

# CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN RELACIÓN AL VIH SIDA, ESTUDIANTES DE CUARTO AÑO, CARRERA DE MEDICINA, UNIVERSIDAD NACIONAL DE HONDURAS, TEGUCIGALPA, HONDURAS. JULIO 2020.

Dr. Germán Javier Cubas (germancubashn@yahoo.com)<sup>1</sup>, Dra. MSc. Sheila Valdivia Quiroz<sup>1</sup> (tutora)

<sup>1</sup> Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud, CIES UNAN-Managua.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas en relación al VIH SIDA, estudiantes de cuarto año, carrera de Medicina, Universidad Nacional de Honduras, Tegucigalpa. Julio 2020. **Diseño metodológico:** Estudio CAP descriptivo de corte transversal. Facultad de Medicina UNAH, Tegucigalpa. Muestra conformada por 87 estudiantes de cuarto año que recibieron el cuestionario por correo electrónico, lo remitieron debidamente contestado en el período establecido. Encuesta digitalizada en google formularios, información procesada en SPSS 22. **Resultados:** De los 87 estudiantes que participaron en el estudio, 56% mujeres y 44% Hombres, los grupos etáreos son de 19 a 22 años 45 (52%), 23 a 26 años 40 (46%), solteros en un 91%, religión católicos en un 37% y evangélicos con 40%, con vida sexual activa 51%. Los conocimientos fueron clasificados en muy bueno 71%, bueno 20%, regular 6% y deficiente 3%, las actitudes ante el VIH SIDA con un 86% considerando muy importante, 12% importante. En la práctica de atención a pacientes con VIH SIDA, 55% refieren cumplir siempre con las actividades, 26% lo hacen casi siempre y 18% nunca realizan estas actividades. **Conclusiones:** La población bastante similar en mujeres y hombres, en edades de 19 a 26 años, solteros, con inicio de vida sexual activa temprana. No existe una franca relación entre los conocimientos, las actitudes y las prácticas ya que a pesar de tener buenos conocimientos y referir buenas actitudes hay una brecha importante entre estas categorías..

**Palabras Claves:** Promoción, Prevención, Conocimientos, Actitudes, Prácticas, VIH-SIDA.

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad por el VIH sigue siendo un problema grave de salud pública en algunas partes del mundo. La cifra de casos nuevos de infección por el VIH en todo el mundo fue aproximadamente 1.7 millones en el 2018. Alrededor de 37.9 millones de personas en todo el mundo tenían el VIH en el 2018, y 23.3 millones de ellas estaban recibiendo medicamentos, llamados terapia antirretroviral (TAR), para tratar el virus. (ONUSIDA)

La epidemia de VIH y SIDA en el mundo y Honduras, afecta principalmente la población joven, en edad reproductiva y económicamente activa. Según datos del PENSIDA IV, basado en estimaciones y proyecciones epidemiológicas elaboradas por la Secretaría de Salud y el ONUSIDA con el programa Spectrum 5.30 en el año 2015, la prevalencia de VIH en adultos (15-49 años de edad) para el cierre del año 2014 es de 0.42%, es decir 42 de cada diez mil personas en el país tenían el VIH. Para el cierre del mismo año existían en Honduras alrededor de 23,020 personas con VIH (56% hombres y 44% mujeres), mientras que se habrían presentado 663 nuevas infecciones 57% en hombres y

43% en mujeres. La mortalidad asociada al SIDA se estimó en 1,160 defunciones (61% en hombres y 39% en mujeres) para el 2014. (delito, 2010)

Considerando la vigencia de este problema de salud y la importancia del mismo, este estudio determina los conocimientos actitudes y prácticas relacionadas con la prevención del VIH SIDA en los estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Julio 2020.

El personal de salud cada día se enfrenta con personas que tienen diferentes prácticas sexuales de riesgo, el profesional en formación debe estar debidamente informado y demostrar actitudes enfocadas en la promoción, prevención y detección de VIH. Es en este contexto, que se consideró de mucha importancia determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de la promoción de la prevención del VIH/SIDA, que los estudiantes de cuarto año de la carrera de medicina de la UNAH, realizan en las prácticas de atención a pacientes con VIH, en pro de identificar brechas que permitan proponer en el pensum un programa de fortalecimiento de los conocimientos del componente de las normas de VIH para

que estos estudiantes adquieran las competencias necesarias en la atención integral a las personas en los aspectos de promoción, prevención y detección temprana del VIH, integrando además una formación que desde sus propias prácticas les protejan de esta terrible enfermedad.

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), fue descubierto y se consideró como el agente de la naciente epidemia de SIDA por el equipo de Luc Montagnier en Francia en 1983. Factores de riesgo de VIH/SIDA. Cualquier persona puede contraer el VIH/SIDA, cuando se conoció por primera vez el VIH/SIDA, hace más o menos 20 años, era una enfermedad que afectaba casi exclusivamente a hombres blancos, homosexuales. Actualmente son en proporciones similares los casos transmitidos por contactos heterosexuales (entre hombre y mujer). Entre las personas de origen afro-americano hay una incidencia nueve veces mayor que entre los blancos, las mujeres y los niños sufren cada vez más riesgo de poder contraer el VIH/SIDA.

En el año 2019 el Sistema de Vigilancia de la Secretaría de Salud de Honduras, informó que ha registrado durante este año 663 nuevos casos del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/SIDA.

El alarmante crecimiento de la cantidad de personas infectadas con VIH ha despertado una preocupación en diferentes sectores, sobre todo cuando las más afectadas son personas con edades entre 18 y 25 años.

En Honduras desde 1985 el VIH se ha constituido en un importante problema de Salud Pública, lo cual requiere que el personal médico que egrese tenga las competencias necesarias. Por tanto, el presente estudio aporta a la visión de la integralidad educativa de los nuevos profesionales de la medicina que se forman en esta prestigiada Universidad para que se brinde una atención de calidad que parte de los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) sobre este tema en el campo de la promoción, prevención, detección temprana así como prevención de complicaciones de esta temible enfermedad.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

El tipo de estudio fue de Conocimientos, Actitudes y Prácticas, (CAP) descriptivo de corte transversal, en la Facultad de Medicina de la UNAH, Tegucigalpa, Honduras. El Universo fueron los 178 estudiantes matriculados en 2020 en cuarto año de medicina que se les remitió la

encuesta por correo electrónico. La muestra fue a conveniencia y estuvo conformada por 87 (47%) de los estudiantes matriculados de cuarto año que, recibiendo el cuestionario por correo, lo remitieron debidamente contestado en el período establecido para tal fin, siendo la unidad de análisis los estudiantes de cuarto año de medicina. Constituyéndose en una fuente primaria.

La técnica de recolección de la información fue por vía electrónica ya que los estudiantes no están asistiendo a sesiones presenciales en la universidad. Se obtuvieron los correos de cada estudiante en la secretaría académica, y se les envió el instrumento solicitando su participación voluntaria en el estudio, quienes debieron proceder al llenado y enviado del instrumento por la misma vía, a más tardar una semana después del día que fue recibido el mismo. El instrumento de recolección: utilizado fue una encuesta digitalizada en google formularios que constó de cuatro acápite: I. Datos sociodemográficos, II. Conocimientos, III Actitudes, IV. Prácticas. Se realizó diseño y procesamiento con el software formulario de google. Se procesaron los datos de conocimientos utilizando la escala de Muy bueno, bueno, regular e

insuficiente, para lo cual del total de preguntas (14) se clasificó en dichas categorías consolidadas:

- Responde correctamente 14 -11, obteniendo categoría de Muy bueno.
- Responde correctamente 10 - 7, obteniendo categoría de Bueno.
- Responde correctamente 6 - 4, obteniendo categoría de regular.
- Responde correctamente menos de 4 obteniendo categoría de insuficiente.

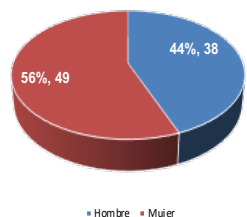
En cuanto a las actitudes y prácticas se utilizó la escala de Likert generando tablas, gráficos y procediendo a realizar el análisis de la información, elaborando el informe final en Word y la presentación en ppt.

Se solicitó y obtuvo autorización para el estudio al Comité de Ética de Investigación de Maestría en Enfermedades Infecciosas y Zoonóticas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, UNAH, así mismo el envío del instrumento llenado completamente por parte del estudiante, es considerado como el consentimiento informado. Se recibieron los instrumentos debidamente llenos en un período de dos semanas y se procedió a procesar la información en dos semanas trabajando en horario de 5 pm a 9

pm fuera del horario laboral a distancia que se estaba desarrollando.

## RESULTADOS

Gráfico 1. Sexo de los estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina UNAH. Tegucigalpa, Honduras, Julio 2020.

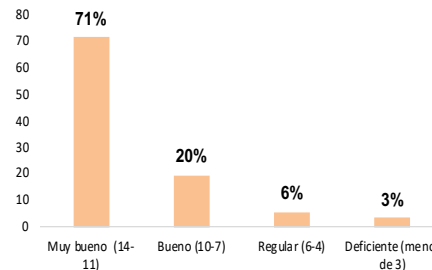


Fuente: Encuesta en línea CAP VIH Sida.

En relación al sexo de los participantes en el estudio, se identifican como mujeres 49 (56%) y hombre 38 (44%). Las edades de los participantes en el estudio se distribuyen de 19 a 22 años 45 (52%), 23 a 26 años 40 (46%) y de 27 a más años 2 (2%). El estado civil soltero con 79 (91%), casado 4 (5%), unión libre 3 (3%) y divorciado 1 (1%). En relación a la religión refieren pertenecer a la religión evangélica 35 (40%), católica 32 (37%), ninguna 16 (18%) y otra 4 (5%).

De los 46 que han iniciado la vida sexual activa, iniciaron la misma en las edades de 15 a 17 años 12 (26%), 18 a 20 años 27 (59%) y 21 a 22 años 7 (15%). Refieren tener actualmente vida sexual activa 44 (51%) y 2 (4%) ya no lo practican.

Gráfico 2. Conocimientos sobre VIH-SIDA de los estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina UNAH. Tegucigalpa, Honduras, Julio 2020.



Fuente: Encuesta en línea CAP VIH SIDA.

En relación a las preguntas de conocimiento sobre VIH SIDA, estos estudiantes obtuvieron Muy bueno (contestando acertadamente de 11 a 14 preguntas), 62 (71%), Bueno (contestando acertadamente de 7 a 10 preguntas) 17 (20%), Regular (contestando acertadamente de 4 a 6 preguntas) 5 (6%), Deficiente (contestando acertadamente de 3 preguntas) 3 (3%).

Tabla 1. Actitudes ante la prevención del VIH Sida de los estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina UNAH. Tegucigalpa, Honduras, Julio 2020.

Actitud	Muy importante	Importante	Poco importante	SR	Total
Prevención de VIH	84	97%	3	3%	87
Realización de prácticas seguras ante el VIH SIDA.	84	97%	3	3%	87
Prevención de la transmisión	80	92%	7	8%	87
Detección temprana síntomas Sida	78	90%	8	9%	87
Inicio temprano de ARV	77	89%	9	10%	87
Adherencia al TARV	77	89%	9	10%	87
Atender grupos PEMAR	76	87%	11	13%	87
Detección Temprana de síntomas VIH	75	86%	9	11%	87
Prevención de infecciones oportunistas	75	86%	9	11%	87
Empatía en Consejería de VIH Sida	68	78%	17	20%	87
Realización de pruebas frecuentes VIH	51	59%	31	35%	87
Promedio porcentual		86%	12%	2%	100%

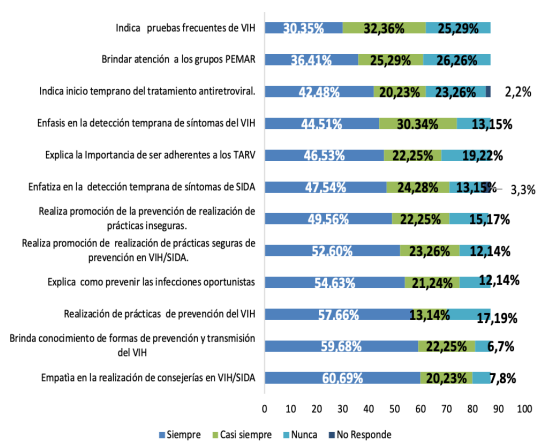
Fuente: Encuesta en línea CAP VIH Sida.

En cuanto a las actitudes de estos participantes, se identifica que en relación a la prevención de VIH, 84 (97%)

considera muy importante 3(3%) importante, la realización de prácticas seguras ante el VIH SIDA, 84 (97%) muy importante, 3 (3%) importante, la prevención de la transmisión del VIH es considerado muy importante 80 (92%), importante 7 (8%), la detección temprana de Síntomas Sida es valorada como muy importante por 78 (90%), importante 8 (9%) y poco importante 1 (1%). El inicio temprano de tratamiento de Antiretrovirales es considerada muy importante 77 (89%), importante 9 (10%) y poco importante 1 (1%). La adherencia a TARV es valorada como muy importante por 77 (89%), importante 9 (10%) y poco importante 1 (1%). El atender grupos PEMAR, Muy importante 76 (87%), importante 11 (13%). La detección temprana de síntomas VIH, Muy importante 75 (86%), importante 9 (11%), importante 1 (1%) y 2 (2%) no respondieron. La prevención de infecciones oportunistas es considerada muy importante 75 (86%), importante 9 (11%) y poco importante 3 (3%). La empatía en consejerías de VIH SIDA es valorada como muy importante por 68 (78%), importante 17 (20%), poco importante por 1 (1%) y 1 (1%) no contestó. En la realización de pruebas

frecuentes en VIH se considera muy importante en 51 (59%) importante 31 (35%) y poco importante por 5 (6%).

Gráfico 3. Prácticas de prevención en la atención del VIH Sida, estudiantes de cuarto año de la carrera de Medicina UNAH. Tegucigalpa, Honduras, Julio 2020.



Fuente: Encuesta en línea CAP VIH Sida.

En relación a las prácticas, se distribuyeron en Empatía en la realización de consejerías en VIH SIDA, Siempre 60 (69%), Casi siempre 20 (23%), Nunca 7 (8%). Brinda conocimiento de formas de prevención y transmisión de VIH, Siempre 59 (68%), casi siempre 22 (25%), nunca 7 (8%). Realiza prácticas de prevención del VIH, Siempre 57 (66%), casi siempre 13 (14%), nunca 17 (19%). Explica como prevenir las infecciones oportunistas, siempre 54 (63%), casi siempre 23 (26%), nunca 12 (14%). Realiza promoción de realización de prácticas seguras de prevención de VIH/SIDA, siempre 52 (60%), 23 (26%), nunca 12 (14%). Realiza promoción de la prevención de realización de prácticas inseguras, siempre 49 (56%),

casi siempre 22 (25%), nunca 15 (17%). Énfasis en la detección temprana de síntomas de SIDA, Siempre 47 (54%), casi siempre 24 (28%), nunca 13 (15%) y no responde 3 (3%). Explica la importancia de ser adherentes a los TARV, siempre 46 (53%), 22 (25%), 19 (22%). Énfasis en la detección temprana de síntomas del VIH, siempre 44 (51%), casi siempre 30 (34%) y nunca 13 (15%), Indica inicio temprano del TARV, siempre 42 (48%), casi siempre 20 (23%) Nunca 23 (26%) y no responde 2 (2%). Brinda atención a grupos PEMAR. Siempre 36 (41%), casi siempre 25 (29%) nunca 26 (26%). Indica pruebas frecuentes de VIH, siempre 30 (35%), casi siempre 32 (36%) y nunca 25 (29%).

## **DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS**

En estos estudiantes el sexo que predomina son las mujeres, es un dato representativo dado que esta es la matrícula histórica de la población estudiantil que corresponde a esta carrera en esta universidad, asimismo, coincide con lo planteado por Flores 2003 en su análisis demográfico de la población Hondureña, esto precisamente indica que en Honduras la población es mayormente del sexo mujer.

Predomina el grupo etáreo de 19 a 26 años, representando un grupo de jóvenes con edades que se encuentran acorde a los cuatro años que han transcurrido del programa de la carrera donde ingresan de 16 a 18 años y un pequeño número de estudiantes de 27 a más años lo cual se relaciona con que la edad de mayor ingreso a esta carrera es de 29 años. En relación al estado civil, predominan los solteros, se identifica en esta población joven solamente 4 casados, 3 unión libre y un divorciado, lo que coincide con lo establecido en la población joven de Honduras donde predominan los solteros, según refiere (Instituto Nacional de Estadísticas de Honduras, 2017). Todo indica que actualmente los jóvenes están más enfocados en finalizar sus estudios y no en iniciar una familia.

En esta población predomina la religión evangélica es importante resaltar un grupo que refieren no profesar ninguna religión. Lo que se diferencia con lo planteado por el informe de religión en Honduras (*Departamento de Estado de los EE. UU. • Oficina de Democracia, 2018*). De la población que refirió haber iniciado su vida sexual activa, la mayoría lo iniciaron en los grupos etáreos de 18 a 20 años, es importante destacar que un grupo lo inició

de 15 a 17 años, esto tiene relación con lo planteado por Flores, 2003 así mismo que UNFPA en su informe de población 2017 ubica a Honduras como el país con mayor índice de embarazos adolescentes. De los 46 estudiantes que refirieron haber iniciado su vida sexual activa, la gran mayoría de estos jóvenes continúan con su vida sexual activa y un reducido grupo ya no lo practican actualmente, esto coincide con lo reportado por INEH 2017 en relación al inicio de vida sexual activa para estos grupos etáreos.

El conocimiento fue valorado en cuatro categorías de un total de 14 preguntas, 91% obtuvieron de muy bueno a bueno, sin embargo, un 9% obtuvieron la calificación de regular a deficiente, esto determina una brecha de conocimiento importante en el campo de la atención a las personas con VIH o los grupos de población en riesgo en que se debe identificar tempranamente dicho diagnóstico.

Es importante destacar que en general hubo preguntas que por ser importantes indican la necesidad de reforzar los conocimientos específicamente en relación a grupos de alto riesgo, las formas de transmisión del VIH, síntomas del VIH, síntomas del SIDA, las pruebas de

laboratorio y los tratamientos antiretrovirales indicados en las normas de atención al VIH de la Secretaria de Salud de Honduras.

En las actitudes de estos estudiantes consideran en un 100% de muy importante a importante el realizar prácticas seguras ante el VIH Sida, en su mayoría demuestran que consideran como algo muy importante e importante en un 100%, la atención a las personas con VIH (PVIH), el tema de la empatía en consejería obtuvo un 98% de muy importante a importante y la realización frecuente de pruebas diagnósticas reflejó una actitud de muy importante a importante con un 81%. Esto guarda relación con las normas de atención al VIH. En el promedio porcentual se identifica un 86% que consideran muy importante las acciones de atención en el programa de VIH, 12% como importante y un 2% como poco importante. En el componente de las prácticas al hacer un promedio de las categorías de prácticas, se identifica que el 55% refieren que siempre cumplen con las actividades de la atención, 26% lo hacen casi siempre, el 18% nunca realizan estas actividades y 1% no respondió. Dado que esto es el componente de prácticas clínicas es



importante que sean cumplidas siempre en un 100%, por un lado por el cumplimiento de las competencias de los profesionales y la afectación de estas actitudes afectan la calidad de la atención y por ende la calidad de vida de estos pacientes.

### CONCLUSIONES:

En relación a los estudiantes de cuarto año de la carrera de medicina que participaron en el estudio, se encuentra una población bastante similar en mujeres y hombres predominando las mujeres, en edades de 19 a 26 años, solteros, predomina la religión evangélica, con inicio de vida sexual activa temprana.

En cuanto a la evaluación de conocimientos en su mayoría se evaluó como de muy bueno a bueno, existe una brecha de conocimiento con énfasis en grupos de alto riesgo, las formas de transmisión del VIH, síntomas del VIH, síntomas del SIDA, las pruebas de laboratorio y los tratamientos antirretrovirales.

Las actitudes en la atención a pacientes del programa VIH, en su mayoría son consideradas como muy importantes, aunque hay una minoría que lo identifica como poco importante.

Las prácticas de atención a pacientes en el programa de VIH no son cumplidas en su totalidad lo que está relacionado tanto con el aprendizaje necesario, el desarrollo de competencias y la calidad de la atención.

### BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez-Gayou Jurgenson, Juan Luis. (JULIO de 2006).
- BELMONT, R. M. (FEBRERO de 2008). Paradigmas de la diversidad sexual . (UNAM, Ed.) *Revista trabajo social UNAM*(18), 26-33.
- Castillo, J. (2002). <http://www.comentariosdelibros.com/articulo-conductas-sexuales-20a133u1s.htm>. Recuperado el 13 de octubre de 2019, de <http://www.comentariosdelibros.com/articulo-conductas-sexuales-20a133u1s.htm>
- Departamento de Estado de los EE. UU. • Oficina de Democracia, Informe religiones en Honduras. 2018.
- Flores, F. M. (2003). *Estado de la población de Honduras*. UNAH, Tegucigalpa, Honduras: UNAH.
- Harrison T, R. W. (2002). *Principios de medicina interna. 15a ed.* (15 EDICCIÓN ed., Vol. II). MEXICO: McGraw-Hil.
- <https://kronos24.wordpress.com/2008/02/12/expresiones-y-desarrollo-del-comportamiento-sexual/>. (02 de 12 de 2008).
- Instituto Nacional de Estadísticas de Honduras. (2017). *Informe de*

*estado civil de la población  
Hondureña.* Tegucigalpa,  
Honduras: INEH.

ONUSIDA. (s.f.). INFORME VIH SIDA  
2018.

Ony Joe Real-Cotto, at. el. (octubre-  
diciembre de 2017). Conocimiento  
sobre el VIH/Sida en estudiantes  
de Odontología de la Universidad  
de Guayaquil. *EDUMECENTRO*  
*vol.9 no.4 Santa Clara oct.-dic.*  
*2017, versión On-line ISSN 2077-*  
*2874, 9(4).*

Rice, F. P., & P., S. M. (F Philip Rice;  
Salinas Ma Elena Ortiz).  
*Desarrollo humana. Estudio del*  
*ciclo vital.* . . México:: 2a ed  
Prentice Hal.

Sánchez-Martínez, C. A.-S. (2018).  
Actitudes y prácticas sexuales  
relacionadas con VIH/SIDA.  
*Revista de la Universidad*  
*Industrial de Santander. Salud,*  
*vol. 50, núm. 4, 2018, 50(4).*

Sarason I, S. B. (s.f.). *Psicopatología.*  
*Psicopatología anormal: El*  
*problema de la conducta*  
*inapropiada.* (11a ed. ed.). Pearson  
Prentice Hall. 2006..