

**ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS
ATENDIDOS POR EL SILAIS LAS MINAS, MUNICIPIO DE ROSITA, RACCN,
NICARAGUA, 2019.**

Lic. Jorge Gómez Manzanares¹, MSc. Tania Rodríguez Vargas² (tutora)

Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud, CIES-UNAN, Managua¹,

Correo electrónico: (jorgemanzanares88@hotmail.com) (tania.rodriguez@cies.unan.edu.ni)

RESUMEN

Objetivo: Determinar el estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.

Método: Estudio descriptivo de corte transversal con una muestra de 355 niños menores de 5 años de edad, que fueron atendidos por el MINSA del Municipio de Rosita y por el Silais Las Minas de junio a julio 2019. Se aplicó una encuesta con las variables relacionadas a características sociodemográficas, estado nutricional y tipos de malnutrición. **Resultados:** Las principales características sociodemográficas encontradas en la población de estudio la mayoría fueron mujeres 55%, en relación a la edad de los niños fue de 48 a 60 meses y la mayoría proviene del área rural 72%. En cuanto al estado nutricional el 5% presentó problemas agudos moderado y el 3% severo. En relación a la desnutrición crónica fue del 15%, y la desnutrición global del 14% de afectación en los niños y niñas. **Conclusión:** Las principales características sociodemográficas fueron mujeres, entre las edades de 48 a 60 meses, los cuales eran procedentes del área rural. Según los datos obtenidos del peso para la talla, longitud-talla para la edad y peso para la edad la mayoría de los niños menores de 5 años presentaron un rango normal, mientras los problemas de malnutrición encontrados ya sea por exceso o por déficit, afectaron a un porcentaje de los niños y niñas.

Palabras claves: Malnutrición, Índice de Masa Corporal, Desnutrición, Estado Nutricional.

INTRODUCCIÓN

La nutrición y salud son derechos inalienables e indiscutibles que debemos de recibir todas las personas independientemente de su estatus social. Uno de los factores que más afectan la salud del individuo y de las poblaciones es la accesibilidad de los alimentos, variedad, cantidad, calidad y sus elevados costos; esto conlleva a que muchos niños y niñas se vean vulnerable cuando no exista una alimentación de calidad. (Fernández, 2010, pág. 1).

El estado nutricional es la condición del organismo que resulta de la relación entre las necesidades nutritivas individuales, la ingestión, la absorción y la utilización biológica de los nutrientes contenidos en los alimentos.

Según el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), a nivel mundial, casi uno de cada cuatro niños menores de 5 años (165 millones, o el 26% en 2013) sufre desnutrición crónica o baja estatura para la edad, se asocia con un anormal desarrollo del cerebro, lo que es probable que tenga consecuencias negativas en la vida de un niño.

Los lactantes, los niños menores de 5 años, las embarazadas, los ancianos, las personas hospitalizadas, los enfermos crónicos y las familias de bajos ingresos son los que mayor riesgo puede padecer de deficiencia de nutrientes; en estos casos, la deficiencia puede obedecer a un consumo inadecuado, a un incremento de sus necesidades, a alteraciones en la digestión o en la absorción, a problemas metabólicos, o a un aumento de la excreción de nutrientes esenciales.

Desde el año 2016, Nicaragua ha venido realizando anualmente censos nutricionales dirigidos a la primera infancia el cual tiene como finalidad conocer el estado nutricional de los niños y niñas el cual también sirve para tomar medidas necesarias como la de brindarles pautas de alimentación adecuada, asegurando además el acceso a las vacunas, desparasitación y el seguimiento al peso y talla.

La segunda encuesta nacional de demografía y salud (ENDESA 2012), refiere que el Municipio de Rosita presentaba un alto índice de migración, pobreza y desnutrición, es por eso la importancia de este estudio en Niños y Niñas para determinar su estado nutricional el cual tiene la finalidad de detectar problemas de malnutrición (talla baja, desnutrición, sobrepeso y obesidad), para corregirlo y tratarlos, ya que los trastornos nutricionales provocan desequilibrio en la vida del infante, afectando sobre todo su crecimiento y desarrollo

El Municipio de Rosita presenta un alto índice de migración, pobreza y desnutrición por eso la importancia de este estudio en Niños y Niñas menores de 5 años para evaluar su estado nutricional el cual tiene la finalidad de detectar problemas de malnutrición (talla baja, desnutrición, sobrepeso y obesidad), para corregirlo y tratarlos, ya que los trastornos nutricionales provocan desequilibrio en la vida del infante, afectando sobre todo su crecimiento y desarrollo.

La presente investigación tiene como propósito determinar el estado nutricional de niños y niñas menores de 5 años atendidos por el SILAIS Las Minas, municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.

MATERIAL Y MÉTODO

El tipo de estudio fue descriptivo, de corte transversal, se realizó en el Municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua. El universo estuvo constituido por 4,552 niños y niñas menores de 5 años procedente de las áreas rurales y urbanas a los cuales se les tomaron las medidas antropométricas (peso y talla), por parte del personal de salud de este municipio

La muestra fue probabilística aleatoria la cual se calculó manualmente con el 5% de margen de error y 95%, de confiabilidad, estuvo constituida por un total de 355 niños, los cuales fueron tomados de base de dato existente en el Sistema Local de Atención Integral en Salud de Las Minas entre los meses de junio y julio del 2019.

Entre los criterios de selección, los de inclusión utilizados fueron: Niños y Niñas menores de 5 años; que contaran con información completa en la base de datos recolectada, Niños que habitaran en el municipio de Rosita.

Los criterios de exclusión fueron niños y Niñas mayores de 5 años, que tuvieran información incompleta en la base de datos recolectada y niños que no habitaran en el municipio de Rosita.

La fuente de información fue secundaria ya que se utilizó la base de datos existente sobre evaluación nutricional de los niños censados del municipio de Rosita, la cual se encuentra en el Sistema Local de Atención Integral en Salud (SILAIS) de Las Minas.

Para recolectar la información se elaboró un instrumentó el cual se dividió en varios acápite, entre ellos el de características sociodemográficas, el estado nutricional y

el estado de malnutrición de los niños, los cuales fueron atendidos en el SILAIS Las Minas, RACCN. La recolección de datos se desarrolló de junio a julio 2019.

El procesamiento de los datos se dio a través del programa Anthro de la OMS, el cual dio los valores de cohortes nutricionales de Longitud-Talla para la Edad, Peso para Edad, Peso para la Talla y Índice de Masa Corporal, también se utilizó el programa SPSS versión 20, para la realización de los gráficos de los indicadores evaluados, Word para el informe final de la investigación y Power Point para la presentación de datos

Con respecto a las consideraciones éticas se solicitó la autorización por escrito por parte de la dirección del Silais para la utilización de la información y aplicación del instrumento.

Con respecto al trabajo de campo la información obtenida de la base de datos se procesó y analizó en 20 días sin incluir los fines de semana, en la sede del Sistema Local de Atención Integral en Salud de Las Minas-Siuna, con un horario de 1 a 5 pm, en la cual se revisó que cada niño y niña en estudio cumpliera con los criterios de selección.

RESULTADOS

De los 355 niños y niñas en estudio (55%) 194 eran mujeres y (45%) 161 fueron hombres, (ver tabla 1).

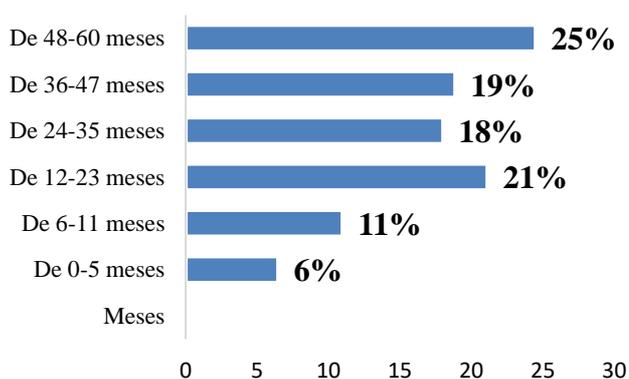
Tabla 1. Sexo de los niños menores de 5 años atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, 2019.

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
HOMBRE	161	45
MUJER	194	55
TOTAL	355	100

Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

Los niños que participaron en el estudio se encontraban entre edades comprendidas entre 48 a 60 meses 87 niños (25%), de 12 a 23 meses 75 niños (21%), 67 niños de 36 a 47 meses (19%), en el de 24 a 35 meses 64 niños (18%), de 6 a 22 meses 39 niños (11%) y de 0 a 5 meses (6%) 23 niños (ver gráfico 2)

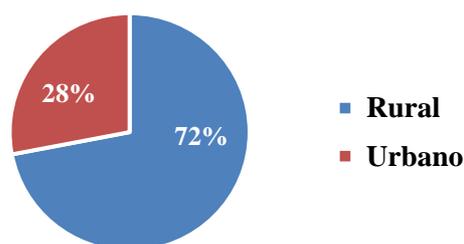
Gráfico 2. Rangos de edades de los niños menores de 5 años en estudio atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.



Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

En cuanto a la procedencia (72%) 256 procedían del área rural y (28%) 99 de la zona urbana (ver gráfico 3).

Gráfico 3. Área de Procedencia de los niños menores de 5 años en estudio atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.



Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas

En relación a su estado nutricional del peso para la talla los datos obtenidos fueron Rango Normal 234 (66%) de los niños, 50 (14%) en posible riesgo de sobrepeso, con sobrepeso 2 (8%), en desnutrición aguda moderada 18 (5%), mientras que 14 (4%) de los niños presentan obesidad y solamente 12 (3%) desnutrición aguda severa. (ver tabla 4).

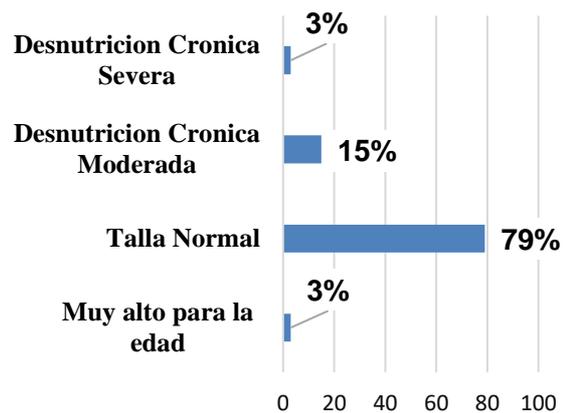
Tabla 4. Clasificación del estado nutricional según el Peso para Talla (Desnutrición Aguda), de los niños y niñas menores de 5 años, atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.

Clasificación del Peso para la Talla (Desnutrición Aguda)	Frecuencia	Porcentaje
Rango Normal	234	66%
Desnutrición Aguda Moderada	18	5%
Desnutrición Aguda Severa	12	3%
Posible Riesgo de Sobrepeso	50	14%
Sobrepeso	27	8%
Obesidad	14	4%
Total	355	100%

Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

En cuanto datos obtenidos de la longitud-talla para la edad se puede observar que los niños tienen una longitud-talla normal en relación a su edad 281 (79%), mientras que 52 (15%) menores presentaron desnutrición crónica moderada, la desnutrición crónica severa en niños fue 12 (3%) y los que se encontraron muy alto para la edad fueron 10 (3%). (ver gráfico 5).

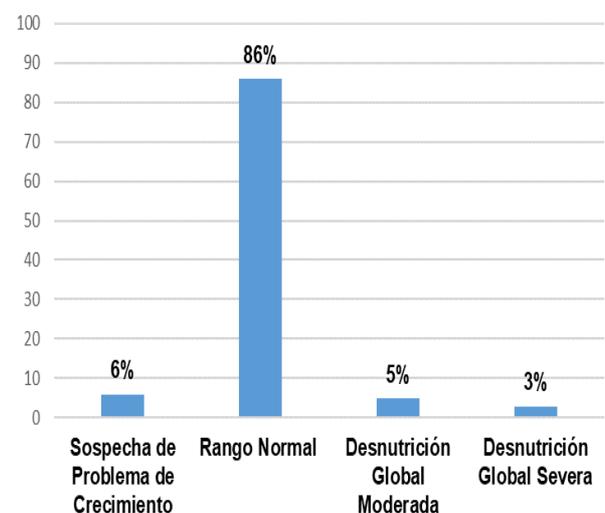
Gráfico 5. Clasificación del estado nutricional según la Longitud-Talla para la Edad, de los niños y niñas menores de 5 años, atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.



Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

Datos obtenidos en la valoración nutricional del peso para la edad se encontró a 307 (86%) con rango normal, 20 (6%) con sospecha de crecimiento, mientras que 19 (5%) presentan desnutrición global moderada y solamente 9 (3%), desnutrición global severa. (ver gráfico 6).

Gráfico 6. Clasificación del estado nutricional según el Peso para la Edad, de los niños y niñas menores de 5 años, atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.



Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

La malnutrición de los niños en estudio se encontró 53 (15%) niños presentaron posible riesgo de sobrepeso, 32 (9%) se encontraron desnutridos, en sobrepeso 31 (9%), y por último los niños en obesidad (4%) 13. (ver tabla 7).

Tabla 7. Malnutrición encontrada en los niños menores de 5 años en estudio, atendidos por el SILAIS Las Minas del municipio de Rosita, RACCN, Nicaragua, 2019.

Malnutrición	Frecuencia	Porcentaje
Obesidad	13	4%
Sobrepeso	31	9%
Posible Riesgo de Sobrepeso	53	15%
Desnutrición	32	9%
Total	129	37%

Fuente: Base de datos del Programa de Nutrición Silais Las Minas.

En base a la malnutrición de los niños en estudio se encontró 53 (15%) niños presentaron posible riesgo de sobrepeso, 32 (9%) se encontraron desnutridos, en sobrepeso 31 (9%), y por último los niños en obesidad 13 (4%).

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En cuanto a las características sociodemográficas el sexo de la mayoría eran mujeres, estos resultados tienen similitud con el estudio realizado por Centeno Quintero, Alexander (2015) Nicaragua, donde se encontró que más del 50% de los participantes del estudio eran

mujeres. Este comportamiento se puede deber a que la mayoría de la población nicaragüense son mujeres según datos de INIDE del 2013.

Las edades de los niños valorados antropométricamente oscilaron entre los rangos de edades de 48 a 60 meses el cual obtuvo mayor participación; seguido por el de 12 a 23 meses, estos datos que difieren de lo encontrado en el estudio realizado por GUEVARA, X. sobre el “Estado Nutricional de niños menores de 5 años de comunidades rurales y barrios urbanos del Distrito de Chavín de Huántar. Ancash”, 2010, donde la mayoría de los participantes en ese estudio se encontraban en los grupos de 24 meses, seguidos por los de 60 meses.

La desnutrición infantil suele aparecer entre los 6 y los 18 meses de edad, cuando el crecimiento del niño y el desarrollo de su cerebro son particularmente rápidos. Los lactantes, los niños menores de 5 años, las embarazadas, los ancianos, las personas hospitalizadas, los enfermos crónicos y las familias de bajos ingresos son los que mayor riesgo puede padecer de deficiencia de nutrientes; en estos casos, la deficiencia puede obedecer a un consumo inadecuado, a un incremento de sus necesidades, a alteraciones en la digestión o en la absorción, a problemas metabólicos, o a un aumento de la excreción de nutrientes esenciales.

Según el área de procedencia la mayoría, procedía de zonas rurales esto no tiene similitud con ninguno de los antecedentes citados en esta investigación las cuales están basados solamente en un área específica y no clasifica el área de procedencia de los niños y niñas en rural o urbana. El comportamiento de la procedencia se explica con los datos de planificación del MINSA 2019 para el

Silais Las Minas, donde la población mayoritariamente procedía de zonas rurales 26,432 habitantes mientras que la urbana es de 10,452.

En relación a valoración del estado nutricional del peso para la talla los datos obtenidos fueron Rango Normal, al comparar estos hallazgos con otras investigaciones se encontró similitud en el rango normal de peso y talla con los del estudio realizado por Orozco M. (2017) sobre Caracterización de niños participantes en el programa médico nutricional de Orphanetwork, Nicaragua, donde la mayoría presentaron un adecuado peso para su talla (71.2%).

Los nuevos patrones de crecimiento de la OMS en Nicaragua están vigentes a partir de abril de 2006, entre los patrones de crecimiento se encuentran el peso para edad, longitud/talla para edad y peso para longitud/talla, pero también se incluyen el índice de masa corporal (IMC).

Los niños pequeños que reciben alimentos complementarios con pocos nutrientes y con unos micronutrientes de baja biodisponibilidad están muy expuestos a padecer desnutrición. Además, el estado nutricional de los niños se deteriora aún más si los alimentos complementarios se introducen demasiado pronto o demasiado tarde, o si están contaminados.

Si el individuo no cubre sus necesidades nutritivas se verá perjudicado su estado nutricional y de salud. El consumo de alimentos saludables ayudara a que el organismo utilice los nutrientes de forma adecuada; también el consumo de los alimentos está influenciado por los factores socioeconómicos, emocionales, culturales, físicos, etc.

De acuerdo a los datos obtenidos de los

niños en relación a la longitud -talla-edad la mas de la mitad tenían una longitud -talla normal para su edad. Al comparar los hallazgos obtenidos en esta investigación con otros estudios podemos encontrar similitud como el realizado por Orozco M (2017) Caracterización de niños menores de cinco años participantes en el programa médico nutricional de Orphanetwork, Nicaragua I semestre 2015-II Semestre 2016, en el que se encontró el (71.2%) con longitud-talla normal para su edad.

Una adecuada longitud-talla para la edad de los niños en estudio nos demuestra que hay una buena utilización biológica de los alimentos consumidos, mientras en aquellos niños con problema de talla según la edad puede ser resultado de una alimentación insuficiente en nutrientes esenciales o de una mala asimilación de los alimentos.

Una talla insuficiente a la edad tiene como consecuencia una desnutrición crónica, eso está asociada a las condiciones socioeconómicas deficientes, una nutrición y una salud de las madres deficientes, a la recurrencia de enfermedades y/o a una alimentación o unos cuidados no apropiados para el lactante y el niño pequeño.

En la valoración nutricional del peso para la edad se encontró que la mayor parte presentaron rango normal, al comparar los datos obtenidos no se encontró relación con los antecedentes de estudio de la investigación consultados. Los niños que se encuentran en estado nutricional dentro de los rangos normales se le provee una adecuada nutrición ya que los padres de familia distribuyen adecuadamente la variedad de alimentos. Si el individuo no cubre sus necesidades nutritivas se verá perjudicado su estado nutricional y de salud.

El consumo de alimentos saludables ayudara

a que el organismo utilice los nutrientes de forma adecuada; también el consumo de los alimentos está influenciado por los factores socioeconómicos, emocionales, culturales, físicos, etc.

En relación a los tipos de malnutrición encontrados en los niños menores de 5 años encontrados presentaron posible riesgo de sobrepeso, desnutrición, sobrepeso y por último los niños en obesidad. Los hallazgos de este estudio no tienen una similitud con el estudio realizado por Machado, M. (2017) sobre estado nutricional y prevalencia de anemia ferropénica en niños menores de cinco años del barrio tanguarín –San Antonio de Ibarra, en el cual se encontró que la mayoría de niños presentaba un índice de masa corporal dentro del rango de normalidad.

En todas sus formas, la malnutrición abarca la desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento e insuficiencia ponderal), los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. La malnutrición se asocia a la poca información de la que disponen las familias sobre pautas saludables de alimentación, a la falta de planes de nutrición que coordinen la respuesta intersectorial y a la existencia de prácticas culturales inadecuadas de alimentación y cuidado.

Los niños que tienen por lo general un patrón de crecimiento anormal en relación a su peso y talla se deben posiblemente a que no se está vigilando el estado nutricional por parte de los padres lo que no se transmite en una buena crianza.

Es importante para la valoración nutricional La malnutrición se asocia a la poca información de la que disponen las familias sobre pautas saludables de alimentación, a la

falta de planes de nutrición que coordinen la respuesta intersectorial y a la existencia de prácticas culturales inadecuadas de alimentación y cuidado.

Desarrollar técnicas apropiadas para que estas permitan detectar si hay deficiencias nutricionales en el embarazo y las primeras fases del desarrollo, de esta manera, se podrá mejorar el consumo alimentario antes de que sobrevenga un trastorno más grave que lo lleve a la malnutrición.

Casi la mitad de los municipios del Nicaragua se sitúan por encima del promedio nacional de malnutrición, lo que indica que las reducciones se han concentrado en un número reducido de municipios con gran densidad de población.

En Nicaragua, la deficiencia proteico-energética es la forma de desnutrición más generalizada, casi siempre vinculada con condiciones de pobreza y asociada a carencias de nutrientes específicos. Esta deficiencia se manifiesta con un retraso del desarrollo físico e intelectual de los niños y niñas.

Según la Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO), cerca de un millón de personas en Nicaragua pasan hambre y no reciben comida suficiente para vivir, es decir el 16,6 % de la población, y a la vez los niños de las zonas rurales tienen peores indicadores de desnutrición que los que viven en las zonas urbanas.

Datos obtenidos del Programa de Cooperación 2019-2023 del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), en Nicaragua la desnutrición crónica que está asociada a la pobreza, inequidad y prácticas no adecuadas de alimentación se ha reducido

en los últimos años pasando de 17.3 % a 12.8 % en 2017.

A pesar de estos logros aún hay desafíos a superar entre los diferentes departamentos y regiones del país. El sobrepeso y la obesidad son una forma de malnutrición que está afectando a las niñas, niños y adolescentes. A pesar de que el país muestra tendencia a la reducción, las prácticas no adecuadas de alimentación y la falta de ejercicio físico están condicionando esta situación.

CONCLUSIONES

La mayoría de los niños en estudio fueron mujeres, entre las edades comprendidas de 48 a 60 meses y provenían de áreas rurales.

Del total de los niños en estudio evaluados nutricionalmente en el programa de la OMS Anthro según su IMC, peso para la talla, longitud-talla para la edad y peso para la edad la mayoría de los niños menores de 5 años presentaron un rango normal, esto muestra que el crecimiento del niño se encuentra en un estado óptimo.

La malnutrición tanto como déficit o exceso afectó a la tercera parte de los niños y niñas en estudio, esto puede afectar el buen crecimiento y desarrollo a los menores y se traduce en repercusión de su salud a corto y largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

Características sociodemográficas, culturales y estado nutricional de los niños menores de cinco años de edad en la comunidad el Naranjo, municipio de Jinotega, Nicaragua, octubre 2015.
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal>

</resource/es/biblio-1007449>

Informe de los Censos Nutricionales de Nicaragua
https://www.enacal.com.ni/noticias/doc/MINSA_Censo_Nutricional.pdf

Juárez, O. M. (2017). Caracterización de niños menores de cinco años participantes en el programa medico nutricional de ORPHANETWORK, NICARAGUA. I SEMESTRE 2015- II SEMESTRE 2016. Tesis doctoral, UNAN-Managua, Centro de Investigaciones y Estudios de La Salud-CIES, Managua, Nicaragua. Obtenido de <http://biblioteca.cies.edu.ni/>

María Emma Vallejo Solarte, Luz Marina Castro Castro, María del Pilar Cerezo Corre. Estado nutricional y determinantes sociales en niños entre 0 y 5 años de la comunidad de Yunguillo y de Red Unidos, Mocoa – Colombia.

Ochoa-Díaz-López H, García-Parra E, Flores-Guillén E, García-Miranda R, Solís- Hernández R. Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años: concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México).

OMS. (2016). Directriz: Actualizaciones Sobre La Atención a La Desnutrición Aguda Severa en Lactantes y Niños. Ginebra, Suiza: minimum graphics. Obtenido de <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/249206/9789243506326-spa.pdf>

Sánchez, José. Evolución de la desnutrición crónica en menores de cinco años en el Perú. Rev. Perú. med. exp. salud publica[online] 2012 vol.29, n.3 [citado 20170315]pp.402405 Disponible en: <<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?sc>

ript=sci_arttext&pid=S172646342012000300018&lng=es&nrm=iso >. ISSN 1726-4634.

Víctor Arrunátegui-Correa. Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú.