



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA



***“2020: “Año de la educación
con calidad y pertinencia”***

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA
UNAN - MANAGUA
FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURIDICAS**

**DEFENSA DE MONOGRAFIA
para optar al Título de Licenciatura en Antropología Social**

**USO TRADICIONAL DE MEDICAMENTOS HERBARIOS EN LA COMUNIDAD
BENJAMÍN ZELEDÓN, TICUANTEPE, 2019-2020**

**Línea de investigación: Dinámica socio cultural
Sub Línea de investigación: Cultura y usos culturales**

**Autora: Julissa Massiel Robles Guido
Tutora: Jossarys Massiell Gazo Robles**

¡A la libertad por la universidad!

**Managua, Nicaragua
2020**



a. AGRADECIMIENTO

Agradezco primeramente a Dios por permitirme llegar a la meta, darme la vida y el conocimiento. En segundo lugar, a mis padres por apoyarme incondicionalmente en mi vida porque sin ellos no hubiera llegado, también a todos mis maestros y maestra del departamento de antropología social porque ellos son los que nos brindan todos los conocimientos que adquirimos hoy en día.

Le agradezco a mi tutora Jossarys Massiell Gazo Robles por guiarme, dedicarme su tiempo y compartir sus conocimientos conmigo, estoy segura que las metas que yo he planeado en mi vida darán frutos en un futuro.

b. DEDICATORIA

Dedico a Dios, aquellas personas que me brindaron la información para realizar la tesis y culminarla también a mis padres que me enseñaron a superar cada obstáculo por su apoyo siempre a mis compañeros de clase compartir conocimientos y maestros por enseñarnos sus cada día a ser mejor.

c. VALORACION DEL TUTOR

Por este medio me permito valorar positivamente el proyecto de investigación bajo el tema: **Uso Tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020**, la cual fue realizada por la estudiante Julissa Massiel Robles Guido con número de cedula de identidad número 007-240699-1001N, para optar al grado de Licenciatura en Antropología Social, del departamento de Antropología de la Facultad de Humanidades y Ciencias Jurídicas de la Universidad Autónoma de Nicaragua UNAN-Managua.

El trabajo de tesis se encuentra en el marco de línea de Investigación: Dinámica socio cultural y Sub Línea de investigación: Cultura y usos culturales. En concordancia con lo anterior, considero que el trabajo cumple con los criterios establecidos en el Reglamento de Régimen Académico Estudiantil aprobado por el Consejo universitario en Sesión Ordinaria N° 03-2013 del 08/02/2013.

Extiendo la presente carta de Tutora en la ciudad de Managua a los 30 días del mes de octubre del 2020.

MSc. Jossarys Massielle Gazo Robles
Docente- Tutora
Departamento de Antropología
Facultad de Humanidades y Ciencias Jurídicas
Universidad Autónoma de Nicaragua UNAN-Managua

c. Contenido

a. AGRADECIMIENTO.....	1
b. DEDICATORIA.....	2
c. VALORACION DEL TUTOR.....	3
e. LISTA DE ABREVIATURAS Y ACRONIMOS	6
f. RESUMEN	7
g. ABSTRACT	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. JUSTIFICACIÓN.....	13
III. ANTECEDENTES	15
A Nivel internacional.....	15
A nivel nacional.....	15
A nivel Local	16
IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
V. OBJETIVOS.....	18
Objetivo General.....	18
Objetivo específico	18
VI. MARCO TEÓRICO	19
VII. MARCO JURÍDICO	26
VIII. HIPÓTESIS	29
IX. MARCO METODOLÓGICO	30
9.1 Paradigma.....	30
9.2 Enfoque	30
9.3 Tipo de estudio.....	30
9.4 Recolección de datos (método, técnicas, herramientas e instrumentos).....	30
9.5 Procesamiento de datos	34
X. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	35
10.1 Contexto de estudio	35
10.2 Significado y Uso tradicional de las plantas medicinales	45
10.3 Las plantas medicinales herencias de los abuelos	60
10.4 Proyecto vinculado a salvaguardar el uso tradicional de plantas medicinales	68

XI.	CONCLUSIONES	91
XII.	Bibliografía.....	93
	Anexos.....	96
	Fotos.....	96
	Guía de entrevista.	102
	Plan de acciones para la atención (Parte del proyecto).....	105

e. LISTA DE ABREVIATURAS Y ACRONIMOS

INMETRA:	Instituto Nacional de Medicina Tradicional.
INIA :	Instituto Nacional de Investigación Agraria.
INTA :	Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria.
MAGFFOR:	Ministerio Agropecuario y Forestal.
MEFFCA:	Ministerio de la Economía Familiar, Comunitaria, Cooperativa y Asociativa.
OMS :	Organización Mundial de la Salud.
FODA :	Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas
INAFOR :	Instituto Nacional Forestal
PNDH :	Plan Nacional de Desarrollo Humano

f. RESUMEN

En la investigación que se realizó se aborda del tema **USO TRADICIONAL DE MEDICAMENTOS HERBARIOS EN LA COMUNIDAD BENJAMÍN ZELEDÓN, TICUANTEPE, 2019-2020**, con el fin de poner en prácticas los usos de las plantas medicinales que son utilizadas para enfermedades de las vías respiratoria, porque a un no hay mucha trasmisión generacional y se va dar el valor de que se conozcan el uso como así el tratamiento y los beneficios que brindan cada una de ellas y evitar los problemas respiratoria, referida a los factores del uso de las plantas medicinales en los pobladores de la comunidad rural, cual es la cosmovisión que tiene del uso de las plantas medicinales, mediante el trabajo de investigación se presentara un acercamiento del uso que tienen los pobladores en las plantas medicinales, como se refleja cada una en los lazos familiares que se van desarrollando conocimiento a la medicina tradicional. Durante el uso de las plantas ayuda a que las personas mantengan esa cultura de generación en generación. El documento presenta el proceso metodológico a través del cual se entenderá paso a paso el ejercicio de investigación y su coherencia con respecto a la investigación que se realizará, al final, el documento presenta cada uno de los objetivos que se aplicará en base a los resultados que se espera obtener del trabajo de campo que se aplicó las entrevista a profundidad y entrevista al líder comunitario, el líder comunitario me mando a tres informantes claves.

Palabras Claves: Cultura, plantas medicinales, comunidad, generación.

g. ABSTRACT

The research that was carried out addresses the topic TRADITIONAL USE OF HERBAL MEDICINES IN THE BENJAMÍN ZELEDÓN COMMUNITY, TICUANTEPE, 2019-2020, in order to put into practice the uses of medicinal plants that are used for respiratory diseases, because there is not much generational transmission and the value of knowing the use as well as the treatment and benefits provided by each one of them and avoiding respiratory problems, referring to the factors of the use of medicinal plants in the inhabitants of the rural community, which is the worldview they have of the use of medicinal plants, through the research work an approach will be presented of the use that the inhabitants have of medicinal plants, as reflected in each one in the family ties that knowledge of traditional medicine is being developed. During the use of plants, it helps people to maintain that culture from generation to generation. The document presents the methodological process through which the research exercise will be understood step by step and its coherence with respect to the research that will be carried out, at the end, the document presents each of the objectives that will be applied based on the results What is expected to be obtained from the field work that was applied in depth interviews and interviews with the community leader, the community leader sent me to three key informants.

Key Words: Culture, medicinal plants, community, generation

I. INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional es un pilar principal de la salud intercultural. Por ende, la presente investigación surge de la necesidad de rescatar los conocimientos ancestrales, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías creencias y experiencia propia de la visión de la salud.

El uso tradicional y conocimiento ancestral de las plantas medicinales es una de las prácticas cotidianas que hacen la familia centrarse en las creencias y cultura como se han desarrollado a través de la pandemia mundial Covid-19 también por el estilo de vida que lleva cada miembro de la familia el saber tras generacional que le va a dar a sus hijos y nietos por lo que el uso de las plantas medicinales se remonta a orígenes de la humanidad.

En la investigación se muestra la necesidad de la comunidad ya que la población se quejaba que los productos fármacos causan efectos secundarios y ver la crisis mundial de la pandemia casi un 80% de las familias comenzaron a utilizar baños naturales y cocimientos y miraban mejorías y ellos mismos se encargaban de decir lo eficaz que eran las plantas medicinales.

El uso tradicional la utilizan desde tiempos ancestrales para cualquier tipo de enfermedad, por lo que las personas buscan mejor a las curanderas de la comunidad doña Matilde Artola, era una señora apreciada por su efectividad y por los conocimientos exitosos de ella, en comparación con los productos farmacéuticos.

En la comunidad existe gran desinterés por la medicina tradicional, dentro de esta juega un papel la medicina tradicional ya que en estos meses atrás tiene un gran uso de los pobladores por la pandemia del covid 19 que se generó en el año actual las personas se han venido retomando un poco a poco de los saberes ancestrales tomen importancia y el valor a las plantas medicinales que además pone en evidencia la riqueza cultural que tiene cada persona del conocimiento y cada una de estas prácticas den un resultado y se brinda una opción mejor y menos

riesgosa y efectiva para generar nueva experiencia de las personas que permitan el acceso a las personas y que pongan en práctica.

Desde la existencia de la humanidad, han prevalecido las plantas y mucha diversidad de ellas y de utilidades que se le pueden atribuir a cada una de ellas, desde alimento altamente nutritivo, hasta contrarrestar enfermedades crónicas, con medicamento que puede estar en el jardín de la casa o en la comunidad.

La medicina alternativa ha tomado mayor énfasis siendo usada por la población para controlar el dolor y combatir infecciones que afectan la salud del ser humano, por ello se ha incrementado el desarrollo de investigaciones con la finalidad de buscar alternativas terapéuticas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) aprueba el uso de plantas medicinales o medicina alternativa pues estudios han demostrado su eficacia y porcentajes mínimos de riesgo.

Las plantas medicinales y la cultura es un elemento que las familias de la comunidad benjamín Zeledón argumentan sus costumbres y sus recursos, sus creencias. La cultura es de tal modo natural al hombre, que la naturaleza de este no alcanza su expresión plena sino mediante la cultura es nuestra condición de ser y de aparecer, nuestra forma de identificarnos y comunicarnos. Hombre y cultura, sociedad y cultura son conceptos distintos pero complementarios, que nos permiten conocer mejor lo que ha pasado, pasa y pasará entre los humanos. Nacemos, vivimos y crecemos e igual a las plantas en una cultura concreta, que a la vez es posibilidad y límite, riqueza y pobreza.

Es adoptar nuevas ideas y etapas que desde cuando comienzan a tener nuevos retos inculcar un conocimiento ancestral que le dé una nueva visión a las plantas medicinales, pero tiene que ver con creencias religiosas no todas las religiones permiten creer y confiar en el uso de plantas. Que las religiones reconocen la necesidad de respetar el derecho cultural de todos los pueblos, y la necesidad de un intercambio enriquecedor, es evidente.

El respeto a la identidad cultural de los recién llegados no puede ponerse en discusión. Este respeto es correlativo al respeto por la identidad cultural del pueblo

de acogida, que no puede menospreciarse de una mal entendida tolerancia, pero hay personas que para ellos no existen las herencias ancestrales lo toman en un modo de burla e ignorancia a las personas.

La identidad cultural e igual que las plantas no debe oponerse al reconocimiento de otras identidades culturales. Entender la cultura como algo dinámico y no estático, debe ayudarnos a comprender que la adaptación e integración cultural es un proceso que requiere espacio, tiempo y dedicación que implica tomar conciencia de que nuestra cultura no es superior ni inferior a las demás; que todos necesitamos un mejor conocimiento de las otras culturas para valorarlas en un fructuoso intercambio.

Cada miembro de la comunidad tiene un sentir un pensar y una nueva mirada puede tener una percepción como tanto como negativa y positiva cada quien opta por una nueva experiencia en su vida siempre pueden ver actitud diferente pero la posición que tienen en que cada día se mantengan activas en nuestras mentes las plantas medicinales es un valor único de conocimientos que vamos adquirir como personas ya que los pobladores de la comunidad benjamín Zeledón son muy religioso y trabajadores y a la vez tienen una cosmovisión distinta.

El conocimiento y uso tradicional de las plantas medicina en las prácticas cotidiana de los pobladores, es el tema de investigación que se realizara en la comunidad Benjamín Zeledón en el municipio de Ticuantepe, el cual se centrara en los aspectos particulares referido al conocimiento y uso tradicional de las plantas medicinales referidas a las familias en su vida cotidiana. En el trabajo de investigación se enfatizará de forma muy especial en la cosmovisión de los pobladores de la comunidad, de qué manera se manifiesta su forma de pensar, actuar y de vivir todo ello a la cultura como elemento que lo identifique de las demás comunidades.

El uso tradicional de las plantas medicinales, ayuda a que los pobladores de la comunidad mantengan una cosmovisión, de qué manera le pueden ayudar en su salud física, como la pueden utilizar. Desde cuando las personas mayores de la

comunidad han mantenido esta practicas del uso de las plantas medicinales y de qué manera se ha trasmitiendo a las diferentes generaciones.

En el primer apartado de a investigación que se realizara, se abordara en la comunidad Benjamín Zeledón- Ticuantepe la temática de la importancia que tiene el uso tradicional de las plantas medicinales, las funciones que tienen en el uso alternativo para el cuidado de la salud de los pobladores y su influencia en su desarrollo en la utilización.

En el segundo apartado se abordará sobre los aspectos que se espera obtener en la hipótesis re afirmar cada una de las ideas que se pretende obtener del trabajo de investigación del conocimiento y uso tradicional de las plantas medicinales en la cosmovisión que tienen los pobladores de la comunidad.

El tercer periodo se aborda es el espacio que se utilizará para los materiales y métodos que se utilizaran en la investigación en la recolección de datos y las técnicas que se pretende ejercer en el trabajo de campo.

II. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación es importante porque contiene relevancia social y conveniencia, ya que identifica de qué manera los pobladores de la comunidad se dedican al uso tradicional de las plantas medicinales y cuáles son las razones que los conllevan a utilizarla.

Se rescata el interés de productos naturales, los cuales, debido a diversos factores, entre las enfermedades crónicas y el covid-19, los antibióticos tradicionales productos de microorganismos y sus derivados se están volviendo ineficaces, ya sea por efectos secundarios. Por ende es indispensable el uso de las plantas promoviendo un conocimiento en el que se dé una clara y precisa información al tipo, propiedades de cada una de ellas y el uso adecuado. Por lo tanto, el consumo de plantas medicinales guardan lo valioso que es el saber ancestral, ya que los tratamientos que se utilizan cuyas propiedades curativas se basan en la experiencia de quien los consume o los recomienda, además de que forman parte de las tradiciones, la cultura, las características geográficas y la capacidad económica de cada comunidad.

Las plantas medicinales en las personas mayores perciben en su bienestar alcanzar en su máximo potencial sus capacidades para utilizar las plantas que necesitan fuertes condiciones facilitadas por el entorno natural de la medicina tradicional.

En los últimos años se ha impulsado el interés por parte del gobierno en terapias alternativas y el uso terapéutico de productos naturales, los cuales requieren de estudios para comprobar su efectividad y establecer su toxicidad tanto como la medicina occidental a la medicina natural el uso de las plantas medicinales.

En este trabajo se rescata la experiencia de quien los consume o los recomienda, además de que forman parte de las tradiciones, la cultura, y la capacidad económica de cada persona ya que algunos productos se tienen que comprar y no son muy accesibles tanto a las personas y la comunidad.

En la vida cotidiana, frente a esta realidad, la propia medicina occidental a, progresivamente, cambiado su mirada, y se ha vuelto más receptiva a medicinas tradicionales o, basándose en que un buen entorno familiar permite más posibilidades de mantener un buen estado de salud o recuperarlo. En consecuencia, a unos pobladores no les dan la importancia adecuada y hay otros que se destacan por practicarlas medicinales más alternativas y difundidas ya que es un método de subsistencia para él y ayuda a las personas.

Es importante que conozcan acerca de este tema, a fin de poder contribuir con el desarrollo integral de la medicina tradicional; además, cumplir con los objetivos y poder demostrarles la falta que les dan al uso de las plantas medicinales y de las cosmovisiones de los pobladores.

Los saberes ancestrales tienen un significado valioso para cada persona depende del uso de que le den y quien le enseñó a esa persona cada planta tiene un significado diferente que cada persona saben.

Los saberes que les ensañaron sus abuelos u otras personas hay que saber tenerles importancia, aprecio y aprovecharlas ya que son conocimientos que ningún libro les va enseñar mejor que las personas.

Las plantas medicinales tienen muchos aportes al valor ecológico y fundamental además que nos dan oxígenos nos dan salud a nuestro organismo y son necesarias al equilibrio mundial.

III. ANTECEDENTES

A Nivel internacional

La cadena productiva de plantas medicinales y aromática en Colombia representa una creciente dinámica productiva y también habla sobre como ha venido creciendo y desarrollando las empresas han tenido mucho impacto en la sociedad. el uso de plantas medicinales tampoco está especialmente regulado, con lo que pueden darse malos usos y no tenerse en cuenta posibles interacciones con medicamentos y otras contraindicaciones. (Castro, 2011)

Los pueblos indígenas tienen derecho a sus propias medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluida la conservación de sus plantas medicinales animales y minerales una de las bondades de la naturaleza son las hierbas y plantas que, desde tiempos inmemorables y de generación en generación se han utilizado con fines curativos. Por ello, el legado de los antepasados de interés habla sobre la cultura que como se desarrolla las parteras y sobre la cosmovisión. (Gonzales, 2015)

La cosmovisión corresponde a la manera de ver y concebir el mundo el universo. En el que viven los seres humanos sobre cultura, las creencias, costumbres y las tradiciones de cada pueblo y de cómo están organizados los pueblos indígenas el conocimiento de las plantas medicinales es milenario y ha trascendido por generaciones gracias a la tradición. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas. (TORREZ, 2012)

A nivel nacional

En el libro de “La Medicina indígena pre-colombina de Nicaragua” por Dávila Bolaños escrito en 1974. En este libro el autor plantea como se ha mantenido hasta la fecha el uso de la medicina pre-colombina (1974) haciendo una recopilación en diferentes puntos del país sobre los diferentes métodos de curación o creencias que se tienen.

La medicina tradicional es uno de los ejes y punto primordiales culturales indígenas y que constituyen un vasto conocimiento basado en su cosmovivencia, espiritualidad, de plantas medicinales también habla sobre la identidad indígena, su cultura como poco a poco se ha ido perdiendo el uso de las plantas medicinales y el conocimiento ancestrales ya desde la antigüedad, cuando los conocimientos médicos sobre cómo funciona el cuerpo eran muy limitados en comparación con lo de hoy en día, los diferentes pueblos utilizaban distintos remedios para aliviar el malestar, el dolor o los síntomas de algunas enfermedades. (García F. , 2005)

En el documento se presentan especies de árboles y arbustos de gran belleza escénica, ya sea por sus flores, follaje vistoso o arreglo, muchas de éstas pocas veces observadas por la mayoría y se desarrollan las especies nativas y exóticas esto es su nombre científico común y su utilidad ya que toda aquel vegetal que tiene propiedades positivas que pueden ser utilizadas bien directamente o bien con el fin de contribuir a una recuperación o mejora del estado de salud de una persona con algún tipo de enfermedad. (A & J, 2008)

Las plantas medicinales se usan desde que existe la humanidad como aprendimos a conocer sus virtudes probándolas al principio las plantas se utilizaban asociadas a rituales mágicos dice que estos conocimientos se han venido perdiendo poco a poco con la medicina occidental ya que el conocimiento respecto a para qué se utilizaban y cómo usarlas ha ido pasándose de generación en generación y ha ido modernizándose poco a poco hasta día de hoy. De hecho, aunque el uso de plantas medicinales parece algo del pasado, . (MOLINA, ESPINOZA, LOPEZ, & ESPINOZA, 2010)

El artículo se realizó en dos contextos se habla sobre la medicina popular describir los conocimientos y saberes populares de sobadores, parteros y curanderos y también los cambios socioculturales y las prácticas de cada planta y rescatar, conservar el conocimiento. (Gazo Robles, 2017)

A nivel Local

Lo que es a nivel local no hay investigaciones sobre las temáticas de las plantas medicinales ni investigaciones relacionadas al tema.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Nicaragua es un país con amplios hábitos de automedicación y en medio de la pandemia de COVID-19 ha crecido la demanda de medicina natural en los mercados del país, donde la población se acerca en busca de hojas, hierbas y raíces con la esperanza de que podrían ayudarlos a prevenir la enfermedad. Esta realidad se ve reflejada en la comunidad Benjamín Zeledón, donde por medio de la explicación de los elementos culturales y ancestrales que intervienen en la transmisión de generación en generación del uso de las plantas medicinales en la comunidad de estudio, se investigara la siguiente interrogante. ¿De qué manera se demuestra el uso tradicional de medicamentos herbarios en la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe, 2019-2020?

V. OBJETIVOS

Objetivo General

Analizar el uso tradicional de los medicamentos herbarios en las prácticas cotidianas de la población de la comunidad Benjamín Zeledón, 2019-2020.

Objetivo específico

Describir el contexto de estudio a nivel geográfico, histórico, socioeconómico y medio ambiental desde las perspectivas narrativas de la población.

Caracterizar los significados y uso tradicional de las plantas medicinales como tratamiento alternativo ante la pandemia COVID 19 que afecta la comunidad.

Explicar los elementos culturales que intervienen en la transmisión de generación en generación del uso de las plantas medicinales en la comunidad de estudio.

Elaborar un perfil de proyecto vinculado a salvaguardar el uso tradicional de plantas medicinales como elemento de identidad cultural en la comunidad.

VI.MARCO TEÓRICO

El marco teórico fundamenta el trabajo de investigación de forma tal que se evidencie la correspondencia entre la teoría y la práctica para iniciar y es necesario abordar el planteamiento la cultura de las personas como se ha venido desarrollando el estudio que antes se tomaban tratamientos naturales y ahora toman pastillas.

Es importante iniciar con el elemento de la medicina herbaria, la cual es la forma más antigua de la asistencia sanitaria a través de la utilización de plantas y extractos de hierbas por su valor terapéutico.

Este tipo de medicina se ha definido por tres escuelas de pensamiento: ayurvédica herboristería, herboristería tradicional China y occidental de la medicina herbaria. Esta última sigue siendo parte de los tratamientos tradicionales, que en América Latina se expresa en zonas rurales e indígenas a través de curadores especializados, chamanes, parteras empíricas, espiritualistas, yerberos, en las urbanas se manifiesta en las mujeres, que realizan los remedios caseros y su integración en algunos sistemas de salud convencionales donde la practican los profesionales de la salud.

La antropología aborda el binomio salud-enfermedad, sin embargo, poca atención prestaba para formular una propuesta de antropología médica. Se estudiaban las prácticas rituales mortuorias o el simbolismo conferido a la muerte. Esta situación cambia a partir de los 1950s, la antropología se interesa en las reivindicaciones y demandas de los grupos vulnerables -indígenas, campesinos, obreros, marginados- en torno a los procesos de atención de la salud y enfermedad (Menéndez, 1997). Desde los 1970s, la antropología se enfoca en describir y comprender el conocimiento tradicional que poseen las sociedades rurales. De lo anterior surgen las etnociencias, las explicaciones cognitivas del mundo indígena a partir de la etnoecología, etnobiología, etnomusicología, y la etnomedicina (Milton, 1996). La etnomedicina refiere al estudio de las prácticas médicas tradicionales, se enfoca a la interpretación cultural de la salud, enfermedad,

malestares y a los procesos de sanación y cuidado de la salud. Aborda la creencias y prácticas en relación a la salud, valores culturales y roles sociales, por lo que su análisis es interdisciplinario. La medicina tradicional se ha estudiado desde la antropología médica que estudia los problemas de la salud humana y los sistemas de curación en sus contextos sociales, culturales y económicos; analiza las mediaciones que explican las formas diferenciales de enfermar, atenderse y morir ente individuo y grupos determinados, y considera las características y peculiaridades de las relaciones entre personas y grupos sociales que posibilitan o limitan la resolución de sus problemas de salud (Mejía, White Olasc, & Moctezuma Pérez, 2016)

Dentro de la teoría antropológica se abordó, la etno ecología, que pone el acento en la sabiduría de las poblaciones frente a los conocimientos científicos, así lo explica Toledo.

La sabiduría se basa en la experiencia concreta y en las creencias compartidas por los individuos acerca del mundo circundante y conservado mediante testimonios. Los saberes locales son sistemas de conocimiento holísticos, acumulativos, dinámicos y abiertos, que se construyen con base a la experiencia locales transgeneracionales, y por lo tanto en constante adaptación a las dinámicas (Toledo, 2008, pág. 101)

La Etnobotánica, es un elemento teórico clave de esta investigación. Según Richard Evans (1990), de las sabidurías botánicas tradicionales. En otras palabras, es la forma en que las plantas son utilizadas por el hombre, así como las técnicas que de ello se derivan hasta integrarlas en su patrimonio cultural.

Se retomaron los aportes teóricos de Víctor Toledo, para explicar los saberes tradicionales, a través del conocimiento relacional, utilitario y dinámico, permitiendo distinguir las cosmovisiones indígenas sobre los elementos que permiten los procesos de producción de plantas medicinales.

Es importante abordar que Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas

basados con en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Los siguientes términos se han extraído de las Pautas Generales para las Metodologías de Investigación y Evaluación de la Medicina Tradicional (General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine).

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

La medicina tradicional es también considerada como un sistema complejo conformado por elementos como conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias, los cuales se estructuran organizadamente a través de sus propios agentes conocedores (especialistas terapeutas, parteras, promotores, sobadores). Éstos poseen un método propio de diagnóstico y tratamiento; así como recursos terapéuticos propios, los cuales son reconocidos como las plantas medicinales.

Los pobladores de hoy en día cada vez tienen menos educación ambiental con el énfasis del cuidado y preservar las plantas medicinales a la vez la pérdida de la memoria de los saberes que los enriquecen como una comunidad de poner en práctica. Son conscientes de que el problema no está en la teoría sino en la práctica. Sin embargo, pensamos que debe identificarse y promoverse una nueva cultura familiar teniendo en cuenta los nuevos valores y formas familiares, lo que requiere un esfuerzo de discernimiento y educación, en parte para salvaguardar y en parte para adaptar lo más esencial o fundamental de la familia. Cada día las

plantas tienen una mirada de rechazo de la nueva generación el uso y las practicas no se dan transgeneracionales viene cambiando cada día y las personas que tienen sus conocimientos valiosos no tienen a quien enseñarlos.

Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "medicina tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.

Por su parte el concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos.

Las Hierbas, comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

Por su parte los materiales herbarios, comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. en algunos países esos productos se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.

En el caso específico de las preparaciones herbarias, se definen como la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

Los productos herbarios acabados, se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión “mezcla de productos herbarios”. Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

Es importante definir los saberes ancestrales, tradicionales y populares de América deben tener un rol trascendental dentro de la construcción de este ecosistema y de una gestión alternativa del conocimiento, ya que la propia propuesta y puesta en marcha de un proyecto civilizatorio alternativo como el Buen Vivir, proviene justamente de una sabiduría ancestral y de unas prácticas históricas de resistencia a la Colonialidad, a la modernidad y al capitalismo global que prevalece hoy en día, siendo el capitalismo cognitivo una de sus formas más potentes de dominación histórica. En este sentido, estos saberes han sido desprestigiados, deslegitimados e incluso usurpados y puestos en una jerarquía inferior como saberes de pueblos “atrasados”, “subdesarrollados” o “primarios”, y en el mejor de los casos han sido denominados como “folklore” (Manuel Crespo & Vila, 2014)

Otro elemento teórico es el uso tradicional de medicamentos herbarios, se entiende un empleo prolongado a lo largo de la historia. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales.

Lo antes mencionado, permite explicar los siguientes elementos claves dentro de los medicamentos herbarios.

La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las

enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo. (Xiaorui)

En la ruralidad tradicional la comunidad se ocupa en actividades agropecuarias que por su vez se encuentran regidas por fenómenos naturales difícilmente controlables por intervención humana (Gómez, 2008). La composición de la población tiende a la homogeneidad y se ubica en espacios de baja densidad, dispersos y aislados geográficamente. La comunidad en condiciones de vieja ruralidad “se caracteriza por tener bajas condiciones de bienestar (ausencia de servicios, de infraestructura básica, etc.) y comparte condiciones culturales atrasadas (analfabetismo, etc.)” (Gómez, 2001:7). Por otra parte, la emergencia de las sociedades industriales de Estado Nación (Garreton, 2002) significó una ruptura con aquella comunidad tradicional (rural) dando paso a sociedades predominantemente liberales y asociativas (urbanas. (Astudillo, 2016)

Los imaginarios y las prácticas de lo rural se pueden referir a un amplio espectro de posibilidades: el campo, la naturaleza, el pueblo, la sociedad campesina, el rancho, el espacio abierto, el espacio no urbano, etcétera. Incluso después de décadas de debates al interior de la literatura académica no existe un consenso sobre el término (Paniagua y Hoggart, 2002). En relación con el discurso académico, la definición de lo rural se ha nutrido de múltiples disciplinas, entre éstas destacan la geografía, la economía y la sociología. En el ámbito del comportamiento de los Conceptualización y medición de lo rural. Una propuesta para clasificar el espacio rural en México 143 actores económicos en el espacio, el trabajo de El estado aislado, de J. Von Thünen (1820), ha sido clave en la

definición de lo rural. El autor elabora una teoría de localización sobre la distribución de los usos agrícolas del suelo. (Arellano, 2013)

El origen que se conoce de las plantas medicinales y que han formado partes importantes de la historia y de la cultura de los pueblos indígenas se refiere a su uso y aplicación como remedio de enfermedades, pues constituye un conocimiento que aun en nuestros días se transmite en forma oral de generación en generación. Algunas de las ventajas que se tienen en utilizarlas son: se pueden conservarse por mucho tiempo y la variedad en las que se puede aplicar entre los productos que se pueden encontrar están pomadas, jarabes y te.

Son plantas medicinales todas aquellas que contienen en alguno de sus órganos principios activos los cuales administrados en dosis suficiente producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general, la porción de especies medicinales puede variar sensiblemente de este porcentaje ya que ni siquiera se conoce la totalidad de flora, los componentes de las plantas medicinales se centra en las sustancias que ejercen una acción farmacológica sobre el ser humano o los seres vivos. (Perez, 2008)

El conocimiento tradicional forma parte de la cosmovisión por esto se tiene que:

La definición de conocimiento tradicional (CT) como aquellas formas de conocimiento relacionadas con el medio ambiente o la naturaleza, y no solo con recursos biológicos o la medicina indígena. Se asocia con el manejo de cantos, bosques, las danzas, manejos terapéuticos, la agricultura, manejo de ecosistemas, los sitios sagrados, las artesanías, la clasificación y almacenaje de familias, y los propios derechos de sistemas consuetudinario de los pueblos indígenas. Los conocimientos tradicionales son parte integral de la vida de todos los pueblos indígenas (Centro para la autonomía y Desarrollo de los pueblos indígenas. CADPI, 2008, pág. 187)

VII. MARCO JURÍDICO

En el presente trabajo se abordará 4 leyes sobre el uso de las plantas medicinales. Permiten conocer y profundizar acerca del tema de las plantas medicinales y saber cómo se puede dales aprovechamiento de cada planta y que beneficios trae para los cuerpos y organismo y usar sin ningún miedo o riesgo.

En Nicaragua las poblaciones indígenas que siguen practicando el uso de la medicina tradicional, tiene el respaldo de la constitución política de Nicaragua, con *la Ley de medicina tradicional ancestral, Ley No. 759 publicado en la gaceta en el año 2011*. Tiene como objetivo principal reconocer el derecho, respetar, proteger y promover las prácticas y expresiones de la medicina tradicional ancestral de los pueblos indígenas y afro-descendientes en todas sus especialidades y el ejercicio individual y colectivo de los mismos, en función de la salud propia e intercultural y establecer las garantías adecuadas que corresponden al Estado para su efectiva aplicación y desarrollo.

Por su parte la *Ley 774. Terapias complementarias y productos naturales*. La presente ley tiene por objeto, institucionalizar, promover, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país, de la medicina natural y las terapias complementarias, incluyendo lo relativo a la producción, distribución y comercialización de los productos naturales derivados de la medicina natural.

Terapias complementarias y productos naturales en que la medicina natural y otras terapias han venido siendo utilizadas y aceptadas como métodos de curación y sanación por algunos sectores de la población nicaragüense, atendiendo sus creencias, costumbres o cosmovisión y en consecuencia deben ser tenidas como complementarias dentro del Sistema Nacional de Salud.

Es interés del Estado de Nicaragua garantizar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural, de las terapias complementarias y el uso de productos naturales a nivel nacional como alternativa de curación en beneficia de la salud de la población.

La *Ley 273. Ley de aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales* explica el Aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales las plantas medicinales son patrimonio de la nación. Regula y promueve el aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales. Tiene por objeto, regular y promover el aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales, en armonía con el interés ambiental, social, sanitario y económico de la Nación. Se consideran plantas medicinales a aquéllas, cuya calidad y cantidad de principios activos, tienen propiedades terapéuticas comprobadas científicamente en beneficio de la salud humana.

El inventario de plantas medicinales será aprobado anualmente a propuesta del Ministerio de Salud, mediante Decreto Supremo, refrendado por el Ministro de Salud, de acuerdo con la información proporcionada por el Instituto Nacional de Medicina Tradicional, (INMETRA), el Instituto Nacional de Investigación Agraria, (INIA), el Colegio Químico Farmacéutico del Perú y el Colegio de Biólogos del Perú. Las plantas medicinales son patrimonio de la nación. Las provenientes de cultivos pueden ser de dominio privado de acuerdo a la legislación aplicable.

La última es la *Ley 423. Ley general de salud*, que tiene por objeto tutelar el derecho que tiene toda persona de disfrutar, conservar y recuperar su salud, en armonía con lo establecido en las disposiciones legales y normas especiales. Para tal efecto regulará:

- a. Los principios, derechos y obligaciones con relación a la salud.
- b. Las acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud.
- c. El Saneamiento del medio ambiente.
- d. El Control sanitario que se ejercerá sobre los productos y servicios destinados a la salud.
- e. Las medidas administrativas, de seguridad y de emergencias que aplicará el Ministerio de Salud.

f. La definición de las infracciones y su correspondiente sanción.

Regular, Supervisar, e intervenir en el sector de Sector de Salud, y en particular ser la autoridad competente para la aplicación y el control del cumplimiento de las disposiciones de la presente Ley, su reglamento o normas que de ella emanen, sin perjuicio de las facultades y obligaciones que leyes especiales otorguen a otros organismos públicos dentro de sus respectivas competencias. Para estos efectos, se entiende como autoridades en salud, las personas o instituciones con funciones, facultades o competencias expresadas de expedir o aplicar la regulación en materia de políticas en salud.

Regular y supervisar la organización y funcionamiento, conforme a la presente Ley y los reglamentos, de las entidades que puedan ser habilitadas para administrar recursos dentro del régimen voluntario de planes de salud con la modalidad de seguro o prepago, sin perjuicio de lo dispuesto en las leyes que rijan la materia.

Por ultimo dentro del marco jurídico, es importante retomar la agenda 2030 porque prevalece un desarrollo amplio ya que habla del objetivo de desarrollo sostenible. Se explicar la Salud y Bienestar para garantizar una vida saludable y promover el bienestar en cada persona y llegar a cada comunidad ya que según la meta del ODS número 3 se desarrollan en: **ODS 3.4** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar

ODS 3.9 Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo, ya que beneficiara a todas las personas desde lo económico y la facilidad al adquirirlas y trabajar con el uso de plantas medicinales sería algo muy útil para el organismo de las personas y no son toxicas y ayudaría al medio ambiente un planta purifica el aire ayudaría a los ríos tanto como el suelo porque es un beneficio para tanto como la tierra y las personas que la conservan cada planta y hace darle el buen uso y el buen saber de qué dejaron los abuelos

y el un beneficio ya que la medicina occidental no tiene algunos tratamientos para las enfermedades o solo mantienen que no pase le enfermedad sin embargo las plantas medicinales tienen para todo tipo de enfermedad y depende la fe y la confianza de cada persona para que con el tiempo se cure y es un mejor tratamiento para el organismo de cada persona que no te va afectar en nada y así se previene dichas enfermedades.

Otro instrumento importante es el Lineamiento del Plan Nacional de Desarrollo Humano 2018-2021 específicamente el inciso de Cultura y Tradición ya que se enfoca a Impulsar el rescate de la identidad y promover la cultura de los pueblos indígenas y los saberes tradicionales de cada familia con el fin de sobre guardas lo valioso que se tiene en el país y poco a poco ir sacando las raíces de los indígenas que se den a conocer lo valioso que son para esta generación y compartir un poco de ellos de lo mucho que saben de la plantas medicinales y fortalecer y desarrollar todos los procesos y manifestaciones culturales locales y nacional. Ya que las personas de la comunidad quieren trabajar con proyecto huerto comunal de las plantas medicinales y así sacar a su familia adelante y ahí mismo se van elaborar los medicamentos y trabajando con el MAGFFOR o INAFOR es un apoyo y una gran ayuda para las personas de la comunidad.

VIII. HIPÓTESIS

En la comunidad Benjamín Zeledón el uso tradicional de la medicina herbolaria se caracteriza por ser parte importante en la incorporación a la práctica médica popular, siendo relevante para conservar la transmisión de generación en generación de los saberes y conocimientos de la salud.

IX.MARCO METODOLÓGICO

9.1 Paradigma

En esta investigación se planteará el paradigma socio-crítico debido a que se construirá el conocimiento a través del sujeto donde se buscará establecer las relaciones entre el significado de las cosas y el contexto situacional donde se producen. Así mismo se utilizará con una visión holística que permitirá comprender las relaciones sociales y prácticas que se llevan dentro de la comunidad en la que se centrara en buscar los hechos en los que se dan a cabo la práctica de la medicina tradicional en la comunidad.

9.2 Enfoque

El estudio se caracterizó por ser una investigación cualitativo, característica de la antropología. Bonilla y Rodríguez (1997) afirma que “la investigación cualitativa se interesa por captar la realidad social ‘a través de los ojos’ de la gente que está siendo estudiada, es decir, a partir de la percepción que tiene el sujeto de su propio contexto” (p.84). Este comprende e interpreta las situaciones sociales desde el punto de vista del sujeto o fenómeno social que se estudiara.

9.3 Tipo de estudio

El tipo de investigación que se realizó fue descriptivo y explicativo. Los estudios explicativos van más allá de la descripción de conceptos o fenómenos del establecimiento de relaciones entre conceptos; es decir, están dirigidos a responder por las causas de los eventos y fenómenos físicos o sociales (Hernández Sampiere , Collado, & Baptista Lucio, 2006)

9.4 Recolección de datos (método, técnicas, herramientas e instrumentos)

El trabajo de investigación se apoya del método etnográfico, según el autor la etnografía es la parte de la antropología que se dedica a observar y describir los aspectos de una cultura especialmente los elementos externos y se va a realizar

el trabajo de campo usando la entrevista y la observación. (MALINOSKI & BRONISLAW, 2006)

La etnografía es uno de los métodos que me va ayudar a identificar, describir y observar a la comunidad Benjamín Zeledón en su vida cotidiana y en su cultura, aportaran a la historia de la comunidad en la organización económica, vida social, organización comunal, diversidad cultural, enfermedades de la población, perspectivas de desarrollo, manifestaciones religiosas y el entorno físico y humano.

El método etnográfico de la ciencia que estudia y describe los pueblos y culturas de cada individuo esta técnica también consiste observar las prácticas culturales, costumbre y tradiciones y la identidad como nos habla Martínez que la etnografía es un método muy usado para investigar a profundidad un tema. Además, la etnografía, permite el análisis de las ideas, creencias, significados y conocimientos respecto a las prácticas de atención médica utilizadas y entender lo que la comunidad hace usualmente, así como también el significado e importancia cultural que tienen estas prácticas en los individuos del sector.

También se utilizó el método etnológico ya que estudia al ser humano desde las diversidades culturales. Estudia el parentesco entre diferentes sociedades y su influencia en la organización y de mantener su cultura para desarrollar un complejo de conocimiento y creencias. La etnología se interesa por las ideas y patrones de comportamiento de las personas e interpretar las semejanzas y diferencias y las costumbres de los individuos.

Se trabajó el método genealógico que permitieron acercarse al significado social de las estructuras de parentesco en sociedades que de otra manera hubieran permanecido conceptualmente ininteligibles para nosotros. Desarrollado en el estudio de sistemas de descendencia unilineales este método no pierde vigencia cuando el objeto de la antropología se extiende hacia nuestra propia sociedad. Es una técnica de investigación cualitativa aplicada al estudio de sistemas de parentesco. Su uso requiere efectuar tanto el trabajo de campo como la

indagación de fuentes secundarias, con el fin de explicar las relaciones entre determinados grupos de personas. No obstante, otros colegas lo ven como un método o una etnografía asociada al parentesco o como un tipo de encuesta antropológica.

Se trabajó con una ficha familiar que ayudara a recoger datos específico del EGO y ayudar a tener datos importantes es el instrumento esencial para la aplicación del modelo de atención, para establecer las determinantes de la de las familias y comunidades y garantizar el ejercicio de sus derechos

La ficha familiar debe de ser actualizada de forma continua y sistemática. Por los ECOS familiares y digitada en el sistema de información de fichas familiares. Cada ficha debe de ser llenada por los recursos humanos que conforman se podrán ayudar con líderes de la comunidad como guías.

Se aplicó la observación directa y participante porque ayuda a comprender y ver la perspectiva de cada persona su forma de actuar y ver y una técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis. La observación es un elemento fundamental de todo proceso investigativo; en ella se apoya el investigador para obtener el mayor número de datos.

En la investigación se realizó entrevista a personas claves y cómo les afecta en su vida cuando andan con un tipo de dolor de cualquier tipo ya que si utilizan plantas o pastillas con el fin de analizar y comprender cuales son los principales problemas que ellos utilizan cualquier otro producto. Se aplicó entrevista ya que es una estrategia para que la gente hable sobre lo que piensa, saben y creen una situación en la cual se obtiene la información sobre lo que uno quiere saber y lo hace de forma conversatorio para que las personas se sientan en confianza. (GUBER)

En el campo se aplicó un taller que se abordó el tema de las plantas medicinales, costumbre, saberes. Se realizó con 15 personas incluyendo jóvenes se obtuvieron ideas para que los jóvenes se incluyan y tomen parte se realizó dinámicas con el

fin de romper el hielo de los jóvenes y dar un espacio de dudas y que entendieran el valor tras generacional de cada persona que tienen que compartir con cada joven.

En la comunidad Benjamín Zeledón se aplicó un grupo de discusión ya que El grupo de discusión es un grupo de "trabajo", que consiste en la producción de un discurso.

El grupo de discusión trata de activar las dimensiones más específicamente sociales de lo que se recuerda, lo cual se logra de una forma más adecuada en una situación de anonimato El grupo de discusión es una técnica de acopio de datos que permite penetrar en el discurso social que se encuentra diseminado en el universo social.

Se realizó un día jueves donde se dio a conocer sobre la importancia de las plantas y sobre las leyes que permiten establecer el aprovechamiento de las plantas medicinales sin ningún problema.

Dentro de las herramientas se utilizó cámara y grabadoras para obtener mayor información como herramienta de investigación y como parte de un currículo que busque acercarse a la realidad a través de sus imágenes y de los recursos técnicos, Una de las herramientas de investigación que es muy útil por si el entrevistador se le complica entender al entrevistado sea por la velocidad en la que habla o por regionalismos que utiliza...

La grabadora de voz permitió analizar las respuestas a su pregunta palabra por palabra.

Hay diversos tipos de preguntas, pero todas deben ser abiertas para garantizar la obtención de un discurso amplio y concreto que permita comprender y así aclarar nuestra duda.

La libreta de campo es para las palabras claves que se registra en una investigación y fundamental para adquirir información y palabras clave, y un taller

comunitario son el resultado del esfuerzo realizado por un equipo y un desarrollo para cada persona.

9.5 Procesamiento de datos

Se utilizó el método de Análisis de datos, para consolidar toda la información y se crea una recopilación sobre todo lo estudiado, en la que posteriormente se seleccionan los de más calidad estableciendo los hallazgos importantes. Así mismo en el análisis de información se busca de acuerdo a los ejes de investigación para pueda obtener una mejor interpretación del fenómeno. (Rojas Soriano, 2007) Plantea que. “El análisis es el método que permite desmembrar o desarticular, con base en una idea o hipótesis rectora, un todo material... el análisis destruye la unidad de los componentes del todo a fin de comprender mejor las características y las dinámicas de los aspectos y relaciones de alguna de sus partes” (p.123). Por tanto, se tiene que el análisis de la información tiene que dar una comprensión sobre el tema a estudiar.

Dentro de la investigación al momento de procesar la información se hará a través de etapas El primero se refiere a la simplificación de la información, el segundo se encuentra la categorización de la información y el tercero en la redacción del informe final de los resultados encontrados.

X. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

10.1 Contexto de estudio

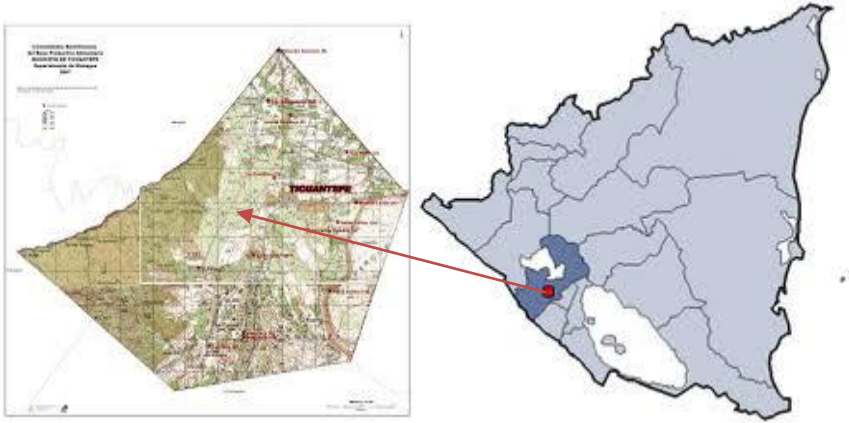


Imagen N1. Mapa de macro y micro localización de la comunidad de Ticuantepe.

Ticuantepe es un municipio del departamento de Managua en la República de Nicaragua, fundado en 1974, Ticuantepe tenía una población de 24,377 habitantes y una densidad poblacional de 358.49 personas por km². Nombre es probablemente derivado del nahuatl Tetl-cua-tepetl (cerro con fieras) (López & Margine López, 2012)

Municipios adyacentes Noroeste: El Crucero Norte Managua, Noreste: Bandera del departamento de Masaya Nindirí, Oeste el Crucero Rosa de los vientos Este Bandera del departamento de Masaya Nindirí, Suroeste: Bandera del departamento de Masaya La Concepción Sur Bandera del departamento de Masaya La Concepción Sureste Bandera del departamento de Masaya Nindirí.

Con respecto a la división territorial, el municipio de Ticuantepe se divide en un barrio y cinco repartos urbanos, los cuales están ubicados en la cabecera municipal, y a nivel rural se divide en Veinte comunidades rurales.

Barrios de la Cabecera Municipal: Bo. Medardo Andino, Repto. Juan Ramón Padilla, Repto. Cuatro de mayo, Rpto. Mira verde, Repto. Nuevo Horizonte, Repto. Santa Rosa

Comunidades Rurales: Comunidad La Borgoña, Comunidad Benjamín Zeledón, Comunidad San José, Comunidad Las Carpas, Comunidad Humberto Ruiz, Comunidad Los Ríos, Comunidad Pablo Calero, Comunidad Sandino, Comunidad Dírita, Comunidad Denis Larios, Comunidad El Edén, Comunidad La Francia, Comunidad Manuel Lández, Comunidad Eduardo Contreras, Comunidad Gaspar García Laviana, Comunidad Valentín Barrios, Comunidad Leonel Reynoza, Comunidad Palestina, Comunidad El Limón.

De Managua – Ticuantepe tiene una distancia 12.9km a 21min. Por carretera a Masaya en bus su costo de pasaje es de 12 córdobas, en la comunidad Benjamín Zeledón se puede llegar a pies de donde lo deja el bus tiene una distancia de 3 cuabras para llegar a la comunidad a pies o sino puede agarrar una moto taxi que le cuesta 10 córdobas y su dirección es de los semáforos de Ticuantepe 2 cuabras al sur, llega al poli-deportivo cancha multiuso desde ahí es la comunidad benjamín Zeledón siempre al sur.

La comunidad Benjamín Zeledón es una de tantas comunidades de Ticuantepe tiene una extensión de 45mzn cuadradas hay una población de 875 personas y 125 casas es una comunidad activa yo habito desde los 13 años el motivo de hacer una investigación fue que ver a 4 personas impulsadoras de ver aquel trabajo comprometido con las personas que ayudaban a lo que necesitan y confían y ver a mi papa aquel cuidado y amor que trabaja con ellas y personas que vienen de otras comunidades a buscar un medicamento seguro y efectivo en la manera que él lo trabaja y que hay informantes claves y conocidos y saben trabajar con las plantas medicinales.

El presente estudio que se está realizando en la comunidad Benjamín Zeledón para saber cuántas personas utilizan las plantas para su bienestar propio, tiene como objetivo realizar una reseña de la importancia de la Medicina Tradicional y su función del cuidado de la salud de la población y su influencia en la obtención y el desarrollo de nuevos fármacos.

La comunidad Benjamín Zeledón es de un ambiente cálido muchos árboles de diferentes tipos con personas gentiles, serviciales gran unidad dentro de la comunidad y tiene una organización muy eficaz para cualquier incidente, cuenta con cuadro de diversión es privado pero la señora lo presta para entrenamiento de los jóvenes.

En la comunidad Benjamín Zeledón hay personas que insultan lo que hacen remedios o las parteras y sin embargo no hay tipo de valor o aprecio a ellas , pero ellas no le ponen importancia y lo siguen haciendo es la vida cotidiana de cada una de las personas, pero parte de cada una de las que habitan y se destacan por su saber que cada dolor o un tipo de enfermedad prefieren venir donde cualquiera de ellos “para el buen vivir de doña Camila es morir haciendo lo que sus padres le enseñaron y es curar con plantas medicinales no hay mejor que nada que mi agüita cocida y tener fe en el señor y de eso es la subsistencia de ella”. (borje, 2019)

Cada familia de la comunidad tiene su propios trabajos y costumbres unos comercializan frutas, otros emigran a los departamentos y muy pocos trabajan en su lugar.

La comunidad tiene sus propios rubros económico ya que su subsistencia es de ellos mismos algunos salen a vender su producto como piña, aguacate, pitaya y elote a diferentes departamentos Masaya, León, Chinandega o lo venden a comerciantes.

La comunidad es un lugar en el cual muchas familias lo emplean para cultivar plantas con diferentes utilidades, para el consumo o para vender las plantas medicinales es un desarrollo para los pobladores tanto en lo económico como poner en prácticas los saberes ancestrales que es muy importante rescatar cada saber cada cultura, cada cosmovisión, que tiene cada persona en utilizar y poner en practicar ya que son curativas e incentivando su cultivo familiar en un rincón del hogar o que se unan para un equipo y compartan un poco de cada uno de su sabiduría ya que son una misma familias y la toma de decisión de los

beneficiarios para su implementación al desarrollo de una cultura ambiental y el conocimientos que podrían llevar a cabo en la actividad que realicen en el futuro a fin de elevar la calidad de vida con recursos locales y de bajo costo los productos pueden elaborarlos ellos mismos y venderlo para obtener una buena economía y se puedan ayudar.

Los participantes del proyecto serán las personas interesadas que les gustaría formar parte de una cultura o de saberes del antepasado y promover puestas tradiciones y costumbres que sobre todo desde que comiencen con los participantes se mantenga todos en final de proyecto y que lo pongan en práctica con su misma familia o alrededor y que siga transmitiendo a cada persona sobre cada saber que puso en práctica con el impacto en beneficio de la población y el uso de plantas medicinales y tener en cuenta las personas claves para una organización mejor.

La comunidad y la confrontación con la ideología del "fin de la historia" es algo que muchas personas como religiosa no participan en actividades recurridamente de una conciencia se incorpora la multicultural ya que esto es una visión de modelo de desarrollo emancipador. Étnica (los pueblos originarios y sus culturas ancestrales), y de género junto con una propuesta de desarrollo que armonice equidad, industria, agricultura y naturaleza.

En la comunidad no hay mucha dinámica social porque no interactividad en las familias no comparten conocimiento de familias vecinas y si lo comparte es porque hay algún miembro de familia en un lugar si las familias tuvieran un interés más y un conocimiento habría manera que las personas lo pusieran en practican e incluso les ayudaría en su vida como emprendimiento y es algo extra para cada hogar pero la población no quiere darle un valor a las plantas y las personas claves son las que aún lo ponen en práctica y lo usan en su vida cotidiana y ellos les gustaría compartir sus conocimientos más a los jóvenes y su sabiduría ancestral es muy efectiva.

En la comunidad hay una población de 875 en el cual más de 70% de la población se ve afectada con el problema del desinterés de aprender los conocimientos en el cual se va a trabajar con las personas que desean aprender en el cual 15 personas y 4 que son las personas claves.

En la comunidad hay un líder comunitario que la forma la organización del desarrollo y benéfico de la comunidad cada jefe de familia manda un responsable o va el para cada actividad que se realice como limpieza, seguridad comunitaria, recolecta para la familia que tienen algún fallecido o cuando hay alguien enfermo y en tiempos de inviernos cualquier incidente se avisa en el grupo.

Es importante explicar el aspecto económico de la comunidad Benjamín Zeledón. En el caso del cultivo de la piña es rubro más cultivado en la comunidad da bastantes ingresos, pero dilata bastante la producción da al año y medio y a veces está muy barata el viaje y también afecta el cambio de clima porque el producto sale pequeño y no da la producción que esperaba, pero en si ellos no dejan la producción de piña.

La economía institucional estudia la economía de los costos la economía de los derechos de propiedad debe dedicarse al estudio de los distintos comportamientos humanos que tratan de combinar lo mejor posible los medios escasos por alcanzar unos fines específicos y la consideración de lo económico como hecho social es decir el rechazo del enfoque individualista en los comportamientos económicos la producción social.

La crisis de un sistema como de cualquier organismo vivo arranca con la incapacidad para superar los desequilibrios generados por sus propias contradicciones. Vivimos en una situación de crisis, no sólo por la disfuncionalidad del propio sistema en relación a sí mismo, sino también por el fracaso de sus alternativas tradicionales que prolongaban su vida. (Nuñez, 1970)

La comunidad Benjamín Zeledón se destaca además por la agricultura y ganadería extensiva, es por esas actividades que los recursos naturales: suelo, bosque, agua se han visto afectados por las malas prácticas productivas a nivel general de municipio la comunidad rural enfrentan actualmente graves problemas a causa del deterioro de su entorno natural; tienen menos tierras fértiles para cultivar, sus suelos producen menos productos o las inundaciones dañan los cultivos y pertenencias por el tipo de químicos que le echan.

Sin embargo, la comunidad no está libre de problemas socioeconómicos, por ende, mediante la investigación se proponen medidas sostenibles que permiten un desarrollo de los comunitarios más amigable con el medio ambiente.

En otro aspecto importante de explicar es la vida cotidiana de la comunidad, en la cual se plasman cada momento vivido en las culturas, costumbres y tradiciones, mantener la cosmovisión los valores en su vida cotidiana forma parte de la esencia que se expresa en las relaciones sociales del uso que le dan a la medicina tradicional.

En el contexto de la comunidad a través de la etnografía se caracterizó como se desarrollan las personas en su vida diaria, en la manera de vivir su alimentación y formas de expresiones de los pobladores.

En la comunidad no hay mucha recreación porque no hay parque y esa es una forma de como los jóvenes se van a los vicios y no estudian y no se va desarrollando la comunidad a como se debe.

Los jóvenes necesitan mayor integración en su vida cotidiana para que se vayan desarrollando y no tomen otros caminos.

La población Benjamín Zeledón la mayoría son jóvenes algunos por sus recursos no estudian y se dedican a trabajar algunos niños no tienen la alimentación adecuada porque a veces desayunan fresquito con pico a veces almuerzan chiverías y gaseosa y algunos se acuestan sin cenar.

Las personas que habitan en la comunidad se identificaron por las perspectivas de mantener un equilibrio en expresar sus conocimientos apoyar la comunidad en su desarrollo.

La vida cotidiana de los pobladores de la comunidad Benjamín Zeledón tienen una distribución de trabajo conservación con las familias y amigos cada actividad tiene un rol basado en la escuela, empresas y agricultura.

El trabajo hace énfasis principalmente en la forma de vida que configura la población en su diario vivir , en la mayoría de la población donde cada uno de los habitantes de la comunidad realiza una jornada diferente para empezar una jornada de trabajo aunque hay pocas alternativas de trabajo en la zona esto implica que los jefes de familias tengan que salir a otros lugares y otros que realizan trabajos en el municipio de Ticuantepe realizan a mano de obra , zapatería , domésticos , panaderías y algunas mujeres trabajan en lavado y planchado entre otros los fines de semanas hay mujeres que se dedican a la realización de comidas rápidas para tener un ingreso económico extra para garantizar alimentación adecuada a sus hijos .

Un aspecto importante que la comunidad se destaca son sus Recursos Naturales que cuenta con valiosos árboles de más 100 años y todavía prevalecen y es valor ancestral cada persona tiene una historia que contar de un árbol y recuerdos que se le vienen a la mente con lágrimas en los ojos cuentan lo que vivieron con su bisabuelo.

Ya que a través de los años las personas han acudido a la naturaleza para tratar de satisfacer las necesidades básicas de su cuerpo. Las plantas han constituido la base de los sistemas de medicina tradicional para mantener la salud e incrementar la calidad de vida de las personas por cientos de años. Sin embargo, la incidencia que los productos de origen vegetal han tenido en los procedimientos terapéuticos ha variado a lo largo del tiempo, en buena parte, en relación con los avances del conocimiento científico.

La comunidad se destaca por su flora y fauna que por ende se mantiene un clima muy cálido y fresco de muchos árboles es un gran beneficio que tiene las plantas pero en si el verano hay una época se ellas se marchitan y el cuidado debe ser especial como el altami esa es una planta para el corazón hay tiempos del verano que se secan pero en tiempos de invierno retoña pero no son todas las plantas que se ven afectadas también que no todo los suelos son infértil la población son bondadosas hay que buscar la manera de trabajar y hablar con algunas familias ,ya que no se sabe si les gustaría ser parte de conocer las creencias de los antepasados y transmisión cultural, no todas las personas siembran plantas medicinales en sus patios por falta de conocimiento o falta de plantas.

La comunidad está llena de flora y fauna cuenta con diferentes arboles como mango, mamones, chilamates, ceibos, nancites, almendros de ríos, jocotes entre otros y cuentan que se sienten orgullosos de vivir en esa comunidad.

La cultura de trabajo forma parte de las estrategias familiares que conllevan a la transición de la cultura y la apropiación de prácticas amigables con el medio ambiente y las mediciones naturales en una sociedad.

Los pobladores de la comunidad siembran hortalizas y vegetales como un rubro para un consumo propio y comercializar como chiltomas, tomate, yuca, chiles, bananas, filipinos, papayas, plátanos, piña y también se dedican a sembrar plantas medicinales en mayor parte. La población trabaja en agricultura , fontanería , amas de casa , celadores, y otros que tienen sus ventas propias con el fin de crear sus propias oportunidades de empleos a nivel familiar , partes de los trabajos desarrollados por las personas de la comunidad se encuentran en el sector informal y muy pocos trabajos formales , por no tener una economía estable , hay personas que realizan trabajos pesados como albañilería , fontanería y agricultura , todo por querer superarse , cada uno tiene un propósito de salir adelante por sus familias.

La población de la comunidad Benjamín Zeledón tiene una cultura de trabajo ya que se destaca por sembrar sus propios granos básicos como frijoles y maíz para

subsistir con sus familias algunas mujeres salen a trabajar en doméstica o planchar y otras que realizan actividades para vender ahí mismo en la comunidad.

Cada familia de la comunidad tienen una formas de vida se dedican principalmente a trabajos agrícolas y de construcción en el caso de la mayoría de los hombres, mientras que las mujeres además de ejercer trabajo de campo, muchas de ellas se dedican al trabajo doméstico, en algunos momentos las madres solteras también desempeñan el trabajo de doméstica y comerciantes ambulantes así lo informo el líder comunitario Jorge Leiva y no son muchas personas que se dedican a sembrar plantas medicinales. (leiva, 2018)

Los pobladores de la comunidad ejercen diferentes formas de trabajos para su desarrollo económico, hace que prueben en varios sectores de la agricultura como la de cultivar en sus tierras granos básicos y la piña, que son trasladadas casi diario del lugar a la capital y a otros departamentos para vender sus mercancías y así lograr el sustento diario a sus familias.

Un aspecto importante de la comunidad es la comercialización ya que se destaca por sacar productos como es la piña y frijoles ya que los agricultores se especializan más en esas dos cosas y les da más para su economía, pero lo que más necesitan los pobladores son trabajos dignos para ayudarse y darles una mejor vida sus familiares.

Otros se dedican al comercio general, la mayoría ejercen trabajos por cuenta propia o común mente llamados trabajo informal, la mayoría de los núcleos de las familias están lideradas por mujeres madres solteras, abuelas que crían nietos.

Don Leiva me comento que dos de sus hijas fueron al país de Costa Rica a trabajar por la crisis de falta de empleo ya tienen varios años y no volvieron por varias razones una de ellas por trabajar y no perder el empleo prefieren enviar remesas y se comunican frecuentemente por vía telefónica.

Otra alternativa económica es la migración desde hace más de dos décadas la migración fuera y dentro del país ha sido un tema de sería conversación ya que

las personas deciden mejor en salir del país a quedarse y buscar un trabajo más cerca de su familia y hogar.

Hay otros que han emigrado al verse abandonados por sus progenitores tienden a actuar de diversas maneras muchos de ellos al ver que necesitan sus cosas personales básicas y que ni esto obtienen deciden abandonar el estudio y buscar empleos en lo que sea limpiando jardines ayudantes de carpintería de construcción y artesanías desean aprender algún oficio.

Las personas de la comunidad desempeñan diversas cosas como ya mencionadas, pero también en trabajos en empresas privadas como zonas francas, empresas privadas, empresas de claro y movistar en súper mercados y agencias entre otras.

Siendo una dimensión que solidifica las relaciones sociales en este sector, y lo que la convierte en un rasgo cultural de las personas. La experiencia de este permitió constatar que la cultura de trabajo y la enculturación de los pobladores es el referente de vida cotidiana que se muestra en su economía, las relaciones sociales, religiosas, en sus costumbres y tradiciones por lo tanto se considera que cumple con todas las características etnológicas de como ellos ven la cultura desde un punto de vista.

10.2 Significado y Uso tradicional de las plantas medicinales

El uso tiene un valor especial para las personas claves viene transmitiendo y enseñando cada significado de cada planta y la utilidad que brinda para tratar el covid 19 en si son pocas las personas que manejan todos los beneficios de cada una por ende se quiere prevalecer en la comunidad la trasmisión generacional para cada joven o persona que quiera aprender.

El uso tradicional de las plantas medicinales, ayuda a que los pobladores de la comunidad mantengan una cosmovisión, de qué manera le pueden ayudar en su salud física y para tratar la pandemia actual del covid 19. Desde cuando las personas mayores de la comunidad han mantenido esta practicas del uso de las plantas medicinales y de qué manera se ha transmitiendo a las diferentes generaciones.

Cada planta tiene un propósito de sanar con el fin de que las personas tengan fe en la medicina natural y una cultura e identidad que prevalezcan siempre en cada persona y deje una marca cultural para que se siga transmitiendo.

El uso tradicional como terapia principal para sus dolencias así, los productos provenientes de las plantas resultan de gran importancia para el 20 % restante de la población, la cual las plantas ayudan a su organismo interno.

Las plantas medicinales para las personas es una influencia en el desarrollo hacia la obtención de nuevos medicamentos, a partir de los productos naturales. Se destacan aspectos que, si constituyen retos científicos actuales, las principales tendencias estratégicas y ciertos asuntos poco atendidos aún en este campo.

4.1 El origen del uso de las plantas medicinales en la comunidad como un elemento que cada día los saberes ancestrales tienen un significado muy valioso para cada persona depende del uso de que le den y quien le enseñó a esa persona cada planta tiene un significado diferente que cada persona saben. Los saberes que ensañan los abuelos u otras personas hay que saber tenerles aprecio y aprovecharlas y seguir compartiendo con la demás población ya que son conocimientos que nadie y ningún libro te va enseñar mejor que las personas ya

que tienen múltiples aportes al valor ecológico y fundamental además que nos dan oxígeno nos dan salud a nuestro organismo y son necesarias al equilibrio mundial.

En muchas sociedades existen abordajes integrales que toman en cuenta varias dimensiones personales y cada vez se da más importancia a la salud como los efectos integrados del cuerpo, la mente y el espíritu de las personas controlan esto podemos controlar la salud.

Las creencias de la comunidad una nueva perspectiva en el cultivo de plantas Medicinales ya que cada persona tiene un pensar diferente y es un segmento importante dentro de la cultura material y espiritual, que es necesario para la identidad de los pobladores. Su cosmovisión está fuertemente arraigada a ámbitos religiosos que son transmitidos en las familias, y reforzados por las otras unidades familiares que habitan la comunidad, y con las que conviven.

Las plantas medicinales son de mucha importancia para todo tipo de organismo porque contribuye a los tratamientos que la población lleva todo el día y se dan cuenta que las plantas herbolarias si funcionan para su organismo ya que no les da ningún efecto y sirven también como relajante.

La población utiliza unos más de 100 productos fármacos con fines de mejoramiento de sus organismos fundamentalmente en sistemas de Medicina Tradicionales son pocas personas que lo utilizan, pero con lo del covid-19 se incrementó el uso de plantas medicinales por resultados mejores ante la pandemia.

La contra-hegemónica y el desarrollo da poco aporte ya que rompe con la pasividad es una respuesta desde la lógica intercultural pues propone la emancipación desde el rescate de la sabiduría ancestral cuenta de los elementos para la construcción las diversas clases y sectores Plantea los escenarios de disputa en el paso de los intereses particulares hacia los intereses generales, como un proceso clave hacia un bloque social alternativo.

La contra hegemonía se confronta, por un lado, con los componentes sustantivos de la modernidad capitalista: predominio de la razón científica y el pensamiento ilustrado; noción de progreso y acumulación ascendente; uniculturalismo proceso de apoyar, defender, o permitir la expresión de la cultura de un único grupo social o étnico y depredación de la naturaleza.

Las plantas medicinales como medio de subsistencias de algunas familias ya que la Cultura y la vida de los pobladores giran alrededor de una cosmovisión unitaria, de tal forma que, desde su perspectiva de vida, la realidad de sus costumbres, tradiciones y actividades adoptan en el transcurso del tiempo y las caracterizan. Por medio de las creencias que cada uno de los pobladores tiene, además de un universo simbólico que subyace en perspectivas de ver el entorno, además de cómo se desarrollan su vida cotidiana, se caracteriza en la fuerza del ámbito económico, social para identificarse y diferenciarse de las otras comunidades.

La cultura se define como el estilo de vida donde se aprende el vivir de las tradiciones y el conjunto de conocimiento que se adquiere a lo largo de la vida por ser miembros de una sociedad al igual sucede con el pensamiento, el actuar y de vivir. En el entorno social hay aporte importante de como relacionarse en la sociedad, Marvin Harris habla sobre los estilos de vida y los aspectos culturales de un grupo social o entornos culturales.

El Uso tradicional de las plantas medicinales se interpreta a través del significado desde la perspectiva de cada persona ya que los ancestros indicaban el uso de las plantas medicinales que viene el conocimiento generacional desde ellos.

El significado y el uso de cada planta tienen un valor propio de cada persona en la comunidad ya que pueden ser la misma planta, pero no tienen un uso mismo cada individuo tiene una perspectiva diferente.

Las personas que conviven en la comunidad es un 5% que conocen acerca del tema de las plantas medicinales ya que no tienen un valor igual como lo tenían los pueblos indígenas la mayoría que lo usan son personas de la 3 edad y no todos

lo utilizan porque no conocen el método de usar y si lo usan es porque las personas le dan echo el remedio.

Sim embargo que ahora hay leyes significa que hay más conocimientos, pero las personas no comparten saberes y para cada poblador tiene un significado diferente y cada mente es un mundo diferente y conocimientos e ideas distintos.

La Medicina Tradicional está brindando un mejor resultado en los pobladores como los dolores de cabeza, pero sin embargo no la utilizan prefieren comprar una pastilla que ellos mismo hacer su propio remedio o su propia toma. son de mucha importancia no te dañan el organismo porque contribuye a los tratamientos natural y permite mantenerte relajado y en un estado de ánimo muy bueno y ayudan al cuerpo a curarse y son muy complejas si nosotros trabajamos muy bien con ellas las plantas nos dan el resultado que queremos los componentes de las plantas también tienen una gran biodisponibilidad y el cuerpo está adaptando para digerir y adsorber el líquido de las plantas porque los componentes son similares a los que tienen las frutas. Ayudan hoy en día más a las jóvenes porque calma el dolor, cólicos y a desinflamar la parte del cuerpo mientras que la medicina occidental casi no funciona y te dañan el organismo.

El apio tiene muchas propiedades que nos ayuda al cuerpo antiinflamatorias, antirreumáticas, alivia gases y precisamente se puede tomar cuando está en el flujo del sangrado en cualquier otras de las fases del ciclo permitiendo llegar al sangrado y menos acumulación de agua y sales en el cuerpo. (Porrás, 2010, pág. 21)

Más específicamente, la medicina tradicional indígena comprende aquellas prácticas médicas que han tenido su origen antes del periodo de la Colonia, en los espacios sociales y geográficos de las comunidades indígenas; así como un surgimiento en procesos donde la metodología terapéutica se basa en la historia, la cosmovisión y la identidad cultural indígena. Lo anterior, hace énfasis en la característica de arraigo a una tradición cultural, permitiendo que se pueda hablar

de distintas medicinas tradicionales de acuerdo a la comunidad y la zona geográfica en donde se practique. (Garzon, 2016)

El uso tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. En sociedades rurales, la medicina tradicional forma parte del conocimiento ecológico tradicional, esto es, una serie de creencias, prácticas y conocimientos que permiten que una sociedad se relacione con el ambiente que lo rodea. Actualmente, la medicina tradicional no es privativa de las sociedades rurales, existe una amplia aceptación de esta en las sociedades urbanas, por la búsqueda de nuevas formas de cura o de complementar la medicina alópata; hay coincidencias en algunos puntos de ambas medicinas, aunque cada una tiene sus propios métodos y campos de efectividad.

De otro lado, algunas plantas son seguras en pequeñas cantidades, pero pueden convertirse en tóxicas a dosis elevadas cuando uno va tomarse algo hay que hacerlo con el debido consentimiento que no es algo que te puede envenenar.

Muchas plantas medicinales empleadas a lo largo de los años no sólo son capaces de ejercer determinadas acciones, sino que no poseen, en general, efectos secundarios severos. De lo contrario, no habrían superado el paso de varias épocas y culturas

Según la entrevista realizada, a Doña Camila dice que: prefiere beber agua cocida que estar tomando pastillas ya que eso le dañan la salud y ella no asegura que las pastillas le sanan más que sus aguas cocidas y dice que le alegraría ver los jóvenes el desenvolvimiento de utilizar las plantas. (Borge, 2019)

Las plantas son una forma de que nuestros abuelos nos enseñan y lo más importante que decían doña Camila era que hay que tenerle fe para que ellas le puedan sanar.

El conocimiento de la medicina tradicional es conocido etnocéntricamente como medicina complementaria o alternativa la población mundial depende de estas modalidades tradicionales para recibir atención primaria de salud para la población.

El conocimiento generacional tiene énfasis con la cultura ya que es un sentido etnográfico que es complejo y comprende los conocimientos, creencias, arte, moral, derecho, costumbre y otras capacidades en hábitos adquiridos por el hombre tanto que su conocimiento sea amplio y específico.

En el caso de los remedios para aliviar, se caracterizan por ser empleados para aliviar los dolores de las personas se ha conservado hasta el presente, una buena parte de aquel conocimiento acumulado sobre las plantas durante las diferentes edades de la humanidad, transmitido por generaciones, para seguir desempeñando un papel muy importante en los cuidados de la salud.

Las plantas ayudan al cuerpo a curarse y son muy complejas si nosotros trabajamos muy bien con ellas las plantas nos dan el resultado que queremos los componentes de las plantas también tienen una gran biodisponibilidad y el cuerpo está adaptando para digerir y adsorber el líquido de las plantas porque los componentes son similares a los que tienen las frutas.

De otro lado, algunas plantas son seguras en pequeñas cantidades, pero pueden convertirse en tóxicas a dosis elevadas cuando uno va tomarse algo así que hacerlo con el debido consentimiento que no es algo que te puede envenenar.

Muchas plantas medicinales empleadas a lo largo de los años no sólo son capaces de ejercer determinadas acciones, sino que no poseen, en general, efectos secundarios severos. De lo contrario, no habrían superado el paso de varias épocas y culturas.

Las plantas medicinales les ayudan hoy en día a las personas en todo porque calma el dolor, cólicos y a desinflamar la parte del cuerpo mientras que la medicina occidental casi no funciona y te dañan el organismo.

Las familias en las prácticas de la medicina poco a poco se están volviendo vida cotidiana de cada persona plasman cada momento vivido en las culturas, costumbres y tradiciones, mantener la cosmovisión los valores en su vida cotidiana forma parte de la esencia que se expresa en las relaciones sociales del uso que le dan a la medicina tradicional.

La importancia de la Medicina Tradicional entre las alternativas de salud para las personas y su influencia en el desarrollo hacia la obtención de nuevos medicamentos, a partir de los productos naturales. Se destacan algunos aspectos.

El Origen de algunas enfermedades y sanar con medicina natural ya que El 90% de las enfermedades crónicas u otras se puede sanar lleva un proceso, pero si son eficaz y así con el tiempo se va investigando más personas que quieren saber cómo se les nada y así los de la 3 edad buscan la mayoría medicina tradicional porque se sienten más seguro y no gastan mucho en medicamento hay una enfermedad que se llama diente veo consiste que poco a poco te quita el color de la piel don julio comento que son la hoja cero contil se le iba a quita y a ese señor le dijeron que iba a morir dentro de poco pero él puso fe en el señor y después en las plantas y el no pareciera que le haya dado alguna enfermedad.

El uso de las plantas medicinales es un elemento cultural alternativo al problema de la salud publica rural y urbano pero sus conocimientos la población de la comunidad es recolectora y productora de plantas medicinales ellos reproducen más cada día o cuando tienen tiempo comienzan a sembrar en diferentes lugares de su patio, las que más reproducen plantas son las personas de la 3 edad.

La reproducción de las plantas medicinales representa un significado para ellos porque si van reproduciendo cada día las plantas no se van desapareciendo porque si pierden un tipo de plantas cuesta que la encuentren para tener una buena producción hay que tener una organización y con un conocimiento amplio y una práctica va expandiendo sus saberes de uso y consumo el crecimiento de las plantas y evolución de las plantas medicinales

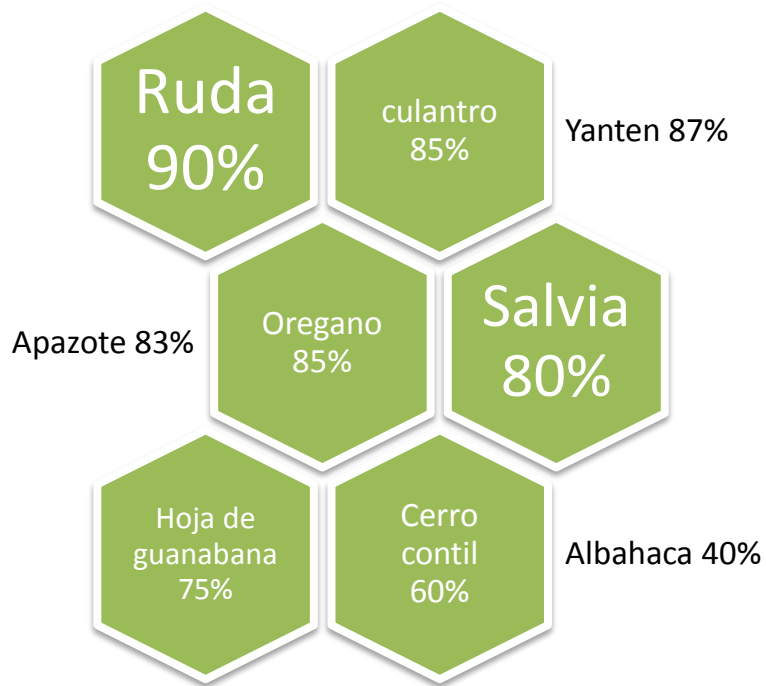





Ilustración N1. Plantas medicinales que más se utilizan en la comunidad. Fuente propia.

Para hacer esta grafica se hizo un listado de plantas medicinales donde cada informante puso una X para saber que plantas tenia y utilizaba representa el % de utilización de las plantas medicinales de cuanto las conocen y frecuentemente la ponen en su vida cotidiana.

Tabla N.1. PLANTAS MEDICINALES DE LA COMUNIDAD BENJAMIN ZELEDON


NOMBRE COMUN	NOMBRE CIENTIFICO	UTILIDAD	FOTO	TRATAMIENTO PARA EL COVID
AJO	ALLIUM SATIVUM	RESPIRATORIO, DIJESTIVO		SE MACHACA UN DIENTE DE AJO SE COCE CON UNA PEQUEÑA PORCION DE AGUA Y SE TOMA DOS CUCHARADAS POR LA NOCHE
ALTAMIZ	CHRYSANTHEMUM PARTHENIUM	RESPIRATORIO, DIJESTIVO		SE CORTA UNA CANTIDAD MEDIA SE COSE Y CUANDO SE LA TOMA SE TIENE QUE PONER ABRIGADO
APAZOTE	CHENOPODIUM AMBROSIOIDES	PARASITOS, DOLOR DE ESTOMAGO		SE CORTA UNA RAMA SE PONE A CALENTAR SE ESPRIME Y EL JUGO QUE EL DEJA SE TOMA SON DOS VECES AL DIA POR LA MAÑANA Y LA NOCHE POR 3 DIAS.

BOLDO	PEUMUS BOLDUS	RESPIRATORIO, HIGADO		SE COCE 7 HOJITAS EN UN LITRO DE AGUA SE TOMA EN TODO EL DIA PORCION POR CADA HORA
CAÑA FISTULA	CASSIA FISTULA	TOS, CONGESTION DEL HIGADO		SE AGARRA LA BAINA SE CORA CON LA MEDIDA DE UNA CUARTA DE LA MANO SE COCE Y SE TOMA PORCION PEQUENA
CEROCONTIL	CASSIA ALATA	INFECCION RENAL, TOS, DIJESTIVO		SE COSE TRES HOJITAS CON UNA TAZA DE LA PEQUEÑA DE AGUA DESPUES QUE HERVE SE TOMA TIVIO EL AGUA POR LA NOCHE POR 7 DIAS.

<p>COLA DE CANBALLO</p>	<p>EQUISETUM ARVENSE</p>	<p>RESPIRATORIO, DIGESTIVO, INFECCION URINARIO</p>		<p>SE CORTA 6 HOJAS SE PONE A COSER SE TOMA DESPUES DEL BAÑO</p>
<p>CULANTRO</p>	<p>ERYNGIUM FOEPDUM</p>	<p>GRIPE, CATARRO, TOS, DOLOR DE ESTOMAGO, GASTRITI</p>		<p>SE CORTA 7 HOJAS SASONAS SE COCE CON POCA AGUA Y SE TOMA UNA VES AL DIA</p>
<p>GENGIBRE</p>	<p>ZINGIBER OFF</p>	<p>DIARREA, VOMITO, INDIGESTION, ASMA</p>		<p>SE CORTA 2 PEDAZOS NO MUY GRANDES SE PONE EL 4 MITAD DE AGUA SE LE PUEDE AGREGAR OREGANO Y SACATE DE LIMON SE TOMA DOS VECES AL DIA</p>

GUANABANA	ANONA MURIACA	ULCERA, ASMA, TOS		SE COCE 10 HOJAS EN PORCION DE UN VASO SE TOMA EN LA MAÑANA Y EN LA TARDE
HOJA DE AIRE	KALANCHOE PINNATA	RESFRIO, DOLOR EN EL PECHO, DOLOR DE OIDO		SE CALIENTA 3 HOJAS Y SE PONE EN EL PECHO, Y SE COCE 3 HOJAS Y SE TOMA LA PORCION EN LA NOCHE
HOMBRE GRANDE	QUASSIA AMARA	INFECCION PULMUNAR, PARASITO DIAREA		SE COCE LAS HOJAS EN CANTIDAD SE BAÑA EN LA NOCHE Y SE TOMA UNA PORCION PEQUEÑA ANTES DE DORMIR

LLANTEN	PLANTAGO MAJOR	FARINGITIS AMIGDALITIS , DIARREA, COLICO		SE COSE 5 HOJAS SE PUEDE PASAR TOMANDO EN PORCION PEQUEÑA TODO EL DIA
MANZANILLA	MATRICARIA CHAMOMILLA	DOLOR MENSTRUAL, DIARREA, COLICO, respiración		SE COCE EN PORCION UN POCO GRANDE SE BAÑA SE ABRIGA Y SE TOMA UNA PORCION
MARANGO	MORINGA OLEIFERA	GRIPE TOS , DIARREA, DOLOR DE ESTOMAGO		SE CORTAN 3 HOJAS SE COSEN Y SE TOMA UNA VEZ AL DIA.

<p>NARANJA AGRIA</p>	<p>CITRUS AURANTIUM</p>	<p>GRIPE, CATARRO, CONGESTION, ALTA PRESION, DOLOR DEL CORAZON</p>		<p>SE CORTAN DOS HOJAS SE PONEN A COSER SE TOMA LA 4 MITAD DE UN VASO PEQUEÑO</p>
<p>OREGANO DE MONTE</p>	<p>LIPPIA GRAVEOLENS</p>	<p>BRONQUITIS</p>		<p>CON UNA PORCION DE AGUA SE COCE 4 HOJITAS SE PONE A ENFRIAR Y SE TOMA SOLO POR LA NOCHE LAS VECES QUE SEA NECESARIO.</p>
<p>PICO DE PAJARO</p>	<p>CASSIA OCCIDENTALIS</p>	<p>FIEBRE,TOS,COLITIS,HIGADO</p>		<p>SE CORTA BASTENTAS HOJAS SE COSEN Y SE BAÑA CON ESA HOJA Y SE TOMA UNA PORCION.</p>
<p>RUDA</p>	<p>RUTA CHALEPENSIS</p>	<p>DOLOR DE OIDO CALOR DE VISTA</p>		<p>SE CORTA DOS RAMITAS CON UNA CUCHARA SE COLOCA LAS DOS RAMITAS Y SE CALIENTAN SOLO POR LA NOCHE Y SE APLICA.</p>

SABILA	ALOE VERA	ASMA, INDIGESTION, INFLAMACION, HERIDAS, GRANOS		SE HABRE LA HOJA DE LA SABILA SE CORTA EN CUADRITOS SE ECHA EN UN VASO SE LE AGREGA LIMON SIERTA PORCION Y SE TOMA
VALERIANA	VETIVERIA ZIZANIOIDES	FIEBRE, TOS DOLOR DE ESTOMAGO, DOLOR DE CABEZA		SE CORTA 4 HOJAS SE COCE, SE TOMA DOS VECES AL DIA
ZACATE DE LIMON	ANDROPOGON CITRATUS	RESFRIO, CATARRO, TOS, ALTA PRESION		SE CORTA UN MOÑITO SE PONE A COCER SE TOMA TIVIO POR LA NOCHE ANTES DE IRSE A DORMIR SE PUEDE MEZCLA CON OREGANO TAMBIEN.

10.3 Las plantas medicinales herencias de los abuelos

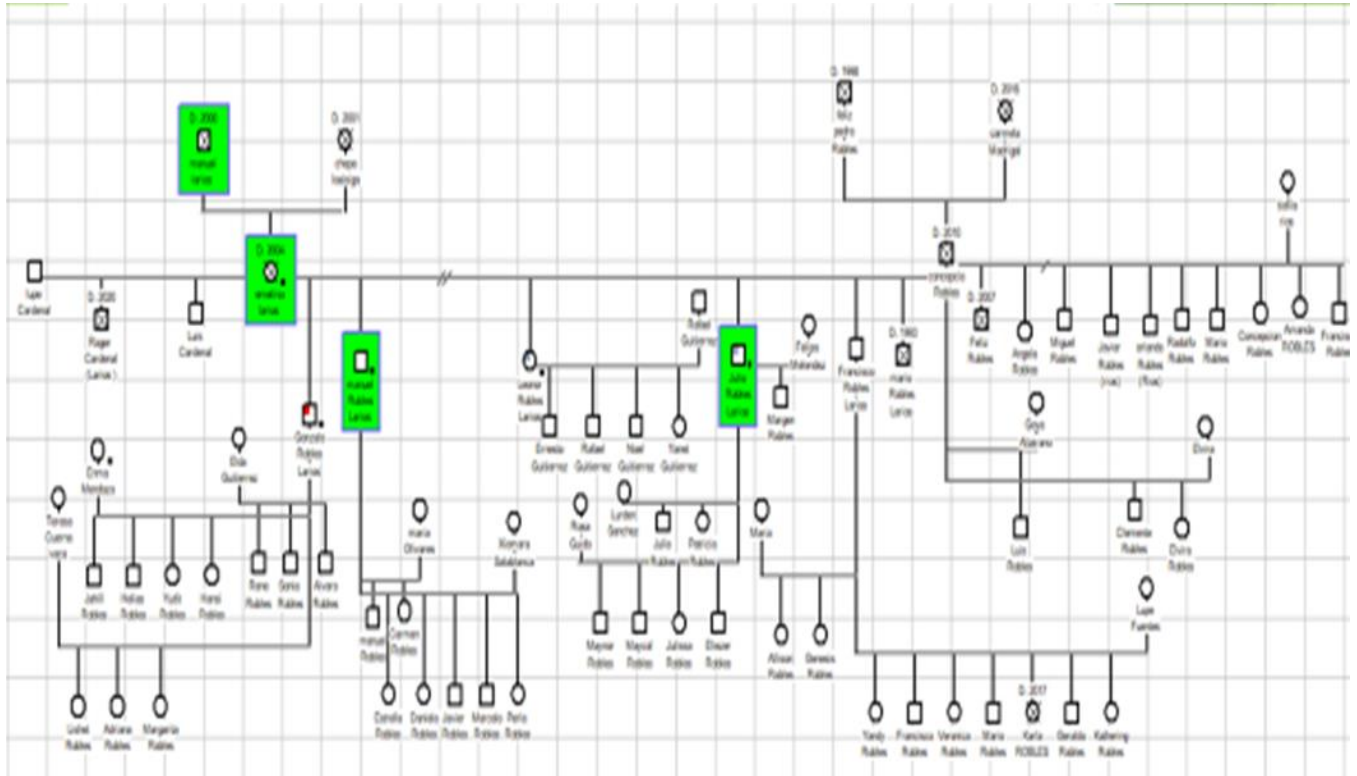
Las creencias y las herencias son las dos palabras que hay que tener en mente desde cuando las personas quieren aprender y el abuelo o papa les quiere enseñar tiene que tener una cultura de transmitir los conocimientos son valioso y únicos que van a dejar los ancestros.

los remedios herbolarios eran empleados para aliviar los dolores de las personas se ha conservado hasta el presente, una buena parte de aquel conocimiento acumulado sobre las plantas durante las diferentes edades de la humanidad, transmitido por generaciones, para seguir desempeñando un papel muy importante en los cuidados de la salud.

Sabemos que entre las comunidades rurales se está perdiendo el conocimiento del uso tradicional de las plantas, ya sean las referidas al uso medicinal y otros usos. Esto es una consecuencia de la falta de transmisión de esos conocimientos a las nuevas generaciones, la pérdida de la biodiversidad que hace que cada vez estén menos accesibles las plantas, y menos conocidas, lo mismo que la emigración de muchos campesinos hacia las ciudades, originado esto último por la búsqueda de una mejor forma de vida. Por otro lado, como es conocido por todos, que son los ancianos principalmente, los que tienen el conocimiento tradicional sobre el uso de las plantas, y es muy poco lo que se ha rescatado y documentado al respecto. Como se puede observar las publicaciones resultado de investigaciones científicas sobre este tema son sumamente limitadas, existiendo esfuerzos de notorio reconocimiento. (Pineda, 2016)

Diagnóstico genealógico y cultural

Familia Robles, Larios



La genealogía como una técnica de investigación cualitativa aplicada al estudio de sistemas de parentesco. Su uso requiere efectuar tanto el trabajo de campo como la indagación de fuentes secundarias, con el fin de explicar las relaciones entre determinados grupos de personas. No obstante, otros colegas lo ven como un método o una etnografía asociada al parentesco o como un tipo de encuesta antropológica.

Las genealogías y familias, lo que nos remite a relaciones de parentesco. Este es un fenómeno complejo entendido como “el conjunto de lazos que unen genéticamente (filiación y descendencia) o voluntariamente (alianza y pacto de sangre) un cierto número de individuos. Por tanto, la clasificación de parientes es esencialmente relativa. (Vargas, 2012)

La familia Robles Larios han venido trabajando con plantas medicinales desde que son muy pequeños ellos aseguran que transmitir a sus hijos es el mejor regalo de ellos ya que aseguran que lo llevan en la mente y en el corazón, así como ellos lo han llevado durante muchos tiempos.

Es un instrumento que ayuda a entender su presente, a mejorar sus relaciones interpersonales, a conocer el origen de algunas enfermedades y a sanar heridas del pasado que conforme el tiempo eso no se perdona y tanto mucho tiempo guardan rencor. Por lo tanto, esa tarea que la mayoría hemos realizado puede practicarse en uno mismo y así descubrir la historia de sus antepasados que muchos no conocen y analizar a cada persona.

En la medicina tradicional, el diagrama genealógico es utilizado para información y prevención de enfermedades crónicas que pueden ser hereditarias. El diagnóstico de qué tipo de enfermedades padece cada miembro de la familia porque permite identificar qué genes pueden causar o aumentar el riesgo de ciertas enfermedades.

También se puede identificar lo que es la transmisión transgeneracional de cultura conocimientos y saberes ancestrales que tienen un significado único y valioso en cada uno de miembros de la familia y le van a tomar un aprecio donde se den cuenta que la medicina natural siempre va existir con ese valor especial.

Don julio decía que la única herencia que le quedo de su mama fue los saberes de las plantas y el buen uso de ellas, pero no todos ponen atención y cada persona tiene pensar diferentes, pero si se les inculca yo viejo que no haría si estuviera bien principal mente el conocimiento que me dejo mi mama a seguir trabajando con lo natural y eso se los voy a enseñar a cualquier de mis hijo para que no se pierda el conocimiento y que tengo o le den el valor adecuado. (Robles, 2020)

El pasado, el diagrama genealógico funciona para contactar con familiares lejanos o con aquellos que se haya perdido comunicación. “Cuando uno se dispone a hacer su árbol genealógico siempre surgen dudas sobre los antepasados, por lo que es una invitación a retomar relaciones familiares que

estaban suspendidas o que poco a poco se estaban enfriando. Contactar a tíos, primos o hermanos con quienes no se tiene una relación constante le puede dar emociones que lo inspiren a mantener ese lazo familiar que es positivo en su vida.

La descendencia genealogía porque desde un comienzo ellos dos pusieron atención desde la primera vez que ellos vieron que la mama estaba haciendo remedios naturales entonces se arrimaban y le preguntaban cualquiera cosa a la mama, pero dicen que los regañaba, pero por su gran interés ellos de una que otra forma miraban todo el proceso y poco a poco ellos aprendieron y hasta el día de hoy nadie se me ha quejado.

La familia nuclear; transitoriedad de algunos miembros de la unidad familiar; actividades destinadas al autoconsumo combinadas con una extra doméstica en mayor participación en el mercado de trabajo; circulación de menores a través de redes familiares dos cambios que confirman el carácter cultural, histórico y flexible de la organización de la organización familiar y acción familiar.

En la medicina tradicional, y su relación con la Genealogía tiene un aspecto porque Cada familia tiene una genealogía que le transmite a la persona que desea puede ser un saber o un objeto valioso, pero en este ámbito lo que se quiere transmitir es la medicina natural que se vaya trasmitiendo a cada joven o miembro de la familia que la persona vea aquel valor que le está dando en sus mano y mente aquella confianza que le está optando para que algún día el haga lo mismo de transmitir la identidad y cultura.

La Transmisión transgeneracionales conocimientos y saberes que comparte Don julio un hombre que parte de su vida se dedicó a sembrar él fue agricultor el mantenía su familia era el sustento del hogar, pero a la vez él se dedicaba a hacer producto naturales de todo tipo para diferentes enfermedades era un extra para él y su familia a lo largo del tiempo él le dio desgaste en la rodilla él tuvo que desacerse de todo lo que tenía para ayudarse ahora él se dedica más profundo a lo que son plantas medicinales tienen su clientes y él lo hace por amor de trabajar

con las plantas ya que es un legado que le dejó la mamá y dice que él lo tiene que seguir.

Según la entrevista realizada a Julio Robles, un poblador que hace uso de plantas medicinales: Gracias a mi madre puedo manejar y curar con las plantas medicinales porque es bonito trabajar con ellas desde la edad de 15 o 16 yo ya podía curar a los que llegaban a buscar a mi mamá y poco a poco he venido solo aprendiendo de más cosas eso ya es extra porque así me puedo defender más pero se tienen que aprender a usar porque hay personas que las ocupan para las cosas malas pero siempre hay que papar a la gente antes de entrar con ellas es muy importante que las personas aprendan a usarla ya que es benéfico para cada persona y es mejor que esas pastillas. (Robles, 2020)

La descendencia de don julio es algo corta ya que el bisabuelo le enseñó a su abuelo dice que le enseñó a su hijo que igual se llama julio el saco más beneficio se puso a hacer medicamento y el abuelo se ponía a comercializar después al tiempo aprendió mi mamá ella solo lo usaba para el hogar ósea que alguna enfermedad que teníamos ella misma nos medicamentaba con productos naturales y ya no tocaba ir donde la curandera del pueblo, mi hermano y yo aprendimos viendo solo ya que no tenía a paciencia y no le gustaba enseñar siempre que ella hacía algo nosotros observando y poco a poco fuimos aprendiendo y ahora que se lo pienso dejar a mi hija que siga con ese legado de beneficio de ella y su familia.

La familia y la comunidad son complementario es el primer mundo social que encuentra el niño o la niña, es responsable del proceso de transmisión cultural de conocimientos ancestrales.

Los cambios socioculturales han sido muy acelerados sobre todo en la segunda mitad del siglo XX bien inducido por la ciencia y la tecnología o bien por crisis de valoración en las poblaciones generalmente jóvenes que no encuentran modo de integración en el sistema social ; esto ha traído como consecuencia cambios políticos, económicos, educativos y sociales creando incertidumbres e

inestabilidades sobre todo en la familia como estructura social ; “ una sociedad sin estructuras sociales es un agregado de hombres sin coherencia y sin funcionalidad” aquellos valores culturales que creíamos inamovibles se han desmoronado para adquirir otro contexto o dimensión. (Suarez D. O., 2007)

El ser humano aprende a relacionarse desde pequeño con la familia, es decir, allí se aprenden las bases para la interacción con los demás; también los estilos de vida, las formas de pensar, los valores, los hábitos, entre otros, que sirven para configurar la personalidad del individuo, que posteriormente se desenvolverá en un contexto sociocultural. (Palacio & Vélez Múnera, 2018)

A la familia se le considera el grupo primario por excelencia, debido a que la persona, desde su nacimiento, se encuentra inmersa en él y es ahí donde vive y desarrolla las experiencias y habilidades que servirán como base para la vida en todos los ámbitos de su existencia. (Bezanilla & Mirand, 2013)

Algunas comprensiones que se han construido desde el pensamiento sistémico conciben la familia como un sistema, entendido como una entidad teórica acerca de la funcionalidad de un todo constituido a partir de la interacción de elementos. Desde esta perspectiva, el comportamiento familiar depende de la interacción entre sus miembros y de sus intercambios con otros sistemas, y se constituye a partir de la interacción de propiedades emergentes, que trascienden la suma de los miembros de la familia. (Rueda & Páez Martínez, 2016)

El uso de las plantas tiene un beneficio único ya que tienen dos funciones producen el oxígeno que respiramos y curan enfermedades crónicas más que todo se acoplan al cuerpo y son seres vivos que nacen, crecen se reproducen y mueren. Igual que las personas tienen un proceso y fabrican sus propios alimentos, para ello utilizan la energía proveniente del sol y transforman el agua y las sales minerales que obtienen del suelo, así como el dióxido de carbono que toman del aire. De acuerdo con su forma de reproducción, se dividen en Plantas con Flores o sin flores.

Los curanderos indígenas por medio de los saberes Son las creencias de cada familia las que determinan los tiempos especiales para cada planta y "cada pueblo tiene así un conjunto de mitos leyendas de las personas que ponen en uso o prácticas de la medicina tradicional.

Conjunto de conceptos y creencias creados por cada grupo humano, que se manifiestan tanto en forma material como ideológica, a través del comportamiento individual y colectivo, en correspondencia con la estructura y el funcionamiento social. Es el agente autor regulador del comportamiento de los integrantes del grupo.

Las cosmovisiones de los pueblos que desde siempre habitaron nuestros abuelos nos recuerdan que hay otras maneras de sentir y vivir la Vida, que pertenecemos a una fuerza superior a nosotras/os, que al mismo tiempo nos constituye. Desde ellas surge esta concepción de Buen Vivir, que para el Movimiento Mundial por la Salud de los Pueblos tiene la fuerza de la práctica y de la vivencia cotidiana de los pueblos indígenas, de campesinos y de otros colectivos que vienen trabajando en la construcción del paradigma biocéntrico. A esta otra manera de concebir la vida y de vivirla, Quichuas, Quechuas y Aymaras, en Ecuador y Bolivia, lo nombran como Buen Vivir. (vivir, 2017)

La educación y la dedicación de todos los días es un proceso de formación permanente, personal, cultural y social que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y de sus deberes.

Las familias tienen una gran influencia en el aprendizaje de cada miembro de Las familias ya que son recursos valiosos en una reforma educativa y beneficiosa ya que los niños se benefician a aprender acerca de las costumbres que le van a dejar los padres desde pequeños cuando a la comunidad reconocen y estimulan el papel de los padres en la reforma. La familia ha demostrado una red interactiva, donde se pueda ver a los padres de familia, miembros de la comunidad, compañeros y amigos, que promueve el aprendizaje y el desarrollo de cada familia y vivienda.

La familia tiene un valor único comparte sus conocimientos uno con otros y esto hacen el beneficio de que las personas forman un vínculo y cada día puede ir creciendo el saber de las plantas medicinales una familia que le enseñan los valores y a obedecer ellas son las primeras en formar y educar a los niños los padres son los primeros que enseñan de sus hijos y no deben pensar que es una tarea de otros y de los educadores el educar a sus hijos, ya que las comunidades forman parte importantísima de este proceso.

Para un niño, la familia y la comunidad son partes de sus vidas muchos más los amigos que crecen con él cada individuo pasa a experimentar a través de cada persona que conoce empieza a conocer su mundo. Al crecer y madurar va, poco a poco, rompiendo esa dependencia adquiriendo conciencia de sí mismo y de las personas que lo rodean. Pero en muchas ocasiones y viviendo en este mundo actual los padres tienen que ir a trabajar y les van restando atención a sus hijos y depende el hijo si pone practica lo que le enseñó el padre y sigue el ejemplo muy poco porcentaje salen adelante mientras los padres trabajan

Las mujeres, sin embargo, siguen siendo las responsables de la tarea doméstica y el cuidado de los hijos, cualquiera sea la situación laboral. Teniendo en cuenta que las tasas de participación de las mujeres se han incrementado, en especial en el caso.

En muchas sociedades existen abordajes integrales que toman en cuenta varias dimensiones personales y cada vez se da más importancia a la salud como los efectos integrados del cuerpo, la mente y el espíritu de las personas controlan esto podemos controlar la salud.

Las personas que habitan en la comunidad se identificaran por la perspectiva de mantener un equilibrio en expresar sus conocimientos en el desarrollo social y cultura que sus antepasados les ensayaron y lo ponen en práctica.

El conjunto aprendido de tradiciones y estilo de vida socialmente adquiridos de los miembros de una sociedad incluyendo sus modos de actuar.

10.4 Proyecto vinculado a salvaguardar el uso tradicional de plantas medicinales

El proyecto tiene énfasis de un huerto comunal y un emprendimiento con el fin de que la comunidad tenga su propia subsistencia y que se vaya desarrollando la cultura y las creencias que tiene cada miembro de familia y se vaya dando para un mejor vivir de las personas.



Proyecto: Huertos comunitario de plantas medicinales en el fortalecimiento de las practicas cotidiana de la comunidad Benjamín Zeledón – Ticuantepe

Participan jóvenes y personas claves del municipio para el desarrollo comunitario. 2020-2021

Presentación:

El proyecto de huertos comunitario de plantas medicinales en el fortalecimiento de las practicas cotidiana se realizará en la comunidad Benjamín Zeledón con una población de 875 personas con el fin que algunas personas van a trabajar con el objetivo de planificar y plantear el producto final de fabricar productos finales.

Se adjunta una matriz, con la planificación de las actividades que se van a efectuar y se facilite las actividades ya que tienen que estar haciendo presencia el día que se van a realizar para que se mire el apoyo y seguimiento a la comunidad.

El Numero de actividades y el número de participantes son 4 personas claves con los que trabajará su organización en este periodo y después cuando se efectúen las serán 15 personas.

Se va a trabajar de forma grupal ya que será más efectivo y se organizara mejor y luego hacer una sola propuesta que se realizará el día que propongan ustedes y el local seria en la comunidad para que vayan conociendo e interactuando con las personas.

La comunidad Benjamín Zeledón se dispuso a fortalecer las capacidades de los saberes ancestrales y la participación más de jóvenes y que las personas claves compartan su sabiduría y que se trasmita en las familias y que den la importancia en las escuelas para que no se pierda los saberes.

En un estudio realizado de la comunidad por el líder comunitario Jorge Leiva se hizo un estudio que cual se dio el resultado que los jóvenes a un no están seguros porque no les llama la atención las plantas medicinales, porque no hay un seguimiento para ellos, pero se va a efectuar el ejercicio de charlas y prácticas que están organizados para que ellos participen y poco a poco les vaya gustando y así se va a ver un mejor resultado en la comunidad.

El líder comunitario quiere que los protagonistas solo sean jóvenes para que sea transmitido rápidamente y con metodologías adecuadas la participación de las personas claves son para que guíen a los adolescentes y dejen el legado ancestral.

En la casa del líder comunitario hay un espacio donde se puede brindar capacitación e información del tema sugerido y se sientan como en un espacio de compartir y expresar sus ideas y puedan aportar con el conocimiento que poco a poco se les va inculcando.

En este recorrido de 5 años de investigación de cooperaciones de las personas entrevistadas la propuesta de participación con jóvenes se va a trabajar con las instituciones como: MAGFOR, MEFFCA que han aportado al país el fortalecimiento de saberes y reforestación que se ha permitido un mejor ampliamiento de costumbres y cultura.

El manejo y profundizamiento de los conocimientos de saberes se ha mantenido porque algunos señores practican y eso hace que prevalezcan el manejo de las plantas medicinales y el gran apoyo e importancia que les da las instituciones y que se maneje en otras comunidades.

DECLARACIÓN DEL PROBLEMA Y RAZÓN DEL PROYECTO

En la comunidad Benjamín Zeledón hay poco interés de los jóvenes en poner en práctica, pero el factor que más afecta es no hay recursos para que los adolescentes se incluyan y que las capacitaciones sean dinámicas y así aprenden de una forma educativa y que se vayan adaptando al manejo de las plantas medicinales.

El uso de las plantas juega un papel muy importante en la vida cotidiana de la población de comunidad de Benjamín Zeledón se consideran que la madre naturaleza es a quien se le debe todo porque puesto que de ella se obtienen los alimentos y demás recursos que ayudan de forma directa al bienestar individual ya que algunas se ayudan vendiendo sus remedios caseros.

Los jóvenes tienen un rol importante y fundamental en la comunidad, que es básicamente el conocimiento, un bien infinito que nunca se acaba, que nunca se agota, todo lo contrario ya que ellos tienen una mayor fundamentación a cualquier tipo de problemas y el valor que se obtiene que el saber ancestral no se pierda y se mantenga vivo en el corazón y mente de los jóvenes.

La limitación de una participación que a veces les dan a los adolescentes en algunos casos son que desde un momento que invitan solo personas mayores desde ahí se pierde el legado que como un líder tiene que fomentar para que desde un principio no se excluyan y sepan convivir con otros tipos de personas y que desde esa parte ellos vayan tomando un rol en su familia y decisiones trascendentales y el enfoque utilitario en su participación.

El proyecto representa un apoyo a la sociedad y un desarrollo a la comunidad y a cada participante poco a poco el interés va ir creciendo de los jóvenes y van a tener más oportunidades de desarrollar sus productos y un crecimiento para todos y que la cultura y conocimiento prevalezcan en el local para la medicina tradicional juega un papel importante a las personas con sabiduría ancestral en algunos casos, en las propiedades medicinales de las plantas o sus derivados. Son la base de la medicina preventiva ya que las personas adultas la refieren más. En los últimos años se ha impulsado el uso tradicional de las plantas medicinales alternativas y el uso de productos naturales, los cuales requieren de un proyecto para comprobar su efectividad y establecer una unión con las personas y un vínculo de los jóvenes en el interés preservación del cuidado de las plantas son beneficios para el organismo y saben los procesos y se dan un voto de confianza hacia la medicina occidental con el fin que el proyecto va a general socio economía a las personas y la comunidad y la se va ir rescatando los saberes ancestrales y se ponen en práctica en la vida cotidiana de las personas.

Además, la auto-atención se va tomar en punto general como la primera opción de respuesta cuando las personas busquen medicamento para cualquier

enfermedad esta responsabilidad recae dentro del núcleo familiar y es asumida generalmente por las personas claves, por lo tanto, es aquí, donde se hace necesario promover un conocimiento en el que se dé una clara y precisa información al tipo, propiedades, lugar específico donde se encuentra para actuar en situaciones cotidianas de enfermedad.

Por lo tanto, la auto-atención y el consumo de plantas medicinales guardan una estrecha relación, ya que los tratamientos que se utilizan en muchos de los casos son a base de productos naturales elaborados con plantas medicinales cuyas propiedades curativas se basan en la experiencia de quien los consume o los recomienda, además de que forman parte de las tradiciones, la cultura, y la capacidad económica de cada comunidad.

También se debe tener en cuenta que en la comunidad es el espacio de participación ciudadana más importante en el proceso de consolidación de una vida. El ámbito local es la esfera donde las personas desarrollan gran parte de su vida social y afectiva y donde se articula con la de los demás. En este sentido, la solución al problema es que le den seguimiento e inculcando los saberes de cada familia le dejan sus abuelos.

En la comunidad no tienen oportunidad de opinar ni plantear en la forma de que quieren estudiar o que quieren hacer en la comunidad por eso es que se limita ellos mismo en aprender lo tradicional de los legados que dejaron los ancestros.

Los espacios de decisiones están en manos de las personas adultas; las opiniones de niñas, niños y adolescentes no son tomadas en cuenta, ni siquiera para conocer y comprender cuáles son las problemáticas que enfrentan. Por otro lado, los pocos espacios que les son brindados, se limitan a los aspectos decorativos y simbólicos y en la coyuntura de este

La mayor razón de proyecto es que los jóvenes sepan la cultura y la cosmovisión de cada planta su utilidad y su efectividad y que ellos tomen una responsabilidad y participación en cada actividad y que no se sientan limitados o presionados sino que se expresen a su gusto hablando de las plantas medicinales y poco a poco ir rescatando los saberes que se tiene en la comunidad y también en el municipio y que también genere en la economía de cada familia que va ayudar a que el proyecto se realice conjunto con las instituciones.

2. VISIÓN GENERAL DE LA PROPUESTA

Esta propuesta centrará su mayor esfuerzo en la población con en el fortalecimiento de las capacidades de las instituciones con la finalidad de que generen participación en acciones, estableciendo alianzas con las personas adultas y organizaciones dirigidas por adultos y organizaciones dirigidas desde las mismas instituciones.

Que la comunidad Benjamín Zeledón sea un poco más desarrollada, dispuesta a generar proyectos en beneficio común, con participación de hombres, mujeres y jóvenes con pertinencia comunitaria, y visión de superación en emprendimiento y que cada persona en su casa tenga un medio de subsistencia para su familia.

Se va usar el método científico ya que es una metodología para obtener nuevos conocimientos, que ha caracterizado históricamente a la ciencia, y que consiste en la observación sistemática, medición, experimentación, y la formulación, análisis y modificación de hipótesis

En este momento la comunidad Benjamín Zeledón cuenta con 150 jóvenes no se ha fortalecido en el tema de la participación porque no hay material

3. DESCRIPCIÓN DE LA ONG/Institución de Gob.

Misión

Nuestra misión es informar a las personas que existen plantas medicinales con las que se pueden hacer excelentes remedios con los que se pueden curar varias enfermedades y económicamente es mejor para el organismo de cada persona.

Visión

Nuestra visión es agrandar el mayor número de enfermedades curadas a base de plantas medicinales.

Objetivo General del MNAJ

Valorar la importancia de las plantas medicinales de nuestro entorno como una alternativa medicinal,

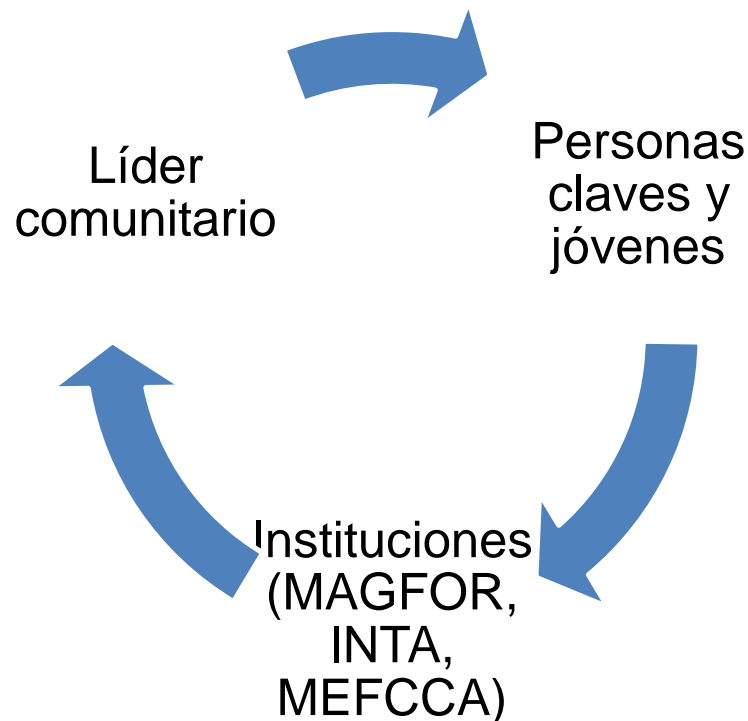
Objetivos Específicos del MNAJ

Clasificar las plantas medicinales de acuerdo a sus propiedades curativas para garantizar una mejor información a la comunidad.

Cultivar de manera adecuada las plantas medicinales.

Elaborar medicamentos naturales para el consumo de las personas y el tratamiento adecuado y efectivo

- Estructura



- Estructura de manejo y antecedentes organizacionales

El líder comunitario tiene 8 años de trabajar con diferentes organización y Movimientos ha trabajado con jóvenes y jefes de hogar y cuenta con experiencia y capacidad para impulsar diferentes grupos ha promovido iniciativa para la comunidad y organiza la comunidad cuando hay diferentes casos de problemas o actividades especiales.

Las personas claves tienen más de 55 años trabajando con las plantas medicinales llevan una trayectoria y un trabajo fuerte de hacer medicamentos a diferentes personas que los buscan para su consumo propio o familiares.

En estos 5 años, de investigación con el tema de plantas medicinales se ha venido desarrollando muchas experiencias y se ha permitido contextualizar la comunidad fue de un desempeño amplio de trabajo de campo y entrevistas.

Las instituciones trabajan con plantas en el fortalecimiento de rescatar los saberes ancestrales como facilitador del proyecto ya que cuenta con capacidad del tema y han venido desarrollando experiencia de participación y liderazgos con talleres de jóvenes.

Cuentan con un equipo de conocimiento y en la implementación de acciones con enfoque de desarrollo comunitario centrado en los jóvenes, cuyas actividades se sustentan en procesos participativos.

Instituto nicaragüense de tecnología agropecuaria (INTA) es un organismo de agricultura ganadería, pesca y alimentos su función es adaptar y transferir tecnologías, conocimientos y procesos de aprendizaje para el ámbito de agropecuario y forestal dentro de un marco de sostenibilidad ecológica trabaja para el desarrollo frutales, flores, hortalizas y forestales.

Ministerio agropecuario y forestal (MAGFOR) formula planes y estrategias de desarrollo agropecuario y forestal propuesta y coordinación con el ministerio del ambiente y de los recursos naturales y los programas de protección del sistema ecológico con énfasis en la conservación de suelos y aguas.

Estos dos ministerios son de conocimiento y procesos forestal y recursos naturales pueden constituir en el desarrollo de proyecto y crear alianzas para que sea eficaz y traer beneficio en la comunidad y hace poco a poco el uso de las plantas va ir creciendo y las personas le van a tomar un interés y sería un proyecto nuevo tanto como comunidad y municipio ya que el INTA y el MAGFOR son organizaciones para rescatar conocimientos, cultura y tradición y que se vaya transmitiendo de generación en generación.

Se va a capacitar a las personas claves para que cuando expliquen el proyecto sea paso a paso y sea una comunicación para que los jóvenes entiendan.

El equipo de trabajo para la implementación de esta iniciativa estará compuesto por las siguientes personas:

- **1 Coordinador/a del proyecto es** quien realizo todo el proyecto está monitoreando los procesos que se cumplan cada paso y realizar diferentes actividades.

- **4 facilitadores por municipio.** son las personas claves de la comunidad e instituciones que van a estar a cargo de las acciones de proyecto y van a organizar Implementan las acciones y van a brindar apoyo y acompañamiento.
Cada persona clave tiene un funcionamiento en el proyecto, pero primero se les va impartir un curso de organización de sus ideas para que tengan control de lo que van a impartir.
 1. Va a impartir su experiencia y una charla de como ha venido evolucionando las plantas.
 2. Va impartir las prácticas cotidianas y la clasificación de las plantas.
 3. Va a impartir los saberes de la utilización de plantas medicinales.
 4. Va a impartir el procesamiento de cada una.

4. DECLARACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo General.

Contribuir al Cultivo de las plantas medicinales y elaborar recetas con el tratamiento de las mismas.

Objetivos Específicos:

Incentivar la población y el uso de plantas medicinales.

Identificar las zonas para la siembra de las plantas medicinales.

Conocer los beneficios que brindan las plantas medicinales.

Resultados

Resulta adolescentes de la comunidad Benjamín Zeledón se hizo un presupuesto para el proyecto y el número de participantes.

Resultado 3. (MNAJ) 150 Adolescentes líderes organizados en el de trabajo municipal participando en acciones de incidencia, comunicación y movilización social para demandar el cumplimiento de sus derechos

POBLACIÓN PARTICIPANTE

Ticuan-tepe es un municipio del departamento de Managua en la República de Nicaragua, fundado en 1974., Ticuan-tepe tenía una población de 24,377 habitantes y una densidad poblacional de 358.49 personas por km². Nombre es probablemente derivado del nahuatl Tetl-cua-tepetl (cerro con fieras). (Central, 2017)

Ticuan-tepe se encuentra ubicada en las coordenadas 12°01'N 86°12'O. Según el Censo Nacional, el municipio tiene un área total de 60,79 km² (23,5 mi²). El municipio de Ticuan-tepe se divide en un barrio y cinco repartos urbanos, los

cuales están ubicados en la cabecera municipal, y a nivel rural se divide en Veinte comunidades rurales.

La comunidad Benjamín Zeledón es una de tantas comunidades de Ticuantepe tiene una extensión de 45mzn cuadradas hay una población de 875 personas y 125 casas es una comunidad activa yo habito desde hace muchos años el proyecto lo quiero elaborar por el conocimiento que mi papa le da cada saber que le transmitieron sus familiares y ver que algunas personas de la comunidad tienen el saber tras generacional que sus padres lo compartieron con ellos y ver a ellos el compromiso con las plantas que ayudan a las demás personas a lo que necesitan y confían.

Municipio	No de adolescentes		
	M	F	Total
Ticuantepe (Benjamín Zeledón)	90	60	150
TOTAL DE ADOLESCENTES			150

Cabe destacar que el Movimiento a partir de esta propuesta de trabajo, apertura a un municipio de Ticuantepe en la comunidad Benjamín Zeledón, es por ello que la cantidad de participantes es menor, porque será un proceso de aprendizaje.

6. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Resultado 3.

Al 2020 Incentivar la población y el uso de plantas medicinales.

3.1.1. Taller de los saberes ancestrales

El taller se fundamentará de este derecho permitirá a los pueblos indígenas conservar y revitalizar sus prácticas tradicionales de medicina, proteger sus conocimientos sobre curación de las distintas enfermedades y padecimientos

Del entendimiento ancestral especial para las mujeres, aunque existen algunos casos de varones que son a la vez curanderos y parteros. Desde la práctica los curanderos pueden atender porque tienen el entendimiento, pero no le es dada la confianza por eso no hay armonía total, son las mujeres las que cuidan de las mujeres y de los hombres.

3.1.3. Realización de F.O.D.A en la comunidad (20 participantes)

3.1.3 Participación en la comunidad en la casa del líder comunitario

El FODA se va aplicar a los jóvenes de la comunidad Esta herramienta nos ayuda a averiguar el estado de un proyecto en un momento determinado. Por ello, en términos generales el análisis sirve para hacer y averiguar cuáles son sus puntos más fuertes y sobre todo observar cuáles son sus debilidades.

Lo que nos permite sobre las fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades que tiene nuestra identidad. Esta es precisamente la importancia del análisis pues en función de ello conoceremos cuál es la situación real en el preciso momento y cómo definir las estrategias de actuación para encaminar las decisiones y conseguir los objetivos.

Esta actividad se realizará para fomentar la participación de adolescentes y demás personas en los diferentes espacios de participación a la comunidad.

Esta actividad lo estarán facilitando las y los adolescentes miembros del grupo trabajos municipales, en acompañamientos de las alianzas estratégicas creadas en torno a todo lo del grupo

3.1.3 Taller de uso tradicional de las plantas

A través de este taller se busca transmitir conocimientos sobre el uso y aplicaciones de las plantas medicinales, así como sobre sus usos tradicionales cuando se recolectan plantas hay que tener cuidado de no maltratar las que crecen a su alrededor.

El objetivo es informar del trabajo es tener en cuenta la importancia y beneficio que quieren realizar y que se transmita el conocimiento que se ha venido llevando a las instituciones de igual manera motivar a otros adolescentes a que puedan participar e integrarse a espacios de participación que está creando y fortaleciendo

3.1.3 Taller de costumbres y saberes

Con el objetivo de brindar información de la comunidad en dinámicas de saber cuáles son los saberes que manejan los jóvenes y su desempeño de cada una y también cuales son las más comunes costumbres que cada joven realiza con el

fin de interactuar y que se sientan en confianza con los demás y comunicación en otros adolescentes para transmitirles información de interés.

Esta actividad será coordinada con las instituciones.

3.1.4 Hacer una evaluación de las actividades pasadas solo con las instituciones

La evaluación es un proceso integral que permite valorar los resultados obtenidos en términos de los objetivos propuestos, acorde con los recursos utilizados y las condiciones existentes.

Esto implica la obtención de informaciones que permitan la elaboración de juicios acerca del alcance de determinado objetivo, de la eficiencia de un método, etc. Para el logro de esas informaciones la evaluación utiliza la medición, la cual garantiza datos más válidos y confiables en los cuales fundamentar los juicios.

3.1.5 Identificar las zonas para la siembra de las plantas medicinales

Realizar en la comunidad un huerto comunal de plantas medicinales

2.3.1.5 b 2 Preparación del terreno

Esta época lluviosa es la indicada para preparar el suelo antes de sembrar las plantas medicinales. Quitar la maleza y las malas hierbas, el aireamiento, mullido y allanamiento, sin olvidar el abonado del suelo son las tareas indispensables para preparar el huerto para la siembra.

Cualquier cosa que aparezca entre nuestras plantas medicinales es una mala hierba. El paso básico para prevenir su aparición es despejar el suelo lo mejor

posible antes de comenzar a plantar. Cuanto más limpio esté el suelo menor es el riesgo de su aparición.

2.3.1.5 Siembra de plantas medicinales

En el cultivo de las plantas medicinales, la producción agroecológica se debe desarrollar sobre la base de prácticas agrícolas que eviten la contaminación del medio ambiente y que no sólo reporten beneficios al suelo, sino que también permitan que este proporcione las condiciones necesarias para el buen desarrollo de las plantas y una menor susceptibilidad al ataque de las plagas. En tal sentido se deben aplicar tecnologías donde se tengan presente las interacciones planta-suelo-condiciones climáticas-plagas; esta debe ser la forma actual de explotación de las plantas medicinales, seres vivos en constante interacción con el medio que las rodea.

En el contexto de la agricultura agroecológica, el nuevo enfoque de la producción agrícola es obtener productos de calidad, mantener la fertilidad del suelo con la totalidad de sus microorganismos y una estructura y agregación que favorezca la expansión de las raíces, la circulación del aire y del agua; evitar la contaminación por productos químicos sustituyéndolos por prácticas como la nutrición orgánica, rotación y asociación de cultivos que, por un lado, imitan a la naturaleza en cuanto a la diversidad y por otro, logran una mayor eficiencia en el reciclaje de los nutrientes y contribuyen a contrarrestar el efecto de las plagas.

2.3.1.5 procesamiento de plantas medicinales para medicamento

La recolección de ella depende en gran medida la calidad del producto obtenido. La elección del momento adecuado para realizar la recolección de una planta medicinal debe estar apoyada en un estudio analítico previo de su composición química, lo que permite predecir variaciones diarias, estacionales y de desarrollo.

Una vez recolectada la planta, es fundamental comenzar por definir su identidad mediante el estudio de sus características puesto que nos permite

resolver ciertos problemas que se plantean con frecuencia en el ámbito profesional, tanto desde el punto de vista de la identificación de las drogas, como por la posibilidad de detectar posibles falsificaciones o adulteraciones, que en numerosas ocasiones se producen con fines fraudulentos.

3.2.1. Conocer los beneficios que brindan las plantas medicinales

La naturaleza por medio de las plantas nos brinda este beneficio para desarrollar cualquier remedio casero a partir de sus propiedades medicinales. Y combatir cualquier afección en el cuerpo humano.

- No generan en algunos casos efectos secundarios.
- Alivian ante diferentes dolencias y enfermedades.
- Mejoran la piel.
- Antiinflamatorias, aliviando inflamaciones.
- Antitérmicas, abajan la temperatura.
- Diuréticas, eliminan toxinas.
- Estimulantes

Marco Lógico.

Objetivos	Variables	Indicadores	Tecnicas	Localizacion de las tecnicas	Sub-producto
Identificar las zonas para la siembra de las plantas medicinales.	Reducir el uso de las medicina occidental y poner en práctica la medicina tradicional.	Cada joven anotarás cuantas plantas tiene dentro de su domicilio	Entrevistas Visitas de casa en casa	Comunidad Benjamín Zeledón – Ticuantepe	Un taller elaborados por ellos
Incentivar la población y el uso de plantas medicinales.	Porque las personas de la comunidad no transmiten conocimiento s y de uso de las plantas medicinales y que lo pongan en prácticas en su vida cotidiana.	Red de adjunte tradicionales	Observación Entrevistas	Casa de secretario político de la comunidad	Mapa comunitario echo solo por jóvenes
	Manual de indicadores para organizar mejor las técnicas de uso.		Capacitaciones de sembrarlas y utilizarlas	Prestamiento de terreno en una finca de el sr. Luis linares	Elaborar un huerto de plantas medicinales con el fin de ayudar a las personas del proyecto económicamente
Conocer los beneficios que brindan	Guía de vida cotidiana	el nivel de conservación del medio	Entrevistas familiar y encuestas	En cada casa de la comunidad	Hacer un informe acerca de la practicas cotidiana de los

las plantas medicinales		través del especies			pobladores de la comunidad Benjamín Zeledón.
-------------------------	--	---------------------	--	--	----------------------------------------------

Construir un huerto de plantas medicinales para la economía de diferentes familias y poner en practica la sabiduría ancestral que dichas personas a un persisten con el uso adecuada y un beneficio a para cada participante y un saber muy importante ponerlo en cuenta el conocimiento local sobre plantas medicinales a nivel comunitario y posteriormente el acercamiento a otros saberes y uso de plantas medicinales: parteras, señoras y señores que saben curar con plantas Medicinales.

La transmisión del conocimiento es abierta a quien quiere recibirlo las plantas medicinales han sido fuente de curaciones, de purificación o de trascendencia espiritual en la vida cotidiana de muchas personas en la actualidad. Constituyen una fuente complementaria a la alimentación para mantener el buen funcionamiento del cuerpo y la buena salud. La mayor parte de las plantas medicinales no tiene efectos adversos para la salud ni contraindicaciones y al contrario los beneficios son muchos porque las podés sembrar en cualquier parte del patio de las familias.

El huerto comunal es un paso importante para la población ya que le va ayudar abastecer económica mente a su familia de alimentos, a la autosuficiencia alimentaria, sí a una menor dependencia del exterior para la alimentación de cada familia. Si los huertos fueran algo más concurrido, y si el consumo de plantas medicinales entre los ciudadanos fuera mayor en estos tiempos, sería más fácil la trasmisión de saber ancestral de nuestros antepasados y más fácil fuera porque no se enfermarán fácil.

Cada planta tiene un uso específico, pero en algunas ocasiones se adjuntan para más efectividad y mayor calidez él Te

Se va a efectuar los huertos de plantas medicinales con empeño de todos los participantes, el terreno será comprado al señor Luis duro porque el señor ha trabajado en proyecto siempre lo ha prestado pero lo que se quiere es tener lo propio para el

proyecto es una tierra fértil y muy cuidada por el don Luis dice que en las organizaciones que ha pertenecido son Visión Mundial y bryith a compartido una experiencia única, pero él quiere ver ese proyecto ya que nunca en la comunidad se ha dado.

Pero todos sabemos que el gobierno ha venido impulsando lo que es natural con las instituciones es un trabajo ex forzado pero valioso vale la pena vender el terreno para que sigan impulsando las cosas buenas.

Al final del proyecto se fabricará el producto que se comercialice, la marca será (Una mano amiga) con el fin que desde que vean que el producto se llame así es un voto de confianza que le estas ofreciendo al cliente es una forma de emprendedurismo para los trabajadores y poco a poco la marca será reconocida por la población.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES o PLAN GENERAL DE PROYECTO (AÑO 2020)

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Realización de F.O.D.A en la comunidad	X											
taller de uso tradicional de las plantas	X											
taller de costumbres y saberes		X										
Hacer una evaluación de las actividades pasadas solo con las instituciones		X										
Preparación del terreno			X									

Siembra de plantas medicinales				X								
procesamiento de plantas medicinales para medicamento					X							
Conocer los beneficios que brindan las plantas medicinales						X						
taller de los saberes ancestrales							X					

Presupuesto

Objetivos	Actividades	Presupuesto
<i>Incentivar la población y el uso de plantas medicinales.</i>	taller de los saberes ancestrales <i>Realización de F.O.D.A en la comunidad</i> taller de uso tradicional de las plantas taller de costumbres y saberes Hacer una evaluación de las actividades pasadas solo con las instituciones	800\$
<i>Identificar las zonas para la siembra de las plantas medicinales</i>	Preparación del terreno Siembra de plantas medicinales procesamiento de plantas medicinales para medicamento	6000\$
Conocer los beneficios que brindan las plantas medicinales	Cremas y remedios	1000\$
Total: 7800\$		

XI.CONCLUSIONES

La comunidad Benjamín Zeledón tiene un medio de subsistencia por si sola cada quien comercializa su producto en los mercados fuera del municipio y no todos tienen trabajo fijo es una cantidad pequeña, sus recursos naturales de la población está organizada por roles de limpieza para la comunidad tiene cantidad de árboles frutales, pero seguimos sembrando para que se mire diferentes la comunidad cada día es lucha constante día a día seguimos dando un mejor aspecto a la comunidad.

El significado de cada planta medicinal es un valor que cada persona le da sin embargo cada una de ellas tienen un uso diferente y relacionados con el tratamiento del covid 19 ya que la mayoría son para problemas respiratorio es ventaja para la población tienen accesibilidad detenerlas y el tratamiento son fáciles de hacer y consumir.

La transmisión generacional en la comunidad se trata poco en este año 2020 a través de la pandemia ha tenido percepción diferente una parte mayor de la población comenzó a utilizar y preguntar los beneficios y ver los resultados y mejoramientos de las familias y se fueron sembrando cada planta al beneficio de la población y se fue creciendo el conocimiento y utilización de cada una.

El valor que tiene cada capítulo y lo que trasmite es la importancia y la dedicación de las personas que tienen para una mejor subsistencia de cada familia y cómo va a venir las plantas medicinales a llenar el valor cultural y un mejor medio de economía de las familias y se va adquirir por medio de la utilidad de la medicina natural le va dar un enfoque de transmisión cultural para las personas y desempeñar la cultura.

Las plantas medicinales o medicina natural son una alternativa adecuada para aliviar diversos males, pero teniendo en cuenta su procedencia y el lugar donde se compra, es decir, no se puede comprar a cualquier persona, de preferencia debe ser en el sector adecuado y que tenga bastante referencia.

El conocimiento que ellos tienen sobre la medicina natural para tratar diversas enfermedades han sido adquiridos de familia en familia las plantas medicinales son

importantes para cada persona les ayuda a mantenerte relajados su cuerpo por varias horas y además que no es un producto que va afectar después y es recomendados por médicos naturistas.

Las plantas medicinales han sido utilizadas durante siglos, por diferentes grupos humanos, ya que éstas representan la principal fuente de productos naturales con diferentes propiedades curativas por sus importantes efectos terapéuticos, se utilizan tanto en el cuerpo humano, para tratar diversos padecimientos, como curar alguna herida ya que las plantas son más utilizadas por personas de la tercera edad los jóvenes de hoy en día le gustan lo más fácil acceso que tienen, pero no se da cuenta el daño que se está haciendo en el organismo tomando pastillas.

Las plantas son seres vivientes que necesitan de nuestro cuerpo para sobrevivir y los pobladores necesitan de las plantas.

El conocimiento sobre el uso de plantas en el cuidado de la salud sobrepasa generaciones familiares y está imbricado en la cultura de la población y en la experiencia empírica, siendo la mujer la principal dueña y difusora de este saber.

En la comunidad se pueden descubrir algunas plantas medicinales nativas de cada localidad, tanto como los usos que se le dan y con ello entender por qué son utilizadas generaciones tras generaciones. Sin descartar, que se necesita rescatar aquellas plantas que se encuentran en extinción no hay avances de ir sembrando plantas si no que si se pierde no la vuelven a buscar.

El uso de plantas medicinales se he incrementado considerablemente en los últimos años en lo que son los usos en comparación con otras comunidades como Francia o los ríos, el consumo de plantas medicinales es muy reducido por los jóvenes. Su origen natural no convierte a las plantas medicinales en inocuas. El principal canal de producción son los señores de la tercera edad siembran plantas de todo tipo lo cual es un problema, pues estamos dejando la dispensación de las plantas medicinales en manos de personas que no están correctamente formadas. Es decir, los jóvenes no se les da el uso importante que las plantas tienen, como

medicamentos que son, han de estar controladas por alguien con conocimiento ancestral.

XII. Bibliografía

- A, G., & J, Q. (2008). *un gran recurso las plantas ornamentales en nicaragua*. mexico.
- Arellano, S. G. (2013). *Conceptualización y medición de lo rural. Una propuesta para clasificar el espacio rural en mexico*. mexico.
- Astudillo, C. Z. (2016). *Una Aproximación al Concepto Comunidad Rural en Psicología Comunitaria* .
- Barriero, Cherrez, M. A. (2017). *ResearchGate*. Obtenido de Cultura empresarial en estudiantes universitarios:
https://www.researchgate.net/publication/328841682_Cultura_empresarial_en_estudiantes_universitarios
- Bezanilla, J. M., & Mirand, m. a. (2013). La familia como grupo social: una reconceptualización. *alternativas psicologicas*, 3-6.
- Borge, C. (13 de marzo de 2019). Plantas Medicinales. (J. Robles, Entrevistador)
- borje, c. (15 de noviembre de 2019). plantas medicinales . (j. robles, Entrevistador)
- Castro, A. (2011). *Cultivo y produccion de plantas aromaicas y medicinales. rionegro , antioquia - colombia:*. Mexico.
- Centro para la autonomia y Desarrollo de los pueblos indigenas. CADPI. (2008). *Indicadores Relevantes para los pueblos indigenas: un texto de referencia*. Bilwi, Puerto Cabezas: CADPI.
- Garcia, F. (2005). *Saberes ancestrales*. Nicaragua.
- Garcia, V., & Garcia, D. (2015). *“Emprendimiento Empresarial Juvenil: Una evaluación con jóvenes estudiantes de universidad”*. .
- Garzon, I. p. (2016). *CONOCIMIENTO TRADICIONAL SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES DE YARUMO (Cecropia sciadophylla), CARAMBOLO (Averrhoa carambola) Y UÑA DE GATO (Uncaria tomentosa) EN EL RESGUARDO INDÍGENA DE MACEDONIA, AMAZONAS*. amazonas: 2015.
- Gazo Robles, J. (2017). Medicina popular y sus agentes tradicionales sobadores, parteros y curanderos en zonas urbanas. *RAICES , Revista Nicaraguense de antropologia*, 1-15.
- GEERTZ. (s.f.).

- Gonzales, M. (2015). *Lass sabias en los sistemas de salud indigena*. Peru.
- GUBER, R. (s.f.).
- HARRIS, M. (s.f.).
- Hernández Sampiere, R., Collado, C. F., & Baptista Lucio, P. (2006). *Metodologia de la Investigacion* (cuarta ed.). D.F: McGRAWHILLINTERAMERICMA EDITORES, SA DE C.V.
- leiva, j. (13 de octubre de 2018). plantas medicinales . (j. robles, Entrevistador) mangua.
- Leiva, j. (16 de mayo de 2020). plantas medicinales . (j. robles, Entrevistador)
- López, F. V., & Margine López, L. t. (2012). *ANÁLISIS DE LA ESTRUCTURA ESPACIAL DEL ÁREA URBANA DEL MUNICIPIO DE TICUANTEPE DURANTE EL PERIODO 2009-2010. UNA PROPUESTA DE MODELO TERRITORIAL URBANO PARA EL DESARROLLO DEL MUNICIPIO DE TICUANTEPE - MANAGUA*". managua: UNAN- MANAGUA .
- MALINOSKI, & BRONISLAW. (2006). *alternativas plantas medicinales* . mexico: 2007.
- Manuel Crespo, J., & Vila, D. (2014). *Saberes y Conocimientos Ancestrales, Tradicionales Y Populare : El buen conocer Y el Dialogo de Saberes Dentro del Proyecto buen conocer- Flok Society*.
- Mejía, M. C., White Olasc, I., & Moctezuma Pérez, s. (2016). Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México. *cuadernos geograficos*, 28-30.
- MOLINA, F., ESPINOZA, S., LOPEZ, F., & ESPINOZA, J. (2010). *plantas medicinales. nicaragua- jinotega la cuculmeca* .
- Mumuera Gomez, M., & Gomez, F. (2016). *"Innovación y emprendimiento social en el proceso de enseñanza. Nuevas narrativas universitarias"* . .
- MURRILLO, & MARTINEZ. (2010).
- Nuñez, o. (1970). *La economia popular*. Nicaragua.
- Palacio, P. A., & Vélez Múnera, m. (2018). *El papel de la familia en el desarrollo social del niño: una mirada desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental*. 2018.
- Perez Hernandez, M. M. (2018). *Emprendimiento universitario y la convergencia de conocimiento ante los desafíos del cambio de gobierno en México*. Mexico: CONACYT.
- Perez, I. C. (2008). El uso de las plantas medicinales. *Revista intercultural*, 23.
- Pineda, A. (2016). *FLORA ÚTIL ETNOBOTÁNICA DE NICARAGUA*. Nicaragua : 2016.

- PORRAS, & ALVAREZ. (2013).
- Porras, g. (2010). *Biblioteca electronica gemenis papeles de salud*,. mexico: 2014.
- PRIETO, GONZALES, & GARRIDO. (2002).
- Ranta, E. M. (2016). *El Buen Vivir como paradigma societal alternativo*. economistas sin fronteras : 2016.
- Robles, J. (07 de junio de 2020). plnatas medicinales . (J. Rpbles, Entrevistador)
- Rojas Soriano, R. (2007). *Investigacion Social teoria y praxis*. Mexico: Plaza y Vales S.A de C.V.
- Rueda, J. L., & Páez Martínez, R. m. (2016). *FAMILIA, ESCUELA Y DESARROLLO HUMANO*. bobota: Rutas de investigación educativa.
- salamanca, d. (2011). *Los dos rostros indigenas de Nicaragua y Centroamerica*. guatemala.
- SAMPIERI. (2003).
- Suarez, D. O. (2007). La familia como eje fundamental en la formación de valores. 1-7.
- Suarez, k. (28 de octubre de 2020). contexto de la comunidad. (j. Robles, Entrevistador)
- T. J. (2012). *modulo educativo indigena Cosmovisión y cosmogonia de los pueblos indigena costaricense*. SAN JOSE COSTARICA.
- Vargas, G. C. (2012). El método genealógico y el estudio del cambio cultural en el pueblo brunca. *cuadernos intercambios*, 7.
- vivir, A. a. (2017). *maria hamlin*. ecuador: 2017.
- Xiaorui, Z. (s.f.). *Medicina tradicional, Medicamentos esenciales y politica farmaceutica (EDM)*. OMS/Ginebra: 41 22 791 4730.
- Zoe Díaz Bernal. (2015). *La antropología médica aplicada a la salud pública*. cuba: 2015.

Anexos

Fotos



Fuente propia 17-11-18 cerro incontil se ocupa para manchas



Fuente propia ,17-11-18

Ruda se ocupa para hacer baños a los niños tiernos cuando se les pega calor



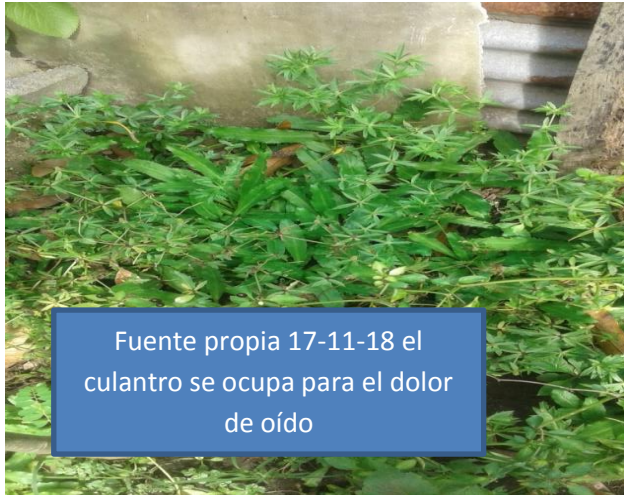
Fuente propia el 13/03/2019

Planta orégano



Fuente propia el 13/03/2019

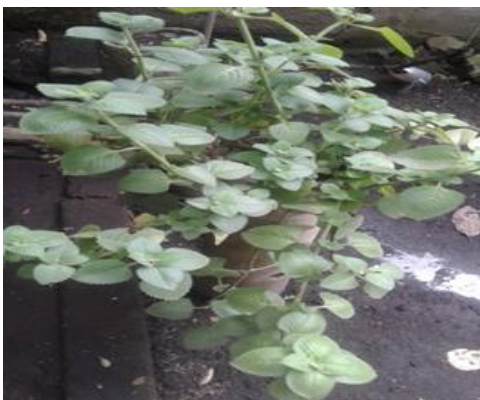
Planta altamisa



Fuente propia 17-11-18 el culantro se ocupa para el dolor de oído



Fuente propia 17-11-18 el apasote se ocupa para los parásitos



Fuente propia 17-11-18 el orégano ayuda a la garganta cuando uno anda agripado



Fuente propia, BOLDO, para el problema del colesterol



Fuente propia, TILO, es un sedante



Fuente propia, CULANTRO, es para cólicos



FUENTE PROPIA, YANTEN es para los problemas articulares



Fuente propia, SACATE DE LIMON,
para gripe y tos



Fuente propia, MENTA, ayuda para el problema de
estrés



Fuente propia, SALBIA, PROBLEMA ORMONALES



Fuente propia,
participación del taller

Nombre: Jorge Leiva

Guía de entrevista.

¿Le gustaría que dieran charlas acerca del tema para que las personas de la comunidad se interesen sobre el funcionamiento de las plantas?

¿Cree usted que las personas estén interesadas sobre el tema de las plantas?

¿Usted conoce a personas que ocupen plantas medicinales en la comunidad?



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA



DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA

RECINTO UNIVERSITARIO RUBÉN DARÍO

FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS JURÍDICAS

DEPARTAMENTO DE ANTROPOLOGÍA

I. Generalidades

Estimado informante agradecemos su tiempo y disposición para colaborar con esta investigación titulada: Uso tradicional de las plantas medicinales desde la cosmovisión de los pobladores de la comunidad Benjamín Zeledón, Ticuantepe. Le informamos que la información brindada será utilizada exclusivamente con fines académicos.

Objetivo General del proyecto de investigación: Analizar el uso tradicional y función de las plantas medicinales desde la cosmovisión de los pobladores.

Fecha de aplicación: Hora:

Nombre del investigado:

II. Preguntas de Entrada, nivel RAPPORT

Nombre del informante:

Ocupación u oficio del informante:

¿Qué nivel de vinculación tiene con el tema presentado a usted?

III. Tópico Primero: Interpretar con la población de la comunidad para conocer el entorno social.

Código: IPCES 1

IPCES 1. ¿Cómo están organizados en la comunidad?

¿Qué tipo de trabajo realizan la comunidad?

¿Qué actividades realiza la población?

IV. Tópico Segundo: Qué significado tiene las plantas medicinales para las personas de la comunidad.

Código: SPMPC 2

SPMPC 2. ¿Qué significado tienen las plantas medicinales para la población?

¿Qué significado tienen las plantas medicinales para usted?

¿Cuál es el motivo que impulsa a la población a utilizar las plantas

¿Medicinales?

Que son más eficaces y la tenemos en nuestros hogares

V. **Tópico Tercero: Identidad cultural de los pobladores sobre el uso de las plantas medicinales como medicina comunitaria.**

Código ICPSPMCMM 3

ICPSPMCMM 3.

¿Usted está dispuesta a enseñar que como se utilizan las plantas medicinales?

¿Qué piensa usted del deseo de utilizar las plantas medicinales para la comunidad?

¿Piensa usted que se pueda dar charlas para que comprendan el uso plantas medicinales?

¿Cómo considera usted que sería la posición de las plantas medicinales dentro de 5 años? Que si se van a utilizar más o menos

¿Qué actividades considera usted que deberían realizar para utilizar más las plantas medicinales?

Plan de acciones para la atención (Parte del proyecto)

Meta plan de accion	Objetivos (Orden prioridad)	Subobjetivos (Orden Prioridad)	¿Que?	¿Como?	¿Con que?	¿cuando? Ordenar cronologica mente		¿Quién?
						Inici o	Fi n	
Ayudar a don julio a tener su propio emprendimiento donde pueda atender bien a sus clientes y que pueda tener más plantas medicinales y darle materiales adecuado.	Recolectar información sobre plantas nativas de la comunidad y sobre siembra y cultivo.	Reunirse con don julio para que nos brinde información	Se va hacer tipo visita a don julio se le va llevar un cariño.	Se desarrollara como una conversación para que él no se sienta tan presionado	Se necesita a cuaderno lápiz y una grabadora	22-06-2020	22-06-2020	Don julio y dos jóvenes de la comunidad y MAGFOR
	Realizar actividad con don julio e invitar a jóvenes de la comunidad.	Hacer huertos en el patio de don julio	Llevar todo los materiales necesarios	Una actividad de emprendimiento y una forma que sepan sembrar y tomar cuidado a las plantas	Pala, abono orgánico, plantas medicinales, manguera, tabla, alambre y almuerzo	25-06-2020	29-06-2020	Don julio y los jóvenes que lleguen y MAGFOR y MEFCCA
	Seguir transmitiendo el conocimiento ancestral a la población de la comunidad	Hacer un taller en la comunidad	Visitar a las personas de la comunidad e incentivar las	Como tipo charla donde todos participen y den sus puntos de vista	Paleógrafo, hojas de colores, lapiceros, y refrigerio	28-06-2020	28-06-2020	MAGFOR, MEFCCA Y PERSONAS VISITADAS