

# LA ACCESIBILIDAD EN TERAPIA MARINA PARA PACIENTES HIPERTENSOS DEL DISPENSARIO MARINO SANTO DOMINGO

César Augusto Blandón Parrales.

## Resumen

**Objetivo:** Determinar costos aproximados de la accesibilidad en la terapia marina para pacientes hipertensos del dispensario marino Santo Domingo, Municipio de Managua septiembre 2019.

**Materiales y métodos:** La metodología que se utilizó fue de un estudio descriptivo de corte transversal. Para la recolección de los datos se usaron tres instrumentos, incluyendo una encuesta, entrevista y una matriz de costos. Los datos se procesaron en Microsoft Excel.

**Resultados:** De 42 participantes, el 69% mujeres, 31% hombres, 41% universitarios, 19% secundaria completa, 14% secundaria y primaria incompleta, el 79% de Managua y 21% de otros departamentos. El 50% tiene más de 1 año de ser hipertenso. En cuanto al empleo; el 31% son pensionados, 29% formales, 29% desempleados; en los ingresos: 36% percibe mayor C\$9,001.00, 33% entre C\$ 3001.00 a C\$ 6,000.00, 26% entre C\$ 6001.00 a C\$ 9000.00, el 48% utiliza transporte colectivo, 29% selectivo y 24% privado; en el costo de transporte el 69% invirtió menos de C\$ 200.00, el realiza 90% una visita al mes; el 93% donó por consulta de C\$ 101 a C\$ 300.00 y el 76% realizó aporte voluntario de C\$ 11.00 a C\$ 50.00 por agua marina. La mayoría invirtieron un aproximado a C\$ 275 mensual. Ofertar terapia marina, inversión promedio mensual de C\$ 33,481.14, los cuales C\$ 6,345.25 costos directos relacionados a transporte y almacenamiento del agua marina y C\$ 27,135.89 gastos administrativos.

**Conclusión:** Se concluyó que el sexo que predominó es el femenino, la edad mayor de 36 años, la mayoría universitario y procedentes de Managua. Asistir al dispensario es accesible a la población que demanda el servicio, al tomar en cuenta

que en el dispensario marino Santo Domingo prevalece una política de carácter social, que se caracteriza por el aporte voluntario por los servicios que brinda y ofertar la terapia marina es rentable al dispensario Santo Domingo, al relacionar la cantidad aproximada de aporte voluntario recibido por los pacientes hipertensos y los costos del servicio de la terapia marina.

**Palabras clave:** Accesibilidad, costos aproximados, terapia marina

**Correo electrónico del autor:** [augusto.blandonp@gmail.com](mailto:augusto.blandonp@gmail.com)

## **Introducción**

La hipertensión como enfermedad crónica ha requerido de tratamiento diario para mantener controlada la salud de los pacientes. El riesgo de no tomar el tratamiento diario, ha llevado a complicaciones de la salud y hasta la muerte de los pacientes.

En Nicaragua se promueve el agua de mar para la prevención y tratamiento efectivo de diversas enfermedades en el Dispensario Marino Santo Domingo desde el 2003, promovido por el Hno. Jesuita Francisco Xammar bajo la dirección de la Dra. María Teresa Ilari.

Tomando en cuenta la importancia del agua de mar para la vida y la experiencia en Nicaragua como un componente de la medicina alternativa y complementaria se planteó este artículo sobre la accesibilidad de la terapia marina.

El presente estudio estimó los costos de la terapia de agua marina a pacientes que decidieron optar por este tratamiento, lo que demuestra que este método alternativo, podría ser una buena elección para las personas hipertensas que por alguna razón no desean o no pueden tratarse con medicina convencional, por tanto la información

de este estudio benefició a las personas que padecen esta enfermedad debido a que fortaleció el abordaje de este tema, lo que contribuyó como base científica del tratamiento de agua marina para tratar la hipertensión.

Además, este estudio se convirtió en un antecedente para nuevos estudios en este ámbito, siendo un tema novedoso en la investigación de la medicina natural y complementaria particularmente en los costos aproximados en que incurren los pacientes que demandaron el servicio de agua marina.

En el 2015 Mayorga Marín realizó Tesis para optar al título de Maestría en Salud Pública Caracterización de la Accesibilidad a Servicios de Salud y Medicamentos de Usuarios de los Puestos de Salud “La Providencia” y “Llacayo Farfán” León-Matagalpa, Nicaragua.

Se caracterizó la accesibilidad a servicios y medicamento en salud a pacientes que asisten a los servicios de salud.

El estudio de Marín es transversal descriptivo, la Información fue obtenida por entrevistas a jefes de hogar, de 100 viviendas, obtuvo que el grupo etario que prevaleció fue de 36-50 años (44%), demás integrantes de 21 a 35 años (30%), la mayoría con escolaridad secundaria (42%). El 67% de los jefes de hogar no poseían contrato laboral y trabajaban por su cuenta, 35% de los jefes de hogar eran asegurados.

Las enfermedades que prevalecen en el estudio de Marín, son las crónicas (54%) y 79% de ellos, buscaron atención en el servicio público de salud. A un tercio de la población le toma más de 30 minutos acceder al servicio de salud y las mujeres demandan más atención en salud (94%). La mayoría de Jefes de familia ganan más de 5,000 córdobas y destinan del 1-15% de gastos en salud.

El 86% de los usuarios recibieron los medicamentos. El 62% de los usuarios obtienen sus medicamentos de los puestos de salud y un 18% en farmacias privadas.

## **Material y método**

Este artículo está basado en la experiencia del Dispensario Marino Santo Domingo, ubicado en el municipio de Managua, Nicaragua, en septiembre del 2019, por la relevancia que tiene la hipertensión como enfermedad crónica y porque este dispensario es el referente más conocido en el país sobre el tratamiento de esta enfermedad utilizando agua marina.

El estudio es descriptivo de corte transversal y el tamaño de la muestra corresponde con el criterio de censo, para una población de 42 pacientes.

Participaron todos los pacientes hipertensos, con terapia marina que asistieron en el periodo de recolección de la información y que aceptaron participar en el estudio. Para recolección de datos se utilizaron tres instrumentos elaborados por el autor. El primer instrumento fue una encuesta sobre costos aproximados de la accesibilidad de la terapia marina para pacientes hipertensos del Dispensario Marino Santo Domingo, municipio de Managua. septiembre 2019. El segundo instrumento fue un cuestionario sobre costos para ofertar la terapia marina a la población demandante,. El tercer y último instrumento fue una matriz de costos para ofertar la terapia marina a la población demandante.

El análisis de la información se procesó en Excel, Word y Power Point, mediante los cuales se presentaron tablas, gráficos, datos enteros y porcentajes de los resultados obtenidos en la investigación.

## Resultados

El sexo que representa el mayor porcentaje han sido mujeres con el 69% (29) y los hombres con el 31% (13); el grupo etario con mayor porcentaje fueron los mayores a los 36 años y representan el 98 %, seguido del grupo etario de los 30 a 35 años con el 2%; la escolaridad de mayor porcentaje fueron los universitarios con el 41% (17), en segundo lugar, está la secundaria completa con el 19% (8), la secundaria incompleta y primaria incompleta representa el 14 % (14) para ambos, los iletrados representan el 5 % (2), otros el 5% (2) y el 2% (1) en estudio técnico; el 74% (31) proceden de los distritos del municipio de Managua y el 21% (9) provienen de otros departamentos y el 5% (2) de otros municipios de Managua.

El 50 % (21) de los pacientes que asisten al dispensario Santo Domingo tienen más de 1 año de diagnosticada la hipertensión, el 40 % (17) entre 6 meses a 1 año y el 10% menos de 6 meses; el 82% (34) de los pacientes no padecen de otras enfermedades, el 14% (6) de los pacientes, además de la hipertensión se encontró que padecían de diabetes, 2% (1) con complicaciones cardiovasculares y 2% (1) con cáncer.

El 30% (13) de los pacientes hipertensos se identificaron como pensionados, el 29 % (12) como empleados formales, un 29% (12) estaba desempleado y el 12% (5) de los pacientes mencionaron que eran empleados informales; el 36% (15) poseen un ingreso mayor a los C\$ 9,001.00, en el rango de C\$ 3001.00 a C\$ 6,000.00 se encontró el 33 % (14) y el 26% (11) entre C\$ ,6001.00 a C\$ 9000.00 y menos del 5% (2) tenían ingresos promedio menores a los C\$ 3,000.00.

El 48% (20) de los pacientes hipertensos en estudio, expresaron que se movilizan en transporte colectivo, el 29% (12) en transporte selectivo y el 23% (10) en transporte privado; el 50% (21) manifestó que el costo del transporte es menor a C\$ 50.00 el 31% (13) invirtió más de C\$ 200.00, un 14% (6) invirtió entre C\$ 51.00 y C\$

99.00 y el 5% (2) fue de C\$ 100 a 200.00; el 91% (38) visitó el dispensario marino al menos 1 vez al mes, 7% (3) dos veces al mes y un 2% (1) visitó el dispensario más de dos veces al mes; el 93% (39) de los pacientes invirtieron en la donación por consulta de C\$ 101.00 a C\$ 300.00 y el 7% (3) de 301.00 a C\$ 600.00.; el 40% (17) de los usuarios hipertensos expresaron que dejan un aporte por agua de mar entre C\$ 21.00 y C\$ 50.00, el 37% (15) de C\$ 11.00 a C\$ 20.00, el 14% (6) de C\$ 51.00 a C\$100.00, el 7% (3) menos de C\$ 10.00 y el 2% (1) más de 101.00.

En la siguiente tabla se puede apreciar los costos para ofertar la terapia marina a la población demandante de Dispensario Marino Santo Domingo:

Tabla. Costos para ofertar la terapia marina a la población demandante, dispensario marino Santo Domingo, Managua, Nicaragua, en septiembre 2019.

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Costos Directos</b>		
Transporte	C\$6,000.00	94.56%
Adquisición tanques	C\$215.25	3.39%
Mtto. Tanques	C\$130.00	2.05%
	<b>C\$6,345.25</b>	<b>18.95%</b>
<b>Costos Administrativos</b>		
Salarios	C\$26,600.00	98.03%
Servicios Básicos	C\$370.00	1.36%
Materiales de Limpieza	C\$94.44	0.35%
Materiales de Oficina	C\$71.44	0.26%
	<b>C\$27,135.89</b>	<b>81.05%</b>
<b>Inversión Promedio Mensual</b>	<b>C\$33,481.14</b>	<b>100%</b>

Fuente: Dispensario Marino Santo Domingo, entrevista a personal directivo.

## **Discusión de los Resultados**

Los resultados que se obtuvieron de los costos en que incurrieron los pacientes hipertensos, demostraron que la terapia marina ha sido una opción económicamente accesible para aquellas personas que padecen de hipertensión, comprobándose que es una enfermedad que afecta más a las personas de la tercera edad. Otro aspecto interesante fue que la mayoría de la población en estudio posee un nivel académico alto, se puede decir que ser iletrado, es una barrera para acceder a los servicios de salud, considerando que estas personas tienen menos oportunidad de recibir información.

Un aspecto relevante es que un porcentaje significativo 21% provienen de la Región Autónoma del Atlántico, Matagalpa, Chinandega, Granada, Carazo y Chontales, lo podría suponerse que, si se contará con más dispensario marinos en el país, más personas accederían a esta terapia, bendiciendo las barreras geográficas de la distancia que limita la accesibilidad a este servicio de salud.

El resultado de este estudio es similar al de Marín (2015), en relación al porcentaje mayor de mujeres que estuvo dado por (94%), e igual coincide con el predominio del grupo etario de 36-a 50 años (44%), en cambio prevaleció a la escolaridad secundaria, lo que pudo deberse a las características del área geográfica.

El dispensario Marino Santo Domingo está ubicado en el distrito I de Managua lo que justifica que el 74 % de los pacientes procedan de los distritos de Managua, este comportamiento puede interpretarse de acuerdo al estudio de Mayorga Marín (2015), que manifiesta que las distancias son barreras geográficas que limitan la accesibilidad de las personas a los servicios de salud y en este particular, la accesibilidad que existe para llegar al dispensario Marino Santo Domingo no sería la excepción, pues no se cuenta con muchos lugares en donde se pueda recibir terapia marina.

Además, se debe considerar que un 77% hace uso del transporte público y el costo del transporte podría ser una limitante o barrera de accesibilidad relativa a los ingresos de los pacientes, tomado en cuenta que el 69% de los pacientes invirtieron menos de C\$ 200.00.

El hecho de que un número considerable de los pacientes tiene más de un año de padecer la hipertensión arterial y se han atendido con terapia marina, podría interpretarse como satisfacción de los pacientes con el tratamiento marino, que puede ser producto de un fortalecimiento en su calidad de vida.

Otro aspecto que se puede considerar es que en su gran mayoría los pacientes se ven beneficiados por donación de consulta, y el aporte por el agua marina es de carácter voluntario, siendo estos factores que favorecen la accesibilidad a los pacientes.

## **Conclusiones**

Los pacientes hipertensos atendidos en el dispensario marino Santo Domingo, fueron en su mayoría del sexo femenino, predominando las edades mayores a los 36 años, con nivel académico universitario, con procedencia de los distritos del municipio de Managua; además la mayor parte poseen alguna fuente de ingreso como empleado formal, empleado informal y pensionados, siendo el ingreso promedio mensual determinante los mayores a C\$ 6000.00, siendo un número reducido el que obtuvo ingresos menores a C\$ 3000.00.

Para asistir al dispensario marino Santo Domingo los pacientes hipertensos en gran parte hacen uso del transporte público (colectivo y selectivo), la frecuencia de visita es en un número significativo de al menos 1 vez al mes, ahora si promediamos los datos de los aportes por consulta y agua de mar, y los gastos por transporte, de la

mayoría de los pacientes, resulta una inversión total aproximada de C\$ 275 mensual, es decir, esto es lo que ha pagado gran parte de los usuarios, lo que refleja su capacidad de pago, pero se debe tomar en cuenta que en el dispensario marina Santo Domingo ha prevalecido una política de carácter social que se caracteriza por el aporte voluntario, el pago es variable y depende del poder adquisitivo de cada usuario, lo que significa que hay otros usuarios que aportan menos o hasta mucho menos que la mayoría, esta puede ser considerada una condición que ha vuelto accesible la terapia marina a la población que ha demandado este servicio, sobre todo para aquellos de bajos recursos económicos.

En el dispensario Marino se atienden mensualmente alrededor de 3,402 usuarios con diferentes padecimientos, si se relaciona este dato con los resultados del aporte por consulta y agua de mar de la mayoría de los pacientes hipertensos y los costos por ofertar la terapia marina, se puede concluir que esta es una actividad rentable.

## **Bibliografía**

Asamblea Nacional. (2012) Ley No. 774 Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua, Gaceta N° 10.

Dray, J. / WOISSON, D. (2020, 01, marzo). Tras las huellas de René Quintón 1866-1925. Su vida, su obra, su posteridad en francia y españa. Editorial: Fundación René Quinton.

Gracia, A. (2004). El Poder Curativo del Agua Marina. Edición: primera. Editor: Morales.

Ilari, T. (2019, 25, julio). El agua de mar posee un potencial terapéutico muy desconocido. Entrevista por Cano, M. Cuerpo Mente. [https://www.cuerpomente.com/ecologia/entrevista/teresa-ilari-agua-mar\\_2091](https://www.cuerpomente.com/ecologia/entrevista/teresa-ilari-agua-mar_2091)

Ilari, T. (s.f.). Talasoterapia: terapia alternativa. Agua del mar: salud y desarrollo humano. Bases Histórico Científicas. Éxodo: Plataforma de Peticiones para el Empoderamiento Ciudadano. <http://www.exodo.org/talasoterapia-terapia-alternativa-agua-del-mar-salud-y-desarrollo-humano/>

Marín, M. (2015). Tesis para optar al título de Maestría en Salud Pública Caracterización de la Accesibilidad a Servicios de Salud y Medicamentos de Usuarios de los Puestos de Salud “La Providencia” y “Llacayo Farfán” León-Matagalpa, Nicaragua.

Ministerio de Salud. (2019). Mapa Nacional de la Salud en Nicaragua. Enfermedades crónicas.[mapasalud.minsa.gob.ni/mapa-de-padecimientos-de-salud-de-Nicaragua](http://mapasalud.minsa.gob.ni/mapa-de-padecimientos-de-salud-de-Nicaragua)

Navas, E. (2010, 21, junio). Poder Nutritivo y Terapéutica del Agua de Mar. Managua Nicaragua.

Quintón, R. (1867-1925) Leyes de la Constancia Marina. Francia.

Quinton Medical, (s.f.). ¿Qué es la terapia marina? <https://es.quintonmedical.com/terapia-marina#:~:text=La%20Terapia%20Marina%20de%20Quinton,y%20fisi%C3%B3logo%20franc%C3%A9s%20Ren%C3%A9%20Quinton.>