



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN-MANAGUA

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA  
UNAN-MANAGUA  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS  
RECINTO RUBEN DARIO



MAESTRIA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

PROPUESTA DEL PROYECTO:

Diseño y gestión de estrategias para promover el bienestar

de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide

Policlínico Central del Hospital Militar escuela Dr.

Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

Para optar al título de master en salud sexual y reproductiva

AUTORA:

LIC. AIDA DANAYDA MERLO RUIZ.

Lic. Enfermería Materno Infantil

TUTOR:

MSc. ING. JORGE L. MORALES ZELEDON.

Project Management Professional®

PM4R Practitioner

*MANAGUA, NICARAGUA 28 DE ENERO 2021*

## Contenido

1. Resumen .....	2
2. Lista de acrónimos.....	4
3. Introducción.....	5
4. Antecedentes .....	8
5. Justificación.....	11
6. Diseño del proyecto.....	13
6.1. Árbol del Problemas.....	13
6.2. Árbol de objetivos.....	16
6.3. Identificación y selección de estrategias .....	18
6.4. Matriz de planificación.....	21
6.4.1. Primer Componente.....	22
6.4.2. Segundo Componente.....	25
6.4.3. Tercer Componente.....	27
6.5. Matriz de Resultados .....	30
6.6. Matriz de interesados.....	34
7. Gestión del proyecto.....	50
7.1. Acta de constitución del proyecto .....	50
7.2. Gestión del alcance – EDT .....	63
7.2.1. Gestión del alcance – EDT Primer Componente.....	65
7.2.2. Gestión del alcance – EDT Segundo Componente.....	67
7.2.3. Gestión del alcance – EDT Tercer y Cuarto componente .....	69
7.3. Gestión del tiempo - Cronograma.....	71
7.4. Gestión de costos .....	83
7.4.1. Presupuesto del proyecto.....	83
7.4.2. Requerimiento Financiero. Flujo de caja.....	87
7.4.3. Curva S del proyecto .....	92
7.5. Gestión de compras - Matriz de adquisiciones.....	94
7.6. Gestión de riesgos – Matriz de riesgos.....	100
7.7. Gestión de Recursos Humanos. Matriz RACI.....	108
8. Conclusión.....	111
9. Referencias y anexos.....	112
9.1 Referências Bibliográficas.....	112
9.2. Anexos .....	115

## 1. Resumen

El presente proyecto tiene como finalidad promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide, tomando en cuenta que la Artritis Reumatoide (AR), es una enfermedad crónica, degenerativa que tanto sus secuelas y su tratamiento, transforman la vida de la persona de manera significativa modificando sus metas, expectativas, sexualidad, esperanzas, es por esta razón que este proyecto busca ayudar a los pacientes con este padecimiento fortaleciéndoles de forma mental, emocional y física con la adaptación de nuevos estilos de afrontamiento.

En nuestra región centroamericana no existe proyecto similar que beneficien a los pacientes en tener una calidad de vida, como el proyecto Qualisex (cuestionario de validación de la sexualidad en artritis reumatoide) cuestionario desarrollado en países como Argentina, Francia y España, el cual se ha utilizado para evaluar a la sexualidad de los pacientes con diagnóstico de Artritis Reumatoide, Según los datos recopilados en las diferentes implementaciones del cuestionario se determinó que las problemáticas que más afectan a los pacientes con AR son: La capacidad de disfrutar las relaciones sexuales y el estado psicológico.

Otro estudio realizado en la Unidad de Reumatología - Hospital General de Elda (2010) declara que en estos pacientes hay disminución del deseo en un 50%, disminución de la frecuencia del coito en un 73% y disminución de la satisfacción sexual comparado con niveles de antes de la enfermedad. Todo determinado principalmente por el dolor, la edad y la depresión.

Es por estas consideraciones que se proyecta el promover la calidad de vida de los pacientes con esta condición, este proyecto se ha desarrollado mediante las diferentes herramientas y plantillas de la metodología "Gestión por Resultados, PM4R (Mondelo Ernesto, Siles Rodolfo, 2019) y el programa Ms. Project, que con su ejecución y planificación financiera de este proyecto sus resultados intermedios y/o a lo largo del proyecto responde al objetivo final y que se mantiene la atención de los interesados, satisfaciendo sus necesidades, expectativas y demandas.

Con su ejecución, los pacientes reciben una atención más integral de parte del personal que labora en el programa de Reumatología para el Policlínico, de esta forma los pacientes obtienen un conocimiento más amplio de su condición, así ellos afrontan y asumen su enfermedad dentro de las terapias en las consultas psicológicas y grupos de apoyo y talleres de capacitación al personal propuestos y que se muestran de manera detallada en la presentación de este proyecto.

## 2. Lista de acrónimos

(A/M/B):	Alto/Medio/Bajo
A:	Aprueba
AGP:	Asistente
AR:	Artritis Reumatoide
BID:	Banco Interamericano de Desarrollo
C:	Consultado
Crnel:	Coronel
Dir:	Director
Dr:	Doctor
EA:	Especialista en Adquisiciones
EDT:	Estructura de Desglose del Trabajo
EPPS:	Especialista Proyecto Psicología 2da gestión
EPSSYR:	Especialista Proyecto Salud Sexual y Reproductiva 1ra Gestión
GP:	Gerente de Proyecto
I:	Informado
Ing:	Ingeniero
INSS:	Instituto Nicaragüense de Seguridad Social
Jue:	Jueves
Lic:	Licenciado
Lun:	Lunes
Mar:	Martes
Mié:	Miércoles
MINSA:	Ministerio de salud
MPP:	Matriz de planificación
Ms:	Microsoft
Msc:	Master
OMS:	Organización Mundial de la Salud
PM4R:	Modelo Ernesto, Siles Rodolfo 2019
Qualisex:	Cuestionario de validación de la sexualidad en Artritis Reumatoide
R:	Responsable
RACI:	Responsable Aprueba Consulta Informado
RRHH:	Recursos Humanos
Sab:	Sábado
SS:	Salud Sexual
SSAR:	Salud Sexual Artritis Reumatoide
SSYR:	Salud Sexual y Reproductiva
T1:	Trimestre 1
T2:	Trimestre 2
T3:	Trimestre 3
T4:	Trimestre 4
TGP:	Técnico en Gerencia de Proyectos
Vie:	Viernes

### **3. Introducción**

La artritis reumatoidea (AR) es una enfermedad que lleva a la inflamación de las articulaciones y tejidos circundantes, siendo esta una enfermedad prolongada que puede afectar otros órganos y a personas de cualquier edad, considerando esta enfermedad como una discapacidad física. Debido a los dolores que esta enfermedad genera puede afectar significativamente la vida de los pacientes que la padecen tanto en su vida matrimonial como en su círculo cotidiano.

Esta enfermedad afecta a todo el mundo y muchos países entre ellos Argentina, Francia y España, han realizado estudios y adaptaciones del cuestionario Qualisex (cuestionario de validación de la sexualidad en Artritis Reumatoide), el cual se utiliza para evaluar la sexualidad en pacientes con artritis reumatoidea. Según los datos recopilados en las diferentes implementaciones del cuestionario se determinó que las problemáticas que más afectan a los pacientes con AR son: La capacidad de disfrutar las relaciones sexuales y el estado psicológico.

Con respecto a la capacidad de disfrutar del sexo pueden ser el dolor y los efectos físicos de la enfermedad, los efectos colaterales de los medicamentos, reacciones emocionales o problemas con los familiares todos estos signos y síntomas los ocasiona la artritis reumatoide y también hace que la persona experimente rigidez, dolor o cansancio. Estos cambios pueden hacer que la persona se sienta extraña o con menos apetencia sexual, algunos pueden sentir que no son deseados y desarrollar sentimientos negativos sobre la propia imagen, depresión, ansiedad o hasta temor al rechazo afectando su estado psicológico.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud sexual como un estado emocional, físico, mental y de bienestar social en todos los aspectos relacionados con la sexualidad.

Se incluye la posibilidad de comprender que la salud sexual debe incluir también la posibilidad de tener experiencias sexuales seguras y placenteras libres de coerción, discriminación y violencia.

Según el departamento de orientación Psicológica del gobierno de Cantabria en su documento titulado: La sexualidad humana: define que la sexualidad es un conjunto de condiciones que caracterizan al ser humano en todas las fases de su desarrollo, haciendo referencia a un concepto multiforme, extenso, profundo y variado, que no es algo estático y predecible, sino que envuelve la vida de las personas en su entorno social y afectivo (Saavedra, Morales y Hernando, et al, 2016).

Actualmente se estima que las personas diagnosticadas y atendidas con AR (Artritis Reumatoide) en el Policlínico del Hospital Militar Dr. Alejandro Dávila Bolaños, Managua, Nicaragua corresponde a una aproximación de 4800 personas inscritas en el programa por el INSS (Instituto Nicaragüense de seguridad Social).

Debido a que la sexualidad constituye un aspecto muy importante que no se debe pasar por alto, es importante dar respuesta en los pacientes de artritis reumatoide a todo lo que influye en como enfrenta y asume su sexualidad, por lo que podemos y debemos ocuparnos de estos problemas si los enfrentamos en equipo, el cual también forman parte indisoluble el paciente y su pareja.

Es por estas causas y motivos que se pretende promover la calidad de vida de los pacientes con esta condición, por medio de este proyecto que se ha desarrollado mediante las diferentes herramientas de la metodología de Ernesto Mondelo y Rodolfo Siles titulada "Gestión por Resultados, PM4R" de que con su ejecución y planificación financiera de este proyecto sus resultados intermedios y/o a lo largo del proyecto responde al objetivo final y que se mantiene la atención de los interesados, satisfaciendo sus necesidades, expectativas y demandas.

Con la ejecución de éste, los pacientes reciben una atención más integral de parte del personal médico que labora para el Policlínico, de esta manera los pacientes obtienen un conocimiento más amplio de su condición, así ellos afrontan y asumen su enfermedad dentro de los grupos de apoyo que se implementan en los talleres propuestos y que se muestran de manera detallada en la presentación de este proyecto.

#### 4. Antecedentes

La artritis reumatoide es una enfermedad que afecta significativamente el cuerpo y las articulaciones. Orozco (2007) afirma que “la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica que afecta principalmente a las articulaciones de todo el organismo, pero tiene un amplio rango de manifestaciones extra articular, dicha enfermedad afecta a más del 1% de la población mundial (p.14). Con esta afirmación podemos deducir que realizar un acto íntimo en pacientes con esta condición es altamente dolorosa, lo cual el paciente tiene que estar informado precisamente por el personal médico.

La artritis reumatoide es una afectación que varía según la fisiología y funcionamiento de cada persona. Al respecto Maldonado y Padilla en el 2016 afirman que la artritis reumatoide afecta a los pacientes en su relación íntima dependiendo del grado de discapacidad y actividad de la enfermedad en cada paciente evaluados a través del cuestionario Qualisex.

La importancia de la función social en la calidad de vida de las personas con AR, podría ser, un reflejo de la satisfacción en su vida íntima con la pareja, familiar y la amistad.

Se puede definir que en algunos de los pacientes que sufren de artritis reumatoide exploran diferentes aspectos del estado de salud, tales como dolor, depresión, ansiedad, sociabilidad o gratificación obtenida de la actividad socio-marital, y por ello se le llaman instrumentos de valoración de la calidad de vida (Revista Cuba Reumatol vol.17 no.1 ,2015).

La artritis por lo general genera múltiples consecuencias que se pueden reflejar en diversas áreas de la vida de las personas que lo padecen, al respecto la Arthritis Foundation (2016), explica:

Manifiesta que los problemas que genera la artritis reumatoide a veces afectan la función sexual y la capacidad de disfrutar del sexo, estos problemas pueden ser: el dolor y los efectos físicos de la enfermedad, los efectos colaterales de los medicamentos, reacciones emocionales o problemas con los familiares (...) La calidad de la relación de pareja puede jugar un papel importante en el apoyo social en las personas con artritis reumatoide. (s.p.) (enlace salud y bienestar)

La información brindada a los pacientes con esta condición debe de ser precisa y abierta con su sexualidad para que esto no afecte su vida íntima y cotidiana. Gianantonio (2018) expresa que: “los Derechos Sexuales y Reproductivos buscan garantizar que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad, de acuerdo a su vivencia interna” (s.p.).

Según las estadísticas del Hospital General de Elda en el 2010 declara que en estos pacientes hay disminución del deseo en un 50%, disminución de la frecuencia del coito en un 73% y disminución de la satisfacción sexual comparado con niveles de antes de la enfermedad. Todo determinado principalmente por el dolor, la edad y la depresión.

La percepción de la sexualidad en mujeres con enfermedad reumática, tuvo como objetivo del presente estudio evaluar la percepción sexual en mujeres con enfermedad reumática. Se entrevistó a 16 pacientes, 9 de las cuales tenían artritis reumatoide (AR). En los datos obtenidos las pacientes presentaron una peor percepción de la sexualidad, tendiendo a presentar más rasgos de depresión y una menor autoestima (Reumatología Clínica, Volumen 1, Número 1, 2005).

La AR es una enfermedad que impacta en la sexualidad de los pacientes, principalmente en aquellos con algún grado de discapacidad. Estrada (2015) afirma que:

A través del cuestionario Qualisex, en los pacientes que asisten a las unidades de Reumatología de la Unidad de Consulta Externa de Enfermedades y Gerona, durante los meses de junio y julio del año 2015, refieren que la enfermedad afecta significativamente la relación de pareja y que la correlación entre el grado de afectación de la sexualidad con el grado de discapacidad fue fuerte y nula. (s.p.)

Por medio de las informaciones antes mencionadas, se diseñó y gestiono estrategias para promover el bienestar sexual en los pacientes diagnosticados con artritis reumatoide en el Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua. Ofreciendo a los pacientes una mejor atención y formación psicológica, debido a que estas dos son parte

fundamental en la salud mental y física en las personas afectadas. Lo que contribuye a que los pacientes tengan una mayor información y una vida saludable física y mental con su pareja, todo su círculo social y afectivo.

## **5. Justificación**

La finalidad del proyecto es promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide de manera mental emocional y físico. Debido a que la AR, es una enfermedad crónica y su tratamiento o sus secuelas, modifican metas, expectativas, sexualidad, esperanzas y el concepto de adaptación, la búsqueda de nuevos estilos de afrontamiento en la vida de aquellos que padecen esta condición.

Los pacientes diagnosticados con AR sufren en silencio con las consecuencias afectando la vida de pareja y su círculo social. Esto es debido a que en la mayoría de las ocasiones por pena o vergüenza no son capaces de consultar al personal médico que le atiende, y el personal médico no puede proporcionar herramientas que apoyen al paciente con este tipo de afectaciones, debido a que no las poseen, limitándose directamente a controlar o en algunos casos disminuir el dolor solo con los tratamientos.

Debido a estas problemáticas se pretende brindarles herramientas tanto al personal médico y pacientes por medio de atenciones integrales en consultas médicas-psicológicas y grupos de apoyo; con el fin de mejorar el bienestar sexual de los pacientes y de esta manera mostrarle a cada uno de ellos los diferentes instrumentos para poder tener una vida sexual en equilibrio, aún con las afectaciones que estos posean.

Para este propósito se toma en cuenta la importancia de una atención médica integral, en la cual se pretende garantizar que los pacientes reciban una atención con médicos especialistas en AR y SS (Salud Sexual), para que así, de esta forma se pueda mejorar la sintomatología de la enfermedad con respecto a su vida sexual.

En las consultas psicológicas y grupos de apoyo, se pretende que los pacientes evolucionen satisfactoriamente en su autoestima, posean una mejor estabilidad en la calidad de vida sexual, con

las diferentes herramientas de cada sesión, que puedan tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva, con libertad, confianza y seguridad.

Teniendo en cuenta que la sexualidad engloba tres dimensiones, que son: biológico, psicológico y social. Y cuatro componentes (holones) los que son: reproductivo, género, erótico y afectivo, tanto las dimensiones de la sexualidad y los cuatro componentes están relacionadas íntimamente. Y se tendrán presente en las consultas psicológicas.

Con la realización de cada una de las etapas de este proyecto, las personas atendidas en la Policlínica Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua; adoptan un nuevo estilo de vida en el cual su ánimo y estabilidad tienen una mejor calidad y sus relaciones interpersonales influyen de manera positiva y estable.

## **6. Diseño del proyecto**

El presente proyecto está diseñado con los lineamientos que posee la metodología Gestión por resultados, PM4R (por sus siglas en inglés), en la que se presentan diferentes herramientas; las cuales nos llevan a tener una idea más clara y precisa de los objetivos que se pretenden alcanzar en la implementación del proyecto. Partiendo desde la problemática que observaremos, el árbol de problemas y de objetivo; también se presentarán las estrategias a realizar junto con su planificación y resultados a obtener y así mantener satisfechos a los interesados que estarán en nuestro proyecto.

### **6.1. Árbol del Problemas**

La realización del presente árbol de problemas, tiene como fin identificar las causas principales y sus raíces, que generan la problemática que poseen los pacientes diagnosticados con Artritis Reumatoide y de esta manera se comprende lo que ocurre, por qué ocurre y por qué se genera o produce la problemática; con la finalidad de abordar soluciones a cada una de las diferentes problemáticas de la sexualidad que afectan a los pacientes.

Para comprender mejor la estructuración del árbol de problemas, se ha dividido en causas y efectos que ocurren en la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide en el Policlínico Central de Hospital Alejandro Dávila Bolaños ubicado en la ciudad de Managua, Nicaragua.

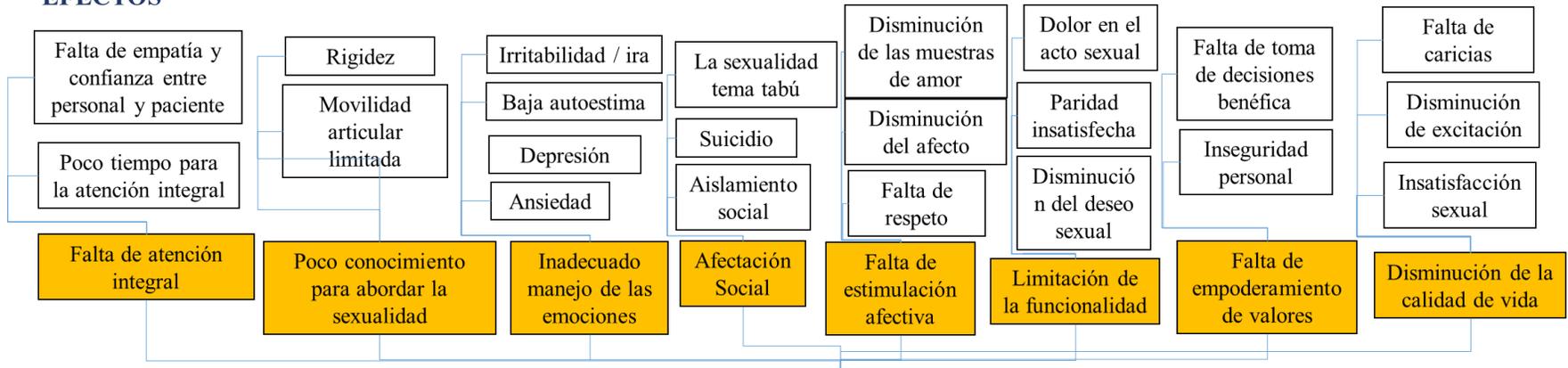
Las causas son las raíces de nuestro árbol, que se han identificado con la pregunta del por qué ocurre y se han definido por las dimensiones y componentes de la sexualidad que a su vez se subdividen en: Dimensiones: Biológico, las causas fueron encontradas: dolor crónico y alteración hormonal. Psicológico, se ha encontrado: alteración de la imagen corporal, falta de resiliencia de la pareja, pérdida de la autoconfianza y en lo Social, se ha encontrado: que algunas personas carecen de parejas, el machismo de la pareja, la relación interpersonal insatisfactorias y la falta de conocimiento de la salud sexual y reproductiva.

En los componentes de la sexualidad se dividen en Vínculo afectivo, las causas son: falta de comunicación, falta de comprensión y sobreprotección. Reproductivo, se ha encontrado: hipogonadismo, inhibición del orgasmo, disfunción sexual y sequedad vaginal. Género, se ha encontrado: doble moral, creencias religiosas y negación de preferencia sexual, y en lo Erótico, falta de juegos sexuales, falta de dominio de técnicas eróticas y falta de atracción física.

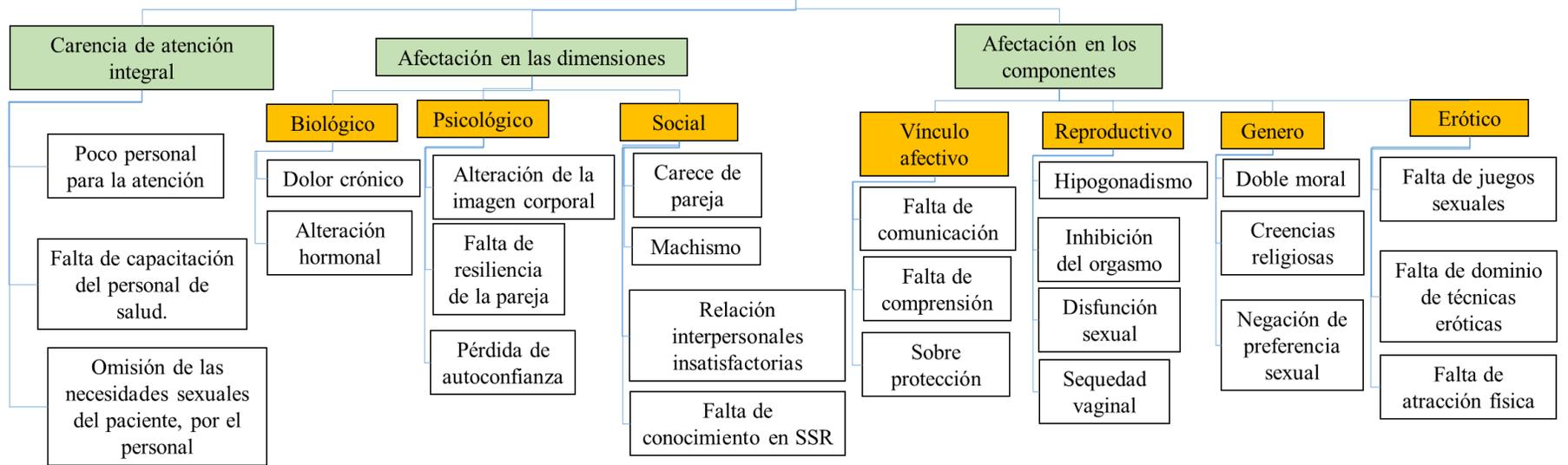
En la parte superior que son los efectos del árbol, se ha identificado la carencia de atención integral: poco personal para la atención, falta de capacitación al personal y omisión de las necesidades sexuales del paciente por el personal, que se muestran en la parte inferior; los efectos son las ramas del árbol que se han identificado con la pregunta por qué se genera o qué produce la problemática: falta de atención integral: poco tiempo para la atención integral, falta de empatía y confianza entre personal y paciente.

Poco conocimiento para abordar la sexualidad: movilidad articular limitada y la rigidez. Inadecuado manejo de las emociones: ansiedad, depresión, baja autoestima, irritabilidad e ira. Afectación social: aislamiento social, suicidio, la sexualidad tema tabú. Falta de estimulación afectiva: falta de respeto, disminución del afecto, disminución de las muestras de amor. Limitación de la funcionalidad: disminución del deseo sexual, paridad insatisfecha, dolor en el acto sexual. Falta de empoderamiento de valores: inseguridad personal, falta de toma de decisiones benéficas. Disminución de la calidad de vida: insatisfacción sexual, disminución de excitación, falta de caricias, estas detallan en la parte superior de la figura No. 1

**EFFECTOS**



**Conflicto en la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide, policlínico Central Hospital militar escuela Dr. A.D.B, Managua**



**CAUSAS**

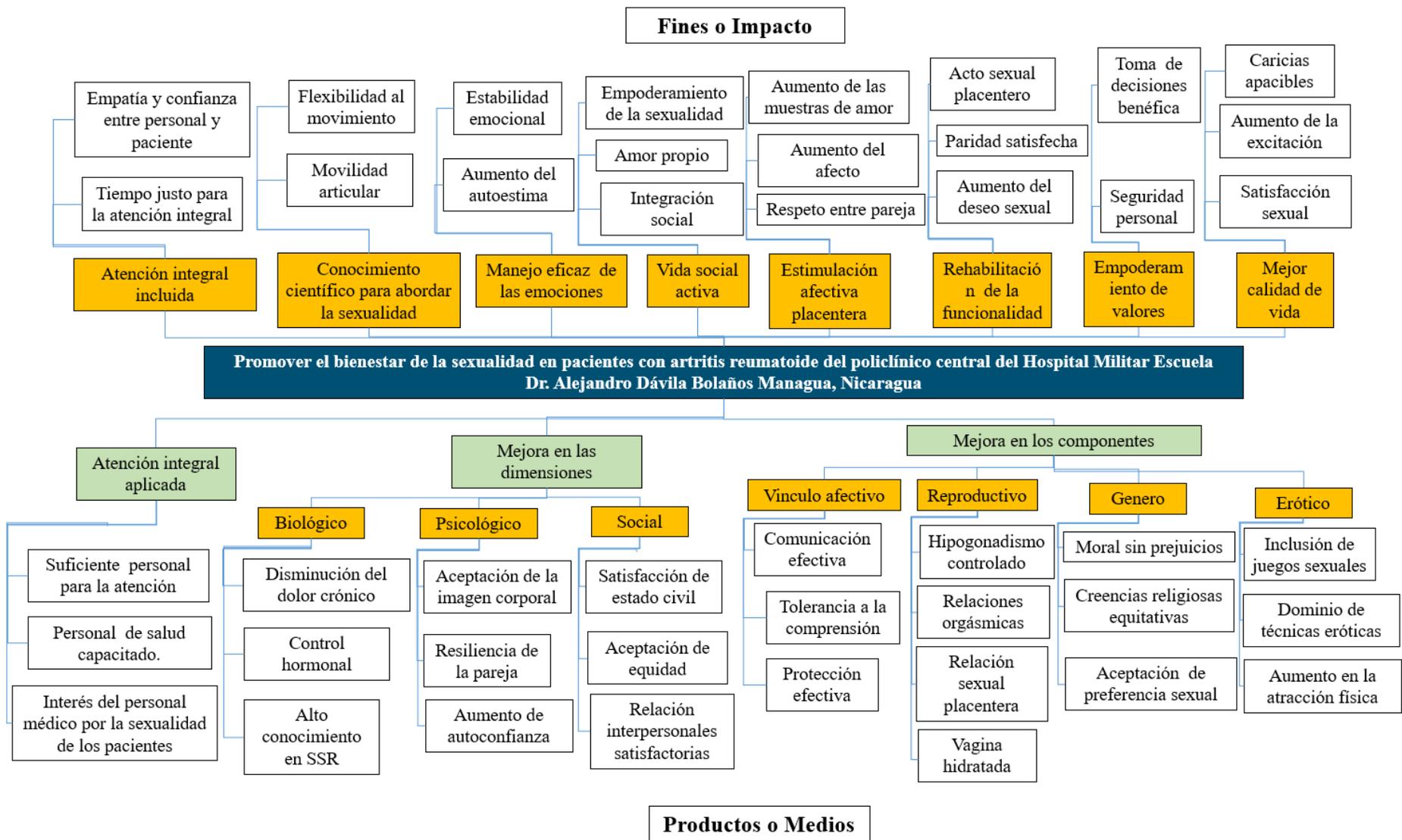
Fuente: Figura No.1. Recolección de información sobre la problemática existente en los conflictos en la sexualidad en pacientes diagnosticados con Artritis Reumatoide sus efectos y sus causas. Autoría Propia.

## 6.2. Árbol de objetivos

Anteriormente hemos podido observar por medio de la figura 1, las diferentes problemáticas que se han identificado por medio del árbol de problemas y es por ello que el presente árbol de objetivos da a conocer en base a las diversas causas y efectos extraídas de la herramienta anterior; para que estos a su vez se transformen en medios y fines que ayudan a orientar las posibles estrategias y medidas a tomar en cuenta en la solución de esta problemática y poder diseñar y gestionar estrategias que promuevan el bienestar de la sexualidad en los pacientes con artritis reumatoide en el Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua Nicaragua.

En la presentación de la herramienta del árbol de objetivos figura No. 2, se observa de manera objetiva, los fines o impactos que poseen los pacientes con esta condición, las cuales se elaboran a partir de las causas que se convierten en los fines, y el impacto se formula convirtiendo los efectos del árbol de problemas, con el propósito de visualizar la situación futura en torno a la resolución de los problemas antes detectados en el árbol de problemas.

Y en la parte inferior se observa los diferentes productos o medios que se toman como punto de partida para iniciar la solución del problema central, mediante alternativas de solución, y que convierte este último en objetivo general del proyecto.



Fuente: Figura No.2. Objetivos enfocados a diseñar y gestionar estrategias para promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños, Managua. Autoría Propia.

### **6.3. Identificación y selección de estrategias**

Tomando en cuenta la información presentada en las figuras No.1 y 2. Se presenta el análisis de las alternativas a optar, con la finalidad de identificar y seleccionar estrategias para promover el bienestar de la sexualidad de los pacientes con artritis reumatoide en el Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

La herramienta a mostrar en la figura No.3, nos permite visualizar cada una de las estrategias las cuales son:

1- Mejorar la atención integral en pacientes con Artritis reumatoide permite abordar la sexualidad en las consultas médicas e identificar como influye la enfermedad en la calidad de vida de cada paciente de manera individual y así el personal este capacitado para abordar el tema.

2- Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia que consiste en valorar a cada paciente y darle pautas psicológicas que le ayuden a mejorar su vida social y de pareja compartiendo vivencias.

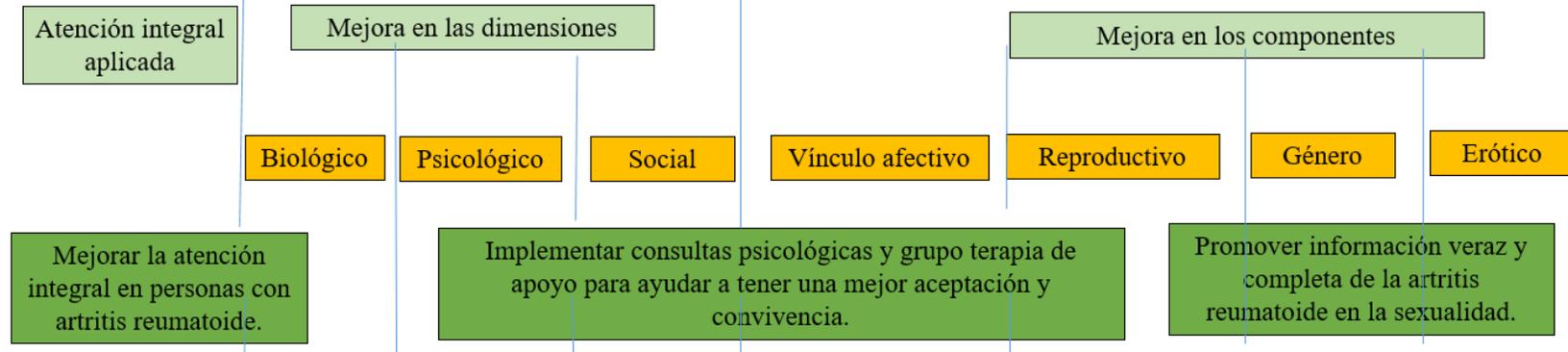
3-Promover información veraz y completa de la Artritis Reumatoide en la sexualidad esta estrategia consiste en informar al paciente y su familiar al acompañarle en cada visita al programa por medios audiovisuales, sobre la sexualidad y los factores que influye de manera negativa, así como tener constancia y aceptación al tratamiento por sus efectos adversos que interviene en la sexualidad de cada paciente.

Cada estrategias identificada se enfocan en las causas que fueron modificables, los recursos disponibles y la capacidad institucional que está desarrollada a partir del árbol de objetivos, en el que se identifican las alternativas que aportan a soluciones viables para abordar la problemática en que podemos promover el bienestar de la sexualidad en cada paciente, por tal razón, se seleccionan las estrategias 1 y 2 para desarrollar el proyecto, siendo que con la ejecución de las mismas se promueve la sexualidad en los pacientes y poseen basta información y apoyo para obtener resiliencia

y afrontar la problemática de forma clara y científica, la tercera estrategia es un refuerzo a la información que obtienen los pacientes con todas las actividades desarrolladas.

## Análisis de alternativas

### Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua



Fuente: Figura No.3. La figura muestra las estrategias para el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua. Autoría Propia.

#### **6.4. Matriz de planificación**

La matriz de planificación (MPP) es una herramienta que permite sintetizar, sistematizar y ordenar los principales contenidos del proyecto, recoge la estructura básica de la intervención, permite desarrollar la cadena medios fines y anticipar indicadores de verificación, muestra la interrelación de los niveles jerarquizados (objetivo general, objetivos específicos, resultados esperados, actividades, recursos necesarios) de un modo lógico, para cada componente y producto se identificó los indicadores, medios de verificación y supuestos.

La presente MPP está conformada por tres componentes que son:

1- Mejorar la atención integral en pacientes con Artritis Reumatoide y sus productos consisten en la contratación de un médico reumatólogo, capacitar al personal que labora en el programa sobre la sexualidad y la atención al cliente con el tema de la sexualidad y realizar un diseño metodológico que modifique la historia clínica e incluya la sexualidad.

2- Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia y sus productos consisten en la formación de un grupo de apoyo que ayude como terapia, el brindar consultas psicológicas y realizar un formato de tamizaje para valorar como influye la patología en la sexualidad de cada paciente.

3- Promover información veraz y completa de la Artritis Reumatoide en la sexualidad, las cuales, los productos de este componente consisten en la elaboración de videos cortos educativos, brochures y murales que contengan información sobre la enfermedad, el tratamiento y su influencia en la sexualidad.

Los componentes se detallan y describen en las tablas 1,2 y 3, que tienen como finalidad promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con Artritis Reumatoide Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

En la tabla número 1 de la MPP se detalla el primer componente, que consiste en mejorar la atención integral en personas con artritis reumatoide.

En la tabla número 2 de la MPP se muestra el segundo componente, el cual se describe la implementación de consultas psicológicas y grupo terapia de apoyo, para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia.

En la tabla número 3 de la MPP se especifica la promoción de la información veraz y completa sobre la afectación de artritis reumatoide en la sexualidad.

A continuación, se mostrarán los componentes antes mencionados.

#### **6.4.1. Primer Componente.**

Como se mencionaba anteriormente, la finalidad del primer componente es mejorar la atención integral en personas con artritis reumatoide Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua. Para alcanzar este componente se han desarrollado productos (planes de acción) enfocados en la realización de talleres de capacitación y concientización al personal que atiende AR; incremento de recursos médicos y un diseño metodológico que aborda el impacto de la AR en la sexualidad del paciente, lo cual puede observarse en la tabla 1.

**Tabla 1**

*Matriz de planificación primer componente y sus productos.*

Resumen narrativo	Indicadores	Medios de verificación	Supuestos
Finalidad del proyecto (impacto) Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua	El 60% de los pacientes con artritis reumatoide tiene una mejor relación sentimental y sexual al final de implementación del proyecto.	Informes estadísticos del programa de Reumatología.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de estadísticas y registros digitales (Software Fleming)</li> <li>- Financiador del proyecto</li> <li>- Alianza entre el hospital y el INSS.</li> </ul>
<b>Componente 1.</b> Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide.	Incremento del 60% en satisfacción de las consultas y atención recibida de los pacientes con artritis reumatoide a los 6 meses de implementación del proyecto.	Formularios de la calidad y satisfacción de la atención.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de formularios sobre la satisfacción de la atención</li> </ul>
<b>Producto 1.1</b> Incorporar un recurso médico con sub-especialidad en Reumatología para contribuir con la atención integral del paciente dentro del programa de reumatología con 21 meses de consultas.	Contratación de un médico sub-especialista en reumatología para laborar en el programa de reumatología, al 2do mes de implementado del proyecto.	Contrato para laborar en el programa de reumatología.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existe el financiador del proyecto.</li> <li>- Se cuenta con infraestructura para las consultas de un nuevo recurso.</li> <li>- Existencia de estadísticas y registros digitales (software Fleming)</li> </ul>

Resumen narrativo	Indicadores	Medios de verificación	Supuestos
<p><b>Producto 1.2</b> Realización de 8 talleres para Capacitar al personal de salud que atiende en el programa de reumatología bajo el tema salud sexual y reproductiva de los pacientes con artritis reumatoide.</p>	Realización de 2 talleres de retroalimentación por semestre al personal que atiende en el programa de reumatología sobre la afectación en la sexualidad en los pacientes con artritis reumatoide, iniciando después de 2 meses de implementado el proyecto.	Registro de asistencia a las capacitaciones con firma y código MINSA de los participantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El hospital cuenta con infraestructura.</li> <li>- Existe el financiador del proyecto.</li> </ul>
<p><b>Producto 1.3</b> Realización de 4 talleres para concientizar al personal del programa de reumatología sobre la atención al cliente en SSYR pacientes con artritis reumatoide.</p>	Realizar 1 taller semestral al personal del programa de reumatología sobre la atención al cliente en salud sexual y reproductiva, iniciando después de 2 meses de implementado el proyecto.	Registro de asistencia a las capacitaciones con firma y código MINSA de los participantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El hospital cuenta con infraestructura.</li> <li>- Existe el financiador del proyecto.</li> </ul>
<p><b>Producto 1.4</b> Elaboración de un diseño metodológico para abordar historia clínica integral en las consultas médicas, a fin de incluir la evaluación del impacto de la A.R en la sexualidad del paciente nuevo ingreso en 21 meses.</p>	Establecer de un diseño metodológico para reformar la historia clínica y evaluar el impacto de la A.R en la sexualidad de cada paciente, iniciando después de 2 meses de implementado el proyecto.	Formato de historias clínicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de un programa Fleming para registrar la historia clínica de forma digital.</li> <li>- Expedientes clínicos donde se archivan las historias clínicas</li> <li>- Existencia de estadísticas y registros digitales (Software Fleming)</li> </ul>

*Fuente: Tabla No.1.* Muestra el resumen, los indicadores, los medios de verificación con sus supuestos a realizar en el primer componente. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del PM4R.org.

#### **6.4.2. Segundo Componente.**

El desarrollo del segundo componente tiene como meta la implementación de consultas psicológicas y grupos de terapias de apoyo; con la finalidad de ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia en los pacientes diagnosticados con AR del Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

Para alcanzar este componente se han desarrollado productos (planes de acción) enfocados en incrementar personal Psicológico para brindar consultas, diseño de un formato de tamizaje para valorar la sexualidad de los pacientes con AR, formación de un grupo de apoyo para que los pacientes puedan compartir experiencias lo cual se observara en la tabla 2.

**Tabla 2**

*Matriz de planificación segundo componente y sus productos.*

Resumen narrativo	Indicadores	Medios de verificación	Supuestos
<b>Componente 2</b> Implementar consultas psicológicas y grupo terapia de apoyo, para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia.	El 100% de los pacientes con artritis reumatoide tienen acceso a la atención de psicología e integración al grupo como terapia de apoyo, iniciando después de 2do mes de implementado el proyecto.	Registro digital para la admisión de consultas de los pacientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de un programa Fleming para admisión de cada paciente.</li> <li>- Financiado del proyecto.</li> <li>- Alianza del hospital y el INSS.</li> </ul>
<b>Producto 2.1</b> Aplicación de tamizaje a 4,800 pacientes con artritis reumatoide para valorar el impacto de la AR en la sexualidad de los pacientes subsecuentes del programa.	Emplear un formato de tamizaje a 500 pacientes por mes, con artritis reumatoide para su debida valoración según las afectaciones en su sexualidad durante 10 meses, iniciando después de 2 meses de implementado el proyecto.	Registro de formato de tamizaje en el expediente clínico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personal capacitado para la aplicación de tamizaje.</li> <li>- Existencia de estadísticas y registros digitales (Software Fleming)</li> </ul>
<b>Producto 2.2</b> Integrar 21 meses de consultas psicológicas que brinden atención y estrategias para ayudar mejorar la calidad de vida en los pacientes con artritis reumatoide.	Incluir consultas psicológicas 3 veces por semana para la atención y proporcionar consejería a los pacientes con artritis reumatoide, al segundo mes de implementado el proyecto	Registro en estadísticas médicas y expediente clínico que evidencien las consultas y consejería brindada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contratación de recurso humano especializado en psicología clínica.</li> <li>- Existencia de estadísticas y registros digitales (Software Fleming)</li> </ul>
<b>Producto 2.3</b> Organizar 21 meses de reuniones para grupo de apoyo en que pacientes con AR que puedan compartir experiencias y contribuya como terapia de apoyo.	Formación de grupo como terapia de apoyo 2 veces por semana con la participación los pacientes con artritis reumatoide, a los 2 meses de implementado el proyecto	Registro de asistencia con nombres y apellidos y número de identidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El hospital cuenta con infraestructura</li> <li>- Guía del grupo psicólogo contratado.</li> </ul>

*Fuente: Tabla No.2. Muestra el resumen, los indicadores, los medios de verificación con sus supuestos a realizar en el segundo componente. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del PM4R.org.*

### **6.4.3. Tercer Componente.**

En este tercer componente, nos especifica la promoción de la información veraz y completa sobre la afectación de artritis reumatoide en la sexualidad en los pacientes diagnosticados con artritis reumatoide del Policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

Para alcanzar este componente, se han desarrollado productos (planes de acción) enfocados en la realización de brochures que ayude a los pacientes a desarrollar inteligencia emocional, videos cortos que promuevan información sobre los tratamientos y su influencia en la sexualidad en los pacientes con AR, murales trimestrales que promuevan la resiliencia en los pacientes, lo cual puede observarse en la tabla 3.

**Tabla 3***Matriz de planificación tercer componente y sus productos.*

<b>Resumen narrativo</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Medios de verificación</b>	<b>Supuestos</b>
<p><b>Componente 3</b> Promover información veraz y completa de la artritis reumatoide en la sexualidad.</p>	<p>El 60 % de los pacientes con artritis reumatoide estarán informadas y tendrán la habilidad para enfrentar los cambios ocurridos en la sexualidad por la enfermedad y el tratamiento, a partir del 2do trimestre de implementado el proyecto.</p>	<p>Registro de formularios llenados por los pacientes que expresen la satisfacción y ayuda que a sido la información.</p>	<p>- Existencia de medios audiovisuales y espacios estructurales para informar al paciente.</p>
<p><b>Producto 3.1</b> Elaboración de 100 vídeos audiovisuales para proveer información sobre efectos de los tratamientos de AR en la sexualidad y brindar asesoría para el manejo de los efectos adversos.</p>	<p>Crear de 15 videos cortos trimestral para informar a los pacientes sobre los tratamientos: reacciones adversas, importancia y los cambios en la sexualidad, en el 2do trimestre de implementado el proyecto.</p>	<p>Registro de asistencia de pacientes que llegan al programa de reumatología a diferentes atenciones.</p>	<p>- Existencia de medios audiovisuales para la presentación de los videos</p>

Resumen narrativo	Indicadores	Medios de verificación	Supuestos
<b>Producto 3.2</b> Elaboración de 4,000 brochures con información para desarrollo de inteligencia emocional en los pacientes con AR.	Suministrar 200 brochure por mes que contengan información que ayuden al paciente con artritis reumatoide a mejorar sus problemas en la sexualidad, en el 2do trimestre de implementado el proyecto.	Registro de asistencia de pacientes que llegan al programa de reumatología a diferentes atenciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de financiador del proyecto para la elaboración de brochures</li> </ul>
<b>Producto 3.3</b> Realización de 8 murales informativos que promuevan la sexualidad y la resiliencia en los pacientes con artritis reumatoide.	Elaboración de un mural trimestral que incluya información que ayude a los pacientes adaptarse a los cambios experimentados en la sexualidad, a los 3 meses de implementado el proyecto.	Evidencia de cada mural por fotos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- la unidad cuenta con un espacio para la elaboración de mural informativo.</li> </ul>

*Fuente: Tabla No.3.* Muestra el resumen, los indicadores, los medios de verificación con sus supuestos a realizar en el tercer componente. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del PM4R.org.

## **6.5. Matriz de Resultados**

La Matriz de Resultados (MdR), es una herramienta que permite observar y desarrollar los objetivos planteados con anterioridad en la matriz de planificación, con el fin de cumplir las metas propuestas y desarrollar estratégicamente la ejecución de las actividades, de esta manera podemos obtener los resultados requeridos.

Esta herramienta está compuesta por el objetivo del proyecto, que es la meta a cumplir proyecto: la línea de base del proyecto parte de cero, debido a que no existe en la actualidad ningún proyecto similar que se enfoque a abordar el problema. Se muestra la escala temporal utilizada en base a trimestres con una duración para el proyecto de ocho trimestres, durante los cuales se muestra la cuantificación y ejecución de los resultados esperados.

**Tabla 4**

*Matriz de resultados*

Matriz de resultados											
Objetivo del proyecto	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
Componentes	Base	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	Meta	Comentario
<b>1.0- Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide.</b>											- Existencia de formularios sobre la satisfacción de la atención.
1.1- Incorporar un recurso médico sub-especialista en reumatología para brindar 21 meses de consultas.	0	1	3	3	3	3	3	3	2	21	- Existe el financiador del proyecto. - Se cuenta con infraestructura para las consultas de un nuevo recurso y un software Fleming para registro de las consultas.
1.2- Realizar 8 talleres de capacitación al personal en SSYR	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	- El hospital cuenta con infraestructura. - Existe el financiador del proyecto.
1.3- Realizar 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSR	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	- El hospital cuenta con infraestructura. - Existe el financiador del proyecto.
1.4- Elaborar un diseño metodológico para la historia clínica para su aplicación en las consultas médicas en pacientes nuevo ingreso en 21 meses.	0	1	3	3	3	3	3	3	2	21	- Existencia de un programa Fleming para registrar la historia clínica de forma digital. - Expedientes clínicos donde se archivan las historias clínicas.

Matriz de resultados											
Objetivo del proyecto	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
Componentes	Base	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	Meta	Comentario
2.0- Implementar consultas psicológicas y grupo terapia de apoyo, para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia.											<ul style="list-style-type: none"> <li>- Existencia de un programa Fleming para admisión de cada paciente.</li> <li>- Financiado del proyecto.</li> <li>- Alianza del hospital y el INSS.</li> </ul>
2.1- Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes en las consultas medicas en pacientes subsecuentes en 10 meses.	0	1	3	3	3	0	0	0	0	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personal capacitado para la aplicación de tamizaje.</li> </ul>
2.2- Integrar 21 meses de consultas psicológicas	0	1	3	3	3	3	3	3	2	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contratación de recurso humano especializado en psicología clínica.</li> <li>- Restricción de 15 días en el mes de Diciembre y días feriados para brindar las consultas.</li> </ul>
2.3- Organizar 21 meses de reuniones con un grupo de apoyo	0	1	3	3	3	3	3	3	2	21	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El hospital cuenta con infraestructura</li> <li>- Guía del grupo psicólogo contratado.</li> <li>- Restricción de 15 días en el mes de Diciembre y días feriados para realizar los talleres.</li> </ul>

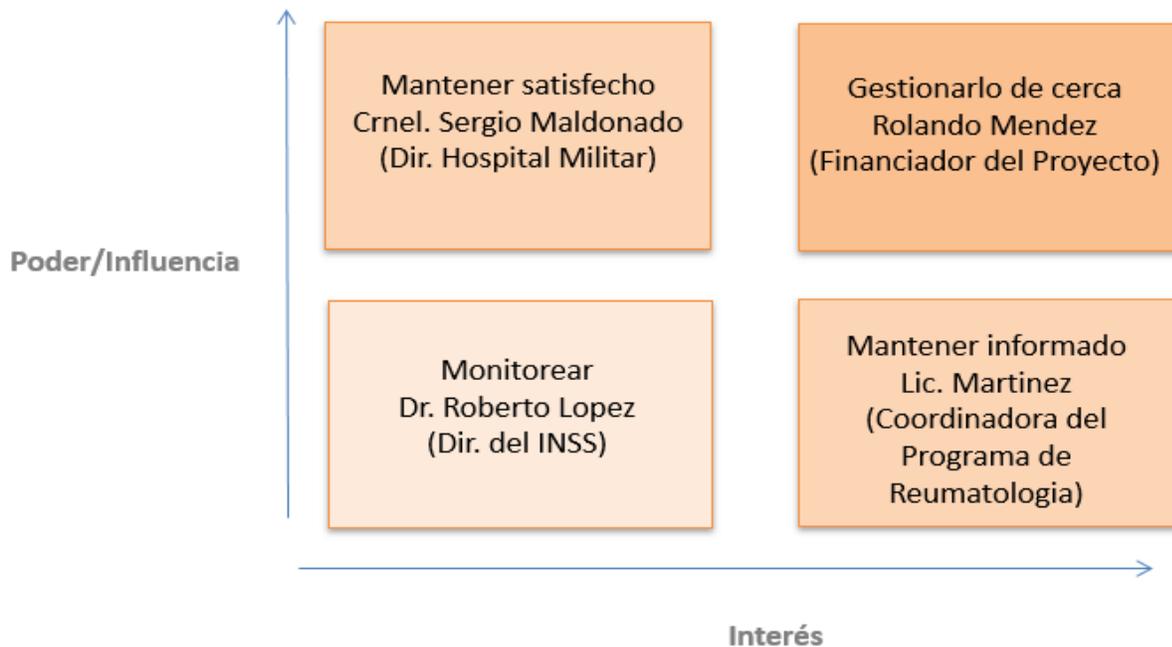
Matriz de resultados											
Objetivo del proyecto	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
Componentes	Base	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	Meta	Comentario
<b>3.0- Promover información veraz y completa de la artritis reumatoide en la sexualidad.</b>											- Existencia de medios audiovisuales y espacios estructura para informar al paciente.
3.1- Elaborar 100 videos audiovisuales	0	5	15	15	15	15	15	15	5	100	- Existencia de medios audiovisuales para la presentación de los videos.
3.2- Elaborar 4,000 brochure informativos	0	200	600	600	600	600	600	600	200	4,000	- Existencia de financiador del proyecto para la elaboración de brochure.
3.3- Realizar 8 Murales informativos	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	- La unidad cuenta con un espacio para la elaboración de mural informativo.

*Fuente: Tabla No.4.* Resultados de los componentes y productos del proyecto en relación a los 8 trimestres que durara el proyecto. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del PM4R.org.

## 6.6. Matriz de interesados

Una vez establecidas las metas planteadas en la Matriz de Resultados observadas con anterioridad, se ha podido incorporar a los interesados claves del proyecto a los cuales se les llama (stakeholders) que son grupos, personas u organizaciones cuyas influencias afectan de manera positiva o negativa alcance de los objetivos propuestos

Cada uno de los stakeholders varían en nivel de influencia o interés, los cuales se describen por medio de la figura 4. La identificación de los niveles tiene como objetivo mantener satisfechos a interesados claves, como el financiador del proyecto, el director del INSS, el director del Hospital y la Coordinadora del programa de Reumatología, para que estos influyan positivamente a la culminación exitosa del proyecto, para promover el bienestar de los pacientes con artritis reumatoide en el Policlínico Central del Hospital Militar Dr. Alejandro Dávila Bolaños en Managua, Nicaragua.



*Fuente: Figura No.4.* La figura muestra los interesados claves según el poder o influencia que poseen en el proyecto. Autoría Propia y matriz tomada de la metodología PM4R.org.

### **Interesado: Financiamiento del Proyecto**

Según la figura número 4 en donde se ha identificado el interesado que se tendrá una gestión cercana para mantener satisfecho, que es el financiamiento del proyecto, por lo cual se elaboró una tabla según la plantilla PM4R, que se da a conocer los objetivos o resultados a esperar, el nivel de interés que tendrá el interesado, la identificación de las acciones que podrán ser positiva o negativamente al proyecto y las estrategias a implementar para mantener el interés positivo de nuestro interesado clave.

Por medio de la tabla 5 podremos observar la plantilla antes mencionada, en la cual se analiza al financiamiento del proyecto.

**Tabla 5***Matriz de interesado -Financiado del proyecto*

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico Central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Financiado del proyecto, Ing. Rolando Meléndez				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Aprobación de desembolso	Alto	Alto	* Aprobación de desembolso para iniciar con las actividades principales del proyecto * Entrega mayor a la solicitada por un evento extra	* Aprobación tardía del desembolso * Entrega seccionada e incompleta del dinero	* Reuniones eventualmente para reportar el avance del proyecto * Reporte vía correo sobre las actividades en desarrollo
Gestión exitosa del proyecto	Alto	Alto	* Comunicación eficaz con cada interesado y gerente del proyecto	* Comunicación ineficaz con los interesados del Proyecto. * Distribución no completa de los recursos financieros	* Reuniones eventualmente para reportar el avance del proyecto * Reporte vía correo sobre las actividades en desarrollo
<b>Conclusiones:</b> Mantener informado sobre los procesos de todas las actividades del proyecto desde el inicio hasta el final					

*Fuente:* Tabla No.5. Muestra los niveles de interés e influencia, las acciones posibles con sus impactos y estrategias acerca del financiado del proyecto. Autoría propia, matriz tomada de las plantillas del sitio PM4R.org.

**Interesado: Director del Instituto Nacional de Seguridad Social (INSS)**

Según los niveles de influencia o interés mostrada en la figura 4, el interesado clave al que se le aplicará la herramienta PM4R en la tabla No.6. Al Dr. Roberto López, que es el interesado clave encargado de monitorear el proyecto para dar su aprobación de continuidad con el proyecto, una vez finalizado por los resultados satisfactorios que se obtengan con la aplicación de este proyecto, sin la aprobación del Dr. López no es posible la ejecución de este proyecto ya que el programa de Reumatología es financiado por el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social (INSS).

**Tabla 6***Matriz de interesado -Director INSS*

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Gestión exitosa del proyecto	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Aceptación del desarrollo del proyecto en las instalaciones del Hospital</li> <li>* Comunicación Eficaz con la junta directiva</li> <li>* Apoyo con el Software Fleming para la elaboración de informes que requieran el apoyo del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* desaprobación de las necesidades del proyecto</li> <li>* Desaprobación del desarrollo del proyecto</li> <li>* Forzar el cierre del proyecto por instancias superiores</li> <li>* Falta de apoyo con el programa estadístico software Fleming que sin su ayuda retarda los informes de los resultados del proyecto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Inclusión de personal para el desarrollo en las diferentes actividades del proyecto y sus etapas</li> </ul>
Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Facilitación de las instalaciones para la consultas médicas</li> <li>* Facilitación de las capacitaciones del Software Fleming</li> <li>* Apoyo en la alimentación del médico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de apoyo en la aprobación del uso del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Recurso técnico que maneja el Fleming incluido para realizar las capacitaciones al médico</li> </ul>

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Cmel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva	Alto	Alto	* Apoyo con la infraestructura para el desarrollo de los talleres * Prestación de equipo tecnológico para el desarrollo de los talleres	* Ocupación del Salón de conferencias en el día del desarrollo que se desarrolle el taller	* Personal del Programa de Reumatología será incluido en los talleres para su capacitación
Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	Alto	Alto	* Apoyo con la infraestructura para el desarrollo de los talleres * Prestación de equipo tecnológico para el desarrollo de los talleres	* Ocupación del Salón de conferencias en el día del desarrollo que se desarrolle el taller	* Personal del Programa de Reumatología será incluido en los talleres para su capacitación
Elaboración de un diseño metodológico	Alto	Alto	* Apoyo con el personal para elaborar el diseño metodológico * Apoyo con la Imprenta del documento * Documento incluido en el Fleming	* Elaboración de informes sobre la tarea retrasado por la falta de inclusión del diseño metodológico en el software Fleming	* Inclusión de personal capacitado para elaboración de diseño metodológico

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Apoyo con el personal para elaborar el diseño metodológico</li> <li>* Apoyo con la Imprenta del documento</li> <li>* Documento incluido en el Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Elaboración de informes sobre la tarea retrasado por la falta de inclusión del diseño metodológico en el software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Inclusión de personal capacitado para elaboración de diseño metodológico</li> </ul>
Integrar 236 días de consultas psicológicas	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Facilitación de las instalaciones para la consultas Psicológicas</li> <li>* Facilitación de las capacitaciones del Software Fleming</li> <li>* Apoyo en la alimentación del Psicólogo Clínico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de apoyo en la aprobación del uso del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Recurso técnico que maneja el Fleming incluido para realizar las capacitaciones al Psicólogo clínico</li> </ul>
Organizar 164 reuniones para grupo de apoyo	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Facilitación del salón de conferencias para el desarrollo de las reuniones de grupo de apoyo</li> <li>* Permiso para el ingreso de alimentos para las reuniones de grupo de apoyo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de apoyo con las instalaciones para el desarrollo de las reuniones de grupo de apoyo por actividades propias con carácter de emergencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mantener comunicación por medio de correos para la gestión y de las reuniones periódicas para informar el desarrollo del resultado de la actividad</li> </ul>
<b>Conclusiones:</b> Bridar informe constante mediante reuniones para explicar los avances del proyecto					

Tabla No.6. Nos informa los niveles de interés e influencia, las acciones posibles con sus impactos y estrategias acerca del director INSS. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del sitio PM4R.org.

### **Interesado: Director del Hospital Militar**

El Crnel. Sergio Maldonado, director del hospital es el interesado clave a quien se debe tener satisfecho según el nivel de influencia o interés presentada en la figura 4, debido a que el director del hospital es la instancia mayor y autoriza todo el apoyo que brinde al proyecto para su ejecución como la prestación de los auditorios para el desarrollo de los talleres y todo lo que se detalla en el desarrollo de la matriz a continuación.

**Tabla 7***Matriz de interesado -Director del hospital*

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Gestión exitosa del proyecto	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Aceptación del desarrollo del proyecto en las instalaciones del Hospital</li> <li>* Comunicación Eficaz con la junta directiva</li> <li>* Apoyo con el Software Fleming para la elaboración de informes que requieran el apoyo del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* desaprobación de las necesidades del proyecto</li> <li>* Desaprobación del desarrollo del proyecto</li> <li>* Forzar el cierre del proyecto por instancias superiores</li> <li>*Falta de apoyo con el programa estadístico software Fleming que sin su ayuda retarda los informes de los resultados del proyecto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Inclusión de personal para el desarrollo en las diferentes actividades del proyecto y sus etapas</li> </ul>
Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Facilitación de las instalaciones para la consultas médicas</li> <li>* Facilitación de las capacitaciones del Software Fleming</li> <li>*Apoyo en la alimentación del médico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de apoyo en la aprobación del uso del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Recurso técnico que maneja el Fleming incluido para realizar las capacitaciones al médico</li> </ul>

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva	Alto	Alto	* Apoyo con la infraestructura para el desarrollo de los talleres * Prestación de equipo tecnológico para el desarrollo de los talleres	* Ocupación del Salón de conferencias en el día del desarrollo que se desarrolle el taller	* Personal del Programa de Reumatología será incluido en los talleres para su capacitación
Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención atención	Alto	Alto	* Apoyo con la infraestructura para el desarrollo de los talleres * Prestación de equipo tecnológico para el desarrollo de los talleres	* Ocupación del Salón de conferencias en el día del desarrollo que se desarrolle el taller	* Personal del Programa de Reumatología será incluido en los talleres para su
Elaboración de un diseño metodológico	Alto	Alto	* Apoyo con el personal para elaborar el diseño metodológico * Apoyo con la Imprenta del documento * Documento incluido en el Fleming	* Elaboración de informes sobre la tarea retrasado por la falta de inclusión del diseño metodológico en el software Fleming	* Inclusión de personal capacitado para elaboración de diseño metodológico

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Apoyo con el personal para elaborar el diseño metodológico</li> <li>* Apoyo con la Imprenta del documento</li> <li>* Documento incluido en el Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Elaboración de informes sobre la tarea retrasado por la falta de inclusión del diseño metodológico en el software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Inclusión de personal capacitado para elaboración de diseño metodológico</li> </ul>
Integrar 236 días de consultas psicológicas	Alto	Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Facilitación de las instalaciones para la consultas Psicológicas</li> <li>* Facilitación de las capacitaciones del Software Fleming</li> <li>*Apoyo en la alimentación del Psicólogo Clínico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de apoyo en la aprobación del uso del software Fleming</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Recurso técnico que maneja el Fleming incluido para realizar las capacitaciones al Psicólogo clínico</li> </ul>

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Director del Hospital, Crnel. Sergio Maldonado				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Organizar 164 reuniones para grupo de apoyo	Alto	Alto	* Facilitación del salón de conferencias para el desarrollo de las reuniones de grupo de apoyo * Permiso para el ingreso de alimentos para las reuniones de grupo de apoyo	* Falta de apoyo con las instalaciones para el desarrollo de las reuniones de grupo de apoyo por actividades propias con carácter de emergencia	* Mantener comunicación por medio de correos para la gestión y de las reuniones periódicas para informar el desarrollo del resultado de la actividad
<b>Conclusiones:</b> Bridar informe constante mediante reuniones para explicar los avances del proyecto					

Fuente: Tabla No.7. Detalla los niveles de interés e influencia, las acciones posibles con sus impactos y estrategias acerca del director del hospital. Autoría propia y matriz tomada de las plantillas del sitio PM4R.org.

**Interesado: Coordinadora del programa de Reumatología**

En la tabla No.8, se aprecia la última persona de los interesados clave, pero no menos importantes del proyecto a la cual se debe tener completamente informada. Con el fin que ayude a monitorear las actividades y apoye con su desarrollo, ya que es el jefe inmediato del programa de Reumatología, un agente clave para la ejecución del presente proyecto.

**Tabla 8***Matriz de interesado -Coordinadora del programa de reumatología*

<b>Matriz de Stakeholder</b>					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Coordinadora del programa de Reumatología. Lic. Maria Victoria Martinez				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología	Medio	Medio	* Apoyo en la incorporación del médico al explicar la normativa del programa * Vigilancia del cumplimiento de las actividades del médico * Apoyo en la gestión de alimentación del médico	* Falta de apoyo en la inclusión del recurso médico	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades
Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva	Medio	Medio	* Apoyo en la gestión del desarrollo de cada taller así como la infraestructura y el equipo tecnológico a utilizar	* Falta de interés en el desarrollo de las capacitaciones en cada taller	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades * Inclusión de la formación en los talleres
Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	Medio	Medio	* Apoyo en la gestión del desarrollo de cada taller así como la infraestructura y el equipo tecnológico a utilizar	* Falta de interés en el desarrollo de las capacitaciones en cada taller	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Coordinadora del programa de Reumatología. Lic. Maria Victoria Martinez				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Elaboración de un diseño metodológico	Medio	Medio	* Apoyo con la vigilancia de que cada medico realice el llenado del documento eficazmente	* Falta de interés en apoyar a vigilar el desarrollo del documento en las consultas médicas	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades
Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	Medio	Medio	* Apoyo con la vigilancia de que cada medico realice el llenado del documento eficazmente	* Falta de interés en apoyar a vigilar el desarrollo del documento en las consultas médicas	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades
Integrar 236 días de consultas psicológicas	Medio	Medio	* Apoyo en la incorporación del Psicólogo clínico al explicar la normativa del programa * Vigilancia del cumplimiento de las actividades del psicólogo clínico * Apoyo en la gestión de alimentación del Psicólogo clínico	* Falta de apoyo en la inclusión del psicólogo clínico	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades

Matriz de Stakeholder					
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlinico central del Hospital Militar				
<b>Código:</b>	SSAR2021-22				
<b>Fecha de Inicio:</b>	03/01/2021				
<b>Stakeholder:</b>	Coordinadora del programa de Reumatología. Lic. Maria Victoria Martinez				
<b>Tipo:</b>	C1723/OC-PR				
Objetivo o Resultados	Nivel de Interés	Nivel de Influencia	Acciones Posibles		Estrategias
			De impacto positivo	De impacto negativo	
Organizar 164 reuniones para grupo de apoyo	Medio	Medio	* Apoyo en la gestión del salón de conferencias para el desarrollo de las reuniones de grupo de apoyo * Apoyo en la gestión del permiso para el ingreso de alimentos para las reuniones de grupo de apoyo	* Falta de apoyo en la gestión del local para el desarrollo de las reuniones grupo de apoyo	* Trabajar de la mano en el desarrollo de las actividades
<b>Conclusiones:</b> Mantener el interés de las actividades a realizar junto con el apoyo hacia las gestiones.					

Fuente: Tabla No.8. Muestra los niveles de interés e influencia, las acciones posibles con sus impactos y estrategias acerca de la coordinadora del programa de reumatología. Autoría propia y matriz Stakeholders tomada de las plantillas del sitio PM4R.org.

## **7.Gestión del proyecto**

Esta sección tiene como finalidad elaborar los planes de gestión del proyecto mediante el desarrollo de las herramientas respectivas para gestionar el alcance de la EDT (Estructura de Desglose del Trabajo); gestión del tiempo (cronograma), los costos, presentar la estructura de gobernabilidad y el equipo responsable que es encargado de la ejecución del proyecto, cuyos componentes a desarrollar son : Mejorar la atención integral en pacientes con Artritis Reumatoide e Implementar consultas psicológicas y un grupo de terapia de apoyo para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia, todo esto mediante las herramientas propuestas de la metodología PM4R.

### **7.1. Acta de constitución del proyecto**

Para la elaboración de la presente acta se toma en cuenta varias inclusiones las cuales son: Racionalidad y propósito del proyecto, los objetivos a cumplir, las estrategias adecuadas al proyecto, la estructura de gobernabilidad, Gerencia de equipos, y los mecanismos de control de cambios y monitoreo. Todas estas con el fin de poder comunicar específicamente la información de nuestro proyecto a todos los interesados.

**Proyecto:** Diseñar y gestionar estrategias para promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide atendidos en el programa de reumatología del Policlínico Central, Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

**Código:** SSAR 2021-2022.

**Fecha:** 03 enero 2021.

#### **Racionalidad y Propósito del Proyecto:**

La razón principal de este proyecto es fortalecer y promover el bienestar sexual, mental, emocional y físico de los pacientes afectados con la patología artritis reumatoide en la unidad de reumatología ubicada en el Policlínico Central del Hospital Militar, Managua, Nicaragua.

El propósito de este proyecto es mejorar la atención integral médica y psicológica a los pacientes que acuden a la unidad de reumatología. Con el fin de ayudar al fortalecimiento del paciente tanto mental y físico, teniendo como resultado que el paciente posea una vida sexual y mental más plena.

### **Objetivos del Proyecto:**

El objetivo principal de este proyecto es promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide atendidos en el programa de reumatología del Policlínico Central, Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua.

Los objetivos secundarios:

- ✓ Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide.
- ✓ Implementar consultas psicológicas y grupo terapia de apoyo para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia.
- ✓ Promover información veraz y completa de la artritis reumatoide en la sexualidad.

### **Estrategia del Proyecto:**

Este proyecto consta de un periodo de dos años en el cual, por medio del financiador y la inclusión de los diferentes interesados claves como el director del Hospital y el director del INSS, se pretende contratar a personal médico subespecializado en pacientes con la condición de la enfermedad AR, como personal psicológico para el bienestar mental y afectivo.

Con el personal existente, se benefician con nuevas herramientas por medio de talleres y reuniones explicativas para poder brindar una mejor información al paciente sobre su condición y la salud sexual y reproductiva.

Por medio de los grupos de apoyo se puede brindar mejores herramientas que ayuden al paciente a tener una relación de pareja con mejor calidad.

**Alcance:**

Se estima que las personas diagnosticadas y atendidas con AR (Artritis Reumatoidea) en el Hospital Militar Dr. Alejandro Dávila Bolaños, corresponde a una aproximación de 4800 personas, todas ellas inscritas en el programa por el INSS (Instituto Nicaragüense de seguridad Social).

**Límites:**

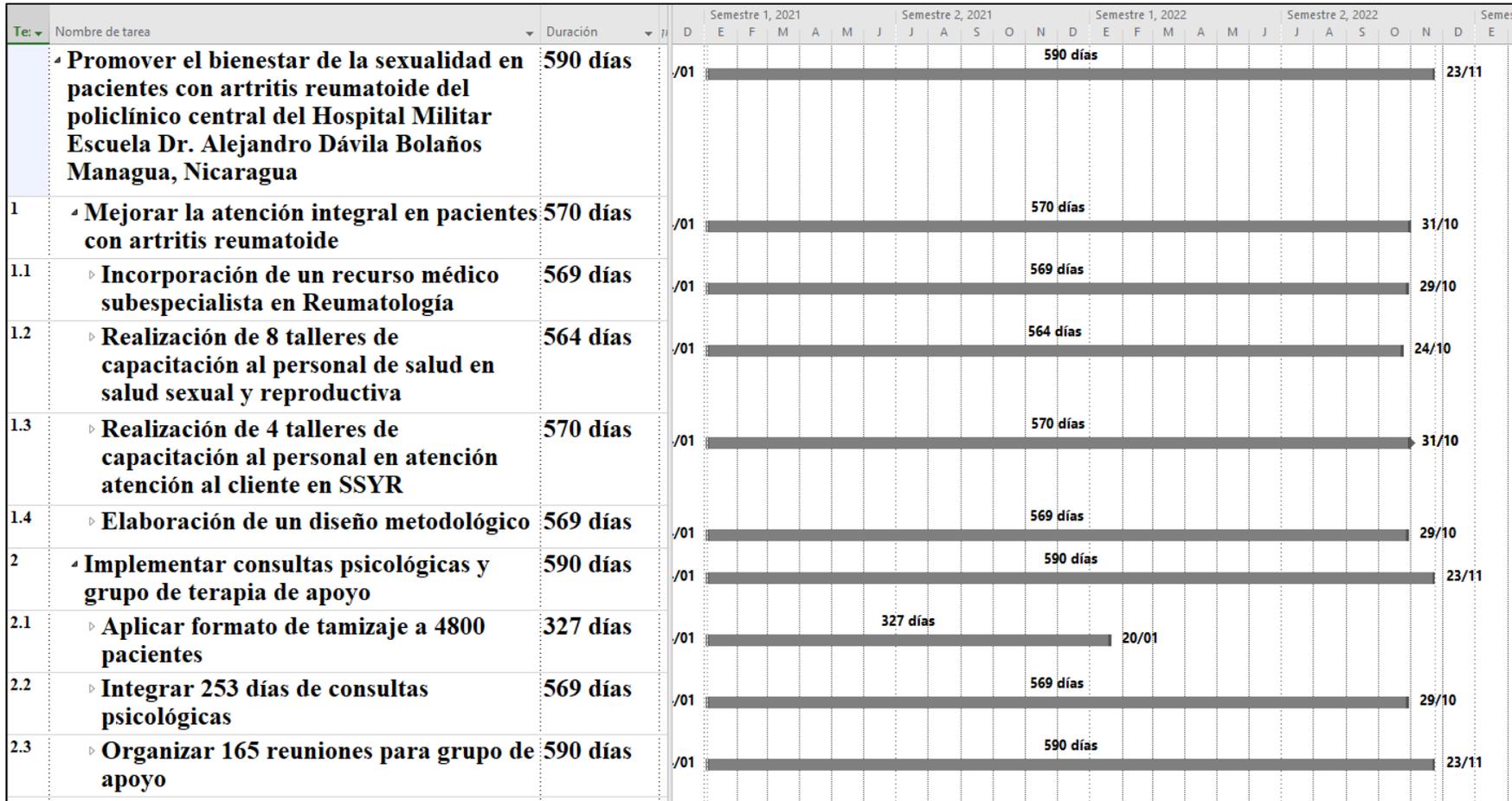
- Adherencia de los pacientes al proyecto, la constancia y permanencia al proyecto.
- El machismo.
- La situación económica.
- La Ubicación Geográfica del paciente
- Cotizaciones vigentes en INSS
- Pacientes pertenecientes al Policlínico Hospital Militar

**Cronograma resumido de hitos.**

En el cronograma elaborado se puede apreciar en cada punto de referencia los eventos importantes del proyecto, con el objetivo de brindar detalladamente sus duraciones, los comienzos y fines de cada una de las actividades a realizar. Para que de esta manera se pueda dar un mejor seguimiento al progreso del proyecto.

**Figura 5**

*Cronograma de hitos*



Fuente: Tabla No.5. Cronograma de hitos correspondientes del proyecto su comienzo, fin y duración. Autoría propia.

### **Presupuesto resumido.**

La elaboración de este resumen del presupuesto en el cual podremos visualizar el requerimiento financiero del proyecto, esta tabla está elaborada a partir de la información que se extrae de la matriz de planificación en la cual muestra cada uno de los gastos a realizar por cada componente y producto detallado de forma trimestral, para el logro de los objetivos propuestos del proyecto.

**Tabla 9***Tabla de presupuestos resumido*

EDT	Presupuesto Resumido	2021				2022			
		T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
1	Mejorar la atención integral en pacientes con Artritis Reumatoide	0	0	0	0	0	0	0	0
1.1	Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología	3090	5200	5267	5267	5133	5200	5267	3475
1.2	Realización de 8 talleres de capacitación al personal en salud sexual y reproductiva	2511	823	834	834	813	823	834	202
1.3	Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	2370	401	417	417	407	412	417	133
1.4	Elaboración de un diseño metodológico	551	59	59	59	58	59	59	39
2	Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo para ayudar a tener una mejor aceptación y convivencia	0	0	0	0	0	0	0	0
2.1	Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	1889	107	108	108	61	0	0	0
2.2	Integrar 21 meses de consultas Psicológica	2454	2572	2605	2605	2539	2572	2605	1719
2.3	Organizar 21 meses de reuniones para grupo de apoyo	2718	4762	4823	4823	4700	4762	4823	3122
	<b>Total general</b>	<b>15583</b>	<b>13924</b>	<b>14113</b>	<b>14113</b>	<b>13711</b>	<b>13828</b>	<b>14005</b>	<b>8690</b>

*Fuente: Tabla No.9: Se aprecia en vista general el presupuesto establecido para la realización del proyecto la cual esta dividido en los 8 trimestres que conforman los años 2021 y 2022. Autoria propia.*

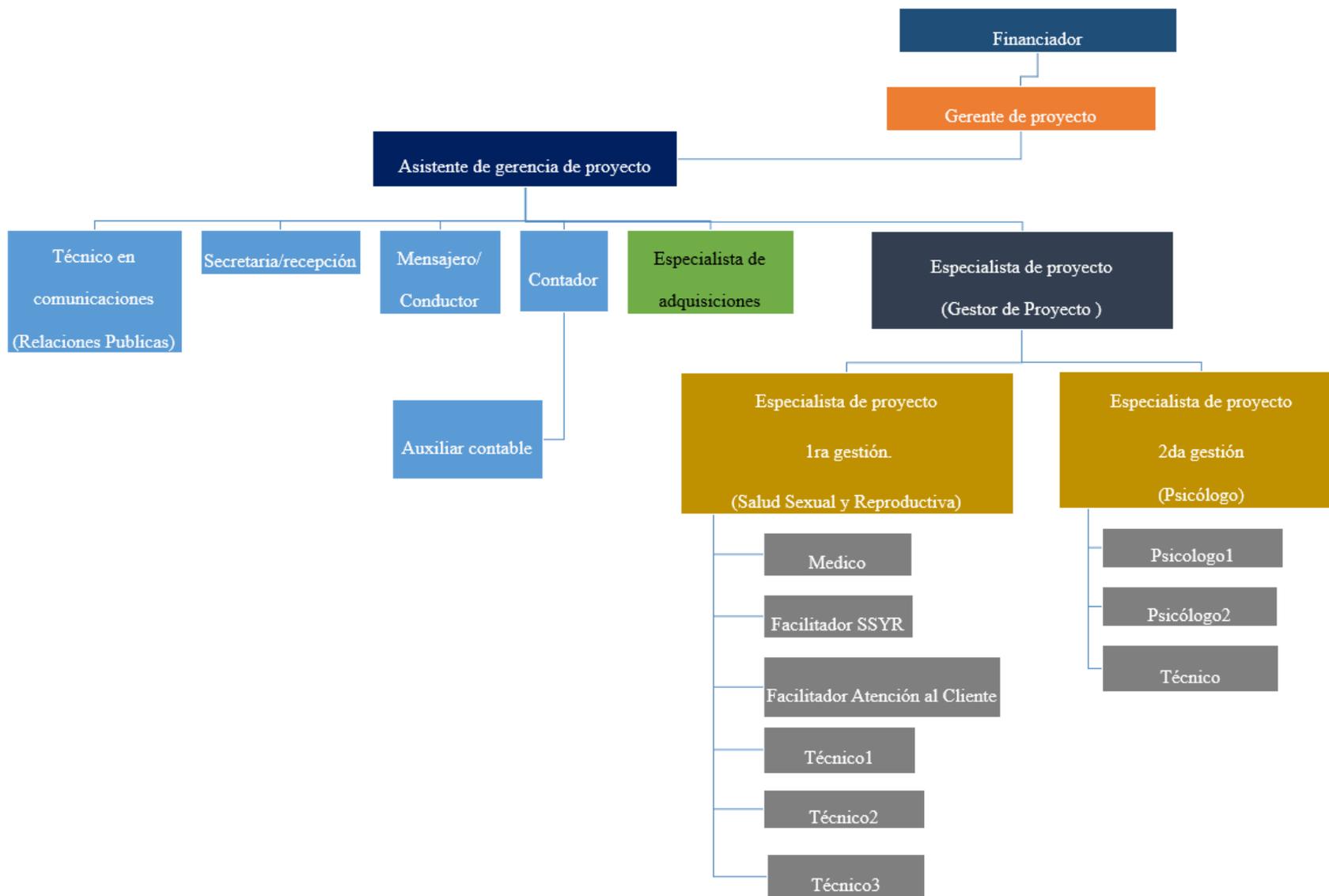
## **Riesgos, supuestos y restricciones de alto nivel**

La identificación y el análisis según la clasificación de alto nivel de los riesgos permiten constar para una pronta detección de las causas y consecuencias que estos pueden ocasionar en los objetivos y resultados del proyecto, con la finalidad de atenuar o eliminar los riesgos y consecuencias, es necesario mencionar que la información brindada a continuación, es solo para observar todos los niveles de los riesgos identificados en el proyecto.

- Que el proyecto no sea aceptado por el interesado Dr. Roberto López (Director del Inss)
- Disponibilidad de médicos especialistas
- Retraso en el inicio del proyecto por falta de la gestión de desembolso para dar inicio a las actividades del cronograma
- Dificultad en encontrar la contratación del personal para desarrollar cada producto, por poca disponibilidad de personal que llene los requisitos
- Falta de interés de los pacientes para el desarrollo de las sesiones de grupo de apoyos
- Dificultad de entrega del protocolo de contratos por el buffet de abogados
- Retraso de la revisión y aprobación por parte del inversionista

### **Estructura de gobernabilidad:**

En el siguiente esquema que se muestra en la figura No.6, se puede observar cómo está distribuido el organigrama de las personas que se encargaran en toda la gestión, cumplimiento y ejecución de cada una de las metas establecidas en el proyecto. Desde el financiador, el gerente del proyecto, su equipo de trabajo y las personas encargadas de apoyar a la ejecución exitosa del proyecto.



Fuente: Figura No.6. La figura muestra los roles correspondientes a cada uno de los involucrados del proyecto. Autoría Propia.

### **Gerencia del Proyecto:**

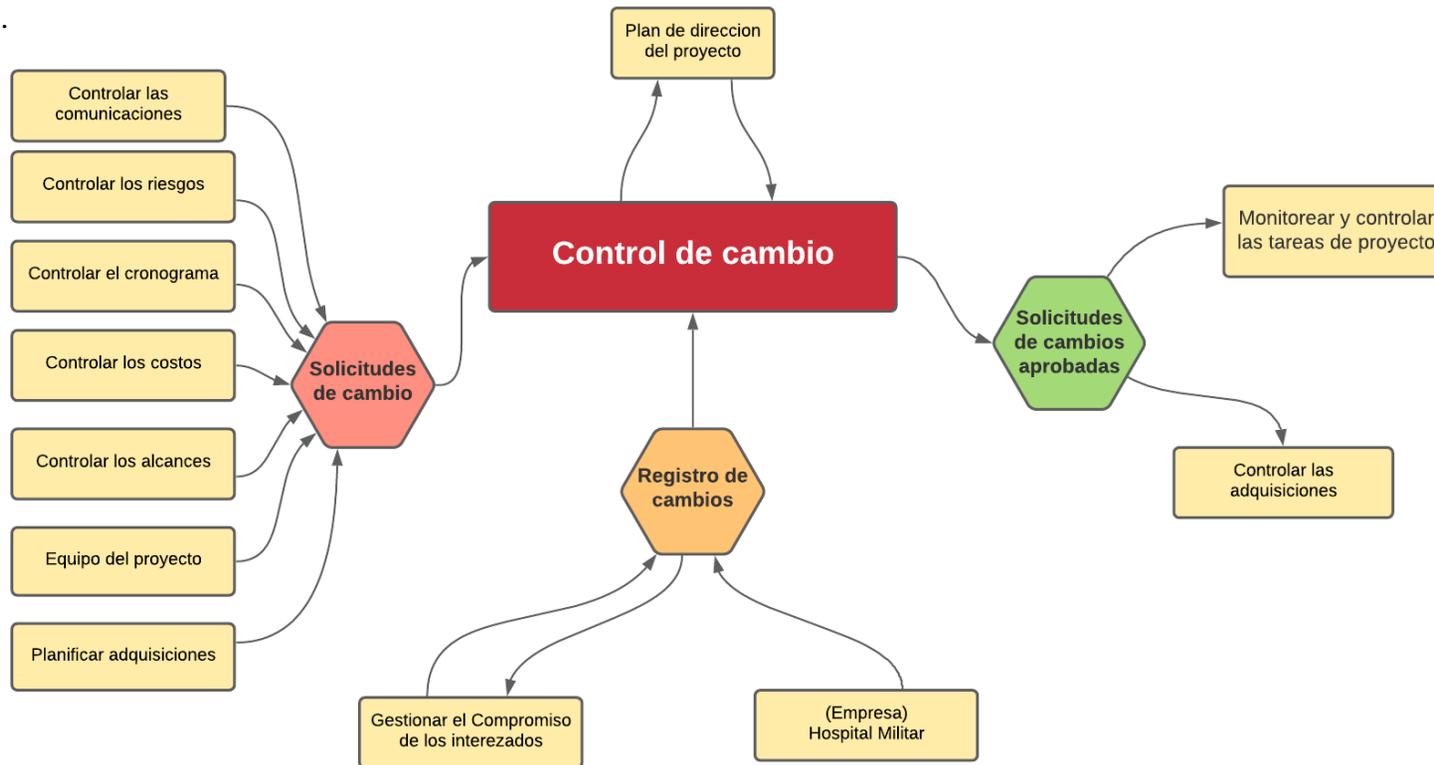
A continuación, se describen las tareas que deben realizar cada una de las personas involucradas en la realización exitosa del proyecto las cuales son: El gerente del proyecto, asistente de gerencia, especialista en adquisición, especialista de la primera gestión y el especialista que se encarga de ejecutar y dar seguimiento a la segunda gestión.



Fuente: Figura No.7. La figura nos muestra la estructura organizacional del equipo encargado del proyecto. Autoría Propia

## Control de Cambios:

Se desarrolla la siguiente figura para poder visualizar de forma esquemática los controles de cambio integrados en los cambios del proyecto, esto con el fin de supervisar y controlar los trabajos. Las solicitudes de cambio del proyecto se estudian y son aprobadas o rechazadas.



Fuente: Figura No.8. La figura nos muestra el proceso de gestión de cambios en el proyecto. Autoría Propia.

Como una manera de dar seguimiento al proyecto se realiza estadísticas de asistencia y permanencia al proyecto por parte de los pacientes.

Para llegar a consenso de cambios en el desarrollo del proyecto se analiza el resultado o impacto que el proyecto ha tenido en los pacientes, se efectúan reuniones en los cuales se analizaran mejoras a realizar de ser necesario. Dicha reunión se efectúa con todos los participantes que llevan a cabo el proyecto, se realiza de forma mensual y en caso de extrema urgencia se realiza en el momento oportuno y pronto, dichos cambios estarán autorizados por el financiador, el director del INSS, el gerente del proyecto y la dirección del hospital.

**Aprobado por:**

---

Dr. Roberto López  
Director INSS

---

Crnel. Sergio Maldonado  
Dir. Hospital Militar

---

Lic. Aida Merlo  
Gerente del proyecto

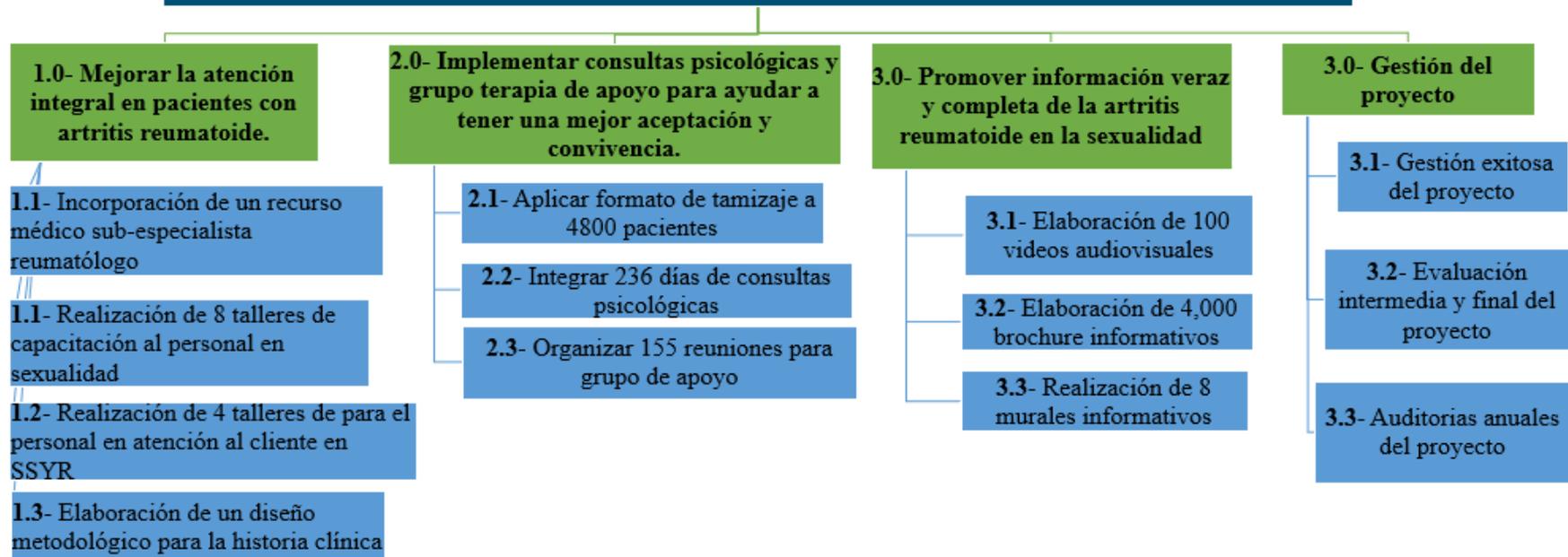
---

Lic. Rolando Melendez  
Financiador del proyecto

## **7.2. Gestión del alcance – EDT**

En la estructura de desglose de trabajo (EDT) se identifica el trabajo requerido para alcanzar los objetivos del proyecto, a través de la descomposición jerárquica de los componentes, productos (mostrados en verde y azul en la figura 9), entregables y paquetes de trabajo (mostrados en color gris y naranja) establecidos en la matriz de planificación. Ver figura 10, 11 y 12.

**Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlinico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua**



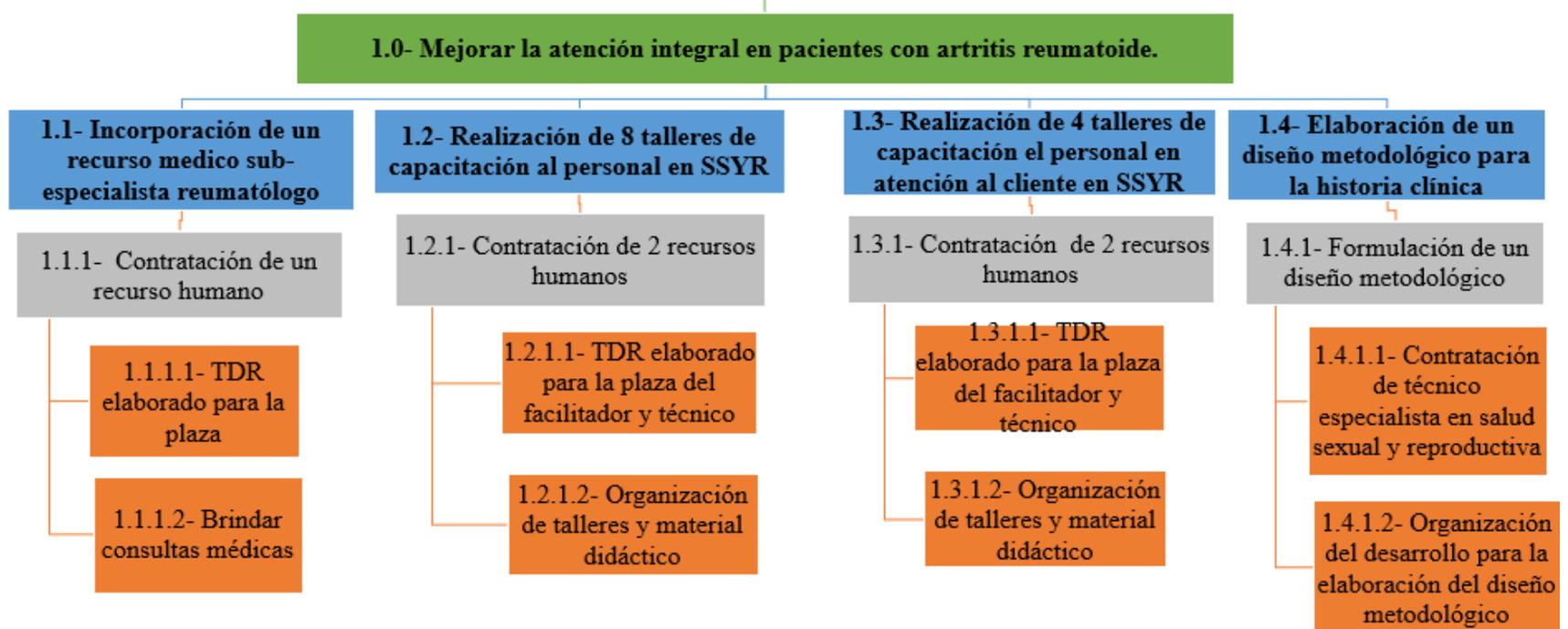
Fuente: Figura No.9. Estructura de los componentes, productos del proyecto. Autoría Propia.

### **7.2.1. Gestión del alcance – EDT Primer Componente**

En la siguiente estructura de desglose de trabajo del primer componente Figura No.10, se identifican los alcances a cumplir en la primera gestión. Así como sus productos, entregables y paquetes de trabajos para lograr los objetivos propuestos.

Los supuestos elaborados en el primer componente son: en el producto uno en la contratación del médico subespecialista prestara el personal que capacitará al médico en el uso y digitación en el programa Project 2019, el acceso para el uso del consultorio para brindar las consultas médicas, proveer el almuerzo del médico, en el producto dos y tres es el préstamo del auditorio del policlínico para el desarrollo de los talleres en salud sexual y reproductiva integrada a la Artritis Reumatoide y atención al cliente en salud sexual y reproductiva, en el producto cuatro es la integración de historia clínica reformada en el programa fleming para su respectivo llenado digital.

**Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua**



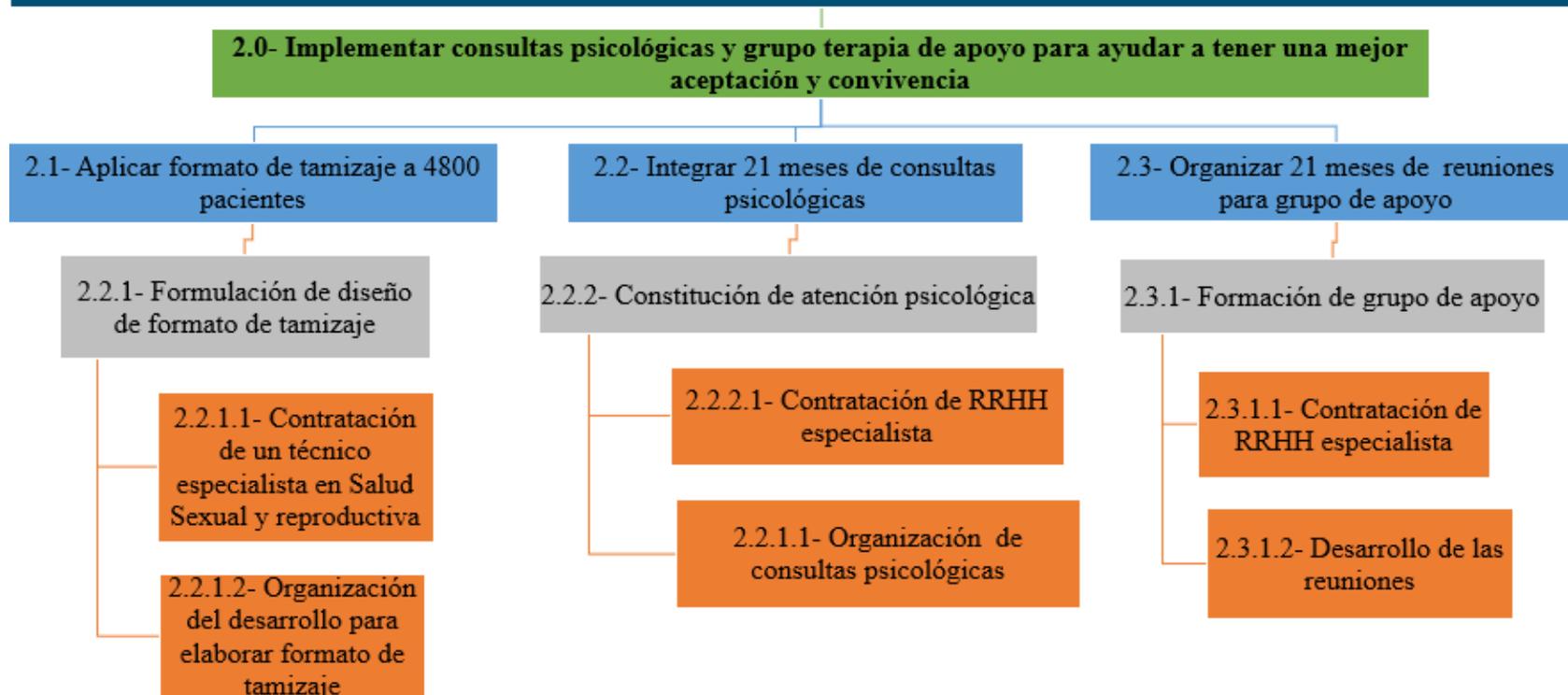
Fuente: Figura No.10. Estructura del primer componente, sus productos, entregables y paquetes de trabajo del proyecto. Autoría Propia.

### **7.2.2. Gestión del alcance – EDT Segundo Componente**

En la EDT del segundo componente figura No.11, al igual que en el primer componente visualizamos la identificación de los alcances a cumplir en la segunda gestión. Así como sus productos, entregables y paquetes de trabajos para lograr los objetivos propuestos en su realización.

Los aportes que brinda el hospital para el desarrollo de este segundo componente son: la integración del formato de tamizaje en el programa fleming para su respectivo llenado digital por cada paciente subsecuente para su valoración del impacto de la enfermedad Artritis reumatoide en la sexualidad, en la contratación del psicólogo el hospital brindará la capacitación en el uso y manejo del programa fleming así como el proveer el almuerzo del psicólogo y el consultorio en el que brindará cada consulta psicológica, en el desarrollo de las sesiones de los grupos de apoyo brindar el auditorio para la realización de cada reunión.

**Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlinico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua**



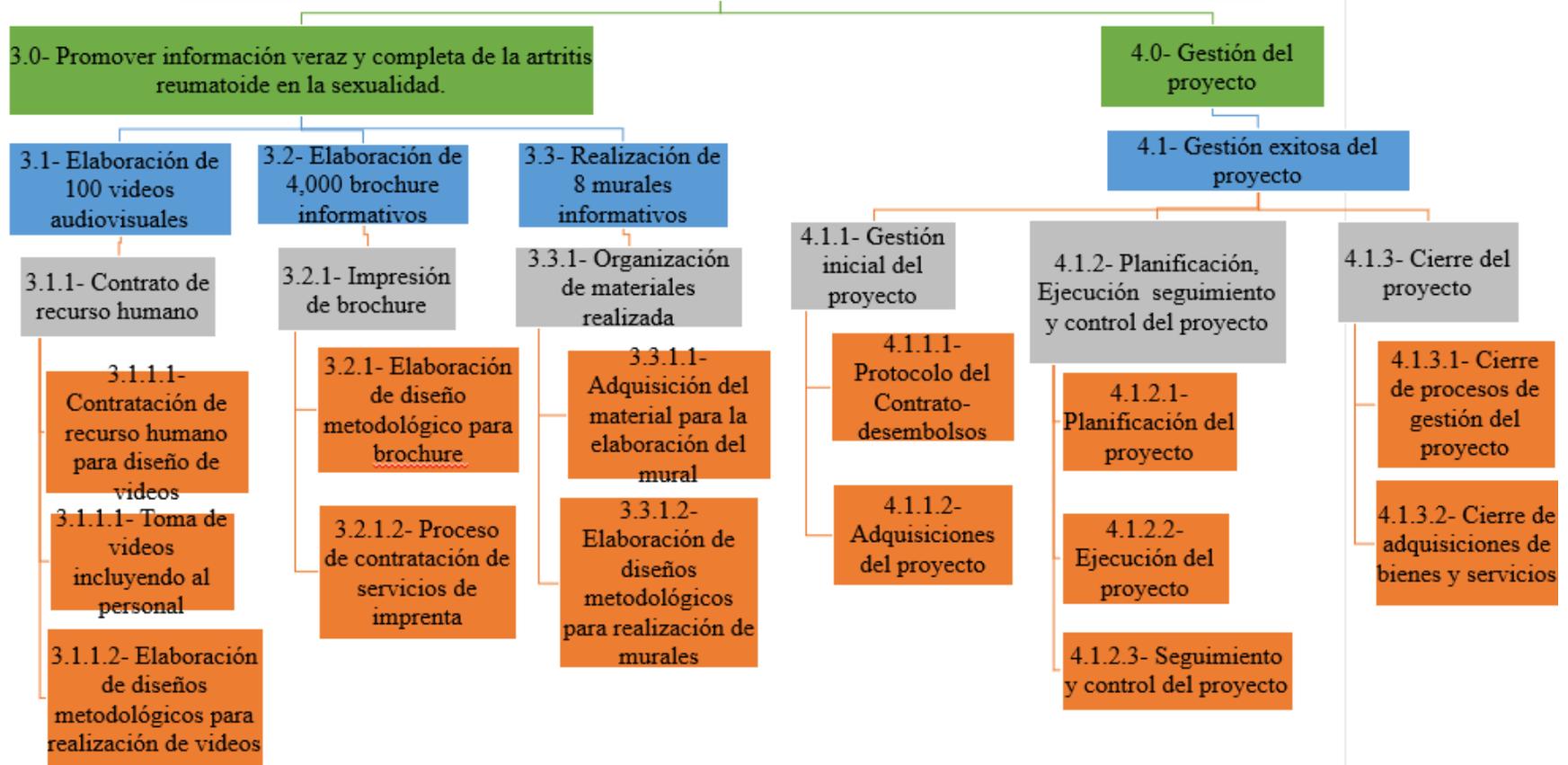
Fuente: figura 11. La figura nos esquematiza la estructura del segundo componente, sus productos, entregables y paquetes de trabajo del proyecto. Autoría Propia.

### **7.2.3. Gestión del alcance – EDT Tercer y Cuarto componente**

Para la visualización de estos componentes representados en la Figura No.12, al igual que los componentes anteriores se muestra la estructura de desglose de trabajo, donde se observan los alcances a cumplir en la tercera y cuarta gestión. Y al igual que en las figuras 9 y 10 se muestran sus productos, entregables y paquetes de trabajos para lograr los objetivos propuestos en su realización. Mostrados en la figura 9 y 10.

En este componente no será desarrollado por que es un refuerzo para solidificar la información adquirida en los componentes 1 y 2, más en su momento de desarrollo el hospital adquiere el compromiso de proveer el medio en el que serán presentado cada video cada día, proveer y respetar el lugar donde estarán los brochures para informar a cada paciente sobre las diferentes herramientas que puede hacer uso y mejorar su vida sexual así como el espacio del mural que se hará por trimestre que tendrá información sobre la misma temática.

**Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlinico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua**



Fuente: Figura 11. La figura nos esquematiza la estructura del tercer y cuarto componente, sus productos, entregables y paquetes de trabajo del proyecto. Autoría Propia.

### **7.3. Gestión del tiempo - Cronograma.**

En la Gestión del tiempo-cronograma, se observa la realización y planificación del cronograma basado en la información generada en la EDT, mediante la cual se descompone el de paquetes de trabajo en tareas o actividades requeridas para alcanzar cada uno de los mismos, que, en su conjunto, culmina con el logro de los objetivos para promover el bienestar; es una herramienta que se presenta en secuencia lógica los pasos a seguir y con las fechas previstas de comienzo a fin para entregar los resultados.

Su proceso es iterativo y se comprenden de forma simple las relaciones, dependencias y duración total de este proyecto, elaborándose a través de la herramienta de estructura de desglose del trabajo que consiste en la descomposición del trabajo de forma jerárquica, definiendo los niveles hasta lograr estimar el tiempo y costos a través de los procesos: - Entrada que es el desarrollo de la EDT (Ver figuras 8-11 Gestión del alcance) y se ajusta a las dependencias externas de la unidad de Reumatología y sus interesados. – Técnicas: - Juicio de expertos: se estima los tiempos para el desarrollo de cada actividad teniendo en cuenta experiencias del equipo.

Se ha desarrollado el cronograma en el programa Microsoft Project versión 2019, que es un software de administración de proyectos, se ha utilizado el diagrama de Gantt en el cual se presenta en gráfica el tiempo de las actividades desde su inicio hasta el final relacionadas y con dependencias de inicio a inicio, final a inicio y de fin a fin favoreciendo la total comprensión del cronograma. Se muestra la ruta crítica que va desde el inicio del proyecto hasta el final que dura 2 años, realizado con el programa Ms Project 2019.

EDT	Nombre de tarea	Duración	Semestre 1, 2021												Semestre 2, 2021					Semestre 1, 2022					Semestre 2, 2022					Semestre			
			N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N
<b>1</b>	<b>◦ Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlinico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua</b>	<b>615 días</b>	04/01  22/12																														
1.1	◦ Gestión del proyecto	615 días	04/01  22/12																														
1.1.1	◦ Gestión exitosa del proyecto	615 días	04/01  22/12																														
1.1.1.1	◦ Gestión inicial del proyecto	615 días	04/01  22/12																														
1.1.1.1.1	◦ Protocolo del Contrato - desembolsos	10 días	04/01  15/01																														
1.1.1.1.1.1	Protocolización del contrato	6 días	04/01  11/01																														
1.1.1.1.1.2	Gestión de desembolsos	4 días	11/01  15/01																														
1.1.1.1.1.3	Inicio de proyecto	0 días	15/01																														
1.1.1.1.2	◦ Adquisición del proyecto	609 días	11/01  22/12																														
1.1.1.1.2.1	Adquisición del Equipo de gestión del Proyecto.	609 días	11/01  22/12																														
1.1.1.1.2.2	Adquisición de Equipos Tecnológicos.	12 días	11/01  25/01																														













EDT	Nombre de tarea	Duración	Semestre 1, 2021												Semestre 2, 2021					Semestre 1, 2022					Sem						
			N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E		
1.2.4.1	Formulación de un diseño metodológico para modificar la historia clínica	569 días	05/02																												01/12
1.2.4.1.1	Contratación de técnico especialista en salud sexual y reproductiva	21 días	05/02																												02/03
1.2.4.1.1.1	Elaboración de TDR	6 días	05/02																												12/02
1.2.4.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	15 días	12/02																												02/03
1.2.4.1.2	Organización del desarrollo para la elaboración del diseño metodológico	548 días	02/03																												01/12
1.2.4.1.2.1	Elaboración y aprobación del diseño metodológico	12 días	02/03																												16/03
1.2.4.1.2.2	Aplicación de historia clínica en consultas médicas	414 días	16/03																												01/12
1.3	Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo	569 días	05/02																												01/12
1.3.1	Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	327 días	05/02																												22/02

EDT	Nombre de tarea	Duración	Semestre 1, 2021												Semestre 2, 2021												Semestre 1, 2022												Semestre 2, 2022												Sem
			N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E										
1.3.1.1	Formulación de diseño para formato de tamizaje	327 días	05/02 ————— 22/02																																				327 días												
1.3.1.1.1	Contratación de un técnico especialista en Salud Sexual y reproductiva	21 días	05/02 — 02/03																																				21 días												
1.3.1.1.1.1	Elaboración de TDR	6 días	05/02 — 12/02																																				6 días												
1.3.1.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	15 días	12/02 — 02/03																																				15 días												
1.3.1.1.2	Organización del desarrollo para la elaboración de formato de tamizaje	306 días	02/03 ————— 22/02																																				306 días												
1.3.1.1.2.1	Elaboración y aprobación de formato de tamizaje	12 días	02/03 — 16/03																																				12 días												
1.3.1.1.2.2	Ejecución de formato de tamizaje a 4800 pacientes	220 días	16/03 ————— 22/02																																				220 días												
1.3.2	Integrar 253 días de consultas psicológicas	569 días	05/02 ————— 01/12																																				569 días												
1.3.2.1	Constitución de atención psicológica	569 días	05/02 ————— 01/12																																				569 días												
1.3.2.1.1	Contratación de un recurso humano especialista	21 días	05/02 — 02/03																																				21 días												
1.3.2.1.1.1	Elaboración de TDR para la plaza	6 días	05/02 — 12/02																																				6 días												





## **7.4. Gestión de costos**

En esta sección, del proyecto se observa de manera detallada las tablas de costos, las tablas de presupuesto y el lineamiento de la curva S de nuestro proyecto. Estos antes mencionados son todos los recursos financieros para lograr los objetivos propuestos, para ellos se realiza una serie de procesos como planificar, analizar, estimar costos y la creación de una línea base, ya que la gestión de costos implica manejar efectivamente el costo del proyecto que nos ayuda a controlar las variaciones en los desembolsos del presupuesto. Dichas herramientas desarrolladas se detallan a continuación.

### **7.4.1. Presupuesto del proyecto**

El presupuesto del proyecto se realiza a través de un proceso de pasos como la estimación de costos y análisis del presupuesto para lo que se efectúan cotizaciones, de ello se crearon tablas (ver anexos) para tomar la referencia de los costos correctamente y asignar un valor o un costo a cada una de las actividades, que ayuda a determinar el impacto que tiene este proyecto.

Para la estimación de costos se utiliza la técnica determinación de tarifas que consiste en el precio de los costos unitarios como las devengaciones que corresponde por cada personal contratado, los servicios y los materiales por unidad que se realiza por cotizaciones y tarifas estándar que usa la organización que patrocina el proyecto.

No se realiza estimación de costos por datos históricos de otros proyectos ya que es el primer proyecto con esta temática, se usa la información del PM4R para la realización de esta tabla No. 12, se utilizó el programa Ms Project 2019.

**Tabla 10***Tabla de presupuesto del proyecto*

EDT	Nombre de tarea	Costo total
<b>1</b>	<b>Gestión y diseño de estrategias para promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua</b>	<b>\$523.803,26</b>
<b>1.1</b>	<b>Gestión del proyecto</b>	<b>\$415.859,02</b>
<b>1.1.1</b>	<b>Gestión exitosa del proyecto</b>	<b>\$415.859,02</b>
<b>1.1.1.1</b>	<b>Gestión inicial del proyecto</b>	<b>\$407.779,02</b>
<b>1.1.1.1.1</b>	<b>Protocolo del Contrato - desembolsos</b>	<b>\$24.200,00</b>
1.1.1.1.1.1	Protocolización del contrato	\$7.200,00
1.1.1.1.1.2	Gestión de desembolsos	\$7.500,00
1.1.1.1.1.3	Inicio de proyecto	\$9.500,00
<b>1.1.1.1.2</b>	<b>Adquisición del proyecto</b>	<b>\$383.579,02</b>
1.1.1.1.2.1	Adquisición del Equipo de gestión del Proyecto.	\$297.939,02
1.1.1.1.2.2	Adquisición de Equipos Tecnológicos.	\$9.840,00
1.1.1.1.2.3	Adquisición de Medios de Movilización.	\$37.950,00
1.1.1.1.2.4	Adquisición de Material para Oficina	\$1.850,00
1.1.1.1.2.5	Adquisición de Instalaciones Físicas.	\$36.000,00
<b>1.1.1.2</b>	<b>Planificación, Ejecución, Seguimiento y Control del proyecto.</b>	<b>\$4.020,00</b>
<b>1.1.1.2.1</b>	<b>Planificación del Proyecto</b>	<b>\$620,00</b>
1.1.1.2.1.1	Planificación del Alcance (Trabajo), Tiempo (Cronograma) y Costo (Presupuesto).	\$620,00
<b>1.1.1.2.2</b>	<b>Ejecución del Proyecto.</b>	<b>\$2.600,00</b>
1.1.1.2.2.1	Ejecución del Alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	\$2.600,00
<b>1.1.1.2.3</b>	<b>Seguimiento y Control del Proyecto.</b>	<b>\$800,00</b>
1.1.1.2.3.1	Seguimiento y control del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	\$800,00
<b>1.1.1.3</b>	<b>Cierre del proyecto</b>	<b>\$4.060,00</b>
<b>1.1.1.3.1</b>	<b>Cierre de procesos de gestión del proyecto</b>	<b>\$1.660,00</b>
1.1.1.3.1.1	Cierre de Alcances del proyecto.	\$360,00
1.1.1.3.1.2	Cierre del cronograma del proyecto.	\$360,00
1.1.1.3.1.3	Cierre del plan de costos (Presupuesto) del proyecto.	\$360,00
1.1.1.3.1.4	Evaluación final del patrocinador y organización.	\$260,00
1.1.1.3.1.5	Elaboración de Lecciones Aprendidas.	\$320,00
1.1.1.3.1.6	Fin de proyecto.	\$0,00
<b>1.1.1.3.2</b>	<b>Cierre de Adquisiciones de Bienes y Servicios del proyecto</b>	<b>\$2.400,00</b>
1.1.1.3.2.1	Cierre de Adquisiciones de Servicios del Proyecto.	\$300,00
1.1.1.3.2.2	Cierre de Adquisiciones de Bienes del proyecto.	\$350,00
1.1.1.3.2.3	Cierre de Adquisiciones de RRHH del equipo de gestión del proyecto.	\$1.750,00

EDT	Nombre de tarea	Costo total
<b>1.2</b>	<b>Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide</b>	<b>\$51.475,06</b>
<b>1.2.1</b>	<b>Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología</b>	<b>\$37.895,06</b>
<b>1.2.1.1</b>	<b>Contratación de un recurso humano</b>	<b>\$37.895,06</b>
<b>1.2.1.1.1</b>	<b>TDR elaborado para la plaza</b>	<b>\$420,00</b>
1.2.1.1.1.1	Inicio del componente 1	\$0,00
1.2.1.1.1.2	Elaboración de TDR	\$120,00
1.2.1.1.1.3	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.2.1.1.2</b>	<b>Brindar consultas médicas</b>	<b>\$37.475,06</b>
1.2.1.1.2.1	Adquisición de material tecnológico	\$865,00
1.2.1.1.2.2	Capacitación en Software fleming	\$480,00
1.2.1.1.2.3	Brindar consultas médicas	\$36.130,06
<b>1.2.2</b>	<b>Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva</b>	<b>\$7.670,00</b>
<b>1.2.2.1</b>	<b>Contratación de 2 recursos humanos para el desarrollo de diseño metodológico y talleres</b>	<b>\$7.670,00</b>
<b>1.2.2.1.1</b>	<b>TDR elaborado para la plaza del facilitador y técnico</b>	<b>\$420,00</b>
1.2.2.1.1.1	Elaboración de TDR para las plazas	\$120,00
1.2.2.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.2.2.1.2</b>	<b>Organización de talleres y material didáctico</b>	<b>\$7.250,00</b>
1.2.2.1.2.1	Elaboración y aprobación de diseño metodológico para el desarrollo de los talleres	\$1.450,00
1.2.2.1.2.2	Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	\$600,00
1.2.2.1.2.3	Desarrollo de 8 talleres de capacitación al personal	\$4.000,00
1.2.2.1.2.4	Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	\$1.200,00
<b>1.2.3</b>	<b>Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR</b>	<b>\$4.970,00</b>
<b>1.2.3.1</b>	<b>Contratación de 2 recursos humanos para el desarrollo de diseño metodológico y talleres</b>	<b>\$4.970,00</b>
<b>1.2.3.1.1</b>	<b>TDR elaborado para la plaza del facilitador y técnico</b>	<b>\$420,00</b>
1.2.3.1.1.1	Elaboración de TDR	\$120,00
1.2.3.1.1.2	Selección del personal y firma del contacto	\$300,00
<b>1.2.3.1.2</b>	<b>Organización de talleres y material didáctico</b>	<b>\$4.550,00</b>
1.2.3.1.2.1	Elaboración y aprobación de diseño metodológico para el desarrollo de los talleres	\$1.450,00
1.2.3.1.2.2	Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	\$500,00
1.2.3.1.2.3	Desarrollo de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	\$2.000,00
1.2.3.1.2.4	Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	\$600,00

EDT	Nombre de tarea	Costo total
<b>1.2.4</b>	<b>Elaboración de un diseño metodológico</b>	<b>\$940,00</b>
<b>1.2.4.1</b>	<b>Formulación de un diseño metodológico para modificar la historia clínica</b>	<b>\$940,00</b>
<b>1.2.4.1.1</b>	<b>Contratación de técnico especialista en salud sexual y reproductiva</b>	<b>\$420,00</b>
1.2.4.1.1.1	Elaboración de TDR	\$120,00
1.2.4.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.2.4.1.2</b>	<b>Organización del desarrollo para la elaboración del diseño metodológico</b>	<b>\$520,00</b>
1.2.4.1.2.1	Elaboración y aprobación del diseño metodológico	\$120,00
1.2.4.1.2.2	Aplicación de historia clínica en consultas médicas	\$400,00
<b>1.3</b>	<b>Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo</b>	<b>\$56.469,18</b>
<b>1.3.1</b>	<b>Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes</b>	<b>\$2.270,00</b>
<b>1.3.1.1</b>	<b>Formulación de diseño para formato de tamizaje</b>	<b>\$2.270,00</b>
<b>1.3.1.1.1</b>	<b>Contratación de un técnico especialista en Salud Sexual y reproductiva</b>	<b>\$420,00</b>
1.3.1.1.1.1	Elaboración de TDR	\$120,00
1.3.1.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.3.1.1.2</b>	<b>Organización del desarrollo para la elaboración de formato de tamizaje</b>	<b>\$1.850,00</b>
1.3.1.1.2.1	Elaboración y aprobación de formato de tamizaje	\$1.450,00
1.3.1.1.2.2	Ejecución de formato de tamizaje a 4800 pacientes	\$400,00
<b>1.3.2</b>	<b>Integrar 253 días de consultas psicológicas</b>	<b>\$19.667,09</b>
<b>1.3.2.1</b>	<b>Constitución de atención psicológica</b>	<b>\$19.667,09</b>
<b>1.3.2.1.1</b>	<b>Contratación de un recurso humano</b>	<b>\$420,00</b>
1.3.2.1.1.1	Elaboración de TDR para la plaza	\$120,00
1.3.2.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.3.2.1.2</b>	<b>Organización de las consultas</b>	<b>\$19.247,09</b>
1.3.2.1.2.1	Adquisición de material tecnológico	\$865,00
1.3.2.1.2.2	Capacitación en Software Fleming	\$480,00
1.3.2.1.2.3	Registro de consultas psicológica	\$17.902,09
<b>1.3.3</b>	<b>Organizar 165 reuniones para grupo de apoyo</b>	<b>\$34.532,09</b>
<b>1.3.3.1</b>	<b>Formación de grupo de apoyo</b>	<b>\$34.532,09</b>
<b>1.3.3.1.1</b>	<b>Contratación de un recurso humano</b>	<b>\$420,00</b>
1.3.3.1.1.1	Elaboración de TDR	\$120,00
1.3.3.1.1.2	Selección del personal y firma del contrato	\$300,00
<b>1.3.3.1.2</b>	<b>Desarrollo de reuniones</b>	<b>\$34.112,09</b>
1.3.3.1.2.1	Elaboración y aprobación de diseño metodológico	\$1.450,00
1.3.3.1.2.2	Ejecución reuniones de grupo de apoyo	\$17.902,09
1.3.3.1.2.3	Catering (refrigerio) para 60 personas	\$14.760,00
1.3.3.1.2.4	Fin de componentes.	\$0,00

Fuente: Tabla No.10. Informe tabla de cálculo de costos. Muestra los presupuestos para cada una de actividades a realizar en el proyecto y se muestra el costo fijo, acumulación de costo fijo, costo total, previsto, validación, costo real y restante. Autoría propia.

#### **7.4.2. Requerimiento Financiero. Flujo de caja**

Por medio de la siguiente tabla No.13, se observa los ingresos y gastos estructurado de forma trimestral con el fin de conocer cuánto se puede destinar al ahorro para el cumplimiento de sus metas planteadas, y cuánto se necesita para cubrir las necesidades del proyecto creada a partir de los presupuestos en las tablas de anexos 16 a 23.

Esta tabla de presupuesto se ha creado en base a la tabla de costos realizada en el programa Ms Project 2019 y que da su continuidad a una hoja de cálculo en Excel que es la base para la elaboración de la siguiente tabla que es la curva S siguiendo la guía metodológica del PM4R.

**Tabla 11***Flujo de Caja del proyecto*

Presupuesto del proyecto	2021				2022			
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
<b>Gestión y diseño de estrategias para promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua</b>								
<b>Gestión del proyecto</b>								
Gestión exitosa del proyecto	0	0	0	0	0	0	0	0
Gestión inicial del proyecto	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Protocolo del Contrato - desembolsos</b>								
Protocolo del Contrato - desembolsos	0	0	0	0	0	0	0	0
Protocolización del contrato	7200	0	0	0	0	0	0	0
Gestión de desembolsos	7500	0	0	0	0	0	0	0
Inicio de proyecto	9500	0	0	0	0	0	0	0
<b>Adquisición del proyecto</b>								
Adquisición del Equipo de gestión del Proyecto.	33695,48	38159,68	38648,9	38648,9	37670,45	38159,68	38648,9	34307
Adquisición de Equipos Tecnológicos.	9840	0	0	0	0	0	0	0
Adquisición de Medios de Movilización.	37950	0	0	0	0	0	0	0
Adquisición de Material para Oficina	408,39	462,5	468,43	468,43	42,25	0	0	0
Adquisición de Instalaciones Físicas.	4071,43	4610,84	4669,95	4669,95	4551,72	4610,84	4669,95	4145,32
Planificación, Ejecución, Seguimiento y Control del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Planificación del Proyecto</b>								
Planificación del Proyecto	0	0	0	0	0	0	0	0
Planificación del Alcance (Trabajo), Tiempo (Cronograma) y Costo (Presupuesto).	60,07	82,39	83,44	83,44	81,33	82,39	83,44	63,51
<b>Ejecución del Proyecto.</b>								
Ejecución del Proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	0
Ejecución del Alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	214,19	356,41	360,98	360,98	351,85	356,41	360,98	238,18
Seguimiento y Control del Proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	0
Seguimiento y control del alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	65,91	109,67	111,07	111,07	108,26	109,67	111,07	73,29
<b>Cierre del proyecto</b>								

Presupuesto del proyecto	2021				2022			
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
☐ Cierre de procesos de gestión del proyecto								
Cierre de Alcances del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	360
Cierre del cronograma del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	360
Cierre del plan de costos (Presupuesto) del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	360
Evaluación final del patrocinador y organización.	0	0	0	0	0	0	0	260
Elaboración de Lecciones Aprendidas.	0	0	0	0	0	0	0	320
Fin de proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	0
☐ Cierre de Adquisiciones de Bienes y Servicios del proyecto								
Cierre de Adquisiciones de Bienes y Servicios del proyecto	0	0	0	0	0	0	0	0
Cierre de Adquisiciones de Servicios del Proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	300
Cierre de Adquisiciones de Bienes del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	350
Cierre de Adquisiciones de RRHH del equipo de gestión del proyecto.	0	0	0	0	0	0	0	1750
☐ Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide								
Incorporación de un recurso médico subespecialista en Reumatología	0	0	0	0	0	0	0	0
Contratación de un recurso humano	0	0	0	0	0	0	0	0
☐ TDR elaborado para la plaza								
TDR elaborado para la plaza	0	0	0	0	0	0	0	0
Inicio del componente 1	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Brindar consultas médicas	0	0	0	0	0	0	0	0
Adquisición de material tecnológico	865	0	0	0	0	0	0	0
Capacitación en Software fleming	480	0	0	0	0	0	0	0
Brindar consultas médicas	1324,88	5199,53	5266,19	5266,19	5132,87	5199,53	5266,19	3474,69
Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva	0	0	0	0	0	0	0	0
Contratación de 2 recursos humanos para el desarrollo de diseño metodológico y talleres	0	0	0	0	0	0	0	0

Presupuesto del proyecto	2021				2022			
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
TDR elaborado para la plaza del facilitador y técnico	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR para las plazas	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Organización de talleres y material didáctico	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración y aprobación de diseño metodológico para el desarrollo de los talleres	1450	0	0	0	0	0	0	0
Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	600	0	0	0	0	0	0	0
Desarrollo de 8 talleres de capacitación al personal	31,44	632,86	640,97	640,97	624,75	632,86	640,97	155,17
Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	9,43	189,86	192,29	192,29	187,42	189,86	192,29	46,55
Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	0	0	0	0	0	0	0	0
Contratación de 2 recursos humanos para el desarrollo de diseño metodológico y talleres	0	0	0	0	0	0	0	0
TDR elaborado para la plaza del facilitador y técnico	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contacto	300	0	0	0	0	0	0	0
Organización de talleres y material didáctico	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración y aprobación de diseño metodológico para el desarrollo de los talleres	1450	0	0	0	0	0	0	0
Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	500	0	0	0	0	0	0	0
Desarrollo de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	0	307,81	320,49	320,49	312,37	316,43	320,49	101,93
Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	0	92,34	96,15	96,15	93,71	94,93	96,15	30,58
Elaboración de un diseño metodológico	0	0	0	0	0	0	0	0
Formulación de un diseño metodológico para modificar la historia clínica								
Contratación de técnico especialista en salud sexual y reproductiva	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Organización del desarrollo para la elaboración del diseño metodológico								
Elaboración y aprobación del diseño metodológico	120	0	0	0	0	0	0	0
Aplicación de historia clínica en consultas médicas	10,35	58,21	58,96	58,96	57,46	58,21	58,96	38,9
Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo								

Presupuesto del proyecto	2021				2022			
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	0	0	0	0	0	0	0	0
Formulación de diseño para formato de tamizaje								
Contratación de un técnico especialista en Salud Sexual y reproductiva	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Organización del desarrollo para la elaboración de formato de tamizaje								
Organización del desarrollo para la elaboración de formato de tamizaje	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración y aprobación de formato de tamizaje	1450	0	0	0	0	0	0	0
Ejecución de formato de tamizaje a 4800 pacientes	18,88	106,12	107,48	107,48	60,03	0	0	0
Integrar 253 días de consultas psicológicas	0	0	0	0	0	0	0	0
Constitución de atención psicológica	0	0	0	0	0	0	0	0
Contratación de un recurso humano	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración de TDR para la plaza	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Organización de las consultas	0	0	0	0	0	0	0	0
Adquisición de material tecnológico	865	0	0	0	0	0	0	0
Capacitación en Software Fleming	480	0	0	0	0	0	0	0
Registro de consultas psicológica	688,22	2571,57	2604,54	2604,54	2538,6	2571,57	2604,54	1718,5
Organizar 165 reuniones para grupo de apoyo	0	0	0	0	0	0	0	0
Formación de grupo de apoyo	0	0	0	0	0	0	0	0
Contratación de un recurso humano								
Elaboración de TDR	120	0	0	0	0	0	0	0
Selección del personal y firma del contrato	300	0	0	0	0	0	0	0
Desarrollo de reuniones	0	0	0	0	0	0	0	0
Elaboración y aprobación de diseño metodológico	1450	0	0	0	0	0	0	0
Ejecución reuniones de grupo de apoyo	464,28	2610,02	2643,49	2643,49	2576,56	2610,02	2643,49	1710,74
Catering (refrigerio) para 60 personas	382,79	2151,93	2179,51	2179,51	2124,34	2151,93	2179,51	1410,48
Fin de componentes.	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total general</b>	<b>126085,74</b>	<b>57701,74</b>	<b>58452,84</b>	<b>58452,84</b>	<b>56513,97</b>	<b>57144,33</b>	<b>57876,9</b>	<b>51574,9</b>

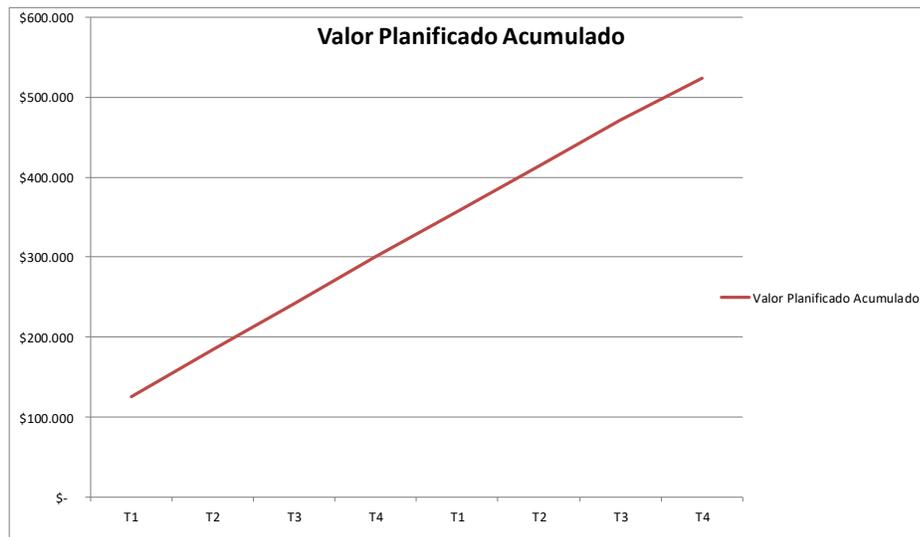
Fuente: Tabla No. 11. Informa el flujo de caja que nos muestra de manera trimestral los presupuestos para cada una de actividades a realizar en el proyecto. Autoría propia.

### **7.4.3. Curva S del proyecto**

La curva S presenta el valor planificado acumulado del proyecto de forma trimestral, está creado a partir de la tabla de presupuesto mostrado en la tabla 13 presupuesto de proyecto.

La curva tiene una gran importancia para representar la parte financiera del proyecto, que es de referencia para el desarrollo del proyecto que nos permite controlar los recursos de una manera eficaz y se tenga presente las variaciones de costo entre lo planificado y lo ejecutado, así se pueden tomar acciones a tiempo evitando riesgos en el proyecto ya que es una herramienta importante para el control financiero de este proyecto. Para su representación gráfica se utiliza una plantilla de la metodología del PM4R, representa el resumen total del presupuesto.

Curva S de Recursos								
Proyecto:	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua							
ID:	SSAR2021-22							
Fecha de Inicio:	15/01/2021		Fecha Fin:	24/12/2023		Fecha de Corte:	31/12/2011	
Año 2021				Año 2022				
	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Valor Planificado	\$126.085,74	\$57.701,74	\$58.452,84	\$58.452,84	\$56.513,97	\$57.144,33	\$57.876,90	\$51.574,90
Valor Planificado Acumulado	\$ 126.086	\$ 183.787	\$ 242.240	\$ 300.693	\$ 357.207	\$ 414.351	\$ 472.228	\$ 523.803



Fuente: Figura 14. Se observa de manera visual la curva S que tomara el proyecto conforme al valor planificado acumulado. Autoría Propia y matriz tomada de la metodología del PM4R.org.

## **7.5. Gestión de compras - Matriz de adquisiciones.**

Con el fin de describir los bienes y servicios que se adquieren en el proyecto, la siguiente matriz está realizada conforme a las normas establecidas en nuestro país Ley 737 de contrataciones administrativas del sector público.

Esta herramienta permite tener estrategias y que el proyecto tenga eficiencia en los procesos de contratación de bienes y servicios, en otras palabras, se describe en términos generales las adquisiciones requeridas por el proyecto en relación a los productos y entregables de la EDT.

Para su elaboración se requiere la Estructura de Desglose del Trabajo sus productos y entregables, el cronograma para determinar los tiempos, la norma de licitación para estimar la modalidad de la adquisición, así como el presupuesto, con toda esta información se analiza y determinan los costos, fechas, siendo actualizada cada vez que se realicen cambios en el cronograma o presupuesto.

**Tabla 12***Matriz de adquisiciones*

<b>Matriz de Adquisiciones</b>						
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua					
<b>ID:</b>	SSAR2021-22					
<b>Código EDT</b>	<b>Estructura de la EDT</b>	<b>Tipo de Adquisición</b>	<b>Modalidad de Adquisición</b>	<b>Fechas Estimadas</b>		<b>Presupuesto Estimado</b>
				<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	
<b>1</b>	<b>Gestión exitosa del proyecto</b>					<b>\$395,713.85</b>
<b>1.1.1.1.2.1</b>	Adquisición del Equipo de gestión del Proyecto	Servicios profesionales	Por concurso	lun 11/01/21	mié 30/11/22	\$310,073.85
<b>1.1.1.1.2.2</b>	Adquisición de Equipos Tecnológicos.	Bienes	Contratación menor	lun 11/01/21	lun 25/01/21	\$9,840.00
<b>1.1.1.1.2.3</b>	Adquisición de Medios de Movilización.	Bienes	Licitación Selectiva	lun 11/01/21	lun 25/01/21	\$37,950.00
<b>1.1.1.1.2.4</b>	Adquisición de Material para Oficina	Bienes	Contratación menor	lun 11/01/21	lun 10/01/22	\$1,850.00
<b>1.1.1.1.2.5</b>	Adquisición de Instalaciones Físicas.	Servicio de alquiler/Renta	Adquisición por concurso	lun 11/01/21	mié 30/11/22	\$36,000.00

<b>Matriz de Adquisiciones</b>						
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua					
<b>ID:</b>	SSAR2021-22					
<b>Código EDT</b>	<b>Estructura de la EDT</b>	<b>Tipo de Adquisición</b>	<b>Modalidad de Adquisición</b>	<b>Fechas Estimadas</b>		<b>Presupuesto Estimado</b>
				<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	
<b>1.2</b>	<b>Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide</b>					<b>\$42,165.00</b>
<b>1.2.1.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00
<b>1.2.1.1.2.1</b>	Adquisición de material tecnológico	Bienes	Contratación menor	vie 12/02/21	vie 19/02/21	\$865.00
<b>1.2.1.1.2.2</b>	Capacitación en Software Fleming	Servicios Consultoría Individual	Contratación menor	mar 02/03/21	mar 09/03/21	\$480.00
<b>1.2.1.1.2.3</b>	Brindar consultas medicas	Servicios profesionales	Por concurso	mar 09/03/21	sáb 29/10/22	\$30,720.00
<b>1.2.2.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	mar 02/03/21	mar 16/03/21	\$300.00
<b>1.2.2.1.2.2</b>	Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	Bienes	Por concurso	mar 16/03/21	jue 25/03/21	\$600.00

<b>Matriz de Adquisiciones</b>						
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua					
<b>ID:</b>	SSAR2021-22					
<b>Código EDT</b>	<b>Estructura de la EDT</b>	<b>Tipo de Adquisición</b>	<b>Modalidad de Adquisición</b>	<b>Fechas Estimadas</b>		<b>Presupuesto Estimado</b>
				<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	
<b>1.2.2.1.2.3</b>	Desarrollo de 8 talleres de capacitación al personal	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	sáb 27/03/21	lun 24/10/22	\$4,000.00
<b>1.2.2.1.2.4</b>	Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	Servicios de alimentación	Contratación menor	sáb 27/03/21	lun 24/10/22	\$1,200.00
<b>1.2.3.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contacto	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00
<b>1.2.3.1.2.2</b>	Cotización y adquisición de material didáctico para el desarrollo de los talleres	Bienes	Contratación menor	mar 16/03/21	mar 30/03/21	\$500.00
<b>1.2.3.1.2.3</b>	Desarrollo de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	sáb 03/04/21	lun 31/10/22	\$2,000.00
<b>1.2.3.1.2.4</b>	Catering (refrigerio) para 10 personas, talleres	Servicios de alimentación	Contratación menor	sáb 03/04/21	lun 31/10/22	\$600.00
<b>1.2.4.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00

<b>Matriz de Adquisiciones</b>						
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua					
<b>ID:</b>	SSAR2021-22					
<b>Código EDT</b>	<b>Estructura de la EDT</b>	<b>Tipo de Adquisición</b>	<b>Modalidad de Adquisición</b>	<b>Fechas Estimadas</b>		<b>Presupuesto Estimado</b>
				<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	
<b>1.3</b>	<b>Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo</b>					<b>\$52,809.18</b>
<b>1.3.1.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00
<b>1.3.2.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00
<b>1.3.2.1.2.1</b>	Adquisición de material tecnológico	Bienes	Contratación menor	vie 12/02/21	vie 19/02/21	\$865.00
<b>1.3.2.1.2.2</b>	Capacitación en Software Fleming	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	mar 02/03/21	lun 08/03/21	\$480.00

<b>Matriz de Adquisiciones</b>						
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua					
<b>ID:</b>	SSAR2021-22					
<b>Código EDT</b>	<b>Estructura de la EDT</b>	<b>Tipo de Adquisición</b>	<b>Modalidad de Adquisición</b>	<b>Fechas Estimadas</b>		<b>Presupuesto Estimado</b>
				<b>Inicio</b>	<b>Fin</b>	
<b>1.3</b>	<b>Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo</b>					<b>\$50,864.18</b>
<b>1.3.2.1.2.3</b>	Registro de consultas psicológicas	Servicios Consultoría Individual	Contratación menor	lun 08/03/21	sáb 29/10/22	\$17,902.09
<b>1.3.3.1.1.2</b>	Selección del personal y firma del contrato	Servicios Consultoría Individual	Por concurso	vie 12/02/21	mar 02/03/21	\$300.00
<b>1.3.3.1.2.2</b>	Ejecución reuniones de grupo de apoyo	Servicios Consultoría Individual	Contratación menor	mar 16/03/21	vie 28/10/22	\$17,902.09
<b>1.3.3.1.2.3</b>	Catering (refrigerio) para 60 personas	Servicios de alimentación	Contratación menor	mar 16/03/21	vie 28/10/22	\$14,760.00
<b>Total</b>						<b>\$ 488,743</b>

*Fuente: Tabla No. 12.* Muestra las diferentes adquisiciones que se realizaran en el proyecto, se detallan según su tipo, la modalidad, el inicio y final y el presupuesto para cada una de ellas conforme al EDT elaborado. Autoría propia y matriz de adquisiciones tomada de la metodología del PM4R.org.

## 7.6. Gestión de riesgos – Matriz de riesgos

En la siguiente matriz tabla No.16, se permite ver de manera visual los riesgos que deben recibir la mayor atención, lo que hace que sea mucho más fácil comprender y participar en el proceso para la respuesta a dichos riesgos en caso de materializarse.

Con esta herramienta se han identificado los riesgos asociados a algunas actividades que se encuentran dentro de la ruta crítica del proyecto, clasificándose por su impacto en alto, medio y bajo, con ello se analizan todos los riesgos encontrados y dándoles un valor realizando respuestas y se dispuso un responsable de la acción de respuesta.

Para facilitar la evaluación de los riesgos, se pueden usar tablas que permitan emplear valores para determinar tanto la probabilidad como el impacto del riesgo. La cuantificación de probabilidad se puede establecer usando una simple escala de tres niveles, en la que cada nivel tiene un valor predeterminado

**Tabla 13**

*Cuantificación de probabilidades*

Nivel	Valor	Significado
Alto	3	Existen factores (antecedentes o resultados de evaluación) que sumados indican una alta posibilidad de ocurrencia.
Medio	2	El riesgo podría presentarse, pero no existe factores que indiquen alta posibilidad de ocurrencia.
Bajo	1	Los antecedentes permiten concluir que la posibilidad de ocurrencia del riesgo es baja o no proporcionan una base suficiente como para considerarlo de un nivel medio o alto.

*Fuente: Tabla 13. Se observa la cuantificación de las probabilidades según modelo por, Gestión de Riesgos en Proyectos con Garantía Soberana, BID. PM4R.*

**Tabla 14***Cuantificación de impacto*

Nivel	Valor	Significado
Alto	3	Afecta de manera crítica los resultados y sostenibilidad del proyecto
Medio	2	Aunque se considera importante la consecuencia, es menor su grado de materialización que en el nivel alto.
Bajo	1	No se considera importante el efecto o no hay suficientes razones para pensar que el riesgo es una amenaza para los resultados.

*Fuente: Tabla 14.* Se observa la cuantificación de impacto se puede hacer mediante el uso de una escala de tres niveles, Gestión de Riesgos en Proyectos con Garantía Soberana, BID. PM4R.

No se considera importante el efecto o no hay suficientes razones para pensar que el riesgo es una amenaza para los resultados.

El análisis de riesgos permite identificar aquellos riesgos que si llegaran a ocurrir tendrían un mayor impacto en el proyecto y, de esta manera, poder desarrollar planes de respuesta que incluyan opciones y acciones para mejorar las oportunidades y reducir las amenazas.

**Tabla 15***Acciones del proyecto*

Nivel	Valor	Significado
6 a 9	Alto	Gestionar: se requiere plan de respuesta.
3 a 4	Medio	Monitorear: se requiere que el proyecto haga un seguimiento del riesgo para analizar si la probabilidad o el impacto han cambiado.
1 a 2	Bajo	Aceptar: es mejor aceptar el riesgo ya que el impacto no es significativo y la probabilidad de que suceda el evento es baja.

*Fuente: Tabla 15.* Se observa la cuantificación de impacto se puede hacer mediante el uso de una escala de tres niveles, Gestión de Riesgos en Proyectos con Garantía Soberana, BID. PM4R.

Por medio de esta matriz se facilita la identificación de riesgos y su análisis, con el objetivo de definir una respuesta considerada como un plan de acción que pueda evitar, mitigar, transferir o aceptar el riesgo y facilite su gestión oportuna.

**Tabla 16**

*Matriz de riesgos*

Matriz de Riesgos											
<b>Proyecto</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
<b>ID:</b>	SSAR2021-22										
<b>Fecha de inicio:</b>	15/01/2021										
<b>Fecha de fin:</b>	24/12/2022										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
1	1.1.1.1.1.1 Protocolización del contrato	Gestión	Dificultad en la entrega del protocolo de contrato por Buffet de abogados	Esto puede conducir a retrasos en el cronograma.	Retraso en las actividades y dificultad para realizar la gestión de desembolsos	A	A	9	Alto	Estar en contacto con el buffet de abogados para preveer cualquier atraso del mismo.	Lic. Aida Merlo Gerente de proyecto
2	1.1.1.1.1.2 Gestión de desembolsos	Gestión	Revisión y aprobación de parte del inversionista.	Puede afectar el inicio y reajustes en los costos del proyecto	Falta de respuesta hacia la gestión	A	A	9	Alto	Estar pendiente Considerar una reunión explicativa de los costos	Lic. Aida Merlo Gerente de proyecto
3	1.1.1.1.1.3 Inicio de proyecto	Cronograma	Gestión de desembolso atrasado	No cumplimiento del cronograma		A	A	9	Alto	Reprogramación de actividades	Lic. Aida Merlo Gerente de proyecto

Matriz de Riesgos											
Proyecto:	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
ID:	SSAR2021-22										
Fecha de inicio:	15/01/2021										
Fecha de fin:	24/12/2022										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
4	1.1.1.1.2.1 Adquisición del Equipo de gestión del Proyecto.	Gestión	La dificultad de reclutar personal de calidad para el proyecto	Puede producir retrasos en el inicio del proyecto, en adquisiciones y ejecución de actividades.	Baja afluencia de personas interesadas	M	M	4	Medio	Desarrollar perfiles y un listado de por lo menos 3 candidatos por cada posición de la Unidad Ejecutora. Iniciar el proceso de reclutamiento y selección por lo menos 1 mes antes del inicio del proyecto.	Ing. Santiago Vásquez Asistente de gerencia
5	1.1.1.1.2.2 Adquisición de Equipos Tecnológicos	Experiencia	Disponibilidad de cantidades y especificaciones de los equipos	Se retrasaría el proyecto por realización de informes.	La probabilidad de que no se encuentren con los equipos solicitados	M	M	4	Medio	Realizar diferentes cotizaciones en diferentes casas comerciales y tener un seguimiento de las mismas	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto

0											
<b>Proyecto:</b>	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
<b>ID:</b>	SSAR2021-22										
<b>Fecha de inicio:</b>	15/01/2021										
<b>Fecha de fin:</b>	24/12/2022										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
6	1.1.1.1.2.3 Adquisición de Medios de Movilización.	Gestión	Disponibilidad de precio y entrega	Retrasa la movilización para las gestiones a realizar por el equipo de proyectos	Falta de respuestas en concesionarios, Retraso de documento para la gestión de adquisición	M	B	2	bajo	Realizar en diferentes concesionarios cotizaciones para validar disponibilidad y precio	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto
7	1.1.1.1.2.4 Adquisición de Material para Oficina	Experiencia	Equipo de trabajo no podrá laborar correctamente	Retraso en inicio del proyecto	proveedores dan larga a cotizaciones	A	M	6	Alto	Estar pendiente con las cotizaciones y adquisiciones de los equipos	Erika Estrada especialista en adquisiciones
8	1.1.1.1.2.5 Adquisición de Instalaciones Físicas.	Gestión	Existen pocas instalaciones que cuenten con los servicios requeridos	Puede ocasionar retraso en el proyecto	Dificultad de encontrar instalaciones disponibles	M	M	4	Medio	Realizar búsquedas de instalaciones equipadas con los requerimientos y disponibilidad	Erika Estrada especialista en adquisiciones
9	1.1.1.2.1.1 Planificación del Alcance (Trabajo), Tiempo (Cronograma) y Costo (Presupuesto).	Cronograma	Equipo de trabajo tiene dificultad en la planificación	Puede ocasionar retrasos en la ejecución del alcance del proyecto		A	M	6	Alto	Revisión constante y cumplimiento de las actividades	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto

**Matriz de Riesgos**

<b>Proyecto</b>	<b>Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua</b>										
<b>ID:</b>	SSAR2021-22										
<b>Fecha de inicio:</b>	15/01/2021										
<b>Fecha de fin:</b>	24/12/2022										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
10	1.1.1.2.2.1 Ejecución del Alcance, cronograma y presupuesto del proyecto.	Gestión	Depende de inicio y final a cumplir del proyecto	Puede ocasionar retrasos en las actividades del proyecto y su fin	Retraso en la planificación por el equipo de trabajo	A	M	6	Alto	Brindar apoyo con los especialistas para la verificación y ejecución de las actividades según el cronograma	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto
11	1.2.1.1.1.2 Elaboración de TDR	Cronograma	Equipo de trabajo tiene dificultad en la elaboración de los EDT.	Puede ocasionar retraso en la aprobación, contratación de los recursos y realización de las actividades	Entrega tardía de la elaboración	M	M	4	Medio	Informes del estatus de la elaboración cada día	Gabriela Pérez especialista de proyecto 1era gestión
12	1.3.2.1.1.2 Selección del personal y firma del contrato	Cronograma	La dificultad de seleccionar personal adecuado para las tareas	Retraso en inicio de las actividades correspondientes del personal a contratar	Retraso en aprobación de TDR y contrataciones.	A	M	6	Alto	Iniciar el proceso de reclutamiento y selección por lo menos 10 días antes del inicio del proyecto.	Erika Estrada especialista en adquisiciones

Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua											
Proyecto:	Nicaragua										
ID:	SSAR2021-22										
Fecha de inicio:	15/01/2021										
fin:	24/12/2022										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
13	1.3.2.1.2.2 Capacitación en Software Fleming	Gestión	Falta de conocimiento y utilización del sistema Fleming	Falta de revisión, control- registro de historia clínica a los pacientes		A	M	6	Alto	Iniciar el proceso de contratación de la empresa que impartirá la capacitación.	Rubí Merlo Especialista de proyecto 2da gestión
14	1.3.2.1.2.3 Registro de consultas psicológica	Cronograma	Daño de equipos, falla del sistema Fleming, Enfermedad o cambio de personal. Llegada de pacientes	Retraso en registro de consultas		M	M	4	Alto	Iniciar el proceso de contratación de la empresa que difundirá la campaña.	Rubí Merlo Especialista de proyecto 2da gestión
15	1.1.1.3.1.1 Cierre de Alcances del proyecto.	Cronograma	Mala comunicación con los interesados	Cambios propuestos al equipo del proyecto sin pasar por el control del gerente del proyecto	Cambio Propuesto por el jefe del departamento o Director del hospital.	A	M	6	Alto	Estar pendiente Considerar una reunión explicativa de cambios en la realización de las tareas en el proyecto.	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto
16	1.1.1.3.1.2 Cierre del cronograma del proyecto.	Cronograma	Falta de cumplimiento del cronograma a lo largo del proyecto	No se puede pasar a la siguiente actividad	Desfase de cronograma	A	M	6	Alto	Supervisión al cumplimiento exacto del cronograma elaborado	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto

o											
<b>Proyecto:</b>	<b>Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua</b>										
<b>ID:</b>	<b>SSAR2021-22</b>										
<b>Fecha de inicio:</b>	<b>15/01/2021</b>										
<b>Fecha de fin:</b>	<b>24/12/2022</b>										
No. de Riesgo	Elemento de la EDT	Tipo de riesgo	Riesgo		Síntoma	Impacto (A/M/B)	Probabilidad (A/M/B)	Evaluación		Respuesta	Responsable de la acción de respuesta
			Fuente	Consecuencia				Valor (1 al 9)	Nivel (A/M/B)		
17	1.1.1.3.1.3 Cierre del plan de costos (Presupuesto) del proyecto.	Cronograma	Falta de verificación de registros de costos realizados en los presupuestos	No se puede cerrar el plan de costo debido a la verificación de los alcances y cierre del cronograma		A	M	6	Alto	Agilización del equipo encargado de realizar la tarea	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto
18	1.1.1.3.1.4 Evaluación final del patrocinador y organización.	Cronograma	Falta de coordinación y tiempo entre el patrocinador y la organización	El patrocinador no puede declarar que fue un éxito el proyecto	Diversidad de horarios	A	M	6	Alto	Convocar a una reunión a ambas partes para agilizar la validación de la evaluación.	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto
19	1.1.1.3.1.5 Elaboración de Lecciones Aprendidas.	Cronograma	Retraso en ejecución e intervención del proyecto	No se puede brindar el informe final de la intervención del proyecto	Falta de documentación que el proyecto ha sido evaluado exhaustivamente	A	M	6	Alto	Agilización del equipo encargado de realizar la tarea	Natalia García Especialista de proyecto gestor de proyecto

*Fuente: Tabla No.15.* Muestra detalladamente la matriz de riesgo del proyecto para poder reaccionar y hacer frente con las respuestas conforme al tipo de riesgo que se presente. Autoría propia y matriz de riesgos tomada de la metodología del PM4R.org

## **7.7. Gestión de Recursos Humanos. Matriz RACI**

La siguiente tabla No.16, refleja de manera organizada el grado de responsabilidad de las personas involucradas en el proyecto y a su vez, los roles que ocupan dentro de éste. Entre ellos tenemos al gerente del proyecto, al asistente de gerencia, al gestor del proyecto y a los especialistas, así como los interesados claves del proyecto.

La matriz de asignación de responsabilidades es la herramienta más útil para la gestión de recursos humanos en proyectos, para su desarrollo se ha utilizado la EDT para asignar los componentes de los paquetes de trabajo a un personal del equipo de trabajo, para desarrollar esta matriz se realiza por el formato tipo diagrama RACI de la metodología PM4R (por sus siglas en inglés) y se asigna: un responsable para ejecutar cada producto, una persona que aprueba y recibe la información del responsable de la ejecución, al que consulta que no está implicado directamente en la ejecución pero proporciona una opinión o un consejo y el informado que recibe la información de los resultados de los avances como los interesados.

Esta organización realizada en la matriz RACI que conecta la EDT con el organigrama, clarifica los roles de cada persona y ayuda a mejorar la comunicación y así mismo reduciendo los conflictos.

**Tabla 17**

*Matriz de responsabilidades RACI*

Matriz de Responsabilidades											
Proyecto:	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
ID:	SSAR2021-22										
EDT	Producto o Entregable	Interesados (Stakeholders)									
		Aida Merlo (GP)	Santiago Vásquez (AGP)	Natalia García (TGP)	Gabriela Reyes (EPSSYR)	Rubí Merlo (EPPS)	Erika Estrada (EA)	Crnel.Sergio Maldonado Interesado (Stakeholder)	Roberto López Dir. INNS Interesado (Stakeholder)	Rolando Meléndez financiador del proyecto Interesado (Stakeholder)	María Victoria Interesado (Stakeholder)
1,1	Gestión del proyecto										
1,1,1	Gestión exitosa del proyecto	R	C	C	C	C	C	I	I	A	I
1,2	Mejorar la atención integral en pacientes con artritis reumatoide										
1,2,1	Incorporación de un recurso medico sub-especialista en Reumatología	A	C	C	R	C	C	I	I	I	I
1,2,2	Realización de 8 talleres de capacitación al personal de salud en salud sexual y reproductiva	A	C	C	R	C	C	I	I	I	I
1,2,3	Realización de 4 talleres de capacitación al personal en atención al cliente en SSYR	A	C	C	R	C	C	I	I	I	I
1,2,4	Elaboración de un diseño metodológico	A	C	C	R	C	C	I	I	I	I

Matriz de Responsabilidades											
Proyecto :	Promover el bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide del policlínico central del Hospital Militar Escuela Dr. Alejandro Dávila Bolaños Managua, Nicaragua										
ID:	SSAR2021-22										
EDT	Producto o Entregable	Interesados (Stakeholders)									
		Aida Merlo (GP)	Santiago Vásquez (AGP)	Natalia García (TGP)	Gabriela Reyes (EPSSYR)	Rubi Merlo (EPPS)	Erika Estrada (EA)	Crnel.Sergio Maldonado Interesado (Stakeholder)	Roberto López Dir. INNS Interesado (Stakeholder)	Rolando Meléndez financiador del proyecto Interesado (Stakeholder)	María Victoria Interesado (Stakeholder)
1,3	Implementar consultas psicológicas y grupo de terapia de apoyo										
1,3,1	Aplicar formato de tamizaje a 4800 pacientes	A	C	C	C	R	C	I	I	I	I
1,3,2	Integrar 236 días de consultas psicológicas	A	C	C	C	R	C	I	I	I	I
1,3,3	Organizar 164 reuniones para grupo de apoyo	A	C	C	C	R	C	I	I	I	I

**LEYENDA**

R = Responsable de la ejecución

A = Aprueba

C = Consultado

I = Informado

GP = Garente de Proyecto

AGP=Asistente de gerencia de proyecto

TGP= Técnico en gerencia de proyecto

EPSSYR = Especialista proyecto 1era gestión

EPPS=Especialista de proyecto Psicólogo 2da gestión

EA = Especialista en Adquisiciones

Fuente: Tabla No.17. Muestra las responsabilidades de cada uno de los involucrados del proyecto incluyendo a los interesados. Autoría propia y Matriz de responsabilidades RACI tomada de las estrategias del PM4R.org

## **8. Conclusión**

El diseño de este proyecto posee la perspectiva y visión de ayudar a contribuir una mejora en la calidad de vida de cada paciente diagnosticado con AR. La elaboración de cada uno de los componentes y actividades mencionados con anterioridad en cada uno de los incisos han sido desarrollados con la metodología de gestión por resultados del PM4R, que a su vez da una mejor sostenibilidad a todo el proyecto y brinda una mejor visión a los interesados del proyecto.

Como resultado del proyecto es posible concluir que, para el bienestar de los pacientes diagnosticados con Artritis Reumatoide, el mejoramiento de la atención integral en las consultas médicas evoluciona en una mejor relación entre el personal clínico y los pacientes. Lo que conlleva a que los pacientes reciban un mejor trato de parte del personal y un mejor seguimiento de parte de los médicos especialistas, para tratar las diferentes problemáticas que poseen cada uno de los pacientes beneficiados.

En las consultas psicológicas y las reuniones de apoyo se pretende mejorar la calidad de sus relaciones personales ya sean familiares o conyugales. Puesto que las relaciones personales, pueden jugar un papel importante en el apoyo social en las personas con artritis reumatoide (AR). La importancia de la función social en la calidad de vida de las personas con AR, puede ser, un reflejo de la satisfacción con su vida íntima con la pareja, familiar y círculo social.

Es preciso mencionar que la ejecución de este proyecto es catalogada como proyecto piloto, debido a que es la primera vez que se ejecuta en nuestro país y esto beneficia no solo a los pacientes diagnosticados con esta condición, sino que a los diferentes hospitales que traten esta patología, contribuyendo así con la promoción del bienestar de la sexualidad en pacientes con artritis reumatoide.

## 9. Referencias y anexos

### 9.1 Referências Bibliográficas

1. Orozco Cebada G. (2007) Bases genéticas de la artritis reumatoide [Tesis Doctoral, Universidad de Granada, Archivo PDF]. <https://hera.ugr.es/tesisugr/17243695.pdf>
2. Gobierno de Cantabria (2016) La sexualidad humana. [Documento Público, Archivo PDF] <https://La%20sexualidad%20humana%20.pdf>
3. García. J. L. (2015) Eficacia de los marcadores bioquímicos para el diagnóstico y pronóstico de la Artritis Reumatoide en pacientes que acuden a una consulta de atención especializada [Tesis Doctoral, Universidad de Sevilla, Archivo PDF]. <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/39748/TESIS.pdf?sequence=1>
4. Prada Hernández. (2015) Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con artritis reumatoide en el Centro de Reumatología, 17(1), ISSN 1817.5996 [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-59962015000100008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962015000100008)
5. Arthritis Foundation (2016). Re: Sexualidad y salud [enlace]. <http://espanol.arthritis.org/espanol/salud-y-vida/relaciones/relaciones-sexo-intimidad/>
6. medlineplus.gov (2019). Enciclopedia médica, Artritis Reumatoide [enlace]. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000431.htm>
7. Carmona (2002). Epidemiología de la artritis reumatoide, 46.031. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-reumatologia-29-pdf-13029550>
8. Foundation for Medical Education and Research (2016) Arthritis, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/arthritis/symptoms-causes/syc-20350772>

9. Perez J. y Gardey A. (2010). *Definición de sexualidad* [Website, definición. De].  
<https://definicion.de/sexualidad/>
10. Anónimo (2019). Sexualidad [Website, significados.com].  
<https://www.significados.com/sexualidad/>
11. Kasle S, Wilhelm MS, Zautra AJ. Rheumatoid arthritis patients' perceptions of mutuality in conversations with spouses/partners and their links with psychological and physical health. *Arthritis Rheum (Arthritis Care Res)* 2008;59(7):921-8.
12. Planned Parenthood League of Massachusetts (2020). *Definición de sexualidad* [Website, [plannedparenthood.org](https://www.plannedparenthood.org)]. <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>.
13. Mann D. (2009) La artritis reumatoide y el sexo [Website, [webmd.com](https://www.webmd.com)]  
<https://www.webmd.com/a-to-z-guides/news/20090522/rheumatoid-arthritis-and-sex#1>
14. UCB - ES/CI/1704/0023a (Cómo hacer del sexo tu aliado cuando tienes una enfermedad reumática) [Website, [artrishoy.es](https://www.artrishoy.es)] <https://www.artrishoy.es/es/blog/como-hacer-del-sexo-tu-aliado-cuando-tienes-una-enfermedad-reumatica>
15. PM4R (2020) [Website, [pm4r.org](https://pm4r.org)] <https://pm4r.org/Documents>
16. GPR Anexo 5-3. Presentación Taller BID, Gestión de Riesgos en Proyectos con Garantía Soberana, BID.
17. León Maldonado de, Mario Estuardo y López Padilla, Chistine Paola (2015) Traducción al español y validación del cuestionario qualisex y su relación con el grado de discapacidad y actividad de la enfermedad en pacientes con artritis reumatoide. Licenciatura thesis, Universidad de San Carlos de Guatemala.

18. Vega Jovani Casano - Ctra. Elda a Sax, s/n 03600 Elda – Alicante, Rev. Sociedad Val.

Reuma. 2010, 3;4:51-53

## 9.2. Anexos

**Tabla 18 anexos**

*Costos de adquisición de Instalaciones Físicas*

<b>Materiales de oficina</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Oasis	\$150,00	1	\$150,00
Cafetera	\$80,00	1	\$80,00
Microonda	\$100,00	1	\$100,00
Archivero	\$120,00	1	\$120,00
Papelería	\$800,00	1	\$800,00
artículos varios	\$600,00	1	\$600,00
			<b>\$1.850,00</b>

<b>Adquisición de instalaciones físicas</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
arriendo de lugar managua	\$1.500,00	24	\$36.000,00
			<b>\$36.000,00</b>

*Fuente: Tabla No.18.* Muestra el arriendo de la oficina del proyecto, así como los materiales de uso para la oficina.  
Autoría propia

**Tabla 19 de anexos**

*Medios de Movilización*

<b>Adquisición de Medios de Movilización.</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
camioneta	\$32.500,00	1	\$32.500,00
combustible	\$200,00	24	\$4.800,00
gestión de compra	\$650,00	1	\$650,00
mantenimiento semestral	\$1.200,00	4	\$4.800,00
			<b>\$37.950,00</b>

*Fuente: Tabla No. 19.* Se presenta el desglose del medio de movilización a adquirir para el uso del proyecto. Autoría propia

**Tabla 20 de anexos***Adquisición de equipos tecnológicos*

<b>Equipos tecnológicos medico</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Laptop	\$660,00	1	\$660,00
HDD externo	\$120,00	1	\$120,00
transporte	\$50,00	1	\$50,00
cotización	\$35,00	1	\$35,00
			<b>\$865,00</b>
<b>Equipos tecnológicos psicólogo</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Laptop	\$660,00	1	\$660,00
HDD externo	\$120,00	1	\$120,00
transporte	\$50,00	1	\$50,00
cotización	\$35,00	1	\$35,00
			<b>\$865,00</b>

<b>Equipos tecnológicos</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Data shows	\$620,00	1	\$620,00
PC escritorio Oficina	\$620,00	5	\$3.100,00
Impresora colectiva	\$360,00	1	\$360,00
Reloj de personal	\$230,00	1	\$230,00
Contrato de internet	\$120,00	24	\$2.880,00
Telefonía fija	\$50,00	24	\$1.200,00
Televisor	\$1.200,00	1	\$1.200,00
Dispositivos de almacenamiento	\$250,00	1	\$250,00
			<b>\$9.840,00</b>

Fuente: Tabla No.20. En las presentes tablas se aprecia el desglose de gastos en las adquisiciones de medios tecnológicos para las oficinas y personal para ejecutar tareas. Autoría propia

**Tabla 21 de anexos***Costo de talleres a impartir*

<b>4 taller</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Servicio técnico	\$150.00	4	\$600.00
Facilitador	\$350.00	4	\$1,400.00
			<b>\$2,000.00</b>

<b>8 talleres</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total</b>
Servicio técnico	\$150.00	8	\$1,200.00
Facilitador	\$350.00	8	\$2,800.00
			<b>\$4,000.00</b>

*Fuente: Tablas No.21. Se aprecia el desglose de gastos para las capacitaciones del personal que labora y atiende en el programa de reumatología. Autoría propia*

**Tabla 22 de anexos***Nómina de empleados / Remuneración Rec. del mes*

N°	Nombre del trabajador	SALARIO	Total Ingresos	Inss Laboral	Inss Laboral x 24 meses	IR Salarios	IR Salarios x 2 años
1	Gerente de proyecto	<b>72.980,00</b>	72.980,00	5.108,60	122.606,40	14.736,42	353.674,08
2	Asistente de proyecto	<b>60.000,00</b>	60.000,00	4.200,00	100.800,00	11.115,00	266.760,00
3	Contador	<b>18.000,00</b>	18.000,00	1.260,00	30.240,00	1.264,67	30.352,08
4	Auxiliar contable	<b>13.500,00</b>	13.500,00	945,00	22.680,00	633,25	15.198,00
5	secretaria/cajera/recepción	<b>10.000,00</b>	10.000,00	700,00	16.800,00	145,00	3.480,00
6	Conductor	<b>12.500,00</b>	12.500,00	875,00	21.000,00	493,75	11.850,00
7	Especialista de proyecto 1	<b>45.200,00</b>	45.200,00	3.164,00	75.936,00	6.985,80	167.659,20
8	Especialista de proyecto 2	<b>50.700,00</b>	50.700,00	3.549,00	85.176,00	8.520,30	204.487,20
9	Especialista de proyecto 3	<b>53.200,00</b>	53.200,00	3.724,00	89.376,00	9.217,80	221.227,20
10	especialista de adquisiciones	<b>40.000,00</b>	40.000,00	2.800,00	67.200,00	5.758,33	138.199,92
11	Comunicador Social	<b>18.000,00</b>	18.000,00	1.260,00	30.240,00	25.851,42	620.434,08
		<b>394.080,00</b>	<b>376.080,00</b>	<b>26.325,60</b>	<b>631.814,40</b>	<b>58.870,32</b>	<b>1.412.887,68</b>

Fuente: Tabla No. 22. Se aprecia desglosado el salario y sus devengaciones de cada personal que tiene un cargo administrativo en el proyecto. Autoría propia

**Continuación tabla 23 de anexos**

*Nómina de empleador*

<b>INSS Patronal</b>	<b>Inatec</b>	<b>Aguinaldo x 2 años</b>	<b>Aguinaldo x 1 año</b>	<b>Vacaciones x 2 años</b>	<b>Indemnización</b>
15.690,70	1.459,60	145.960,00	72.980,00	145.960,00	145.960,00
12.900,00	1.200,00	120.000,00	60.000,00	120.000,00	120.000,00
3.870,00	360,00	36.000,00	18.000,00	36.000,00	36.000,00
2.902,50	270,00	27.000,00	13.500,00	27.000,00	27.000,00
2.150,00	200,00	20.000,00	10.000,00	20.000,00	20.000,00
2.687,50	250,00	25.000,00	12.500,00	25.000,00	25.000,00
9.718,00	904,00	90.400,00	45.200,00	90.400,00	90.400,00
10.900,50	1.014,00	101.400,00	50.700,00	101.400,00	101.400,00
11.438,00	1.064,00	106.400,00	53.200,00	106.400,00	106.400,00
8.600,00	800,00	80.000,00	40.000,00	80.000,00	80.000,00
3.870,00	360,00	36.000,00	18.000,00	36.000,00	36.000,00
<b>80.857,20</b>	<b>7.521,60</b>	<b>752.160,00</b>	<b>376.080,00</b>	<b>752.160,00</b>	<b>752.160,00</b>

*Fuente: Tabla No. 23. Muestra salarios y devengaciones en la duración del proyecto. Autoría propia*

**Tabla 24 de anexos***Cálculo de Retenciones IR & SS*

Prestaciones gravadas recibidas en el mes	Total prestaciones gravables C\$	Deducción INSS	Proyección Anual salario	Sobre-exceso	Base para aplicar %	% aplicable	Impuesto base	Deducción IR (Anual)	Deducción IR (Mes)
72.980,00	72.980,00	5.108,60	814.456,80	500.000,00	314.456,80	30%	82.500,00	176.837,04	14.736,42
60.000,00	60.000,00	4.200,00	669.600,00	500.000,00	169.600,00	30%	82.500,00	133.380,00	11.115,00
18.000,00	18.000,00	1.260,00	200.880,00	200.000,00	880,00	20%	15.000,00	15.176,00	1.264,67
13.500,00	13.500,00	945,00	150.660,00	100.000,00	50.660,00	15%	-	7.599,00	633,25
10.000,00	10.000,00	700,00	111.600,00	100.000,00	11.600,00	15%	-	1.740,00	145,00
12.500,00	12.500,00	875,00	139.500,00	100.000,00	39.500,00	15%	-	5.925,00	493,75
45.200,00	45.200,00	3.164,00	504.432,00	500.000,00	4.432,00	30%	82.500,00	83.829,60	6.985,80
50.700,00	50.700,00	3.549,00	565.812,00	500.000,00	65.812,00	30%	82.500,00	102.243,60	8.520,30
53.200,00	53.200,00	3.724,00	593.712,00	500.000,00	93.712,00	30%	82.500,00	110.613,60	9.217,80
40.000,00	40.000,00	2.800,00	446.400,00	350.000,00	96.400,00	25%	45.000,00	69.100,00	5.758,33
18.000,00	18.000,00	1.260,00	200.880,00	200.000,00	880,00	20%	15.000,00	15.176,00	1.264,67
<b>132.980,00</b>	<b>132.980,00</b>	<b>9.308,60</b>	<b>1.484.056,80</b>					<b>310.217,04</b>	<b>25.851,42</b>

Fuente: Tabla No. 24. Los montos de las retenciones y deducciones según normativa de salarios del país, que es continuación de tabla 22 de anexos. Autoría propia

**Tabla 25 de anexos***Nómina de empleados / Remuneración Rec. del mes /Psicólogos***NÓMINA CORRESPONDIENTE AL MES DE SEPTIEMBRE 2020  
AL 30 DE SEPTIEMBRE 2020**

N°	Nombre del trabajador	SALARIO	Total Ingresos	Inss Laboral	Inss Laboral x24 meses	IR Salarios	IR Salarios 2 años
12	Psicologo1	<b>21.360,00</b>	21.360,00	1.495,20	35.884,80	1.889,63	45.351,12
12	Psicologo2	<b>21.360,00</b>	21.360,00	1.495,20	35.884,80	1.889,63	45.351,12
		<b>42.720,00</b>	<b>42.720,00</b>	<b>2.990,40</b>	<b>71.769,60</b>	<b>3.779,26</b>	<b>90.702,24</b>

**Nómina de empleador / Psicólogos**

INSS Patronal	Inatec	Aguinaldo x 2 años	Aguinaldo x 1 año	Vacaciones x 2 años	Indemnización
4.592,40	427,20	42.720,00	21.360,00	42.720,00	42.720,00
4.592,40	427,20	42.720,00	21.360,00	42.720,00	42.720,00
<b>9.184,80</b>	<b>854,40</b>	<b>85.440,00</b>	<b>42.720,00</b>	<b>85.440,00</b>	<b>85.440,00</b>

### Cálculo de Retenciones IR & SS Psicólogo

Prestaciones gravadas recibidas en el mes	Total prestaciones gravables C\$	Deducción INSS	Proyección Anual salario	Sobre-exceso	Base para aplicar %	% aplicable	Impuesto base	Deducción IR (Anual)	Deducción IR (Mes)
21.360,00	21.360,00	1.495,20	238.377,60	200.000,00	38.377,60	20%	15.000,00	22.675,52	1.889,63
21.360,00	21.360,00	1.495,20	238.377,60	200.000,00	38.377,60	20%	15.000,00	22.675,52	1.889,63
<b>42.720,00</b>	<b>42.720,00</b>	<b>2.990,40</b>	<b>476.755,20</b>					<b>45.351,04</b>	<b>3.779,26</b>

Tabla No. 25. Se presenta el salario y las devengaciones del personal de psicología según la normativa de nuestro país. Autoría propia

### Tabla 26 de anexos

Nómina de empleados / Remuneración Rec. del mes /Médico

#### NÓMINA CORRESPONDIENTE AL MES DE SEPTIEMBRE 2020 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2020

Nº	Nombre del trabajador	SALARIO	Salario por horas laboradas	Salario por día	Total Ingresos	Inss Laboral	Inss Laboral x24 meses	IR Salarios	IR Salarios 2 años
14	Médico	<b>45.568,00</b>	189,87	1.518,93	45.568,00	3.189,76	76.554,24	7.088,47	170.123,28
		<b>45.568,00</b>			<b>45.568,00</b>	<b>3.189,76</b>	<b>76.554,24</b>	<b>7.088,47</b>	<b>170.123,28</b>

### Nómina de empleador / Médico

Inss Patronal	Inatec	Aguinaldo x 2 años	Aguinaldo x 1 año	Vacaciones x 2 años	Indemnización
9.797,12	911,36	91.136,00	45.568,00	91.136,00	91.136,00
<b>9.797,12</b>	<b>911,36</b>	<b>91.136,00</b>	<b>45.568,00</b>	<b>91.136,00</b>	<b>91.136,00</b>

### Cálculo de Retenciones IR & SS Médico

Prestaciones gravadas recibidas en el mes	Total prestaciones gravables C\$	Deducción INSS	Proyección Anual salario	Sobre-exceso	Base para aplicar %	% aplicable	Impuesto base	Deducción IR (Anual)	Deducción IR (Mes)
45.568,00	45.568,00	3.189,76	508.538,88	500.000,00	8.538,88	30%	82.500,00	85.061,66	7.088,47
<b>45.568,00</b>	<b>45.568,00</b>	<b>3.189,76</b>	<b>508.538,88</b>					<b>85.061,66</b>	<b>7.088,47</b>

Tabla No. 26. Se presenta el salario y las devengaciones del personal del médico con subespecialidad en Reumatología según la normativa de nuestro país.  
Autoría propia