

-----oo0·0·0oo-----

---

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.



Proyecto Social en Salud

Jinotega, 29 de junio del 2019

Maestrante: Dr. Eduardo Javier Canales.

Correo: [eduardocanales2014@gmail.com](mailto:eduardocanales2014@gmail.com)

Tema:

Proyecto de Formación del grupo de ayuda mutua de los y las pacientes adultos que conviven con VIH-SIDA atendidos en el Hospital Victoria Motta de la Ciudad de Jinotega, a partir del 1 de agosto de 2019.

-----o0o-----

---

## DEDICATORIA:

A mi madre María Mercedes, mis hijos Dietmar Javier, Jürgen Javier y Jamie Patricia.

## AGRADECIMIENTO:

Agradezco a mis maestros por su enseñanza, a mis compañeros que siguen siendo un apoyo fundamental en nuestros conocimientos, a los pacientes que nos retroalimentan con mucho valor, a Leydi Rodríguez y Dra. Carma Clavel por su apoyo incondicional en este trabajo.

## Índice:

Página 1	Introducción
Página 2	Análisis del problema.
Página 3	Análisis de Objetivos.
Página 4	Análisis de Alternativa
Página 5	Cronograma.
Página 6	Jerarquía de objetivos.
Página 7	Presupuesto.
Página 8	Bibliografía

**Informe Ejecutivo**  
**Facultad de ciencias medicas**  
**Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.**

**Maestría en salud sexual y reproductiva.**

**Proyecto en Salud.**

Formación del grupo de ayuda mutua de los pacientes adultos que conviven con VIH-SIDA atendidos en el Hospital Victoria Motta de la Ciudad de Jinotega, a partir del 1 de agosto de 2019.

Autor: Dr. Eduardo Javier Canales.

Introducción:

Las reacciones ante la pandemia del VIH-SIDA son muy variadas en todo el mundo, desde el silencio y la negación hasta la hostilidad y la violencia.

El estigma y la discriminación son dos situaciones que están muy vinculadas en relación a los pacientes que conviven con el VIH-SIDA. En su libro titulado Estigma: La identidad deteriorada, publicado en 1963, el sociólogo Ervin Goffman afirma que la palabra "estigma" hace referencia a aquellos "atributos indeseables" que son "incongruentes con el estereotipo que tenemos acerca de cómo debe ser cierto tipo de individuo".

Un Grupo de Ayuda Mutua o GAM, es un espacio en el que se reúnen un grupo de personas que comparten un problema en común. Este espacio está dirigido específicamente para compartir vivencias, emociones, tristezas, alegrías y otras situaciones propias de la condición de vivir con VIH-SIDA; así como para afrontar y superar las situaciones conflictivas que se presentan al momento de recibir el diagnóstico o después de haberlo recibido. Uno de estos conflictos podría ser, la decisión de compartir el resultado, la aceptación de la terapia antirretroviral, el estigma y discriminación.

Lograr empoderamiento de los(as) pacientes y sus familiares mejorará la calidad de vida de estos mismos

**Resultados planteados:**

Constituido el grupo de ayuda mutua, integrado por los(as) pacientes que conviven con VIH-SIDA, que son atendidos en el Hospital Victoria Motta de Jinotega, para compartir información que redunde en beneficios para los pacientes y familiares.

Pacientes y familiares empoderados, apropiados de información científica, experiencias que ayuden a comprender que compartir información, abre puertas, brinda opciones, alternativas menos drásticas como respuesta a diferentes problemas y vivencias.

Cumplidos el 95 % de las actividades programadas entre los miembros del grupo de ayuda mutua, reuniones, adherencia intensiva al tratamiento y la realización de dos test al año de carga viral y cd4.

### **Objetivos:**

Conformar el grupo de ayuda mutua que permita el acercamiento con personas con similares situaciones de salud y vivencias, este será un espacio de intercambio de opiniones y servirá para planear actividades que los propios pacientes se lo propongan.

Las actividades que se realizaran, estarán dirigidas, consensuadas por los protagonistas del grupo de ayuda mutua, conformados los GAM, ellos elegirán su estructura organizativa, y en coordinación con el equipo multidisciplinario en el Hospital Victoria Motta, se coordinaran actividades, lúdicas, charlas, entretenimiento, evaluar la percepción de la calidad de atención y como mejorarla, etc.

El cumplimiento del 95-95-95 es una meta que redundará en beneficio, mejorando la calidad de vida de los(as) pacientes y sus familiares, se percibirá por los beneficiarios como una atención integral y dirigida a cada persona.

### **Grupos de atención:**

Pacientes con VIH-SIDA que reciben atención en el Hospital Victoria Motta.

Familiares de pacientes con VIH-SIDA.

Equipo multidisciplinario del Hospital Victoria Motta.

### **Líneas de acción:**

Realizar diagnostico previo de la situación epidemiológica del VIH-SIDA en el departamento de Jinotega.

Coordinar reunión con equipos de iniciativa 0-20, AIMNA, Dirección de SILAIS y FETSALUD departamental de Jinotega para dar a conocer este proyecto, sus objetivos y potenciar el apoyo al mismo.

Dar a conocer esta iniciativa a los organismos altruistas, solidarios, con componente social importante, como Mi familia, MEFFCA, alcaldía del departamento de Jinotega, MINED, Asociación de Trabajadores del Campo, INSS, cafetaleras,

Invitación a los(as) pacientes a reunión para explicar cuales son los objetivos de el GAM, elaborar en conjunto con los miembros agendas de trabajo.

Crear un espacio para compartir información en común, que permita mejorar la información de los(as) pacientes y familiares.

Empoderar pacientes que informados sobre este proyecto de conformación de GAM, puedan organizar una directiva que coordine, dirija y proponga agendas y actividades de trabajo.

### **Indicadores:**

Conformado un grupo de ayuda mutua.

90 % de cumplimiento de las reuniones programadas con el GAM.

90 % de los acuerdos cumplidos en el GAM.

95 % de los(as) pacientes se le realiza dos exámenes al año de cd4 y carga viral.

95 % de los(as) pacientes en Terapia Antirretroviral.

### **LOGROS:**

Conformado el Grupo de Ayuda Mutua.

Estructurado una directiva cuyo coordinador es el paciente AJOM120880M

Se han realizado dos reuniones con una participación de 70%.

Se ha compartido la experiencia de cada uno de los(as) participantes exponiendo sus vivencias, aprendizajes, opciones y formas de como algunos resolvieron problemas relacionados con su patología y la importancia de compartir en los grupos de ayuda mutua.

Solicitaron revisar y actualizar los resultados de exámenes de carga viral y cd4 de los pacientes.

Se solicita por parte de los(as) pacientes la participación de personal del equipo multidisciplinario para abordar temas específicos, duelo, transmisión del VIH-SIDA y tratamiento antirretroviral.

Se programa actividad recreativa de fin de año 2019.

Acuerdos cumplidos 75%

## Introducción

El constante crecimiento de pacientes afectados por el virus de inmunodeficiencia humana VIH-SIDA ha movilizó a todos los países, organismos internacionales, personalidades y muchas organizaciones de nivel mundial a trabajar para combatir esta pandemia.

Las reacciones ante la pandemia del sida son muy variadas en todo el mundo, desde el silencio y la negación hasta la hostilidad y la violencia.

El estigma y la discriminación son dos situaciones que están muy vinculadas en relación a los(as) pacientes que conviven con el VIH-SIDA. En su libro titulado Estigma: La identidad deteriorada, publicado en 1963, el sociólogo Ervin Goffman afirma que la palabra "estigma" hace referencia a aquellos "atributos indeseables" que son "incongruentes con el estereotipo que tenemos acerca de cómo debe ser cierto tipo de individuo".

Un Grupo de Ayuda Mutua o GAM, es un espacio en el que se reúnen un grupo de personas que comparten un problema en común. Este espacio está dirigido específicamente para compartir vivencias, emociones, tristezas, alegrías y otras situaciones propias de la condición de vivir con VIH-SIDA; así como para afrontar y superar las situaciones conflictivas que se presentan al momento de recibir el diagnóstico o después de haberlo recibido. Uno de estos conflictos podría ser, la decisión de compartir el resultado, la aceptación de la terapia antirretroviral, el estigma y discriminación.

Cuando las personas se sienten en situaciones de ansiedad o de temor a lo desconocido, no prefieren cualquier compañía, sino justamente la de quienes se encuentran en la misma situación. Muchas personas que han sido diagnosticadas VIH-SIDA positivo, se sienten completamente aisladas creyendo equivocadamente que están solas/los o son rechazadas. "Ellas quieren hablar con quienes se encuentran en la misma situación y que está relacionada con su experiencia y situación. (Thompson 1991)"

El objetivo de este proyecto es formar y dar acompañamiento al grupo de ayuda mutua de pacientes que conviven con el VIH-SIDA en el Hospital Victoria Motta de la ciudad de Jinotega.

Basado en las normas del Ministerio de salud, Dirección General de Extensión y calidad de la atención Normativa-033 Guía para la atención Psicológica de niños, niñas y adolescentes con VIH-SIDA, iniciamos a formar el grupo de ayuda mutua de los(as) pacientes que conviven con VIH-SIDA, que asisten al programa de atención en salud en el Hospital Victoria Motta de la ciudad de Jinotega a partir del 1 de agosto 2019.

Nos proponemos fortalecer el conocimiento de pacientes que conviven con VIH-SIDA que serán los(as) monitores(as) que guíen estos (GAM). Los que estarán conformados por 8 a 12 o más personas.

Facilitar las reuniones, dirigidas por los(as) monitores(as) ya capacitadas(os), llevando una agenda que se elabore de consenso entre los(as) participantes de los grupos de ayuda mutua (GAM).

Nuestra participación en el grupo de ayuda mutua (GAM) se basa en facilitar, fomentar el cumplimiento de las propuestas de los(as) pacientes, coordinar, con otros especialistas, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, Ginecólogos etc. que los(as) miembros de los grupos de ayuda mutua (GAM) lo soliciten o estimen conveniente.

Los participantes son los miembros de los grupos de ayuda mutua (GAM) y los(as) invitados(as) que los miembros así lo determinen; el equipo multidisciplinario del Hospital Victoria Motta, los(as) especialistas y otros profesionales que los miembros consideren conveniente que sean participantes de estas reuniones.

### Análisis del problema

Los grupos de ayuda mutua o grupos de ayuda mutua (GAM) tienen un origen en común, en 1905 el Dr. J. H. Pratt inicio grupos didácticos en los pacientes con Tuberculosis en el Hospital General de Massachussets, en Boston, posteriormente lo extendió a pacientes diabéticos y cardiópatas, en 1930 con pacientes psiquiátricos, en 1935 con alcohólicos anónimos se creó un verdadero movimiento social de grupos de autoayuda que han logrado un gran impacto en la sociedad.

Hay varios tipos de grupos de ayuda mutua, abiertos, cerrados, mixtos y específicos.

Los principales objetivos de los grupos de ayuda mutua son entre otros, crear un ámbito para compartir experiencias y sacar provecho del aporte, vivencias y experiencias de los demás miembros, promover la discusión amplia de los problemas de los enfermos, familiares y cuidadores, educar a pacientes, familiares y cuidadores acerca de la enfermedad, ya que el conocimiento ayuda a disipar dudas e incertidumbres, mantener un canal permanente con profesionales para contar con información actualizada, lograr que el paciente y el familiar adopten una actitud positiva y asuma un rol activo en el manejo de la enfermedad.

Toda esta experiencia acumulada en los grupos de ayuda mutua, ha beneficiado a muchas personas, esta experiencia está integrada en la normativa 0-33 Guía para la atención psicológica de niños, niñas y adolescentes con VIH-SIDA. Hay esfuerzos por el personal de salud del Hospital Victoria Motta del departamento de Jinotega, existe el equipo multidisciplinario de atención a pacientes que conviven con el VIH-SIDA, de apoyar estos grupos de ayuda mutua, con este proyecto nos proponemos formarlo y fortalecerlo.

Propósito: lograr adherencia total intensiva de los(as) pacientes que conviven con VIH-SIDA atendidos en el hospital Victoria Motta.

Objetivo general:

1) -Haber formado el grupo de ayuda mutua con los(as) pacientes y familiares que conviven con VIH-SIDA, en el hospital Victoria Motta de Jinotega.

Objetivos específicos:

1)- Formación y fortalecimiento del grupo de ayuda mutua (GAM) del Hospital Victoria Motta de Jinotega.

2)- Realizar las reuniones de los(as) pacientes que permitan mejorar la interrelación entre los pacientes que conviven con VIH-SIDA.

3)- Participación en las reuniones del 95 %, de los(as) pacientes.

4)- Cumplir el 95 % de los acuerdos en las reuniones de los grupos de ayuda mutua.

5)- Realizar al 95 % de pacientes exámenes de carga viral y cd4 cada seis meses.

6)- Adherencia del 95 % de pacientes a la Terapia antirretroviral.

Facilitar la formación y el fortalecimiento de los Grupos de ayuda mutua (GAM), tendrá un gran impacto en la calidad de atención, la calidad de vida de los familiares y pacientes que conviven con el VIH-SIDA, mejorando el conocimiento y la información que ellos tienen.

Los grupos de ayuda mutua nacen para apoyar a los(as) pacientes que padecen una misma patología, son personas con similares padecimientos que ayudan al compartir experiencias reales y que puedan ayudar a otros con los mismos padecimientos. Las experiencias reales tienen más impacto en esta población con similares síntomas.

La conducción, el manejo y control de los grupos de ayuda mutua corresponde a los(as) miembros de los respectivos grupos de ayuda mutua (GAM), es su naturaleza y es ese el verdadero funcionamiento y fundamento. Nuestro acercamiento se basa en el respeto de esta naturaleza, teniendo como objetivo solamente facilitar la participación de otros miembros o pacientes, capacitarlos, fomentar monitores, que sirvan para desarrollar estos grupos y formar otros grupos de ayuda mutua en las otras unidades de salud en los diferentes municipios del departamento de Jinotega.

En Nicaragua no hay documentado grupos de ayuda mutua que nos reflejen cual es el impacto en este grupo de pacientes que conviven con el VIH-SIDA, es un esfuerzo loable el poder lograr que existan, por ello pretendemos ayudar a formarlos y fortalecerlos.

El equipo multidisciplinario asume la responsabilidad de convocatoria, apoyo metodológico, información científica, apoyo en la coordinación con el responsable del programa de VIH-SIDA del SILAIS Jinotega, coordinar y arreglar el local que se ha destinado para las reuniones que es el instituto de medicina natural en Jinotega, ya coordinado con la dirección del SILAIS Jinotega.

Jinotega es un departamento con 8 municipios, con aproximadamente 480,000 habitantes que tiene como principal fuente de ingresos, la agro-economía, es un área cafetalera, productora de granos básicos y hortalizas, hay mucho movimiento de grupos poblacionales de la ciudad al campo, por periodos de corte de café, hay trabajadores que vienen de otros departamentos. Hay poco control de estos movimientos poblacionales.

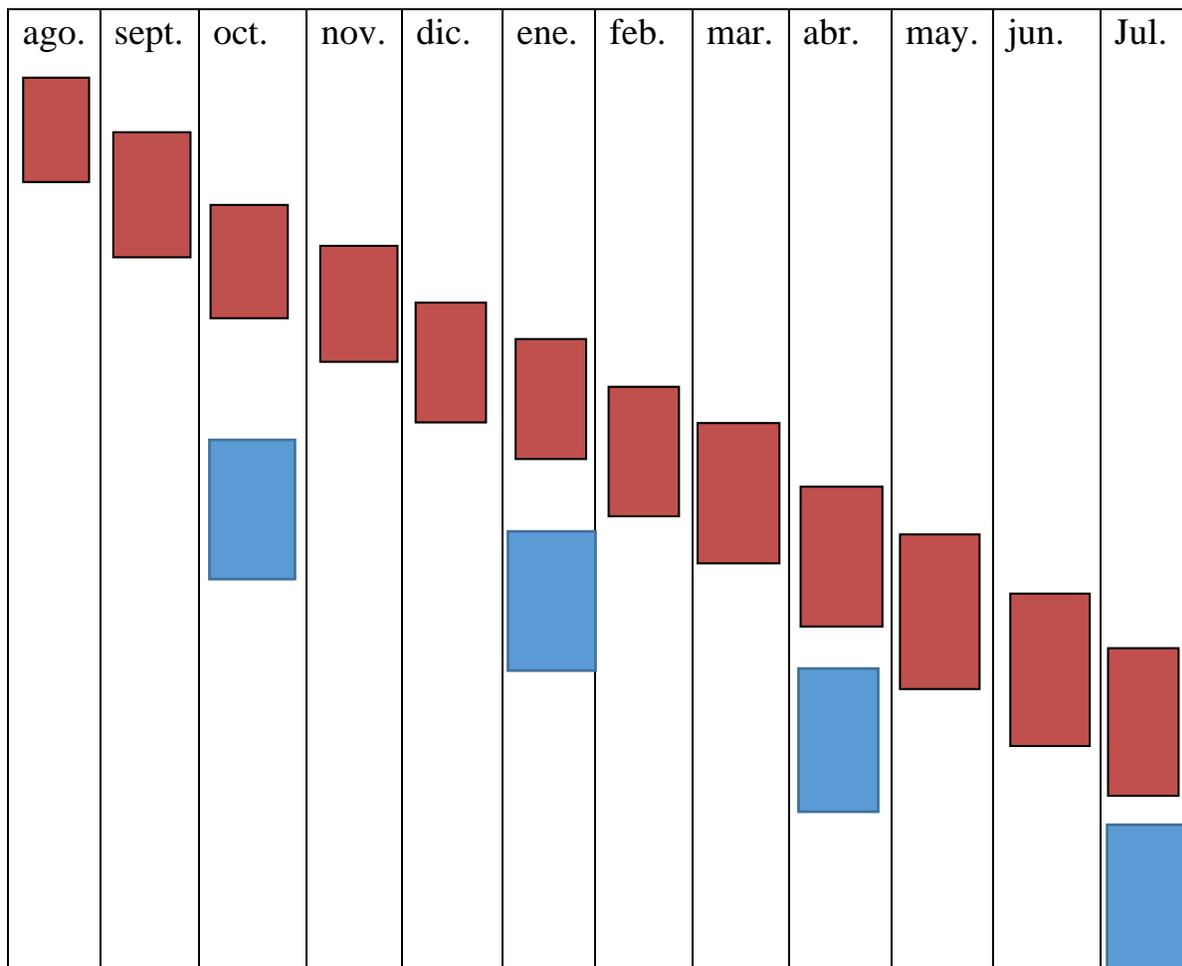
En Jinotega en este momento no existe un grupo de ayuda mutua (GAM). La creación de este grupo redundara en beneficio a los(as) pacientes y familiares de pacientes, garantizando la adherencia altamente intensiva.

La sostenibilidad de este proyecto depende de la voluntad de sus miembros principalmente, el apoyo decidido del SILAIS Jinotega, presentamos este proyecto a organismos como el MEFFCA, mi familia, MINED, etc., el aporte de fondo mundial de donde hemos obtenido apoyo logístico y alimentario.

Las reuniones serian mensuales con una duración de una a dos horas en dependencia de las necesidades de los(as) miembros del grupo de ayuda mutua (GAM).

La agenda debe ser programada por los miembros de los grupos de ayuda mutua (GAM), al final de cada reunión, llevando agenda, acuerdos y revisión de acuerdo cumplidos, evaluando los no cumplidos, para retomarlos o modificarlos según las necesidades.

Cronograma:



 reuniones mensuales

 reuniones trimestrales

Resumen narrativo de objetivos	Indicadores verificables objetivamente	Medios de verificación	Supuestos
<p>FIN</p> <p>Formación del grupo de ayuda mutua (GAM) en el Hospital Victoria Motta de Jinotega.</p>	<p>95% de pacientes en adherencia al TAR.</p> <p>95% de pacientes asisten a sus respectivas consultas programadas para su control periódico</p> <p>95 % de pacientes con exámenes cd4 y carga viral dos veces al año.</p> <p>90 % de reuniones realizadas y con acuerdos revisados.</p>	<p>Número de pacientes con adherencia total</p> <p>Número de pacientes que asisten a sus respectivas consultas</p> <p>Número de pacientes con dos pruebas al año de cd4 y carga viral.</p> <p>Numero o porcentaje de acuerdos cumplidos</p>	<p>Los(as) miembros de los (GAM) participando en un porcentaje a 95 %</p>
<p>Propósito</p> <p>Lograr adherencia total intensiva a la terapia antirretroviral de los pacientes en el grupo de ayuda mutua</p> <p>Crear y Fortalecer un plan de trabajo con el grupo de ayuda mutua (GAM)</p>	<p>Reuniones realizadas mensualmente</p> <p>Porcentaje de los acuerdos cumplidos</p> <p>porcentaje de las actividades realizadas del plan que los (GAM) programadas.</p>	<p>Planes de trabajo.</p> <p>Memorias de reuniones de monitoreo del plan de trabajo.</p>	<p>Disposición de los(as) miembros de (GAM) de participar en las evaluaciones.</p>

## Presupuesto

	Reunión mensual													
	Ago.	sep.	oct.	nov.	dic.	ene.	feb.	mar.	abr.	may.	jun.	Jul.	ago.	total
Refrigerio	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	15,600
Invitación.	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1300
Evaluaciones trimestrales			'			'			'			'		
Total:	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	16,900
Total:														33,800

## Bibliografía:

Artiles Visbal, Leticia, Metodología de la Investigación, La Habana, editorial ciencias médicas, 2008.

Guía para la atención psicológica de niños, niñas y adolescentes con VIH-SIDA, normativa-033.

Hernández Sampieri, Dr. Roberto. Metodología de la Investigación. sexta edición, 2014, México DF, McGraw Hill/INTERAMERICANA EDITORES S.A DE CV. Disponible en: [www.elosopanda.com](http://www.elosopanda.com).

Martínez Montaña, maría de Lourdes consuelo, Metodología de la Investigación para el área de salud, segunda edición, McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES S.A. MEXICO, 2013.

Proyecto y ciclo de vida, maestría en salud sexual y reproductiva.