prevalencia, Actitudes y Motivaciones para el Consumo en la Universidad de Cádiz*.
- Ugalde Binda, N., & Balbastre Benavent, F. (2013). Investigación cuantitativa e investigación cualitativa:. *Ciencias Económicas*.
- Borrás Santiesteban,, T. (2015). *Prevención del consumo de bebidas alcohólicas. habana cuba: Editorial Universitaria*. La Habana: Editorial Universitaria (Cuba).
- Don, R. (2009). *La consecuencia de los días*. MEXICO: Instituto Politécnico Nacional.
- Hernandez, S. R. (2015). *Metodología de la Investigación*.
- Herrera Rodriguez, A. , Simich, L., Strike, C., Brands, B., & Giesbrecht, N. (2009). Policonsumo simultáneo de drogas en estudiantes.
- Laespada martinez, M. T. (2014). *consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes*. deusto: univercidad de deusto.
- Organización Mundial de la Salud. ( 2012). *consecuencia de consumo de alcohol*, 11.
- Osasunaz. (2003). La influencia del alcohol en la. En I. Díez Hernández. 5.
- Pineda, E. B., de Alvarado, E. L., & de Canales, F. (1994). METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION. En M. p. salud. Washington, D.C 20037, E.U.A.: SEGUNDA EDICION.
- prensa, I. (2010). consumo de alcohol en jóvenes de nicaragua.