



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

MONOGRAFÍA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIADAS EN TRABAJO SOCIAL.

TEMA:

VIVENCIAS SOCIO AFECTIVAS Y FÍSICAS SOBRE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE MUJERES DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL POLICLÍNICO TRINIDAD GUEVARA, MUNICIPIO DE MATAGALPA, II SEMESTRE 2019.

AUTORAS:

BR. KAREN DEL CARMEN MONTENEGRO DÍAZ

BR. KENIA BERTILDA SÁNCHEZ SEQUEIRA

BR. IRIS VANESSA ZELAYA FLORES

TUTORA:

MSC: WALESKA DÍAZ SÁNCHEZ

ENERO, 2020



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

MONOGRAFÍA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIADAS EN TRABAJO SOCIAL.

TEMA:

VIVENCIAS SOCIO AFECTIVAS Y FÍSICAS SOBRE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE MUJERES DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL POLICLÍNICO TRINIDAD GUEVARA, MUNICIPIO DE MATAGALPA, II SEMESTRE 2019.

AUTORAS:

BR. KAREN DEL CARMEN MONTENEGRO DÍAZ

BR. KENIA BERTILDA SÁNCHEZ SEQUEIRA

BR. IRIS VANESSA ZELAYA FLORES

TUTORA:

MSC: WALESKA DÍAZ

ENERO, 2020

TÍTULO

VIVENCIAS SOCIO AFECTIVAS Y FÍSICAS SOBRE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE MUJERES DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL POLICLÍNICO TRINIDAD GUEVARA, MUNICIPIO DE MATAGALPA, II SEMESTRE 2019.

DEDICATORIA

Dedico con inmenso amor este trabajo a Dios por haberme dado la vida, inteligencia y sobre todo fuerzas, deseos de superación aun con muchas adversidades, me sostiene con su infinito amor.

Mi familia que ha sido un pilar fundamental para hacer este sueño realidad, mi madre: Bertilda Sequeira Molinares y mi padre: Emiliano Sánchez me enseñaron que debía luchar en la vida por lo que quiero con mucha perseverancia, esfuerzo y dedicación.

Mis siete hermanos: Dora, Juana, Alonso, Deysi, Eliazar, Darling y Carlos Sánchez Sequeira, que me han apoyado con todo su amor.

Mi esposo Freddy Rolando Pederson Soza, quien con su amor y comprensión es mi pilar fundamental en todo momento nunca me cansare de agradecerle, Freddy Alberto Pederson Sánchez mi motor, por quien vivo y lucho contra todo mal para brindarle mi amor, tiempo y lo mejor de mí.

Personas que me han apoyado emocionalmente y me han enseñado que el camino no es fácil pero que al final lo iba lograr, no dejaron de confiar en mi Karen Montenegro, Jessica Araúz, Elida Montenegro, Maestra Analy castillo, Maestra Cinthya Rodríguez, Iris Zelaya, Nelly Orellano Dios les bendiga siempre.

Gracias a la vida por el honor de compartir este tiempo y mis logros con cada uno de los seres que quiero.

Kenia Bertilda Sánchez Sequeira

DEDICATORIA

Llena de regocijó de amor y esperanza, dedico esta tesis a cada uno de mis seres queridos, que han sido mis pilares para seguir adelante.

A Dios: por darme la sabiduría e inteligencia durante todo este tiempo de preparación profesional.

A mis padres: María Del Carmen Díaz y Miguel Montenegro, por darme el aliento de vida y las palabras que me decían que no me dejara caer para que siguiera adelante, perseverante y cumpla con mis ideales, son una de las dos personas más valiosa es mi vida.

A mi hijo: Ángel Samir Rivas Montenegro, es mi motor de impulso, mi mayor bendición y gracias a él tengo la dicha de ser madre.

A mi hermano: Lesly Montenegro, por el apoyo incondicional que él me ha dado durante toda mi carrera.

A una persona especial: Sergio García, quien me apoyo emocionalmente y estaba en cada paso para impulsarme, decirme cosas positivas para seguir adelante.

A mis compañeras: Kenia Sánchez y Iris Zelaya, ya que pasamos momentos alegres, tristes, pero sobre todo nos pudimos comprender durante a todo el proceso de nuestra investigación.

Karen Del Carmen Montenegro Díaz

DEDICATORIA

Dedico con amor esta monografía a familiares y amistades que de una u otra manera aportaron a mi crecimiento personal y profesional.

A Dios: por la inteligencia, sabiduría y paciencia en el transcurso de esta experiencia.

Mis Padres: Santos Zelaya y Rosa Flores por darme la vida, amor y apoyo incondicional, estar conmigo en todo momento y alentarme cada día.

Tía Blanca: Por acompañarme y por tantas muestras de cariño es muy importante en mi vida.

Hermanos: Harry y Everth Zelaya gracias por su apoyo y tanto cariño.

Esposo e hija: Cristopher Arancibia y Lía Arancibia, son mi nueva familia y muy importantes en mi vida, mi hija por sacrificar mis momentos de ausencia.

Amigas y compañeras de investigación Kenia Sánchez y Karen Montenegro por permitirme trabajar en esta experiencia, por los buenos y malos momentos cada uno con una enseñanza

Iris Vanessa Zelaya Flores

AGRADECIMIENTO

A Dios por haber forjado nuestro camino y habernos dirigido por el sendero correcto, darnos fuerza y sabiduría para estar firme en el transcurso de nuestra experiencia.

A MSc. Telma Castro, encargada del área de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, por facilitarnos acceso a mujeres del programa.

Las protagonistas, quienes brindaron su tiempo y disposición para poder realizar nuestra investigación monográfica.

Agradecemos de manera especial a MSc. Waleska Díaz Sánchez por darnos la oportunidad de ser nuestra tutora, por brindarnos conocimiento durante el transcurso de nuestra investigación y formación como Trabajadores Sociales.

Quienes nos apoyaron en gran manera durante todo el proceso por sus valiosos aportes, Lic. Fanor Enrique González, MSc. Analy Castillo, MSc. Cynthia Rodríguez, Doctor Miguel Ángel Estopiñan.

De igual forma agradecemos a nuestros padres por su apoyo incondicional, familiares, amistades y todas aquellas personas de una u otra manera aportaron al desarrollo de nuestra monografía.

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA DE MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

CARTA AVAL DE LA TUTORA

La suscrita Tutora de Monografía en la carrera de Trabajo Social, de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN - MANAGUA, extiende:

CARTA AVAL

A las Br. **KAREN DEL CARMEN MONTENEGRO DÍAZ** con número de carné **13063756** , Br. **KENIA BERTILDA SÁNCHEZ SEQUEIRA** con número de carné **12068398** y Br. **IRIS VANESSA ZELAYA FLORES** y con número de carné 13067892, ya que el Informe Final de Investigación titulado: **“VIVENCIAS SOCIO AFECTIVAS Y FÍSICAS SOBRE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE MUJERES DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN EL POLICLÍNICO TRINIDAD GUEVARA, MUNICIPIO DE MATAGALPA, II SEMESTRE 2019.”**, para optar al título de Licenciadas en Trabajo Social, cumple los requisitos científicos y técnicos requeridos para ser presentados y defendidos ante el Comité Examinador designado.

Se extiende la presente en la ciudad de Matagalpa, a los catorce días del mes de diciembre de dos mil diecinueve.

M Sc. Waleska Díaz Sánchez

Tutora

RESUMEN

El estudio de las vivencias sociales, situación afectiva y cambios físicos ante el uso de los métodos de Planificación Familiar que tienen las mujeres que asisten al programa del Policlínico Trinidad Guevara.

El principal propósito por el cual se decidió indagar la temática es para comprender las vivencias de mujeres a través del uso de los métodos anticonceptivos, esta información es importante porque permite conocer los aspectos sociales como religión, situación económica, entre otras influye en el uso de métodos anticonceptivos y por ende la elección que más le convenga a la mujer, ya que de esto depende de la calidad de vida de las familias. Otro punto sería la parte emocional de estas, es que al utilizar un método hormonal afecta directamente a la mujer porque se pueden observar distintas emociones que se reflejan en su vida diaria, en cuanto a cambios físicos se pueden presentar subir de peso, bajar de peso, manchas, entre otros dependiendo el tipo de método que estas utilicen.

En el diseño metodológico de la investigación el paradigma es interpretativo, el tipo de enfoque es cualitativo porque trata de conocer los hechos, procesos, estructuras y personas en su totalidad. La población en estudio es de tres participantes, las técnicas e instrumentos que se utilizaron fueron ficha sociodemográfica, entrevista estructurada y en profundidad. Se concluyó que las características socio económicas han influido en la decisión de uso de métodos anticonceptivos, las protagonistas manifestaron que han experimentados cambios emocionales como: miedo, dolores de cabeza, angustia, ansiedad y en cuanto a cambios físicos, una manifestó el aumento de peso, sin embargo, las protagonistas, comentaron sentirse satisfechas y seguras en cuanto al método en uso.

Palabras claves:

Métodos Anticonceptivos, Vivencia social, Situación afectiva, Cambios físicos.

ÍNDICE

Contenido

CAPÍTULO I	1
1.1 Introducción	1
1.2 Planteamiento del problema	2
1.3 Justificación	3
1.4 Objetivos de investigación	4
1.4.1 Objetivo General	4
1.4.2 Objetivos Específicos	4
CAPÍTULO II	5
2.1. Marco Referencial	5
2.1.1 A nivel internacional	5
2.1.2 A nivel nacional	5
2.1.3 Antecedentes locales	6
2.1.4 Antecedentes Metodológicos	6
2.1.5 Antecedentes actitudinales	7
2.2 Marco epistemológico	7
2.3 Marco contextual	8
2.4 Marco legal	9
2.5. Marco Teórico	10
2.5.1 Planificación familiar	10
2.5.2 Métodos anticonceptivos	11
2.6 Tipos de métodos anticonceptivos	11
2.6.1 Hormonales	11

2.6.2 Inyección del mes (Mesygina)	12
2.6.3 Inyección de tres meses (Depoprovera)	12
2.6.4 DIU	13
2.6.5 Pastillas	14
2.7 Métodos de barrera	14
2.7.1 Condones	15
2.8 Vivencia Socio demográfico	15
2.8.1 Prejuicios de la sociedad.....	15
2.9 Situación Afectiva.....	16
2.9.1 Miedo	16
2.9.2 Angustia.....	17
2.10 Cambios físicos	17
2.10.1 Subir de peso	18
2.10.2 Bajo peso.....	18
2.10.3 Falta de menstruación (amenorrea).....	18
CAPÍTULO III.....	21
3.1. Diseño metodológico.....	21
3.1.1 Paradigma	21
3.1.2. Tipo de enfoque	21
3.1.3. Tipo de estudio por su profundidad	22
3.1.4. Población y muestra	23
3.1.5. Técnicas e instrumentos	23
3.1.6. Procesamiento de la información.....	24
3.1.7. Categorías	24
CAPÍTULO IV	25
4.1.- Análisis y discusión de resultados	25

CAPÍTULO V	36
5.1.- Conclusiones.....	36
5.2.- Recomendaciones.....	37
5.3.- Bibliografía.....	38

CAPÍTULO I

1.1 Introducción

Esta investigación se realiza con el objetivo de comprender: Vivencias socio afectivas y físicas sobre el uso de métodos anticonceptivos de mujeres del Programa de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, municipio de Matagalpa, II semestre 2019.

La investigación es de mucha importancia, puesto que contribuyen a la reflexión individual y colectiva de todos los involucrados en este proceso, permite a cada una de nosotras ser consciente de nuestra propia realidad y a partir de esa conciencia generar transformaciones profundas.

El tema de Planificación Familiar cobra especial trascendencia al ser concerniente a toda la sociedad en su conjunto y por cuanto el uso de los mismos, por tal razón el trabajo consistió esencialmente en el conocimiento de las vivencias socios afectivos y físicos de las protagonistas.

El documento está dividido en cinco capítulos presentando en primer lugar la reciente introducción, planteamiento del problema, justificación y objetivos; seguidamente encontramos el marco referencial el cual abarca los antecedentes, marco teórico y preguntas directrices, posteriormente el diseño metodológico implementado que muestra el tipo de estudio según paradigmas, enfoques y diseños, el corte de la investigación, la población, métodos, técnicas e instrumentos de recolección de la información, técnicas de análisis y categorías de estudio; más adelante el análisis y discusión de los resultados obtenidos; finalizando con las conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

1.2 Planteamiento del problema

Para determinar el tema que queríamos investigar se realizó un estudio previo estableciendo de esta manera el tema en curso que se quería abordar el cual sería, vivencias socio afectivas y físicas sobre el uso de métodos anticonceptivos de mujeres del programa de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara.

Desde nuestro punto de vista, el utilizar un método anticonceptivo es de cada mujer, se dice que somos libres de elegir por nuestro bienestar, sin embargo, existen casos que muchos compañeros de vida se involucran en que cada método sea de forma puntual. En este sentido desde la realización de este proceso investigativo y de reflexión podemos contribuir a la existencia de una sociedad más sana, armoniosa y por qué no decirlo justa sin prejuicios ni mitos ante la Planificación Familiar.

Pretendemos responder la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las vivencias socio afectivas y físicas sobre el uso de Métodos Anticonceptivos de mujeres del Programa de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, Municipio de Matagalpa, II semestre 2019?

1.3 Justificación

La principal razón de ser de nuestra investigación, es que esta surge por medio de lo que nos planteaban las mujeres acerca de los cambios emocionales y físicos que experimentaban con la Planificación Familiar y los perjuicios que la sociedad nos impone, como equipo pretendemos el mejoramiento de la comunicación entre las personas que de manera directa o indirecta se ven involucrados con la planificación.

Al conocer que el tema es de interés para estas mujeres, nos dimos a la tarea de realizar la investigación, ya que nos identificamos con las inquietudes y cambios que nos expresaron las protagonistas de nuestra investigación.

Por lo tanto, con la metodología de investigación que se realizará pretendemos estudiar a nivel social, describir la vivencia de estas mujeres, al igual que indagar los cambios físicos que provocan el uso de métodos anticonceptivos.

Esta investigación les permitirá a los futuros profesionales que se informen acerca de los cambios socio afectivos y físicos que cada mujer presenta durante el uso de los métodos de planificación, algunos lectores se sentirán identificados con alguna de las experiencias planteadas en el presente informe.

1.4 Objetivos de investigación

1.4.1 Objetivo General

Comprender las vivencias socio afectivas y físicas sobre el uso de métodos anticonceptivos de mujeres del Programa de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, Municipio de Matagalpa, II semestre 2019.

1.4.2 Objetivos Específicos

1.4.2.1 Caracterizar el nivel socio demográfico de las mujeres del programa de planificación familiar del Policlínico Trinidad Guevara, municipio de Matagalpa, II semestre, 2019.

1.4.2.2 Describir las vivencias socio afectiva de las mujeres del programa de planificación familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, municipio de Matagalpa, II semestre, 2019.

1.4.2.3 Indagar los cambios físicos que presentan mujeres del programa de planificación familiar en el Policlínico Trinidad Guevara, municipio de Matagalpa, II semestre, 2019.

CAPÍTULO II

2.1. Marco Referencial

Antecedentes

Los antecedentes teóricos hacen referencia a estudios científicos realizados con anterioridad a nivel internacional, nacional y local.

2.1.1 A nivel internacional

Cáceres (2008), España, Título de la tesis “conocimiento y uso de métodos anticonceptivos”. Este trabajo tuvo como objetivo determinar el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos por un grupo de adolescentes (189 estudiantes). Se concluye que existe bajo conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y los adolescentes no usan los métodos para prevención del embarazo, se recomienda implementar programas preventivos en los centros educativos y en la comunidad donde se concluyan temas referidos a la sexualidad.

2.1.2 A nivel nacional

En la Facultad de Ciencias médicas UNAN- León, Mena (2012), realizó una investigación titulada: “Conocimiento, actitud y práctica sobre los métodos anticonceptivos”, el objetivo fue comprender Conocimiento, actitud y práctica sobre los métodos anticonceptivos en los estudiantes de la facultad. Se concluyó que un 60% no conocía que método anticonceptivo debería de utilizar, un 20% no sabía de lo que se estaba hablando y el 20% que si tenían conocimiento de que eran los métodos anticonceptivos.

Esta investigación Romero (2015), cuyo objetivo es: Valorar los Conocimientos, Actitudes y Practicas sobre métodos de planificación en estudiantes del centro escolar Epifanía de la comunidad el Hormigón municipio de Granada, ofrece una importante contribución para la caracterización de los Conocimientos, Actitudes y

Prácticas de estudiantes adolescentes sobre su sexualidad, incluyendo el uso de métodos anticonceptivos modernos.

2.1.3 Antecedentes locales

En el departamento de Matagalpa Carballo (2018), realizó una investigación titulada: Conocimientos, actitudes y práctica sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de cuarto y quinto año del Instituto Público Pablo Antonio Cuadra del municipio de Matiguás, en el período de primero de julio al treinta de septiembre 2017, está dirigido a un grupo de adolescentes pretendiendo evaluar el nivel de aprendizajes que estas jóvenes tienen acerca de los métodos anticonceptivos.

Retomamos ciertos puntos de esta investigación para enriquecer nuestros conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos, es un fenómeno social relacionado con la calidad de vida de las mujeres que lo usan, ya que los protagonistas son quienes expresan o describen sus propias vivencias.

2.1.4 Antecedentes Metodológicos

Hemos realizado una serie de investigaciones, elaboradas por Kenia Sánchez, Karen Montenegro e Iris Zelaya, las cuales fueron Construcción de significado de sexualidad, este estudio se realizó con los adolescentes del grupo de vida joven, caracterizando el nivel de conocimiento de estas jóvenes.

En el primer semestre del 4to año realizamos una (IAP) Investigación de Acción Participativa, titulada Situación emocional que enfrentan las madres solteras ante el abandono de sus parejas en el barrio Lucidia Mantilla, utilizamos el paradigma socio crítico con un enfoque cualitativo, lo cual nos proporcionó información acerca de la situación emocional, perjuicios de la sociedad en cuanto al tema.

En el segundo semestre del cuarto año, realizamos un estudio llamado: Fortalecimiento a la dinámica familiar para el desarrollo social de los estudiantes de

primer año de la carrera de Trabajo Social, abordamos los sistemas en los que se encontraban conformadas sus familias y cómo influye en sus comportamientos dentro de la universidad, utilizamos para guiarnos en dicha investigación el paradigma socio crítico.

Cada una de estas investigaciones nos ayudó de cierta manera a enriquecer nuestros conocimientos como profesionales, también la realización de talleres y aplicación de metodologías cualitativas.

2.1.5 Antecedentes actitudinales

Al iniciar el proceso de nuestra investigación hemos podido darnos cuenta que el uso de métodos anticonceptivos contrae cambios físicos y emocionales en mujeres que acuden a la planificación familiar es un método destinado a evitar la gestación, sabemos que cada vez somos más personas y que un niño al nacer se merece un futuro seguro con educación, alimentación, salud, vivienda y amor, así poder alcanzar una felicidad plena.

2.2 Marco epistemológico

En la investigación realizada pudimos constatar que la mayor parte de la población femenina usa un método de Planificación Familiar, es un componente importante y por ende el acceso a los métodos anticonceptivos, es un indicador que permite conocer el nivel de utilización de estos servicios por parte de la población el uso de los métodos, aunados a ciertas características socio demográfica de la población influye en el comportamiento de la fecundidad, en la prevención de riesgo reproductivo de las mujeres en edad fértil y en el incremento de la sobrevivencia materna infantil y en la niñez.

En Nicaragua la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos modernos (barrera, hormonales, esterilización y MELA),(métodos de la lactancia por amenorrea) en mujeres unidas de 15-49 años es del 77.3 % con una demanda

insatisfecha del 5.8%, la brecha urbano rural es del 40% de la población vive en áreas rurales de difícil acceso, mientras que el 60% restante vive en áreas urbanas, en el acceso a métodos modernos es de 3.7% tienen menor acceso las personas de bajo nivel educativo los más pobres y adolescentes, el más utilizado es la inyección.

Con respecto a la línea de estudio que aportaron a la investigación, se consultaron monografías, sitios web y libros, que se complementaban con la teoría de ciencias médicas y enfermería planteada por (Hatcher R. , 1999)

2.3 Marco contextual

Según SILAIS (2019), El Policlínico Trinidad Guevara Narváez, está ubicado contiguo al complejo judicial en Matagalpa, atienden una población de 60,364 habitantes comprendidos en 28 barrios y 5 comunidades, existen 5 Clínicas de atención especializada que brindan a todos los casos febriles, atención de pacientes con problemas respiratorios, clínica odontológica, área de curaciones, área de emergencia, clínica de atención a pacientes con VIH SIDA y Tuberculosis, La atención de este centro es de 24 horas al día.

El programa de planificación familiar que atiende el Policlínico Trinidad Guevara, atiende de 4 a 5 mujeres diario, el promedio mensual es de 130 pacientes, en el área de planificación familiar asisten dos médicos y una enfermera, la meta con la que cuenta el Policlínico en el área de planificación es de 1560 mujeres anual.

El centro se encuentra en un lugar accesible de la ciudad, prestando una atención de calidad, en el programa de Planificación familiar se les atiende con eficiencia, ya que las mujeres comentan sentirse satisfechas.

Visión: Garantía de salud como derecho constitucional y factor esencial para el desarrollo económico, social de todas las familias nicaragüense a través de un sistema de salud solidaria, complementaria y con la participación activa de la población que es la base del bienestar de todos.

2.4 Marco legal

Es necesario mencionar que la planificación familiar es un derecho de las familias, sin embargo se retoma desde las funciones del ministerio que establece que las funciones y responsabilidades del ministerio, esto incluye los prestadores de servicio (enfermeras, cuerpo médico)

Acuerdo ministerial N° 113- 2008

Ley 423 “Ley general de la salud” publicada en la “Gaceta” Diario oficial, Nos 91 y 92 aprobada en 17 de mayo del año 2002 decreto n° 001-2003 “Reglamento de la ley general de salud”.

CONSIDERANDO

CAPITULO IV

Ley N° 423,” Ley general de la salud” en su artículo 4 establece: que al ministerio de salud como ente rector del sector le corresponde coordinar, organizar, supervisar, inspeccionar, controlar, regular, ordenar y vigilar las acciones en salud, sin perjuicios de las acciones que debe ejercer frente a las instituciones que conforman el sector salud.

CAPITULO VI

Que la planificación familiar está determinada por el ejercicio del derecho de todas las personas a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y espaciamiento entre embarazos con pleno respeto a su dignidad, debiéndose fomentar actitudes y conductas responsables en la población, sin importar su sexo, edad, raza, credo, condición social o política, para garantizar su salud sexual y reproductiva. (salud, 2019)

Lo indicado en la ley de salud se puede retomar para nuestra investigación, que es importante que los prestadores de servicios del programa de planificación familiar tienen obligaciones y sus prejuicios o indiferencias ante las emociones y cambios que manifiestan los usuarios del uso de método anticonceptivos provocan una reacción que genera emociones negativas: como miedo, inseguridades y falta de información para elegir el método que consideren las mujeres.

2.5. Marco Teórico

Para el correcto abordaje de la temática en cuestión, se nos vuelve necesario conceptualizar que son los métodos anticonceptivos, sus tipos el cual la mesygina, la depoprovera, DIU, pastillas, condones, lo que significa Planificación Familiar, los cambios que estas jóvenes afrontan a lo largo de usar estos métodos de cambios físicos, cambios afectivos, cambio social, cada uno de los conceptos nos dará un aporte muy importante para nuestra investigación y así poder llegar al fin que queremos alcanzar.

2.5.1 Planificación familiar

Se refiere habitualmente al conjunto de práctica que, al ser utilizado por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores orientados básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de acto sexual. (Hatcher R. , 1999)

Es decir que cuando la pareja (ambos) está de acuerdo en utilizar unos métodos anticonceptivos para que en ese momento no procrear hijos sino hasta que ellos lo deseen.

2.5.2 Métodos anticonceptivos

Son los métodos y procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas que lo usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o conductas. (Hatcher R. , 1999)

Los métodos anticonceptivos impiden que se ovule evitando así la fecundación existen ciertas ideas erróneas sobre la alteración de la fertilidad tras el uso de la píldora de forma prolongada. Son mitos que es preciso desmentir por que no se ha demostrado un efecto nocivo en la fertilidad de la mujer con el uso de la píldora. Citas con el Dr. Wester.

Es decir que los métodos anticonceptivos la función principal que estos tienen es prevenir un embarazo, ya sea quien lo use sea la mujer o el varón medicamentos hormonales para evitar la fecundación del ovulo y así no procrear hijos.

2.6 Tipos de métodos anticonceptivos

2.6.1 Hormonales

El anticonceptivo hormonal es el método más eficaz para controlar la fertilidad y evitar el embarazo. Los efectos de los anticonceptivos hormonales son totalmente reversibles una vez detenido el tratamiento. Entre los métodos hormonales tenemos el anillo vaginal, el dispositivo intrauterino o DIU, inyecciones anticonceptivas, parches, píldora anticonceptiva oral o combinada. (Roque, 2017)

Es uno de los métodos más utilizados en la actualidad, ya que mucha de las mujeres que lo utilizan dicen que, de fácil acceso, porque en las unidades de salud te lo facilitan.

2.6.2 Inyección del mes (Mesygina)

Según Hatcher (1999), es un combinado de estrógenos y progestágenos. Se aplica vía intramuscular cada treinta días y en la misma fecha de cada mes.

Es decir, habla de la mesygina es un componente de estrógenos y progestágenos que se aplica cada mes en la misma fecha.

Los efectos secundarios más graves asociados con el uso de anticonceptivos hormonales combinados se citan en la sección "Observaciones". Otros efectos secundarios que se han comunicado en usuarias de anticonceptivos hormonales, pero para los cuales la asociación no ha sido confirmada ni refutada son: intolerancia a los lentes de contacto, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, hipersensibilidad, retención de líquidos, aumento de peso, disminución de peso, cefalea, migraña, aumento o disminución de la libido, estado de ánimo depresivo, cambios del estado de ánimo. Las reacciones de corta duración (necesidad de toser, accesos de tos, dificultad respiratoria) que se presentan en casos aislados durante o inmediatamente después de la inyección de soluciones oleosas pueden evitarse, como se ha comprobado, inyectando muy lentamente la solución

2.6.3 Inyección de tres meses (Depoprovera)

Es un progestágeno de depósito trimestral. Se aplica por vía intramuscular cada tres meses. Es una sustancia que se aplica cada tres meses para evitar un embarazo (Hatcher R. , 1999).

Depo-Provera tiene efectos secundarios similares a los experimentados por los usuarios de tipos hormonales orales u otros anticonceptivos que incluyen: dolores de cabeza, mareos, náuseas, sensibilidad en los senos, fatiga, aumento de peso moderado, cambio de apetito.

Otros efectos secundarios reportados incluyen: acné, ansiedad, dolores de espalda, hinchazón, depresión, calambres en las piernas, pérdida de cabello o crecimiento excesivo de vello, o la pérdida de deseo sexual. Usted no debe usar las inyecciones si usted piensa que está embarazada; consulte a su médico sobre el uso de Depoprovera mientras esta lactando.

2.6.4 DIU

El dispositivo intrauterino (DIU) es por lo general un marco plástico pequeño y flexible. Con frecuencia lleva un alambre de cobre o mangas de cobre. Se inserta en el útero de la mujer a través de la vagina. (Hatcher , 1999)

Es un aparato que previene un embarazo el cual se coloca en el útero de cada mujer, este es un dispositivo de plástico pequeño que se añade al útero, con frecuencia lleva un alambre de cobre.

Algunas mujeres tienen efectos secundarios después de colocarse el DIU. Generalmente desaparecen en un período de 3 a 6 meses, una vez que el cuerpo se acostumbra al dispositivo en el útero. Por lo tanto, si puedes resistir por unos meses, es muy probable que los efectos secundarios desaparezcan.

Los efectos secundarios pueden incluir lo siguiente:

Dolor leve a moderado cuando se coloca el DIU, Calambres o dolores de espalda durante algunos días después de la colocación, manchas de sangre entre periodos, periodos menstruales irregulares, Periodos menstruales más intensos y dolores menstruales más fuertes.

Los analgésicos generalmente pueden ayudar a aliviar los calambres. Si el sangrado o los calambres empeoran mucho y no parecen mejorar, dile a tu enfermero o médico lo que ocurre.

2.6.5 Pastillas

Es uno de los métodos más difundidos y sumamente eficaces en prevenir el embarazo, si se toma de la manera que se orienta durante 21 días del mes. Es eficaz para regular el ciclo menstrual y protege en alguna medida contra las inflamaciones pélvicas. (Hatcher R. , 1999)

Es el método más conocido por las mujeres el cual previene un embarazo, si esta se toma de una manera adecuada el cual te orienta el médico, este regula el ciclo menstrual y previene las inflamaciones pélvicas.

Las píldoras anticonceptivas combinadas pueden ocasionar efectos secundarios como los siguientes:

Sangrado leve o manchado intermensual, más frecuente con las píldoras de dosis continua o de ciclo extendido: Sensibilidad en las mamas, presión arterial elevada, dolores de cabeza, náuseas, hinchazón.

Algunos efectos secundarios, que comprenden náuseas, dolores de cabeza, sensibilidad en las mamas y sangrado intermensual, podrían disminuir con la toma continua.

Las píldoras anticonceptivas combinadas aumentan el riesgo de padecer determinadas enfermedades que pueden ser graves. Estos son algunos de ellos: Coágulos sanguíneos en las piernas, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular, sobre todo si fumas, trastornos hepáticos, enfermedad de la vesícula.

2.7 Métodos de barrera

Los métodos anticonceptivos de barrera impiden que los espermatozoides accedan al útero, el método de barrera le ofrece la mejor protección posible en un método de barrera. Entre estos tenemos preservativo, espermicidas vaginales, diafragma, esponjas vaginales, anillo vaginal. (Blandon, 2007)

Los métodos de barrera te permiten tener una vida más sana y sin miedo, ya que estos te protegen de una enfermedad de transmisión sexual y sentirse más segura como mujer.

2.7.1 Condones

Un condón es una funda o cubierta hecha para ser colocada en el pene erecto del hombre. (Hatcher R. , 1999)

Ese es un método muy conocido para el hombre el cual es usado por ellos, cuando el pene esta en erección se coloca para el acto.

Incluye algunos efectos secundarios tales como: Alergia a los preservativos de látex, irritación del pene o la vagina por espermicidas o lubricantes, pérdida de la erección o deseo sexual.

2.8 Vivencia Socio demográfico

Una vivencia es aquella experiencia que una persona vive en su vida y que de alguna manera entra a formar parte de su carácter, ya que lo que sienta y aprender en la misma le aportara sabiduría y así mismo le servirá de guía a futuro cuando deba enfrentar una situación similar. (Porto, 2013)

Toda persona tiene una situación en la que tiene que a similar o enfrentar en su vida, es decir que lo que pasa en nuestras vidas es algo que como seres humanos debemos de afrontar.

2.8.1 Prejuicios de la sociedad

Porto (2013), las jóvenes se enfrentas a los desafíos propios, pero además ha de afrontar otros inconvenientes, esto refiere a las consecuencias de perjudicar una

acción que consiste en provocar un detrimento a alguien o algo, sin embargo, esta causa un daño moral o material a las jóvenes, ya que causa en el valor de algo o en la salud o bienestar de alguien.

Cabe señalar que los prejuicios de la sociedad tienen mucho que ver con la destrucción de la persona, porque los comentarios afectan negativamente en la vida de estas jóvenes, ya que hoy en día las jóvenes deben tener una planificación libre de elegir para sentirse satisfecha consigo misma y que los comentarios que la sociedad diga no te afecten y tomar las cosas de manera positiva.

2.9 Situación Afectiva

Se define la situación afectiva como sentimiento y percepción de los elementos y relaciones de la realidad o la imaginación que se expresa físicamente mediante alguna función fisiológica como reacciones faciales o pulso cardiaco, agresividad o llanto. Las emociones tienen una función adaptativa de nuestro organismo a lo que nos rodea. (Galindo, 2007)

La emoción es la manifestación más evidente; una emoción es un estado agudo que se caracteriza por la interrupción de la experiencia y la actividad rutinaria; como tal, la emoción puede generar sentimiento subjetivo de placer o disgusto, respuesta fisiológica. (Zapata, 2019)

2.9.1 Miedo

Se trata de una alteración de ánimo que produce angustia ante un peligro o un eventual perjuicio, ya sea producto de la imaginación o propia de la realidad (Hatcher R. , 1999)

Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o mal que realmente amenaza o que se finge la imaginación. (Galindo, 2007)

Según la definición de los autores el miedo es algo que te llena de angustia y estás pensando en que pasará, al mismo tiempo la imaginación vuela pensando en que todo se volverá realidad.

Lo que les sucede a estas jóvenes es que tiene miedo de salir embarazadas ya que no confían en los métodos anticonceptivos que estas utilizan, es decir que tienen un riesgo que afrontar con su imaginación.

2.9.2 Angustia

Para Porto (2013), es la congoja o aflicción. Se trata de un estado afectivo que se implica un cierto malestar psicológico, acompañado por cambios en el organismo (como temblores, sudoraciones excesivas).

Es un síntoma que te ofusca tus pensamientos, es decir que tu estado de ánimo o afectivo se descontrola (se baja) por lo tanto psicológicamente te afecta tu vida sentimental por todos los cambios que te ocasionan.

Una de estas jóvenes se angustia cada vez que le toca venir su periodo, el sentir la desconfianza por el producto que utiliza, sin embargo, tiene que afrontar todos los problemas que le ocasiona la angustia y los cambios que hay en su organismo.

2.10 Cambios físicos

La noción de cambio físico tiene dos grandes aceptaciones. Por otro lado, se utiliza para nombrar a las variaciones de magnitudes físicas que se registran en una sustancia. Por otra parte, la idea de cambio físico puede aludir a las modificaciones del cuerpo de un ser humano. Sangrado intermensual, aumento de peso, dolores de cabeza, náuseas, tensión en los pechos, disminución de la libido. (Jarquin, 2004)

Los cambios físicos son transformaciones que se tienen durante un determinado tiempo, ya que estos suelen pasar cuando usas los métodos anticonceptivos, es decir que toda mujer pasa por este proceso de transformación.

2.10.1 Subir de peso

Aumento de peso involuntario puede ser causado por muchos factores diferentes. El metabolismo se reduce a medida que usted envejece. Esto puede causar aumento de peso si come los alimentos equivocados, uso de métodos anticonceptivos o no hacer ejercicios. (Garcia, 2018).

Todos los métodos anticonceptivos pueden tener efectos secundarios entre las personas que lo usan, en algunas mujeres puede provocar el aumento de peso con frecuencia debido a la retención de fluidos.

En nuestra vida diaria observamos mujeres que han aumentado su peso debido a los métodos anticonceptivos y por supuesto por esta razón son afectadas con diferentes tipos de enfermedades físicas y problemas psicológicos.

2.10.2 Bajo peso

Se refiere a un humano cuyo peso se encuentra por debajo de un valor saludable. En general la definición se refiere al índice de masa corporal (IMC) y el uso de los métodos anticonceptivos. (mujer, 2019)

Evidentemente en actualidad la pérdida de peso es un efecto secundario, parte de las mujeres bajan de peso debido a su uso, también no tener el peso adecuado puede traer consigo muchas enfermedades mentales y físicas.

2.10.3 Falta de menstruación (amenorrea)

Es el cambio físico que cualquier mujer puede presentar existen muchos factores y el principal es la obesidad, sobre peso o la reducción de mucho peso de forma repentina con dietas extremas o alimentación inadecuada. (Garcia, 2018)

Algunas píldoras y métodos anticonceptivos que son inyectados o implantados pueden causar amenorrea ya que estos impiden que el cuerpo vuelva a ovular regularmente.

2.11 Preguntas directrices

¿Cuáles son las características sociales de las mujeres del programa de métodos anticonceptivos, Policlínico Trinidad Guevara?

¿Cuáles son las vivencias afectivas de las mujeres al utilizar un método anticonceptivo?

¿Cuáles son los cambios físicos que estas mujeres presentan al utilizar un método anticonceptivo?

CAPÍTULO III

3.1. Diseño metodológico

3.1.1 Paradigma

Interpretativo comprende que la realidad es dinámica y diversa dirigida al significado de las acciones humanas, la practica social, a la comprensión y significación. Hay una relación de participación democrática entre el investigador y el objeto investigado. (Hernandez, 2008).

También llamado paradigma cualitativo, fenomenológico, naturalista, humanista o etnográfico. Se centra en el estudio de los significados de las acciones humanas y de la vida social. (Romero, 2019).

Partimos de este paradigma, dado que al final lo que perseguimos durante este tiempo fue comprender las vivencias socio afectivas y cambios físicos sobre el uso de métodos anticonceptivos. Se realizó en un ambiente agradable para ellas, llegando hasta su zona de confort para así poder entenderlas y hacer un mejor trabajo.

En el campo de las Ciencias Sociales este paradigma es el más adecuado, dado que cuando se usa el paradigma cualitativo se omiten algunos aspectos importantes como: cuantificación, magnitud y aspectos que puedan explicar el porqué del fenómeno desde la vivencia e historia de vida de las personas para comprender las experiencias vividas de los protagonistas.

3.1.2. Tipo de enfoque

Enfoque cualitativo

La investigación cualitativa se enfoca en comprender las vivencias explorando desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto. El enfoque cualitativo se selecciona cuando el propósito es examinar

la forma en que los individuos perciben y experimentan los fenómenos que los rodean profundizando en sus puntos de vista. (Aviles, 2001).

En otras palabras, el enfoque cualitativo facilita la comprensión de los fenómenos sociales tomando muy en cuenta la parte subjetiva de los sujetos de investigación y la incidencia reciproca de estos con su contexto para investigación cualitativa es muy importante explorar como son las vivencias de los individuos y toda la parte emotiva que hay detrás de esta.

La presente investigación es meramente cualitativa con características fenomenológicas, este tipo de estudio describe el significado de las experiencias vividas por una persona o grupo de personas acerca de un concepto o fenómeno.

Se caracteriza por enfatizar aspectos individuales y subjetivos de la experiencia, describir lo que subyace a las formas a través de las cuales convencionalmente las personas describen su experiencia desde las estructuras que las conforman.

3.1.3. Tipo de estudio por su profundidad

Para Aviles (2001), el tipo de estudio que se utilizó en nuestra investigación es descriptivo, ya que es un estudio que caracteriza valores, interpretaciones, cultura del sujeto o los sujetos estudiados, comprensión del problema de estudio.

Es decir que el tipo de estudio te ayuda a comprender las situaciones que enfrentan los investigados para así realizar una mejor investigación para tener mejores resultados.

3.1.4. Diseño

Fenomenológico este describe los significados de las experiencias que han sido vividas por una persona o varias con respecto a un concepto determinado. No se interesa en la explicación, más bien, se preocupa por los aspectos esenciales de la experiencia vivida.

3.1.4. Población y muestra

Baptista (2014), Número de habitantes de un determinado lugar.

Población: esta investigación son mujeres que asisten a Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara.

Muestra: tres participantes compartieron sus experiencias, el día que les correspondía su visita al programa y quienes tuvieron la disposición de compartir sus vivencias.

3.1.5. Técnicas e instrumentos

Técnicas

Para la recolección de información hicimos uso de técnicas como, entrevista y fichas sociodemográfica. Las cuales se definen como:

3.1.5.1 Entrevista

Esta se define como; una reunión dirigida para intercambiar información entre las personas (el entrevistador) y otra (el entrevistado), en la entrevista, a través de las preguntas y respuestas se logra una comunicación y la construcción conjunta de significados respecto a un tema. (Sampieri, Fernández, & Baptista, 2006)

Es una técnica de recolección de información en la que el investigador lanza una serie de preguntas al entrevistado y este en consecuencia revela la información que responde a las interrogantes planteadas por el entrevistador.

Para el proceso de investigación cualitativa es una técnica de gran utilidad, puesto que permite conocer las vivencias y percepciones de los individuos mediante el diálogo.

3.1.5.2 Fichas sociodemográfica

Esta una técnica que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de involucrados, tales como: nombre y apellido, edad, grado de escolaridad, religión, condiciones de vida, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico. (Soza, 2018)

Es muy práctica, arroja datos simbólicos a la investigación que nos permiten conocer de manera profunda el aspecto social y demográfico de las familias intervenidas.

3.1.6. Procesamiento de la información

El análisis, procesamiento y discusión de la información recopilada a lo largo del proceso, lo realizamos mediante la reconstrucción de lo sucedido y lo recogido a través de la entrevista y ficha sociodemográfica, por medio de una matriz que a su vez permitirá contrastar la información.

3.1.7. Categorías

Métodos Anticonceptivos, Vivencias socio demográficas, Situación afectiva, Cambios físicos.

CAPÍTULO IV

4.1.- Análisis y discusión de resultados

Los objetivos que nos planteamos durante nuestra investigación son los siguientes:

Características sociales de las mujeres que usan métodos anticonceptivos.

A través de una ficha sociodemográfica aplicada a las princesas a la cual denotamos con este seudónimo por algunos rangos similares a ellas, en dicha ficha constatamos algunos factores sociales como edad, escolaridad, estado civil, ocupación, situación emocional, rango de edad del compañero, inicio de vida sexual, religión, personas que habitan en casa, tipos de enfermedades, edad de su primera menarquia, edad que uso su primer método anticonceptivo.

critério	Jazmín	Tiana	Pocahontas
Edades	Adulta	Adulta	Adulta
Escolaridad	Licenciada	Primaria aprobada	No estudio
Estado civil	casada	Unión libre	Unión libre
Ocupación	Docente	Ama de casa lava y plancha ajeno	Emprendedora (fritanga)
Situación económica	Trabajo formal Acceso a productos de la canasta básica	Trabajo informal El acceso a la canasta básico depende de los ingresos por tareas realizadas	El trabajo informal El acceso a la canasta básico depende de los ingresos por tareas realizadas
edad del compañero	Adulto	Adulto	Adulto
Inicio vida sexual	Adolescente	Adolescente	Adolescente
Religión	Cristiana evangélica	Católica	Cristiana evangélica
Enfermedades que padecen	Enfermedad endocrina (tiroides)	Enfermedad endocrina (hipertensa, renal)	Migraña, gastritis
Primer menarquia	Adolescente	Adolescente	Adolescente
Edad que uso su primer método	Adolescente	Adulta	Adulta

Tabla 1: Aspectos Sociales
Fuente: ficha sociodemográfica

Se pudo conocer que dos de ellas tienen pareja pero no conviven en el hogar (Tiana y Pocahontas) su situación económica está sujeta a la carencia de un trabajo formal, su vivienda requiere necesidades de seguridad y comodidades, comenzaron a usar los métodos anticonceptivos adultos, por otra parte Jazmín es docente de educación primaria, casada, su esposo tiene un negocio propio lo cual genera una estabilidad en su economía, todas las protagonistas están satisfechas con el uso de los métodos anticonceptivos puesto que les ha funcionado según sus experiencias expresadas

Las protagonistas opinaron en relación a la situación afectiva de mujeres al utilizar un método anticonceptivo durante su planificación familiar, a continuación, interrogantes planteadas:

¿Qué método anticonceptivo usas?

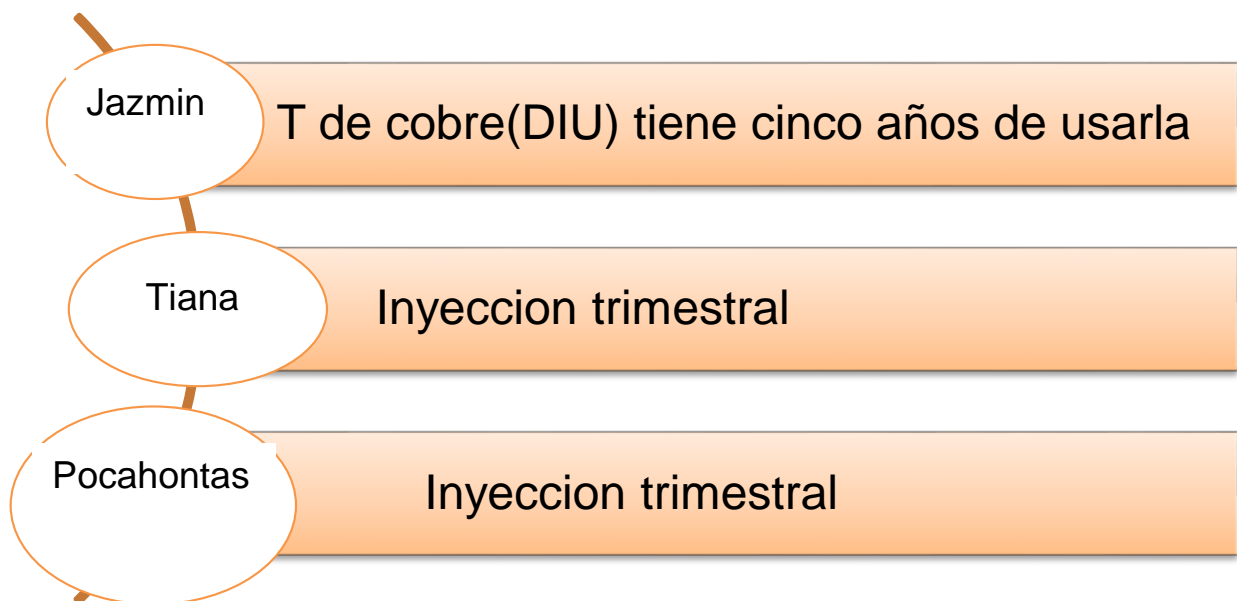


Figura 1: situación afectiva

Fuente: entrevista

El método anticonceptivo que predomina es la inyección trimestral en cambio Jazmín usa la T de cobre, sintiéndose satisfechas con cada uno de los métodos usados.

Seguidamente, preguntamos:

¿como obtuvistes informacion en cuanto el uso de metodos anticonceptivos?

- **Jazmin** : En el policlinico

Tiana :En el hospital regional por medio de la enfermera

- **Pocahontas**: Por medio de la enfermera

Figura 2: situación afectiva

Fuente: entrevista

De este modo expresaron tener información en las unidades de salud por medio del personal que labora en el área de planificación familiar.

En otras palabras, se expresó lo siguiente, las razones por las que usa métodos anticonceptivos

	Jazmin Para no tener hijos
¿cuál es el objetivo de utilizar métodos?	Tiana No tener los hijos con poca diferencia de edad
	Pocahontas para evitar un embarazo, ya que mi edad no me lo permite

Figura 3: situación afectiva
Fuente: entrevista

El principal motivo para el uso de anticonceptivos es la planificación familiar, seguida de la estabilidad económica y entre estos el tiempo y los estudios, por la realidad social en que se vive, ya que todas piensan en su bienestar y el de su familia.

De igual manera indagamos acerca del apoyo de sus parejas:

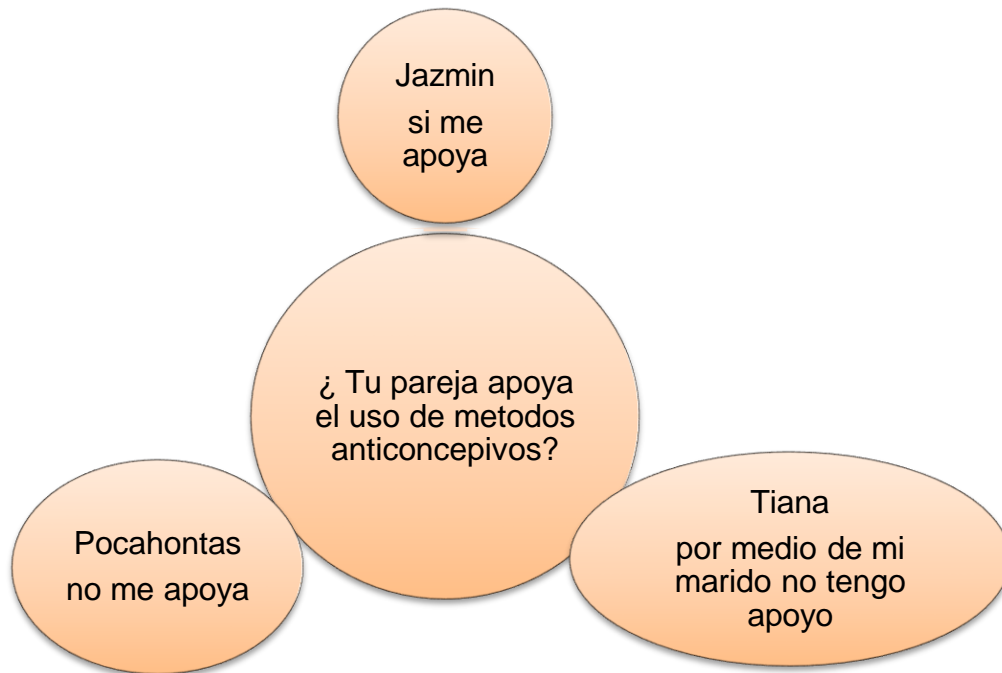


Figura 4: Situación afectiva
Fuente: entrevista

Se puede analizar que en la relación de pareja la que toma la decisión en cuanto al uso de anticonceptivos y número de miembros del hogar es la mujer, la sociedad da mayor responsabilidad sobre ellas, por ende, el objetivo de la Planificación Familiar no se cumple, es decir la decisión de decidir el margen de tiempo y cuantos hijos tener no ha sido una decisión de pareja. Las princesas Pocahontas y Tiana han tenido otras parejas antes e hijos con estas, sin embargo, con sus nuevas parejas no comparten hijos en común. Por lo que la planificación es un proceso de precaución de repetición de experiencias de ser madres solteras, así como de disminuir situaciones difíciles ante una separación, puesto que consideran que es más fácil sanar cuando no hay hijos en común.

Reacciones en cuanto a su sentir ante la planificación familiar.

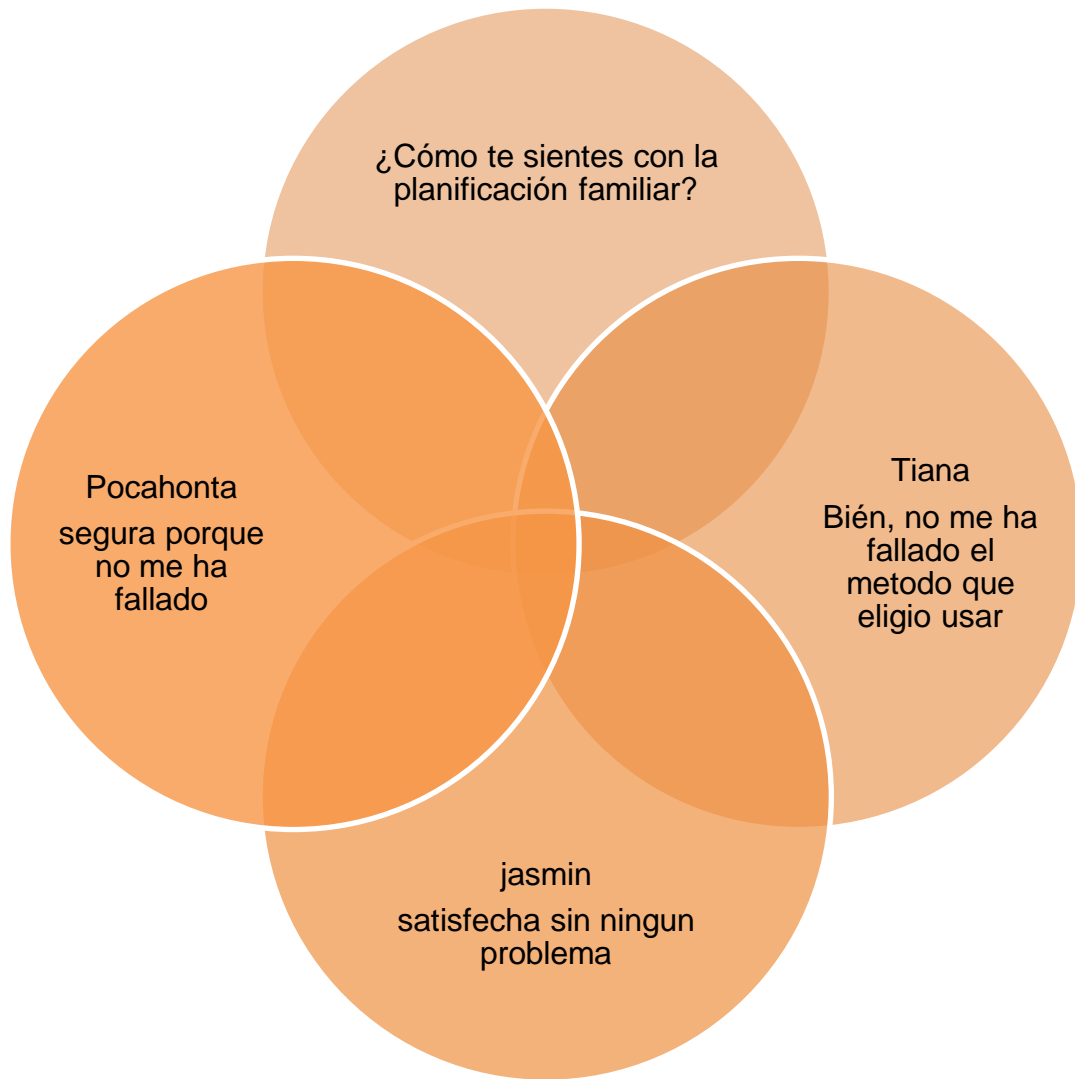


Figura 5: situación afectiva
Fuente: entrevista

Las informantes consideran que el uso de anticonceptivos es esencial tanto para regular el número de hijos que se desean en la familia como para garantizar la estabilidad socioeconómica de los mismos, sintiéndose satisfechas con la planificación familiar ya que a ninguna le ha fallado el método que eligieron.

Sin embargo, es importante observar que el objetivo de la Planificación Familiar no solo es la regular el número de embarazos sino la prevención de la infección de por

VIH y el SIDA, poder de decisión y una mejor educación. Así mismo la planificación familiar reduce la necesidad de recurrir al aborto, en especial al aborto peligroso o condiciones de insalubridad.

¿crees que tu religión influye en el uso de metodos anticonceptivos? ¿de que manera?



Figura 6: situación afectiva
Fuente: entrevista

Todas expresan que las religiones no influyen en ellas, mientras no se rijan a la doctrina de las religiones que profesan, cabe recalcar que de manera indirecta si afecta su integridad emocional.

Para finalizar se planteó el siguiente objetivo:

Cambios físicos que estas mujeres presentan al utilizarlos.

¿Has experimentado cambios emocionales al utilizarlos?

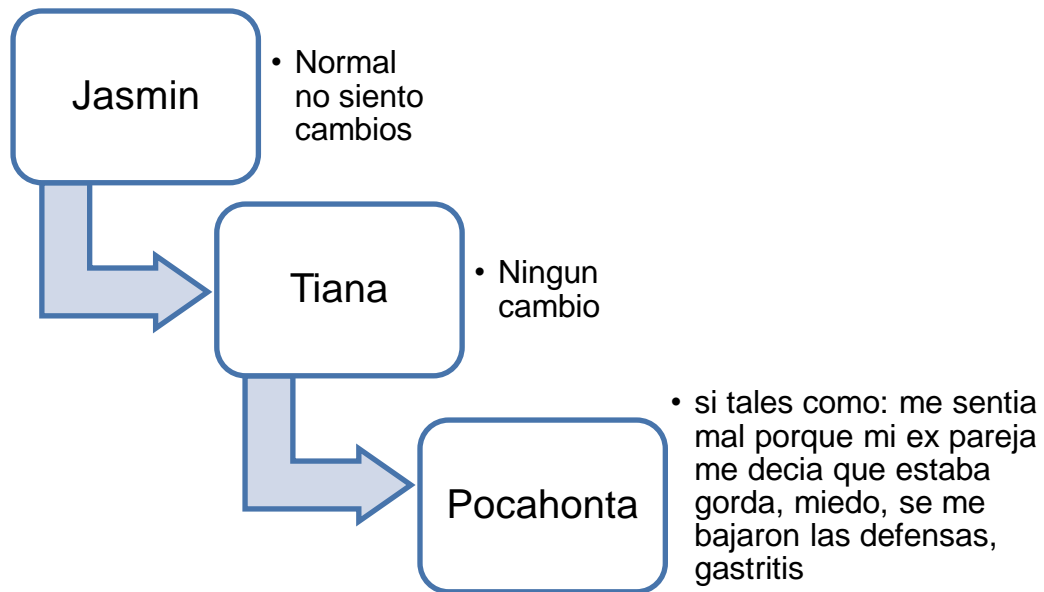


Figura 7: cambios físicos
Fuente: Entrevista

Las investigadas reconocen algunos de los cambios emocionales que les genera, a pocahontas le provoco depresión, ya que su ex pareja la ofendía por el aspecto físico ante el uso de anticonceptivos, pero no pueden dejar de usarlos porque les traerá otras consecuencias como el embarazo el cual evitan tras la utilización de estos.

Continuando con la indagación acerca de expresar los cambios ante la planificación familiar.

¿Hablaste con alguien de confianza acerca de estos cambios?		
Jazmin No tengo a nadie	Tiana La enfermera me sugirio cambiar de método	Pocahontas La doctora, es quien me escucha

Figura 8: cambios físicos
Fuente: entrevista

Como resultado a las interrogantes dirigidas a la variable Situación afectiva, como si sienten estas mujeres ante el apoyo emocional de sus parejas, dos de ellas comentan que sus cónyuges las apoyan al usar el método y la tercera dice no sentirse apoyada ya que su esposo no sabe ni el día que le corresponda asistir al centro de salud a planificar, todas se sienten satisfechas, seguras ya que el método que usan no les ha fallado, pero si han surgido cambios en ellas como: miedo, dolores de cabeza, ansiedad.

Se preguntó lo siguiente:

¿Han surgido cambios físicos ante el uso de métodos?

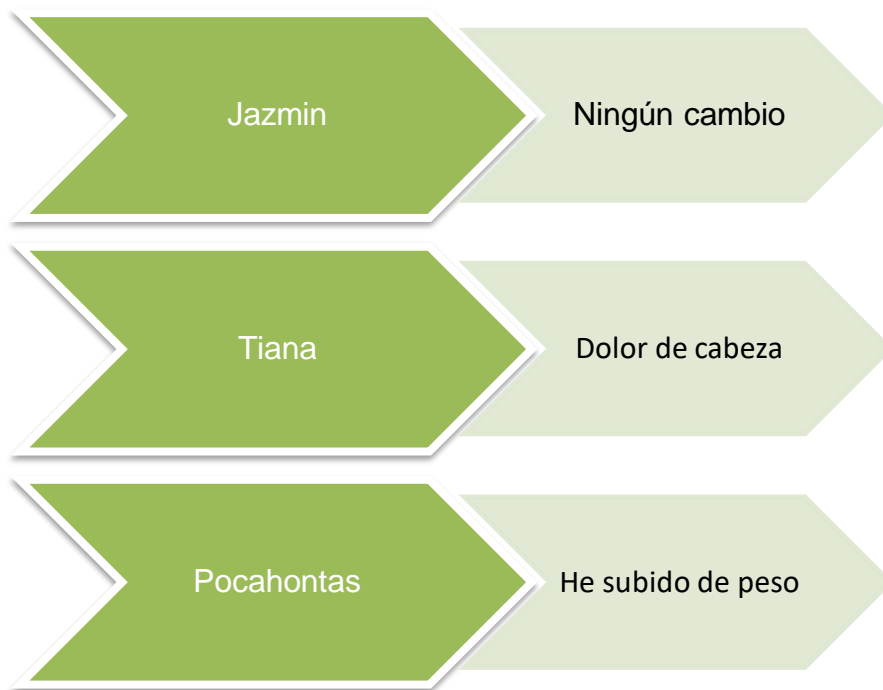


Figura 9: cambios físicos
Fuente: entrevista

La mayoría de estas mujeres presentan cambios notables desde el inicio de la utilización de estos métodos, cabe destacar que Jazmín no presenta ningún cambio durante el proceso.

Quisimos denotar el sentir de los cambios.

¿Con cuáles de estos cambios les ha sido más fácil vivir y cuales más difícil?

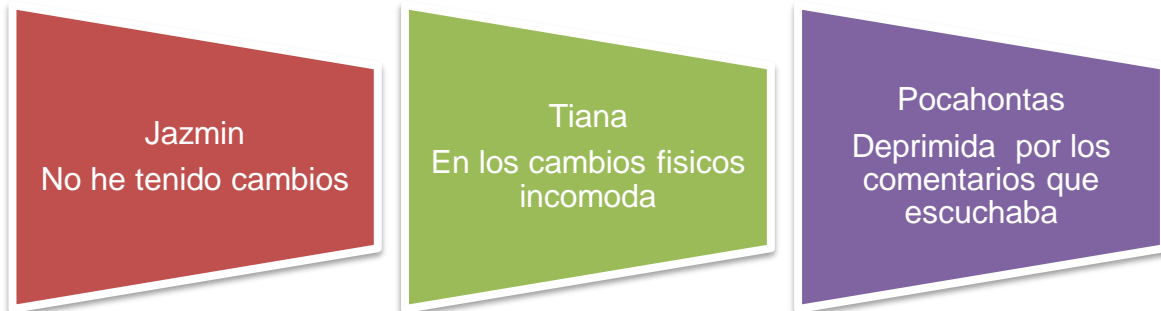


Figura 10: cambios físicos

Fuente: entrevista

A la mayor parte se les ha hecho difícil los cambios por el que dirán y apariencia física, en cambio Jazmín no presenta cambios.

A lo anterior se le añade:

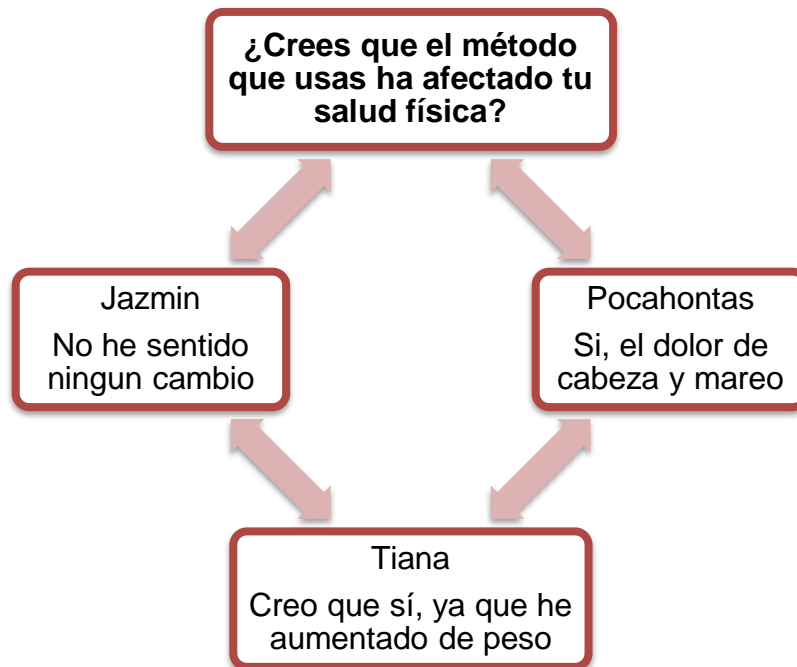


Figura 11: cambios físicos
Fuente: entrevista

En la mayoría de estas han surgido cambios durante el periodo de uso.

Se quiso retomar si la sociedad influye en el uso de métodos anticonceptivos:

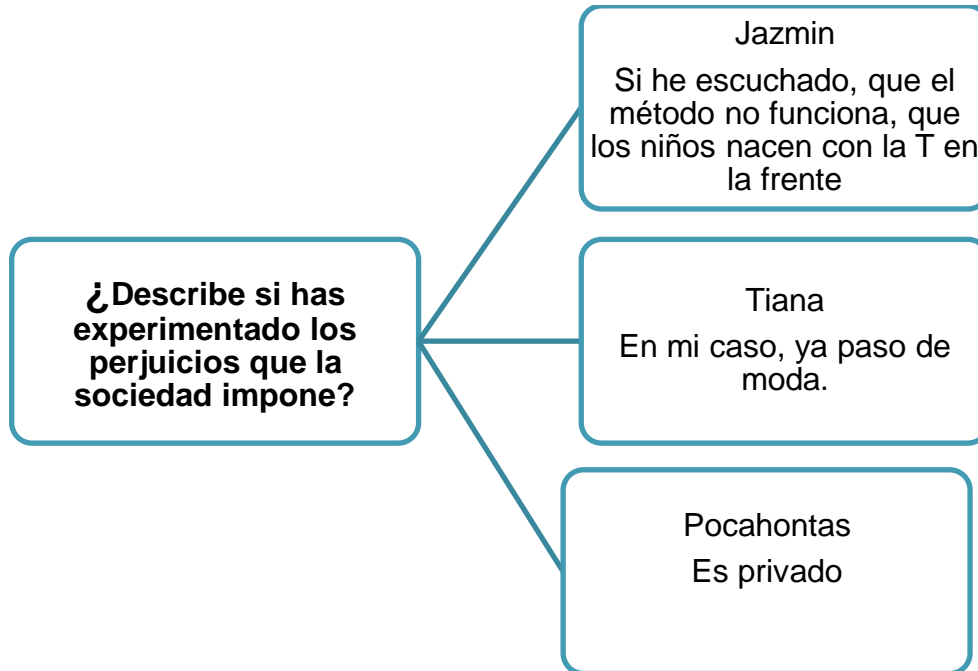


Figura 12: cambios físicos
Fuente: entrevista

Para concluir con nuestros objetivos planteados en nuestra investigación mencionaremos algunos cambios físicos que surgieron en las protagonistas tales como: subir de peso, Pocahontas se siente satisfecha con el cambio, Tiana se acompleja, no se siente bien con su vestimenta, Jazmín no experimento cambios físicos, según ella por el tipo de método (DIU).

CAPÍTULO V

5.1.- Conclusiones

1. Durante el proceso investigativo a estas tres protagonistas del Programa de Planificación Familiar del Policlínico Trinidad Guevara, expresaron que la parte social, económico, afectivo, religioso influye en la decisión de uso de métodos anticonceptivos, ya que es importante conocer el ámbito en el que se desarrollan las mismas, para el bienestar de ellas y sus familias, alcanzando la plenitud de sus vidas.
2. En cuanto a situación afectiva se conoció que los métodos anticonceptivos provocan cambios emocionales como: miedo, dolores de cabeza, angustia, ansiedad, en el grupo de investigación del Programa de Planificación Familiar del Policlínico Trinidad Guevara, comentaron sentirse satisfechas y seguras en cuanto al método en uso.
3. Los cambios físicos que afectan la vida diaria de las protagonistas son: subir de peso, apariencia física (manchas en la piel), ante la falta de la menstruación les provoca miedo ante la posibilidad de un embarazo.

5.2.- Recomendaciones

- ❖ Sugerimos al Ministerio de Educación continúe implementando charlas sobre educación de la sexualidad, para promover valores y autoestima, para la prevención de embarazos en adolescentes.
- ❖ Al Ministerio de Salud hacer club de mujeres y mixtos para impartir temas acerca de planificación familiar, orientar, vigilar adecuando cada método a las necesidades que presenten las familias.
- ❖ A las usuarias que tengan iniciativa y confianza para informarse sobre los posibles efectos adversos y contra indicaciones durante el uso de métodos anticonceptivos.
- ❖ El preservativo es el mejor método anticonceptivo y eficaz previniendo embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, es exclusivo para los hombres, sin embargo, tener siempre a la mano un condón es responsabilidad de todos.

5.3.- Bibliografía

- Aviles, C. (2001). *Metodologias de las investigaciones*. Managua: IMPRIMATUR, Artes Graficas.
- Baptista, R. (2014). *Metodologias de la investigacion*. Mexico: MCGRAW-HILL-IN-TERAMERICANA EDITORES, S.A.DE C.V.
- Blandon, T. (23 de 10 de 2007). <https://www.cigna.com/individuals-families/health-wellness/hw-espanol/temasdesalud/metodos-anticonceptivos-de-barrera-hw/38685>.
- Galindo, C. (2007). *situacion afectiva de las mujeres*. Managua: IMPRENTA, Artes Graficas.
- Garcia, S. (14 de abril de 2018). Obtenido de <https://www.uv.es/madomin/miweb/cambios/fisicos/>.
- Hatcher, R. (1999). Lo esencial de la tecnologia anticonceptiva. Universidad de Johns Hopkins: centro para programas de comunicacion.
- Hernández, S. (2008). *caracteristicas mas relevantes de paradigma fenomenologico*. Caracas: Revista universitaria de investigaciones.
- Jarquín, C. (23 de 09 de 2004). <https://definición.de/cambio-fisico>.
- Mujer, S. d. (27 de marzo de 2019). Obtenido de <https://espanol.pesobajowomenshealth.gov/>.
- Porto, S. (2013). *Manual de procedimientos en salud publica*. Managua: IMPRIMATUR, Artes Graficas S.A.
- Romero, I. (29 de 11 de 2019). https://m.monografias.com/trabajos87/paradigmas_investigacion/paradigmas_investigacion.
- Roque, S. (12 de 04 de 2017). <https://www.bupasalud.com.mx/salud/anticonceptivos-hormonales>.
- Salud, M. d. (12 de noviembre de 2019). <https://www.minsa.gob.ni/index.php/rep>.
- SILAIS. (11 de noviembre de 2019). <https://es.slideshare.net/mobile/bibliografia>.
- Soza, S. (15 de 11 de 2018). https://safetya.co/descripcion_socio_demografica_de_las_personas/.
- Zapata, R. (3 de diciembre de 2019). <https://www.biodic.net/palabra-estado-emocional>.

ANEXOS

Anexo 1



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

DEPARTAMENTO DE EDUCACION Y HUMANIDADES

Sistema categorial

Categoría	Dimensiones	Sub Dimensiones	Aportes Teóricos
	Planificación familiar	concepto	Se refiere habitualmente al conjunto de práctica que al ser utilizado por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores orientados básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de acto sexual. (Hatcher R. , 1999)

	<p style="text-align: center;">Métodos anticonceptivos</p>	<p style="text-align: center;">concepto</p>	<p>Son los métodos y procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas que lo usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o conductas. (Hatcher R. , 1999)</p>
	<p style="text-align: center;">Tipos de métodos anticonceptivos</p>	<p style="text-align: center;">Hormonales</p>	<p>El anticonceptivo hormonal es el método más eficaz para controlar la fertilidad y evitar el embarazo. Los efectos de los anticonceptivos hormonales son totalmente reversibles una vez detenido el tratamiento. Entre los métodos hormonales tenemos el anillo vaginal, el dispositivo intrauterino o DIU, inyecciones anticonceptivas, parches, píldora anticonceptiva oral o combinada. (Roque, 2017)</p>

		<p>Inyección del mes (Mesygina)</p>	<p>Según (Hatcher R. , 1999), es un combinado de estrógenos y progestágenos. Se aplica vía intramuscular cada treinta días y en la misma fecha de cada mes.</p> <p>Es decir, habla de la mesygina es un componente de estrógenos y progestágenos que se aplica cada mes en la misma fecha.</p>
		<p>Inyección de tres meses (Depoprovera)</p>	<p>Es un progestágeno de depósito trimestral. Se aplica por vía intramuscular cada tres meses. (Hatcher R. , 1999).Es una sustancia que se aplica cada tres meses para evitar un embarazo.</p>
		<p>DIU</p>	<p>El dispositivo intrauterino (DIU) es por lo general un marco plástico pequeño y flexible. Con frecuencia lleva un alambre de cobre o mangas de cobre. Se inserta en el útero de la mujer a través</p>

			de la vagina. (Hatcher R. , 1999)
		Pastillas	Es uno de los métodos más difundidos y sumamente eficaces en prevenir el embarazo, si se toma de la manera que se orienta durante 21 días del mes. Es eficaz para regular el ciclo menstrual y protege en alguna medida contra las inflamaciones pélvicas. (Hatcher R. , 1999)
	Métodos de barrera	Concepto	Los métodos anticonceptivos de barrera impiden que los espermatozoides accedan al útero, el método de barrera le ofrece la mejor protección posible en un método de barrera. Entre estos tenemos preservativo, espermicidas vaginales, diafragma, esponjas vaginas, anillo vaginal. (Blandon, 2007)

		Condomes	Un condón es una funda o cubierta hecha para ser colocada en el pene erecto del hombre. (Hatcher R. , 1999)
Vivencia Social		concepto	Una vivencia es aquella experiencia que una persona vive en su vida y que de alguna manera entra a formar parte de su carácter, ya que lo que sienta y aprender en la misma le aportara sabiduría y así mismo le servirá de guía a futuro cuando deba enfrentar una situación similar. (Porto, 2013)
	Prejuicios de la sociedad	concepto	(Porto, 2013), las jóvenes se enfrentas a los desafíos propios, pero además ha de afrontar otros inconvenientes, esto refiere a las consecuencias de perjudicar una acción que consiste en provocar un detrimento a alguien o algo, sin embargo, esta causa un daño moral o material a las jóvenes, ya que

			causa en el valor de algo o en la salud o bienestar de alguien.
Situación Afectiva		Concepto	Se define la situación afectiva como sentimiento y percepción de los elementos y relaciones de la realidad o la imaginación que se expresa físicamente mediante alguna función fisiológica como reacciones faciales o pulso cardíaco, agresividad o llanto. Las emociones tienen una función adaptativa de nuestro organismo a lo que nos rodea. (Galindo, 2007)
	Miedo	Concepto	Se trata de una alteración de ánimo que produce angustia ante un peligro o un eventual perjuicio, ya sea producto de la imaginación o propia de la realidad (Hatcher R. , 1999)
			Para (Porto, 2013), es la congoja o aflicción. Se trata

	Angustia	Concepto	de un estado afectivo que se implica un cierto malestar psicológico, acompañado por cambios en el organismo (como temblores, sudoraciones excesivas).
Cambios físicos		Concepto	La noción de cambio físico tiene dos grandes aceptaciones. Por otro lado se utiliza para nombrar a las variaciones de magnitudes físicas que se registran en una sustancia. Por otra parte, la idea de cambio físico puede aludir a las modificaciones del cuerpo de un ser humano. Sangrado intermensual, aumento de peso, dolores de cabeza, náuseas, tensión en los pechos, disminución de la libido. (Jarquin, 2004)
	Subir de peso	Concepto	Aumento de peso involuntario puede ser causado por muchos factores diferentes. El metabolismo se reduce a

			<p>medida que usted envejece. Esto puede causar aumento de peso si come los alimentos equivocados, uso de métodos anticonceptivos o no hacer ejercicios. (Garcia, 2018).</p>
	<p>Bajo peso</p>	<p>Concepto</p>	<p>Se refiere a un humano cuyo peso se encuentra por debajo de un valor saludable. En general la definición se refiere al índice de masa corporal (IMC) y el uso de los métodos anticonceptivos. (mujer, 2019)</p>
	<p>Falta de menstruación (amenorrea)</p>	<p>Concepto</p>	<p>Es el cambio físico que cualquier mujer puede presentar existen muchos factores y el principal es la obesidad, sobre peso o la reducción de mucho peso de forma repentina con dietas extremas o alimentación inadecuada. (Garcia, 2018)</p>

Anexo 2



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

DEPARTAMENTO DE EDUCACION Y HUMANIDADES

Ficha socio Demográfica

Pregunta	Jazmín	Tiana	Pocahontas	Análisis
Edades				
Escolaridad				
Estado civil				
Ocupación				
Situación económica				
Trabaja actualmente				
Rango de edad del compañero				
Inicio vida sexual				
Religión				

Personas que habitan la casa				
Enfermedades que padecen				
Primer menarquia				
Edad que uso su primer método				

Anexo 3



UNIVERSIDAD
NACIONAL
AUTÓNOMA DE
NICARAGUA,
MANAGUA
UNAN - MANAGUA

FACULTAD REGIONAL MULTIDISCIPLINARIA MATAGALPA

UNAN – FAREM – MATAGALPA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

Entrevista

Estamos realizando la presente entrevista con el fin de investigar: Vivencias socio afectivas y físicas sobre el uso de Métodos Anticonceptivos de mujeres del Programa de Planificación Familiar en el Policlínico Trinidad Guevara

INTERROGANTES

- 1. ¿Podrías decirme que método anticonceptivo usas?**
- 2. ¿Cómo obtuviste información en cuanto al uso de métodos anticonceptivos?**
- 3. ¿Cuál es el objetivo al usar métodos anticonceptivos?**
- 4. ¿Tu pareja apoya el uso de métodos anticonceptivos?**
- 5. ¿Cómo te sientes con la planificación familiar?**
- 6. ¿crees que tu religión influye en el uso de métodos anticonceptivos?
¿De qué manera?**

- 7. ¿Has experimentado cambios emocionales al usarlos?**

- 8. ¿Han surgido cambios físicos ante el uso de métodos?**

- 9 ¿Hablaste con alguien de confianza acerca de estos cambios?**

- 10. ¿Con cuáles de estos cambios les ha sido más fácil vivir y cuales más difícil?**

- 11. ¿Crees que el método que usas ha afectado tu salud física?**

- 12. ¿Describe si has experimentado los perjuicios que la sociedad impone?**