



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

Recinto Universitario Rubén Darío
Facultad de Humanidades y Ciencias Jurídicas

La salud mental... es la base
cimentada del edificio más
grande que es la vida plena

Prevención de la enfermedad y promoción de la salud

**SALUD MENTAL Y
COMUNICACIÓN**

Curso Salud Mental

Dra. Yadira Antonia Fonseca Miranda

Managua, 09 de julio 2022

¿Qué es la prevención de la salud?

“Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (OMS, 1998).

¿Qué es la promoción de la salud?

Comienza con personas básicamente sana y busca promover medidas individuales o comunitarias que ayuden a desarrollar estilos de vida más saludables, dentro de lo que sus condiciones de subsistencia se lo permitan.

La Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Carta de Ottawa (OMS).

https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo_07_-_niveles_de_preencion.pdf

Diferencias entre prevención de la enfermedad y promoción de la salud

Prevención	Promoción
Acción que emana del sector sanitario, considera a los individuos y poblaciones como expuestos a factores de riesgo.	Proceso que da a la población los medios para ejercer un mayor control sobre su propia salud.
Enfoque de riesgo.	Enfoque poblacional
Medidas directas dirigidas al bloqueo de la enfermedad.	Esfuerzos realizados para mantener y mejorar la salud de individuos, familias y comunidades.
Medidas específicas para el control de determinadas enfermedades.	Requiere de buenas estructuras sociales de base.
Identificación de causas modificables de la enfermedad.	Gran potencial de mejorar indicadores de salud.
Más efectivo cuando más temprano se frene el curso.	Más efectivo entre a más temprano se inicie.
Medidas destinadas a prevenir la aparición de la enfermedad (reducción de factores de riesgo) y también detener su avance y atenuar las consecuencias.	Medidas destinadas a modificar actitudes, conductas y comportamientos.
Alta motivación del tratante y el tratado.	Percepción individual del beneficio es poca.



GRACIAS

