



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN-MANAGUA

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
NICARAGUA



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

RECINTO "RUBEN DARIO"

MAESTRIA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Título del Proyecto

“Diseño y gestión de estrategias para contribuir a la mejora de actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (Programa Educativo, Laboral, en Salud, Cultural de los Adultos Mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social, a nivel nacional 2021-2023”

Para optar al título de Máster en Salud Sexual y Reproductiva

Autora:

Licenciada Blanca Azucena Herrera Herrera

Tutor:

MSc. Ing. Jorge Morales Zeledón
Project Management Professional ®
PM4R Practitioner

Managua 28 de enero del 2021

ÍNDICE

Contenido	Páginas
I- Introducción del proyecto	3-4
II- Antecedentes del proyecto	5-7
III- Justificación del proyecto	8-9
IV- Diseño del proyecto	10-11
a) Árbol de problemas	12
b) Árbol de objetivos	13-14
c) Identificación y selección de estrategias	15
d) Matriz de planificación	16-19
e) Matriz de resultados	20-21
f) Matriz de interesados	22-25
V- Gestión del proyecto	26
a) Acta de constitución del proyecto	27-31
b) Gestión de alcance EDT	32-37
c) Gestión del tiempo cronograma	38-47
d) Gestión de costo – Presupuesto y curva S	48-53
e) Gestión de compras- Matriz de adquisiciones	54-56
f) Gestión de riesgos – Matriz de riesgos	57-58
g) Gestión de Recursos Humanos – Matriz Raci	59-61
VI- Anexos	62
a) Referencias	62
b) Presupuesto del proyecto en Excel	63-64
c) Memoria de cálculo	65-66
d) Flujo de caja	67-68

I- Introducción al proyecto

El proyecto sobre Mejoramiento de las Actitudes y Vivencias sobre la Sexualidad en los Adultos Mayores, se llevará a cabo en el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS) a nivel nacional a través del PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores).

El proyecto surge de una necesidad de los adultos mayores, al expresar que son una población sexualmente inactiva, que no son tomados en cuenta porque no están en la etapa reproductiva, existen muchos mitos y creencias sobre la sexualidad en este grupo poblacional, según estudio realizado en la UCA en el año 2010 (Trujillo, 2010)

A 13 años de iniciado el PELSCAM no se aborda de manera integral el tema de la sexualidad en este grupo poblacional, a pesar que existe un programa en el que se desarrollan actividades educativas para ampliar conocimientos en temas de salud, actividades laborales para la inserción al mercado con el emprendimiento, actividades en salud para el auto cuidado, actividades culturales como el baile, oratoria, canto, música etc. actualmente se realizan charlas, pero esta metodología no aporta al cambio de comportamiento.

En el proyecto se plantea en primera instancia la contratación de expertos en la salud sexual de los adultos mayores, estos expertos serán los facilitadores de talleres para capacitar a 25 recursos responsables del PELSCAM a nivel nacional en temas de salud sexual, utilizando metodologías lúdicas y vivenciales dirigidas al cambio de actitudes sobre la sexualidad en adultos mayores, posteriormente los responsables de PELSCAM realizarán reproducción de los talleres a 2000 adultos mayores a nivel nacional, un proceso de 2 años. Los expertos contratados serán los responsables de elaborar las metodologías adecuadas según la edad, sexo, condición de salud de los AM.

El proyecto tiene una duracion de 2 años y 3 meses, en el primer año de ejecución se realizará contratación de facilitadores expertos en el tema, se adecuarán espacios para llevar a cabo las actividades, además del equipamiento necesario; en el segundo año se realizará reproducción de los talleres a 2000 adultos mayores a nivel nacional, al finalizar los talleres se pretende que los adultos mayores adopten cambios sobre las actitudes y vivencias sobre su sexualidad, se realizará medición de estos cambios a través de herramientas tipo encuestas y/o entrevistas con preguntas abiertas que permitirá evaluar el éxito de los talleres y por ende el objetivo del proyecto.

II- Antecedentes del Proyecto

En Nicaragua existen muy pocos estudios sobre actitudes y prácticas sexuales en los adultos mayores.

Según la OMS en un estudio realizado en el año 2013 publicado en la revista “La Salud de los Adultos Mayores, una visión compartida” se encuentra que determinados factores que afectan la vida sexual en los adultos mayores se relacionan con los cambios que se producen con la edad. (J., 2001)

En el estudio se concluye, que uno de los factores que predecía una vida sexual activa para las mujeres, distinto a la edad y el placer sexual pasado, era su estado civil. Más de 40% de las mayores de 65 años que durante el estudio permanecían casadas, mantenían actividad sexual; mientras eso sólo ocurría en 4% de las solteras o viudas. Algunas personas manifestaron suplir la carencia de un compañero con las masturbaciones y otras lo suplieron perdiendo el interés por el sexo.

En el caso de los hombres, 82% de los que no tenían esposa y eran mayores de 65 años, manifestaban mantener aún una vida sexual activa, porcentaje que era mayor entre los casados.

Otro factor que influye en la sexualidad del adulto mayor son las responsabilidades familiares y laborales. Debido a que las personas mayores generalmente ya han terminado de criar a sus hijos, han cesado de trabajar y han alcanzado algunas de las metas propuestas en su vida cuando conviven en pareja tienen menos preocupaciones en este sentido y tienden a disfrutar más de su sexualidad, de tal manera que no sienten tanta tensión sexual; aunque, debido a las características fisiológicas mencionadas, sus relaciones sexuales tienden a ser menos frecuentes y de menor intensidad.

La jubilación, las dificultades económicas, relaciones sexuales rutinarias y conflictivas, también son factores que inciden en la sexualidad de los mayores. (Osorio, 2011)

Hay, sin embargo, otros factores que parecen dificultar el funcionamiento sexual de los ancianos; tales como los prejuicios y las enfermedades. Algunos adultos mayores adoptan el mito de que ya no deben estar interesados en el sexo y esto hace que se nieguen su necesidad sexual.

Los problemas de salud constituyen otro elemento que tiende a frenar la actividad sexual, aunque la menopausia no detiene el interés sexual de la mujer, los efectos físicos de la disminución de hormonas pueden producir cambios corporales, como adelgazamiento y resequedad de las paredes vaginales, que requiere de ciertos ajustes. (Morris, 1999)

Entre los problemas de salud más frecuentes que influyen en el funcionamiento sexual se encuentran:

- La disfunción eréctil (incapacidad crónica de tener una erección suficiente como para culminar el acto sexual), en el caso de los hombres, se convierte en un problema común con los años.
- La diabetes. Esta enfermedad puede producir en el hombre complicaciones que impliquen a vasos sanguíneos o nervios que provoquen impotencia. Así mismo, en las mujeres diabéticas las infecciones vaginales son frecuentes y pueden producir dolor o molestias durante el coito.
- La artritis. El dolor articular producido por la inflamación de las articulaciones, puede interferir en la actividad sexual produciendo insatisfacción, frustración y en ocasiones depresión.
- Los medicamentos para enfermedades crónicas pueden ocasionar disminución del deseo sexual, por lo cual se recomienda mantener la práctica de sexo en los momentos del día en los que se sienta menos dolor y tomar analgésicos una hora antes de hacerlo.
- Afecciones cardíacas, es también un factor importante y común en quienes padecen la enfermedad.

Los factores psicológicos también son importantes en el desarrollo sexual, la causa más común que tiende a frenar la actividad sexual suele ser de carácter físico-orgánico. (J. M. , 2002)

En el año 2010 se realizó otro estudio sobre Actitudes y vivencias de las personas adultas mayores, que asisten a la Casa Club del Adulto Mayor en Ciudad Jardín, managua, sobre su sexualidad y lo encontrado es lo siguiente:

1. Las personas adultas mayores que formaron parte del estudio tienen una actitud positiva ante la sexualidad, siempre y cuando esta sea vivida por otras personas y no ellas.
2. La mayor parte de la población estudiada no hace vivencia alguna de su sexualidad, esto se debe primordialmente a la ausencia de parejas y factores socio-económicos que impiden que vean su sexualidad como algo indispensable para su desarrollo como individuos.
3. Existen cuatro factores fundamentales que afectan el desarrollo de la sexualidad en la tercera edad, la familia, la sociedad, la salud y las características personales de cada uno de las señoras y señores con los que se trabajó.
4. Los elementos que influyen en las actitudes y vivencias de la sexualidad de los adultos mayores son principalmente la familia, que limita de forma activa y continua en estos señores y señoras la expresión de su sexualidad, la Sociedad que obliga a los adultos mayores a mostrar que aún son hombres y a las señoras a limitarse a las labores de ama de casa, madre y abuela.
5. La salud es otro elemento que influye en la vivencia de la sexualidad, ya que debido a que estos y estas adultas mayores no reciben una adecuada alimentación o cuidados médicos su cuerpo es más frágil y sufren de más enfermedades que aquellas personas ancianas que se alimentan y chequean de forma adecuada y regular.

III- Justificación del proyecto

Nicaragua es un país multiétnico y multicultural, ubicado en el istmo centroamericano; tiene una extensión territorial de 130 373,47 km² (1) y está constituido por 15 departamentos y dos regiones autónomas del Caribe. Su capital es Managua. Limita al norte con Honduras, al sur con Costa Rica, al oeste con el océano Pacífico y al este con el mar Caribe.

En Nicaragua la población actual de adultos mayores asciende aproximadamente a medio millón de personas, ese medio millón de nicaragüenses, hombres y mujeres con 60 años o más, equivale aproximadamente al 7% de la población total del país, pero para mediados del este siglo ese número se duplicará, según proyecciones de la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), porque para el año 2050 Nicaragua tendrá una población de habitantes de los cuales 1.2 millones de personas tendrán más de 60 años de edad, éste factor representará un serio desafío para el país en el futuro, ya que Nicaragua requerirá más profesionales especializados en la salud de los adultos mayores, incluyendo la salud sexual de la cual muy poco se aborda.

Este tema de la sexualidad en la tercera edad o vejez ha sido un tabú en la mayoría de las sociedades porque se tiene la creencia generalizada de que a medida que se avanza en edad, el deseo sexual va disminuyendo hasta desaparecer con la vejez; por lo que se piensa que las personas mayores carecen de deseos sexuales.

Lehr y Thomae (2003), Fericgla (2002) y Muñoz (2002) “corroboran esta afirmación al referir que la sociedad percibe el desarrollo sexual en esta edad como un estereotipo negativo, acentuando la creencia de que los mayores no tienen deseo sexual, son incapaces de mantener relaciones sexuales y, que tener sexo a esa edad es vergonzoso; negándoles de esta manera la posibilidad de satisfacer abiertamente sus necesidades sexuales”

Esta es una de las razones por las que la sexualidad del adulto mayor ha sido poco explorada, evidenciándose esto en la escasa literatura e investigaciones que se consiguen sobre el tema.

No obstante, la sexualidad constituye un aspecto de vital importancia para el ser humano ya que es inherente a la persona y obedece a una necesidad fisiológica y emocional, por lo cual es imprescindible que el desarrollo sexual ocurra de forma natural y armónica; de lo contrario, repercutirá negativamente en la salud, el bienestar y la calidad de vida de la persona. (R, 1999)

Nicaragua cuenta con muy pocos especialistas en el ámbito de la tercera edad: (geriatras, gerontólogos/as, psicogerontólogos/as, enfermera/os geriátricas/os, etc.) Evidentemente son menos las personas que atienden, o investigan el tema de la sexualidad en esta etapa de la vida. Esta es la razón de ser del presente proyecto, donde se realizará una aproximación al desarrollo sexual de los mayores y su repercusión sobre la salud, las características sexuales que los identifica, los factores que afectan su sexualidad, las relaciones de pareja en la vejez y las estrategias educativas para lograr un desarrollo sexual armónico que redunde en el mejoramiento del bienestar de los ancianos y contribuya con una mejor calidad de vida.

IV- Diseño del Proyecto

El diseño del proyecto se ha elaborado con la metodología de Project Management for Results (PM4R, por sus siglas en inglés) desarrollada por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) con el enfoque de gestión basada en resultados.

Las herramientas utilizadas para la elaboración del diseño son las siguientes:

- Árbol de problemas, en el que se identifica la problemática a abordar.
- Árbol de objetivos, parte del árbol de problemas y se identifican las estrategias a realizar para abordar el problema identificado.
- Identificación y selección de estrategias, producto de los objetivos y resultados esperados.
- Matriz de planificación, se describen las estrategias a seguir para el logro del objetivo planteado.
- Matriz de resultados: se establece una relación entre los objetivos del proyecto y los indicadores de los resultados.
- Matriz de interesados, se identifican los personajes que pueden influir positivamente o negativamente en el desarrollo del proyecto mediante sus acciones de intervención.

a) Arbol de problemas:

El árbol de problemas se realiza una vez que se identifica la necesidad del abordar la salud sexual del Adulto Mayor que acude al programa PELSCAM del Instituto Nicaraguense de Seguridad Social, con el objetivo de identificar lo que lo origina el problema y dar respuesta al problema.

El problema identificado es la “Falta de abordaje sobre la sexualidad en adultos mayores,” las causas que originan el problema son 4 y están relacionadas a:

1. *La falta de programas que se aborde temas sobre la sexualidad para este grupo poblacional*, ocasionado por la carencia de prioridades en el tema para el AM, falta de protocolos para la inclusión de la sexualidad en los AM
2. *Falta de capacitación al personal responsable de PELSCAM para el abordaje de la sexualidad en AM*, ocasionado por falta de perfil profesional para trabajar con AM, las contrataciones del personal se realizan sin tomar en cuenta el perfil necesario.

3. *La educación en salud está centrada en las enfermedades crónicas y sus complicaciones*, ocasionado porque los AM son considerados seres asexuados, se excluyen porque ya no están en la etapa reproductiva, en el caso de las mujeres, hay carencia, empatía, comprensión a cerca de la sexualidad en los AM, hay negación para trabajar en tema de la sexualidad con AM de manera abierta.
4. *Falta de demanda del servicio educativo sobre la sexualidad de parte de los AM*, ocasiona desconocimiento en los cambios que ocurren con el envejecimiento, falta de oportunidades para la educación sexual durante la vejez, falta de escucha activa a los problemas y opiniones de los AM con respecto a la sexualidad, falta de empatía a una etapa de la vida no reproductiva.

Los Efectos producto de las causas son los siguientes:

1. *Se excluye el tema de la sexualidad en los programas que se trabajan con AM*, genera que los AM desconozcan donde dirigirse ante la demanda de atención, los AM carecen de oportunidades para hacer cambios y disfrutar de su sexualidad.
2. *Falta de identificación de la necesidad de abordar la sexualidad con adultos mayores como seres sujetos de derechos*, genera presencia de numerosos prejuicios y estereotipos en referencia a la sexualidad en los AM, Los AM carecen de oportunidades para hacer cambios y disfrutar de su sexualidad
3. *Se descuidan temas importantes en salud como la sexualidad en adultos Mayores*, genera que se vean afectados aspectos psicológicos y sociales, actitudes y creencias de los AM, reprobación de sexualidad en la vejez por los AM, los AM dejan atrás sus propios deseos,
4. *Déficit de comunicación y expresión de necesidades, pensamientos o actitudes de parte de los AM*, genera negación a los cambios durante la vejez, represiones, críticas culpas, depresión, tristeza, baja Autoestima, pérdida de interés a la sexualidad.

b) **Árbol de Objetivos:**

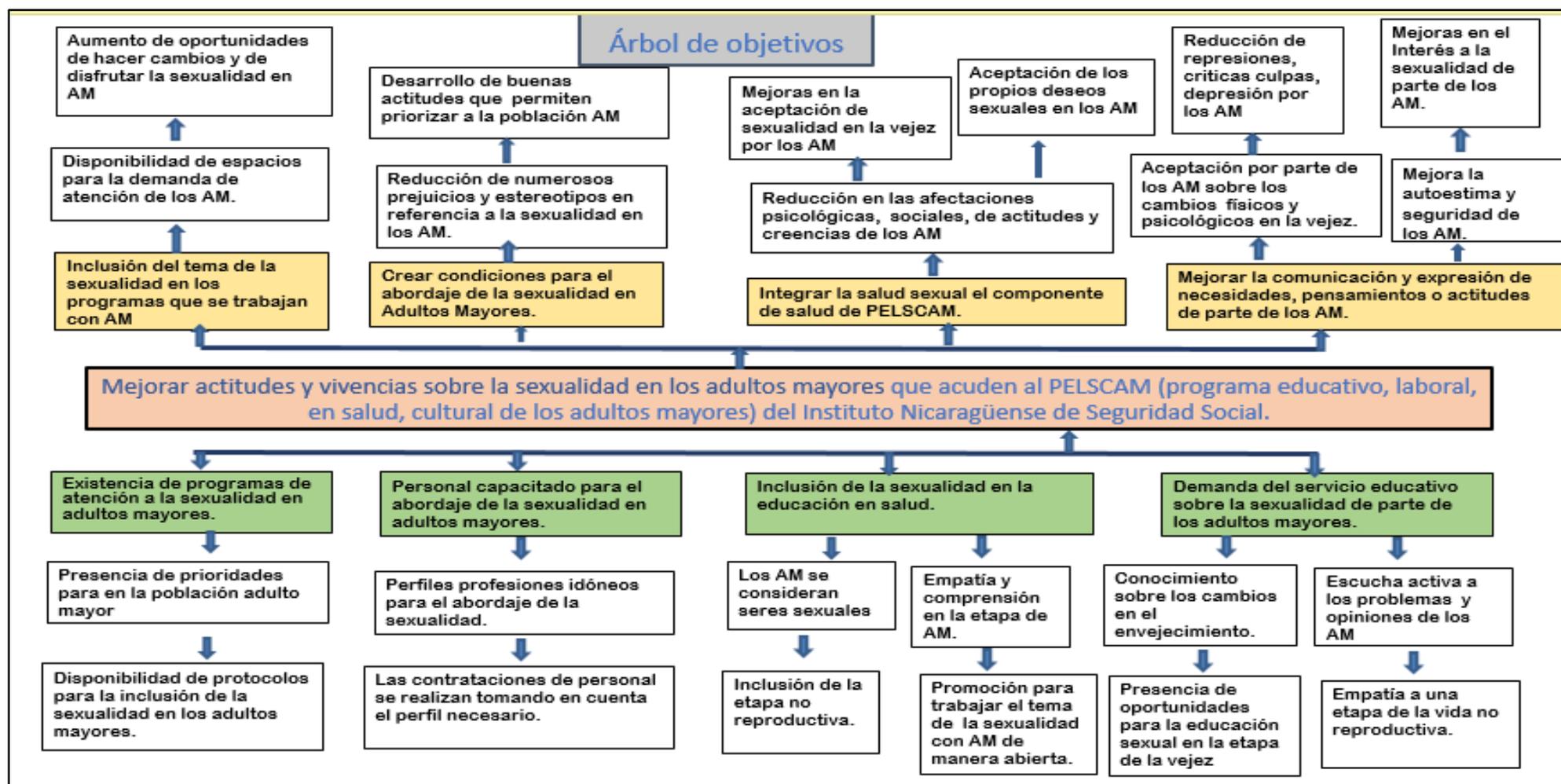
El árbol de objetivos surge del árbol de problemas, para ello se realizó una transformación de lo negativo a lo positivo para encaminar las causas en medios y los efectos en fines, de tal manera que la situación futura permitirá dar solución a los problemas antes detectados.

El problema mencionado en el árbol anterior “Falta de abordaje sobre la sexualidad en adultos mayores” se convierte en positivo en el árbol de objetivos “Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en adultos mayores” las causas negativas a positivas son las siguientes:

1. La falta de programas que aborden temas sobre la sexualidad para este grupo poblacional pasa a “Existencia de programas de atención a la sexualidad en Adultos Mayores”
2. La falta de preparación sobre la sexualidad en adultos mayores de los profesionales que trabajan como responsables de PELSCAM se convierte en “Personal capacitado para el abordaje de la sexualidad en Adultos Mayores”
3. La atención educacional que se brinda a Adultos Mayores está enfocada en enfermedades crónicas y sus complicaciones se convierte en “Inclusión de la sexualidad en la educacional en salud”
4. Existe muy poca demanda de servicio educativo sobre sexualidad por parte de los AM se convierte en “Demanda del servicio educativo sobre la sexualidad de parte de los Adultos Mayores.

El árbol de objetivos permite dar respuesta a los problemas identificados y planteados.

Cuadro no. 1.b – Árbol de Objetivos



Fuente: Elaboración propia

c) Identificación y selección de estrategias:

Partiendo del árbol de objetivos se seleccionaron aquellos medios (raíces del árbol) que representan estrategias viables para cambiar la situación o problemática, posteriormente se aplican filtros o criterios para hacer una segunda selección que deriva en una o más estrategias óptimas para el desarrollo del proyecto y el alcance de los objetivos.

Las estrategias y objetivos para alcanzar los objetivos propuestos son las siguientes:

Cuadro 1. C- Identificación y selección de estrategias:

Componentes/objetivos	Estrategias
Existencia de programas de atención a la sexualidad en adultos mayores.	1. Elaborar e implementar documento oficial con los temas y metodologías para abordar la sexualidad con los responsables de PELSCAM y AM a Nivel Nacional. 2. Integrar a la normativa de PELSCAM en el componente de salud 7 temas básicos sobre la sexualidad en AM. Crear espacios y/o condiciones en 25 delegaciones del INSS para el desarrollo de las sesiones de trabajo con los responsables de PELSCAM y AM
Se cuenta con personal preparado para el abordaje de la sexualidad en adultos mayores.	1. Realizar talleres de capacitación para recursos responsables de PELSCAM de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional
La educación en salud es integral, no solo se centra en enfermedades crónicas.	2. Elaborar metodologías lúdicas, vivenciales y biodanzas para el abordaje de los temas sobre sexualidad para responsables de PELSCAM y AM.
Demanda del servicio educativo sobre la sexualidad de parte de los adultos mayores.	3. Realización 50 talleres para capacitar a 2000 AM sobre su sexualidad, utilizando metodologías lúdicas, vivenciales y biodanza.

Fuente: Elaboración propia

a) Matriz de planificación

La matriz de planificación es una herramienta que permite estructurar la información obtenida del árbol de problema, árbol de objetivos y las estrategias, en esta herramienta se plasman los componentes y productos seleccionados para la ejecución del proyecto, se reflejan los indicadores del proyecto de acuerdo a los objetivos planteados, y los medios de verificación para el alcance de los mismos, además de los supuestos por cada uno de los indicadores que me permite identificar con que se cuenta dentro de la institución donde se ejecutará el proyecto.

Se plantean 2 alternativas, la primera alternativa se refleja el primer componente “Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud” y sus 3 productos:

1. *Elaborar e implementar un documento oficial con los temas y metodologías para el abordaje de la sexualidad con los responsables de PELSCAM y AM a Nivel Nacional:* para la ejecución de esta actividad se contratará recursos especialistas en salud sexual de los adultos mayores y especialistas en metodologías lúdicas y vivenciales, esta acción se realizará en el primer trimestre de ejecución del proyecto.
2. *Integrar 7 temas básicos sobre la sexualidad en AM en la normativa de PELSCAM en el componente de salud:* las autoridades del INSS (directora de PELSCAM a Nivel Nacional) son los responsables de la ejecución de esta acción, será ejecutada en el último trimestre del proyecto, una vez que se completen las sesiones de capacitaciones al personal responsable de PELSCAM y a los adultos mayores
3. *Crear espacios y/o condiciones en 25 delegaciones del INSS para el desarrollo de las sesiones de trabajo con los responsables de PELSCAM y Adultos Mayores:* la ejecución de esta acción está planteada para el primer año del proyecto, para crear espacios y/o condiciones se realizará mejoras en el cielo raso, iluminación, pintura, y se realizará equipamiento en cada una de las delegaciones del INSS.

El segundo componente “Capacitar sobre la sexualidad en AM 28 recursos responsables de PELSCAM y a los adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional” y sus cuatro productos:

1. Elaborar metodologías lúdicas, vivenciales y biodanzas para el abordaje de los temas sobre sexualidad para responsables de PELSCAM y AM.
2. Realización 8 talleres para capacitar a 28 recursos responsables de PELSCAM sobre la sexualidad en AM, utilizando metodologías lúdicas, vivenciales y biodanza.
3. Realización 24 talleres de reproducción para capacitar a 2000 AM sobre su sexualidad, utilizando metodologías lúdicas, vivenciales y biodanza.
4. Elaborar y aplicar encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM

Cuadro 1. D - Matriz de Planificación

Resumen Narrativo	Indicadores	Medios de Verificación	Supuestos
Finalidad del proyecto (Impacto): Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.	I1- El 80 % de los adultos mayores refieren al menos 5 cambios en sus actitudes sobre su sexualidad a los 2 años de implementado el proyecto.	Encuestas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad.	•Se cuenta con un programa organizado para la implementación del proyecto
	I2- EL 50% de los adultos mayores refieren al menos 5 cambios en sus vivencias sexuales a los 2 años de implementado el proyecto		•Existencia de un financiador del proyecto.
Componente 1. Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.	I1C1 –El 100% de las delegaciones del INSS implementan dentro del componente de salud el tema de la sexualidad para los AM en el primer año de implementación del proyecto	Fotografías y/o videos de las actividades	•Existe voluntad en los tomadores de decisiones para ejecutar proyecto.
		Informe técnico	
		Listas de asistencias.	
		Memoria de la actividad	
Producto 1.1: Elaborar e implementar un documento oficial con los temas y metodologías para el abordaje de la sexualidad con los responsables de PELSCAM y AM a Nivel Nacional.	I1P1- Documento elaborado en un 100% en los primeros 6 meses de implementado el proyecto.	Documento diseñado y aprobado por PELSCAM y AM a nivel nacional.	
	I2P1- El 100% de las de las delegaciones del INSS cuentan con el documento oficial para abordar la sexualidad con los responsables de PELSCAM y AM a Nivel Nacional a los 2 años de implementado el proyecto.		
Producto 1.2: Integrar 7 temas básicos sobre la sexualidad en AM. en la normativa de PELSCAM en el componente de salud	I1P2- 100% de los temas básicos sobre la sexualidad en AM integrados al componente de salud de PELSCAM a 2 años de implementado el proyecto	Normativa oficial de PELSCAM	Los coordinadores de PELSCAM están dispuestos a trabajar por hacer cambios en actitudes y vivencias de la sexualidad en AM.
Producto 1.3: Crear espacios y/o condiciones en 25 delegaciones del INSS para el desarrollo de las sesiones de trabajo con los responsables de PELSCAM y AM.	I1P3- El 80% de las 25 delegaciones del INSS cuentan con un espacio y/o condiciones para las sesiones de capacitación en el primer año de ejecución del proyecto.	Fotografías y/o video de las sesiones de capacitación.	Los tomadores de decisiones del INSS crean espacios donde no existen para las sesiones de capacitación con los AM.
		Delegaciones que cuentan con espacios creados.	
Componente 2: Capacitar sobre la sexualidad en AM 28 recursos responsables de PELSCAM y a los adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional.	I1C2 - El 100% de los responsables de PELSCAM a nivel nacional participan en los talleres sobre la sexualidad en el AM en el primer año de ejecución del proyecto.	Listas de asistencias Fotografías y/o videos	Coordinadores de PELSCAM interesados en hacer cambios sobre actitudes, mitos y creencias sobre la sexualidad en adultos mayores.
	I2C2 – El 80% de los AM a nivel nacional participan en los talleres sobre la sexualidad en el segundo año de ejecución del proyecto.		

Resumen Narrativo	Indicadores	Medios de Verificación	Supuestos
Producto 2.1: Elaborar metodologías lúdicas, vivenciales y biodanzas para el abordaje de los temas sobre sexualidad para responsables de PELSCAM y AM.	I1P2- 100% de las metodologías elaboradas para cada tema en los primeros 6 meses de implementado el proyecto.	Documento diseñado y aprobado por las autoridades	Se cuenta con expertos en metodologías para el abordaje de la sexualidad en adultos mayores.
Producto 2.2: Realización 8 talleres para capacitar a 28 recursos responsables de PELSCAM sobre la sexualidad en AM, utilizando metodologías lúdicas, vivenciales y biodanza.	I1P2- 100% de los recursos responsable de PELSCAM capacitados en la sexualidad en AM	Listas de asistencias Fotografías	Se cuenta con expertos en metodologías para el abordaje de la sexualidad en adultos mayores.
Producto 2.3: Realización 24 talleres de reproducción para capacitar a 2000 AM sobre su sexualidad, utilizando metodologías lúdicas, vivenciales y biodanza.	I1P2- El 80% de los AM que acuden a PELSCAM a nivel nacional participan en las capacitaciones sobre su sexualidad durante la ejecución del proyecto.	Listas de asistencias	Los AM están dispuestos a participar en todos los talleres sobre la sexualidad.
	I2P2- Realización de 2 talleres mensual para capacitación de AM durante el segundo año de ejecución del proyecto.	Fotografías y/o videos Diseños metodológicos.	Los tomadores de decisiones de cada una de las delegaciones del INSS apoyan los procesos de cada una de las sesiones de capacitación.
Producto 2.4: Elaborar y aplicar encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM	I1P3 – Encuesta y/o entrevistas elaboradas en los primeros 6 meses de implementado el proyecto.	Documento diseñado y aprobado por PELSCAM y AM a nivel nacional	
	I2P3 - Al 80% de los AM que participan en los talleres sobre sexualidad se les aplica encuesta sobre actitudes y vivencias al inicio de cada taller y al 3er año de implementado el proyecto.		

Fuente: Elaboración propia

b) Matriz de resultados

La matriz de resultados es una herramienta que permite planificar, brindar seguimiento a la ejecución del proyecto.

El proyecto tiene una duración de 2 años y tres meses, la matriz de resultados muestra la distribución de las actividades por trimestre en el transcurso de la duración del proyecto.

Los componentes y los productos son extraídos de la EDT (estrategia de descomposición del trabajo)

En el primer semestre se llevará a cabo la implementación de documento (dossier) y metodologías lúdicas y vivenciales para 7 temas sobre salud sexual en adultos mayores:

1. Derechos sexuales y género.
2. Sexualidad en el adulto mayor, mitos y realidades.
3. Autoconocimiento prácticas sexuales y autocuidado.
4. Difusiones y problemas sexuales.
5. Sexualidad y enfermedades.
6. Pareja, vínculo y sexualidad.
7. Sexualidad e incapacidad física

De igual manera se llevará a cabo la adecuación de los espacios en 25 delegaciones del INSS a nivel nacional y la ejecución de 8 talleres con responsables de PELSCAM a nivel nacional.

En el segundo semestre se continuarán los talleres con los responsables de PELSCAM, se realizará la integración de 7 temas sobre la sexualidad en la normativa PELSCAM.

En el tercer y cuarto semestre se ejecutará la reproducción de los talleres a 2000 adultos mayores a nivel nacional y se realizaran encuestas y/o entrevistas para medición de cambios de actitudes sobre la sexualidad en los AM.

En el último trimestre se realizará evaluación del proyecto y el alcance del mismo.

Cuadro 1. E - Matriz de resultados

Objetivo del Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.											
Componente 1	Base	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	Meta	Comentarios
1.1-Elaborado e implementado documento metodológico para el abordaje de la sexualidad.	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	Se elabora un módulo con el contenido de 7 temas sobre la sexualidad en AM
2.1- Integrado en la normativa de PELSCAM 7 temas básicos sobre la sexualidad en AM.	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Existe una normativa de PELSCAM el cual se integrarán 7 temas sobre la sexualidad
3.1- Creados espacios y/o condiciones en 25 delegaciones del INSS.	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	25	Algunas delegaciones no cuentan con espacios para llevar a cabo los talleres
Componente 2												
2.1- Elaboradas metodologías para el abordaje de los temas sobre sexualidad.	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Se realizarán sesiones en el primer trimestre para la elaboración del 100% de las metodologías de trabajo.
2.2. Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.	0	0	0	6	2	0	0	0	0	0	8	Se capacitarán a 28 responsables de PELSCAM 12 talleres de 3 días por 5 meses
2.3- Ejecutados 24 talleres para capacitar a 2000 AM.	0	0	0	0	4	5	6	6	3	0	24	Se realizarán talleres mensuales de manera simultánea en las 25 delegaciones.
2.4- Elaborada y aplicada encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Las herramientas se aplicarán al inicio y al final de los talleres, tanto para responsables de PELSCAM como para AM.

Fuente: Elaboración propia

c) Matriz de interesados

La Matriz de Stakeholder muestra los interesados que podrían verse impactados de manera positiva o negativa con los resultados del proyecto.

El proceso de identificación de los interesados se plantea según el nivel de interés e influencia que pueda ejercer en el proyecto, es el punto de partida para desarrollar las estrategias destinadas y conseguir el apoyo necesario de los interesados (stakeholders) claves, esto permitirán alcanzar los objetivos del proyecto.

Para ello se seleccionaron tres interesados claves, 2 internos: Gerente del Proyecto y Técnico de gestión, externo: Director Nacional del programa de PELSCAM.

Matriz de interesados no. 1

El gerente del proyecto es el primer interesados seleccionado, la influencia que ejerce dentro del proyecto es alta y de impacto positivo porque es quién planifica, organiza, ejecuta en conjunto con su equipo las actividades propuestas en el proyecto, por tanto, un acción negativa de parte del gerente como interesado, tendría resultados negativos en la ejecución del proyecto.

Cuadro 1. E - Matriz de interesados

Matriz de Stakeholder no. 1					
Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.				
Código:	SSAM-INSS2021				
Fecha de Inicio:	04 de enero 2021				
Stakeholder:	Gerente del Proyecto				
Tipo:	Interno				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Gestión exitosa del proyecto	ALTO	ALTA	1. Realiza proceso de planificación con su equipo de trabajo en términos de tiempo, costo y calidad. 2. Participación en comités técnicos preoperativos, diseños y ejecución, respondiendo los requerimientos, expectativas y necesidades del proyecto. 3. Gestiona, coordina y aprueba los procesos de ejecución del proyecto.	1. No hay gestión oportuna en el tiempo real del proyecto, por lo tanto, produce retrasos en la ejecución. 2. Poca participación del gerente en las actividades preoperativas con el equipo de trabajo. 3. Retrasa la toma de decisiones para el proceso de ejecución del proyecto.	El Gerente debe ser el que planifica y organiza la ejecución de las actividades del proyecto en tiempo y forma.
Conclusiones:	Es un actor interno clave por el nivel de influencia que ejerce sobre el proyecto y lograr el éxito según la planificación, organización de las actividades de ejecución establecidos en el proyecto.				

Fuente: Elaboración propia con formatos PM4R (<https://pm4r.org/templates/details/81898?lang=es>)

Matriz de interesados no. 2

El primer técnico en la gestión del proyecto es el segundo interesados seleccionado, su influencia dentro del proyecto es alta, es quién programa los tiempos con el equipo de trabajo para la elaboración de los documentos y ejecución de los talleres programados, por tanto, una acción negativa de parte del segundo interesados podría ocasionar atrasos en la ejecución de las actividades y generaría un resultado negativo.

Cuadro 2. E - Matriz de interesados

Matriz de Stakeholder no.2					
Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.				
Código:	SSAM-INSS2021				
Fecha de Inicio:	04 de enero 2021				
Stakeholder:	Técnico de la gestión del proyecto1				
Tipo:	Interno				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Documento oficial (dossier) elaborado e implementado	ALTO	ALTA	Programa los tiempos con el equipo de trabajo para la elaboración del documento (dossier) que es clave para la ejecución de los talleres con los responsables de PELSCAM y Adultos Mayores.	Retrasos en los tiempos para la elaboración de metodologías y ejecución de los talleres con responsables de PELSCAM y Adultos Mayores	Realizar programaciones oportunas con el equipo facilitador de los talleres
Conclusiones:	Es un actor interno clave por el nivel de influencia que ejerce sobre el proyecto, para el seguimiento e identificación de limitantes en la ejecución de las actividades.				

Fuente: Elaboración propia con formatos PM4R (<https://pm4r.org/templates/details/81898?lang=es>)

Matriz de interesados no. 3

El técnico 2 en la gestión del proyecto es el tercer interesados seleccionado, su influencia dentro del proyecto es alta porque asegura la disponibilidad de espacios para la ejecución de los talleres a nivel nacional e identifica necesidades de infraestructura para la realización de mejoras., por tanto una acción negativa de parte del segundo interesados también podría ocasionar atrasos en la ejecución de las actividades y un resultado negativo.

Cuadro 3. E - Matriz de interesados

Matriz de Stakeholder no.3					
Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.				
Código:	SSAM-INSS2021				
Fecha de Inicio:	04 de enero 2021				
Stakeholder:	Técnico de la gestión del proyecto 2				
Tipo:	Externo				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS	ALTO	ALTO	1. Asegura la disponibilidad de espacios para la ejecución de los talleres a nivel nacional. 2. Identifica necesidades de infraestructura para la realización de mejoras.	Los espacios para el desarrollo de los talleres no cumplen las condiciones necesarias.	Realizar programaciones oportunas con el equipo responsable de realizar mejoras a los espacios donde se desarrollarán los talleres y estos puedan estar disponibles en el tiempo necesario.
Conclusiones:	Es un actor externo clave por el nivel de influencia que ejerce sobre el proyecto, es especialista en PELSCAM y en el desarrollo de las actividades con AM incluyendo el proyecto sobre la sexualidad en Adultos Mayores.				

Fuente: Elaboración propia con formatos PM4R (<https://pm4r.org/templates/details/81898?lang=es>)

V- Gestión del Proyecto

En la gestión del proyecto se desarrollarán planes para la ejecución del proyecto, en base a las herramientas del PM4R, tales como: el Acta de Constitución del Proyecto, la Estructura Desglosada del Trabajo (EDT), las gestiones de tiempos (cronograma), costos (presupuesto y curva S), compras (matriz de adquisiciones), riesgos y la de responsabilidades (Matriz RACI).

A continuación, se presenta la herramienta de la gestión del proyecto:

a) Acta de constitución del proyecto

En el siguiente documento se muestra el alcance, el tiempo y los costos del proyecto, además el análisis de los interesados, la estructura de gobernabilidad y por último el equipo responsable del proyecto.

El acta es una visión preliminar de los roles y las responsabilidades de los principales involucrados y define la autoridad del gerente del proyecto.

Es una referencia para el futuro del proyecto y para comunicar su propósito a los diferentes interesados (stakeholders). La creación y la aprobación del acta por la Junta Directiva dan inicio formal al proyecto y asignan la autoridad para utilizar los recursos en las actividades del proyecto.

Cuadro 1. A - Acta de constitución el proyecto

Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.
Código:	SSAM-INSS2021
Fecha:	04 de enero del 2021

Racionalidad y Propósito del Proyecto:
<p>En el presente proyecto de intervención educacional trata el tema de la Sexualidad en los Adultos Mayores, para ello se considerarán múltiples aspectos sobre la sexualidad durante la vejez (cambios fisiológicos, psicológicos, sociales, actitudes y creencias).</p> <p>Las razones por la cual desarrollaré el presente proyecto son las siguientes:</p> <p>El programa PELSCAM que ejecuta el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social desarrolla actividades Educativas, Laborales, en Salud, Culturales, desde hace 10 años y desde entonces no se han incluido temas de salud sexual.</p> <p>La segunda razón hace referencia a que la vejez es una etapa que requiere prestar mucha atención a su bienestar, así como a sus necesidades relacionadas con la salud y por consiguiente, a la sexualidad de dicho grupo.</p> <p>La tercera razón está relacionada con las distintas maneras de envejecer que puede tener cada persona dependiendo del contexto en el que se desarrolle. La sociedad tiene insertados muchos prejuicios sobre sexualidad que pueden perjudicar a las personas mayores, dejando atrás sus propios deseos en el plano de satisfacción sexual.</p> <p>La última razón hace referencia al poco o casi nulo abordaje del tema en este grupo, porque lo que no es considerado como prioridad por el cese de la reproducción, de la vida laboral y por las muchas limitaciones que algunos adultos mayores sufren como por ejemplo los problemas de salud crónicos.</p> <p>La propuesta de proyecto pretende incluir en el PELSCAM temas de salud sexual, las líneas de acción para alcanzar los objetivos son las siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Contratación de recursos especialistas en salud sexual, quienes elaborarán documento metodológico para la implementación de talleres educacionales dirigido a los Adultos Mayores que acuden al PELSCAM, la metodología a utilizar serán lúdicas y vivenciales de acorde a la población meta. b) Integrar a la normativa del PELSCAM el documento oficial elaborado por las especialistas en Salud Sexual, de tal manera que los AM de nuevo ingreso al PELSCAM puedan recibir información en salud sexual de igual manera que reciben información de otros temas que ya están incluidos en el PELSCAM.

- c) Las especialistas en salud sexual formaran como facilitadores a los recursos responsables de PELSCAM a nivel nacional, para luego ejecutar talleres con AM que acuden al programa en cada una de las delegaciones del INSS.
- d) Se realizarán encuestas antes y después de la ejecución de los talleres con responsables de PELSCAM y AM, con el objetivo de evaluar cambios de actitudes y vivencias con respecto a la sexualidad.

Objetivos del Proyecto:

General:

- 1. Con la elaboración y ejecución del proyecto pretendo que al finalizar sean mejoradas las actitudes y vivencias sobre la sexualidad de los adultos mayores que acuden al PELSCAM, a través de metodologías adecuadas para el grupo a intervenir.

Específicos:

- a) Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.
- b) Integrar en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual.
- c) Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional.

Estrategia del Proyecto:

Breve descripción del modelo de intervención.

El periodo de ejecución del proyecto es de 2.3 años, el primer año está destinado a la contratación de recursos especialistas en salud sexual quienes elaboraran los diseños de metodologías de trabajo, se realizarán compras de materiales e insumos necesarios para talleres, se capacitarán recursos responsable de PELSCAM, en el segundo año se realizará adecuación de espacios en cada delegación donde se ejecutará la reproducción de los talleres a los AM, los últimos 3 meses se realizará evaluación de los cambios de comportamientos en cada uno de los AM.

Riesgos:

- a) Dentro de los riesgos más importante del proyecto es el financiamiento para la ejecución del mismo, debido a que el proyecto será ejecutado por una institución del estado que opera con fondos propios.
- b) Contratación tardía de los facilitadores por las múltiples actividades que realizan los servidores públicos.
- c) Urgencias en infraestructuras y sistemas eléctricos en cualquier edificio del INSS.
- d) Las complicaciones de salud producto de enfermedades crónicas en los AM producen bajas en la asistencia a las actividades, o algunos no logran culminar los 24 talleres.
- e) Las encuestas a realizar al final de los talleres no se realizan al 100% de los AM debido a la ausencia por complicaciones de la salud.

Supuestos:

- a) Se cuenta con un programa organizado para la implementación del proyecto.
- b) Existencia de un financiador del proyecto.
- c) Existe voluntad en los tomadores de decisiones para ejecutar proyecto.

- d) Los coordinadores de PELSCAM están dispuestos a trabajar por hacer cambios en actitudes y vivencias de la sexualidad en AM.
- e) Los tomadores de decisiones del INSS crean espacios donde no existen para las sesiones de capacitación con los AM.
- f) Se cuenta con un programa organizado para la implementación del proyecto
- g) Existencia de un financiador del proyecto.
- h) Coordinadores de PELSCAM interesados en hacer cambios sobre actitudes, mitos y creencias sobre la sexualidad en adultos mayores.
- i) Se cuenta con expertos en metodologías para el abordaje de la sexualidad en adultos mayores.
- j) Los AM están dispuestos a participar en todos los talleres sobre la sexualidad.
- k) Los tomadores de decisiones de cada una de las delegaciones del INSS apoyan los procesos de cada una de las sesiones de capacitación.

Resumen del presupuesto:

Cronograma resumido:

- | | |
|-----------------------|---|
| Inicio de Semestre: | <ul style="list-style-type: none"> • Inicio del proyecto. |
| Fin del semestre 1: | <ul style="list-style-type: none"> • Elaborado e implementado documento metodológico para el abordaje de la sexualidad • Creados espacios y/o condiciones en 25 delegaciones del INSS. • Elaboradas metodologías para el abordaje de los temas sobre sexualidad. |
| Fin del semestre 2: | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM. • Ejecutados 24 talleres para capacitar a 2000 AM • Elaboradas y aplicadas encuestas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM |
| Fin de semestre 3: | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecutados 24 talleres para capacitar a 2000 AM |
| Fin de semestre 4: | <ul style="list-style-type: none"> • Integrado en la normativa de PELSCAM 7 temas básicos sobre la sexualidad en AM. • Ejecutados 24 talleres para capacitar a 2000 AM |
| Fin último trimestre: | <ul style="list-style-type: none"> • Elaboradas y aplicadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM |

Nombre del Proyecto:

Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social

2	Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.	\$93,340.00
	Documento oficial elaborado e implementado	\$20,390.00
	Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual	\$650.00
	Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS	\$72,300.00
3	Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional	\$326,400.00
	Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.	\$700.00
	Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.	\$3,500.00
	Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores	\$320,400.00
	Elaboradas y ejecutadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM.	\$1,800.00
Monto total		\$419,740.00

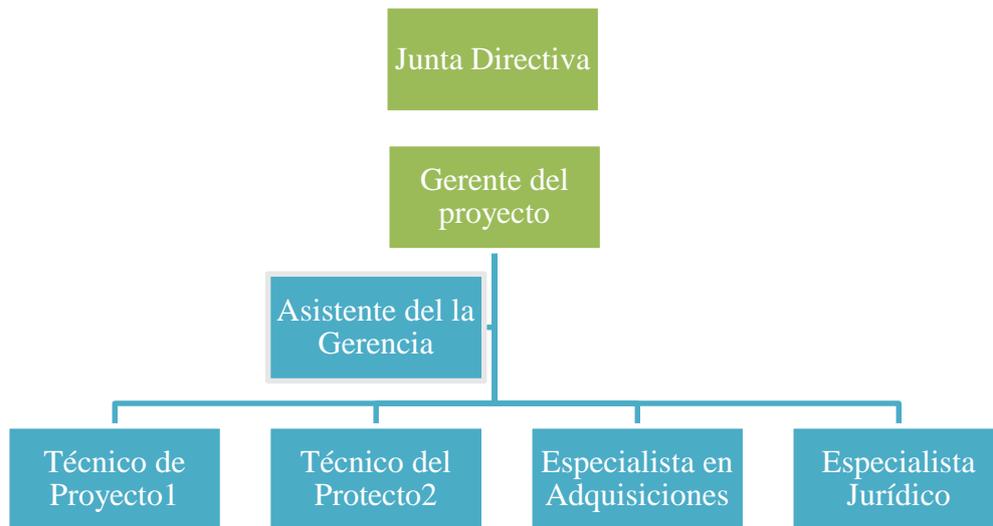
Estructura de gobernabilidad:

El proyecto será ejecutado en una institución del estado, estará a cargo del Gerente del proyecto quien asume el rol de aprobar las actividades a desarrollar a lo largo del proyecto, brinda seguimiento junto a su equipo en la ejecución de las actividades en tiempos y costos estipulados, realiza evaluación de las mismas.

El equipo que estará bajo de la subordinación del gerente es personal de la institución asignado solamente para la ejecución del proyecto.

Gerencia del Proyecto:

Organigrama del proyecto que incluya a la Junta Directiva, al Gerente del proyecto y al equipo



Control de Cambios:

Describir los mecanismos de seguimiento y control de cambios significativos al proyecto.

El personal técnico 1 y 2 serán los responsables de brindar seguimiento a los procesos que permitan dar respuesta a cada una de las acciones, notificarán al Gerente para la toma de decisiones oportunas.

Fuente: Elaboración propia con formatos PM4R (<https://pm4r.org/templates/details/81898?lang=es>)

b) Gestión del Alcance – EDT

La estructura desglosada del trabajo (EDT), constituye el primer paso en la planificación del proyecto; a continuación se muestra la descomposición jerárquica del proyecto para el logro de los objetivos.

En el cuadro no 1. B. se muestra el título del proyecto “Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social y sus tres componentes con sus productos:

1. Gestión del proyecto, contiene 1 producto, gestión exitosa del proyecto.
2. Colaborar con el programa PELSCAM para el abordaje de la sexualidad con Adultos Mayores en el componente de salud, contiene 3 productos: a) La elaboración de un documento oficial con 7 temas en salud sexual para adultos mayores, que permitirá a los facilitadores que reproduzcan los talleres contar con una herramienta didáctica que facilite los procesos, se realizará además la integración de los 7 temas de salud sexual a la normativa de PELSCAM, se realizará creación de espacios físicos adecuados para la ejecución de los talleres. b) Integrar en la normativa de PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual. c) Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS
3. Capacitar sobre la sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional, contiene 4 productos: a) Elaboradas metodologías para el abordaje de los temas sobre sexualidad. b) ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM. c) Ejecutados 24 talleres para capacitar a 2000 AM. d) Capacitar sobre la sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional.

En el cuadro 2. B se muestra el componente no. 1, productos, entregables y las actividades por cada entregable:

1. Producto “Gestión inicial del proyecto” sus entregables y actividades a realizar por cada entregables: a) Protocolo de contrato y desembolso, b) Adquisiciones del proyecto.
2. Producto “Planificación, ejecución, seguimiento y control del proyecto” sus entregables: a) Planificación del proyecto. b) Ejecución del proyecto. c) Seguimiento y control del proyecto

3. Producto “Cierre de proyecto” sus entregables: a) Cierre de procesos de gestión del proyecto.
b) Cierre de adquisiciones de bienes y servicios del proyecto.

En el cuadro 3. B se muestra el componente no. 2, productos, entregables y las actividades por cada entregable:

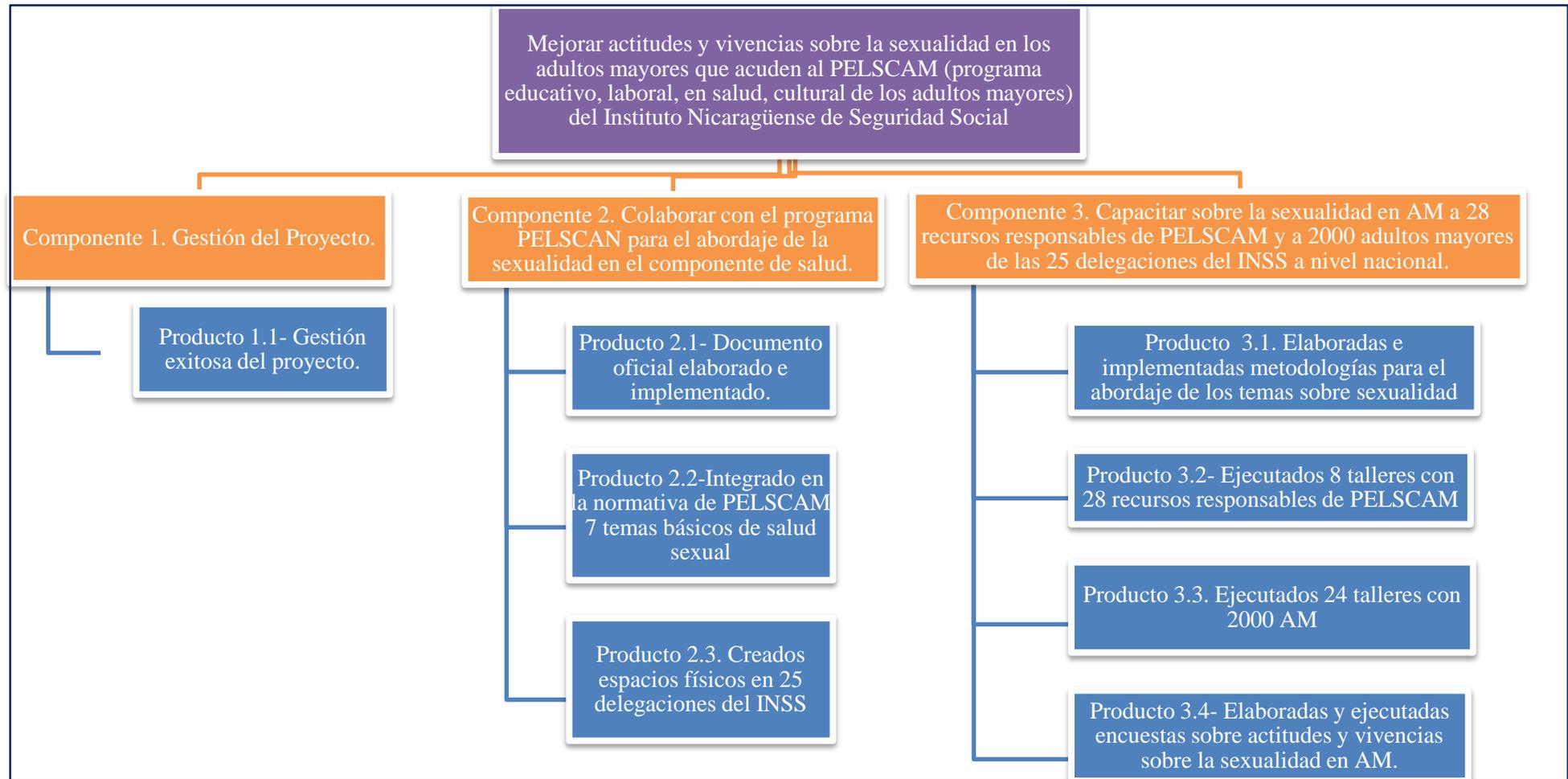
1. Producto “Documento oficial elaborado e implementado” sus entregables: a) Preparación del documento.
2. Producto “Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual” sus entregables: a) Documento actualizado.
3. Producto “Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS” sus entregables: a) Espacios disponibles

En el cuadro 4. B se muestra el componente no. 3, productos, entregables y las actividades por cada entregable:

1. Producto “Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas” sus entregables: a) Preparación del documento
2. Producto “Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM” sus entregables: a) Preparación de los talleres
3. Producto “Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores” sus entregables: a) Preparación de los talleres.
4. Producto “Elaboradas y ejecutadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad en AM. sus entregables: a) Preparación del documento.

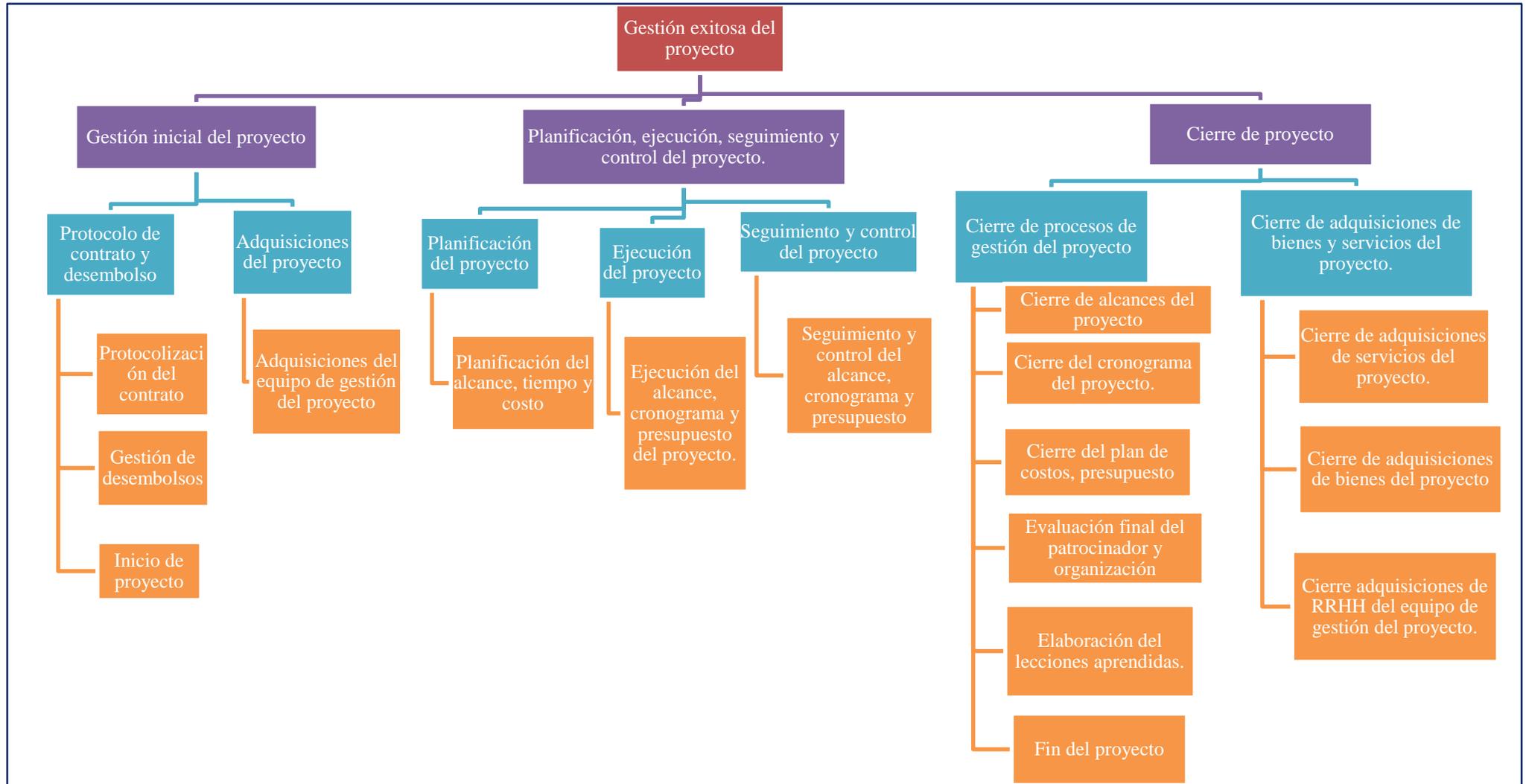
A continuación, se muestran los cuadros antes mencionados,

Cuadro 1. B - Estrategia de descomposición del trabajo (EDT)



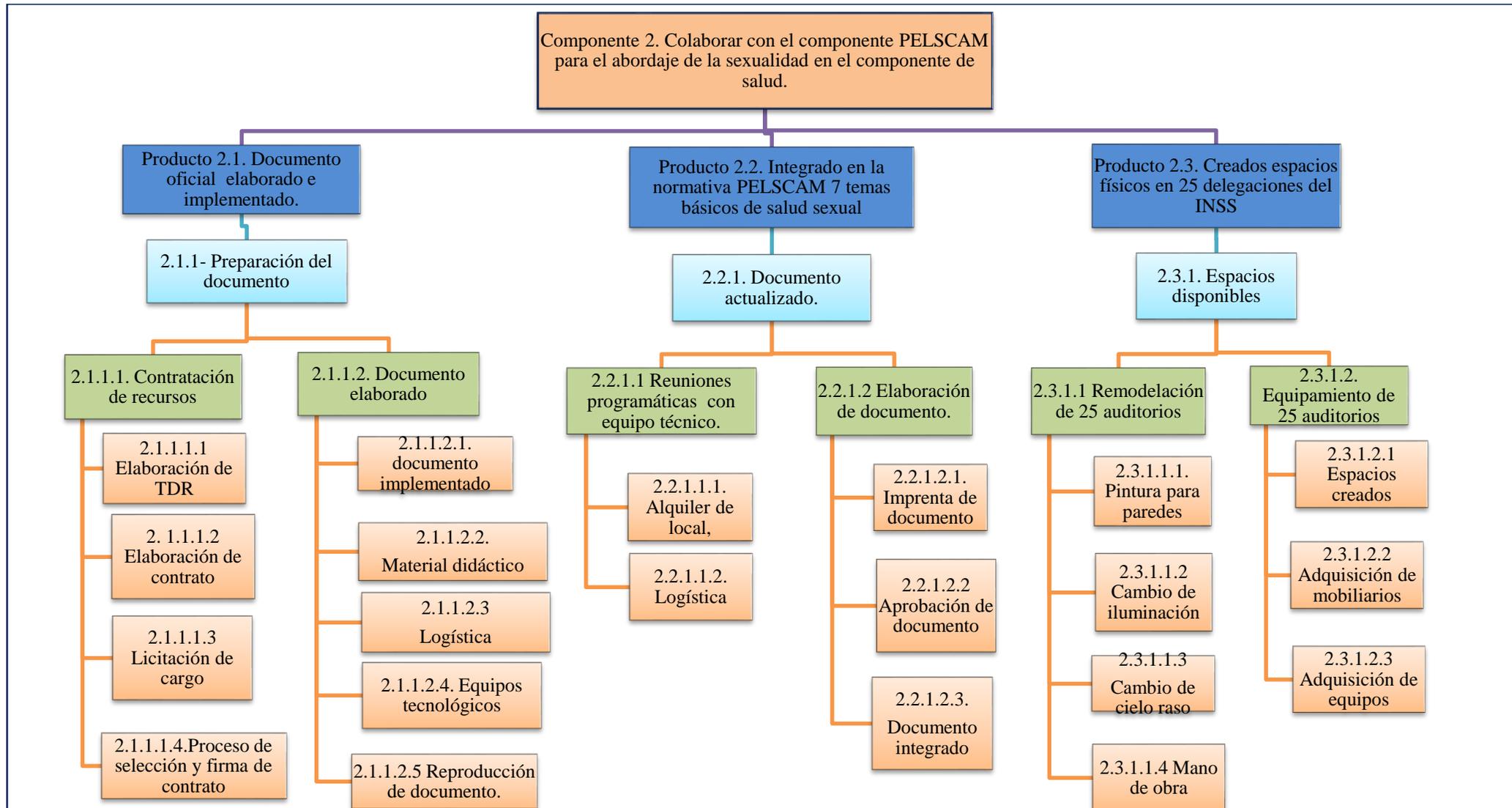
Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81899?lang=es>)

Cuadro 2. B- Estrategia de descomposición del trabajo (EDT)



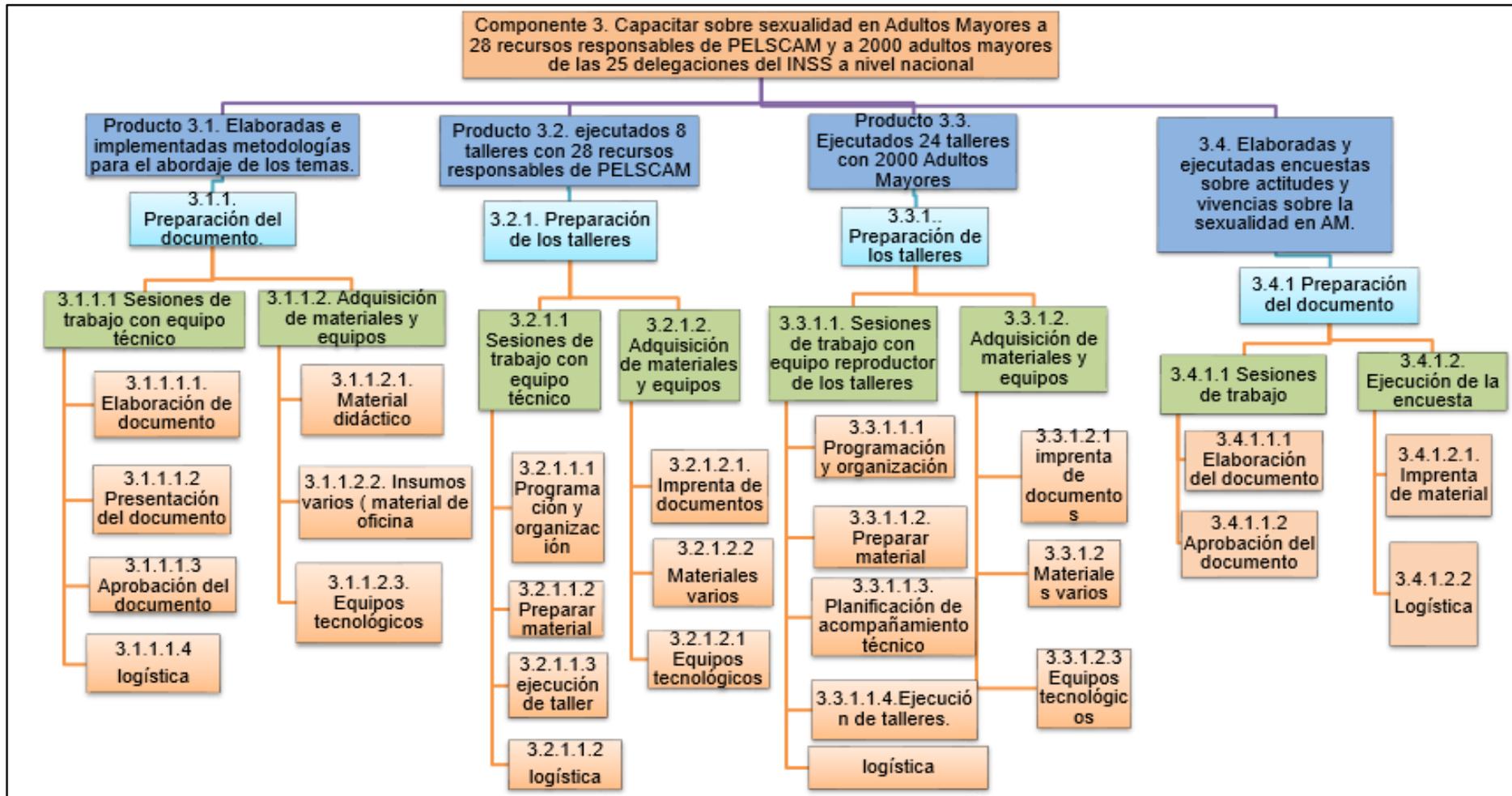
Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81899?lang=es>)

Cuadro 3. B- Estrategia de descomposición del trabajo (EDT)



Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81899?lang=es>)

Cuadro 3. B- Estrategia de descomposición del trabajo (EDT).



Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81899?lang=es>)

c) Gestión del tiempo, Cronograma

Esta herramienta describe la suma de los tiempos en la ejecución de las actividades del proyecto de forma ordenada y con una secuencia lógica, nos permite además dar seguimiento a la ejecución y los tiempos programados, en la herramienta se visualizan los avances en los procesos de ejecución o atrasos que puedan surgir por contratiempos, de tal manera que se tomen decisiones oportunas y no se vea afectado el éxito del proyecto

La técnica de estimaciones de tiempo fue análogas y paramétricas. (Banco Interamericano de desarrollo PMR4, 2019)

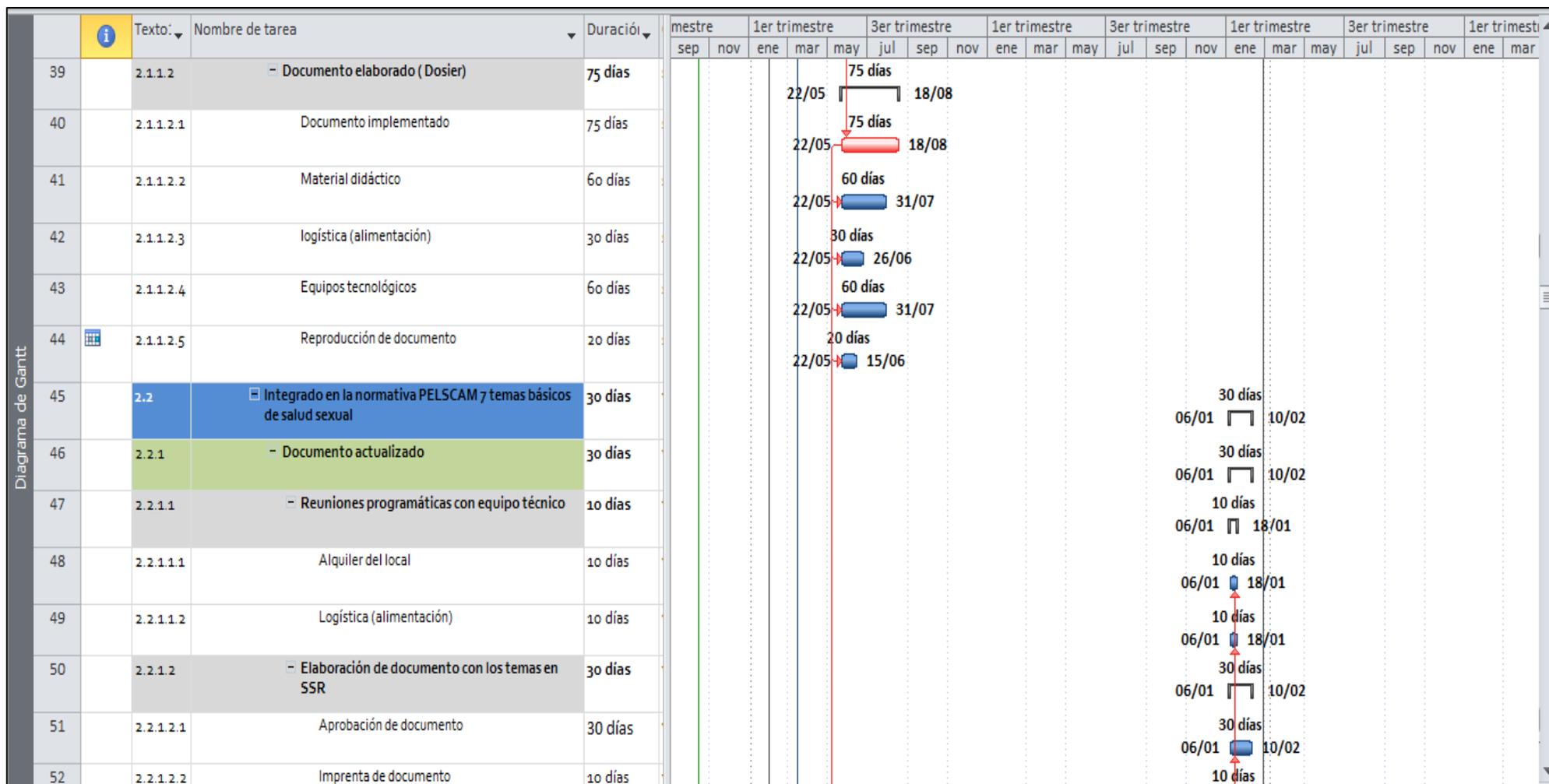
La herramienta se ha elaborado con las barras de Gant, auxiliado en el software “MS Project” muestra la fecha de inicio del proyecto (enero 2021) y fecha de finalización (marzo 2023), así como también la distribución de las actividades por trimestre, duración de cada actividad vinculaos con actividades predecesoras y sucesoras. es decir, que existen actividades que dependen de otras para su ejecución.

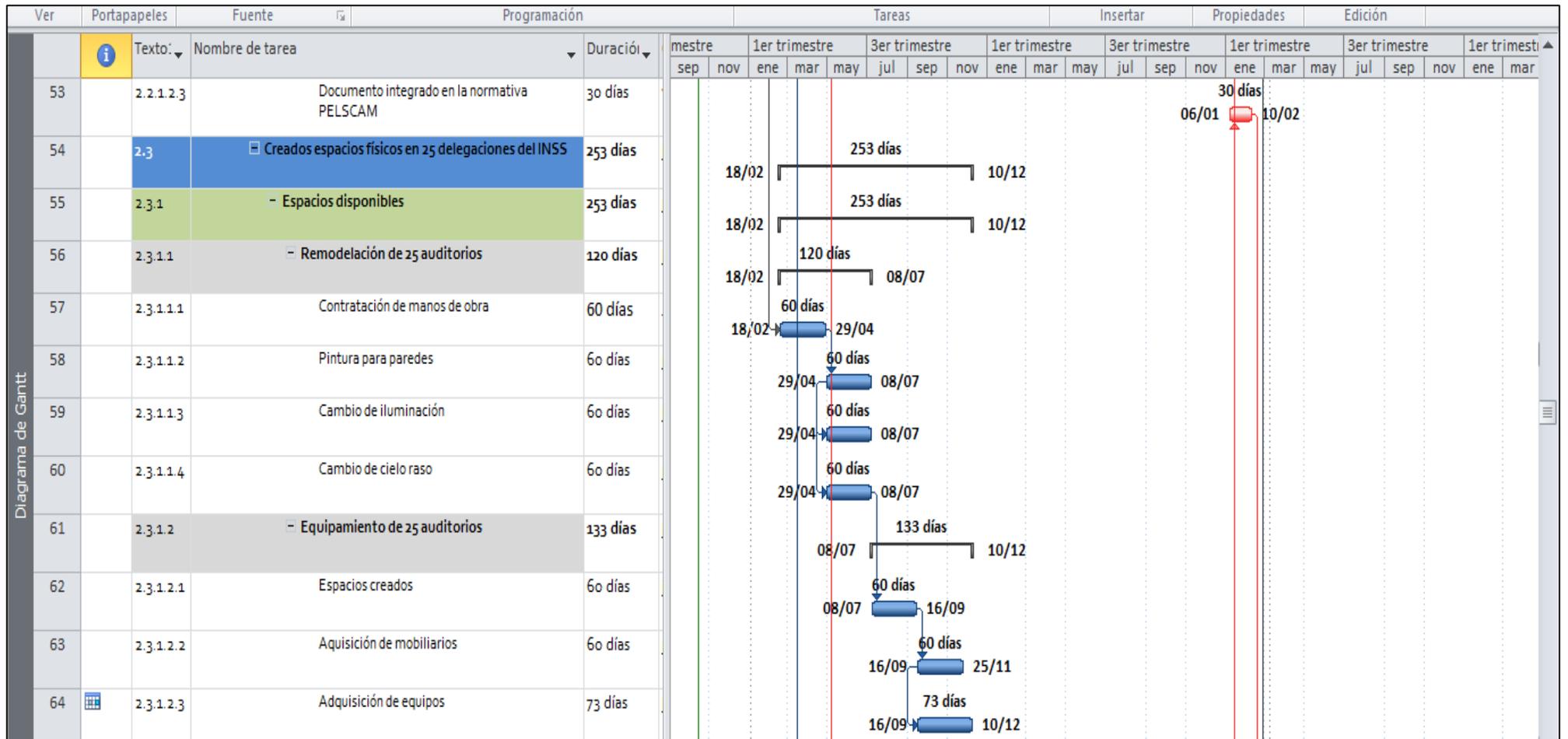
A continuación, se presentará el cronograma en diagramas de Gant:

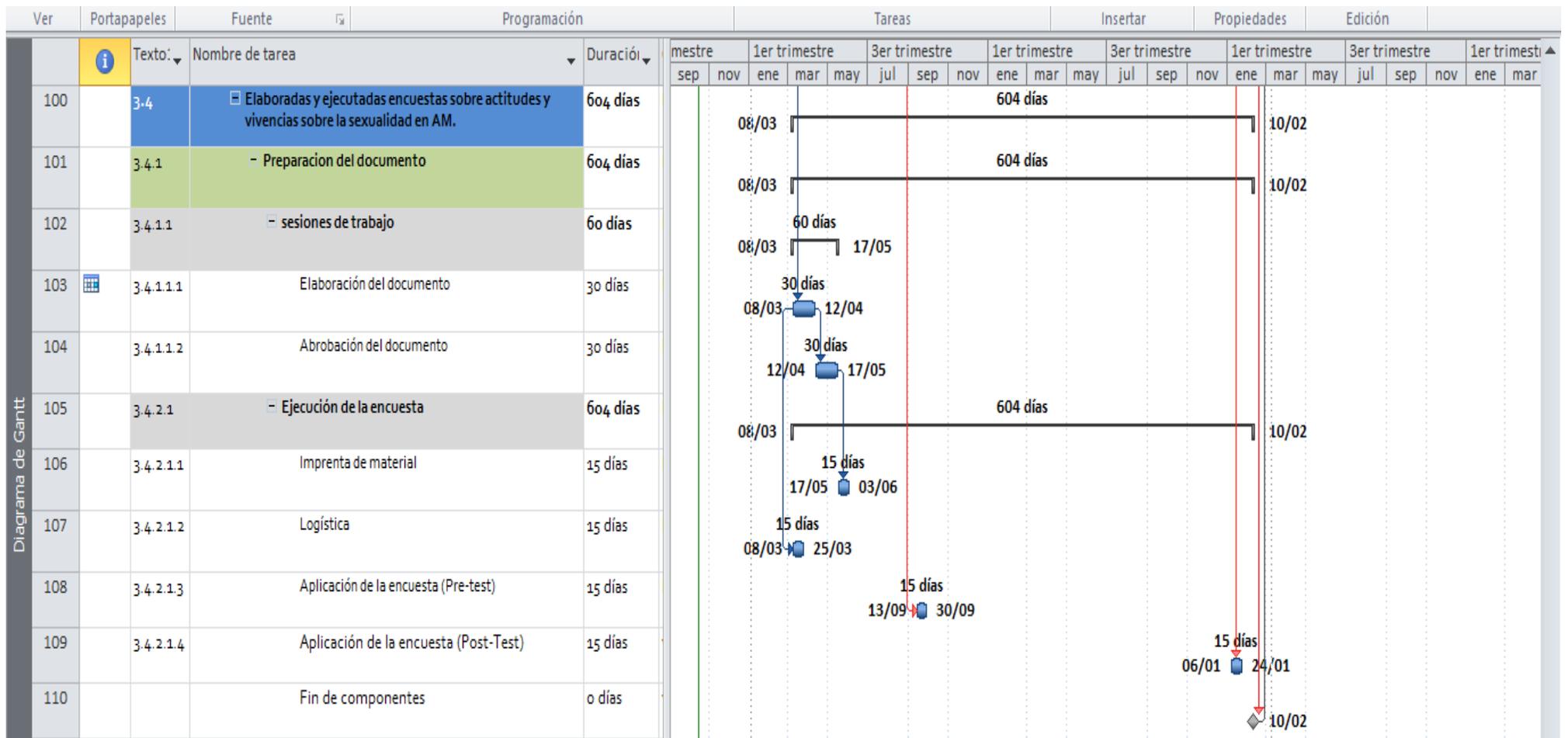
Cuadro 1 C. Cronograma de actividades

	Texto:	Nombre de tarea	Duración	mestre		1er trimestre			3er trimestre			1er trimestre			3er trimestre			1er trimestre			3er trimestre					
				sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	
0		SEXUALIDAD AM INSS	681 días	04/01 ----- 09/03																						
1	1.0	Gestión del proyecto.	681 días	04/01 ----- 09/03																						
2	1.1	Gestión exitosa del proyecto	681 días	04/01 ----- 09/03																						
3	1.1.1	- Gestión inicial del proyecto	24 días	04/01 ----- 01/02																						
4	1.1.1.1	Protocolo del Contrato - Desembolsos	17 días	04/01 ----- 23/01																						
5	1.1.1.1.1	Protocolización del contrato.	7 días	04/01 ----- 12/01																						
6	1.1.1.1.2	Gestión de desembolsos.	7 días	12/01 ----- 20/01																						
7	1.1.1.1.3	Inicio del Proyecto.	0 días	23/01																						
8	1.1.1.2	Adquisiciones del Proyecto.	7 días	23/01 ----- 01/02																						
9	1.1.1.2.1	Adquisición del Equipo de Gestión del Proyecto.	7 días	23/01 ----- 01/02																						
10	1.1.2	- Planificación, Ejecución, Seguimiento y Control del proyecto.	638 días	01/02 ----- 15/02																						
11	1.1.2.1	Planificación del Proyecto.	638 días	01/02 ----- 15/02																						
12	1.1.2.1.1	Planificación del Alcance (Trabajo), Tiempo (Cronograma) y Costo (Presupuesto).	638 días	01/02 ----- 15/02																						

	Texto:	Nombre de tarea	Duración	mestre		1er trimestre			3er trimestre			1er trimestre			3er trimestre			1er trimestre		3er trimestre		1er trimestre				
				sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	may	jul	sep	nov	ene	mar	
13	1.1.2.2	Ejecución del Proyecto.	619 días	619 días																						
14	1.1.2.2.1	Ejecución del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	619 días	18/02 — 10/02																						
15	1.1.2.3	Seguimiento y Control del Proyecto.	619 días	619 días																						
16	1.1.2.3.1	Seguimiento y control del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	619 días	18/02 — 10/02																						
17	1.1.3	- Cierre del proyecto.	23 días	10/02 — 09/03																						
18	1.1.3.1	Cierre de procesos de gestión del proyecto.	23 días	10/02 — 09/03																						
19	1.1.3.1.1	Cierre de Alcances del proyecto.	7 días	10/02 — 18/02																						
20	1.1.3.1.2	Cierre del Cronograma del proyecto.	7 días	10/02 — 18/02																						
21	1.1.3.1.3	Cierre del Plan de Costos (Presupuesto) del proyecto.	7 días	18/02 — 27/02																						
22	1.1.3.1.4	Evaluación final del patrocinador y organización.	7 días	21/02 — 01/03																						
23	1.1.3.1.5	Elaboración de Lecciones Aprendidas.	7 días	27/02 — 07/03																						
24	1.1.3.1.6	Fin de proyecto	0 días	09/03																						







Fuente: Elaboración propia. / MS Project.

d) Gestión de costo - Presupuesto y curva S

El presupuesto total del proyecto es de \$419,740.00 (cuatrocientos diecinueve mil setecientos cuarenta dólares), a ser ejecutados en los 2 años y tres meses del duración del proyecto.

Para elaborar el presupuesto se utilizó el cronograma de planificación, para así obtener un presupuesto que permita cubrir todos los insumos necesarios para el alcance los objetivos, se utilizó Microsoft Project para su elaboración.

Los costos que aparecen en cero, son actividades que asumirá la contraparte, en este caso el Instituto Nicaraguense de Seguridad Social- INSS

A continuación, detalles del presupuesto en el Cuadro 1.D

Cuadro 1.D - Presupuesto

EDT	Nombre de tarea	Costo total
0	SEXUALIDAD AM INSS	\$419,740.00
1	Gestión del proyecto.	\$0.00
1.1	Gestión exitosa del proyecto	\$0.00
1.1.1	Gestión inicial del proyecto	\$0.00
1.1.1.1	Protocolo del Contrato - Desembolsos	\$0.00
1.1.1.1.1	Protocolización del contrato.	\$0.00
1.1.1.1.2	Gestión de desembolsos.	\$0.00
1.1.1.1.3	Inicio del Proyecto.	\$0.00
1.1.1.2	Adquisiciones del Proyecto.	\$0.00
1.1.1.2.1	Adquisición del Equipo de Gestión del Proyecto.	\$0.00
1.1.2	Planificación, Ejecución, Seguimiento y Control del proyecto.	\$0.00
1.1.2.1	Planificación del Proyecto.	\$0.00
1.1.2.1.1	Planificación del Alcance (Trabajo), Tiempo (Cronograma) y Costo (Presupuesto).	\$0.00
1.1.2.2	Ejecución del Proyecto.	\$0.00
1.1.2.2.1	Ejecución del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	\$0.00
1.1.2.3	Seguimiento y Control del Proyecto.	\$0.00
1.1.2.3.1	Seguimiento y control del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	\$0.00
1.1.3	Cierre del proyecto.	\$0.00
1.1.3.1	Cierre de procesos de gestión del proyecto.	\$0.00

EDT	Nombre de tarea	Costo total
1.1.3.1.1	Cierre de Alcances del proyecto.	\$0.00
1.1.3.1.2	Cierre del Cronograma del proyecto.	\$0.00
1.1.3.1.3	Cierre del Plan de Costos (Presupuesto) del proyecto.	\$0.00
1.1.3.1.4	Evaluación final del patrocinador y organización.	\$0.00
1.1.3.1.5	Elaboración de Lecciones Aprendidas.	\$0.00
1.1.3.1.6	Fin de proyecto	\$0.00
1.1.3.2	Cierre de Adquisiciones de Bienes y Servicios del proyecto.	\$0.00
1.1.3.2.1	Cierre de Adquisiciones de Servicios del Proyecto.	\$0.00
1.1.3.2.2	Cierre de Adquisiciones de Bienes del proyecto.	\$0.00
1.1.3.2.3	Cierre de Adquisiciones de RRHH del equipo de gestión del proyecto.	\$0.00
2	Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.	\$93,340.00
2.1	Documento oficial elaborado e implementado	\$93,340.00
2.1.1	Preparación del documento con los temas en SSR	\$20,390.00
2.1.1.1	Contratación de recursos	\$16,090.00
2.1.1.1.1	Elaboración de TDR	\$30.00
2.1.1.1.2	Elaboración de contrato	\$30.00
2.1.1.1.3	Licitación del cargo	\$30.00
2.1.1.1.4	Proceso de selección y firma del contrato	\$0.00
2.1.1.1.5	Contrato ejecutado	\$16,000.00
2.1.1.2	Documento elaborado (Dosier)	\$4,300.00
2.1.1.2.1	Documento implementado	\$0.00
2.1.1.2.2	Material didáctico	\$200.00
2.1.1.2.3	logística (alimentación)	\$300.00
2.1.1.2.4	Equipos tecnológicos	\$3,600.00
2.1.1.2.5	Reproducción de documento	\$200.00
2.2	Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual	\$650.00
2.2.1	Documento actualizado	\$650.00
2.2.1.1	Reuniones programáticas con equipo técnico	\$450.00
2.2.1.1.1	Alquiler del local	\$250.00
2.2.1.1.2	Logística (alimentación)	\$200.00
2.2.1.2	Elaboración de documento con los temas en SSR	\$200.00
2.2.1.2.1	Aprobación de documento	\$0.00
2.2.1.2.2	Imprenta de documento	\$200.00
2.2.1.2.3	Documento integrado en la normativa PELSCAM	\$0.00
2.3	Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS	\$72,300.00
2.3.1	Espacios disponibles	\$72,300.00
2.3.1.1	Remodelación de 25 auditorios	\$2,300.00

EDT	Nombre de tarea	Costo total
2.3.1.1.1	Contratación de manos de obra	\$0.00
2.3.1.1.2	Pintura para paredes	\$1,000.00
2.3.1.1.3	Cambio de iluminación	\$500.00
2.3.1.1.4	Cambio de cielo raso	\$800.00
2.3.1.2	Equipamiento de 25 auditorios	\$70,000.00
2.3.1.2.1	Espacios creados	\$0.00
2.3.1.2.2	Adquisición de mobiliarios	\$25,000.00
2.3.1.2.3	Adquisición de equipos	\$45,000.00
3	Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional	\$326,400.00
3.1	Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.	\$700.00
3.1.1	Preparación del documento metodológico	\$700.00
3.1.1.1	Sesiones de trabajo con equipo técnico	\$500.00
3.1.1.1.1	Elaboración de documento metodológico	\$150.00
3.1.1.1.2	Presentación de documento metodológico	\$150.00
3.1.1.1.3	Logística (alimentación)	\$200.00
3.1.1.1.4	Aprobación de documento metodológico	\$0.00
3.1.1.1	Adquisición de materiales y equipos	\$200.00
3.1.1.1.1	Material didáctico	\$100.00
3.1.1.1.2	Insumos varios	\$100.00
3.1.1.1.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.2	Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.	\$3,500.00
3.2.1	Preparación de los talleres	\$3,500.00
3.2.1.1	Sesiones de trabajo con equipo técnico	\$3,000.00
3.2.1.1.1	Programación y organización	\$0.00
3.2.1.1.2	Preparar material a utilizar	\$0.00
3.2.1.1.3	Ejecución de 8 talleres con responsables de PELSCAM	\$0.00
3.2.1.1.4	Logística (alimentación, transporte, hospedaje)	\$3,000.00
3.2.1.2	Adquisición de materiales y equipos	\$500.00
3.2.1.2.1	Imprenta de documentos	\$200.00
3.2.1.2.2	Materiales varios	\$300.00
3.2.1.2.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.3	Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores	\$320,400.00
3.3.1	Preparación de los talleres	\$320,400.00
3.3.1.1	Sesiones de trabajo con equipo reproductor de talleres	\$320,000.00
3.3.1.1.1	Programación y organización	\$0.00
3.3.1.1.2	Preparar material	\$0.00
3.3.1.1.3	Planificación de acompañamiento técnico	\$0.00
3.3.1.1.4	Ejecución de talleres con 200 adultos mayores	\$0.00

EDT	Nombre de tarea	Costo total
3.3.1.1.5	Logística	\$320,000.00
3.3.1.2	Adquisición de materiales y equipos	\$400.00
3.3.1.2.1	Imprenta de documentos	\$200.00
3.3.1.2.2	Materiales varios	\$200.00
3.3.1.2.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.4	Elaboradas y ejecutadas encuestas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad en AM.	\$1,800.00
3.4.1	Preparación del documento	\$1,800.00
3.4.1.1	sesiones de trabajo	\$100.00
3.4.1.1.1	Elaboración del documento	\$100.00
3.4.1.1.2	Aprobación del documento	\$0.00
3.4.2.1	Ejecución de la encuesta	\$1,700.00
3.4.2.1.1	Imprenta de material	\$200.00
3.4.2.1.2	Logística	\$1,500.00
3.4.2.1.3	Aplicación de la encuesta (Pretest)	\$0.00
3.4.2.1.4	Aplicación de la encuesta (Post-Test)	\$0.00

Fuente: Elaboración propia / MS Project.

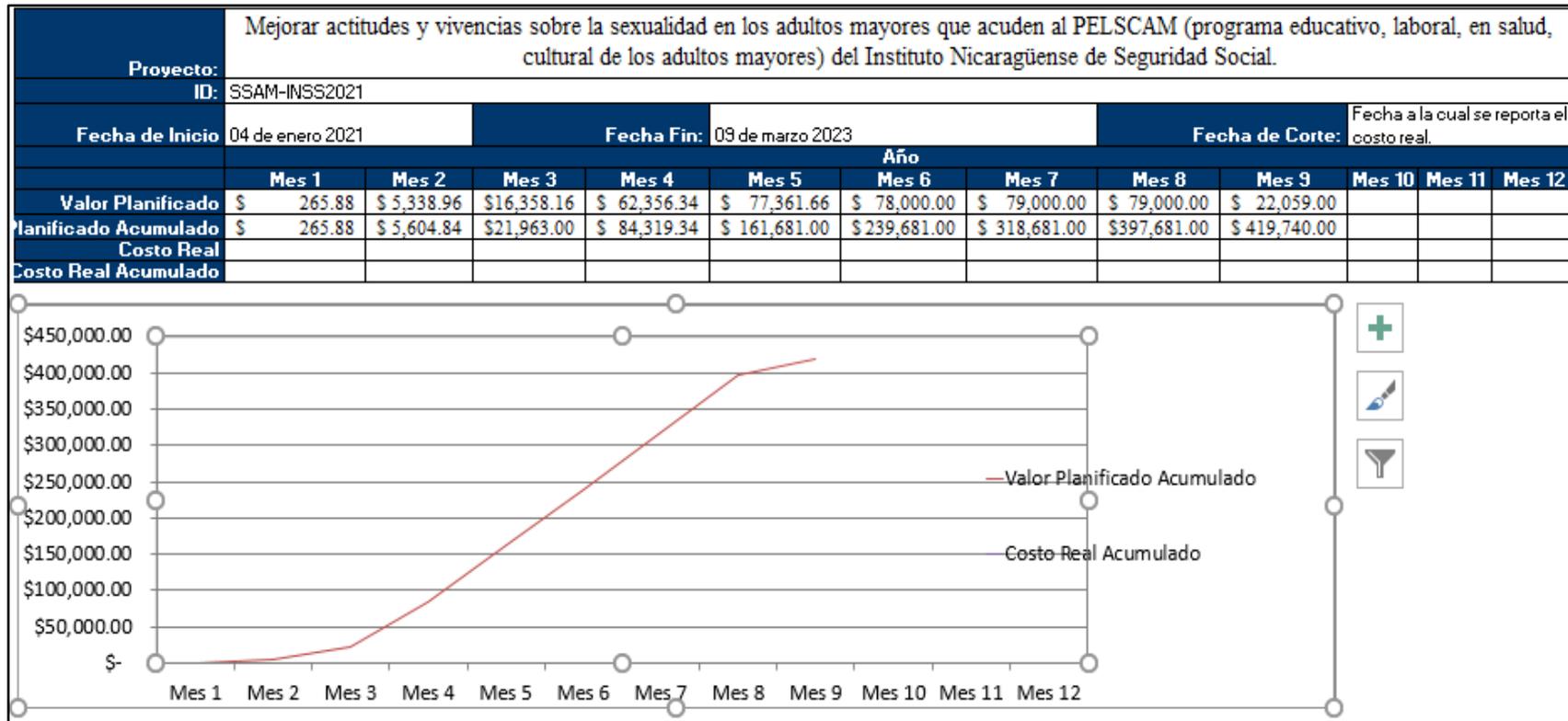
Curva S

En la curva “S” que se muestra a continuación se visualiza la organización de los recursos financieros para la ejecución del proyecto y de esta manera se logre la ejecución según los objetivos dentro del presupuesto aprobado para ello.

Para la elaboración de gráfica se realiza una serie de procesos de planificación, estimación, análisis, preparación de estimación de costos, análisis del presupuesto.

Los gastos estan programados a ejecutarse en los primeros 7 meses de inicio del proyecto.

Cuadro 2 . D- Curva S



Fuente: Elaboración propia / MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81901?lang=es>)

e) Matriz de Adquisiciones

En la Matriz de adquisiciones se reflejan los bienes, servicios e insumos que serán requeridos para la ejecución de las actividades del proyecto, el tipo y modalidad de adquisición, fechas de inicio y fin del proceso y el presupuesto estimado. En este caso, se utilizarán los procedimientos que mandata la Ley de contrataciones administrativas del sector público (Ley 737)

Cuadro 1-E – Matriz de Adquisiciones

Código EDT	Estructura de la EDT	Tipo de Adquisición	Modalidad de Adquisición	Fechas Estimadas		Presupuesto Estimado
				Inicio	Fin	
Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.					
ID:	SSAM-INSS2021					
2.1	Documento oficial elaborado e implementado					\$ 4,300.00
2.1.1.2.2	Material didáctico	Adquisición de bienes	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 31/07/21	\$ 200.00
2.1.1.2.3	logística (alimentación)	Servicios de alimentación	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 26/06/21	\$ 300.00
2.1.1.2.4	Equipos tecnológicos	Adquisición de bienes	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 31/07/21	\$ 3,600.00
2.1.1.2.5	Reproducción de documento	Adquisición de bienes	Contratación Menor	sáb 22/05/21	mar 15/06/21	\$ 200.00
2.2	Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual					\$ 650.00
2.2.1.1.1	Alquiler del local	Servicios de alquiler de local	Contratación Menor	vie 06/01/23	mié 18/01/23	\$ 250.00
2.2.1.1.2	Logística (alimentación)	Servicios de alimentación	Contratación Menor	vie 06/01/23	mié 18/01/23	\$ 200.00
2.2.1.2.2	Imprenta de documento	Adquisición de bienes	Contratación Menor	vie 06/01/23	mié 18/01/23	\$ 200.00

Código EDT	Estructura de la EDT	Tipo de Adquisición	Modalidad de Adquisición	Fechas Estimadas		Presupuesto Estimado
				Inicio	Fin	
2.3	Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS					\$ 72,300.00
2.3.1.1.2	Pintura para paredes	Contrato de servicios	Contratación Menor	jue 29/04/21	jue 08/07/21	\$ 1,000.00
2.3.1.1.3	Cambio de iluminación	Contrato de servicios	Contratación Menor	jue 29/04/21	jue 08/07/21	\$ 500.00
2.3.1.1.4	Cambio de cielo raso	Contrato de servicios	Contratación Menor	jue 29/04/21	jue 08/07/21	\$ 800.00
2.3.1.2.2	Adquisición de mobiliarios	Adquisición de bienes	Contratación Menor	jue 16/09/21	jue 25/11/21	\$ 25,000.00
2.3.1.2.3	Adquisición de equipos	Adquisición de bienes	Contratación Menor	jue 16/09/21	vie 10/12/21	\$ 45,000.00
3.1	Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.					\$ 400.00
3.1.1.1.3	Logística (alimentación)	Servicios de alimentación	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 22/05/21	\$ 200.00
3.1.1.1.1	Material didáctico	Adquisición de bienes	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 31/07/21	\$ 100.00
3.1.1.1.2	Insumos varios	Adquisición de bienes	Contratación Menor	sáb 22/05/21	sáb 31/07/21	\$ 100.00
3.2	Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.					\$ 3,500.00
3.2.1.1.4	Logística (alimentación, transporte, hospedaje)	Servicios de alimentación	Contratación Menor	lun 13/09/21	mié 29/12/21	\$ 3,000.00
3.2.1.2.1	Imprenta de documentos	Adquisición de bienes	Contratación Menor	lun 13/09/21	mié 06/10/21	\$ 200.00
3.2.1.2.2	Materiales varios	Adquisición de bienes	Contratación Menor	lun 13/09/21	lun 22/11/21	\$ 300.00
3.3	Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores					\$ 320,400.00
3.3.1.1.5	Logística	Servicios de alimentación	Contratación Menor	mié 29/12/21	vie 06/01/23	\$ 320,000.00

Código EDT	Estructura de la EDT	Tipo de Adquisición	Modalidad de Adquisición	Fechas Estimadas		Presupuesto Estimado
				Inicio	Fin	
3.3.1.2.1	Imprenta de documentos	Adquisición de bienes	Contratación Menor	mié 29/12/21	mié 02/02/22	\$ 200.00
3.3.1.2.2	Materiales varios	Adquisición de bienes	Contratación Menor	mié 29/12/21	mié 02/02/22	\$ 200.00
3.4	Elaboradas y ejecutadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de sexualidad en AM.					\$ 400.00
3.4.2.1.1	Imprenta de material	Adquisición de bienes	Contratación Menor	lun 17/05/21	jue 03/06/21	\$ 200.00
3.4.2.1.2	Logística	Servicios de alimentación	Contratación Menor	lun 08/03/21	jue 25/03/21	\$ 200.00
Total						\$ 401,950.00

Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81902?lang=es>)

Nota: La base de Ley de licitaciones de este proyecto es la ley 737 denominada "Ley de contrataciones administrativas del sector público".

En su artículo 8 inciso C, Mandata que en la modalidad de compra menor evaluar, calificar y recomendar la ofertas con montos menores o iguales a cincuenta mil córdobas (C\$ 50.000.00).

En su artículo 8 inciso G, mandata que en la modalidad de compra menor evaluar, calificar y recomendar la ofertas con montos menores o iguales a cincuenta mil córdobas (C\$ 50.000.00).

En su artículo 70 de contrataciones menores inciso "E", mandata que en las contrataciones menores se invita a un número no menor de tres proveedores para seleccionar al contratista particular.

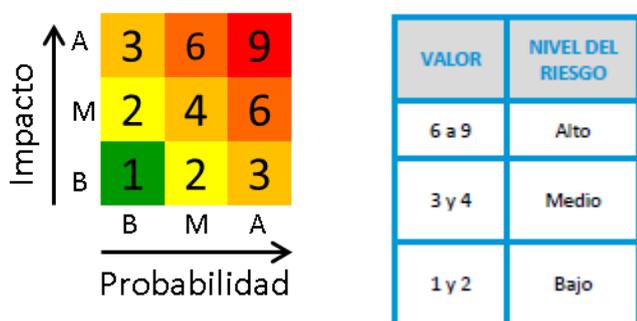
f) Gestión de riesgos – Matriz de riesgos

La Matriz de riesgos es creada con el objetivo de identificar o reconocer escenarios de incertidumbre que pueden provocar efectos negativos en la ejecución del proyecto, esto permitirá tomar decisiones oportunas y definir mecanismos de acción en conjunto con el equipo de trabajo.

Los riesgos están relacionados a los costos, tiempo, alcance y la calidad, los posibles riesgos identificados sobre la ruta crítica del proyecto durante su etapa de ejecución se enumeran a continuación:

- a) Contratación tardía de los facilitadores por las múltiples actividades que realizan los servidores públicos, lo que permitiría atrasos en la ejecución e inicio de las actividades.
- b) Urgencias en infraestructuras y sistemas eléctricos en cualquier edificio del INSS, causaría atrasos en la preparación de espacios para la ejecución de los talleres.
- c) Las complicaciones de salud producto de enfermedades crónicas en los AM producen bajas en la asistencia a las actividades, o algunos no logran culminar los 24 talleres, por tanto no se alcanzaría la meta propuesta de los participantes,
- d) Las encuestas y/o entrevistas a ejecutarse al final de los talleres no se realizan al 100% de los AM debido a la ausencia por complicaciones de salud, por tanto no se alcanzaría la meta propuesta en la aplicación de las encuestas.

Para realizar la puntuación de los riesgos como Alto, Medio y Bajo, se utiliza la metodología del PMR4 donde muestra que el riesgo será igual a la probabilidad por el impacto, se presenta el valor para clasificarlo.



Cuadro 1-F – Matriz de Riesgos

Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.										
ID:	SSAM-INSS2021										
Fecha de inicio:	04 de enero 2021										
Fecha de fin:	09 de marzo 2023										
No. De riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
3	3.3 Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores	Técnico	Las complicaciones de salud producto de enfermedades crónicas en los AM producen bajas en la asistencia a las actividades, o algunos no logran culminar los 24 talleres.	No se alcanzará la meta propuesta de participantes	Afectará el alcance del indicador en el número de participantes a capacitar	M	M	5	Medio	Acepta la situación y se realiza monitoreo de la asistencia a las actividades.	Responsable de PELSCAM a nivel nacional
4	3.4 Elaboradas y ejecutadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad de los AM.	Técnico	Las encuestas a realizar al final de los talleres no se realizan al 100% de los AM debido a la ausencia por complicaciones de la salud.	No se alcanzará la meta propuesta en la aplicación de las encuestas.	Afectará el alcance del indicador en el número de encuestas aplicadas	M	M	6	Medio	Acepta la situación y se realiza monitoreo de las encuestas realizadas.	Responsable de PELSCAM a nivel nacional

Fuente: Elaboración propia/ MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81902?lang=es>)

g) Gestión de Recursos Humanos, Matriz RACI

Es una herramienta de los recursos humanos del proyecto, está relacionada con el organigrama y la EDT, para su elaboración se identificaron miembros claves del equipo de trabajo, a quienes se les asignan responsabilidades según el perfil dentro del proyecto para la toma de decisiones y así, garantizar el alcance de los objetivos propuestos y por ende el éxito del proyecto.

Cuadro 1. G – Matriz RACI

Proyecto:	Mejorar actitudes y vivencias sobre la sexualidad en los adultos mayores que acuden al PELSCAM (programa educativo, laboral, en salud, cultural de los adultos mayores) del Instituto Nicaragüense de Seguridad Social.							
ID:	SSAM-INSS2021							
EDT	Producto o Entregable	Interesados (<i>Stakeholders</i>)						
Código en la EDT	Nombre del entregable o producto	Blanca Herrera (GP)	Ivania Zeledón (AG)	Mélida Jarquín (TGP1)	Oscar Blandón (TGP2)	Eduardo López (EA)	Sandro Castro (EJ)	Tania Membreño (DPP)
1	Gestión del Proyecto.							
1.1	Gestión exitosa del proyecto	R	I	C	C	I	I	I
2	Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.							
2.1	Documento oficial (dossier SSR) elaborado e implementado	A	I	R	C	I	I	I
2.2	Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual	A	I	R	C	I	I	I
2.3	Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS	A	I	R	C	I	I	I

EDT	Producto o Entregable	Interesados (Stakeholders)	EDT	Producto o Entregable	Interesados (Stakeholders)	EDT	Producto o Entregable	Interesados (Stakeholders)
Código en la EDT	Nombre del entregable o producto	Blanca Herrera (GP)	Código en la EDT	Nombre del entregable o producto	Blanca Herrera (GP)	Código en la EDT	Nombre del entregable o producto	Blanca Herrera (GP)
3	Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional							
3.1	Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.	A	I	C	R	I	I	I
3.2	Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.	A	I	C	R	I	I	I
3.3	Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores	A	I	C	R	I	I	I
3.4	Elaboradas y ejecutadas encuestas y/o entrevistas sobre actitudes y vivencias de la sexualidad en AM.	A	I	R	C	I	I	I

Fuente: Elaboración propia / MS Project. (<https://pm4r.org/templates/details/81905?lang=es>)

R: Responsable de la ejecución: alguien que es responsable; de esta manera, para cada producto y entregables de la EDT existe normalmente una persona responsable de ejecución o de asegurarse que se ejecute.

A: Aprueba: alguien que asume la responsabilidad final por la ejecución correcta y completa de un producto o entregable y recibe las informaciones de los responsables de ejecución.

C: Consultado: alguien que no está implicado directamente en la ejecución de un producto o entregable, que proporciona algún tipo de insumo para el proceso consultado para saber su opinión o pedirle un consejo.

I: Informado: alguien que recibe los resultados de un producto o entregable o recibe información acerca de los avances.

GP = Gerente de Proyectos

AS = Asistente de la gerencia.

TGP1 = Técnico de la gestión de proyecto 1

TGP2 = Técnico de la gestión de proyecto 2

EA = Especialista en adquisiciones

EJ = Especialista Jurídico

DP = Director PELSCAM

VI- Anexos

Anexo 1. Referencias

- Trujillo, B.S. (2010). *Actitudes y Vivencias de la Sexualidad de las personas Adultas Mayores*. Managua: 1era edición.
- J., B. (2001). *Psicología del envejecimiento*. Madriz: Primera edición.
- Osorio, M.A. (2011). *La Salud de los Adultos Mayores, una Visión Compartida*. Washington, D.C: Primera edición.
- Morris, W. C. (1999). *Psicología del Adulto Mayor*. México: 9 edición.
- Muñoz, J. (2002). *Psicología del envejecimiento*. Madriz, 1ra edición
- R, G. (1999). *Educación Sexual*. España: 1 era edición
- Bl, N. (1999). *Los Significados de la Edad*. Barcelona: Herder.
- Sarmientos G, Pagola J y Oramas L. (1999). La sexualidad en mayor. En *Revista Sexología y Sociedad*, 5(3), 29-32.
- Organización Mundial de la Salud. (2002). Archivo de sexología. *La definición de salud sexual*.
Extraído el 19 de Agosto de 2006 desde [http:// ww2.huberlin.de/sexology/ECS5/definicion_4.html](http://ww2.huberlin.de/sexology/ECS5/definicion_4.html).

Anexo. 2 – Presupuesto del proyecto en Excel

2	Colaborar con el programa PELSCAM para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud. (componente)	\$93,340.00
2.1	Documento oficial elaborado e implementado (producto)	\$20,390.00
2.1.1	Preparación del documento (entregable)	\$20,390.00
2.1.1.1	contratación de recursos (paquete de trabajo)	\$16,090.00
2.1.1.1.1	Elaboración de TDR	\$30.00
2.1.1.1.2	Elaboración de contrato	\$30.00
2.1.1.1.3	Licitación del cargo	\$30.00
2.1.1.1.4	Proceso de selección y firma del contrato	\$16,000.00
2.1.1.2	Documento elaborado	\$4,300.00
2.1.1.2.1	Documento implementado	\$0.00
2.1.1.2.2	Material didáctico	\$200.00
2.1.1.2.3	logística	\$300.00
2.1.1.2.4	Equipos tecnológicos	\$3,600.00
2.1.1.2.4	Reproducción de documento	\$200.00
2.2	Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual	\$650.00
2.2.1	Documento actualizado	\$650.00
2.2.1.1	Reuniones programáticas con equipo técnico	\$450.00
2.2.1.1.1	Alquiler del local	\$250.00
2.2.1.1.2	Logística	\$200.00
2.2.1.2	Elaboración de documento	\$200.00
2.2.1.2.1	Imprenta de documento	\$200.00
2.2.1.2.2	Aprobación de documento	\$0.00
2.2.1.2.3	Documento integrado	\$0.00
2.3	Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS	\$72,300.00
2.3.1	Espacios disponibles	\$72,300.00
2.3.1.1	Remodelación de 25 auditorios	\$2,300.00
2.3.1.1.1	Pintura para paredes	\$1,000.00
2.3.1.1.2	Cambio de iluminación	\$500.00
2.3.1.1.3	Cambio de cielo raso	\$800.00
2.3.1.1.4	Contratación de manos de obra	\$0.00
2.3.1.2	Equipamiento de 25 auditorios	\$70,000.00
2.3.1.2.1	Espacios creados	\$0.00
2.3.1.2.2	Adquisición de mobiliarios	\$25,000.00
2.3.1.2.3	Adquisición de equipos	\$45,000.00
3	Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional	\$326,400.00
3.1	Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.	\$700.00
3.1.1	Preparación del documento	\$700.00
3.1.1.1	Sesiones de trabajo con equipo técnico	\$500.00
3.1.1.1.2	Elaboración de documento metodológico	\$150.00
3.1.1.1.3	Presentación de documento metodológico	\$150.00
3.1.1.1.3	Logística	\$200.00
3.1.1.1.4	Aprobación de documento	\$0.00

3.1.1.1	Adquisición de materiales y equipos	\$200.00
3.1.1.1.1	Material didáctico	\$100.00
3.1.1.1.2	Insumos varios	\$100.00
3.1.1.1.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.2	Ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.	\$3,500.00
3.2.1	Preparación de los talleres	\$3,500.00
3.2.1.1	Sesiones de trabajo con equipo técnico	\$3,000.00
3.2.1.1.1	Programación y organización	\$0.00
3.2.1.1.2	Preparar material a utilizar	\$0.00
3.2.1.1.2	Ejecución de taller	\$0.00
3.2.1.1.2	Logística	\$3,000.00
3.2.1.2	Adquisición de materiales y equipos	\$500.00
3.2.1.2.1	Imprenta de documentos	\$200.00
3.2.1.2.2	Materiales varios	\$300.00
3.2.1.2.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.3	Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores	\$320,400.00
3.3.1	Preparación de los talleres	\$320,400.00
3.3.1.1	Sesiones de trabajo con equipo reproductor de talleres	\$320,000.00
3.3.1.1.1	Programación y organización	\$0.00
3.3.1.1.2	Preparar material	\$0.00
3.3.1.1.3	Planificación de acompañamiento técnico	\$0.00
3.3.1.1.4	Ejecución de talleres	\$0.00
3.3.1.1.4	Logística	\$320,000.00
3.3.1.2	Adquisición de materiales y equipos	\$400.00
3.3.1.2.1	Imprenta de documentos	\$200.00
3.3.1.2.2	Materiales varios	\$200.00
3.3.1.2.3	Equipos tecnológicos	\$0.00
3.4	Elaboradas y ejecutadas encuestas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad en AM.	\$1,800.00
3.4.1	Preparación del documento	\$1,800.00
3.4.1.1	sesiones de trabajo	\$100.00
3.4.1.1.1	Elaboración del documento metodológico	\$100.00
3.4.1.1.2	Aprobación del documento metodológico	\$0.00
3.4.2.1	Ejecución de la encuesta	\$1,700.00
3.4.2.1.1	Imprenta de material	\$200.00
3.4.2.1.2	Logística	\$1,500.00
3.4.2.1.3	Aplicación de encuestas pretest	\$0.00
3.4.2.1.4	Aplicación de encuestas pretest	\$0.00
	Total	\$419,740.00

Hoja de cálculo

Actividad	Rubro	Costo unitario \$	No. de personas	No de días	Total, en dólares
Componente. Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.					
Producto 2.1. Documento oficial elaborado e implementado.					
Elaboración de TDR	Material de oficina	20	1		20
	Alimentación	5	2		10
Elaboración de contrato	Material de oficina	30	1		30
Licitación del cargo	Material de oficina	30	1		30
Contrato ejecutado	Contatatación de recursos	4000	4		16000
Material didáctico	Material de oficina	200	1		200
logística (alimentación)	Alimentación	5	6	10	300
Producto 2.2. Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual.					
Equipos tecnológicos	Computadores portátiles	1200	3		3600
Reproducción de documento	Imprenta	8	25		200
Alquiler del local	Alquiler de local	50	5		250
Logística (alimentación)	Alimentación	10	20		200
Imprenta de documento	Imprenta	8	25		200
Producto 2.3. Creados espacios físicos en 25 delegaciones del INSS					
Pintura para paredes	Pintura	20	50		1000
Cambio de iluminación	Lámparas	10	50		500
Cambio de cielo raso	Materiales para cielo raso	20	40		800
Adquisición de mobiliarios	Sillas	20	1000		20000
	Mesas	40	125		5000
Adquisición de equipos	Computadoras portátiles	1200	30		36000
	Sonido	150	30		4500
	Datashow	150	30		4500
Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional					
Producto 3.1. Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas					
Sesiones de trabajo con equipo técnico	Materiales de oficina	150	1		150
Presentación de documento metodológico	Alquiler de local	150	1		150

Logística (alimentación)	Alimentación	5	40		200
Material didáctico	Imprenta	5	20		100
Insumos varios	Insumos varios	100	1	1	100
Producto 3.2. ejecutados 8 talleres con 28 recursos responsables de PELSCAM.					
Logística (alimentación, transporte, hospedaje)	Viáticos	3	1000		3000
Imprenta de documentos	Imprenta	200	1		200
Materiales varios	Materiales varios	300	1		300
Logística	Alimentación	5	2000	32	320000
Producto 3.3. Ejecutados 24 talleres con 2000 Adultos Mayores.					
Imprenta de documentos	Imprenta	200	1		200
Materiales varios	Materiales varios	200	1		200
Producto 3.4. Elaboradas y ejecutadas encuestas sobre actitudes y vivencias sobre la sexualidad en AM					
Elaboración del documento	Elaboración del documento	100	1		100
Imprenta de material	Imprenta de material	200	1		200
Logística	Logística	1500	1		1500
Total general					\$419,740.00

Anexo 4. Flujo de caja

Costo	Etiquetas de columna								
	2021				2022				2023
Etiquetas de fila	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1
Colaborar con el programa PELSCAN para el abordaje de la sexualidad en el componente de salud.									
Elaboración de TDR	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Elaboración de contrato	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Licitación del cargo	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
contrato ejecutado	0.00	16,000.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Material didáctico	0.00	112.92	87.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
logística (alimentación)	0.00	300.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Equipos tecnológicos	0.00	2,032.50	1,567.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Reproducción de documento	0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Integrado en la normativa PELSCAM 7 temas básicos de salud sexual									
Alquiler del local	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	250.00
Logística (alimentación)	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	200.00
Imprenta de documento	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	200.00
Pintura para paredes	0.00	897.92	102.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cambio de iluminación	0.00	448.96	51.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cambio de cielo raso	0.00	718.33	81.67	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Adquisición de mobiliarios	0.00	0.00	5,364.58	19,635.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Adquisición de equipos	0.00	0.00	7,936.64	37,063.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Capacitar sobre sexualidad en AM a 28 recursos responsables de PELSCAM y a 2000 adultos mayores de las 25 delegaciones del INSS a nivel nacional									

Elaboradas e implementadas metodologías para el abordaje de los temas.									
Sesiones de trabajo con equipo técnico	0.00	75.00	75.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Presentación de documento metodológico	0.00	0.00	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Logística (alimentación)	0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Material didáctico	0.00	56.46	43.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Insumos varios	0.00	56.46	43.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Logística (alimentación, transporte, hospedaje)	0.00	0.00	517.66	2,482.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Adquisición de materiales y equipos									
Imprenta de documentos	0.00	0.00	158.75	41.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Materiales varios	0.00	0.00	79.38	220.63	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Logística	0.00	0.00	0.00	2,875.00	77,000.00	78,000.00	79,000.00	79,000.00	4,125.00
Adquisición de materiales y equipos	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Imprenta de documentos	0.00	0.00	0.00	19.17	180.83	0.00	0.00	0.00	0.00
Materiales varios	0.00	0.00	0.00	19.17	180.83	0.00	0.00	0.00	0.00
sesiones de trabajo									
Elaboración del documento	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Imprenta de material	0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Logística	1,500.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	265.88	5,338.96	16,358.18	62,356.34	77,361.66	78,000.00	79,000.00	79,000.00	4,775.00
Total, general	1,590.00	21,298.55	16,258.46	62,456.34	77,361.66	78,000.00	79,000.00	79,000.00	4,775.00