



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN - MANAGUA

**CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS DE LA SALUD  
ESCUELA DE SALUD PUBLICA  
CIES- UNAN Managua**



**Maestría en Epidemiología  
2017 - 2019**

**Informe final de tesis para optar al título de  
Máster en Epidemiología**

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL TABAQUISMO EN  
ADOLESCENTES DE HONDURAS, 2016.**

**Autor:**

**Dr. Víctor Osvaldo Riveros Vázquez  
Médico General**

**Tutor:**

**MSc. Francisco Mayorga  
Docente e Investigador**

**Ocotal, Nueva Segovia, mayo 2019.**

## ÍNDICE

I.	RESUMEN .....	i
II.	DEDICATORIA.....	ii
III.	AGRADECIMIENTOS.....	iii
IV.	I. INTRODUCCIÓN.....	1
V.	II. ANTECEDENTES.....	2
VI.	III. JUSTIFICACIÓN.....	4
VII.	IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	5
VIII.	V. OBJETIVO GENERAL.....	6
IX.	VI. MARCO TEÓRICO.....	7
X.	VII. DISEÑO METODOLÓGICO .....	18
XI.	VIII. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS .....	23
XII.	IX. CONCLUSIONES .....	52
XIII.	X. RECOMENDACIONES .....	53
XIV.	XI. BIBLIOGRAFÍA.....	54
XV.	ANEXOS .....	60

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo asociados al tabaquismo en Adolescentes de Honduras 2016.

**Metodología:** El estudio estuvo constituido por todos los adolescentes, estudiantes de Honduras, en grados asociados con edades de 13 a 15 años, en el año 2016, siendo un total de 3,515 estudiantes elegibles en los grados 7 a 9 completaron la encuesta Global Young Tobacco Survey. Los datos recolectados por Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo y la Drogadicción en asociación con la Secretaría de Salud según el cuestionario GYTS de los CDC, con acceso público a la base de datos para investigación independiente.

**Resultados:** En relación a los datos obtenidos en relación a la prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes de Honduras, se encontró que 208 (6.2%) fuman actualmente, de los cuales los hombres tuvieron una proporción de 120 (58.2%) y las mujeres 86 (41.8%). La mayor prevalencia de tabaquismo en el 8º grado 81 (39.1%). Cuando personas que fuman en presencia de los estudiantes adolescentes como el padre 51(24.5%), su madre 40(19.2%), su hermano/a 44(21.2%) u otra persona fuma en casa 85(40.9%) hay más probabilidades que el estudiante fume actualmente.

De acuerdo a los resultados obtenidos para la edad y la práctica de tabaquismo, en la edad en que los entrevistados mayoritaria fumaban eran: de 61 (29.5%) a los 16 años.

**Conclusiones:** La prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes de Honduras, es del 6.2%. El inicio de consumo de tabaco inició en su mayoría a los 7 años. La mayoría de los estudiantes que no tienen dificultad para comprar cigarrillos. También la amistad entre los jóvenes es determinante, existe 18.45 veces más posibilidades que los adolescentes acepten tabaco de su mejor amigo.

**Palabras claves:** tabaquismo, adolescentes, factores de riesgo.

**Correo electrónico del autor:** riverosvmd@gmail.com

## **DEDICATORIA**

A mis padres, que me inculcaron con cariño el hábito de servir a los demás, de luchar por nuestros sueños, a pesar de que con ello tuvieron que dejarme partir de su lado para convertirme en Médico, por brindarme todo el amor, la comprensión, el apoyo incondicional y la confianza en cada momento de mi vida.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios y la Virgen María, Madre de Dios, por escuchar siempre mis plegarias, guiar mis pasos, no desampararme en los momentos más difíciles y estar a mi lado a lo largo de mi vida.

A mis padres, que con su esfuerzo me han brindado la educación, por motivarme a no desistir, a luchar y a ser feliz.

A mis hermanos, por demostrarme su cariño y respeto, por seguir formando parte de sus vidas, a pesar de la distancia.

A Víctor Gabriel, hijo mío, porque solo con una sonrisa ilumina mi mundo y hacerme dar cuenta de lo que realmente es importante en nuestras vidas.

A mis maestros y tutores del Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud (CIES), por su dedicación y esmero para brindarnos los conocimientos y herramientas necesarias con los cuales hacerle frente los nuevos retos y desafíos.

## I. INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es una de las principales causas prevenibles de morbilidad y mortalidad prematura en el mundo.(US Department of Health and Human Services, 2014) Durante los últimos años, la mayoría de los países han prestado especial atención al problema del tabaquismo en los jóvenes, elaborando informes periódicos sobre los progresos alcanzados, desde el punto de vista de la salud pública.

El Global Young Tobacco Survey (GYTS) es una encuesta escolar que recopila datos sobre estudiantes de 13 a 15 años utilizando una metodología estandarizada para construir el marco de muestra, seleccionar escuelas y clases y procesar datos. El sistema de vigilancia GYTS está destinado a mejorar la capacidad de los países para diseñar, implementar y evaluar programas de control y prevención del tabaco. (Lolley, Marhé, Seymour, & Lakhisaran, 2017).

El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Mata a más de 7 millones de personas al año, de las cuales más de 6 millones son consumidores directos y alrededor de 890000 son no fumadores expuestos al humo ajeno. Casi el 80% de los más de mil millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de ingresos bajos o medios, donde es mayor la carga de morbilidad y mortalidad asociada al tabaco.( OMS, 2018 )

Con el presente estudio se pretende determinar los factores de riesgo del consumo del tabaco por parte de los jóvenes en Honduras en el 2016 para definir el perfil del adolescente fumador en Honduras, y de esta forma formular estrategias o políticas de salud encaminadas a priorizar la prevención.

## II. ANTECEDENTES

Cogollo-Milanés & de La Hoz-Restrepo (2018), Colombia, realizó el estudio: Factores asociados a la susceptibilidad al consumo de cigarrillo en escolares de 10 y 11 años en Cartagena, Colombia; estudio analítico observacional transversal, en el que participaron 289 estudiantes, media para la edad 10,9 (DE=0,2); 54,3% fueron mujeres. La frecuencia de experimentación con cigarrillo alguna vez en la vida fue 6,9% y la alta susceptibilidad al consumo de cigarrillo fue 21,1%. Los factores que se asociaron a alta susceptibilidad a la persuasión para consumo de cigarrillo fueron: ser del sexo masculino (OR de 2,8; IC95%: 1,6-5,1), disfunción familiar (OR: 2,3; IC95%: 1,2-4,2) y haber fumado alguna vez en la vida (OR: 3,4; IC95%: 1,3-8,7).

Fonseca-Chaves, Méndez-Muñoz, Bejarano-Orozco, Guerrero-López, & Reynales-Shigematsu, (2017), Costa Rica, artículo sobre el Tabaquismo en Costa Rica: susceptibilidad, consumo y dependencia De acuerdo con los resultados de esta investigación, sobresale una importante reducción en la prevalencia del consumo de tabaco, cuya explicación más plausible estriba en los lineamientos de política pública desarrollados en Costa Rica desde mediados del decenio de los años ochenta, y con más fuerza a partir de la entrada en vigor del Convenio Marco para el Control de Tabaco (CMCT) y su ratificación en 2008, así como la promulgación de la Ley en 2012.

Treviño (2016), México, tesis monográfica del programa de doctorado en enfermería y cultura de los cuidados; realizó el estudio: Factores de riesgo para el consumo de tabaco en la adolescencia: estado Tamaulipas, México. Los resultados obtenidos reflejan la prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes de 12 a 15 años la cual fue de 24.06%, la edad de inicio del consumo fue más frecuente en los adolescentes de 12 años, la causa más frecuente que indican los adolescentes para el consumo de tabaco es la curiosidad (86.52%) lo que hace que se convierta un factor de riesgo para continuar, el 23.7% de los adolescentes no reciben información sobre los daños ocasionados por el tabaco, el acceso al tabaco es fácil, tanto por adquisición o por los amigos, tienen creencias erróneas lo que pueden conducir a un mayor índice de fumadores.

Martín Suárez et al., (2015), Cuba artículo sobre Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Reparto Fructuoso Rodríguez, Cárdenas – Cuba, dicho estudio realizado con el objetivo de caracterizar el comportamiento del tabaquismo en adolescentes. Se encontró En el total de 447 adolescentes, 51 afirmaron ser fumadores activos, que representó una prevalencia de 11,4 % en este grupo de edad.

Mejía Guifarro, (2013) , Honduras, tesis monográfica para optar a Master en Epidemiología; realizó el estudio: Conocimiento, actitudes y prácticas sobre el consumo de alcohol y tabaco en los alumnos de secundaria del instituto departamental “La Fraternidad” del Municipio Juticalpa – Olancho, Honduras de febrero a abril 2013. Este estudio revela que inician el consumo de tabaco por primera vez a una edad temprana, el 65% (33) de los encuestados, igual para el consumo de alcohol que también inician en edad temprana que equivale a 66% (57) de la población en estudio coinciden con otros estudios realizados.

Bustillo Ponce, Hernández Palma, Ramírez Rivera, & Madrid Rubí (2013), Honduras, artículo sobre estilos de vida no saludables en estudiantes de zona urbano – rural, La Esperanza –Intibucá, Honduras. Se encontró que a pesar de haber encontrado una tendencia ascendente en el consumo de tabaco en los adolescentes, la prevalencia de tabaquismo fue de 10 (14.7%), similar a una comunidad urbana en Honduras en la que se incluyó población joven mayor de 18 años.

### **III. JUSTIFICACIÓN**

El tabaquismo es un factor de riesgo prevenible que se asocia a múltiples enfermedades en todo el mundo, a menudo, comienza en la adolescencia, cuando los jóvenes tienen contacto por primera vez con el cigarrillo, la Encuesta Global de Tabacos para Jóvenes (GYTS, por sus siglas en inglés) es un estándar global para monitorear sistemáticamente el consumo de tabaco en los jóvenes y hacer un seguimiento de los indicadores clave de control del tabaco. GYTS ayuda a los países a mejorar su capacidad para diseñar, implementar y evaluar las intervenciones de control del tabaco.

A través de la caracterización e identificación del perfil del adolescente fumador, el ambiente en que se encuentra se pretende generar conocimientos nuevos y validar los datos ya obtenidos con antelación.

La escasez de información sobre la edad de comienzo del hábito y las tasas de contacto inicial con el cigarrillo entre los adolescentes y por sobre toda la falta de estudios sobre este tema en el ambiente local dificulta para que los profesionales de salud encuentren estrategias efectivas para la lucha contra el consumo del tabaco en los jóvenes y llevar a cabo acciones de política pública.

Una estrategia poblacional de promoción y prevención primaria basada en determinantes sociales y factores de riesgo podría ser considerada la estrategia con mejor relación costo-efectividad, más sostenible y financiable para afrontar esta epidemia mundial.

#### **IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

El consumo de tabaco constituye el principal problema de salud pública de la mayoría de los países desarrollados, y conforme a las tendencias, afectará en igual medida a los países en vía de desarrollo. En el ámbito mundial se describe un descenso en la edad de inicio de fumar, es especialmente preocupante para la salud pública dado que, cuanto antes un niño o un adolescente empieza a fumar, más probabilidades tendrá de convertirse en fumador regular, de desarrollar una dependencia, y más dificultades tendrá para abandonar el hábito en la edad adulta, debido a ello surge la siguiente interrogante:

¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al tabaquismo en adolescentes de Honduras 2016?

Algunas interrogantes para responder a este planteamiento son:

1. ¿Qué características sociodemográficas de los adolescentes están relacionadas al hábito del tabaquismo?
2. ¿Cuáles son las prácticas acerca del consumo de tabaco pueden identificarse en los adolescentes?
3. ¿Cómo influye la presión social en el contexto de los adolescentes con el hábito de tabaquismo?
4. ¿Qué influencia tienen los medios de comunicación y publicidad del tabaco en el hábito del tabaquismo en los adolescentes?

## **V. OBJETIVO GENERAL**

Determinar los factores de riesgo asociados al tabaquismo en Adolescentes de Honduras 2016.

### **Objetivos Específicos:**

1. Relacionar las características sociodemográficas de los jóvenes con el tabaquismo.
2. Describir las prácticas acerca del consumo de tabaco que se identifican en los jóvenes del estudio.
3. Asociar la influencia de la presión social en el entorno de los jóvenes con el consumo de tabaco.
4. Asociar la influencia de los medios de comunicación y publicidad del tabaco con el tabaquismo en la población estudiada.

## VI. MARCO TEÓRICO

Las investigaciones epidemiológicas sobre el tabaquismo comenzaron a inicios de los años 1950, cuando Doll y Hill establecieron la asociación entre consumo de tabaco y carcinoma de pulmón en médicos del Reino Unido. (Doll & Hill, 1950)

El tabaquismo se insertó en la agenda de los que tienen la responsabilidad con la salud de los pobladores del planeta en los inicios del siglo XXI, aunque desde más de 50 años antes se conocía con basamento científico la nocividad del consumo de tabaco para la salud. Por esta razón, resulta interesante reflexionar, en torno a la definición de las políticas y estrategias relacionadas con el consumo de tabaco, con el propósito de poder lograr que estas sean efectivas y den respuesta al propósito de reducir la presencia del tabaquismo, como factor de riesgo, en las principales causas de muerte en la situación de salud actual. Es necesario reflexionar en torno a la coherencia de lo que se promulga en el discurso con el medio ambiente, económico y social porque ese es el entorno en que se desenvuelve el individuo, el escenario en que vive y aprende a comportarse como ser social.(Lugo, 2014)

El tabaquismo es factor de riesgo y a la vez una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales. Adicción es la necesidad compulsiva de volver a consumir una droga para experimentar sus efectos, en el caso la nicotina, estimulación, euforia, placer, aumento de la atención concentración y memoria, además de disminución de la ansiedad, estrés y apetito.

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM V) cataloga el tabaquismo como una adicción, la nicotina es una de las drogas más adictivas que existen, junto con la cocaína y la heroína, además demora 10 segundos en llegar al cerebro cuando se fuma. La nicotina se relaciona con distintos sistemas de neurotransmisión en el sistema nervioso central, es agonista de los receptores  $\alpha 4\beta 2$  de acetilcolina, siendo la unión receptor- neurotransmisor de alta sensibilidad. Las vías

neurofisiológicas más importantes implicadas en la dependencia por la nicotina son dopaminérgica (la más importante), noradrenérgica, GABA-érgica, glutamatérgica y endocanabinoide. (Corvalán B. & Corvalán B., 2017)

Aproximadamente 4700 millones de personas –el 63% de la población mundial– están protegidas por al menos una medida integral de control del tabaco, una cifra que se ha cuadruplicado desde 2007, cuando solo 1000 millones de personas (el 15% de la población mundial) estaban protegidas. Las estrategias para aplicar tales medidas han salvado a millones de personas de una muerte temprana. Ha habido un aumento significativo en el número de países que han puesto en marcha políticas de control del tabaco, desde advertencias gráficas en los paquetes y prohibiciones de publicidad al establecimiento de zonas en las que no se permite fumar.

La patología pediátrica secundaria al humo de tabaco se origina por varias causas: consumo de tabaco por parte de la madre durante el embarazo, que esta sea fumadora pasiva durante el mismo, la exposición al humo del tabaco ambiental por parte del niño y el consumo activo de tabaco en la adolescencia.

Interesa ante todo el niño fumador pasivo: el que de forma involuntaria inhala el humo del tabaco existente en espacios cerrados, proviniendo de la contaminación ambiental producida por las personas fumadoras. Cuando este hecho se mantiene en el tiempo se considera tabaquismo pasivo infantil, que en la mayoría de los casos proviene del ámbito familiar. También importa de manera decisiva el inicio del consumo de tabaco en adolescentes, el cual va a determinar de forma directa y diaria sus problemas de salud.(Amorós, 2019)

### **Epidemiología del tabaquismo**

El tabaco mata a 7 millones de personas cada año (6 millones de fumadores activos y 890.000 afectados por humo de fuente ajena), incluyendo un millón en las Américas. Es

el único producto de consumo legal que mata hasta la mitad de sus usuarios cuando se utiliza exactamente de acuerdo a las indicaciones del fabricante.

A nivel mundial, la prevalencia de susceptibilidad se ha establecido en 12.5% (7.2% hombres y 5.3% mujeres), es decir, uno de cada doce jóvenes no fumadores posee un riesgo comparativamente superior de llegar a ser fumador. Veeranki y colaboradores determinaron que, independientemente del sexo, la exposición al fumado paterno o al de los amigos, así como el fumado pasivo y la exposición a la promoción de la industria del tabaco, constituían elementos que aumentaban la susceptibilidad. Por otra parte, la educación contra el fumado en la escuela, así como el apoyo a las políticas de ambientes libres de humo, se asociaban principalmente con una disminución de la susceptibilidad a fumar entre las mujeres. (Veeranki, Mamudu, Anderson, & Zheng, 2014) La mitad de los fumadores morirán por una enfermedad causada por el tabaco, perdiendo un promedio de 10 a 15 años de vida, e incurre un costo a la economía mundial de \$200 mil millones de dólares al año. (Mitchell & OPS, 2018)

En la región de las Américas hay 145 millones de fumadores (que representan el 12% del total mundial) y se estima que alrededor de un millón de personas pierde la vida como consecuencia del tabaco cada año. Así también, menos de la mitad de la población está protegida de la exposición al humo de tabaco a través de ambientes 100% libres de humo y apenas un 25% de la población está resguardada de la publicidad del tabaco. Además, en menos de la mitad de los países los paquetes de tabaco cuentan con advertencias sanitarias gráficas sobre sus efectos nocivos para la salud.(Toledo & OPS, 2014)

El consumo de tabaco es la principal causa mundial de muerte evitable, mata a casi 6 millones de personas cada año por cáncer, enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias y otros. También ocasiona cientos de miles de millones de dólares de pérdidas económicas en todo el mundo cada año. Honduras suscribió El Convenio Marco para el Control de Tabaco, instrumento internacional de salud pública, formulando su propia Ley Especial de Control del Tabaco en el 2010 y Reglamento en el 2011. (Ramírez & OPS, 2014).

El fumar se convierte en un hábito que tiene su inicio en la adolescencia, una edad donde intervienen múltiples factores como el biológico, psicológico y social. El consumo a esa edad se identifica como una conducta de paso hacia el consumo de sustancias más duras e ilegales (Betancur Girón & Zambrano Cruz, 2014). El consumo de tabaco durante la adolescencia es un problema importante de Salud Pública y los adolescentes tienen un mayor riesgo de adicción y uso prolongado (Medina-Mora, Real, Villatoro, & Natera, 2013).

### **Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco**

Entre los factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en adolescentes, podemos encontrar: el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas (marihuana, cocaína o paco) por sexo y ciudad de residencia. Tener amigos fumadores (OR 12,6; IC 95%: 7,8-20,5), un índice de búsqueda de emociones alto (OR 4,25; IC 95%: 2,2-8,1) y padres que imponían pocas restricciones en el uso de medios (OR 3,7; IC 95%: 2,1-6,5) fueron las variables más importantes relacionadas con el consumo de tabaco. Tener un índice de búsqueda de emociones alto (OR 5,56; IC 95%: 3,73-8,31) y amigos que bebían (OR 5,17; IC 95%: 4,15-6,40) fueron las variables más importantes relacionadas con el consumo de alcohol. (Morello et al., 2017)

El tabaquismo en los jóvenes de 13 a 15 años de edad es un problema de salud grave, estos menores de edad se exponen a los riesgos del tabaquismo y de la exposición al humo de tabaco ajeno desde edades tempranas. El inicio de consumo de tabaco ocurre principalmente entre los 14 y 15 años de edad.

El 31.9% de los estudiantes ha fumado cigarrillos alguna vez (40.1 % de hombres y 28.2% de mujeres), de los cuales el 11.3% actualmente fuman cigarrillos alguna vez (40.1% de hombres y 28.2% mujeres) y el 18.7% usan actualmente algún producto de tabaco. El 47.8% de los escolares fumadores consumen cigarrillos considerados suaves. Las niñas fumadoras consumen más otros productos del tabaco, el 18.4 % fuma cigarrillos mentolados, el 14.6% cigarrillos electrónicos y el 39.1% Narguile.

Entre los estudiantes, la edad de inicio entre 12 a 13 años de edad representa un total de 29.4% (34.7% de hombres y 28.9% de mujeres)

Los estudiantes que inician su consumo de cigarrillos entre los 10 a 11 años de edad representan el 15% (17.5% en hombres y 15.3% en mujeres)

Existe elevada accesibilidad y disponibilidad de productos de tabaco en escolares. Un 13.1% usualmente fuman en casa, 51.1% compran cigarrillos en una tienda, 90.4% quienes compraron cigarrillos en una tienda, no les fue negada la venta a causa de su edad. Hay un gran interés de los estudiantes en dejar de fumar el año pasado y el 43% ha dejado de fumar para mejorar su salud. El 22.7% ha recibido alguna vez ayuda para dejar de fumar y 51% de estudiantes ha recibido información en sus escuelas sobre los efectos del tabaquismo. (Centros de Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos & OPS, 2013)

Cabe destacar que el el 29.6% de los que han fumado vieron muchos mensajes para cigarrillos en los medios impresos. El 29.6% de los estudiantes de 17 años ya ha probado el cigarrillo. El 50.7% de los que alguna vez fumaron cigarrillos eran hombres. El 9.9% de los estudiantes del grado sexto ya han fumado cigarrillos. (Betancur Girón & Zambrano Cruz, 2014)

El Salvador ha tomado medidas importantes para mejorar la respuesta nacional al control del tabaco, particularmente en la prohibición de algunas formas de publicidad y patrocinio del tabaco; en el establecimiento de ambientes libres de humo de tabaco; en las advertencias sanitarias en los paquetes de productos de tabaco; en la implementación de campañas educativas sobre los efectos dañinos del consumo de tabaco; el establecimiento de un programa especializado de cesación, así como el uso de medidas fiscales para reducir la demanda de productos de tabaco. A pesar de estos avances, el estudio muestra que existen áreas que se necesitan fortalecer. (OMS, 2018)

Se debe seguir poniendo atención sobre el grupo susceptible de adolescentes a nivel internacional es una contribución valiosa. A medida que Estados Unidos y las naciones desarrolladas más ricas aumentaron sus esfuerzos de regulación del tabaco y campañas

de salud pública, la comercialización de la industria tabacalera aumentó en los países más pobres, y existe preocupación por las prevalencias de tabaquismo en los países de ingresos bajos y medios. De hecho, un estudio reciente encontró que el 68% de los niños de 5 y 6 años en Brasil, China, India, Nigeria, Pakistán y Rusia podrían identificar el logotipo de al menos una marca de cigarrillos.

Estos hallazgos sugieren un alcance sustancial de la comercialización del tabaco para niños en edades bastante jóvenes en países de ingresos bajos y medios. (Chassin, Presson, & Macy, 2014)

Se realizó un estudio descriptivo transversal en adolescentes supuestamente sanos de la secundaria básica "Protesta de Baraguá", aunque el mayor número de adolescentes (319) no practicaba el hábito de fumar, 46 (6,6 %) declararon que fumaban, con predominio del sexo masculino (28 casos, 4 %). Llama la atención que 322 adolescentes (46,8 %) eran fumadores pasivos con una relación similar para ambos sexos. (Rodríguez Domínguez et al., 2014)

Es preocupante que los hogares asignaron poco más de 4% de su ingreso a la adquisición de tabaco. Se observó un gradiente entre nivel de ingreso y gasto en cigarrillos. El quintil I (el más pobre) destinó una mayor proporción de su ingreso que los quintiles superiores. Sin embargo la relación del ingreso y la edad del jefe del hogar con la demanda es directa y estadísticamente significativa, es decir, ante incrementos en estas variables, el consumo de tabaco también aumenta. (Sesma-Vázquez et al., 2002)

### **Factores de riesgo en adolescentes**

El cigarrillo marca en adolescentes el acceso psicológico al mundo de los adultos. Fumar por primera vez suele resultar una experiencia desagradable, pero al sentirse igual e integrado o incluso superior en un grupo, suaviza esta experiencia y puede invitar a repetirla. La nicotina es una droga adictiva y como tal provoca tolerancia, dependencia física y psicológica. (Morrison, 2015)

En un estudio sobre Exposición de Fumadores Pasivos entre jóvenes, de los 356,414 adolescentes que nunca han consumido tabaco, incluidos en el estudio, 30.4%, 44.2% y 23.2% fueron expuestos a fumadores dentro de la casa, fuera de la casa y ambos, respectivamente. El hábito de fumar por parte de los padres, el hábito de fumar entre pares, el conocimiento sobre el daño causado por el humo y las actitudes positivas hacia la prohibición de fumar se asociaron significativamente con mayores probabilidades de exposición al humo del tabaco. Aproximadamente el 14% de los adolescentes tenían padres fumadores y compañeros. En comparación con los adolescentes que nunca fumaron y que no tenían padres y compañeros fumadores, los que tenían padres y compañeros fumadores tenían 19 y 23 veces mayores probabilidades de exposición al humo del tabaco, dentro, fuera, y dentro y fuera del hogar, respectivamente. (Veeranki et al., 2015)

La adolescencia es esencialmente una época de cambios, que trae consigo enormes variaciones físicas y emocionales, transformando al niño en adulto ya que en la adolescencia se define la personalidad, se construye la independencia y se fortalece la autoafirmación. Uno de los principales problemas en esta etapa, es el consumo de tabaco lo que constituye un grave problema que cada vez es mayor, ya que muchos adolescentes están comenzando a fumar desde edades cada vez más tempranas la edad de inicio del consumo fue más frecuente en los adolescentes de 12 años, con una prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes de 12 a 15 años la cual fue de 24.06%, el acceso al tabaco es fácil, tanto por adquisición o por los amigos, tienen creencias erróneas lo que pueden conducir a un mayor índice de fumadores, así mismo se encontró significancia entre el hábito de fumar y el consumo de alcohol, entre los adolescentes.(Treviño, 2016)

Los datos de las cuatro encuestas realizadas en Sudáfrica (SA) indicaron que las tendencias a la baja en el consumo de cigarrillos entre los estudiantes pueden haberse estancado. Comprender el efecto de la educación antitabaco en la escuela sobre el hábito de fumar entre los estudiantes dentro de las escuelas y la variabilidad entre las escuelas puede proporcionar información importante sobre las políticas dirigidas a prevenir o

reducir el consumo de tabaco entre los estudiantes. (Talley, Masyn, Chandora, & Vivolo-Kantor, 2017)

La prevalencia de consumo actual en Costa Rica disminuyó significativamente a lo largo de los 14 años del estudio (17.3% en 1999 y 5.0% en 2013) y también, aunque en menor intensidad, en el índice de susceptibilidad hacia el fumado (19.3% en 1999 y 12.4% en 2013) (Fonseca-Chaves et al., 2017)

En general, el consumo de cigarrillos ha disminuido en SA durante las últimas tres décadas; sin embargo, las disminuciones en el hábito de fumar de los estudiantes bajaron en los últimos años. Si bien las razones de la disminución de la caída del hábito de fumar en los estudiantes no están claras, nuevos hallazgos sugieren que la educación contra el hábito de fumar en la escuela hizo poco para prevenir o reducir el consumo de tabaco entre los estudiantes en SA en 2011 a nivel de estudiante o escuela. (Talley et al., 2017)

Otras de las causas conocidas son los factores socioeducativos de género asociados al consumo de tabaco, y se repiten en varios estudios similares. Respecto al género, se demostró que ser hombre (52,9%) estuvo asociado con haber fumado en algún momento. Pudiendo ser explicado por una mayor presión social. También podemos encontrar los principales influyentes en el consumo de los jóvenes son el tener una familia disfuncional, la presión e influencia de otros jóvenes de su entorno y otros conflictos. (Garrido, Miranda, Ferreyra, & Mejía, 2017)

La exposición a la publicidad está positiva y significativamente asociada a un incremento en las probabilidades de que los jóvenes experimenten con el cigarrillo al menos una vez en sus vidas. Para los fumadores activos, la exposición a la publicidad está positiva y significativamente asociada con el número de cigarrillos fumados.(Plamondon, Guindon, & Paraje, 2017)

## Leyes y reglamentos

Las leyes de ciertos países no están acorde a la realidad, sin embargo en las Américas, la implementación del convenio ha registrado avances, pero aún enfrenta desafíos:

- Ya son 17 países que tienen leyes 100% libres de humo de tabaco, es decir que prohíben fumar en ámbitos públicos cerrados y lugares de trabajo cerrados y transporte público. Entre 2011 y 2013, se sumaron Brasil, Chile, Costa Rica y Jamaica.
- Aun así, estos 17 países representan solo el 46% de la población de la Región.
- Apenas 5 países, que representan un 25% de la población de las Américas, están protegidos de la influencia de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco.
- La mayoría de los Estados de la región aplican impuestos al consumo de productos del tabaco, pero aún pocos los usan como una medida de salud pública destinada a reducir el consumo. Costa Rica, Ecuador y Panamá han progresado en esta línea e incluso, Panamá y Costa Rica, destinan un porcentaje de lo recaudado con fines de salud.
- Sólo 16 países requieren advertencias sanitarias gráficas que ocupen al menos el 50% de las superficies principales expuestas del empaquetado. En algunos, como Canadá y Uruguay, ocupan entre el 75 y 80%. (Toledo & OPS, 2014)

En Argentina por ejemplo, La Ley 26.687 para el control del tabaco fue aprobada en 2011, buscando regular el consumo de tabaco, publicidad, patrocinio, promoción y venta de productos de tabaco. En esta configuración, La ley tiene una serie de medidas destinadas a reducir La oferta y la demanda de estos. Sin embargo, la ley nacional argentina no incluye medidas fiscales y no promueve aumentar el precio de los cigarrillos. (Iglesias, Ríos, Shammah, & Schoj, 2016)

En respuesta a la epidemia de Tabaco, el Paraguay firmó el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, que en su prefacio explica que se elaboró “en respuesta a la globalización de esta epidemia, que se ve facilitada por una diversidad de factores complejos con efectos transfronterizos, incluidas la liberación del comercio y la inversión

extranjera directa, como también la mercadotecnia mundial; la publicidad, promoción y patrocinio transnacionales del tabaco, y el movimiento internacional de contrabando y falsificación de cigarrillos”. (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay, 2018)

En Honduras posee una de las leyes más completas antitabaco de la región, la Ley Especial para el Control del Tabaco, el 21 de agosto de 2010, publicada en el Diario Oficial La Gaceta, que entre otras cosas prohíbe el consumo de tabaco en cualquier espacio abierto público o privado a menos de dos metros de donde transitan o concurren personas.(Poder Legislativo. República de Honduras, 2011)

### **Respuesta de la OMS:**

La OMS está determinada a luchar contra la epidemia de tabaco. El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco entró en vigor en febrero de 2005 y en la actualidad hay 180 Partes suscritas que representan más del 90% de la población mundial.

Este Convenio es un hito en la promoción de la salud pública. Es un tratado basado en pruebas científicas que reafirma el derecho de las personas al nivel más alto posible de salud, establece perspectivas jurídicas para la cooperación sanitaria internacional y fija criterios rigurosos en lo relativo al cumplimiento.

En 2008, la OMS adoptó un conjunto de medidas prácticas y costoeficaces, a fin de intensificar la aplicación de las principales disposiciones en materia de reducción de la demanda del Convenio Marco de la OMS sobre el terreno: las medidas MPOWER. Cada una de las medidas corresponde por lo menos a una disposición del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco.

Las seis medidas MPOWER son las siguientes:

- Vigilar el consumo de tabaco y las medidas de prevención.
- Proteger a la población del humo de tabaco.

- Ofrecer asistencia a las personas que deseen dejar de fumar.
- Advertir de los peligros del tabaco.
- Hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio.
- Aumentar los impuestos al tabaco. (World Health Organization, 2018)

## **VII. DISEÑO METODOLÓGICO**

### **a. Tipo de Estudio**

Estudio analítico, de corte transversal.

### **b. Área de Estudio**

El estudio fue realizado en Honduras, a través de una encuesta representativa a nivel nacional.

### **c. Universo y muestra**

La constituyeron un total de 3,515 estudiantes elegibles en los grados 7 a 9 completaron la encuesta GYTS, de los cuales 2,515 tenían entre 13 y 15 años. Los datos fueron reportados para estudiantes de 13 a 15 años.

### **d. Unidad de Análisis**

Datos recolectados por Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo y la Drogadicción en asociación con la Secretaría de Salud según el cuestionario GYTS de los Center for Disease Control and prevention.

### **e. Criterios de Selección**

#### **Criterios de Inclusión**

Registros de estudiantes adolescentes de Honduras de 13 a 15 años de edad, en el año 2016 que completaron la encuesta GYTS.

#### **Criterios de Exclusión**

Registros de estudiantes que no se encuentren en las edades comprendidas de 13 a 15 años.

### **f. Variables de Estudio**

**Objetivo 1. Relacionar las características sociodemográficas de los jóvenes con el tabaquismo.**

- Edad
- Género
- Escolaridad del Encuestado
- Gasto Mensual
- Empleo de los Familiares
- Nivel Educativo del Padre
- Nivel Educativo de la Madre

**Objetivo 2. Describir las prácticas acerca del consumo de tabaco que se identifican en los jóvenes del estudio.**

- Experiencia en el consumo de cigarrillo
- Edad inicio experiencia en el consumo de cigarrillo
- Días de consumo de cigarrillo
- Cantidad de cigarrillos
- Tipos de tabaco experimentados
- Tipos de tabaco usados el último mes
- Tiempo de deseo de volver a fumar
- Lugar donde fuma
- Prueba otra forma de tabaco
- Sitio de compra de tabaco en los últimos 30 días

**Objetivo 3. Asociar la influencia de la presión social en el entorno de los jóvenes con el consumo de tabaco.**

- Números de fumadores en el curso
- Días que alguien fumó en su casa en presencia (últimos 7 días)
- Cantidad de veces que su padre fumó en su casa en su presencia (últimos 7 días)
- Cantidad de veces que su madre fumó en su casa en su presencia (últimos 7 días)

- Cantidad de veces que su hermano/a fumó en su casa en su presencia (último 7 días)
- Cantidad de veces que otra persona fumó en su casa en su presencia (último 7 días)
- Cantidad de veces que alguien fumó fuera de su casa (cerrado) en su presencia (últimos 7 días)
- Cantidad de veces alguien fumó en un espacio público en su presencia (últimos 7 días)
- Cantidad de veces que fumó en un medio de transporte público en su presencia (últimos 7 días)
- Cantidad de veces que alguien fumó dentro o cerca de la escuela en su presencia (30 días)
- El humo del tabaco de otras personas es perjudicial para ti
- Donde obtuvo cigarrillos la última vez (30 días)
- Dificultad compra de tabaco
- Venta de tabaco cerca de la escuela
- Aceptaría tabaco de su mejor amigo
- Se siente cómodo al fumar en evento social

**Objetivo 4. Asociar la influencia de los medios de comunicación y publicidad del tabaco con el tabaquismo en la población estudiada.**

- Dificultad compra de tabaco (30 días)
- Comercial antitabaco en tv, radio, etc. (30 días)
- Comercial antitabaco en comercio (30 días)
- Observó personas consumiendo tabaco en TV (30 días)
- Promoción tabaco en comercio (30 días)
- Uso de ropa con marca de tabaco (30 días)
- Tiene objetos con marca de tabaco
- Oferta tabacalera cigarrillos gratis

### **g. Fuente de Información**

La fuente de información fue secundaria, ya que se obtuvo la base de datos publicada por los CDC de Atlanta a partir de la encuesta GYTS en Honduras para el año 2016.

### **h. Técnica de Recolección de Información**

La técnica utilizada consistió en la revisión de la base de datos obtenida desde la página principal de las encuestas de Global Tobacco Survey de CDC de Atlanta.

### **i. Instrumento de recolección de Información**

El Instrumento de recolección de la información lo constituyó la encuesta Global Young Tobacco Survey (GYTS) aplicada en adolescentes de Honduras en el 2016. Este instrumento contaba con 69 preguntas desde Uso de Tabaco hasta Cesación del tabaquismo; sin embargo se seleccionaron 45 preguntas para esta investigación con los siguientes elementos:

I. Características sociodemográficas

II. Uso de Tabaco

III. Acceso y disponibilidad

IV. Medios de comunicación

### **j. Procesamiento de la Información**

Para el procesamiento de datos se utilizó el programa SPSS versión 23.0, para presentar una distribución de frecuencia expresada en cifras absolutas y porcentajes.

Algunas preguntas con respuestas ordinales fueron recodificadas a valores dicotómicos y así poder calcular los Odds Ratio (OR). Se calcularon los OR con su respectivo Intervalo de confianza al 95%, además de la asociación estadística con la prueba de Chi cuadrado por ser las variables de naturaleza categórica. El nivel de significancia estadística que se tomó en cuenta fue 0.05 con un nivel de 95% de confianza.

Los resultados y las tablas de salida para las diferentes variables, así como el cruce necesario de las mismas fueron analizados por este investigador para proceder a la elaboración del informe final.

#### **k. Consideraciones Éticas**

La información fue manejada confidencialmente y solo para efecto del estudio. Los datos utilizados para el análisis de la información fueron publicados por los CDC para uso libre. Por lo tanto, no se solicitó autorización alguna, además no fueron identificadas políticas sobre el uso de esas bases de datos.

#### **l. Trabajo de campo**

Las bases de datos se descargaron de la página web de CDC de Atlanta y se filtraron las encuestas GYTS, es decir las específicas para Adolescentes. Esta base de datos fue analizada en los softwares estadísticos por el investigador principal a partir del mes de Septiembre del 2018, hasta el mes de Diciembre 2018. Algunas variables fueron recodificadas para realizar los cálculos de riesgo.

## VIII. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

### Objetivo 1: Características sociodemográficas de los jóvenes con el tabaquismo.

Tabla 1. Edad y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.

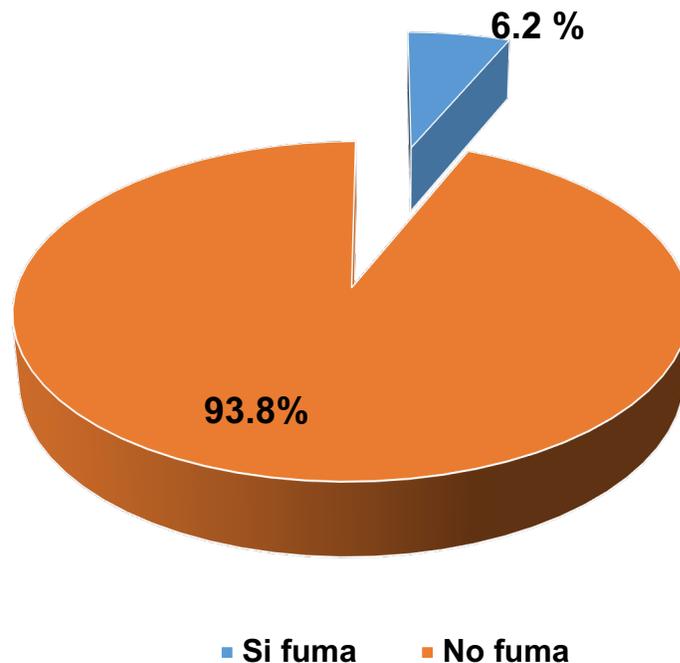
EDAD		FUMA	NO FUMA
11 años o menos	N	0	34
	%	0.0%	1.1%
12 años	N	10	610
	%	4.8%	19.5%
13 años	N	45	945
	%	21.7%	30.2%
14 años	N	47	884
	%	22.7%	28.2%
15 años	N	61	422
	%	29.5%	13.5%
16 años	N	27	152
	%	13.0%	4.9%
17 años o mayor.	N	17	87
	%	8.2%	2.8%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo a los resultados obtenidos para la edad y la práctica de tabaquismo, en la edad en que los entrevistados fumaban eran: a los 12 años, 10 (4.8%), a los 13 años, 45 (21.7%), a los 14 años, 47 (22.7%), a los 15 años fue de 61 (29.5%) que es el de mayor incidencia, a los 16 años, 27 (13.0%) y a los 17 años o mayor, 17 (8,2%) de los entrevistados fumaban.

El dato más notorio del presente estudio es que el inicio de la práctica de fumar a los 12 años diferencia del dato encontrado en la Encuesta Mundial sobre tabaquismo en Jóvenes, Bolivia 2012 entre los estudiantes, la edad de inicio entre 12 a 13 años de edad representa un total de 29.4% y que inician su consumo de cigarrillos entre los 10 a 11 años de edad representan el 15%.

**Gráfico 1. Prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes de Honduras 2016.**



Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos obtenidos en relación a la prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes de Honduras, podemos encontrar que 208 (6.2%) fuman actualmente y 3138 (93.8%) no fuman actualmente.

Estos datos difieren al realizado por Martín S. et al, en el año 2015, en donde se observó una 11,4 % en este grupo de edad, a diferencia del presente estudio donde se encontró el 6.2%.

**Tabla 2. Sexo y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		Fuma	No Fuma	Total
<b>Hombre</b>	n	120	1464	1584
	%	58.2%	46.9%	47.6%
<b>Mujer</b>	n	86	1658	1744
	%	41.8%	53.1%	52.4%

OR	IC 95%	p
1.5	1.18-2.1	0.002

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los resultados obtenidos para el sexo y la práctica de tabaquismo, los hombres tuvieron una proporción de 120 (58.2%) de tabaquismo y las mujeres 86 (41.8%).

En los adolescentes el riesgo para el tabaquismo es mayor en los varones, teniendo estos un 1.5 veces más de probabilidad de fumar en relación con las mujeres, siendo esta relación estadísticamente significativa (p 0.002).

Estos resultados concuerdan con el estudio de Garrido et al, Perú en el año 2017 donde los varones 52,9%, también tuvieron una mayor proporción de fumar.

Un marcador de riesgo presente en los adolescentes de Honduras es el sexo, evidenciando en este estudio que los hombres tienen mayor riesgo para fumar.

**Tabla 3. Escolaridad y tabaquismo del encuestado, estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

<i><b>Escolaridad</b></i>		<i><b>Si fuma</b></i>	<i><b>No fuma</b></i>
<i><b>7° grado</b></i>	N	53	1074
	%	25.6%	34.3%
<i><b>8° grado</b></i>	N	81	1152
	%	39.1%	36.8%
<i><b>9° grado</b></i>	N	73	905
	%	35.3%	28.9%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los resultados obtenidos entre la escolaridad y tabaquismo del encuestado, se encontró que fumaban en el 7° grado, 53 (25.6%), en el 8° grado 81 (39.1%) y en el 9° grado, 73 (35.3%), siendo esta relación estadísticamente significativa ( $p = 0.026$ ).

Estos resultados difieren a los encontrados por Betancur Girón & Zambrano Cruz, Colombia en el año 2014, siendo 9.9% de los estudiantes del grado sexto ya han fumado cigarrillos siendo el porcentaje mayor en dicho estudio.

**Tabla 4. Gasto semanal y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

<b>Gasto semanal</b>		<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
Usualmente no tengo dinero	n	58	748
	%	28.3%	24.0%
De L.1001.00 en adelante	n	18	243
	%	8.8%	7.8%
De L.801.00 a L.1000.00	n	13	193
	%	6.3%	6.2%
De L.601.00 a L.800.00	n	13	126
	%	6.3%	4.0%
De L.401.00 a L.600.00	n	12	182
	%	5.9%	5.8%
De L.201.00 a L.400.00	n	24	482
	%	11.7%	15.5%
De L.100.00 a L.200.00	n	67	1145
	%	32.7%	36.7%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los resultados obtenidos entre el gasto semanal y tabaquismo, se pudo establecer que esta relación no es estadísticamente significativa ( $p = 0.345$ ), sin embargo se encontró que fuman de los que usualmente no tienen dinero, 58 (28.3%), de los que gastan semanalmente L.1001.00 en adelante, 18 (8.8%), los que gastan de L.801.00 a L.1000.00, 13 (6.3%), los que gastan de L.601.00 a L.800.00, 13 (6.3%), los de L.401.00 a L.600.00, son 12 (5.9%), los de un gasto de L.201.00 a L.400.00, son 24 (11.7%) y los que tienen un gasto de L.100.00 a L.200.00 fueron 67 (32.7%)

Estos resultados son similares a los encontrados por Sesma-Vázquez et al., México en el año 2002, que ante el incremento (o mayor) del ingreso económico, el consumo de tabaco también aumenta, por ejemplo L.100.00 a L.200.00 fueron 67 (32.7%),

**Tabla 5. Empleo de los padres y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016**

TRABAJAN LOS PADRES DEL ENCUESTADO		SI FUMA	NO FUMA
<b>SI</b>	n	187	2949
	%	91.2%	94.6%
<b>NO</b>	n	18	168
	%	8.8%	5.4%

OR	IC 95%	p
<b>0.592</b>	0.36-0.984	0.041

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los resultados obtenidos entre el empleo de los padres y consumo de tabaco se pudo encontrar que, si los padres trabajan, 187 (91.2%) de los encuestados fuman y si ninguno de los padres trabaja, 18 (8.8%) fuman. Se pudo establecer que esta relación es estadísticamente significativa ( $p=0.041$ ) con un OR de 0.592.

Por lo tanto, el trabajo de los padres es un factor protector para que los adolescentes de 13 a 15 años no fumen en Honduras.

**Tabla 6. Escolaridad del padre/padrastro y hábito de tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

Escolaridad del padre ó padrastro		Si fuma actualmente	No fuma actualmente
<b>Primaria (incompleta)</b>	n	32	461
	%	15.5%	14.8%
<b>Primaria (completa)</b>	n	39	755
	%	18.8%	24.2%
<b>Secundaria (incompleta)</b>	n	21	249
	%	10.1%	8.0%
<b>Secundaria (completa)</b>	n	42	541
	%	20.3%	17.4%
<b>Universitaria (incompleta)</b>	n	5	147
	%	2.4%	4.7%
<b>Universitaria (completa)</b>	n	28	396
	%	13.5%	12.7%
<b>Ninguno</b>	n	4	79
	%	1.9%	2.5%
<b>No sé</b>	n	36	487
	%	17.4%	15.6%

**p**

**0.38**

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados entre la escolaridad del padre/padrastro y el hábito de tabaquismo en adolescentes, se encontró que los encuestados fuman actualmente si el padre o padrastro tenían una escolaridad de primaria incompleta 32 (15.5%), primaria completa 39 (18.8%), secundaria incompleta 21 (10.1%), secundaria completa 42 (20.3%), universitaria incompleta 5 (2.4%), universitaria completa 28 (13.5%), ninguna escolaridad 4 (1.9%), desconoce 36(17.4%). Se pudo establecer que esta relación no es estadísticamente significativa ( $p=0.38$ )

La escolaridad de los padres no es un factor de riesgo para el tabaquismo en jóvenes.

**Tabla 7. Escolaridad de la madre/madrastra y hábito de tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

ESCOLARIDAD DE LA MADRE		FUMA	NO FUMA
Primaria (incompleta)	n	31	506
	%	15.0%	16.2%
Primaria (completa)	n	35	791
	%	16.9%	25.2%
Secundaria (incompleta)	n	21	255
	%	10.1%	8.1%
Secundaria (completa)	n	54	617
	%	26.1%	19.7%
Universitaria (incompleta)	n	6	165
	%	2.9%	5.3%
Universitaria (completa)	n	23	379
	%	11.1%	12.1%
Ninguno	n	5	59
	%	2.4%	1.9%
No sé	n	32	361
	%	15.5%	11.5%

**p**

**0.029**

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados entre la escolaridad de la madre/madrastra y el hábito de tabaquismo en adolescentes, se encontró que los encuestados fuman actualmente si la madre o madrastra tenían una escolaridad de primaria incompleta 31 (15.0%), primaria completa 35 (16.9%), secundaria incompleta 21 (10.1%), secundaria completa 54 (26.1%), universitaria incompleta 6 (2.9%), universitaria completa 23 (11.1%), ninguna escolaridad 5 (2.4%), desconoce 32 (15.5%). Se pudo establecer que esta relación es estadísticamente significativa ( $p=0.029$ ).

**Objetivo 2. Prácticas acerca del consumo de tabaco que se identifican en los jóvenes del estudio.**

Tabla 8. Edad inicio experiencia en el consumo de cigarrillo de estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.

<b>EDAD INICIO</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>7 años o menos</b>	51	8.30%
<b>8 o 9 años</b>	56	9.10%
<b>10 u 11 años</b>	111	18.10%
<b>12 o 13 años</b>	239	38.90%
<b>14 o 15 años</b>	136	22.10%
<b>16 años o mayor</b>	21	3.40%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos obtenidos, la edad de inicio en el consumo de cigarrillo fue: que 51(8.30%) tenían 7 años o menos, 56 (9.10%) tenían 8 o 9 años, 111 (18.10%) tenían 10 u 11 años, 239 (38.90%) tenían 12 o 13 años, 136 (22.10%) tenían 14 o 15 años y 21 (3.40%) tenían 16 años o más.

Estos datos concuerdan con los datos mencionados por Treviño en el año 2016, en Tamaulipas, México que reflejan la mayor prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes de 12 a 15 años la cual fue de 24.06%, siendo el inicio de consumo más frecuente en los adolescentes de 12 años.

**Tabla 9. Cantidad de días que fumó cigarrillos los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016. (Últimos 30 días)**

	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>1 o 2 días</b>	108	51.9%
<b>3 a 5 días</b>	53	25.5%
<b>6 a 9 días</b>	27	13.0%
<b>10 a 19 días</b>	4	1.9%
<b>20 a 29 días</b>	1	0.5%
<b>Todos los 30 días</b>	15	7.2%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los datos encontrados, la cantidad de días que fumaron cigarrillos los encuestados fueron: 108 (51.9%) 1 o 2 días, 53 (25.5%) 3 a 5 días, 27 (13.0%) 6 a 9 días, 4 (1.9%) 10 a 19 días, 1 (0.5%) 20 a 29 días y 15 (7.2%) todos los 30 días.

Estos datos concuerdan con los datos mencionados por Treviño en el año 2016, en Tamaulipas, México que reflejan que los días que han fumado en el último mes, se puede apreciar que los adolescentes han fumado de 1 a 2 días solamente, en el último mes.

**Tabla 10. Consumo de cigarrillos en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

	<b>n</b>	<b>%</b>
Menos de 1 cigarrillo por día	92	41.1%
1 cigarrillo por día	79	35.3%
2 a 5 cigarrillos por día	36	16.1%
6 a 10 cigarrillos por día	6	2.7%
11 a 20 cigarrillos por día	7	3.1%
Más de 20 cigarrillos por día	4	1.8%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos obtenidos sobre el consumo de cigarrillos en estudiantes adolescentes consumen: menos de 1 cigarrillo por día son 92 (41.1%), 1 cigarrillo por día son 79 (35.3%), 2 a 5 cigarrillos por día 36 (16.1%), 6 a 10 cigarrillos por día son 6 (2.7%), 11 a 20 cigarrillos por día son 7(3.1%) y por último más de 20 cigarrillos por día son solo 4(1.8%)

Estos datos son diferentes con los datos mencionados por Vázquez en el año 2015, en México que reflejan que los días que han fumado en el último mes, se puede apreciar que los adolescentes han fumado de 1 cigarrillo por día 51.8% a diferencia del presente estudio, en el cual el dato más significativo es el de 92 (41.1%) menos de 1 cigarrillo por día.

**Tabla 11. Tiempo de deseo de volver a fumar en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Nunca más tengo ganas de volver a fumar después de fumar tabaco</b>	350	78%
<b>Dentro de 60 minutos</b>	34	8%
<b>1 a 2 horas</b>	13	3%
<b>Más de 2 horas a 4 horas.</b>	10	2%
<b>Más de 4 horas pero menos de un día completo.</b>	8	2%
<b>1 a 3 días</b>	12	3%
<b>4 días o mas</b>	23	5%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados sobre el tiempo que transcurre entre fumar y el deseo de volver a fumar, se encontró que los estudiantes: 350 (78%) nunca más tuvo ganas de fumar, 34 (8%) dentro de 60 minutos, 13 (3%) más de 2 a 4 horas, 8 (2%) más de 4 horas pero menos de un día completo, 12 (3%) 1 a 3 días, 23 (5%) 4 días o más.

**Tabla 12. Lugar donde fuma usualmente los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

	<b>n</b>	<b>%</b>
En casa	88	27%
En la escuela	28	9%
En el trabajo	9	3%
En casa de amigos	78	24%
En eventos sociales	14	4%
En lugares públicos	67	20%
Otros	44	13%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos obtenidos sobre el lugar donde fuma usualmente los estudiantes adolescentes son: 88 (27%) en casa, 28 (9%) en la escuela, 9 (3%) en el trabajo, 78 (24%) en casa de amigos, 14 (4%) en eventos sociales, 67 (20%) en lugares públicos y 44 (13%) en otros lugares.

Estos resultados difieren a los encontrados por Martín Suarez et al., Cuba en el año 2015 donde encontraron que el 100% de los adolescentes fuman en espacios públicos y el 62.7% en casa, a diferencia de éste estudio, que los estudiantes que fuman en la causa apenas suman (88) 27%, siendo el dato más significativo.

**Tabla 13. Sitio de compra de tabaco en los últimos 30 días de los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

	<b>n</b>	<b>%</b>
Los compré en una tienda	89	26%
Los compré a un vendedor ambulante	45	13%
los compré en una pulpería	71	21%
Los compré en una máquina expendedora	3	1%
Los obtuve de otra persona	77	23%
Los obtuve de otra manera	54	16%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los datos encontrados, el sitio de compra de tabaco en los últimos 30 días de los estudiantes adolescentes de Honduras son: 89 (26%) en una tienda, 45 (13%) a un vendedor ambulante, 71 (21%) en una pulpería, 3 (1%) en una máquina expendedora, 77(23%) de otra persona, 54 (16%) los obtuvo de otra manera.

El dato más relevante es que de los adolescentes compran tabaco en una tienda 89 (26%), estos resultados son similares a los encontrados por Martín Suarez et al., Cuba en el año 2015 donde evidencia que el 43.1% de los estudiantes adolescentes adquieren tabaco en una tienda.

**Para el Objetivo 3: Influencia de la presión social en el entorno de los jóvenes con el consumo de tabaco.**

**Tabla 14. Número de fumadores en el curso de los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>La mayoría de ellos</b>	122	8.8%
<b>Alrededor de la mitad de ellos</b>	82	5.9%
<b>Algunos</b>	1053	76.4%
<b>Ninguno de ellos</b>	122	8.8%

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados, el número de estudiantes fumadores en sus respectivos cursos son: la mayoría de ellos 122 (8.8%), alrededor de la mitad de ellos 82(5.9%), algunos 1053(76.4%) y ninguno de ellos 122(8.8%).

Estos resultados son diferentes a los encontrados por Cogollo-Milanés et al., Colombia en el año 2018 donde La frecuencia de experimentación o consumo de cigarrillo alguna vez en la vida fue 20 (6,9%) y la alta susceptibilidad a la persuasión, 61 (21,1%).

**Tabla 15. Personas que fuman en presencia de los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

<b>Fumó en su presencia</b>	<b>n</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>OR</b>	<b>IC</b>	<b>p</b>
Padre fuma en casa	51	24.5%	1.815	1.303-2.528	<0.001
Madre fuma en casa	40	19.2%	2.152	1.495-3.097	<0.001
Hermano/a fuma en casa	44	21.2%	2.845	1.990-4.054	<0.001
Otra persona fuma en casa	85	40.9%	3.029	2.263-4.055	<0.001
Alguien fumó fuera de casa (ambiente cerrado)	106	51.0%	3.461	2.603-4.602	<0.001
Alguien fumó fuera de casa (espacio público)	107	51.4%	3.176	2.385-4.229	<0.001
Alguien fumó en transporte público	116	55.8%	1.213	0.900-1.636	0.204
Alguien fumo dentro o cerca de la escuela	90	43.3%	3.125	2.325 - 4.201	<0.001

Según los datos obtenidos en relación a fumar en presencia de un estudiante y tabaquismo en estudiantes adolescentes (fuma actualmente) se pudo observar que en su presencia: 51 (24.5%) estudiantes su padre fuma en casa, siendo 1.8 veces más probable que fume actualmente ( $p < 0.01$ , OR 1.815), 40 (19.2%) estudiantes, su madre fuma en casa ( $p < 0.001$ , OR 2.152); 44 (21.2%) estudiantes, su hermano/a fuma en casa ( $p > 0.001$ , OR 2.152); 85 (40.9%) estudiantes, otra persona fuma en casa ( $p > 0.001$ , OR 3.029); 106 (51.0%) estudiantes, alguien fumó fuera de casa en ambiente cerrado ( $p > 0.001$ , OR 3.461), 107 (51.4%) estudiantes, alguien fumó fuera de casa en espacio público ( $p > 0.001$ , OR 3.176), 116 (55.8%) estudiantes, alguien fumó en transporte público ( $p > 0.204$  OR 1.213), 90 (43.3%) estudiantes, alguien fumó dentro o fuera de la escuela ( $p > 0.001$ , OR 3.125).

Estos datos son diferentes con los datos mencionados por Vázquez en el año 2015, en México que reflejan que padre fuma en casa 53% y madre fuma en casa 7.4%, sin embargo reflejan un marcador de riesgo presente en los adolescentes de Honduras es que parientes fumen en la casa en presencia de los estudiantes, evidenciado en este estudio.

Se evidencia que cualquier persona, incluyendo familiares que fumen dentro o fuera de casa presionan selectivamente para que un adolescente fume; es decir que cualquier

persona que fume, principalmente en casa, constituye un factor de riesgo para desarrollar hábito de tabaquismo en los adolescentes de Honduras.

**Tabla 16. El humo del tabaco de otras personas es perjudicial para los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		Si fuma	No fuma
Piensan que si es perjudicial	n	126	2262
	%	61.5%	72.5%
Piensan que no es perjudicial	n	79	857
	%	38.5%	27.5%

OR	IC 95%	P
<b>0.604</b>	0.451-0.809	0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los datos encontrados, en relación si piensan que el humo del tabaco de otras personas es perjudicial, el consumo del tabaco para los estudiantes adolescentes de Honduras, son los siguientes: 126 (61.5%) piensan que, si es perjudicial, y fuman actualmente, 79 (38.5%) piensan que no es perjudicial y fuman actualmente, 2262 (72.55%) piensan que, si es perjudicial y no fuman, y 857 (27.5%) piensan que no es perjudicial, y tampoco fuman.

En los adolescentes que piensan que el humo del tabaco de otras personas es perjudicial, tiene 0.6 veces menos probabilidad de fumar siendo esta relación estadísticamente significativa ( $p=0.001$ )

Estos resultados que habla del conocimiento sobre los efectos nocivos del fumar y la exposición al humo del tabaco (71.8%) difieren a los encontrados por Veranki et al., realizado en 168 países en el año 2015, en 90% ( $p<0.001$  OR 2.02)

**Tabla 17. Dificultad en la compra de tabaco para estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		<b>Si Fuma</b>	<b>No Fuma</b>
<b>Sí , es difícil</b>	N	70	235
	%	34.1%	7.5%
<b>No, es difícil</b>	N	135	2885
	%	65.9%	92.5%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>P</b>
<b>6.4</b>	4.632-8.747	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados, entre la dificultad en la compra de tabaco y el consumo de cigarrillos de estudiantes adolescentes de Honduras, se encontró lo siguiente: que 70 (34.1%) si le es difícil comprar tabaco y actualmente fuma, 135 (65.9%) no le es difícil la compra de tabaco y actualmente consume.

Aún habiendo dificultad en la compra, hay 6.4 veces más posibilidades que el adolescente fume. Se pudo establecer que esta relación es estadísticamente significativa.

**Tabla 18. Venta de tabaco cerca de la escuela a la cual asisten los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
<b>Si, está cerca,</b>	n	72	311
		37.5%	10.1%
<b>No, está cerca</b>	%	120	2782
	n	62.5%	89.9%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>P</b>
<b>5.367</b>	3.918-7.353	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos obtenidos en relación a la venta de tabaco cerca de la escuela y el tabaquismo en los estudiantes adolescentes, podemos encontrar que si está cerca de la escuela y fuman actualmente 72 (37.5%). Si está cerca de la escuela y no fuman actualmente 311 (10.1%). Cuando no hay venta de tabaco cerca de la escuela y fuma actualmente 120 (62.55), por ultimo no hay venta de tabaco cerca de la escuela ya tampoco fuma actualmente 2782 (89.9%).

Se evidencia que cuando no hay venta de tabaco cerca de la escuela hay 5.4 veces más posibilidades de que el estudiante no fume. Se pudo establecer que esta relación es estadísticamente significativa.

**Tabla 19. Aceptan tabaco de su mejor amigo los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
<b>Si aceptaría tabaco de su mejor amigo</b>	n	92	137
	%	45.8%	4.4%
<b>No aceptaría tabaco de su mejor amigo</b>	n	109	2996
	%	54.2%	95.6%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>P</b>
18.458	13.322-25.574	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los datos encontrados en relación a aceptar tabaco de su mejor amigo y tabaquismo en los estudiantes adolescentes: 92 (45.8%) estudiantes aceptarían tabaco de su mejor amigo y fuma actualmente, 137 (4.4%) estudiantes si aceptarían tabaco de su mejor amigo y no fuma actualmente, sin embargo 109 (54.2%) no aceptaría tabaco de su mejor amigo y no fuma.

La amistad entre los jóvenes es determinante, ya que existen 18.45 veces que los adolescentes fumen si su mejor amigo les ofrece un cigarrillo, en comparación a los que no se lo ofrecen.

Estos resultados concuerdan a los encontrados por Mejía Guifarro, Nicaragua en el año 2016 donde encontramos que La actitud que tiene el entrevistado cuando alguien lo invita a fumar es: negarse a fumar 217 (90.3%) al igual del presente estudio, que los estudiantes no aceptarían tabaco 3105 (93.1%)

**Tabla 20. Se siente cómodo al fumar en evento social los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

<b>Creencia de fumar tabaco ayuda a sentirse más cómodo</b>	<b>Más cómodo</b>	<b>Si fuma</b>	
		n	78
	%	39.2%	
	<b>Menos cómodo</b>	n	43
		%	21.6%
	<b>No hay diferencia si fumar o no</b>	n	78
%		39.2 %	

<b>p</b>
< 0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados, Se siente cómodo al fumar en evento social los estudiantes adolescentes, 78 (39.2%) se siente cómodo al fumar en eventos sociales, 43 (21.6) se siente menos cómodo de fumar en eventos sociales y consumen tabaco, 78 (39.2%) consumen tabaco y no sienten diferencia al fumar o no tabaco en eventos sociales.

El consumo en de tabaco por adolescentes en eventos sociales es estadísticamente significativo ( $p < 0.001$ ).

**Para el Objetivo 4: Influencia de los medios de comunicación y publicidad del tabaco con el tabaquismo en la población estudiada.**

**Tabla 21. Comercial antitabaco en tv, radio, etc., y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016. (30 días)**

		<b>Si Fuma</b>		<b>No fuma</b>	
Observó algún comercial antitabaco en tv, radio, etc. (últimos 30 días)	Si	n	94	1536	
		%	50.8%	49.6%	
	No	n	91	1558	
		%	49.2%	50.4%	

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>P</b>
1.048	0.779 - 1.410	0.758

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos obtenidos en relación a si observó algún comercial antitabaco en TV, radio, etc., los últimos 30 días y tabaquismo en estudiantes adolescentes son los siguientes: si observó y si fuma actualmente 95 (50.8%); si observó algún comercial y no fuman actualmente 1536 (49.6%). No observó algún comercial antitabaco en TV, radio, etc. en los últimos 30 días y si fuma actualmente 91 (49.2%) y por último los que no observaron ningún comercial no fuma 1558 (50.4%), los datos encontrados no son estadísticamente significativamente ( $p < 0.758$ ).

Es destacable que independientemente hayan observado o no algún comercial antitabaco, algunos adolescentes consumen los cigarrillos.

**Tabla 22. Comercial antitabaco en comercio (30 días) y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016**

			<b>Si</b>	<b>No</b>
Mensajes anti tabaco observados en los puntos de venta	Muchos	n	64	732
		%	32.3%	23.4%
	Unos pocos	n	77	1024
		%	38.9%	32.8%
	Ninguno	n	57	1367
		%	28.8%	43.8%

<b>p</b>
<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo con los datos encontrados en relación a los mensajes antitabaco observados en los puntos de venta y el tabaquismo en adolescentes se puede señalar que el 64 (32.3%) observaron muchos mensajes antitabaco en los puntos de venta y fuman actualmente, 732 (23.4%) observaron muchos mensajes antitabaco y no fuman actualmente, 57 (28.8%) no observaron ningún mensaje antitabaco en los puntos de venta y actualmente si fuman, 1367 (43.8%) no observaron ningún mensaje antitabaco y no fuman actualmente, los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.001$ ).

Aún habiendo muchos o ningún comercial con mensajes antitabaco, los estudiantes seguirían consumiendo el tabaco.

**Tabla 23. Observación personas consumiendo tabaco en TV (30 días) los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

			<b>Si Fuma</b>	<b>No Fuma</b>
<b>Observó personas consumiendo tabaco en TV (30 días)</b>	No vi televisión, videos ni películas en los últimos 30 días	n	23	420
		%	11.4%	13.5%
	Si	n	104	1319
		%	51.5%	42.3%
	No	n	75	1381
		%	37.1%	44.3%

<b>p</b>
0.037

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación a los datos encontrados a si observó personas consumiendo tabaco en TV (30 días) y tabaquismo en estudiantes adolescentes podemos encontrar que: 23 (11.4%) no vieron televisión, videos ni película en los últimos 30 días y si fuman, 420 (13.5%) no vieron videos ni película en los últimos 30 días y no fuman, observaron personas consumiendo tabaco si y si fuman 104 (51.5%) y no fuman actualmente 1319 (42.4%) y no observaron personas consumiendo tabaco en TV (30 días) y si fuman 75 (37.1%) y no fuman actualmente, 1381 (44.3%), los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.037$ )

**Tabla 24. Promoción tabaco en comercio (30 días) y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

			<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
<b>Observó alguna promoción de tabaco en comercio (en los últimos 30 días) y tabaquismo en adolescentes</b>	No visité ningún comercio en los últimos 30 días	n	36	692
		%	18.2 %	22.3%
	Si	N	80	800
		%	40.4 %	25.8%
	No	N	82	1611
		%	41.4 %	51.9%

<b>p</b>
<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos encontrados en relación sobre la promoción del tabaco en comercio y el tabaquismo en estudiantes adolescentes, No visitó alguna ningún comercio (en los últimos 30 días) y actualmente fuma 36 (18.2%), no fuma actualmente 692 (22.3%). Si observo alguna promoción de tabaco y fuma actualmente 80 (40.4%) y no fuma actualmente 800 (25.8%). No observo ninguna promoción y fuma actualmente 82 (41.4%) no fuma actualmente 1611 (51.9%), los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.001$ )

**Tabla 25. Uso de ropa con marca de tabaco (30 días) de estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

			<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
<b>Usarías alguna indumentaria que tenga alguna compañía de tabaco</b>	<b>Si</b>	n	36	235
		%	18.0%	7.5%
	<b>Tal vez</b>	n	69	615
		%	34.5%	19.7%
	<b>No</b>	n	95	2275
		%	47.5%	72.8%

<b>p</b>
<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

De acuerdo a los resultados obtenidos sobre usuarias alguna indumentaria que tenga alguna compañía de tabaco y tabaquismo en estudiantes adolescentes se encontró: si usaría alguna indumentaria de alguna compañía de tabaco y si fuma actualmente 36 (18.0%), no fuma actualmente 235 (7.5%). Tal vez usaría alguna indumentaria y si fuma actualmente 69 (34.5%) estudiantes y no fuma actualmente 615 (19.7%). No usaría alguna indumentaria y fuma actualmente 95 (47.5%) y no fuma actualmente 2275 (72.8%). Los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.001$ )

Estos datos son diferentes con los datos mencionados por Vázquez en el año 2015, en México que reflejan que el 50% de los estudiantes adolescentes que tienen alguna indumentaria con el logo de una firma de tabaco fuman, a diferencia del presente estudio que llega a ser solo el 18% (36)

**Tabla 26. Tiene objetos con marca de tabaco y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

			<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
Tiene algo que tenga algún logo o marca de tabaco	Si	n	27	165
		%	15.0%	5.5%
	No	n	153	2839
		%	85.0%	94.5%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>p</b>
3.036	1.959 - 4.706	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Los datos obtenidos en relación a que tiene objetos con marca de tabaco y tabaquismo en estudiantes adolescentes se encontró que: tiene algo que tenga algún logo de marca de tabaco los estudiantes adolescentes y fuma actualmente 27 (15.0%), no fuma actualmente 165 (5.5%). No tiene nada que tenga algún logo de marca de tabaco y fuma actualmente 153 (85.0%) y no fuma actualmente 2839 (94.5%). Los datos encontrados son estadísticamente significativas ( $p < 0.001$ )

Estos resultados son diferentes a los encontrados por Telley et al., EUA en el año 2017, que el estudiante posee algún artículo promocional con alguna marca o logo de tabaco con un 12.4 % y en nuestro estudio encontramos 192 (6%) únicamente.

**Tabla 27. Oferta tabacalera cigarrillos gratis a estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

			<b>Si fuma</b>	<b>No fuma</b>
Alguna persona que trabaja para la compañía de tabaco te ha ofrecido productos de gratis de tabaco para fumar	Si	n	31	152
		%	16.2%	5.0%
	No	n	160	2871
		%	83.8%	95.0%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>p</b>
3.66	2.410 - 5.557	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

En relación con los datos encontrados, en relación oferta de cigarrillos y tabaquismo en estudiantes adolescentes, se puede ver que alguna persona que trabaja para la compañía de tabaco te ha ofrecido productos de gratis de tabaco para fumar si y si fuma 31 (16.2%) y no fuma 152 (5.0%) no le han ofrecido tabaco alguna persona que trabaja para la compañía de tabaco y fuma actualmente 160 (83.8%), no fuma 2871 (95.0%). Los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.001$ )

Estos resultados son similares a los encontrados por Telley et al., EUA en el año 2017, que al estudiante se le ofrece cigarrillo gratis con un 10.9 % y en nuestro estudio encontramos 183 (5.7%) únicamente.

**Tabla 28. Propaganda antitabaco en eventos deportivos y tabaquismo en estudiantes adolescentes de Honduras, 2016.**

		<b>Si Fuma</b>		<b>No fuma</b>
Observa propaganda antitabaco en eventos deportivos (últimos 30 días)	Si	n	68	662
		%	9.3%	90.7%
	No	n	132	2460
		%	5.1%	94.9%

<b>OR</b>	<b>IC 95%</b>	<b>p</b>
1.914	1.411 - 2.597	<0.001

Fuente. GYTS Honduras 2016.

Según los datos encontrados en relación a si observó propaganda antitabaco en eventos deportivos y tabaquismo en estudiantes adolescentes (últimos 30 días) se puede afirmar que: observaron propaganda antitabaco y si fuma 68 (9.3%), no fuma 662 (90.7%). No observó propaganda antitabaco en eventos deportivos en los últimos 30 días y actualmente fuma 132 (5.1%) no fuma no fuma 2460 (94.9%).

Los datos encontrados son estadísticamente significativos ( $p < 0.001$ )

## **IX. CONCLUSIONES**

1. La prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes de Honduras es elevado, pero similar a los países de la región; según las características sociodemográficas fuman más los de octavo grado. Los varones tienen más riesgo de desarrollar tabaquismo que las mujeres, siendo no significativo la escolaridad del padre o la madre. Un factor protector para que los adolescentes no fumen es el empleo de los padres.
2. De acuerdo a las prácticas de consumo de tabaco, los adolescentes iniciaron a los 7 años o menos y siendo el inicio de consumo más frecuente en los adolescentes de 12 o 13 años. El número de días que han fumado los estudiantes de 1 a 2 días solamente, en el último mes y menos de 1 cigarrillo por día, lo que demuestra una baja frecuencia en el consumo de los estudiantes. Algunos estudiantes después de consumir tabaco nunca más tuvo ganas de volver a fumar.
3. Cuando personas que fuman en presencia de los estudiantes adolescentes como el padre, su madre, su hermano/a u otra persona fuma en casa hay más probabilidades que el estudiante fume actualmente. La mayoría de los estudiantes que no tienen dificultad para comprar cigarrillos siendo estos datos factores de riesgo importantes para el consumo de tabaco. También la amistad entre los jóvenes es determinante, existe 18 veces más posibilidades que los adolescentes acepten tabaco si proviene de su mejor amigo.
4. Los medios de comunicación y la publicidad del tabaco está significativamente ligada como factor de riesgo en el consumo de tabaco en los estudiantes adolescentes. Así como la publicidad antitabaco sirve como contrapeso para disminuir su consumo, ya que los estudiaron que observaron muchos mensajes antitabaco, no fuman actualmente.

## **X. RECOMENDACIONES**

### **Al Estado de Honduras, a través del Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y Farmacodependencia (IHADFA):**

1. Disminuir la prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes de Honduras a través de la prevención primaria, comprometiéndose a organizar, planificar y ejecutar programas preventivo-educativos en escuelas, colegios, universidades, con personal de instituciones de carácter social y público en general.
2. Concienciar sobre la problemática del inicio de consumo de tabaco en estudiantes adolescentes a edades cada vez más tempranas (7 años o menos) a través programas educativos para informar a los jóvenes de los peligros del tabaco y de las presiones que sobre ellos ejercen los anuncios publicitarios sobre tabaco, para así retrasar el inicio de la edad de consumo de tabaco.
3. Promoción de estilos de vida saludable y capacitación a los padres de familia sobre el impacto que tiene en sus hijos observar a sus parientes fumar en su presencia, siendo uno de los factores de riesgo para el tabaquismo en estudiantes adolescentes.
4. Regular la publicidad, promoción y patrocinio de productos del tabaco, prohibir la publicidad directa e indirecta así como también la inclusión en las cajetillas de tabaco de anuncios y advertencias sobre los efectos adversos del tabaco.

## XI. BIBLIOGRAFÍA

- Amorós, E. de la C. (2019). *Guía de tabaquismo en Pediatría*. Recuperado de <https://books.google.hn/books?id=3ImpBAAAQBAJ>
- Betancur Girón, A., & Zambrano Cruz, R. (2014). Prevalencia del consumo de tabaco en una muestra de adolescentes escolarizados del municipio de Ebéjico, departamento de Antioquia, Colombia. *Liberabit*, 20(1), 131-139.
- Bustillo Ponce, Hernandez Palma, Ramírez Rivera, & Madrid Rubí. (2013). ESTILOS DE VIDA NO SALUDABLES EN ESTUDIANTES DE ZONA URBANO-RURAL, LA ESPERANZA-INTIBUCÁ, HONDURAS, 2012-2013. Recuperado 7 de diciembre de 2018, de [http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:FT9h7wtBdVUJ:scholar.google.com/+tabaquismo+en+adolescentes+honduras&hl=es&as\\_sdt=0,5&as\\_ylo=2013&as\\_yhi=2018](http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:FT9h7wtBdVUJ:scholar.google.com/+tabaquismo+en+adolescentes+honduras&hl=es&as_sdt=0,5&as_ylo=2013&as_yhi=2018)
- Centros de Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos, & OPS. (2013). *Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes – EMTJ-Bolivia 2012*. Recuperado de <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/31068>
- Chassin, L., Presson, C. C., & Macy, J. T. (2014). Adolescent Susceptibility to Smoking: The Importance of an International Perspective. *Journal of Adolescent Health*, 54(2), 119-120. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.11.014>
- Cogollo-Milanés, Z., & de La Hoz-Restrepo, F. (2018). Factores asociados a la susceptibilidad al consumo de cigarrillo en escolares de 10 y 11 años en Cartagena, Colombia. *Revista de Salud Pública*, 20, 17-22. <https://doi.org/10.15446/rsap.v20n1.47473>

- Corvalán B., M. P., & Corvalán B., M. P. (2017). El tabaquismo: una adicción. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 33(3), 186-189.  
<https://doi.org/10.4067/s0717-73482017000300186>
- Doll, R., & Hill, A. B. (1950). Smoking and Carcinoma of the Lung. *British Medical Journal*, 2(4682), 739-748.
- Fonseca-Chaves, S., Méndez-Muñoz, J., Bejarano-Orozco, J., Guerrero-López, C. M., & Reynales-Shigematsu, L. M. (2017). Tabaquismo en Costa Rica: susceptibilidad, consumo y dependencia. *Salud Pública de México*, 59, 30-39.  
<https://doi.org/10.21149/7765>
- Garrido, M. J. V., Miranda, W. M., Ferreyra, M. P. V., & Mejía, C. R. (2017). Factores socioeducativos asociados al consumo de tabaco en escolares de nivel secundario de una zona rural del norte peruano. *Revista Pediatría de Atención Primaria*, 19(74 (Abril/Junio)), 2.
- Iglesias, G. R., Ríos, B., Shammah, C., & Schoj, V. (2016). Estado de situación sobre aspectos fiscales y accesibilidad del tabaco en la Argentina. *Revista Argentina de Cardiología*, 84(2), 146-151.
- Lolley, K., Marhé, E., Seymour, W., & Lakhisaran, J. (2017). Linking Global Youth Tobacco Survey (GYTS) data to tobacco control policy in Suriname. *Salud Pública de México*, 59, 22-29. <https://doi.org/10.21149/7850>
- Lugo, N. S. (2014). Tabaco o salud: una decisión social. *HORIZONTE SANITARIO*, 3(2). <https://doi.org/10.19136/hs.a3n2.457>
- Martín Suárez, M. de los Á., Echevarría García, E., Sánchez Fernández, C. M., Hernández Aise, M. I., Triana Pérez, M., & Hernández Ruiz, O. A. (2015).

- Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Reparto Fructuoso  
Rodríguez, Cárdenas. *Revista Médica Electrónica*, 37(6), 579-588.
- Medina-Mora, M. E., Real, T., Villatoro, J., & Natera, G. (2013). Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos? *Salud Pública de México*, 55, 67-73.  
<https://doi.org/10.1590/S0036-36342013000100010>
- Mejía Guifarro, K. G. (2013). *Conocimiento, actitudes y prácticas sobre el consumo de alcohol y tabaco en los alumnos de secundaria del Instituto Departamental «La Fraternidad» de la ciudad del municipio Juticalpa-Olancho, Honduras del 1 de Febrero al 30 de Abril del 2013*. (Masters, CIES UNAN-Managua). Recuperado de <http://repositorio.unan.edu.ni/7621/>
- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay. (2018, noviembre 13). Control del Tabaquismo es considerado como causa Nacional para Salud Pública - Ministerio de Salud Publica y Bienestar Social. Recuperado 20 de febrero de 2019, de <https://www.mspbs.gov.py/portal/16654/control-del-tabaquismo-es-considerado-como-causa-nacional-para-salud-publica.html>
- Mitchell, C., & OPS. (2018). OPS/OMS | Acerca del Programa del Control del Tabaco. Recuperado 9 de febrero de 2019, de Pan American Health Organization / World Health Organization website:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1318:about-tobacco-control-program&Itemid=1187&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1318:about-tobacco-control-program&Itemid=1187&lang=es)
- Morello, P., Pérez, A., Peña, L., Braun, S. N., Kollath-Cattano, C., Thrasher, J. F., ... Mejía, R. (2017). Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en adolescentes escolarizados de tres ciudades de Argentina.

*Archivos argentinos de pediatría*, 115(2), 155-159.

<https://doi.org/10.5546/aap.2017.155>

Morrison, J. (2015). *La entrevista psicológica*. Editorial El Manual Moderno.

OMS. (2018, octubre 25). OMS | Estudio confirma alta rentabilidad de invertir en políticas de Control de Tabaco en El Salvador. Recuperado 9 de febrero de 2019, de WHO website: <http://www.who.int/fctc/mediacentre/press-release/fctc-2030-el-salvador/es/>

Plamondon, G., Guindon, G. E., & Paraje, G. (2017). Exposición a la publicidad de tabaco y consumo de tabaco en adolescentes en América del Sur. *Salud Pública de México*, 59, 80-87. <https://doi.org/10.21149/7735>

Poder Legislativo. República de Honduras. (2011). Ley Especial para el Control de Tabaco. Recuperado 9 de febrero de 2019, de <https://www.tsc.gob.hn/biblioteca/index.php/leyes/167-ley-especial-para-el-control-de-tabaco>

Ramírez, L., & OPS. (2014, febrero 20). OPS/OMS Honduras - OPS apoya al IHADFA en la prevención del tabaquismo y consumo nocivo de alcohol | OPS/OMS. Recuperado 8 de febrero de 2019, de Pan American Health Organization / World Health Organization website: [https://www.paho.org/hon/index.php?option=com\\_content&view=article&id=959:ops-apoya-ihadfa-prevencion-tabaquismo-consumo-nocivo-alcohol&Itemid=228](https://www.paho.org/hon/index.php?option=com_content&view=article&id=959:ops-apoya-ihadfa-prevencion-tabaquismo-consumo-nocivo-alcohol&Itemid=228)

Rodríguez Domínguez, L., Díaz Sánchez, M. E., Ruiz Álvarez, V., Hernández Hernández, H., Herrera Gómez, V., & Montero Díaz, M. (2014). Factores de riesgo cardiovascular y su relación con la hipertensión arterial en adolescentes. *Revista Cubana de Medicina*, 53(1), 25-36.

- Sesma-Vázquez, S., Campuzano-Rincón, J. C., Carreón-Rodríguez, V. G., Knaul, F., López-Antuñano, F. J., & Hernández-Avila, M. (2002). El comportamiento de la demanda de tabaco en México: 1992-1998. *Salud Pública de México*, *44*, s82-s92. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342002000700013>
- Talley, B., Masyn, K., Chandora, R., & Vivolo-Kantor, A. (2017). Multilevel analysis of school anti-smoking education and current cigarette use among South African students. *The Pan African Medical Journal*, *26*.  
<https://doi.org/10.11604/pamj.2017.26.37.7880>
- Toledo, & OPS. (2014, febrero 13). OPS/OMS Chile - Informe sobre Control de Tabaco para la Región de las Américas 2013 | OPS/OMS. Recuperado 9 de febrero de 2019, de Pan American Health Organization / World Health Organization website: [https://www.paho.org/chi/index.php?option=com\\_content&view=article&id=551:informe-sobre-control-tabaco-region-americas-2013&Itemid=215](https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=551:informe-sobre-control-tabaco-region-americas-2013&Itemid=215)
- Treviño, M. G. E. V. (2016). *Factores de riesgo para el consumo de tabaco en la adolescencia: Estado Tamaulipas, México* ([Http://purl.org/dc/dcmitype/Text](http://purl.org/dc/dcmitype/Text), Universitat d'Alacant - Universidad de Alicante). Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=61199>
- US Department of Health and Human Services (2014). *The Health Consequences of Smoking -- 50 Years of progress: A Report of the Surgeon General: (510072014-001)* [Data set]. <https://doi.org/10.1037/e510072014-001>
- Veeranki, S. P., Mamudu, H. M., Anderson, J. L., & Zheng, S. (2014). Worldwide Never-Smoking Youth Susceptibility to Smoking. *Journal of Adolescent Health*, *54*(2), 144-150. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2013.07.036>

Veeranki, S. P., Mamudu, H. M., Zheng, S., John, R. M., Cao, Y., Kioko, D., ... Ouma, A.

E. O. (2015). Secondhand Smoke Exposure Among Never-Smoking Youth in 168 Countries. *Journal of Adolescent Health, 56*(2), 167-173.

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2014.09.014>

World Health Organization. (2018, marzo 9). Tabaco. Recuperado 1 de marzo de 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

# **ANEXOS**

## ANEXO I. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Objetivo 1: Relacionar las características sociodemográficas de los jóvenes con el tabaquismo.				
Variable	Indicador	Definición Operacional	Valor	Escala de Medición
Edad	% de la Edad	Tiempo que ha vivido la persona en años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11 años ó menos</li> <li>• 12 años</li> <li>• 13 años</li> <li>• 14 años</li> <li>• 15 años</li> <li>• 16 años</li> <li>• 17 años ó mayor</li> </ul>	Numérica discreta
Género	% del Género	Determinado por las características anatómicas, biológicas que definen a los seres humanos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masculino</li> <li>• Femenino</li> </ul>	Nominal
Escolaridad del Encuestado	% por escolaridad	Grado de educación alcanzado por el encuestado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7mo grado de Secundaria</li> <li>• 8vo grado de Secundaria</li> </ul>	Ordinal

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9no grado de secundaria</li> </ul>	
Gasto Mensual	% gasto mensual	Dinero que puede gastar en 1 semana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalmente no tengo dinero para gastar</li> <li>• L.1,000.00 ó más</li> <li>• L.801.00 a L.1,000.00</li> <li>• L.601.00 a L.400.00</li> <li>• L.401.00 a L.600.00</li> <li>• L.201.00 a 400.0</li> <li>• L.100.00 a L.200.00</li> </ul>	Ordinal
Empleo de los Familiares	% de familiares que trabajan	Trabajan los familiares del encuestado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padre (padastro o pareja de la madre)</li> <li>• Madre (madrastra o pareja de la madre)</li> <li>• Ambos</li> <li>• Ninguno</li> <li>• No sabe</li> </ul>	Ordinal

Nivel educativo del Padre	% del nivel educativo del padre	Nivel educativo del Padre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria (incompleta)</li> <li>• Primaria (completa)</li> <li>• Secundaria (incompleta)</li> <li>• Secundaria (completa)</li> <li>• Universitaria (incompleta)</li> <li>• Universitaria (completa)</li> <li>• Ninguna</li> <li>• No sabe</li> </ul>	Ordinal
Nivel educativo de la Madre	% del nivel educativo de la Madre	Nivel educativo del Padre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria (incompleta)</li> <li>• Primaria (completa)</li> <li>• Secundaria (incompleta)</li> <li>• Secundaria (completa)</li> <li>• Universitaria (incompleta)</li> <li>• Universitaria (completa)</li> <li>• Ninguna</li> <li>• No sabe</li> </ul>	Ordinal

Objetivo 2: Describir las prácticas acerca del consumo de tabaco que se identifican en los jóvenes del estudio.

Variable	Indicador	Definición Operacional	Valor	Escala de Medición
Experiencia en el consumo del cigarrillo	% de consumo o no de cigarrillo	Si ha experimentado o consumo del cigarrillo de tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Edad inicio experiencia en el consumo de cigarrillo	% por edad inicio fumar	Edad en que experimentó por primera vez con cigarrillos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca probé fumar cigarrillo</li> <li>• 7 años ó menos</li> <li>• 8 o 9 años</li> <li>• 10 u 11 años</li> <li>• 12 o 13 años</li> <li>• 14 o 15 años</li> <li>• 16 años o más.</li> </ul>	Ordinal
Días de consumo de cigarrillo	% por días de consumo de cigarrillo	En los últimos 30 días, cuantos días fumo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 días</li> <li>• 1 o 2 días</li> <li>• 3 a 5 días</li> <li>• 6 a 9 días</li> <li>• 10 a 19 días</li> <li>• 20 a 29 días</li> </ul>	Ordinal

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos los 30 días</li> </ul>	
Cantidad de cigarrillos	% por cantidad de cigarrillos	Cantidad de cigarrillos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos que 1 cigarrillo por día</li> <li>• 1 cigarrillo por día</li> <li>• 2 a 5 cigarrillos por día</li> <li>• 6 a 10 cigarrillos por día</li> <li>• 11 a 20 cigarrillos por día</li> <li>• Más que 20 cigarrillos por día</li> </ul>	Ordinal
Tipos de tabaco experimentados	% por tipos de tabacos experimentados	Ha experimentado alguna vez algún tipo de tabaco diferente a los cigarrillos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Tipos de tabaco usados último mes	% por uso de diferentes tipos de tabaco	Ha experimentado en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal

		algún tipo de tabaco diferente a los cigarrillos		
Fuma en la mañana	% por consumir cigarrillos en la mañana	Acto de fumar como primera cosas que hace en horas de la mañana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No, no fumo tabaco</li> <li>• No, no fumo tabaco ni tengo ganas de fumar tabaco a primera hora de la mañana.</li> <li>• Si, a veces fumo tabaco o tengo ganas de fumar tabaco a primera hora de la mañana.</li> <li>• Si, siempre fumo tabaco o tengo ganas de fumar a primera hora de la mañana.</li> </ul>	Nominal
Tiempo de deseo de volver a fumar	% por tiempo de deseo de volver a fumar	El tiempo que transcurre desde que fumó por última vez y el tiempo que	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yo no fumo tabaco</li> <li>• Nunca siento un fuerte deseo de fumar nuevamente</li> </ul>	Nominal

		vuelve a sentir ganas de fumar.	<p>después de haber fumado.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dentro de 60 minutos</li> <li>• A 2 horas</li> <li>• Más de 2 a 4 horas</li> <li>• Más de 4 horas pero menos de un día completo</li> <li>• A 3 días</li> <li>• 4 días o más</li> </ul>	
Lugar donde fuma	% por lugar donde fuma usualmente	Lugar en el cual usualmente fuma.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No fumo</li> <li>• En casa</li> <li>• En la escuela</li> <li>• En el trabajo</li> <li>• En casa de amigos</li> <li>• En eventos sociales</li> <li>• En lugares públicos (ej. Parques, centros comerciales, etc.)</li> <li>• Otros</li> </ul>	Nominal

Prueba otra forma de tabaco	% por experimento de otro tipo de tabaco	Ha experimentado o alguna vez algún tipo de tabaco diferente al cigarrillo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Sitio de compra de tabaco en los últimos 30 días	% por sitio de compra de tabaco en los últimos 30 días	Lugar en el cual se puede comprar tabaco, en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No compré cigarrillos durante los últimos 30 días</li> <li>• Compré una cajetilla</li> <li>• Compré cigarrillos individuales (suelos)</li> <li>• Compré una caja entera</li> <li>• Los compré en una zona franca (en tierra o aeropuerto)</li> <li>• Compré tabaco o lié.</li> </ul>	Nominal
Advertencia sobre el peligro	% por advertencia sobre el peligro	Advertencia en alguna clase escolar sobre los	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> <li>• No sé</li> </ul>	Nominal

del tabaco en la escuela	del tabaco en la escuela	peligros del uso del tabaco en los últimos 30 días		
Dificultad para dejar tabaco	% por dificultad para dejar el trabajo	Alguna persona inicia a fumar, considera que le será difícil dejar de fumar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitivament e no</li> <li>• Probablement no</li> <li>• Probablement si</li> <li>• Definitivament e si</li> </ul>	Nominal

Objetivo 3: Asociar la influencia de la presión social en el entorno de los jóvenes con el consumo de tabaco.				
Variable	Indicador	Definición Operacional	Valor	Escala de Medición
Número de fumadores en el curso	% por fumadores en el curso	Cantidad de estudiantes que fuman en el curso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría de ellos</li> <li>• Casi la mitad de ellos</li> <li>• Algunos de ellos</li> <li>• Ninguno de ellos</li> </ul>	Nominal

Días que alguien fumó en su casa en presencia (últimos 7 días)	% por días que alguien fumó en su presencia en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que alguien fumó en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 días</li> <li>• 1 a 2 días</li> <li>• 3 a 4 días</li> <li>• 5 a 6 días</li> <li>• 7 días</li> </ul>	Ordinal
Cantidad de veces que su padre fumó en su casa en su presencia (últimos 7 días)	% por días que su padre fumó en su presencia en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que su padre fumó en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No tengo / no veo a esa persona</li> <li>• Casi todos los días</li> <li>• A veces</li> <li>• Nunca</li> </ul>	Ordinal
Cantidad de veces que su madre fumó en su casa en su presencia (últimos 7 días)	% por días que su madre fumó en su presencia en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que su madre fumó en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No tengo / no veo a esa persona</li> <li>• Casi todos los días</li> <li>• A veces</li> <li>• Nunca</li> </ul>	Nominal
Cantidad de veces que su hermano/a fumó en su casa en su presencia	% por días que su hermano/a fumó en su presencia en	Cantidad de días en que su hermano/a fumó en presencia del encuestado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No tengo / no veo a esa persona</li> <li>• Casi todos los días</li> <li>• A veces</li> </ul>	Nominal

(últimos 7 días)	los últimos 7 días.	en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca</li> </ul>	
Cantidad de veces que otra persona fumó en su casa en su presencia (últimos 7 días)	% por días que otra persona fumó en su presencia en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que otra persona fumó en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No tengo / no veo a esa persona</li> <li>• Casi todos los días</li> <li>• A veces</li> <li>• Nunca</li> </ul>	Ordinal
Cantidad de veces que alguien fumó fuera de su casa (cerrado) en su presencia (últimos 7 días)	% por días que alguien fumó en su presencia en un lugar cerrado fuera de su casa en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que alguien fumó en un lugar cerrado en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 días</li> <li>• 1 a 2 días</li> <li>• 3 a 4 días</li> <li>• 5 a 6 días</li> <li>• 7 días</li> </ul>	Ordinal
Cantidad de veces alguien fumó en un espacio público en su presencia (últimos 7 días)	% por días que alguien fumó en su presencia en un espacio público cerrado fuera de su casa en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que alguien fumó en un espacio público y cerrado en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 días</li> <li>• 1 a 2 días</li> <li>• 3 a 4 días</li> <li>• 5 a 6 días</li> <li>• 7 días</li> </ul>	Ordinal

Cantidad de veces que fumó en un medio de transporte público en su presencia (últimos 7 días)	% por días que alguien fumó en su presencia en un transporte público en los últimos 7 días.	Cantidad de días en que alguien fumó en un transporte público en presencia del encuestado en los últimos 7 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No usé transporte público en los últimos 7 días</li> <li>• Usé transporte público pero nadie fumó en mi presencia</li> </ul>	Nominal
Cantidad de veces que alguien fumó dentro o cerca de la escuela en su presencia (30 días)	% por cantidad de veces que alguien fumó dentro o cerca de la escuela en los últimos 30 días.	Cantidad de veces en que alguien fumó dentro o cerca de la escuela en presencia del encuestado en los últimos 30 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
El humo del tabaco de otras personas es perjudicial para ti	% por humo de tabaco de otras personas es perjudicial	Creencia del encuestado sobre lo perjudicial del humo de otras personas para él	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitivamente no</li> <li>• Probablemente no</li> <li>• Probablemente si</li> <li>• Definitivamente si</li> </ul>	Ordinal

<p>Donde obtuvo cigarrillos la última vez (30 días)</p>	<p>% por lugar donde obtuvo cigarrillos la última vez en los últimos 30 días</p>	<p>Lugar donde obtuvo cigarrillos la última vez en los últimos 30 días</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No fumé ningún cigarrillo durante los últimos 30 días.</li> <li>• Los compré en una tienda</li> <li>• Los compré a un vendedor ambulante.</li> <li>• Los compré en una pulpería</li> <li>• Los compré en una máquina expendedora</li> <li>• Los obtuve de otra persona.</li> <li>• Los obtuve de otra forma diferente a las anteriores</li> </ul>	
<p>Dificultad de compra de tabaco</p>	<p>% por dificultad de compra de tabaco</p>	<p>Dificultad para adquirir tabaco</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No suelo comprar cigarrillos en una tienda</li> <li>• Muy difícil</li> <li>• Bastante difícil</li> <li>• Bastante fácil</li> <li>• Muy fácil</li> </ul>	<p>Nominal</p>

Venta de tabaco cerca de la escuela	% por compra de tabaco cerca de la escuela	Posibilidad de adquirir cigarrillos cerca de la institución educativa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> <li>• No sé</li> </ul>	Nominal
Aceptaría tabaco de su mejor amigo	% por aceptar tabaco de su mejor amigo	Posibilidad de aceptar tabaco proveniente de su mejor amigo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitivamente no</li> <li>• Probablemente no</li> <li>• Probablemente si</li> <li>• Definitivamente si</li> </ul>	Ordinal
Se siente cómodo al fumar en evento social	% por mayor confort por fumar en evento social	Sentimiento de comodidad por fumar al participar en un evento social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Más cómodo</li> <li>• Menos cómodo</li> <li>• No hay diferencia al fumar o no</li> </ul>	Ordinal

Objetivo 4: Asociar la influencia de los medios de comunicación y publicidad del tabaco con el tabaquismo en la población estudiada.

Variable	Indicador	Definición Operacional	Valor	Escala de Medición
Dificultad de compra de tabaco (30 días)	% por dificultad de compra de tabaco	Percepción que indiquen que los adolescentes no se les permiten comprar productos de tabaco los últimos 30 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Comercial antitabaco en tv, radio, etc. (30 días)	% por comercial antitabaco en TV.	Presencia de comercial antitabaco en los medios o películas en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Comercial antitabaco en comercio (30 días)	% por comercial antitabaco en eventos deportivos, conciertos, etc.	Presencia de comercial antitabaco en eventos deportivos, conciertos, etc en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal

Observó personas consumiendo tabaco en TV (30 días)	% por presencia de personas consumiendo tabaco en TV.	Presencia de personas consumiendo tabaco en TV en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Promoción de tabaco en comercio (30 días)	% por promoción en comercios y puntos de venta	Presencia de promociones para productos de tabaco en comercios y puntos de venta en los últimos 30 días	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yo no visito ningún punto de venta en los últimos 30 días</li> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Uso de ropa con marca de tabaco (1 mes)	% por uso de ropa con marca de tabaco	Uso de ropa u objetos con nombre o fotos de productos o compañía de tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• Tal vez</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Tiene objetos con marca de tabaco	% por tenencia de objetos con marca de tabaco	Tenencia de ropa u objetos con nombre o fotos de productos o compañía de tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal

Oferta tabacalera tabaco gratis	% por oferta de tabaco gratis	Oferta de algún empleado de una tabacalera de productos derivados del tabaco de manera gratuita	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal
Oferta tabacalera cigarrillos gratis	% por oferta de cigarrillos gratis	Oferta de algún empleado de una tabacalera cigarrillos de manera gratuita	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal

## ANEXO 2. Instrumentos de Recolección de la Información.

GYTSPAH02016 Honduras All Schools Regions 1-2 -- Web Codebook			1	
Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
Q1	CR1	How old are you?		
		. Missing	7	.
		1 11 years old or younger	40	1.3%
		2 12 years old	637	20.1%
		3 13 years old	1,025	28.9%
		4 14 years old	977	27.7%
		5 15 years old	513	13.7%
		6 16 years old	199	4.8%
7 17 years old or older	117	3.3%		
Q2	CR2	What is your sex?		
		. Missing	25	.
		1 Male	1,668	47.6%
		2 Female	1,822	52.4%
Q3	HNR3	In what grade/form are you?		
		. Missing	10	.
		1 Seventh grade of secondary school	1,170	38.4%
		2 Eight grade of secondary school	1,297	32.7%
		3 Ninth grade of secondary school	1,038	29.0%
Q4	HNR4	During an average week, how much money do you have that you can spend on yourself, however you want?		
		. Missing	24	.
		1 I usually don't have any spending money	856	24.8%
		2 De L.1,001.00 en adelante	282	8.5%
		3 De L.801.00 a L.1000.00	220	6.1%
		4 De L.601.00 a L.800.00	143	3.9%
		5 De L.401.00 a L.600.00	207	6.2%
		6 De L.201.00 a L.400.00	528	13.9%
		7 De L.100.00 a L.200.00	1,255	36.5%
Q5	OR1	Do your parents work?		
		. Missing	30	.
		1 Father (stepfather or mother's partner) only	1,180	35.2%
		2 Mother (stepmother or father's partner) only	507	13.4%
		3 Both	1,600	45.9%
		4 Neither	149	4.3%
		5 Don't know	49	1.2%
Q6	HNR6	What level of education did your father (stepfather or mother's partner) complete?		
		. Missing	28	.
		1 Primary (incomplete)	516	16.6%
		2 Primary (complete)	827	25.9%
		3 Secondary (incomplete)	293	7.2%
		4 Secondary (complete)	610	16.9%
		5 University (incomplete)	163	4.0%
		6 University (complete)	446	12.1%
				7 None
		8 Don't know	545	14.4%
Q7	HNR7	What level of education did your mother (stepmother or father's partner) complete?		
		. Missing	9	.
		1 Primary (incomplete)	570	17.6%

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		2 Primary (complete)	860	27.0%
		3 Secondary (incomplete)	297	7.4%
		4 Secondary (complete)	698	18.4%
		5 University (incomplete)	178	4.4%
		6 University (complete)	426	11.7%
		7 None	69	2.2%
		8 Don't know	408	11.1%
Q8	HNR8	What do you think you will be doing when you finish high school?		
		. Missing	5	.
		1 Start university studies	2,420	67.9%
		2 Lean a profession	371	11.7%
		3 Work	293	8.5%
		4 Start my own business	62	1.9%
		5 Learn a language	112	2.9%
		6 Learn computing	140	4.3%
		7 None	10	0.2%
		8 Don't know	102	2.7%
Q9	QR47	About how many students in your grade smoke tobacco?		
		. Missing	44	.
		1 Most of them	122	3.1%
		2 About half of them	82	1.8%
		3 Some of them	1,053	25.4%
		4 None of them	2,214	69.8%
Q10	CR5	Have you ever tried or experimented with cigarette smoking, even one or two puffs?		
		. Missing	124	.
		1 Yes	669	16.4%
		2 No	2,722	83.6%
Q11	CR6	How old were you when you first tried a cigarette?		
		. Missing	59	.
		1 I have never tried smoking a cigarette	2,842	85.7%
		2 7 years old or younger	51	1.5%
		3 8 or 9 years old	56	1.3%
		4 10 or 11 years old	111	2.3%
		5 12 or 13 years old	239	5.3%
		6 14 or 15 years old	136	3.4%
		7 16 years old or older	21	0.6%
Q12	CR7	During the past 30 days, on how many days did you smoke cigarettes?		
		. Missing	169	.
		1 0 days	3,138	95.1%
		2 1 or 2 days	108	2.6%
		3 3 to 5 days	53	1.1%
		4 6 to 9 days	27	0.6%
		5 10 to 19 days	4	0.1%
		6 20 to 29 days	1	0.1%
		7 All 30 days	15	0.3%
Q13	CR8	Please think about the days you smoked cigarettes during the past 30 days. How many cigarettes did you usually smoke per day?		
		. Missing	151	.

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		1 I did not smoke cigarettes during the past 30 days	3,140	94.6%
		2 Less than 1 cigarette per day	92	2.3%
		3 1 cigarette per day	79	2.0%
		4 2 to 5 cigarettes per day	36	0.8%
		5 6 to 10 cigarettes per day	6	0.1%
		6 11 to 20 cigarettes per day	7	0.1%
		7 More than 20 cigarettes per day	4	0.1%
Q14	CR9	Have you ever tried or experimented with any form of smoked tobacco products other than cigarettes (such as pipa, puros, minipuros o puritos, water pipe o narguile)?		
		. Missing	65	.
		1 Yes	220	5.2%
		2 No	3,230	94.8%
Q15	CR10	During the past 30 days, did you use any form of smoked tobacco products other than cigarettes (such as pipa, puros, minipuros o puritos, water pipe o narguile)?		
		. Missing	80	.
		1 Yes	94	2.1%
		2 No	3,341	97.9%
Q16	SR1	Have you ever tried or experimented with shisha smoking, even one or two puffs?		
		. Missing	19	.
		1 Yes	195	4.6%
		2 No	3,301	95.4%
Q17	SR3	During the past 30 days, on how many days did you smoke shisha?		
		. Missing	8	.
		1 0 days	3,331	96.0%
		2 1 or 2 days	148	3.5%
		3 3 to 5 days	13	0.3%
		4 6 to 9 days	3	0.0%
		5 10 to 19 days	1	0.1%
		6 20 to 29 days	2	0.0%
		7 All 30 days	9	0.2%
Q18	HNR18	Have you ever tried or experimented with smoking tobacco in a pipe, even one or two puffs?		
		. Missing	34	.
		1 Yes	219	5.4%
		2 No	3,262	94.6%
Q19	OR8	During the past 30 days, how often did you smoke tobacco in a pipe?		
		. Missing	15	.
		1 I did not smoke tobacco in a pipe during the past 30 days	3,384	97.2%
		2 Less than once a week	87	2.1%
		3 At least once a week but not every day	18	0.5%
		4 Every day	11	0.2%
Q20	CR11	Do you ever smoke tobacco or feel like smoking tobacco first thing in the morning?		
		. Missing	11	.
		1 I don't smoke tobacco	2,751	78.9%
		2 No, I don't smoke tobacco or feel like smoking tobacco first thing in the morning	649	19.0%
		3 Yes, I sometimes smoke tobacco or feel like smoking tobacco first thing in the morning	85	1.8%
		4 Yes, I always smoke tobacco or feel like smoking tobacco first thing in the morning	19	0.3%

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
Q21	CR12	How soon after you smoke tobacco do you start to feel a strong desire to smoke again that is hard to ignore?		
		. Missing	13	.
		1 I don't smoke tobacco	3,052	88.8%
		2 I never feel a strong desire to smoke again after smoking tobacco	350	9.0%
		3 Within 60 minutes	34	0.7%
		4 1 to 2 hours	13	0.3%
		5 More than 2 hours to 4 hours	10	0.2%
		6 More than 4 hours but less than one full day	8	0.2%
		7 1 to 3 days	12	0.3%
8 4 days or more	23	0.6%		
Q22	OR9	Where do you usually smoke? (select only one response)		
		. Missing	2	.
		1 I do not smoke	3,185	92.4%
		2 At home	88	2.0%
		3 At school	28	0.6%
		4 At work	9	0.2%
		5 At friends' houses	78	2.0%
		6 At social events	14	0.4%
		7 In public places (e.g. parks, shopping centers, street corners)	67	1.5%
8 Other	44	0.9%		
Q23	CR13	Have you ever tried or experimented with any form of smokeless tobacco products (such as tabaco de rape, tabaco de mascar y tabaco en polvo)?		
		. Missing	94	.
		1 Yes	165	4.3%
2 No	3,256	95.7%		
Q24	CR14	During the past 30 days, did you use any form of smokeless tobacco products (such as tabaco de rape, tabaco de mascar y tabaco en polvo)?		
		. Missing	108	.
		1 Yes	77	2.1%
2 No	3,330	97.9%		
Q25	CR15	Do you want to stop smoking now?		
		. Missing	6	.
		1 I have never smoked	2,929	86.2%
		2 I don't smoke now	390	9.2%
		3 Yes	112	2.9%
4 No	78	1.7%		
Q26	CR16	During the past 12 months, did you ever try to stop smoking?		
		. Missing	8	.
		1 I have never smoked	2,935	86.5%
		2 I did not smoke during the past 12 months	317	7.7%
		3 Yes	173	4.0%
4 No	82	1.8%		
Q27	CR17	Do you think you would be able to stop smoking if you wanted to?		
		. Missing	40	.
		1 I have never smoked	2,913	86.5%
		2 I don't smoke now	298	7.0%
3 Yes	209	5.0%		

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		4 No	55	1.5%
Q28	CR18	Have you ever received help or advice to help you stop smoking? (select only one response)		
		. Missing	4	.
		1 I have never smoked	3,050	89.3%
		2 Yes, from a program or professional	48	1.3%
		3 Yes, from a friend	135	3.0%
		4 Yes, from a family member	66	1.8%
		5 Yes, from both programs or professionals and from friends or family members	30	0.7%
		6 No	182	3.8%
Q29	OR10	How easy or difficult would you find it to go without smoking for as long as a week?		
		. Missing	17	.
		1 I do not smoke now	3,048	89.5%
		2 Very difficult	106	2.7%
		3 Fairly difficult	45	0.9%
		4 Fairly easy	78	2.0%
		5 Very easy	221	5.8%
Q30	OR12	How long ago did you stop smoking?		
		. Missing	14	.
		1 I have never smoked	3,032	89.3%
		2 I have not stopped smoking	90	1.9%
		3 1-3 months	107	2.3%
		4 4-11 months	74	2.0%
		5 One year	76	1.8%
		6 2 years	52	1.2%
		7 3 years or longer	70	1.5%
Q31	OR13	What was the main reason you decided to stop smoking? (select one response only)		
		. Missing	6	.
		1 I have never smoked	3,085	90.2%
		2 I have not stopped smoking	79	1.6%
		3 To improve my health	189	4.8%
		4 To save money	13	0.3%
		5 Because my family does not like it	50	1.2%
		6 Because my friends do not like it	27	0.6%
		7 Other	66	1.3%
Q32	OR14	When you stopped smoking, how did you feel about it?		
		. Missing	10	.
		1 I have never smoked	3,045	89.5%
		2 I have not stopped smoking	78	1.6%
		3 It was very difficult	86	1.8%
		4 It was rather difficult	25	0.5%
		5 It was rather easy	82	2.1%
		6 It was very easy	189	4.4%
Q33	CR19	During the past 7 days, on how many days has anyone smoked inside your home, in your presence?		
		. Missing	15	.
		1 0 days	3,002	87.5%
		2 1 to 2 days	226	6.0%
		3 3 to 4 days	58	1.5%
		4 5 to 6 days	56	1.2%

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		5 7 days	158	3.8%
Q34	OR15	How often do you see your father (stepfather or mother's partner) smoking in your home?		
		. Missing	13	-
		1 Don't have/Don't see this person	544	14.1%
		2 About every day	307	7.4%
		3 Sometimes	275	6.9%
		4 Never	2,376	71.6%
Q35	OR16	How often do you see your mother (stepmother or father's partner) smoking in your home?		
		. Missing	9	-
		1 Don't have/Don't see this person	203	5.6%
		2 About every day	283	7.3%
		3 Sometimes	108	2.5%
		4 Never	2,912	84.6%
Q36	OR17	How often do you see your brother/sister smoking in your home?		
		. Missing	17	-
		1 Don't have/Don't see this person	297	7.9%
		2 About every day	156	4.0%
		3 Sometimes	191	5.0%
		4 Never	2,854	83.1%
Q37	OR18	How often do you see other people smoking in your home?		
		. Missing	13	-
		1 Don't have/Don't see this person	550	16.6%
		2 About every day	275	8.1%
		3 Sometimes	447	12.2%
		4 Never	2,230	65.1%
Q38	CR20	During the past 7 days, on how many days has anyone smoked in your presence, inside any enclosed public place, other than your home (such as todo lugar de trabajo, oficinas del sector público, oficinas del sector privado, centros destinados al entretenimi		
		. Missing	10	-
		1 0 days	2,607	76.5%
		2 1 to 2 days	495	13.1%
		3 3 to 4 days	123	3.3%
		4 5 to 6 days	109	2.8%
		5 7 days	171	4.3%
Q39	CR21	During the past 7 days, on how many days has anyone smoked in your presence, at any outdoor public place (such as todo lugar de trabajo, estacionamientos, jardines, centros destinados al entretenimiento, deportes y cultura, terminales de transporte, estac		
		. Missing	30	-
		1 0 days	2,509	74.2%
		2 1 to 2 days	552	14.7%
		3 3 to 4 days	149	3.9%
		4 5 to 6 days	95	2.6%
		5 7 days	180	4.6%
Q40	OR19	During the past 7 days, on how many days has anyone smoked in your presence, inside any public transportation vehicles, such as trains, buses, or taxicabs?		
		. Missing	7	-
		1 I did not use public transportation during the past 7 days	1,498	43.7%

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		2 I used public transportation but no one smoked in my presence	1,707	49.0%
		3 1 to 2 days	154	3.8%
		4 3 to 4 days	61	1.6%
		5 5 to 6 days	28	0.9%
		6 7 days	60	1.1%
Q41	CR22	During the past 30 days, did you see anyone smoke inside the school building or outside on school property?		
		. Missing	62	.
		1 Yes	826	19.0%
		2 No	2,627	81.0%
Q42	CR23	Do you think the smoke from other people's tobacco smoking is harmful to you?		
		. Missing	29	.
		1 Definitely not	796	22.5%
		2 Probably not	211	5.7%
		3 Probably yes	1,422	41.3%
		4 Definitely yes	1,057	30.5%
Q43	CR25	Are you in favor of banning smoking at outdoor public places (such as todo lugar de trabajo, estacionamientos, jardines, centros destinados al entretenimiento, deportes y cultura, terminales de transporte, estaciones de combustible y en cualquier otro est		
		. Missing	50	.
		1 Yes	2,705	78.3%
		2 No	760	21.7%
Q44	HNR44	The last time you smoked cigarettes during the past 30 days, how did you get them? (select only one response)		
		. Missing	21	.
		1 I did not smoke any cigarettes during the past 30 days	3,155	91.5%
		2 I bought them in a store or shop	89	2.4%
		3 I bought them from a street vendor	45	0.8%
		4 I bought them at a pulperia	71	1.8%
		5 I bought them from a vending machine	3	0.1%
		6 I got them from someone else	77	2.0%
		7 I got them some other way	54	1.4%
Q45	CR27	During the past 30 days, did anyone refuse to sell you cigarettes because of your age?		
		. Missing	55	.
		1 I did not try to buy cigarettes during the past 30 days	3,096	90.4%
		2 Yes, someone refused to sell me cigarettes because of my age	152	4.0%
		3 No, my age did not keep me from buying cigarettes	212	5.6%
Q46	HNR46	The last time you bought cigarettes during the past 30 days, how did you buy them?		
		. Missing	23	.
		1 I did not buy cigarettes during the past 30 days	3,253	94.4%
		2 I bought them in a pack	85	2.0%
		3 I bought individual sticks (singles)	108	2.3%
		4 I bought them in a carton	18	0.5%
		5 I bought them in a free zone (in land or airport)	17	0.4%
		6 I bought tobacco and rolled my own	11	0.3%
Q47	HNR47	On average, how much do you think a pack of 20 cigarettes costs?		
		. Missing	31	.

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		1 De L.71.00 a L.80.00	249	6.6%
		2 De L.61.00 a L.70.00	118	3.0%
		3 De L.51.00 a L.60.00	87	2.5%
		4 De L.41.00 a L.50.00	211	6.1%
		5 De L.31.00 a L.40.00	276	7.5%
		6 De L.21.00 a L.30.00	421	10.5%
		7 De L.10.00 a L.20.00	180	4.6%
		8 I don't know	1,942	59.1%
Q48	HNR48	During the past 30 days, what brand of cigarettes did you usually smoke? (select only one response)		
		. Missing	26	.
		1 I did not smoke cigarettes during the past 30 days	3,024	88.2%
		2 No usual brand	185	5.3%
		3 Marlboro	47	1.1%
		4 L&M	39	0.8%
		5 Belmont	119	2.7%
		6 Dinhill	8	0.2%
		7 Kool	10	0.2%
		8 Other(Royal, Viceroy, Kent, Lider, Senera, otro)		1.5%
Q49	OR21	On the whole, do you find it easy or difficult to buy cigarettes from a shop?		
		. Missing	25	.
		1 I do not usually buy cigarettes from a shop	2,817	81.9%
		2 Very difficult	237	6.3%
		3 Fairly difficult	102	3.0%
		4 Fairly easy	116	3.2%
		5 Very easy	218	5.5%
Q50	OR22	Can you purchase tobacco or cigarettes near your school?		
		. Missing	79	.
		1 Yes	420	9.9%
		2 No	1,580	50.8%
		3 I don't know	1,436	39.3%
Q51	OR23	How easy or difficult would it be for you to get tobacco products or cigarettes if you wanted some?		
		. Missing	45	.
		1 Very difficult	473	13.5%
		2 Fairly difficult	244	7.1%
		3 Fairly easy	189	4.8%
		4 Very easy	282	7.6%
		5 I don't know	2,282	66.9%
Q52	OR24	Do you think the price of tobacco products or cigarettes should be increased?		
		. Missing	87	.
		1 Yes	1,759	53.1%
		2 No	1,669	46.9%
Q53	OR25	During the past 30 days, did you see any signs stating that adolescents are not allowed to buy any tobacco products?		
		. Missing	86	.
		1 Yes	1,447	41.1%
		2 No	1,982	58.9%
Q54	CR30	During the past 30 days, did you see or hear any anti-tobacco media messages on television, radio,		

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		internet, billboards, posters, newspapers, magazines, or movies?		
		. Missing	85	.
		1 Yes	1,712	49.6%
		2 No	1,718	50.4%
Q55	CR31	During the past 30 days, did you see or hear any anti-tobacco messages at sports events, fairs, concerts, or community events, or social gatherings?		
		. Missing	34	.
		1 I did not go to sports events, fairs, concerts, or community events, or social gatherings in the past 30 days	1,401	39.6%
		2 Yes	775	21.6%
		3 No	1,305	38.8%
Q56	CR32	During the past 30 days, did you see any health warnings on cigarette packages?		
		. Missing	27	.
		1 Yes, but I didn't think much of them	595	16.0%
		2 Yes, and they led me to think about quitting smoking or not starting smoking	581	15.9%
		3 No	2,312	68.1%
Q57	CR33	During the past 12 months, were you taught in any of your classes about the dangers of tobacco use?		
		. Missing	57	.
		1 Yes	1,929	57.0%
		2 No	946	26.4%
		3 I don't know	583	16.6%
Q58	OR32	During the past 30 days, how many anti-smoking media messages have you seen at points of sale (such as pulperías, bodegas, minimercaditos, supermercados, abarroterías, etc.)?		
		. Missing	32	.
		1 A lot	847	22.9%
		2 A few	1,152	32.6%
		3 None	1,484	44.5%
Q59	CR34	During the past 30 days, did you see any people using tobacco on TV, in videos, or in movies?		
		. Missing	30	.
		1 I did not watch TV, videos, or movies in the past 30 days	463	13.6%
		2 Yes	1,511	42.0%
		3 No	1,511	44.4%
Q60	CR35	During the past 30 days, did you see any advertisements or promotions for tobacco products at points of sale (such as supermercados, mercaditos, abarroterías, bodegas, pulperías, almacenes, tiendas, etc.)?		
		. Missing	58	.
		1 I did not visit any points of sale in the past 30 days	762	21.7%
		2 Yes	927	24.5%
		3 No	1,768	53.7%
Q61	CR36	Would you ever use or wear something that has a tobacco company or tobacco product name or picture on it such as a lighter, t-shirt, hat, or sunglasses?		
		. Missing	27	.
		1 Yes	298	7.6%
		2 Maybe	738	19.6%
		3 No	2,452	72.8%
Q62	CR37	Do you have something (for example, t-shirt, pen, backpack) with a tobacco product brand logo on		

Original Question	Analysis Variable	Question Code and Label	Unweighted Frequency	Weighted Percent
		it?		
		. Missing	190	.
		1 Yes	216	5.6%
		2 No	3,109	94.4%
Q63	CR38	Has a person working for a tobacco company ever offered you a free tobacco product?		
		. Missing	152	.
		1 Yes	207	5.2%
		2 No	3,156	94.8%
Q64	SLR13	Has a person working for a tobacco company ever offered you free smokeless tobacco?		
		. Missing	115	.
		1 Yes	280	7.7%
		2 No	3,120	92.3%
Q65	CR39	If one of your best friends offered you a tobacco product, would you use it?		
		. Missing	16	.
		1 Definitely not	2,898	85.1%
		2 Probably not	343	9.1%
		3 Probably yes	209	4.8%
		4 Definitely yes	49	1.0%
Q66	CR40	At anytime during the next 12 months do you think you will use any form of tobacco?		
		. Missing	23	.
		1 Definitely not	2,966	86.2%
		2 Probably not	284	7.9%
		3 Probably yes	202	4.9%
		4 Definitely yes	40	1.1%
Q67	CR41	Once someone has started smoking tobacco, do you think it would be difficult for them to quit?		
		. Missing	10	.
		1 Definitely not	1,370	37.6%
		2 Probably not	287	7.4%
		3 Probably yes	1,430	42.8%
		4 Definitely yes	418	12.3%
Q68	CR42	Do you think smoking tobacco helps people feel more comfortable or less comfortable at celebrations, parties, or in other social gatherings?		
		. Missing	60	.
		1 More comfortable	765	21.4%
		2 Less comfortable	688	20.7%
		3 No difference whether smoking or not	2,002	57.8%
Q69	CR43	Do you agree or disagree with the following: "I think I might enjoy smoking a cigarette."		
		. Missing	20	.
		1 I currently smoke cigarettes	1,168	33.0%
		2 Strongly agree	174	4.5%
		3 Agree	211	5.4%
		4 Disagree	521	14.1%
		5 Strongly disagree	1,421	43.0%

### ANEXO 3. Tablas de Gráfico

Fuman actualmente los estudiantes adolescentes de Honduras, 2016

(tabla gráfico 1)

<i>Fuma actualmente</i>	<i>n</i>	<i>%</i>
Si fuma	208	6.2
No fuma	3138	93.8
Total	3346	100.0