



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN - MANAGUA

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD “LUIS FELIPE MONCADA”**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA SALUD PÚBLICA**

**SEMINARIO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA CON MENCIÓN EN SALUD PÚBLICA.**

*Tema:*

*Nivel de dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de II Y III año de  
Enfermería en Salud Pública del Instituto Politécnico de la Salud “Luis Felipe  
Moncada”, UNAN Managua, II Semestre 2021.*

**Autores:**

**Br. Eduardo Ezequiel Hurtado Bermúdez.**

**Br. Adrián Israel Romero López.**

**Tutora:**

**PhD. Marta Lorena Espinoza**

Managua, Nicaragua, Marzo 2022





UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN - MANAGUA

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD “LUIS FELIPE MONCADA”**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA SALUD PÚBLICA**

**SEMINARIO DE GRADUACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA CON MENCIÓN EN SALUD PÚBLICA.**

*Tema:*

*Nivel de dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de II Y III año de  
Enfermería en Salud Pública del Instituto Politécnico de la Salud “Luis Felipe  
Moncada”, UNAN Managua, II Semestre 2021.*

**Autores:**

**Br. Eduardo Ezequiel Hurtado Bermúdez.**

**Br. Adrián Israel Romero López.**

**Tutora:**

**PhD. Marta Lorena Espinoza**

Managua, Nicaragua, Marzo 2022

## **DEDICATORIA**

A Dios.

Por darnos la sabiduría y fortaleza para culminar esta etapa académica, a pesar de las adversidades que se presentaron en nuestros caminos él estuvo a nuestro lado sosteniéndonos en cada paso.

A nuestras familias.

Por su apoyo incondicional en todo momento, por sus sacrificios, por sus consejos y la motivación constante que nos han permitido ser unas personas de bien.

**Autores**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por el don de la vida y oportunidades que nos ha brindado para seguir adelante.

A nuestras familias por motivarnos a seguir siempre adelante por ese apoyo incondicional y ser inspiración en nuestras vidas.

A nuestros docentes y alma mater UNAN-Managua por ese aporte invaluable en nuestra formación profesional.

A nuestra tutora PhD. Marta Lorena Espinoza por sus conocimientos, dedicación y apoyo brindado.

A todos ellos, nuestros más sinceros agradecimientos.

**Autores**



**“2022: Por más Victorias Educativas”**

En calidad de Tutora doy fe de que el grupo investigador ha incorporado las recomendaciones emitidas por el jurado calificador de Seminario de Graduación sobre: **Nivel de dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de enfermería salud pública del POLISAL -UNAN – Managua II semestre 2021**

Realizado por los estudiantes:

Adrián Israel Romero López	202-111098-1001H
Eduardo Ezequiel Hurtado	Bermúdez 001-210899-1027T

Para optar al título de licenciado en Enfermería Salud pública, a través de la presente doy a conocer que los autores del presente trabajo, han logrado cumplir con los propósitos fundamentales del seminario de graduación, al utilizar los conocimientos y experiencias producto de la carrera, en la identificación y análisis y proposición de soluciones del subtema en estudio, demostrando capacidad, creatividad científica y profesional dentro del campo estudiado.

**Dra. Marta Lorena Espinoza**  
Tutora de Seminario de Graduación

Cc: Archivo

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar el nivel de dependencia del consumo de tabaco en los estudiantes de enfermería de segundo y tercero año del POLISAL, primer semestre 2021 SE REALIZO BAJO UN ENFOQUE CUANTITATIVO de tipo descriptivo, de corte transversal, prospectivo, La MUESTRA se conformó por 24 estudiantes de Enfermería, la recolección de la información se realizó mediante encuesta estructurada utilizando el Test de Fagerstrom, de 11 preguntas cerradas, a partir de las siguientes variables como demografía, nivel de dependencia, tiempo y frecuencia del consumo de cigarrillos se obtienen los siguientes resultados. Los resultados indicaron que los estudiantes originarios de la zona de Managua son los más consumidores estos equivalen al 50% de la población total en estudio y son más mujeres que varones, de los departamentos de Granada y Masaya encontramos un 8% de población para cada lugar, además el 34% de los estudiantes provienen de otras partes del país, los estudiantes en su mayoría están entre las edades de 20 a 22 años equivalente al 50% del total seguido del grupo de 23 a 25 años con un 33% y de 17 a 19 años con un 17% siendo el grupo con menos edad, de este 100% el 54% son varones y el 46% son mujeres de estos según los últimos resultados con respecto al nivel de dependencia el 50% tienen dependencia media del tabaco, el 46% una dependencia baja y solamente el 4% tienen una dependencia alta, en la determinación de el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes el 75% son fumadores moderados, el 25% son fumadores severos y no resultaron fumadores leves debido a que todos consumen al menos hasta 11 cigarrillos por día.

**Palabras claves:** Nivel de dependencia, adicción, Test de Fagerstrom, nicotina, estudiantes.

## INDICE

I	INTRODUCCION.....	1
II	ANTECEDENTES.....	2
III	DESCRIPCION DEL PROBLEMA.....	5
IV	SISTEMATIZACION DEL PROBLEMA.....	6
V	JUSTIFICACION.....	7
VI	PREGUNTAS DIRECTRICES.....	8
VII	OBJETIVOS.....	9
VIII	MARCO TEORICO.....	10
8.1	Nivel de adicción.....	10
8.1.1	Dependencia Baja.....	12
8.1.2	Dependencia media.....	12
8.1.3	Dependencia alta.....	12
8.2	Inicio del hábito de fumar.....	13
8.3	Tiempo y Frecuencia del consumo de cigarrillos.....	14
IX	DISEÑO METODOLOGICO.....	15
9.1	Tipo de estudio.....	15
9.2	Según el tiempo y ocurrencia de los hechos.....	15
9.3	Área de estudio.....	15
9.4	Descripción del ambiente de los estudiantes en estudio.....	15
9.5	Instrumento.....	16
9.6	Test de Fagerstrom.....	16
9.7	Universo.....	17
9.8	Muestra.....	17

9.9	Muestreo .....	17
9.10	Criterios de inclusion. ....	18
9.11	Criterios de exclusión. ....	18
9.12	Matriz de operalización de variable e indicadores.....	19
9.13	Instrumento .....	22
X	ANALISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	25
XI	CONCLUSIONES.....	40
XII	RECOMENDACIONES .....	41
XIII	BIBLIOGRAFIA.....	42
XIV	ANEXOS.....	45

## I INTRODUCCION

El tabaquismo constituye un problema de salud pública, consiste en la adicción al tabaco provocada principalmente por uno de sus componentes activos “nicotina”. Es la acción de dicha sustancia la que acaba condicionando el abuso de su consumo, es el principal alcaloide del tabaco, es la sustancia que da al tabaco su olor característico actuando a nivel de sistema nervioso central, esta droga es más adictiva que la cocaína y heroína es psicoactiva además es la responsable de generar dependencia y adicción de tipo física, es decir, es el cuerpo el que necesita consumir la sustancia.

Por esta razón, se utilizó el test de Fagerstrom que sirve para medir el grado de dependencia física a la nicotina, cabe destacar que el problema principal que se aborda en el trabajo investigativo es el nivel de dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de enfermería del Instituto Politécnico de la Salud, el cual es una afección crónica que afecta a millones de personas en el mundo que puede ocasionar enfermedades respiratorias y está asociado a provocar cáncer de boca, faringe, laringe, esófago, estómago entre otros, siendo los jóvenes de 15 años los que presentan el problema más frecuente debido a los hábitos, valores y comportamientos, lo cual vuelve vulnerable a los jóvenes ante situaciones adictivas por el afán de ser aceptado socialmente.

Por consiguiente, los objetivos que guían el análisis se enfocan en recolectar información de los estudiantes de II Y III año de la carrera de enfermería con mención en salud pública, para determinar el nivel de dependencia al tabaco, así como el tiempo y la frecuencia en que lo hace este estudio es de importancia ya que revela datos estadísticos, el cual permitirá desarrollar estrategias para disminuir el hábito del consumo de tabaco en los jóvenes estudiantes, siendo este el principal causante de afectación fisiológica, física y emocional.

## II ANTECEDENTES

Para realizar el presente estudio se llevó a cabo la búsqueda de información, en el CEDOC, que se encuentra en el edificio del Polisal (UNAN-MANAGUA) y sitios de internet, en donde se encontraron los siguientes antecedentes.

### **Internacionales.**

(Lopez, 2011), La Habana-Cuba, realizo un estudio descriptivo de corte transversal en el Hospital Militar Central «Dr. Carlos J. Finlay», durante el primer semestre de 2010, que incluyó a 90 fumadores, entre ellos, médicos, enfermeros y personal de servicio. En todos los casos se aplicó una encuesta y la prueba de Fagerstrom. Donde los resultados fueron: el sexo femenino fue predominante (57,8 %). El cuestionario de Fagerström mostró un predominio de dependencia baja (31,1 %). La gravedad de la adicción evidenció que el 75,5 % integró el grupo de leve o intermitente social. El 47,8 % estaba en fase de preparación para el abandono del tabaquismo. El 76,7 % declaró no haber recibido tratamiento anti tabáquico. El deterioro de la economía personal fue la consecuencia del tabaquismo más nombrada en todos los grupos (80 %); mientras que, entre las enfermedades provocadas por el tabaquismo, las estomatológicas (25,5 %) y las vasculares periféricas (24,4 %) fueron las fundamentales.

En otro estudio realizado por (García Reyes, 2012), este fue una investigación de forma descriptivo con una muestra de 300 estudiantes, titulado **“Hábitos de consumo del tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año, de la facultad de odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Tegucigalpa Honduras, primer semestre del 2012”** con los objetivos; describir las características demográficas de los estudiantes seleccionados para este estudio identificar las características sociales, en especial las practicas familiares comunitarias y el entorno escolar relacionadas con el hábito de consumo de tabaco. Los hallazgos encontrados resaltan que: es que el consumo de tabaco es muy influenciado por los amigos, los jóvenes además toman el ejemplo de sus padres y parientes, otro punto es que los jóvenes lo hacen para encajar en grupos sociales para reuniones con

amigos, ver juegos y asistir a fiestas, la población de estudio demuestra que fuman en lugares de diversión, facultad de estudio, la casa y la calle.

### **Nacionales**

(Hernández Enrique, 2015-2017) Realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, prospectivo de acuerdo al tiempo de ocurrencia de los hechos y registros de la información, titulado **“Hábito tabáquico en trabajadores del hospital Carlos Roberto Huembés, Enero 2015- Diciembre 2017”**, con los siguientes objetivos; describir las características sociodemográficas de los trabajadores en relación al hábito tabáquico conocer la incidencia de hábitos tabáquicos según la ocupación, identificar el nivel de dependencia del consumo de tabaco a través del cuestionario de Fagerstrom. su población fue de una edad media de 25 años que llevan más de 4 años fumando, su muestra se comprendió por 140 trabajadores activos del hospital Carlos Roberto Huembes de la ciudad de Managua, los trabajadores en su mayoría eran de las edades de 18-35 años, obteniendo como resultado que el predominio de personas fumadoras trabajadoras del hospital eran médicos debido a las largas jornadas laborales y el estrés, en un porcentaje alto de 65% con más de 4 años de fumar y un 70% refieren que fuman más de 10 cigarrillos al día y según el test de Fagerstrom todo el personal que participo en este estudio tiene alto grado de adicción a la nicotina .

(Osorio Sánchez & Orozco Aguilar, 2009) Realizaron un estudio de carácter descriptivo de corte transversal, titulado **“Conocimientos, actitudes y prácticas sobre tabaquismo en estudiantes de secundaria de la ciudad de Matagalpa en el periodo Mayo-Julio del año 2009”**, con los siguientes objetivos; identificar los conocimientos que tienen los estudiantes de secundaria de la ciudad de Matagalpa sobre el tabaquismo/ conocer las actitudes relacionadas al tabaquismo, que tienen los estudiantes de secundaria de la ciudad de Matagalpa/ identificar las practicas alrededor del consumo de tabaquismo en los estudiantes de secundaria de la ciudad de Matagalpa. Su muestra estuvo conformada por 414 alumnos se encontraron con 254 varones y 160 mujeres de estos 218 estudiantes estuvieron expuestos al consumo de cigarrillo, el 14.4% refirieron que en su casa no les hablaban sobre tabaquismo

y sus efectos, un 50% de los fumadores creen que no habrá problemas para su salud si fuma durante un año o dos y luego deja de hacerlo. Los conocimientos que tenían los estudiantes sobre tabaquismo era incompleto, la mayoría de los varones fuman porque al hacerlo tienen más amigos y se sienten más alegres las celebraciones, fiestas y reuniones sociales en general, en relación a sus actitudes la mayoría estuvieron de acuerdo en prohibir fumar, ellos opinaron que es difícil dejar de fumar, pero deben de hacerlo para mejorar su salud.

(Bendaña, 2008) Realizaron un estudio analítico, de casos y controles, titulado “**Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la Universidad Americana durante el primer semestre del 2008**”, con el objetivo de determinar la prevalencia de edad, sexo, carrera, tiempo estimado de consumo, índice de tabaquismo, en los estudiantes de la Universidad Americana mediante un análisis estadístico Su población fue de 447 alumnos Obteniendo como resultado que del total de encuestados el 52.1% pertenecen al sexo masculino y el 47.9% al sexo femenino, siendo el grupo de los varones donde se refleja un mayor número de fumadores. El índice de consumo femenino es de 1-20 cigarrillos semanales en su mayoría, en cambio el consumo masculino es más alto. Del total de encuestados y su clasificación por carrera, las facultades con mayor prevalencia de fumadores son: Administración de Empresas y Mercadeo 36%, Ingeniería 23% y Medicina -Odontología 19%. Arquitectura y Medicina resultaron ser las carreras con mayor prevalencia de mujeres fumadoras.

### **III DESCRIPCION DEL PROBLEMA.**

El tabaco es un estimulante del sistema nervioso central, que muchos estudiantes usan con el fin de relajarse, aun sabiendo los efectos nocivos y dañinos que este produce. El consumo de tabaco en otros países en desarrollo constituye un problema de salud pública cuya iniciación generalmente ocurre en la adolescencia. (cancer, 2017) Afirma:

Además, tiene reconocidos efectos nocivos sobre el sistema respiratorio, dañando gravemente cada órgano y sistema del cuerpo disminuyendo la salud general de las personas. Fumar causa daños en los bronquios y pulmones, llegando a producir bronquitis crónica, cáncer pulmonar, de esófago, de laringe, boca, garganta riñón, hígado, páncreas entre otras.

A pesar de que en la actualidad se conoce los daños a la salud por fumar, el tabaquismo continúa por ser una sustancia adictiva socialmente aceptada y de consumo legal.

Durante la fase exploratoria se observó en algunos estudiantes de Enfermería del POLISAL UNAN-Managua, que prevalece el consumo de tabaco, sin tomar en cuenta lo perjudicial que sería para su salud, por lo tanto, la falta de estudio sobre esta línea de investigación nos ha motivado a la realización de este trabajo para poder determinar el nivel de dependencia del consumo de tabaco en jóvenes universitarios.

Por esta razón se propone para este estudio como principal interrogante:

#### **Formulación del problema**

¿Cuál es el nivel de dependencia de consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de Enfermería, POLISAL UNAN Managua, II Semestre 2021?

#### **IV SISTEMATIZACION DEL PROBLEMA**

¿Cuáles son las características socio/demográficas de los estudiantes de enfermería de II y III año de la Unan-Managua?

¿Cuál es el nivel de dependencia del consumo del tabaco de los estudiantes de enfermería en Salud Pública de II y III año del Polisal (UNAN-MANAGUA) a través del cuestionario de Fagerstrom?

¿Cuál es el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes de enfermería del Polisal UNAN-Managua?

## V JUSTIFICACION

El consumo de cigarrillos en los jóvenes es un tema de gran importancia, y un problema para salud pública, es por eso que la presente investigación se obtendrán conocimientos acerca de la adicción del cigarro en los jóvenes estudiantes de enfermería de la universidad.

Según la OMS en su informe global sobre la prevalencia del consumo del tabaco el número de prevalencia ha disminuido pero el número absoluto de fumadores apenas ha cambiado desde el comienzo de este siglo debido al crecimiento de la población. El reporte muestra que hay más de 1.100 millones de fumadores adultos en el mundo donde el tabaco mata a más de 7 millones de personas cada año. Referente al sexo los hombres de 15 años a más el 43% fumaron tabaco en el año 2000 en comparación con un 34% en el 2016 mientras que el 11% de las mujeres fumaron en el año 2000 en comparación con 6% en 2016 según la prevalencia muestra que el número de fumadores disminuyo durante 16 años a nivel mundial.

Este estudio tiene la finalidad de detrmnar el nivel de consumo de tabaco en los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública POLISAL UNAN-Managua, será de vital importancia tanto como para los investigadores, ya que se podrá adquirir un pronóstico de la salud a corto o largo plazo según la frecuencia del consumo de tabaco por parte de los estudiantes en estudio, al igual que a los futuros investigadores les servirá de apoyo para que puedan establecer las causas que conllevan a los estudiantes a tener el hábito de fumar así como también los factores de riesgo que desencadena este hábito.

## **VI PREGUNTAS DIRECTRICES**

### **Formulación del problema**

¿Cuál es el nivel de dependencia que conlleva al consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de Enfermería, POLISAL ¿UNAN Managua, I Semestre 2021?

### **Sistematización del problema.**

¿Cuáles son las características socio/demográficas de los estudiantes de enfermería de la UNAN-Managua?

¿Cuál es el nivel de dependencia del consumo del tabaco a través del cuestionario de Fagerstrom?

¿Cuál es el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes de enfermería?

## **VII OBJETIVOS**

### **Objetivo general.**

Determinar el nivel de dependencia del consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de enfermería en Salud Pública, UNAN Managua, I Semestre 2021.

### **Objetivos específicos.**

1. Identificar las características socio/demográficas de los estudiantes de Enfermería de II y III año de la Unan-Managua.
2. Valorar el nivel de dependencia del consumo del tabaco por sexo, procedencia de los estudiantes de enfermería salud pública.
3. Describir el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes de enfermería.

## VIII MARCO TEORICO

### 8.1 Nivel de adicción.

La nicotina, uno de los componentes del tabaco, es la razón principal de su poder adictivo, actúa sobre el cerebro para producir varios efectos.

Esto significa que, el tabaquismo es una adicción ya que cumple con las siguientes características: conducta compulsiva y repetitiva, no poder parar aun sabiendo el daño que causa, tolerancia cada vez que necesita más sustancia para conseguir el mismo efecto, síndrome de abstinencia (aparición de síntomas que causan di confort cuando disminuye o cesa el consumo), alteración de los aspectos de la vida diaria y social del adicto (OMS, s.f).

La mayoría de los fumadores utilizan el tabaco regularmente porque están adictos a la nicotina. La adicción se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de la droga, a pesar de las consecuencias negativas para la salud.

El hábito de fumar es una de las principales causas de morbimortalidad en todo el mundo, en las combustión del tabaco se genera una cantidad enorme de sustancias adictivas con efectos nocivos para la salud, no obstante solo la nicotina es el agente responsable del abuso y la dependencia del cigarrillo, las personas que consumen tabaco habitualmente reúnen criterios para la dependencia a la nicotina, es mayor la probabilidad de dependencia en aquellos sujetos que consumen un gran número de cigarrillos por día, alrededor de 25, según el consumo diario de 5 cigarrillos es capaz de provocar un estado de dependencia (Arias, 2002).

Cualquier persona que comienza a usar tabaco puede hacerse adicto a la nicotina. Los estudios han comprobado que las personas que empiezan a fumar durante la adolescencia son más propensas a formar un hábito. Mientras más joven comienza a fumar, más probabilidades hay de convertirse en un adicto a la nicotina.

Esto significa que, la adicción se caracteriza por la búsqueda o el uso repetitivo y compulsivo de una sustancia, a pesar de sus efectos perjudiciales y consecuencias indeseables. El consumo regular de productos con tabaco ocasiona la adicción en muchos

consumidores. La nicotina es una droga que se encuentra naturalmente en el tabaco que se cree es tan adictiva como la heroína o la cocaína (Society, 2015).

A medida que el cuerpo se adapta a la nicotina, los fumadores tienden a aumentar la cantidad de tabaco que usan. Esto aumenta la cantidad de nicotina en su sangre, y más tabaco es necesario para obtener el mismo efecto.

Esta sustancia adictiva provoca que las personas que la consumen tienden a buscarla desde horas tempranas después de levantarse según, las personas que fuma inmediatamente después de levantarse en la mañana tiene más posibilidades de desarrollar cáncer, en comparación con quienes encienden un cigarrillo más tarde en el día, Fumar en los primeros treinta minutos después de despertar casi duplica el alto riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. (MUNDO, 2011).

La ansiedad matutina que experimentan los fumadores "tempranos" podría ser el resultado de la abstinencia de nicotina que el cuerpo mantiene cuando la persona duerme.

Los fumadores al levantarse, de acuerdo con su nivel de dependencia, experimentarán distintos niveles de ansia por fumar y entre mayor la dependencia más pronto encenderán el cigarrillo.

Podemos agregar que estas personas de manera compulsiva por su nivel de adicción tienden a fumar en lugares no aprobados para fumar es en ese momento que la conducta humana forma parte de los determinantes junto con otros aspectos de naturaleza biológica, salud, política, económica, social, cultural y ambiental. (Muscar, 2011)

El hábito de fumar podría estar inmerso en el estilo integral de vida de las personas, entendido este como el conjunto de decisiones individuales, sobre las cuales se podría ejercer cierto grado de control, que tiene también un efecto sobre la salud y la conducta de quienes conviven.

### **8.1.1 Dependencia Baja.**

La dependencia de la nicotina, también denominada dependencia del tabaco, es una adicción a los productos de tabaco provocada por la droga nicotina. La dependencia de la nicotina significa que no puedes dejar de consumir la sustancia, sin importar si te hace daño.

Esto significa que, en esta primera fase el fumador no se ha planteado todavía dejar de fumar, no encuentra motivo alguno para hacerlo. Fuma y se siente bien por ello (le da confianza, le ayuda en su trabajo, etc.) y no nota aún ninguno de los efectos negativos derivados de fumar. (Zazo, 2013)

El prototipo de fumador en esta etapa es el fumador joven (generalmente menor de 30 años) sin enfermedad alguna asociada al tabaco.

### **8.1.2 Dependencia media**

El test de Fagerstrom es una manera sencilla de saber el nivel de adicción a la nicotina, este dato que consta de seis preguntas con una serie de respuestas asociadas a una valoración numérica. Por lo que se le considera un promedio de 6 a 15 cigarrillos diarios. Esta escala considera a la nicotina como el principal factor reforzante del consumo tabáquico, restándole importancia a factores psicológicos y sociales asociados al proceso de adicción al tabaco. (Landoño, s.f.) La dependencia es una variable continua por lo que se pueden determinar diferentes niveles o grados.

### **8.1.3 Dependencia alta.**

Los cigarrillos son sumamente eficientes para suministrar nicotina. Cada vez que inhala, el fumador promedio consume entre 1 y 2 mg de nicotina por cigarrillo. La nicotina llega al cerebro en unos 10 segundos lo que contribuye a su gran poder de adicción.

Esto significa que, los efectos agudos de la nicotina se disipan rápidamente en conjunto con las sensaciones de gratificación asociadas, lo que hace que el fumador continúe

dosificándose repetidamente a lo largo del día para mantener los efectos placenteros de la droga y evitar el síndrome de abstinencia. Por lo que se les considera a los fumadores con dependencia alta a aquellos que fuman más de 16 cigarros en un día (NIH, 2010).

## **8.2 Inicio del hábito de fumar.**

El tabaquismo es uno de los mayores problemas de Salud Pública de la historia. La Organización Mundial de la Salud señala al tabaquismo como la primera causa de muerte evitable. (Moreno, 2018) Afirma:

Que los jóvenes adultos son altamente influenciables e impresionables, por lo que resulta solo natural imitar a quienes admiran. Es muy común que copien las acciones e incluso tomen las mismas decisiones de sus modelos a seguir. Aunque los padres digan a sus hijos adolescentes que fumar es dañino y adictivo, si lo dicen con un cigarrillo en la boca, pasarán de sus consejos.

La mayoría de los fumadores comienzan el hábito cuando son adolescentes, quienes tienen amigos o tienen padres que fumen son más propensos a comenzar a fumar que las personas que no están rodeados de fumadores.

El fumador debe de estar consciente de que la principal causa de la adquisición del hábito del tabaco es de imitación de los hijos los condiciona a tener el hábito (Escobedo Arenas, 2018). Fumar delante de los hijos es la principal causa de que los jóvenes caigan en el tabaquismo, una adicción que debe ser tratada sobre todo desde la prevención.

Los antecedentes de fumadores en la familia como factor de riesgo importante para el consumo de tabaco en los adolescentes aparecen bien documentados, ya que la familia es el primer elemento socializador en cuyo interior se educa y forma al individuo y cuyos patrones le sirven para modelo del desarrollo de su conducta (García & Varona, 2008)

Debe destacarse el enorme riesgo que tienen de fumar los adolescentes cuya familia lo hace y las consecuencias funestas que trae el hábito de fumar para su futura vida” (P.12).

La influencia de los padres se describe como factor de riesgo importante para el consumo de tabaco en los adolescentes.

El hábito de fumar de los miembros de la familia influye negativamente en el consumo de tabaco de los adolescentes además el riesgo al iniciar a fumar por el ejemplo de los padres es grande más si algún otro familiar lo hace y esto es mayor entre los adolescentes masculinos que los adolescentes femeninos. El papel de ejemplo en este caso sirve para llevar acabo mala educación, los hijos miran un papel a seguir en los padres como modelo para su futuro es por ello que el fumar a como lo hacen sus progenitores les crea una mentalidad de que son iguales a ellos y quedan con el hábito tabáquico de por vida. (Becoña, 2001). afirma:

Para renunciar al cigarrillo es difícil, porque las consecuencias positivas de renunciar a fumar son claras, y permiten llevar una vida más saludable, tanto a corto como a medio y largo plazo. Conocer los estados de cambio de los fumadores es importante para ayudarle al fumador mayor a que deje de fumar. Con adecuadas estrategias motivacionales podemos incrementar su interés por el abandono o facilitarle poner en marcha acciones concretas para dejar de fumar.

### **8.3 Tiempo y Frecuencia del consumo de cigarrillos**

El tipo de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos frecuentemente al día. Así que se ha desarrollado una estrategia para evaluar el nivel de consumo asumiendo como factor principal la frecuencia y el tiempo diario de consumo (OMS, 2006). Así de acuerdo los fumadores se clasifican en leves, moderados y severos en la siguiente escala

- Fumador leve: consume frecuentemente menos de 5 cigarrillos diarios
- Fumador moderado: fuma un promedio de 6 a 15 cigarrillos diarios.
- Fumador severo: fuma más de 16 cigarrillos por día en promedio

## **IX DISEÑO METODOLOGICO**

### **9.1 Tipo de estudio**

Según el análisis y el alcance de los resultados la investigación es de estudio descriptivo porque está dirigido a determinar el cómo es, o como está la situación de las variables que se estudia en una población y pueden llegar a establecer posibles asociaciones entre variables. Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Únicamente pretende medir y recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren (Sampieri, 2010).

### **9.2 Según el tiempo y ocurrencia de los hechos**

Según el criterio el estudio es retrospectivo porque se registra la información sobre los hechos que ocurrieron en el pasado.

Es de corte transversal porque se estudiaron las variables en un momento determinado haciendo un corte en el tiempo. El estudio transversal se define como un tipo de investigación observacional que analiza datos de variables recopilados en un periodo de tiempo sobre una población muestra, o subconjunto predefinido (QuestionPro, 2020)

### **9.3 Área de estudio**

El trabajo investigativo se desarrolló en el primer semestre del año 2021 a los estudiantes de segundo y tercer año de Enfermería en Salud Pública del Instituto Politécnico de la Salud Luis Felipe Moncada, pabellón 54, UNAN-MANAGUA ubicado de la rotonda universitaria 1km a la sur villa fontana, Managua Nicaragua.

### **9.4 Descripción del ambiente de los estudiantes en estudio.**

Las aulas están ubicadas en un edificio de dos plantas con pupitres de maderas en buenas condiciones con pizarras acrílicas, de piso y con cielo raso, muy buena ventilación con laboratorio en la planta baja adecuado para el aprendizaje de procedimientos.

## **9.5 Instrumento**

Para la recolección de la información se realizó un cuestionario por medio de Google Drive, el cual, son ampliamente usados para crear encuestas fáciles y rápidas (Sandra, 2018).

Este formulario permite la recolección de datos ya sea personalizada o anónima, el enlace del cuestionario fue enviado por medio de la aplicación whatsapp al presidente de cada sección, lo que facilitó el envío a los demás estudiantes.

## **9.6 Test de Fagerstrom**

Karl Olov Fagerstrom, nació en Suecia en 1946, estudio en la universidad de UPPSALA y desarrollo la prueba de Fagerstrom para la dependencia del cigarro.

El test de Fagerstrom sirve para evaluar el grado de dependencia física de la nicotina. Está formado por 6 ítems con 2 o 4 alternativas de respuestas, la puntuación oscila entre 0 y 10. Puntuaciones altas en el test de Fagerstrom (6 o más) indican un alto grado dependencia, por el contrario puntuaciones bajas no necesariamente indican un bajo grado de dependencia.

## 9.7 Universo

Serán estudiantes de enfermería, con un total de 62 estudiantes que serán la base del estudio, Managua I semestre, 2021.

## 9.8 Muestra

La muestra es una porción representativa de una población. Cuando se realiza con enfoque cuantitativo, es decir, con análisis numéricos.

Al escoger la muestra de los datos obtenidos de la encuesta que se le realizó a los estudiantes de Enfermería del Polisal UNAN - Managua, se realizó a través de una fórmula llamada fórmula de muestra para una población finita, teniendo como datos el valor de z alfa: 1.96, p: 0.5, q: 0.5, N que es nuestro universo de 62 estudiantes del Instituto Politécnico de la Salud Luis Felipe Moncada y: 0.1, dando como resultado:

### Formula de muestra para una población finita.

$$n = \frac{N * Z^2 * P * q}{d^2 * (N-1) + Z^2 * P * q}$$

$$n = \frac{62 * (1.96)^2 * 0.05 * 0.95}{(0.05)^2 * (62-1) * (1.96)^2 * 0.05 * 0.95}$$

N=24

## 9.9 Muestreo

Al escoger los datos para realizar el muestreo, se realizó a través de una fórmula conocida como fórmula de muestreo probabilístico, el cual seleccionamos el aleatorio simple, por lo que esta permite que cada elemento de la población tenga la misma probabilidad de ser seleccionado, teniendo como datos el valor de N= total del universo de 24 estudiantes del Instituto Politécnico de la Salud Luis Felipe Moncada y n= total de la muestra que es 38, dando como resultado:

$$M = N/n$$

$$M = \frac{62}{24}$$

$$M = 3$$

### **9.10 Criterios de inclusión.**

Los criterios de inclusión utilizados en la investigación serán:

- Que sean estudiantes activos de segundo y tercer año de Enfermería en salud pública de UNAN-Managua.
- Que acepten participar en el estudio que se realizara con ellos con el fin identificar el nivel de dependencia del consumo de tabaco.
- Estudiantes que sean fumadores.
- Que los estudiantes puedan llenar el cuestionario por medio de Google Drive.

### **9.11 Criterios de exclusión.**

- Que no sean estudiantes de II Y III año de enfermería en salud pública.
- Que no estén de acuerdo en participar en el estudio.
- Estudiantes que no consumen tabaco.

### 9.12 Matriz de operalización de variable e indicadores.

Variable	Definición operacional	Indicadores	Valores	Escala	Unidad de medidas
Características/ socio demográfica	Social	Edad	17 a 19 años 20 a 22 años 23 a 25 años 26 a 28 años 29 a 31 años	Numérica	Cuestionario en google drive.
		sexo	Masculino femenino		
	Demográfico	Procedencia	Managua Masaya Granada Otros		
		Carrera	Salud Pública		
		Año que cursa	2° 3°		
		Tiempo que permanece en la universidad	Menos de 4 horas Más de 5 horas		

Nivel de dependencia del consumo del tabaco	Dependencia alta Media Baja	¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?	El primero  Otros	cualitativa	Cuestionario en google drive
		¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?	Si  No		
		¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios en que está prohibido?	-si -no		
		¿Fuma si está tan enfermo que ha estado la mayor parte del tiempo acostado?	Si  No		

Tiempo y frecuencia del consumo de cigarrillo	Cantidad de cigarros fumados en el día	¿Tiempo que tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	< 5 minutos 6 - 30 minutos 31 - 60 min. > 60 minutos	Numérica	Cuestionario en google drive
		¿Cuántos cigarros consume al día?	Más de 30 21 - 30 11 - 20 Menos de 11		

### 9.13 Instrumento

Los instrumentos de investigación son los recursos que el investigador puede utilizar para abordar problemas y fenómenos y extraer información de ellos

Características socio/demográficas.

El instrumento utilizado en esta investigación fue una encuesta y para la evaluación del nivel de dependencia del consumo de tabaco se utilizó el Test de Fagerstrom.

#### Encuesta

##### A) social

##### 1. Edad en años cumplidos:

17-19 años \_\_\_\_\_ 20-22 años \_\_\_\_\_ 23-25 años \_\_\_\_\_ 26-28 años \_\_\_\_\_  
29 a más años \_\_\_\_\_

2. **Sexo:** F \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

##### B) Demográfico

##### 3. Lugar de procedencia:

Managua \_\_\_\_\_ Masaya \_\_\_\_\_ Granada \_\_\_\_\_ Chontales \_\_\_\_\_  
Matagalpa \_\_\_\_\_ Estelí \_\_\_\_\_ Jinotega \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_

##### 4. Año que cursa:

2° \_\_\_\_\_ 3° \_\_\_\_\_

##### 5. ¿Cuál es la marca de su preferencia de cigarrillo?

- a) Casino \_\_\_\_\_
- b) Belmont \_\_\_\_\_
- c) Pall mall \_\_\_\_\_
- d) Otros \_\_\_\_\_

## Nivel de dependencia del consumo de tabaco

### TEST DE FAGERSTRÖM

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	< 5 minutos	3
	6 a 30 minutos	2
	31 minutos	1
	> 60 minutos	0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios en que está prohibido (cine...)?	Si	1
	No	0
¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?	El primero	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fumas al día?	Mas de 30	2
	21_30	1
	11 20	0
	Menos de 11	
¿fuma más durante las primeras horas después de levantarse o por el resto del día?	Si: 1	
	No: 0	

---

¿Fuma durante esta enfermo?

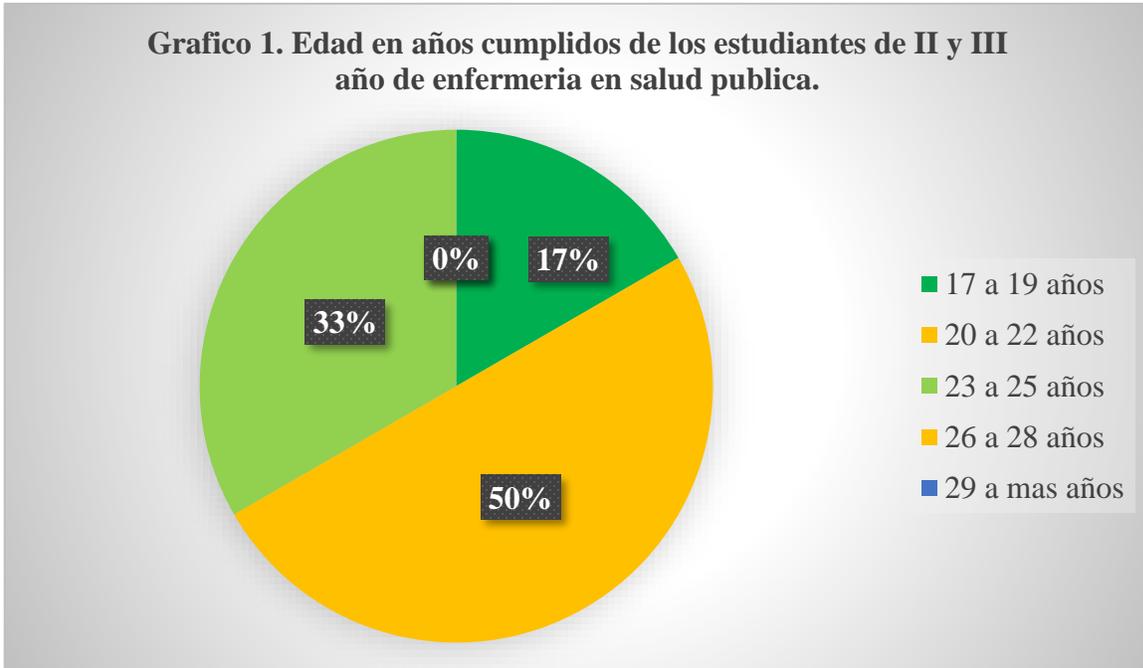
Si	1
No	0

---

**Puntuación: Menor de 4 (dependencia baja) entre 4 y 6 (dependencia media) igual o mayor de 7(dependencia alta)**

## X ANALISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

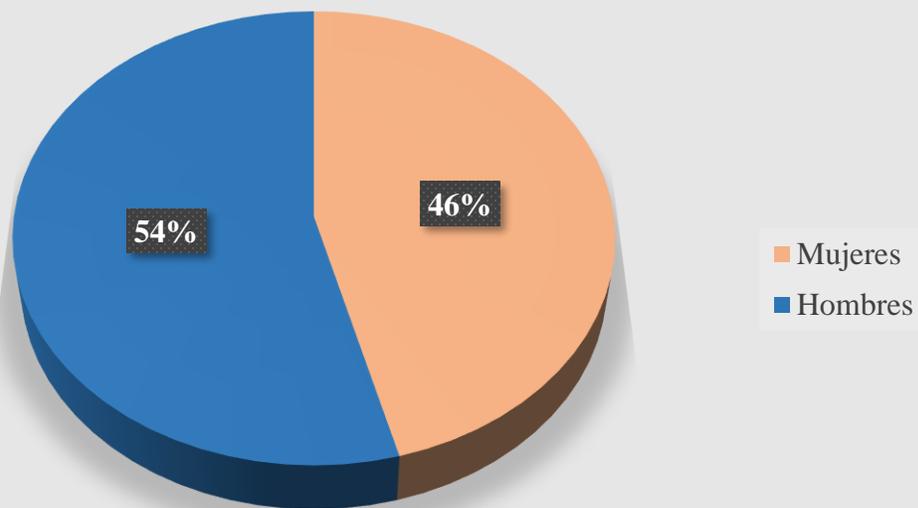
### Características sociodemográficas de los estudiantes de II y III año de Enfermería en salud pública.



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Nicaragua cuenta con una población de 6.496.000 personas, por lo que podemos considerarlo un país medio en cuanto a población se refiere. La población de Nicaragua de los 0 a los 14 años es del 29,50%, entre los 15 y 64 años de edad es del 64,82% y mayor de 64 años es del 5,68% siendo la más baja en el año (EXPANSION, 2020). Durante el estudio realizado en el polisal de la UNAN Managua en los estudiantes de enfermería de segundo y tercer año, por medio del cuestionario del test de Fagerstrom se logró identificar que el mayor número de población se encuentra entre los **20 y 22 años** de edad que equivale al **50%** seguido del grupo de **23 a 25 años** con un **33%** y de **17 a 19 años** con un **17%** siendo el grupo con menos edad.

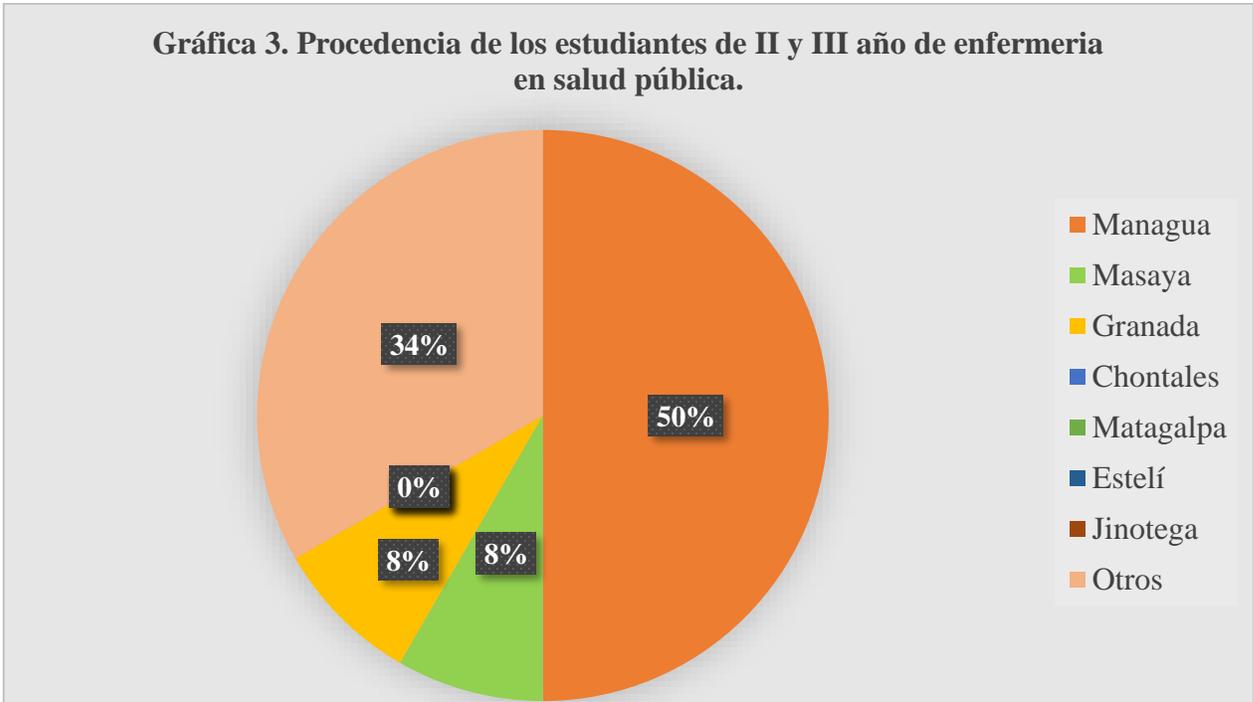
**Gráfico 2. Sexo de los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Nicaragua es un país con una población de 6.496.000 de persona donde predomina más el sexo femenino con 3.359.705 y en hombres se encuentran 3.225.849 durante el 2020 (EXPANSION, 2020) durante el estudio realizado con los estudiantes de enfermería del polisal UNAN Managua encontramos que el **46% pertenece al sexo femenino** y el otro **54% al sexo masculino**.

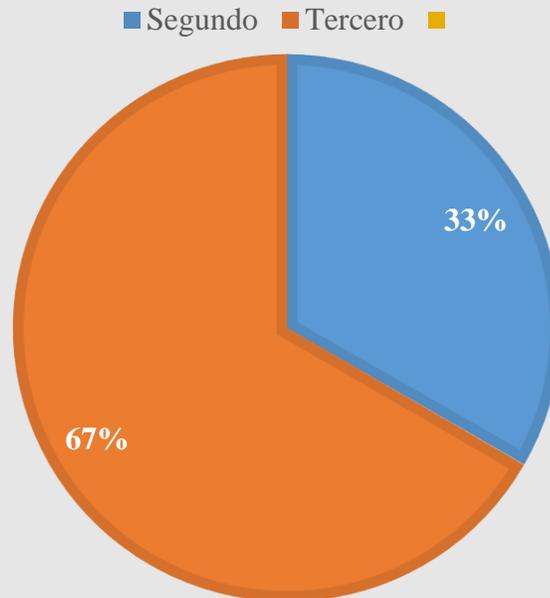
**Gráfica 3. Procedencia de los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Nicaragua cuenta con 15 departamentos y 2 regiones autónomas que a lo largo de la historia se fueron creando, a su vez cada año vienen estudiantes de diferentes departamentos a la capital Managua a realizar sus estudios con el fin de convertirse en unos profesionales, durante el estudio que se realizó con los estudiantes de enfermería del polisal UNAN Managua logramos encontrar que **el 50% es de procedencia de Managua, el 34% de otros lugares y el 8% de Granada y Masaya** siendo este el porcentaje más bajo.

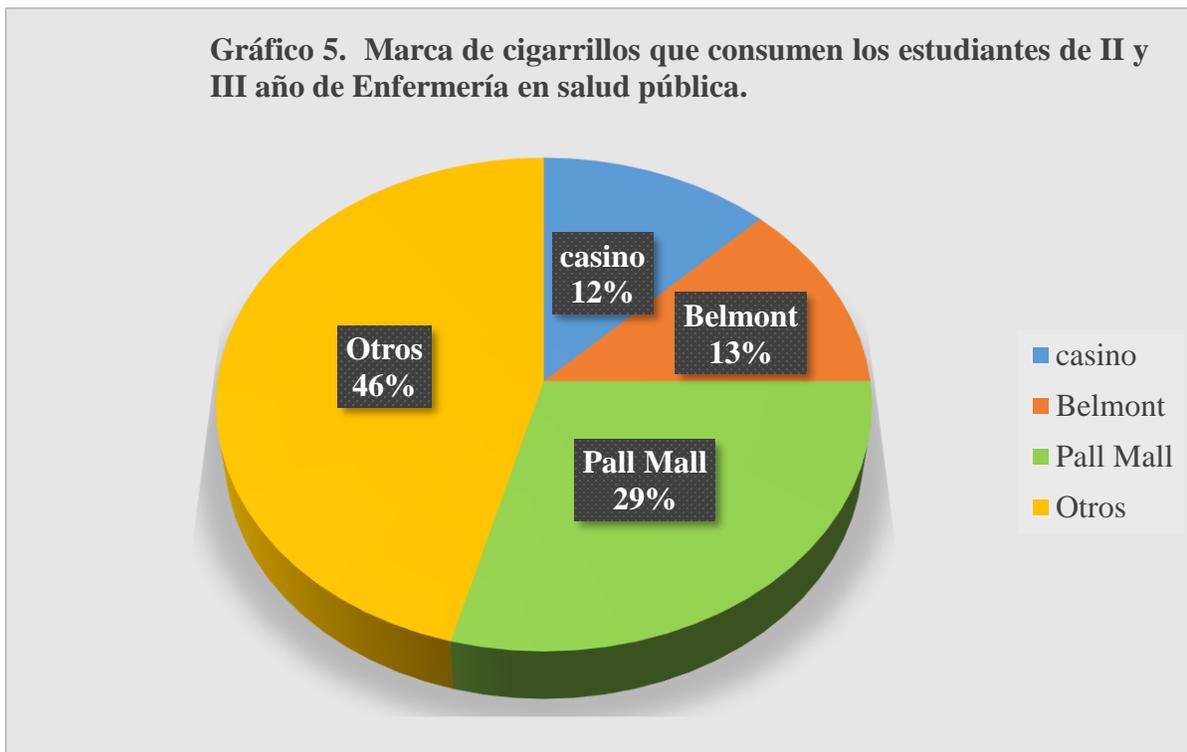
**Gráfico 4. Año que cursan los estudiantes de Enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina.**

La educación universitaria es que tipo de educación superior que se lleva acabo cuando la persona ha terminado la educación básica y secundaria. Este tipo de educación se caracteriza además por la especialización en una carrera, para obtener conocimientos técnicos de acuerdo a la carrera que estudiara (DEFINICION ABC, 2012) durante el estudio muestra que el **67% de estudiantes cursan el tercer año de su carrera** de enfermería. El **33% cursa su segundo año** de enfermería lo que significa que el año superior es quien consume más cigarrillos.

**Gráfico 5. Marca de cigarrillos que consumen los estudiantes de II y III año de Enfermería en salud pública.**

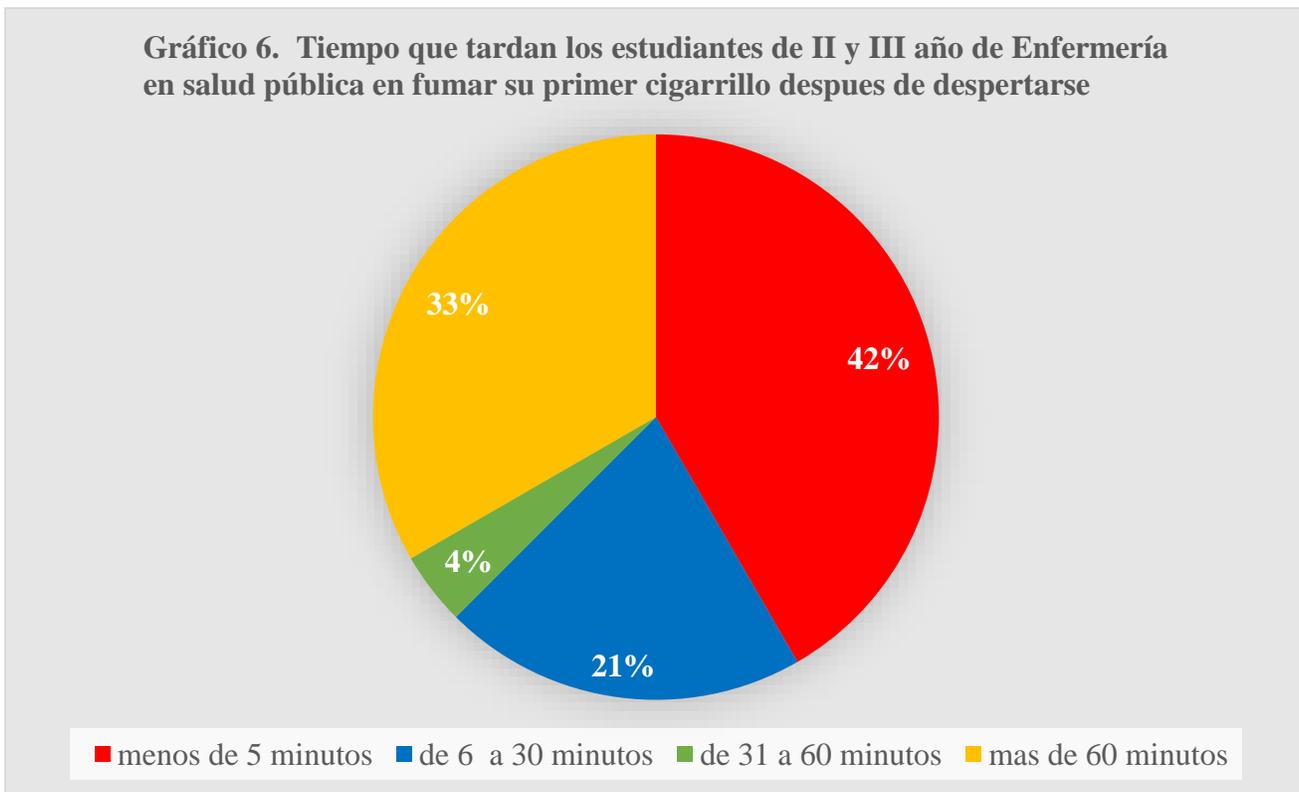


**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

En Nicaragua existen varios tipos de marcas de cigarrillos entre los más comunes se encuentran Belmont, Pall mall, casino, entre otros que están aprobado por la tabaquera de Nicaragua SA (TANIC) pero existen cigarrillos que se conocen como ilegales entre ellos están el moder y ficher siendo los más consumidos por las personas y estos pueden ser más perjudicial para la salud ya que se desconoce su componente por que podría ser de sustancia más toxicas (FEPRIS, 2014) durante el estudio que se realizó con los estudiantes de enfermería del polisal UNAN Managua encontramos que el **46% fuma otra marca de cigarrillos el 29% consume Pall mall, el 13% Belmont y el 12% consume casino, siendo el más relevante el de 46% ya que aquí consumen el cigarrillo más barato.**

## Nivel de dependencia Del consumo de Tabaco en estudiantes de II y III año de Enfermería en salud pública.

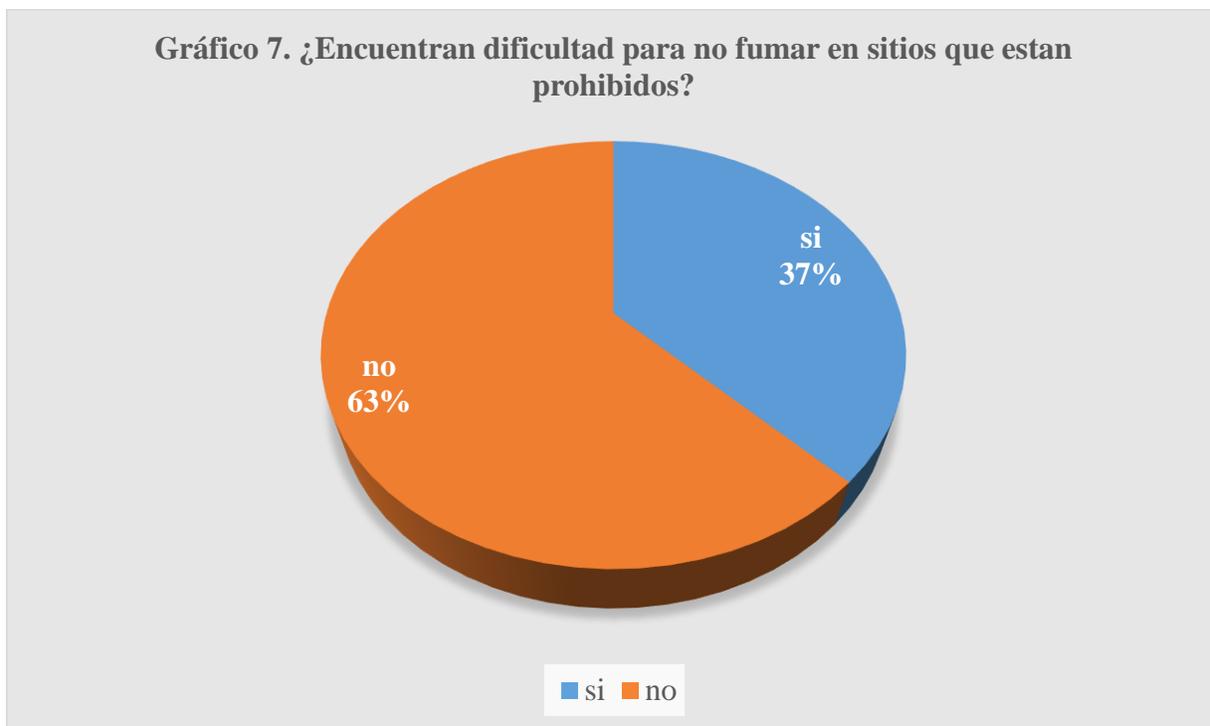
Gráfico 6. Tiempo que tardan los estudiantes de II y III año de Enfermería en salud pública en fumar su primer cigarrillo despues de despertarse



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Las personas que fuma inmediatamente después de levantarse en la mañana tiene más posibilidades de desarrollar cáncer, en comparación con quienes encienden un cigarrillo más tarde en el día, Fumar en los primeros treinta minutos después de despertar casi duplica el alto riesgo de desarrollar cáncer de pulmón (MUNDO, 2011), Eso es lo que indica un estudio que involucró a 7.610 fumadores, indica que la gente que se apresura a fumar puede inhalar más humo. las personas que fumaban durante la primera media hora después de despertar tenían un 79% más posibilidades de haber desarrollado cáncer que aquellos que esperaron por lo menos una hora, Durante el estudio que se realizó a los estudiantes de enfermería encontramos que el **42% consumen su cigarrillo en menos de 5 minutos** el **33% más de 60 minutos** el **21% entre 6 a 30 minutos** y el **4% de 31 a 60 minutos** siendo este el más bajo.

**Gráfico 7. ¿Encuentran dificultad para no fumar en sitios que estan prohibidos?**

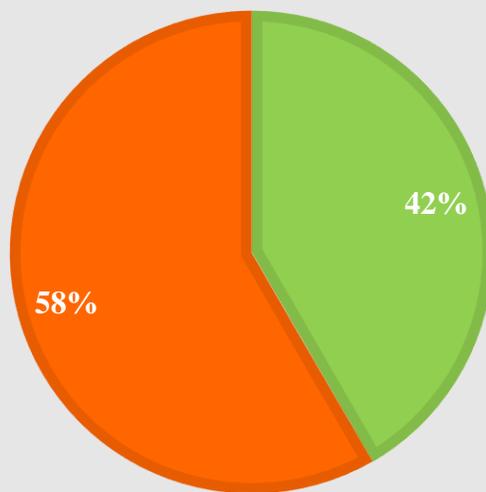


**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

La conducta humana forma parte de los determinantes junto con otros aspectos de naturaleza biológica, salud, política, económica, social, cultural y ambiental. El hábito de fumar podría estar inmerso en el estilo integral de vida de las personas, entendido este como el conjunto de decisiones individuales, sobre las cuales se podría ejercer cierto grado de control, que tiene también un efecto sobre la salud y la conducta de quienes conviven. Según nuestro estudio realizado el 63% de estudiantes a los que se les aplicó la encuesta no tienen dificultad para no fumar en lugares públicos, sin embargo, el 37% presenta la conducta de fumar en sitios prohibidos.

**Gráfico 8. ¿A que cigarrillo le costaría más renunciar?**

■ El primero ■ Otros

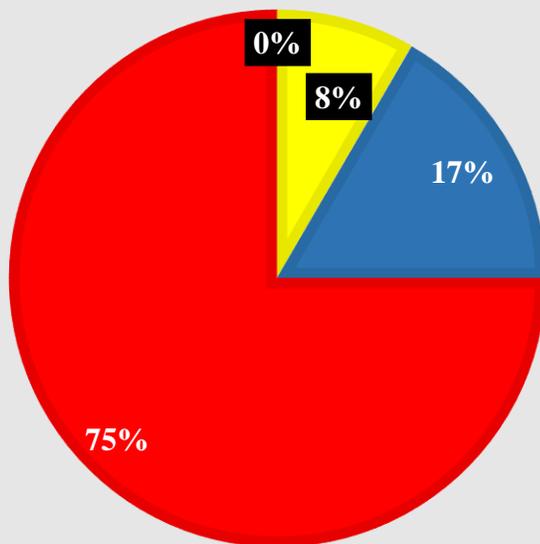


**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Las consecuencias positivas de renunciar a fumar son claras, y permiten llevar una vida más saludable, tanto a corto como a medio y a largo plazo. Conocer los estadios de cambio de los fumadores es importante para ayudarle al fumador mayor a que deje de fumar. Con adecuadas estrategias motivacionales podemos incrementar su interés por el abandono o facilitarle poner en marcha acciones concretas para dejar de fumar (Becoña, 2001), en nuestro estudio el 42% de los estudiantes refirieron que le costaría renunciar al primer cigarrillo y el 58% refieren que les costaría renunciar a otros cigarrillos durante el día.

**Gráfico 9. ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?**

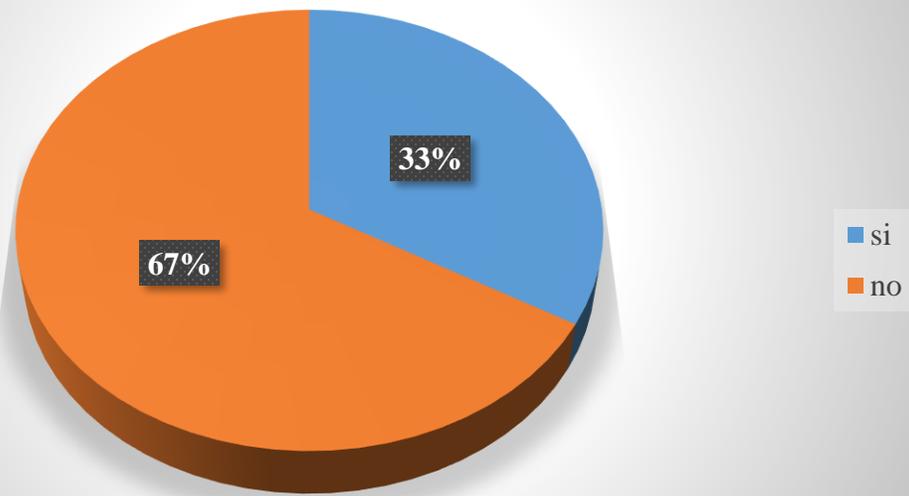
■ mas de 30   ■ de 21 a 30   ■ de 11 a 20   ■ menos de 11



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina.**

Según las encuestas realizadas a los estudiantes de enfermería el 75% respondieron que fuman menos de 11 cigarrillos por día, el 17% indicaron que fuman de 11 a 20 cigarrillos al día y el 8% señalaron que fuman de 21 a 30 cigarrillos siendo esta la cifra más alta de cigarrillos fumados por los estudiantes. El tipo de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos frecuentemente al día, la mayoría de los fumadores utilizan el tabaco regularmente porque están adictos a la nicotina, la adicción se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de la droga, a pesar de las consecuencias negativas para la salud. (OMS, 2006).

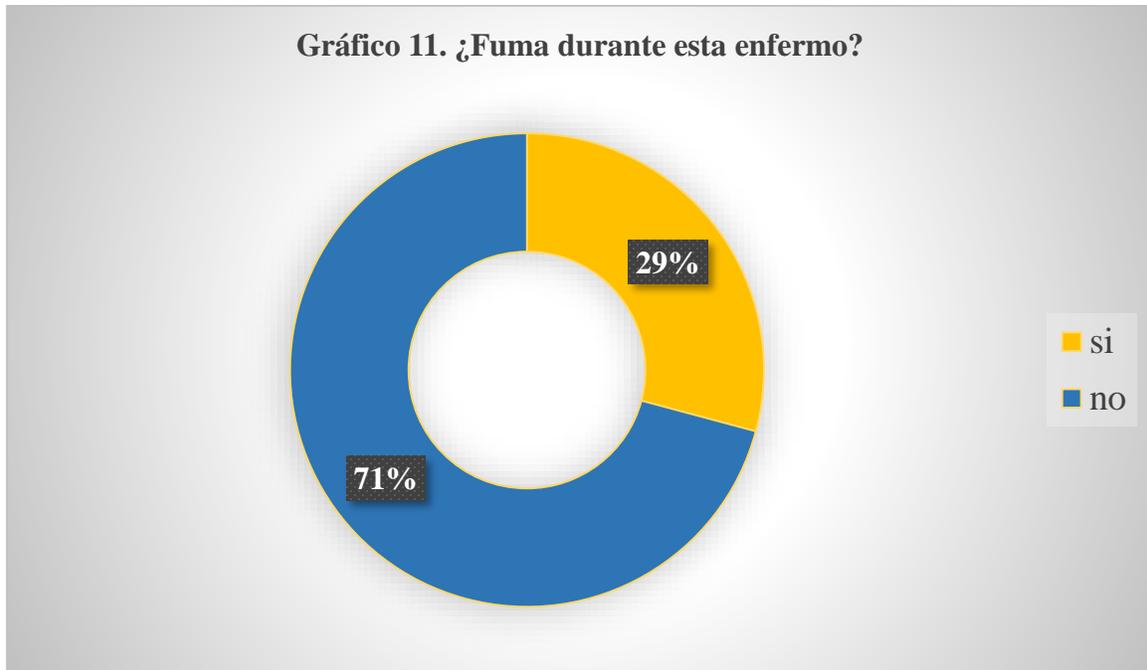
**Gráfico 10. ¿fuma más durante las primeras horas despues de levantarse, o por el resto del dia?**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina.**

La ansiedad matutina que experimentan los fumadores "tempranos" podría ser el resultado de la abstinencia de nicotina que el cuerpo mantiene cuando la persona duerme, los fumadores al levantarse, de acuerdo con su nivel de dependencia, experimentarán distintos niveles de "ansia" por fumar y entre mayor la dependencia más pronto encenderán el cigarrillo". (Muscar, 2011), los estudiantes del polisal, según sus respuestas en la encuesta el 67% dicen que fuman más por el resto del día, en cambio el 33% fuman en las primeras horas después de levantarse.

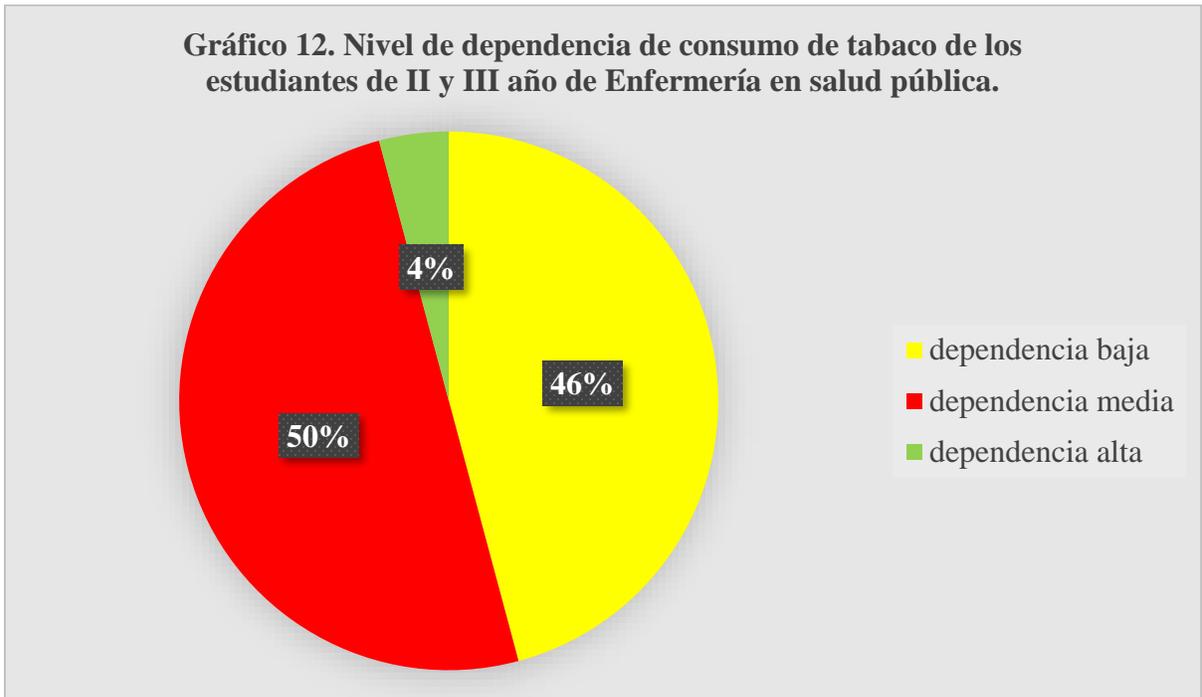
**Gráfico 11. ¿Fuma durante esta enfermo?**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina.**

Fumar daña las vías respiratorias y los pequeños sacos de aire en sus pulmones. Este daño comienza temprano en los fumadores, y la función pulmonar continúa empeorando mientras la persona fume. Sin embargo, puede que tome años antes de que se pueda notar el problema lo suficientemente como para diagnosticar la enfermedad pulmonar (society, 2018). Del 100% de los estudiantes a los cuales se les aplicó la encuesta, el 71% respondió que no fuman estando enfermo y el 29% si lo hace, lo cual indica que esos estudiantes dependen mucho de la nicotina tanto así que en un proceso de enfermedad no dejan de fumar.

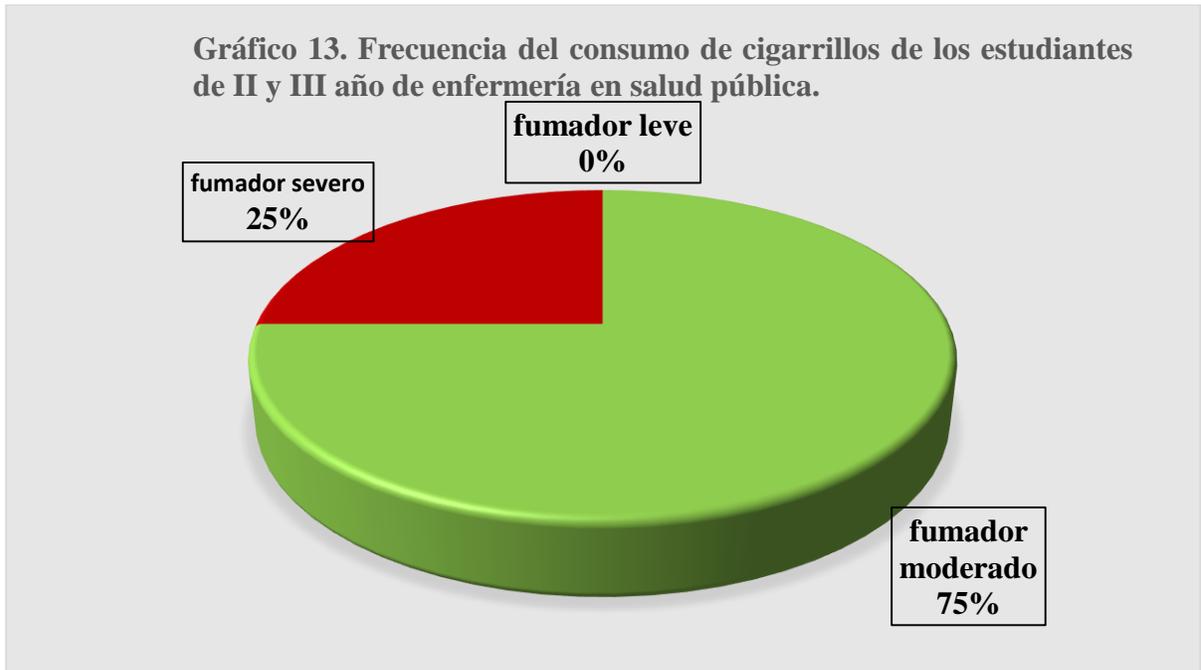
**Gráfico 12. Nivel de dependencia de consumo de tabaco de los estudiantes de II y III año de Enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

La dependencia de la nicotina, también denominada dependencia del tabaco, es una adicción a los productos de tabaco provocada por la droga nicotina. La dependencia de la nicotina significa que no puedes dejar de consumir la sustancia, sin importar si te hace daño. (Zazo, 2013). Del 100% de los encuestados el 46% dieron una puntuación para dar un resultado como dependencia baja (menor de 4 puntos), el 50% tienen dependencia media (entre 4 y 6 puntos) y solamente el 4% dieron puntuación para dependencia alta (igual o mayor 7 puntos).

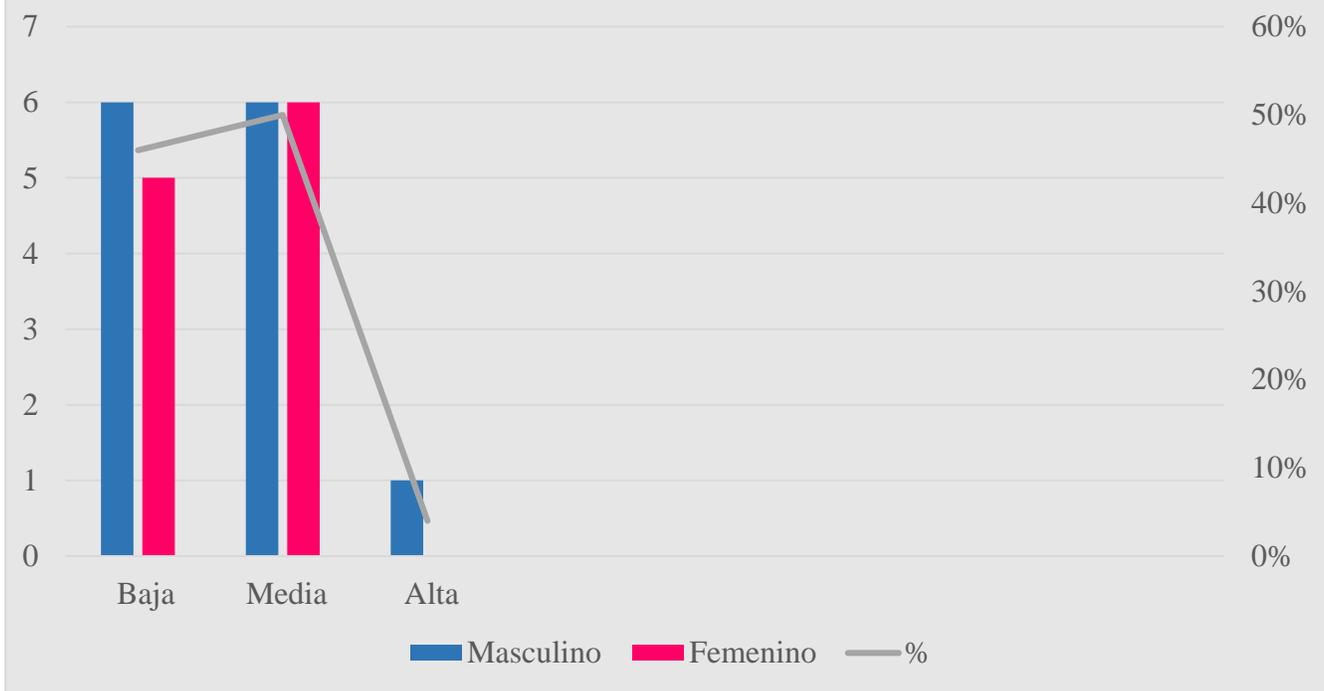
**Gráfico 13. Frecuencia del consumo de cigarrillos de los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina.**

El tipo de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos frecuentemente al día. Así que se ha desarrollado una estrategia para evaluar el nivel de consumo asumiendo como factor principal la frecuencia y el tiempo diario de consumo (OMS, 2006). Así de acuerdo los fumadores se clasifican en Fumador leve: consume frecuentemente menos de 5 cigarrillos diarios, Fumador moderado: fuma un promedio de 6 a 15 cigarrillos diarios y Fumador severo: fuma más de 16 cigarrillos por día en promedio. En nuestro estudio encontramos que el 75% de los estudiantes son fumadores moderados debido a que fuman de 6 a 15 cigarrillos al día, el resto que corresponde al 25% son fumadores severos estos fuman más de 16 cigarrillos al día y no encontramos fumadores leves.

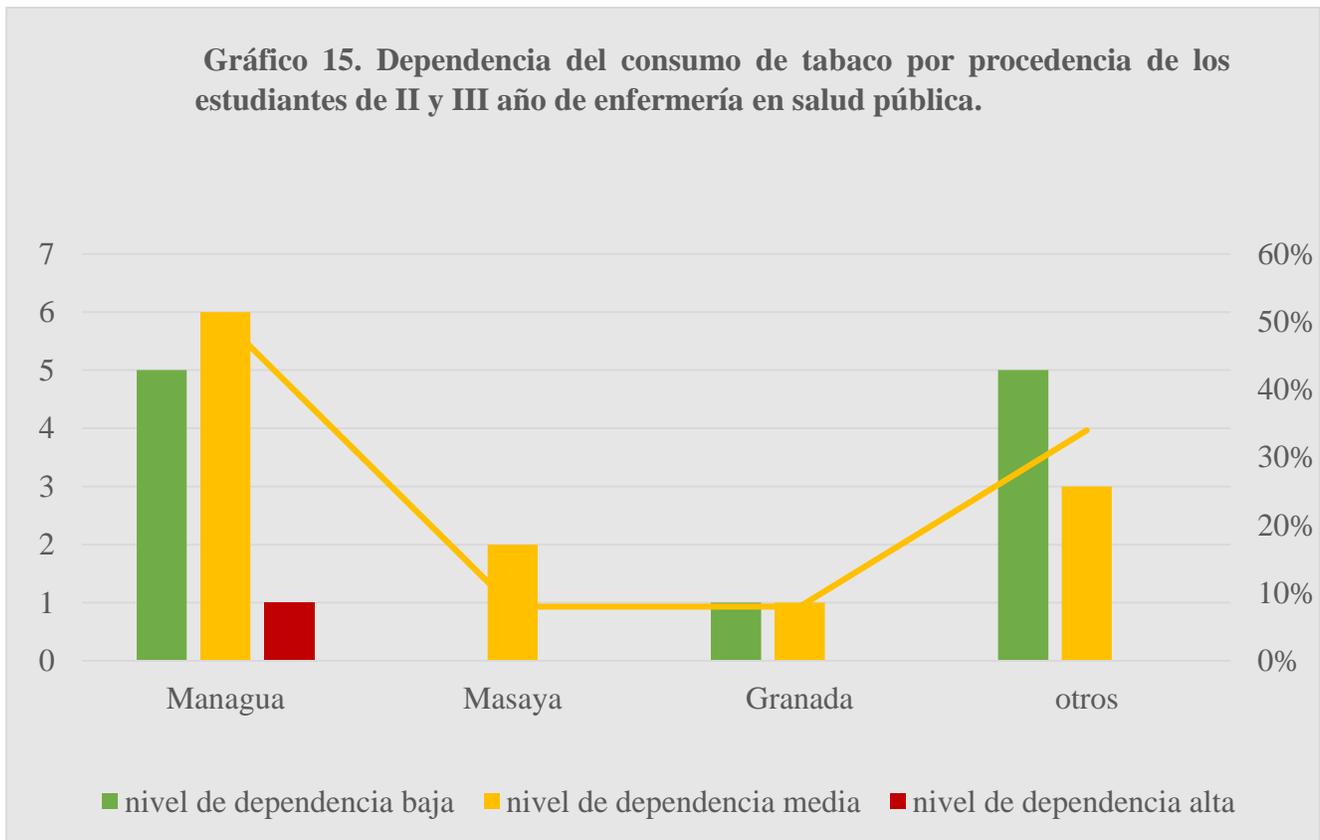
**Gráfico 14. Dependencia de consumo de tabaco por sexo de los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

A partir de nuestro estudio realizado, haciendo comparación entre sexo y nivel de dependencia al tabaco, se encontró que del 100% de los estudiantes encuestados el 46% tienen una dependencia baja de este porcentaje 6 estudiantes son del sexo masculino y 5 del sexo femenino, el 50% tienen una dependencia media de este porcentaje 6 son del sexo masculino y 6 femenino, solamente el 4% tienen una dependencia alta y de este porcentaje 1 estudiante es del sexo masculino, concluyendo que el sexo masculino tiene una mayor dependencia al tabaco.

**Gráfico 15. Dependencia del consumo de tabaco por procedencia de los estudiantes de II y III año de enfermería en salud pública.**



**Fuente: test de Fagerstrom nivel de dependencia física a la nicotina**

Los resultados obtenidos de la encuesta realizadas a los estudiantes en estudio, reflejaron que el 50% pertenecen al departamento de Managua de este porcentaje 5 estudiantes tienen un nivel de dependencia baja, 6 tienen dependencia media y 1 estudiante tiene dependencia alta, el 8% pertenecen al departamento de Masaya y de este porcentaje 2 estudiantes tienen un nivel de dependencia media, un 8% pertenecen al departamento de granada y 1 estudiante tiene un nivel de dependencia baja y 1 estudiante tiene un nivel de dependencia media, y por último el 34% pertenecen a otros departamentos de este porcentaje 5 estudiantes tienen un nivel de dependencia baja y 3 tienen una dependencia media.

## XI CONCLUSIONES

La dependencia a la nicotina, tiene una relación directa con el número de cigarrillos fumados. Los fumadores que reúnen los criterios para la dependencia representan un problema de salud pública.

Se identificaron las características socio/demográficas de los estudiantes de Enfermería de II y III año de enfermería en salud pública de la Unan-Managua, los cuales el 50% pertenecen a Managua, el 34% de otros lugares y el 8% de Granada y Masaya. Referente a las edades de la población en estudio, comprende entre los 20 y 22 años de edad que equivale al 50% seguido del grupo de 23 a 25 años con un 33% y de 17 a 19 años con un 17% siendo el grupo con menos edad, respecto al sexo se reflejó que el 54% pertenecía al sexo masculino y el 46% al sexo femenino.

Con respecto a la valoración del nivel de dependencia del consumo del tabaco por sexo de los estudiantes de enfermería en salud pública, se reflejó que el 46% tienen una dependencia baja de este porcentaje 6 estudiantes son del sexo masculino y 5 del sexo femenino, el 50% tienen una dependencia media de este porcentaje 6 son del sexo masculino y 6 femenino, solamente el 4 % tienen un a dependencia alta y de este porcentaje 1 estudiante es del sexo masculino, concluyendo que el sexo masculino tiene una mayor dependencia al tabaco. Con respecto a procedencia los estudiantes pertenecientes al departamento de Managua 5 estudiantes tienen un nivel de dependencia baja, 6 dependencia media y 1 estudiante tiene dependencia alta, del departamento de Masaya 2 estudiantes tienen un nivel de dependencia media, de granada 1 estudiante tiene un nivel de dependencia baja y 1 tiene un nivel de dependencia media, y por último los pertenecientes a otros departamentos 5 estudiantes tienen un nivel de dependencia baja y 3 tienen una dependencia media.

Al determinar el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes el 75% son fumadores moderados, el 25% son fumadores severos.

## **XII RECOMENDACIONES**

### **A las autoridades de la UNAN- Managua.**

Establecer y comunicar de manera clara la ley contra el consumo de tabaco en la universidad para el cumplimiento de ambientes libres de humo de tabaco.

### **A los estudiantes**

Respetar la ley contra el tabaquismo en lugares públicos o instituciones del estado

Realizar retroalimentación de información sobre las consecuencias del hábito de fumar

### **A las autoridades del departamento de enfermería**

Ejercer medidas para que la comunidad universitaria respete el decreto de tener una universidad libre de tabaco.

Implementar temas de estilos de vida saludables para sensibilizar el comportamiento de los estudiantes

Elaboración de diferentes medios visuales para informar sobre los daños a la salud que causa el tabaquismo

### XIII BIBLIOGRAFIA

1. (7 de agosto de 2019). Obtenido de [https://www.abc.es/sociedad/abci-fumarcigarroproduce-mas-insomnio-cafe-201908070123\\_noticia.html](https://www.abc.es/sociedad/abci-fumarcigarroproduce-mas-insomnio-cafe-201908070123_noticia.html)
2. Argentina, M. d. (s.f). programa nacional del control del tabaco. *promoción de la salud y control de enfermedades no transmisibles*.
3. Bautista, L. (2005). *Prevención del tabaquismo*. México.
4. Calvo, F. (2009). Tabaquismo y género.
5. Dowshen, S. (Febrero de 2013). Obtenido de
6. <https://www.brennerchildrens.org/KidsHealth/Teens/CancerCenter/Enespanol/Habito-de-fumar.htm>.
7. *Elmundo.es*. (12 de agosto de 2002). Obtenido de [https://www.elmundo.es/elmundosalud/2002/08/12/salud\\_personal71029174630.html](https://www.elmundo.es/elmundosalud/2002/08/12/salud_personal71029174630.html)
8. *El telègrafo*. (01 de junio de 2015). Obtenido de <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/6/la-curiosidad-elprincipalmotivo-para-fumar->
9. Escobedo Arenas, G. (2018).
10. *Gaceta Sanitaria*. (diciembre de 2002). Obtenido de <https://www.gacetasanitaria.org/eslapublicidad-del-tabaco-incrementa-articulo-13042667>
11. García Reyes, L. S. (2012). *hábitos de consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año de la facultad de odontología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras UNAH Tegucigalpa Honduras primer semestre 2012*. Tegucigalpa.
12. García, R., & Varona, P. (2008). *scielo*.
13. Hernández Henríquez, J. P. (2015-2017). *Hábito tabáquico en trabajadores del hospital Carlos Roberto Huembés*. Managua.
14. Hernández, L. B. (2005). *Prevención del Tabaquismo*. MEXICO.

15. *Enrodrigas*. (2020). Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/tabaco>
  
16. *Infodrogas*. (2020). Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/tabaco?start=1>
  
17. Juan Amador, K. B. (28 de octubre de 2013). Factores asociados al consumo de cigarrillos en estudiantes de medicina. *Revista universidad y ciencia, UNAN-Managua, VII* (11),
  
18. Landoño, r. &. (s.f.). *SCIELO*. Obtenido de  
 1. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982011000200007](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982011000200007)
  
19. López, M. A. (2010). *Prevalencia de tabaquismo y síntomas reforzadores en los estudiantes de la UNAM*. México.
  
20. Manuel. (13 de Julio de 2018). Obtenido de <http://www.recursosdeautoayuda.com>  
 Moreno. (03 de 12 de 2018). *Varpertop Blog*. Obtenido de  
<https://www.vapertop.com/blog/por-que-la-gente-empieza-a-fumar/>
  
21. *NIH*. (marzo de 2010). Obtenido de  
<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/seriedereportes/adiccion-al-tabaco/es-adictiva-la-nicotina>
  
22. OMS. (2003). Obtenido de  
<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2003/pr64/es/>
  
23. OMS. (2006). Tipos de consumo de cigarrillos.
24. OMS. (s.f). Manual nacional de abordaje del tabaquismo. 11.
25. Osorio Sánchez, V. M., & Orozco Aguilar, M. I. (2009). *conocimientos, actitudes y prácticas sobre tabaquismo en estudiantes de secundaria de la ciudad de Matagalpa en el periodo de mayo-julio 2009*. Matagalpa.
26. Ovejero. (1987).

27. Pérez, A. (febrero de 2012). *Scielo*. Obtenido de <http://www.scielo.iscii.es>
28. *QuestionPro*. (2020). Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/>
29. Sampieri, F. &. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill.
30. *Universidad Pompeu Fabra*. (21 de julio de 2016). Obtenido de [https://www.upf.edu/es/web/e-noticies/home\\_upf/-](https://www.upf.edu/es/web/e-noticies/home_upf/)
31. Urdapilleta, E. (2010). ansiedad y depresión a fumadores. *Epidemiología del tabaquismo*.
32. Zazo. (2013). *psicoterapeutas.com*. Obtenido de <http://www.psicoterapeutas.com/paginaspersonales/susana/tabaco.html>

#### XIV ANEXOS

Tema	Formulación del problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Esquema del apartado teórico
<p>Nivel de dependencia de consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de Enfermería en Salud Publica, UNAN Managua, I Semestre 2021.</p>	<p>¿Cuál es el nivel de dependencia de consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de enfermería, POLISAL-¿UNAN Managua, I Semestre 2021?</p>	<p>Identificar el nivel de dependencia de consumo de tabaco en estudiantes de II y III año de enfermería en Salud Publica, UNAN Managua, I Semestre 2021.</p>	<p>Explicar el nivel de dependencia de consumo del tabaco a través del cuestionario de fagerstrom.</p> <p>✓ Describir el tiempo y la frecuencia del consumo de tabaco en los estudiantes de enfermería.</p>	<p>Capítulo 1: Dependencia del consumo del tabaco.</p> <p>1. Nivel de adicción.</p> <p>1.1. Dependencia baja.</p> <p>1.2. Dependencia media</p> <p>1.3. Dependencia alta.</p> <p>Capítulo 2: tiempo y frecuencia de consumo del tabaco.</p> <p>2.1 inicio del hábito de fumar</p> <p>2.2 Tiempo y frecuencia del consumo de cigarro.</p>



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN-MANAGUA

## INSTITUTO POLITECNICO DE LA SALUD “LUIS FELIPE MONCADA”

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN ESTUDIO DE SEMINARIO DE GRADUACION

**Título de la investigación:** Nivel de dependencia del consumo del tabaco en estudiantes de II Y III año de Enfermería en Salud Pública del Instituto Politécnico de la Salud “Luis Felipe Moncada”, UNAN Managua, I Semestre 2021.

**Investigadores:** Eduardo Hurtado y Adrián Romero.

**Lugar donde se realizó el estudio:** POLISAL

A usted se le está invitando a participar en nuestro estudio de informe final, Seminario de Graduación para optar al Título Licenciatura Enfermería En Salud Publica. Antes de decidir si participar o no debe conocer y comprender cada uno del siguiente apartado. Este proceso se conoce como consentimiento informado.

Una vez que haya comprendido el estudio y si usted desea participar se le pedirá que firme esta forma de consentimiento.

### **Introducción**

El tabaquismo constituye un problema de Salud pública, consiste en la adicción al tabaco provocada principalmente por uno de sus componentes activos: nicotina. Es la acción de dicha sustancia la que acaba condicionando el abuso de su consumo, por esta razón, el objetivo principal que guían el análisis de este estudio se enfoca en recolectar información de los estudiantes de enfermería, para determinar el nivel de dependencia del consumo de tabaco.

## **Encuesta.**

Características socio/demográficas.

Marque con una X o cualquier otro símbolo de su preferencia donde se le pida a continuación de la siguiente encuesta.

### **A) social**

#### **1. Edad en años cumplidos:**

17-19 años \_\_\_\_\_ 20-22 años \_\_\_\_\_ 23-25 años \_\_\_\_\_ 26-28 años \_\_\_\_\_  
29 a más años \_\_\_\_\_

5. **Sexo:** F \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_

### **B) Demográfico**

#### **6. Lugar de procedencia:**

Managua \_\_\_\_\_ Masaya \_\_\_\_\_ Granada \_\_\_\_\_ Chontales \_\_\_\_\_

Matagalpa \_\_\_\_\_ Estelí \_\_\_\_\_ Jinotega \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_

#### **7. Año que cursa:**

2° \_\_\_\_\_ 3° \_\_\_\_\_

#### **5. ¿Cuál es la marca de su preferencia de cigarrillo?**

e) Casino \_\_\_\_\_

f) Belmont \_\_\_\_\_

g) Pall mall \_\_\_\_\_

h) Otros \_\_\_\_\_

## Nivel de dependencia del consumo de tabaco

### TEST DE FAGERSTRÖM

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo tarda en fumar su primer cigarrillo después de despertarse?	< 5 minutos	3
	6 a 30 minutos	2
	31 minutos	1
	> 60 minutos	0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios en que está prohibido (cine...)?	Si	1
	No	0
¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?	El primero	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fumas al día?	Mas de 30	2
	21_30	1
	11 20	0
	Menos de 11	
¿fuma más durante las primeras horas después de levantarse o por el resto del día?	Si: 1	
	No: 0	

---

¿Fuma durante esta enfermo?

Si	1
No	0

---

**Puntuación: Menor de 4 (dependencia baja) entre 4 y 6 (dependencia media) igual o mayor de 7(dependencia alta)**

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Semanas														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Fase exploratoria: exploración del lugar de estudio, población, reunión con el sindicato de la unidad de salud y consentimiento informado de la unidad de salud.	X	X													
Revisión documental, Antecedentes planteamiento del problema, justificación del problema, Revisión docente de los avances de la investigación			X	X	X	X									
Revisión docente de los avances de las investigaciones, elaboración de marco teórico y diseño metodológico de la investigación.							X	X	X						

Redacción del instrumento de la investigación, operacionalización de la variable de estudio, descripción del método, resumen, introducción											X	X	X	X	X	X
Revisión docente de los avances de la investigación.																
Entrega del documento final.																X

### PRESUPUESTO

Cantidad	Concepto	Unidad medida	Costo unitario	Costo total
50	Viajes a la institución universitaria y unidad de salud	Córdoba	195	2790
Varios	Alimentos internet	Córdobas	172 70	2677 2200
1	Impresión del documento final.	Córdobas	200	200
<b>Total: 7867 C\$</b>				



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN-MANAGUA

## **INSTITUTO POLITÉCNICO DE LA SALUD**

**“Luis Felipe Moncada”**

**Departamento de Enfermería**

**Solicitud de validación del instrumento**

**Sr (a) Msc. Elizabeth Hernández**

**Asunto: Solicito validación de Instrumento de recolección de datos por juicio de expertos.**

**Presente.**

De mi mayor consideración:

Mediante el presente, le saludo cordialmente y a su vez tengo a bien hacer de su conocimiento que, por motivo de rigor metodológico en los trabajos de investigación, se requiere de la Validación de Instrumentos de recolección de datos.

Motivo por el cual le solicito tenga a bien participar como Experto para la validación cualitativa de contenido y así comprobar hasta donde los ítems de dichos instrumentos son representativos del dominio o universo de contenido de la propiedad que deseamos medir.

El título del proyecto de investigación: **Nivel de dependencia de consumo de tabaco en estudiantes de II Y III año de Enfermería en salud Pública del Instituto Politécnico de la Salud “Luis Felipe Moncada”, UNAN Managua, I Semestre 2021**

Esperando que lo solicitado sea aceptado por su persona, me despido de usted reiterándole las muestras de mi deferencia y estima personal.

Atentamente: Br. Eduardo Hurtado.

Br. Adrián Romero.

## HOJA DE INSTRUCCIONES PARA LA EVALUACIÓN POR JUECES

Estimado juez, para la evaluación de los instrumentos de recolección de datos, sírvase tener en cuenta los siguientes criterios.

<b>CATEGORÍA</b>
<b>PERTINENCIA</b> Los ítems tienen relación lógica con la dimensión o indicador de la variable o variables en estudio.
<b>SUFICIENCIA</b> Los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la dimensión de ésta.
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir su sintáctica y semántica son adecuadas.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que se está midiendo.
<b>ESTRATEGIA</b> El método utilizado es el adecuado para el estudio
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante y debe de ser incluido

## Constancia de validación

Yo, \_\_\_\_\_, con cédula de  
identidad  
N° \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ profesión  
\_\_\_\_\_, ejerciendo actualmente  
como \_\_\_\_\_, en la institución  
\_\_\_\_\_

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
de instrumento (encuesta, cuestionario), para los efectos de su aplicación.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
apreciaciones.

	<b>DEFICIENT</b>	<b>ACEPTABL</b>	<b>BUENO</b>	<b>EXCELENT</b>
Pertinencia				
Suficiencia				
Claridad				
Coherencia				
Estrategias				
Relevancia				

Observaciones:

---

---

En Managua, a los \_\_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Del \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma