



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

“Síndrome de sobrecarga del cuidador y molestias musculares en madres de niños con discapacidad motora Colegio Cristiano Rey Salomón, Nicaragua”

MSc. Jacqueline Elizabeth Bonilla Obando.
Fisioterapia Ortopédica.
Unan-Managua/POLISAL.
elizabonilla9@gmail.com

Palabras claves: Nivel de sobrecarga, Molestias Musculares, Síndrome, Cuidador.

RESUMEN:

El objetivo de este estudio fue determinar la sobrecarga y molestias musculares que presentan las madres cuidadoras de niños con discapacidad motora del programa ÁGAPE del colegio cristiano rey Salomón. Fue un estudio con un enfoque cuantitativo, descriptivo, prospectivo con un corte transversal. La población en estudio fue de 20 madres de familia con hijos con discapacidad motora que asisten a fisioterapia del programa Ágape. Se realizaron visitas domiciliarias de cada una de las madres, para la recolección de los datos, debido a que el centro cerro por motivos del COVID 19, Se aplicó la técnica de entrevistas dirigidas a las madres a través de los cuestionarios demográficos y escala de Zarit. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión (22.0), Se utilizó tablas de frecuencia y tablas de contingencia para los cruces de variables. Los resultados mostraron que el 55% de las madres tienen un rango de edad de 30 a 39 años, el 40% son madres solteras, el 25% de estas tienen un nivel académico de secundaria incompleta donde el 50% trabajan por cuenta propia, el 50% presentan enfermedad crónica hipertensión arterial, el 70% de los niños de estas madres tiene un diagnóstico de PCI, el 75% de estos presentan una topografía clínica de Cuadriparesia, el 100% de las madres refirieron molestias musculares, un 60% lo refirieron en la región dorso lumbar un 50% de las madres no presentaban sobrecarga donde un 30% sobrecarga intensa y un 20% sobrecarga ligera.

INTRODUCCIÓN

Los niños y niñas son vulnerables y dependientes, sobre todo en las edades inferiores dependen de otros para atender sus necesidades básicas, y por tanto para sobrevivir. “Los padres y madres son responsables de proporcionar a los niños y niñas los cuidados físicos necesarios para garantizar su desarrollo.”. Estos cuidados incluyen: alimentación, higiene, horarios, vestir calzado, seguimiento médico entre otros.

El cuidado de un niño con discapacidad conlleva a mucho trabajo físico y mental en la persona debido a los efectos negativos que este síndrome causa en las personas, surge la necesidad de estudiar el papel de cuidador porque la mayoría estas personas suelen no poner interés a su propio autocuidado, disminuyendo el tiempo de descanso, recreación y ejercicio físico; lo que conlleva un incremento del sedentarismo que en sincronía con la carga del cuidado, pueden dar lugar a un mayor deterioro en el estado de salud física y mental.

Las madres cuidadoras de niños con discapacidad motoras siendo expertas en el cuidado de sus hijos, no son exentas a padecer del síndrome de sobrecarga ya que su estado emocional y físico dependen de como llevan la carga del cuidado de su hijo. La depresión, cansancio, cambios de humor son indicativos que existe un problema en las personas que están a cargo del cuidado de una persona. El presente estudio se realizó en Managua en el Colegio Cristiano Rey Salomón con el tema “Síndrome de sobrecarga del cuidador y molestias musculares en madres de niños con discapacidad motora del programa Ágape del Colegio cristiano Rey Salomón, Managua – Nicaragua Septiembre 2020 – Marzo 2021.”

“Síndrome del Cuidador”, una patología poco conocida el 74,6 % de cuidadores (familiares) son diagnosticados con este síndrome, el 64,74 % tiene una sobrecarga intensa del cuidador, estado que los mantiene con múltiples problemas médicos y psicológicos, y que en muchos casos lleva a negligencia en su actividad de cuidar. Además, cerca del 80% sufre depresión, estrés y ansiedad.

La investigación fue de mucha ayuda para las madres ya que conocieron que existe un síndrome que les afecta físicamente y psicológicamente su salud, el cual se logró identificarlo y analizarlo, y a si mismo se presentó a la institución los resultados de este

estudio, el cual les fue muy útil, ya que obtuvieron el beneficio de conocer los resultados de la principal problemática con que llegan estas madres al centro, como profesional nos permitió conocer nuevos campos de investigación de tal manera abrir paso a futuros investigadores que quieran profundizar del tema.

El estudio tiene como objetivo principal, determinar la sobrecarga y molestias musculares que presentan las madres cuidadoras de niños con discapacidad motora del programa ÁGAPE del Colegio Cristiano Rey Salomón, como objetivos específicos, caracterizar demográficamente a las madres cuidadoras que tiene hijos con discapacidad motora del programa Ágape, caracterizar a los niños y niñas con discapacidad a cargo de las madres cuidadoras que asisten al programa Ágape, identificar las principales zonas de las molestias musculares que presentan las madres cuidadoras de niños con discapacidad del programa Ágape, determinar los niveles de sobrecarga de los (as) cuidadores de niños (as) con discapacidad motora del programa Ágape a través de la escala de Zarit.

MATERIAL Y MÉTODO

Es un estudio con un enfoque cuantitativo según (Hernández, et al. 2010) por que lleva un orden secuencial y riguroso, es descriptivo por que mide y corrige la información del estudio con las variables de la investigación y describe cada fenómeno y eventos según el contexto, fue prospectivo por que se registró la información según van ocurriendo los hechos, de corte transversal ya que se recolectaron los datos en un solo momento, en un tiempo único que va de Septiembre 2020 – a Marzo 2021.

El estudio se realizó en Managua en el Colegio Cristiano Rey Salomón ubicado del colegio Loyola 2 cuadras ½ al sur con madres de familia del programa Ágape que asisten a fisioterapia con niños discapacidad motora. Este centro escolar cuenta con educación regular, educación inclusiva, área especial, área de psicología, área médica, equino terapia y área de fisioterapia.

Para el desarrollo de la investigación se utilizaron, procedimientos fundamentales de recolección de la información, como la entrevista dirigida a las madres en estudio, siendo la fuente primaria, la cual permitió un contacto directo para la facilitación de la información de una manera subjetiva y objetiva.

Los instrumentos utilizados fueron la ficha demográfica, cuyo propósito de esta fue recolectar los datos demográficos de las madres y los niños en estudio, así como la escala de Zarit, la cual esta permitió analizar el nivel de sobrecarga del cuidador. De los datos recolectados se diseñó una base de datos, utilizando el programa estadístico SPSS versión (22.0), creando una base de datos donde se ingresó la información de cada encuesta realizada Windows y Office Excel 2013.

RESULTADOS

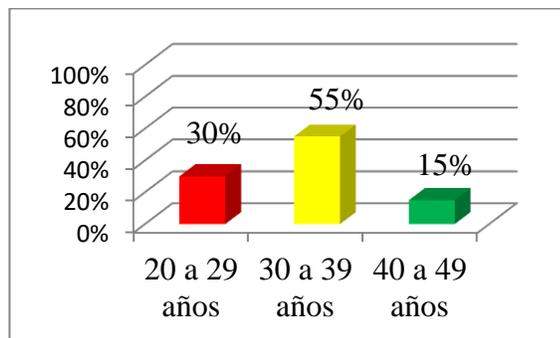
En el estudio se encontró que el rango de edad que más prevalece con un 55%(11) es de 30 a 39 años, un 30%(6) de 20 a 29 años, un 15%(3) de 40 a 49 años, el 40%(8) de las madres son soltera y un 15%(3) de ellas tienen 1 hijo y otro 15%(3) tienen 3 hijos, el 30%(6) son madres casadas, el 20%(4) tienen 3 hijos, un 5%(1) 3 hijos y un 5%(1) 1 hijo, el 15%(3) son madres divorciadas donde el 5%(1) tienen 1 hijo, otro 5%(1) 2 hijos y por ultimo 5%(1) tienen 1 hijo, de las madres acompañadas encontramos un 15%(3) donde el 45%(9) tienen 3 hijos, un 35%(7) tienen 1 hijo, y el 5%(1) tienen 1 hijo, un 45%(9) tienen sobrepeso un 25%(5) obesidad grado 2 el 15%(3) obesidad grado 1, un 10%(2) peso normal un 5%(1) obesidad grado 3, se encontró que un 25%(5) tienen una escolaridad de secundaria incompleta, el 15%(3) trabaja por cuenta propia, un 10%(2) son amas de casa, el 20%(4) tienen una nivel de universidad completa, el 15%(3) de estas son amas de casa, 5%(1) trabajan por cuenta propia, el 15%(3) primaria incompleta, el 10%(2) son amas de casa y un 5%(1) trabajan por cuenta propia, 15%(3) tienen una secundaria incompleta, el 15%(3) trabajan por cuenta propia, el 10%(2) son amas de casa, el 10% cuentan con un técnico superior, 5%(1) trabajan por cuenta propia, 5%(1) trabaja en empresa (contadora) 5%(1) analfabeta, 5%(1) ama de casa.

El 50% (10) de las madres presentan enfermedades cardiovasculares, un 20% (4) no presentan ninguna enfermedad, el 15% (3) diabetes, y otro 15% (3) presentan otras enfermedades, el 70% (14) de los niños que tienen P.C.I el 40% (8) son masculinos, 30% (6) femenino, el 15% (3) tienen microcefalia de ellos el 15% (3) son de sexo femenino, él 10% (2) con diagnóstico de síndrome de West, 10% (2) son de sexo masculino. 5% (1) con diagnóstico hidrocefalia, 5% (1) es de sexo femenino, un 75%(15) tienen una Cuadriparesia, y un 25%(5) diplejía espástica, el 100%(20) refirieron molestias musculares

y dolor, el 60%(12) presento molestia musculares en la región de la zona lumbar, un 20%(4) en la región de cuello y tronco un 10%(2) en hombro derecho e izquierdo, 5%(1) cuello y hombro y un 5%(1) solo cuello, un 50% (10) de las madres no presentan sobrecarga, un 30% (6) presenta una sobrecarga intensa y un 20% (4) sobrecarga ligera.

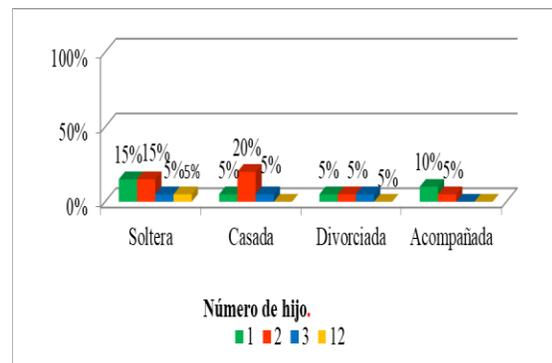
DISCUSIÓN

Los resultados demuestran que las madres que conforman el estudio están en edades de 30 a 39 años según estudios demuestran que la edad promedio de los cuidadores es de 50 a 55 años (Andina Colombia, 2011) según la OMS en esta etapa es donde el ser humano son capaces de tomar decisiones y actuar con madures ante cualquiera circunstancia.



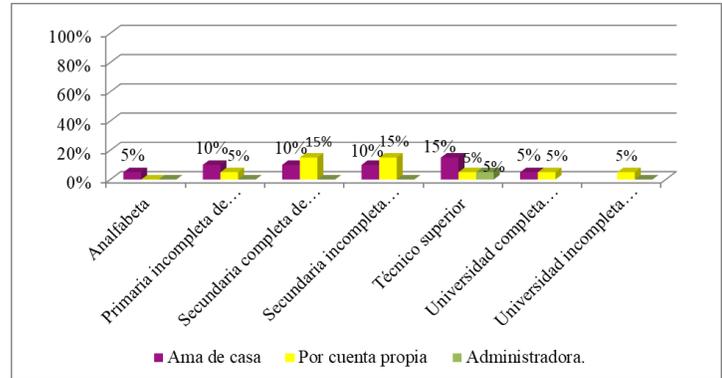
Fuente: Cuestionario demográfico.

Existe un predominio de madres solteras con un, donde las mayorías de estas tienen 2 hijos. El proceso de formación de la familia ha cambiado drásticamente durante los pasados 40 años, en Nicaragua las madres con más de un hijo en diferentes ocasiones se deben a que la mayoría de estas han tenido múltiple parejas los que han conllevado a que estas madres hayan criado a sus hijos sin ninguna figura paterna y de hacerlo con un bajo nivel económico.



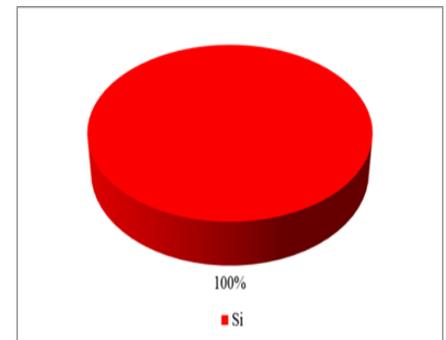
Fuente: Cuestionario demográfico.

En su mayoría las madres en estudio tienen una escolaridad de secundaria incompleta donde estas son amas de casa y trabajan por cuenta propia. Según (Guardián Virjil 2005) la educación es reconocida como uno de los derechos fundamentales vinculado estrechamente con el desarrollo de las capacidades humanas para el disfrute de una vida plena, cabe mencionar que estas madres por no tener un nivel escolar adecuado, estas no pueden aspirar a un buen trabajo que sea bien remunerado y a si mejorar la calidad de vida de ellas y sus hijos.



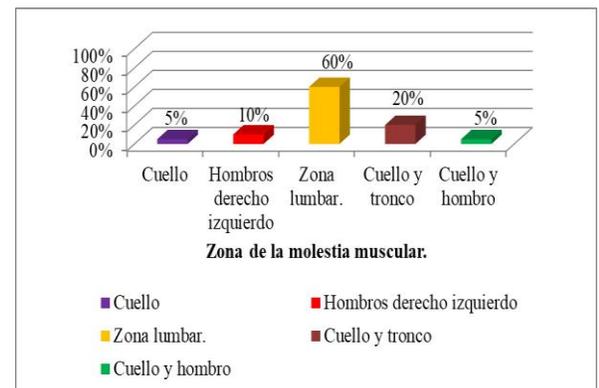
Fuente: Cuestionario demográfico.

En su totalidad las madres refirieron molestia muscular, según León y Fornés los problemas musculo esqueléticos son un conjunto de lesiones y síntomas que afectan al sistema osteomuscular, principalmente las partes blandas (músculos, tendones y nervios) y estructuras asociadas



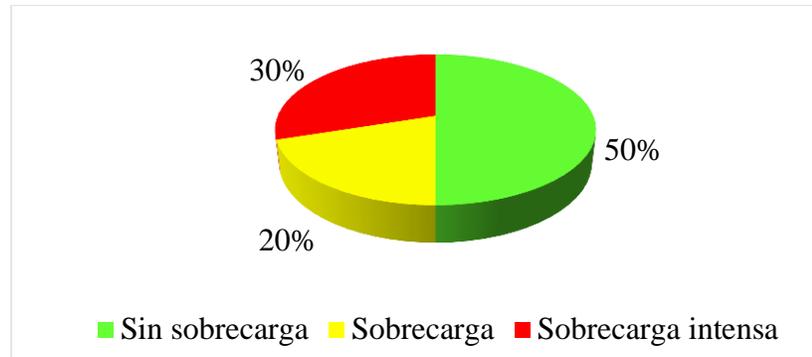
Fuente: Cuestionario demográfico.

Los resultados del estudio demostraron que la región mas afectadas donde refirieron dolor y molestia muscular fue en la zona lumbar según (León y Fornés 2015) plantea que al sufrir un aumento de los niveles de estrés con el tiempo, el cuerpo humano trabaja horas extra cuando se enfrenta a los desafíos cotidianos.



Fuente: cuestionario demográfico.

Se logró identificar que el nivel de sobrecarga en las madres del estudio la mitad de estas tienen un cuidado compartido lo que hace más fácil el cuidado de estos niños, la otra parte de madre no cuentan con un ayuda de ningún familiar que les haga más fácil la carga del cuidado de estos. Según (Carrillo, 2011) La sobrecarga del cuidador no es más que el estado de agotamiento, emocional, estrés y cansancio que afecta las actividades de relaciones sociales, libertad y equilibrio mental de la persona que está a cargo de otra, también.



Fuente: Escala de Zarit.

CONCLUSIONES

De acuerdo a las características demográficas, se encontró que el perfil de estas madres son madres con rango de edad de 30 a 39 años, solteras, con dos hijos, con una escolaridad de secundaria incompleta amas de casa, con estado nutricional de sobre peso, con enfermedad crónica como es la hipertensión arterial.

De acuerdo a la caracterización de los niños encontramos una totalidad de niños con edad cronológica de 3 a 7 años, con diagnóstico de parálisis cerebral, con una topografía clínica de Cuadriparesia y un nivel 5 de funcionabilidad. En su totalidad las madres refirieron molestias musculares, donde la región más afectada fue dorso lumbar seguida del cuello y tronco. El nivel de sobrecarga se encontró que el 50% de estas no tienen sobrecarga, un 30% tienen sobrecarga ligera y un 20% sobrecarga intensa.

RECOMENDACIONES

Al centro de estudio Rey salomón y programa ágape:

De acuerdo a los datos encontrados en el estudio se recomienda al centro darle un seguimiento al estudio, realizar campañas de prevención destinadas a promover lo que es el síndrome de sobrecarga del cuidador donde se dé a conocer de que es un problema para la salud física de estas madres, al mismo tiempo realizar grupos de ayuda con los

especialistas como los psicólogos creando red de ayuda psicología , red intervención fisioterapéutica 1 vez a la semana y promoción de una buena higiene postural.

A las madres participantes del estudio:

Encontrar un balance de su día a día y hacer uso de un tiempo para el cuidado mismo, así mismo buscar ayuda profesional de un psicólogo para que este pueda orientarles el cómo llevar una sobrecarga del cuidado.

AGRADECIMIENTO

Mis más sincero agradecimiento a las madres de familia del programa Ágape que asisten al área de Fisioterapia por hacer posible esta investigación, a los administradores y directora dar pase a la realización de este estudio.

BIBLIOGRAFIA

1. Baña Castro, M. (2015). El rol de la familia en la calidad de vida y la auto determinación de las. Universidad Complutense de Madrid
2. Hernandez. Fernandez y Battista (20120) Metodología de la investigación, 5ta edición. México.
3. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Lucio, M. D. (2014). Metodología de la investigación. 6ta edición. México: Mac Graw Hill Educación.
4. Hernández Sampieri, Roberto; Fernández Collado, Carlos, & Lucio, M. (2010). Metodología de la investigación, 5ta edición. México.
5. Pineda, E. B., Alvarado, E. L., & Canales, F. H. (1994). Metodología de la investigación, Manual para el desarrollo de personal de Salud, 2da edición. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud.

Hospital A. Marcide-P.Novoa Santos. Ferrol (abril. de 2004). Atención de enfermería hacia el cuidador principal (A Coruña). Recuperado de

<http://mural.uv.es/pamuan/DOCUMENTOS%20UTILES/atencion%20en%20enfermeria%20cuidadores.pdf>

6. INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL. Bello Pineda, J. G. (Febrero de 2014).obtenido de sobrecarga del cuidador primario de pacientes, recuperado de <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/06/Tesis-gabriela.pdf>.
7. Univercidad de enfermeria camacho estrada (diciembre del 2010) recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632010000400006.
8. Fundacion Pasquial Maragall. (9 de Mayo de 2019). *Hablemos de Alzheimer*. Obtenido de <https://blog.fpmaragall.org/sindrome-del-cuidador-que-es-y-como-prevenirlo>
9. Hospital A. Marcide-P.Novoa Santos. Ferrol (A Coruña). (Abril de 2004). *Atención de enfermería hacia el cuidador principal*. Obtenido de <http://mural.uv.es/pamuan/DOCUMENTOS%20UTILES/atencion%20en%20enfermeria%20cuidadores.pdf>
10. Janeth., P. B. (Febrero. de 2014). Institutno Mexicano del seguro social Veracruz Norte. Obtenido de <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/06/Tesis-gabriela.pdf>.
11. OMS. (s.f.). *Organizacion Mundial de La Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/topics/gender/es/>
12. Perez Martinez, , E., & Esponda Rodriguez., , R. (s.f). *Manual de la investigacion cientifica* obtenido de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/cielam/manual_de_metodologia_deinvestigaciones.1.pdf.
13. *Universidad de Salamanca*. Pérez Peñaranda, A. (Mayo. de 2016). DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA MÉDICA,: Obtenido de <http://www.laalamedilla.org/Investigacion/CD%20Tesis/Tesis%20Anibal/tesina%20cuidadores06.pdf>

14. Universidad de Salamanca Pérez Peñaranda, A. (2016 de Mayo). Obtenido de El cuidador primario de familiares con dependencia: Calidad de vida, apoyo social y salud mental: obtenido de <http://www.laalamedilla.org/Investigacion/CD%20Tesis/Tesis%20Anibal/tesina%20cuidadores06.pdf>.
15. *Perfil de los cuidadores informales* Ramos, V. N. (31 de 01 de 2016). Obtenido de file:///C:/Users/hp%2014-bs0071a/Downloads/63_84.pdf.
16. Ráudez Chiong, L. G., & Rizo Aráuz, L. C. (Enero. de 2017). Experiencia vivida en Madres/Padres Cuidadores de niños/niñas con Trastorno del Espectro. Obtenido de <http://repositorio.unan.edu.ni/7360/1/18005.pdf>.
17. siquia. (12 de Junio de 2013). *El Síndrome del Cuidador: el estrés de la dependencia*. Obtenido de <https://www.siquia.com/2013/06/el-sindrome-del-cuidador-el-estres-de-la-dependencia/>.
18. Veletanga Quito, Jonathan; Ríos, Ana. (Miercoles de Enero de 2017). *Edicion Medica*. Obtenido de 'Síndrome del Cuidador', una patología poco conocida en el país: <https://www.edicionmedica.ec/secciones/salud-publica/-s-ndrome-del-cuidador-afecta-al-74-de-los-cuidadores-de-personas-con-discapacidad-89398>.
19. Vithas. (s.f.). Síndrome del Cuidador: Cómo cuidar al que cuida. Obtenido de <https://neurorhb.com/blog-dano-cerebral/sindrome-del-cuidador-como-cuidar-al-que-cuida/>.
20. Zarit, S. e. (1982)). *TEST SOBRE LA CARGA DEL CUIDADOR*. Obtenido de https://www.vitalia.es/resources/archivosbd/actualidad_documentos/c50f6686834496324ec28738ae8274e5.pdf.

