

**RIESGOS LABORALES PERCIBIDOS EN COLABORADORES DEL ÁREA DE  
SACRIFICIO, EMPRESA SUKARNE, MANAGUA, NICARAGUA, JUNIO A  
DICIEMBRE 2020.**

**Dra. Ana Angélica Valle Pérez** (angy94.valle@gmail.com) <sup>1</sup>, **Dra. Msc. Sheila  
Valdivia Quiroz** <sup>2</sup>(tutora)

<sup>2</sup>Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud, CIES UNAN-Managua.

**RESUMEN**

**Objetivo.** Determinar los riesgos laborales percibidos en los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020. **Diseño metodológico.** Estudio transversal descriptivo en la empresa SuKarne la muestra fueron los 80 colaboradores de dicha empresa del área de sacrificio. Se aplicó una entrevista directa a los trabajadores, evaluando 3 grupos: Característica socio laboral, percepción de condiciones laborales y percepción de riesgo. **Resultados.** La mayoría (59.75%) de los colaboradores de SuKarne se encuentra en el rango de edad de 20- 30 años, principalmente hombre (90%), con escolaridad secundaria desempeñados como obrero, con antigüedad mayor de 2 años en la empresa. Gran parte de los trabajadores perciben ruido en su área laboral de forma intermitente (70%) y perciben malas posturas (56.25%), por las condiciones del puesto de trabajo provocando problemas de salud como lumbalgia, de igual forma estos colaboradores perciben vibraciones (41.25%) en la industria alimentaria se utilizan máquinas, como sierras de banda, mezcladores y cuchillas, que generan estos tipos de vibraciones. La mayoría de estos trabajadores laboran de pie (81.25%) y no tiene medios de trabajo que reduzca los esfuerzos físicos. **Conclusiones.** Todos los colaboradores trabajan en los diferentes turnos, perciben exposición al ruido y además, perciben que por las condiciones del puesto de trabajo aquejan problemas lumbares.

**Palabras clave.** Riesgo, percepción, laboral.

## INTRODUCCIÒN

Cada año se producen 2,78 millones de muertes relacionadas con el trabajo, de las cuales 2,4 millones están relacionadas con enfermedades profesionales. La falta de una aplicación adecuada de seguridad en las empresas expone altos riesgos en los puestos de trabajo, afectando tanto a la entidad como a su personal, causando pérdidas económicas para la organización y sus colaboradores, pérdida de recursos, tiempo y en peor de los casos pérdidas humanas.

Las industrias alimentarias abarcan un conjunto de actividades industriales dirigidas al tratamiento, transformación, preparación, conservación y el envasado de productos alimenticios. En la Unión Europea, la industria alimentaria es la principal actividad de la industria manufacturera, con un valor superior a los 1.192.000 millones de euros de cifra de negocios representando el 15,1% de la industria manufacturera. En España, la industria de alimentación y bebidas es la primera rama manufacturera del sector industrial representando el 2,6% del PIB.

En Nicaragua el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS) indica que, en el sector industrial, en 2016 ocurrieron 7,295 accidentes, mientras que, en 2015, reporta 6,990 accidentes en el trabajo. En 2016, se

registraron 121 amputaciones por accidentes en el trabajo. De la totalidad de 39,877 accidentes reportados en el 2016 en todos los sectores económicos, 26,711 fueron sufridos por hombres y 13,166 por mujeres. (INNS, 2018)

Actualmente, la salud ocupacional ocupa un importante lugar en todas las empresas a nivel internacional y nacional, ya que se reconoce el talento humano como prioridad en el éxito y desarrollo de una institución o empresa (Organización internacional del trabajo, 2018), constituye aspectos fundamentales para crear las condiciones necesarias que los trabajadores requieren para desarrollar las labores eficientemente, con el menor riesgo posible, para esto se hace necesario que las empresas realicen constantemente evaluaciones de riesgos dentro de sus instalaciones.

En el presente estudio sobre la determinación de los riesgos laborales percibidos en los colaboradores del área de sacrificio, de la planta proceso, de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua, junio a diciembre 2020, se identificaron características socio laborales, la percepción de reconocer las condiciones del puesto de trabajo y percepción de riesgo a los que se

encuentra expuesto. Esta investigación servirá como una herramienta para los gerentes de planta y supervisores de cada aérea, para aportar elementos o aspectos que se deben de poner en práctica para incidir en la percepción que tiene los colaboradores con respecto al riesgo que manifiesta estar

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El tipo de estudio fue descriptivo de corte transversal, en la empresa SUKARNE, en carretera vieja a León Nicaragua. El universo fueron 80 colaboradores de la empresa, en el área de sacrificio. Se consideran los siguientes criterios de inclusión colaboradores mayores de 18 años, trabajadores del área de sacrificio que estuvieron presentes durante el periodo de estudio y trabajadores que aceptaron participar y que firmaron el consentimiento informado. Se excluyeron aquellos trabajadores del área de sacrificio que no estuvieron presentes durante el periodo de estudio trabajadores del área de sacrificio que se encuentran en subsidios y vacaciones.

La fuente de información fue primaria realizando entrevista y encuesta directa a los colaboradores explicando de forma directa a cada uno de los encuestados por la autora de la investigación garantizando de esta manera el apego a los objetivos, la confidencialidad

expuesto en su área laboral, minimizando daños y evitar en cada caso accidentes y enfermedades profesionales; pero además para optimizar el puesto de trabajo, que permitirá una mejora en su bienestar y por ende su productividad en la empresa.

de la información y el anonimato de los participantes. Para la obtención de los datos realizó mediante una ficha de encuesta previamente elaborada con los datos de interés del objetivo 1, 2 y 3. La ficha constó con los siguientes acápitos: I. Característica socio laboral. II. Percepción de condiciones laborales. III. Percepción de riesgo laborales.

Se solicitó autorización y respaldo al Centro de Investigación y Estudios de la Salud (CIES) UNAN – Managua; para la ejecución de la investigación. Se solicitó el permiso a la gerencia de la empresa SUKARNE para la recolección de los datos y aplicación de instrumentos de encuesta en el área de sacrificio y en los colaboradores. Se solicitó firma de consentimiento informado a los colaboradores que participaron voluntariamente en el estudio. Se mantuvo el anonimato y codificación de datos a nivel individual. Se recolecto la información en el mes de mayo 2021, se trabajó con un listado

general de los participantes del área de sacrificio proporcionada por servicio médicos, se recolectó la información por orden de lista en horarios alternos en turno diurno y vespertino con un total de 10 colaboradores entrevistado por turno con una duración de 7 min, por trabajador con previa coordinación con los supervisores, realizando 4 días en una semana. Para la aplicación del instrumento se anexo a la entrevista una copia del consentimiento informado por cada participante. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa EPI INFO versión

## RESULTADOS

De acuerdo a la edad de los colaboradores de SuKarne eran de 20 a 29 años con 39 (49%), de 30 a 39 años con 26 (32%), y entre la edad de 40 -49 años con 7 (9%). Con respecto al sexo se aprecia que 72 (90%) son hombres y 8 (10%) son mujeres; según la escolaridad los colaboradores de la empresa respondieron, que su máximo grado académico alcanzado fue secundaria, con un 46 (57.50%), con un nivel técnico de 17 (21.25%), primaria 12 (15%), y colaboradores con escolaridad universitaria 5 (6.25%). Al consultar el tiempo de laborar llevan 2 años trabajando 54 (67.5%), de 2 a 4 años trabajando 23 (28.75%) y de 4 a 6 años 3 (3.75%). Finalmente, este colaborador tiene diferentes

7.2.3.1, para presentar una distribución de frecuencia expresada en cifras absolutas y porcentajes. Las tablas de salida y gráficos correspondientes; para las diferentes variables, fueron elaboradas en hojas de cálculo de Microsoft Excel 2016. No se realizó validación de la ficha de entrevista realizada para el material investigativo por contexto de pandemia ya que en ese momento áreas de la empresa presentaba cuadro respiratorio.

tipos de cargo Obrero 59 (77.63%), supervisor 14 (18.42%) y Responsable de área 3 (3.95%).

Se consultó a los trabajadores sobre la percepción que ellos tenían sobre riesgos presentes o potenciales dentro de su lugar de trabajo, refiriendo ruido de forma intermitente 56 (70%), continuo 19 (23.75%) y constante 5 (6.25%). Ver tabla 1.

**Tabla 1. Ruidos percibidos en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020**

Ruido	N	%
Constante	5	6.25%
Continuo	19	23.75%
Intermitente	56	70%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

La percepción de presencia de vibraciones si en un 33 (41.25%) y no 47 (58.75%) ver tabla 2.

**Tabla 2. Presencia de vibraciones percibidos en los colaboradores del área de sacrificio SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020**

Presencia de vibraciones	N	%
Si	33	41.25%
No	47	58.75%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Respecto a riesgo ergonómico los trabajadores manifestaron que 65 (81.25%) laboran de pie, sentado 5 (6.25%), inclinado 5 (6.25%). Ver tabla 3.

**Tabla 3. Postura del trabajador a los que están expuesto en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020**

La postura del trabajador	N	%
Sentada	5	6.25%
De pie	65	81.25%
Inclinada	5	6.25%
Todas las anteriores	10	12.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

Se consultó a los trabajadores sobre sus turnos o tipo de jornada laboral que cumplen dentro de la empresa, respondiendo con un 37.75 % (27) que su jornada es diurna, el 37.75% con 27 trabajadores, respondieron que trabajan en jornadas diurnas y jornada laboral nocturna laboran 32.50% con 26 trabajadores., se obtuvo del total de 50 personas perciben que presenta trabajo de forma intensa, con un 62.50%, seguido de 30 personas que perciben que trabajan de forma ligera con 37.50%.

**Tabla 4. Tipos de horarios laborales en el área de sacrificio de la empresa SuKarne, carretera vieja a León, Nicaragua. Junio – diciembre 2020**

Tipos de horarios	N	%
Diurno	27	33.75%
Vespertino	27	33.75%
Nocturno	26	32.50%

Fuente: Entrevista a colaboradores SuKarne

## DISCUSION DE LOS RESULTADOS

Los datos sociodemográficos, el 49% son jóvenes que no sobrepasan los 30 años de edad, siendo estos hombres y el 10% que corresponde al total de mujeres encuestada que laboran en SuKarne se encuentra entre el mismo grupo etario de lo cual es coincidente con la masa poblacional joven adscrita al Instituto Nicaragüense de Seguridad Social el año 2018, los resultados se asemejan a los publicados por Guisa J. E (2014) en donde el 57% de colaboradores eran varones.

Los colaboradores tienen una contratación dentro de la empresa con respecto al tiempo muy variada. Cabe destacar que casi la mitad de los colaboradores tienen de 2 años de laborar en SuKarne, lo que reflejaría una estabilidad laboral adecuada. Es destacable también que mientras más tiempo una persona labora en una institución tendrá mayor riesgo de padecer accidentes laborales o bien, enfermedades ocupacionales si las condiciones del puesto no son óptimas, sin embargo, se describirán los riesgos laborales percibidos en los trabajadores.

La mayoría de los trabajadores tiene un cargo de obrero con 57 trabajadores (57.63%), Las actividades de producción son las que exigen mayor concentración de mano de obra, es por

eso que más del 50% de esta población la contratación laboral corresponde al cargo de obrero por lo que hay alta demanda en planta de producción pudiendo incluso ser apoyados por el personal dedicado normalmente a otras labores como los supervisores que se encarga de realizar que el proceso de este tipo de actividad laboral no sobrecargue al personal y lograr a tiempo la jornada.

De acuerdo a la percepción de ruido que aprecia los trabajadores, el 56 (70%), lo perciben de forma intermitente, este dato se asemeja al estudio de Madriz, M. (2016), Nicaragua, realizó el estudio de Evaluación de riesgos laborales en el almacén de productos terminados. El 42.22% de los trabajadores encuestados considero que están expuestos a factores de riesgos físicos en el almacén ya que manifestaron que por lo general se exponen a ruido.

Se consultó a los trabajadores acerca si en su área laboral perciben presencia de vibraciones, en totalidad el 47(58.75%) respondieron que no se encuentra expuesto a vibraciones, 33 (41.25%) refirieron que si están expuesto.

Los trastornos debidos a la vibración están asociados a un aumento en el grado de mecanización y en la industria alimentaria se

utilizan máquinas, como sierras de banda, mezcladores y cuchillas, que generan vibraciones y, además, las bajas temperaturas elevan la probabilidad de sufrir este tipo de trastornos en los dedos de la mano. Una exposición excesiva a la vibración provoca, entre otros problemas, trastornos musculoesqueléticos en las muñecas, los codos y los hombros. (Salud de los Trabajadores v.15 n.1 Maracay jun. 2007)

Por el tipo de trabajo que realiza estos colaboradores podemos observar que más del 50% no perciben este tipo de riesgo y esto se debe al tipo de puesto de trabajo que posee es decir que son trabajadores que no efectúa trabajo con presencia de máquinas sin embargo menos del 50% si perciben este tipo de riesgo por lo que conducen este tipo de objeto a lo que lo conlleva generar pequeñas vibraciones sobre su cuerpo especialmente en los miembros superiores.

En esta empresa los trabajadores del área de sacrificio adopta diferentes posiciones de trabajo y esto va de acuerdo el tipo de cargo que asume durante su jornada laboral. Según el estudio los participantes afirmaron 65 (81.25%) laboran de pie; 10 (12.50%) laboran de pie, sentada e inclinada; 5 (6.25%) lo realizan de forma sentada y 5 (6.25%) inclinada.

En la investigación se observó que el 80% de la población realizan postura de pie en su jornada laboral con una duración de 8 horas, podría ser más adelante una situación a atender por lo que es importante prestarle la atención necesaria. Coincide con el estudio que Gil (2015) realizó con la finalidad de determinar las condiciones de Seguridad e Higiene Laboral, evaluando posibles riesgos y factores como: condiciones estructurales, ergonomía, equipo de emergencia, señalización, entre otros.

## CONCLUSIONES

La mayoría de los trabajadores de la empresa SuKarne del área del sacrificio se encuentra en el rango de edad de 20 a 30 años de edad perteneciente al género masculino y con escolaridad predominante secundaria, gran parte de estos colaboradores tiene cargos obreros. La antigüedad laboral que poseen en su mayoría es de 2 años

Gran parte de los trabajadores perciben que presenta un mal diseño de trabajo a lo cual corresponde a la altura mesa, sillas y espacios que desempeña cada colaborador por lo que a menudo presenta incomodidad en su área laboral obteniendo a una mala postura y que a largo plazo esto pueda verse afectado en el ámbito de la salud.

En relación al riesgo que se encuentran expuestos los trabajadores muchos de ellos perciben ruido de forma intermitente y una menor cantidad expuesto a vibraciones; debido al tipo de puesto que tiene el colaborador, con respecto a la ergonomía la mayoría de los colaboradores laboran de pie ellos no poseen una fuente de prácticas para reducir los esfuerzos físicos, todos estos trabajadores están distribuidas en turno diurno, vespertino y nocturno

## BIBLIOGRAFIA

- Biotecnic. (2007). Salud de los Trabajadores.
- Bolaños, M. (2015). Situacion de Higiene y Seguridad del trabajo en la fabrica de bloques y ladrillos JERUSALEN. Managua.
- Borbosa, J. (2004). Programa de Salud Ocupacional. Tecno Salud.
- Carrillo, G. (2014). Condiciones de factores de riesgos y seguridad e higiene laboral en la reposteria y pasteleria EL BUEN GUSTO. Juigalpa.
- Cuevas, G. y. (2014). Lesiones osteomusculares. Colombia.
- Diaz, G. (2007). Prevencion de riesgos.
- Diaz, M. (2007). Prevencion de Riesgo. ESPAÑA.
- Escalante. (2017). Reaç. Honduras.
- Esclante. (2017). Relacion entre movimientos repetitivos y hombro doloroso. Honduras.
- Falagán Rojo, C. A. (2000). Accidente de trabajo.
- Garcia, F. (2009). Riesgo biopsicosociales. Colombia.
- Gimil, S. (2018). Analisis de riesgo de seguridad y salud en el trabajo para

- los procesos de elaboración de alimentos en la planta de alimentos balanceados de la Universidad Nacional Agraria la Molina. Perú.
- <https://www.hiperbaric.com/es/tecnologia-hip/>. (2020). Seguridad y salud en el trabajo en la industria alimentaria: principales riesgos laborales y su prevención.
- INNS. (2018). Anuario Estadísticos. Managua.
- Madriz, J. (2016). Evaluación de riesgo laborales en el almacén de productos terminados del área de operación en la empresa Nacional de refresco COCA-COLA FEMSA. MANAGUA.
- Martínez, N. (2015). Evaluación y seguimiento de la salud de los trabajadores. México.
- MITRAB. (1993- 2008). Manual de Higiene y Seguridad Industrial. Managua.
- Morillejo, E. (2002). Percepción de riesgo laborales . Desarrollo de Riesgo, 421-426.
- Motti, M. (2008). La ergonomía y el ámbito laboral.
- Olga, G. (2018). Riesgo laborales en el pabellón de carnes y pescados de la plaza de mercado del municipio de Giardot. Colombia.
- OMS. (s.f.). Definición Ruido.
- Sanchez, M. (2017). Factores de riesgo laborales. España.
- Simonds, G. y. (2008). Acciones preventivas.
- Talavera, S. (2015). Factor de riesgo ergonómicos síntomas y signos percibidos por personal médico y de enfermería. Managua.