



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN - MANAGUA

**Instituto Politécnico de la Salud “Luis Felipe Moncada”**

**POLISAL, UNAN-Managua,**

**Departamento de Fisioterapia**

**Monografía para optar al grado de Licenciatura en fisioterapia**

**Tema: Competencias clínicas que desempeñan los fisioterapeutas durante la práctica profesional en Managua, Masaya y Granada -Nicaragua, agosto 2020- febrero 2021.**

**Autores:**

**Br. Alemán Hernández Melvin Alejandro.**

**Br. Boniche Gutiérrez Claudia del Socorro.**

**Br. Martínez García Ligia Rebeca.**

**Tutor: Dr. Teodoro Isaac Tercero Rivera.**

**Managua, Nicaragua febrero 2021**



## I. TITULO.

### **Competencias clínicas que desempeñan los fisioterapeutas durante la práctica profesional, Nicaragua 2020.**

## II. AUTORES

Alemán-Hernández M<sup>1</sup>, Br. Estudiante de fisioterapia, Instituto Politécnico de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-Managua. Semáforos Villa Fontana 800 mts al oeste.00-505-82307710.mail: [mlv9819@gmail.com](mailto:mlv9819@gmail.com)

Boniche-Gutiérrez C<sup>2</sup>, Br. Estudiante de fisioterapia, Instituto Politécnico de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-Managua. Semáforos Villa Fontana 800 mts al oeste. 00-505-89394475.mail: [bonichesocorro@gmail.com](mailto:bonichesocorro@gmail.com)

Martínez García L<sup>3</sup>, Br. Estudiante de fisioterapia, Instituto Politécnico de la Salud, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-Managua. Semáforos Villa Fontana 800 mts al oeste.00-505-85388737.mail: [ligia1887@gmail.com](mailto:ligia1887@gmail.com)

Tercero-Rivera T<sup>4</sup>. P.T. MPH. PhD, Sub-Director del Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud, CIES, UNAN-Managua. Nicaragua. Dirección: de la rotonda cristo rey 75 vrs al sur. Tel. 00-505-88168996, mail: [teodoro.tercero@cies.unan.edu.ni](mailto:teodoro.tercero@cies.unan.edu.ni)

## III. RESUMEN

**OBJETIVO:** Describir las competencias clínicas que desempeñan los fisioterapeutas egresados de la UNAN-Managua que laboran en los departamentos de Managua, Masaya y Granada, para las mejoras continúa del trabajo profesional de los futuros egresados de la carrera. **Método:** Este estudio es de tipo cuantitativo de corte transversal y retrospectivo. Se contó con un universo de 84 fisioterapeutas que laboran en los departamentos antes mencionados. Se rediseño el instrumento implementado en el estudio de competencias profesionales de los fisioterapeutas de la región pacífico de Nicaragua realizado en el año 2020, para la recolección de información se visitó los centros asistenciales que cuentan con el servicio de fisioterapia en los departamentos de Managua, Masaya, Granada. El llenado de la encuesta fue por medio de la entrevista y la observación del entrevistador, posteriormente se procesaron los datos en el programa estadístico SPSS versión 23.0. **Resultados:** predomino el femenino, entre 30 a 59 años de edad, procedentes del

departamento de Managua, el (87.5%) trabajan en el sector público. Se tomaron en cuenta las 7 subcompetencias que desde el punto de vista clínico el fisioterapeuta debe seguir en la práctica que están constituidas por: valoración, razonamiento clínico, método de tratamiento, Reevaluación, ergonomía y mecánica corporal, docencia e investigación y gestión y administración. Entre los hallazgos más significativos de este estudio están que el 93.8% de los fisioterapeutas no realizan una valoración integral, solo valoración subjetiva por consiguiente no poseen un buen razonamiento clínico sin embargo el 53.1% realizan una intervención adecuada en la rehabilitación del paciente.

**Palabras claves:** Competencias, clínicas, fisioterapeutas, estudio, valoración.

**OBJECTIVE:** To describe the clinical competencies performed by the physiotherapists graduated from UNAN-Managua who work in the departments of Managua, Masaya and Granada, for the continuous improvement of the professional work of future graduates of the career. **Method:** This study is quantitative, cross-sectional and retrospective. There was a universe of 84 physiotherapists working in the aforementioned departments. The instrument implemented in the study of professional competencies of the physiotherapists of the Pacific region of Nicaragua carried out in 2020 was redesigned, for the collection of information we visited the assistance centers that have the physiotherapy service in the departments of Managua, Masaya , Grenade. The survey was filled out by means of the interview and the observation of the interviewer, later the data were processed in the statistical program SPSS version 23.0. **Results:** the female predominated, between 30 and 59 years of age, coming from the department of Managua, the (87.5%) work in the public sector. The 7 subcompetencies that from the clinical point of view the physiotherapist must follow in practice were taken into account, which are made up of: assessment, clinical reasoning, treatment method, Reassessment, ergonomics and body mechanics, teaching and research, and management and administration. Among the most significant findings of this study are that 93.8% of the physiotherapists do not perform a comprehensive assessment, only subjective assessment, therefore they do not have good clinical reasoning, however 53.1% perform an adequate intervention in the rehabilitation of the patient.

**Keywords:** Competences, clinics, physiotherapists, study, assessment.

#### **IV. Introducción**

La Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT por sus siglas en inglés) define a la fisioterapia como el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan previenen, recuperan y adaptan a persona afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desean mantener un nivel adecuado de salud (World confederation for phisycal therapy, s.f.)

Las competencias clínicas tienen como objetivo conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapeutas propiamente en el área clínica para la reeducación o recuperación funcional también la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud. Así mismo adquirir la experiencia adecuada que proporcione habilidades intelectuales y técnicas manuales; que faciliten y desarrollen la capacidad de integración de manera que el profesional sepa aplicarlos a casos clínicos concretos en medio hospitalario y extrahospitalario. (Libro blanco de fisioterapia., 2004)

Esta investigación tiene como objetivo. Describir las competencias clínicas que desempeñan los fisioterapeutas egresados de la UNAN-Managua, que laboran en los departamentos de Managua, Masaya y Granada.

La importancia de esta investigación parte de la necesidad de conocer las fortalezas y debilidades que poseen los fisioterapeutas en la práctica clínica debido a esto se rediseño el instrumento utilizado en el único estudio a nivel nacional realizado en el año 2020 con el tema Competencias profesionales que poseen los fisioterapeutas que laboran en la Región del Pacífico de Nicaragua, agosto 2019- febrero 2020.

De las competencias establecidas por la Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) se observó la debilidad en las siguientes subcompetencias de la clínica asistencial: valoración, razonamiento clínico, métodos de tratamiento, reevaluación, ergonomía y mecánica corporal.

#### **V. MATERIAL Y MÉTODO**

Este estudio es de tipo cuantitativo, analítico, de corte transversal, retrospectivo con un universo de 84 fisioterapeutas, se aplicó cálculo de muestra para muestras infinitas en el programa estadístico OPENEPI versión 3.0, obteniendo una muestra de 40 (95%IC) sin embargo por razones

económicas y a la situación sanitaria a nivel mundial (COVID19) no se logró el ingreso en algunos centros, teniendo como muestra final 32 fisioterapeutas.

Para la recolección de la información se llevó a cabo un mapeo con los datos facilitados por la coordinadora de prácticas del departamento de fisioterapia y conocimientos previos de los investigadores, se seleccionaron los departamentos de Managua, Masaya, Granada que cuentan con el área de fisioterapia donde se detalló: departamento, nombre de la institución donde labora y número de fisioterapeutas posteriormente se ejecutó el cálculo para obtener la muestra, una vez seleccionada se visitó las áreas.

Por otra parte se solicitó al departamento de fisioterapia una carta de consentimiento informado para cada institución por consiguiente se elaboró una carta de solicitud de consentimiento informado dirigida personalmente a cada fisioterapeuta, en la cual se explicó la finalidad del estudio, los procedimientos que este implica, duración y los beneficios. Además se garantizó el manejo confidencial de los datos recolectados por parte de los investigadores puesto que el uso de estos, sería únicamente con fines académicos. Todo esto con la intención de obtener la autorización para la aplicación del instrumento antes mencionado.

Posteriormente se efectuó el llenado de la encuesta mediante la entrevista donde se recolectaron datos sociodemográficos y laborales, la segunda parte se llenó por medio de la observación donde se evaluó el desempeño de los fisioterapeutas mientras brindaban la atención a los pacientes, todo el proceso de recolección tuvo una duración de aproximadamente una hora por encuesta debido a que fue el tiempo otorgado por las instituciones por medidas de protección ante la pandemia (COVID19). A estos se les visitó en el área con una carta de consentimiento informado institucional y personal. Se lograron hacer 32 encuestas a la población en estudio, 8 no se realizaron.

El procesamiento y análisis de la información, se realizó mediante el programa estadístico (SPSS Version23.0). Los datos fueron tabulados en tablas cruzadas, presentados en gráficos de barras.

## **VI. RESULTADOS**

Según la edad se encontró que el 18.8% (6) están entre las edades de 18 - 29 años, 75% (24) entre 30-59 años, y el 6.3% (2) entre 60 a más años, así mismo se encontró que el sexo femenino predominó con el 78.1% (25) y el masculino con 21.1% (7). En relación con la procedencia se

identificó que el 40.6% (13) pertenece al departamento de Managua, el 37.5% (12) Masaya, Granada con 15.6% (5), el 6.3% (2) son del departamento de Carazo. Con respecto al lugar donde labora se encontró el 53.1% (17) laboran en el departamento de Managua, 25% (8) en Granada, y el 21.9% (7) Masaya.

Con el sector laboral el 87.5% (28) pertenecen al sector público (Hospitales, Hospitales primarios, Hospital de rehabilitación, Centros de salud) y el 12.5% (4) al sector privado (atención privada, ONG (organización no gubernamental), hospitales). En cuanto al año de ingreso se encontró que el 25% (8) ingreso en los años 1980-1990, 31.3% (10) ,1991-2000, 34.4% (11) 2001-2010, 9.4% (3) del 2011 al 2020. En lo que respecta al año de egreso se identificó: que el 25% (8) egreso en los años 1887-1997, 35% (12), 1998-2008, y 37.5% (12) 2009-2010. En relación con el nivel académico alcanzado se encontró que el 90.6% (29) son licenciados en fisioterapia y el 9.4% (3) técnicos superiores en fisioterapia.

El 65.1% (21) no realizaron otros estudios y el 34.4% (11) si realizaron otros estudios constituidos por: el 6.3% (2) cursos de quiropraxia, el 6.3 % (2) acupuntura 3.1% (1) realizaron cursos de manejo de técnicas de votja aplicadas a pediatría, confección de ortesis, interpretación radiológica, postgrado de salud ocupacional y ergonómica, atención neurológica en pacientes pediátricos, licenciatura en psicología, primeros auxilios en lesiones osteomioarticulares y diplomado en psicología.

Según los datos recolectados el 78.1% (25) recibió más de 1 capacitación en cambio el 12.5% (4) no ha recibido capacitación por la institución, en cuanto al 3.1% (1) recibió capacitaciones en temas de manejo de dolor, medicina natural y curso de pediatría.

Con relación a los datos recolectados el 93.8% (30) de las instituciones cuentan con médico fisiatra y el 6.3% (2) no cuenta con médico fisiatra. En cuanto a la ejecución de valoraciones por médico fisiatra el 93.8% (30) si ejecuta valoración y el 6.3% (2) no realiza valoración. Según los datos recolectados el 6.3% (2) de los fisioterapeutas realizan una valoración integral, 18.8% (6) la realiza parcialmente, 75% (24) no realizan valoración. Por consiguiente, el 6.3% (2) de los fisioterapeutas si identifican las necesidades del paciente por medio de la valoración integral, 92.8% (30) no identifica las necesidades del paciente.

Según el 100% (32) de la población en estudio si realizan valoración subjetiva. Con respecto a los datos recolectados el 9.4% (3) de los fisioterapeutas realizan razonamiento clínico, 59.4% (19) lo realizan parcialmente y el 31.3% (10) no realizan un razonamiento clínico. En cuanto a las indicaciones y contraindicaciones el 100% (32) de los fisioterapeutas si las orientan.

Según los datos recolectados el 100% (32) de los fisioterapeutas protege la confidencialidad de los pacientes. En relación con los métodos de tratamiento el 53.1% (17) realizan los métodos, el 46.9% (15) realizan parcialmente los métodos de tratamiento. Por otro lado, el 37.5% (12) si realizan informe del progreso, 62.5% (20) no realizan informe del avance del tratamiento del paciente. Mientras que el 9.4% (3) realizan reevaluación, el 28.1% (9) realizan parcialmente reevaluación, el 62.5% (20) no realizan reevaluación.

Según los datos recolectados el 3.1% (1) acondiciona su puesto de trabajo, 96.9% (31) no acondiciona su puesto. En cuanto a la mecánica corporal el 43.8% (14) adopta una mecánica corporal regular y 56.3% (18) presenta una mala mecánica corporal. Por otra parte, el 9.4% (3) realiza actividades para la prevención de lesiones musculoesqueléticas, 3.1% (1) realiza parcialmente actividades para la prevención de lesiones musculoesquelético y el 87,5% (28) no realiza actividades para la prevención de lesiones musculoesqueléticas.

Con relación a los datos recolectado el 6.3% (2) promueve métodos para la prevención de lesiones osteomioarticulares, 3.1% (1) promueve parcialmente y 90.6% (29) no promueve métodos para la prevención de lesiones osteomioarticulares.

Según los datos recolectados el 18.8% (6) si asisten alumnos a áreas prácticas ,81.3% (26) no asisten alumnos a áreas prácticas. Por otra parte, el 18.8% (6) los estudiantes si realizan actividades, 81.3% (26) no realizan actividades los estudiantes. Con respecto a los datos recolectados el 100% (32) fisioterapeutas leen artículos. Sin embargo, el 84.4% (27) si realizan investigaciones de patologías, 15.6% (5) no realizan investigaciones. En cambio, el 78.5% (28) no realizan estrategias de mejoramientos para la población, el 9.4% (3) si realizan y el 3.1% (1) realizan incompleto. Mientras que el 62.5% (20) de los fisioterapeutas participan en las mejoras continuas, 37.5% (12) no participan.

Según los datos recolectados el 87.25% (28) de los fisioterapeutas si planifican y organizan sus actividades, el 12.5% (4) no planifica ni organiza por lo tanto el 78.1% (25) realizan un registro

incompleto de las actividades, 15.6% (5) no registra y 6.3% (2) si realiza un registro completo. En cambio, en el llenado de estadísticas el 96.9% (31) registra el llenado completo de estadística y 3,1% (1) no registra.

Respecto a los datos recolectado el 84.4% (27) no solicita materiales, 15.6% (5) si solicita los materiales. Según los datos recolectados el 90.6% (29) no solicita mantenimiento, 9.4% (3) si solicita mantenimiento. Sin embargo, el 90.6% (29) no promueve gestión de equipo, 9.4% (3) si promueve gestión de equipo. Mientras que el 90.6% (29) no han realizado curso de actualización, 9.4% (3) si realizaron cursos de actualización.

## **DISCUSIÓN**

La Fisioterapia Basada en la Evidencia adecúa las actuaciones clínicas al progreso del conocimiento científico proveniente de la investigación clínica y modula la aplicación de este conocimiento con la experiencia clínica del profesional, los valores y las preferencias del paciente. (Dr. Sánchez, Dr. Esquirol, Dr.Dalmau , 2017)

Los datos sociodemográficos es información general sobre grupos de personas, estos pueden incluir la edad, el sexo y el lugar de residencia, también características sociales como ocupación, lugar de trabajo, tiempo de laborar en su actual trabajo (MACCIO, 1997)Al realizar el estudio se encontró que la edad que predominó fue entre 30 a 59 con un 75% por otro lado el sexo femenino predominó con un 78.1%, estos datos comparándolos con un estudio realizado en Nicaragua donde se encontró que el sexo femenino predominó con el 80% son similares, el estudio en comparación lleva por título Competencias profesionales que poseen los fisioterapeutas que laboran en la región del pacífico de Nicaragua, agosto 2019-febrero 2020 (Rojas, Cerda, Cerda, 2020)

La valoración clínica es el primer contacto del fisioterapeuta con los pacientes que buscan sus servicios clínicos mediante la realización, el análisis y la interpretación de pruebas de evaluación y diagnóstico fisioterapéutico, y con la interacción sobre el movimiento corporal, utilizando diferentes estrategias para la recuperación de la salud. (Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia., 2015) Con respecto a los datos obtenidos el 93.8% de las instituciones cuenta con médico fisiatra estos realizan las valoraciones, por lo tanto el 6.3% de los centros no cuenta con médico fisiatra.

Se identificó que en las subcompetencias clínicas asistencial de los fisioterapeutas no cumplen ordenadamente los parámetros que abordan las competencias establecidos en el perfil de la carrera en sus prácticas clínicas ya que el (75%) no realizan una valoración integral, debido que (93.8%) de las instituciones visitadas cuentan con médico fisiatra, por lo tanto, el (100%) de los fisioterapeutas solo realizan una valoración subjetiva, por consiguiente el (59.4%) realiza parcialmente los pasos para el buen razonamiento clínico.

De acuerdo con los métodos de tratamientos aplicados el 53.1% realizan una intervención adecuada, sin embargo, solo el 37.5% realiza informe del progreso del paciente. Además de aplicar un tratamiento es importante revisar el avance de este, por lo que en este estudio se identificó que el 9.4% realiza reevaluación, el 28.1% realiza parcialmente una reevaluación y el 62.5% no realiza reevaluación. Cabe destacar que (96.9%) no acondiciona el puesto de trabajo a sus necesidades físicas ocasionando que el (43.8%) tengan una mala mecánica corporal, el (53.1%) realiza todos los métodos de tratamiento requeridos al momento de brindar la atención fisioterapéutica así mismo el (62.5%) no realizan una reevaluación.

La ergonomía postural estudia la prevención y corrección de las posturas incorrectas que el individuo realiza en sus labores cotidianas y profesionales. Se trata de utilizar de forma armónica y coordinada las diferentes partes del cuerpo con el objetivo de lograr el movimiento deseado y la desaparición de la fatiga. (Especialista en salud y bienestar integral., 2013)

Con relación a los datos recolectados el 9.4% realiza actividades para la prevención de lesiones musculoesqueléticas, 3.1% realiza parcialmente actividades para la prevención de lesiones musculoesquelética y el 87,5% no realiza. Según los datos obtenidos el 6.3% promueve métodos para la prevención de lesiones osteomioarticulares, 3.1% promueve parcialmente y 90.6% no promueve métodos.

Siendo la investigación un campo de ejecución de trabajos investigativos dentro del contexto clínico, que permita la integración y competitividad del profesional de fisioterapia, Contempla actualización a través de la identificación de páginas confiables, investigación científica y desempeño de formación docente.

Los profesionales utilizan los resultados de las investigaciones para desarrollar conocimientos sólidos en distintas áreas científicas no obstante en cada campo de investigación es necesario

establecer distintos procedimientos para fortalecer el desarrollo profesional. (Rojas, Cerda, Cerda, 2020)

La necesidad de brindar información a través de datos estadísticos es un factor de interés para los trabajadores de la salud y el sistema nacional, cada hospital o centro de salud posee una hoja estadística en la cual el orden puede variar pero el sector Público tiene un formato establecido. (División general de planificación y desarrollo., 2007) Esta contempla el llenado de estadísticas, planificación y control así mismo gestión y mantenimiento de equipo. El estudio reveló que el 87.25% de los fisioterapeutas si planifica y organiza sus actividades, el 12.5% no planifica ni organiza. En el estudio se encontró que el 78.1% realiza un registro incompleto de las actividades, 15.6% no registra y 6.3% si realiza un registro completo.

Según los datos obtenidos el 96.9% registra el llenado completo de estadística y 3,1% no registra. Con respecto a los datos recolectados el 84.4% no solicita materiales, 15.6% si solicita los materiales. De acuerdo con los datos recolectados el 90.6% no solicita mantenimiento de equipos, 9.4% si solicita mantenimiento. En cambio 90.6% no promueve gestión de equipo, 9.4% si promueve gestión de equipo. En relación con el 90.6% no han realizado curso de actualización, 9.4% si realizaron cursos de actualización.

## **VII. CONCLUSIONES.**

1. Se logró describir las características sociodemográficas de los fisioterapeutas de los departamentos en estudio, donde se encontró: que el (78.1%) es de sexo femenino, (75%) entre las edades de 30 a 59 años, donde el (87%) trabaja en el sector público, predominando el (40.6%) procedentes de Managua. El 53.1% atiende entre 20-50 pacientes por semana esto debido a que la asistencia de estos ha bajado por la pandemia, el (46.9%) se desempeña en todo tipo de área, el 65.1% de los fisioterapeutas no han realizado otros cursos por cuenta propia y según los datos obtenidos el 78.1% recibió más de una capacitación por parte de la institución. Se evaluó el desempeño de los fisioterapeutas en base a las sub-competencias clínicas por medio del instrumento ``encuesta para la identificación de las competencias clínicas de los fisioterapeutas`` donde se incluyó el proceso de factores laborales, sanitización, valoración fisioterapéutica integral, razonamiento clínico, métodos de tratamiento, tras haber realizado este estudio se determinó que los fisioterapeutas de los departamentos en estudio no están ejecutando los debidos procedimientos adecuados en relación a las competencias clínicas. Se

comparó la relación entre las competencias clínicas de los fisioterapeutas y otras competencias desarrolladas en el proceso de formación, donde se pudo observar que el 100% de fisioterapeutas leen artículos para mantenerse actualizados, el 84.4% realiza investigaciones sobre las diferentes patologías, así mismo en el área de gestión y administración el 96.6% realizan llenado de estadísticas por lo contrario, 84.4% no realiza gestiones para solicitud de materiales, el 90.6 % no promueve gestión de equipos debido que hay una debilidad en este ámbito ya que los encargados del área realizan todos los trámites correspondientes mencionados con anterioridad .

## VIII. REFERENCIAS.

- Divisiòn general de planificaciòn y desarrollo. (2007). *DIVISIÒN GENERAL DE PLANIFICACIÒN Y DESARROLLO*. Managua, Nicaragua.
- Dr. Sánchez, Dr. Esquirol, Dr.Dalmau . (2017, 08 23). *FISIOTERAPIA BASADA EN LA EVIDENCIA Y TRANSLACIONALIDAD*. From <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox?projector=1>
- Especialista en salud y bienestar integral. (2013). *Ergonomia y mecanica corporal*.
- Libro blanco de fisioterapia. (2004). *Titulo de grado de fisioterapia*. Madrid, España.: Agenda nacional de evaluación de la calidad de acreditación.
- MACCIO, G. (1997). *Información demografica*. From Diccionario demografico multilingue: [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/34405/S9700578\\_es.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/34405/S9700578_es.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia. (2015). *Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia*.ASOFI, ASCOFAFI, COLFI, ACEFIT. Bogotá. DC.
- Rojas, Cerda, Cerda. (2020). *Competencias profesionales que poseen los fisioterapeutas que laboran en la región del pacífico de Nicaragua, agosto 2019- febrero 2020*. Managua.
- World confederation for phisycal therapy. (n.d.). *comisión de especialistas de world confederation for phisycal therapy (WCPT) universidad de la laguna*.