

Condiciones de vivienda y su efecto en la salud de los pobladores del barrio Hugo Chávez.

MSc. Maryel Karolina Bravo Calderón

Condiciones de vivienda y su efecto en la salud de los pobladores del barrio Hugo Chávez.

MSc. Maryel Karolina Bravo Calderón
Consultora educativa, Nicaragua.
<https://orcid.0000-0002-3951-3108>
maryelkarolina1992@gmail.com

Housing conditions and their effect on the health of residents of the Hugo Chávez neighborhood



Copyright © 2019 UNAN-Managua
Todos los Derechos Reservados.

Recibido: 17 Enero 2019
Aceptado: 30 de marzo 2019



Foto: La Nación

RESUMEN

El estudio de las condiciones de vivienda y los efectos que causa en la salud de los habitantes del sector tres del barrio Hugo Chávez, se realizó con el propósito de identificar los componentes de infraestructura y determinar de qué manera afecta la salud de los pobladores. Este estudio es cualitativo con paradigma interpretativo, es de tipo exploratorio descriptivo, para la selección de los informantes se utilizó el muestreo no probabilístico y se realizaron técnicas como entrevistas, grupo focal, observación y revisión documental. Entre los principales resultados se encontraron que el techo y las paredes de las viviendas son de zinc, pero en mal estado, permitiendo la filtración del agua en el piso de tierra provoque humedad constante; a su vez, causando afectaciones como: enfermedades, insalubridad, estrés, depresión, inundaciones, y conflictos familiares; estos resultados demostraron que las condiciones de vivienda perjudican la salud de la población.

ABSTRACT

The study is about the house conditions and the effects on the health of the habitants of sector three of the Hugo Chávez neighborhood. The purpose is to identify the infrastructure components and to determine how that affects the health of the residents. This is a qualitative with an interpretive paradigm study; it belongs to descriptive exploratory type. For the selection of informants, non-probabilistic sampling was used, and techniques such as interviews, focus groups, observation and documentary review were performed. Among the main results were found that the roof of the house is made of zinc, but in bad conditions, allowing water filtration; on the other hand, the walls are made of zinc and the ground floor causing constant humidity; and causing at the same time affectations such as diseases, unhealthiness, stress, depression, floods, and family conflicts; These results showed that housing conditions harm the health of the population.

PALABRAS CLAVE

Infraestructura, Vivienda, Salud, población, Bienestar

KEYWORDS

Infrastructure, Living place, Health, population, Wellness

Introducción

Según la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2011), estar saludable no es, no tener una enfermedad, es cuando todos los elementos que poseen las personas se encuentran en total bienestar. Por tanto, se realizó este estudio sobre los efectos de las condiciones de infraestructura de la vivienda en la salud de los pobladores del sector 3 en el barrio Hugo Chávez, ubicado en la ciudad de Managua, todo ellos con el objetivo de valorar los efectos que provoca este contexto habitacional.

Existen investigaciones que se han realizado en torno a esta problemática en cuestión; a nivel internacional se encuentra una investigación titulada. Riesgo ambiental y salud pública en un barrio conformado por invasión. El objetivo principal de este estudio fue identificar desde la percepción de los habitantes del Barrio La Divisa, en Medellín, los factores de riesgo para la salud pública asociados al ambiente; donde los factores principales fueron la violencia, la pobreza y la falta de educación.

Asimismo, se encontró un informe de Hábitat para la Humanidad, (2001) donde se propusieron investigar las causas de la vivienda inadecuada en América Latina y el Caribe, encontrando que esto, es un problema político, social y económico.

A nivel nacional no se encuentran estudios específicos sobre esta situación, sin embargo, en la localidad se encuentran diagnósticos donde se analiza los factores sociales y ambientales y sus afectaciones a la salud, aspectos como: problemas sociales, nivel de instrucción e infraestructura de las viviendas y desempleo están relacionados con el desarrollo de una óptima infraestructura de vivienda.

Esta realidad que vive la población, motivó a investigar ¿Cuáles son los componentes de la vivienda que ponen en riesgo la salud de los pobladores del sector 3 del barrio Hugo Chávez?, ¿Qué efectos provoca estas condiciones de vivienda en la salud?; esto con el objetivo de valorar los efectos de las infraestructuras de vivienda en la salud de los habitantes del sector 3; debido a que este lugar colinda con el Lago Xolotlán, y se caracteriza por estar ubicado en esta zona de riesgo.

Este tema, se reviste de importancia porque la salud es primordial en la vida del ser humano, para el desarrollo de sus capacidades, al mismo tiempo, es necesario producir nuevos conocimientos sobre los factores globales que influyen la salud; no sólo para la mejoría en ella, sino también para el desarrollo social y económico de las poblaciones.

Metodología

El paradigma de esta investigación es interpretativo, dado que permite profundizar el conocimiento y comprensión del porqué de una realidad. El método que se utilizó es el conocimiento inductivo, ya que se inicia por la observación, el estudio de los fenómenos naturales con el propósito de llegar a conclusiones y premisas generales. El enfoque utilizado fue cualitativo, este consiste en la descripción detallada de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones, flexible al cambio utilizando la recolección de datos sin medición numérica. (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

De igual manera, esta investigación se apoyó en una herramienta cuantitativa como la encuesta para sustentar la descripción del fenómeno. Esto se realizó con base a lo planteado por

Quecedo y Castaño (2002), que el uso de técnicas cuantitativas en estudios cualitativos sirve para describir aquellas variables que se pueden estandarizar en su contexto natural, asegurando la fiabilidad de los resultados. Es de carácter exploratorio, debido a que estos estudios “se efectúan, normalmente, cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes.” (Baptista et al., 2006, p.58).

Es de tipo descriptiva, según Danhke (en Hernández, et al; 2006) este tipo de estudio “busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis” (p.200).

El escenario de la investigación fue el sector tres del barrio Hugo Chávez, ubicado en el kilómetro 8 carretera norte de la ciudad de Managua y sus límites son: Al norte; con el lago Xolotlán, al Sur con la carretera Norte, al este con el Barrio Camilo Chamorro y al oeste Waspán Norte.

Las técnicas de recolección de información fueron: la entrevista estructurada, guía de observación, encuesta, grupo focal, revisión documental. Se procesaron en matriz de disposición de datos y se usó el programa SSPS.

Resultado y discusión

Aproximadamente 1,6 mil millones de personas viven en viviendas inadecuadas en el mundo, y alrededor de mil millones están sin hogar (OPS, 1999). Según las Normas mínimas de dimensionamiento para desarrollo habitacionales de Nicaragua (2005), la vivienda es el “Espacio habitable integrado por áreas interiores y exteriores propias para desarrollar las funciones vitales básicas de un grupo familiar.” (p.10).

También, es un espacio físico donde se debe propiciar condiciones favorables para la persona y la familia, de tal forma que reduzca al máximo los factores de riesgo existentes en su contexto geográfico; en el sector tres las viviendas no cuentan con estas características, ya que se encuentran muchas de ellas con una infraestructura que pone en riesgo la salud de los habitantes, y no son aptas para conservar el bienestar de las personas.

La Organización de Naciones Unidas (ONU) establece algunos criterios mínimos que debe de tener una vivienda para decir que es adecuada, los cuales, son: seguridad, disponibilidad, asequibilidad, adecuación cultural, habitabilidad, accesibilidad y ubicación. Los criterios como: habitabilidad (espacio adecuado, calidad de los materiales, protección frente al ambiente); accesibilidad física; ubicación (acceso a instalaciones sociales), adecuación cultural (identidad cultural).

Algunos de estos criterios que establece la ONU, como la habilidad, se refieren a la seguridad y bienestar que debe brindar la vivienda a quienes la habitan y bien sabemos que una vivienda construida de zinc, con techo en malas condiciones, pisos de tierra etc, no contribuye al desarrollo pleno de las personas; además, estos hogares están ubicados en una zona de vulnerabilidad, es decir, que según lo establecido por esta organización en este lugar no se goza de una vivienda propicia.

Al observar el lugar es evidente que están en una situación de riesgo, porque donde hay piso de tierra existe riesgo de contraer enfermedades y es más peligroso para los niños y personas de la tercera edad que habitan en ella; algunos pobladores mencionaron lo siguiente sobre esta problemática:

Piso de las viviendas

Las personas que a continuación les nombro como sujeto, fueron personas que habitan en esta zona y que facilitaron la información, este acuerdo se realizó entre investigador e investigado.

“De acuerdo al sujeto No. 1 *“el piso en el invierno se mantiene húmedo porque estamos cerca del lago además que es una zona baja donde se mantiene en constantes humedad”* (Bravo, entrevista estructurada, 2016).

También los habitantes temen a que se les inunden las viviendas, pues como antes se menciona, es el sector que más cerca del lago Xolotlán está y esto ocasiona incertidumbre en la población. El sujeto No.2 considera que el piso de su vivienda ocasiona. “El riesgo que corremos es que ocurra un accidente o que se nos inunde la casa”. (Bravo, Entrevista estructurada, 2016).

Paredes de las viviendas

Las paredes de las viviendas es otro de los factores que ponen en riesgo la salud, debido a que estas no están bien construidas o son de material de zinc por lo tanto pueden colapsar y causar un accidente. El sujeto N° 4 de la entrevista estructurada expreso que los elementos de infraestructura que ponen en riesgo la salud de su familia son: “las paredes a la hora de un desastre como temblores pueden colapsar”.

“Según el sujeto N. 2 “las paredes no están completamente terminadas, vivo con temor a que me puedan caer encima con esto de los temblores” (Bravo, entrevista estructurada, 2016).

Techo de las viviendas

El techo de las viviendas es de zinc, sin embargo, están en mal estado. La mayoría tienen agujeros, y están oxidados. La doctora del centro de salud de “Bolívar a Chávez” que se encuentra en el barrio, específicamente en el sector 3 expresó: “*todos los elementos de la vivienda que no presentan buenas condiciones para la preservación de la salud, y el bienestar de una población, ponen en riesgo la vida del ser humano*”.

Según el relato de los sujetos investigados de este sector, se conoció a través de las diferentes técnicas de investigación que los principales elementos de la vivienda que afectan la salud es el piso, pared y techo; sin embargo, hay predominio en la estructura del piso porque la mayoría son de tierra.

Materiales del piso de las viviendas. Fuente: Elaborado por la autora, según datos de investigación

Según Hábitat para la Humanidad (2013), la falta de piso de concreto en los hogares n i c a r a g ü e n s e s incrementa en un 78% la presencia de parásitos, la incidencia de anemia aumenta en un 81%, y la posibilidad de casos de diarrea crece en un 49%.

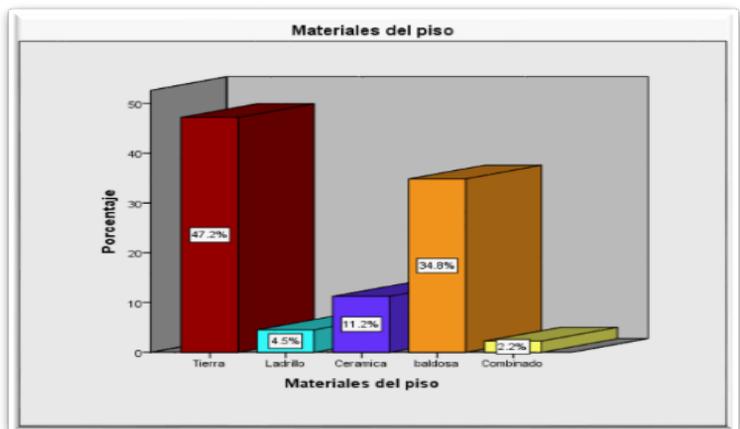


Gráfico 1: Materiales de piso de la vivienda. Fuente: Elaborado por la autora

Afectaciones por la infraestructura de la vivienda en la salud de los pobladores

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), “salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también es el estado de bienestar somático, psicológico y social del individuo y de la colectividad” (p.12). Es una definición progresista, en el sentido que considera la salud no sólo

como un fenómeno somático (biológico) y psicológico, sino también social.

Al realizar este estudio se conocieron los diferentes efectos en la salud que generan las condiciones de infraestructura de las viviendas en la población del sector tres, es tensión, inseguridad, irritabilidad, conflictos entre la familia y enfermedades. El sujeto N° 1 de la entrevista relató *“Bueno, uno de los efectos es que uno se siente deprimido, también las enfermedades respiratorias a causa de la humedad, insalubridad e inseguridad”*.

Las enfermedades que más perjudican a la población son las respiratorias, alergias en la piel y con mayor impacto enfermedades transmitida por vectores y enfermedades diarreicas.

Figura N° 3 Efectos en la salud que causan los elementos de la vivienda.
Fuente: encuesta realizada a habitantes del sector tres del barrio Hugo Chávez.

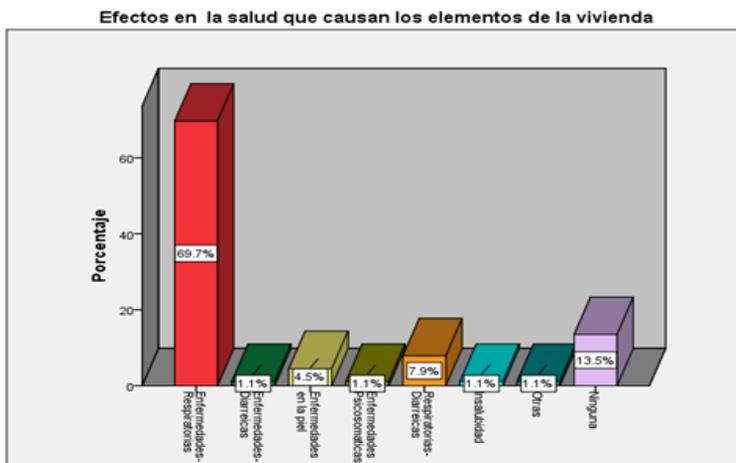


Gráfico 1: Elementos de la vivienda y efectos en la salud. Fuente: Elaborado por la autora

En el sector tres se presentan muchos casos de personas afectadas de

Chikungunya y Dengue. La humedad y la cercanía del lago provoca proliferación de sancudos en gran cantidad. Al anochecer el ataque de estos mosquitos es más notorio, por tal razón estas personas se ven fuertemente afectadas. Según el sujeto 3 en temporadas de invierno, *“Se ocasionan charcas y esto provoca la proliferación de sancudos e insectos”* (Grupo focal, 2016).

Otro efecto que produce la infraestructura de las viviendas son accidentes que se han generado por desastres naturales, como inundaciones en las viviendas y en ocasiones hasta han colapsado producto de la ineficiente infraestructura de la misma.

Por toda esta situación la población mas afectada según La doctora del barrio Hugo Chávez es *“(...) todos los miembros que conforman el hogar, pero los más expuestos son niños, niñas y adultos mayores”*.

Otros relatos de los pobladores sobre las afectaciones fueron: sujeto No. 1 *“Yo considero que toda la familia, pero claro que los niños y adultos mayores son más vulnerables”*. (Bravo, Entrevista estructurada, 2016).

Otra de las razones por la cual se afirma que las condiciones de viviendas de este sitio no presentan condiciones adecuadas y afectan la salud y mayormente a niños y personas de la tercera edad, es por los diferentes planteamientos que la Organización Mundial de la Salud establece.

Para la OMS (2011), El hogar debería ser un lugar seguro. Pero para muchos todavía no lo es,

especialmente, para gente vulnerable que pasa la mayor parte del tiempo en casa, como niños pequeños, personas mayores y discapacitados. Esto también tiene que ver con el lugar donde está ubicada la vivienda; este lugar de estudio colinda con el lago Xolotlán.

Esta misma organización menciona que una vivienda adecuada debe contar con salvaguardias estructurales, que puedan protegerlos de enfermedades, además que deben de tener espacios holgados para evitar el hacinamiento. También establece que las características estructurales de la vivienda y la espaciosidad influyen en el grado que las personas que la habiten estén protegidas contra las enfermedades transmisibles.

Otra información muy importante que esta organización señala es sobre los pisos de tierra es que estos no solo dificultan la higiene, sino que pueden albergar helmintos (parásitos). Esta información afirma que este elemento que la mayoría de las viviendas presenta es un factor que pone en peligro el bienestar de las personas.

Según esta organización, si la vivienda se encuentra en condiciones precarias el número de factores de riesgo aumenta y amenaza a la salud en morbi-mortalidad resulta aguda y severa. Cuando la vivienda mejoras sus condiciones se reducen los factores de riesgos.

Conclusiones

En cuanto a los resultados del estudio las características infraestructurales que presentan las viviendas están en malas condiciones, la gran mayoría de las paredes son de zinc y el piso de tierra, además el techo se encuentra oxidado, las viviendas en su mayoría están divididas en sala y cuarto.

Las condiciones de infraestructura de la viviendas estan realacionadas con el bienestar completo de la población y en este sector la mayoría de los habitantes viven en constante riesgo a causa de la situación que posee su habitación.

Estas condiciones provocan diferentes afectaciones a las familias del lugar, tanto en las relaciones personales, como en el bienestar propio de cada uno de los individuos que la habitan, estos sufren de tensión, inseguridad, irritabilidad, accidentes y diferentes enfermedades, pero las que más padece esta población son de tipo respiratorias, dengue, alergia en la piel y Chikungunya. Otros efectos que genera son de tipo psicossomáticos entre ellos: tensión, estrés, tristeza, miedo,

Referencias bibliográficas

- Hábitat para la Humanidad. (2013). Mayoría de viviendas nicas son inadecuadas. Consecuencias del piso de tierra. Recuperado el 25 Noviembre del 2015 de: <http://www.elnuevodiario.com.ni/nacionales/298476-mayoria-viviendas-nicas-son-inadecuadas/>
 - Hernández, C. Fernández, C, y Baptista, P, (2006). Definición del alcance de la investigación a realizar: exploratoria, descriptiva, correlacional o explicativa. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION, (pág.143). Naucalpan de Juárez, México, miembro de la cámara nacional de la industria editorial.
- Hernández, R; Fernández, C y Baptista, P. (2010). Metodología de la Investigación. Recuperado el 15 de Noviembre 2015 de: https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf
- MTI, (2005). Normas Mínimas de Dimensionamiento para el desarrollo Dimensional. Recuperado el 17 de noviembre del 2015 de: <http://www.cuentadelmilenio.org.ni/cedoc/10dias/05legislacion/30%20NTON%20Viviendas%20Sociales%20NORMA%20MIN%20DIM%20HAB.pdf>
 - Naciones Unidas. (2016). Relator especial sobre la vivienda adecuada como elemento integrante del derecho a un nivel de vida adecuado, y sobre el derecho a la no discriminación en este contexto. Recuperado el 28 octubre de: <http://www.ohchr.org/SP/Issues/Housing/Pages/HousingIndex.aspx>
 - OMS, (2011). Informe: Las viviendas inadecuadas causan más de 100.000 muertes al año en Europa. (2011). Recuperado el 12 de octubre de 2015 de: <http://www.elmundo.es/elmundo/2011/06/24/suvienda/1308904908.html>
 - Organización Panamericana de la Salud. (1999). Documento de Posición OPS sobre Políticas de Salud en la Vivienda, 1999. Recuperado el 20 de Noviembre del 2015 de: <http://www.bvsde.paho.org/bvsasv/e/iniciativa/posicion/posicion.html>
 - Quecedo, R., Castaño, C. (2002). Introducción a l metodología de la investigación Cualitativa. <http://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
 - Robertson, W y Saucedo, N. (2008). CONDICION DE LAS CALLES Evaluación de la Infraestructura Vial. Recuperado el 12 de octubre de 2015 de:http://bss.lacity.org/State_Streets/2008_State_of_the_Streets_Spanish.pd



MSc. Maryel Karolina Bravo Calderón
Consultora educativa, Nicaragua.
<https://orcid.0000-0002-3951-3108>
maryelkarolina1992@gmail.com