



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

RECINTO UNIVERSITARIO RUBEN DARIO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

MONOGRAFIA PARA OPTAR AL TITULO DE MEDICO Y CIRUJANO

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Autores:

Bra. Linda Pamela Areas
Bra. Yamileth Tatiana Amador Garzón

Tutor:

Dr. Wilbert López Toruño
Médico y Máster en Salud Pública
Facultad de Ciencias Médicas- UNAN-Managua

Managua, Marzo 2021

ÍNDICE

Dedicatoria	i
Agradecimientos.....	ii
Opinión del autor.....	iii
Resumen	iv
CAPITULO I: GENERALIDADES	
1.1 Introducción.....	1
1.2 Antecedentes.....	2
1.3 Justificación	5
1.4 Planteamiento del problema.....	6
1.5 Objetivos.....	8
1.6 Marco teórico	9
CAPITULO II: DISEÑO METODOLÓGICO	
2.1 Tipo de estudio	23
2.2 Descripción del área de estudio	23
2.3 Población de Estudio.....	23
2.4 Universo	23
2.5 Muestra:.....	23
2.6 Tipo de muestreo:.....	24
2.7 Unidad de análisis	24
2.8 Criterios de inclusión y exclusión:.....	24
2.9 Enunciado de variables	25
2.10 Operalización de variables:.....	27
2.11 Métodos, técnica e instrumento de la recolección de la información:.....	34
CAPITULO III: DESARROLLO	
3.1 Resultados	38
3.4 Recomendaciones.....	50
CAPITULO IV: BIBLIOGRAFIA.....	51
CAPITULO V: ANEXO	55

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Dedicatoria

Dedicamos este estudio primeramente a Dios, por brindarnos la sabiduría, paciencia y resiliencia para llegar a este momento tan importante en nuestra carrera profesional.

A nuestras madres, por su esfuerzo y gran apoyo a lo largo de nuestras vidas, que nunca nos dejaron solas, a pesar de las dificultades siempre nos motivaron y alentaron a seguir adelante, quienes han dedicado sus vidas y se han sacrificado para sacarnos adelante, por su incansable formación que nos inspira a ser mejores cada día le dedicamos este logro de nuestra vida.



Agradecimientos

Agradecemos a Dios, dador de vida, que nos ha permitido con amor y honestidad culminar este trabajo monográfico.

A nuestros padres, por ser un pilar que ha sustentado nuestra formación académica.

Agradecemos a nuestros docentes de toda la carrera, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestra profesión, de manera especial, al máster Dr. Wilbert López Toruño por su colaboración durante todo este proceso como nuestro tutor, por su incansable y arduo trabajo, por su infinito apoyo y por brindarnos los mejores consejos que han permitido el enriquecimiento científico y metodológico de este trabajo.

A las pacientes del centro de salud amistad México-Nicaragua, por su entusiasta colaboración y entera disposición que ha facilitado la aplicación de este estudio con el fin de mejorar los conocimientos y prácticas del autoexamen de mama.

Opinión del autor

La investigación titulada: **“Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Primario Amistad México – Nicaragua, Ticuantepe, Enero – Marzo 2021”**, elaborado por las Bachilleras **Linda Pamela Áreas y Yamileth Tatiana Amador Garzón**, es de importancia y pertinencia científica debido a las características demográficas de nuestro país, según las estadísticas nacionales (ENDESA 2011/12), las Mujeres en Edad Fértil (MEF) constituyen el 27 por ciento de la población total del país y representan el 53 por ciento del total de mujeres.

Vale la pena mencionar que el Gobierno de Nicaragua, mediante el Ministerio del Poder Ciudadano para la Salud (MINSa) ha desarrollado campañas en la prevención de enfermedades crónicas entre ellas el cáncer de mama, también ha invertido en estrategias de intervenciones oportunas, tal y como la obtención de 2 aceleradores lineales para tratamiento oncológico.

A como se menciona en el presente trabajo, es de vital importancia que las mujeres conozcan y realicen una adecuada técnica del autoexamen de mama, teniendo siempre en cuenta que la prevalencia del cáncer de mama es de aproximadamente 12% y que la identificación temprana permite una intervención oportuna.

Felicitaciones a las colegas por el excelente desempeño mostrado durante el proceso de realización de la investigación. Aprovecho para instarla a seguir creciendo en el camino del conocimiento para brindar una atención de calidad pero sobretodo con calidez.

Wilbert López Toruño MD. MPH.
Tutor Metodológico
Máster en Salud Pública
UNAN Managua

Resumen

La presente investigación se realizó con el objetivo de identificar los conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Se elaboró un estudio descriptivo de corte transversal, enfoque cuantitativo, observacional con una muestra de 210 mujeres en edad Fértil (15-49 años), elegidas aleatoriamente por conveniencia y que cumplieran con criterios de inclusión y exclusión. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta previamente validada por un grupo de gineco-obstetras, médicos generales y enfermeras profesionales. El procesamiento de datos se realizó por medio del programa Microsoft Excel 2013 y la fuente de información fue Primaria, los resultados se muestran en tablas y gráficos de frecuencia y porcentaje.

Se obtuvo que el nivel de conocimiento global fue malo, lo cual se relaciona al bajo nivel académico que presenta gran porcentaje de la población estudiada; las prácticas del autoexamen de mamas de las mujeres en estudio son malas, lo cual es secundario al mal nivel de conocimiento.

Se concluyó que el grupo etario predominante fue de 22 a 31 años con educación básica de secundaria, en unión estable, del área urbana, religión evangélica, el nivel de conocimiento que predominó en la población de estudio fue malo, la práctica del autoexamen fue Mala y la fuente de información más importante fue el personal de salud.

Se recomienda la realización de ferias, talleres y grupos de autoayuda en la cual se haga ilustrativa la manera correcta de la realización del autoexamen de mama tratando de llegar de forma sencilla a que toda la población logre la comprensión.

Palabras claves: Conocimientos y práctica en salud, autoexamen de mamas, mujeres en edad fértil.

CAPITULO I: GENERALIDADES

1.11 Introducción

La mujer juega un papel muy importante en la sociedad, actualmente se ha visto afectada por problemas de carácter prioritario en salud pública, como el cáncer de mama, el cual es considerado como la segunda causa de muerte a nivel mundial y se ha visto un mayor aumento en los casos de morbi-mortalidad, según la OMS para el 2030 estos casos aumentarán un 34% en las Américas, por ende es una preocupación extremada que esto se deba a que las mujeres no tengan conocimiento del autoexamen y no puedan realizarlo; por lo tanto no existe una motivación para practicarlo. (OMS, 2018)

A nivel mundial el cáncer de mama fue el de mayor incidencia en 2020, con 2,3 millones de nuevos casos, es decir, casi el 12 % del total de los diagnósticos de la enfermedad (ONU, 2021). En Nicaragua a pesar de la reducción de un 3% de la mortalidad por cáncer de mama entre el 2018 y el 2019, es el tercer tipo de tumor maligno presente en la población (172 casos). (MapaSalud, 2020)

El autoexamen de mama es un método simple y sin ningún costo, ya que ayuda a familiarizar a la mujer a estimularla en el conocimiento de sus senos, cuál es su aspecto normal y así tener la posibilidad de notar algún cambio en estos para poder detectar en forma temprana, algo fuera de lo “normal”, a fin de informar al personal de salud sobre las alteraciones que encuentre al momento de la exploración; también es una técnica que si se realiza con eficiencia empodera a la mujer de su propia salud y cuidado del cuerpo, además promueve la toma de conciencia tanto en mujeres que se consideran totalmente sanas como en las que presentan factores de riesgo.

Basado en lo anterior se hace necesario evaluar el nivel de Conocimientos y Prácticas en relación al autoexamen de mama en mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

1.2 Antecedentes

A nivel internacional

En el año 2015 en Loja-Ecuador, Daysi María Pineda Zaca, en su estudio descriptivo, cuali-cualitativo, “Conocimientos y prácticas sobre autoexamen de mamas en las usuarias que acuden al Centro de Salud Tipo A de Obrapia, 2015” los resultados mostraron que el 63 % de las mujeres conocen acerca del autoexamen de mama, principalmente entre los 21 a 30 años de edad con (42%), las fuentes de información más utilizada es el internet con un 46%, principalmente por las mujeres de entre 21- 30 años (19%), seguido de la TV, como otra forma de obtención de información principalmente por las mujeres de entre 31-40 años (23%), el 57% del total de las encuestadas no tiene conocimiento de cómo realizarse el autoexamen de mama, destacándose las féminas con instrucción secundaria con un 32%, el 53 % de las mujeres lo realizan de manera inadecuada, por tanto el 47 % restante de forma adecuada. (Zaca, 2015)

En el año 2017 en Guatemala Andrea Lucia Ponciano Méndez, en su estudio realizado “Grado de información, actitudes y prácticas del autoexamen de seno en la Consulta Externa del Centro de Salud de Cuilapa, Santa Rosa” sus resultados fueron la principal fuente de información es la televisión, con datos incompletos, y se logró tras una capacitación que fuese el Centro de Salud. El nivel de conocimiento fue bajo (80%). En cuanto a la actitud se apreció que las mujeres tuvieron actitudes muy favorables. En relación a la práctica del autoexamen del seno, el 42% de las participantes realizaba prácticas regulares y sólo 1% muy buena. (Mendez Ponciano, 2017)

En el año 2018 en Iquitos – Perú, Marjory García Dávila, Karen Pinchi Guzmán, Regina Mariana Jara Souza, en su estudio “Conocimientos y prácticas del autoexamen mamario en mujeres del asentamiento humano sol naciente distrito de Belén, Iquitos 2018”, realizaron un estudio de tipo descriptivo donde participaron 100 mujeres mayores de 20 a 55 años, en los resultados se encontró que el 78% de las mujeres tienen conocimiento incorrecto sobre el autoexamen de mama, se observa que 82 tuvieron malas prácticas de autoexamen mamario, mientras el 18% obtuvo buenas prácticas. (Garcia, Pinchi, & Jara, 2018)

En el año 2019 en Puno-Perú, Judith Emery Díaz, en su estudio de tipo descriptivo “Conocimientos y prácticas sobre autoexamen en mujeres comerciantes del mercado Bellavista-Punto, 2019” los resultados mostraron que el grupo etéreo de 22 a 40 años con un 63%, estado civil casadas 31% y en cuanto al número de hijos destacan las mujeres multíparas con dos y tres hijos con un 54%, encontrando que 76% de mujeres comerciantes del mercado Bellavista tienen conocimiento deficiente sobre autoexamen de mamas, el 15% regular y tan solo el 9% bueno, por otro lado, el 74% de mujeres no practican el autoexamen de mamas, un 19% con práctica inadecuada y un 7% con práctica adecuada. (Díaz, 2019)

A nivel nacional

En el año 2013 en Managua-Nicaragua, Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales, en su estudio de tipo descriptivo y de corte transversal, “Conocimientos y prácticas de las mujeres en edades de 20 a 35 años acerca del autoexamen de mamas, en el área de ginecología del centro de salud Sócrates Flores Vivas durante el tercer trimestre del 2012” donde participaron 15 mujeres de 20 a 35 años, resultados: El 46.7% mujeres oscilaban entre las edades 29-25 años, el 26.7% de las mujeres son bachiller, el 45% profesan la religión católica, el 73.3% obtuvieron la información sobre el auto examen de mamas en el centro de salud, el 73.3% tenían conocimiento sobre el auto examen de mama, un 80% conocen la importancia sobre el auto examen de mamas, el 33% se han realizado el auto examen de mama. (Martinez, Espinal, & Berrios, 2013)

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

En el año 2016, en Chinandega-Nicaragua, Alvaro Altamirano, Hassel Liseth Gonzales Castro, Merlyng Junieth Altamirano, en su estudio “Conocimientos y práctica del autoexamen de mamas, mujeres de 20-49 años relacionado a detección cáncer, programa de planificación, centro de salud Chinandega, III trimestre 2015” los resultados fueron: en los aspectos demográficos la mayoría se encuentran entre las edades de 25-35 años, cursaron primaria, y secundaria, amas de casas, son urbanas, y rurales, viven acompañada y casadas con paridad mayor de cuatro hijos y un grupo de tres hijos. Tienen conocimiento de auto examen de mamas, con paridad de cuatro hijos y opinan realizarse durante la menstruación y otro después de la regla, con mayor conocimiento las del área urbana, conocen los factores de riesgo de cáncer de mamas. (Altamirano, Gonzales, & Altamirano, 2016)

En el año 2017 en Jinotega-Nicaragua, Helen Antonia Ibarra Gutiérrez, Darlin Yessenia García Muñoz, en su estudio de tipo descriptivo “Conocimiento y prácticas del autoexamen de mamas en embarazadas atendidas en la sala de ARO del Hospital Victoria Motta en el II trimestre del año 2016” resultados: en los aspectos demográficos la mayoría se encuentran en edades de 26 a 30 años con 28%, en cuanto al estado civil las casadas obtuvieron un 24%, unión libre 61% y solteras 15%, respecto a la procedencia zona urbana son 36% y la zona rural un 64%, en cuanto a la escolaridad, primaria incompleta un 44%, secundaria completa un 18%. (Ibarra & Garcia, 2017)

En el año 2019 en Managua-Nicaragua Nelson Alexander Mendoza Martínez, Giselle Adriana Ruiz Ortega en su estudio “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en mujeres que acuden a la consulta externa del centro de salud Altagracia Managua, Nicaragua en el periodo del segundo semestre del año 2019” resultados: Respecto la edad predominante fue de 26 a 30 años, con educación secundaria el 61%, estado civil unión libre el 66% y religión evangélica el 45%, en relación al número de hijos predomino el rango de 1 a 2 hijos en el 66%, acerca de las fuentes de información obtenidas sobre el autoexamen de mama el 57% fue por medio del personal de salud médicos y enfermeras, seguido por 34% de parte de los medios de comunicación. (Mendoza & Ruiz, 2019)

1.3 Justificación

El cáncer de mama es la segunda causa principal de morbi-mortalidad en la región de las Américas, donde se estima que 2,8 millones de personas son diagnosticadas cada año y 1,3 millones mueren por cáncer al año. Aproximadamente el 52% de los nuevos casos de cáncer y el 35% de las muertes por esta enfermedad ocurren en personas de 65 o menos años de edad, que están en el mejor momento de sus vidas. (OPS, 2018)

Según el Observatorio Mundial del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS-OPS) indica que, en América Latina, anualmente más de 462,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, y casi 100,000 mueren debido a esta enfermedad. La OPS/OMS señala que, si las tendencias actuales continúan, para el 2030 el número de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama aumentarán en un 34% en la región. (OMS, Boletín NAD, 2019)

En Nicaragua, de acuerdo con el Mapa de padecimientos de la Salud del Ministerio de Salud, en el año 2020 se registraron 172 muertes debido al cáncer de mamas, un 3.75% menos que en el año 2016, cuando se registraron 203 fallecimientos por esta misma causa. Además, según las últimas estimaciones de la Asociación Nicaragüense de Oncología, al año se diagnostican 1,000 casos nuevos de cáncer de mamas en el país. El 95% de los nuevos casos de cáncer de mama se producen a partir de los 40 años de edad. (MINSA, 2020) El autoexamen de mama constituye una herramienta de inestimable valor para el diagnóstico precoz de sus lesiones mortales, es un método eficaz, sencillo, inocuo y sin costo adicional. Muchos tipos de cáncer tienen una alta probabilidad de curación si se detectan a tiempo y se tratan adecuadamente.

La presente investigación pretende brindar datos actualizados en relación al conocimiento y la práctica del auto examen de mama en mujeres de Ticuantepe, con el fin de servir de insumo tanto a las autoridades de la unidad de salud como para tomadores de decisión en la identificación de las fortalezas y debilidades que poseen estas mujeres y aportar elementos para una futura propuesta en el fortalecimiento de esta temática. Además, puede servir de referencia para otras investigaciones en el campo de la mejora continua.

1.4 Planteamiento del problema

El cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres a nivel mundial y la segunda causa de muerte en las Américas tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo. La incidencia de cáncer de mama sigue aumentando cada año y la tasa de mortalidad ocupa un lugar importante, en comparación con el resto de neoplasias. Según la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año se presentan más de 462,000 casos nuevos y casi 100,000 muertes por cáncer de mama, lo cual supone el 27% de casos nuevos y el 16% de las muertes por cáncer de mama con el resto de neoplasias en América Latina y el Caribe. (OPS, 2018)

En Nicaragua, el cáncer de mama es la tercer tipo de tumor maligno a nivel general y el segundo cáncer más frecuente en mujeres. En el 2017 fallecieron 206 mujeres, en el 2018 fueron 225, en el 2019 murieron 206 y en el año 2020 se registraron 172 muertes debido al cáncer de mamas (MapaSalud, 2020).

Es por esto el autoexamen de mama sigue siendo la piedra angular para el control del cáncer de mama por lo que se debe tener en cuenta la forma de detección, sobre todo la evolución de estas pacientes, donde se ha demostrado que el auto examen de mama es un método rápido y accesible en el diagnóstico precoz del cáncer de mama y otras enfermedades benignas de la mama en un 25%.

Es por lo anterior, que nos planteamos el siguiente problema:

¿Cuál es el nivel de conocimientos y prácticas en relación al autoexamen de mama, en mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe Enero-Marzo 2021?

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Para la realización de la presente investigación se realizaron las siguientes preguntas de sistematización:

1. ¿Cuáles son las características socio demográficamente de la población a estudio?
2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama en población a estudio?
3. ¿Cuáles son las fuentes de información en relación al autoexamen de mama en la población a estudio?
4. ¿Cuáles son las prácticas en relación al autoexamen de mama en población a estudio?

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

1.5 Objetivos

Objetivo general:

Evaluar el nivel de Conocimientos y Prácticas en relación al autoexamen de mama en mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Objetivos específicos:

1. Describir las características socio demográficamente de la población a estudio.
2. Determinar las fuentes de información en relación al autoexamen de mama en población a estudio.
3. Identificar el nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama en población a estudio.
4. Valorar las prácticas de las mujeres en edad fértil en relación al autoexamen de mama.

1.6 Marco teórico

El autoexamen de mama es un método de vital importancia, permite a la mujer conocer el estado, apariencia y palpación normal de las mamas, además identificar alguna alteración en el color de la piel, textura y si existe algún dolor. El autoexamen de mama se considera fundamental en prevención, supervivencia y buen pronóstico en cuanto a la detección temprana para el diagnóstico precoz del cáncer de mama, además es indispensable realizarlo con las técnicas y frecuencia correcta, puesto que se evidencia que la mayoría de las pacientes con diagnóstico de cáncer de mama no lo realizaban adecuadamente. (Bastidas, Cerquera, & Pimentel, 2018)

La evidencia disponible indica que la autoexploración mamaria tiene una sensibilidad baja en la detección temprana del cáncer, alrededor del 26 a 41 % de los casos, en comparación con el examen clínico y la mamografía, que son exámenes más eficaces. (Amadou, Torres, Henao, & Romieu, 2014)

Sin embargo, los datos epidemiológicos encontrados en muchos países en desarrollo indican que la mayoría de los cánceres de mama son encontrados por la propia mujer. Tomando en cuenta esto y los beneficios de la detección temprana, se ha considerado la importancia de enseñar la técnica de autoexploración a las mujeres, informándoles de las grandes ventajas que tiene en la prevención del cáncer de mama. (Amadou, Torres, Henao, & Romieu, 2014)

Existen estudios que consideran que el autoexamen es muy útil para mantener una cultura de sensibilización y vigilancia frente al cáncer de mama. Por este motivo se debe mantener la recomendación de la autoexploración para la cual hace falta un determinado nivel de educación en salud. (Minsa, 2006)

Además se debe insistir en la necesidad de las usuarias en aprender a conocer su cuerpo, perder el temor y la vergüenza a palparse como única forma de identificar cambios en sus mamas e interpretar señales de alarma (Minsa, 2006)

Aspectos generales de la glándula mamaria

Embriología

Las mamas son glándulas exocrinas de origen ectodérmico. En el embrión, a la 6^a- 7^a semana de gestación aparece un engrosamiento ectodérmico bilateral que se extiende desde las regiones axilares hasta las regiones inguinales (las llamadas crestas mamarias); en la especie humana esta cresta mamaria desaparece en el embrión con cerca de 15 mm, quedando sólo reducida a la región torácica anterior. (Minsa, 2006)

La persistencia de esta cresta en la especie humana lleva a la aparición de mamas o pezones supernumerarios en la vida adulta (polimastia y/o politelia). Alrededor del 7^o mes, ya se formaron los conductos galactóforos y se inicia la formación de los ácinos, estas formaciones constituyen la base de las unidades ducto lobulares. En el momento del parto ya se dispone de alrededor de 20 de estas unidades ducto lobulares que se permeabilizan en el recién formado complejo areolopezón, terminando estas unidades en un pequeño orificio de la epidermis del pezón. (Minsa, 2006)

Cerca de los 9-10 años aparece una protuberancia retroa-reolar, que es el llamado “botón mamario”, que es la primera señal de crecimiento mamario, esta estructura debe ser respetada y no debe ser sometida a ningún procedimiento quirúrgico porque se corre el riesgo de alterar seriamente el crecimiento mamario. Más tarde, alrededor de los 12 años es que la glándula comienza a presentar un verdadero desarrollo, y a los 13-14 años comienza un intenso crecimiento retroa-reolar, en vista a su forma definitiva. (Minsa, 2006)

Anatomía

A pesar de las diferentes formas y volúmenes mamarios, la mama se extiende del 2° al 6° arco costal y entre la línea para esternal y la axilar anterior. Hay que considerar la cola de spencer o prolongación axilar que tiene una forma cónico piramidal y que se extiende hasta los límites de la axila, el complejo areola-pezón está implantado a nivel del 5° arco costal y contiene numerosas fibras musculares lisas cuya función es de proyectar el pezón de superficie rugosa y con pequeñas depresiones que representan la zona de desembocadura independiente de 12 a 20 conductos galactóforos. (Minsa, 2006)

El pezón aparece rodeado por la areola, que es la zona cutánea anular que difiere de la piel del resto de la mama por ser más delgada y pigmentada. La areola posee numerosas glándulas sebáceas, entre ellas es posible reconocer algunas que durante el embarazo y la lactancia determinan levantamientos de la piel de la areola, denominadas glándulas de Montgomery, éstas contiene estructuras histológicas similares a la parte glandular de la mama y producen una secreción grasa que lubrica el pezón y la areola. Bajo la areola se ubican las dilataciones de los conductos galactóforos llamadas senos lactíferos, que acumulan leche y el niño debe exprimir la mama. Por otra parte, la areola 15 presenta un aspecto rugoso con múltiples prominencias correspondientes a glándulas sebáceas denominadas tubérculos de Morgagni. (Minsa, 2006)

La mama propiamente dicha, está formada por alrededor de 20 unidades lobulares con sus canales excretores, separadas unas de otras por fascias de tejido fibroso que unen estas unidades entre sí, son los “ligamentos de cooper”. El compromiso de éstos por una lesión maligna, dará los signos de retracción de la piel, tan importante en el diagnóstico clínico del cáncer de mama. El adelgazamiento de éstos, junto a la involución lipomatososa, así como a la pérdida de la elasticidad de la piel, será responsable más tarde de la ptosis mamaria. (Minsa, 2006)

La irrigación arterial está a cargo de la arteria mamaria interna, ramas de la arteria axilar, así como de ramas de las arterias intercostales. El drenaje venoso comprende un sistema superficial, con las venas toracoepigástricas y el sistema profundo, al que se le atribuye gran importancia en términos de diseminación hematológica del cáncer, sigue básicamente a la irrigación arterial. Así las venas subescapular y latero torácica drenan en la vena axilar y la vena mamaria interna drena en la vena subclavia. (Minsa, 2006)

La inervación está a cargo de ramas de los nervios intercostales laterales y medianos, de predominio simpático. La inervación del pezón es hecha por ramas del 4º nervio intercostal, de predominio sensitivo. El drenaje linfático tiene un papel extremadamente importante en la diseminación de las enfermedades malignas. Toda la mama es muy rica en canales linfáticos. En la zona areola-pezón existe una red circunareolar y se consideran básicamente 3 vías de drenaje linfático de la mama: Axilar, Interpectoral y mamaria interna. (Minsa, 2006)

Por la vía axilar drena cerca del 75% de toda la linfa proveniente de la mama y en la región axilar existen cerca de 30 ganglios linfáticos, distribuidos en tres niveles, situados por debajo de la vena axilar. El nivel I se encuentra lateralmente y abajo del pectoral mayor. El nivel II comprende los ganglios situados debajo del pectoral menor. Finalmente el nivel III se encuentra en el ápex de la axila. Un pequeño porcentaje de linfa es drenada para la región interpectoral (ganglios de rotter), situada en el espacio entre los pectorales mayor y menor. Cerca del 20% de la linfa de la mama es drenada a la cadena de la mamaria interna, a los ganglios del 2º, 3º y 4º espacios intercostales. (Minsa, 2006)

Fisiología

Terminado el período embrionario humano, el crecimiento de la mama (mamogénesis) se detiene, permaneciendo esta mama rudimentaria inactiva hasta la pubertad. En este período, se inicia un crecimiento gradual de la glándula (telarquia) en las mujeres, por acción de las hormonas esteroidales del ovario. No hay gran diferencia entre las distintas mujeres en la cantidad de tejido glandular al final de su desarrollo y el tamaño de la mama depende del tejido adiposo que rodea al tejido funcional. (Minsa, 2006)

En las primeras semanas del embarazo se produce un crecimiento acelerado de los tejidos existentes (alvéolos, lóbulos y ductos) y la formación de nuevos ácinos. Esto es mediado por la acción combinada de estrógenos y progesterona. Los altos niveles de prolactina (PRL) que circulan en la sangre materna producen la diferenciación de los alvéolos secretores. También influyen otras hormonas (insulina, cortisol, hormona tiroidea, hormona paratiroidea, hormonas hipofisiarias) que estimulan la proliferación tisular y la formación de nuevos alvéolos. (Minsa, 2006)

Los esteroides sexuales se encuentran en niveles muy elevados. Durante el embarazo, inhibiendo la secreción de leche porque antagonizan la acción estimuladora de la prolactina. Cierta actividad secretora desde el tercer mes hasta el final del embarazo. Los esteroides circulantes en la sangre materna bajan después del parto, con la expulsión de la placenta. Esto suprime la acción inhibitoria que tienen sobre la prolactina y la producción de leche. Los niveles circulantes de prolactina son muy altos, la producción de calostro aumenta en forma. Así comienza la lactogénesis. La producción de leche es por un mecanismo neuro-endocrino en el cual la succión es fundamental, durante esta se estimulan las terminaciones nerviosas que existen en la aréola y el pezón. Este estímulo llega por vía aferente hasta el hipotálamo. La señal se procesa a este nivel del sistema nervioso central donde es modulada por factores endocrinos y neurales. Desde el hipotálamo parten señales que llegan a la hipófisis para estimular la secreción de prolactina y ocitocina, y también señales que inhiben la secreción de la hormona luteinizante o LH (como veremos al hablar de infertilidad). (Minsa, 2006)

La prolactina y la ocitocina son secretadas a la sangre y llegan a la mama a través del torrente circulatorio. La prolactina se encarga de estimular la síntesis y secreción de la leche en los alvéolos. La oxitocina produce contracción de las fibras musculares que rodean al alvéolo, lo que determina la eyección de leche. Este proceso se conoce como galactopoyesis. (Minsa, 2006)

La secreción de Prolactina (PRL) depende de la succión. Cada vez que el lactante succiona, se produce una elevación gradual de los niveles circulantes de PRL. Esta elevación se detecta rápidamente, pocos minutos después de iniciada la succión. La PRL continúa elevándose por 30 o 40 minutos y se mantiene más alta que el nivel basal por 1 a 2 horas después de la succión. (Minsa, 2006)

Después de la menopausia la glándula mamaria se atrofia y los elementos celulares de los alvéolos y conductos degeneran, y disminuyen en número (Minsa, 2006)

Características sociodemográficas

Edad: Es el tiempo de vida transcurrido de una mujer que consta desde su nacimiento, infancia, adolescencia y pubertad, edad adulta y senectud. La pubertad en las mujeres inicia desde los 8 y 13 años de edad en esta etapa de la vida se desarrollan los caracteres sexuales secundarios, entre ellos el desarrollo de las glándulas mamarias con la aparición del botón mamario y la menarquia, a partir de esta edad se le debe enseñar a la mujer la importancia, la realización correcta y beneficios del autoexamen de mama. (Muñoz & Pozo, 2016)

En la encuesta de desarrollo y salud Nicaragüense refleja que las mujeres de 45-49 años son las que saben cómo realizar y que más se realizan el autoexamen de mama. (ENDESA, 2011-2012)

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que todas las mujeres en edad fértil (15-49 años) deben realizarse mensualmente el autoexamen de mama para garantizar su salud. (American Cancer Society, 2020)

Estado civil: Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto. Conjunto de las circunstancias personales que determinan los derechos y obligaciones de las personas. Un buen porcentaje de las mujeres consideran que su compañero de vida tiene poca influencia en la realización del autoexamen de mamas y que no contribuyen a la práctica del mismo. (Centeno, 2016)

La encuesta de desarrollo y salud Nicaragüense refleja que las mujeres que están separadas o unión libre saben cómo realizarse se realizan un correcto autoexamen de mama. (ENDESA, 2011-2012)

Procedencia: El origen donde es o nace un ser vivo. Hay dos tipos de procedencia, la zona urbana que hace referencia a la ciudad y la zona rural que hace referencia al campo. (Real Academia Española, 2020) En la encuesta de desarrollo y salud Nicaragüense refleja que las mujeres de la zona urbana saben más de cómo realizarse y se realizan el autoexamen de mama. (ENDESA, 2011-2012)

Religión: Es un sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la divinidad o de lo sagrado, son doctrinas constituidas por un conjunto de principios, y prácticas morales y espirituales, Nicaragua es un país cuyas tradiciones y valores familiares son sumamente religiosas, se considera que las religiones profesadas en Nicaragua no influye en la realización del autoexamen de mama, pero hay religiones en donde la influencia es negativa acerca de la realización del autoexamen ya que consideran mito o morbo la realización de este. (Andrea Imaginario, 2020)

Información:

La información es un recurso que otorga significado o sentido a la realidad, ya que mediante códigos y conjuntos de datos, da origen a los modelos de pensamiento humano. A lo largo de la historia, la forma de almacenamiento y acceso a la información ha ido variando; gracias al avance ya en el siglo XX, aparecieron los medios de comunicación masiva (televisión, radio) y las herramientas digitales que derivaron en el desarrollo de Internet.

Todo este avance a lo largo de los años nos ha permitido tener mayor acceso a la información sobre cualquier tema; en especial las mujeres que tienen mayor disposición a padecer cáncer de mama llegan a obtener la información de cómo realizarse el autoexamen de mama a través de familiares, amigos, la radio, el periódico, la televisión y el internet que es lo que la mayoría de las jóvenes maneja hoy en día. (Perez & Gardey, 2012)

Conocimiento en relación al autoexamen de mama

El conocimiento implica datos sobre los que se basa una persona para decir lo que se debe o puede hacer ante una situación determinada. El término conocimientos se usa en el sentido de hecho, información, concepto pero, también comprensión y análisis. Sin embargo el conocimiento no garantiza una conducta adecuada, pero es esencial para que la persona haga consciente las razones para adoptar o modificar una determinada conducta. El conocimiento brinda un significado a las actitudes creencias y prácticas. El tipo de conocimientos adecuado en autoexamen de mamas es que estimula al autoanálisis y es el elemento motivador para la adopción de medidas preventivas. (Chavez, Velasquez, & Midence, 2010)

Conceptualización del autoexamen de mama

La autoexploración mamaria es una técnica de detección del cáncer mamario basada en la observación y palpación que hace la mujer en sus propias mamas, un procedimiento simple que ayuda a detectar y descubrir tempranamente el cáncer de mama, no causa ninguna incomodidad y la finalidad es la detección precoz de cualquier alteración, puede mejorar la supervivencia de los pacientes que experimentan carcinoma mamario. En un alto porcentaje son las mujeres quienes detectan los nódulos que indican una alteración mamaria. La asociación Estadounidense de cáncer (ACA) recomienda la autoexploración de la glándula mamaria de forma mensual a todas las mujeres. (Graus, 2019)

Personas quienes deben de realizarse el autoexamen

El autoexamen de mama se lo deben de realizar la mujer al tener su primera menstruación desde ese momento por el resto de su vida, también deben de realizárselo mujeres embarazadas, mujeres que estén dando lactancia, mujeres que por algún motivo su ciclo menstrual no es normal. Es más fácil tomar un hábito desde una temprana edad para la prevención y diagnóstico precoz del cáncer de mama. (Perez & Nuñez, 2000)

Razones para realizarse el autoexamen de mama

El autoexamen fue diseñado para que la mujer aprenda la apariencia y palpación normal de sus mamas, e identificar cambios anormales en ellas. De esta forma, si aparece alguna de las señales clásicas de alarma: masa palpable, secreciones a través del pezón, retracciones y engrosamientos o cambios de color en la piel y/o pezón, ella lo podrá identificar de una forma fácil, para prevenir o detectar el cáncer de mama y acudir al médico para un mejor diagnóstico y pronóstico. (Sanchez, 2015)

Momento de realización del autoexamen de mama

El autoexamen debe realizarse entre el quinto a séptimo día después de culminado la menstruación. Esto coincide con el momento de menor producción hormonal a nivel del ovario. Aquellas mujeres que ya estén en menopausia o que tengan inhibida la menstruación por algún método de planificación, deben realizarse el examen un día al mes el mismo día. Dado que el tejido mamario presenta varios cambios durante las diferentes etapas del ciclo menstrual, la realización del autoexamen de forma diaria o semanal es un error ya que siempre lo palpado será diferente. Esto puede conducir a posibles falsas alarmas. (Sanchez, 2015)

Frecuencia de realización el autoexamen de mama

El autoexamen de mama se debe hacer una vez por mes desde su menarquía, se debe de realizar de 3 a 5 días después de haber culminado la menstruación, ya que las mamas se encuentran menos sensibles en este tiempo del ciclo menstrual, y la realización en otro tiempo que no sea el adecuado puede conducir a posibles falsas alarmas Las mujeres que están en periodo de menopausia, que estén dando de lactar o que su menstruación no es regular la frecuencia de la realización del autoexamen es una vez por mes el mismo día. (Sanchez, 2015)

Posiciones anatómicas para realización el autoexamen de mama

Toda mujer se debe realizar el autoexamen de mama en dos posiciones, de pie frente a un espejo o acostada. Siempre debe realizarse en las dos posiciones, dado que existen lesiones que pueden ser identificadas en una posición y no palpase en la otra. (Sanchez, 2015)

Causas por la cual no se ha realizado el autoexamen de mama

Las causas por la que las mujeres no se realizan el autoexamen de mama son múltiples tales como la falta de conocimiento ante el tema, falta de importancia referente al tema, falta de costumbre, el marido o algún familiar influye a la no realización, olvido, falta de orientación por parte del personal de salud, despreocupación y falta de tiempo, porque no es un hábito. (Sanchez, 2015)

Tipos de alteraciones en el autoexamen de mama

La mujer al examinarse las mamas puede llegar a presentar algún tipo de alteración como bultos que a través del tacto se diferencian claramente del tejido mamario, bultos adheridos a la piel, tumefacción, pequeñas hendiduras, retracción u hoyos que se pueden notar en la piel de la mama, endurecimientos, enrojecimientos, simetrías como cambio de la forma de la mama, secreciones y hundimiento del pezón. (Clinica Alemana, 2018)

Beneficios de realizarse el autoexamen de mama

El autoexamen de mama es de muchos beneficios en las mujeres, como prevención del cáncer de mama, detectar cambios anormales en las mamas, para un diagnóstico temprano de cáncer de mama, prolongando la vida de la mujer, es una prueba sin ningún costo económico y sencilla de realizar para la población femenina. (Clinica Alemana, 2018)

Prácticas

La práctica es la acción que se desarrolla con la aplicación de ciertos conocimientos, en otras palabras, se considera como práctica la acción de aplicar o poner en uso algo que se ha aprendido. El término siempre tiene que ver con la noción de algo que se realiza, que se lleva a cabo y que requiere determinado conocimiento o constancia para que los resultados sean los esperados. Por ejemplo: " Tengo todos los conocimientos teóricos necesarios, pero aún no he logrado realizarlo con éxito. Es una respuesta establecida para una relación común. El comportamiento de una persona está dada por prácticas, conducta, procedimientos y reacciones, es decir todo lo que acontece el individuo y lo que el realiza. (Chavez, Velasquez, & Midence, 2010)

Exploración clínica de las mamas

La exploración clínica debe estar encaminada a la detección de algunas posibles lesiones antes de que sean espontáneamente sintomáticas, en poblaciones no cubiertas por los programas de tamizaje, en los intervalos entre citas y en el seguimiento del Cáncer de Mama ya tratado. (Minsa, 2006)

Técnica de la exploración de las mamas:

La exploración de la mama debe de ser realizada de forma habitual por los médicos desde que inicia la menarca, previa explicación del objetivo de la técnica, preparación psicológica de la paciente para la exploración y autorización de la misma. (Minsa, 2006)

El momento idóneo para la exploración de mama es en los días inmediatamente posteriores a la menstruación. Lo ideal es seguir una metodología en varios tiempos para que no nos olvidemos de ninguno de los pasos a seguir. (Minsa, 2006)

Inspección: Fase esencial del examen clínico. Apreciaremos comparativamente: el volumen de los senos (con relación a la morfología de la paciente), su simetría, su forma, la posición y el aspecto de los pezones y de las areolas, los caracteres del revestimiento cutáneo (coloración, pigmentación, deformación, vascularización, aparición de piel de naranja, etc.) (Minsa, 2006)

De este examen podemos obtener cuatro grupos de información:

1) Anomalías de número o tamaño:

- ❖ Senos o pezones supernumerarios (politelia)
- ❖ Dismorfias (asimetría, hipermastia o hipomastia).

2) Anomalías de la capa cutánea: a) cicatrices, ulceraciones, signos inflamatorios, b) Anomalías de la vascularización superficial, c) Dermatitis, etc.

3) Modificaciones de la envoltura indicando anomalía subyacente: retracción superficial (alteración del perfil, aplanamiento o depresión), retracción lineal (simple arruga visible), acentuación de los poros de la piel (piel de naranja) ligada a un linfedema subyacente, abombamiento cutáneo debido a un tumor subyacente.

4) Anomalías areolomamelonares (pezón):

a) Lesiones eczematiformes, ulceración;

b) Simple umbilicación, invaginación o verdadera retracción. (Minsa, 2006)

Palpación

Primer tiempo:

Con la paciente sentada en la camilla, se inicia el examen palpando las regiones cervicales laterales inferiores y las áreas supra e infra claviculares en toda su extensión en busca de adenopatías, especialmente las del extremo esternal de la clavícula, determinando su existencia, localización y fijación a estructuras vecinas. (Minsa, 2006)

Segundo tiempo:

Con la paciente en decúbito dorsal y los brazos levantados, (útil en mujeres con mamas voluminosas), se reconoce toda la superficie mamaria con la palma de la mano muy plana, se inicia la exploración en la mitad interna de la mama, desde la clavícula descendiendo en movimientos paralelos para pasar a la exploración de la mitad externa de la mama, siendo recomendable que en este momento, el brazo se encuentre a lo largo del cuerpo. (Minsa, 2006)

Tercer tiempo:

Se explorarán los pezones comprobando la existencia o no de derrames y, por último, se explorarán las zonas axilares con la paciente en posición sentada con el objeto de que los músculos pectorales estén bien relajados, sosteniendo el brazo de la paciente para palpar más fácilmente el hueco axilar. (Minsa, 2006) (Ver en anexo figura N° 1)

En caso de hallar una tumoración se resumirán sus datos:

A. Localización: situación topográfica en cuadrantes, reseñando a cuántos centímetros se halla del pezón.

B. Tamaño

C. Movilidad

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

D. Superficie

E. Consistencia y Elasticidad (Minsa, 2006)

Lugar donde lo realiza el autoexamen de mama

El autoexamen de mama es una herramienta básica y sencilla para la detección de problemas en las mamas, este se puede realizar desde la comodidad del hogar de la mujer de pie frente un espejo, sentada en una silla o acostada en la comodidad de su cama, también se pueden realizar en centros de salud (Clinica Alemana, 2018)

CAPITULO II: DISEÑO METODOLÓGICO

2.1 Tipo de estudio

Enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal.

2.2 Descripción del área de estudio

El Hospital primario Amistad México Nicaragua está localizado en el municipio de Ticuantepe, departamento de Managua del Colegio Luxemburgo 6 Cuadras al Norte. Colonia Cuatro de Mayo, Calle al Hospital, Ticuantepe cuenta con un servicio de emergencia, especialidades en ginecología, pediatría, fisioterapia, ultrasonido los días martes y jueves, una consulta externa con 6 ESAF constituidos por un médico y enfermera divididos por sectores, además cuenta con el servicio de TB, Epidemiología y la casa materna.

2.3 Población de Estudio

Mujeres en edad fértil que asisten al Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021

2.4 Universo

Comprenden 460 mujeres en edad fértil que serán atendidas en consulta externa en el Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021

2.5 Muestra:

$$n = \frac{z^2 p \cdot q \cdot N}{e^2(N-1) + z^2 p \cdot q}$$

Z^2 : 1,96 (corresponde al valor de z para un nivel de confianza de 95%)

p: 0.5 (en caso de máxima variabilidad)

q: 0.5 (corresponde a 1 – p)

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N: tamaño del universo

E: 0.05 (precisión del 5%)

$$n = \frac{(460) (1.96)^2 (0.5) (0.5)}{(0.05)^2 (460 - 1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)} = \frac{441.784}{1.1475 + 0.9604} = \frac{441.784}{2.1079} = 210$$

Según el resultado arrojado por la muestra para este estudio fue de 210 mujeres que cumplieron los criterios de inclusión, que fueron atendidas en consulta externa en el Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

2.6 Tipo de muestreo:

En el estudio se utilizó el método de muestreo no probabilístico por conveniencia; se evaluaron a las pacientes que se encontraban en la consulta externa del centro de salud en los días y horas establecidas que fueron más conveniente para los entrevistadores, hasta llegar a la cantidad descrita en la fórmula de la muestra (210 pacientes).

2.7 Unidad de análisis

Mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

2.8 Criterios de inclusión y exclusión:

Inclusión:

- Mujeres en edad fértil que acudan al Hospital primario Amistad México Nicaragua Ticuantepe en horarios establecidos.
- Mujeres que no posea algún tipo de discapacidad visual, motora o mental que dificulte la obtención de la información.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Exclusión:

- Participantes que en algún momento deseen retirarse del estudio.
- Mujeres en edad fértil que no sean de la localidad o que sean atendidos en otra unidad de salud.
- Mujeres que ya hayan participado en la encuesta del presente estudio.

2.9 Enunciado de variables

Objetivo 1: Describir las características socio demográficamente de la población a estudio.

- ✓ Edad
- ✓ Escolaridad
- ✓ Estado civil
- ✓ Procedencia
- ✓ Religión

Objetivo 2: Determinar las fuentes de información en relación al autoexamen de mama en población a estudio.

- ✓ Medio de información
- ✓ Personas de la que obtuvo la información
- ✓ Información recibida

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Objetivo 3: Identificar el nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama en población a estudio.

✓ Conocimiento sobre el autoexamen de mamas

✓ Nivel de conocimiento

Objetivo 4: Valorar las prácticas de las mujeres en edad fértil en relación al autoexamen de mama.

✓ Técnicas de realización del autoexamen de mama

✓ Nivel de practicas

2.10 Operacionalización de variables:

1. Objetivo: Describir las características sociodemográficas de la población a estudio.

Variable	Definición	Indicador	Valor
Edad	Años cumplidos	Año	15-21 22-31 32-38 39-49
Escolaridad	Periodo de tiempo en el que una persona asiste a una escuela para aprender y estudiar.	Nivel académico	Analfabeta Primaria Secundaria Universidad
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto.	Condición legal de la pareja	Soltera Acompañada Casada
Procedencia	Persona originaria de un determinado espacio geográfico	Área de residencia	Urbano Rural
Religión	Conjunto de creencias religiosas, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración propias de un determinado grupo humano.	Fe o creencia religiosa que profesa	Católica Evangélica Otra Ninguna

2. Objetivo: Determinar las fuentes de información en relación al autoexamen de mama en población a estudio.

Variable	Dimensión	Concepto	Indicador	Valor
Medio de información	_____	Medio o persona donde las pacientes han recibido información sobre el autoexamen de mama	Radio Tv Revista Periódico Internet Redes sociales Ninguno Omitido	Si No
Persona de la que se obtuvo información	_____		Familia Amigos Profesores Personal de salud Pareja Ninguno Omitido	Si No
Información recibida	_____		Clara Confusa	Si No

3. Objetivo: Identificar el nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama en población a estudio.

Variable	Dimensión	Concepto	Indicador	Valor
Conocimiento sobre El autoexamen de mamas	Conocimiento del autoexamen de mama	Noción elemental de algo	1. ¿El autoexamen de mama es la exploración detallada de las mamas realizada por la propia mujer? 2. ¿El autoexamen de mama es la exploración del pezón que se lo realiza la propia mujer? 3. ¿El autoexamen de mama es la exploración que se lo realiza el medico a la mujer? 4. ¿El autoexamen de mama solo lo deben realizar las mujeres que tienen familiares que han padecido de cáncer de mama? 5. ¿El autoexamen de mama se debe realizar solo durante la regla? 6. ¿El autoexamen de mama es un examen sencillo, fácil y rápido de realizarse?	Si No
	Para que se realiza el autoexamen de mama		7. ¿El autoexamen de mama es para detectar bultos, enrojecimiento, salida de líquido por el pezón, cambios de color, textura y hoyuelos en la piel? 8. ¿El auto examen de mama se debe realizar solamente para detectar cáncer? 9. ¿El autoexamen de mama se realiza para ver si ambas mamas tienen el mismo tamaño?	Si No

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

		<p>10. ¿El autoexamen de mama se utiliza para saber que estás sana de la mama?</p> <p>11. ¿El autoexamen de mama se realiza para la prevención del cáncer de mama?</p>	
Quienes se deben realizar el autoexamen de mama		<p>12. ¿Considera que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>13. ¿Cree que sólo las mujeres en edad fértil deben realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>14. ¿Considera que solo las mujeres a partir de los 20 años se deben realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>15. ¿Considera usted que solo las mujeres mayores de 35 años deben realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>16. ¿Cree usted que solo las mujeres posmenopáusica deben realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>17. ¿Considera usted que solo las mujeres después de tener hijos deben de realizarse el autoexamen de mama?</p> <p>18. ¿Considera usted que sólo mujeres con vida sexual activa deben realizarse el autoexamen de mama?</p>	<p>Si</p> <p>No</p>
Momento de realización		<p>19. ¿Considera usted que cada 3 meses se debe realizar el autoexamen de mama?</p>	<p>Si</p> <p>No</p>

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

			<p>20. ¿Considera usted que cada 6 meses se debe realizar el autoexamen de mama?</p> <p>21. ¿Considera usted que una vez al año se debe realizar el autoexamen de mama?</p> <p>22. ¿Cree usted que diario se debe realizar el autoexamen de mama?</p> <p>23. ¿Cree usted que mensualmente ocho días después de la menstruación se debe realizar el autoexamen de mama?</p> <p>24. ¿Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta molestias en las mamas?</p> <p>25. ¿Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta calor en las mamas?</p>	
Nivel de conocimiento	_____	Clasificación de acuerdo al puntaje obtenido	Clasificación obtenida según puntaje de respuestas correctas en las encuestas	<p>Bueno: 23-25</p> <p>Regular: 18-22</p> <p>Malo: ≤17</p>

4. Objetivo: Valorar las prácticas de las mujeres en edad fértil en relación al autoexamen de mama.

Variable	Concepto	Dimensión	Indicador	Valor
Técnicas de realización del autoexamen de mama	Acciones u hábitos realizados de forma continua	_____	Busca un lugar cómodo previo a la realización del autoexamen de mama.	Cumplió No cumplió
			Se coloca frente al espejo, con los brazos abajo observando sus mamas.	
			Frente al espejo coloca sus manos en la cadera, con los hombros y codo inclinados hacia delante.	
			Mama derecha: Se coloca la mano derecha detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante.	
			Se comienza a palpar el seno derecho con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano izquierda presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj	
			Con la misma mano izquierda se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón	
			Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón	
			Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo	

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

			Mama izquierda: Se coloca la mano izquierda detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante	
			Se comienza a palpar el seno izquierdo con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano derecha presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj	
			Con la misma mano derecha se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón	
			Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón	
			Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo	
Nivel de practicas	_____	Clasificación según el puntaje	Clasificación obtenida según puntaje de realización correcta al momento de la práctica frente al encuestador	Adecuada: 12-13 Inadecuada: ≤11

2.11 Métodos, técnica e instrumento de la recolección de la información:

Primeramente se inició la búsqueda de información pertinente en relación al tema de investigación, se corroboró que dicha temática se encuentra dentro de las líneas de investigación tanto de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAN Managua como del Ministerio de Salud de Nicaragua. Posteriormente se realizó una carta dirigida al SILAIS-MANAGUA solicitando autorización para realizar el instrumento de recolección de la información y la obtención de las pacientes atendidas por el servicio de la consulta externa para identificar las pacientes a encuestar.

Una vez concretada las pacientes a entrevistar se les explicó a las participantes los objetivos del estudio, se solicitó su autorización para el llenado de la encuesta mediante un consentimiento informado para el llenado del instrumento a las pacientes mayores de 18 años y en menores de 15-18 años con el consentimiento de los padres que son atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe en el periodo de Enero-Marzo 2021; aclarando que dicho estudio solo será de uso académico y científico, garantizando total confidencialidad de la identidad de cada una de las pacientes en estudio.

Para la recolección de la información se realizó una encuesta y una guía de observación que fue diseñada con metodología Conocimientos y Prácticas sobre Auto Examen de Mama.

La fuente de información es primaria, a través de encuestas directas a las pacientes que cumplieran con los criterios de selección, durante el periodo de estudio.

El instrumento utilizado para este estudio fue una ficha de recolección de la información, que contenía una serie de preguntas. Dicho instrumento fue elaborado según los objetivos del estudio, para ello constó de los siguientes acápite:

1. Características sociodemográficas.
2. Fuentes de información en relación al autoexamen de mama
3. Nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama
4. Prácticas en relación al autoexamen de mama

Para ello se elaboraron una serie de preguntas que abordan cada uno de los objetivos que plantea el estudio valorando las respuestas de las encuestadas mediante una tabla de clasificación. La información para valorar dichas respuesta fue obtenida de documentos del Ministerio de Salud de Nicaragua así como información básica expuesta en páginas o publicaciones de internet con características científicas y de programas de apoyo para pacientes con cáncer de mama, planteado en el marco teórico del presente documento.

Se realizó validación de dicho instrumento mediante la validación de expertos y validación de terreno.

Validación de expertos: Se presentó la encuesta a 2 médicos especialistas de ginecología, 6 enfermeras y 4 médico general del Hospital primario amistad México Nicaragua Ticuantepe, en donde dieron sus observaciones y opiniones en relación a la actualización e interpretación de las opciones de las respuestas a las preguntas elaboradas, modificando según lo recomendado el instrumento.

Validación de terreno: Se realizaron 20 encuestas a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe con la finalidad de que dichas pacientes dieran sus opiniones en relación al instrumento, si pudieron interpretar las preguntas y si comprendían las posibles respuestas. Dichas encuestadas dieron sus aportes que sirvieron para la modificación y adaptación del instrumento.

2.12 Plan de tabulación:

La información recopilada se ingresó en una base de datos creada en el programa estadístico SPSS versión 24.0 y los resultados se presentaron en tablas y gráficos describiendo frecuencias y porcentajes para su comprensión.

Para valorar el nivel de conocimiento en relación al autoexamen de mama se utilizó como referencia las 25 preguntas relacionadas al tema, estas fueron construidas afirmativamente, a cada una de ellas se le dio un valor de 1(uno). Cada participante del estudio brindará su opinión acerca de los ITEMS. Para sintetizar las respuestas se utilizaron índices sumatorios, considerando arbitrariamente tres criterios:

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

- Bueno: 23-25 preguntas correctas.
- Regular: 18-22 preguntas correctas.
- Malo: ≤ 17 preguntas correctas.

Para valorar el nivel de prácticas en relación al autoexamen de mama se utilizó como referencia una guía de observación de 14 pasos de realización del autoexamen de mama, cada una de ellas se le dio un valor de 1(uno), las cuales fueron valoradas como:

Adecuada: 12-13

Inadecuada: ≤ 11

Para la valoración adecuada de la guía observacional, se solicitó a la directora del Hospital brindara un lugar cómodo y reservado; donde las mujeres se realizaran el autoexamen de mama con el mayor confort posible; se llevó un espejo y se colocó en el consultorio, se arregló de manera que se sintieran seguras y en confianza. Se les explico a las pacientes que era una práctica de como ellas se realizaban el autoexamen de mama y se les solicito que pasaran al consultorio predeterminado para su realización en el cual se presentó un consentimiento para ver como se lo realizaban.

2.13 Plan de análisis:

1. Características sociodemográficas versus nivel de conocimiento.
2. Características sociodemográficas versus fuente de información.
3. Características sociodemográficas versus nivel de prácticas.
4. Fuente de información versus nivel de práctica.
5. Nivel de conocimiento versus fuente de información.
6. Nivel de conocimiento versus nivel de práctica.

2.14 Aspectos éticos de la investigación:

En primera instancia, se solicitó autorización a través del consentimiento informado a los participantes mayores de 19 años que participaron en la encuesta y a los de 15 a 18 años fue con el consentimiento del tutor. Se dio información a cada participante sobre el objetivo del estudio, se le explicó el procedimiento a realizar y se planteó que dichos datos son de carácter anónimo.

También se le aclararon dudas acerca del estudio. En caso de que un participante se rehusara una vez que se le explique todo lo anterior, no se le presionó para que cambie de opinión. Se utilizaron códigos (cada cuestionario lleva su numeración) para el manejo de los cuestionarios.

Los beneficios para las participantes serán el darse cuenta el nivel de conocimiento y prácticas que poseen sobre el autoexamen de mama además de esta manera promover y motivar la realización del mismo, y que les permita darse cuenta de la suma importancia que tiene la realización del autoexamen de mama para la detección precoz del cáncer de mama y así mejorar el pronóstico.

2.15 Limitaciones

La limitación más importante del estudio fue al momento de realizar la práctica del autoexamen de mama, ya que a pesar de haber explicado el objetivo del estudio a las participantes, el 72.4% de las mujeres no pudieron realizar la guía de observación; ya que para realizarse el autoexamen en sí, no tenían el conocimiento de cómo empezar a tocarse las mamas o qué posición tomar y desistían de realizarlo; cabe destacar que el mayor porcentaje nunca se han realizado el autoexamen de mama.

CAPITULO III: DESARROLLO

3.1 Resultados

La presente investigación sobre conocimientos y prácticas en relación al autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua Ticuantepe, Enero-Marzo 2021, se realizó con una muestra de 210 pacientes en donde encontramos los siguientes hallazgos:

Características sociodemográficas de la población en estudio

En relación a la edad el 37.2% (78) se encontraban entre los 22-31 años de edad, 27.6% (58) 32-38 años, 24.8% (52) entre las edades 15-21 y un 10.5% (22) tenían 39-49 años. (Ver Anexo Tabla 1)

En lo que respecta al año académico 61.4% (129) estuvo constituido por pacientes de secundaria, 21.4% (45) por pacientes de primaria, 13.3% (28) fueron universitarias y un 3.8% (8) por personas analfabetas. (Ver Anexo Tabla 1)

En cuanto al estado civil el 55.7% (117) se encontraban en unión estable, 30.5% (64) casadas y un 13.8% (29) describió estar soltera. (Ver Anexo Tabla 1)

Respecto a la procedencia el 71% (149) de los participantes procedían del área urbana y un 29% (61) del área rural. (Ver Anexo Tabla 1)

Referente a la religión el 51.9% (109) se identificó como evangélica, 34.8% (73) como católica, 7.6% (16) afirmó no procesar ninguna religión y 5.7% (12) revelo profesar otras religiones. (Ver Anexo Tabla 1)

Fuentes de información sobre autoexamen de mama

En lo que respecta a las 210 encuestadas se le pregunto si han escuchado información sobre el autoexamen de mama, donde el 75.2% (158) de las pacientes afirmaron haber escuchado, mientras el 24.8% (52) que negó haber escuchado sobre el tema. (Ver Anexo Tabla 2)

Los medios informativos a través de los cuales obtuvieron la información fueron: el internet 36.2% (76), la televisión 23.8% (50), redes sociales 11.4% (24), periódicos 0.5% (1) y un 3.3% (7) no obtuvo información de ningún medio. (Ver Anexo Tabla 3)

Sobre las personas informantes, el 35.7% (75) personal de salud, 21.9% (46) mencionó a sus familiares, 9.5% (20) amigos, 2.9% (6) profesores, 5.2% (11) no obtuvieron la información de ningún informante. (Ver Anexo Tabla 4)

En cuanto a la información obtenida el 45.2% (95) dijeron que la información obtenida fue clara, el 30% (63) fue confusa y un 24.8% (52) no han obtenido información. (Ver Anexo Tabla 5)

Conocimientos

Respecto a quienes han escuchado acerca del autoexamen de mama 24.8% (52) reveló no haber escuchado sobre autoexamen de mama, sin embargo este porcentaje de participantes completó el llenado de la encuesta en su totalidad.

En cuanto al concepto de autoexamen de mama, 94.8% (199) afirman es un examen sencillo, fácil y rápido de realizarse, el 96.7% (203) reconoce que es la exploración detallada de las mamas realizada por la propia mujer, 63.8% (134) consideran que es la exploración del pezón que se lo realiza la propia mujer, 58.6% (123) dicen que es la exploración que realiza el medico a la mujer, 44.8% (94) consideran que se debe realizar solo durante la regla y un 19% (40) que solo lo deben realizar las mujeres que tienen familiares que han padecido de cáncer de mama. (Ver Anexo Tabla 6)

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Con respecto para que se realiza el 99.5% (209) consideran que es para detectar bultos, enrojecimiento, salida de líquido por el pezón, cambios de color, textura y hoyuelos en la piel, 97.6% (205) se realiza para la prevención del cáncer de mama, 92.4% (194) se utiliza para saber que estás sana de la mama, 74.8% (157) se lo realizan para ver si ambas mamas tienen el mismo tamaño y un 54.3% (114) que solamente para es detectar cáncer. (Ver Anexo Tabla 6)

En relación a quienes deben realizárselo 79% (116) considera que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de mama, 25% (53) creen que sólo mujeres con vida sexual activa deben realizarse el autoexamen de mama, 16.7% (35) señaló que solo las mujeres a partir de los 20 años deben realizarse el autoexamen de mama, 13.3% (28) reveló que sólo las mujeres en edad fértil deben realizarse el autoexamen de mama, 12.4% (26) cree usted que solo las mujeres posmenopáusicas deben realizarse el autoexamen de mama, 9.5% (20) considera que solo las mujeres mayores de 35 años deben realizarse el autoexamen de mama y un 5.7% (12) señalo que solo las mujeres después de tener hijos deben de realizarse el autoexamen de mama. (Ver Anexo Tabla 6a)

Acerca del momento de la realización se revelo que el 53% (112) consideran que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuando sienta molestias en las mamas, 33.3% (70) creen que cada 6 meses se debe realizar el autoexamen de mama, 31.9% (67) refirió que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta calor en las mamas y que igualmente se debe realizar cada 3 meses se debe realizar el autoexamen de mama, 20.4% (43) revelo que mensualmente ocho días después de la menstruación se debe realizar el autoexamen de mama, 17.6% (37) considera que una vez al año se debe realizar el autoexamen de mama y un 10.5% (22) que diario se debe realizar el autoexamen de mama. (Ver Anexo Tabla 6a)

Al clasificar los conocimientos de la población a estudio, solo el 4.8% (10) fue bueno, 36.7% (77) regular y el 58.6% (123) tienen malos conocimientos respecto al autoexamen de mama. (Ver Anexo Tabla 7)

Prácticas

Al valorar las prácticas del autoexamen de mama se obtuvo que 72.4 % (152) no se realizan el autoexamen de mama, 27.6% (58) se realizan el autoexamen de mama de las cuales el 23.3% (49) se coloca frente al espejo, con los brazos abajo observando sus mamas, el 2.9%(6) se paró frente al espejo coloca sus manos en la cadera, con los hombros y codo inclinados hacia delante. (Ver Anexo Tabla 8 y 9)

En la revisión de la mama derecha el 24.8% (52) se coloca la mano derecha detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante, el 26.7% (56) se palpa el seno derecho con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano izquierda presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj, el 19.5% (41) con la misma mano izquierda se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón, el 10.5% (22) con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón y el 1.4% (3) estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo. (Ver Anexo Tabla 9)

En la revisión de la mano izquierda el 24.8% (52) se coloca la mano izquierda detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante, el 26.7% (56) se comienza a palpar el seno izquierdo con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano derecha presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj, el 19.5% (41) con la misma mano derecha se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón, el 10.5% (22) con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón y el 1.4% (3) estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo. (Ver Anexo Tabla 9)

La calidad de las prácticas del autoexamen de mamas en la población de estudio fue 55 casos (26.2%) prácticas inadecuadas, y 3 casos (1.4%) con prácticas adecuadas. (Ver Anexo Tabla 10)

3.2 Análisis de los resultados

Posterior al procesamiento de datos, y a la descripción de los resultados obtenidos, se procedió a realizar el análisis de los mismos, encontrándose lo siguiente:

En el estudio internacional anterior conocimientos y prácticas sobre autoexamen de mamas, realizado por Daysi María Pineda Zaca (2015), se destaca el grupo etario más sobresaliente es de 21 a 30 años de edad con (42%), resultados similares se obtuvo en el estudio nacional conocimientos y prácticas de las mujeres en edades de 20 a 35 años acerca del autoexamen de mamas realizado por Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales (2013), sin embargo en nuestro estudio en el caso de la variable edad se obtuvo que el grupo etario más frecuente fue de 22-31 años, que corresponde sociodemográfica al 37.2% lo cual se correlaciona con la literatura que el rango de edad de 15-49 años es el periodo fértil de la mujer en donde debe de iniciar a tener como habito la realización del autoexamen de mama para familiarizarse con las normalidades de las mismas y la mayoría de usuarias del centro de salud cursan con esos rangos de edades. (Tabla 1)

Con respecto al nivel académico en el estudio nacional conocimientos y prácticas sobre autoexamen de mamas realizado por Nelson Alexander Mendoza Martínez, Giselle Adriana Ruiz Ortega (2019) predomina que el 61% con educación secundaria, así mismo en el estudio conocimientos y prácticas de las mujeres en edades de 20 a 35 años acerca del autoexamen de mama realizado por Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales(2013) en donde el nivel de estudio alcanzado por las mujeres en estudio es bachiller con el 26.7%, lo cual es similar a nuestro estudio siendo secundaria el nivel académico alcanzado por la población en estudio con un 21.4% (45). Este aspecto resulta relevante a considerar que Nicaragua es un país subdesarrollado por lo tanto predispone a gran porcentaje de la población adquiera un nivel académico mayor en comparación a otros países; de acuerdo con la literatura la educación mejora el nivel de salud, en aquellas mujeres que tienen una menor formación o instrucción académica; todo esto limita el acceso a la detección temprana de alteraciones y la búsqueda oportuna de atención profesional. (Tabla 1)

En cuanto al estado civil en el estudio nacional conocimientos y práctica del autoexamen de mama realizado por Alvaro Altamirano Hassel Liseth Gonzales Castro, Merlyng Junieth Altamirano (2016) la mayoría de mujeres encuestadas son acompañadas, en cuanto al estudio realizado por Nelson Alexander Mendoza Martínez, Giselle Adriana Ruiz Ortega (2019) el 66% de las mujeres encuestadas tienen unión libre, en nuestro estudio el 55.7% (117) predomina el estado civil unión estable, de acuerdo a la literatura según la encuesta de desarrollo y salud Nicaragüense 2011-2012 refleja que las mujeres que están separadas o unión libre saben cómo se realiza un correcto autoexamen de mama, actualmente el estado civil puede ser un componente fundamental para la práctica cotidiana del autoexamen de mama ya que el compañero de vida influye positivamente a la realización del autoexamen. (Tabla 1)

Respecto a la procedencia en el estudio realizado por Helen Antonia Ibarra Gutiérrez, Darlin Yessenia García Muñoz (2017) la mayor parte de mujeres encuestadas procedían de la zona rural un 64%, lo cual difiere a nuestro estudio donde el 71% (149) de los participantes procedían del área urbana. La población del área urbana tiene más posibilidades de acceso a los servicios informativos lo cual incrementa la información y sus conocimientos que las encuestadas pueden tener acerca de la salud y realización del autoexamen de mama. En la encuesta de desarrollo y salud Nicaragüense 2011-2012 refleja que las mujeres de la zona urbana saben más de cómo realizarse y se realizan el autoexamen de mama, además la población del área urbana tiene mayores posibilidades de acceso a los servicios de comunicación lo cual incrementa la información y conocimiento. (Tabla1)

En el estudio anterior conocimientos y prácticas de las mujeres en edades de 20 a 35 años acerca del autoexamen de mamas realizado por Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales (2013) la religión predominante con un 45% era el catolicismo, mientras el estudio realizado por Nelson Alexander Mendoza Martínez, Giselle Adriana Ruiz Ortega (2019) difiere en que la religión predominante es la evangélica con un 45%, al igual en nuestra investigación la religión que prevaleció fue la evangélica con 51.9% (109), se considera que Nicaragua es un país sumamente religioso y las doctrinas de la rama religiosa que prevalece en las encuestadas no impiden la realización del autoexamen de mama. (Tabla 1)

En lo que respecta a la fuente de información la mayoría de mujeres encuestadas afirman que han escuchado información sobre el autoexamen de mama, y un porcentaje bajo negó haber escuchado alguna información sobre el mismo, en cuanto a la mayoría que han escuchado información sobre el autoexamen de mama el 42.2% la información es clara mientras el 30% de las encuestadas la información es confusa. De acuerdo con la literatura las mujeres que han obtenido mayor información son las mujeres de la zona urbana, ya que tienen mejor acceso a los servicios informativos ya sea por medio de internet, televisión o redes sociales. (Tabla 2 y 5)

La fuente de información en el estudio realizado por Nelson Alexander Mendoza Martínez, Giselle Adriana Ruiz Ortega (2019) el 57% obtuvo la información a través del personal de salud (médicos y enfermeras) seguido por 34% por medio de los medios de comunicación esto es similar al estudio realizado por Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales (2013) el 73% obtuvo información del autoexamen de mama en el centro de salud, esto coincide con nuestro trabajo que el 75.2% afirmaron que obtuvieron la información del autoexamen de mama, del cual el 35.7% lo obtuvo por el personal de salud y el 36.2% lo obtuvo por el internet; en cuanto la información obtenida el 45.2% fue clara, mientras que el 30% fue confusa. La labor del personal de salud en la promoción de conocimientos y prácticas para la realización del autoexamen de mama es muy importante, ya que es el nivel que tiene más contacto con los casos y los que mejor pueden aclarar dudas y explicar los beneficios de una adecuada realización del autoexamen. (Tabla 4)

De las 210 mujeres encuestadas una pequeña parte respondió bien en cuanto al concepto que el autoexamen de mama es un examen sencillo, rápido y fácil de realizarse, reconocen que es la exploración detallada de las mamas realizada por la propia mujer, que este autoexamen es para detectar bultos, enrojecimiento, salida de líquido por el pezón, cambio de color, textura y hoyuelos en la piel, que se realiza para la prevención del cáncer y consideran que todas las mujeres deben de realizárselo, lo cual la literatura expresa que es lo correcto en el concepto de la realización del autoexamen. (Tabla 6 y 6a)

Respecto a quienes deben de realizarse el autoexamen de mama alto porcentaje de mujeres encuestadas respondieron bien expresando que se lo deben de realizar todas las mujeres, a pesar de esto hay un bajo porcentaje del momento de realización con un 20.4% de estas que el autoexamen de mama se debe de realizar mensualmente ocho días después de la menstruación, correspondiendo a lo que la literatura expresa que es lo correcto de acuerdo a quienes se lo realizan y el momento de la realización, esto refleja que la información obtenida acerca el autoexamen de mama en las mujeres hay un elevado porcentaje donde la información es clara y que proceden de la zona urbana. (Tabla 6a)

De acuerdo al conocimiento de para que se realiza y el momento de realización del autoexamen de mama las respuestas de las mujeres fueron malas con un 63.3% las mujeres consideran que el autoexamen de mama es la exploración únicamente del pezón, el 74.8% se realiza el autoexamen para ver si ambas mamas tiene el mismo tamaño, esto refleja el porcentaje de mujeres en el cual la información acerca del autoexamen de mama es confusa y que proceden de zona rural. (Tabla 6 y 6a)

En el estudio internacional realizado por Marjory García Dávila, Karen Pinchi Guzmán, Regina Mariana Jara Souza (2018) el 78% de las mujeres tienen conocimiento incorrecto sobre el autoexamen de mama, en este estudio realizado tiene similitud ya que la mayoría de mujeres no tienen claro acerca del momento de la realización del autoexamen de mama ya que un 53% considera que se debe de realizar solamente cuando sienta molestias en las mamas, seguido con 33% que dicen que el autoexamen de mama se debe de realizar cada 6 meses, el 31% refirió que se hace solamente cuando sienta calor en las mamas y que se debe de realizar cada 3 meses. En este estudio se ha demostrado que a pesar que las mujeres tienen en cuenta el conocimiento sobre la importancia del autoexamen de mama hubo un conocimiento deficiente de acuerdo al concepto (Tabla 6a)

En base al nivel de conocimiento en el estudio internacional realizado por Daysi María Pineda Zaca (2015) la mayoría de mujeres encuestadas no tienen conocimiento acerca de la realización del autoexamen de mama, esto concuerda con el estudio realizado por Andrea Lucia Ponciano Méndez (2017) en donde el nivel de conocimiento fue bajo, siendo similar el estudio realizado por Marjory García Dávila, Karen Pinchi Guzmán, Regina Mariana Jara Souza (2018) en el cual la mayoría de mujeres encuestadas tienen conocimiento incorrecto, coincide con el estudio de Judith Emery Díaz Miramira (2019) refleja que la mayor parte de mujeres tiene conocimiento deficiente. Así mismo en este estudio obtuvo resultados similares donde la mayoría de mujeres tienen malos conocimientos respecto al autoexamen de mama; lo cual puede verse relacionado a factores como el bajo nivel académico que presenta gran porcentaje de la población estudiada, lo cual limita el nivel de conocimiento que tienen las mismas en relación al autoexamen de mama por lo cual llevara un nivel de conocimiento malo sobre dicho tema. (Tabla 7)

Con respecto a las prácticas de realización del autoexamen de mama en el estudio nacional realizado por Reyna Martínez Mondragón, Angélica Espinal Bonilla, Karla Berríos Morales (2013) en donde la mayoría de mujeres reconocen la importancia de la realización del autoexamen de mama pero solamente el 33% se lo ha realizado, resultados similares en el estudio realizado en donde solamente el 27.6% del total de mujeres encuestadas se ha realizado el autoexamen de mama, esto demuestra que a pesar de tener en cuenta la importancia de la realización del autoexamen de mama se requiere de mayor educación y promoción del mismo. (Tabla 8 y 9)

De acuerdo con la realización de las practicas del autoexamen de mama del pequeño porcentaje de mujeres que se han realizado el autoexamen de mama, el 23.3% se coloca frente al espejo, con los brazos abajo observando sus mamas, el 2.9% se pone de pie frente al espejo con las manos en la cadera, hombros y codos inclinados hacia delante, respecto a la revisión delas mamas, en la mama derecha un pequeño porcentaje realiza bien esta parte del autoexamen de mama ya que la mayoría de mujeres encuestadas no se palpan con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj habiendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón, tampoco con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente pero con fuerza el pezón, ni estando en la misma posición se palpa la axila con la superficie palmar de los dedos y lo introduce en la axila hasta el fondo, obteniendo el mismo resultado de la revisión de la mama izquierda en donde el 10.5% se realizaba la palpación del pezón de ambas mamas y el 1.4% se palpa la axila al momento de la realización del autoexamen de mama, esto está en desacuerdo a lo que la literatura expresa de una buena realización del autoexamen mamario, revelando una correlación entre conocimiento y calidad de las practicas del autoexamen de mama ya que el pobre conocimiento del tema se asocia a un bajo porcentaje de prácticas realizadas adecuadamente.(Tabla 8 y 9)

En base al nivel de las prácticas en el estudio internacional realizado por Daysi María Pineda Zaca (2015) el mayor porcentaje de las mujeres realizan las prácticas de manera inadecuada, igualmente en el estudio realizado por Andrea Lucia Ponciano Méndez (2017) 42% de las participantes realizaba prácticas regulares y sólo 1% muy buena, resultados similares se obtuvo en el estudio de Marjory García Dávila, Karen Pinchi Guzmán, Regina Mariana Jara Souza (2018) la mayoría de mujeres tuvieron malas prácticas de autoexamen mamario, así mismo el estudio realizado por Judith Emery Díaz Miramira (2019) el 74% de mujeres no practican el autoexamen de mamas, un 19% con práctica inadecuada y un 7% con práctica adecuada, en este estudio se obtuvo resultados iguales ya que la población encuestada la mayor parte no realizan las prácticas de autoexamen de mama, y el pequeño porcentaje que se lo realiza la mayoría mantienen prácticas inadecuadas, las prácticas son reflejo de los conocimientos adquiridos y realizados en la vida cotidiana. Debido al mal nivel de conocimiento y una fuente de información poco clara que presentan las mujeres sobre la realización del autoexamen de mama y a su vez esto condicionara una técnica inadecuada en la realización de la autoexploración mamaria, lo cual pone en manifiesto la poca utilidad e importancia que le dan las mujeres al ejercicio del autoexamen de mama (Tabla 10)

3.3 Conclusiones

En la presente investigación titulada conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021, se obtuvieron las siguientes conclusiones:

- La mayoría de las pacientes que participaron en el estudio, se encuentran en edades de 22-31 años, nivel académico secundaria, estado civil unión estable, procedencia urbana y religión evangélica.
- El medio informativo más importante fue el internet y la persona informante más influyente fue el personal de salud.
- El mayor porcentaje de las participantes se encuentran con mal conocimiento, en relación al autoexamen de mama.
- Las prácticas del autoexamen de mama fueron malas en quienes se lo realizaron y el mayor porcentaje de las pacientes no pudo realizarlo.

3.4 Recomendaciones

Al Ministerio de Salud

➤ Fortalecer la educación continua de las normas y protocolos de detección temprana del cáncer de mama destacando la consejería y abordaje oportuno del autoexamen de mama en pacientes en edad fértil.

➤ Fomentar la realización de ferias, talleres y grupos de autoayuda que brinden el espacio para compartir experiencias y actualizar información entre las mismas pacientes.

➤ Actualizar estrategias educativas dirigidas a las pacientes de edad fértil para mejorar los conocimientos y prácticas sobre autoexamen de mama, y así reducir la detección tardía del cáncer de mama.

➤ Impulsar la realización de redes informativas a través de apps o redes sociales donde las personas tengan mayor acceso a la información acerca del autoexamen de mama.

Al Hospital primario amistad México Nicaragua Ticuantepe

➤ Fortalecer y actualizar los conocimientos en el personal de salud sobre las estrategias educativas del autoexamen de mama, apostando a la consejería asertiva como elemento principal.

➤ Reforzar los programas de promoción y prevención teórico- prácticos en conjunto con las Juntas de Acción Comunal de los barrios.

A la población

➤ Participar en actividades educativas que realice el personal de salud en relación al autoexamen de mama.

➤ Realizar las prácticas sobre el autoexamen de mama que permitan prevenir a tiempo el cáncer de mama.

CAPITULO IV: BIBLIOGRAFIA

4.1 Bibliografía

- 7Gaus. (10 de 12 de 2019). *Significado.com*. (F. coelho, Editor) Obtenido de Actitud: <https://www.significados.com/actitud/>
- Adriana del S. Hernández Valenzuela, J. K. (2017). Obtenido de [file:///C:/Users/Ivanias/Downloads/99262%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Ivanias/Downloads/99262%20(1).pdf)
- AECC. (2019). *Asociacion española contra el cancer*. Obtenido de <https://www.aecc.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-mama/mas-informacion/evolucion-cancer-mama#:~:text=Actualmente%2C%20seg%C3%BAn%20datos%20del%20Observatorio,1%20de%20cada%208%20mujeres.>
- Altamirano, A., Gonzales, H., & Altamirano, M. (2016). *Conocimientos y práctica del autoexamen de mamas, mujeres de 20-49 años relacionado a detección cáncer, programa de planificación, centro de salud Chinandega, III trimestre 2015*. Obtenido de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/6857>
- Amadou, A., Torres, G., Henao, P., & Romieu, I. (10 de 2014). *Cáncer de Brest en América Latina: carga mundial, patrones y factores de riesgo*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/271534329_Brest_cancer_in_Latin_America_Global_burden_patterns_and_risk_factors
- American Cancer Society. (2020). *Sociedad Americana contra el cancer*. Obtenido de <https://www.cancer.org/es.html>
- Andrea Imaginario. (07 de 05 de 2020). *Significado*. Obtenido de <https://www.significados.com/religion/>
- Aranceta J. (2016). <https://repositorio.unan.edu.ni/7891/1/t934.pdf>.
- Austidillo Pacheco, P. D., Maldonado Piña, J. E., & Bayas Gutama, J. C. (2014). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de la glándula mamaria en pacientes de consulta externa del área de ginecología del Hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca-Ecuador, 2014*. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/22440/1/TESIS.pdf>
- Bastidas, M., Cerquera, J., & Pimentel, R. (2018). *Prácticas de autoexamen de mama*. Obtenido de <https://contenidos.usco.edu.co/salud/images/documentos/grados/T.G.Medicina/335.T.G->

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Macdonal-Alexis-Bastidas,-Johan-Manuel-Cerquera,-Rub%3%A9n-Gerardo-Pimentes-2010.pdf

Bohorquez, C., Palomino, J., Elles, L., Castillo, L., & Castillo, I. (2016). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena 2015*. Obtenido de <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/105/75>

Calero Salinas, & Grece, E. (2015). *Conocimientos, actitudes y prácticas en relación al autoexamen de mamas en mujeres mayores de 18 años que asistieron a la Consulta Externa de Ginecología del Hospital Carlos Roberto Huembés, durante el mes de Octubre del 2015*. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/1578/>

Castro Rodriguez, D., Carrillo Diaz, E., & Hernandez Bello, L. (2015). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes universitarias del área de la salud de Cartagena 2015*. Obtenido de <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/4512/Informe%20final%20CAP%20mama.pdf?sequence=2>

Centeno, A. (Agosto de 2016). *Repositorio UNAN-Managua*. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/7891/1/t934.pdf>

Chavez, Y., Velasquez, I., & Midence, G. (11 de octubre de 2010). *Repositorio Unan-Managua*. Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/4055/1/85272.pdf>

Clinica Alemana. (junio de 2018). *Enfermedades de la mama*. Obtenido de <https://www.clinicaalemana.cl/centro-de-extension/material-educativo/enfermedades-de-la-mama>

Díaz, J. (2019). *Conocimientos y prácticas sobre autoexamen en mujeres comerciantes del mercado Bellavista-Punto, 2019*. Obtenido de http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/12009/Diaz_Miramira_Judith_Emery.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ENDESA. (2011-2012). *Minsa*. Obtenido de <https://nicaragua.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/ENDESA-2011-12-completa.pdf>

García, M., Pinchi, K., & Jara, R. (2018). *Conocimientos y prácticas del autoexamen mamario en mujeres del asentamiento humano sol naciente distrito de Belén, Iquitos 2018*. Obtenido de http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6052/Marjory_Tesis_Titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

HARRISON. (2012). *Principios de Medicina Interna. 18va. Ed. (Vol. Tomo I)*. México: Mc Gram Hill. Editorial Mexicana.

Hernández Sampieri, D., Fernández Collado, D., & Baptista Lucio, D. d. (2010). *Metodología de la investigación*. Obtenido de http://saludpublica.cucs.udg.mx/cursos/medicion_exposicion/Hern%3%A1ndez-

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Sampieri%20et%20al,%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n,%202014,%20pp%20194-267.pdf

Hernandez Valenzuela , A., Obregon Silva , J., & Paguagua Hernandez , N. (2017). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital Bertha Calderón Roque, Managua, en el III trimestre, 2017.* Obtenido de <https://repositorio.unan.edu.ni/10314/1/99262.pdf>

Ibarra, H., & Garcia, D. (Mayo de 2017). *Conocimiento y prácticas del autoexamen de mamas en Embarazadas atendidas en la sala de ARO del Hospital Victoria Motta en el II trimestre del año 2016.* Obtenido de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/6599/1/239065.pdf>

Llanio, R., & Perdomo, G. (s.f.). *Propedéutica Clínica y Semiología Médica.* Tomo I.

Martinez, R., Espinal, A., & Berrios, K. (Octubre de 2013). *Conocimientos y prácticas de las mujeres en edades de 20 a 35 años acerca del autoexamen de mamas, en el área de ginecología del centro de salud Sócrates Flores Vivas durante el tercer trimestre del 2012.* Obtenido de <https://repositorio.upoli.edu.ni/106/1/MONOGRAFIA%20COMPLETA19%20octubre.pdf>

Mendez Ponciano, A. L. (2017). *Grado de información, actitudes y prácticas del autoexamen de seno en la Consulta Externa del Centro de Salud de Cuilapa, Santa Rosa.* Obtenido de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_10657.pdf

Mendoza, N., & Ruiz, G. (2019). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en mujeres que acuden a la consulta externa del centro de salud Altagracia Managua, Nicaragua en el periodo del segundo semestre del año 2019.* Managua.

Minsa. (2006). Managua.

MINSA. (2020). *mapa nacional de la salud nicaragua.* Obtenido de <http://mapasalud.minsa.gob.ni/mapa-de-padecimientos-de-salud-de-nicaragua/>

Muñoz, M., & Pozo, J. (2016). *Pubertad normal y sus variantes.* Obtenido de https://www.adolescenciasema.org/usuario/documentos/4_-Pubertad_PI_6.pdf

OMS. (Mayo de 2014). Obtenido de https://www.who.int/cancer/country-profiles/nic_es.pdf

OMS. (2018). *Epidemiología del Cáncer de Mama.* Obtenido de https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5041:2011-breast-cancer&Itemid=3639&lang=es

OMS. (15 de 10 de 2019). Obtenido de Boletín NAD: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5041:2011-breast-cancer&Itemid=3639&lang=es

OPS. (2014). *Orgnizacion Panamericana de Salud.* Obtenido de https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_content&view=article&id=606:dispar-mitos-puede-prevenir-y-evitar-muertes-por-cancer&Itemid=244

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

- OPS. (2018). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:
https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_content&view=article&id=912:dia-mundial-contra-cancer-2018-nosotros-podemos-yo-puedo&Itemid=244
- Perez, J., & Gardey, A. (2012). *Definicion*. Obtenido de <https://definicion.de/informacion/>
- Perez, R., & Nuñez, M. (06 de 02 de 2000). *Revista de ciencias medicas la habana*. Obtenido de <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/40/html>
- Real Academia Española. (2020). *Diccionario de la lengua española*. Obtenido de <https://dle.rae.es/procedencia>
- Sanchez, M. (marzo de 2015). *Medigraphic*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182i.pdf>
- Society, A. C. (23 de 10 de 2012). *American cancer society*. Obtenido de American cancer society:
<https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2012.html>
- Zaca, D. M. (2015). *Conocimientos y prácticas sobre autoexamen de mamas en las usuarias que acuden al Centro de Salud Tipo A de Obrapia, 2015*. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11633/1/TEISIS-%20CONOCIMIENTOS%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20SOBRE%20EL%20AUTOEXAMEN%20DE%20MAMAS.pdf>

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

CAPITULO V:

ANEXO

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Managua, Nicaragua, Junio 2020

Solicitud: Realización de trabajo en campo.

Organización a solicitar: SILAIS Managua.

Por este medio nos dirigimos a usted, para hacer de su conocimiento que se solicita autorización para estudiantes de ciencias médicas de UNAN-Managua, realicen trabajo de investigación titulado **“Conocimientos y prácticas en relación al autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe Octubre-Diciembre 2020”**

Tengo a bien expresarle que la información se recolectará a través de fichas estructuradas y se obtendrá de la entrevista de mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe con previo consentimiento informado. El periodo para la recolección de información será en el primer semestre de escolaridad que comprende desde octubre-Diciembre 2020, en horarios de 09:00 am a 3:00 pm. Los días lunes, miércoles y viernes.

Por lo antes descrito solicitamos su apoyo y autorización a fin que se garantice el monitoreo de nuestra actividad investigativa que los resultados sean revisados por su Unidad de Salud antes de su divulgación, Sin más hacer referencia nos despedimos.

Atentamente:

Br. Linda Pamela Areas

Br. Yamileth Tatiana Amador Garzon.

5.1 Instrumento de recolección de la información

Encuesta:

La presente encuesta pretende determinar el nivel de conocimientos y prácticas que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe Enero-Marzo 2021. La participación será voluntaria y su información será utilizada solamente para fines de la investigación. Tomada de un trabajo de investigación sobre CAP de autoexamen de mama. Carvajal, G, & C. M. (2013). Modificada por estudiantes de V de Medicina de la UNAN-Managua.

I. CARACTERÍSTICAS GENERALES:

1. Edad:

15-21___ 32-38___

22-31___ 39-49 ___

2. Escolaridad: Analfabeta___ Primaria___

Secundaria ___Universidad: _____

3. Estado civil: Soltera___ Acompañada___ Casada___

4. Procedencia: Urbana___ Rural___

5. Religión: Católica___ Evangélica___ Otra___ Ninguna___

II. INFORMACIÓN:

Ha escuchado o ha tenido información sobre el Auto examen de mamas:

Si/___/ No/___ Si la respuesta es no, continúe con el siguiente punto de la encuesta.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

¿A través de que medio ha escuchado o ha obtenido información sobre el autoexamen de mama?

Medio	Si	No
Radio		
Tv		
Revista		
Periódico		
Internet		
Redes sociales		
Ninguno		
Omitido		

¿De qué persona ha escuchado o ha obtenido información sobre el autoexamen de mama?

Persona	Si	No
Familia		
Amigos		
Profesores		
Personal de salud		
Pareja		
Ninguno		
Omitido		

La información que usted recibió fue: Clara ____ Confusa ____

III. CONOCIMIENTO

Marque la respuesta Correcta según sus conocimientos

Concepto de auto examen de mama	Conocimientos	
	Si	No
1. ¿El autoexamen de mama es la exploración detallada de las mamas realizada por la propia mujer?		
2. ¿El autoexamen de mama es la exploración del pezón que se lo realiza la propia mujer?		
3. ¿El autoexamen de mama es la exploración que se lo realiza el medico a la mujer?		
4. ¿El autoexamen de mama solo lo deben realizar las mujeres que tienen familiares que han padecido de cáncer de mama?		
5. ¿El autoexamen de mama se debe realizar solo durante la regla?		
6. ¿El autoexamen de mama es un examen sencillo, fácil y rápido de realizarse?		
¿Para qué se realiza el autoexamen de mama?		
7. ¿El autoexamen de mama es para detectar bultos, enrojecimiento, salida de líquido por el pezón, cambios de color, textura y hoyuelos en la piel?		
8. ¿El auto examen de mama se debe realizar solamente para detectar cáncer?		
9. ¿El autoexamen de mama se realiza para ver si ambas mamas tienen el mismo tamaño?		
10. ¿El autoexamen de mama se utiliza para saber que estás sana de la mama?		
11. ¿El autoexamen de mama se realiza para la prevención del cáncer de mama?		
¿Quiénes se deben realizar el autoexamen de mama?		

12. ¿Considera que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de mama?		
13. ¿Cree que sólo las mujeres en edad fértil deben realizarse el autoexamen de mama?		
14. ¿Considera que solo las mujeres a partir de los 20 años se deben realizarse el autoexamen de mama?		
15. ¿Considera usted que solo las mujeres mayores de 35 años deben realizarse el autoexamen de mama?		
16. ¿Cree usted que solo las mujeres posmenopáusicas deben realizarse el autoexamen de mama?		
17. ¿Considera usted que solo las mujeres después de tener hijos deben realizarse el autoexamen de mama?		
18. ¿Considera usted que sólo mujeres con vida sexual activa deben realizarse el autoexamen de mama?		
¿En qué momento se debe realizar el autoexamen de mama?		
19. ¿Considera usted que cada 3 meses se debe realizar el autoexamen de mama?		
20. ¿Considera usted que cada 6 meses se debe realizar el autoexamen de mama?		
21. ¿Considera usted que una vez al año se debe realizar el autoexamen de mama?		
22. ¿Cree usted que diario se debe realizar el autoexamen de mama?		
23. ¿Cree usted que mensualmente ocho días después de la menstruación se debe realizar el autoexamen de mama?		
24. ¿Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta molestias en las mamas?		
25. ¿Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta calor en las mamas?		

Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama

- Bueno: 23-25 preguntas correctas ____
- Regular: 18-22 preguntas correctas ____
- Malo: ≤17 preguntas correctas ____

IV. PRÁCTICAS

1. Se realizó el Autoexamen de Mama, **si su respuesta es sí continúe con la realización del autoexamen de mama. Si su respuesta es no, por favor no continuar.**

SI ___ NO ___

Haciendo uso de un consultorio privado se observa si la práctica de la paciente sobre el autoexamen de mama es buena colocando un check en la casilla Si y si es mala se colocando una x en la casilla No:

Practicas	Si	No
Busca un lugar cómodo previo a la realización del autoexamen de mama.		
Se coloca frente al espejo, con los brazos abajo observando sus mamas.		
Frente al espejo coloca sus manos en la cadera, con los hombros y codo inclinados hacia delante.		
Revisión de la mama derecha		
Se coloca la mano derecha detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante		
Se comienza a palpar el seno derecho con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano izquierda presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj		
Con la misma mano izquierda se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón		

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón		
Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo		
Revisión de la mano izquierda		
Se coloca la mano izquierda detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante		
Se comienza a palpar el seno izquierdo con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano derecha presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj		
Con la misma mano derecha se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón		
Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón		
Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo		

Nivel de práctica sobre el autoexamen de mama

Adecuada: 12-13 practicas buenas ____

Inadecuadas: ≤ 11 practicas buenas ____

¡Gracias por su colaboración!

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Recinto Universitario Rubén Darío (RURD)

Facultad De Ciencias Médicas



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado(a) paciente

Somos estudiantes de medicina de la UNAN-MANAGUA y como parte de nuestra investigación monográfica, se llevará a cabo una investigación que trata sobre conocimientos y prácticas en relación al autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Este consentimiento es una forma de participación legal en la investigación, solo se utilizará para fines investigativos y no se tomarán sus datos personales para su seguridad y confianza. Usted tiene todo el derecho de no participar en la encuesta. El estudio no conlleva ningún riesgo ni recibe ningún beneficio. No recibirá compensación por participar. De antemano muchas gracias.

Investigadoras:

1. Linda Pamela Areas
2. Yamileth Tatiana Amador Garzón

He leído el consentimiento informado descrito anteriormente por lo cual doy mi consentimiento de forma voluntaria para participar en el estudio. (Si es menor de edad, será con el consentimiento de un tutor para que pueda participar en la encuesta)

Firma: _____

Fecha: _____

Figura N° 1. Técnica de la realización del autoexamen de mama:

	<p>Con buena iluminación y frente a un espejo coloque sus manos detrás de la cabeza y eleve los codos. Observe ambos senos, su forma, tamaño, si hay masas (bulto) o depresiones (hundimientos), cambios en la textura y coloración de la piel y posición del pezón.</p>
	<p>Para examinar su mama derecha, coloque su mano derecha detrás de la cabeza y coloca su codo derecho hacia delante</p>
	<p>Con su mano izquierda, con la yema de los dedos índice, medio y pulgar, presione suavemente pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj.</p>
	<p>Con la misma mano izquierda se palpa con las yemas de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón.</p>
	<p>Examine el pezón, siempre igual posición con su dedo pulgar e índice, presiónelo suavemente, observe si hay salida de secreción o sangrado.</p>
	<p>Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo.</p>

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

	Para examinar su mama izquierda, coloque su mano izquierda detrás de la cabeza elevando el codo, siga los pasos anteriores.
	Con su mano derecha, con la yema de los dedos índice, medio y pulgar, presione suavemente pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj.
	Con la misma mano izquierda se palpa con las yemas de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón.
	Examine el pezón, siempre igual posición con su dedo pulgar e índice, presiónelo suavemente, observe si hay salida de secreción o sangrado.
	Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo.

5.2 Tablas de resultados

Tabla N° 1. Características sociodemográficas de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021. N=210

Características sociodemográficas	Frecuencia	Porcentaje
Edad		
15-21	52	24.8
22-31	78	37.1
32-38	58	27.6
39-49	22	10.5
Total	210	100
Escolaridad		
Analfabeta	8	3.8
Primaria	45	21.4
Secundaria	129	61.4
Universidad	28	13.3
Total	210	100
Estado civil		
Soltera	29	13.8
Unión estable	117	55.7
Casada	64	30.5
Total	210	100
Procedencia		
Urbana	149	71
Rural	61	29
Total	210	100
Religión		
Católica	73	34.8
Evangélica	109	51.9
Otra	12	5.7
Ninguna	16	7.6
Total	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 2. Ha obtenido información sobre el autoexamen

N=210

Ha obtenido información del autoexamen de mama	Frecuencia	Porcentaje
Si	158	75.2
No	52	24.8

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 3. Medio informativo a través de los cuales las mujeres obtuvieron información sobre el autoexamen de mama, atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Medio informativo	Frecuencia	Porcentaje
Tv	50	23.8
Periódico	1	0.5
Internet	76	36.2
Redes sociales	24	11.4
Ninguno	7	3.3
Omitido	52	24.8

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 4. Personas informantes de las mujeres en edad fértil atendidas en consulta externa del Hospital primario amistad México, Nicaragua Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Informantes	Frecuencia	Porcentaje
Familia	46	21.9
Amigos	20	9.5
Profesores	6	2.9
Personal de salud	75	35.7
Ninguno	11	5.2
Omitido	52	24.8

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 5. Información obtenida a través de los cuales las mujeres quedaron claras de la información sobre el autoexamen de mama, atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Información obtenida	Frecuencia	Porcentaje
Clara	95	45.2
Confusa	63	30
No ha obtenido información	52	24.8

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 6. Conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Conocimiento				
Concepto del autoexamen de mama	Si		No	
	Fr	%	Fr	%
El autoexamen de mama es la exploración detallada de las mamas realizada por la propia mujer	203	96.7	7	3.3
El autoexamen de mama es la exploración del pezón que se lo realiza la propia mujer	134	63.8	76	36.2
El autoexamen de mama es la exploración que se lo realiza el medico a la mujer	123	58.6	87	41.4
El autoexamen de mama solo lo deben realizar las mujeres que tienen familiares que han padecido de cáncer de mama	40	19	170	81
El autoexamen de mama se debe realizar solo durante la regla	94	44.8	116	55.2
El autoexamen de mama es un examen sencillo, fácil y rápido de realizarse	199	94.8	11	5.2
¿Para qué se realiza el autoexamen de mama?				
El autoexamen de mama es para detectar bultos, enrojecimiento, salida de líquido por el pezón, cambios de color, textura y hoyuelos en la piel	209	99.5	1	0.5
El auto examen de mama se debe realizar solamente para detectar cáncer	114	54.3	96	45.7
El autoexamen de mama se realiza para ver si ambas mamas tienen el mismo tamaño	157	74.8	53	25.2
El autoexamen de mama se utiliza para saber que estás sana de la mama	194	92.4	16	7.6
El autoexamen de mama se realiza para la prevención del cáncer de mama	205	97.6	5	2.4

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021

Tabla N° 6a. Conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

¿Quiénes se deben realizar el autoexamen de mama?	Si		No	
	Fr	%	Fr	%
Considera que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de mama	116	79	44	21
Cree que sólo las mujeres en edad fértil deben realizarse el autoexamen de mama	28	13.3	182	86.7
Considera que solo las mujeres a partir de los 20 años se deben realizarse el autoexamen de mama	35	16.7	175	83.3
Considera usted que solo las mujeres mayores de 35 años deben realizarse el autoexamen de mama	20	9.5	190	90.5
Cree usted que solo las mujeres posmenopáusica deben realizarse el autoexamen de mama	26	12.4	184	87.6
Considera usted que solo las mujeres después de tener hijos deben de realizarse el autoexamen de mama	12	5.7	198	94.3
Considera usted que sólo mujeres con vida sexual activa deben realizarse el autoexamen de mama	53	25.5	157	74.8
¿En qué momento se debe realizar el autoexamen de mama?				
Considera usted que cada 3 meses se debe realizar el autoexamen de mama	67	31.9	143	68.1
Considera usted que cada 6 meses se debe realizar el autoexamen de mama	70	33.3	140	66.7

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Considera usted que una vez al año se debe realizar el autoexamen de mama	37	17.6	173	82.4
Cree usted que diario se debe realizar el autoexamen de mama	22	10.5	188	89.5
Cree usted que mensualmente ocho días después de la menstruación se debe realizar el autoexamen de mama	43	20.5	167	79.5
Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta molestias en las mamas	112	53.3	98	46.7
Considera usted que se debe de realizar el autoexamen de mama solamente cuándo sienta calor en las mamas	67	31.9	143	68.1

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021

Tabla N° 7. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, enero-marzo 2021.

N=210

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bueno	10	4.8
Regular	77	36.7
Malo	123	58.6

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 8. Practicas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, enero-marzo 2021.

N=210

Pudo realizar el autoexamen de mama	Frecuencia	Porcentaje
Si	58	27.6
No	152	72.4

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021

Tabla N°9. Practicas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=58

Prácticas	Cumplió		No cumplió	
	Fr	%	Fr	%
Busca un lugar cómodo previo a la realización del autoexamen de mama.	58	27.6	0	0
Se coloca frente al espejo, con los brazos abajo observando sus mamas.	49	23.3	9	4.3
Frente al espejo coloca sus manos en la cadera, con los hombros y codo inclinados hacia delante.	6	2.9	52	24.8
Revisión de la mama derecha				
Se coloca la mano derecha detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante	52	24.8	6	2.9
Se comienza a palpar el seno derecho con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano izquierda presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj	56	26.7	2	1
Con la misma mano izquierda se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón	41	19.5	17	8.1
Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón	22	10.5	36	17.1
Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo	3	1.4	55	26.6
1. Revisión de la mano izquierda				

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Se coloca la mano izquierda detrás de la cabeza y coloca su codo hacia delante	52	24.8	6	2.9
Se comienza a palpar el seno izquierdo con la yema de los dedos índice, medio y anular de la mano derecha presiona suavemente, pero con fuerza haciendo pequeños círculos en dirección a las manecillas del reloj	56	26.7	2	1
Con la misma mano derecha se palpa con la yema de los dedos alrededor del pezón en dirección a las manecillas del reloj haciendo círculos más pequeños hasta llegar al pezón	41	19.5	17	8.1
Con los dedos pulgar e índice se presiona suavemente, pero con fuerza el pezón	22	10.5	36	17.1
Estando en la misma posición se comienza a palpar la axila con la superficie palmar de los dedos y los introduce en la axila hasta el fondo	3	1.4	55	26.6

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N°10. Practicas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=58

Nivel de practica	Frecuencia	Porcentaje
Adecuada	3	1.4
Inadecuada	55	26.2
No pudieron realizarse el autoexamen de mama	152	72.4

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N°11. Edad Vs nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

		Nivel de conocimiento del autoexamen de mama							
		Bueno		Regular		Malo		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Edad	15-21	1	0.5	22	10.5	29	13.8	52	24.8
	22-31	5	2.4	30	14.3	43	20.5	78	37.1
	32-38	4	1.9	20	9.5	34	16.2	58	27.6
	39-49	0	0.0	5	2.4	17	8.1	22	10.5
	Total	10	4.8	77	36.7	123	58.6	210	100.0

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N°12. Edad Vs fuente de información sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Fuente de información															
		TV		Periódico		Internet		Redes sociales		Ninguno		Omitido		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Edad	15-21	15	7.1	0	0.0	13	6.2	7	3.3	0	0.0	17	8.1	52	24.8
	22-31	14	6.7	0	0.0	35	16.7	7	3.3	5	2.4	17	8.1	78	37.1
	32-38	15	7.1	1	0.5	22	10.5	9	4.3	1	0.5	10	4.8	58	27.6
	39-49	6	2.9	0	0.0	6	2.9	1	0.5	1	0.5	8	3.8	22	10.5
	Total	50	23.8	1	0.5	76	36.2	24	11.4	7	3.3	52	24.8	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del centro de salud amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N°13. Edad vs informantes sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

		Familia		Amigos		Profesores		Personal de salud		Ninguno		Omitido		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Edad	15-21	9	4.3	5	2.4	3	1.4	15	7.1	3	1.4	17	8.1	52	24.8
	22-31	13	6.2	10	4.8	0	0.0	33	15.7	5	2.4	17	8.1	78	37.1
	32-38	18	8.6	3	1.4	1	0.5	23	11.0	3	1.4	10	4.8	58	27.6
	39-49	6	2.9	2	1.0	2	1.0	4	1.9	0	0.0	8	3.8	22	10.5
	Total	46	21.9	20	9.5	6	2.9	75	35.7	11	5.2	52	24.8	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 14. Edad vs nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama							
		Adecuada		Inadecuada		Omitida	
		F	%	F	%	F	%
Edad	15-21	0	0.0	9	4.3	43	20.5
	22-31	0	0.0	26	12.4	52	24.8
	32-38	3	1.4	16	7.6	39	18.6
	39-49	0	0.0	4	1.9	18	8.6
	Total	3	1.4	55	26.2	152	72.4

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 15. Nivel de académico vs nivel de práctica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama							
		Adecuada		Inadecuada		Omitida	
		F	%	F	%	F	%
Nivel académico	Analfabeta	0	0.0	1	0.5	7	3.3
	Primaria	0	0.0	11	5.2	34	16.2
	Secundaria	2	1.0	33	15.7	94	44.8
	Universitaria	1	0.5	10	4.8	17	8.1
Total		3	1.4	55	26.2	152	72.4

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 16. Estado civil vs nivel de práctica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama									
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Estado civil	Soltera	1	0.5	8	3.8	20	9.5	29	13.8
	Unión estable	2	1.0	32	15.2	83	39.5	117	55.7
	Casada	0	0.0	15	7.1	49	23.3	64	30.5
Total		3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 17. Procedencia vs nivel de práctica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de práctica sobre el autoexamen de mama									
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Procedencia	Urbana	3	1.4	45	21.4	101	48.1	149	71.0
	Rural	0	0.0	10	4.8	51	24.3	61	29.0

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

	Total	3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100
--	-------	---	-----	----	------	-----	------	-----	-----

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 18. Religión vs nivel de práctica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de práctica sobre el autoexamen de mama									
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Estado civil	Católica	1	0.5	18	8.6	54	25.7	73	34.8
	Evangélica	1	0.5	35	16.7	73	34.8	109	51.9
	Otra	0	0.0	0	0.0	12	5.7	12	5.7
	Ninguna	1	0.5	2	1.0	13	6.2	16	7.6
Total		3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 19. Nivel de conocimiento vs medio de información sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Medio de información															
		Tv		Periódico		Internet		Redes sociales		Ninguno		Omitido		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Conocimiento	Bueno	0	0	0	0	10	4.8	0	0	0	0	0	0	10	4.8
	Regular	19	9.0	0	0	27	12.9	9	4.3	1	0.5	21	10	77	36.7
	Malo	31	14.8	1	0.5	39	18.6	15	7.1	6	2.9	31	14.8	123	58.6
Total		50	23.8	1	0.5	76	36.2	24	11.4	7	3.3	52	24.8	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 19. Nivel de conocimiento vs informantes sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

		Informantes													
		Familia		Amigos		Profesores		Personal de salud		Ninguno		Omitido		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Conocimiento	Bueno	1	0.5	1	0.5	0	0	8	3.8	0	0	0	0	10	4.8
	Regular	21	10	4	1.9	2	1	26	12.4	3	1.4	21	10	77	36.7
	Malo	24	11.4	15	7.1	4	1.9	41	19.5	8	3.8	31	14.8	123	58.6
Total		46	21.9	20	9.5	6	2.9	75	35.7	11	5.2	52	24.8	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 21. Nivel de conocimiento vs nivel practica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama									
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Conocimiento	Bueno	1	0.5	9	4.3	0	0	10	4.8
	Regular	1	0.5	23	11	53	25.2	77	36.7
	Malo	1	0.5	23	11	99	47.1	123	58.6
	Total	3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 22. Medio informativo vs nivel de practica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama									
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Medio informativo	Tv	2	1	9	4.3	39	18.6	50	23.8
	Periódico	0	0	0	0	1	0.5	1	0.5
	Internet	1	0.5	36	17.1	39	18.6	76	36.2
	Redes sociales	0	0	5	2.4	19	9	24	11.4
	Ninguno	0	0	3	1.4	4	1.9	7	3.3
	Omitido	0	0	2	1	50	23.8	52	24.8
Total		3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Tabla N° 23. Informante vs nivel de práctica sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

N=210

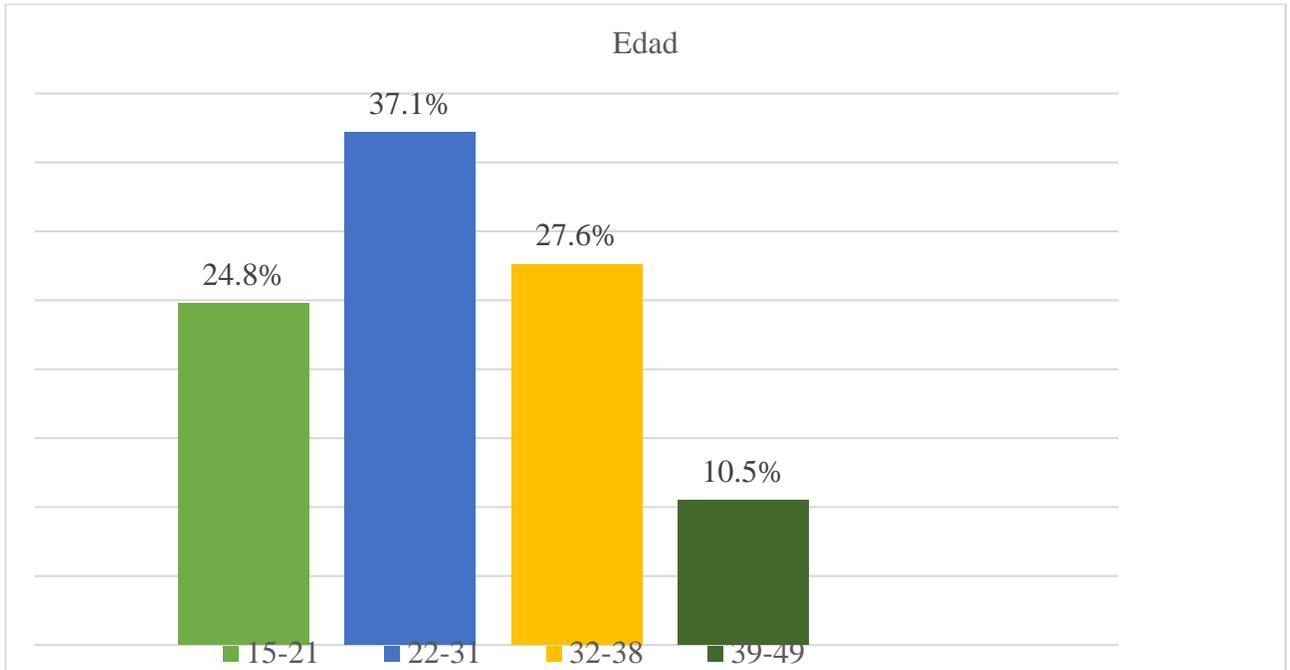
		Adecuada		Inadecuada		Omitida		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
Medio informativo	Familia	1	0.5	6	2.9	39	18.6	46	21.9
	Amigos	0	0	4	1.9	16	7.6	20	9.5
	Profesores	0	0	2	1	4	1.9	6	2.9
	Personal de salud	2	1	39	18.6	34	16.2	75	35.7
	Ninguno	0	0	2	1	9	4.3	11	5.2
	Omitido	0	0	2	1	50	23.8	52	24.8
Total		3	1.4	55	26.2	152	72.4	210	100

Fuente. Encuesta realizada a mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.

Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

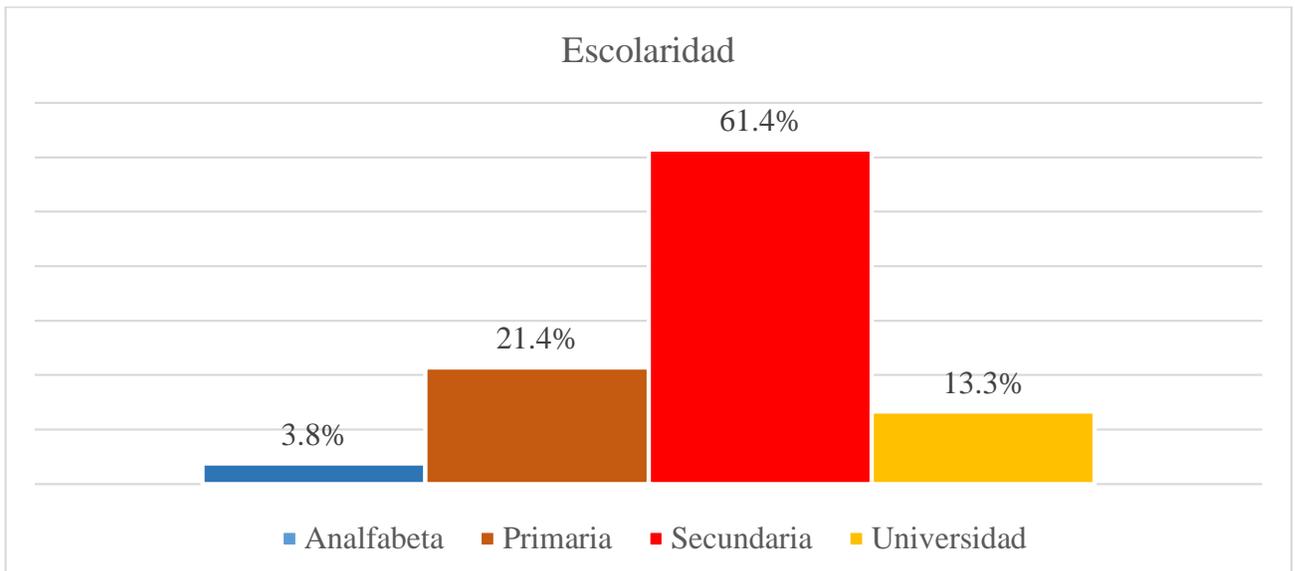
5.3 Gráficos de tablas de resultados

Grafico N° 1. Edad de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 1

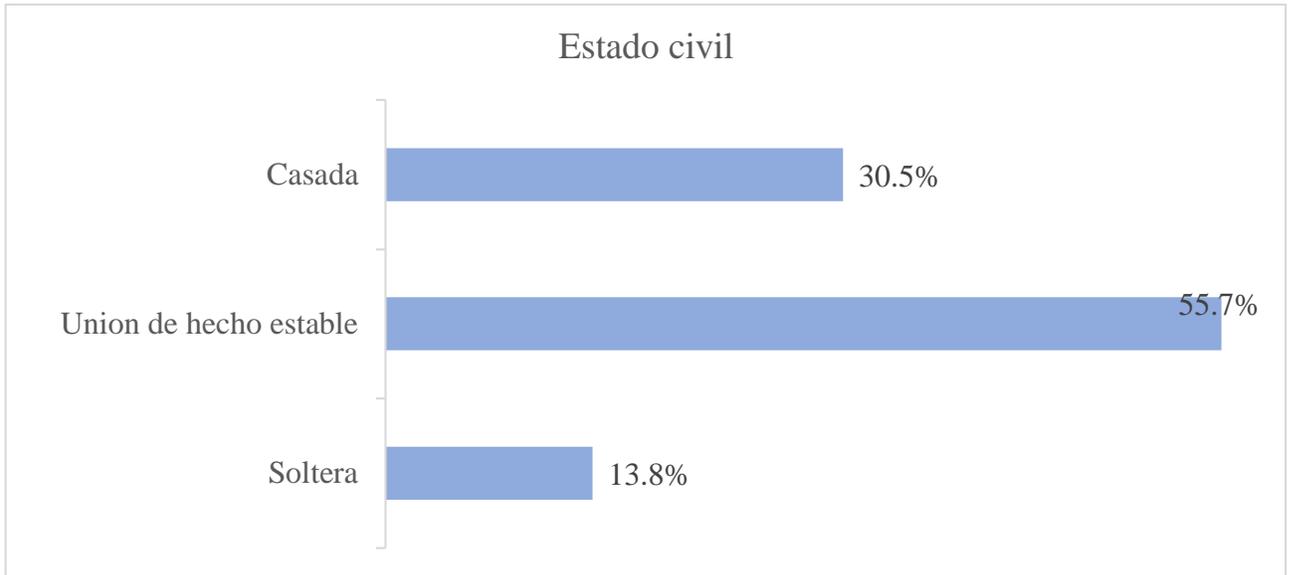
Grafico N° 2. Escolaridad de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.



Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

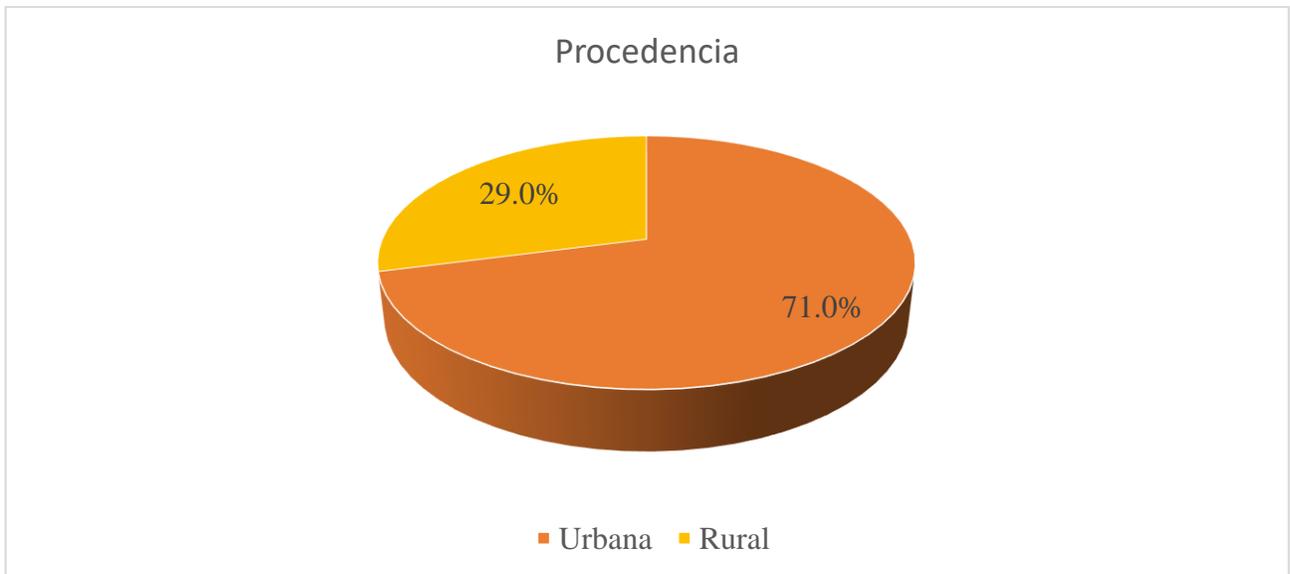
Fuente: Tabla 1

Grafico N°3. Estado civil de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 1

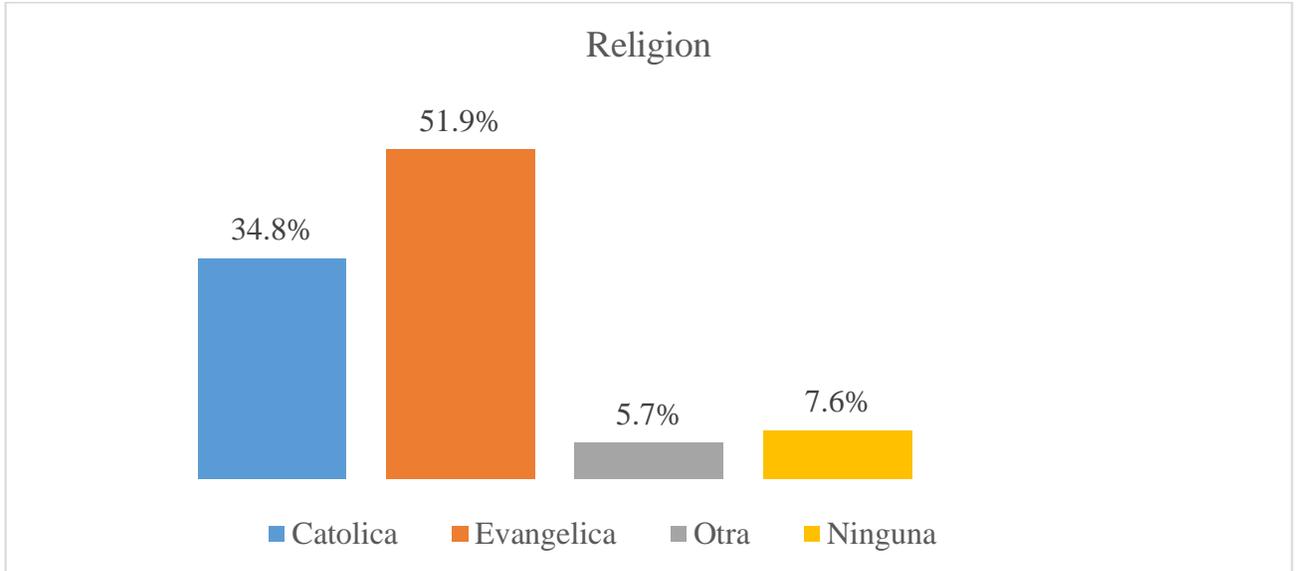
Grafico N°4. Procedencia de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 1

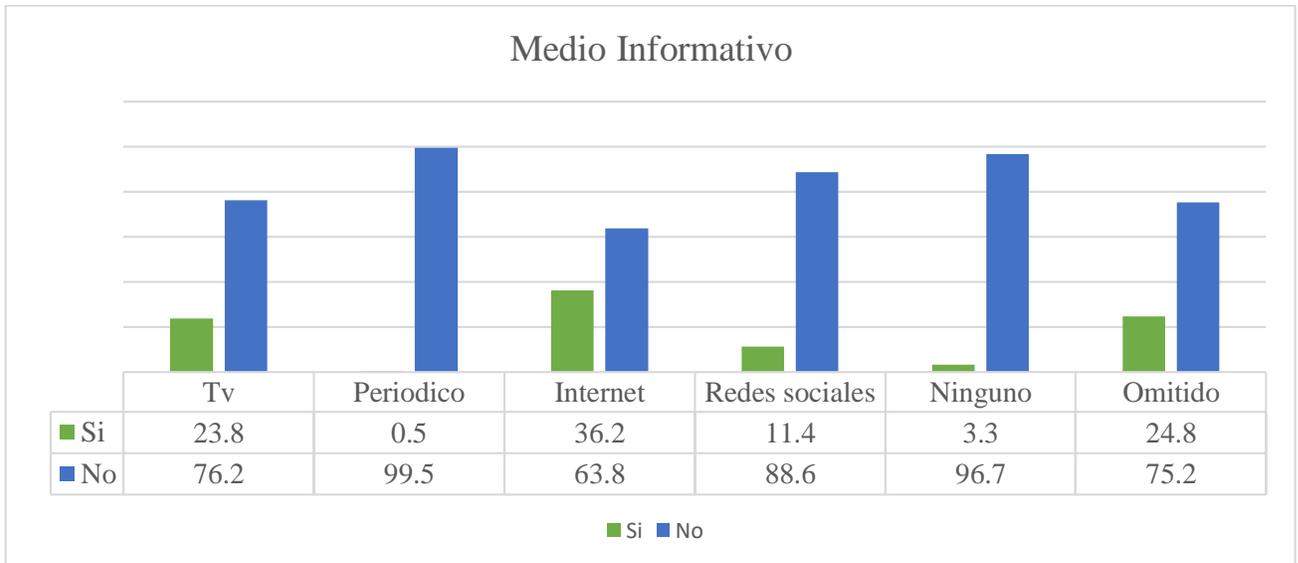
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N°5. Religión de las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, sobre conocimientos y prácticas del autoexamen de mama, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 1

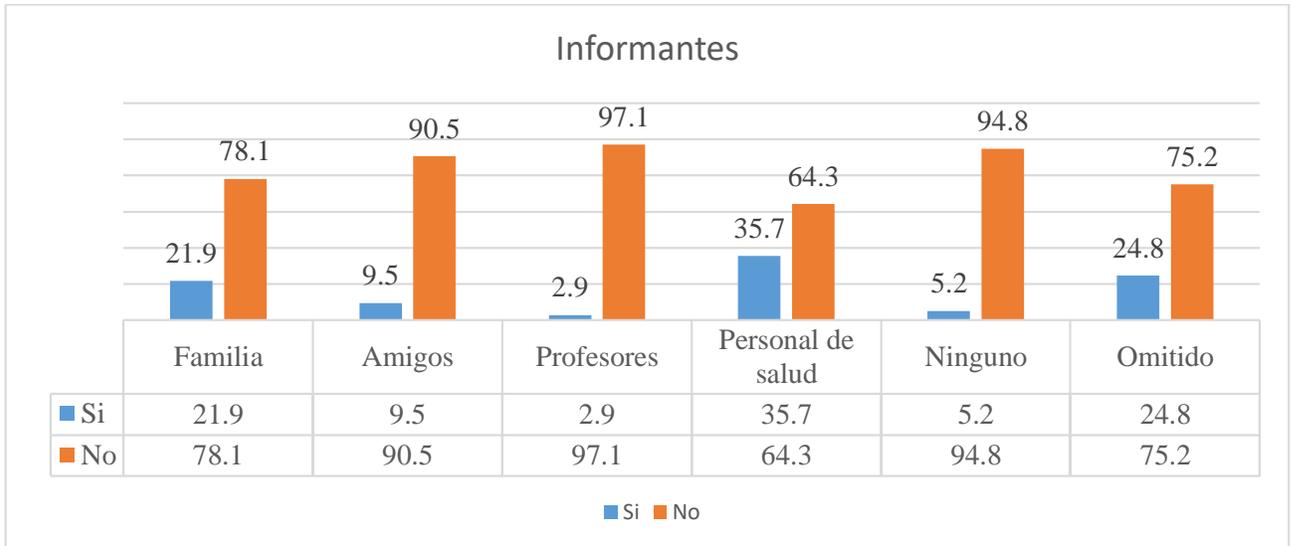
Grafico N° 6. Medio informativo a través de los cuales las mujeres obtuvieron información sobre el autoexamen de mama, atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, enero-marzo 2021.



Fuente: Tabla 3

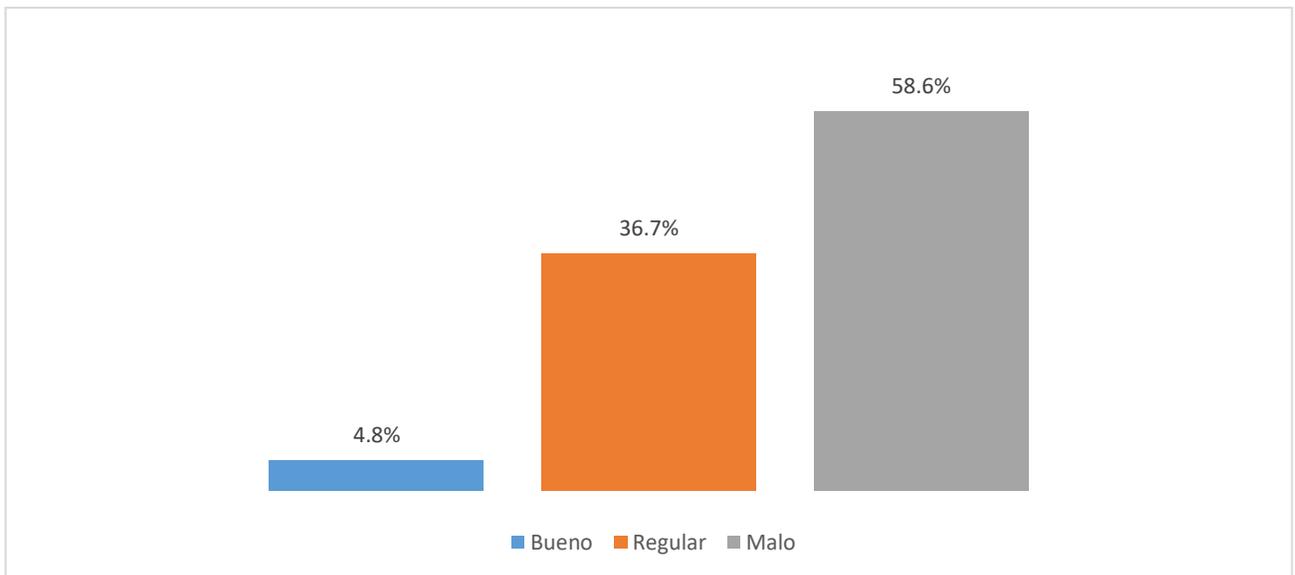
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N°7. Personas informantes de las mujeres en edad fértil atendidas en consulta externa del Hospital primario amistad México, Nicaragua Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 4

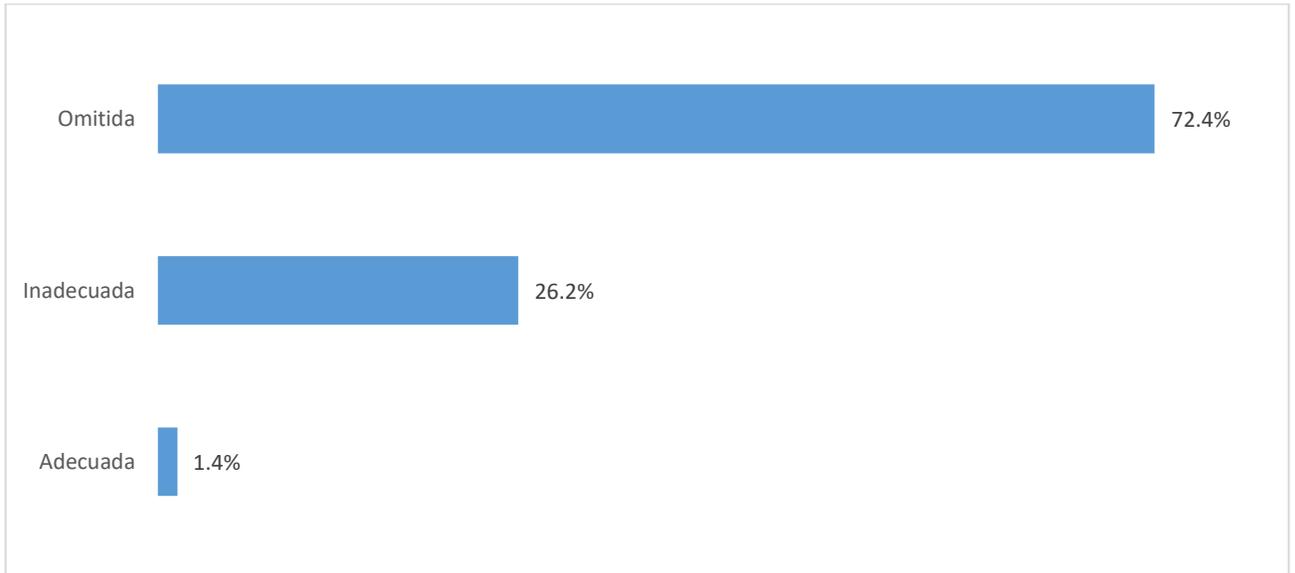
Grafico N° 8. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 7

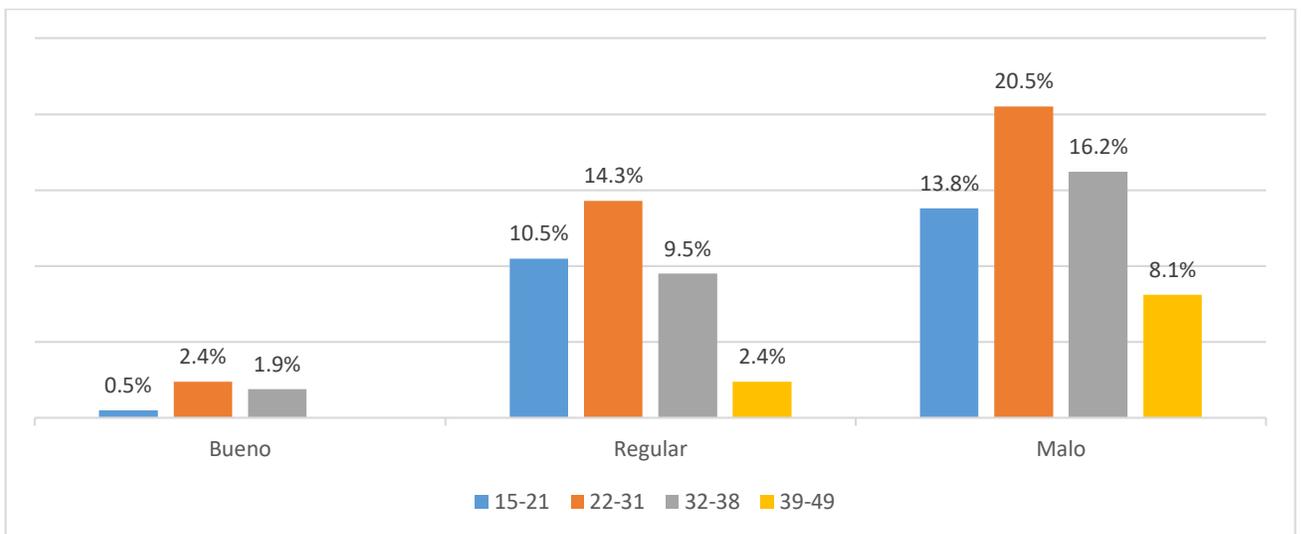
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 9. Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 10

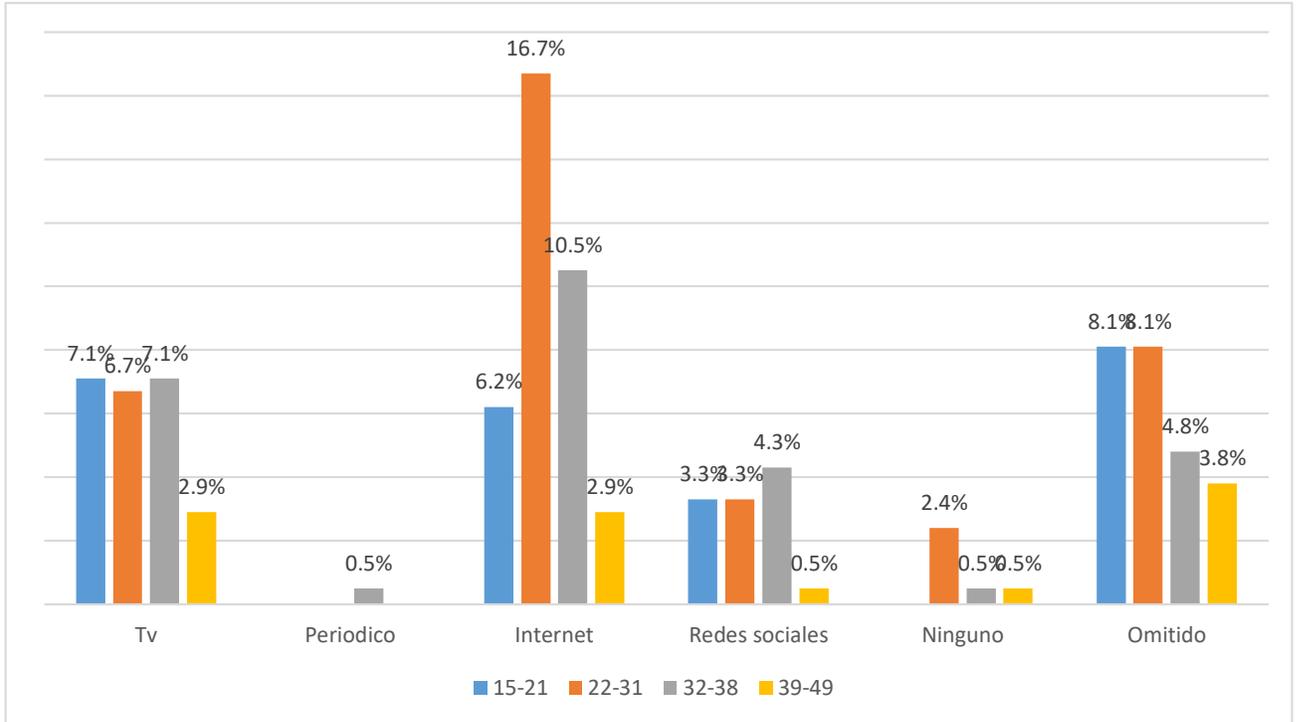
Grafico N° 10. Edad vs nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 11

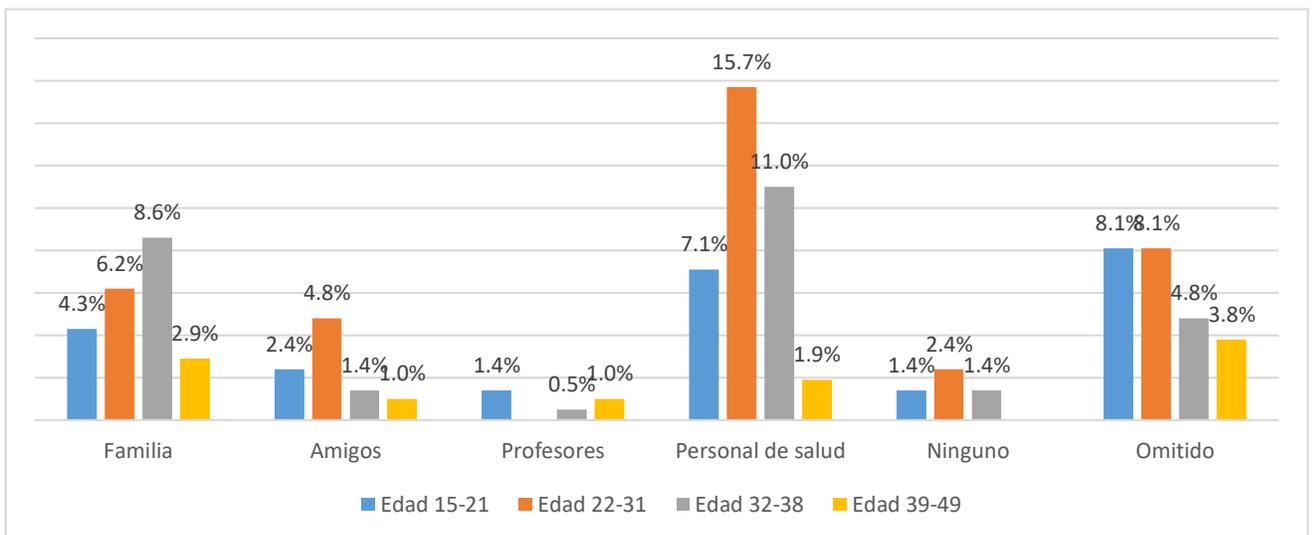
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 11. Edad vs medio informativo sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 12

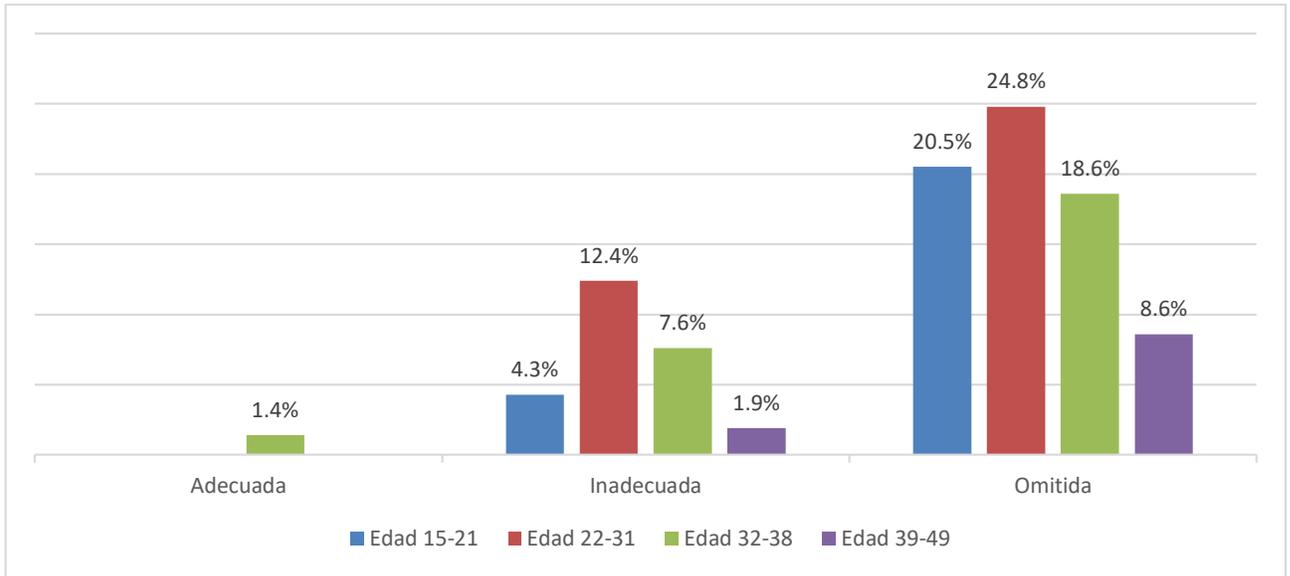
Grafico N° 12. Edad vs informantes sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 13

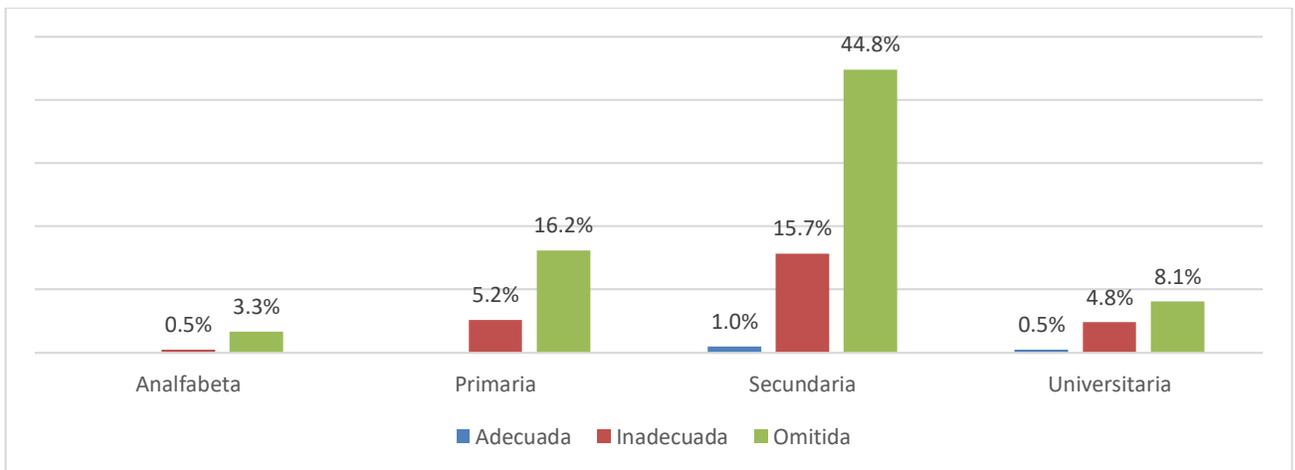
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 13. Edad vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 14

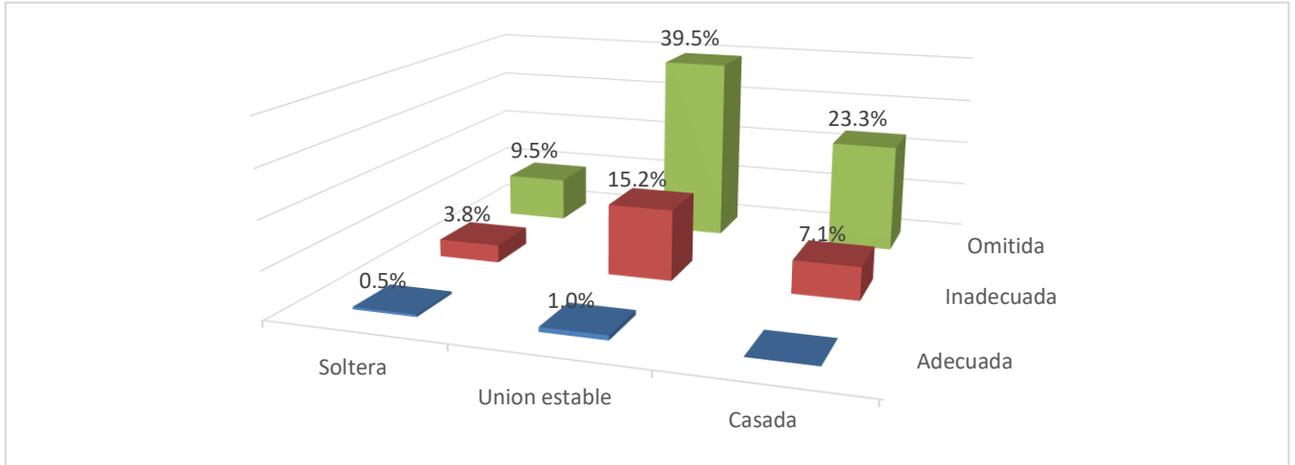
Grafico N° 14. Escolaridad vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 15

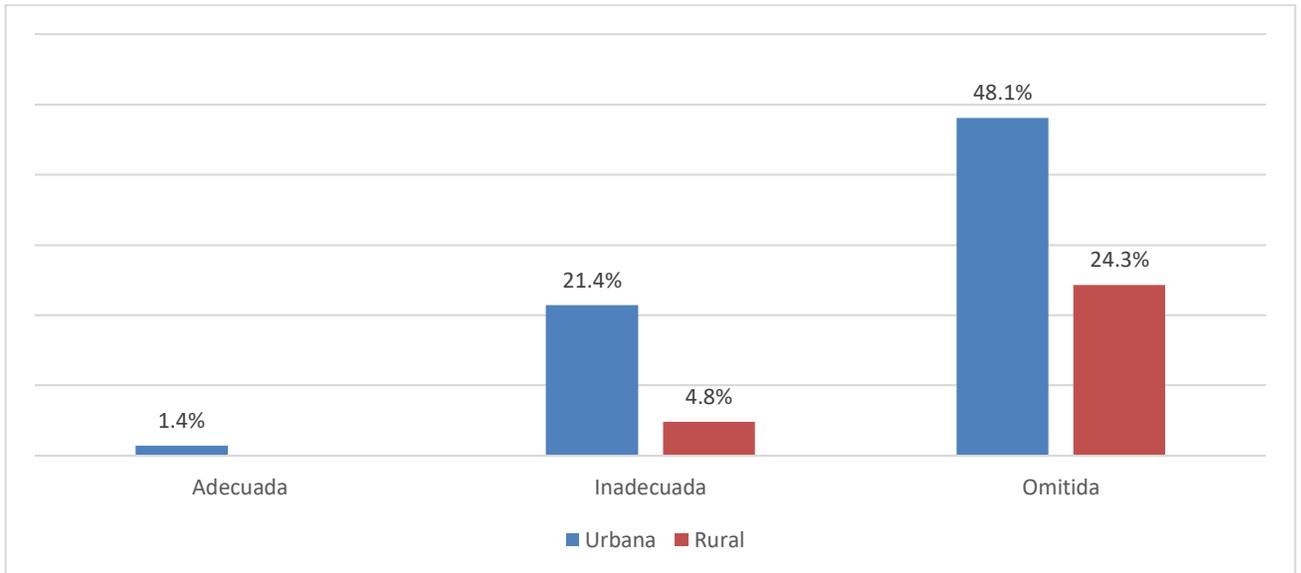
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 15. Estado civil vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 16

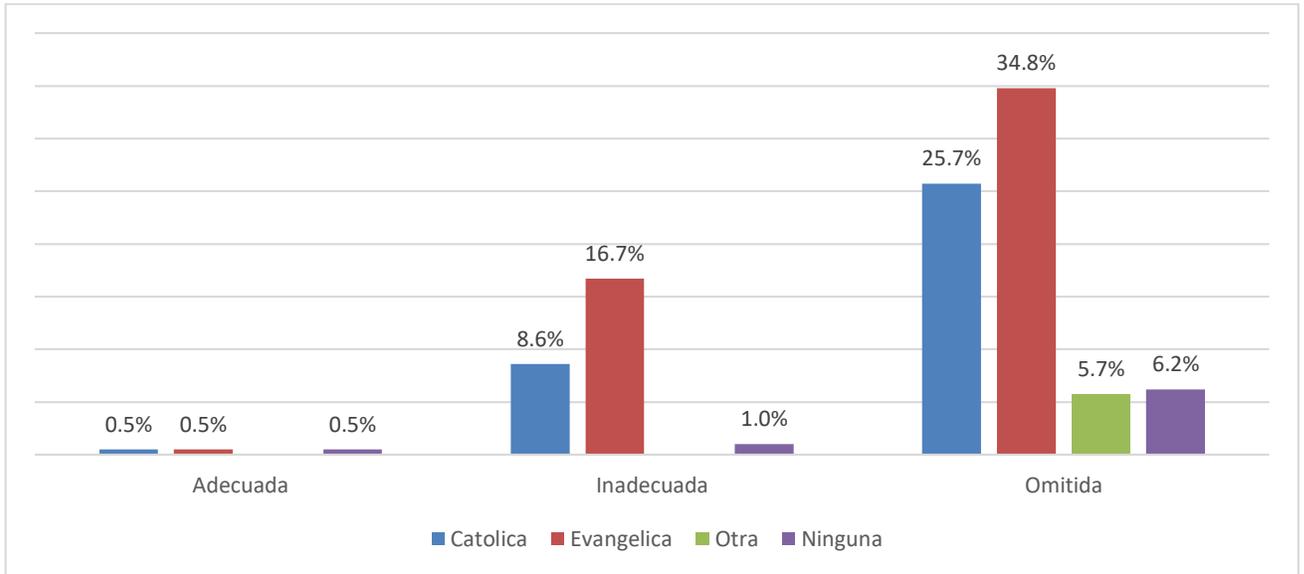
Grafico N° 16. Procedencia vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 17

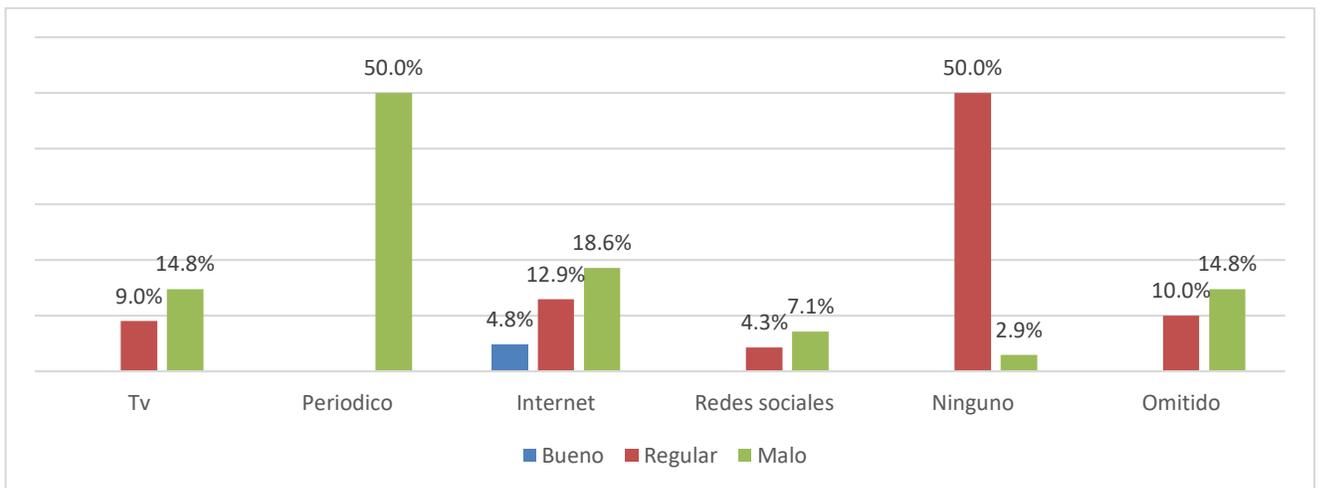
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 17. Religión vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 18

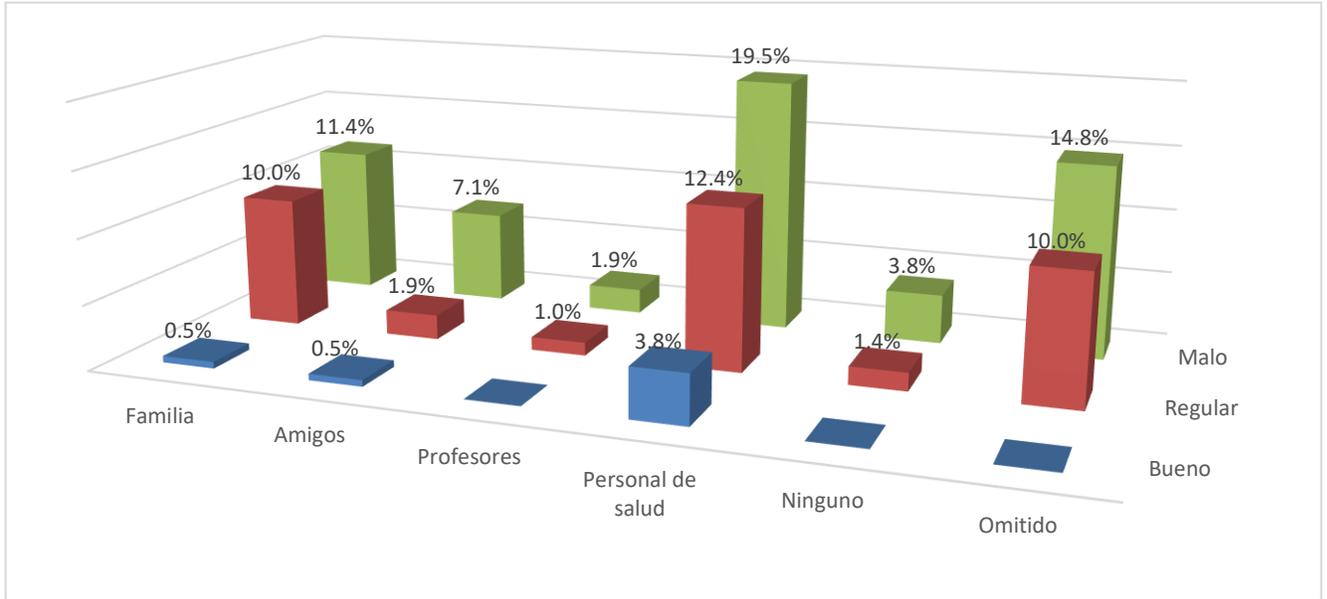
Grafico N° 18. Conocimiento vs medio de información sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 19

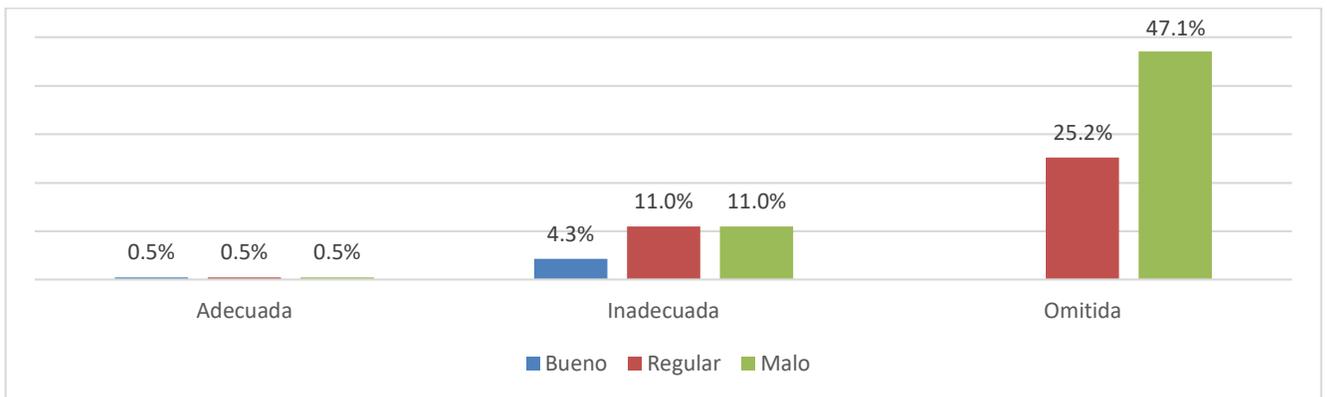
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 19. Conocimiento vs informante sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 20

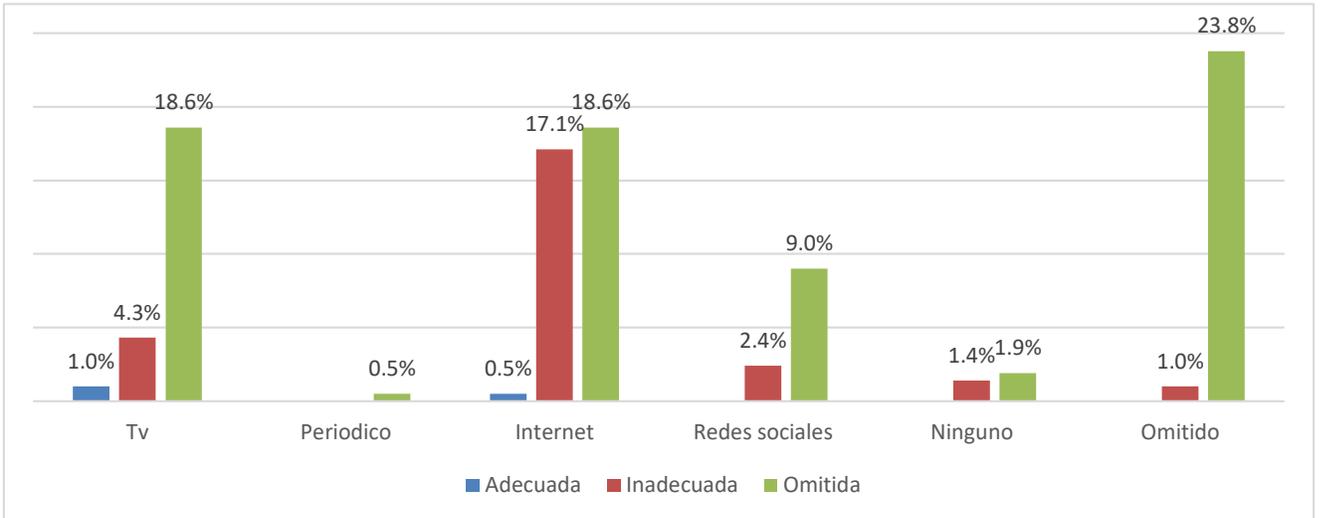
Grafico N° 20. Conocimiento vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 21

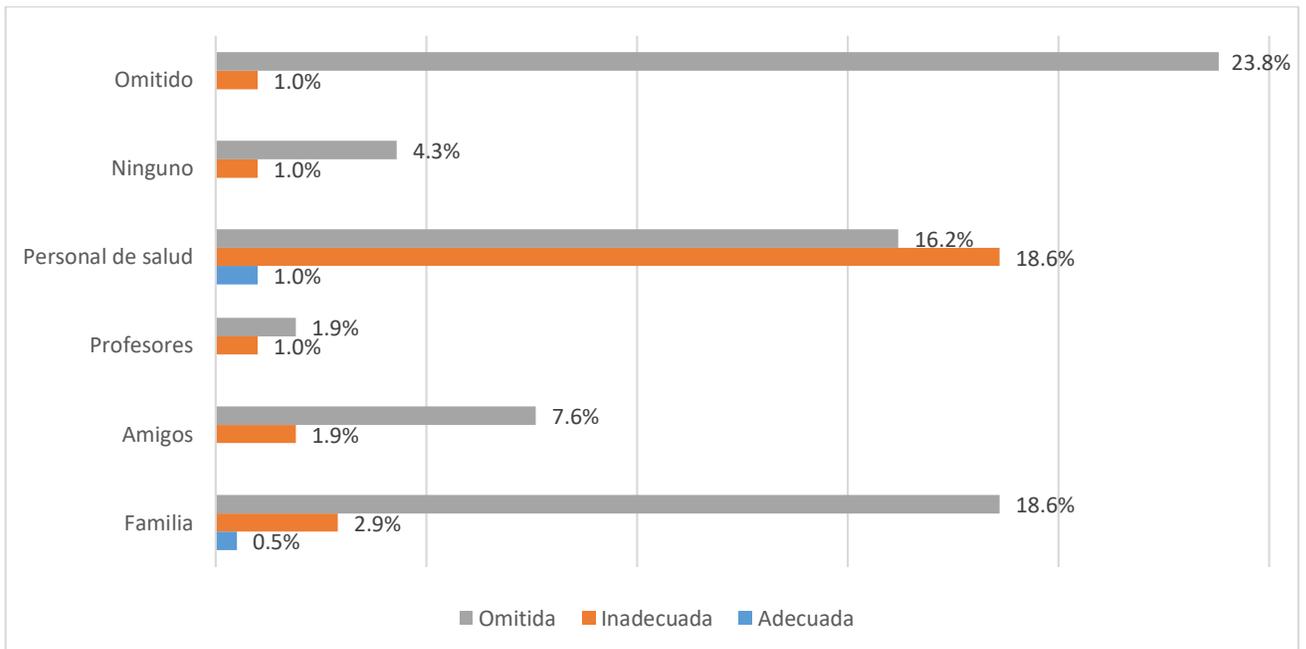
Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México - Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.

Grafico N° 21. Medio informativo vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 22

Grafico N° 2. Informante vs prácticas sobre el autoexamen de mama que tienen las mujeres en edad fértil atendidas en la consulta externa del Hospital primario Amistad México Nicaragua, Ticuantepe, Enero-Marzo 2021.



Fuente: Tabla 23